



ひろと

8月号

2023.8.1
No.669



夏休みはシレストへ行こう (関連記事は5ページ)

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆第64回室戸市美術展覧会の日程が決まりました… 4P
- ◆シレストひろとをご利用ください…………… 5P
- ◆農業委員会委員および
農地利用最適化推進委委員が決まりました…………… 14P
- ◆地籍調査にご協力ください…………… 15P
- ◆脳ドック&特定健診の募集!!…………… 21P

～人口の動き～

〈令和5年6月30日現在〉	〈6月1日～6月30日届出〉
世帯数…6,942世帯	出生……………2人
総人口…11,790人	死亡……………17人
男……………5,679人	転入他……………17人
女……………6,111人	転出他……………24人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和4年6月30日現在の総人口は12,121人)

わが家のたからっ子 募集!!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生日の広報に掲載する写真を募集しています。

- 10月号募集締切日/8月25日(金)
(令和4年10月生まれのお子さん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用QRコード



お知らせ
「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。
どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】
総務課 総務班
☎22-5114

いさなっこ通信

3歳6か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯っぴーすまいる事業



やったね!! むし歯ゼロ!!

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントしていただきました。みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!! これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



はな い あんり
花井 杏莉ちゃん

仕上げみがきを必ずしています。



かわぐち るな
川口 瑠奈ちゃん

仕上げみがきを、ていねいにしています。



たにぐち はる
谷口 晴琉ちゃん

パパ、ママと一緒に楽しく歯みがきしています。



うえの しゅり
植野 主理くん

仕上げみがきを毎日頑張っています。



すぎもと こう
杉本 虎蒼くん

仕上げみがきを頑張っています。



しまむら あいく
嶋村 逢玖くん

頑張ってみがいています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

室戸の浜をきれいにしましょう

ご存じですか? 高知県民は、全国の中でも特に歩かないという県民性があるそうです。

そこで、“高知県民の健康×海”をテーマに高知クリーンアッププロジェクト実行委員会が主体となって、室戸の浜の美化活動と健康づくりを併せた取り組みを実施します。

日程は下記を予定しています。(雨天時は延期となります。情報は市のホームページやSNS等で広報します。)

実施予定日 8月6日(日)、9月3日(日)

※清掃時間は9:00~10:00です。



3回目の8月6日の清掃場所はキラメッセ下の海岸で、集合場所はキラメッセ室戸(食遊)の駐車場です。(※9時まで受付をお願いいたします。)

歩きながら、私たちの暮らしと一体となっている海を見つめなおしてもらい、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていきましょう。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

市長の部屋

室戸市長

植田 壯一郎

芸東消防連合会総合訓練大会に思う！

先月、室戸市・東洋町の消防分団が一堂に会した消防総合訓練大会が室戸岬で開催されました。その勇姿に感動しましたが、消防分団の皆様には、火災や風水害対策など消防防災の要として昼夜を問わず出勤の出来る態勢で、住民の生命や財産を守ってくれており深く感謝と敬意を表します。

この時、九州北部に線状降水帯が発生して甚大な被害がニュースになっていましたが、室戸市においても集中豪雨対策の徹底強化が不可欠だと認識を新たにしました。土砂崩れの指定区域や洪水危険箇所などが住民に周知されているか、また、その対策や避難訓練は実施できているかなど再確認をする事はもとより、危険箇所の再点検や避難訓練の実施に向け、自主防災組織や消防分団員との連携した訓練のあり方や民生児童委員の協力もいただいで、誰一人取り残すことのない避難訓練のあり方を具体的に示して、訓練を徹底しなければ市民の命を守れないと意識を強くしております。

各地域に整備された防災コミュニティセンター等を有効的に活用して、それぞれの地域にあった防災対策の強化に取り組みますので、各地域での防災対策会議には子どもから高齢者まで多くの皆さんにお集まりいただき、命を守る室戸市の取り組みにご協力をよろしくお願いたします。

申すまでもなく、南海地震やその津波対策も待ったなしです。整備された津波避難タワーの活用や高台に避難出来るよう訓練を重ねないと、いざとゆう時に身体が動かさず生命をなくす事にもなりかねません。私自身も実践に役立つ避難訓練の先頭に立って取り組みますので、市民の皆さんの参加とご協力を宜しくお願い致します。

企業版ふるさと納税の感謝状を贈呈しました

室戸市では、医療費や介護保険料の抑制につなげられるように、市民一人ひとりが健康について「自らが気付き、考え、健康づくりに積極的かつ楽しみながら取り組む」、「世界一健康づくりが楽しめるまちづくり」に寄与する事業として「室戸ここKARADAプロジェクト」に取り組んでおります。

この事業の財源として、企業版ふるさと納税の募集を行ったところ、三島食品株式会社様より100万円のご寄付をいただきましたので、感謝の意を表し、感謝状の贈呈を行いました。

ありがとう
ございました！



企業紹介

三島食品株式会社

広島県広島市中区南吉島二丁目1番地53号



企業HP QRコード

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

ご寄付ありがとうございました

このたび、セントラルグループ様より室戸市の漁獲量の向上、漁場の保全、資源回復の取り組みを推進するための寄付金をいただきました。

本市の水産振興に活用させていただきます。

ありがとうございました。



■【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

第64回室戸市美術展覧会の日程が決まりました

今年は、「一般の部」と「小中学校の部」を同時開催します。

- 会期 10月28日(土)～11月5日(日) 9:00～19:00
- 会場 室戸勤労者体育センター
※入場は18:45まで/最終日は17:00まで
- 出品資格 (一般の部) 小・中学生を除く室戸市・安芸郡市内に在住、または室戸市出身の方
※ただし、漫画の部のみ、15歳以上で高知県在住であれば可とする。
- 出品料 1点目は500円、同一部門2点目より300円(審査対象のみ)
- 搬入 10月21日(土) 9:00～17:00
10月22日(日) 9:00～12:00
(開催要項配布場所) 室戸市教育委員会事務局 生涯学習課、市内公民館・市民館、
室戸勤労者体育センター、室戸市保健福祉センターやすらぎ



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

グラウンド・ゴルフの部が開催されました

第42回室戸市体育祭グラウンド・ゴルフの部が5月26日(金)に室戸市中央公園芝生広場で行われました。13人の参加があり、結果は次のとおりです。

総合優勝	まつもと 松本	かずあき 一昭	59打(2H)
第2位	たむら 田村	そうたろう 荘太郎	59打(1H)
第3位	かきもと 柿本	つたお 傳夫	60打(1H)
第4位	すぎもと 杉本	ただし 忠士	62打(1H)
第5位	かわむら 川村	だいはちろう 大八郎	62打



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

C.W.ニコル追悼記念杯 土佐室戸鯨舟競漕大会参加者 大募集!

