



ひろと

5月号
2024.5.1
No.678

吉良川の町家 雛まつり 開催



防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無料** **0120-49-6610** をご利用ください。
しきゅう おると

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆一斉清掃のお知らせ! 2P
- ◆新採職員紹介 よろしくお願ひします..... 4P
- ◆「脳ドック」の実施について(募集) 14P
- ◆令和6年度 軽自動車税(種別割)の減免について... 15P
- ◆移住促進室からのお知らせ..... 18・19P

～人口の動き～

〈令和6年3月31日現在〉	〈3月1日～3月31日届出〉
世帯数...6,828世帯	出生..... 1人
総人口...11,492人	死亡.....35人
男.....5,555人	転入他.....38人
女.....5,937人	転出他.....84人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和5年3月31日現在の総人口は11,857人)

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。



ただ めいしん (室戸岬町)
多田 盟紳くん

- 令和5年5月8日生まれ
- 多田 英成さん、歩さんの次男
「強くて優しい人になってください。」
父・母より

- 7月号募集締切り日 / 5月24日(金)
(令和5年7月生まれの子どもさん)
- 募集締切りは原則発行月号
の2ヵ月前の25日前後
となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用
QRコード

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

いさなっこ通信



歯っぴーすまいるむし歯ゼロ事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントしていただきました。みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!! これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



かわはら みく
河原 未空ちゃん

まずは、自分で歯みがき、頑張ってます!



まちだ けいご
町田 圭梧くん

毎日歯みがきががんばってます!



はまよし ひまり
濱吉 陽茉莉ちゃん

仕上げみがきをしています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

今月の表紙

3月1日(金)から3日(日)まで、吉良川の重要伝統的建造物群保存地区で『吉良川の町家 雛まつり』が開催されました。期間中はたくさんの雛かざりや出店のほか、ひな行列(表紙写真)のイベントなどがあり、多くの見学者でにぎわいました。

一斉清掃のお知らせ!

市内一斉清掃を6月2日(日)に行います。(小雨決行)

室戸市の環境美化を進めるため、一斉清掃を実施しますので、ご理解と多くの方のご参加をお願いします。

一斉清掃は、道路沿いの草類、水路・側溝などの汚泥を対象として清掃するイベントで、当日8:00ごろから市が委託したトラックで排出された草類や汚泥を回収します。

なお、個人の敷地から出た草木や廃棄物(生ごみ、ビニール、プラスチック類、大型ごみ、家電製品、資源類、廃材など)は回収しませんので、持ち込まないようにしてください。

※中止となる場合には、6月1日(土)の夕方ごろに防災行政無線にてお知らせします。

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

市長の部屋

室戸市長
植田 壯一郎

職員に施策提案を急募しました

3月定例議会に提案した予算や条例などの全ての議案が可決され、令和6年度をスタートすることができ、心から感謝を申し上げます。

職員一同スピード感を持って市民要望に応えられるよう議会閉会後の課長会において徹底しました。また、南海地震など防災対策や人口減少対策、高齢化対策など、未曾有の厳しさにある市政の重要課題に向けた施策提案を急募する方針を伝え、既に募集を開始しております。

室戸市の厳しい実態を共有して、知恵を出し合って乗り越えていくためのチャレンジプロジェクトであります。あわせて市民の皆さんからのご意見もお聞かせいただくための井戸端談義等の機会も持ちたいと考えておりますので、市長を見かけましたら気軽にお声かけいただき、ぜひご意見をお聞かせください。

また、こうした大変厳しい状況の反面、令和5年度のふるさと納税はお陰様で19億円を超え最高額を記録、移住者は令和3年度111人、4年度114人、5年度91人（2月末現在）と担当職員の頑張り感謝をすると同時に勇気ももらっています。

また、国から交付される特別交付税も10億6千万円余りと過去最高額となりました。

今後におきましても本市の課題解決のため、議会と両輪となって国等への要望などを行いながら市政運営ができるよう努力を重ねてまいります。

市民の皆さんの一層のご支援を何とぞ宜しくお願い致します。

室戸市新中学校用地候補地が決定しました

3月21日(木)、室戸市役所において、室戸市学校用地候補地選定委員会の岡林委員長から植田市長に室戸市新中学校用地候補地について、報告書が手渡されました。

同委員会からは、候補地については、「津波浸水区域外であること」「校舎、グラウンド、体育館等、教育活動に必要な施設の整備面積が確保できること」「用地の自然環境や周辺の状況等、教育環境として適切であること」等を踏まえ、消防署裏を第1候補とし、広域公園入口の候補地を第2候補地とし、併せて、「進入路の確保および通学路の安全対策」「ヘリポートが近くにあるため、安全対策および施設等の防音対策」を講じるよう付帯意見も報告されました。

同委員会からの報告を受けまして、3月29日(金)に市長および庁内関係課で協議を行い、候補地の中で、一番面積が広く、生徒および教職員にとって、望ましい施設整備が可能である消防署裏を第1候補とすることを正式に決定しました。なお、消防署裏の進入路や用地の確保が難しい場合等は、広域公園入口の候補地を第2候補地とします。

今後は、適切な安全対策も踏まえたうえで、整備を進めてまいります。



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 学校教育課 ☎22-5141

◆課長紹介

○総務課長（併 選挙管理委員会事務局長）

○まちづくり推進課長

○財産管理課長

○税務課長

○市民課長

○こども子育て支援課長

○保健介護課長（兼 保健福祉センター所長）

○人権啓発課長

○産業振興課長（併 農業委員会事務局長）

○建設土木課長

○観光ジオパーク推進課長

○防災対策課長

○健康医療政策課長

○会計管理者兼会計課長

○福祉事務所長

○水道局長

○議会事務局長

○教育次長兼学校教育課長

○生涯学習課長兼図書館長

兼少年育成センター所長

○消防長

○消防次長兼消防署長

上松 富士樹（とうまつ ふじき）
 福留 裕治（ふくどめ ゆうじ）
 戎井 健（えひい たけし）
 前田 大志（まえだ ひろし）
 濱吉 剛史（はまよし たけし）
 辻 さおり（つじ さおり）
 正木 亜弥（ただき あや）
 田淵 由加（たぶち ゆか）
 山崎 桂（やまざき かつら）
 川崎 州（かわさき しゅう）
 大西 亨（おおにし とおる）
 濱田 亮士（はまた しょうし）
 松本 善徳（まつもと ぜんとく）
 柳原 里恵（やなぎはら りえ）
 西村 城人（にしむら しろと）
 西岡 佳久（にしおか よしひさ）
 谷村 直人（たにむら なおと）
 山本 康二（やまもと こうじ）
 和田 美紗子（わだ みさこ）
 多田 周平（ただ たけひら）
 松下 匡志（まつした たくし）

新規採用職員紹介

よろしくお願ひします

◆令和6年4月1日付け採用



（令和5年9月1日付け採用）

坂吉 紋奈

- ・こども子育て支援課
- ・市民の皆様のお力になれるよう仕事に取り組んでいきたいと思っています。



江崎 勇太

- ・産業振興課
- ・日々の業務に加えて、室戸市に様々な価値を生み出すことができるよう、精一杯がんばります。



久保 智貴

- ・まちづくり推進課
- ・一日でも早く仕事を覚えて室戸市の力になれるよう頑張ります。



吉本 早希

- ・市民課
- ・精一杯、頑張りますのでよろしくお願ひいたします。



（令和5年9月1日付け採用）

田内 沙織

- ・福祉事務所
- ・市民の皆様のお力になれるよう全力で職務にあたりたいと思います。よろしくお願ひいたします。

KUMON 5月無料体験受付中!

