



ひろと

6月号
2024.6.1
No.679



ポートリンカーン市代表団来市



防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります



～主な内容～

- ◆第67回金婚夫婦祝福式典のお知らせ 4 P
- ◆市営住宅入居者公募 5 P
- ◆室戸市の財政状況をお知らせします 14～16 P
- ◆令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります！ 18 P
- ◆後期高齢者医療制度の令和6・7年度の保険料率が決まりました 20 P

～人口の動き～

(令和6年4月30日現在)	(4月1日～4月30日届出)
世帯数 .. 6,828 世帯	出生 0 人
総人口 .. 11,465 人	死亡 21 人
男 5,549 人	転入他 42 人
女 5,916 人	転出他 48 人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和5年4月30日現在の総人口は11,837人)

わが家のたからっ子 募集!!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生日の広報に掲載する写真を募集しています。

- 8月号募集締切り日／6月25日（火）
（令和5年8月生まれのお子さん）
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用 QR コード



お知らせ
「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。
どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】
総務課 総務班
☎22-5114

いさなっこ通信

歯っぴーすまいるむし歯ゼロ事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどを、保護者にコメントしていただきました。みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!! これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



さとう あずさ
佐藤 杏咲ちゃん
毎日歯みがき、頑張ってます。



きたおか この
北岡 瑚乃ちゃん
仕上げみがき、がんばっています!



はしもと うた
橋本 雨詩くん
ピカピカの歯でニコリ笑おうね。

■【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

今月の表紙

ポートリンカーン市から代表団が来市しました

4月11日（木）～16日（火）の日程で、室戸市の友好交流都市であるオーストラリア・ポートリンカーン市より、4人の代表団が来市し、2020年から中止となっている交流の再開に向けて協議を行いました。

また、室戸に滞在中は、市内の家庭にホームステイをしながら、室戸高校や観光施設などを訪れ親睦を深めました。



■【お問い合わせ先】 室戸市友好交流協会事務局（まちづくり推進課内） ☎22-5147

ご寄付ありがとうございました

教育振興を目的として、ガイドー・タケナカビバレッジ株式会社様より室戸市内小学校新入生児童に、正しい持ち方を指導するための鉛筆（株式会社コッコ・サン）を寄付していただきました。

子どもたちは、鉛筆を正しく持つことにより、勉強にも集中できており、楽しい学校生活が送れています。

本当にありがとうございました。



■【お問い合わせ先】 室戸市教育委員会事務局 学校教育課 ☎22-5141

市長の部屋

室戸市長

植田 壮一郎

「80.2%の危機に歯止めをかける！」

「80.2%の危機」とは、有識者らでつくる民間組織「人口戦略会議」の発表によるものですが、2020年～2050年の30年間で、20代から30代の女性が50%以上減る市町村を、消滅の可能性があるとしたものです。

県内34市町村でその確率が最も高く、80%を超えたのは室戸市だけです。

2050年の本市の人口は3777人で、20代～30代の女性は80.2%減少して103人と推計されています。

本市の人口減少や少子高齢化問題については、最も声を高くして、その歯止め対策に取り組んできました。異例なことですが、この6月議会にむけても、職員に歯止め対策事業を急募して、3人の職員より6件の事業提案を頂きました。そのいずれも素晴らしい提案であり、日常から問題意識を高くして仕事にあたり、その対策を思考されている証であると受け止めています。市長として、未曾有の厳しい市政運営に、こうした職員の姿勢には大変力強く希望と勇気をいただいております。ちなみに、令和5年度の本市の人口動態ですが、出生者数28人、死亡者数331人、転入者数274人、転出者数336人で、計365人が減少したことになります。

一方で、市が把握している移住者数は、令和5年度111人（地域おこし協力隊10人を含む）となっており、移住に関する施策を実施していなければ476人の減少となっていた可能性があります。このような状況で推移しますと今後30年で室戸市民はいなくなります。

そうした危機意識を高め、人口減少問題への歯止め対策の強化が不可欠で、UターンやIターンなど移住者の促進や出生者数の増大、また、若者に魅力のあるまちづくりにもスピード感を持って取り組みますので、市民の皆さんのご協力ご支援を引き続きよろしくお願いいたします。

室戸春ぶり祭が開催されました

「室戸春ぶり」は、市内の4大敷でつくる室戸市定置漁業振興協議会が3月から5月にかけて定置網で大量に獲れる7kg以上の厳選したブリを「室戸春ぶり」としてブランド化したものです。

4月6日(土)に道の駅キラメッセ室戸において「室戸春ぶり祭」が開催され、春ぶりの1本売りや切り身の販売、レストラン食遊・鯨の郷にて限定メニューが提供されました。当日は販売開始前から行列ができており、用意していた春ぶり30本や切り身が短時間で売り切れるなど大盛況でした。



■【お問い合わせ先】 産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

高知城歴史博物館からのお知らせ

歴史講座「土佐の捕鯨と浦々の暮らし」

- 開催日時 6月8日(土) 10:00～11:30
- 講師 水松 啓太 (当館歴史担当学芸員)
- 定員 80人 (申込不用/当日先着順)
- 参加費 無料

日本の文化講座「五節句と日本の文化」

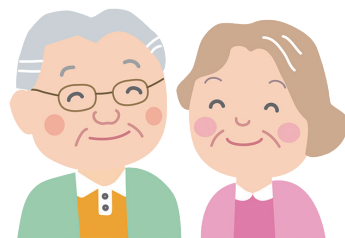
- 開催日時 6月22日(土) 10:00～11:30
- 講師 橋本 草 (京都文化博物館主任学芸員)
- 定員 80人 (申込不用/当日先着順)
- 参加費 無料

■【お問い合わせ先】 高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600

第67回金婚夫婦祝福式典のお知らせ

9月1日（日）に県内5会場で、「金婚夫婦祝福式典」を実施します。
該当されるご夫婦の皆さんの応募をお待ちしています。

- 該当の方 昭和49年1月1日から同年12月31日までに結婚された高知県内在住のご夫婦（それ以前の結婚でも、初めて申し込む方は可）
- 申し込み方法 便せんに①お2人の氏名とふりがな②生年月日③年齢④職業（無職の場合は元職）⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号（携帯電話含む）⑧結婚記念日 ⑨氏名等の新聞掲載の可否、以上の9項目を漏れなく明記してお申し込みください。
※インターネットによる申し込みもできます。
詳細は下記の高知新聞企業のウェブサイトをご覧ください。
<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkonsiki.html>
- 申し込み先 〒780-8666 高知市本町3-3-39
高知新聞企業事業部「金婚式」係
- 申し込み期限 6月7日（金）
- 式典日時 9月1日（日）14:00式典開始
- 場所 ホテルタマイ（安芸）
- 参加者への通知 8月上旬ごろ、（株）高知新聞企業より直接ハガキでご案内します。



■【お問い合わせ先】高知市本町3丁目3-39（株）高知新聞企業事業部内「金婚式」係
☎088-825-4328 FAX 088-825-4323

6月は危険物安全週間です

○危険物安全週間とは？

危険物を取り扱う事業所などで自主保安体制を確立し、国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的としており、今年は6月2日（日）から8日（土）までの7日間が危険物安全週間となっております。

令和6年度「危険物安全週間推進標語」
【次世代へ つなごう無事故と 青い地球^{ほし}】

○危険物とは？

消防法で定められているもので、一般的に次のような性質を持った物品をいいます。

- ・火災発生の危険性が高いもの
- ・火災拡大の危険性が高いもの
- ・消火の困難性が高いもの

一般の方が使用する機会のあるガソリン・軽油・灯油などは、本来の使用方法和違う使い方をすると、火災や事故の原因となる危険性が非常に高いので取り扱いには注意しましょう。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 予防班 ☎22-0014

