おらんくの室戸大学サマーセミナー

## 実行委員長あいさつ

おらんくの室戸大学サマーセミナー
実行委員会委員長　宮﨑　万純

「おらんくの室戸大学サマーセミナー」にご参加いただき、ありがとうございます！

私自身、第一回のサマセミにセンセイとして参加し、それが楽しかったので実行委員になり活動してきて、今年は実行委員長を務めることになりました。

今年で4年目となる室戸のサマセミは、楽しみにしてくれている方も年々増えています！センセイのみならず、セイトの皆さんも早くから登校して朝礼に参加してくれているのを見ると、とってもワクワクします！

今年も個性豊かな「好きなこと」「推し」に関するさまざまな授業が集まりました。学びは堅苦しいものではなく、人生を豊かにする楽しいもの。知識も経験も出会いもすべてが学びになります！

何歳になっても学びはおもしろい！ そんな体験ができるサマセミを、センセイもセイトも一緒になって、みんなで作っていきましょう！実行委員も募集しています！

オリジナルキャラクター

## ピッタ

〈モチーフ〉

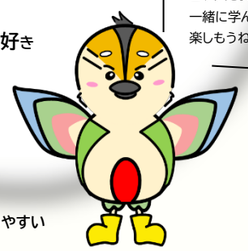
夏鳥のヤイロチョウ
春から夏にかけて日本に渡来し、秋に日本を離れる。
日本で繁殖（子育て）をする。

夏にやってくる鳥 → 夏のお祭り
日本で子育て　→「学び」
いろいろな色　→ いろいろな人の出会い

〈性格〉

老若男女、人が好き
自然が好き
好奇心旺盛

楽しくみんなと
仲良くできる
熱しやすくて冷めやすい



やあ、
ピッタだよ！
一緒に学んで
楽しもうね！

おらんくの室戸大学サマーセミナー

## 校　歌

作詞：サマーセミナー実行委員会
作曲：坂本 節子

1　さかまく黒潮　豊穣の大地
四十寺山のふもとのまなびやで
ぐうぜんの出会いを求めて
学びの祭りがはじまるよ

生きがい　やりがい　総ざらい
誰もがセンセイ　誰もがセイト
笑顔で学ぶ　おらんくの室戸大学

2　新たな大地が生まれるところ
鯨が潮吹く　でっかい海が　我がほこり
満天の星空に未来いのれば　キラリと明けの星

生きがい　やりがい　総ざらい
誰もがセンセイ　誰もがセイト
なかよく学ぶ　おらんくの室戸大学

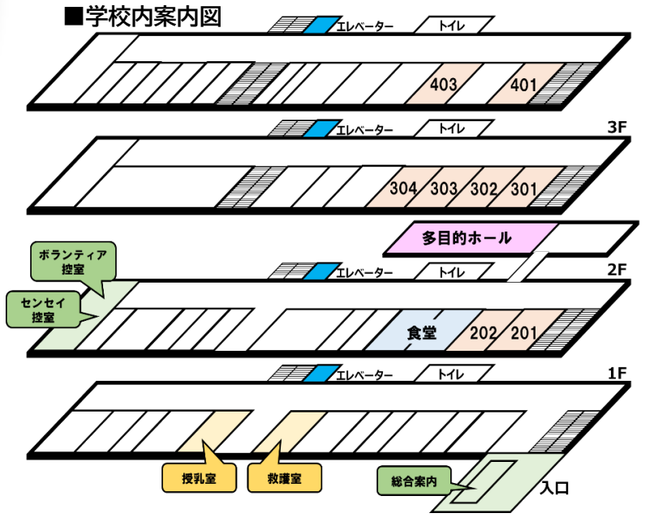
2025年サマセミの様子
ダイジェスト版
YouTube 動画

@SAMASEMI.KOCHI
最新情報は
インスタグラムでチェック！

## 会　場

室戸高等学校
（室戸市室津 221）

■学校内案内図




■お問い合わせ(平日)
TEL　0887-22-5147（室戸市まちづくり推進課）
メール　sum.semi.kochi@gmail.com(サマーセミナー実行委員会)

SiP 戦略的イノベーション創造プログラム
Cross-ministerial Strategic Innovation Promotion Program

主催｜サマーセミナー実行委員会
共催｜室戸市、室戸市教育委員会、高知大学希望創発センター　後援｜高知県立室戸高等学校、国立室戸青少年自然の家
独立行政法人国立青少年教育振興機構

