



室戸市
宿泊
ガイド

泊
ま
ろ
う
や

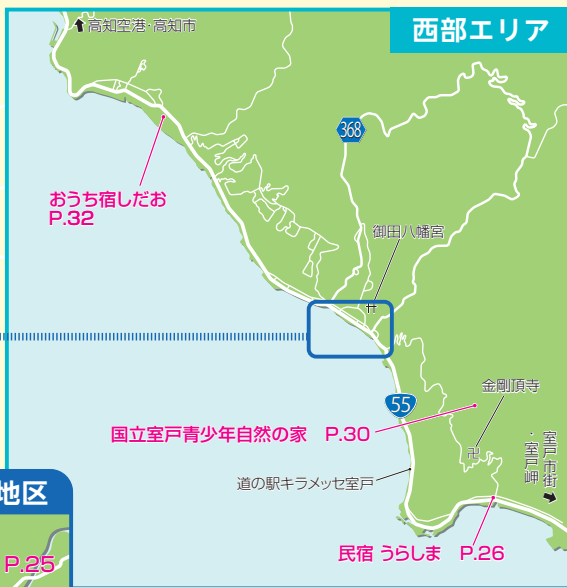
む ろ と

MUROTO

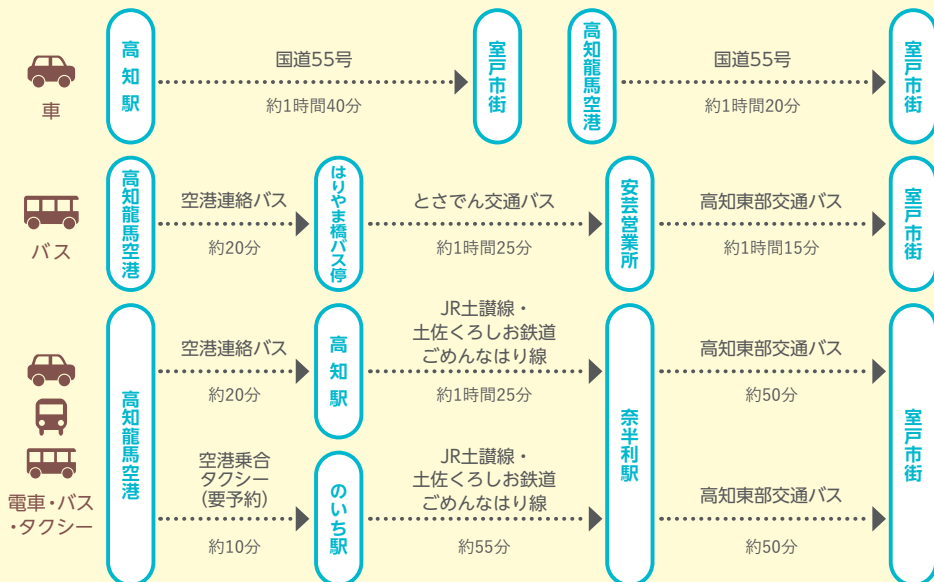


むろと

アクセス



室戸市へのアクセス



●注意●料金は1泊(2名1室)1人あたりの大人最低料金です/料金含む掲載情報は2026年6月現在のものです。変更の可能性がります/クレジットカードは現地でする場合のみマークを表示しています。ブランドにより使用できない場合があります/本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等の責任は負いかねます



日本家屋のよさが残されている

古民家の魅力を生かした センス抜群のゲストハウス

■スカイアンドシー・ ムロト

若き空海（弘法大師）が明星を得たとされる地に立つ古民家ゲストハウス。山と海、空に囲まれた環境で穏やかな時間を過ごせる。F I L O WORKS 橋口典代氏がプロデュースした空間は心地よく、全4室のゲストルームはブルーやグリーンを基調とした陽当たりのよい設え。「空海の間」と名付けられたラウンジも、静かにくつろげる場だ。食事には室戸の魚や野菜など地元食材を用い、料理家の有元くるみ氏が提案するスパイスをほどよく効かせた滋味深い「健食」を提供。宿泊者専用の蔵ラウンジでお酒を楽しむこともできる。



陽当たり良好なゲストルーム



スタッフの羽田愉加利さん

- ▲室戸市室戸岬町2752-1
- ☎0887-98-7017
- ▼素泊6,600円～、
1泊2食付12,100円～
- 📍三津第一バス停から
徒歩3分
- 🅑4台

民宿



室戸市室津2406-3
 ☎0887-22-1017
 ¥素泊5,800円～、
 1泊朝食付6,450円～、
 1泊2食付7,750円～
 📍室戸市役所前バス停から
 徒歩1分
 🅐3台

民宿



広々とした洋室にはベッドが2台



明るい暖簾を迎える食堂兼民宿

気さくなもてなしとお袋の味にくつろぐ 室戸の魅力いっぱい食堂宿

まんま屋

食堂「まんま屋」の2階にあり、
 客室は和室2、洋室1の全3室。町
 の中心部に位置し、コンビニやスー
 パー、コインランドリーが徒歩圏内
 と利便性もよい。明るく気さくな
 オーナーの人柄に触れ、初めてでも
 すぐにくつろぐことができる。定置
 網漁でとれた市場直送の旬魚3〜4
 種類を中心にした夕食の刺身定食は、
 室戸の旬をそのまま味わえる一膳。
 おかずもすべて手作りで、どこか懐
 かしい「お袋の味」が並ぶ。パジャ
 マや歯ブラシ、タオルなどのアメニ
 テイも揃っていて、女将の心遣いが
 随所に感じられる。