室戸浮津教室
(水・土)

室戸市浮津816
TEL 090-8978-4162(宮田)



室戸岬教室
(火・金)

室戸市室戸岬町
東河原町5374
TEL 090-5148-1926(福岡)

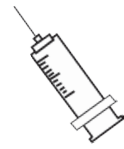


算数・数学
英語 国語

幼児から高校生まで
学習できます！
詳細は教室まで♪

広告

令和6年度 高齢者肺炎球菌感染症の 予防接種のお知らせ（定期接種）



平成26年より、原則65歳の方を対象として定期接種化されました。これまでは特例措置として、各年度70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳になる方も対象に実施していましたが、令和5年度でこの措置は終了しています。

令和6年度からは下記のとおりに変更となりました。

<注意点>

- ※ 今までに肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある方は接種できません。(自費で受けたことがある方も対象外です。)
- ※ 令和6年度以降、定期接種の期間は65歳の間のみになりますのでご注意ください。
- ※ 令和5年度の対象となっていた65歳の方も66歳の誕生日前日まで接種可能です。

令和6年度 対象者	室戸市に住民登録しており、次の①②のいずれかに該当する方 ※今までに肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」を接種したことがない方 ①65歳の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスに障害を有する方（身体障害者手帳1級所持者）
予診票	対象者のうち、①65歳を迎えた方には順次、個別に予診票を送付します。 ※接種期限は66歳の誕生日の前日までです。
接種回数	実施期間中に1回
自己負担金	2,000円
自己負担金の 免除	自己負担免除の対象となる方 ①生活保護受給の方 ②中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立支援に関する法律に基づく支援給付受給の方 免除証明書を医療機関へお持ちになると自己負担金が免除になります。 *免除をご希望の方は、接種する前に、保健介護課や各出張所で自己負担免除申請の手続きが必要です。
実施医療機関	高知県内委託医療機関 (すべての医療機関で実施しているわけではありませんので、事前に電話でお問い合わせください)



■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

住宅用火災警報器の誤動作が発生した時の対処について

平成23年6月1日以降、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。その中で火災は発生していないのに警報器が鳴り出し警報音が止まらないといった誤動作の事例が確認されています。誤動作の原因として周囲の急激な温度の上昇や結露、雨漏りなどが考えられています。火災ではなく誤動作と確認できた場合は以下の方法を試してみてください。

- ・住宅用火災警報器についているボタンを押す（長押しする）
- ・住宅用火災警報器についている紐を引く

上記の内容で改善されない場合は取扱説明書をご覧ください。また電池切れが原因で警報音を一度止めても一定の時間が経つと再度鳴ることも多いとのことですので注意をお願いいたします。誤動作が続く場合は本体が故障している可能性が考えられます。その際はメーカーまたは販売店に問い合わせる修理をしてもらうか新しいものを購入しましょう。

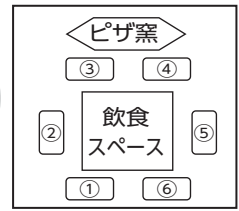
■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 予防班 ☎22-0014

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 6月の出店者大募集

- 募集日 6月の土・日(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)*希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 5月20日(月)(6月利用分)

お隣は「むろと廃校
水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

成人歯科健診を実施します

対象者は無料で
受診できます

【対象者】令和7年3月31日(月)までに20、30、40、50、60、70歳になる室戸市民の方

対象者が拡大しました！

“20歳”“30歳”も
対象となります

受診をするためには申込みが必要です

	生年月日
20歳	平成16年4月1日～平成17年3月31日
30歳	平成 6年4月1日～平成 7年3月31日
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日

＜健診場所＞ 県内の歯科医療機関

＜受診方法＞ ①申込みをして成人歯科健康診査受診票を受け取る

②受診したい歯科医療機関へ予約

③成人歯科健康診査受診票を持参して、健診受診

＜健診期間＞ 令和6年5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

＜お申し込み方法＞ 来所または電話でお申し込みください。



■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



5月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



開設時間 毎週(月曜日～金曜日) 9:30～12:00 13:00～15:30

「クローバー」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただける子育て支援センターです。初めての方も大歓迎です。お話したり、自由に遊んだり、他にも色々なことを一緒に楽しみませんか!?お待ちしております。

◆5月 8日(水) …エプロンシアターを楽しみましょう♥

◆5月22日(水) …製作(何を作るかは楽しみに♪)



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

5月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 <small>憲法記念日</small>	4 <small>みどりの日</small>
5 <small>こどもの日</small>	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31 <small>館内整理日</small>	

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等はポストに
入れないでください。



5月の新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】



『ねこのえきちようさん
たま』
はじりとしかど
羽尻利門／著
みけねこのたまは、きしがわせ
んのきしえきうまれ。たまはに
んきものでしたが、やがてえき
ちようになることに…。本当に
あった感動のお話。

【一般書】



『ヒトの幸福とはなにか』
ようろうたけし
養老孟司／著
ものいわぬ虫や動物たちが「生き
ること」を教えてくれる。エッセイ
の名手が執筆した五百篇以上の
作品から精選、人生を深める思考
の冒険。

『ひみつの魔女フレンズ』

1巻 はじめてのマジカル☆ストリート』
みやした えま
宮下恵菜／著

『おったまげコンテスト36』

世界のへんてこ競技会』
アンナ・ゴールドフィールド／文

『イスラムと仲よくなれる本』

もりた ゆうこ
森田ルクレール優子／著

『すごい危険な生きもの図鑑』

生きるのに、みんな必死です。』
こみやてるゆき
小宮輝之／監修

『アウシュヴィッツを泳いだ男』

ルノー・ルブロン／著

『整形外科医が教える家族の身体を守る 医学的ライフハック』

おると／著

『美味しいサンマはなぜ消えたのか？』

かわもとだいご
川本大吾／著



『やりたいことがわからない高校生のための 最高の職業と進路が見つかるガイドブック』

やまうちたいじ
山内太地／著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	5月1日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	5月15日						
 いきいきらくらく体操教室	5月2日	木	16:00~17:00	室戸勤労者体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	5月9日						
	5月23日						
	5月30日						

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	5月13日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要 です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	5月20日						
	5月27日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 エクササイズ	5月15日	水	18:30~19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ さらさらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 ポールで体幹トレーニング	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日5月13日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
 浜ストレッチ	5月26日	日	9:00~10:00	尾崎海岸(佐喜浜) 集合場所 民宿徳増 8:45	【講師】 Dance&Art スタジオプエルト 代表 遠枝 恵実 氏 解放感のある海岸で行うストレッチ。 雨天時は室内で行います。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日5月23日(木) 定員 10名 (お持ちいただくもの) ヨガマット	室戸勤労者体育センター ☎22-1181



