



むろと

11月号
2024.11.1
No.684

2024ふるさと室戸まつり開催

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線
電話応答サービス

通話料
無料

しきゅう

むろと

0120-49-6610 をご利用ください

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆令和7年 室戸市20歳のつどいのご案内 3 P
- ◆市庁舎整備の方針について 4～5 P
- ◆「高知で恋しよ!! マッチング」出張登録閲覧会 in 室戸市 10 P
- ◆むろと健康づくりとことごと事業実施中! 18 P
- ◆令和5年度 健全化判断比率等の公表について 19 P

～人口の動き～

〈令和6年9月30日現在〉	〈9月1日～9月30日届出〉
世帯数 ... 6,776 世帯	出生 1 人
総人口 ... 11,311 人	死亡 22 人
男 5,466 人	転入他 9 人
女 5,845 人	転出他 34 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※令和5年9月30日現在の総人口は11,751人）

わが家のたからっ子



たにぐち おと
谷口 桜都 さん (佐喜浜町)

●令和5年11月22日生まれ
●谷口 博康さん、美恵子さんの次女
「晴れた空の下の花の様に、キレイに可愛く大きく育ってね」 父・母より

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 1月号募集締切り日 / 11月25日(月)(令和6年1月生まれのお子さん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となる場合がありますのでご了承ください。



電子申請用 QR コード

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務班 ☎22-5114

いさなっこ通信



歯っぴーすまいるむし歯ゼロ事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントいただきました。みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!! これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



はない こおしろう
花井 牙志朗 くん
歯についている汚れをとって仕上げみがきをしています



くすもと りんか
楠本 凜花 ちゃん
歯みがき大好きです。



ひらい こはる
平井 湖悠 ちゃん
歯みがきの最後には仕上げみがきをしています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

女子硬式野球室戸大会が開催されました

令和6年度女子硬式野球室戸大会が、9月21日から23日の日程で開催されました。大会には地元室戸高校の女子硬式野球部をはじめ、県外や台湾からも計8チームが参加。室戸マリン球場を舞台に熱戦が繰り広げられ、高知県内のクラブチーム「10 Carat Express(テンカラット エクスプレス)」が優勝しました。

【参加チーム】

優勝 10 Carat Express【高知】
準優勝 新田高校【愛媛】
第3位 室戸高校【高知】 マドンナ松山【愛媛】
高知中央高校【高知】 丹波ガールズ【兵庫】
備前サンラッキーズ【岡山】
桃園悟空女子野球チーム【台湾】



◀優勝した
10 Carat Express

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

お詫びと訂正

広報むろと10月号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 訂正箇所
- 訂正内容

2ページ下段、「今月の表紙」中
(誤) 一般の部では「突撃荒磯三号」チームが優勝しました。
(正) 一般の部では「土佐★室戸鮪軍団」チームが優勝しました。

1月12日（日）振替公演 決定！ メゾ・ソプラノ谷口睦美とみんなのむろと音楽祭 2024

～ MUROTO MUSIC FESTIVAL ～

台風10号接近により、9月1日（日）の開催を延期しておりました「メゾ・ソプラノ谷口睦美とみんなのむろと音楽祭 2024 ～ MUROTO MUSIC FESTIVAL ～」は、下記のとおり振替公演の日程が決定しました。

振替公演への入場には、前回の「開催9月1日（日）」と記載されたチケットが必要です。チケットをお持ちの方は、振替公演日に必ずお持ちください。なお、追加のチケット配布は予定しておりません。

- 日 時 令和7年1月12日（日）
開場13：30 開演14：00
- 会 場 室戸市保健福祉センターやすらぎ
夢ひろば
※プログラムは、前回の内容より変更になる場合があります。
- 派遣助成 公益財団法人 よんでん文化振興財団

●プロフィール



ちにくちむつみ メゾソプラノ
谷口睦美 メゾソプラノ
室戸市出身。東京藝術大学卒業。同大学院、二期会研修所修了。第19回出光音楽賞受賞。新国立劇場をはじめ数々の舞台で活躍。二期会会員。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

令和7年 室戸市20歳のつどいのご案内

室戸市20歳のつどい（成人式）を、下記のとおり開催します。ご家族や恩師、ご友人もご入場いただけますので、一緒にお祝いをしましょう。

- 日 時 令和7年1月3日（金）
受付 10：00～11：00
開場 10：30～
式典 11：00～12：30予定
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
夢ひろば
- 該当者 平成16年4月2日
～平成17年4月
1日生まれの方



【出席をご希望の方へ】

- ・室戸市に住民票のない方は、案内状が届かないことがございます。
室戸市に住民票がない方で出席を希望される方は、下記までご連絡ください。

【駐車場】

- ・室戸市保健福祉センターやすらぎ ・室戸勤労者体育センター

【記念写真をご希望の方】

- ・記念写真をご希望の方は、当日5,000円（郵送料含む）をお持ちください。
※当日は、手話通訳者（高知県聴覚障害者協会）を配置します。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

室戸市民合唱団 創立40周年記念コンサート ～感謝を込めて～

今年、創立して40周年を迎えました。皆さんに「ありがとう」の気持ちを込め、そして癒しの時間になれるよう、団員みんなで歌います。どうかお楽しみください。

- 日 時 12月8日（日）開場14：00 開演14：30
- 会 場 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 入場料 無料 ※ただし、入場チケットが必要です。
室戸市民合唱団（☎090-7579-8445）までご連絡ください。
- 曲 目 いのちの歌、足跡、ふるさとなど童謡メドレー など
- 主 催 室戸市民合唱団 後援 室戸市教育委員会、室戸市文化協会

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142



整備方針について

「市民の生命を守り、迅速な復旧に取り組むため、津波浸水区域外への庁舎移転が不可欠と判断」

令和6年9月市議会定例会の行政報告において、巨大地震発災後に市民の生命を守る最善の対策として、津波浸水区域外に庁舎を移転することを市長が表明しました。

○なぜ津波浸水区域外に庁舎を移転する

必要があるのか

①市民の生命を守る最善の対策を講じる

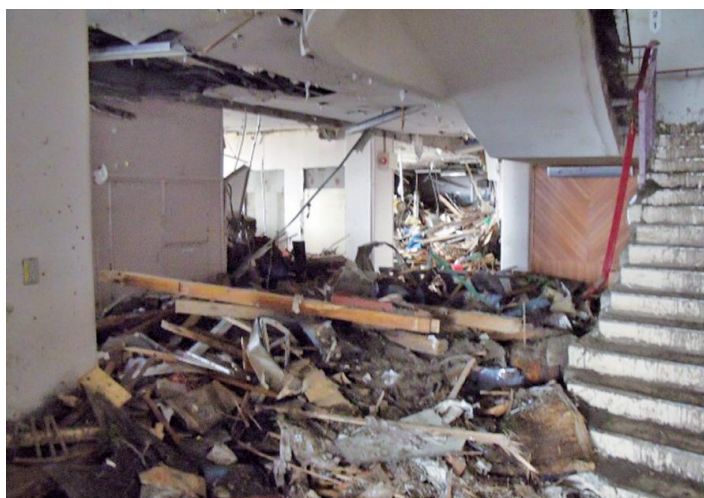
地震発生後、速やかに災害対策本部を立ち上げ情報収集を行うことで、早期の救助活動の実施につなげ、一人でも多くの市民の生命を守るとともに、避難者への生活支援体制を迅速に整えることができる。

②巨大地震と津波の心配のない庁舎をつくる

庁舎を移転建替えることにより、地震動と津波から来庁者と職員の命を守り、庁舎機能の保全と緊急避難場所を確保することができる。

③行政機関等との緊密な連携構築の実現

消防本部周辺に移転することにより、県の災害拠点となる室戸広域公園や新たな室戸警察署、室戸市消防本部と緊密な連携が取れ、迅速な初動体制の構築や、復旧・復興活動の円滑な実施につながり、市民生活の回復に万全な対策がとれる。



