



ひろと

4月号
2024.4.1
No.677



「チーム対抗Let'sキラキラ 砂浜大作戦」開催！



防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆室戸春祭り祭 in 道の駅キラメッセ室戸…………… 5 P
- ◆学生の方の国民年金保険料「学生納付特例制度」のご案内… 14 P
- ◆室戸市老朽住宅除却事業費補助金のお知らせ…………… 15 P
- ◆集合狂犬病予防注射の実施と登録のお知らせ…………… 16 P
- ◆合併処理浄化槽の設置を計画している皆さんへ…………… 18 P

～人口の動き～

〈令和6年2月29日現在〉	〈2月1日～2月29日届出〉
世帯数…6,863世帯	出生……………2人
総人口…11,572人	死亡……………29人
男……………5,598人	転入他……………12人
女……………5,974人	転出他……………46人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※令和5年2月28日現在の総人口は11,924人）

わが家のたからっ子 募集!!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 6月号募集締切り日 / 4月25日(木)
(令和5年6月生まれのお子さん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用QRコード



お知らせ
「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。
どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】
総務課 総務班
☎ 22-5114

いさなっこ通信



歯っぴーすまいるむし歯ゼロ事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントしていただきました。みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!!
これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



うらかわ とうり
浦川 灯吏くん

歯みがき頑張ってます。



てらうち ゆうしん
寺内 悠真くん

楽しみながら歯みがきをしています。



やました じん
山下 仁くん

機嫌良く歯みがきしています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

今月の表紙

2月23日(金)に羽根小学校前の海岸清掃を行いました。
羽根小学校の6年生が授業を通して室戸市をより良くするために、砂浜をキレイにして人(観光客)が集まる浜にしたいと提案したことにより実現したもので、約300kgのゴミを集めることができました。

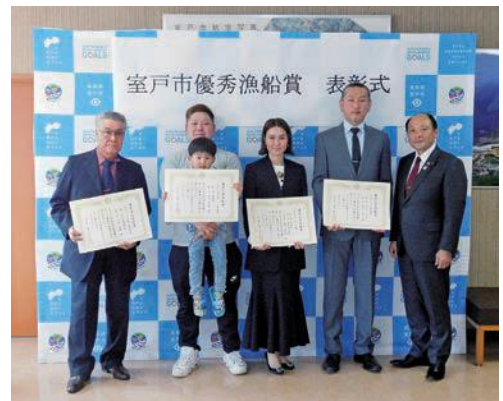
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



優秀漁船賞表彰式を開催しました

本市では、漁業技術の向上と漁業者の意識改革を目的として、年間水揚げの優秀であった漁業者を表彰する「令和5年度 優秀漁船賞表彰式」を2月20日(火)に開催しました。

漁船の屯数別、漁業種類別に令和4年4月から令和5年3月までの水揚げ金額が高かった漁業者8人を表彰しました。



表彰式の様子

■【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎ 22-5116

市長の部屋

室戸市長
植田 壯一郎

卒業生と入学生に贈る言葉

今年も小中学校の卒業式に何校か参加させて頂きました。生徒たちはもとより、校長先生をはじめ先生方や保護者の皆さんの温もりの中で、厳粛にも温かで涙溢れる卒業式には感動と希望を強く感じました。

先生方や保護者の皆さんに心から感謝を申し上げます。卒業生の皆さん、おめでとございまして。

さて、4月からは新たな学校や社会での生活がスタートし、皆さんも新しい環境にワクワクしたり、ドキドキしたりしていることと思います。でも心配しないでくださいー皆さんは素晴らしい未来に向けて一歩を踏み出しました。

新しい場所では、たくさんの方たちとの出会いや楽しい経験が待っていることでしょう。新しいことに挑戦するときには、自信を持って前向きに取り組んでください。ときには間違いや失敗もあるかもしれませんが、それは成長のチャンスでもあります。周りの先生や先輩たちもあなたたちをサポートしてくれることでしょう。

特に、学校生活においては勉強だけでなく、部活動や地域活動にも積極的に参加することをおすすめします。そこでの出会いや経験は、あなた方の人生の宝物になるでしょう。

大切なことを忘れずに、いつも自分らしく輝いてください。思いやりと努力をもって、それぞれの夢や目標に向かって頑張ってください。

諦めない思考は現実化します。皆さんのご健闘とご活躍を楽しみにしています。

お詫びと訂正

広報むろと3月号3ページ「市長の部屋」の本文中に誤りがありました。謹んでお詫び申しあげ、下記のとおり訂正します。

2段落目中 (誤)公布 → (正)交付

3段落目中 (誤)牧野植物館 → (正)牧野植物園

(誤)左記のような得点があったりしますので、積極的に交付されて
→ (正)左記のような特典がありますので、

4段落目中 (誤)交付しませんか！ → 削除

5段落目中 (誤)事務所あります → (正)事務所があります

左枠内の1 (誤)県立や市町村立施設の → (正)対象の県立および市町村立施設の

左枠内の4 削除

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

令和5年度室戸市体育会表彰が開催されました。

2月10日(土)に室戸市役所第1会議室において行われました。

これは、令和5年度の体育分野において優れた成績を残した方に贈られるものです。

今年度は10人および2団体が受賞されました。

- 個人 優秀賞

なかにま	ゆの	たみや	まなぶ
中島	夢乃 (陸上)	田宮	学武(空手)
さかくち		たみや	こてつ
坂口	みなみ(陸上)	田宮	虎哲(空手)
ひがしの		かわさき	ここな
東野	寧音 (陸上)	川崎	心菜(空手)
- 敢闘賞

つくだ	ことの
佃	琴乃 (陸上)
- 努力賞

たみや	ちひろ	たけうち	ちさと
田宮	千尋 (空手)	竹内	千智(空手)
はたけか	ゆき		
畠中	勇毅 (空手)		



- 団体 優秀賞 佐喜浜・吉良川・室戸・羽根中学校(4校連合チーム)(軟式野球)
むろとポッチャクラブ(ポッチャ)

■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

むろと廃校水族館が博物館登録されました

令和5年4月1日に約70年ぶりとなる博物館法の単独改正が行われ、施行されて以降、県内最初の博物館登録を、むろと廃校水族館（むろと海の学校）が受けました。

現在も、漁業関連資料や地域住民の方から寄贈される民具や漁具の収蔵・展示といった博物館としての内容が盛り込まれた展示がされているほか、ウミガメに関する調査研究や学習機会の提供なども行われておりますが、このたび、新たに博物館登録を受けることにより、学芸員実習の受入れや、はく製などの展示も容易になるほか、図書、記録その他の資料を用いた著作物の複製も可能となり、館内の展示をより充実させられるようになりました。

ぜひ、むろと廃校水族館へお越しください。

【博物館法の改正とは】

これまで博物館に求められる役割や機能として、まちづくり・国際交流・観光・産業などの関連機関との連携が課題とされており、今回の法改正により博物館の事業では、他の博物館との連携や、地域との連携・協力による文化観光など地域の活力の向上が努力義務付けられる等見直しがなされております。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