この深ちゃんマークが付いている教室は水中運動促進事業の対象事業です。

第26期 第5回 室戸健康大学 開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時 5月26日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
10:30~12:00	「漢方養生で健康長寿♪~初夏から梅雨どきの養生法~」 漢方薬局 季然堂 谷 季里子 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	「棒倒しゲーム」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00~14:00	「73歳になった釣りバカ黒ちゃんのポジティブ人生5か年計画」 南国生活技術研究所 黒笹 慈幾 氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。

(注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として600円**いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと

Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：5月17日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168(担当 門田)

5月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	時間	場所
8	水	肺がん結核検診 大腸がん検診(容器回収) 【佐喜浜・椎名・三津・高岡地区】	9:00～9:50	椎名集落活動拠点施設(旧椎名小学校)
			10:30～11:30	佐喜浜生活改善センター
			13:00～13:50	三津公民館
			14:20～14:50	高岡防災コミュニティセンター
22	水	肺がん結核検診 大腸がん検診(容器回収)【室戸地区】	9:00～11:00	室戸市保健福祉センターやすらぎ
23	木	肺がん結核検診 大腸がん検診(容器回収) 【吉良川地区】	9:20～10:20	吉良川市民館
			10:50～12:00	吉良川防災コミュニティセンター
27	月	肺がん結核検診 大腸がん検診(容器回収) 【室戸岬・室戸地区】	9:30～10:10	菜生防災コミュニティセンター
			10:40～11:40	岬防災コミュニティセンター
			13:00～14:00	室戸市保健福祉センターやすらぎ
29	水	肺がん結核検診 大腸がん検診(容器回収) 【羽根・室戸地区】	8:30～9:20	羽根公民館
			9:50～10:10	羽根市民館
			11:00～12:00	室戸市保健福祉センターやすらぎ
31	金	肺がん結核検診 大腸がん検診(容器回収) 【元地区】	9:00～9:30	岩戸集会所
			10:00～10:40	脇地集会所
			11:10～11:40	行当市民館

〈検(健)診のお知らせ〉

お持ちいただくもの ●がん検診 受診票、検査料500円

- 送迎サービスがあります。●会場への送迎車があります。＊要予約。予約締切り日は受診票に記載されている送迎案内をご確認ください。
- 高知家健康パスポートの対象事業です。



日	曜	事業名	時間	場所
2	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00～13:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ
9	木	子育て&プレママひろば	10:00～11:30	
		市民交流広場(みんないるか)	10:00～13:00	
14	火	乳幼児健診 (4・7・10か月、1歳9か月)	対象者へ個別案内	
16	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00～13:00	
23	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00～13:00	
30	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00～13:00	

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あつたかふれあいセンター 5月プログラム

月	火	水	木	金
「あつたかふれあいセンター」は、 見学や一日体験も自由にできます。 ぜひお気軽にお立ちよください。		1	2	3 憲法記念日
		タオル体操 ふまねっと運動	ミステリー デイ	
6 振替休日	7	8	9 サテライト吉良川	10
	脳リハの ススメ	手作りクッキング(柏餅) ふまねっと運動	学びの日	世代間交流を楽しもう ふまねっと運動
13	14	15	16 サテライト吉良川	17
コミュカフェ 脳トレクラブ	趣味の部屋	お楽しみデイ ふまねっと運動	体操レクリ エーション	ちょっと寄り道 ふまねっと運動
20	21	22	23 サテライト吉良川	24
体操レクリエーション 脳トレクラブ	リハビリ ショッピング	脳リハのススメ ふまねっと運動	抹茶の日	趣味の部屋 ふまねっと運動
27	28	29	30 サテライト吉良川	31
防災訓練 脳トレクラブ	ミニ講座	音楽レクリエーション ふまねっと運動	脳リハの ススメ	認知症カフェ ふまねっと運動

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費(材料費)は実費負担となります。

【活動場所】 室戸市元甲1902番地1(旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日(9:00～15:00)

※この事業は令和5年度室戸市あつたかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ 《認知症カフェ》

認知症カフェって?

認知症の方とご家族、
地域の方、専門職の誰もが
参加できる集いの場です。



【今回のプログラム】

5月31日(金)

10:30～ カフェタイム
11:00～ やってみよう!
認知症予防体操
(自由参加)
12:00～ カフェタイム
13:30 閉店

◎参加費無料

軽食やドリンクを希望の方のみ自費負担

認知症の悩み誰かと話したい…。



※参加希望の方は下記の連絡先まで
お問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます!

@attakagreet

性の多様性を尊重し、誰もが自分らしく生きられる社会づくり①

*性を構成する主な要素

あなたは性のあり方について考えたことはありますか。性のあり方は主に次の4つの要素の組み合わせからできているとされ、その組み合わせはさまざまです。

生まれたときに
割り当てられた性別
戸籍に記載された性別
「からだの性」

性自認
自分がどの性別で
あるかの認識
「こころの性」

性的指向
恋愛感情や性的な関心
についての指向
「好きになる性」

性表現
言葉づかいや服装、
しぐさなど
「性の表現」

◆SOGI(ソジ・ソギ)

性的指向 (sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとったものです。特定の性的指向や性自認の人のみを対象とする表現ではありません。性のあり方に関わる概念を広く表す言葉で、全ての人が持っている属性のことを言います。

性的少数者の人口比率は、3～10% (各種調査による) と推定されていますが、社会的に十分な認識や理解が進んでおらず、当事者は偏見や差別、社会生活上の困難など、様々な悩みや苦しみを抱えることがあります。

様々な性のあり方について理解を深めることで、職場や学校をはじめ、あらゆる場面において性の多様性が尊重され、誰もが自分らしく生きられる社会の実現が求められています。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

*LGBTとは?

性的指向に関わる表現のレズビアン、ゲイ、バイセクシャルと性自認に関わる表現のトランスジェンダーの頭文字をとったもの。その他のセクシュアリティを含めてLGBTQなどと表現される場合もあります。

L …レズビアン
同性を好き
になる女性

G …ゲイ
同性を好き
になる男性

B …バイセクシャル
どちらの性も
好きになる人

T …トランスジェンダー
体の性と心の
性が異なる人

◆その他のセクシュアリティ

A …アセクシュアル
恋愛や性的な感情を誰に対しても
抱かない人

X …エックスジェンダー
性自認を男性、女性のどちらでも
ないと感じている人

Q …クエスチョニング
自分の性自認、性的指向が分から
ない、または明確にしたくない人

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、翌月の末日です。保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不慮の事態の発生により障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

国民年金保険料免除などの申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予制度(50歳未満)があります。

令和6年度(令和6年7月分から令和7年6月分まで)の免除などの受付は令和6年7月1日(月)から開始されます。また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、市民課保険年金班の窓口または南国年金事務所へご相談ください。

