令和８年度　集団健診(検診)予定表

●佐喜浜地区

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
5	8	金	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	佐喜浜生活改善センター
6	11	木	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
9	10	木	乳がん検診	
11	19	木	子宮頸がん検診	

●椎名・三津・高岡地区

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
5	8	金	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	椎名集落活動拠点施設(旧椎名小学校) 三津公民館・高岡防災コミュニティセンター
7	9	木	特定健診(健康診査)	保健福祉センターやすらぎ
	15	水	乳がん検診	
9	16	水	胃がん検診	
11	19	木	子宮頸がん検診	

●室戸岬地区

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
5	12	火	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	菜生防災コミュニティセンター (旧水産高校跡) 岬防災コミュニティセンター (旧岬小学校跡)
8	5	水	乳がん検診	保健福祉センターやすらぎ
9	16	水	特定健診(健康診査)	室戸岬公民館
10	28	水	胃がん検診	保健福祉センターやすらぎ
11	19	木	子宮頸がん検診	

●室戸地区

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
5	11	月	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	保健福祉センターやすらぎ
	12	火		
	28	木		
10	22	木	特定健診(健康診査) 乳がん検診	
	23	金	特定健診(健康診査) 乳がん検診	
	28	水	特定健診(健康診査)	
	29	木	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
	30	金	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
11	19	木	子宮頸がん検診	
	30	月		

●元地区

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
5	27	水	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	岩戸集会所・脇地集会所 行当市民館
7	9	木	特定健診(健康診査) 胃がん検診	保健福祉センターやすらぎ
9	10	木	乳がん検診	
11	30	月	子宮頸がん検診	

●吉良川地区

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
5	13	水	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	吉良川市民館 吉良川防災コミュニティセンター (吉良川小学校隣)
8	5	水	特定健診(健康診査)	吉良川公民館
	6	木	特定健診(健康診査)	吉良川公民館
			胃がん検診	吉良川小学校
9	19	土	乳がん検診	吉良川小学校
11	30	月	子宮頸がん検診	

●羽根地区

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
5	28	木	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	羽根公民館 羽根市民館
8	27	木	乳がん検診	羽根公民館
	28	金	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
11	30	月	子宮頸がん検診	

●各地区で受けられなかった方を対象

月	日	曜日	健診(検診)	場　所
12	20	日	特定健診(健康診査) 胃がん検診 大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	保健福祉センターやすらぎ

健やか犬
けんけん
健犬



健康づくり声かけ隊長
こえかけますよ
古江掛増代

年に一度は受けないかんぞね！

◆健診(検診)会場までの送迎◆

健診(検診)の1週間前までに
お申し込みください。



◆ワンコイン検診◆



胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の
自己負担金が各500円で受けられる！！

◆成人歯科健診◆

令和８年度末年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、
70歳の方は無料で受診できます。

・受診には成人歯科健康診査受診票が必要です
・受診票をご希望の方は保健介護課へご一報ください



**◆健診(検診)日は、変更になる場合があります。
ご了承ください。**
**◆お申し込みのない方で受診希望の方や、
お住まいの地区以外での受診希望の方は、お電話ください。**

むろと健康づくりとことこ事業 ～高知家健康パスポートアプリにて～

☆特定健診・がん検診を受けて100ポイントずつGET!

その他、日々の歩数や健康教室参加でもポイントがたまり、ポイント数に応じて、景品と交換できます。この機会にどうぞご参加ください。
詳細につきましては、広報誌やホームページで随時お知らせします。



【高知家健康
パスポートアプリ】
ダウンロード⇒

iPhone版　App Store からダウンロード

Android版　Google Play で手に入れよう

※裏面もご覧ください※