◀津波で被災した施設の1階内部

- ①職員が庁内に出入りすることが困難となる。
- ②被災直後の初動体制づくりに支障をきたし、市民の救助や支援が遅れる。
- ③初動体制づくりの遅れが、復旧・復興の遅れにつながる。
- ④業務に支障をきたし、市民の利活用も困難となる。



◀3m程度の津波で被災した施設の周辺

- ①津波による漂流物により、庁舎が損壊する。
- ②ガレキ等の撤去に時間を要し、初動対応に遅れが生じる。
- ③庁舎が継続して利用できなければ、まちの復旧・復興が遅れる。
- ④余震による再度の津波襲来の可能性がある。

※いずれも東日本大震災（2011.3.11）の際に、津波被害によりガレキ等が流入した状況の写真

○ 財政負担はどうなるのか

市の概算費用の試算では、移転建替え等事業を行った場合には、施設整備時に48.5億円が必要となりますが、地方交付税算入率が高い有利な起債（借入れ）の活用を想定し、施設整備時と後年度の起債（利子含む）の償還に必要な市の実質負担額は併せて27.6億円を見込んでおります。

一方、現庁舎の耐震補強等事業を行った場合には、施設整備時に28.2億円が必要となり、その全額が市の実質負担額になると想定しております。これらのことから、市では2つの実質負担額に大きな差はないと判断しているところです（詳細は下段表参照）。

○ 住民投票以降の経過

・令和5年2月 住民投票を実施し、「現庁舎の耐震補強、改修工事を行い、防災機能を津波浸水区域外に移転する」が約7割を占める結果となりましたが、投票率は46.4%にとどまり、尊重義務の課せられる投票率50%に達しませんでした。

・令和5年3月 市議会定例会において、尊重義務は課せられないとしても、多くの方が耐震補強工事等を選択しており慎重に検討する必要があることから、耐震補強工事等を行った場合と、移転建替えを行った場合、両方の概算費用を比較検討したうえで整備方針を決定することを表明。
・令和5年11月 現庁舎の耐震補強工事等を行った場合に必要となる概算費用算出委託業務を発注。

・令和6年9月 市議会定例会において、巨大地震発災後に市民の生命を守る最善の対策として、津波浸水区域外に庁舎を移転することを表明。

令和6年1月の能登半島地震や8月の日向灘を震源とする地震の発生に伴う巨大地震注意の発令もあり、南海トラフ地震発生を不安視する声が高まっており、市としても早急に対策に取り組まなければなりません。

今後、室戸市消防本部周辺などの適地調査を行ったうえで具体的な場所を決定し、事業を進めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

◆ 概算事業費用の試算比較表

		移転建替え等事業	現庁舎の耐震補強等事業
事業内容		①移転建替え事業 ・事業開始から完了まで7年程度と想定しています。 ※接続道路関係費用を含んでいません。 ②現庁舎の耐震補強工事等 ・移転建替え事業完了までの間、来庁者と職員の生命を守ることを目的としています。 ③向こう30年間に必要となる維持管理費	①現庁舎の耐震補強・改修工事 ②新西庁舎整備事業 ・浸水被害が想定される本庁舎地下及び1階の執務室等を、新西庁舎の2階以上に整備するものです。 ③向こう30年間に必要となる維持管理費
施設整備時の総概算事業費		48.5億円	28.2億円
施設整備時の財源内訳	起債額（借入れ）	34.6億円	—
	市負担額①	13.9億円	28.2億円
後年度の起債償還額（利子含む）		45.6億円	—
後年度の財源内訳	交付税算入額	31.9億円	—
	市負担額②	13.7億円	—
市の実質負担額（①+②）		27.6億円	28.2億円

※移転建替え等事業の場合には、地方交付税算入率が高い有利な起債（借入れ）の活用を想定しています。

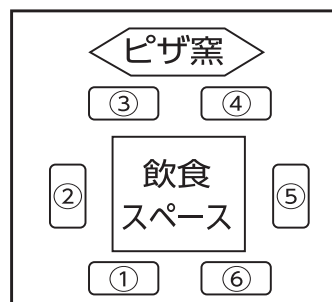
■【お問い合わせ先】財産管理課 財産管理班 ☎22-5151

「椎名集落活動センターたのしいな」よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 12月の出店者大募集

- 募集日 12月の土・日
(利用時間 9:00~17:00)
※年末(28日~31日)を除く
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 11月20日(水)(12月利用分)

お隣は「むろと廃校水族館」です。
たくさんのご応募
お待ちしております。



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

おいしく学んで生活習慣病予防！ 健康料理教室 参加者募集

調理の工夫や食べ方のコツを知って「食」から健康に！

今回は『脂質異常症予防』をテーマに、おいしくてヘルシーな料理のポイントお伝えします。「中性脂肪」が高めの方、「コレステロール」の数値が気になっている方は、ぜひ参加してみませんか？

- 日時 11月29日(金) 10:00~13:00
 - 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 2階 栄養指導室
 - 内容 講義、調理実習
 - 定員 20人程度
 - お持ちいただく物 エプロン、三角巾、材料費500円
 - お申し込み締切り日 11月22日(金)
 - その他 食品アレルギー等がある方は事前にお知らせください。
- ※この教室は、高知家健康パスポート、とことこポイントの対象事業です。



■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



11月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



開設時間 毎週(月曜日~金曜日) 9:30~12:00 13:00~15:30

「クローバー」はご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただける子育て支援センターです。
月曜日~金曜日(9:30~12:00、13:00~15:30)まで開いていますので、お気軽に遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。

- ◆11月 6日(水) … 試食会
- ◆11月 11日(月) … よつばカフェ

※予定が変更となる場合もあります。
ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！



■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587 (担当: 濱口・久保・武井)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
 - 休館日 月曜日・祝日・館内整理日
年末年始・特別整理期間 等
 - 貸出冊数 1人5冊
 - 貸出期間 2週間
- ☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

11月カレンダー

□…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30 館内整理日

※オーテピア高知図書館で借りた本、他館から取寄せた本、CD等はポストに入れないでください。

オーテピア巡回バスがやって来ます!!

11月9日(土) 10:00～13:00までの間、絵本や小説など、幅広いジャンルの本を乗せた図書館バスがやって来ます。貸出できますのでぜひご利用ください。



※貸出は室戸市立市民図書館の利用者カードでできます。利用者カードをお持ちでない方(利用者登録をしていない方)は当日、利用者登録をしていただけます。(ただし、室戸市内在住の方等制限があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。)
学生の方は学生証を、成人の方は住所の確認が出来る身分証明書を持って来てください。

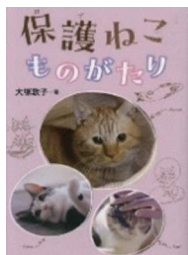


11月の新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】

『保護ねこものがたり』

おおつかあつこ
大塚敦子／著



「保護ねこ」を知っていますか？
動物愛護団体などに保護され、新しい家族を待っているねこたちのことです。飼い主を亡くしてホームレスになったカリン、原発事故により取り残された福ちゃんなど、保護ねこ9ひきとの出会いと別れの物語

『そのとき門はひらかれた 法然上人ものがたり』

なかがわ まなぶ
中川 学／著

『絵でみるみえ～るずかん はたらくくるま』

さえきえいじ
佐伯英次／絵

『スペシャルQトなぼくら』

きさらぎ
如月かずさ／著

『みんなの研究 女子サッカー選手です。そして、彼女がいます』

しもやまだ しほ
下山田志帆／著

【一般書】

『ゴーヤでやせる! 血糖値、血圧が下がる 最強レシピ』

かぶしきがいいしや
株式会社ブティック社／発



医師も7kg痩せた「ゴーヤジュース」や糖尿病、高血圧に特効の「酢ゴーヤ」など身体に嬉しいレシピがたくさん
さらに、ワタも種もおいしく食べられる!?
ゴーヤに秘められた栄養効果とは...