手入れの行き届いた和室

中部エリア

東部エリア

西部エリア





太平洋を一望できる 高台の上にある健康施設

■ ニューサンパレス むろと

室戸の中心地から車で約5分、高台にあるロケーションのよい健康施設。館内すべてに木材が使われており、木の温もりに包まれた空間が広がる。また、施設からは太平洋を一望でき、客室によっては土佐湾に沈む美しい夕日が眺められる。客室は1名〜6名まで泊まれ、別棟にはログハウスも。最大31名まで泊まれる大広間やBBQ設備、ホールまで備えており、合宿などにも利用可能。お風呂には鍵付きの広い個室風呂が男女各3つあるのもうれしい。海洋深層水の肌に優しいお湯が、旅の疲れを癒してくれる。

木の温もりが感じられる2階客室



見晴らしのいい高台に建つ



2015年に建てられたログハウス

- ▲ 室戸市領家235-1
- ☎ 0887-22-0012
- ▼ 素泊6,600円、
1泊朝食付7,700円、
1泊2食付8,900円
- 📍 耳崎バス停から
徒歩18分
- 🕒 30台

ホテル



🏠 室戸市室戸岬町3841
☎ 050-6866-0423
💰 素泊6,000円～
📍 高岡第一バス停からすぐ
🅐 4台

民宿



高い塀に囲まれ隠れ家のような



畳にベッドやソファが馴染んでいる

スペインの風を感じながら 楽しいプライベート時間を

■ サクラホーム エルフラメンキート

国道55号線沿いに2022年オープンした、日本人とスペイン人の夫妻がオーナーのゲストハウス。古民家をリノベーションし、白と茶を基調とした南欧風の外観が印象的。台風風に備えた暴風石垣や暴風塀に囲まれ、要塞のようだ。内部は多彩なデザインクロスとセンスのよい家具が配され、おしゃれな空間が広がる。2階建ての建物は、全室貸切りでも、1部屋だけを利用することも可能。施設の前には室戸海洋深層水を体感できる「シレストむろと」もある。予約制の併設レストランは、現在、不定期営業のため事前に問い合わせが必要。



山々を望む中庭でリラックスできる



中部エリア

東部エリア

西部エリア



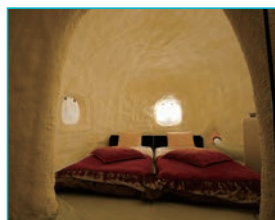
2基が内部で繋がるドーム型ハウス

星降る漁港で味わう土佐のごちそう 1日1組限定のドームの休日

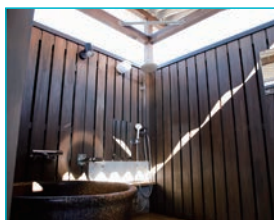
■ 高知 ところむグランピング

1日1組（最大4名）限定の静かな空間で、目の前には港と空だけが広がり、夜には満天の星。漁港内というロケーションが魅力だ。宿泊するのは、真っ白なドーム型ハウス。中に入ると、遊び心に満ちた非日常空間が広がる。

夕食のBBQでは、キンメダイや土佐あかうしなど高知ならではの食材を。窯元でもあるオーナーが立ち上げたブランド豚、土佐備長豚^{とさびんちようとん}そのひとつ。備長炭で浄水した水で育つため、豚肉本来の上品な旨みが際立つ。土佐わら焼きカツオたたき体験も人気だ。



ベッドやソファが備わる快適空間



敷地内には専用の半露天風呂も

室戸市室戸岬町6810-152
☎ 080-2341-3787
📌 素泊15,500円～、
1泊2食付19,800円～
📍 室戸営業所バス停から
徒歩4分
🅑 5台

ホテル



中部エリア

東部エリア

西部エリア

🏠 室戸市室津2577
☎ 0887-22-0205
💰 素泊5,000円～、
1泊朝食付5,500円～、
1泊2食付7,500円～
📍 室戸バス停から徒歩5分
🅓 7台



ホテル



朝夕の食事は一階の食事処で



2階客室から見える景色

昔の旅情が残る 室戸の町中にある宿

■ ホテル富士

巡礼や観光に便利な、室戸の町中にある宿。名称はホテルだが、宿の雰囲気はひと昔前の民宿を思わせる。客室は一人から泊まれる4・5畳、8畳の個室のほか、16畳、50畳の大部屋も備え、部屋には「らん」「あしずり」「くろしお」など高知ゆかりの名前が付けられている。食事は和食で、朝は卵焼きと地元野菜、夕食には地魚を使った料理など室戸の味を楽しめる。漫画コーナーや浴場も備えた、昭和レトロな宿だ。また、宿から少し歩くと漁港があり、船舶が停泊している様子が見られるため、散歩にちょうどよい。