市営住宅入居者公募

市営住宅の入居者を次のとおり公募いたします。

●公募する団地名

団地名	室番	階数	所在地	戸数
第一南下原団地	201	2	室戸市佐喜浜町1973番地1	1
高浜団地	202	2	室戸市室戸岬町6810番地143	1
第二大谷団地2号棟	203	2	室戸市浮津203番地2	1
外川原団地	103	1	室戸市領家111番地1	1
外川原団地	202	2	室戸市領家111番地1	1
室津川団地	104	1	室戸市室津2253番地1	1
室津川団地	204	2	室戸市室津2253番地1	1
第五大谷団地	4	1	室戸市浮津143番地1	1

●受付期間 6月3日(月)～14日(金) 8:30～17:15

※申込に必要な書類に不備不足がある場合は受付できません。

また、受付期間外の申し込みは無効とします。

各団地の公募案内書および申込書は、各出張所・各市民館および財産管理課 建築住宅班にあります。

家賃、申し込み資格等を確認してください。

なお、5月31日(金)より公募案内書および申込書を配布しています。

※今回の公募で決定しなかった部屋は随時募集とします。

●随時募集の実施について

次の団地については、随時での申し込みを受付しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

団地名	室番	階数	所在地	戸数
第二佐喜浜団地	1	1	室戸市佐喜浜町1971番地1	1
第2吉良川団地	13	1	室戸市吉良川町乙5279番地13	1

■【お問い合わせ先】 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

市営住宅に
入居している
皆さんへ

市営住宅家賃の滞納解消に向けて

室戸市では、市営住宅の家賃を滞納している入居者に対して、次のような取り組みを行っています。

- 納期限までに家賃が納付されていない方に、督促状を送付しています。
- 督促状でも納付されない場合には、催告書などを送付しています。
- 市からの納付指導などに従っていただけない場合、連帯保証人への請求や債権回収を専門とした機関への移管、その他、強制明渡しや財産差押えなど、裁判所を通じた法的措置を行います。



家賃は市営住宅の維持管理や修繕に使用される貴重な財源です。
納期限までに納めましょう。

6月分の家賃の納期限は7月1日です。

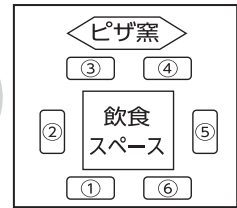
■【お問い合わせ先】 納付に関するご相談 税務課 債権管理班 ☎22-5153
そのほか住宅のご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

「椎名集落活動センターたのしいな」よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 7月の出店者大募集

- 募集日 7月の土・日・祝（利用時間 9:00～17:00）
- 出店数 1日最大6店舗（※応募多数の場合、抽選となります。）※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 6月20日（木）（7月利用分）

お隣は「むろと廃校水族館」です。
たくさんのご応募お待ちしております。



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

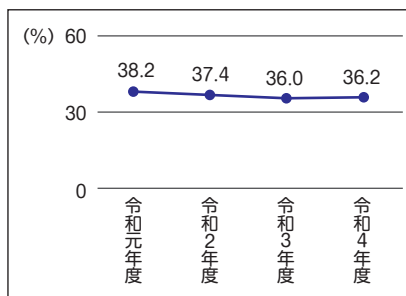
■【お問い合わせ先】 まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎ 22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎ 98-7020 まで

令和6年度 特定健康診査がスタートします

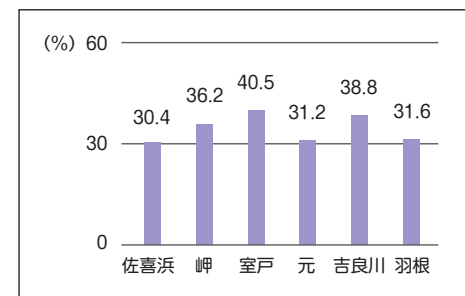
40歳から74歳の国民健康保険の方を対象に、各地区の特定健康診査がスタートします。国の定める受診率の目標値は60%に対し、室戸市は30%台、県内順位は29位/34市町村と低い状況です。

生活習慣病を見落とさないためにも年に1度、必ず特定健診を受けましょう！

●特定健康診査受診率



●令和4年度 地区別受診率



■【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100



6月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



開設時間 毎週（月曜日～金曜日） 9:30～12:00 13:00～15:30

「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに、無料で利用していただける子育て支援センターです。お話したり自由に遊んだり、まったりしたり…他にも色々と一緒に楽しみませんか!?お待ちしております。

- ◆ 6月 5日（水）… 試食会（11:30～12:00）
離乳食にもアレルギー食にも対応します。
（申し込みは5月31日（金）まで、食費300円位）
- ◆ 6月 7日（金）… 中山造園さんのあじさいやスイレンを見に行きましょう♪
- ◆ 6月12日（水）… 身体測定（2ヵ月に一度）… どれだけ大きくなったかな？
4月・5月・6月生まれのお友だちのお誕生会（3ヵ月に一度）
- ◆ 6月26日（水）… 製作（何を作るかはお楽しみに♪）



※6月より1回ほどの予定で「カフェ」を始めたいと思います。楽しくお喋りしませんか？

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎ 22-0587（担当：濱口・久保・武井）

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。

平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

6月カレンダー

☐…休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	☐3	4	5	6	7	8
9	☐10	11	12	13	14	15
16	☐17	18	19	20	21	22
23	☐24	25	26	27	28	29
	☐30					

館内整理日

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等はポストに入れしないでください。



室戸市立市民図書館では、市民の方をはじめ市内にお勤めの方、通学の方にも貸し出しを行っています。利用者カードは、新生児から作ることができ、団体貸し出しも行っていきます。

ぜひ、知りたいこと、興味があること、何でもさがしに図書館においでください！

図書館にない本は、貸し出しの予約を入れたり、高知県内の他の図書館から取り寄せたりすることもできます。リクエストもお待ちしております。



6月の新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】



『くらべた・しらべた野山の
いろいろなうんこ図鑑』
もりくち みつる
盛口 満／著

動物はみな何かを食べて生きている。食べた後は必ずうんこをする。大きいうんこ、細長いうんこ、ミニうんこなど……うんこ盛りだくさん！うんこを見ると、その動物の暮らしが見えて来る。



『Je suis là ここにいるよ』
シズカ／著

『絶望おにごっこ
悲しき鬼との約束』
はり 針 とら／作



【一般書】



『家族解散まで
千キロメートル』
あさくらあきなり
浅倉秋成／著

実家に暮らす29歳の喜佐周。片づけの途中不審な箱を見つけた。その箱には盗まれたご神体にそっくりな物が入っていた。なんと父が持って来たようだ。なぜ父が持って帰って来たのか、そもそも父は何者なのか、その真相とは…



『信じ切る力 生き方で運を
コントロールする50の心がけ』
くりやまひでき
栗山英樹／著



『これならできる！
ハツ江おばあちゃんの人気お弁当』
たかきはつえ
高木ハツ江／著



■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	6月5日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 イスマットを使った体幹の筋力・バランス 体操とリラクセス水中体操 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	6月19日	水					
 いきいきらくらく 体操教室	6月1日	土	11:00～ 12:00	室戸市保健福祉 センターやすらぎ	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	6月13日	木	16:00～ 17:00	室戸勤労者 体育センター			
	6月20日	木	16:00～ 17:00				
	6月27日	木	16:00～ 17:00				