外来種「サンジャク」の情報をお寄せください

外来種であるサンジャクは、雑食性で肉を食すことから、メジロやヤイロチョウなど小型の在来鳥類を脅かす存在と考えられています。

室戸市でもサンジャクの飛来が確認されたことから、下記の特徴のある鳥を見つけた場合には、公益社団法人生態系トラスト協会（☎0880-29-4011）までご連絡をお願いします。



◆サンジャクの特徴 全長65cm前後、全身が灰青色。クチバシが赤い。

■【お問い合わせ先】産業振興課 農林振興班 ☎22-5119

「第1回 グレ釣り大会 in 室戸」が開催されました

2月11日（日）に、「第1回グレ釣り大会 in 室戸」が開催されました。

当日は天候にも恵まれた絶好の釣り日和となり、徳島県からも釣り人が参戦し総勢53人の釣り人が室戸で釣りを楽しみました。

40.5cmを釣り上げた、奥村秀人おくむらひでひとさんが初代グレKINGに輝きました。



■【お問い合わせ先】一般社団法人室戸市観光協会 ☎22-0574

室戸春ぶり祭 in 道の駅キラメッセ室戸

室戸市の大型定置網（大敷）では、春時季に獲れる脂ののったブリを「室戸春ぶり」と名付け、令和5年にブランド化しました。そこで、室戸の新ブランド「室戸春ぶり」をもっと皆さんに知ってもらうため、「室戸春ぶり」の販売会を実施します！

ぜひ皆さんお越しください。

- 日 時 4月6日（土） 10:00～14:00（売り切れ次第終了）
- 場 所 道の駅キラメッセ室戸
- 内 容

直売市場 楽市	・「室戸春ぶり」一本売り（イベント特価！） ・「室戸春ぶり」柵、ブロックの販売（イベント特価！） ・しいな遊海くらぶによる「室戸春ぶりドック」の販売
レストラン 食遊・鯨の郷	・イベント限定メニューを特別価格にて提供！



その他の催しもいろいろ
準備しています！

※天候や漁模様によっては
中止となる場合もございます。
ご了承ください。

■【お問い合わせ先】室戸定置漁業振興協議会 ☎22-0645 / キラメッセ室戸 ☎25-2918

第15回 室戸市文化・芸術フェスティバル【芸能の部】参加団体募集

室戸市内で音楽や舞踏などの文化活動や伝統文化を継承している団体など、夢ひろばステージで発表して下さる団体を募集します。

- 開催日時 5月25日（土）9:30～16:00ごろ（予定）
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 参加費 1団体 2,000円
- 申込方法 電話またはFAXで必要事項（団体名、部門、代表者名、人数、電話番号）
- 応募先 生涯学習課
- 申込期間 4月1日（月）～12日（金）
- 団体代表者会 4月17日（水）18:00から
室戸市保健福祉センターやすらぎ 第1・2会議室

■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142 FAX22-1120

室戸少年防犯剣道部が3位に入賞！

令和6年1月28日（日）に開催された、第19回 春野町剣道錬成大会におきまして、低学年団体の部で室戸少年防犯剣道部が見事3位に入賞しました。おめでとうございます！

- 先鋒 黒岩 春（吉良川小4年生）
- 次鋒 上田 碧依（室戸小3年生）
- 中堅 森 大耀（室戸小3年生）
- 副将 町田 健（羽根小2年生）
- 大将 町田 丈（羽根小4年生）



室戸少年防犯剣道部のご案内

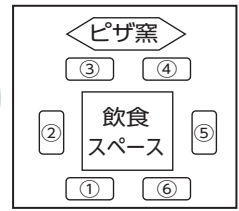
練習日：月・水・金曜日の18:00～19:30 場所：室戸小学校体育館
少年剣士募集中！興味のある方は、お気軽に見学に来てください。

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 5月の出店者大募集

- 募集日 5月の土・日・祝(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)*希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 4月19日(金)(5月利用分)

お隣は「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

**応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！**

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

『体力アップ教室』参加者募集

定員25人

『最近、体力がなくなった』『よくつまずく』『もっと元気になりたい』方、必見です。
介護状態にならないための体力づくりを始めましょう！！

教室の期間 4月～6月

- 【対象者】 65歳以上の室戸市民
- 【場所】 デイサービスセンター『にこにこリハビリクラブ』
- 【日時】 火曜日・木曜日(どちらか週1回)
9:30～12:00、13:30～16:00
- 【参加費用】 1回あたり600円

*** 送迎希望の方はご相談ください ***



脚の運動



腹筋運動

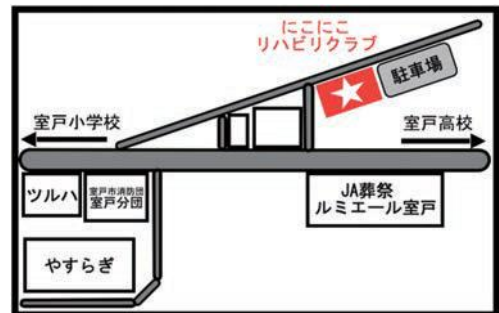


サイクル



腕の運動

お試し・見学無料です！
お試しの方も送迎します。



■【お問い合わせ先】にこにこリハビリクラブ ☎22-0511 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



4月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



開設時間 毎週(月曜日～金曜日) 9:30～12:00 13:00～15:30

新年度がスタートしました。子育て支援センター「クローバー」はご家庭で子育てしておられるみなさんに無料で利用していただける子育て支援センターです。今年度も子育て中のみなさんがほっとできる場所にできたらと職員一同思っています。新しいお友達との出会いも楽しみにしていますので、お気軽に遊びに来てください。

- ◆ 4月10日(水)・・・身体測定・・・どれだけ大きくなったかな？
- ◆ 4月24日(水)・・・製作をしましょう・・・何を作るかは楽しみに♪



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

4月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 <small>昭和の日</small>	30 <small>館内整理日</small>				

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等はポストに
入れないでください。



4月の新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】



『ようかいのもり
たぬきクリニック』
はせがわ
長谷川あかり／さく
たぬきせんせいは、ようかいた
ちがたよりにしているおいしゃ
さんです。
「1ばんのかたしんさつしつへ
おはいりください」そうよばれ
てやってきたのは…!?