■【お問い合わせ】南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課保険年金班 ☎22-5133

5月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つづけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみてください！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	はたおり・洋裁 10:00		高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15		
2	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00		ビーズ 13:00	
7	火		610体操& 百歳体操 10:00	いきいき 9:30	布ぞうり 13:15	料理 9:00 百歳・610体操 10:00	おりがみ 9:00
8	水	パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00		デイサービス 9:30		手芸 9:00 カラオケ 13:30
9	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	刺しゅう 9:00
10	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		
13	月	料理教室 9:30	編物 10:00	パッチワーク 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
14	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00		百歳・610体操 10:00	デイサービス 10:00
15	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00 パッチワーク 13:30			高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	ペーパークラフト 13:00	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
16	木	高齢者学級 9:45 610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00		手芸 9:00
17	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15		
20	月		編物 10:00	パッチワーク 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
21	火	カラオケ 13:30	今日子ちゃん体操 10:00		布ぞうり 13:15	610・百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
22	水		はたおり・洋裁 10:00		デイサービス 9:30	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
23	木	610体操 13:30		今日子ちゃん体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	おりがみ 9:00
24	金	百歳体操 10:00	はたおり・洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15		
27	月		編物 10:00	パッチワーク 13:30			百歳体操 10:00
28	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00		百歳・610体操 10:00	手芸 9:00
29	水		デイサービス 10:00 はたおり・洋裁 12:00			洋裁 13:30	刺しゅう 9:00
30	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00			エコクラフト 9:00
31	金	百歳体操 10:00			ピアノ 17:15		

注) 日程については予定であり変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 5月2日(木)・16日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 5月15日(水)、22日(水)
13:00~15:00
- 場所 (15日) 室戸市保健福祉センター
やすらぎ 2階第1会議室
(22日) 佐喜浜生活改善センター
- 相談員 なかの中野 かな金夫 ☎22-2415
やまもと山本 きみこ君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 5月13日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】
人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 5月23日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 5月16日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
いけだ池田 たみこ多美子

【お問い合わせ先】
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 5月10日(金)
10:00~12:00
(受付は11:45まで)
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1・第2会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 5月15日(水)
13:00~17:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
・24時間365日対応！

5月の夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
25	土	第15回室戸市文化・芸術フェスティバル 【芸能の部】	開場 9:00 開演 9:30	生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
26	日	室戸のど自慢大会	開場 9:30 開演 10:00	生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

市立診療所 5月の診療予定

●室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3 ☎23-3610
 診療科目 内科（一般診療、特定健診）※電話予約できます。

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

●診療日時について

曜日	月曜日	第2・第4水曜日	木曜日
医師(診療科目)	伊奈院長 (内科)	宮野医師 (内科)	伊奈院長 (内科)
診療時間	9:00~17:00	16:00ごろ~17:00	9:00~17:00
受付時間	8:45~11:00 12:45~16:00	14:00~16:30ごろ	8:45~11:00 12:45~16:00
お知らせ		※往診を行うため、診療は往診終了後の16:00ごろからがめやすとなります。	

マイナ保険証のご利用について

2024年12月2日より現在の保険証が使用できなくなります。
 マイナ保険証のご利用をよろしくお願いいたします。

●室戸診療所

住所 室戸市領家85番地 ☎22-6608

●診療時間

診療科目	曜日	時間(受付時間)
内科・リハビリテーション科	月曜日~金曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30) 14:00~17:00 (13:30~16:30)
内科	第4土曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30)
整形外科	第3土曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30)
眼科	毎週水曜日	9:00~11:30 (8:30~11:00) 13:00~14:30 (12:30~14:00)

●担当医師

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科・リハビリテーション科	午前	船戸院長	船戸院長	三宮医師	船戸院長	船戸院長	
	午後						伊奈医師
内科	午前						☆ (第4土曜日)
	午後						☆ (第3土曜日)
整形外科	午前						
	午後						
眼科	午前			◇			
	午後						

☆…高知県立あき総合病院より派遣

◇…高知大学医学部附属病院より派遣

※医師の体調不良等により、代診、休診等になる場合がありますので、受診の際は各連絡先にお問い合わせのうえ、受診をお願いします。

令和6年度 日曜祝日当番医

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。
- 原則として、当番医は往診いたしません。
- 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。
 安芸郡医師会芸東支部

「脳ドック」の実施について(募集)

☆特定健診(個別健診)も脳ドック受診時に一緒に受けていただきます。

国保では、病気を早期発見し、早期予防に向けて生活習慣を見直す機会として、「脳ドック」検診を特定健診とセットで実施します。ぜひこの機会に受診してください。

なお、脳ドックの受診結果は、今後の保健事業に活用させていただきます。

●受診対象となる方

- ① 室戸市の国保に加入している、令和6年度に40歳になる方～75歳の誕生日の前日までの方
- ② 令和6年度に特定健診を受けていない方
- ③ 国保税を完納されている方
- ④ 受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方
- ⑤ 現在、脳外科で診療を受けていない方
- ⑥ 令和6年度「健康大学 脳卒中検査」で内田脳神経外科にて検査されない方

※①から⑥までの条件を全て満たしている方が対象となります。

●検診日時

令和6年6月3日(月)～令和7年3月24日(月)

※ただし、令和6年12月29日～令和7年1月3日、および土日祝日は除きます。

月曜日(16:00)

火曜日(16:00、16:30)

水曜日(15:00、15:30)

木曜日(9:00、9:30、10:00、10:30)

金曜日(15:00、15:30)

●申し込みについて

市民課保険年金班(☎22-5133)にて、電話で予約受付をおこないます。

先着150人

受付は5月10日(金)9:00からです。

受付開始日は電話が大変混み合い、つながりにくい状態が予想されます。

ご迷惑をお掛けいたしますがご理解いただきますようお願いいたします。

希望日時は、電話で予約をお申し込みの際にお申し出ください。

病院の都合により、予約していた日にやむを得ず受診できない場合があります。

その場合は、事前に連絡をして受診日を変更させていただくことになりますので、ご了承ください。

結果については、文書で行います。口頭での結果説明をご希望の方は、ご自身で直接、脳外科診察日の午前中に予約を取ってください。

●検診場所 田野病院

- 費用 個人負担 1,000円 ※特定健診分無料
(検査当日、直接、田野病院の会計にお支払いください)



■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

第8回 高知県ボッチャ大会 活躍で敢闘賞受賞!

2月25日(日)に高知県立県民体育館で開催された第8回高知県ボッチャ大会に、「むろパラ」が出場しました。3位決定戦で惜しくも敗れ、4位となりましたが、強豪チームとの対戦で経験を積むことができました。

●チーム戦 敢闘賞(4位) むろパラ(吉本・山下・坂口)

むろパラでは、ボッチャを中心にフライングディスク等の障害者スポーツを行っています。子どもから高齢者まで、障がいのある方もない方もどなたでもご参加いただけます。皆さんも一度参加してみませんか?

