



令和7年 室戸市20歳のつどい

～主な内容～

- ◆ 総合中学校施設整備事業に関する方向性が決定しました 5P
- ◆ 広域がん検診のお知らせ 6P
- ◆ 「市政懇談会」を開催します 12P
- ◆ 令和5年度 室戸市水道事業会計決算 17P
- ◆ 国民年金の「死亡一時金」 20P

～人口の動き～

(令和6年12月31日現在) (12月1日～12月31日届出)
 世帯数 ... 6,775 世帯 出生 4人
 総人口 ... 11,273人 死亡 27人
 男 5,472人 転入他 57人
 女 5,801人 転出他 24人
 この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
 (※令和5年12月31日現在の総人口は11,671人)

防災行政無線で放送された内容が分からないときや
 もう一度聞きたい場合は、

◆ 防災行政無線電話応答サービス

通話料無料

0120-49-6610

しきゅう
むろと
 をご利用ください



カラー版QRコード
 ※掲載の間に合わない
 場合があります

わが家のたからっ子 募集!!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生日の広報に掲載する写真を募集しています。

- 4月号募集締切り日 / 2月25日(火)
(令和6年3～4月生まれのお子さん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載とすることがありますのでご了承ください。



電子申請用 QR コード



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。
どしどし応募ください。

【お問い合わせ先】

総務課 総務班

☎ 22-5114

いさなっこ通信

歯っぴーすまいるむし歯ゼロ事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪



10月の3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!!
これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



たけいし こう
竹石 煌くん

これからもむし歯0でがんばろうね。



くぼうち ゆうと
窪内 悠翔くん

仕上げはみがきをがんばっています。



たかさき みなと
高崎 湊くん

仕上げ磨きと毎日のフッ素頑張っています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

室戸市体力づくり市民大会ビーチボールバレーの部が開催されました

令和6年度室戸市体力づくり市民大会ビーチボールバレーの部が12月15日(日)に室戸勤労者体育センターで行われました。25チームの参加があり、結果は右のとおりです。

各チームの皆様優勝おめでとうございます!



▲男子の部優勝 エゴイスト



▲女子の部優勝 SMA



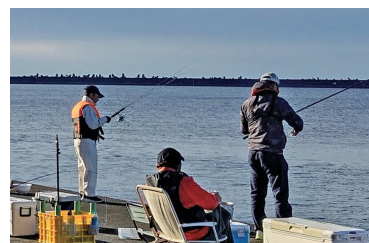
▲混合の部優勝 花より団子

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎ 22-5142

「室戸」で釣り大会を開催しました!

県内外から総勢100人以上の釣り人が参戦し、室戸での釣りを楽しみました。

開催日	大会	優勝者
11月 9日(土)	第5回室津港釣り大会	はまだ はやとし 濱田 早俊 さん
12月 1日(日)	第2回グレ釣り大会	かもち りょう 加持 凌 さん
12月 14日(土)	第4回室戸市長杯のどろろジギング祭	きし しゅんじ 岸 俊次 さん



■【お問い合わせ先】

一般社団法人 室戸市観光協会

☎ 22-0574

観光協会では釣り体験も実施しております、お子様から初心者の方までお気軽にご参加いただけますのでぜひ室戸で釣りをやってみませんか?

お詫びと訂正

広報むろと1月号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

■訂正箇所

■訂正内容

4ページ上段「東久邇宮文化褒賞を受賞しました」中(誤)東久邇宮文化褒章(本文2行目)
(正)東久邇宮文化褒賞

市長の部屋

室戸市長 植田 壮一郎

「二月行く、二月逃げる、三月去る」と言われますが、早一月が過ぎました。昨年は、夏・冬の二季の国になったと言われるほどの異常な気候に様々な影響が発生し、私たちの生活を悩まし苦しめています。

また、地震・津波に追い打ちをかけた能登半島豪雨は、無情な自然災害への憤りや恐怖、また備えの重要性を痛感しましたが、本市における防災対策のあり方にも、より効果的な訓練や環境整備の強化にスピードをあげて取り組みますのでご協力をよろしくお願いいたします。

さて、人口減少問題は最重要な課題として、移住促進等に力を入れております。職員の頑張りもあり、令和3年度から単年度あたり100人を超える移住者を迎えることができおり一定の歯止めにはなっているものの、毎年300人を余る人口減少が続いています。

Uターンや移住希望者には「地域おこし協力隊」などの制度を活用して、安定した職場の確保につなげていただくことも可能ですので、市外で頑張っておられるご家族などUターン希望者への情報提供もよろしく願います。

二月もあつという間に過ぎると思いますが、一日一日を大事に、楽しく暮らせる室戸づくりに向け、令和7年度への体制づくりに全力で取り組んでまいります。

四国電力株式会社高知支店様より寝袋をご寄贈いただきました

四国電力株式会社高知支店様より防災・防犯関連物品として、寝袋をご寄贈いただきました。

今回ご寄贈いただいた寝袋は、防災備蓄品として有効活用させていただきます。ありがとうございました。

「防災・防犯関連物品」寄贈

寄贈者：四国電力株式会社高知支店



▲四国電力株式会社高知支店
総務部地域共生担当部長の中越弘様(左)

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132

広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。

広告掲載を希望する月号発行の2ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。広告申請書の内容を審査し、掲載の可否についてご連絡いたします。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。

広告料は、ページ(A4サイズ)の最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.0cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

KUMON 2月無料体験受付中!

室戸浮津教室
(水・土)

室戸市浮津816
TEL 090-8978-4162(宮田)



室戸岬教室
(火・金)

室戸市室戸岬町
東河原町5374
TEL 090-5148-1926(福岡)



算数・数学
英語 国語

幼児から高校生まで
学習できます!
詳細は教室まで♪

広告

高知県読書感想文コンクール 室戸中学校が知事賞受賞！

第70回高知県青少年読書感想文コンクールで、応募総数2533点（小学校1858点、中学校675点）の中から、室戸中学校の3年柳下航^{やなぎしたわたる}さんが最優秀賞を受賞しました。その他にも、優秀賞を1人、優良賞を2人、入選を1人が受賞しました。室戸中学校は、学校全体での取り組みや上位入賞者が多い点が評価され、県内1校のみが受賞する知事賞にも選ばれました。おめでとうございます。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 学校教育課 ☎22-5141

令和6年度 県民スポーツフェスティバル

11月23日（土）に高知県立県民体育館で開催された令和6年度県民スポーツフェスティバルに、「むろパラ」「むろとボッチャクラブ」の2チームが出場しました。今回が大会初参加となった方もいましたが、両チームともに予選を通過することができました。決勝トーナメントでは敗退し揃ってベスト8という結果に終わりましたが、雰囲気も良く次回に期待ができる内容でした。

むろパラでは、ボッチャを中心にフライングディスク等の障害者スポーツを行っています。子どもから高齢者まで、障がいのある方もない方もどなたでもご参加いただけます。皆さんも一度参加してみませんか？

むろパラ

場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ

開催日 毎月第1・第3木曜日（13:00～14:30）



■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

株式会社八天堂と包括的連携に関する協定を 締結しました

11月13日に室戸市と株式会社八天堂で包括的連携に関する協定を締結しました。

この協定は、相互に緊密な連携を図り、協働による活動を推進することにより、地域の一層の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的として締結されました。

当日は同会場で東洋町も株式会社八天堂と同様の協定を締結し、今後、それぞれが次の連携内容に取り組んでまいります。

- 1 地場産品を活用した商品開発に関すること。
- 2 地域の情報発信に関すること。
- 3 その他、まちづくりの推進に関すること。



▲左より長崎町長、森光社長、植田市長

本協定の経緯について

本協定締結は、昨年8月6日に中国・四国エリアのローソン約1,500店で先行販売をされました、ご当地ふるさとくりーむパンシリーズ「とろける高知くりーむパン 柚子」の商品開発がきっかけとなりました。本商品は、株式会社八天堂様が商品展開されている「ご当地ふるさとくりーむパンシリーズ」の高知県フレーバーで、室戸海洋深層水株式会社様の海洋深層水塩「深海の華」と、株式会社森海家様の「100年ゆず果汁」が使用されています。皆さんお見掛けの際にはぜひご賞味ください。



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

統合中学校施設整備事業に関する方向性が決定しました

本市の統合中学校施設整備事業につきましては、令和6年9月室戸市議会定例会におきまして、「統合中学校整備について、一旦立ち止まり、室戸高等学校の共用について、再度、県教育委員会と協議を求める」等の理由により、本事業の関連予算を削除する修正動議が賛成多数で可決されました。このことを受けまして、令和6年10月から11月にかけて、室戸高等学校の現地視察も含め、高知県教育委員会との協議を重ねてきました。