『Apple Vision Pro が拓くミライの視界
スマホがなくなる日』

わたなべのぶひこ
渡邊信彦／著

『太宰治との奇跡の四日間 私的、昭和文壇史』

さくらいひでより
櫻井秀勲／著

『徹底解剖 野菜のおいしい食べ方』

いわさきけいこ
岩崎啓子／著

『牛がおしえてくれたこと』

たかだちつる
高田千鶴／著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時 間	場 所	内 容	備 考	お申し込み・お問い合わせ先
水中体操教室 	11月6日	水	13:30	シレストむろと	【講 師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 イスやマットを使った体幹の筋力・バランス 体操とリラックス水中体操 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
いきいきらくらく 体操教室 	11月7日	木	16:00～ 17:00	室戸勤労者 体育センター	【講 師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	11月14日		16:00～ 17:00				
	11月21日		16:00～ 17:00				
	11月28日		16:00～ 17:00				

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時 間	場 所	内 容	備 考	お申し込み・お問い合わせ先
	11月11日	月	10:00	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ 陶芸室	【講 師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	11月18日						
	11月25日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時 間	場 所	内 容	備 考	お申し込み・お問い合わせ先
浜ストレッチ 	11月10日	日	9:00～ 10:00	尾崎海岸 (佐喜浜) 集合場所 民宿徳増 8:45	【講 師】 Dance & Art スタジオエルト 代表 遠枝 恵美 氏 【内 容】 解放感のある海岸で行うストレッチ。 雨天時は室内で行います。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切日11月7日(木) 定員 10名 (お持ちいただくもの) ヨガマット	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
エクササイズ 	11月20日	水	18:30～ 19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講 師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 【内 容】 代謝アップエクササイズ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切日11月18日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	

 この深ちゃんマークが付いている教室は、シレストむろと5回利用券またはパスポート交付申請書配布の対象事業です。

第27期 第5回 室戸健康大学 開催

*この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

- 日時 11月17日(日) 10:00～14:00
- 場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15～10:30	「体操」 内田脳神経外科 理学療法士 兵等 千馬 氏
10:30～12:00	「転倒予防について」 高知健康科学大学 理学療法専攻 専攻長 岡部 孝生 氏
12:00～12:45	昼食
12:45～13:00	「文字遊び」 内田脳神経外科 理学療法士 兵等 千馬 氏
13:00～14:00	「足の痛みを軽減する秘訣：シニアのための血管健康ガイド」 岡村病院 院長 岡村 高雄 氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況等によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
※当日の昼食代600円をお支払いください。感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。
(注意) 申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として600円いただきます。
※自家用車で来られない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
A コース 吉良川～ニューサンパレスむろと
B コース 椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
⑤自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切日 11月8日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012・FAX 22-0168 (担当：門田)

11月健康推進事業予定表

日	曜	事 業 名		時 間	場 所
2 7	水	子宮頸がん 検診	【佐喜浜地区】	9：00～ 9：30	佐喜浜生活改善センター
			【椎名・三津・高岡地区】	10：30～11：20	室戸市保健福祉センター やすらぎ
			【室戸岬地区】	13：30～15：00	
			【室戸地区】		

〈健（検）診のお知らせ〉

お持ちいただくもの ●がん検診：受診票、検査料500円

1. 送迎サービスがあります。 ●会場への送迎車があります。

（※要予約。予約締切り日は受診票に記載されている送迎案内をご確認ください。）

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。

3. シレストむろとの5回券・パスポートの交付申請書は健診当日、会場でのみお渡ししています。

（後日のお渡しはしていません。）ご希望の方はお忘れないうちにお願いします。



7	木	子育て&プレママひろば	10:00～11:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ
		市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
21	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
28	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 11月プログラム

月	火	水	木	金
気になること、相談してみませんか？ 「あったかふれあいセンター」では、困りごとや不安を抱えている方の相談を受けております。地域訪問日には自宅へお伺いもできますので、お気軽にご相談ください。				
4	振替休日	5	6	7
11	地域訪問日	趣味の部屋	体操レクリエーション	音楽レクリエーション
		ふまねっと運動	サテライト	地域訪問日
18	19	20	21	22
ミニ講座	地域訪問日	音楽療法	朗読会	認知症カフェ
脳トレクラブ		ふまねっと運動	地域訪問日	ふまねっと運動
25	26	27	28	29
体を動かそう	地域訪問日	室戸の民話	抹茶の日	ぐりーと秋の収穫祭
脳トレクラブ		ふまねっと運動	地域訪問日	ふまねっと運動

【活動場所】 室戸市元甲1902番地1（旧元保育所跡） NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9:00～15:00）

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

☆この事業は 令和6年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

ぐりーと ミミより情報

音楽療法 開催！

10月より、月1回
・音楽療法カウンセラー
・メンタル心理ミュージック
アドバイザー

の講師にお願いいただき、音楽療法を開催します。興味のある方は見学や一日体験もできますのでお気軽にお問い合わせください。

【日 時】 11月13日（水）

【場 所】 室戸市

あったかふれあい

センター 内

【費 用】 無料

【対象者】 興味関心のある方等

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO 法人ぐりーと ☎23-1551

■Instagramやってます！

@attakagreet

「高知で恋しよ!! マッチング」 出張登録閲覧会 in 室戸市



高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」により、支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。このたび、室戸市にて出張登録閲覧会を開催いたします。登録をお考えの方はこの機会をぜひご利用ください。ご参加をお待ちしております。

●日時

12月4日(水) 15:00~19:00

●場所

室戸市保健福祉センターやすらぎ
(室戸市領家87)

●申込方法

予約制ですので、こうち出会いサポートセンター
までお電話かメールでお申し込みください。

申込締切: 12月2日(月) 17:00

●必要書類等

- ①本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本(発行日から3ヵ月以内)
- ②健康保険証
- ③写真付きの身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ④①~③のコピー各1部
- ⑤プロフィール用写真(3ヵ月以内に撮影した本人のみが写ったもの、上半身1判程度の大きさのもの)
- ⑥入会登録料10,000円(2年間有効)

■【お申し込み・お問い合わせ先】 こうち出会いサポートセンター

☎088-821-8081

(メール) kochi-matching@wing.ocn.ne.jp

(開所時間) 日・月 10:00~17:00

火~木 13:00~20:00

(休み) 金・土・祝日

登録すると、こうち出会いサポートセンターやご自宅でお相手のプロフィール情報を検索したり、気になる方とのお引合せを申し込むことができます。

詳しくは、高知で恋しよ!! Matching のサイトをご覧ください。



11月2日、3日に第45回室戸岬灯台まつりを 開催します

室戸岬灯台まつりを今年は2日間開催します。
1日目は灯台の点灯式やアコーディオン演奏、2
日目にはもちなげ・室戸高校吹奏楽部演奏、飲食・
体験の出店やバルーンパフォーマンスなど見所が
満載です。ぜひ、ご家族やご友人とご来場ください。

●日時 11月2日(土) 16:00~19:00
3日(日) 10:00~14:00

●場所 室戸岬灯台

■【お問い合わせ先】

室戸市観光協会 ☎22-0574

最低賃金改正のお知らせ

- 高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和6年10月9日から施行しました。
- この決定により、令和6年10月9日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間952円以上としなければなりません。

■【最低賃金についてのお問い合わせ先】 高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024
安芸労働基準監督署 ☎0887-35-2128