当日パンフレット

当日の
センセイ・セイトは
市民のみなさんです！

マナビの夏祭りが
今年も
室戸ではじまる！

おらんくの室戸大学

# サマーセミナー
Summer Seminar

2026
8.29(土)
登校開始(受付)8:30
9:00~15:30

入場
無料

## サマーセミナーってなに？

「サマーセミナー(通称：サマセミ)」は、
誰でもセンセイ、誰でもセイトになれる手作りの学校。
2023年8月27日に四国初の学びの夏祭りを
室戸高校で開催しました。
あなたもセンセイ、セイトになって、
楽しい学びの場を始めませんか！

■会　場
高知県立
室戸高等学校
（高知県室戸市室津 221）
○駐車場あり　○給食販売あり

事前申込不要
当日直接ご参加ください

持ち物
○筆記用具
○上履き※スリッパあり

授業の『時間割表』は
中面をチェック！

おなまえ

# 時間割表

**朝礼**（2階多目的ホール）9:00～9:20
実行委員長あいさつ、
校歌斉唱、ラジオ体操

**昼休み** 12:15～13:15
室戸のパン屋さんや婦人会の
おいしいご飯を用意！

**帰りの会** 15:00～15:15
各教室で掃除をします。
参加の皆さんもご協力を
来た時よりも美しく♪

**おねがい**
- 教室ごとに定員があり、当日先着順です。
- 体調をくずしたり、ケガをした場合は総合案内にご連絡ください。
- 校内の立ち入り禁止区域には入らないでください。
- ゴミはお持ち帰りください。

| | 2階 | | 3階 | | | | 4階 | | 2階 多目的ホール |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 201 | 202 | 301 | 302 | 303 | 304 | 401 | 403 | |
| 1時間目 9時30分～10時15分 | 入木のいれ踊り | ギリシャから世界・ふしぎ発見！ | 高知大学と創るまるっしぇんと | ジオガイドってなぁに？ | 佐喜浜の偉人『佛海』佛海庵と遍路 | 室戸まちづくりの最前線！ | スリランカ？？ | みんなで室戸を大冒険！！ | |
| | 和田 美紗子 センセイ | カッキー センセイ | セントヨゼフの生徒と先生 センセイ | 室戸市観光ガイドの会 センセイ | 今 唯生(こん ただお) センセイ | 岡田 和也 センセイ | おや すすか センセイ | ゆのん センセイ と のの センセイ | |
| | | 室戸ジオパーク推進協議会 | セントヨゼフ女子学園高等学校 | | 室戸市地域おこし協力隊 | 株式会社FoundingBase | | 室戸高校 | |
| | 佐喜浜町入木地区に伝わる盆踊り「いれ踊り」。今は、踊りの中心だった青年団も婦人会もなくなり覚えている人も僅かです。ぜひ一度、一緒に踊ってみませんか？簡単な振り付けです。 | 5月にギリシャを訪問したセンセイ。「ギリシャではたくさん日本車が走っているのに、なぜ日本ではギリシャ車が走っていないの？」ギモンがわいてきました。そんなギリシャと日本の違いを、みんなで考えます。 | 三重県からやってきます！高知大学と連携して進める「まるっしぇんと」。地域・学校・企業・大学・卒業生をつなぐ共創の歩みと今後の展望を発表します。 | 室戸ジオパークのガイドってどんなガイドをしているの？どんな人がガイドになれるの？何が楽しいの？ 私たちガイドメンバーの日々の活動や嬉しい楽しいことなどを紹介します♪ | 江戸時代、一般人にも遍路(当時は当然歩き遍路)をする人が増えました。しかし室戸へ続く道は厳しく波を避けて海岸を渡り、多くの遍路が苦労を強いられました。佛海は、入木に庵を建て沢山の遍路を救ってきました。 | 4月から室戸の現場で体感したまちづくりのリアルを共有！まちづくりの事例を紹介しながら、後半は楽しいワークショップを実際に開催。みんなで室戸の魅力を再発見する時間です！ | 「スリランカってどこ？」そんな人こそ大歓迎！ここ1年で3回スリランカに行き、私が人生変わるほど夢中になった、色々ないけどたくさんある国(？)スリランカまでちょっと旅してみませんか。 | 私達の授業には、室戸を舞台としたジオパーク体操や、紙芝居を通して、子供達が室戸を好きなまま成長してほしいという思いが込められています。きらびんと一緒に室戸を大冒険しましょう！きらびんって誰かな～？！ | 興味がある授業に行ってみよう！ |