協議の結果、生徒、保護者、教職員が望む教育環境を整備することが難しいことから、室戸高等学校施設を統合中学校として共用することは困難であると判断し、11月25日付けで高知県教育委員会に報告を行いました。判断の主な理由と今後の空き教室の利活用につきましては下記のとおりです。

なお、協議経過や高知県教育委員会への報告内容等につきましては、12月25日に議員説明会を開催し、室戸市議会議員に対しまして説明を行いました。

今後につきましては、当初予定しておりました候補地への移転に向けて、引き続き事業を進めてまいります。

判断の主な理由

- 1 中学生専用として1棟全てを借りることが難しく、中学生にとってより良い教育環境の提供が困難であること
- 2 4階フロアに普通教室と特別支援教室全てが一行に並んだ配置では、保護者が特に心配されている配慮が必要な生徒への支援が行き届かないこと
- 3 中学生の専用スペースと高校生との共用スペースが点在するため、緊急時の対応等安全面の不安があること
- 4 職員室や保健室を1階に配置することが困難であり、登下校時における生徒の様子観察や保護者対応への懸念があること
- 5 中学校および高等学校での特別教室の時間割調整、行事や部活動における体育館やグラウンド等共用施設の調整が必要となり、中学校および高等学校の教員の負担が大きくなること

今後の空き教室の利活用

室戸高等学校施設の空き教室につきましては、ジオパーク学習および国際交流の場並びに地域の伝統文化継承等、統合中学校におけるさまざまな中高連携の活動の場として活用させていただきたいと考えております。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 学校教育課 ☎22-5141

市政意見箱より

市役所正面玄関前に「市政意見箱」を設置し、市民の皆さんからのご意見やご提案をいただき、市政運営や政策決定に反映をさせていただいております。

このたび、市民の方から「捨て猫や動物虐待等が犯罪であることを市民に理解してもらうため、『広報むろと』等で周知してほしい」、また、「やすらぎのトレーニング機器が故障して使えません。早急に直してください。利用者も増えているので困っています。」といった2件のご意見をいただきました。

捨て猫および動物虐待等の対策は、市内の公共施設および量販店等をお願いをして啓発ポスターを貼らせていただくなど、広報を強化してまいります。

また、トレーニング機器は、故障している古い機器は買い替えをし、2月に納入予定です。ランニングマシンについては、修理が完了し、利用可能となっています。

ご迷惑をおかけしておりますが、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

トレーニングセンター利用について

健康維持や介護予防を目的に、室戸市保健福祉センターやすらぎ1階にトレーニングセンターを設置しています。初めて利用される方は、トレーニングセンター利用講習会の受講が必要となりますが、健康づくり、体力づくりに積極的な利活用をお願いします。次回の講習会は4月の予定です。

講習会を受講後、利用登録をいただき310円/月、3,720円/年でトレーニングセンターをご利用いただけます。

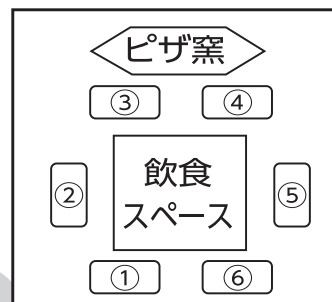
詳細は保健介護課 健康推進班（☎22-3100）までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

「椎名集落活動センターたのしいな」よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 3月の出店者大募集

- 募集日 3月の土・日・祝（利用時間 9:00～17:00）
- 出店数 1日最大6店舗（※応募多数の場合、抽選となります。）※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 2月20日（木）（3月利用分）



お隣は「むろと廃校水族館」です。
たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎ 22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎ 98-7020 まで

広域がん検診のお知らせ

今年度、がん検診を受診していない方を対象に、下記の日程でがん検診が実施されます。

日付	曜日	会場	検診種別	受付時間
2月16日	日	南国市保健福祉センター	肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん	8:30～10:30 (予定)
2月23日	日	高知市中央健診センター	肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん	
2月24日	月(祝)	南国市保健福祉センター	肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん	

- 対象となる方 肺・胃・大腸・乳がん検診：40歳以上
子宮頸がん検診：20歳以上
(※乳がん検診・子宮頸がん検診は令和5年度受診者は対象外)
- 自己負担金 胃・大腸・乳・子宮頸がん検診：500円
肺がん検診：無料
- 申込方法
※申込締切日は各検診日の2週間前までに、下記までお電話でお申し込みください。(定員に達し次第、受付終了)
- 申込先 高知県総合保健協会 (受付時間) 平日8:30～17:00 ☎ 088-831-4351
- 注意事項
子宮頸がん検診は受付終了時間の30分前までに受付をお済ませください

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100



2月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



開設時間 毎週（月曜日～金曜日） 9:30～12:00 13:00～15:30

「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただける子育て支援センターです。
月曜日～金曜日（9:30～12:00、13:00～15:30）まで開いていますのでお気軽にどうぞいらしてください。少しの時間でも立ち寄っていただければ嬉しいです。初めての方や妊婦さんも大歓迎です。

- ◆2月13日（木）…試食会
- ◆2月19日（水）…お店屋さんごっこを楽しもう
- ◆2月25日（火）…身体測定・よつばカフェ
- ◆2月27日（木）…すぎの子人形劇を観覧しましょう♪ ※今年の演目は「ねずみの嫁入り」です！



※予定が変更となる場合もあります。ご了承ください。
い。気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎ 22-0587（担当：濱口・久保・武井）

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日
年末年始・特別整理期間 等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。

平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

2月カレンダー

□…休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

建国記念の日

天皇誕生日

※オーテピア高知図書館で借りた本、他館から取寄せた本、CD等はポストに入れないでください。

図書館では1年に一度、蔵書点検資料整理のための特別整理期間を設けています。

この期間は休館とさせていただきますので、ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

特別整理期間休館日 3月4日（火）から3月10日（月）まで



2月の 新着図書案内

（一部紹介）

【児童書】

『せかいいちれいぎただしいかいじゅう
ボンバルボン』 キューライス／作



すごく良い子なのでよろしくお願いします。

ある日、海から大きな大きな怪獣が
現れました。町は大さわぎです。と
ころがこの怪獣、とても礼儀正しい
んです。
そんな怪獣の正体とは...

『透明なルール』

さとう 佐藤 いつ子／著

『こどもスポーツ練習 Q & A』

やってみよう野球』 いづか 飯塚 智広／著

『物語からうまれたおいしいレシピ④』

ときめきプレゼントおかし』

かなざわ まきこ こん さとえ
金澤 磨樹子・今 里衣／監

『宇宙飛行士のすべてを見よう！』

宇宙ステーションおしごと大図鑑』

おの でら ゆう
小野寺 優／発

【一般書】

『四季の色彩心理学』

色のちからを日々に活かす本』

はしもとみ ちよ
橋本美千代／監



春夏秋冬、それぞれで違う色や、
普段何気に目にする色や、身に
着ける色までさまざまな色があ
ります。
四季折々の色の美しさや一つ
一つの色の名前まで、色を楽しむ
ことが出来る一冊です。

『アラベスケ』

えんどう しゅうさく
遠藤 周作／著

『酪農家になりたい君へ』

牛乳から世界がかわる』

こばやし くにゆき
小林 国之／著

『味噌大膳』

わたなべひろみつ
渡邊敦光／著

『シャチーオールカ研究前史』

みずぐちひろや
水口博也／著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161

介護予防教室のご案内

※対象：65 歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時 間	場 所	内 容	備 考	お申し込み先
 いきいきらくらく 体操教室	2月6日	木	16:00～ 17:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講 師】 健康運動指導士 なかわら みほ 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	2月13日						
	2月20日						
	2月27日						
 体力アップ教室	毎週 火・木曜日		9:30～ 12:00 13:30～ 16:00	にこにこ リハビリ クラブ	豊富な種類のトレーニング機器を 使用し、専門スタッフが一人一人に 合った体力アップのための トレーニング方法を指導します。	●参加料 1回 600円 (週1回のみ、 半日の参加)	にこにこリハビリ クラブ ☎22-0511

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時 間	場 所	内 容	備 考	お申し込み・ お問い合わせ先
	2月3日	月	10:00	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ 陶芸室	【講 師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	2月10日						
	2月17日						