9月16日(土)に海の駅とろむで開催する鯨舟競漕大会の鯨舟レースへの参加者を募集しております。申し込みは、下記のお申し込み先または市のホームページをご確認ください。

ふるさと室戸まつり(鯨舟・花火大会)の詳細は、翌月広報に掲載いたします。

【鯨舟競漕参加内容】

- レース種目 古式・一般(男子・女子)・子ども(中学生未満)
- 参加人数 1チーム20人以内(古式は17人以内)
- 参加費 1人500円(当日の保険料を含む)
- 締め切り 8月31日(木)



■【お問い合わせ・お申し込み先】ふるさと室戸まつり実行委員会(観光ジオパーク推進課内) ☎22-5161

シレストむろとをご利用ください

シレストむろとは、室戸市の地域資源である「室戸海洋深層水」100%の温水プールで、約34℃前後の心地よい水温に設定されています。

アクアマッサージや水中ウオーキング、ストレッチなど、水流や水圧を利用した水中運動が楽しめます。

海洋深層水の温水プールは、世界でも数少ない施設です。ぜひ一度ご利用ください。



海洋深層水の効果

- 豊富なマリンミネラルにより皮膚の再生を促し、美肌効果をもたらします。
- 週2回の水中運動により、メタボリックシンドロームが改善します。
- 保温効果が持続することで、発汗作用が促進され尿酸値が減少し、血行の改善および冷え性に効果をもたらします。
- 120cmの水深での歩行は運動不足の解消と、体重の減少効果が期待できます。

シレストむろとのお得な情報

夏休みこども割引 小学生まで ~~600円~~ → 100円 中高生は半額

8月1日(火)から31日(木)まで、子ども(小学生まで)プール利用料(入浴料含む)が100円になります。屋外に大型ビニールプールも設置予定です。また、中学生・高校生は半額になります。夏休みは、ぜひお父さま連れでシレストへお越しください。

※子どもだけでの利用はできません。

会員登録料無料 ~~1,000円~~ → 無料

令和6年3月31日まで、シレストむろとの会員登録料が無料です。登録していただくだけでお得な会員料金でご利用いただけます。

※会員登録期間は、登録日から令和6年3月31日までになります。

レンタル水着 初回100円キャンペーン ~~350円~~ → 100円

会員登録された方の初回利用時は、水着レンタルを100円でご利用いただけます。

「一度シレストを試してみたいけど、いきなり水着を買うのはなあ・・・」とお悩みの方、ぜひご利用ください。

※タオルはご自身でお持ちいただくか、レンタルタオルセット(250円)をご利用ください。

●料金表

区分		利用料金
会員登録料		1,000円 → R6.3.31まで無料
プール (入浴・ サウナ含む)	市内大人非会員	1,000円
	市内大人会員	800円
	市外大人非会員	1,600円
	市外大人会員	1,300円
	小人	600円 → 8月は100円
入浴	入浴のみ	700円
	入浴・サウナ	800円
	小人	500円 → 8月は100円
レンタル	水着	350円 → 登録初回100円
	タオルセット	250円

●営業時間 10:00~21:00

●定休日 毎月第2・4水曜日

●送迎バス 月~金曜日(要予約)



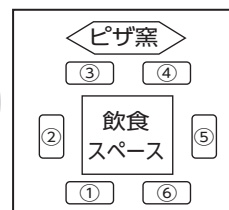
■【お申し込み・お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 9月の出店者大募集

- 募集日 9月の土・日・祝日(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)*希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 8月21日(月)(9月利用分)

お隣は「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

関東室戸会・関西室戸会が開催されました

関東室戸会・関西室戸会は、それぞれ首都圏・近畿圏にお住まいの方で、室戸市出身者や室戸にゆかりのある方々で構成されています。

この度、5月20日(土)に関東室戸会が東京都内で開催されました。会員である室戸市出身者の方や、室戸にゆかりがある方など、60人を超える方々のご参加がありました。

本市からは、市の近況報告とともに、現在の室戸市の航空映像等を上映しました。ご参加の皆さんに、室戸に思いを馳せていただき、本市に関するご意見や想いなどをお伺いしました。

また、6月24日(土)には関西室戸会が大阪府内で開催されました。こちらも郷土出身者をはじめ80人を超える参加がありました。どちらも活発なご意見・ご感想のほか、室戸市外にお住まいの方としてのご提案などをいただきました。

このたびの関東室戸会および関西室戸会では、皆さんとの貴重な交流の場をいただくとともに、さまざまな意見交換をさせていただきました。会員の皆さんのご健勝とご活躍ならびに関東室戸会および関西室戸会のますますのご発展を祈念いたします。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147



8月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに、無料で利用していただける子育て支援センターです。

月曜日～金曜日(9:30～12:00、13:00～15:30)まで開いていますのでお気軽にどうぞ。
初めての方も大歓迎です。

- ◆ 8月 9日(水)・・・身体測定(2ヵ月に一度)
どれだけ大きくなったかな？
- ◆ 8月16日(水)・・・風鈴を作りました♪

毎週月・水曜日10:00～11:00
水遊びをしているので遊びに来てね！

予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所で返却できます。

8月カレンダー

■ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

山の日 (8月11日)
館内整理日 (8月31日)

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等はポストに入れなくてください。

8月の 新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】



『税金で買った本 7』

ずいの／原作

7巻ではこんな方々が活躍します。
高速スキャンの女・佐藤！嵐を呼ぶ
高飛車ガール・茉莉野！名探偵・早
瀬丸！名物利用者・5時おじさん！



『海辺で拾える貝』ハンドブック

いけだ ひとし
池田 等／文

波にもまれて岩にぶつかり、砂にこ
すれて消えてしまった色・模様。あ
なたの拾った貝がこの約150種の
コレクションの中に見つかるかもし
れません。



『一年一組 せんせいあのね』

かしま かずお
鹿島 和夫／選

<あのね帳>からうまれた、かるや
かで、ふかく、のびやかで、こまや
かな一年生のことばたち。きかせて
！大人じゃわからないこのせかい
のこと。

【一般書】



『山本周五郎 ユーモア小説集』

やまもと しゅうごろう
山本 周五郎／著

心がほころびあしたへ気持ちも向か
う。周五郎は、それに時代をからめ
る。おかしみがピリッとする。珠玉
のユーモア七編を厳選。



『小さいエネルギーで暮らすコツ』

のうさんぎょそんぶん かきょうかい
農山漁村文化協会／編

「小さいエネルギー」とは、太陽光
や水力、薪・炭など、身の回りの自
然を使って、自分でつくる電気や
熱、動力などのエネルギーのこと。
自給の知恵や技が続々登場。



『原爆写真を追う』

はやし しげお いのうえ ゆうこ
林 重男・井上 祐子／著

原爆投下直後の貴重な記録はいかに
して撮られ保存されたのか、彼が残
した体験記に平和運動にまい進した
戦後の活動まで含めた詳細な解説を
付す。150枚近くの写真を収録。