《むろパラ》場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ

開催日 毎月第1・第3木曜日(13:00～14:30)

障がいのある方もない方もどなたでもご参加いただけます。



■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

令和6年度 軽自動車税(種別割)の減免について

軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車)を所有(使用)されている方で、下記の①～③のいずれかに該当する場合は、室戸市税条例第89条および第90条の規定により、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

●申請場所 室戸市役所税務課または各出張所

●申請期限 5月24日(金) 17:15まで

※申請期限を過ぎると、減免の申請を受けることができません。

※減免申請書は、室戸市役所税務課、各出張所に置いてあります。

減免の対象となる方

①心身に障がいのある方

4月1日(月)現在で所有(使用)する軽自動車等1台について、一定の要件(障害の等級)に該当する場合は、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

ただし、障がい等により普通自動車等の自動車税が減免されている場合は、軽自動車税(種別割)の減免はできません。

【手続きに必要なもの】

- (1) 納税通知書
- (2) 運転者の免許証
- (3) 自動車検査証(車検証) (写し可)
- (4) 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳または戦傷病者手帳
- (5) マイナンバーカードまたは通知カード等マイナンバーが分かるもの
- (6) 申立書(所有者が障がい者本人以外の場合)

②生活保護受給中の方

4月1日(月)現在で所有(使用)するすべての軽自動車等について、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

【手続きに必要なもの】

- (1) 納税通知書
- (2) マイナンバーカードまたは通知カード等マイナンバーが分かるもの

③公益のために使用する軽自動車等を所有する方

4月1日(月)現在で公益のために所有(使用)する軽自動車等について、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

【手続きに必要なもの】

- (1) 納税通知書
- (2) 自動車検査証(車検証) (写し可)
- (3) 規約または定款等の写し
- (4) 運行日誌等
- (5) 法人番号が分かるもの



■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

●相談方法 相談は無料です。まずお電話ください。

こちらから電話をかけ直しいたします。

●連絡先 四国財務局 多重債務者相談窓口 ☎087-811-7801

●受付時間 月曜日～金曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く)

9:00～12:00、13:00～17:00

5月31日(金)は『固定資産税第1期』および『軽自動車税』の納期限です。 ※口座振替日は5月28日(火)

令和6年度 室戸市税・国保税の納期表

納付月	令和6年									令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	10月	1月	2月	3月
指定納期限	軽自動車税	全期 5月31日										
	固定資産税	全納・1期 5月31日		2期 7月31日		3期 9月30日			4期 12月25日			
	市・県民税 (普通徴収)		全納・1期 7月1日		2期 9月2日		3期 10月31日			4期 1月31日		
	国保税 (普通徴収)			全納・1期 7月31日	2期 9月2日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 12月2日	6期 12月25日	7期 1月31日	8期 2月28日	9期 3月31日
口座振替日		5月28日	6月28日	7月29日	8月28日	9月30日	10月28日	11月28日	12月25日	1月28日	2月28日	3月28日

令和6年4月号に折込みました令和6年度室戸市税・国保税の納期表につきまして、一部誤りがありましたので下記のとおり訂正してお詫びいたします。

○**口座振替日** **誤** 5月29日 7月28日 9月28日 10月30日 1月29日



正 5月28日 7月29日 9月30日 10月28日 1月28日

○**指定納期限** **誤** 6月30日 8月31日 10月2日 11月30日 2月29日



正 7月1日 9月2日 9月30日 12月2日 2月28日

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理班 ☎22-5153

室戸市ごみ減量化促進事業費補助金

室戸市では、生ごみコンポスト（生ごみ処理機やコンポスト容器）購入に対して補助を行っています。

家庭から出されるごみの約4割は、台所から出る「生ごみ」です。

生ごみには50%以上の水分がふくまれており、水切りや生ごみ処理機で乾燥させることにより、ごみの減量、腐敗・悪臭をおさえることができます。また、生ごみ処理機やコンポスト容器を使って生ごみを堆肥として有効利用することもできます。

『室戸市ごみ減量化促進事業費補助金（生ごみコンポスト）』

補助を希望される方は、市民課 環境政策室までお申し込みください。

補助の対象となる方は「室戸市内に居住し、住所を有する個人」です。

令和5年度に本補助金が好評であったため、本年度は予算を拡充して対応いたします。

○補助金額 購入金額×1/2（上限30,000円）

○必要書類 交付申請書・領収書・購入コンポストの写真・

税の滞納のない証明書（税務課にて1部400円）・補助金請求書

詳しくは下記までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

水道料金を滞納すると給水を停止します

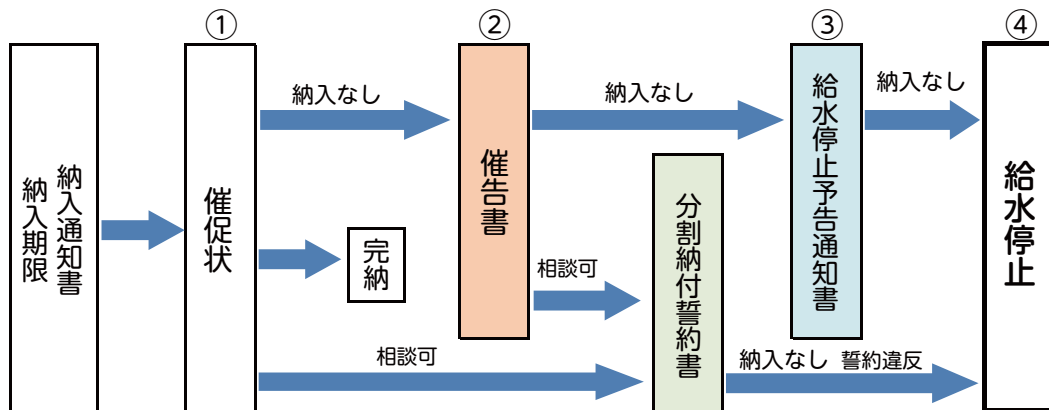
水道事業は、水道を使用されている方にお支払いいただく水道料金収入によって管理・運営されており、水道料金をお支払いいただけない方に対しては、公平性を確保するために止むを得ず給水を停止しています。

水道料金について、督促状や催告書で通知してもお支払いいただけない場合には、水道法第15条第3項および戸市水道給水条例第38条の規定に基づき給水停止を行います。

給水停止となった場合は、原則として滞納金額を全額納付（場合によっては、滞納料金の半分以上の納付、または3ヵ月分以上の納付かつ残額について分納誓約書の提出）していただかないと給水を再開することはできません。なお、給水停止によって、損害が発生しても水道局では責任は負えませんので、ご注意ください。

給水停止は生活に大きな影響を及ぼしますので、水道料金は必ず納期限内に納付をお願いします。

給水停止までの流れ



※すでに誓約をしている方は、誓約が守られなかった場合は給水停止予告を送付します。

水道料金の改定のお知らせ

令和6年6月請求(令和6年4月使用分)から水道料金が改定となります。

【水道料金の比較(税込み)】

口径	基本水量	改定後	現行	差額	超過水量 1m ³ につき
13mm	10m ³ まで	1,298円	1,080円	218円	209円
20mm	10m ³ まで	1,386円	1,160円	226円	

※詳しくは、水道局または市ホームページにてご確認ください。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

高知城歴史博物館 企画展のお知らせ

自由民権150年企画展 政社の時代～民権と反民権～

明治7年(1874)に板垣退助等が「民撰議院設立建白書」を提出してから150年。節目の年を記念して、運動の母体である高知の様々な政治結社(政社)に注目し、民権派と反民権派の双方の活動から、高知の自由民権運動をふり返ります。

開催期間 5月20日(月)まで

時間 9:00～18:00 日曜のみ8:00～18:00

※展示室への入室は閉館30分前まで

観覧料 700円(常設展も含む)(高知城とのセット券900円)

高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

■【お問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600

移住促進室からのお知らせ

移住検討～地域定着まで、一貫した支援を実施します!