※ 65 歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65 歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時 間	場 所	内 容	備 考	お申し込み・ お問い合わせ先
 いすビクス	2月8日	土	9:00～ 10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講 師】 日本フィットネス協会 認定インストラクター はかわ りか 早川 理香 氏 【内 容】 いすに座って安全に、 楽しく無理なくできる運動です。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日2月6日(木)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
 エクササイズ	2月19日	水	18:30～ 19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講 師】 健康運動指導士 はまた やすゆき 濱田 泰行 氏 【内 容】 610 体操とやさしい筋トレ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日2月17日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	



この深ちゃんマークが付いている教室は、シレストむろと5回利用券またはパスポート交付申請書配布の対象事業です。
シレスト利用券をご希望の方は、開始から終了までご参加ください。申請書は終了後に配布します。

第28期 第2回 室戸健康大学 開催

*この事業は、「高知家健康パスポート
事業」の対象事業です。

- 日時 2月23日(日) 10:00～14:00
- 場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 うちだ やすふみ 内田 泰史 氏
10:15～10:30	「体操」 内田脳神経外科 理学療法士 ひょうどう かずま 兵等 千馬 氏
10:30～11:30	「みんなで健康体操」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター まつもと りゅうせい 松本 隆誠 氏
11:30～11:45	移動
11:45～14:00	むろと 2000 本桜まつり

※今後の新型コロナウイルスの感染状況等によっては、講
義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる
場合がございます。ご了承ください。
※当日の昼食代600円をお支払いください。感染症対策
のため、昼食の持ち込みはお控えください。
(注意) 申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料と
して600円**いただきます。
※自家用車で来られない方のための送迎があります。ご希
望の方は事前にご連絡ください。
A コース吉良川～ニューサンパレスむろと
B コース椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
⑤自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 2月14日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012・FAX 22-0168 (担当: 門田)

2月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	時間	場所
6	木	子育て&プレママひろば	10:00~11:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ
		市民交流広場（みんないるか）	10:00~13:00	
13	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00~13:00	
20	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00~13:00	
27	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00~13:00	

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

むろと健康づくりとことご事業 2月15日までとなります！

たくさんの方のご参加ありがとうございました。

●ポイント交換期間

2月15日（土）～2月28日（金）まで

※選んでいただいた景品は3月中を目途にアプリ登録住所に発送します。

アプリに登録した住所以外への送付を希望される方は、ポイント交換の際、送付先の住所を記載してください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市ページ内にポイント交換画面が表示されます。期間内にアプリ上で必ず景品交換の登録をしてください。



室戸市あったかふれあいセンター 2月プログラム

月	火	水	木	金
3	4	5	6 吉良川サテライト	7
節分会	地域訪問日	クッキング	ミニ講座	趣味の部屋
脳トレクラブ		ふまねっと運動	地域訪問日	音楽クラブ 男性脳トレ
10	11 建国記念日	12	13	14
カレーの日		音楽レクリエーション	おしゃべりカフェ	手作りチョコにチャレンジ
脳トレクラブ		ふまねっと運動	地域訪問日	音楽クラブ 男性脳トレ
17	18	19	20 吉良川サテライト	21
体操レクリエーション	地域訪問日	コミュカフェ	脳リハのスヌメ	認知症カフェ
脳トレクラブ		ふまねっと運動	地域訪問日	音楽クラブ 男性脳トレ
24	25	26	27	28
	地域訪問日	音楽療法	音楽療法	学びの日
		ふまねっと運動	地域訪問日	音楽クラブ 男性脳トレ

「ふまねっと運動」頭と身体を使い楽しく運動できます。認知症予防にも効果的です。月8回程度開催しています。

【活動場所】室戸市元甲1902番地1（旧元保育所跡）NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9:00～15:00）

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

☆この事業は 令和6年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

ぐりーと ミミより情報

音楽療法

月1回の音楽療法がスタートして、はや4ヵ月！初めての楽器（ピアノ）に戸惑った方も、回を重ねる度に音を楽しみ、ゆとりの笑顔が多く見られるようになりました。みなさんもぜひ体験してみませんか

【日 時】 2月26（水）・27（木）
10:15～

【場 所】 室戸市
あったかふれあいセンター内

【費 用】 無料

【対象者】 興味関心のある方等

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

■Instagramやってます！
NPO 法人ぐりーと ☎23-1551



@ATTAKAGREET

（公社）室戸市シルバー人材センター

12月14日に海の駅とろむで行われた冬のイベント「こちゃんち楽笑祭」に出店しました。

シルバー会員で野菜やお米を作っている方や料理や手芸が得意な方など、たくさんの会員さんのご協力を頂き品ぞろえ豊富に販売し、大変好評頂きました。次回のイベントやボランティアでも、力をあわせて頑張ります！



■お問い合わせはコチラまで （公社）室戸市シルバー人材センター
室戸市浮津26番地5 ☎24-2018

【会員募集中】

同世代の会員の皆さんと一緒に、楽しくお仕事をしてみませんか？

初めての作業でも現役会員が教えてくれ、新たな仲間づくりの場に繋がります。ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

【お仕事のご依頼受付中】

断捨離時の不用品処理・草刈・伐採など色々な作業のご依頼をお受けしていますので、まずはご連絡をお願いいたします。

めざせ！
会員200名



脳ドック&特定健診の募集!!

現在、国保では、脳ドックと特定健診のセット受診の申込みを受付しております。
まだ、申込みをされていない方で、下の確認事項を満たしている方はこの機会に申込みをしませんか。
先着順となりますので、お早めに申込みをお願いします。

■確認事項

- ① 室戸市の国保に加入している40歳～74歳までの方
(令和7年3月31日までに40歳になる方および受診日当日に74歳の方も含まれます。)
 - ② 令和6年4月1日～令和7年3月31日までに特定健診を受けていない方
 - ③ 国保税を完納されている方
 - ④ 受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方(個人は特定されません)
 - ⑤ 現在、脳外科で診療を受けていない方
 - ⑥ 令和6年度健康大学の脳卒中検査で、内田脳神経外科にて検査されない方
- ※①から⑥までの条件を全て満たしている方が対象となります。

■募集日時

令和7年3月24日(月)までの期間で、募集時点に空きのある日時
※ただし、土日祝日は除きます。

月曜日(16:00) 火曜日(16:00、16:30) 水曜日(15:00、15:30)
木曜日(9:00、9:30、10:00、10:30) 金曜日(15:00、15:30)

■申込方法

電話にて、申込受付を行っております。

☎22-5133(市役所開庁時間8:30～17:15に受付します。)

■検診場所

田野病院

■費用

1,000円(脳ドック分としていただきます。特定健診は無料です。)



■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物を捨てる、傷つける行為は法律により禁止されています。「自然に返す」「外で暮らした方が幸せ」などと、飼っていた動物を意図的に放すことも同様です。

参照「動物の愛護及び管理に関する法律 第44条」

- 愛護動物(犬、猫、うさぎ、家畜ではない鳥類、爬虫類など)を遺棄・虐待した場合
…1年以下の懲役または100万円以下の罰金
- 愛護動物を殺傷した場合
…5年以下の懲役または500万円以下の罰金



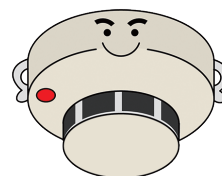
■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

安芸福祉保健所 衛生環境課 ☎0887-34-3173

「住宅用火災警報器」の点検はしていますか?

平成23年6月1日から全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。
火災が発生した場合、正常に「住宅用火災警報器」が作動できるよう、半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

作動点検やお手入れの方法は、メーカーや機器によって異なりますので、取扱説明書で確認してください。



■【お問い合わせ先】消防本部 予防係 ☎22-0014

2月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみてください！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
3	月			手芸 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
4	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	布ぞうり 13:15	百歳・610体操 10:00	デイサービス 10:00
5	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00 パッチワーク 14:00	はた織り・洋裁 10:00	高齢者学級 9:00 カラオケ 13:30	創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
6	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00	高齢者学級 9:00 ピアノ 17:10	デイサービス 9:30	手芸 9:00
7	金	百歳体操 10:00	編物 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30		ビーズ 13:00	
10	月	料理教室 9:30	編物 10:00				百歳体操 10:00
12	水	硬筆 13:00 パッチワーク 14:00	デイサービス 10:00 はた織り・洋裁 12:00		百歳体操 9:00 デイサービス 9:30	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
13	木	高齢者学級 9:45 610体操 13:30		呼吸法と ゆるヨガ 10:00	創作(手芸) 9:00 ピアノ 17:10		おりがみ 9:00
14	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	創作 9:30		料理 9:00	
17	月					カラオケ 13:30	今日子ちゃんの ゆるヨガ 10:00
18	火		今日子ちゃんの ゆるヨガ 10:00	デイサービス 10:00	布ぞうり 13:15	百歳・610体操 10:00	デイサービス 10:00
19	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 14:00	デイサービス 10:00 はた織り・洋裁 12:00	カラオケ 13:30	創作(編物) 13:15	ペーパー クラフト 13:00	手芸 10:00
20	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00	創作教室 9:00	おやつ作り 9:00	刺しゅう 9:00
21	金	百歳体操 10:00	編物 10:00 パッチワーク 13:30				
25	火	カラオケ 13:30	610体操& 百歳体操 10:00			百歳・610体操 10:00	創作(料理) 9:00
26	水		はた織り・洋裁 10:00		百歳体操 9:00 デイサービス 9:30	洋裁 13:30	エコクラフト 9:00
27	木			610体操& 百歳体操 10:00		デイサービス 9:30	
28	金		はた織り・洋裁 10:00	創作 10:00		いきいき お茶会 10:00	