『生きる技術 図鑑』 かざま りんぺい／著

『奇跡のフォント』 たかた ゆみ
高田 裕美／著



『さわってたのしむ どうぶつずかん』
ドーリング・キンダースリー社編集部／BL出版

『宇宙の終わり』 よこやま じゅんいち
横山 順一／監修

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	8月2日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <small>運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動</small> 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	8月30日						
 いきいきらくらく体操教室	8月3日	木	16:00~17:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ さらさらひろば	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 <small>ストレッチや自宅でもできる体操です。女性に人気！毎回好評です！</small>	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	8月10日						
	8月24日						
	8月31日						

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	8月7日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 <small>初心者向けの陶芸教室です。コップやお皿をつくっています。</small>	●粘土代等実費が必要 です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	8月14日						
	8月21日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 エクササイズ	8月16日	水	18:30~19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ さらさらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <small>かんたんヨガ</small>	●参加料 無料 <small>※お申し込み予約必要</small> <small>締切り日8月14日(月)</small> <small>(お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル</small>	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
 いすピクス	8月26日	土	9:00~10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ さらさらひろば	【講師】 フィットネスインストラクター 早川 理香 氏 <small>いすに座って安全に、楽しく無理なくできる運動です。</small>	●参加料 無料 <small>※お申し込み予約必要</small> <small>締切り日8月24日(木)</small>	室戸勤労者体育センター ☎22-1181



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第25期 第2回 室戸健康大学開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時 8月20日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
10:30~12:00	「自分らしく、いきいき健康-ウェル・ビーイング-」 高知県立大学 看護学部 准教授 小林 秀行 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	「指キャッチゲーム」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00~14:00	「室戸の化石 -300万年前にサメやクジラやいろんな貝-」 高知化石研究会 三本 健二 氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。

(注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として600円**いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと

Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：8月14日(月)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168(担当 門田)

8月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
15	火	乳がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ 【椎名・三津・高岡地区】	9:00~12:00
22	火	特定健診 (健康診査・30歳代健診)	室戸市保健福祉センターやすらぎ 【椎名・三津・高岡地区】	9:00~11:30
		胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ 【室戸岬地区】	8:30~10:30
29	火	乳がん検診	羽根公民館	9:00~12:00
30	水	特定健診 (健康診査・30歳代健診)	羽根公民館	9:00~11:30
				13:00~14:00
		胃がん検診		8:30~10:00

〈検(健)診のお知らせ〉

お持ちいただくもの ●特定健診(健康診査) 保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票

●30歳代健診 案内ハガキ、保険証 ●がん検診 受診票、検査料500円



1. 送迎サービスがあります。

●会場への送迎車があります。※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。

日	曜	事業名	場所	時間
3	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市保健福祉センター やすらぎ	10:00~13:00
10	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
17	木	子育て&プレママひろば		10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
24	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
31	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※子どもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あつたかふれあいセンター 8月プログラム

月	火	水	木	金
	1	2	3 サテライト吉良川	4
	音楽 レクリエーション	ふれあい食堂	モーニングを 楽しもう	スポーツを楽しもう ふまねっと運動
7	8	9	10 サテライト 休	11 山の日
趣味の部屋 脳トレクラブ	学びの日	脳リハのススメ ふまねっと運動	ちょっと寄り道	
14	15	16	17 サテライト吉良川	18
タオル体操 脳トレクラブ	趣味の部屋	卓球を楽しもう ふまねっと運動	GREET体操	脳トレクラブ ふまねっと運動
21	22	23	24 サテライト 休	25
体操レクリエーション 脳トレクラブ	脳リハのススメ	音楽レクリエーション ふまねっと運動	体操 レクリエーション	サマー フェスティバル
28	29	30	31 サテライト吉良川	
リハビリショッピング 脳トレクラブ	映画鑑賞	ミステリーデー ふまねっと運動	音楽 レクリエーション	
★サークル活動 毎週(水)(金) 12:45~14:00 <ふまねっと運動教室> 【費用】無料 【場所】あつたかふれあいセンター2階 【講師】ふまねっと運動 インストラクターが担当します。				



地域で活動・活躍されている、団体・個人さまに、発表の場所や機会を提供いたします。
子どもからおとなまで、夏の日を思いっきり一緒に楽しみませんか。

・日時 8月25日(金)
10:30~14:30
・場所 あつたかふれあいセンター
皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください!

いずれも参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】
NPO法人ぐりーと ☎23-1551
インスタグラムやってます!
@attakagreet

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～大丈夫いつでもきかせて君の声～

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、こどもの人権問題解消に向け、下記のとおり電話・LINEを活用した「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

実施期間 8月23日(水)～29日(火)

受付時間 8:30～19:00

ただし、土曜日・日曜日は10:00～17:00

開設場所 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)

電話番号 「こどもの人権110番」0120-007-110

※フリーダイヤル

※IP電話からは接続できません。

LINE LINE友だち検索で、「@snsjinkensoudan」を友だち登録

SNS (LINE) による人権相談

アカウント名: 「SNS人権相談」

検索ID: @snsjinkensoudan



取扱内容 いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等のこどもをめぐる人権問題
その他 相談は無料、秘密は厳守します。

■【お問い合わせ先】高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503
受付時間 平日 8:30～17:15

みんなで協力して「人権の花運動」を行いました

6月1日(木)に元小学校で、「人権の花運動」を行いました。





「愛情をこめてお花を育て、いじめなどが無い、笑顔でいっぱい元小学校にしてください」という人権擁護委員のメッセージとともに、プランターや花の苗等が贈呈され、みんなで協力しながら花の苗を植えました。



■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

8月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つづけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	火		610体操&百歳体操 10:00		布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	
2	水	硬筆 13:00	デイサービス 10:00 はた織り 12:00			高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	カラオケ 13:30
3	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操&百歳体操 10:00		デイサービス 9:30	
4	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00	創作 9:30			
7	月	料理 9:30 生花 10:00	編物 10:00				百歳体操 10:00
8	火		610体操&百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	創作(手芸) 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
9	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00	はた織り 10:00	いきいき教室 (ミャンマー料理) 13:30	創作(料理) 13:15	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
10	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操&百歳体操 10:00			
14	月						百歳体操 10:00
15	火		610体操&百歳体操 10:00		創作(手芸) 13:15		手芸 9:00
16	水						刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
17	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操&百歳体操 10:00			
18	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00	創作 9:30		手芸クラブ 13:30	
21	月		編物 10:00				百歳体操 10:00
22	火	高齢者学級 10:00 カラオケ 13:30	610体操&百歳体操 10:00		布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
23	水				高齢者学級 9:00 百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	エコクラフト 9:00 カラオケ 13:30
24	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操&百歳体操 10:00		デイサービス 9:30	
25	金	百歳体操 10:00				手芸クラブ 13:30	
28	月						百歳体操 10:00
29	火		610体操&百歳体操 10:00		創作(手芸) 13:15	百歳体操 10:00	
30	水	デイサービス 10:00	デイサービス 10:00 はた織り 12:00		創作(編物) 13:15		カラオケ 13:30
31	木	610体操 13:30		610体操&百歳体操 10:00			