【一般書】



『この銀盤を君と跳ぶ』
あやさき しゅん
綾崎 隼／著
オリンピック開幕を控えた、全日
本フィギュアスケート選手権に
は、歴史を変える二人の選手が
揃った。運命が出会させた師弟と
幼馴染の選手同士の二組が五輪
出場権をかけて対峙する。

『そんなわけで
国旗つくっちゃいました! 図鑑』
ふきうらただまさ
吹浦忠正／監修

『飼えたらすごい生きもの図鑑
家で飼ったらどうなる?』
こみやてるゆき
小宮輝之／監修

『車いすでジャンプ!』 モニカ・ロー／作

『恐怖のなぞが解けるとき
3分後にゾットするラスト 後ろにいるよ』
ふくい れん
福井 連／著

『まっすぐ考える
考えた瞬間、最良の答えだけに向かう頭づくり』
ダリウス・フォラー／著

『ウィキペディアでまちおこし
みんなでつくろう地域の百科事典』
だてみゆき
伊達深雪／著



『老後不安の処方箋』 主婦と生活社／編

『東京・大阪 名店の味が再現できる!
ひみつの町洋食レシピ』
朝日新聞出版／編著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	4月3日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラクゼーション水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	4月17日						
 いきいきらくらく体操教室	4月4日	木	16:00～17:00	室戸勤労者体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	4月11日						
	4月23日	火	14:00～15:00				
	4月25日	木	16:00～17:00				

陶芸教室のご案内




※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	4月8日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	4月15日						
	4月22日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 エクササイズ	4月3日	水	18:30～19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎきらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 かんたんヨガ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月1日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
 いすビクス	4月6日	土	9:00～10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎきらきらひろば	【講師】 フィットネスインストラクター 早川 理香 氏 いすに座って安全に、楽しく無理なくできる運動です。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月4日(木)	
 トレーニングセンター利用講習会	4月10日	水	18:30～19:45	室戸市保健福祉センター やすらぎトレーニングセンター	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 トレーニングマシン利用のための講習会	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月8日(月)	



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第26期 第4回 室戸健康大学 開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時 4月21日(日) 10:00～14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15～10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
10:30～12:00	「大切な人に贈りたい 土佐和紙の花～手作りメッセージカード～」 ※材料費1,000円 土佐和紙井上瀧き工房 井上 みどり 氏
12:00～12:45	昼食
12:45～13:00	「逆さ文字ゲーム」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00～14:00	「いすに座ってできるリズム体操～昭和歌謡曲や洋楽音楽にのって、楽しく踊りましょう～」 内田脳神経外科 川谷 美穂 氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。
(注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として600円**いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース 吉良川～ニューサンパレスむろと

Bコース 椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：4月12日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168(担当 門田)

4月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	時間	場所
4	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ
11	木	子育て&プレママひろば	10:00～11:30	
		市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
18	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
23	火	乳幼児健診 （4・7・10か月、3歳6か月）	対象者へ個別案内	
25	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



「オーテピア高知声と点字の図書館」よりお知らせ バリアフリー図書で読書を楽しんでみませんか？

こんなことで不自由を感じていませんか？

- ・長時間集中して読むことができない
- ・活字をそのままの大きさでは読めない
- ・文字や文章を認識、理解することが難しい
- ・本を持つことやページをめくることが困難

録音図書再生機も
貸し出ししています

声と点字の図書館では、読書に不自由を感じている人が読めるように図書を音声で録音した「録音図書」を貸し出ししています。電話で利用登録や貸出申込みができます。図書の郵送サービスもあります。ぜひ、ご連絡ください。県内どこでも録音図書・再生機をお持ちします。

お試しバリアフリー図書体験

☎088-823-9488（声と点字の図書館）

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎0887-22-3105 または
オーテピア高知声と点字の図書館 ☎088-823-9488 まで

室戸市あったかふれあいセンター 4月プログラム

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
音楽レクリエーション 脳トレクラブ	Greet 体操	体操レクリエーション ふまねっと運動	リハビリ ショッピング	野草を探そう ふまねっと運動
8	9	10	11	12
ミニ講座 脳トレクラブ	趣味の部屋	ふれあい食堂 ふまねっと運動	Greet 体操	ちょっと寄り道 ふまねっと運動
15	16	17	18	19
映画鑑賞 脳トレクラブ	ミステリー デイ	学びの日 ふまねっと運動	交流会	体操レクリエーション ふまねっと運動
22	23	24	25	26
コミュカフェ 脳トレクラブ	卓球を 楽しもう	うたごえ喫茶 ふまねっと運動	ドライブを 楽しもう	コミュカフェ ふまねっと運動
29	30	「あったかふれあいセンター」は、 見学や一日体験も自由にできます。 ぜひお気軽にお立ち寄りください。		
昭和の日	脳リハの スズメ			

お知らせ サークルのご案内 〈男性脳トレクラブ〉

思い出クイズや計算、四字熟語
など。頭の体操、一緒に楽しく活動
しませんか。

毎週金曜日
13:00～
(1時間程度
男性で活動してます)



〈ふまねっと運動〉

歩行の改善や認知症予防として
楽しみながらできる運動です。

毎週水曜日
・金曜日
13:00～



※参加希望の方は下記の連絡先まで
お問い合わせください。

■【お問い合わせ先】
NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます！
@attakagreet

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

【活動場所】 室戸市元甲1902番地1（旧元保育所跡） NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9:00～15:00）

※この事業は令和6年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

ことばにして、伝えてみるよ～子どもたちの人権標語～

各市民館では、交流イベントを行っています。その中で発表された人権標語を、広報で順次紹介します。今月号は、「吉良川市民館 じんけん交流会」での作品です。

【吉良川小学校】

こえかけて なかよくなって たのしいな	(1年	楠本	いちか
みんなで きょうりよく つよい友だち	(2年	中越	はると
いやなこと ためていないで 話そうよ	(3年	きょうだ	みさき
話してね いつでも聞くよ つらいこと	(4年	黒岩	はる
限りある 命を無駄に したくない	(5年	山下	こと
生きている なんでもできる だからがんばる	(6年	吉本	いちか



■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

インターネットによる人権侵害をなくしましょう

気軽に自分の意見の発信や、ほしい情報の収集ができるインターネットが普及したことで、私たちの生活はより便利なものになりました。

しかし一方で使い方に気をつけないと、事件や犯罪に巻き込まれるきっかけとなったり、人を傷つける凶器となったりもします。

SNSによる特定の個人を対象とした誹謗中傷、同和問題や外国人、障害者等に関する差別的な表現の書き込み、個人情報の掲載等によるプライバシー侵害などの人権を軽視した行為が大きな問題となっています。

インターネットの利用の際は、モラルやマナーを守り、人権侵害をなくしましょう。

●みんなの人権110番（フリーダイヤル）

☎0570-003-110 ※月～金曜日 8:30～17:15

●インターネット上の人権侵害に関する弁護士無料相談窓口（高知県）

日時 毎月第3火曜日 9:30～11:30

場所 高知県立人権啓発センター

人数 3人（要予約、お一人40分以内）

対象 18歳以上の方

申込先 高知県人権・男女共同参画課 寺田・梅原 ☎088-823-9805



■【お問い合わせ】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

室戸阿南ウルトラマラソンが開催されます

4月20日(土)に、室戸市から阿南市までの120kmを走る「第7回 室戸阿南海岸国定公園ウルトラマラソン大会2024」が開催されます。

参加ランナーは室戸世界ジオパークセンターを5:15に出発し、東洋町、海陽町、牟岐町、美波町を経由して、14時間以内に阿南市のかもだ温泉のゴールを目指します。

室戸市内を走るのは早朝の時間帯にはなりますが、沿道からの声援をお願いします。

■【お問い合わせ】大会事務局(人力企画) ☎050-5470-2917
観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