注) 日程については
予定であり、変
更になる可能性
があります。参
加を希望される
方は、各市民館
にお問い合わせ
ください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は原則無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日 時 2月6日(木)・20日(木)
13:00～16:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00～16:00)までの間に電話で予約してください。
なお、行政に関するご相談、刑事事件・裁判または調停中の案件
についてはお受けできませんのでご了承ください。

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日 時 2月10日(月) 10:00～15:00
(12:00～13:00は昼休み)
 - 場 所 市役所 地下会議室
 - 相談員 室戸市人権擁護委員
- 【お問い合わせ先】 人権啓発課 ☎22-5115

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日 時 2月20日(木) 13:30～15:30
 - 場 所 市役所2階 第3会議室
 - 相談員 室戸市消費生活相談員 池田 多美子
- 【お問い合わせ先】 産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介など

- 日 時 2月14日(金) 10:00～12:00
(受付は11:45まで)
 - 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1・第2会議室
 - 相談員 ハローワーク安芸職員
- ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受
給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワー
クカード(受付票)をお持ちください。
【お問い合わせ先】 産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日 時 2月19日(水) 13:00～15:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階 第1会議室
- 相談員 中野 金夫 ☎22-2415 山本 君子 ☎25-2104

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日 時 2月27日(木) 11:00～15:00
(12:00～13:00は昼休み)
 - 場 所 市役所2階 第1会議室
 - 相談員 社会保険労務士
- ※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所
(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日(8:30～
17:15)までの間に電話で予約してください。

経営相談 創業・事業承継・経営改善に関すること

- 日 時 2月19日(水) 13:00～17:00
 - 場 所 市役所2階 第3会議室
 - 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ
- ※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よろず支援拠点
スタッフ(☎088-846-0175)に、月曜日から金曜日(8:
30～17:15)までの間に電話で予約してください。

電 話 相 談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 毎日9:00～21:00(年末年始は10:00～18:00まで)
・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜8時～深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
・24時間365日対応！

2月夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	
2	日	第29回 高知県立室戸高等学校 吹奏楽部定期演奏会	開場 13:30 開演 14:00	室戸高等学校 ☎22-1155
4	火	第22回 高知県立室戸高等学校 総合学科発表会	開場 13:00 開演 13:20	

「市政懇談会」を開催します

室戸市が取り組んでいる施策や事業などについて、皆さんの地域にお伺いして意見交換を行います。懇談会をとおして、市政へのご理解を深めていただくとともに、皆さんからのご意見を市政に活かしていきたいと考えています。ぜひ、ご参加ください。

- 【日 程】 2月17日(月) 18:00～20:00 吉良川公民館
2月19日(水) 18:00～20:00 佐喜浜生活改善センター
2月21日(金) 18:30～20:30 保健福祉センターやすらぎ
2月25日(火) 15:00～17:00 室戸岬公民館
2月27日(木) 18:00～20:00 羽根公民館

■【お問い合わせ先】 まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎:22-5147

市立診療所 2月の診療予定

●室戸岬診療所

住所：室戸市室戸岬町5368番地3 ☎23-3610

診療科目：内科（一般診療、特定健診）※電話予約できます。

※発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状がある方で受診をされたい方は、必ず電話予約のうえ受診してください。この場合、来院時間は診療所が指定します。到着した際にインターホンを鳴らし、職員が対応するまで院外で待機してください。

●診療日時について

曜日	月曜日	第2・第4水曜日 (12日、26日)	木曜日
医師（診療科目）	伊奈院長（内科）	宮野医師（内科）	伊奈院長（内科）
診療時間	9：00～17：00	16：00 ころ～17：00	9：00～17：00
受付時間	8：45～11：00	14：00～16：30 ころ	8：45～11：00
	12：45～16：00		12：45～16：00
お知らせ	※往診を行うため、診療は往診終了後の16:00 ころからが目安となります。		—

伊奈院長からひいひい

僕の経歴は少し変わっていて、最初は北海道の大学、医学部は宮崎で医局は福井大学です。ついでに言うと生まれは愛知県なので、全国転々ですね。

福井県内の病院・診療所で外来診療や在宅診療を学びました。カニで有名な越前町の病院で勤務している時に入院で診ていた癌末期の患者さんから希望があり入院→在宅に変更しました。その方は元漁師さんで、カニ漁解禁の賑やかな雰囲気を感じて貰いたいと思い訪問診療を行い、解禁日の後で自宅で看取りました。

でも訪問診療をしながら、十分に患者さんの苦痛を緩和できたのだろうか？もっと別のアプローチがあるのでは？と自問自答の毎日。で不熟な自分が嫌だったので、半ば訪問診療の勉強をするために千葉県松戸市にある訪問診療専門の診療所に入職しました。

その時は2年くらいしたら福井へ戻るつもりだったのが、何故か今は縁もゆかりもない高知県のしかも室戸にいます。人生は面白いです。

それはそれとして、この千葉の訪問診療専門の診療所で色々学びました。この診療所は、もちろん24時間365日体制。癌や難病の患者さんも積極的に受け入れていて、年間の在宅看取りは100人以上です！つまり、この診療所の患者さんにとっては家で最期まで過ごすことは特別なことでも何でもないんですよ。

こういう診療を行うには、医者個人の診療の技能だけでなく体制が重要です。ここで経験した診療体制は室戸にも応用したいことがたくさんあります。例えば…また文字数が無くなった。もうちょっと何とかして貰えないかと思いつつ to be continued…

●室戸診療所

住所：室戸市領家85番地 ☎22-6608

●診療日時について

診療科目	曜日等	時間帯（括弧内は受付時間）
内科・リハビリテーション科	月曜日～金曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
		14:00～17:00（13:30～16:30）
内科	第4土曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
整形外科	第3土曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
眼科	毎週水曜日	9:00～11:30（8:30～11:00）
		13:00～14:30（12:30～14:00）
※巡回診療（旧佐喜浜診療所）内科	毎週火・金曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）

●担当医師

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科・リハビリテーション科	午前	船戸院長	船戸院長 伊奈医師	三宮医師	船戸院長	船戸院長	
	午後						
内科	午前						☆ (2/22)
整形外科	午前						☆ (2/15)
眼科	午前			◇			
	午後						

☆…高知県立あき総合病院より派遣

◇…高知大学医学部附属病院より派遣

※都合により、診療時間の変更や代診、休診等になる場合がありますので、受診の際は上記連絡先にお問い合わせのうえ、受診をお願いします。

令和6年度 日曜祝日当番医

●日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

*次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

●原則として当番医は往診をいたしません。

●診療時間は原則として9:00から17:00までとします。
安芸郡医師会芸東支部

医療機関名

電話

田野病院

(0887) 38-7111

税務課からのお知らせ

◎『令和7年度市・県民税申告』等の申告相談日程について

期 間	2月17日（月）～3月14日（金）までの平日 ※公民館等での申告相談は下の表の日程で行います。
受 付 時 間	8：30～16：30
場 所	室戸市役所 税務課（1階）
問 い 合 せ 先	☎0887-22-5127

⚠申告相談期間について⚠

安芸税務署での申告期間は、3月17日（月）までとなっておりますが、税務課での受付期間は**3月14日（金）まで**となっておりますのでご注意ください。

これは、税務課で受け付けた申告書を、3月17日までに安芸税務署に提出する必要があるためです。

⚠申告相談最終日の3月14日は、

窓口が大変混雑しますので、相談日をずらしていただくなどのご協力をお願いします。

◎税務課窓口に来られたら（受付の流れ）

- ①正面入口に受付を設けています。受付時間内に受付までお越しください。
 - ②受付窓口に来られた方は、受付簿に氏名を記入し、受付の順番がくるまでロビーでお待ちください。
受付の順番がきましたら呼びます。申告の時間を短縮するために、受付の際に令和6年中の収入状況や必要な書類の確認をさせていただきます。
- ※お呼びした際に席を離れていた場合、順番が前後することがございます。
※うへの受付時間までに来られた方は、受付時間を過ぎても申告相談をお受けいたします。
時間外に来られた場合、お受けすることができません。ご理解とご協力をお願いいたします。

