



ひろと

6月号

2023.6.1
No.667



重要無形民俗文化財「吉良川の御田祭」

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線
電話応答サービス

通話料
無料

しきゅう むると
0120-49-6610 をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆一斉清掃のお知らせ！…………… 3P
- ◆花とおもてなしの観光地づくりに取り組む団体を募集します…… 4P
- ◆公営住宅入居者公募…………… 13P
- ◆室戸市の財政状況をお知らせします…………… 14～16P
- ◆国民年金保険料は納付期限までに納めましょう…… 18P

～人口の動き～

〈令和5年4月30日現在〉	〈4月1日～4月30日届出〉
世帯数…6,960世帯	出生……………2人
総人口…11,837人	死亡……………18人
男……………5,704人	転入他……………45人
女……………6,133人	転出他……………50人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※令和4年4月30日現在の総人口は12,158人）

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生日の広報に掲載する写真を募集しています。



さとう たいよう (吉良川町)
佐藤 大耀くん

●令和4年6月20日生まれ
●佐藤宏哉さん、愛美さんの長男
「一緒にいっぱい遊ぼうね!」
2人のお姉ちゃんより



まつもと こういち (元)
松本 皓一くん

●令和4年6月3日生まれ
●松本拓也さん、木の実さんの長男
「自ら道を拓き、皓皓と光輝く、そんな実りある人生を。」
父・母より



たにぐち こたろう (室津)
谷口 虎太郎くん

●令和4年6月29日生まれ
●谷口洋介さん、幹子さんの長男
「明るいタフガイになってね。」
父・母より



たかざき ほの (吉良川町)
高崎 穂乃さん

●令和4年6月10日生まれ
●高崎大さん、萌乃さんの長女
「これからも笑顔いっぱい元気な育ってね。」
父・母より

- 8月号募集締切り日 / 6月26日(月) (令和4年8月生まれの子どもさん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用 QR コード

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード 5,000 円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

いさなっこ通信

3歳6か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯っぴーすまいる事業



やったね!! むし歯ゼロ!!

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントいただきました。みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!! これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



いなもと みやび
稲本 雅ちゃん
ハミガキ
頑張ってます!!



たけい かい
武井 海くん
はみがきをがんばって
しています。



のまち ねいろ
野町 音彩ちゃん
毎日、仕上げみがき
しています。



まつお しおり
松尾 汐莉ちゃん
仕上げみがきを
がんばっています。



はらやま りん
原山 凌くん
毎日、仕上げ磨き
頑張ってます!!



ひろた かいりょう
廣田 海了くん
歌をうたいながら、仕上げ
磨きを頑張っています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

ご寄付ありがとうございました

教育振興を目的として、ダイドー・タケナカビバレッジ株式会社様より室戸市内小学校新入生児童に、正しい持ち方を指導するための鉛筆（株式会社コッコ・サン）を寄付していただきました。

子どもたちは、鉛筆を正しく持つことにより、勉強にも集中できており、楽しい学校生活が送れています。本当にありがとうございました。



■【お問い合わせ先】教育委員会事務局 学校教育課 ☎22-5141

市長の部屋

室戸市長
植田 壯一郎

人口減少対策について

人口減少対策は大変難しい課題ですが、果敢に挑戦するしかありません。

子育て支援を強化して、子育て家族に優しく楽しい安全安心な魅力ある室戸づくりに取り組み、子どもの将来を心配されて市外に出ようと考えるご家族が室戸市内で暮らし続けられるように、子育て家族が移住をしてくれるよう子育ての楽しいまちづくりを強化促進します。

若者に魅力のある職場の創出や居住環境の魅力化は不可欠な課題であり、その対策の具現化に、廃校等の有効活用はもとより、海洋深層水関連事業の底上げや新たな取り組みなどを支援する地域商社の創設、健幸づくりを推進するウエルネスシティ構想の推進、シレストむろとの修繕に伴うサービスの向上など、課題となっていた物事にメスを入れ、定住人口の増大に効果を出せるよう全力で頑張っております。

少しでも長く楽しく生きていくことのできるまちづくり、一人でも多くのお子さんが誕生するまちづくり、流入人口の増大と流出人口の抑制に効果の期待できる事業への取り組みはもとより、関係人口の創出にも果敢に挑戦してまいります。

近年では、AIが普及し、目覚ましい進化を見せていますが、チャットGPT（入力した質問に、人間のように自然な対話形式でAIが答えるサービス）など誰もが活用して職場の効率化や産業の振興、防災対策や教育改革など様々な形で社会に急速に浸透しています。そうした変化に取り残されることのないようにAI人材の育成も不可欠です。こうした技術も活かして、観光客の招致や関係人口の増大に繋げるなど、人口減少への施策を様々な形で強化して取り組みますのでご協力ご支援をよろしくお願いいたします。

第45回日本剣道少年団研修会 全国少年剣士書道展 金賞受賞!

2月26日(日)に東京都科学技術館で行われた、第45回日本剣道少年団研修会全国少年剣士書道展(全日本剣道道場連盟主催、450道場2,712点出展)で、室戸小学校2年生(受賞当時)の森 大耀さんが金賞を受賞しました。

今後も剣道、書道ともにご活躍を期待しています。



■【お問い合わせ先】教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

一斉清掃のお知らせ!

市内一斉清掃を、**6月4日(日)**に行います。(小雨決行)

一人でも多くの市民の方のご参加をお願いします。

市内一斉清掃は、道路沿いの草類、水路・側溝などの汚泥を対象としております。

個人の敷地から出た草木や廃棄物(生ごみ、ビニール・プラスチック類、大型ごみ、家電製品、鉄類、廃材など)は回収しませんので、持ち込まないようにしてください。

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

新年度生募集

☆小4~中3

☆小学部 8,000円~/月 算・国

☆中学部 8,000円~/月 英・数・理・国

個別指導 多田塾 (土佐塾提携塾)

室戸市室戸岬町 4835-1 (TEL 090-3918-5791)

tadajuku.jimdo.com

検索



広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

広告

NHK公開番組「弾き語りフォーユー」観覧者募集

NHK高知放送局と室戸市では、ラジオFM放送の音楽番組「弾き語りフォーユー」の公開録音を実施します。この番組はピアニストで作曲家のおぼろたかし小原孝さんがリスナーからのリクエストをもとに、クラシック、ジャズ、歌謡曲、映画音楽など、あらゆるジャンルの名曲をピアノアレンジし演奏するものです。独特の語り口でのトークもお楽しみいただけます。観覧をご希望の方は、NHK高知放送局のホームページよりお申し込みください。



主催 NHK高知放送局 室戸市
日時 7月9日(日) 開演 13:00 終演 15:00 (予定)
会場 保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
放送日時 7月24日(月)～27日(木)
10:30 <FM>
※放送日時は変更になる場合があります。

出演予定 パーソナリティ：小原 孝 (ピアニスト、作・編曲家)
入場料 無料
観覧申込 NHK高知放送局のホームページからお申し込みください。
申込締切 6月25日(日)

申込多数の場合は抽選のうえ、当選された方に入場整理券を6月28日(水)に発送する予定です。また、落選された方には6月29日(木) 15:00以降に、落選通知メールをお送りします。詳しくはNHK高知放送局ホームページをご確認ください。

NHK高知放送局ホームページ <https://www.nhk.or.jp/kochi/>



■【お問い合わせ先】

NHK高知放送局 ☎088-823-2300(10:00～18:00/土日祝を除く)
室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