4月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つづけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	月						百歳体操 10:00
2	火		610体操& 百歳体操 10:00		布ぞうり 13:15	610・百歳体操 10:00	おりがみ 9:00
3	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00			高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15		手芸 9:00 カラオケ 13:30
4	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30 ビーズ 13:00	刺しゅう 9:00
5	金	百歳体操 10:00		創作 9:30	ピアノ 17:15		
8	月		編物 10:00			カラオケ 13:30~	百歳体操 10:00
9	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00		610・百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
10	水	硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り・洋裁 12:00		デイサービス 9:30	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
11	木	高齢者学級 10:00 610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	手芸クラブ 13:30	手芸 10:00
12	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	料理 9:00	
15	月	料理教室 9:30	編物 10:00	パッチワーク 13:30			百歳体操 10:00
16	火		今日子ちゃん体操 10:00	いきいき 9:30	布ぞうり 13:15	610・百歳体操 10:00	刺しゅう 9:00
17	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30			高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	ペーパークラフト 13:00	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
18	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		今日子ちゃん体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	手芸 9:00
19	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
22	月		編物 10:00	パッチワーク 13:30		カラオケ 13:30~	百歳体操 10:00
23	火	カラオケ 13:30	610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00		610・百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
24	水	パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り・洋裁 12:00		デイサービス 9:30	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
25	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00			エコクラフト 9:00
26	金	百歳体操 10:00 スマホ 14:00	キラキラ 9:30 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		
30	火		610体操& 百歳体操 10:00			610・百歳体操 10:00	

注) 日程については予定であり変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 4月4日(木)・18日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 4月24日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 なかの中野 かなお金夫 ☎22-2415
やまもと山本 きみこ君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 4月8日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】

人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 4月18日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 4月18日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
いけだ池田 たみこ多美子

【お問い合わせ先】

産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 4月12日(金)
10:00~12:00
(受付は11:45まで)
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1・第2会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 4月17日(水)
13:00~17:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
・24時間365日対応!

市立診療所 4月の診療予定

● **室戸岬診療所** 住所 室戸市室戸岬町5368番地3 ☎23-3610
 診療科目 内科（一般診療、特定健診）※電話予約できます。

※医師の体調不良により、代診、休診等になる場合がありますので、受診の際は上記連絡先にお問い合わせのうえ、受診をお願いします。

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、必ず電話予約のうえ受診してください。
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

● **診療日時について**

曜日	月曜日	第2・第4水曜日	木曜日
医師(診療科目)	伊奈院長 (内科)	宮野医師 (内科)	伊奈院長 (内科)
診療時間	9:00~17:00	16:00ごろ~17:00	9:00~17:00
受付時間	8:45~11:00 12:45~16:00	14:00~16:30ごろ	8:45~11:00 12:45~16:00
お知らせ		※往診を行うため、診療は往診終了後の16:00ごろからがめやすとなります。	

● **室戸診療所** 住所 室戸市領家85番地 ☎22-6608

● **診療時間**

診療科目	曜日	時間(受付時間)
内科・リハビリテーション科	月曜日~金曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30) 14:00~17:00 (13:30~16:30)
	第4土曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30) ※調整中
整形外科	第3土曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30)
眼科	毎週水曜日	9:00~11:30 (8:30~11:00)
		13:00~14:30 (12:30~14:00)

● **担当医師**

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科・リハビリテーション科	午前	船戸院長	船戸院長 伊奈医師	三宮医師	船戸院長	船戸院長	☆ (第4土曜日)
	午後						
整形外科	午前						☆ (第3土曜日)
	午後						
眼科	午前			◇			
	午後						

☆…高知県立あき総合病院より派遣

◇…高知大学医学部附属病院より派遣

令和6年度 日曜祝日当番医

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。
- 原則として、当番医は往診いたしません。
- 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111

学生の方の国民年金保険料『学生納付特例制度』のご案内

日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

●対象となる学生

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。
また、夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれます。

●所得基準

前年の所得（申請者本人のみ）
128万円＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除など

●申請できる期間

申請日にかかわらず、4月から翌年3月までの期間を対象として審査します。
※保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1ヵ月前までの期間）についても、さかのぼって申請できます。

●申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは基礎年金番号がわかるもの
- ・在学期間がわかる学生証のコピー（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む）または在学証明書（原本）
- ・失業等の理由により申請を行う場合は、失業した事実が確認できる書類（離職票、雇用保険受給資格者証など）

●承認を受けた期間

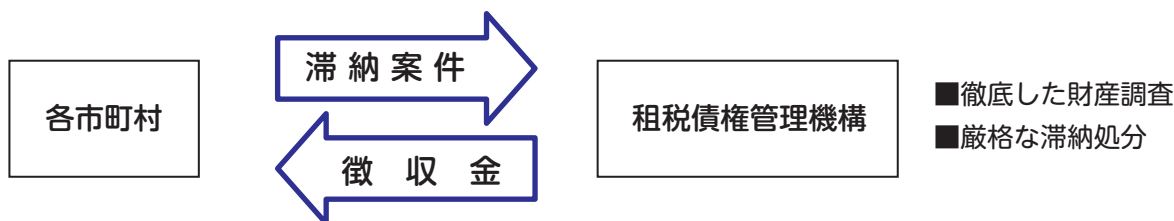
老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。ただし、年金額には反映しません。
※前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書（ハガキ）が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課保険年金班 ☎22-5133

安芸広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構について

租税債権管理機構は、各市町村の滞納事案を引き受け、差押えや公売、搜索など強制徴収を行う税等徴収専門組織です。

室戸市は、市税等、強制徴収公債権（後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等）および私債権（住宅使用料、住宅新築資金等貸付金等）の徴収の一部を移管しております。



市役所では個別の事情は分かりません。納められないときはまずご相談を！

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課債権管理室 ☎22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎22-5127
資産税班 ☎22-5130

室戸市老朽住宅除却事業費補助金のお知らせ

令和6年度は 4月1日（月） から申請書の受付を行います

令和6年度の申請書の受付は4月1日（月）から12月27日（金）までの期間を予定しています。なお、補助対象者は30件程度を予定しており、予算に達し次第、受付を終了とさせていただきます。補助対象者などにつきましては、下表のとおりですのご確認をお願いします。