シンプルな8畳の客室



中部エリア

東部エリア

西部エリア



リビングのような共有スペース

中部エリア

東部エリア

西部エリア

母娘二人で切り盛りする アットホームな遍路宿

■ 民宿川崎

つり具屋として使われた建物を改装し、1995年から営業している夕日がきれいに見える民宿。母娘二人で切り盛りしており、家庭的な雰囲気の魅力だ。2階の客室は日当たりがよく、1室にはベッドを備えている。第25番札所・津照寺が近いことからお遍路の宿として親しまれ、玄関の壁には巡礼者の納め札が並んでいる。釣り客にも人気があり、早朝出発にも柔軟に対応。館内の共有スペースでは、宿泊者同士の交流が自然に生まれている。食事は旬の魚を中心とした素朴な家庭料理で、海辺の宿ならではの味わいを楽しめる。



明るいベッドルームには畳もある



川崎真紀さんとお両親が改装した宿

📍 室戸市室戸岬町5408-1

☎ 0887-22-3664

090-1003-7968

🍽 素泊4,000円～、

1泊朝食付5,500円～、

1泊2食付7,500円～

📍 室戸営業所バス停から
徒歩4分

🅐 4台

民宿



Wi-Fi



室戸市室津2649
 ☎0887-22-0004
 ¥素泊5,000円～、
 1泊朝食付6,300円～、
 1泊2食付8,300円～
 📍室戸バス停から徒歩5分
 🅐10台



旅館



港を望む2室は人気



漁師町の風情が残るエリアに立つ

■ 太田旅館

時を重ね旅人を迎える 津照寺のふもとに佇む宿

創業150年以上、明治時代から4代にわたり受け継がれてきた老舗旅館。第25番札所・津照寺のふもとに佇み、長年にわたり旅人やお遍路さんを温かく迎えてきた。家庭的で落ち着いた雰囲気の魅力で、昔ながらの宿ならではの味わいと、増築を重ねてきた建物ならではの趣をあわせて楽しめる。館内には高知県出身作家の絵画や屏風が飾られ、空間に静かな彩りを添える。客室は目の前に港が広がる部屋や津照寺を望む部屋など全14室。食事は新鮮な海の幸と旬の野菜を使った、素朴な田舎料理が味わえる。



河田小龍が鯨の肩甲骨に描いた龍図も





安岡英子さんと弘之さん親子

水平線を望む室戸岬の絶景と 旬を味わう海の幸が自慢

■ 室戸荘

室戸岬の先端に位置し、水平線が広がる太平洋を一望できる宿。海に沈む夕日、満天の星、水平線から昇る朝日まで、刻々と移ろう海の表情を楽しめる。昭和の趣が残る館内にはさりげなく絵画が配され、故郷に帰ったかのようにくつろげる空間だ。地元の魚屋から仕入れる新鮮な海の幸を使った手作り料理が自慢で、獲れたての旬の食材を最もおいしい調理法で味わえる。献立は当日までのお楽しみ。朝は焼き魚を中心とした和朝食が用意される。風呂は少人数で利用できる浴場が2か所あり、男女入れ替え制となっている。



太平洋を望む和室が人気



宿近くの海岸に自生するアコウの木

- 📍 室戸市室戸岬町6939-1
- ☎ 0887-22-0409
- 💎 素泊4,000円～、
1泊朝食付4,700円～、
1泊2食付8,800円～
- 🚗 室戸岬バス停からすぐ
- 🅐 10台

民宿



室戸市領家711
 ☎0887-23-0770
 ￥素泊4,500円～
 (連泊は相談可)
 📍室戸高校前バス停から
 徒歩15分
 🅐 20台



民宿



懐かしさと安心感を与える和室



調理器具や冷蔵庫を備えた台所

■ 民宿 山小屋

釣り人も旅人も仕事人も
静かに泊まれる和室の宿

昔ながらの和風民宿の佇まいと、懐かしい空気が心地いい。山あいの静かな立地にあり、窓を開ければ、山の風と鳥の声がやさしく迎えてくれる。全5室の客室は、すべて畳敷きの和室。観光の拠点としてはもちろん、ビジネス利用や、少人数での貸し切りにも対応している。館内には台所もあり、長期滞在や釣り人の利用にも便利。連泊の相談も可能。近隣の海で釣りを楽しむ、気兼ねなく自炊ができるのもこの宿ならではの魅力だ。民宿うらしまの姉妹店ということもあり、アットホームで落ち着いた雰囲気が流れている。



派手さはないが落ち着いて泊まれる

中部エリア

東部エリア

西部エリア





管理者の黒岩辰徳さん

遊び心にあふれた
快適なグランピングステイ

MUROTO base 55

2020年に誕生した、自然の開放感と快適な滞在を両立したグランピング施設。宿泊棟はコンテナハウスとキャンピングから選べ、全室テーマの異なるイケアのインテリアが空間を彩る。敷地内にはバーベキューコーナーやハンモックが備わり、食事やくつろぎの時間を思い思いに楽しめる。夕食は焚火を囲んで楽しむポリウム満点のバーベキューで、室戸特産の土佐備長炭を練り込んだ食材も味わえる。シャワー・トイレは別棟で24時間利用可能。小型・中型犬と泊まれるペット専用ルームも用意されている。



コンテナハウスはIKEAが手がけた



管理棟の開放的なスペース

室戸市室津2836-2
0887-98-7011
素泊7,000円～
耳崎バス停から徒歩25分
10台

ホテル



🏠 室戸市室戸岬町4058-1
☎ 0887-23-0024
💰 1泊2食付き12,000円～
📍 室戸岬バス停・
スカイライン上り口
バス停から徒歩20分
🅐 20台