11月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	金	百歳体操 10:00	編物 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30			
5	火		610体操& 百歳体操 10:00	創作 9:30	布ぞうり 13:15	百歳・610体操 10:00	おりがみ 9:00
6	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はたおり・洋裁 12:00	カラオケ 13:30	創作（編物） 13:15		手芸 9:00 カラオケ 13:30
7	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00	高齢者学級 9:00 ピアノ 17:10	デイサービス 9:30	刺しゅう 9:00
8	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30			手芸クラブ 13:30	
11	月	料理教室 9:30	編物 10:00			カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
12	火		今日子ちゃん体操 10:00	いきいき 13:00		百歳・610体操 10:00	デイサービス 10:00
13	水	硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はたおり・洋裁 12:00		百歳体操 9:00 デイサービス 9:30	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
14	木	高齢者学級 9:45 610体操 13:30		今日子ちゃん体操 10:00	高齢者学級 9:00 ピアノ 17:10		手芸 9:00
15	金	百歳体操 10:00	はたおり・洋裁 10:00 パッチワーク 13:30			ビーズ 13:00	
18	月		編物 10:00			カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
19	火	カラオケ 13:30	610体操& 百歳体操 10:00	みんなの 市民館まつり 9:00	布ぞうり 13:15	百歳・610体操 10:00	刺しゅう 9:00
20	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30	キラキラ 10:00	みんなの 市民館まつり 9:00	創作（編物） 13:15	ペーパークラフト 13:00	エコクラフト 9:00
21	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00	創作教室 9:00	デイサービス 9:30	
22	金	百歳体操 10:00					
25	月			パッチワーク 13:30			今日子ちゃん体操 10:00
26	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00		料理 9:00 百歳・610体操 10:00	刺しゅう 9:00
27	水	パッチワーク 13:30	はたおり・洋裁 10:00		百歳体操 9:00 デイサービス 9:30	洋裁 13:30	エコクラフト 9:00
28	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00	創作教室 9:00		
29	金	百歳体操 10:00				いきいきお茶会 13:30	

注）日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日 時 11月7日(木)・21日(木)
13:00～16:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00～16:00)までの間に電話で予約してください。

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日 時 11月11日(月)
10:00～15:00
(12:00～13:00は昼休み)
- 場 所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員
- 【お問い合わせ先】 人権啓発課 ☎22-5115

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日 時 11月21日(木)
13:30～15:30
- 場 所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員 いけだ たみこ 池田 多美子
- 【お問い合わせ先】 産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介など

- 日 時 11月8日(金)
10:00～12:00
(受付は11:45まで)
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1・第2会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保
険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハ
ローワークカード(受付票)をお持ちください。
- 【お問い合わせ先】
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日 時 11月20日(水)
13:00～15:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 中野 金夫 ☎22-2415
やまもと きみこ ☎25-2104
山本 君子

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日 時 11月28日(木)
11:00～15:00
(12:00～13:00は昼休み)
- 場 所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 社会保険労務士
※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所
(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30～17:15)までの間に電話で予約してください。

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日 時 11月20日(水)
13:00～17:00
- 場 所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ
※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よろず
支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、月曜日
から金曜日(8:30～17:15)までの間に電話で予約
してください。

電 話 相 談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 毎日9:00～21:00(年末年始は10:00～18:00まで)
・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜8時～深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
・24時間365日対応！

11月夢ひろば催し物	日	曜	催し物名	開演時間	
	3	日	室戸中学校吹奏楽部定期演奏会	開場 13:00 開演 13:30	室戸中学校 ☎22-0518
	9	土	室戸市老人クラブ連合会主催 劇団とんぼ座 公演	開場 12:00 開演 12:30	室戸市社会福祉協議会 ☎22-1348
	12	火	第54回 室戸市老人クラブ大会	開場 09:00 開演 09:30	室戸市社会福祉協議会 ☎22-1348
	14	木	令和6年度 室戸市戦没者追悼式	開場 12:30 開式 13:30	福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137
	21	木	令和6年度 げんきクラブ・ 百歳体操交流大会	開演 10:00	保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

市立診療所 11月の診療予定

●室戸岬診療所

住所：室戸市室戸岬町5368番地3 ☎23-3610

診療科目：内科（一般診療、特定健診）※電話予約できます。

※発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状がある方で受診をされたい方は、必ず電話予約のうえ受診してください。この場合、来院時間は診療所が指定します。到着した際にインターホンを鳴らし、職員が対応するまで院外で待機してください。

●診療日時について

曜日	月曜日	第2・第4水曜日 (13日、27日)	木曜日
医師（診療科目）	伊奈院長（内科）	宮野医師（内科）	伊奈院長（内科）
診療時間	9:00～17:00	16:00ごろ～17:00	9:00～17:00
受付時間	8:45～11:00 12:45～16:00	14:00～16:30ごろ	8:45～11:00 12:45～16:00
お知らせ	—	※往診を行うため、診療は往診終了後の16:00ごろからが目安となります。	—

伊奈院長からひいひい

室戸で訪問診療は行われているのでしょうか？先ずは言葉の整理から。

「訪問診療」というのは、家に医者が来て診療をすることとされていますよね。厳密には「訪問診療」には色々種類があります。小難しいことは抜きにしてざっと整理すると、定期的な診療か臨時なのか、診療時間内だけなのか時間外も診療してくれるのか、といった感じでしょうか。

定期通院以外に熱があるとかお腹が痛いとかで臨時で病院を受診することがあると思います。臨時で患者さん宅へ行って診療を行うことは、厳密には「往診」です。定期的に患者さん宅へ行く「訪問診療」（定期往診）は室戸岬診療所等で行っていますが、臨時の対応は行えていません。

では、普段自宅に伺って診療している患者さんから具合が悪くなった、と連絡があった時、どうしているのでしょうか？僕たちは

直ぐに患者さん宅へ行くことが出来ません。何故なら外来診療をしているからです。午前中か午後の最終受付の患者さんの診療を終えてからようやく具合の悪い患者さん宅へ往診に行くこととなります。しかも往診の対応が出来るのは、診療時間内だけです。夜間や土日は往診が出来ません。医療機関に医者がいないからです。室戸岬診療所は時間外は無人になってしまいます。

では室戸診療所等は？時間外は当直医だけなので、夜間に往診してしまうと病院が空っぽになってしまうんです。

夜間や土日に具合が悪くなったなら？結局救急車を呼んであき総合病院か田野病院に行くことになってしまいます。

唯一吉良川の松本先生が奮闘しているらしいんですが、これが室戸の現状です。これじゃあ家で安心して過ごせないですね。

次号につづく

●室戸診療所

住所：室戸市領家85番地 ☎22-6608

●診療日時について

診療科目	曜日等	時間帯（括弧内は受付時間）
内科・リハビリテーション科	月曜日～金曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
		14:00～17:00（13:30～16:30）
内科	第4土曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
整形外科	第3土曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
眼科	毎週水曜日	9:00～11:30（8:30～11:00）
		13:00～14:30（12:30～14:00）

●担当医師

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科・リハビリテーション科	午前	船戸院長	船戸院長 伊奈医師	三宮医師	船戸院長	船戸院長	
	午後						
内科	午前						☆ (11/30)
整形外科	午前						☆ (11/16)
	午後						
眼科	午前			◇			
	午後						

☆…高知県立あき総合病院より派遣 ◇…高知大学医学部附属病院より派遣

※都合により、診療時間の変更や代診、休診等になる場合がありますので、受診の際は上記連絡先にお問い合わせのうえ、受診をお願いします。内科の土曜診療は今は第5土曜日ですのでご注意ください。

令和6年度 日曜祝日当番医

●日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

*次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

●原則として当番医は往診をいたしません。

●診療時間は原則として9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

医療機関名

電話

田野病院

(0887) 38-7111

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和6年中（令和6年1月1日から令和6年12月31日まで）に納められた保険料の全額です（令和6年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができるため、電子版を推奨しています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（登録をすると郵送されなくなります）。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和6年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和7年1月下旬
		郵送	令和7年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

■【お問い合わせ先】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課保険年金班 ☎22-5133

12月2日(月)は 国民健康保険税第5期の納期限です。 ※口座振替日は11月28日(木)

●令和6年度 室戸市税・国保税の納期表

納付月		令和6年								令和7年			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
指定納期限	軽自動車税		全期 5月31日										
	固定資産税		全期・1期 5月31日		2期 7月31日		3期 9月30日			4期 12月25日			
	市・県民税 (普通徴収)			全期・1期 7月1日		2期 9月2日		3期 10月31日			4期 1月31日		
	国保税 (普通徴収)				全期・1期 7月31日	2期 9月2日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月2日	6期 12月25日	7期 1月31日	8期 2月28日	9期 3月31日
	口座振替日		5月28日	6月28日	7月29日	8月28日	9月30日	10月28日	11月28日	12月25日	1月28日	2月28日	3月28日