| | 体験形式 | 対話形式, 聴講形式 | 対話形式, 聴講形式 | 聴講形式 | 対話形式, 聴講形式 | 体験形式, 対話形式 | 聴講形式 | 体験形式, 対話形式, 聴講形式 | |
| | 定員なし | 20人以内 | 定員なし | 定員なし | 定員なし | 20名以内 | 定員なし | 5人以内 | |
| | 全員 | 中高生, 大人 | 全員 | 中高生, 大人 | 全員 | 小学生, 中高生, 大人 | 全員 | 就学前親子, 小学生 | |
| 2時間目 10時30分～11時15分 | 福島第一原発事故後の現在の課題とは？ | みんなでつくろう社会教育・生涯学習ラボ | 自分のためのお絵描き2 | 生き生き栄養素 | 自然の魅力を、感じよう！！ | 攻殻機動隊を見よ!! | 身近な鳥を見て癒されよう！ | 室戸再生シキミへの挑戦 | ワクワクドッチビー |
| | かがや たまき センセイ | Tae センセイ | 和泉 萌 センセイ | あい センセイ | 室小おはなし会&室小キッズ センセイ | 大西 清玄 センセイ | 前田 蛍太 センセイ | 小松 高洋 センセイ | ともき センセイ |
| | 福島第一原発事故の除染土問題を考える会 | こうち社会教育・生涯学習研究会 | | | | 室戸高校 | 高知大学農林海洋科学部 | 室戸地域おこし協力隊 | 太成学院大学 |
| | 東日本大震災の津波により電源を喪失した福島第一原発。大量の放射性物質を大気中に拡散し汚染された土壌が発生しました。福島県内で大量の除染土が、一時的に保管されています。福島の現状を説明します。 | 図書館、公民館、スポーツ、芸術、趣味etc。あれもこれも社会教育、生涯学習ってご存知ですか？子どもから大人までやりがいになる学びの場を、みんなで話して考えて、一緒に作りましょう！ | 3年前に「何にも縛られずに絵を描こう！」という授業をした私、なんと素直に描けなくなりました！なんで？！評価や基準がない世界で、もう一度自分を取り戻す作業を、一緒にしてみませんか？ | 栄養素を楽しく学んで、元気に過ごしましょう！ | 植物クイズや、ワークショップ「鉢カバー作り(多肉植物付き)」を体験して、自然を楽しもう♪ | 7月から放送が始まる攻殻機動隊。アニメ化されて30年たつ本作を初めての方にもわかりやすいように紹介します。これを見て世界の電子化に備えよ！！ | 身近でかつ観察しやすい鳥や観察の仕方をゆるくお話ししたいと思います！かわいい鳥の写真で皆さんも癒されましょう。 | 自衛隊37年の経験を活かし、Uターン先の室戸で地域おこし協力隊として取り組むシキミ園再生への挑戦。眠っている資源を活かした持続可能な地域づくりを目指します。 | 柔らかいスポンジ製のディスクを使って行う、ドッジボールとフリスビーを組み合わせたスポーツです。ボールの代わりにディスクを投げて相手に当て、当たった人はアウトになります。安全性が高く、子どもから大人まで楽しめます。 |
| | 聴講形式 | 対話形式 | 体験形式 | 聴講形式 | 体験形式 | 聴講形式 | 対話形式, 聴講形式 | 対話形式 | 体験形式 |
| | 定員なし | 30人以内 | 15人以内 | 20人以内 | 20人以内 | 定員なし | 定員なし | 定員なし | 定員なし |
| | 小学生, 中高生, 大人 | 小学生, 中高生, 大人 | 中高生, 大人 | 全員 | 全員 | 全員 | 全員 | 就学前親子, 中高生, 大人 | 全員 |
| | | | | | 持ち物 材料費:100円 | | | | 持ち物 体育館シューズ、動ける服装 |
| 3時間目 11時30分～12時15分 | 現代J-POPアーティスト紹介！ | 手の温もりは心のぬくもり | はじめてのコーヒー教室 | ポートリンカーンと室戸の交流 | パネルクイズア〇ック25体験大会 | 東京っ子が、京都・丹波へ越してきた話 | あなたも地域の魅力発信者！ | | バリ舞踊プスパンジャリ体験 |