民宿



緑の木々が見える客室でくつろげる



急勾配の坂道を歩くとたどり着く

宿坊の静けさと快適さ 地元の味覚が楽しめる

■ 室戸岬 最御崎寺 へんろセンター

お寺が経営している宿坊。室戸岬スカイラインの中ほどに位置し、第24番札所・最御崎寺の本堂の裏側にある。豊かな緑に囲まれた閑静な環境で静かな時間を過ごすことができる。部屋は全室トイレ付きなのも安心。食堂で提供される食事でも評判で、カツオのタタキをはじめ、地元の食材を生かした料理が並ぶ。予約は2名以上だが、希望日に宿泊予約者がある場合は1名でも可能。電話対応は1人で行っているため、電話に出られない場合あり。その際は、時間や日を改めて掛け直しを。不定休あり。



巡礼グッズの並んだコーナーもある



中部エリア

東部エリア

西部エリア



はじめてでも「ただいま」と
言いたくなる築88年の古民家

再利用できるものを生かして改装

外国人夫妻が営むゲストハウス。
日本家屋2軒を地元の職人や仲間と
再生し、イタリア語で「祝福された
家」を意味する名を冠して、202
4年にオープンした。建材や建具は
再利用できるものを生かし、日本家
屋ならではの趣と現代的な快適さを
両立。洋室2室、和室1室の計3室
のベッドルームに加え、リビング、
キッチン、シャワールームを備えた
一棟貸しの宿で、食材を除いた生活
備品が揃っている。日本語と英語で
の対応が可能で、海外からの宿泊客
が多いが、日本人の利用も歓迎して
いる。1日最大6名まで宿泊可能。

■ Beato Uchi
Cape Muroto
Japan
べあとうちけーぶむろとじゃぱん



部屋ごとに統一されたインテリア



随所に和のテイストが感じられる

📍室戸市室戸岬町2507-1
☎090-3345-5808
💎素泊17,000円～
🚗三津第一バス停から
徒歩3分
🅐2台

民宿



🏠 室戸市室戸岬町5953-1

☎ 0887-22-1624

💰 素泊4,200円～、

1泊朝食付4,800円～、

1泊2食付6,500円～

📍 耳崎バス停から徒歩3分

🅐 15台



民宿



客室は17室。角部屋は日当たり良好



浴衣や手ぬぐい、歯ブラシは室内に

海の気配を感じながら
素朴で温かなひとときを

■ 室戸の宿 竹乃井

室戸岬のほど近く、太平洋を望む静かな場所に佇む和風の宿。一般客からビジネス利用、長期滞在まで対応してくれ、サーフィンや磯釣りの拠点としても便利だ。建物は年季を感じさせるが、館内や客室は丁寧に手入れされ、落ち着いて過ごせる空間となっている。懐かしいタイル張りの浴室や柄入りのガラスなど、随所に昭和レトロの趣が残り、タイムスリップしたような気分が味わえる。食事は新鮮な魚介をふんだんに使った料理が評判。小型犬と一緒に泊まれるのもうれしい。「SAGAWA手ぶらサービス」にも対応している。



笑顔で接してくれる安岡栄一さん



中部エリア

東部エリア

西部エリア



中部エリア

東部エリア

西部エリア

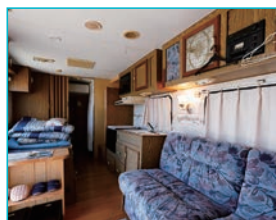
秘密基地のような空間に 大人も子どもも心踊る

■ 民宿

サンフィッシュまんぼう

和室3室と、最大5名まで泊まれるトレーラーハウスを備える。人気のトレーラーハウスは、エアコン、テレビ完備で、お風呂は別棟にあるためゆったりと旅の疲れを癒やせるのもうれしい。食事は予約時に相談だが、季節が合えば地場産のイセエビやマンボウ料理など、この地域ならではの味覚を堪能できる。気さくなオーナーの人柄も魅力で、海外からのゲストの希望に応じて、味噌汁づくりや習字体験をいっしょに楽しんだそう。そんなあたたかな交流が、リピーターの多さにつながっている。

1棟貸しで非日常的な宿泊体験を



国内外のお遍路さんの利用も多い



1人で気兼ねなく過ごせる空間

- ▲ 室戸市室戸町3001
- ☎ 0887-23-0776
- ▼ 1泊朝食付5,500円～、1泊2食付7,500円～
- 📍 三高学校前バス停から徒歩5分
- 🅑 15台

民宿



Wi-Fi



🏠 室戸市浮津三番町136-2
☎ 0887-23-0858
💰 素泊6,900円～
📍 室戸中学校通バス停から
徒歩2分
🅐 14台



ホテル



2階建てで客室数は全14室



全室にクイーンサイズベッドが2台

快適性と利便性を兼ね備え 安心して滞在できる宿泊施設

■ ファミリーロッジ

旅籠屋・室戸店

車での旅に便利なロードサイドホテルチェーン。全国共通のシンプルで統一感のある仕様のため、どこでも安心して利用できる。客室はゆとりある広さで、エキストラベッドを利用すれば大人5名まで宿泊可能。1名から家族・グループ、ビジネスまで幅広い旅のスタイルに 대응。バリアフリー対応客室と車いす対応トイレを備え、ペット同伴可能な客室も用意。ラウンジにはコーヒーマーがあり、朝はパンやジュースが提供される。コインランドリーや電気自動車用充電コンセントも設置され、長旅の途中でも心強い存在だ。