金融機関、コンビニエンスストア、QRコードでもお支払いいただけます。

※コンビニエンスストアはローソン、ファミリーマート、セブンイレブンなど

QRコードを利用した電子決済納付では、コンビニや金融機関に行かなくても、ご自宅で納付することができます。

地方税お支払いサイト▶



■【お問い合わせ先】税務課 債権管理班 ☎22-5153

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

合併処理浄化槽の設置を計画している皆さんへ

室戸市では生活排水による水質汚濁を防止し、生活環境の改善を推進するため、合併処理浄化槽の設置に対し補助を行っています。

合併処理浄化槽の設置を計画している方で補助を受けたい方は、市民課環境政策室までお問い合わせください。

人 槽	補助金額（円）
5人	330,000
7人	414,000
10人	546,000

1. 募集期間 令和7年2月28日（金）まで（補助枠がなくなり次第終了）
室戸市浄化槽設置費補助金交付申請は、随時受付のうえ決定します。
 2. 補助対象 ①個人住宅（新築・増改築および排水個所のみの改築。住宅等を借りている方で賃貸人の承諾が得られる場合は対象とします。）
②店舗兼住宅の場合は、延べ床面積の1／2以上を住居用に使用しているものであること。
ただし、同一敷地内に1浄化槽とします。
③建売住宅の場合は、売買契約がなされている場合のみ対象とします。
④設置には既設槽（単独浄化槽および汲み取り便槽）の撤去に必要な工事（浄化槽設置にあたり撤去が必要な場合および施工上の制約により既設槽の撤去跡地に浄化槽が設置できない場合であって同一敷地内に浄化槽が設置されるときに限る）も含まれます。
⑤補助金額の特例 浄化槽の設置とこれに伴い必要となる既設槽の撤去に要する費用が現行の基準額を超える場合には、基準額に9万円を加えた額とします。
 3. その他 令和7年3月14日（金）までに工事完成の実績報告のできるものが対象です。
補助枠の残りについては、市民課環境政策室までお問い合わせください。
- 【注意事項】 補助金交付の申請書およびその添付書類一式を受理し、審査後交付を決定します。
交付決定前に工事に着手した場合には、補助金の交付を受けることはできません。
また、交付決定後において補助金交付条件に適合しないことが判明した場合も、補助金の交付を受けることはできません。

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

水道の使用開始（開栓）・中止（閉栓）等の連絡はお早めに

水道を使用開始、中止または名義変更等の異動があるときは、早めに水道局へご連絡ください。
※使用中止の届出を行わずに転居・転出した場合は、その後も水道使用料の負担が生じますのでご注意ください。

【受付：土・日・祝日を除く 8：30～17：15】

水道料金は便利な口座振替をご利用ください

お申込みは、直接、下記の金融機関でお願いします。

〔 ・四国銀行 ・高知信用金庫 ・高知県農業協同組合
・高知銀行 ・ゆうちょ銀行または郵便局 ・西日本信用漁業組合連合会 〕

※水道局では届出印の確認がとれないため、手続きはできません。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

～国民健康保険のみなさまへ 高知県からのお知らせ～

令和 12 年度に県内国保の保険料水準の統一を目指します

将来に向けた保険料負担の抑制について

- 全国に先駆けて人口減少が進行している高知県では、今後も国保加入者の減少が見込まれます。このため、国保制度の財政運営が不安定になる可能性があることから、県内国保を安定的かつ持続可能な制度にするため、保険料水準の統一に取り組んでいます。
- 一方で、医療の高度化などに伴い、一人当たりの医療費が増加していることなどから、将来的な保険料負担は増加する見込みです。
- このため、県・市町村では、県内国保の保険料水準の統一と併せて、医療費の適正化に取り組み、将来的な保険料負担の抑制を図ります。

医療費の適正化に向けた取組

- 高知県では、医療費分析に基づく高知県国保データヘルス計画を策定し、県と市町村が一体となって、データに基づく効率的かつ効果的な保健事業により医療費の適正化に取り組めます。
- 市町村では、市町村データヘルス計画を策定し、特定健診の実施率向上・糖尿病性腎症重症化予防の取組促進など、より効果的・効率的な保健事業に取り組めます。

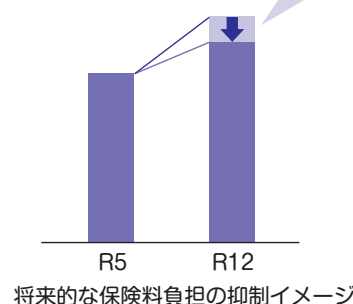
高知県国保データヘルス計画

- ①共通指標・共通目標
県と市町村が取り組む共通の項目と目標の設定
- ②医療費分析
診療データを活用し、県内の医療費の傾向を分析
➡共通指標や市町村の個別の保健事業に反映
- ③見える化・標準化
毎年度、各市町村の取組の内容や努力・成果を公表

市町村データヘルス計画

- ①県内共通指標・目標の記載
- ②個別の保健事業の記載

連携した取組を通じて、将来的な保険料の抑制を図る部分



高知県国保データヘルス計画について、詳しくはこちら（高知県ホームページ）▲

各種給付の取扱いについて

- 保険料水準の統一に向けて、国保の給付費についても、県内での統一した取扱いとなるよう、県内市町村と協議を行っています。
- 例えば、各市町村の条例で定める葬祭費については、県内で統一する予定です。

保険料（税）の減免基準の取扱いについて

- 保険料（税）の減免基準については、各市町村の条例等で定めていますが、市町村ごとに基準が異なる場合があります。
- このため、保険料水準の統一と併せて、保険料（税）の減免基準についても、県内での統一的な基準の策定を目指して協議を行っています。

引き続き、県内国保を安定的かつ持続可能な制度にするための取組を県と市町村が協力して進めていきます。

■【お問い合わせ先】高知県健康政策部国民健康保険課 ☎ 088-823-9644
室戸市 市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

12月2日（月）は第5期の納期限です。

納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

納付書でのお支払いの方は
口座振替が便利です

通帳、通帳の届出印、納付書をご持参のうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

国保の資格喪失後の受診による医療費の返還について

会社の社会保険等への加入や市外へ転出された人が、室戸市の国民健康保険（以下、国保）の資格がなくなったにもかかわらず、国保の保険証を使用して医療機関等を受診した場合は、いったん、室戸市から医療機関等へかかった医療費が支払われます。ですが、国保の資格がなくなっていますので、国保が負担した保険給付分は、本人に請求することになります。

◆医療費の返還とは？

国保に加入している人が、医療機関等を受診する際は、窓口で保険証を提示することで窓口の負担額が3割（一部、2割）となり、残りの7割分（一部、8割分）は、室戸市国保から医療費の給付分として医療機関等に支払われます。

このため、国保の資格喪失後に受診した場合、医療機関等へかかった医療費の給付7割分（一部、8割分）を室戸市国保に返還していただくことになります。

◆資格喪失後の受診とは？

- 会社に就職して社会保険等へ加入、あるいは手続き中により、社会保険の保険証の交付が遅れたため、持っていた室戸市の国保の保険証を使い医療機関を受診してしまった。
- 夫の会社の社会保険の扶養に入ることになったが、国保の資格喪失の手続きをせず、どちらの保険証を使ってもいいと思い、室戸市の国保の保険証を使い医療機関を受診してしまった。
- 市外に転出したが、転出先の市区町村で保険証の交付を受ける前に室戸市の国保の保険証を使い医療機関を受診してしまった。

◆保険証は正しく使いましょう。

- 医療機関等の受診時には、毎回保険証等を提示してください。
- 就職や扶養に入ることによって会社の社会保険へ加入した、市外へ転出するなど、保険証が変更になる場合は、速やかに室戸市役所 1 階 市民課保険年金班 国保係 または各出張所に申し出て、必要な手続きをおこなってください。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

