いまこそ知ろう！自分のからだ！
がん検診・特定健診

令和8年度の集団･個別健診（検診）等の希望調査を実施します。
これは、室戸市の40歳以上の方（子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性）、全員にお送りしております。希望の健診（検診）を確実に受診していただくために、希望調査票による事前のお申し込みにご協力をお願いします。

【各種健診(検診)】

	対 象 者
がん検診	40歳以上の室戸市民(子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)
特定健診	40歳～74歳までの国保加入者
健康診査	40歳以上の生活保護受給者、75歳以上の後期高齢者保険加入者 （※生活習慣病で服薬をしていても、健康診査をご希望の方はお申し込みにより受診できます）

各集団健診（検診）は5月から順次開始する予定です。詳しくは、裏面の健診（検診）予定表をご覧ください。

★がん検診

加入している医療保険の種類に関わらず受診していただけます。
※乳がん検診（集団）は、検診日の2週間前より電話予約を受付します。

項　目	受診方法	対象年齢	負担金	内　容	注意事項
肺がん検診 （結核検診）	集団	40歳以上 65歳以上	無料	胸部エックス線検査	※65歳以上の方は、感染症法により、年1回結核検診を受けることが義務付けられています。
胃がん検診	集団	40歳以上	500円	胃部エックス線検査（バリウム検査）	
	個別 指定の医療機関	50歳以上	3,000円	胃内視鏡検査	令和７年度に市の胃内視鏡検査を受診した方は、バリウム検査(集団)、内視鏡検査(個別)ともに対象外です。 (2年に1度の検診)
大腸がん検診	集団	40歳以上	500円	便潜血検査	
乳がん検診	集団 個別 指定の医療機関	40歳以上 (女性)		マンモグラフィー検査	令和７年度に受診した方は、対象外になります。 ※ただし、経過観察等の必要な方は、対象外の年も集団のみ希望により受診できます。 (別途検査料が必要)
子宮頸がん検診	集団 個別 指定の医療機関	20歳以上 (女性)		視診+内診 ＋細胞診検診	

※検診の負担金は変更になる場合があります。ご了承ください。

★特定健診・健康診査について

【内容】 計測・問診・尿検査・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)・診察など
（医師から指示があった場合のみ、心電図・眼底検査・貧血検査あり）



集団健診の日程が合わなくても
個別健診（医療機関）で受けられます！

【受診方法】 特定健診

		受診方法･場所	負担金	同日に受診可能な検査及び注意事項
40～74歳までの国保加入者	集団健診	公民館 保健福祉センターなど	無料	◎前立腺がん検査 対象：５０～６９歳 負担金：無料 ◎肝炎ウイルス検査 対象：過去に検査していない方 負担金：B+C型500円、B型のみ100円、C型のみ500円 ※40･45･50･55･60･65歳になる方は無料
	個別健診	指定の医療機関（病院）	無料	◎受診の際は、あらかじめ医療機関へご予約･お問い合わせください。 ◎受診券･問診票･マイナ保険証または資格確認書を必ずご持参ください。
		人間ドック（指定健診機関）	受診券を持参すると料金割安	

【受診方法】 健康診査

		受診方法･場所	負担金	注意事項
40歳以上の生活保護受給者 75歳以上の後期高齢者	集団健診	公民館 保健福祉センターなど	無料	◎希望調査票にてお申し込みのあった方には各地区の健診前にご案内を送付します。 ◎対象の方には受診券を送付します。 ◎生活習慣病で服薬中でも、ご希望の方は受診できます。
	個別健診	指定の医療機関（病院）	無料	◎受診の際は、あらかじめ医療機関へご予約･お問い合わせください。 ◎受診券･問診票･マイナ保険証または資格確認書を必ずご持参ください。
		人間ドック（指定健診機関）	受診券を持参すると料金割安	

◆ **国保以外の医療保険加入被扶養家族の方の受診方法**
40～74歳の国保以外の医療保険加入被扶養者の方は、医療保険者が発行する受診券があれば市の集団特定健診を受けられます。詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

◆健診(検診)を受けるためには、お申し込みが必要です。

お問い合わせ先・お申し込み先
〒781-7109　室戸市領家87番地
保健福祉センターやすらぎ
月～金(土・日・祝は除く)
8：30～17：15
保健介護課　健康推進班
(TEL　22-3100)

お申し込み方法
※**希望調査票にご記入のうえ**、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
◎保健介護課へ提出
◎郵送
◎市民課　保険年金班･各出張所･市民館へ提出
◎電話

お申し込み期限　令和8年3月13日(金)

※　裏面もご覧ください　※