補助の目的	○老朽化した建築物を取り壊すことによって、住環境の整備改善および地域の活性化を促進することを目的としています。	
補助対象者	○本市の固定資産名寄帳兼課税台帳に登載されている老朽住宅の所有者、または所有者と相続関係にある方 ○市税および県税を滞納していない方	
補助要件	対象住宅	○主として居住の用に供される建築物で「住宅の老朽度等の測定基準」による評点が100点以上となるもの
	工事施工者	○建設業法第3条第1項の許可を受けて建設業を営むもの ○建設資材リサイクル法第21条第1項の登録を受けて解体工事業を営むもの
補助金額	○除却工事に要する補助対象経費の80% または、国が示す「標準除却費」×床面積の80%のどちらか少ない金額 ただし、補助上限額は「164万5千円」	
受付期間	4月1日(月)～12月27日(金) 必着 各曜日8:30～17:15 ※土日祝日除く ※令和6年度は30件程度を予定しており、予算に達し次第、受付を終了いたします。	
その他注意事項	○令和7年2月下旬までに解体工事を完了し、必ず3月中旬までに実績報告書を提出してください。 ○住宅の一部取り壊しや店舗・倉庫・工場・車庫等の除却は、原則補助対象外となります。 ○詳細につきましては、下記までご連絡ください。	

■【お申込み・お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

移住促進室からのお知らせ

みなさんのご家族やお友だちなどで、「地元に戻りたい」「室戸に住んでみたい」など、Uターンを検討されている方はいませんか？もしいらっしゃったら、ぜひ移住促進室にご相談ください。

移住促進室では、Uターン者等、田舎暮らし志向を持った都市住民等の本市への移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、日々移住希望者の相談や受け入れ環境の整備、お仕事紹介等を行っています。家賃等補助や引越し費用補助、地方創生移住支援金など補助制度も充実していますよ！

○空き家改修費補助金のご紹介！

空き家バンクに登録した空き家を、10年以上移住者用住宅として活用する空き家の所有者または移住者等に対して、住宅の機能の回復または向上のために行う改修または設備改善にかかる経費の一部を、240万円（補助率10/10）を限度に補助します。令和6年度事業は4月1日から受付を開始しますので、詳細につきましては、下記までご連絡ください。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 移住促進室 ☎22-5167

集合狂犬病予防注射の実施と登録のお知らせ

- ◆予防注射は毎年1回受けてください。◆犬を飼い始めたら登録（生涯1回）をしてください。
- ◆登録に変更がありましたらお知らせください。

令和6年度の集合狂犬病予防注射と登録（未登録犬のみ）を実施しますので、飼い主の方は必ず受けさせてください。

登録がある方には、4月に問診票を送付しますので、それを持っておいでください。

犬を飼う場合は、狂犬病予防法により登録および狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。これに違反すると、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。（第27条第1号および第2号）

《料金》

「登録済犬」の場合

3,300円（注射料のみ）

「未登録犬」の場合

6,300円

（注射料3,300円と新規登録料3,000円）

◎登録事項に次のような変更があった場合、飼い主は市民課環境政策室へ必ず届出を！！

- ①飼い犬が死亡した場合
- ②犬の所在地が変わった場合
- ③犬の所有者が変わった場合
- ④飼い主の氏名および住所の変更があった場合

※犬の「鑑札」と「注射済票」は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼い主がわかります。

令和6年度 集合狂犬病予防注射予定表

月日	地区	場 所	時 間
4月11日(木)	羽根	羽根市民館	9:15～ 9:30
		羽根公民館	9:40～10:00
	吉良川	吉良川市民館	10:15～10:30
		吉良川防災コミュニティセンター	10:40～11:00
	元	協地集会所	11:15～11:30
		行当市民館	13:20～13:35
浮津	奈良師橋	13:45～14:00	
	浮津西町津波避難タワー前	14:10～14:30	
4月12日(金)	浮津室津	大谷市民館	9:00～ 9:15
		神ノ前公園備蓄倉庫前(室戸市保健福祉センターやすらぎ北側)	9:25～10:00
	室戸岬	菜生市民館	10:15～10:25
		室戸岬公民館	10:40～11:00
		むろと廃校水族館駐車場	13:20～13:35
	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター	13:50～14:10

◆令和6年度より、秋（9月）の集合狂犬病予防注射がなくなります！

秋の集合予防注射は春の集合予防注射に比べ利用者が極端に少ない状況が続いていたため、令和6年度より実施しないことになりました。

秋の集合予防注射を利用していた飼い主の皆さんは、春の集合予防注射を利用いただくか、個別に獣医師による予防注射を受けてください。

飼い犬の予防注射の時期にご不安のある方は獣医師にご相談いただきますようお願いいたします。

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

4月から「こども子育て支援課」の場所が変わりました！

室戸市役所本庁舎1階にありました「こども子育て支援課」が室戸市保健福祉センターやすらぎ1階へ移転しました。

こども子育て支援課業務

- ①児童手当
- ②児童扶養手当
- ③乳幼児等医療費等助成事業
- ④ひとり親福祉に関すること
- ⑤保育所関係
- ⑥NEW☆こども家庭センター 妊娠、出産、子育て期に関するさまざまなお悩みをご相談ください。保健師、保育士などの専門職が対応します。
- ⑦少子化対策の総合調整 など



児童扶養手当申請・ひとり親医療申請については、戸籍等が必要ですので事前にお電話でお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171

『室戸市放置漁船対策事業費補助金』のお知らせ

室戸市では、津波や台風などの波浪による二次災害リスクの軽減を目的として、放置漁船の解体撤去処分を行う場合に、その費用の1/2（限度額1隻当たり25万円）を補助します。

南海トラフ地震などの自然災害に備えるためにも、放置漁船の解体撤去処分をご検討ください。

1. 対象要件

下記の①、②をともに満たす方

- ① 放置漁船の所有者またはその相続人
- ② 市税(国民健康保険税を含む。)の滞納がない方



2. 対象漁船

- ・市内の漁港区域および港湾区域に放置された漁船

3. 注意事項

- (1) この事業は、申請者が実施する放置漁船の解体撤去処分に対し、室戸市の予算の範囲内で申請者に補助金を交付するもので、市が解体撤去処分を行うものではありません。
- (2) 解体撤去処分に関すること(契約・処分内容の協議等)については、直接、申請者が行ってください。これらに関するトラブル等については、市は対応できません。
- (3) この解体撤去処分は補助金交付決定後に着手し、令和7年3月末日までに完了するものとしします。
- (4) 交付決定前にすでに着手・完了している解体撤去処分については、補助対象にはなりません。
- (5) 補助金の交付については、解体撤去処分が完了し、提出された実績報告書を確認した後、交付します。
- (6) **申請額の合計が予算額を超えた場合は抽選会を行い、決定させていただきます。**
先着順ではありませんのでご注意ください。

※抽選会を行う場合の予定日：令和6年5月9日(木) 14:00【室戸市役所3階 第6会議室】
抽選会を行う場合は、産業振興課から申請者に連絡いたします。

4. 補助対象経費、補助率および補助限度額

補助対象経費	補助率	補助限度額
放置漁船の解体撤去処分に要する経費(運搬費用を含む。ただし、対象船の移動または引取りのみのものは補助対象外とする。)	1/2	1隻当たり 25万円

5. 申込みについて

申込期間等	4月8日(月)～26日(金) ※必着 ※申込額の合計が予算額を超えた場合は抽選会を行い、決定させていただきます。
予定補助件数	5件程度
申込方法	申込書に必要書類(見積書、現況写真、放置漁船の所有者が確認できる書類)を添付して産業振興課まで提出してください。 ※申込書は、室戸市役所産業振興課の窓口に置いてあります。 また、室戸市ホームページからもダウンロードできます。
受付時間	月曜～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15