陶芸教室のご案内




※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	6月3日	月	10:00	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	6月10日						
	6月17日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 ディスコワールド	6月13日	木	19:00～ 20:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ	【講師】 健康運動指導士 安岡 知洋 氏 【内容】 なつかしい音楽にあわせて 楽しくおどりましょう！	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日6月11日(火) (お持ちいただくもの) 水分補給できるもの	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
				きらきらひろば			
 エクササイズ	6月19日	水	18:30～ 19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 【内容】 610体操とやさしい筋トレ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日6月17日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル 水分補給できるもの	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
				きらきらひろば			
 ボディケア フィットネス	6月23日	日	10:30～ 11:30	室戸勤労者 体育センター	【講師】 フィットネスインストラクター 藤岡 友子 氏 【内容】 ダンベルを使った筋トレや ストレッチなど	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日6月20日(木) (お持ちいただくもの) 室内シューズ バスタオル1枚 スポーツタオル1枚 水分補給できるもの	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第26期 第6回 室戸健康大学 開催

*この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

- 日時 6月23日(日) 10:00～14:00
- 場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:45	「いきいき生きる」	うちだ やすふみ
	内田脳神経外科 理事長	内田 泰史 氏
10:45～11:00	体操	まつもと りゅうせい
	内田脳神経外科 スポーツインストラクター	松本 隆誠 氏
11:00～12:00	「口腔ケアとお口の健康体操」	きたがわ じゅんぺい
	介護老人保健施設ピアハウス高知 言語聴覚士	北川 純平 氏
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	「間違い探しゲーム」	まつもと りゅうせい
	内田脳神経外科 スポーツインストラクター	松本 隆誠 氏
13:00～14:00	第26期卒業式	

※今後の新型コロナウイルスの感染状況等によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
 ※初めての方は、入学金500円を当日お支払いください。
 ※当日の昼食代600円をお支払いください。感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。
 (注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として600円**いただきます。
 ※自家用車で来られない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
 Aコース吉良川～ニューサンパレスむろと
 Bコース椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
 ◎注自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 6月14日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012・FAX 22-0168 (担当:門田)

6月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	時間	場所
13	木	特定健診（健康診査・30歳代健診） 【佐喜浜地区】	9:00～11:30	佐喜浜生活改善センター
		胃がん健診【佐喜浜地区】	8:30～9:30	

〈健（検）診のお知らせ〉

お持ちいただくもの ●特定健診（健康診査）：保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票
●30歳代健診：案内ハガキ、保険証
●がん検診：受診票、検査料500円

1. 送迎サービスがあります。

●会場への送迎車があります。

（※要予約。予約締切り日は受診票に記載されている送迎案内をご確認ください。）

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。



6	木	子育て&プレママひろば	10:00～11:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ
		市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
13	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
18	火	乳幼児健診 （4・7・10、3歳6か月）	対象者へ個別案内	
20	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
27	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 6月プログラム

月	火	水	木	金
3	4	5	6 吉良サテライト	7
体操 レクリエーション 脳トレクラブ	GREET 体操	脳リハのススメ ふまねっと運動	音楽 レクリエーション	お誕生日会 4.5.6月生まれの方 ふまねっと運動
10	11	12	13 吉良サテライト	14
ちょっと寄り道 脳トレクラブ	ミニ講座	コミュカフェ ふまねっと運動	体操 レクリエーション	音楽 レクリエーション ふまねっと運動
17	18	19	20 吉良サテライト	21
音楽 レクリエーション 脳トレクラブ	ドライブへ 行こう	趣味の部屋 ふまねっと運動	チャレンジ! クッキング	認知症カフェ ふまねっと運動
24	25	26	27 吉良サテライト	28
趣味の部屋 脳トレクラブ	脳リハの ススメ	スポーツを 楽しもう ふまねっと運動	抹茶の日	音楽を楽しもう ふまねっと運動

「ふまねっと運動」
頭と身体を使い楽しく運動できます。
認知症予防にも効果的です。
月8回程度開催しています。



「脳トレ教室」
楽しく脳を活性化!
計算・間違い探し・思い出クイズ etc...
毎週金曜日は、男性脳トレも開催しています。



お知らせ 《認知症カフェ》

（テーマ）便失禁ってどうしておこるの？

高齢者の便失禁。漏れてしまう原因とその対策について一緒に学びませんか？
心あたりのある方、気になる方がおられましたらご参加ください。



【今月のプログラム】

6月21日（金）

10:30～ カフェタイム
11:00～ チャレンジ!
骨盤底筋体操
（自由参加）
12:00～ カフェタイム
13:30 閉店

◎参加費無料

軽食やドリンクを希望の方のみ自費負担

予防や改善方法を知りたいな。



※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

【活動場所】 室戸市元甲1902番地1（旧元保育所跡） NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9:00～15:00）

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

☆この事業は 令和6年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

■【お問い合わせ先】

NPO 法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます！

@attakagreet

6月は、高知県の『男女共同参画推進月間』です

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月を『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

●「男女共同参画」とは

「男だから、女だから、〇〇すべき。」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会を目指すことです。

例えば、こんなことが男女共同参画につながっています。

(1) 家庭で

結婚・出産後も女性が働き続けられるよう、家庭と仕事を両立するために、「家事は女性の仕事」と決めつけず、家事・育児などは家族みんなで分担しましょう。

(2) 職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいという男性も増えています。

子どもの授業参観や学校等の行事に参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

■【お問い合わせ先】 人権啓発課 人権啓発班 ☎ 22-5115

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念講演会

～人権と芸能と私たちの暮らし～

講師：辻本 ^{つじもと} 一英 ^{かずひで} (阿波木偶箱まわし保存会)

毎年、7月10日から20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です。室戸市では、強調旬間に合わせて記念講演会を行います。ぜひご参加ください。

- 日 時 7月7日(日) 13:00開場 13:30開会 15:30閉会
- 会 場 室戸市保健福祉センター 夢ひろば
- 内 容 講演+人形芝居の実演

●阿波木偶箱まわし保存会とは・・・

ひとりで数体の木偶を操りながら浄瑠璃を語る阿波木偶「箱廻し」や、祝福芸である「三番叟まわし」をはじめ、徳島県独自の祝福芸や門付芸等の無形民俗文化調査研究を目的として1995年に発足しました。講師である辻本氏は現在、保存会の顧問や芝原生活文化研究所代表として活動されており、徳島県内における生産と労働を中心とした生活文化の調査研究に取り組まれております。また、全国各地の人権・同和問題の講演をはじめ、福祉、まちづくり、文化関係の講演活動を行われております。



■【お問い合わせ先】 人権啓発課 人権啓発班 ☎ 22-5115

6月の各市民館教室予定

室内市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
3	月	料理教室 9:30	編物 10:00	パッチワーク 13:30		ビーズ 13:00 カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
4	火		610体操 & 百歳体操 10:00		布ぞうり 13:15	百歳・610体操 10:00	デイサービス 10:00
5	水	硬筆 13:00			高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	ペーパークラフト 13:00	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
6	木	610体操 13:30 パソコン 19:00	キラキラ教室 9:30	610体操 & 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	手芸 9:00
7	金	百歳体操 10:00	はたおり・洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
10	月		編物 10:00	パッチワーク 13:30			百歳体操 10:00
11	火		今日子ちゃん 体操 10:00	デイサービス 10:00		百歳・610体操 10:00	刺しゅう 9:00 創作(お菓子) 13:30
12	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はたおり・洋裁 12:00		デイサービス 9:30	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
13	木	610体操 13:30	キラキラ教室 9:30	今日子ちゃん 体操 10:00	創作(手芸) 9:00	ビーズ 13:00	手芸 9:00
14	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	料理 9:00	
17	月		編物 10:00	パッチワーク 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
18	火	カラオケ 13:30	610体操 & 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	布ぞうり 13:15	百歳・610体操 10:00	デイサービス 10:00
19	水	パッチワーク 13:30		いきいき 9:30	高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	ペーパークラフト 13:00	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
20	木	高齢者学級 9:30 610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操 & 百歳体操 10:00		デイサービス 9:30	おりがみ 9:00
21	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15		
24	月		はたおり・洋裁 10:00	パッチワーク 13:30			百歳体操 10:00
25	火		610体操 & 百歳体操 10:00			百歳・610体操 10:00	手芸 9:00
26	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00		デイサービス 9:30	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00
27	木	610体操 13:30		610体操 & 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	おやつ作り 9:00	エコクラフト 9:00
28	金	百歳体操 10:00			ピアノ 17:15		