フロントで旅の情報も得られる



中部エリア

東部エリア

西部エリア



雄大な自然の中に整備され 美しい夕日と星空が魅力

太平洋を一望する場所でキャンプが楽しめる

■ 室戸岬 夕陽ヶ丘キャンプ場

室戸阿南海岸国定公園内の高台に位置するキャンプ場。一部のサイトからは太平洋を望み、水平線に沈む夕日が海を染める絶景を誇る。夜には空に広がる満天の星も最高の眺めだ。手入れされた草地のサイトは、テントサイト・オートサイトとも区画が広く、ゆったりとしたキャンプが可能。炊事棟、トイレ・シャワー棟など設備が揃い、オートサイトは電源も備わり、場内全体が清潔で使いやすいと整備されている。木立の下ではバーベキューも楽しめ、グループや家族での滞在に最適。受付や料金の支払いは室戸市観光協会です。



1区画が広く開放感たっぷりだ



シャワー棟は24時間使用可能

📍 室戸市室戸岬町6892-41

☎ 0887-22-0574

🏠 テントサイト2,000円～、
オートサイト3,000円～
(デイキャンプ10～16時、
1,000円～)

🚶 スカイライン上り口
バス停から徒歩45分

🅑 20台

キャンプ



室戸市佐喜浜町107-5

☎0887-27-2475

¥素泊5,200円～、

1泊朝食付6,200円～、

1泊2食付9,200円～

📍徳増民宿前バス停から
すぐ

P 5台



民宿



談笑も昼寝もできるリビングルーム



ぜひ1泊2食付きで泊まりたい宿

■ 民宿徳増

降り注ぐような星空と 波音に包まれる室戸の夜

親子三代で定宿にする人もいるという創業50年の民宿。近くにサーフポイントがあるため、宿泊客にはサーファーも多く、三代目の宿主も現役サーファーだ。夕食がボリューム満点で、キンメダイの煮付けは1人1皿を提供。地元の野菜を使った煮付けや天ぷら、お手製の薬草茶も味わい深い。目の前は太平洋。テラス付きのリビングルームでは、ドリップコーヒーなどが用意され、海を眺めつつくつろげる。通りには街灯がなく、夜は眩いばかりの満天の星に感動できることうけあい。朝は、だるま朝日が眺められることも。



宿を切り盛りする徳増さん一家

中部エリア

東部エリア

西部エリア



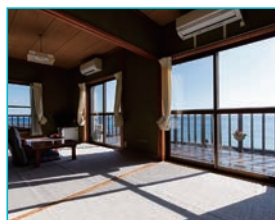


木の温もりあふれる共有スペース

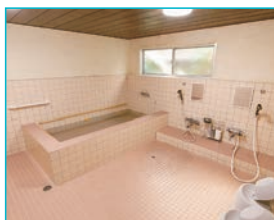
水平線と朝日を望み 波音に癒される海辺の宿

■ ロッジおざき

目の前にサーフポイントで有名な尾崎海岸が広がる好ロケーション。海側の客室は南向きで日当たり抜群、窓いっぱいには太平洋が広がり、朝は水平線から昇る朝日を眺めることができる。テラスに出れば、波音が心地よく響き、海を眺めているだけで時間がゆっくりほめていく。夕食では、地獲れの鮮魚やキンメの煮付け、貝の王様、ナガレコ（トコブシ）の刺身、煮付けなど土地の恵みを生かした郷土料理に舌鼓を。冬にはオーナターの趣味で育てている柚子を使った柚子湯も楽しめ、体の芯まで癒される。



間仕切りのある海側の客室



地下の浴室は海から直行できて便利

- ▲ 室戸市佐喜浜町708-3
- ☎ 0887-27-2065
- ▼ 素泊5,100円～、
1泊朝食付6,100円～、
1泊2食付7,900円～
- 📍 尾崎バス停から徒歩1分
- 🅐 4台

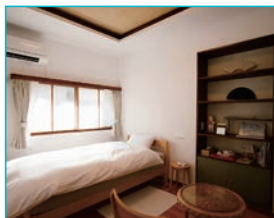
民宿



室戸市佐喜浜町1537
090-6353-0239
素泊5,500円～
佐喜浜支所前バス停から
徒歩5分
P 無



民宿



日当たりよく清潔で落ち着いた洋室



古民家の趣を残した縁側付きの和室

静かな漁村の日常に溶け込み
ゆつくりと疲れを癒す

■民泊橘

古民家の1階を改装した全3室（和室2、洋室1）の素泊宿で、徒歩5分圏内にはスーパ―や食堂もあり便利。第23番札所・薬王寺から約57km、第24番札所・最御崎寺まで約19kmという立地から、利用客の多くはお遍路さんだ。オーナーも、一度で全札所をめぐる「通し打ち」を3度達成した経験者で、4度目の巡礼中に東京から移住。DIYとリフォームを重ねて2025年3月に開業した。佐喜浜漁港のほど近くにたたずむこの宿では、オーナーが魅せられた「佐喜浜の暮らしのある風景」を、滞在を通して味わえる。