花とおもてなしの観光地づくりに取り組む 団体を募集します

市内の国道等主要道路周辺の休耕田等を利用して、花等を植栽し、観光客におもてなしを行う団体に補助金を交付します。

【補助対象者(①、②いずれにも該当)】

- ①室戸市内に活動拠点がある団体
- ②定款や規約、会則等があり、組織として活動している団体

【補助率】 補助対象経費の10分の9以内

【提出書類】 ①交付申請書 ②事業計画書および収支予算書
③団体の構成員名簿 ④団体の定款、規約、会則等の写し

【募集締切】 6月23日(金)まで

【注意事項】 ①補助金交付決定以前に行った事業は対象外です。
②交付団体が複数の場合、内容等を勘案して交付額を決定します。



■【お申し込み・お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

第66回

金婚夫婦祝福式典のお知らせ

今年9月1日の佳日に県内5会場で、「金婚夫婦祝福式典」を実施します。

該当されるご夫婦の皆さんの応募をお待ちしています。

- 該当の方** 昭和48年1月1日から同年12月31日までに結婚された高知県内在住のご夫婦(それ以前の結婚でも、初めて申し込む方は可)
※第64回(中止)・第65回(中止)にお申し込みいただいたご夫婦は今回の受付ができませんのであらかじめご了承ください。
- お申し込み方法** 便箋に①お2人の氏名(ふりがな)②生年月日③年齢④職業⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号(携帯電話含む)⑧結婚記念日⑨氏名等の新聞掲載の可否、以上を漏れなく明記してお申し込みください。
※インターネットによるお申し込みもできます。
インターネット(パソコン・スマートフォン、タブレット端末)によるお申し込みは、下記の高知新聞企業のウェブサイトをご覧ください。
<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon66.html>
- お申し込み先** 〒780-8666 高知市本町3丁目2-15
(株)高知新聞企業 事業部「金婚式」係
- お申し込み期限** 6月9日(金)
- 式典日時** 9月1日(金) 14:00 式典開始
- 場所** ホテルタマイ(安芸)
- 参加者への通知** 8月上旬ごろ、(株)高知新聞企業より直接ハガキでご案内します。



■【お問い合わせ先】高知市本町3丁目2-15 (株)高知新聞企業 事業部「金婚式」係
☎088-825-4328 FAX 088-825-4323

移住促進室からのお知らせ

【七夕編】移住者&地域住民の交流会を実施します！

室戸市に移住したものの、「知り合いがなかなか増えない」「室戸市のことをもっと知りたい」「何か新しいことをやりたくてうずうずしている」などを感じている方へ…むろと移住海援隊とともに、七夕まつりを盛り上げませんか？むろと移住海援隊とは、移住希望者・移住者の相談対応やコミュニティづくりのサポート等を行う団体です。今回の七夕まつりでは、笹の採取から始まり、和紙を藍で染め、短冊を作るなど、イベントの準備を通して、移住者や地域住民と交流します！新しい仲間をつくり、室戸市の暮らしを楽しみましょう！

- 開催日 7月2日(日) 10:00～
- 場所 riddim blue(室戸市室津2648-2)
- 参加費 無料
- 対象者 移住者および地域住民(申し込み多数の場合は、先着順になります。)
- 申込方法 6月23日(金)までに右記のQRコードより、お申し込みください。
- その他 藍染めされた短冊を使用して、7月2日(日)午後～7日(金)正午まで、riddim blueにて飾り付けができます。あなたの願いを星に届けよう。(申し込み不要。短冊が無くなり次第終了)

詳細はこちら！



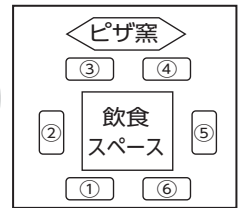
■【お問い合わせ先】むろと移住海援隊(まちづくり推進課移住促進室内) ☎22-5167

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 7月の出店者大募集

- 募集日 7月の土・日・祝(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 6月20日(火)(7月利用分)

お隣は「むろと廃校
水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

水道検針にご協力ください

検針期間 6月1日(木)～7日(水)まで

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

- ※メーターボックスの上には駐車しない
- ※メーターボックスの近くに物を置かない など検針にご協力ください。



水道メーター取替えについて

水道メーターは、計量法で有効期間が8年と定められています。

そのため、水道局では、有効期間満了までに水道メーターの取替えを行っています。今年度対象地域の皆様には、取替え作業中に水道が使用できなくなるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。(メーター取替えは、各家庭に費用を負担していただくことはありません。)

- ・令和5年度 取替え地区
(室戸岬) 河原町下 高浜 菜生東 菜生西
(室津) 東町 西町 境町
- ・工事期間(予定) 6月16日(金)～7月15日(土)

■【お問い合わせ先】水道局 業務班 ☎22-5139



6月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに、無料で利用していただける子育て支援センターです。お話ししたり自由に遊んだり、ゆったりしたり…他にも色々と一緒に楽しみませんか！？お友達と一緒に…パパやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞおいでてくださいね。

- ◆6月7日(水) 中山造園さんのスイレンを見に行きましょう♪
- ◆6月14日(水) 身体測定(2ヵ月に一度)…どれだけ大きくなったかな？
- ◆6月28日(水) 4月・5月・6月生まれのお友だちのお誕生会(3ヵ月に一度)



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数／1人5冊 期間／2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所で返却できます。

6月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 <small>県立巡回</small>
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 <small>館内整理日</small>	

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等はいれないでください。

利用者登録更新について

利用者登録をされてから3年毎に更新手続きが必要です。
該当される方にはお声がけをさせていただきますので、更新手続きをお願いします。
※現在お持ちの利用者カードはそのまま使用できますので、大切にお持ちください。

利用者区分	必要なもの	利用者登録更新の方法
児童 ※中学生まで	利用者カード	『利用登録申込書』に保護者が記入 ※児童だけで来館の場合、『利用登録申込書』をお渡しますので、次回来館時にお持ちください。(保護者の来館は不要ですが、必ず保護者をご記入ください。)
学生	利用者カード 学生証	学生証・身分証明書および電話番号の確認
一般	利用者カード 身分証明書(住所の記載有)	※登録情報に変更がある場合、『利用登録申込書』に記入



6月の 新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】



『ガオガオきょうりゅうのよる』
たるいしまこ／著
飼い主の知らないところで柴犬チャイロたちが大冒険する楽しいシリーズ。



『15歳からの社会保障』
よこやま ぼくと 横山 北斗／著
社会保障制度の役割って？
人生のピンチに備えて知っておこう。



『わくわくどうぶつアパート』
マリアンヌ・デュブク／著
4階建てのアパートの断面を眺めつつ
どうぶつアパートのワクワクする一日。

【一般書】



『ロープとひもの結び方』
けんきゅうかい 縄ワーク研究会／著
キャンプ、釣りなど使用場面別にロープワークを分けて解説。



『使い切れない農地活用読本』
荒らさない、手間をかけない、みんなで耕す
のうさん ぎよん ぶん か きょうかい 農山漁村文化協会／編
田園回帰時代の使い切れない農地の活かし方を紹介。




『四国の登山口323』
ぜんこく と ざん ぐちょう さい 全国登山口調査会／編
四国4県の登山口の状況を徹底調査、登山口の情報を簡単に得られる一冊。

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
いきいきらくらく 体操教室 	6月 1日	木	16:00~17:00	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	6月 8日						
	6月15日						
	6月22日						

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
	6月 5日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	6月12日						
	6月19日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
ディスコワールド 	6月15日	木	19:00~20:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 安岡 知洋 氏 【内容】 なつかしい音楽にあわせて 楽しくおどりましょう！	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日6月13日(火)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
エクササイズ教室 	6月21日	水	18:30~19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 【内容】 610体操とやさしい筋トレ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日6月19日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第24期 第6回 室戸健康大学開催

