高知県・室戸市

室戸体験博 2026

海と山、ジオの世界に生きる7つの体験。

気になる「人」から選び、室戸の物語に会いに行く。

開催期間 2026
11.14 SAT
▼
12.13 SUN



椎名の海を知る人

しいな遊海くらぶ

海の記憶を編む。
漁師町・椎名のピン玉
ロープワーク体験

直径約30cmのピン玉に、
ロープで網を編む。
漁師町・椎名の海の記憶にふれる。



深い海を伝える人

海来

元水族館飼育員と行く、
全国でも珍しい深海生物漁業体験！

オオグソクムシなど、普段はなかなか見られない
深海生物が生息する室戸沖へ。
「コンビニへ行くより深海が近い！」
室戸ならではの海で、新種に出会えるかも！？



炎で食を伝える人

室玄

炎で味わう、室戸のカツオ。
藁焼き・たたき体験

自分で焼いて香りと旨さを味わう。
室戸のカツオを五感で楽しむ。



海の食卓を届ける人

East水産

室戸人の漁師が調理する、
海の恵みランチ

海の恵みを調理し、
室戸の食卓で味わう。



ジオの海を案内する人

室戸市観光協会

世界ジオパークの海で釣る。
手ぶらで室戸フィッシング

道具いらずで海へ。
世界ジオパークの海で、釣りを楽しむ。



室戸の食卓を語る人

おうち宿しだお

室戸のお母さんに会いに行く。
語って味わう食文化体験

室戸産食材や地域の食文化を、
お母さんとの語らいとともに味わう。



昔の暮らしを伝える人

中山造園

昔の道具で、お米を食べるまで。
古式精米と食育体験

昔の道具で精米し、
暮らしと食のつながりを学ぶ。



RAINY DAY

雨の日にも、
室戸を楽しむ。

岬のサキュレントハウス
多肉寄せ植え体験（雨天時候補）

あなたは、誰に会いに行きますか？

WEB予約・じゃらん ｜ 直接申込・体験相談：室戸市観光協会
室戸市観光協会　TEL：0887-22-0574　MAIL：info@muroto-kankou.com

2026.11.14 SAT - 12.13 SUN

※各体験は開催日・定員が異なります。申込・開催状況は、各体験の現地事業者または室戸市観光協会へ事前にご確認ください。
最新情報：室戸市観光協会HP ／Facebook ／Instagram

じゃらん予約

※掲載写真はすべてイメージです。

主催：室戸市　運営：O—SHIKOKU合同会社