オーナーの白水さん



中部エリア

東部エリア

西部エリア



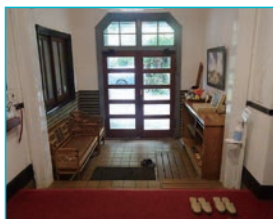
室戸の自然に包まれて 大正ロマンを体感できる宿

■ 岬観光ホテル

室戸岬先端近くのレトロなホテル。昭和初期建造で、和洋折衷の三階建て木造建築の本館・新館は共に国の登録有形文化財。客室からは遮るものない室戸岬海岸を望み、目の前に広がる太平洋や、水平線から昇る朝日、見渡す限り満天の星空を楽しむことができる。部屋の調度品は、昔の物を丁寧に残し、旅人をノスタルジックな世界に導く。

新鮮な地元の食材をふんだんに使った室戸の家庭料理は、国内外を問わず幅広いお客様に好評。

豊かな自然に囲まれ、日常を忘れて非日常のひとときを存分に満喫できるホテル。



趣のあるロビー



本館・新館は国の登録有形文化財

室戸市岬町4037

☎ 0887-22-0541

¥ 素泊7,000円～、
1泊2食付16,500円～

📍 岬観光ホテル前バス停
から徒歩1分

🅐 11台

ホテル



CARD



Wi-Fi



🏠 室戸市吉良川町甲2238

☎ 080-8535-7038

💰 素泊12,000円
(1名あたり)

土日・祝前日15,000円
(1名あたり)

📍 吉良川富屋前バス停より
徒歩4分

🅐 5台



旅館



昔のままの土間玄関



ステンドグラスの調度品

吉良川を楽しみ尽くす 分散型・回遊型空間の玄関口

■ きら玄

吉良川の中心部にある一棟貸しの宿。「玄(Kuro)」を展開するオーナーの、地元吉良川への熱い思いが、新しい宿をオープンさせた。

宿の名は「きら玄」。「吉良川のまちなみ」(重要伝統的建造物群保存地区)の中心に位置し、まちなみ全体を堪能してもらう玄関口としての機能も備える。食事と受付は、宿から徒歩約分の場所に位置する「玄(Kuro)」が受け持つ。シックなステンドグラス、レトロな照明、家具に包まれてゆったりと寛げる。宿と飲食店の同じコンセプトを満喫できるのもおすすめ。



旅人をやさしく迎える落ち着いた店構え



中部エリア

東部エリア

西部エリア



おいしい食事と充実した施設
旅人に寄り添う懐の深い宿

■ 民宿 うらしま

第26番札所・金剛頂寺登山口の近くで、長きにわたりお遍路さんを受け入れてきた老舗。観光、釣り、ツーリングで訪れる人や、ビジネス利用にも応えている。食事は品数が多く、ポリシーも十分。共用スペースでは、旅仲間と語らいながらくつろげるのも魅力だ。洗濯機や乾燥機、冷蔵庫や電子レンジ、電気ポットなども揃い、コンビニなどに行きたいときは自転車の貸出も重宝する。旅の途中で資金に余裕がないときや長期滞在を希望する人には、住み込みバイトも受け入れている点もこの宿らしい温かさだ。



喫茶店だった食堂兼共用スペース



コンパクトながら使いやすい和室

室戸市元甲1901-4
☎ 0887-23-1105
¥ 素泊5,000円～、
1泊2食付8,000円～
📍 元橋バス停から徒歩2分
🕒 10台

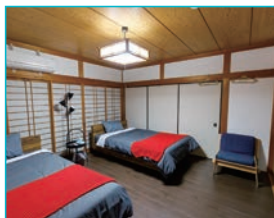
民宿



▲室戸市吉良川町甲504-4
☎080-8535-7038
¥5名まで30,000円～
📍吉良川傍士バス停から
徒歩5分
🅐4台



旅館



大きなベッドに黒いファブリック



夜間は明かりの温もりも感じられる

土佐備長炭の魅力伝える 古民家を再生した宿

■土佐備長炭の宿 宿玄

吉良川町の中心から少し離れた、閑静な住宅地にある一棟貸し宿。リビングダイニングの土壁や床下には土佐備長炭を用い、既存のタイルやガラス、木製家具と調和する落ち着いたレトロモダンな空間が広がる。備長炭は湯船にも沈められ、体の芯から温まると好評だ。調理器具が揃うキッチンで、自炊も可能。ベッドになるソファを備え、最大7名まで宿泊できる。5名から1名につき追加料金1万円。オプションの体験プログラムでは、着物で吉良川の街並みを巡る散策や写真撮影が人気を集めている。



趣を感じるリビングダイニング

中部エリア

東部エリア

西部エリア





中部エリア

東部エリア

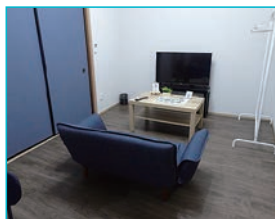
西部エリア

みんなにやさしい 和洋折衷のお宿

■ 室戸吉良川 民泊

Yamamoto

吉良川まちなみ駐車場第一から、徒歩1分の海岸に近い静かな住宅地にある一軒宿。くつろげるダイニングと、ゆったりしたお風呂、3つの個室は全て和室にベッド2つを設えたつくりで、体にやさしい畳とマットレスの組み合わせは、年配の方にも、歩き疲れたお遍路さんや、海外からの旅行者にも好評。「吉良川のまちなみ」（重要伝統的建造物群保存地区）の中にあり、風情あるまちなみを楽しみながら散策できる場所だ。すぐ隣には、海鮮と焼肉が味わえる食事処があり、スーパードヤパン屋も近くにある。