※この事業は、「高知家健康サポート事業」の対象事業です。

○日時 6月18日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
10:30~12:00	「高知県の地震災害史 一宝永・安政・昭和の巨大地震」 高知県立高知城歴史博物館 水松 啓太 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	脳トレ体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00~14:00	第24期卒業式・記念写真撮影

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として600円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと
Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：6月9日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168(担当 門田)

6月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
6	火	肺がん結核検診 大腸がん検診(容器回収) 【元・室戸地区】	岩戸集会所	9:00~9:40
			協地集会所	10:10~11:10
			行当市民館	11:40~12:10
			室戸市保健福祉センターやすらぎ	13:30~14:30
13	火	特定健診(健康診査)	佐喜浜生活改善センター	9:00~11:30
		胃がん検診		8:30~9:30

〈検(健)診のお知らせ〉

お持ちいただくもの ●特定健診(健康診査):保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票
●がん検診:受診票、検査料500円

1. 送迎サービスがあります。

●会場への送迎車があります。

(※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。)

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。



1	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市保健福祉 センター やすらぎ	10:00~13:00
8	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
15	木	子育て&プレママひろば		10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
20	火	乳幼児健診 (4・7・10か月、3歳6か月)		対象者へ個別案内
22	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
29	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※子どもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 6月プログラム

月	火	水	木	金
今月のコミュカフェ予定日 5日(月)、8日(木)、20日(火)、23日(金) 11:00~13:30 <メニュー> うどん・ラーメン・焼き飯・野菜サラダ 季節の野菜の煮物など 250円(材料費)~各種のみもの有			1 サテライト吉良川	2
			趣味の部屋	体操 レクリエーション
5	6	7	8 サテライト吉良川	9
コミュカフェ	学びの日	ミニ クッキング	コミュカフェ	カラオケに チャレンジ
12	13	14	15 サテライト吉良川	16
誕生日会	スポーツを 楽しもう	ドライブへ 行こう	タオル体操	カレーの日
19	20	21	22	23
ちよっと 寄り道	コミュカフェ	音楽 レクリエーション	リハビリ ショッピング	コミュカフェ
26	27	28	29 サテライト吉良川	30
GREET 体操	ふまねっと 運動	認知症カフェ	抹茶の日	卓球を 楽しもう

【活動場所】 室戸市元甲1902番地1(旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日~金曜日(9:00~15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。
※この事業は令和5年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ

認知症カフェ

当月は講師に、作業療法士さんを迎えて、テーマ「MCIなどの軽度認知障害について」を一緒に学びます。カフェの後は「認知症を考える会」がありますので、興味、関心のある方はぜひ、ご参加ください。

【日時】 6月28日(水)
10:30~

【場所】 室戸市
あったかふれあいセンター

【参加費】 無料
(昼食や飲み物は実費負担)

【対象者】 どなたでも
※送迎希望の方は応相談

【申し込み締切り】 6月23日(金)

いずれも参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます!
@attakagreet

～6月23日から29日は男女共同参画週間です～

無くそう思いこみ、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

※内閣府令和5年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

世界共通の持続可能な開発目標（SDGs）で掲げられている17の目標、その一つ「5. ジェンダー平等を実現しよう」を知っていますか？

男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進は、日本だけではなく世界共通の課題です。

SDGsが目指すのは、男性も女性も社会的に平等であること、男性だから、女性だからとさまざまな差別を受けることのない社会の実現です。

みなさんの心にある無意識の思い込みの解消を図り、自他ともに個性が尊重される社会を一緒に創りましょう。そして、そうした社会を未来へと残しませんか。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

「全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番」

全国の法務局では、下記のとおり、全国統一の電話番号により人権相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

- | | |
|--------|---|
| 1 時間 | 平日 8:30～17:15 |
| 2 電話番号 | 0570-003-110（ゼロゼロみんなのひゃくとおばん）
※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。 |
| 3 取扱内容 | 差別待遇、コロナ問題、暴行・虐待、ハラスメント、いじめ・体罰、
名誉棄損・プライバシー侵害など、人権問題に関するあらゆる相談 |
| 4 その他 | 相談は無料、秘密は厳守します。
法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。 |

■【お問い合わせ先】高知地方法務局 人権擁護課 ☎088-822-3503

室戸市人権施策基本方針を改定しました

本市では、平成18年10月に「室戸市人権施策基本方針」を策定し、すべての市民の基本的人権が尊重される社会づくりの推進に向け、人権教育・啓発活動に取り組んできました。こうした中、今なお潜在化する人権課題や社会情勢の複雑化・多様化による新たな課題に適切に対応するため、令和5年3月に第1次改定を行いました。

詳しい内容につきましては、室戸市ホームページに公開していますので、そちらをご覧ください。








■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

6月の各市民館教室予定

豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

室内市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	木	610体操 13:30 パソコン 19:00					
2	金	百歳体操 10:00		創作 9:30		手芸クラブ 13:30	
5	月	生花 10:00	編物 10:00	手芸 13:30	創作(手芸) 9:00	カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
6	火		610体操& 百歳体操 10:00~		布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
7	水	硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00		高齢者学級 9:00 百歳体操 9:30 創作(編物) 13:15		おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
8	木	高齢者学級 10:00 洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00~		デイサービス 9:00	手芸 9:00 料理(お菓子) 13:30
9	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	
12	月	料理 9:30	編物 10:00	手芸 13:30			百歳体操 10:00
13	火		610体操& 百歳体操 10:00~	デイサービス 10:00		百歳体操 10:00	刺しゅう 9:00
14	水	硬筆 13:00 パッチワーク 13:30			デイサービス 9:30	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
15	木	デイサービス 10:00 610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00~		ペーパークラフト 13:00	手芸 9:00
16	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15		
19	月		編物 10:00		創作(手芸) 9:00	カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
20	火	カラオケ 13:30	610体操& 百歳体操 10:00~		布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
21	水	パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00		高齢者学級 9:00 百歳体操 9:30 創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
22	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00		デイサービス 9:30	おりがみ 9:00
23	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
26	月						百歳体操 10:00
27	火		610体操& 百歳体操 10:00~	デイサービス 10:00		百歳体操 10:00	手芸 9:00
28	水	デイサービス 10:00	はた織り 12:00		デイサービス 9:30		刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
29	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00~		ペーパークラフト 13:00	エコクラフト 9:00
30	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00		ピアノ 17:15		

注) 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 6月1日(木)・15日(木)
13:00～16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00～16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 6月21日(水)
13:00～15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階第1会議室
- 相談員 なかの かなお 中野金夫 ☎22-2415
やまもと きみこ 山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 6月1日(木)
10:00～15:00
(12:00～13:00は昼休み)
- 場所 室戸市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】

人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 6月22日(木)
11:00～15:00
(12:00～13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30～17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 6月15日(木)
13:30～15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
いけだ たみこ 池田 多美子

【お問い合わせ先】

産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 6月9日(金)
10:00～12:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 6月21日(水)
13:00～17:00
- 場所 市役所3階第6会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30～17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00～21:00(年末年始は10:00～18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時～深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- ・24時間365日対応!

日曜祝日当番医

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。

- ・原則として、当番医は往診いたしません。
- ・診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3

☎23-3610 ※特定健診・雇入れ時

※電話予約できます。健康診断等行っています。

6月
診療予定表

宮野先生の診療日が変更になります。
ご注意ください。

変更前 第2・第4 月曜日午後

変更後 第2・第4 水曜日午後

13:00~14:00
16:00~17:00は
コロナワクチン接種を優先

させていただきますので、ご了承ください。

○受付時間 8:45~11:00
13:00~16:00

○ご注意 往診があります!