◎ 公民館・市民館等での申告相談 日程表

月 日	申告相談会場	受付時間
2月5日（水）	羽根公民館（2階）	10：00～15：00
2月7日（金）	菜生市民館（1階）	10：00～11：30
	佐喜浜市民館（2階）	13：30～16：30
2月10日（月）	吉良川市民館（1階）	10：00～15：00
2月13日（木）	羽根市民館（1階）	13：30～16：30

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

2月28日（金）は第8期の納期限です。

納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認ください。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

納付書でのお支払いの方は
口座振替が便利です

通帳、通帳の届出印、納付書をご持参のうえ、金融機関または郵便局の
窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

安芸税務署からのお知らせ

確定申告会場への来場を検討されている人へ

会場への入場には、「入場整理券」が必要です！

確定申告会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。
入場整理券の配付方法は、次の2通りあります。

確定申告会場で **当日配付**

入場整理券の配付状況に応じて、
後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

または



オンラインで **事前発行**

LINE アプリから国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加してください。

○確定申告書の作成について

確定申告書の作成は、ご自分のスマートフォン等を操作し、作成していただきます。
マイナンバーカードをお持ちの方は、暗証番号を確認の上、ご持参ください。

* 暗証番号は、利用者証明用電子証明書（数字4桁）および署名用電子証明書（英数字6～16桁）の2種類です。



○確定申告会場の開設期間などについて

- 開設場所 安芸税務署別館会議室
- 開設期間 2月17日（月）から3月17日（月）までの平日
- 受付時間 8：30から16：00まで
* 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早めに締め切ることがあります。
- 相談開始 9：00から * 贈与税や土地・株式などの譲渡所得についての申告相談を希望される方は、3月3日（月）以降にお越しください。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合もあることから、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp>

国税庁

検索

申告書 の作成・送信はスマートフォンから！

さあ自宅で

○確定申告書は、e-Tax で便利に作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Tax による送信ができます。



←スマホでの確定申告書の作成はこちらから！！



- 1 スマホやパソコンから送信する場合は、マイナンバーカードかIDパスワードが必要です。
- 2 マイナンバーカードを使って送信する場合、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります（対応端末は国税庁ホームページにてご確認ください。）
- 3 IDパスワードは、税務署で即日発行します（申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。）

■【お問い合わせ先】安芸税務署 ☎0887-35-3115

（自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じて該当の番号選択してください。）

室戸岬地区合同防災訓練を実施しました

令和6年12月8日（日）に室戸岬地区合同防災訓練を実施しました。今回の訓練は、旧室戸岬小学校で地元自主防災組織や地域住民が合同で行い、避難所開設訓練など実践的な訓練が行われました。

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132



2月28日(金)は国民健康保険税第8期の納期限です ※口座振替日は2月28日(金)

令和6年度 室戸市税・国保税の納期表

納付月	令和6年									令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
指定納期限												
軽自動車税		全期 5月31日										
固定資産税		全期・1期 5月31日		2期 7月31日		3期 9月30日			4期 12月25日			
市・県民税 (普通徴収)			全期・1期 7月1日		2期 9月2日		3期 10月31日			4期 1月31日		
国保税 (普通徴収)				全期・1期 7月31日	2期 9月2日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月2日	6期 12月25日	7期 1月31日	8期 2月28日	9期 3月31日
口座振替日		5月28日	6月28日	7月29日	8月28日	9月30日	10月28日	11月28日	12月25日	1月28日	2月28日	3月28日

金融機関、コンビニエンスストア、QRコードでもお支払いいただけます。

※コンビニエンスストアはローソン、ファミリーマート、セブンイレブンなど

QRコードを利用した電子決済納付では、コンビニや金融機関に行かなくても、ご自宅で納付することができます。

地方税お支払いサイト▶



■【お問い合わせ先】税務課 債権管理班 ☎22-5153

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

不法投棄・野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

ごみの不法投棄は、自然環境や地域の景観を損なうだけでなく、将来にわたり悪臭や地下水質汚染などを発生させ、生活や健康にも悪影響を及ぼすなど様々な問題があり、不法投棄を行った者に対する罰則は、大変重いものとなっています。

また、野外焼却(野焼き)は、煙、すす、悪臭などにより近隣住民に迷惑をかけるばかりでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康被害や環境汚染を引き起こすほか、火災の原因となる場合もあるため一部の焼却を除き法律で禁止されており、罰則が適応されることもあります。

ごみを焼却するときは、廃棄物処理基準を満たした焼却施設でなければ、原則として焼却することができません。ドラム缶やコンクリートブロックなどでできた焼却施設はほとんどの場合廃棄物処理基準を満たしておらず、基準を満たさない焼却施設を利用した違法な焼却が発見された場合は即刻検挙されることがあります。

※風俗風習やたき火(落ち葉焚き)、あぜ道の草(あぜ焼き)などは例外として認められています。

「不法投棄」や「野焼き」を見つけたら、すぐに最寄りの警察署か安芸福祉保健所(☎0887-34-3173)へ通報してください。

家庭から出たごみは分別し、決められた方法で処理しましょう。

不法投棄や野外焼却に対する罰則

5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方(法人の場合は3億円以下の罰金)

■【お問い合わせ先】安芸福祉保健所 衛生環境課 ☎0887-34-3173

水道検針にご協力ください

検針期間 2月1日(土)～2月7日(金)まで

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

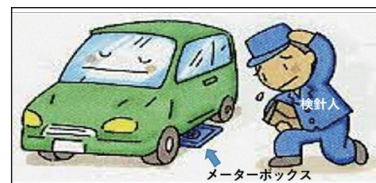
検針員が各ご家庭のメーターボックスを開けて中のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない、物を置かない

※メーターボックスまでの通路や周辺の整理をする(草刈り など)

※メーターボックス内を清掃し、メーターの数値が見えるようにするなど検針にご協力ください。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139



令和5年度 室戸市水道事業会計決算

令和5年度室戸市水道事業会計決算の概要をお知らせします。

令和5年度の給水状況につきましては、給水人口10,771人、給水栓数7,161栓、年間総有収水量1,362,787㎡で、前年度比で給水人口は347人減、給水栓数は69栓減、年間総有収水量は50,817㎡の減少となっております。

この結果、営業収益は前年度比約743万円の減益となり、事業収益全体としては約811万円の減益となりました。

一方、費用につきましては水道管破裂による漏水が多発し、それに伴う経費が必要となったため営業費用は前年度比約338万円の増額となり、事業費用全体としては約491万円の増額となりました。

これらのことにより、経常利益は前年度比約1,211万円減の約1,233万円、当年度純利益は約1,079万円となりました。

資本的収支における施設整備において主な工事といたしましては、古戸配水管布設替工事、市道室戸農協線配水管布設替工事、市道岬津呂線配水管布設替工事等を行い、水道水の安定供給のために建設改良を進めました。

●収益的収支（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

(歳入)		(歳出)		(税抜金額、単位：千円)
収 益 的 収 入	1. 営業収益		1. 人件費	45,319
	給水収益	220,323	2. 委託料	23,683
	その他営業収益	159	3. 動力費	29,244
	2. 営業外収益		4. 修繕費	16,247
	受取利息および配当金	53	5. その他事務経費	13,586
	他会計繰入金	10,576	6. 企業債利息	19,211
	長期前受金戻入	24,475	小 計	147,290
	新設分担金	718	損益勘定留保資金（現金支出を伴わない経費）	
	雑収益	59	7. 減価償却費	92,103
収入合計		256,363	8. 資産減耗費	3,468
			小 計	95,571
			9. 雑支出	1,164
			10. 特別損失	1,542
			支出合計	245,567

(収入合計) 256,363千円 - (支出合計) 245,567千円 = (当年度純利益) 10,796千円
(前年度繰越利益剰余金) 275,071千円
(当年度未処分利益剰余金) 285,867千円

●資本的収支（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

(歳入)		(歳出)		(税込金額、単位：千円)
資 本 的 収 入	1. 補助金	14,567	1. 建設改良事業	119,420
	2. 企業債	94,900	2. 企業債元金	91,885
	3. 負担金	2,693		
	4. 繰入金	18,381		
資本的収入合計		130,541	資本的支出合計	211,305
補 填 財 源	(1) 消費税資本的収支調整額	10,856		
	(2) 過年度損益勘定留保資金	19,778		
	(3) 当年度損益勘定留保資金	50,130		
補填財源合計		80,764		