みなさんのご家族やお友だちなどで、「地元に戻りたい」「室戸に住んでみたい」など、Uターンを検討されている方はいませんか?もしいらっしゃったら、ぜひ移住促進室にご相談ください。

移住促進室では、Uターン者等、田舎暮らし志向を持った都市住民等の本市への移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、日々移住希望者の相談や受け入れ環境の整備、お仕事紹介等を行っています。家賃等補助や引越し費用補助、地方創生移住支援金など補助制度も充実していますよ!

補助メニューを一部ご紹介! 詳細はお問い合わせください。

①空き家改修費補助事業等

空き家バンクに登録した空き家を、10年以上移住者用住宅として活用する空き家の所有者または移住者等に対して、住宅の機能の回復または向上のために行う改修または設備改善にかかる経費の一部を、240万円(補助率10/10)を限度に補助します。(耐震対策必須)家財道具等を処分するための補助金(10万円限度・補助率1/2)もあります。



改修前



改修後

②家賃補助事業

室戸市内へ移住し、空き家やアパートなどの賃貸住宅を借りた場合に、ひと月あたり1万円(補助率1/2)を上限に最長12ヵ月間補助します。室戸市に住所を移して1年以内で、住所を移す前の2年以上、市外に住所を置いていた方が対象です。

③引っ越し費用補助事業

室戸市内へ移住するための荷物の運搬を、引っ越し業者等に依頼した場合に、支払った金額の一部を5万円(補助率1/2)を上限に補助します。

※そのほかにも、地方創生移住支援金事業があります。すべての事業で、その他諸条件あり。まずはご相談ください。

情報提供等をお願いします!

①空き家を探しています!

移住希望者の受け入れ環境整備のための空き家が不足しています。移住を促進するうえで欠かせない住居の確保は、最重点課題のひとつです。人が住まなくなった家は、どんどん老朽化が進みます。思い出ある家を壊さないといけなくなる前に、ぜひ空き家バンクに登録をお願いします。また、アパートなどの集合住宅を経営されている皆さん、空室がある場合には、ぜひ移住促進室まで情報をお寄せください。

②お仕事募集中!

移住促進室では、無料職業紹介所「ジョブ住室戸」を活用し、求人情報の提供も行っています。農業や漁業をはじめ、さまざまな職種が掲載可能ですので、従業員を募集される場合には、ハローワークだけでなく、ぜひ「ジョブ住室戸」もご活用ください。

③個別対応型移住体験ツアーの講師（体験メニュー実施者）募集！

新型コロナウイルス感染症の感染防止にも配慮しつつ、個別対応型の移住体験ツアーを実施しています。このツアーは、観光ツアーではありません。例えば先輩移住者が実施するツアーであれば、移住のきっかけや室戸での生活、移住して困ったことや良かったことなど、自身の経験をもとに、「移住のリアル」をお話していただきながら、体験メニューを実施するものです。地元の方が実施するツアーであれば、地域の情報や生活のこと、不便なことなど、室戸での生活をありのままにお伝えしながら、体験ツアーを実施いただきたいのです。室戸が大好きな方に講師になっていただき、どうか室戸の魅力発信に力を貸してください。

④空き家改修費補助金を使った工事が施工できるのは室戸市内の事業所のみです！

空き家の所有者や移住者等が行う、空き家改修費補助金を使った空き家の改修では、市内に事務所、事業所を有する法人または個人事業所に工事を依頼することとなっています。改修を実施する方々に情報提供をさせていただきますので、ぜひ事業所の情報をお寄せください。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 移住促進室 ☎22-5167

室戸市まるごと移住体験等ツアー開催のための 協力企業を募集します！

毎年大変好評をいただいている、移住希望者向けの関西発着「室戸市まるごと移住体験等ツアー」を今年も開催します。今回のツアーのテーマは「海も。山も。」です。農業体験や室戸岬ジオツアー、防災学習など、移住希望者に市内を巡りながら、室戸市のアレコレを知っていただく企画となっています。

また、例年セットで実施しています求人募集企業の魅力発信事業では、室戸市内で就職できる企業様の企業見学を実施し、求人PRを行っていただくことを想定しています。

つきましては、協力いただける企業様を募集します。今回、初めて平日を組み込んだ日程を設定していますので、これまで休日開催で参加できなかった企業様も、ぜひ参加をご検討ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



●日 程 8月23日(金)

①13:30～ ②15:00～

※時間はあくまでも目安です。今後ツアー行程が確定し、若干の変更となる場合があります。

●募集企業 ①求人募集を予定している企業で社内や工場等見学の受入が可能な企業

(受け入れ人数：最大10人程度を想定しています)

●募集企業数 各時間帯2企業 計4企業

●申込方法 詳細を以下のホームページで確認し、お申し込みください。

URL <https://www.city.muroto.kochi.jp/pages/page2196.php>

●申込期限 5月15日(水) 16:00

●その他 申込多数の場合は、受入可能人数や協力いただける内容により選定させていただきます。
8月23日(金)時点において求人募集を予定している市内企業様優先



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 移住促進室 ☎22-5167

～シリーズ 南海地震に備えよう～

南海トラフ地震の揺れ対策について

南海トラフ地震対策はお済みでしょうか。室戸市では、木造住宅の耐震化やブロック塀の安全対策、家具類の転倒防止対策について補助する制度があります。詳しくは、防災対策課までお問い合わせください。

○木造住宅の耐震化

※室戸市内にある昭和56年5月31日より前に建てられた木造住宅が対象となります。

- ・耐震診断…全額補助
- ・耐震設計…補助上限額 35万6千円
- ・耐震工事…補助上限額 155万3千円

○ブロック塀の安全対策

※避難路に面した危険性の高いコンクリートブロック塀等をすべて撤去することが補助の条件です。塀の一部だけを撤去する工事は補助対象になりません。

- ・補助限度額 40万円（ブロック塀の撤去、撤去後のフェンスの設置費用も含む）

○家具類の転倒防止対策

※金具等の取付け費用やガラス飛散防止フィルムの貼付け費用などが補助の対象となります。

- ・補助上限額 3万円（金具代も含む）



■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132

固定資産税の縦覧制度をご存知ですか

固定資産税の縦覧制度とは、納税者の皆さんが自己の所有している土地や家屋の評価が適正であるか、他の物件と比較できるようにするための制度です。土地のみの納税者は土地の価格等縦覧帳簿、家屋のみの納税者は家屋の価格等縦覧帳簿、両資産の納税者は土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を見ることができます。

○縦覧できる対象者

室戸市の固定資産税の納税者、または納税者から委任を受けた方
（非課税や免税点未満の土地および家屋のみを所有されている方は対象外です）

○縦覧できる内容（所有者の記載はありません）

土地：所在、地番、地目、地積、価格
家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

○必要なもの

- ・納税通知書（前年度分で可）または本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・代理人の場合は委任状と代理人本人の確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）

○縦覧場所

室戸市役所 税務課

○縦覧期間および時間

4月1日（月）～5月31日（金）（土・日曜日および祝日を除く）8：30～17：15

○注意事項

- ・縦覧帳簿には、所有者に関する事項は記載されておりません。あらかじめ縦覧箇所の所在番地などを確認のうえ、縦覧をお願いします。

■【お問い合わせ先】税務課 資産税班 ☎22-5130

「マナビの春祭り 出張おらんくの室戸大学サマーセミナー」を開催しました!!