14・28日は往診を行いますので午後の診療は、
往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

※ご来院の際はマスクの着用をお願いします

月	火	水	木	金	土	日
			1 伊奈医師 9:00~17:00	2	3	4
5 伊奈医師 9:00~17:00	6	7 休診	8 伊奈医師 9:00~17:00	9	10	11
12 伊奈医師 9:00~17:00 <small>※往診等で受付時間が 変更になる可能性があります。</small>	13	14 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	15 伊奈医師 9:00~17:00	16	17	18
19 伊奈医師 9:00~17:00	20	21 休診	22 伊奈医師 9:00~17:00	23	24	25
26 伊奈医師 9:00~17:00	27	28 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	29 伊奈医師 9:00~17:00	30		

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 健康医療政策課 ☎22-2727

公営住宅入居者公募

公営住宅の入居者を次のとおり公募いたします。

●公募する団地名

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
第二佐喜浜団地	3	1	佐喜浜町1971番地1	1
高浜団地	103	1	室戸岬町6810番地143	1
大谷C団地	2	1	浮津126番地1	1
大谷C団地	5	1	浮津126番地1	1

受付期間 6月1日(木)~15日(木) 8:30~17:15

※申し込み必要書類に不備不足がある場合は受付できません。また、期間外の申し込みは無効となります。

各団地の公募案内書および申込書は、各出張所・各市民館および財産管理課建築住宅班にあります。家賃、申し込み資格等を確認してください。なお、5月31日(水)より公募案内書および申込書を配布しています。

※今回の公募で決定しなかった部屋は随時募集とします。

●随時募集の実施について

次の団地については、随時での申し込みを受付しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
第二佐喜浜団地	1	1	佐喜浜町1971番地1	1
津呂団地	402	4	室戸岬町5619番地2	1
第2吉良川団地	13	1	吉良川町乙5279番地13	1
羽根団地	307	3	羽根町乙3169番地2	1
第二上段団地	8	1	羽根町乙2841番地1	1

■【お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

室戸市の財政状況をお知らせします

令和5年度一般会計当初予算額
152億1,987万4千円
 (対前年度比 1.1% 増)

本年度は、下記の重点項目を掲げ予算編成をおこないました。

1. 命を守る

<防災対策>

地震対策事業への取り組み
 津波避難タワーや避難路の活用による防災訓練の実践強化
 津波避難路の整備や建築物等の耐震化および危険なブロック塀撤去等の安全対策の強化

防災意識の向上

<地域医療対策>

医師・看護師の確保対策の強化
 市立診療所の運営および民間医療機関との連携・支援への取り組み強化
 子育てに安心できる医療体制の確立

2. 室戸を創る

<少子高齢化対策>

子育てが楽しくなるまちづくりへの取り組み
 高齢者の安全・安心及び生きがいづくりへの取り組み

<移住・定住促進対策>

空き家の利活用等による住環境の整備
 移住者へのサポート体制の強化

<雇用・産業振興対策>

ふるさと納税返礼品拡充に向けた仕組みづくり
 室戸海洋深層水の振興
 事業者の高齢化や後継者問題の解決への取り組み
 若者に魅力のある働く場所の確保

<教育対策>

子どもたちが室戸を愛し、誇りを持てる教育の推進
 市内中学校の統廃合に向けた検討
 室戸高校の魅力化の推進

<道路網の整備対策>

市民にとって安全・快適な道路及び橋りょうの整備

<移動手段の支援対策>

公共交通機関など、移動手段の確保に向けた取り組み

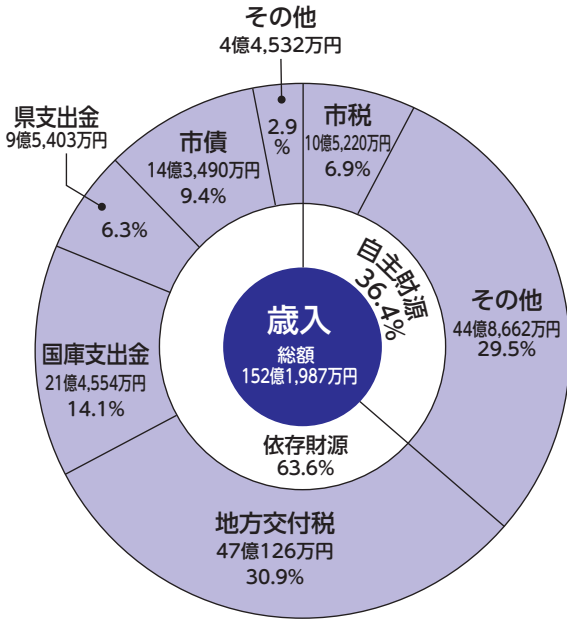
<観光・ジオパーク対策>

2025 大阪関西万博に向けた取組の推進
 室戸応援隊の強化推進による交流人口の拡大
 室戸岬エリアの観光基盤整備の強化
 世界ジオパーク再審査への取り組み

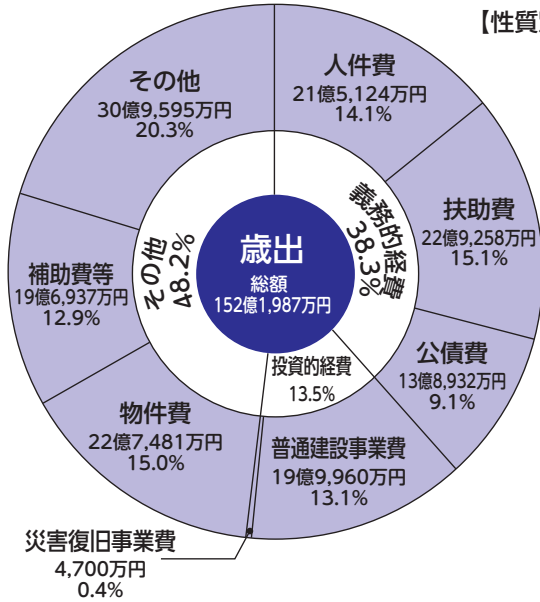
清潔なまちづくりの推進

<健康づくり対策>

ウエルネスシティ構想の推進



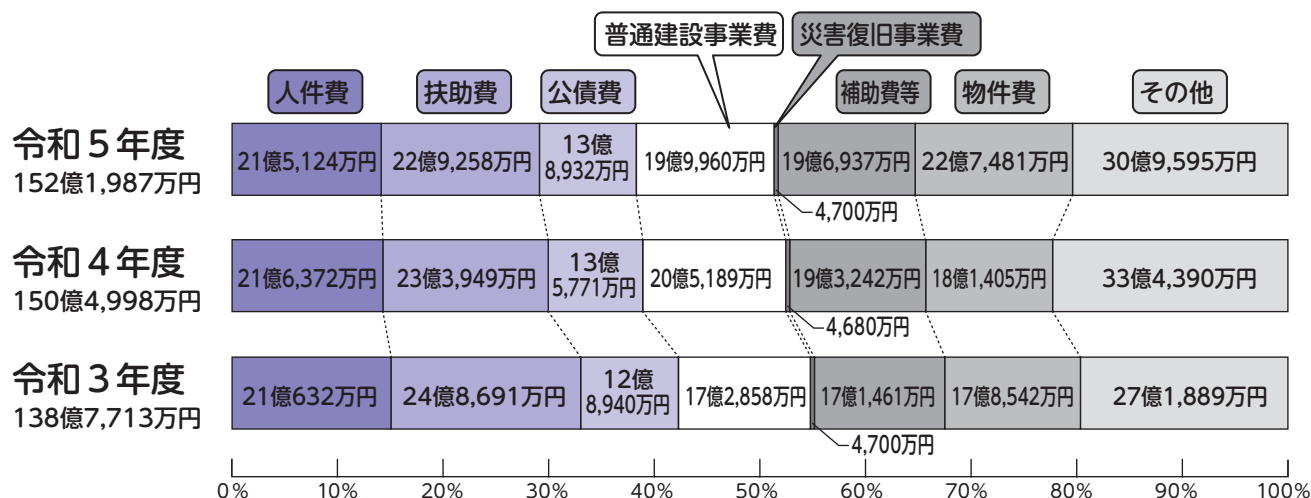
【性質別】



〈用語解説〉

- 一般会計 …市の基本的な施策をまかなう経費を管理する会計
- 地方交付税 …国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金
- 市債 …事業を行うための市の借入金
- 扶助費 …生活保護、児童、身体障害者などを援助するために支出される経費
- 公債 …市債(借金)を返済するためのお金
- 普通建設事業費 …学校などの施設や道路、漁港などの建設事業費等
- 物件費 …電気・水道・燃料費や電算事務などの委託料、コピー機などのリース料、事務費など消費的な経費
- 補助費等 …ごみ処理などを共同で行う組合(メルトセンターなど)への負担金や各種団体等への補助金のほか、保険料、講師等謝礼、損害賠償金など