注) 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 6月6日(木)・20日(木)
13:00~16:00
 - 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
 - 相談員 高知弁護士会所属弁護士
- ※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 6月3日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
 - 場所 市役所 地下会議室
 - 相談員 室戸市人権擁護委員
- 【お問い合わせ先】 人権啓発課 ☎22-5115

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 6月20日(木)
13:30~15:30
 - 場所 市役所2階 第3会議室
 - 相談員 室戸市消費生活相談員 池田 多美子
- 【お問い合わせ先】 産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 6月19日(水)
13:00~17:00
 - 場所 市役所2階 第3会議室
 - 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ
- ※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よろず
支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、月曜日から金
曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

令和6年度 日曜祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887) 38-7111

●日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合
に対応します。

*次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

- 原則として当番医は往診をいたしません。
- 診療時間は原則として9:00から17:00までとし
ます。 安芸郡医師会芸東支部

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 6月19日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 なかの中野 かなお金夫 ☎22-2415
やまもと山本 きみこ君子 ☎25-2104

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 6月27日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
 - 場所 市役所2階 第1会議室
 - 相談員 社会保険労務士
- ※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所
(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日(8:30~17:15)ま
での間に電話で予約してください。

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 6月14日(金)
10:00~12:00
(受付は11:45まで)
 - 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1・第2会議室
 - 相談員 ハローワーク安芸職員
- ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保
険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハ
ローワークカード(登録票)をお持ちください。
- 【お問い合わせ先】
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
 - ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!
- 救急医療情報センター ☎088-825-1299**
- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
 - ・24時間365日対応!

市立診療所 6月の診療予定

●室戸岬診療所

住所：室戸市室戸岬町5368番地3 ☎23-3610
診療科目：内科（一般診療、特定健診） ※電話予約できます。

※発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状がある方で受診をされたい方は、必ず電話予約のうえ受診してください。この場合、来院時間は診療所が指定します。到着した際にインターホンを鳴らし、職員が対応するまで院外で待機してください。

●診療日時について

曜日	月曜日	第2・第4水曜日	木曜日
医師（診療科目）	伊奈院長（内科）	宮野医師（内科）	伊奈院長（内科）
診療時間	9:00～17:00	16:00ごろ～17:00	9:00～17:00
受付時間	8:45～11:00 12:45～16:00	14:00～16:30ごろ	8:45～11:00 12:45～16:00
お知らせ	—	※往診を行うため、診療は往診終了後の16:00ごろからが目安となります。	—

伊奈院長からついで

大変な3ヵ月間でした！年末から3月下旬まで、この間に室戸岬診療所の診察を行うことができず、診察の日数を減らして代診を依頼するなど、患者さんや代診医師にご迷惑をおかけいたしました。すみません。

さて、何があったのか…実は入院してました。

病気についての詳しい内容は省きますが、入院中痛感したことが2点。

まずは、健診の重要性です。当たり前だけど、早めに異常に気付いて治療していれば、その分早く治るしつらい思いをしなくても済みます。僕は胃カメラが嫌で何だかんだ理由をつけて逃げ回っていました。あれだけ嫌だった胃カメラ、12月中旬に1回目を受けてから入院中含めたら4回（！）受けるハメに。みなさん、健診は受けましょう。そして健診以外でも体の不調を感じたら、早めに受診してください。

そして2点目は、病院での治療の大切さと、その一方で在宅医療の必要性です。

おっと、文字数が足らなくなって来たので、2点目に関しては次回に続きます。to be continued…

●室戸診療所

住所：室戸市領家85番地 ☎22-6608

●診療日時について

診療科目	曜日等	時間帯（括弧内は受付時間）
内科・リハビリテーション科	月曜日～金曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
		14:00～17:00（13:30～16:30）
内科	第4土曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
整形外科	第3土曜日	9:00～12:00（8:30～11:30）
眼科	毎週水曜日	9:00～11:30（8:30～11:00）
		13:00～14:30（12:30～14:00）

●担当医師

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科・リハビリテーション科	午前	船戸院長	船戸院長 伊奈医師	三宮医師	船戸院長	船戸院長	☆第4土曜日 内科のみ
	午後						
整形外科	午前						☆第3土曜日
	午後						
眼科	午前			◇			
	午後						

☆…高知県立あき総合病院より派遣 ◇…高知大学医学部附属病院より派遣

※都合により、診療時間の変更や代診、休診等になる場合がありますので、受診の際は上記連絡先にお問い合わせのうえ、受診をお願いします。

●マイナ保険証のご利用について

2024年12月2日より現在の保険証が使用できなくなります。

マイナ保険証のご利用をよろしくお願いたします。（18ページをご覧ください。）

室戸市の財政状況をお知らせします

令和6年度一般会計当初予算額
153億1,170万8千円
 (対前年度比0.6%増)

本年度は、下記の重点項目を掲げ予算編成をおこないました。

1. 命を守る

<防災対策>

地震対策をはじめとする防災対策への取り組み
 津波避難タワーや避難路を活用した防災訓練の実践強化
 津波避難路の整備や、建築物等の耐震化および危険なブロック撤去等の安全対策の強化
 椎名防災コミュニティセンターの整備
 備蓄物資の増強