シンプルで落ち着いたリビング



この看板が目印

📍 室戸市吉良川町甲3947-112
☎ 090-9155-1485
💎 素泊5,000円～
🚶 吉良川学校通りバス停から徒歩2分
🅐 4台

民宿



📍 室戸市吉良川町乙2036-4

☎ 090-3189-8452

💰 素泊15,000円 (1~2名)
20,000円 (3~4名)
25,000円 (5名) 30,000円 (6名)
34,000円 (7名)

📍 吉良川橋西詰バス停から
徒歩4分

📶 5台



民宿



海の見える縁側



モダンな襖が目を引く

室戸海洋深層水や土佐備長炭など 室戸の「素晴らしい」を体感できる宿

■ 空海山(くうかいさん)

26年春オープンの平屋一棟貸しの宿。1名から最大7名まで利用可能。目の前は広大な空と海。後ろには室戸の緑濃い山。宿の名前は、空海山。床下には生産量日本一の土佐備長炭を敷き、室戸海洋深層水も体感できる。モダンな和室2部屋と、自炊可能なキッチンには、炊飯器、電子レンジなどの調理家電や食器類等を完備。海の見える縁側で、のんびりとくつろぐ時間もおすすめ。歩いて2~3分で人気の食事処がある。「吉良川のまちなみ」(重要伝統的建造物群保存地区)へは自転車ですぐ。シェアサイクルも当館で受け付けている。



温かい笑顔で旅人を出迎えてくれる

中部エリア

東部エリア

西部エリア



絶景の宿泊研修施設 個人グループから170人まで宿泊可能



施設から室戸岬、太平洋を一望

■国立室戸青少年 自然の家

室戸で唯一170人まで宿泊可能な施設。標高280mの崎山台地にあり、室戸岬から足摺岬方面まで、雄大な土佐湾と太平洋を一望できる日本屈指の星空スポットの一つ。室戸ユネスコ世界ジオパーク展望台もあり、室戸市街地中心部から車で18分の場所に位置する。宿舎は2段ベッドタイプの14人大部屋のほかユニットバス付の4人部屋も8室。食堂、野外炊飯場、大浴場、研修室、体育館、グラウンドもある。青少年の自然体験の為に設立された施設だが、研修計画（要問合わせ）を作成する事で学校や団体以外での利用も可能。



ユニットバス付きの4人部屋



屋根付きの野外炊場

- ▲室戸市元乙1721
- ☎0887-23-2313
- ▼1泊朝食付3,200円～、
1泊2食付4,140円～
- 📍元橋バス停から車で11分
- 🅐50台

その他



室戸市吉良川町甲2234
☎ 0887-25-3700
¥ 素泊9,000円～
📍 吉良川富屋前バス停から
徒歩2分
🅐 2台



旅館



木製の桶風呂は癒やし効果も抜群



春には中庭のハナミズキが開花する

手の行き届いた和の空間で ゆったりと非日常的な時間を

■ 古民家の宿 蔵空間 蔵宿

こみんかのやどくらうかんくらしゅく

吉良川町の重要伝統的建造物群保存地区に佇む、歴史ある古民家を活用した一棟貸しの宿。明治時代築・約60㎡の母屋と、大正初期築・約52㎡の離れの2棟は丁寧にリノベーションされ、ここだけでしか味わえない特別な空間となっている。土佐漆喰や水切り瓦が映える特徴的な外観に加え、座敷や欄間、床の間など、室内には古民家ならではの趣が随所に残されている。キッチンを備え、食材を持ち込んでの自炊も可能。デスクとチェアが設えられ、テレビはなく、喧騒から離れた静かな環境でゆったりと滞在できる。



広々とした和風の空間にベッドルームを完備





古民家を活かした全4室の宿

お母さんの手料理にほっこり 室戸の暮らしと食を丸ごと体験

■ おうち宿しだお

室戸のジオガイドも務めるオーナーの温かな人柄と、マンボウ料理やナスのたたきなど地元食材を使った、お母さんの手料理が評判。高知の地鶏「土佐はちきん地鶏」を楽しむBBQをはじめ、養鶏場や炭窯の見学、川遊びなどの体験プログラム（別料金）も好評で、ゲストの「やりたい」に合わせて、周辺案内や体験の段取りをしてくれるのもうれしい。玄關奥の明るい喫茶スペースでは、コーヒーを飲みに来たご近所さんとの会話も生まれ、親戚の家に遊びに来たようなのんびりとした時間が流れる。