(資本的収入) 130,541千円 - (資本的支出) 211,305千円 = (資本的収支不足額) △80,764千円

●貸借対照表（令和6年3月31日現在）

(資産の部)		(負債の部)		(税抜金額、単位：千円)
科 目	金 額	科 目	金 額	
1. 固定資産	2,658,978	4. 固定負債	1,559,178	
土地	231,301	企業債	1,557,190	
建物	94,765	引当金	1,988	
構築物	1,929,946	5. 流動負債	110,374	
機械および装置	268,732	企業債	90,181	
車両および運搬具	1,062	一時借入金	0	
工具器具および備品	352	未払金	15,435	
建設仮勘定	132,800	引当金	4,400	
電話加入権	20	その他	358	
2. 流動資産	562,818	6. 繰延収益	389,485	
現金預金	494,245	長期前受金	1,199,974	
未収金	62,614	長期前受金収益化累計額	△810,489	
貸倒引当金	△771	(資本の部)		
貯蔵品	6,730	7. 資本金	667,455	
その他流動資産	0	8. 剰余金	495,304	
3. 繰延勘定	0	資本剰余金	613	
退職給与金・開発費	0	利益剰余金	494,691	
(資産の部合計)	3,221,796	(負債・資本の部合計)	3,221,796	

高額療養費『外来年間合算』について（70～74歳までの方）

国保に加入している70歳以上の方が年間を通して高額な外来診療を受けている場合の負担が増えないよう、自己負担額の年間上限を定めた制度です。

- 1 対象期間・・・令和5年8月1日から令和6年7月31日まで
- 2 年間上限額・・・144,000円
- 3 対象者・・・基準日時点の所得区分が「一般」に属する世帯、または、基準日時点は住民税非課税世帯であったが、対象期間内で「一般」の所得区分に属していたことがある世帯。
- 4 計算方法
 - ・対象となる医療費は外来診療分（治療用補装具等療養費を含む）のみです。
 - ・70歳以上の方の自己負担額を個人単位で合算します。
 - ・高額療養費の支給を受けることができる場合は、その支給額を除きます。
- 5 申請に必要なもの
 - ・対象者には市民課保険年金班より通知を送付します。
 - ※既に高額療養費の支給申請をいただいている方は、支給が発生した場合、自動的に登録されている口座に振り込まれますので、通知は送付しません。
 - ・送付された高額療養費（外来年間合算）支給申請書等の書類
 - ・世帯主の銀行口座のわかるもの

高額医療・高額介護合算療養費について

国保に加入している人全員の医療保険と介護保険を合わせた自己負担額が一定の基準額を超えた場合、申請により超過分の支給を受けることができる制度です。

- 1 対象期間・・・令和5年8月1日から令和6年7月31日まで
- 2 負担上限額（69歳以下の方）

医療保険と 介護保険	所得要件 ※1	
	ア	901万円超の世帯 ※2
	イ	600万円超～901万円以下の世帯
	ウ	210万円超～600万円以下の世帯
	エ	210万円以下の世帯
	オ	住民税非課税の世帯 ※3
		212万円
		141万円
		67万円
		60万円
		34万円

負担上限額（70～74歳の方）

医療保険と 介護保険	所得要件		
	現役並みⅢ	※ 4	212 万円
	現役並みⅡ		141 万円
	現役並みⅠ		67 万円
	一 般		56 万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ ※ 5	31 万円
		区分Ⅰ ※ 6	19 万円

※1 所得についてはすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額

※2 （注）未申告者のいる世帯は、基礎控除後所得901万円超の世帯とみなされます。

※3 世帯全員が市町村民税非課税の世帯

※4 現役並み所得者とは、課税所得が年145万円以上ある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯に属する方

※5 区分Ⅱとは、世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方

※6 区分Ⅰとは、世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる世帯の方

- 3 申請に必要なもの
 - ・対象者には市民課保険年金班より通知を送付します。
 - ・送付された高額医療・高額介護合算療養費支給申請書等の書類・世帯主の銀行口座のわかるもの
- 4 高額医療・高額介護合算の対象とならないケース
 - ・医療保険または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合
 - ・負担上限額を超える額が500円以下の場合 ・入院中の食事代や差額ベッド料等

※ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができませんので負担上限額を超えと思われる方は、下記までお問い合わせください。

- ・令和5年8月から令和6年7月末までの間に、他市町村から転出・転入された方、または他の医療保険（健康保険等）から国民健康保険に移られた方

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

国保に加入 している方へ

住所地特例（マル学）に 該当する方がいる世帯の方へ

現在お持ちの国民健康保険被保険者証等の有効期限は、令和7年7月31日までですが、マル学（国民健康保険に加入していて、修学のために室戸市外に住所を移した方）に該当する方は毎年4月に届出が必要です。対象の方は市民課保険年金班より通知を送付しますので、必ず届出をしてください。

届出に必要なもの

- 引き続き修学される方
令和7年4月1日以降に発行された在学証明書
- 社会保険等に加入した、または学生でなくなった場合
新しくできた社会保険等の資格確認書または資格情報のお知らせなど

■ 【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

令和7年度奨学生募集

室戸市奨学資金

室戸市教育委員会では、教育の機会均等を図り、人材を育成することを目的として高等学校等以上の在学生を対象に、毎年奨学生を募集しています。

【※現在貸与を受けている方も、継続申請が必要です】

◆ 奨学生の資格

- ・ 世帯主が1年以上室戸に在住している
- ・ 学資の支出が困難
- ・ 進学の意欲が旺盛など

◆ 貸与月額（令和6年12月現在 貸与額は変更される場合があります）

高等学校、専修学校（高等課程）	10,000 円
高等専門学校（1年～3年）	16,000 円
高等専門学校（4年・5年および専攻科）	30,000 円
専修学校（専門課程）	
短期大学（専門職短期大学を含む）	
大学・大学院（専門職大学を含む）	35,000 円



◆ 奨学金の返還

この奨学金は、給付するものではなく、貸与（貸付）するものです。

【※卒業後室戸市内に住み就労する方には返還支援制度があります。】

室戸市大学入学準備金 「大学入学準備金」の貸与制度です

「大学入学準備金の調達が経済的理由により困難な方に、進学の援助として使ってほしい。」と小野喬秀ご夫妻からの寄附金を財源とした「室戸市大学入学準備金」の貸与制度です。貸与対象者は大学進学者で、貸与額は1人50万円を限度とします。返還期間は卒業後7年以内です。（無利子）

◎募集期間……2月3日（月）～3月31日（月）

◎申請書等は、1月下旬ごろに、室戸市内の中学校、室戸市から安芸市内までの高等学校に配布しております。それ以外の学校につきましては、下のお問い合わせ先までご連絡願います。

◎注意事項……申請に関する聞き取り等を行いますので申請書等は、申請者（奨学金を受けようとする方）およびその保護者が直接お持ちください。

■ 【お問い合わせ先・お申し込み先】

〒781-7185 室戸市浮津 25-1 生涯学習課 人権教育班 ☎ 22-5144

室戸高等学校定時制 聴講生募集のお知らせ

- 1 聴講生制度の趣旨
地域に開かれた学校づくりを推進し、地域住民の生涯学習に寄与することを目的とした制度です。
在校生と一緒に学び、教養を深めることができます。ただし、あくまで授業ですので、生徒を中心とした進捗で進めさせていただく予定です。
- 2 募集科目（令和7年度）各科目週1日、2単位時間
●音楽Ⅰ 歌唱活動や器楽演奏を通じて音楽文化への理解を深める
●情報処理 パソコンの実践的な操作、電卓操作を学習
- 3 出願資格 ●20歳以上（令和7年4月1日現在）
●1年間継続して通学が可能な方
- 4 募集定員 各科目7人（先着順）
- 5 開講期間 ●令和7年4月～令和8年2月
●18:05～21:10の間で2単位時間（1単位時間 40分）
- 6 受講料 ●1科目につき3,480円（令和6年度現在）
●テキスト代が別途必要 ※納付書は初回授業時に配布
- 7 願書配布期間 2月10日（月）～3月7日（金）
※その他詳細は願書配布時に配布する募集要項をご確認ください。

■【お問い合わせ先】 〒781-7102 室戸市室津221番地 高知県立室戸高等学校定時制
☎22-1155（担当 野川）

国民年金の『死亡一時金』

死亡一時金は、死亡日の前日において、国民年金第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）の保険料納付期間※が36月（3年）以上ある方が死亡したときに遺族が受け取ることができます。