〈性質別年度別比較表〉



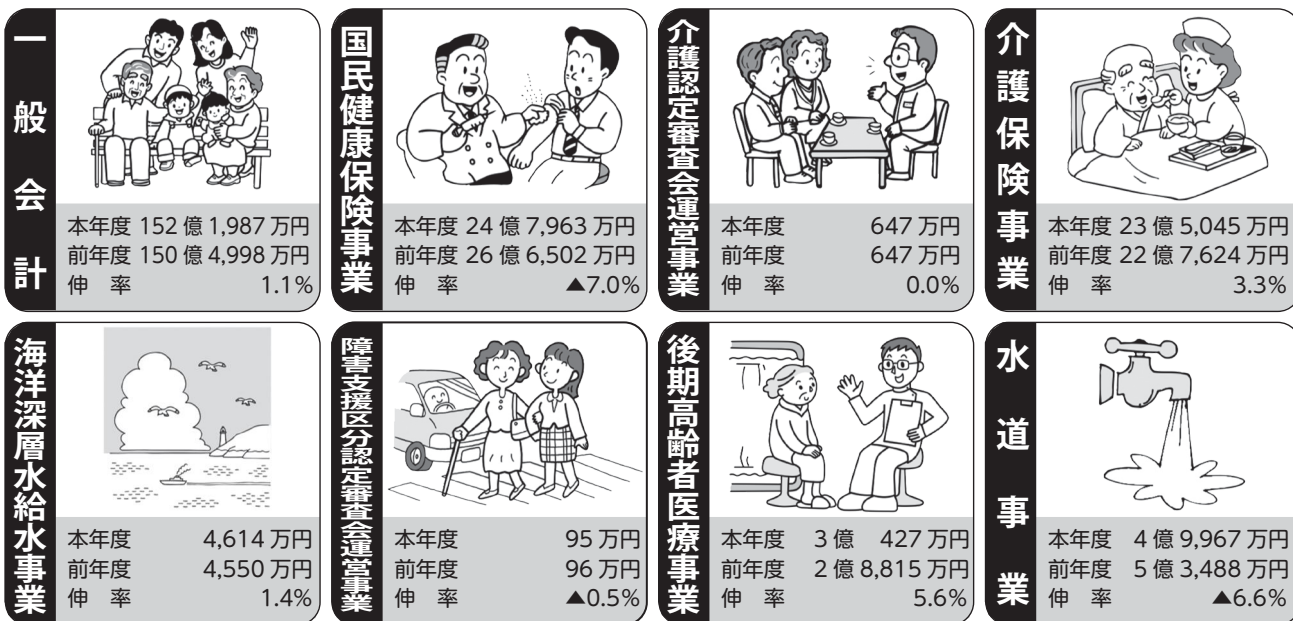
〈目的別歳出〉

目的別	予算額	構成比	目的別	予算額	構成比
議会費	9,387万円	0.6%	土木費	11億5,908万円	7.6%
総務費	46億6,418万円	30.6%	消防費	5億7,502万円	3.8%
民生費	40億671万円	26.3%	教育費	9億859万円	6.0%
衛生費	12億4,722万円	8.2%	災害復旧費	4,773万円	0.3%
農林水産業費	7億3,834万円	4.9%	公債費	13億8,931万円	9.1%
商工費	3億7,982万円	2.5%	その他	1,000万円	0.1%
歳出合計			152億1,987万円		100.0%

〈当初予算計上の主な事業〉

事業名	事業内容	金額
市道等整備事業(社会資本整備総合交付金事業)	東ノ川橋(吉良川町)ほか	4億9,300万円
室戸センター施設通信系更新事業	室戸センター施設の通信系機器の更新	1億6,566万円
小中学校整備事業	非構造部材改修事業(佐喜浜小・中学校)ほか	1億6,544万円
椎名防災コミュニティセンター用地造成工事	椎名防災コミュニティセンターの用地造成	8,232万円
委託型地域おこし協力隊活動事業	新たな雇用形態により地域おこし協力隊を募集	7,648万円
佐喜浜サブセンター及び吉良川サブセンター施設通信系更新事業	佐喜浜サブセンター及び吉良川サブセンター施設の通信系機器の更新	4,000万円
市営住宅建替事業	市営住宅建替に係る設計委託ほか	3,285万円
高規格救急自動車購入事業	救急自動車の更新	2,500万円
キラメッセ室戸食遊レイアウト改修事業	キラメッセ室戸食遊1階のレイアウト改修	2,369万円
脱炭素先行地域づくり事業支援委託業務	「脱炭素先行地域」選定に向けた計画策定業務	1,100万円
防災行政無線更新事業	防災行政(移動系)無線等の更新	1,093万円
佐喜浜町にぎわい創出・産業活性化プロジェクト	産業活性化拠点施設を検討	715万円

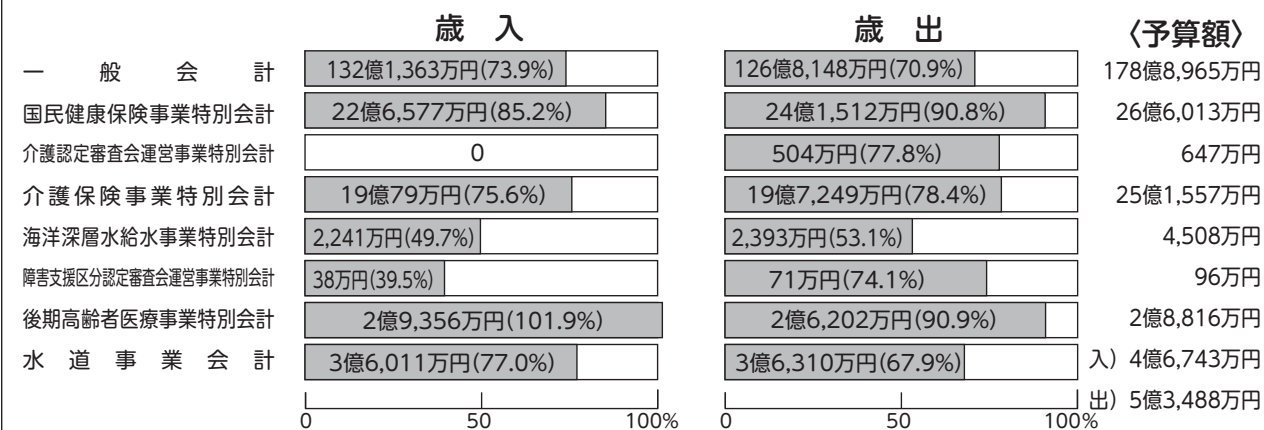
〈会計別当初予算計上状況（対前年度比較）〉



〈基金の現在高〉	基金名	財政調整積立基金	減 債 基 金	その他特定目的基金
令和5年5月31日現在(見込)	残 高(見込)	24 億 7,777 万円	7 億 4,080 万円	42 億 7,930 万円