注) 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 8月3日(木)・17日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 8月16日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 中野金夫 なかの かなお ☎22-2415
山本君子 やまもと きみこ ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 8月14日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】

人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 8月17日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 8月17日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第5会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
池田 多美子 いけだ たみこ

【お問い合わせ先】

産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 8月18日(金)
10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 8月16日(水)
13:00~17:00
- 場所 市役所2階 第5会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- ・24時間365日対応!

広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が
月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が
月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114



おもてなしタクシーに乗って、
応募シールを3枚集めて、
高知県産品等を当てよう!



詳しくはこちら

■【お問い合わせ先】

おもてなしタクシー乗りのりキャン事務局(高知広告センター内)
☎088-873-8700 10:00~17:00(土日祝休み)



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3

☎23-3610 ※電話予約できます。

※特定健診・雇い入れ時健康診断等行っています。

8月 診療予定表

診療科目

内科（一般診療、特定健診）

※予告なく診療変更する場合がございます。来院の際にはご注意ください。

受付時間に関係なくコロナワクチン接種のみの方を優先させていただくことがありますので、ご了承ください。

○受付時間 8:45~11:00
13:00~16:00

○ご注意 往診があります！

7・9・23日は往診を行いますので午後の診療は、往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 休診	3 伊奈医師 9:00~17:00	4	5	6
7 伊奈医師 9:00~12:00 15:30~17:00	8	9 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	10 伊奈医師 9:00~17:00	11	12	13
14 休診	15	16 休診	17 伊奈医師 9:00~17:00	18	19	20
21 伊奈医師 9:00~17:00	22	23 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	24 伊奈医師 9:00~17:00	25	26	27
28 伊奈医師 9:00~17:00	29	30 休診	31 伊奈医師 9:00~17:00			

※ご来院の際はマスクの着用をお願いします。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610

令和5年度 日曜祝日当番医

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。
- 原則として、当番医は往診いたしません。
 - 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

水道検針にご協力ください

検針期間 8月1日(火)~8日(火)まで

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない

※メーターボックスの近くに物を置かない など検針にご協力ください。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

農業委員会委員および農地利用最適化推進委員が決まりました

新しい農業委員会委員と農地利用最適化推進委員が決まりましたので、ご紹介します。（敬称略）

農地等のご相談は、お近くの委員・事務局までお願いします。

任期 令和5年5月15日(推進委員25日)～令和8年5月14日

◎会長 島巻 賢二

◎副会長(会長職務代理) 中島 豊繁

◎副会長 小松 弘之

地区	委員名	氏名	担当地区		
佐喜浜	農業委員会委員	ふくとみ ひろし 福富 汎	中尾・山口・立花・白壁・小山・檜山・舟場・尾崎一円・立岩・水尻以西～入木・根丸・中里・沖良川・宇ヶ川南・宇ヶ川北・舟久保・都呂・宇田奥・談義所・矢立・茨尾		
	農地利用最適化推進委員	あのた ひさし 阿野田 久志			
室戸岬	農業委員会委員	なかじま とよしげ 中島 豊繁	椎名・飛鳥・清水・鹿岡・三津全域、高岡以西・菜生(真言谷まで)		
	農地利用最適化推進委員	たにぐち はるひさ 谷口 治久			
室戸	1	農業委員会委員	にしおか ゆたか 西岡 豊	大谷・大谷前・旭ヶ丘・植松・後免・水尻・室津西町東・境町・耳崎・河内・鬼ヶ峠・大の川・大久保・長野・稲石・上里・下里・山田・原池・蔵戸・領家	
		農地利用最適化推進委員	くぼ そういち 久保 壯一		
	2	農業委員会委員	ふじおか よしひろ 藤岡 義博		宮原・トの谷・西の谷・奈良師・下町・浮津一番町～浮津三番町・上の内・向江・東川・西郷流域・岩戸・脇地・行当・新村・平尾・崎山
		農地利用最適化推進委員	せき すみお 関 須美雄		
吉良川	1	農業委員会委員	しままき けんじ 島巻 賢二	馬路・寺内・珍地・中の川・釣の口・古矢・長者野、北村・庄毛・北口・古庵	
		農地利用最適化推進委員	くぼ としふみ 久保 利文		
	2	農業委員会委員	こまつ ひろゆき 小松 弘之	西の宮、磯原・長野・西地・平野山・西灘・立石	
		農地利用最適化推進委員	えびかわ まさふみ 海老川 正文		
	3	農業委員会委員	ほそかわ きよ 細川 季代	黒耳・傍土(台地含む)上下馬取屋・笠木、下の内・ヤナセ・内の川・川長・日南・大平	
		農地利用最適化推進委員	げし ながひろ 下司 長広		
羽根	1	農業委員会委員	かわさき かずお 川崎 一男	里・新田・戎町・尾僧・登	
		農地利用最適化推進委員	さかわ こういち 佐川 幸一		
	2	農業委員会委員	はまだ ゆうじ 濱田 祐司	西の浜・明神川・上段・田の中・坂本・中山	
		農地利用最適化推進委員	なかほら きょうすけ 中原 恭介		
	3	農業委員会委員	おざき こうへい 尾崎 考平	牛ヶ島・大岸・三十代・中川内・黒見・北生、太田・平山・中尾・栞山・平田岩～船場	
		農地利用最適化推進委員	おおいし けいぞう 大石 慶蔵		

■【お問い合わせ先】農業委員会事務局 ☎22-5118

「室戸岬健康マラソン大会」を開催します

第24回室戸岬健康マラソン大会を10月15日(日)に開催いたします。室戸岬新港内「海の駅 とろむ」をスタート・ゴールとするマラソンコースです。青い空、青い海、黒潮寄せる室戸岬海岸の景観を楽しみながら、健康、体力づくりを含め、ランナーとの交流・親睦を深めてください。