※1/4納付期間は1/4に相当する月数、半額納付期間は1/2に相当する月数、3/4納付期間は3/4に相当する月数となります。

■死亡一時金の額

【保険料納付月数】	【金額】
36月以上180月未満	120,000円
180月以上240月未満	145,000円
240月以上300月未満	170,000円
300月以上360月未満	220,000円
360月以上420月未満	270,000円
420月以上	320,000円



- 死亡した月の前月までに付加保険料納付済期間が36月以上ある場合は、上記の金額に8,500円が加算されます。

死亡一時金を請求する際の注意事項

- ①死亡一時金を受け取ることができる遺族は、死亡した方の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順番で、死亡したときに生計を同一にしていた方が対象になります。
- ②死亡した方が老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれかを受け取っていたとき、または遺族基礎年金を受け取ることができる方がいる場合には、死亡一時金を受け取ることができません。
- ③死亡一時金は、死亡日の翌日から2年を経過した場合、請求することができなくなりますのでご注意ください。

■【お問い合わせ先】 南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5133

第15回 むろと2000本桜まつり開催

室戸広域公園では、河津桜が満開になる2月中旬ごろに「春は室戸の桜から」と題し、むろと2000本桜まつりを開催しております。今年で15回目の開催となり、当日は楽しい演奏やダンス、おいしい食べ物の販売等がございます。ぜひ皆さんお越しください。

●日時 2月23日(日) 10:00~14:00 ※荒天中止

●場所 室戸広域公園駐車場

■【お問い合わせ先】 一般社団法人室戸市観光協会 ☎22-0574



吉良川の町家 ひなまつり

今年も吉良川のまちなみに、おひなさまが並びます！五目ずしなど食べ物の販売や、1日(土)・2日(日)にはひな行列もあります。素敵なまちなみを散策しに、ぜひお越しください。

●日時 3月1日(土)~3日(月) 10:00~16:00

●場所 室戸市吉良川町重要伝統的建造物群保存地区
(吉良川のまちなみ)

■【お問い合わせ先】 雛まつり実行委員会事務局(吉良川まちなみ館内) ☎25-3670



古式捕鯨伝来400年記念企画展 第1弾開催 『古のえびす様』

室戸に古式捕鯨が伝わって2025年で400年を迎えます。

キラメッセ室戸鯨館ではそれに伴い記念企画展を開催しています。

クジラへの信仰と古式捕鯨のルーツを辿る企画展になっておりますので、皆さんぜひご来館ください。

●会期 1月11日(土)~3月下旬予定

●会場 キラメッセ室戸鯨館

●開館時間 9:00~17:00(最終入館 16:30)

●休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

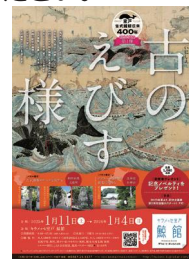
●観覧料 大人 500円、小人 100円(小学生~高校生)、未就学児 無料

●HP <http://muroto-kujirakan.com/>

■【お問い合わせ先】 キラメッセ室戸鯨館 ☎25-3377



▲鯨館 QRコード



四国南東部イベント情報コーナー

令和4年11月に、高知・徳島両県と高知県東部と徳島県南部の市町村で「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、四国南東部の広域的な観光振興に取り組んでいます。

この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

開催市町村	イベント名	開催日	開催場所	お問い合わせ先	連絡先
安芸市	特別展「芸芸のおひなさま」	2月8日~4月13日	安芸市立歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	☎0887-34-3706
	「書」の伝統をつなぐ 一安芸の書道・伊野の和紙・ 三原の硯・熊野の筆一	1月25日~2月16日	安芸市立書道美術館	安芸市立書道美術館	☎0887-34-1613
阿南市	第33回阿南市活竹祭	2月23日(日) 10:00~15:00	阿南市役所	阿南市活竹祭実行委員会事務局	☎0884-22-3290
美波町	薬王寺初会式	2月11日、12日	薬王寺	初会市(発心の会)	☎090-8696-5918

高知県東部のイベント情報はこちら▶
(一社) 高知県東部観光協議会 HP



徳島県南部のイベント情報はこちら▶
(一社) みなみ阿波観光局 HP



■【お問い合わせ先】 観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

室戸とSDGs No.31

Muroto Voice 第8弾『尾崎太刀踊り』へ
コメントが届きました②



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



Muroto Voice シリーズ「尾崎太刀踊り」の映像へ、室戸市の文化財調査員の方からコメントが届きました。室戸岬町高岡の神祭で奉納される、高岡太刀踊りのOBでもあるそうです。映像は右下QRコード、またはインターネット検索にて、ぜひご覧ください。

■柳井 剛 (室戸市生涯学習課 文化財調査員)

1962年を最後に一度は途絶えてしまった尾崎太刀踊り。2002年に保存会が立ち上がり復活した。それから20年たった現在も、週に一度の練習を続けている。コロナ禍でさえ、地区内外の踊り子で続けてきた。「今のおんちゃんら(保存会会長ら)が、おらんになったら、もうたぶんないなと思う」「まだおるやないか」「おれらがおらんなるゆうたら、まだ30年かかるぞ」。中堅と年長者の間で、酒を飲み交わしながらそんな話をしている。冗談とも本気ともとれる会話だ。

映像を観終わったあと、45年前を思い出した。当時の私は中学2年生。地元高岡の神祭に、太刀踊りの踊り子として参加することになり練習を重ねていた。10月のある日、おとなり三津地区の秋祭りを、自転車で見に行った。そこで初めて、本番の太刀踊りのパフォーマンスをみた。踊っていたのは旧室戸東中学校(三津・高岡・椎名が学区)の同級生と先輩。太刀や竹棒がぶつかり合うたびに、装飾の色紙が干切れて舞う。踊り手の感情が伝わってくる。体重をかけて床を踏みこむ音。乾いた拍子木の響き。高岡とは異なる派手な振り付け。正直、「自分たちは負けてる」と思った。地元へ帰り、太刀踊りを指導してくれていた青年団のおんちゃんとそのことを話した。おんちゃんによれば「昔、室戸で太刀踊りが広まったとき、振付師は東の地区から順番に振り付けを伝授していった。それで高岡はネタ切れになってしまったんじゃないか」

佐喜浜町尾崎の太刀踊りは、室戸市内の太刀踊りの元祖といわれる。初めて太刀踊りの奉納をみた当時の感動を胸に、映像では見られなかった5幕10種すべての奉納を、この目で見てみたい。



2019年の“高岡”太刀踊り(遠枝撮影)▶



▲文化財調査員
柳井さん

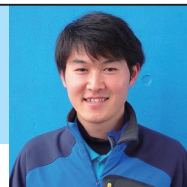


▲尾崎太刀踊りの
映像はこちら

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147



国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



さかぐち なおや
坂口 尚矢

みなさんこんにちは。国立室戸青少年自然の家 事業推進係の坂口尚矢と申します。昨年は当施設の事業へのご理解・ご協力をいただきありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。当施設では現在、昨年12月からインドネシアの漁業研修生を、今年1月から韓国のラオン高等学校野球部さんの受け入れを行っております。両団体とも、母国を離れ言語や文化の違う異国の地での活動となっておりますが、それぞれの目的のため日々熱心に取り組まれています。今月末で退所となりますので、室戸に来て良かったと思っていただけるよう、最後まで精いっぱいサポートさせていただきたいと思っております。

さて、2月といえば、「節分・豆まき」を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。昨年度は漁業研修生のみなさんも、日本文化の学習の一環で、当施設で豆まきを体験されていました。また、節分から数日後の2月7日は、1998年長野冬季オリンピックの開会式が行われた日で、オリンピックメモリアルデーとされています。『長野の日』と呼ばれることもあるそうです。昨年夏に行われたパリオリンピックはまだみなさんの記憶に新しいのではないのでしょうか。日本は20の金メダルを獲得し、世界3位の活躍を見せ、世界平和をうたうスポーツの祭典は今回も大変な盛り上がりを見せました。

自然の家でもグラウンドや体育館を利用しスポーツ活動を行うことができます。日帰りでもご利用いただけますし、宿泊を伴う合宿としてご利用いただくことも可能です(空き状況の確認が必要です)。野生動物が生み出す自然の起伏は、整備されたグラウンドでは得られない効果を与えてくれるでしょう。また、研修棟からつながる階段を下りると、台形状の特徴的な体育館がみなさんをお出迎えします。卓球やバレーボールをはじめとする球技や、大縄での綱引きや長縄跳び等を楽しむことができます。雄大な自然の中で体を動かす楽しさをぜひ味わっていただければと思います！

そんな当施設の情報は、instagram や Facebook でも紹介しておりますので、ぜひご確認ください。そしてご登録をお願いいたします！

引き続き当施設をどうぞよろしくお願いいたします！



ホームページこちら▲



Instagramはこちら▲

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高にCome On!!