オーナーの齒染尾己知子さん



室戸ならではの家庭料理が楽しめる

📍室戸市羽根町乙1379-3

☎090-1005-7301

💰素泊5,000円～、

1泊朝食付6,000円～、

1泊2食付8,500円～

📍羽根病院前バス停から徒歩1分

🅐6台

民宿





INDEX

民宿
 ホテル
 旅館
 キャンプ場

クレジットカード使用可
 Wi-Fi使用可

※クレジットカードは現地で使用できる場合のみマークを表示しています。ブランドにより使用できない場合があります

中部エリア

	スカイ アンド シー・ムロト (室戸市室戸岬町2752-1)			04
	まんま屋 (室戸市室津2406-3)			05
	ニューサンパレスむろと (室戸市領家235-1)			06
	サクラホーム エル フラメンキート (室戸市室戸岬町3841)			07
	とろむグランピング高知 (室戸市室戸岬町6810-152)			08
	ホテル富士 (室戸市室津2577)			09
	民宿川崎 (室戸市室戸岬町5408-イ)			10
	太田旅館 (室戸市室津2649)			11
	室戸荘 (室戸市室戸岬町6939-1)			12
	民宿山小屋 (室戸市領家711)			13
	MUROTO base55 (室戸市室津2836-2)			14
	室戸岬 最御崎寺 へんろセンター (室戸市室戸岬町4058-1)			15
	Beato Uchi Cape Muroto Japan (室戸市室戸岬町2507-1)			16
	室戸の宿 竹乃井 (室戸市室戸岬町5953-1)			17
	民宿 サンフィッシュまんぼう (室戸市室戸岬町3001)			18
	ファミリーロッジ 旅籠屋・室戸店 (室戸市浮津三番町136-2)			19
	室戸岬 夕陽ヶ丘キャンプ場 (室戸市室戸岬町6892-41)			20

東部エリア

	民宿徳増 (室戸市佐喜浜町107-5)			21
	ロッジおざき (室戸市佐喜浜町708-3)			22
	民泊 橘 (室戸市佐喜浜町1537)			23
	岬観光ホテル (室戸市岬町4037)			24

西部エリア

	きら玄 (室戸市吉良川町甲2238)			25
	民宿 うらしま (室戸市元甲1901-4)			26
	土佐備長炭の宿 宿玄 (室戸市吉良川町甲504-4)			27
	室戸吉良川 民泊 Yamamoto (室戸市吉良川町甲3947-112)			28
	空海山 (室戸市吉良川町乙2036-4)			29
	国立室戸青少年自然の家 (室戸市元乙1721)			30
	古民家の宿 蔵空間 蔵宿 (室戸市吉良川町甲2234)			31
	おうち宿しだお (室戸市羽根町乙1379-3)			32

ルール

- ジャンケンをして勝った人が出した手に応じたマス数進む
- 休みの場合、2人で遊んでいる時は相手が勝つまでジャンケン。
3人以上の場合はジャンケンに参加できない
- あがりにぴったりにならない場合は折り返す

遊べる人数
2~4人推奨

グー



1マス

チョキ



2マス

パー



3マス

ふりだし

夫婦岩

良縁に御利益あり
という。岩間から
だるま朝日を拝む

1マス進む

唐谷の滝

勢いある雄滝と
優しい雌滝。自
然がつくりだす
景色に力を得る

2マス進む



ビシャゴ岩

美女伝説も伝わ
る奇岩にしばし
目を奪われる

1マス戻る



乱礁遊歩道

地形と亜熱帯植
物が独特。2.6km
をゆっくり散策

1回休み

むろと廃校 水族館

小学校がまるごと
水族館。魚たち
にクギツケ

1回休み

灌頂ヶ浜

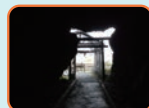
岩場の浅瀬に生
息する海の生き
物観察に没頭

1回休み

御厨人窟・神明窟

1200年前の空
海に倣って洞窟
で悟りを目指す

1回休み



アコウの木

気根が岩肌に絡み
つくその力強さに
元気をもらう

1マス進む



中岡 慎太郎像

坂本龍馬の頼れ
る相棒は隣の北
川村の出身です

1マス進む



室戸岬 灯台

明治時代に初点灯
海をバックに撮影

2マス進む



唐谷の滝



夫婦岩



池山池

むろと廃校
水族館



室戸
ドルフィン
センター

高岡園地
展望台

最御崎寺



あがり!

だるま夕日 二十

出会えたらラッキー!
11~2月の
西海岸限定

宿でスポットを予習!

むろと 一周 ジャンケンすごろく

十九 吉良川の
まちなみ

備長炭集散地として
繁栄。先の尖った水
切り瓦に驚く

3マス進む

十八 鯨館

鯨ってどんないき
もの? 捕鯨を通
じて室戸を知る

1回休み



十七 池山池

山道をひたすら歩い
た先。池に浮かぶ絶
景に癒される

2回休み



十六 金剛頂寺

遍路札所のひと
つ。貴重な植物
に癒される

1マス進む



十五 しんしょうじ
津照寺

弘法大師が自ら
刻んだ本尊の地
蔵菩薩に合掌

1回休み



十三 室戸ドルフィン
センター

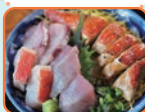
かわいいイルカたちと
触ったり泳いだり交流

2マス進む

十四 港でランチ

昔ながらのレトロ
な港町。海の幸で
元氣いっぱい

3マス進む



十二 高岡園地
展望台

恋人の聖地。駐車
場でタヌキやネコ
に会えるかも

1マス進む



十一 最御崎寺

土佐最初の遍路札所
鐘鐺を鳴らしてみよう

もう1回ジャンケン



十九 吉良川のまちなみ

鯨館

十八

金剛頂寺

十六

津照寺

十五

港でランチ

十四

室戸岬灯台

十

中岡慎太郎像

九

灌頂ヶ浜

八

各スポットの詳細は—

『室戸市観光ガイドブック』



詳しい
観光情報は
冊子へ!



WEB版はこちらをチェック! ▲

2026年7月 発行

発行 室戸市観光ジオパーク推進課
TEL 0887-22-5161

室戸市観光
ジオパーク推進課



室戸市観光協会



MUROTO