- 参加資格 満18歳以上(高校生は除く。)で完走できる健康な方
- 種目 5kmの部、10kmの部、ハーフの部
- 参加方法 先着1,000人 後日、受付証を送付いたします。
- 参加料 5,000円(傷害保険料を含む。)
- 申込方法 (1) 申込期間 8月25日(金)まで RUNTESと専用払い込み用紙での申し込み
(2) 大会要項(申込用紙)の請求と申し込みに関するお問い合わせ先
〒675-0063 兵庫県加古川市加古川町平野185-1(株)ファインシステム内
「第24回室戸岬健康マラソン大会エントリーセンター」
☎079-420-6663 FAX079-420-6662
(3) 申し込み後の参加料はいかなる場合も返金いたしません。

■【大会に関する問い合わせ先】

〒781-7185 室戸市浮津25-1 室戸市教育委員会事務局 生涯学習課内

「室戸岬健康マラソン大会実行委員会」 ☎0887-22-5142(直通)

地籍調査にご協力ください

令和5年度の地籍調査事業を下記のとおり実施します。

調査区域内に土地を所有されている皆様におかれましては、建設土木課よりご案内のお手紙を事前にお送りさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

調査地区 ○元 行当地区から吉良川町 黒耳地区まで
○羽根町 田の中地区から坂本地区まで

令和5年度 室戸市地籍調査事業実施区域図



※本市が行う地籍調査では、津波浸水想定区域である沿岸部を優先して調査しております。それ以外の区域は沿岸部の調査完了後に実施する予定です。

※山間部の地籍調査は、芸東森林組合が実施しております。

【地籍調査とは】

国土調査法に基づく「国土調査」の一つで、土地所有者等の立会のうえ、土地の境界や地目等を調査するとともに、測量を行い、その結果を「地籍図」および「地籍簿」に取りまとめるものです。

その成果は高知地方法務局芸芸支局に送付され、土地登記簿の記載事項が書き改められるとともに、今までの公図に代わり法務局に備え付けられます。

■【お問い合わせ先】建設土木課 国土調査班 ☎22-5124

8月31日(木)は市・県民税第2期および 国民健康保険税第2期の納期限です。

※口座振替日は8月28日(月)

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの(通帳など)、登録印、納税通知書をお持ちのうえ申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でも申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルからスマホで国民年金手続の電子申請ができます。

対象手続

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

〈メリット1〉

24時間365日、申請ができます!

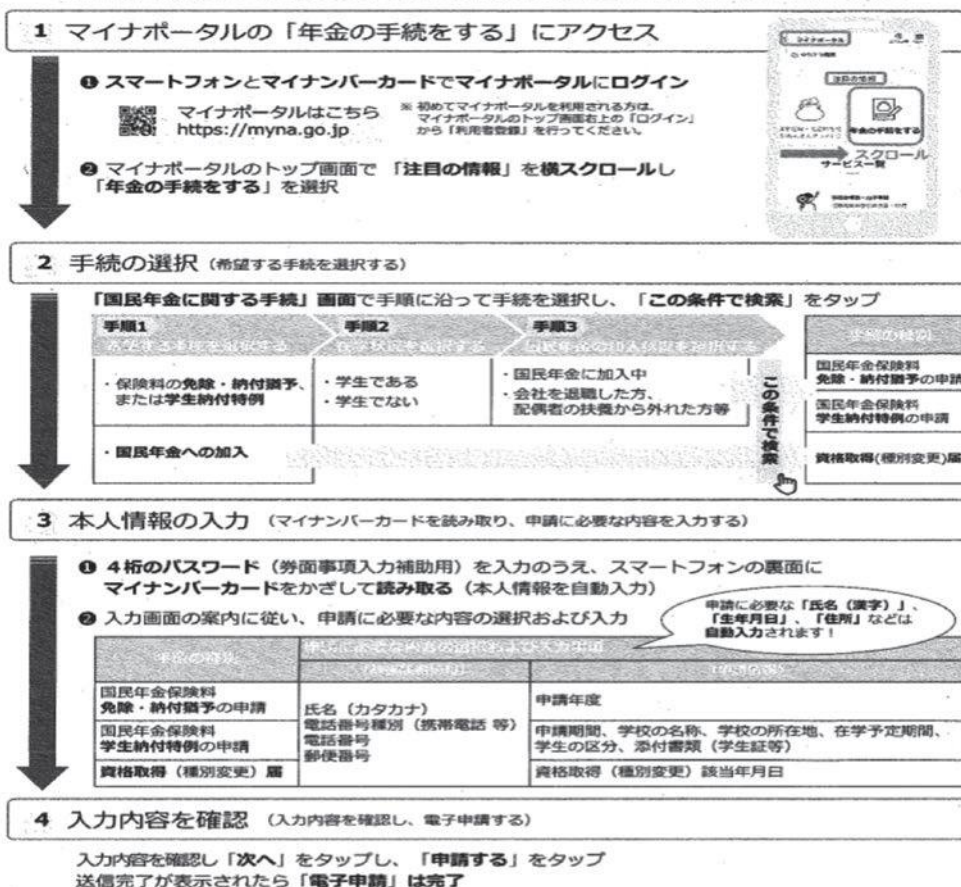
〈メリット2〉

スマートフォンから申請できます!

〈メリット3〉

処理状況や申請結果が確認できます!

かんたん! スマートフォンで電子申請



ご不明な点等ございましたら、以下をご覧ください

■日本年金機構ホームページで確認

日本年金機構 検索 
<https://www.nenkin.go.jp/>

※こちらの2次元コードからアクセスできます。

■お電話で確認

(ねんきん加入者ダイヤル) ☎0570-003-004
 050から始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6630-2525
 【受付時間】 月曜日～金曜日 8:30～19:00
 第2土曜日 9:30～16:00
 ※休日、祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?

8月31日(木)は第2期の納期限です。

納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記お問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

令和5年度 乳幼児等医療費受給者証の更新

室戸市では、室戸市在住の0歳～15歳（中学校3年生修了まで）のお子さんの入院・通院とも医療費の自己負担が助成されますが、毎年更新手続きが必要です。

受給者の方には毎年8月に申請書等を提出していただき、所得状況等を確認、審査のうえ10月1日からの「乳幼児等医療費受給者証」を発行しています。

次の必要な書類等をご用意のうえ、こども子育て支援課こども子育て支援班または各出張所で8月31日（木）までにお手続きをお願いします。



手続きに必要な書類等

- ①乳幼児等福祉医療費受給資格更新申請書
(こども子育て支援課こども子育て支援班、各出張所にあります。)
- ②同意書(就学前のお子さんがある世帯は、所得状況確認のため必要です。)
- ③保険証(対象となるお子さんの加入医療保険証)
- ④窓口に来られる方の本人確認ができるもの
(官公署から発行された顔写真入りの書類の場合：運転免許証等1つ)
(上記以外の書類の場合：健康保険証、年金手帳等2つ以上)
- ⑤公務員の方は、児童手当受給の認定証・証明書等児童手当受給を確認できる書類
(就学前のお子さんがある場合のみ必要です。)
※令和5年1月2日以降に室戸市に転入された(就学前のお子さんがある)方は、世帯全員の個人番号欄の記載漏れのないようお願いします。