グローバルな室戸高校!!!!



Instagram
毎日更新中!

11月22日(金)に、「カンボジア初等中等教育青年研修」の一環としてカンボジアの教育関係者19名が、室戸市を訪問しました。今回は、1年2ホームの永尾 真尋(ながお まひろ)さんと、畠中 星弥(はたけなか せいや)さんが交流の中で得た学びについてお話してくれます。

●永尾 真尋【カンボジアの方々との交流を通して得た学び】

カンボジアの方々とのツアーを通じて、私は初めて外国の方々と深く交流する貴重な経験をしました。カンボジアの先生方の発表では、近代的な教材が不足する中で工夫を凝らし、手作り教材を使って子どもたちを教えているお話に感銘を受けました。また、民族衣装を着用して授業を行う文化にも驚きました。

その後のツアーでは、私がガイド役を担当しました。各スポットでの説明中、カンボジアの方々熱心に耳を傾け、植物や景色を撮影する様子が印象的でした。移動中には英語で気軽に話しかけてくださり、緊張しながらも楽しい会話をすることができました。その温かい雰囲気のおかげで無事にガイドを終えることができました。今回の交流を通して、異文化に触れ視野が広がるとともに、外国の方々と交流することの楽しさを実感しました。これからも様々な国の方々との交流を深めていきたいです。

●畠中 星弥【国際交流の素晴らしさを改めて実感!】

展望台での案内ではカンボジアの方々熱心に聞いてくださり、たくさんの質問をしてくださったおかげで緊張も解け、無事に発表を終えることができました。特に、「この展望台は何メートルですか?」との質問に、日本語の数字を一つ一つ丁寧に教えました。一緒に階段を下りながら、数字を数える彼らの笑顔が印象的でした。言葉が違って、数字を通して心を通わされた貴重な体験でした。

最後に、花柄のスカーフをプレゼントしていただき、温かいおもてなしに感謝するとともに、この出会いを大切にしたいと思いました。今回の経験を通して、異文化交流の素晴らしさ、そして言葉の壁を越えて心を通わせることの大切さを改めて感じました。これからも、このような機会があれば積極的に参加し、多くの人々と交流を深めていきたいです。



■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

集落支援員より

集落支援員
せんとく ゆき
仙頭 由紀



「着任のご挨拶」

皆さん、こんにちは。このたび、昨年11月に椎名集落活動センターたのしいなに集落支援員として着任しました、仙頭由紀と申します。

私は2019年に移住をし、早いもので5年が経ちました。「まだ5年」と感じることもあれば、「もう5年」と思うこともあります。私が移住を決意した理由の一つは、この室戸の壮大な自然の景色でした。移住したばかりのころ、地元の方から「その景色もいつかは見慣れてしまうよ」と言われたことを覚えています。確かに、私にとっても室戸の海や山の景色は日々の暮らしの中に溶け込み、当たり前の風景になりつつあります。それでも、ふとした瞬間の目に映る夕日や海の色には、今でも息をのむような感動があります。その壮麗さと移ろいゆく美しさは、移住してからの月日を重ねてもなお、私にとって特別で、かけがえないものです。

室戸に来てすぐ、地域おこし協力隊として観光振興に携わる機会をいただきました。当時は市全体の観光を盛り上げるという大きな目標に向けて活動しており、多くの挑戦と学びを経験しました。その中で、室戸の歴史や文化、自然を地域の方々と交流しながら一緒に見直すことができたのはとても貴重な体験でした。

今回、新たに椎名地区に特化した役割を担うことになり、大きな責任と同時にワクワクする気持ちでいっぱいです。椎名地区は豊かな自然や地元の人々の温かさなど、魅力にあふれています。その魅力を県内外の方々にもっと知っていただけるよう、さまざまな取り組みを行いたいと考えています。また、地域の皆さんが「毎日が少し楽しくなった」と感じられるような活動を、皆さんの声を大切にしながら進めていきたいと思っています。

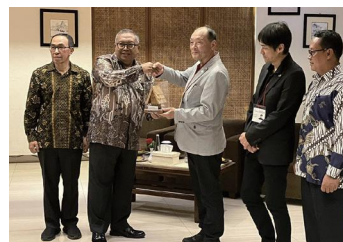
私自身もまだまだ学ぶことばかりですが、この5年間で多くの方々から支えられた経験を胸に、少しでも地域に貢献できるよう努めてまいります。“たのしいな”の名にふさわしく、皆さんと一緒に“たのしい”瞬間を作り、共有していけたら嬉しいです。どうぞこれからよろしくお願いいたします。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

室戸ジオパークだより Vol.119

室戸ジオパークでは、マレーシアのランカウィに続いて、インドネシアのチレトゥ・ブラブハンラトゥ・ジオパークと昨年11月に連携協定を締結しました。

今回のジオパークだよりでは、連携協定締結式のため初めての訪問に同行した室戸高校生の交流事業の感想をご紹介します。



▲室戸市・チレトゥブラブハンラトゥの協定式

●1年 おきやま 沖山 かおり

私が最も印象に残ったのは、そこに暮らす人々の姿です。特に噴泉「ゲイザー・ソロック」では、先住民や地域の方の自然愛や郷土愛を強く感じました。この景色が見られるのは、山間部に住む先住民が、過度な伐採をせず、山の環境や自然をありのまま守り続けているからです。焼畑をする前にお祈りを捧げたり、お米を人のように大切に扱い一本一本丁寧に刈り取ったりと、自然を敬い、自然と共生しています。また地域のために何かしたいと地元へ戻り、伝統芸能や自然を保全することで、地域の魅力化に取り組んでいる人もいます。住民との一対一の対話や学校でのジオ紹介など、啓発活動も盛んです。

室戸も、インドネシア同様、世界にも認められる魅力あふれる場所です。そこで私は、今後の高校生活で、自分の経験や室戸の魅力を発信し、より多くの人が地元のありがたさに気づいてくれるような活動をしていきたいです。

●1年 のむら ゆのん 野村 憂音

今回の旅は、火の玉投げや伝統舞踊など、挑戦の連続でした。日本では「自分にはできない」と挑戦しなかったことも、インドネシアでは「今しかできない」と何でも挑戦した結果、挑戦を楽しむ新たな自分に出会うことができました。また研修中、「幸せ」について考えました。首都ジャカルタ近郊のショッピングモールで見た子どもたちは、皆がきれいなこころをしていました。一方で先住民の村では、子どもたちは靴を履いていませんでした。しかし雷雨の中でもサッカーをして走りまわり、自由に弾けた笑顔をしていました。他にも、インドネシアのジオパークの魅力は、「ほどよく観光化」しながらも、人と自然がそのままの姿で守られていることです。その風景を私はただきれいだと思います。人の幸せは、環境の良さや便利さではなく、その人自身が幸せを感じていることであり、また自然の美しさは、その自然ありのままの姿であると、気づかされました。

私は今後、特に小・中学生が室戸の美しさを再発見し、他国の文化やジオパークについて学べるよう、活動をしていきます。

●2年 やまむら れんたろう 山村 連太郎

インドネシアの方々が、どれほど自身の地域を愛しているのか。多数のジオサイトを訪問し見聞を広める中で、私はインドネシアの方々の地域愛を肌で感じてきました。例えば、ハンジュリ観光村のコミュニティの長は、自身の家を観光客がいつでも見学できるような施設に改造し、観光客や修学旅行生を受け入れています。他にも、メガロドン博物館のスタッフは、無給のボランティアにもかかわらず、博物館の管理をしています。

私は今まで、何かしらの対価を目的に、人は行動するものだと思っていました。しかし、インドネシアの人々の姿を見て、報酬だけではない地域愛という価値に、気づくことができました。

そこで私は、室戸のジオパークを振り返り、室戸のジオパークも、もっと地域全体で足並みを揃えて活動していけば、より発展していくのではないかと考えるようになりました。だから私は、今回の研修をただの思い出にするのではなく、まずは室戸高校の中からジオパークに対する理解度を深めてもらえるように活動していきます。



▲室戸高校生チレトゥブラブハンラトゥ訪問



■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161
メール info@muroto-geo.jp



YouTube



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。