3月10日(日)に羽根公民館で、「マナビの春祭り 出張おらんくの室戸大学サマーセミナー」を開催しました。室戸市内外から9人の方がセンセイとして授業を行い、約100人の方がセイトとして参加されました。

センセイやセイト同士で交流をしながら、様々な授業を楽しみました。

当日開催された授業

1 時 間 目

- 2人1組のマッサージ教室
- 齒朶尾 大地 センセイ
- 室戸いいとこ発見! 推しクイズ
- B_ムロト センセイ
- 押し花 花いっぱい幸せ
- 福岡 美智恵 センセイ



2 時 間 目

- 歌って100年ライフ
- コッコちゃん センセイ
- 現役高専生の「ロボコンの魅力!」
- ロボコンの裏方 センセイ
- 森の生活いろいろ
- 森本 生張 センセイ



3 時 間 目

- 春です! 絵本で、心と体をリフレッシュ!!
- 室小おはなし会 センセイ
- この土地で楽しく生きる
- 齒朶尾 己知子 センセイ
- みんなで踊ろう「ひばりの花売り娘」
- 多田 牧子 センセイ



次回は夏ごろ開催予定です。ぜひご参加ください!

「サマーセミナー(略称: サマセミ)」とは?

誰でもセンセイ、誰でもセイトになれる学校ごっこです。誰でも好きなことや得意なことでセンセイになって、だれでもセイトとして興味のある授業を聞くことができる、地域が元気になる取組です。

■【お問い合わせ先】サマーセミナー実行委員会(まちづくり推進課内) ☎22-5147

「むろとの日」を開催します! ~今年も映画を楽しもう!~

- 日時 6月8日(土) 15:00~ (荒天の場合は、6月15日(土)に延期します)
- 場所 室戸中央公園 相撲場 (屋内での上映なので、雨天でも濡れずに映画をご覧ください)

詳細については、広報むろと6月号に折込予定のチラシをご覧ください。
親子で楽しめる映画を上映予定です。皆様のご来場をお待ちしています。

■【お問い合わせ先】むろとの日実行委員会(まちづくり推進課内) ☎22-5147

地域おこし協力隊より

生涯学習課 地域おこし協力隊
たけむら はるな
竹村 春菜



「吉良川のまちなみと過ごした3年間」

こんにちは。竹村春菜です。地域おこし協力隊には「着任から3年間」という任期があり、今年の4月末で私の地域おこし協力隊としての任期は終了しました。

私が室戸に来たのは、3年前。地域おこし協力隊としてのミッションは「吉良川のまちなみの支援」でした。緊張しながらスーツで歩いたまちなみ。今は少し歩いたら『この瓦が〜』『このいしぐろが〜』と、まちなみの押しポイントが次から次へ出てくるほど好きな場所になりました。そして歩けば歩くほど、まちなみで会ってお話をした方々のことを思い出します。そんな風にいろんなことを思い出しながらまちなみを歩くと、「吉良川のまちなみ支援」というミッションだったものの、私自身がまちなみに支えられていたんだろなあと感じます。私が企画したもののなかで、「キラ川（きらせん）」という、吉良川のまちなみなどをテーマに川柳を募集したことがあるのですが、その際に子どもの部から投稿された『きらがわは 人も町も すばらしい』という川柳がありました。本当にその通りで、景観はもちろんのこと、そこに住む方々の温かい人情が、まちなみを訪れる人が言う「吉良川のまちなみは素敵だね」という言葉に表れているのだと思います。

今後は「地域おこし協力隊」ではありませんが、個人的に吉良川のまちなみや室戸の魅力の発信をし続けて行こうと思います。引き続き室戸市に住んでいるので、もし見かけた際は声をかけてくださいね。吉良川のまちなみをはじめ、室戸のたくさんの方にお世話になって3年間活動することができました。本当に、ありがとうございました。



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～

いぬい けんいち
乾 憲一

子どもゆめ基金のご案内

私たち国立室戸青少年自然の家は、独立行政法人国立青少年教育振興機構に属しています。本部は東京都渋谷区にあり、本部の中に子どもゆめ基金部という部署があります。今回は子どもゆめ基金部が実施しています、子どもゆめ基金についてご紹介と募集のご案内をしたいと思います。

子どもゆめ基金は国と民間が協力して子どもの体験・読書活動などを応援し、子どもの健全育成の手助けをする基金です。

今日（こんにち）社会全体のモラル低下、地域社会の教育力の低下、メディア上の有害情報の氾濫など子どもたちを取り巻く環境が大きく変化しており、自分自身で考え創造する力、他人への思いやりの精神が身につけていないと指摘されています。また、子どもたちの社会性を育成する観点から、自然体験活動等の体験活動の充実や、言葉の教育の重視などが提言されております。

この基金は、未来を担う夢を持った子どもの健全な育成の一層の推進を図ることを目的に、民間団体が実施する特色ある新たな取組や、体験活動等の裾野を広げるような活動を中心に、様々な体験活動や読書活動等への支援を行っているものです。

以上のような目的で子どもゆめ基金は、資金を援助しています。本文をご覧になってご関心を持たれたり、もっと詳しい資料が欲しいと思われた方がいらっしゃいましたら、自然の家(TEL0887-23-2311)か、子どもゆめ基金フリーダイヤル0120-579-081（平日9:00～17:45）までお問い合わせください。

子どもたちの健やかな成長に少しでもお役に立てることを願っています。



■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高に Come On!!

室戸ってどうやってできちゃうが～？



H P



Instagram

Instagram
毎日更新中！

今回は、生活福祉系列2年次生が、むろと保育園で行った活動について紹介します。

科目「保育基礎」を履修している私たち7人が、「子どものかわり方について学ぶこと」を目的として、室戸ジオパークの地形について教える出前授業を、むろと保育園で行いました。

地域の方々のご協力を得て、ストーリーを作りあげ、プレートが地層を押して大地が形成される仕組みを演劇で表現しました。

最後には、「室戸のまちを自然とともにみんなで守っていこう！」と園児に呼びかけると、「うん！」と元気いっぱい返事が返ってきました。

はじめは緊張しましたが、園児たちの表情がキラキラしていて、楽しそうに聞いてくれている姿が嬉しかったです。地層やプレート、マグマを園児が理解できるように伝えることが難しかったですが、小道具やキャラクターを3～5歳児向けに、かわいく作ることができました。園児たちの表情を見ると、準備を頑張った甲斐がありました。