■【お問い合わせ先】こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171

令和5年度 不妊治療費の補助金

室戸市では、4月1日以降に不妊治療をされた室戸市在住のご夫婦を対象に治療費の補助を行っております。

対象者	室戸市に1年以上在住で、医師が不妊治療を必要と認めたご夫婦
対象の治療法および補助金	①一般不妊治療(人工授精、タイミング法等の治療) 1年度に5万円以内、連続5年間 ②特定不妊治療(体外受精、顕微授精) 高知県の不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業を受けられた後に、ご相談ください。 1回の治療につき、上限10万円。1夫婦6回まで。

☆補助についての詳しい内容につきましては、保健介護課までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市結婚新生活支援事業費補助金

新婚世帯を対象に、結婚による新生活に伴う負担を軽減し、地域における少子化対策強化を目的として、住居費および住宅のリフォーム費用、引越費用の一部を補助します。

【申請期間】 令和6年3月31日まで

【対象要件】

次の①～⑧の要件をすべて満たす世帯が対象となります。

- ①令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ②婚姻日における満年齢が、夫婦ともに39歳以下で本市に住所を有すること。
- ③新婚世帯の所得の合計が500万円未満であること。
- ④対象となる住居が室戸市内にあること。
- ⑤他の公的制度による家賃の補助等を受けていないこと。
- ⑥過去にこの制度による補助金または他の市町村による類似の補助金をうけていないこと。
- ⑦世帯員のいずれもが市税および県税を滞納していないこと。
- ⑧室戸市暴力団排除条例における暴力団等に該当しないこと。

【補助対象経費】

令和5年4月1日から令和6年3月31日までに要した下記の経費

- ①住居費
- ②引越費用
- ③住宅リフォーム費用

【補助金額】

- (1) 39歳以下の世帯 上限30万円
- (2) 29歳以下の世帯 上限60万円

【申請方法】

室戸市ホームページから様式をダウンロードまたはまちづくり推進課に備え付けの申請書に記入のうえ、必要書類を添えてまちづくり推進課にご提出ください。



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

延滞金ってご存知ですか？

- 税金は納期を過ぎると、**延滞金**が発生します。
- 令和5年1月1日以後の割合（令和6年1月1日以降変更となる場合があります。）
納期限後1ヵ月以内…年2.4% 特例基準割合に年1%を加算した割合
（加算した割合が7.3%を超える場合は、年7.3%の割合）
納期限後1ヵ月以後…年8.7% 特例基準割合に年7.3%を加算した割合

令和5年度の納期（軽自動車税・固定資産税第1・2期・市県民税第1期、国保税第1期）はすでに過ぎていたため、延滞金が発生する状態となっております。納付がまだお済みになっていない方は早急に納付してください。
現在、滞納処分（差押え等）の対象となっております。

あなたの大きな負担に！

納期限を守り、
無駄な出費をなくしましょう。

※軽油引取税の免税を受けられている方は、滞納処分が行われると2年間免税を受けられなくなります。

市役所では個別の事情は分かりません。納められないときはまずご相談を！

■【納付に関するご相談】税務課 債権管理室 ☎22-5153
【課税に関するご相談】市民税班 ☎22-5127 資産税班 ☎22-5130

☆室戸市放置漁船対策事業費補助金のお知らせ☆

室戸市では、津波や台風などの波浪による二次災害リスクの軽減を目的として、放置漁船の解体撤去処分を行う場合に、その費用の1/2（限度額1隻当たり25万円）を補助します。放置漁船の解体撤去処分をご検討されている方は、この補助金をぜひご活用ください！

(対象要件)

対象者	下記の①、②をともに満たす方 ① 放置漁船の所有者またはその相続人 ② 市税(国民健康保険税も含む。)の滞納がない方
対象漁船	市内の漁港区域および港湾区域に放置された漁船
注意事項	この事業は、申請者が実施する放置漁船の解体撤去処分に対し、市の予算の範囲内で申請者に補助金を交付するもので、市が解体撤去処分を行うものではありません。 また、解体撤去処分に関すること(契約・処分内容の協議等)については、直接、申請者が行ってください。これらに関するトラブル等についても、市は対応できません。 この解体撤去処分は補助金交付決定後に着手し、令和6年2月末日までに完了するものとし、すでに着手・完了している解体撤去処分については、今回の補助対象にはなりません。 補助金の交付については、解体撤去処分が完了し、申請者から提出された実績報告書を確認した後、交付します。 ※ただし、申込額の合計が予算額を超えた場合は抽選会を行い決定させていただきます。 先着順ではありませんのでご注意ください。

(補助対象経費、補助率および補助限度額)

補助対象経費	補助率	補助限度額
放置漁船の解体撤去処分に要する経費（運搬費用を含む。ただし、対象船の移動または引取りのみのものは補助対象外とする。）	1/2	1隻当たり 25万円

(申込について)

申込期間等	令和5年8月1日(火)～8月18日(金) ※必着 ※申込額の合計が予算額を超えた場合は抽選会を行い決定させていただきます。
予定補助件数	5件程度(予算額125万円)
申込方法	申込書に必要書類を添付して産業振興課まで提出してください。 ※申込書は、室戸市役所産業振興課の窓口にあります。また、室戸市ホームページからもダウンロードできます。
受付時間	月曜～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15

※ 抽選会を行う場合【予定日】8月29日(火) 14:00

■【お申込み・お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内および国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、今般、市内の一部の区域が特別注視区域として指定され、施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

【特別注視区域】

室戸通信所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域



内閣府重要土地等調査法コールセンター TEL 0570-001-125(平日9:30～17:30)
HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa> または「内閣府 重要土地」で検索

令和5年度 自衛官等採用案内

- ★職種は、陸上・海上・航空自衛隊で約96種類
- ★休日・休暇は、年間あわせて約120日取得可能
- ★宿舍費無料、食事(月額約27,000円相当)無料支給
- ★基地・駐屯地内の医務室等での医療費等無料

高知地本



ホームページ

資料請求



お問い合わせ

コース	資格	受付期間・試験日	備考
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人	7月1日～9月5日 1次試験 9月17日	スタンダードなコースで昨年度は、高知から35人が入隊 初年度収入 約280万円～
自衛官候補生	32歳の人は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない人	年間を通じて実施 学科試験 9月16～18日 口述等 9月23～25日 (いずれか1日)	任期制のスタンダードなコースで、昨年度は、高知から40人が入隊されました。 学科・適性はWeb試験