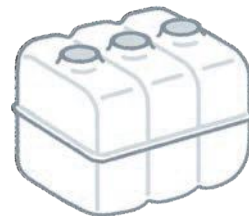
■【お申込み・お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

合併処理浄化槽の設置を計画している皆さんへ

室戸市では生活排水による水質汚濁を防止し、生活環境の改善を推進するため、合併処理浄化槽の設置に対し補助を行っています。

合併処理浄化槽の設置を計画している方で補助を受けたい方は、市民課環境政策室までお問い合わせください。

人 槽	補助金額 (円)
5人	330,000
7人	414,000
10人	546,000
既設槽の撤去に係る費用	90,000



募集期間 令和7年2月28日(金)まで(補助枠がなくなり次第終了)

室戸市浄化槽設置費補助金交付申請は、随時受付のうえ決定します。

補助対象 ①個人住宅(新築・増改築および排水箇所のみ改築。住宅等を借りている方で賃貸人の承諾が得られる場合は対象とします。)

②店舗兼住宅の場合は、延べ床面積の1/2以上を住居用に使用しているものであること。ただし、同一敷地内に1浄化槽とします。

③建売住宅の場合は、売買契約がなされている場合のみ対象とします。

④設置には既設槽(単独浄化槽および汲み取り便槽)の撤去に必要な工事(浄化槽設置にあたり撤去が必要な場合および施工上の制約により既設槽の撤去跡地に浄化槽が設置できない場合であって同一敷地内に浄化槽が設置されるときに限る)も含まれます。

⑤補助金額の特例 浄化槽の設置とこれに伴い必要となる既設槽の撤去に要する費用が現行の基準額を超える場合には、基準額に9万円を加えた額とします。

その他 令和7年3月10日(月)までに工事完成の実績報告のできるものが対象です。

補助枠の残りについては、市民課環境政策室までお問い合わせください。

【注意事項】

補助金交付の申請書およびその添付書類一式を受取り、審査後交付を決定します。交付決定前に工事に着手した場合には、補助金の交付を受けることはできません。また、交付決定後において補助金交付条件に適合しないことが判明した場合も、補助金の交付を受けることはできません。

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

水道検針にご協力ください 検針期間 4月1日(月)~7日(日)まで

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない

※メーターボックスの近くに物を置かない など検針にご協力ください。

水道料金の改定のお知らせ

令和6年6月請求(令和6年4月使用分)から水道料金が改定となります。

【水道料金の比較(税込み)】

口径	基本水量	改定後	現行	差額	超過水量 1m ³ につき 209円
13mm	10m ³ まで	1,298円	1,080円	218円	
20mm	10m ³ まで	1,386円	1,160円	226円	

※詳しくは、水道局または市ホームページにてご確認ください。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

室戸市若者定住・就業促進に係る奨学資金返還支援制度のお知らせ

室戸市では、若者の室戸市内への定住と就労の促進を図るため、令和6年度に室戸市奨学資金の返還をされる方で、下記の条件を満たす方に交付金の交付を行う制度があります。

●**対象者** [次の(1)～(4)全てに該当する方が対象となります。]

- (1) 室戸市奨学資金の返還を奨学金返還計画書に基づき返還している方
- (2) 申請時から請求時までの間、1年間室戸市に住所を有し居住の実態がある方
- (3) 本市において就労、または本市から通勤し就労している方
(正規雇用もしくは正規雇用に準じる者に限る。)
- (4) 奨学資金の返還および市税、国民健康保険税に滞納がない方

●**申請期間** 4月1日(月)～30日(火)

●**交付金額** 当該年度に納付すべき返還額の8割とする。

●**交付金** 交付決定後、当該年度の返還が完了した後、請求により指定口座へ振込みます。

※**注意** 交付金の交付までの間に、交付対象者に該当しなくなると交付決定が取り消しとなります。
また、交付金受領後、交付対象者に該当しなくなる場合は返還となります。

■【お問い合わせ先】生涯学習課 人権教育班 ☎22-5144

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当をご存知ですか？

障害のある人を対象とした手当は次のようなものがあります。

いずれの手当も所得や障害の程度によって支給制限がありますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

●**対象者**

日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1～2級程度の障害が重複しており、条件を満たしている人
- ・特に重度の身体機能の障害があるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる人
- ・内部障害があり、安静度が絶対安静の人
- ・精神または知的障害で日常生活能力の評価が極めて重度であると認められる人

●**手当額**

(月額) **28,840円** (令和6年4月現在)

【障害児福祉手当】

●**対象者**

日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1級程度の障害がある人および2級程度の障害がある一部の人
- ・療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の人のうち、条件を満たしている人
- ・精神の障害であって、上記と同程度以上と認められる人

●**手当額**

(月額) **15,690円** (令和6年4月現在)

【特別児童扶養手当】

●**対象者**

次のいずれかに該当する20歳未満の児童を自宅で養育している保護者

- ・身体障害者手帳1～3級程度の障害がある人または4級程度の障害がある一部の人
- ・療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障害がある人
- ・精神の障害(発達障害を含む)であって、上記と同程度以上と認められる程度の人

●**手当額**

(月額) 1級 **55,350円** (令和6年4月現在) (月額) 2級 **36,860円** (令和6年4月現在)

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

～環境先進企業との協働の森づくり事業～

環境先進企業との交流活動を行いました

人が森を助ける。
森が人を助ける。



協働の森づくり事業とは？

高知県がコーディネーター（仲人）となって市町村と企業等が連携して、より良い環境づくりのために森林の再生や地域との交流を行う取り組みです。

室戸市では、高知県・㈱四国舞台テレビ照明の3者で「geo. 光の森」パートナーズ協定を平成25年度より締結し、企業からいただいた協賛金を活用して間伐を中心とした森林整備や地元との交流事業を行っています。

令和6年1月17日（水）に、協働の森づくり事業の環境先進企業（パートナーズ企業）である㈱四国舞台テレビ照明の社員の方など約45人が参加し、中学生や地元との交流活動が行われました。

今回4年ぶりの開催となった交流活動は、午前中は羽根中学校において、2年生との室戸市の間伐材を使ったバイオプラスチックに関する学習と、午後からは日南・大平集落活動センターにおいて地元の方々との交流会を行いました。

羽根中学校での室戸市の間伐材を使ったバイオプラスチックに関する学習では、植物由来のバイオプラスチック樹脂材料の開発・製造を行っている㈱ヘミセルローズ 代表取締役社長 茄子川 仁 様（神奈川県川崎市）にご協力をいただき、木や植物から作ったバイオプラスチック製品や森林資源の有効活用の事例などを紹介していただき、森林への理解と関心を深めることができました。