室戸の大地の成り立ちについて、他の園（場所）でも出前授業を行っていきたいと思います。

いつでも依頼をお待ちしています！私たち、生活福祉系列生が駆け付けます！！



■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎ 22-1155

室戸とSDGs No.24

Muroto Voice 第6弾『室津郷の馬子唄』へ
コメントが届きました②



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



前回に引き続き、Muroto Voiceシリーズの最新作「室津郷の馬子唄」の視聴コメントを紹介します。馬子唄とは江戸期より室津の神祭で奉納されてきた神事歌です。映像やコメント全文は、右下QRコード、またはインターネット検索「Muroto Voice」でご覧いただけます。

■杉尾智子（室戸ジオパーク推進協議会 国際交流専門員）

一枚の紙に広がった「ハー」「ヘー」という文字の連なり。一見シンプルな音から成る馬子唄だが、おんちゃんが「これはいわゆる楽譜だ」という紙を見ても、誰一人として唄うことはまずできない。それは、馬子唄が人から人、世代から世代へと口伝で受け継がれてきた、誇るべき室津地区の伝統文化だからである。そんな馬子唄の継承に挑戦するのは、前田一真さん。「自分は気にするタイプ、ネガティブやき」という前田さんが挑戦を決めた理由は様々だろうが、私が思うにその際たる思いはただ一つ、「地域の今を終わらせないため」ではなかっただろうか。

この動画には、「だんだん人がおらんってきた」という室津地区（室戸市）に生きる青年の本音が見え隠れする。地域と一緒に生きていく大切さと同時に、昔から知っているおんちゃんとおばちゃんがいなくなるという残される者としての不安。この4月から地元室戸に帰ってきたばかりの40代の私は、このストーリーから、将来への戸惑いと失われていくものへの切なさを感じずにはいられない。しかし、だからこそ、数年越しの誘いを受け、馬子唄に挑戦する前田さんの姿は、大きな希望として目に映る。唄のお師匠、田所栄造さんも、唄の練習中、前田さんに「ここがおんしはいかん」と注意しながらも、どこか嬉しそうな表情を浮かべている。その柔らかい雰囲気、きっと田所さんのお師匠も、そのまたお師匠も、皆が練習の様子をひょっこり見に来て、微笑んでいるのではないかと思う。

神祭での馬子唄の奉納当日、音を発する前の数秒間、前田さんは一体何を頭に思い浮かべたのか。前田さんの第一声に皆の声が重なる。二重にも三重にも四重にも重なり合い、前田さんが「人の声ってこんなになるがや」と感動したような「しびれる音」が生まれる。

今は「自分はまだまだだ」と辛口の自己評価をする前田さんであるが、数年後、数十年後には「いがりっぱなしの若さ」とおさらばして、「秋風と戯れる音」を奏でる。そんな唄を室津地区に届けてくれる姿が、今から目にうかがうようだ。（後略）



▲映像はこちら

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147

室戸ジオパークだより Vol.110



特集 室戸高校生、香港ユネスコ世界ジオパークと新潟県糸魚川市を訪問

室戸高校生が香港と糸魚川を訪れた感想を特集としてお伝えします！
ユネスコ世界ジオパークに認定されている2地域を実際に訪れて、室戸高校生はどんな感想を抱いたのでしょうか？
ぜひご確認ください！

香港ユネスコ世界ジオパークを訪問した生徒の感想

室戸高校2年 市川 あい さん

香港に着いたのは夜で、街がとても煌めいていたことを鮮明に覚えています。その場所とは裏腹に、大自然の広がるジオパークも圧巻でした。私は今回、ジオパークを学ぶと同時に香港とイギリスの関係にあたる歴史についても気になっていて、ジオパークの村を訪れた際に知ることができました。

ほとんどの村人はイギリスへ移住したそうで、閑散とした村なのかと思っていましたが、実はそうでもなくゆったりとした暖かな村に見えました。

国際交流として香港の学生と会話を交えた時に、自分の英語が思っていたよりも伝わっていても嬉しい気持ちになりました。

日本で流行っている曲やアニメが、香港でも流行っていたりして話す内容も盛りだくさんで楽しいひとときを過ごすことができました。

この研修で自分の進路を確立することができたので、これからの自分の人生に、学んできたことを活かしていけたらと思います。



室戸高校2年 松本 夕葵 さん

初めての海外で、不安なことはいくつもありましたが、現地に到着してみると想像を超える大都会な風景で、壮観でした。

香港の山々は、日本の2、3倍大きく、圧倒され迫りもすごかったです。

現地の生徒の皆さんと食べた伝統的な料理では、食べる前にお皿を自分で洗うなどの文化があってとてもびっくりし、正直戸惑いましたが、生徒のみんなが優しくやり方を教えてくれて、楽しく食べることができました。

最終日、夜ご飯に現地の学校で行った韓国式バーベキューでも、一つ一つ丁寧に教えてくれて、楽しくお喋りもできて嬉しかったです。とても緊張しましたが、プレゼンも無事終わることができ、練習を頑張ってたかったなと思え、一生忘れられない思い出になったと思います。

糸魚川ユネスコ世界ジオパークを訪問した生徒の感想

室戸高校2年 坂本 昂琉 さん

新潟県糸魚川市を訪問して、ここでは書ききれないほどのことを学ぶことができました。

糸魚川市には古い地層でできたU字溝のような溝、フォッサマグナがあります。それは、かつて海底にたまった新しい地層によって埋め立てられ、それが隆起したことによってあの有名な富士山を含む火山列ができたことと聞きとても驚きました。

能登半島地震の影響で起きた液状化現象を見ました。今の私達の生活でそういった現象は身近ではなく想像がつきませんが、実際に見てみると恐ろしく地盤が緩くなり家が滑ったことを確認できました。

今回の交流事業で学んだことを室戸市にしっかりと共有していきたいと思います。

室戸高校2年 濱田 健友 さん

今回、糸魚川に行ったことでたくさんのことを学ぶことができました。

糸魚川白嶺高校との交流では、防災に関する発表を聞いて改めて防災について考え直すことができました。また、能登半島地震の被害を受けた糸魚川の町を見に行くと、地震の液状化によって道路に亀裂が入っていたり、家が傾いていたりして地震の規模の大きさを実感することができました。

新潟海洋高校アンテナショップではあんこうパーガーを食べ、糸魚川の特産魚を堪能することができました。

今回の交流事業で学んだことをこれからに生かしていきたいと思います。

室戸高校1年 森本 早紀 さん

糸魚川の交流事業を通して地域や防災について様々なことを学んだ。

駅北広場キターレは公共の場となっており、誰もが来やすいつくりになっていた。

駅北大火（平成28年に糸魚川駅で発生した大規模火災）について忘れないようにするために当時の新聞や火災にあった生活用品が展示されている。

また、能登半島地震によって液状化現象や地割れが起こっていた。揺れによって傾いている家もあり、今もなお住めない家があるとわかった。

被害を受けた白嶺高校生は地震発生後ももっと備蓄をしておくべきだったと言っていた。実際の話聞いて災害に対する行動を改めて考え直さなければいけないと思った。



【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161
メール info@muroto-geo.jp



Youtube



Facebook



X(旧 Twitter)



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】



健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。