※自衛官候補生の試験は、上記のほか、10月～1月の毎月1回実施予定です。

コース	資格	受付期間・試験日	備考
航空学生	海自 18歳以上23歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～9月7日 1次試験 9月18日	航空自衛隊・海上自衛隊のパイロット等をめざすコース 高校卒業後、最も早くパイロットとして活躍できます。 昨年度、1人入隊
	航自 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)		
防衛大学校 学生	推薦 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日～9月8日 試験 9月16・17日	14の専門学科があり、一般大学と同様に4年間の教育を受け、卒業時には、学士の学位が授与されます。 世界に通用する国防のリーダーとなる幹部自衛官をめざすコースです。 学生手当、月額120,200円が支給されます。入学金・授業料の納入はありません。 昨年度、5人入校
	総合 選抜 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	9月5日～9月8日 1次試験 9月16日	
	一般 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月18日 1次試験 10月28日	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月11日 1次試験 10月21日	医師をめざすコースです。 学生手当、月額120,200円が支給されます。入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校 看護学科学学生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月4日 1次試験 10月14日	看護師・保健師をめざすコースです。 学生手当、月額120,200円が支給されます。入学金・授業料の納入はありません。

☆状況により、試験日が変更される場合があります。

☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください。

☎0887-35-2749

Eメール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

脳ドック&特定健診の募集!!

現在、国保では、脳ドックと特定健診のセット受診の申し込みを受付けしております。

まだ、申し込みをされていない方で、下の確認事項を満たしている方はこの機会に申し込みをしませんか。先着順となりますので、お早めに申し込みをお願いします。

●確認事項

- ①室戸市の国保に加入している40歳～74歳までの方
(令和6年3月31日までに40歳になる方、および受診日当日に74歳の方も含まれます。)
 - ②令和5年4月1日から令和6年3月31日までに特定健診を受けていない方
 - ③国保税を完納されている方
 - ④受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方(個人は特定されません。)
 - ⑤現在、脳外科で診療を受けていない方
 - ⑥令和5年度健康大学の脳卒中検査で、内田脳神経外科にて検査されない方
- ※①から⑥までの条件をすべて満たしている方が対象となります。

●募集日時

令和6年3月22日(金)までの期間で、募集時点で空きのある日時

※ただし、令和5年12月29日～令和6年1月3日、および土日祝日は、除きます。

- 月曜日(16:00)
- 火曜日(16:00、16:30)
- 水曜日(15:00、15:30)
- 木曜日(9:00、9:30、10:00、10:30)
- 金曜日(15:00、15:30)



●申込方法

電話にて、申込受付を行っております。

☎22-5133(市役所開庁時間8:30～17:15に受け付けします。)

●検診場所

田野病院

●費用

1,000円(脳ドック分としていただきます。特定健診は無料です。)

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

四国南東部イベント情報コーナー

令和4年11月に、高知・徳島両県と高知県東部と徳島県南部の市町村で「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、四国南東部の広域的な観光振興に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、域内のイベント情報をご紹介します。

開催市町村	イベント名	開催日	開催場所	お問い合わせ先
奈半利町	奈半利町港まつり	8月16日(水)	奈半利駅前広場	奈半利町地域振興課 ☎0887-38-8182
安芸市	安芸納涼市民祭	8月5日(土)、6日(日)	安芸市内各所	安芸市商工観光水産課 ☎0887-35-1011
那賀町	エキサイティングサマー inワジキ 2023	8月13日(日)	大塚製薬 徳島驚敷工場 野外ステージ	那賀町役場にぎわい推進課 ☎0884-62-1198

■【お問い合わせ先】

観光ジオパーク推進課
☎22-5161

高知県東部の
イベント情報は
こちら



(一社)高知県東部観光協議会HP

徳島県南部の
イベント情報は
こちら



(一社)四国の右下観光局HP

地域おこし協力隊より

観光ジオパーク推進課

木村 希



初めまして、5月から地域おこし協力隊として着任しました木村 希と申します。観光ジオパーク推進課でウエルネスツーリズム推進することをミッションにその拠点となるシレストむろとで現地に立ちながら、ウエルネスな観光素材の勉強や掘り起こしをしています。

私が室戸に来たきっかけですが、ちょうど1年前に息子が突然漁師になりたいと言いだしたことに始まります。最初はびっくりしましたが、「やりたいと思う時こそチャンス」と思っているところと調べている時に出会えたのが、椎名大敷の漁業体験でした。

初めて訪れた室戸でしたが、その時に見た海から上がる朝日の美しさ、鳥の鳴き声、穏やかに流れている時間と美味しい食の数々に、そのすべてに心を奪われた私は室戸に住みたい！と思ひ息子と一緒に移住を決意しました。雄大な山の香りは芳香剤とは違っていて、もっと甘く癒される香りがすると知ったこと、湿気の多い土地ではありますが、備長炭を使うと調湿に加え消臭にも役立つことなど、室戸の物を生かして自然と共存しながら生きることができると感じるのが室戸の凄いと感動しています。その素晴らしさを

広く伝えたいと思い地域おこし協力隊として働くことを決めました。着任後は、歴史を感じる室戸岬のダイナミックな景観や空海ゆかりの地など今まで知らなかったことを日々、勉強できていると楽しいです。

6月1日にはシレストむろとがリニューアルオープンしました。私は、ミッションの関係上施設に立ち入りさせていただけなくて。海洋深層水を勉強していくと奇跡の水と言われる意味がわかるようになりました。海洋深層水は病原菌やウイルスが全く検出されず、80種類以上のミネラルバランスが豊富に含まれており、それを体感できる貴重な施設がシレストむろとです。身近に健康につながる施設があっても利用しないのはもったいないのではないかと思います。ぜひ、市内でご利用されたことがない方にも利用していただけて実感してもらえたらと思います。

今後、シレストむろとを含め、ウエルネスな室戸の素材を勉強し、市内外に色々な室戸の魅力をお伝えできるように頑張りたいと思います。市内で見かけられた方は室戸のことや、美味しいお店やこんなのがあったらいいな、などいろいろと教えていただけただけなら嬉しいです。これからもよろしくお願ひします。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎ 22-5161

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



昔と今で感じること

皆さん、こんにちは国立室戸青少年自然の家 事業推進係長兼企画指導専門職の岡田泰憲と申します。

この施設は独立行政法人国立青少年教育振興機構の1つであり、全国には室戸青少年自然の家と同じような施設が、南は沖縄県から北は北海道まで28カ所あります。

その施設間を定期的に異動し、求められている体験やその地域にあった自然体験活動を提供しています。

この4月から13年ぶりに室戸に戻ってきました。自分が小学生の時に使った施設や2段ベッドが、昔の思い出と同じであったことを懐かしく思い、広く感じたグラウンドが狭く感じて時間の流れを実感したりしました。

