

# 第3期室戸市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）

短期目標：健診有所見者割合の減少

中・長期目標：生活習慣病重症化疾患を減らす

目的：健康寿命の延伸による医療費適正化

背景

不適切な生活習慣

生活習慣病予備群

生活習慣病

重症化

要介護状態・死亡

年齢	室戸市			国		
	人口	割合	被保険者数	人口	割合	被保険者数
0～9歳	461	3.9%	124	9,149,680	7.5%	934,448
10～19歳	590	4.9%	162	10,815,158	8.8%	1,275,160
20～29歳	497	4.2%	121	11,847,532	9.7%	1,831,688
30～39歳	778	6.5%	220	13,151,438	10.7%	1,981,228
40～49歳	1,070	9.0%	395	17,048,638	13.9%	2,703,316
50～59歳	1,503	12.6%	531	17,365,506	14.2%	3,145,336
60～69歳	1,887	15.8%	1,040	14,733,446	12.0%	6,583,052
70～74歳	1,820	13.6%	1,221	9,125,786	7.5%	6,913,996
75歳以上	3,519	29.5%	2,221	19,185,847	15.7%	11,238,125
合計	11,923	100.0%	3,774	122,423,031	100.0%	25,368,204
再掲 65歳以上	6,212	52.1%	3,918	35,685,383	29.1%	11,238,125

	一次産業	二次産業	三次産業
室戸市	20.1	17.4	62.5
県	11.8	17.2	71.0
同規模	10.7	27.3	62.0
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

男女合計	R4		
	対象者	受診者	受診率
40～74歳	2,722	985	36.2%
40～64歳	1,035	268	25.9%
65～74歳	1,687	717	42.5%

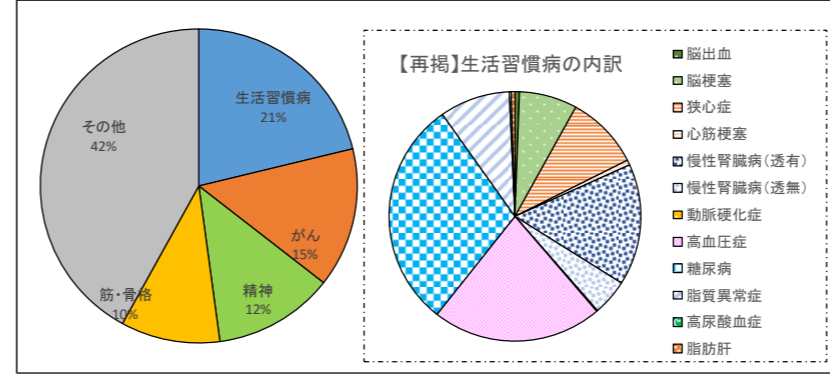
標準化比(全国)	BMI		腹囲
	男性	女性	
総数	*132.7	*123.0	*142.5

	対象者	終了者	終了率
積極的支援	R4 43	14	32.6%
動機付け支援	R4 126	42	33.3%

標準化比(全国)	収縮期血圧		拡張期血圧		HbA1c
	男性	女性	男性	女性	
総数	112.1	110.6	*120.7	*122.3	

標準化比vs全国 全国=100	総数(40～74歳)	
	男性	女性
20歳時体重から10kg以上増加	*116.5	*123.9
食べる速度が速い	102.4	*120.0
週3回以上就寝前夕食	*131.2	97.3
1日飲酒量(3合以上)	*275.0	*219.5
睡眠不足	116.7	*119.6
3食以外間食 毎日	111.5	97.4

生活習慣病医療費の占める割合

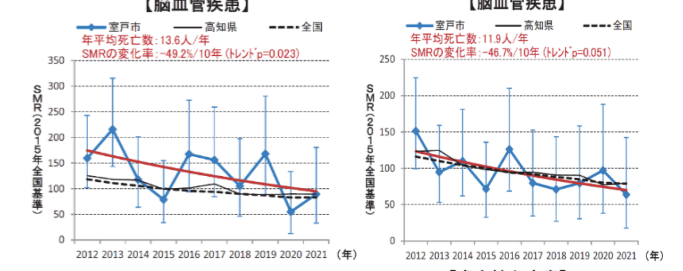


疾病	割合
脳出血	0.6%
脳梗塞	7.5%
狭心症	9.5%
心筋梗塞	0.7%
慢性腎臓病(透有)	15.7%
慢性腎臓病(透無)	4.7%
動脈硬化症	0.1%
高血圧症	21.9%
糖尿病	29.6%
脂質異常症	9.0%
高尿酸血症	0.2%
脂肪肝	0.5%