<地域医療対策>

市立診療所の運営および民間医療機関との連携・支援への取り組み強化
 医師・看護師の確保対策の強化
 子育てに安心できる医療体制の確立

2. 室戸を創る

<少子高齢化対策>

子育てが楽しくなるまちづくりへの取り組み
 高齢者の安全・安心および生きがいづくりへの取り組み

<移住・定住促進対策>

空き家の利活用等による住環境の整備
 移住者へのサポート体制の強化

<雇用・産業振興対策>

ふるさと納税返礼品拡充に向けた仕組みづくり
 室戸海洋深層水関連事業の底上げ
 新たな陸上養殖事業の展開

<シェアオフィス整備に向けた取り組み>

事業者の高齢化や後継者問題の解決への取り組み
 若者に魅力のある働く場所の確保

<教育対策>

子どもたちが室戸を愛し、誇りを持てる教育の推進
 統合中学校建設に向けた用地整備
 室戸高校の魅力化の推進

<道路網の整備対策>

市民にとって安全・快適な道路および橋りょうの整備

<移動手段の支援対策>

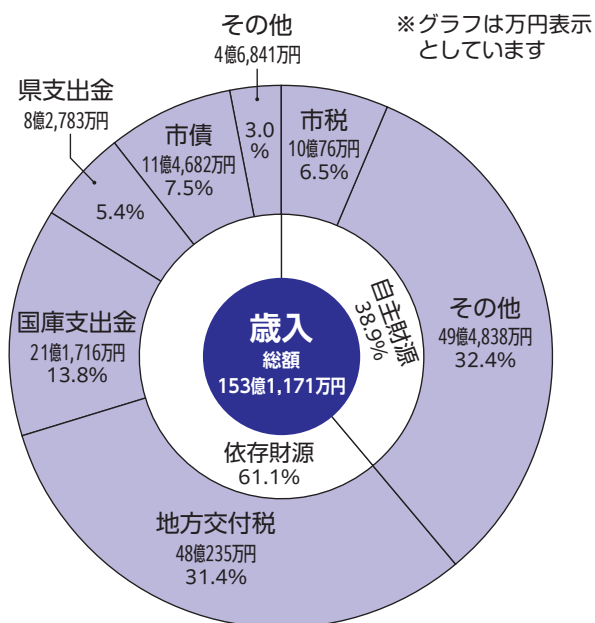
公共交通機関など、移動手段の確保に向けた取り組み

<観光・ジオパーク対策>

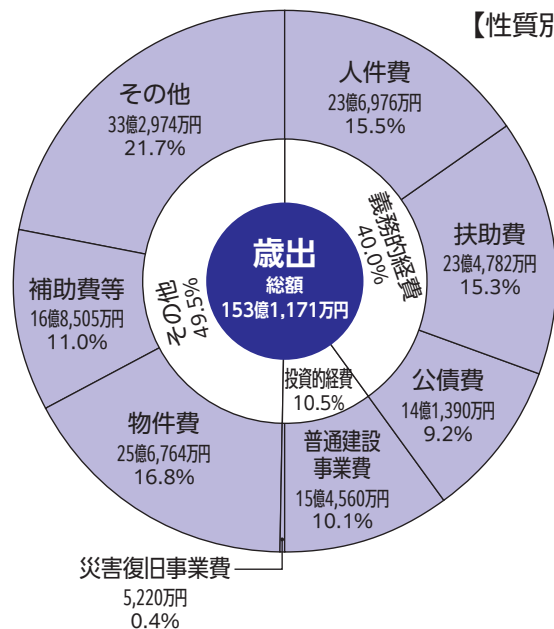
2025 大阪関西万博に向けた取り組みの推進
 室戸応援隊の強化推進による交流人口の拡大
 室戸岬エリアの観光基盤整備の強化
 ホテル等宿泊施設の課題解決に向けた取り組み

<健康づくり対策>

ウエルネスシティ構想の推進



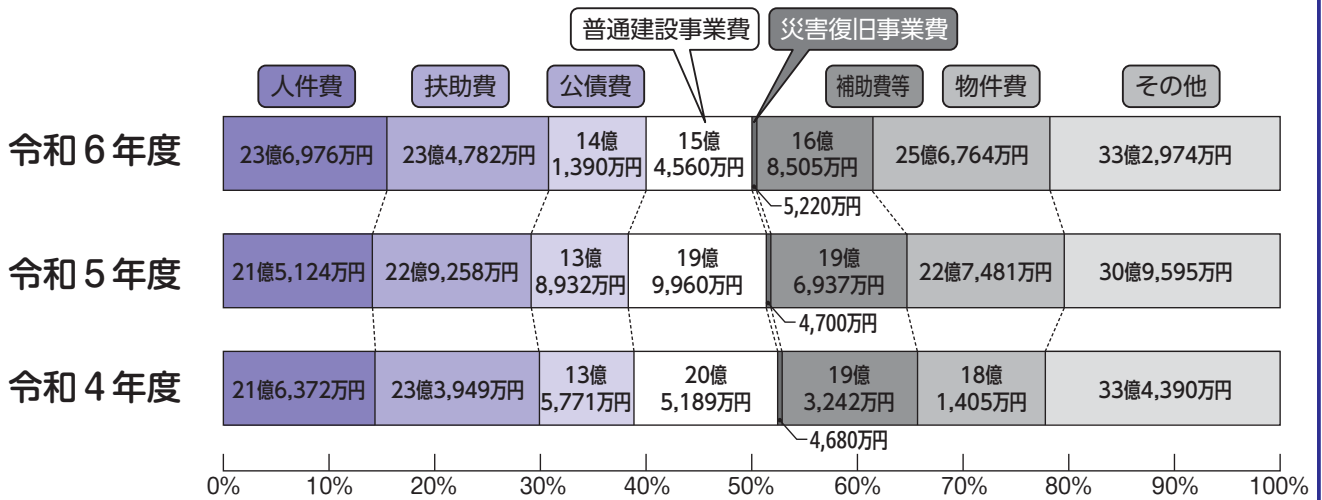
【性質別】



用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策をまかなう経費を経理する会計
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金
- 市債…事業を行うための市の借入金
- 補助費…生活保護、児童、身体障害者などを援助するために支出される経費
- 公債費…市債(借金)を返済するためのお金
- 普通建設事業費…学校などの施設や道路、漁港などの建設事業費等
- 物件費…電気・水道・燃料費や電算事務などの委託料、コピー機などのリース料、事務費など消費的な経費
- 補助費等…ごみ処理などを共同で行う組合(メルトセンターなど)への負担金や各種団体等への補助金のほか、保険料、講師等謝礼、損害賠償金など

〈性質別年度別比較表〉







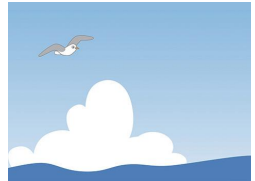



〈目的別歳出〉

目的別	予算額	構成比	目的別	予算額	構成比
議会費	9,474万円	0.6%	土木費	12億1,390万円	7.9%
総務費	46億5,018万円	30.4%	消防費	5億1,765万円	3.4%
民生費	41億1,274万円	26.9%	教育費	9億4,372万円	6.2%
衛生費	11億2,098万円	7.3%	災害復旧費	5,270万円	0.3%
農林水産業費	7億2,904万円	4.8%	公債費	14億1,390万円	9.2%
商工費	4億5,216万円	2.9%	その他	1,000万円	0.1%
歳出合計				153億1,171万円	100.0%

〈当初予算計上の主な事業〉

事業名	事業内容	金額
市道等整備事業（社会資本整備総合交付金事業）	東ノ川橋（吉良川町）ほか	4億100万円
ブロードバンド通信系設備更新事業	佐喜浜サブセンターおよび吉良川サブセンター施設の通信系機器の更新	1億2,500万円
恋人の聖地連携事業	デジタルシティプロモーション共同連携事業ほか	9,403万円
委託型地域おこし協力隊活動事業	新たな雇用形態により地域おこし協力隊を募集	8,490万円
中学校用地鑑定測量委託業務	統合中学校の用地鑑定および測量業務	5,020万円
消防車等購入事業	消防ポンプ自動車の更新	2,600万円
総合戦略等策定委託業務	第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定	1,939万円
室戸岬観光拠点施設設計調査委託事業	旧飛巖荘を観光拠点施設に改修するための建物調査設計業務	1,434万円
スクールバス購入事業	元小学校の統合に伴うスクールバスの購入	911万円
むろと海の学校基本構想策定委託業務	むろと海の学校を核とした周遊促進の基本構想策定業務	800万円
陸上養殖取水調査事業	陸上養殖に適した場所での地下海水取水調査	790万円

〈会計別当初予算計上状況（対前年度比較）〉

一般会計	国民健康保険事業	介護認定審査会運営事業	介護保険事業
			
本年度 153億1,171万円 前年度 152億1,987万円 伸率 0.6%	本年度 23億5,220万円 前年度 24億7,963万円 伸率 ▲5.1%	本年度 704万円 前年度 647万円 伸率 8.8%	本年度 21億8,511万円 前年度 23億5,045万円 伸率 ▲7.0%
海洋深層水給水事業	障害支援区分認定審査会運営事業	後期高齢者医療事業	水道事業
			
本年度 6,734万円 前年度 4,614万円 伸率 45.9%	本年度 95万円 前年度 95万円 伸率 0.0%	本年度 3億2,143万円 前年度 3億 427万円 伸率 5.6%	本年度 4億9,135万円 前年度 4億9,967万円 伸率 ▲1.7%

〈基金の現在高〉	基金名	財政調整積立基金	減債基金	特定目的基金
令和6年3月31日現在(見込)	残高(見込)	27億 1,865万円	7億 9,713万円	47億 6,031万円