| | 島巻 ちはる センセイ | 塩見 千代子 センセイ | 山本 敬悟 センセイ | 室戸市友好交流協会 センセイ | 古川 剛 センセイ | きふゆぅ｜教育魅力化コーディネーター センセイ | 工藤 邦史 センセイ | | アメリア・エピ・ラニ センセイ |
| | 室戸高校 | 日本セラピューテイック・ケア協会高知支部 | | | みんなの尼崎大学クイズ研究会 | | 室戸ジオパーク推進協議会 | | 在高知インドネシア人会 |
| | 米津玄師、King Gnu、キタニタツヤ…名前は聞いたことあるけれど、どんな人？そんな現代の日本の音楽を牽引するアーティストたちの魅力を紹介。ぜひお気軽にご参加ください！ | セラピューテイック・ケアは、両手を使って優しく撫でるシンプルなケアにも関わらず、撫でるだけでオキシトシンホルモン(幸せホルモン)が沢山でてリラックスできます。あなたの両手を使って体験してみませんか？ | コーヒー豆の産地や焙煎、挽き方、抽出方法の違いをやさしく解説します。コーヒーショップでメニューを見ても迷わず、自分に合った一杯を選べるようになる入門講座です。 | オーストラリアのポートリンカーンって聞いたことありますか？約35年前から室戸と友好都市として交流を続けてきた市です。これまで私たちがどんな交流をしてきたかや、田舎での国際交流の意義などをお話します。 | 今もBSで放送中のクイズ番組ア〇ック25をこのサマセミで開催します。ア〇ック25の感覚を楽しめます。早押しとパネル取りを楽しみ、本家ア〇ック25への予選申込→本戦出場に繋がる大会にしたく思います。 | 生まれ育った東京・江戸川区から京都・京丹波町へと越してきた経緯をお話します！ キーワードにビビッと来た方はぜひ来てください！ #東京脱出 #大学4年で就活リセット #地域おこし協力隊 #教育魅力化CN | 「自分の住んでいる地域って、ネット上で全然情報がない…」と思っているあなた！「誰かが」ではなく「自ら」発信する方法もあります。Wikipediaを具体事例にして、情報発信について一緒に考えてみましょう。 | | プスパンジャリの美しい動きや意味を学び、実際に踊りながらバリ文化への理解を深めましょう。 |
| | 聴講形式 | 体験形式 | 聴講形式 | 聴講形式 | 体験形式 | 対話形式, 聴講形式 | 聴講形式 | | 体験形式 |
| | 定員なし | 出来たらペアで15組、30人。 | 定員なし | 定員なし | 20人以内 | 定員なし | 定員なし | | 定員なし |
| | 中高生, 大人 | 小学生, 中高生, 大人 | 全員 | 小学生, 中高生, 大人 | 中高生, 大人 | 小学生, 中高生, 大人 | 小学生, 中高生, 大人 | | 全員 |
| 4時間目 13時15分～14時 | 時を刻む海の宝石、宝石サンゴの物語 | 海外での学習活動を紹介！ | ハモってみよう（musical note） | | ジオパーク同好会から見た室戸の魅力 | 洞窟の住人～地下性生物の世界～ | こどもも社長になれる！ | 黒板アート☆室戸の夏☆ | 課題解決に挑戦！イニシアティブゲーム |
| | マリ センセイ | 坂本 聖斗 センセイ | みよちゃん センセイ | | 杉尾 智子 センセイ | はんだりく センセイ | 宮内社長 センセイ | だば あやの センセイ | 国立室戸青少年自然の家 西岡 敬三 センセイ |
| | 高知大学 | 室戸高校 | 室戸市民合唱団 | | 室戸ジオパーク推進協議会 | 高知大学 | 連続起業家／BRJ株式会社 | むろと洋画サークル講師 | 国立青少年教育振興機構 |
| | 深海の宝石サンゴに隠された「海の記憶」を、骨格の年輪や化学成分から読み解きます。 | 室戸高校の生徒は海外のユネスコ世界ジオパークを訪れ、地質や文化について理解を深める活動を行っています。今年度8月に訪問する(予定)のマレーシアでの高校生の活動を、写真や動画を交えながらお伝えします！ | ハモる楽しさを体験しよう！合唱団員と一緒に歌って楽しもう！ | | 「室戸には何もない」――そう思っていた高校生たちが、ジオパーク活動を通して地域の価値を再発見しました。発足2年目を迎えた室戸ジオパーク同好会の活動を紹介しながら、室戸に秘められた魅力を一緒に探ります。 | 光の届かない暗黒の世界、そのような場所にも生き物たちは生息している。