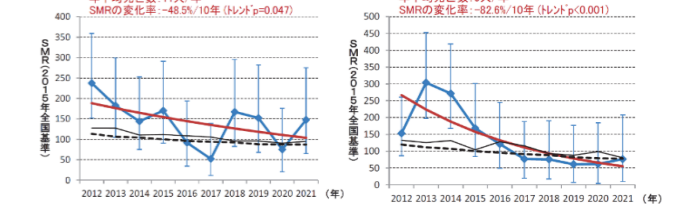
医療費が多かかっている疾病 総計

順位	外来			入院		
	主傷病名	点数	割合	主傷病名	点数	割合
1位	統合失調症	1,370,484	1.5%	統合失調症	13,058,224	15.4%
2位	糖尿病	9,544,412	10.6%	糖尿病	915,051	1.1%
3位	関節疾患	5,796,442	6.4%	関節疾患	3,944,210	4.7%
4位	高血圧症	7,822,124	8.7%	高血圧症	312,202	0.4%
5位	慢性腎臓病(透析あり)	5,270,800	5.8%	慢性腎臓病(透析あり)	583,136	0.7%

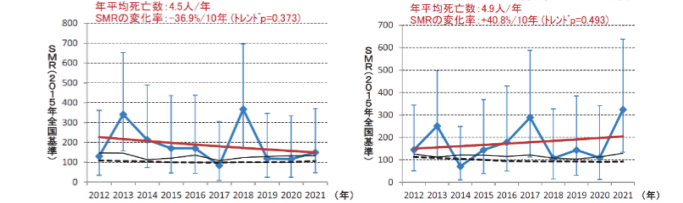
2015年全国基準(=100) 【脳血管疾患】



2015年全国基準(=100) 【虚血性心疾患】



2015年全国基準(=100) 【腎不全】



要介護認定者の状況

年齢	2号		1号		計	合計					
	40～64歳	65～74歳	75歳以上								
被保険者数 ※1	3,387人	2,693人	3,519人		6,212人	9,599人					
認定率	0.7%	5.7%	34.3%		21.9%	14.4%					
認定者数	24人	154人	1,208人		1,386人	1,386人					
新規認定者数 ※2	5人	50人	178人		228人	233人					
介護度別人数・割合	介護度		人数		割合		人数		割合		
	要支援1	3	12.5%	22	14.3%	115	9.5%	137	10.1%	140	10.1%
	要支援2	2	8.3%	31	20.1%	122	10.1%	153	11.2%	155	11.2%
	要介護1	4	16.7%	24	15.6%	252	20.9%	276	20.3%	280	20.2%
	要介護2	2	8.3%	21	13.6%	205	17.0%	226	16.6%	228	16.5%
要介護3	4	16.7%	21	13.6%	208	17.2%	229	16.8%	233	16.8%	
要介護4	7	29.2%	20	13.0%	173	14.3%	193	14.2%	200	14.4%	
要介護5	2	8.3%	15	9.7%	133	11.0%	148	10.9%	150	10.8%	

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計  
※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

現状

課題

- 生活習慣病の重症化を予防する
- 生活習慣病の発症予防  
メタボリックシンドローム該当者を減少させる
- 生活習慣病の早期発見・早期治療

取組

- 個別の保健事業
- 高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム
  - ★特定保健指導実施率向上対策に関する事業
  - ★特定健診受診率向上対策に関する事業
  - 生活習慣病重症化予防(糖尿病性腎症を除く)
  - 受診勧奨(健診異常値放置者)
  - 国保ヘルスアップ事業・国保保健指導事業・健康管理センター等健康増進事業
  - 特定健診受診者へのフォローアップ(特定健診継続受診対策)
  - 特定健診受診者へのフォローアップ(受診勧奨値を超えている者への対策)
  - 生活習慣病の一次予防に重点を置いた取組

目標

生活習慣病重症化疾患を減らす	中・長期目標		評価指標		目標値	
	脳血管疾患を減少させる	脳出血患者数(費用額30万円以上を集計)	脳梗塞患者数(費用額30万円以上を集計)	中間評価(R8年度)	7人未満	
	虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数(費用額30万円以上を集計)		中間評価(R8年度)	10人未満	
	新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数(導入期加算のあるものを)		中間評価(R8年度)	3人未満	
	糖尿病性腎症による新規人工透析患者数を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数		中間評価(R8年度)	2人未満	

健診有所見割合の減少※	短期目標		評価指標		目標値	
	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合			25%未満	
	血圧の有所見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合			50%未満	
		拡張期血圧85mmHg以上の割合			18%未満	
	★血糖コントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合			1%未満	
	血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合			65%未満	
	脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合			40%未満	
	腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満の割合			3%未満	
	特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率			60%以上	
	特定健診受診率の向上※	★特定健診受診率			60%以上	