〈令和5年度会計別歳入歳出予算執行状況〉

令和6年3月31日現在

	歳入		歳出		〈予算額〉
	金額	割合	金額	割合	
一般会計	122億1,563万円	(70.2%)	117億7,856万円	(67.7%)	173億 8,880万円
国民健康保険事業特別会計	20億7,065万円	(82.0%)	22億396万円	(87.3%)	25億 2,523万円
介護認定審査会運営事業特別会計	0円	(0.0%)	537万円	(83.1%)	647万円
介護保険事業特別会計	18億2,253万円	(71.8%)	18億8,325万円	(74.2%)	25億 3,808万円
海洋深層水給水事業特別会計	1,866万円	(40.4%)	2,175万円	(47.1%)	4,614万円
障害支援区分認定審査会運営事業特別会計	37万円	(38.9%)	68万円	(71.5%)	95万円
後期高齢者医療事業特別会計	3億841万円	(99.2%)	2億5,255万円	(81.3%)	3億 1,081万円
水道事業会計	3億7,916万円	(89.3%)	3億5,475万円	(70.9%)	入) 4億 2,471万円 出) 5億 20万円

〈会計別地方債現在高〉 令和6年 3月31日現在

会計名	現在高
一般会計債	133億9,708万円
海洋深層水給水事業特別会計債	874万円
国民健康保険事業特別会計債	440万円
水道事業会計債	16億4,738万円
計	150億5,760万円

〈会計別一時借入金現在高〉 令和6年 3月31日現在

会計名	現在高	予算に定める借入れの最高額
一般会計	0円	12億円
国民健康保険事業特別会計	0円	5億 1,000万円
水道事業会計	0円	8,000万円
計	0円	—

3月16日以降に税務署に確定申告をされた方へ

3月16日以降に確定申告書を税務署に提出された方は、6月上旬発送予定の令和6年度市・県民税納税通知書の税額に申告内容が反映されていない場合があります。

この場合、税務署から確定申告書の情報が届き次第、税額を算定し、税額の変更または決定の通知をお送りします。

また、このことにより、国民健康保険税、介護保険料等の算定にも影響がある場合がありますので、ご理解のほどよろしく申し上げます。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

個人住民税の定額減税について

令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。

個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

●対象となる方

- 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

●減 税 額

- 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円
 - ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
 - ※2 同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
 - ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

●そ の 他

- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。
(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>)

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

7月1日(月曜日)は『市・県民税 第1期』の納期限です ※口座振替日は6月28日(金曜日)

●令和6年度 室戸市税・国保税の納期表

納付月	令和6年									令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
指定納期限												
軽自動車税		全期 5月31日										
固定資産税		全期・1期 5月31日		2期 7月31日		3期 9月30日			4期 12月25日			
市・県民税 (普通徴収)			全期・1期 7月1日		2期 9月2日		3期 10月31日			4期 1月31日		
国保税 (普通徴収)				全期・1期 7月31日	2期 9月2日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月2日	6期 12月25日	7期 1月31日	8期 2月28日	9期 3月31日
口座振替日		5月28日	6月28日	7月29日	8月28日	9月30日	10月28日	11月28日	12月25日	1月28日	2月28日	3月28日

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理班 ☎22-5153

国保からのお知らせ

令和6年12月2日から 現行の保険証は発行されなくなります！

令和6年12月2日以降、マイナ保険証（マイナンバーカードに利用登録した保険証）へ移行し現行の被保険者証の発行がなくなります。マイナ保険証を保有していない方には、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

令和6年12月1日時点でお手元にある有効な紙の被保険者証は、12月2日以降、記載されている有効期限まで使用可能です。

※マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます。

マイナ保険証を使うメリット

①医療費の削減

紙の保険証よりも、医療費を20円削減でき、自己負担が低くなります。

②データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や健康診断の情報が医師、薬剤師に共有されるため、より良い医療を受けることができます。

③手続きなしで高額医療費の限度額を超える支払いの免除

限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証がなくても、高額医療費制度における限度額を超える支払いが免除されるため、医療機関での高額な窓口負担が抑えられます。

■【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5133

令和6年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店のご案内

令和6年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店が決まりましたのでお知らせします。

一般ごみ・粗大ごみを出す時は必ず指定ごみ袋で出してください。分別がされていない違反ごみや指定ごみ袋で出していないものは収集できませんのでご理解、ご協力をお願いします。

令和6年度 室戸市指定ごみ袋取扱店

佐喜浜	モンマートむろと	室戸	島村武男商店	吉良川	(有) ヤマジウ
	松本米穀店		久保食品店		山田商店
	山田ストアー		太田皓三商店		(有) 岡崎
	森本商店		高知県農業協同組合室戸支所		高知県農業協同組合吉良川支所
	入木常会		コーナンホームストック室戸店		岡崎鮮魚店
	白竹健康センター（北町常会）		コメリハードアンドグリーン室戸店		日南大平常会
	西町常会		ホームセンターハヤシ東大谷西常会		傍士常会
	スーパーフェニックスさきはま店		東大谷西常会		西灘二区常会村川お好み焼店
	(株) 嶋本食品		サンシャイン室戸		西灘三区常会
	橋本商店		山川ライオン堂薬局		(株) タケナカ
室戸岬	Yショップ室戸店	室戸	(有) 竹内酒店	羽根	岡田商店
	堤食料品店		フラワーショップ島巻		岡崎商店
	野町商店		まんま屋		戎町常会
	岬老人クラブ黒潮会		ツルハドラッグ室戸店		西ノ浜常会
室戸	野町酒店	室戸	ドラッグセイムス室戸店	羽根	まるきゅう商店
	(有) 八木装粧品		ma c 室戸店		徳永酒店
	奈比川商店		行当常会		花まるひろば
	遍路の駅 夫婦善哉		室戸長生会		
	(株) 岡林電気店		室戸市老人会西町健康会		

※2024年4月現在

■【お問い合わせ先】 市民課 環境政策室 ☎22-5126

ひとり親家庭医療費受給者証の更新について

ひとり親家庭医療費受給者証の更新の時期になりました。受給者の方は、7月1日（月）までに、更新申請書・同意書にひとり親家庭医療費受給者証・被保険者証・個人番号カードまたは通知カード・窓口に来られる方の本人確認ができるものを添えて、こども子育て支援課または各出張所で更新手続きをしてください。

なお、ひとり親家庭医療費助成制度は、母（または父）と児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）などからなる、所得税非課税世帯の母（または父）と児童などが対象となります。

■【お問い合わせ先】 室戸市保健福祉センターやすらぎ内
こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171

重度心身障害児・者医療費助成の 申請手続きのお知らせ

●新規に対象となる方 ※申請が必要です

現在、身体障害者手帳等を所持している方で以下の項目すべてに該当される方は助成対象となります。

- ・身体障害者手帳1級、2級または療育手帳A1、A2を所持している
- ・平成15年10月1日以降に取得された方で、手帳取得時において65歳以上の方
- ・令和6年度市町村民税が、本人を含めた世帯員全員が非課税

●更新手続きが必要な方

すでに障害医療費受給者証・高齢障害医療費受給者証をお持ちの方で、有効期限が令和6年6月30日までの方（令和6年度市町村民税非課税世帯の方）

該当される方は、保健介護課または各出張所で申請手続きを行ってください。

※申請は随時受け付けています。

■【お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

国民年金保険料は納付期限までにお早めに納めましょう

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、督促状が届いたり、納付義務のある方※の財産が差し押さえられたりする場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人となり、被保険者の世帯主および配偶者は、保険料を連帯して納付する義務があります。

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です！

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料は割引されます。

<早割は月60円（年間720円）お得>

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法を「早割」といいます。なお、現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

■【お問い合わせ先】 南国民年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5133

後期高齢者医療制度の 令和6・7年度の保険料率が決まりました

●被保険者均等割額 56,000円 ●所得割率 10.78% ●年間保険料の上限 80万円

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。将来にわたって安定した制度運営を行っていくために、令和6・7年度の保険料率については、令和4・5年度の保険料率（被保険者均等割額 55,500円・所得割率 10.50%・年間保険料の上限 66万円）から引き上げることとなりました。保険料の引き上げ幅については、基金を活用して抑制しています。