そんな「陸の深海生物」とも呼ばれている生き物たちの魅力を紹介します。 | 世界を驚かせたすごい社長さんたちも、学生時代に会社を始めました！今は子どもからお年寄りまで、誰でも社長になれる時代！みんなで楽しく「社長ごっこ」をして、ワクワクする夢を見つけよう！ | ミニ黒板にチョークをつかって、室戸にある夏を描きましょう。お道具はセンセイが準備します。立体的な絵になる描くコツを教えます☆ | 「イニシアティブゲーム」とはグループで協力して課題を解決する活動で、設定された課題をクリアするために、参加者が持ち味や能力を生かして協力することで、コミュニケーション能力やチームワークが養われます。 |
| | 聴講形式 | 聴講形式 | 体験形式 | | 対話形式, 聴講形式 | 体験形式, 対話形式, 聴講形式 | 体験形式, 対話形式 | 体験形式 | 体験形式, 対話形式, 聴講形式 |
| | 定員なし | 定員なし | 30人以内 | | 30人以内 | 定員なし | 定員なし | 15人以内 | 12人以上36人以内 |
| | 中高生 | 全員 | 全員 | | 中高生, 大人 | 全員 | 全員 | 全員 | 小学生, 中高生, 大人 |
| 5時間目 14時15分～15時 | | 地域のお宝発見！ジオパークマップを作ろう | 指一本から！ポロンと鳴らすウクレレ教室 | 日本遺産ガイド会は頑張っています | 高校生が学んだ養殖の世界 | 時間管理がぐんぐん上手になる方法教えます | | 「楽しもう、押し花」 | ストリートダンスに触れてみよう |
| | | 佐々木・坂本・世良 センセイ | たっくん センセイ | キヨオカソウジ センセイ | セントヨゼフの生徒と先生 センセイ | 大野 直樹 センセイ | | 島田 郁子 センセイ（押し花アート、インストラクター） | 山本 哲矢 センセイ |
| | | 室戸高校ジオパーク同好会 | いそもん | 日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会 | セントヨゼフ女子学園高等学校 | | | ふしぎな花クラブ会員 | |
| | | あなたの好きな室戸はどこ？海やグルメなど、室戸の魅力をイラストに描いて、みんなで世界に一つだけの室戸マップを作ろう！ジオパーク同好会のみんながまってまーす！ | 音楽が苦手でも大丈夫！実は世界一簡単なウクレレで、指1本から演奏に挑戦できます。授業の終わりにはみんなで大合奏♪ 楽器の無料貸出もあるので、手ぶらで気軽に音楽の夏祭りを楽しみましょう！ | 私たちは中芸地域で日本遺産の知名度向上とガイドを頑張っているガイド会です。是非、日本遺産について聴いてください。 | 高知大学の先生と2年間学んだ養殖や魚、海の魅力を、高校生が体験談を交えながら楽しく紹介します。ぜひお気軽にお立ち寄りください♪ | 「いつも時間に追われている…」そんなお悩みを解消！45分間のワークショップで、時間の整理術「時間管理のマトリックス」を体験します。時間の使い方がどんどん上手になるコツを、ぜひ一緒に学びましょう！ | | ご自身、ご家族やご友人の写真(最大、縦横7㎝程の大きさ)を中心に、美しい花びらを添え、壁飾りを作ります。思い出の作品が完成しますよう、皆さまのご参加を心からお待ちいたします。 | 〇体育大嫌い、リズム感も無い。そんな僕は20年踊っています〇 簡単な技をいくつかレッスンします。興味がある技だけ挑戦していただき終始見学のみでも大丈夫です。ヒューマンビートボックスの基礎もやります |
| | | 体験形式 | 体験形式 | 対話形式, 聴講形式 | 対話形式, 聴講形式 | 体験形式 | | 体験形式 | 体験形式 |
| | | 30人以内 | 7人以内(ウクレレ持参歓迎！) | 30人以内 | 定員なし | 20人以内 | | 8人以内 | 定員なし |
| | | 全員 | 持ち物 中高生, 大人 | 小学生, 中高生, 大人 | 全員 | 持ち物 全員 | | 大人 | 小学生, 中高生, 大人 |
| | | | 持っている方のみウクレレ(無料貸出あり) | | | 普段使っているスケジュール帳(あれば) | | 持ち物 ハサミ、写真1枚 | 持ち物 室内靴、タオル、飲み物。なくても〇 |