〈令和4年度会計別歳入歳出予算執行状況〉

令和5年3月31日現在



〈会計別地方債現在高〉

令和5年
3月31日現在

会計名	現在高
一 般 会 計 債	133億2,571万円
海洋深層水給水事業特別会計債	1,033万円
国民健康保険事業特別会計債	440万円
水道事業会計債	16億4,436万円
計	149億8,480万円

〈会計別一時借入金現在高〉

令和5年3月31日現在

会計名	現在高	予算に定める借入の最高額
一 般 会 計	0円	12 億円
国民健康保険事業特別会計	0円	5 億 1,000 万円
水道事業会計	0円	8,000 万円
計	0円	—



ひとり親家庭医療費受給者証の 更新手続き



ひとり親家庭医療費受給者証の更新の時期になりました。受給者の方は、6月30日（金）までに、更新申請書・同意書にひとり親家庭医療費受給者証・被保険者証・個人番号カードまたは通知カード・窓口に来られる方の本人確認できるものを添えて、こども子育て支援課または各出張所で更新手続きをしてください。

なお、ひとり親家庭医療費助成制度は、母（または父）と児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの者）などからなる、所得税非課税世帯の母（または父）と児童などが対象となります。

■【お問い合わせ先】こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171

市営住宅に
入居している
皆さんへ

市営住宅家賃の滞納解消に向けて

室戸市では、市営住宅の家賃を滞納している入居者に対して次のような取り組みを行っています。



- ・納期限までに家賃が納付されていない方に、督促状（とくそくじょう）を送付しています。
- ・督促状でも納付されない場合には、催告書（さいこくしょ）などを送付しています。
- ・市からの納付指導などに従っていただけない場合、連帯保証人への請求や債権回収を専門とした機関への移管、その他、強制明渡しや財産差押えなど、裁判所を通じた法的措置を行います。

家賃は市営住宅の維持管理や修繕に使用される貴重な財源です。
納期限までに納めましょう。

6月分の家賃の納期限は6月30日です。

■【お問い合わせ先】

〈納付に関するご相談〉 税務課 債権管理室 ☎22-5153
〈そのほか住宅のご相談〉 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

6月30日（金曜日）は
『市・県民税 第1期』の納期限です

※口座振替日は6月28日（水曜日）

便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの（通帳など）、登録印、納税通知書をお持ちのうえ申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方*の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

保険料が納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市民課保険年金班国民年金窓口もしくは南国年金事務所で手続きをお願いします。

*納付義務者は被保険者本人となり、被保険者の世帯主および配偶者は、保険料を連帯して納付する義務があります。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5133

3月16日以降に税務署に確定申告をされた方へ

3月16日以降に確定申告書を税務署に提出された方は、6月上旬発送予定の令和5年度市・県民税納税通知書の税額に申告内容が反映されていない場合があります。

この場合、税務署から確定申告書の情報が届き次第、税額を算定し、税額の変更または決定の通知をお送りします。

また、このことにより、国民健康保険税、介護保険料等の算定にも影響がある場合がありますので、ご理解のほどよろしくをお願いします。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

令和5年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店のご案内

令和5年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店が決まりましたのでお知らせします。

一般ごみ・粗大ごみを出す時は必ず指定ごみ袋で出してください。分別がされていない違反ごみや指定ごみ袋で出していないものは収集できませんのでご理解、ご協力をお願いします。

令和5年度 室戸市指定ごみ袋取扱店

佐喜浜	モンマートむろと	室戸	野町酒店	吉良川	(有)ヤマジユウ
	松本米穀店		(有)八木装粧品		(有)山田商店
	山田ストアー		奈比川商店		(有)岡崎
	森本商店		遍路の駅 夫婦善哉		高知県農業協同組合吉良川支所
	入木常会		(株)岡林電気店		岡崎鮮魚店
	白竹健康センター(北町常会)		島村武男商店		日南常会
	西町常会		久保食料品店		傍土常会
	スーパーフェニックス佐喜浜店		太田皓三商店		二区常会村川お好み焼店
	(株)嶋本食品		高知県農業協同組合室戸支所		西灘三区常会
	久保商店		ホームストックコーナン室戸店		(株)タケナカ
室戸岬	橋本商店	東大谷西常会	岡田商店	羽根	岡崎商店
	ホテル明星	コメリハード&グリーン室戸店	戎町常会		
	Yショップ室戸店	ホームセンターハヤシ(株林金物店)	西の浜常会		
	由井商店	サンシャイン室戸	まるきゅう商店		
	堤食料品店	山川ライオン堂薬局	徳永酒店		
	野町商店	(有)竹内酒店	花まるひろば		
	岬老人クラブ黒潮会	フラワーショップ島巻			
		まんま屋			
		ツルハドラッグ室戸店			
		ドラッグセイムス室戸店			
	ドラッグストアmac室戸店				
	室戸市立元小学校PTA				
	行当常会				

※2023年4月現在

■【お問い合わせ先】
市民課 環境政策室
☎22-5126

重度心身障害児・者医療費助成の申請手続きのお知らせ

新規に対象となる方

身体障害者手帳1級、2級、療育手帳A1、A2などを取得された方。ただし、平成15年10月1日以降に65歳以上で取得された方は、令和5年度住民税（令和4年1月1日～令和4年12月31日までの収入に対する課税状況）が本人を含めた世帯員すべてが非課税の場合に限ります。

更新手続きが必要な方

障害医療費受給者証・高齢障害医療費受給者証をお持ちの方で、有効期限が令和5年6月30日までの方（令和5年度住民税非課税世帯の方）

該当される方は、保健介護課または各出張所で申請手続きを行ってください。

※申請は随時受け付けています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

室戸市市政意見箱について

市役所正面玄関前に「市政意見箱」を設置し、市民の皆さんから広くご意見・ご提案を求め、また市民ニーズを的確に捉え、市政運営・政策決定に反映することにしていきます。

このたび、市民の方から、福祉事務所職員の対応について「面談や相談時において態度等が悪い、弱者に寄り添う姿勢が見えない」などのご意見をいただきました。

生活保護法の中では「生活の維持・向上その他保護の目的達成に必要な指導または指示をすることができる。」「要保護者から求めがあったときは、要保護者からの相談に応じ、必要な助言をすることができる。」となっています。

室戸市福祉事務所においては、保護班の地区担当職員が必要な指導や支援を行うことになっています。ご意見にあった内容については、これに沿った対応であります。

その中で、車の使用や遠隔地通院についても制限されることなどをお伝えした際の、担当職員の言葉遣いや態度などについてのご指摘かと思いますが、言葉遣い等注意し、援助や助言等必要事項を適切にお伝するよう職員への指導徹底をはかってまいります。

今後も室戸市の行政にご理解いただきますようお願いいたします。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5112

6月は危険物安全週間です。

●危険物安全週間とは？

危険物を取り扱う事業所などで自主保安体制を確立し、国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的としており、今年は6月4日(日)から10日(土)までの7日間が危険物安全週間となっております。

令和5年度「危険物安全週間推進標語」【意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ】

●危険物とは？

消防法で定められているもので、一般的に次のような性質を持った物品をいいます。

- ・火災発生の危険性が大きいもの
- ・火災拡大の危険性が大きいもの
- ・消火の困難性が高いもの



一般の方が使用する機会のあるガソリン・軽油・灯油などは、本来の使用方法和違う使い方をすると、火災や事故の原因となる危険性が非常に高いので取り扱いには注意しましょう。