税金を滞納したままでの転出

「税金なんて市外へ転出してしまえば放っておいても大丈夫…」

大丈夫ではありません！

転出について制限することはできませんが、徴税吏員（職員）には転出先や勤務先への調査権が与えられています。転出されるときには滞納がないか確認してください。実際に転出者に対しても滞納処分（差押え等）を行っており、管外搜索も進めております。

滞納してしまった

督促状が届く

払った

払わなかった

納付期限の翌日から完納した日までの日数に応じて延滞金がかかる

滞納処分
(強制徴収)

市役所では個別の事情は分かりません。納められないときはまずご相談を！

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理班 ☎ 22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎ 22-5127
資産税班 ☎ 22-5130

むろと健康づくりとことこ事業実施中！

284人が
参加中☆

～今年は高知家健康パスポートアプリに参入し実施しています～

●対象：20歳以上の室戸市在住、または在勤の方

注）室戸市在勤の方はアプリ登録の際の住所を室戸市内にする必要があります。（職場の住所等）

●取組期間：令和7年2月15日（土）まで まだ参加されていない方！途中参加も可能です。

下記 QR コードよりダウンロードし、登録をお願いします。詳しい情報はホームページ、広報9月号折込チラシをご覧ください。チラシ・ポスターはやすらぎ・各出張所等にあります。

【高知家健康パスポートアプリ】



iPhone 版



Android 版

楽しく歩いて健康になりましょう♪
歩数等により、ポイントがたまり、ポイント数に応じて景品 GET!!



☆市役所・やすらぎ・各公民館・シレストに、体組成計・血圧計を設置しています。体重・血圧の登録で、ポイントもつきますのでぜひご活用ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

むろと健康づくりとことこ事業

※対象：むろと健康づくりとことこ事業参加者および一般市民の方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 ウォーキング	11月23日	土	9:00 から 1時間程度	室戸市保健 福祉センター やすらぎ	【講師】 はまだ やすらぎ 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 雨天時は、室内でウォーキング法の練習や 健康体操を行います。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切日11月21日(木)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

※むろと健康づくりとことこ事業参加者には、とことこポイント20ポイント付与

移動献血のお知らせ

献血バスがやってきます！400ml 献血にご協力をお願いします。

男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で体重は男女とも50kg以上の方が献血可能です。

※65歳以上の方は健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



11月20日(水)	10:00～12:30 13:45～15:45	室戸市役所
-----------	----------------------------	-------

※日程が変更となる場合があります。
ご了承ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班（室戸市献血推進協議会事務局） ☎22-3100

特定健診・がん検診についてのお知らせ

台風の影響で延期していた羽根地区での特定健診・胃がん検診の振替日が決定しました。下記の日時で開催します。参加できなかった方はご参加ください。また、特定健診の受診券、問診票、過去の健診結果票はすでに送付しているものをご持参ください。

●日程 12月6日(金)

●時間 特定健診 9:00～11:30
13:00～14:00

胃がん検診 8:30～10:00

●場所 羽根公民館

●持参物

特定健診 保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票
胃がん検診 受診票、検査料500円

※送迎サービスがあります。・会場への送迎車があります
(要予約。予約締切日は受診票に記載されている送迎案内をご確認ください。)

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

令和5年度 健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、令和5年度の健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

令和5年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は、いずれも早期健全化基準等を下回っています。

- 1 実質赤字比率 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 2 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 3 実質公債費比率 一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率（3カ年平均）
- 4 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- 5 資金不足比率 公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※標準財政規模・・・自治体に通常収入される一般財源の規模（主に市税や普通交付税等）

●健全化判断比率

比率名	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.58%	20.0%
連結実質赤字比率	—	19.58%	30.0%
実質公債費比率	8.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。

実質公債費比率は、令和3年度から令和5年度までの3カ年平均です。

将来負担比率は、マイナス値で算定されたため「—」と表示しています。

●資金不足比率

比率名	令和5年度	経営健全化基準
資金不足比率	—	20%

室戸市においては水道事業会計における数値となります。

資金不足比率は、資金不足額がないため「—」と表示しています。

■【お問い合わせ先】総務課 財政室 ☎22-5113

2025年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和6年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



農林業センサス

室戸ジオパーク推進協議会からのお知らせ

10月号に掲載した11月30日（土）サイクリングインストラクター養成講座は、内容に救命講習が追加されたため実施時間が9：15～17：00に変更となりました。

詳しくはHP等をご覧ください。

■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

～シリーズ 南海地震に備えよう～

『高知県・室戸市一斉避難訓練』

『地域みんなで自主防災訓練』実施のお知らせ

【訓練概要】

- 日 時 11月3日(日) 9:00～
- 場 所 各自主防災組織で決めている避難場所へ避難してください(避難場所は各自主防災組織にて、ご確認ください)
- 内 容 避難訓練(沿岸部は地震・津波を、沿岸部以外は土砂災害や火災を想定)避難路・避難場所の維持管理(草刈りなど)資機材の点検(動作確認、備蓄量の把握など)

【訓練の流れ】

- ・避難開始(9:00にサイレンが鳴ります)
↓
- ・各地区の避難場所へ集合
↓
- ・点呼(実施票へ人数などを記入してください)
↓
- ・訓練の振り返りや、避難路・避難場所の維持管理(草刈りなど)、資機材の点検
↓
- ・解散(終了のサイレンはありません)

■【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎22-5132

令和6年度佐喜浜地区 防災キャンプ開催について

令和6年9月7日に令和6年度佐喜浜地区防災キャンプを開催し、陸上自衛隊高知駐屯地業務隊隊長 浅野2佐による災害派遣に係る講演や第50普通科連隊第1中隊長 兵頭1尉ほか10名による車両・装備品の展示見学、ロープワーク等の演習指導、室戸市消防による煙体験ハウスなど、地域住民をはじめ多数の方々が参加し防災意識の高揚を図りました。

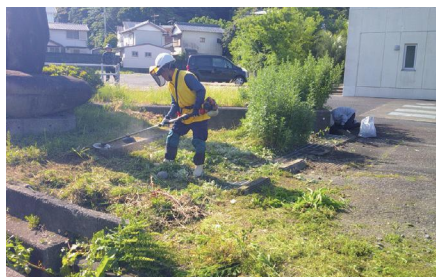
■【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎22-5132



(公社) 室戸市シルバー人材センター

60歳からの生きイキ宣言!

シルバー人材センターでは元気に作業ができる会員を募集しています。室戸市在住・60歳以上の働く意欲のある方は、ぜひご入会ください。



■お問い合わせはコチラまで
(公社) 室戸市シルバー人材センター
室戸市浮津2番地5
☎24-2018



小さな見守り大きな安心

市外にお住まいで空き家等を所有されている方に「小さな見守り大きな安心」をキャッチフレーズとした、空き家の風通しや見守りを行っています。

ご親戚や知人・友人でお困りの方がいる場合は、一度ご相談くださいませ。

他にも、草刈・剪定・伐採・刃物の研ぎ直し・断捨離時の不用品処理など、お見積りのうえ、作業します。

※なお、繁忙期間は、見積りに日数がかかる場合がありますので、ご理解をお願いします。



退任のごあいさつ



地域おこし協力隊 ^{きむら まれ} 木村 希

地元の皆さん、私を温かく迎え入れてくれて、いつも冗談を言ったり、真剣な話をしたりとたくさんの父と母ができた気持ちで嬉しかったです。室戸に来て良かったと思えたのは皆さんのおかげです。ありがとうございました!

佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました

8月27日（火）に佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。

この協定は、室戸市が被災した際に、避難所等への支援物資の配送計画の策定から配送の実施、また、物資集積・搬送拠点における荷役作業の実施などの支援をいただける内容となっております。



▲佐川急便株式会社四国支店長の西村英樹様（左）

■【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎ 22-5132

一般社団法人日本ムービングハウス協会と「災害時における応急仮設住宅（移動式木造住宅）の建設に関する協定」を締結しました

9月2日（月）に、一般社団法人日本ムービングハウス協会と「災害時における応急仮設住宅（移動式木造住宅）の建設に関する協定」を締結いたしました。

移動式応急仮設住宅は、大規模災害時に、トレーラーで容易に移動・設置ができる住宅で、これまで、今年1月の能登半島地震や平成30年の西日本豪雨災害など様々な災害現場で建設されております。

この協定により、本市においても大規模災害発生時に迅速な応急仮設住宅の設置が可能となります。

■【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎ 22-5132

『第54回 室戸市老人クラブ大会』を開催します！

●日 時 11月12日（火） 9：30開始（9：00から受付）

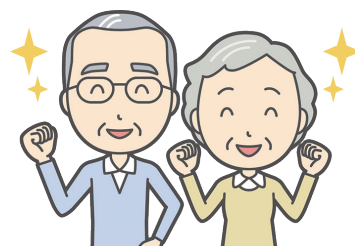
●会 場 室戸市保健福祉センターやすらぎ「夢ひろば」

午前の部（式典・芸能大会） 9：30～11：30

～昼休憩～

午後の部（公演・芸能大会） 12：45～15：30

○会員以外の方も入場可能です。ぜひ、お越しください！



■【お問い合わせ先】

室戸市老人クラブ連合会（シニアハッピークラブ）事務局 ☎ 22-1348

KUMON 11月無料体験受付中！

室戸浮津教室
（水・土）

室戸市浮津816
TEL 090-8978-4162（宮田）



室戸岬教室
（火・金）

室戸市室戸岬町
東河原町5374
TEL 090-5148-1926（福岡）



算数・数学
英語 国語

幼児から高校生まで
学習できます！
詳細は教室まで♪

広
告

「にっぽんの宝物世界大会への挑戦」

私は移住当初より「室戸の食べ物を世界に向けてPRする」ことを目標としてきました。

その目標が早くも叶い、シンガポールで行われた「にっぽんの宝物グランプリ世界大会」に出場し、室戸海洋深層水のPRをしてきました。にっぽんの宝物グランプリは、「地方に眠る原石を磨き上げ、全国・世界で活躍できるようにする」ことをテーマとしており、今年は全国11地域で地域大会が行われました。その地域大会の上位受賞者が、JAPAN大会に出場。JAPAN大会の上位受賞者が世界大会への切符を手にし、シンガポールにてアジア地域のレストランシェフ・バイヤーの人たちの前でプレゼンをする機会を得ることができます。

今回、中心食材として赤穂化成（株）さんが養殖しているプラチナスツキマスを使用しました。室戸海洋深層水の特徴を活かし、薬を使わず、原水掛け流しで育てられているため、一般的なサーモンと比べると魚の臭みが少なく、クリアな味なのが特徴です。このツキマスをアメリカでの寿司職人経験や海外で培った味覚を活かし、できる限り室戸海洋深層水製品を合わせ、「室戸海洋深層水尽くし」に仕上げました。高知大会「調理加工部門」、JAPAN大会「最強食材部門」ともに準グランプリを受賞し、世界大会への切符をつかむことができました。

8月21日・22日にシンガポールで行われた世界大会には、18事業者が出場しました。その中で地方を代表する5事業者が「最強食材部門」に割り振られ、私は室戸海洋深層水について、また環境問題や産業に踏み込んだプレゼンを行い、試食では寿司を食べることで魚の味の違いを体験してもらいました。結果は「Passion Award」（情熱賞）を受賞しました。

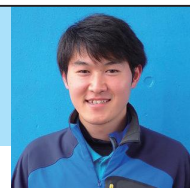
今回、赤穂化成（株）さんをはじめ、室戸海洋深層水を利用している事業者の方々のおかげでやり切ることができ感謝しております。今回の経験を活かし、室戸海洋深層水PRはもちろん、「室戸の食べ物を世界に向けてPRする」という移住当初からの目標をさらに実現させたいです。



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

体験の風を おこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



さかぐち なおや
坂口 尚矢

みなさんこんにちは。国立室戸青少年自然の家 事業推進係の坂口尚矢と申します。昨年4月にここ室戸に越してきてから早1年が経過し、いよいよ2度目の冬を迎えようとしています。今回は、室戸にお邪魔して真っ先に感じた地元との違いを述べさせていただきますので、今回は実際に室戸生活を通じて県外出身者である私が感じた室戸の自然を紹介したいと思います。

まず印象的だったのは「蒸し暑い夏」でしょうか。当初、室戸は夏でも最高気温が平均して31℃前後であると聞き、地元長野と比べても、南方なのに涼しく過ごせるのでは？と考えていました。（ちなみに地元長野の平均気温は35℃前後です。）しかしこれには大きな落とし穴があったのです。最大の敵は「湿度」でした。出勤する時、駐車場から事務室への歩いて1分程度の移動だけでも湿気の影響で手の平がベタベタするあの感覚は、湿気とあまり縁のない土地で過ごしてきた私にとっては強烈なインパクトがあり、鮮明に覚えています。もともと汗かきである私は、ただ立っているだけでも汗ばんでくるほどでした。

また、この湿気の影響は日中にとどまりません。夜は、扇風機を常時回した状態でなければ暑苦しくて寝られないような日々でした。起床してリズムカルに首を振り続ける扇風機を見るやいなや、電気代のことが頭に浮かび罪悪感にさいなまれる夏の日々でしたが、そうまでしないと快適には過ごせないほどである、室戸の湿気パワーの凄まじさを痛感しました。同時に、毎年この蒸し暑さと

対峙している地元住民のみなさまには頭が上がりません！

と、ここまでは私個人が体感した印象的な面を語ってきましたが、言い換えれば室戸は海という大自然を直に感じることでできる素敵な場所であるということです。少し内陸の方に足を運べば山の自然をも味わえる。当施設のプログラムである「磯観察」の活動場所付近では、私の地元では見られない、温かい地域特有の植物が見られます。今年度から海活動の指導者として海岸へ赴く機会が増えましたが、国道55号線沿いの南国特有の植物たちは、いつ見ても私の心を楽しませてくれます。

当施設では、このような雄大な海と山の自然を活用し、団体の研修の支援を行っています。また、青少年を対象とした様々な事業も展開しております。こうした研修の支援や事業の様子、当施設についての情報など、インスタグラム、Facebook、ホームページにて紹介しておりますので、ぜひご確認ください！

これからも体験活動の充実、室戸の魅力発信に努めてまいりますので、引き続き当施設をどうぞよろしくおねがいいたします。



ホームページこちら▲



Instagramはこちら▲

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高にCome On!!

夏の学びイベント!!!



Instagram
毎日更新中!

今回は、室戸高校で行われた『夏のサマセミナー（サマセミ）』に“センセイ”として参加した2年2ホーム柳下羽菜さんと実行委員として参加した2年1ホーム竹中大将くんにお話を聞きました。

私は、2年2ホーム柳下羽菜です。私は中学校から吹奏楽を続けています。そこで、顧問の先生から音楽に関するテーマを提案してもらい、サマセミにセンセイ役として参加することに決めました。夏休みになり準備を始めると、授業で使う楽器を一から作ったり、授業内容を覚えていく過程で、音楽の深さや面白さをより感じることができました。自分の授業が始まる前はうまくできるか不安でしたが、他の授業を見学したとき、セイト役の人と気楽に話しながら楽しく授業をするセンセイがたくさんいたため、私も楽しみながら授業をすることができました。センセイに挑戦してみてよかったと強く思いました。

僕は、2年1ホーム竹中大将です。僕は、今回サマセミの実行委員として参加しました。ポスターの作成からビラ配りまでの準備や周知の大変さを感じることもありましたが、着々と準備を進めている実感が湧いてきて、たくさん話し合い、作り上げていく姿にとっても感動しました。去年よりも200人多く、今回は、700人の方が参加してくれました。当日、僕もセイト役で授業に参加しました。「10年後の室戸」や「囲碁の打ち方」の授業をうけて、自分の知識や考える視野が広がりました。「次は自分もセンセイ役として自分の好きなことを誰かに伝えたい」という気持ちになりました。