嬉しかったのは、自然の家に協力していただいている研修指導員の皆さんが、変わらずお元気でいられたことです。室戸自然の家や他県の施設での活動風景を含め思ったのは、「今も昔も子どもが自然体験活動をしている時の表情は変わらないな」ということです。

今の子どもの方が昔より輝いているように感じる時もあります。

例えば野外炊事をする時に、自然の家ではマキでご飯を炊いたりしますが、今の子どもは家庭によってはIH等で火がない家庭もあるため、マキに火をつけたり、ご飯を炊くのは新鮮な刺激なのかもしれません。

スイッチひとつや言葉だけで生活できる所から、あえて不自由な所で生活することで今まで知らなかったことを発見し、やったことがない活動をする中で、その子の自信や成長につながるのではないのでしょうか。

そのような活動の場を自然の家では、家族やお友達グループでも事前に計画すれば宿泊や日帰りで利用することもできます。また、年間を通して幼児や小学生、家族向け等さまざまな年齢層を対象にしたイベントも行っております。興味を持たれた方は自然の家ホームページの自然の家主催イベントをご確認ください。みなさんのご応募をお待ちしております。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎ 23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142



室高に Come On!!

室高、夏の風物詩とは？



H P



Instagram

Instagram
毎日更新中!



今回は、2年2H山下やました 蒼汰くんが「室高、夏の風物詩」について紹介します！

僕は体育が大好きです！室戸高校では毎年5月下旬ごろから体育の授業で水泳が行われます。5月中旬ごろには、全校生徒でプール掃除をします。「プール掃除」の連絡が耳に入ると、「あ、もうすぐ夏が来る！」って感じます。秋冬そして春を乗り越えたプールはなかなか驚くほど汚いですが、これも大好きな水泳のため。全員で力を合わせてピッカピカにします。かなり疲れますが、水を掛け合ってみたり楽しいこともあります。

そしていざプール開き！1年のころは平泳ぎの練習をして、50mのタイムを測りました。今年2年の授業では、クロールの練習をしています。1年ぶりの水泳は50mを泳ぐだけでも、とてもしんどいです。ですが、僕は水泳が大好きなので、この疲れも楽しみのひとつです。そして何より楽しみなのが、授業最後の水球です!!水球はとてもおもしろいです。みんな必死の形相でボールを追いかける姿は、普段なかなか見ることができないので、これもまた水球の魅力です。

まだまだ暑い日が続くので、みなさんも熱中症や水難事故に気を付けながら、夏を満喫しましょう♪

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

室戸とSDGs No.17

Muroto Voice 第四弾

「ぼくはインドネシア人」へコメントが届きました④



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の思いを声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクト「Muroto Voice」。

前回に引き続き、佐喜浜町在住の日本語教師の市川理沙さん(45)の映像への視聴コメントをお届けします。

※映像の視聴やコメント全文は左下QRコード、または「Muroto Voice」でインターネット検索

■中村昭史(室戸ジオパーク推進協議会 地理専門員)

はつきり言って今回の映像にコメントするのは気が進まなかった。室戸に来て2年半ほど経ったが、インドネシアからの技能実習生のことはごくたまに見かける程度としか思っていなかったし、インドネシア以外にも室戸に来て働いていることに気づいていなかった。まさに存在が見えていなかった。だから、何かわかっていない風に、彼ら・彼女らや市川さんについて語るのには不誠実だと感じられたためだ。また実習生という一方で問題を抱えた制度を考えると、どうしても暗い話になってしまうのも気が進まない理由だ。なので的外れな話になってしまうかもしれないが、わずかな経験から少しでも明るい面を考えていこうと思う。

(・・・中略・・・)

市川さんは、職業訓練中の実習生と関わっていて、彼らの抱える困難についてより身近に感じられる立場にいらっしやる。また実習生が根本的に苦労する言語に関わっていらっしやる。それだけに実習生が夢を叶

えていく姿を見ての喜びは、私とは比較にならないほどだろう。こうした喜びこそ、日本語教師という難しい職を続けられる原動力となっているのではないだろうか。またユスリルさんが「日本語の教師になりたい」という時、市川さんや他の日本人との交流を通して得られた「喜び」があったからだとも思う。

最近、映像を見てN-HONGO室戸へ新しいボランティアが入ったことを聞いた。また、知り合いが、実は実習生の日本語教育に一部関わっていたことを知った。まだまだ知らないけれど同じように関わっている人もおられるだろう。実習生の苦労と喜びに、ともに寄り添おうとする地域の人がいることは、とても明るい兆しだ。



Muroto Voice
特設サイト

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

室戸ジオパークだより Vol.101

ユネスコ再審査が実施されました

室戸ジオパークにとっては3回目となるユネスコ再審査が7月13日から17日の5日間に渡って実施されました。

13日に高知空港で審査員をお出迎えした後、事務局でジオパークの概要とこの4年間の取り組み状況を紹介しました。14日は室戸岬、室戸高校、佐喜浜地区を、15日は羽根地区、吉良川地区を中心に訪問しました。16日は西山台地と新村遊歩道を回った後、事務局で再審査に関わる提出書類のチェックが行われました。最終日の17日は審査員は朝イチで室戸を出発されました。

審査員はお二人とも、室戸の自然の美しさや人々のおもてなしに感動しているようでした。今回の再審査にはとても多くの方々にご対応・ご協力いただきました。本当にありがとうございました。

市民の皆さんのご協力に報いるためにも、室戸ジオパークはこれからもさまざまな活動に取り組みます。

果たして、彼らの目には室戸ジオパークの状況はどのように映ったのでしょうか？ 審査結果は2023年中には通知される予定です。



・ジオパークポロシャツ新色を追加

- 現在販売中の8色（ブラック・ロイヤルブルー・グレー・グリーン・ミントグリーン・パープル・ホットピンク・ネイビー）と新たに3色を追加し、11色での販売となります。ご注文の際は間違えないようご注意ください。



アーミーグリーン



バーガンディ



サンセットオレンジ

※実際の色と多少異なる場合があります

ドライメッシュ素材

¥2,400 (税込)

※9月1日より価格が変更となります

サイズ：SS～5L

プリントカラー：ホワイ

※左袖にジオロゴが入ります。



・子ども用ジオパークTシャツの販売開始

ジオパークTシャツ (kids)

¥1,800 (税込)

※9月1日より価格が変更となります

サイズ：100～160cm

カラー：8色 綿100%

ライトブルー・ライトイエロー・ライトグリーン・オレンジ・ライトピンク・ライトパープル・インディゴ・オリーブ

※左胸にジオロゴ(6cm)が入ります。



背面復刻デザイン (16cm)

プリントカラー：ホワイ

※実際の色と多少異なる場合があります

【お問い合わせ】 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

【シャツに関して】 室戸世界ジオパークセンター ☎23-1610



YouTube



Facebook



Twitter



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。