■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 予防班 ☎22-0014

～シリーズ 南海地震に備えよう～

☆防災行政無線が聞きづらい方に「戸別受信機」を無償貸与しています☆

市では、防災行政無線の難聴地区対策として、防災行政無線を家の中で聞くことができる戸別受信機の貸し出しを行っています。放送内容が聞こえない、聞き取りにくいという方で、貸与を希望される方は、防災対策課までご連絡ください。なお、貸与に関する注意事項等は以下のとおりです。

- 対象者 室戸市内に住所を有する方（1世帯につき1台とします）
- 設置費用 無償（受信機の電池交換・電気料等は使用者の負担となります）
- 受付期限 6月23日（金）

※電波状況などの実地調査の結果により、設置できない場合があります。

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132

（公社）室戸市シルバー人材センター

人生はこれからが面白い あなたがシルバーのソレイユ(太陽)に！



社会のため自らのために、あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか。シルバー人材センターでは、元気な60歳以上の方の会員募集をしています。60歳からの生きイキ宣言♡一歩を踏み出してみましょう。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- ☆原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ☆シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- ☆入会説明を受け、入会申込書を提出した方
- ☆定められた会費を納入していただける方

■【お問い合わせ先】（公社）室戸市シルバー人材センター ☎24-2018

大阪観光局田中統括官 室戸市大阪・関西万博戦略会アドバイザー就任

室戸市では令和7年に開催が予定されている大阪・関西万博を契機として、万博関連施策に庁内一体的に取り組み本市の地域活性化を図るため、大阪・関西万博戦略会を設置しております。

このたびはこの会のアドバイザーとして、公益財団法人大阪観光局のMICE政策統括官 兼 万博・IR推進統括官である田中嘉一たなかよしかず氏をお迎えいたしました。

4月7日には市役所で就任式がおこなわれ、市長より委嘱状が手渡されました。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161



室戸の浜をきれいにしましょう

ご存じですか？高知県民は全国の中でも指折りの歩かない人なんです。
そこで高知クリーンアッププロジェクト実行委員会が主体となって、“高知県民の健康×海”をテーマに室戸の浜をきれいにする取り組みを実施します。
日程は下記を予定しております。（雨天時は延期となります。情報は市HPやSNS等で広報します。）

6月11日(日)、7月2日(日)、8月6日(日)、9月3日(日)

6月11日（1回目）の清掃場所は室戸岬で、集合場所は中岡慎太郎像横の広場です。
歩きながら、私たちの暮らしと一体となっている海を、未来へつなげる輪を広げていきましょう。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

室戸市・湖南省・東洋町 観光情報交流ひろば

室戸市と観光交流の協定を結んでいる
滋賀県『湖南省』と『東洋町』の情報を紹介します

滋賀県
湖南省

湖南省の「十二坊温泉 ファミリーキャンプ場」を 紹介します。

滋賀県湖南省の十二坊温泉に併設の全28サイトのアットホームなキャンプ場です。主なサイトにはAC電源が装備、夏には温水プールで遊ぶことができます。さらにキャンプ場に隣接する温泉は、受付時に「入浴券」を購入すれば、なんと1日単位で入り放題。名神高速栗東湖南ICから約10分とアクセス抜群で、滋賀・京都観光の拠点としてもオススメです。春は桜、秋には紅葉、年間を通して楽しめる「十二坊温泉ファミリーキャンプ場」にぜひお越しください。



十二坊温泉ゆらら
公式 LINE アカウント

■【お問い合わせ先】
湖南省商工観光労政課 ☎0748-71-2331
十二坊温泉ファミリーキャンプ場 ☎0748-76-3811

東洋町

四国最大級の 海上アスレチックを体験。

夏季期間、東洋町では海上アスレチックを楽しむことができるのも魅力の一つです。また、ビーチには高さ約10mのジャンボスライダーも設置します。

遠浅で透明度が高い海なので、お子様連れでも安心して楽しむことができます。

今年の夏は東洋町でお待ちしております。



海上アスレチックの詳細については
こちらのQRコードからご確認ください。

■【お問い合わせ先】
東洋町役場 産業建設課 ☎0887-29-3395
(一社)東洋町観光振興協会 ☎0887-23-9500

四国南東部イベント情報コーナー

令和4年11月に、高知・徳島両県と高知県東部と徳島県南部の市町村で「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、四国南東部の広域的な観光振興に取り組んでいます。

この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのびして出かけてみませんか。

海陽町 竹ヶ島神社祭り

6月4日(日) 竹ヶ島神社周辺

【お問い合わせ先】海陽町観光協会 ☎0884-76-3050

高知県東部のイベント情報はこちら



(一社)高知県東部観光協議会HP

徳島県南部のイベント情報はこちら



(一社)四国の右下観光局HP

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

地域おこし協力隊より

集落支援員
わだ なりみ
和田 也実



郷の皆さんよろしくお願ひします

今年3月から郷集落の集落支援員として活動している和田也実と申します。今年1月末までの3年間、室戸市観光ジオパーク推進課の地域おこし協力隊として活動してきました。今までは室戸市内の観光やジオパークに関わる仕事をしてきましたが、3月から集落の会合やげんきクラブ等の集まりに参加させていただき、郷集落について勉強しています。集落の魅力を皆さんと一緒に磨き上げていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

郷集落を盛り上げようと住民の皆さんで組織された地域活性化委員会「Let's 郷」は、昨年10月ごろから集落の活性化に向けて取り組んできました。その取り組みのひとつとして今年7月22日(土)、室津八幡宮の縁日に合わせて大人も子どもも楽しめる夏祭りを開催します。この手作りの夏祭りでは、焼きそば、ヨーヨー釣りなどの夏祭りらしい出店から、普段農家



室津八幡宮

さんが使っている農機具の乗車体験や地元米を使ったポン菓子などの試食など、郷集落らしいコンテンツも用意されています。

「集落のものを知ってほしい」、「子どもたちに地元への愛着を持ってもらいたい」という思いから開催される今回のお祭り。実行委員会が中心となつて準備を進めていますので、皆さんも出店のお手伝いや、お客さんとしてぜひご参加ください。お祭りの中から郷集落の新たな魅力を発見できるかもしれません。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

室戸とSDGs No.15

Muroto Voice 第四弾

「ぼくはインドネシア人」へコメントが届きました②



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



ミッチェル・モントリオン(室戸市教育委員会ALT)海外から室戸市に移り住んだ者として言えるのは、母国語で話さなくなる瞬間は、自身のアイデンティティを失う瞬間でもあるということだ。母国語のように自分を表現することができなくなつて、周りの人たちとのコミュニケーションもとりづらくなる。冗談を言ったり、家族について話したり、以前のように他の人と関係を築くこともできなくなる。とても寂しい。映像でインドネシアから室戸に来る若者たちは、日本が好きで、より良い生活を望んでここにきている。しかし、言語という大切なツール抜きでは、日本の生活の本当の価値を享受することはできない。

市川さんの日本語の授業を受けることで、彼らは日本でより良い生活を送ることができる。市川さんは、彼らが周りの人々と関係を

大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の思いを声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクト「Muroto Voice」。前回に引き続き、佐喜浜町在住の日本語教師の市川理沙さん(45)の映像への視聴コメントをお届けします。

※映像の視聴やコメント全文は左下QRコード、また「Muroto Voice」でインターネット検索



映像シーンより

つくるために必要なツールを与えているのだ。そして、自身のアイデンティティを取り戻す力を与えている。語学学習は、単に自分の名前や出身地を言えるようになるためのものではない。他者から一人の個人として見られ、聞かれて、扱われないという望みを満たすものだ。また市川さんは、彼らをコミュニケーションに迎え入れ、彼らの成功を願う日本人がここにいることも伝えていく。室戸に住むすべての外国人が日本語を通じて自分を表現し、コミュニケーションの一員となっていくことを願う。



Muroto Voice
特設サイト

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147



室高に Come On!!