令和6年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。

◆令和6年度は激変緩和措置があります

①所得割率の激変緩和措置

総所得金額等から基礎控除額 43万円を差し引いた金額が 58万円以下の方が対象

所得割率	改正前（令和5年度）	改正後（令和6年度）	改正後（令和7年度）
		10.50%	10.01%

②年間保険料の上限の激変緩和措置

令和6年3月31日以前に75歳になられた方および、障害認定（令和6年度認定を含む）により後期高齢者医療制度の被保険者となられた方が対象

年間保険料 上限額	改正前（令和5年度）	改正後（令和6年度）	改正後（令和7年度）
		66万円	73万円

◆被保険者均等割額軽減対象者の基準が広がります

被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。5割・2割軽減対象者の基準が広がりました。

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額（※）	
		改正前（令和5年度）	改正後（令和6年度以降）
7割	16,800円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※-1）以下	変更無し
5割	28,000円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※-1）+（29万円×被保険者数）以下	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※-1）+（ 29.5万円 ×被保険者数）以下
2割	44,800円	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※-1）+（53.5万円×被保険者数）以下	43万円+10万円×（給与・年金所得者数※-1）+（ 54.5万円 ×被保険者数）以下

※総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。

給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超えるまたは公的年金等収入が125万円（65歳未満の方は60万円）を超える世帯主および被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

●軽減判定の注意点

- ・65歳以上で公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。
- ・事業所得の必要経費に専従者給与は入らず、事業主の所得は専従者控除前の所得で計算します。（専従者給与と所得は専従者本人の給与所得から除外します）
- ・譲渡所得の特別控除は適用されませんが、雑損失の繰越控除は適用されます。

■【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5133

水道検針にご協力ください

検針期間 6月1日(土)～7日(金)まで

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない

※メーターボックスの近くに物を置かない など検針にご協力ください。

水道メーター取替えについて

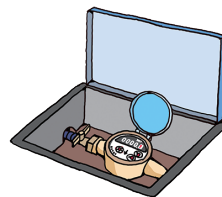
水道メーターは、計量法で有効期間が8年と定められています。

そのため、水道局では、有効期間満了までに水道メーターの取替えを行っています。今年度対象地域の皆さんには、取替え作業中に水道が使用できなくなるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。(メーター取替えは、各家庭に費用を負担していただくことはありません。)

●令和6年度 取替え地区

(羽根) 船場 里 新田 戎町 尾僧 登 西の浜
田の中 明神川 坂本 大岸 上段 中川内

●工事期間(予定) 6月16日(日)～7月15日(月)



■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

(公社)室戸市シルバー人材センター



会
員
募
集
中

室戸市内在住の60歳以上の方。

あなたの経験や技術を活かし、シルバーでのお仕事をしながら、地域貢献・健康維持・仲間づくりとこれからの楽しみを増やしてみませんか。

お仕事のご依頼受付中

断捨離時の不用品処理・草刈・剪定・草引き・墓地清掃等など、シルバー会員にお任せください。

まずはご相談からお受けいたします。



(作業風景)



■上記に関するご相談はコチラまで

(公社)室戸市シルバー人材センター 室戸市浮津26番地5 ☎24-2018

福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか？

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用についての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのようなときには、「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の9:00から16:00までです。

■【ご相談先】高知県立ふくし交流プラザ内

高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会) ☎088-802-2611

集落支援員より

椎名集落活動センターたのしいな 集落支援員
かわしま なおこ
川島 尚子



「学校が閉校するということ」

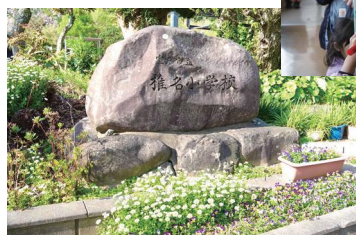
私たち家族が室戸に引っ越してきた時、どここの学校に通うか？という問題がありました。学区としては三高小学校だったのですが、1学年3クラス以上ある小学校からの転校であった娘たちと三高小学校と室戸小学校を見学して、室戸小学校に通うことを決めました。当時の三高小学校の校長先生や生徒たちから、「三高に来てほしい」と見学時をお願いをされ何とも言えない思いとなったことを今でも覚えています。

3月、実家の奈良県橿原市に弾丸帰省してきました。家族に会うため、ということもありましたが、主な目的は自分の母校の閉校式に参加するためでした。室戸よりずっと人口も多いふるさとの街でも少子化と人口減少の波が押し寄せていることに驚きを感じると同時に、自分の母校が閉校するという事態になり初めて身に迫る思いがありました。

私が普段常駐している椎名集落活動センターたのしいなは、旧椎名小学校を利活用しています。同建物の併設のむろと廃校水族館がありますが、たのしいな運営委員長から「学校がなくなると、僕はけっして廃校という言葉を使わない。閉じると書いて閉校と言う。」という話をお聞きしたことがありました。母校の閉校式では、最後だからと校舎に落書きがし放題で、在校生や卒業生が実に楽しそうに

学校へのお礼のメッセージを書いていました。寂しいはずの閉校式なのに、なぜかとても明るい光景でした。思い出をたどりながら校舎内を見て回り、最後の体育館での校歌の大合唱では子どもたちの元気な歌声と一緒に歌いながら涙しました。閉校式を見届けることができ良かったと心から思いました。

私が室戸で過ごした10年間でも、保育園や小中学校が次々と閉園、閉校し、室戸に子どもたちが減っていく現状がありますが、一方でむろと廃校水族館や椎名集落活動センターたのしいなには市外県外からたくさん子どもたちが訪れているという事実もあります。学校が生まれ変わり、新しい思い出の場所となっていること、校舎に明かりが灯り、花壇に花が咲き、子どもたちの元気な声が聞こえることに希望を感じながら、今後もまい進していきます。



■【お問い合わせ先】 まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



昨年4月より室戸青少年自然の家で勤務している飯田一成と申します。室戸に来て1年が経過いたしました。元々港町に住んでいたため室戸市の空気はどこか懐かしく、心地よいなと感じながら生活しております。

昨年度末に室戸市内の保育所や施設に何度か訪問しましたが、子どもたちの元気な挨拶や行動に圧倒されました。「親の背を見て子は育つ」ということわざがありますが、室戸に住まれている皆さまの元気であたたかな姿を見て、育ったのだなと思います。今年も室戸市内の多くの子どもたちや大人の方とかわることがあると思います。皆さんに負けないう精一杯頑張っていきたいと思っております。

さて、皆さんは室戸青少年自然の家に SNS アカウントがあることはご存じですか？

自然の家には Facebook と YouTube の2種類があります。

Facebook では自然の家のイベント情報、四季の

変化、利用者の皆さんが楽しく活動している姿や安全に利用していただくために日々行っている整備の様子などを投稿しております。

YouTube では自然の家の紹介や活動プログラムの説明動画などが掲載されております。中には、ドローンを使用した映像もありますので、上空から見た自然の家を楽しんでいただくこともできます。

また、近日中に Instagram を開設する予定です。主に、自然の家の日常や利用団体の活動風景などを投稿していくつもりです。また、室戸市の魅力なども発信していければと思いますので、自然の家の SNS アカウントをご確認いただき、ぜひ遊びに来てください！



■【お問い合わせ先】 国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

室戸ジオパークだより Vol.111



6月8日は「世界海洋デー」です

6月8日が「世界海洋デー」という国際デーであることを知っていますか？

海が日々わたし達人間にもたらしている恩恵に気づき、その大切な資源を守り続けるために何ができるかを、世界中で考える日とされています。

これに合わせ、ユネスコ世界ジオパークであり、海の恩恵を受けている室戸ジオパークでは、以下の日程で日沖海岸の清掃活動を実施します。

●日時 6月21日(金) 9:00~10:00

●活動内容 日沖海岸のごみ拾い

●集合場所 日沖漁港(駐車場)