▲「朝礼」後の全員集合写真



▲はなちゃんセンセイ
「音に親しもう、簡単な楽器」

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

室戸とSDGs No.30 多数派が抱える不安



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえたすみと
遠枝 澄人



9月現在、過去最多9人の候補者によって自民党総裁選が争われています。争点の1つとなっているのが、選択的夫婦別姓です。2021年にNHKのETV特集で放映された「夫婦別姓“結婚”できないふたりの取材日記」をご覧ください。妻には自身の姓で生きてきたアイデンティティを失いたくない意思がありました。夫は妻の姓に変えて結婚しようとはしますが、両親から「親子の縁を切る」と激怒されてしまいます。番組の放送後、選択的夫婦別姓の反対論者である亀井静香・元国会議員の発言が話題になりました。

私が印象的だったのは夫が「少数派である事実婚を選んだとき、将来子どもが嫌な思いをして後悔するのでは」と心配を吐露するシーンです。妻は涙をこらえながら答えます。「なんだかんだ多数派にいないと不安なんだな。もし子どもができたときに、どういう少数派の子かも分からないし。自分の子が多数派になる前提すぎるっていうか。もしかしたらなんかの病気かもしれないし。そういうときでも『少数派である自分』で思う子どもをノリアキ（夫）は受け止められるのかな」

そもそも選択的夫婦別姓とはなんでしょう。江戸時代まで、武家や公家の女性は結婚しても実家の姓を名乗っていました。明治に入ると、全国民に姓の使用が許されます。夫婦同姓の始まりは明治31年。妻は結婚後、夫の姓を名乗ることが定められました。戦後に夫か妻どちらかの姓を名乗るとし今日に至ります。現在、約95%の夫婦が結婚後に夫の姓を選んでいますが、しかし姓を変更する手続きの面倒さや、それを妻が負担することが当然という風潮が問題視されてきました。愛着のある名字を失うことは、アイデンティティにも関わります。こうした背景から提言されたのが、夫婦が望む場合には改姓するかどうかを自ら選択する自由を認める、選択的夫婦別姓の導入です。

学校では多数決で意思決定する際、少数派の意見も尊重しなくてはならないと教わりました。しかしいざ多数決で決めるとなると、どう少数派の意見を尊重したらいいのか戸惑いがあったことを思い出します。番組で亀井元議員は夫婦別姓を望む夫婦に「わがまま」と回答し、国家のルールと国民の関係や、天皇や神について言及します。それは彼が生きてきた時代においてごく当たり前の価値観だったはず。「考えを変えること」を考えることには大きな壁があります。SDGsのスローガンは「誰一人取り残さない」こと。やむことのない紛争の解決からジェンダー平等まで、社会の価値観の大きな変化が求められています。自分自身がその当事者であった想像をすることから始められるのではないのでしょうか。



▲ ETV 特集「夫婦別姓“結婚”できないふたりの取材日記」(2021)

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

室戸ジオパークだより Vol.116



■「第8回アジア太平洋ジオパークネットワーク (APGN) シンポジウム カオバン大会」に参加しました！

【APGN 大会の概要】

9月8日から15日まで、各国ジオパークが取組む課題を共有する「APGN シンポジウム」がベトナムのカオバン市で開催され、19カ国から約800人が集いました。専門員の柿崎と杉尾、室戸高校生3人と教員が参加し、「ジオパーク教育と科学の普及」の部で発表しました。各ジオパーク紹介のコーナーでは、高校生も日本ジオパークブースで案内係を務めました。初海外にも菱縫せず、持てる力を最大限発揮した高校生たちに感想を聞きました。

さき ちな
佐々木 智菜（室戸高校1年）

ベトナムの旅で、私は二つの学びを得ました。一つ目は、「間違えても良い」ということです。私は発表中、様々なハプニングに見舞われました。パワーポイントにミスがあったり、言葉につまってしまったり…。しかしそんな不器用なプレゼンでも、誰もが「それでいい。とてもすごかった」と褒めてくれました。発表中にミスするのが怖かった私にはその言葉がとても心に響き、これから私の支えになってくれると思いました。

二つ目は、人の温かさです。私は発表日の二日前に体調不良になりました。発熱もあり、発表できるかどうか不安な状態でした。私が発表しなくても代わりはいて、何の影響もなく大会は成功したと思います。しかし、周りの人も大会関係者も私を見捨てず、私一人のために夜中も早朝も動き、親身になって心配してくれました。こんなにも私を支えてくださった方に、感謝しきれないほど感謝しており、私は生涯この経験を忘れることはありません。そして私も、誰かの支えとなり、勇気を与え、他人の努力を一生懸命応援できる人になりたいです。

なかうち のの
中内 野乃（室戸高校1年）

帰国後の今も、「今できることを精一杯」という言葉が刻まれています。

本番直前、ちなちゃんが体調を崩し、発表できないかもしれないという不安と悔しさから、何もしない自分に悲しくなっていました。そんな時、「今こそ自分のできることに集中ね」と言われ、そこからちなちゃんに何かしてあげたいとの思いから、今は発表の練習と国際交流に集中しようとの思いに変わり、奮い立ちました。その結果、人生で初めて手が震えながらも、三人揃って笑顔で悔いなくやりきることができました。

国際交流では、ベトナムの中学生にカタコト英語でも積極的に話しに行き、同世代との英会話に挑戦できました。その時仲良くなった中学生の招待で急遽、実現した中学校訪問では、皆が温かく迎えてくれ、私の発表テーマであった「交流時に大切な優しい心」を実感できました。

自分のできることに精一杯集中したことで、発表も成功し、予定になかった体験もさせてもらい、人生で一番の経験になりました。今後は、同世代の英語力に衝撃を受けたので、もっと会話できるように自分を磨いていきます！

たなべ かえで
田邊 楓（室戸高校2年）

参加できて心から良かったと思う理由が二つあります。一つ目は、「努力が報われたこと」です。発表では緊張しまくっていたけど、周囲の笑顔にやる気が出て、とても励みになりました。発表後には、「活動報告だけでなく、自分たちの経験から得た教訓や成長を共有していた素晴らしいかった」や、「君たちの発表は、大人の私たちにも大切なことを教えてくれた」と好評をもらいました。室戸の代表というプレッシャーも大きかったので、心の底から嬉しかったです。

二つ目は、「人の優しさ」です。初対面なのに、たくさんの人の優しさに触れました。例えば、ベトナムの高校生です。ホテルへの帰路に立ち寄った夜店にわざわざ会いに来てくれて、「ムーンケーキ」（伝統菓子）を食べたり、トゥクトゥクに乗ったりしました。なぜそんなに優しくしてくれるのか、最初は抵抗や不安もありました。しかし彼らの優しさに自分もフレンドリーになり、その不安が消えていきました。なので、次は僕がこの優しさを、室戸に来た人に届けていきたいです。

さわだ あつし
澤田 篤志（室戸高校教員）

最後まで諦めない姿勢、多くの観客の前での堂々たる発表、また、海外の方とも積極的にコミュニケーションをとる勇気と行動力に、感心させられました。生徒たちを支えてくださった皆さまに心から感謝します。



▲カルスト地形の形成を説明する田邊くん



▲ユネスコ世界ジオパークの認定書授与式



▲室戸高校生の口頭発表



バス移動中にオーストラリア参加者と発表練習をする佐々木さん



▲地元の中学校で交流する中内さん

「彼らともっと交流したい」との声もあがるほど、室戸旋風を巻き起こした高校生。ほんの数日間でも着実に成長してきました。今後も、ジオパークネットワークを有効に活用し、国際大会への参加や交流を積極的に行い、若い世代が室戸への愛着や誇りを育んでいく機会となるよう、「海外に一番近い高校・室戸高校」とともに、取り組んでいきます。

■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161
メール info@muroto-geo.jp



YouTube



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。