室高で「資格」をゲット!!



HP





MUROHO.55
Instagram

Instagram
毎日更新中!

今回は生徒会長 3 - 1 仙頭尚一朗くんが、室戸高校で取得できる資格や検定についてご紹介します!

室戸高校で取得できる資格や検定は以下のようになっています。

商工業・芸術系列	生活福祉系列	室戸高校全体として
<ul style="list-style-type: none"> ○硬筆書写検定 ○毛筆書写検定 ○ビジネス文書検定 ○珠算・電卓実務検定 ○情報処理検定 ○簿記実務検定 ○基礎製図検定 ○計算技術検定 ○危険物取扱者 	<ul style="list-style-type: none"> ○家庭科技術検定 (食物調理・保育) ○介護職員初任者研修 ○社会福祉・介護福祉検定 	<ul style="list-style-type: none"> ○英語検定 ○漢字検定 ○数学検定 

資格を多く取得することで、将来の進路の幅が広がります。まだ将来の夢ややりたいことが決まっていなくても、資格取得を通して興味のある職業を見つけることができるのではないのでしょうか。ぜひ室戸高校に入学してさまざまな資格をゲットしてみてください!

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎ 22-1155

体験の風をおこそう

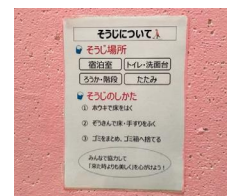
国立室戸青年自然の家 ～職員だより～

自然の家は、利用者自身で身の回りのことをしていただくことをお願ひしています。自然の家が青少年教育施設であり、ホテル、旅館等とは異なる場所です。宿泊利用の申込み期限も原則2ヵ月前までです。(ただし、できる活動プログラムなど制限があることを承諾いただける場合は3日前まで)

利用申し込みのときに提出いただく書類の中に「活動計画書」があります。そこにはタイムスケジュールを記入する欄があります。自然の家では、このタイムスケジュールに従って滞在することになります。その中で、食堂の利用時間、浴室の利用時間は団体グループごとに混雑しないように自然の家で割振りを行い、守っていただいています。

自然の家では、利用者自身で身の回りのことをしていただくことをお願ひしています。自然の家が青少年教育施設であり、ホテル、旅館等とは異なる場所です。宿泊利用の申込み期限も原則2ヵ月前までです。(ただし、できる活動プログラムなど制限があることを承諾いただける場合は3日前まで)

自然の家の松本憲一です。コロナ禍もようやく落ち着き、自然の家を利用される団体グループも増えてきました。



「来た時よりも美しく」を、誰もが自然にでき、習慣になればいいなあ、と思います。

次に利用される皆さんが気持ちよく利用できるように掃除できているかの点検です。

コロナ禍で、外出もままならなかった時期がありました。この時期、家の「片付け」をした方も多いのではないかと思います。私も片付けについて書かれた本を読んで片付けを行いました。服や本、音楽CD等が思っていた以上にたくさんありました。「ときめくもの」、「ときめかないもの」に仕分けして片付けていきました(笑)。

ホテルや旅館の部屋は、「よく使うもの」が決まった場所に置かれています。シンプルだけど気持ちいいです。掃除も行き届いています。

■【お問い合わせ先】国立室戸青年自然の家 ☎ 23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142



2023年・夏、ついに世界再審査が実施されます！

室戸ジオパークだより Vol.99

今年はついにユネスコ再審査の年。例年であれば7月～8月に、2人の審査員がユネスコから派遣され、室戸市にやってきます。室戸の地域資源（地質・自然・文化）を守り、それを地域でどう活用し、それが室戸をどう良くしていくのかを一緒に考える機会になります。日ごろからジオパーク活動に尽力している地域のみなさんのご協力をぜひお願いします。

ユネスコ再審査の目的とは？

室戸市は2011年9月に世界ジオパークネットワークへの加盟が認定されました。現在はユネスコ正式事業となったジオパークですが、「認定されて終わりではない」という点が特徴です。「室戸市全域がユネスコ世界ジオパーク」と聞くと、「場所」の認定だと思いがちですが、評価基準は「室戸の地域の活動」です。どんなに国際的に素晴らしい地質遺産があっても、それを地域の教育やツーリズムに活用する取り組みがないと、ユネスコ認定はされません。ですから「室戸の活動は止まってないか？おもしろい取り組みが生まれているか？」と4年に1度確認する作業が、「再審査」という言葉で表現されています。

「再審査」を意味する元の英単語は“Revalidation”です。“re”は「再び」、「validation」は「検証」とか「確認」という意味があります。「審査」と言われると、「室戸は評価される立場」と思われるかもしれませんが、決してそうではありません。ユネスコから派遣される「審査員」と言われる方々も、どこかのジオパークで地質学者や事務局員として勤務していたりします。「うちの活動どうかな？この部分がうまくいかなくて困っちゃう」という相談の場として利用していただいてもOKなんです（実際わたしたちは、こういう話を再審査時にしています）。

再審査の日程はこの記事が紙面掲載される前後に決まる予定です。日程が決定次第、室戸ジオパークのFacebookページ（下記QRコード）でお知らせします。



2019年再審査時・佐喜浜の津波避難タワーにて

浜ストレッチ× 室戸ジオパーク実施報告

日常から少しだけ離れ、室戸の雄大な自然の中で癒しを提供することを目的とした「浜ストレッチ」。Think Sustainability Projectの主催で、尾崎海岸でのストレッチと民宿徳増で素敵なランチが楽しめるプログラムです。2022年度の1年間、この団体と連携し、浜ストレッチ終了後、尾崎海岸の清掃に参加した方のプログラム参加費の一部を室戸ジオ推進協が負担しました。その目的は、1) 浜ストレッチの参加者増と使用する海岸の美化活動、2) ジオパーク活動に関わる機会がなかった層への情報発信です。



参加者の1人が浜ストレッチ終了後、「海岸にゴミが多いから」とゴミ拾いをするようになったのが連携のきっかけでした。これまでのべ27人の方がこの活動に参加し、回数を追うごとにサーファーなど参加人数が増えていったと聞いています。「みんなが使う海をみんなできれいに」とよく聞きますが、継続は難しいです。それを楽しみながら実現できた1つの成功事例として報告します。

■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

6月8日は世界海洋デー



日本で「海の日」というと7月の第3月曜日ですが、全世界共通の海の日があります。それが6月8日の「世界海洋デー」（2008年に国連総会にて制定）。ユネスコ認定を受けている室戸でも、何らかのアクションが求められます。「その日だけ活動して意味あるの？」と聞かれることがありますが、「今日は世界海洋デー」とSNSで発信するだけでも意味はあると思います。その投稿をきっかけに、すぐ目の前のある海に目を向ける方がいるかもしれません。一人一人の意識を少しでも、海の環境保全に向けたきっかけの日だと思ってください。

室戸ジオパークでは、6月11日（日）に室戸岬での海岸清掃を実施します。「この日だけ何かしても…」ではなく「この日くらい、何かしようか」という気持ちで参加していただけたら嬉しいです。

【日時】6月11日（日）9:00～10:00

【場所】室戸岬ラポール横駐車場

【注意】雨天順延（実施可否はFacebookにて発信）

【連絡先】Email:info@muroto-geo.jp（担当：勝田）

※軍手やゴミバサミなどはこちらで用意いたします。



Youtube



Facebook



Twitter



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談、日曜・祝日当番医のご案内は12ページに掲載しています。