※軍手やごみ袋などはこちらで用意します

※雨天による中止等の判断は、室戸ユネスコ世界ジオパークの各SNSにてお知らせいたします。

「この日くらいは何かしてみようか」という気持ちでご参加いただければ嬉しいです。

ご協力いただける方は、室戸市観光ジオパーク推進課:中谷(なかに)まで、ご連絡ください。



■春の振り返り、日南地区でお花見と芋煮会を開催

3月末、日南で地元の方に混ざってお花見をさせていただきました。

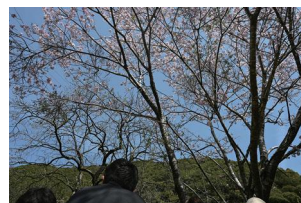
寒い日が続きなかなか桜の開花状況も読めない時期でしたが、この日は初夏を思わせるような暖かさで、日南でもあちこちで桜が咲いていました。

「今日が花見に一番いい日やったね」と、自然と笑顔がこぼれるなか、桜の木の下にはお弁当やお茶やノンアルコールビールなどが並びます。そこに、出来立ての芋煮も振舞われましました。この日作られた芋煮は、山形県出身の柿崎専門員によるもの。

日南の特産品である「田芋」を使い、本場の味が再現されたのでした。

専門員いわく、醤油ベースの味付けと根菜から染み出る出汁が合わさり、田芋の味をより引き出せていたようです。

およそ15時過ぎまでお花見は続き、お開きになる頃には多くの桜がゴザの上に広がっていました。



■山の自然学講座 2024 : 四十寺山から中継

4月中旬、山の自然学講座として、室戸の四十寺山から中継が行われました。

今年で26年目を迎える山の自然学講座では、全10回の講座を受けることができます。

今回、柿崎専門員が第3回室内講座「日本の成り立ちと山の地質～海から大地が生まれ、そして山になる～」を担当しました。講義では日本列島の成り立ちや各地の山の地質の関係について話し、その中で室戸の四十寺山と中継をつなぎ、この時期に見ごろとなるオンツツジなどを紹介しました。

現地では「桜美人(さくらびと)の会」の皆さんがオンツツジのほか、四十寺山で見られる多くの植物について、写真を用いて解説していただきました。

「桜美人の会」は、一般の方向けに四十寺山ハイキングの草花ガイドも行っています。

四十寺山の歴史や、そこに息づく草花たちに興味がある方は、ぜひお申し込みください。

【室戸の自然を感じる草花ガイド】

●コース

四十寺山ハイキングコース

ユーカリの大木、睡蓮、蓮散策コース

●開催時期(期間中の土日)

7月6日(土)～9月1日(日)

11月2日(土)～12月1日(日)

●時間 10:00～14:00

●集合場所

室津郷公会堂(室戸市室津1489)

※駐車場あり

●定員

20人(最少催行人数3人)

※要事前予約 締切りは3日前まで

●料金(昼食代・保険代込み)

四十寺山ハイキングコース 4,000円

ユーカリの大木、睡蓮、蓮散策コース 3,000円

●予約お問い合わせ

四十寺山 桜美人の会(9:00～17:00)

☎090-5144-8711(武井)



草花ガイドHP

■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

メール info@muroto-geo.jp



Youtube



Facebook



X



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談、日曜・祝日当番医のご案内は12ページに掲載しています。



室高に Come On!!

少人数制を生かして進学も就職も全力でサポート



Instagram
毎日更新中!

★確かな実績★ 令和5年度は文理総合系列の3人に1人が国立大学に合格!!

卒業生の声



令和5年度卒業
おおし はると
大石 晴斗 (室戸中出身)
高知大学
地域協働学部 合格

私はどのような進路選択にも対応できるように、日々の授業や定期考査に全力で取り組みました。また、ジオパーク関連の県外への研修や英語での発表などの課外活動やボランティア活動等にも積極的に挑戦し、自分の可能性を狭めることなく、第一志望校に合格することができました。春からは、行動範囲を広げて、より専門的な分野について学びたいと思います。



令和5年度卒業
もりもと るか
森本 月花 (佐喜浜中出身)
高知大学
農林海洋科学部 合格

受験の際には、先生方からご指導いただいたことに真剣に向き合い、自分を見つめ直しながら取り組みました。志願理由書は、納得のいくものができるまで何度も書き直しました。面接は、自分なりの対策方法を見つけ、自信を持って話せるようになるまで何度も練習しました。4月からは、高知大学農林海洋科学部で自分の将来の選択肢をより広げられるよう頑張ります。



令和5年度卒業
きよかね はるか
清兼 花華 (室戸中出身)
高知大学
人文社会科学部 合格

私は高知大学人文社会科学部を一般入試で受験し、合格することができました。受験に際し、先生方には大学入学共通テストや2次試験対策の補習をしていただき、大変お世話になりました。私は、学んだことはいつでも見返せるよう、すべてノートに書き留めていました。春からは、高知大学で自身の興味関心を突き詰め、勉強に励んでいこうと思います。

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

室戸とSDGs No.25

前回に引き続き、Muroto Voice シリーズの最新作「室津郷の馬子唄」の視聴コメントを紹介します。



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



今回は室戸出身の大学生から感想が届きました。映像は右下QRコード、またはインターネット検索「Muroto Voice」でご覧いただけます。

■ **田中 伶奈** (高知大学 教育学部)

私は小さいころ、よく神祭を見に行っていた。神祭では私の父親も馬子唄を唄っていたため、久しぶりに馬子唄を聴くと、どこか懐かしい気持ちになった。昔は身近なものだったのに、学校や自分のことで忙しくなると、自然と遠ざかってしまっていた。地域の伝統を継承すること、そこには自分自身も次の世代へとつないでいかなければならない立場になるというプレッシャーがある。それに加え、その地で住み続けるかどうか、学業や仕事との両立はできるか、考えることは山積みだ。私自身、伝統文化を継承しなければならないという気持ちはある。しかし、自分が伝統をつないでいくことができる自信はない。

そんな中、この動画で前田さんが馬子唄を始めた理由をきき、前田さんにとっても共感した。前田さんは、地域のおんちゃんたちから馬子唄に誘われた時、仕事をしながら馬子唄を継承するという決断をなかなか下すことができないでいた。そこには、仕事で精一杯であって、両立ができるかどうか分からないという不安があったと思う。この点に私はとても共感した。前田さんや私だけではなく、多くの若者が、伝統文化の継承について考えるとき、同じようなことを感じるだろう。日々の暮らしと伝統文化を考えると、どうしても日々の暮らしを優先して考えてしまう。しかし、前田さんは馬子唄を始める決断をした。前田さん自身が、馬子唄に真剣に向き合っただけの結果、この決断をしたことを私は本当に尊敬する。

前田さんは「ああいう場やないとおんちゃんらとの交流がない」と言っていた。伝統文化を通じて、地域の住民同士で交流が生まれる。伝統文化の継承は、ただ単に文化をつなぐだけではなく、人をもつないでいるのだと感じた。近所付き合いが薄れている今だからこそ、このような場は貴重であり、なくしてはいけない。日々の生活が忙しくなり、つつい伝統文化から遠ざかってしまうが、疲れた時こそ地元へ帰り、伝統文化に触れてみるのもよいかもしれない。今、自分自身が伝統文化を継承することができなくても、自分が育った室津地区に伝統文化があるという記憶をつないでいこうと思う。



▲コメントをいただいた
室戸出身の大学生、田中さん

映像はこちら▶



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147