その後、場所を日南・大平集落活動センターに移し、日南・大平地区の取り組み紹介や地域の特産品を使った昼食会を行い、地元の方との交流を深めました。



羽根中学校でのバイオプラスチックに関する学習の様子



日南・大平集落活動センターでの取り組み紹介の様子



室戸市の間伐材から作った
プラスチック製のコップ

■【お問い合わせ先】産業振興課 農林振興班 ☎22-5119

令和5年度明るい選挙啓発作品コンクールおよび「18歳のわたしへ」選挙メッセージの審査結果

令和5年度の明るい選挙啓発作品コンクールおよび「18歳のわたしへ」選挙メッセージの審査結果は次のとおりとなりました。たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。(※学校名・学年は令和5年度当時のものです。)

○明るい選挙啓発作品(標語)

- ・高知県選挙管理委員会委員長賞
「その一票 小さな行動 大きな未来」 佐喜浜小学校5年 北岡 幸姫さん
- ・高知県選挙管理委員会佳作
「この一票 わたしも政治に 参加する」 佐喜浜小学校6年 北岡 美翼さん
「その一票 未来をつくる 第一歩」 佐喜浜小学校6年 仙頭 煌志朗さん
- ・室戸市選挙管理委員会優秀賞
「あなたの一票が 未来の扉を開く」 佐喜浜小学校5年 上田 麻哉斗さん
「選挙でね 世界をかえよう 僕たちの」 佐喜浜小学校5年 神崎 柊音さん
「一人の一票で 未来を動かす 選挙へ行こう」 佐喜浜小学校5年 窪内 陽翔さん
「投票へ 君の未来が決まる その一票」 佐喜浜小学校5年 山本 星郎さん
「その一票で 明るい未来に 変えてゆく」 佐喜浜小学校6年 岩崎 日葵さん
「投票で 日本を変える 明るい未来」 佐喜浜小学校6年 窪内 空翔さん
「きみの一票で 明るい未来 届けよう」 佐喜浜小学校6年 多田 遥有さん
「自分の 大切な思いを この一票に」 佐喜浜小学校6年 谷渕 翔太さん
「あなたの一票 国の 未来を変える」 佐喜浜小学校6年 前田 茉奈さん



○「18歳のわたしへ」選挙メッセージ

- ・室戸市選挙管理委員会最優秀賞 室戸中学校3年 仲村 美海さん
- ・室戸市選挙管理委員会優秀賞 室戸中学校3年 山下 真心さん
- ・室戸市選挙管理委員会委員長賞 室戸中学校3年 山本 真悠さん
- ・室戸市選挙管理委員会特別賞 佐喜浜中学校3年 川村 海さん
- 佐喜浜中学校3年 谷渕 広河さん
- 佐喜浜中学校3年 都留 一志さん
- 佐喜浜中学校3年 原山 康生さん
- 室戸中学校3年 川口 愛さん
- 室戸中学校3年 田宮 ひよりさん
- 室戸中学校3年 山田 葵音さん
- 室戸中学校3年 吉田 百合香さん

■【お問い合わせ先】室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

着任のご挨拶

室戸の皆さん、こんにちは。4月から室戸ジオパーク推進協議会の国際交流専門員として着任いたしました、杉尾智子と申します。私は幼少期から英語が大好きで、高校卒業後から30代まで、海外を飛び回ってきました。しかし年齢を重ねるごとに故郷の存在が大きくなり、その想いと今回のご縁とが重なり、帰郷するに至りました。とはいえ、正直まだまだ知らないことばかりです。まずはいろんな人に出会い、室戸についてもっとと学ぶことから始めていきたいと思っております。どうぞ皆さん、突撃訪問の際には、よろしくお願いたします。



室戸ジオパーク推進協議会
国際交流専門員
すぎお ともこ
杉尾 智子

職務に当たる上で、私の思いはたった一つ、「室戸ファンを増やすこと」です。私は、今年2月14日(水)～15日(木)、内閣府の令和5年度「世界青年の船」事業の一環として、日本を含め14カ国の青年約30人を連れ、室戸を訪問しました。ジオパークの壮大な自然や広域公園の桜、心の限りが尽くされた食事と雑飾り、市民の方々の温かさに触れ、青年たちは終始、感動していました。また、英語で堂々とジオパークガイドを務めた室戸高校生の姿に、青年たちは「学生の郷土に対する愛情」を感じていました。

室戸市の将来は、人口減少の著しさを鑑みると決して明るいとは言い切れません。しかし一方で、室戸には世界ジオパーク認定を受けるほどのユニークな地形があります。さらには、世界青年の船の参加者の心を驚嘆みにしたように、ジオパークに生きる人々や、脈々と受け継がれてきた生活様式、伝統、文化はととても魅力的であり、室戸が世界の舞台で勝負するポテンシャルに溢れたものです。どうかこの魅力を国内外に発信していく「室戸ファンづくり」に、皆さんにも、お力添えいただけましたら、とても嬉しく思います。新たな出会いと再会を楽しみに、室戸市民の一員として、これからどうぞよろしくお願いたします。

■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

集落支援員より リスタート

集落支援員

よねおか だい き なかおか なお と
米岡 大樹・中岡 直人

吉良川町の東ノ川沿いを車で15分ほど奥へ入ったところにある集落、日南・大平地区。そこで集落の活性化に取り組んできた組織「日南・大平集落活動センターひなたぼっこ」の拠点施設がこのほど完成し、1月27日（土）に無事、落成式を執り行うことができました。これまで日頃のひなたぼっこの活動や、拠点施設の完成に向けて関わっていただきました地区内外の住民の方、関係者のみなさまには、改めて御礼申し上げます。

平成28年に同地区に集落支援を目的として地域おこし協力隊が着任して以降、令和元年8月に「ひなたぼっこ」として本格的に活動し始め、活動内容として一部ではありますが、モーニングの運営や、集落の伝統野菜ぼたなすの生産維持・発展を目指して活動してきました。しかし、新型コロナの流行によりイベントの開催や活動が思うようにできなくなり、拠点施設の着工が大幅に遅れ、地域住民のモチベーションが下がった時期もありましたが、完成後には地区内のイベントも再開され、活気が戻りつつあります。

今後の取り組みとして地区内のイベントはもちろん、新たにコミュニティバスを併用したモーニングの検討や、ぼたなす発展のための事業(室戸市内での生産者拡大、買い取りの仕組みづくり等)、食品ロスをなくすための取り組みとして6次産業化も視野に入れ活動していきます。

課題の一つとして、10年、20年後には日南・大平地区の方だけでは運営が難しくなることが懸念されることから、交流人口を増やし、活動に協力していただける方を増やしていく必要があります。そのため、集落の農林産物の有効活用のため、農業振興（ぼたなす）、林業振興（シキミ）、商品開発（加工食品）の地域おこし協力隊の募集もしていきます。

最後になりますが、地区外の方にも集落活動センターを利活用していただければと思っておりますので、使用したい方やひなたぼっこことコラボしたい方は、お気軽にご連絡ください。



ぜひ日南に!!(旧日南保育所にてお茶会の様子)



調理室

■【お問い合わせ先】日南・大平集落活動センター ☎25-3777

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



国立室戸青少年自然の家の早瀬浩行です。3年間自然の家で勤務し、4月からは室戸市を離れることとなります。室戸市の方々には自然の家の事業運営にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

4月は新年度や新学期など環境が変化する時期です。私は愛媛県松山市出身で、大学を卒業する平成31（2019）年3月まで松山市で暮らしていました。平成31（2019）年4月に就職で高知県高知市に、令和3（2021）年4月から室戸市、令和6（2024）年4月から高知市に移ることとなります。私自身6年間で3回、居住環境や職場が変わっています。環境が変化することに不安を抱えることもありますが、挑戦することも大切だと考えています。

私が自然の家に着任した令和3年は新型コロナウイルスの感染拡大の影響で学校行事や体験活動の機会が減少してしまい、行事や体験活動に参加する時も身体的距離の確保やマスクの着用等制限されていました。誰にも予測できなかったコロナ禍で子どもたちにいかに体験活動の機会を提供するか、日々職員で話し合い、感染対策に留意した上で様々な教育事業（イベント）を開催してきました。広い意味で自然の家の挑戦と言えるのではないのでしょうか。挑戦には失敗がつきものです。私も踏みとどまることが多々あります。しかし、失敗を恐れて何もしないと経験の機会を失うこととなりますし、失敗から学ぶことも多くあります。原因や改善点を考えることで経験値となり、成長に繋がります。私はこれからも仕事、プライベートともに挑戦を続け、知見を広げたいと思います。

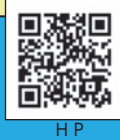
自然の家での3年間の勤務で得た知識と経験を活かして新天地でもお役に立てるように励みます。自然の家、室戸市のますますのご発展とご活躍をお祈り申し上げます。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高に Come On!!

2年次生修学旅行に行ってきました



HP



Instagram

Instagram
毎日更新中!

今回は、2年2H石崎 彩心さんと、川上 杏寿さんが、1月に行ってきた4泊5日の修学旅行についてお話しします。

私たちは、修学旅行へ行ってきました。今年も、長野県でスキー研修を行ってきました。

スキーやスノーボートの体験生徒が大半で、みんなワクワクしながら長野県の宿に向かいました。着いてすぐにスキーウェアのサイズチェックがありました。まだつけなくてもいいゴーグルをつけあって、前日から滑るのがとても楽しみでした。

次の日の朝、室戸では滅多に見ることのできないたくさんの雪を見て、早朝からみんな元気でした。実際に体験してみると初めは全然上手く滑ることができずじけそうになり、涙を流した生徒もいました。しかし、お昼ご飯を挟んだ後はエネルギー満タンになり、みんな元気に楽しそうに滑っていました。2日間でしたが成長を感じ、充実したスキー、スノーボー研修となりました。今までにない経験ができて、とてもいい思い出になりました。

3日目はディズニーランドへ行きました。みんな前日の夜から何の乗り物に乗るか話し合うほどディズニーランドをとて楽しみにしていました。ほとんどの生徒が初めてのディズニーランドで、入園した時にはみんなの目が輝いていました。様々な乗り物に乗って楽しんだり、ディズニーキャラクターのパレードを見たり夢の国で友達と楽しい時間を過ごせました。乗り物に乗る時だけでなく、友達と一緒にご飯を食べたり、お土産を買う時でさえもとても楽しかったです。たくさん遊んでたくさん楽しんでとても思い出深いディズニーランドとなりました。人生最後の修学旅行でのディズニーランドで友達とたくさんの思い出を作ることができました。



■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎ 22-1155

室戸とSDGs No.23

Muroto Voice 第6弾「室津郷の馬子唄」へ
コメントが届きました



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



江戸期より室津の神祭で奉納が続く「馬子唄」取材した映像を公開しました。「Muroto Voice」シリーズの最新作です。今回は、映像の視聴コメントを一部抜粋して紹介します。映像やコメント全文は、右下QRコード、またはインターネット検索「Muroto Voice」でご覧いただけます。

■柿崎喜宏（室戸ジオパーク推進協議会 地質専門員）

(…前略…)

動画は馬子唄の練習（+酒づきあい）の様子を映す。そこに映るのは、おんちゃん達と彼を含む若い後輩たちが語り合い、一緒に馬子唄を練習する様子だ。そして動画には、彼の子を可愛がる、おんちゃん達の様子も映る。彼の言葉を借りれば、この子も「家族みたいなおんちゃんとおばちゃん」に囲まれ、これから地域の中で育つのだろう。この動画は、馬子唄という伝統芸能だけではなく、地域のコミュニティが次世代へ継承されていく様子を描く。

しかし、おんちゃんの一人は「だんだん人がおらんってきだしたきなあ」と嘆く。室戸市は少子高齢化が猛烈なスピードで進行している。馬子唄保存会は前田さんを含む若い世代が参加していることで、現在進行形で継承ができていく幸運な例だ。私が話に聞くだけでも、市内でこのような継承ができなくなっている（できなくなった）地区は他にいくつかある。

ジオパークの目標のひとつに「大地の記憶を後世に残す」というものがある。「大地の記憶」は必ずしも地層や岩石、地形に残るものではない。大地と共に生活してきた人々の中にこそ「大地の記憶」が残る。記録は文字や映像など何らかのメディアの形に残せるかもしれない。しかし、人々の「営み」「想い」といった生の記憶を残すのはとても難しい。室津郷の馬子唄、その地域コミュニティの継承に、ジオパークがあることで何か助けとなれることを願っている。



▲映像はこちら

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147

室戸ジオパークだより Vol.109



日南・大平集落活動センター「ひなたぼっこ」でジオばた会議

2月13日(火)、日南・大平集落活動センター「ひなたぼっこ」にてジオばた会議が行われました。ジオばた会議とは、室戸ジオパーク推進協議会の事務局員が地域の方々が集まる場所にお邪魔し、これからの室戸ジオパークについて皆さんと一緒に考え、一緒に活動していくための意見交換会です。

ジオばた会議の前には日南を案内してもらい、日南の歴史や生活に関するお話を聞かせていただきました。

推進協議会メンバーと地域の方々、あわせて約20人がひなたぼっこに集まり、ざっくばらんにそれぞれ意見交換を行いました。

今後もジオばた会議を重ね、室戸ジオパークとして日南を盛り上げていこうと考えています！



室戸高校の生徒たちによる演劇の披露

2月8日(木)に室戸高校の生活福祉系列の生徒たちが、むろと保育園の園児たちの前で演劇を披露しました。室戸ジオパークの地質図リーフレットのマンガを原作に、生徒たちが脚本、演出を考え、生徒自らが出演しました。演劇では、室戸の大地の成り立ちと、自然と共存する必要性を、園児たちに伝えました。

室戸ではジオパーク活動の中心で高校生が活躍しています。素晴らしい仕事をしてくれた生徒たちと、ご指導くださった先生方に感謝！



■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎ 22-5161
メール info@muroto-geo.jp



Youtube



Facebook



X(旧 Twitter)



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。