



むろと

5月号
2023.5.1
No.666



表紙写真 医療MaaS(マース)車両

医療MaaS車両とは、電子カルテ端末や医療機器を搭載した車両のことで、この車両に看護師が乗車して通院が困難な患者宅等を訪問し、車内のモニターを用いて、診療所内にいる医師がオンラインで検査や診療を行います。

市では、本年3月より室戸岬診療所による実証実験を開始しており、今後、本格的な運用に向け、取り組みを進めていきます。

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線
電話応答サービス

通話料
無料

しきゅう むろと

0120-49-6610 をご利用ください。

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆課長紹介・新採職員紹介 よろしく申し上げます ……4P
- ◆「脳ドック」の実施(募集) ……14P
- ◆令和5年度 軽自動車税(種別割)の減免について ……16P
- ◆第14回室戸市文化・芸術フェスティバル ……19P
- ◆おもてなし四国一に「室戸荘」が選ばれました ……20P

～人口の動き～

(令和5年3月31日現在) (3月1日～3月31日届出)
 世帯数…6,955 世帯 出生…2人
 総人口…11,857人 死亡…25人
 男…5,705人 転入他…57人
 女…6,152人 転出他…101人
 この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
 (※令和4年3月31日現在の総人口は12,163人)

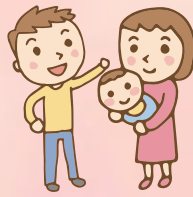
わが家のたからっ子募集!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 7月号募集締切り日/5月25日(木)
(令和4年7月生まれのお子さん)
- 募集締切りは原則発行月号の2か月前の25日
前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となる場合がありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎ 22-5114



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

電子申請が右記のQRコードから可能になりました。



いさなっこ通信

3歳6か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯ッピーすまいるむし歯ゼロ事業



やったね!! おし歯ゼロ!!

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方にコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!!
これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



えびすい めいさ
戒井 愛衣咲ちゃん
歯みがき頑張っているね!



■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています

「浜ストレッチ」に参加してみませんか

解放感のある佐喜浜町尾崎の海岸で実施する健康教室です。海、空、波の音、潮の香り、砂の感触、五感を研ぎ澄ます浜でのストレッチ。日常生活から離れ、自然の中に身を置くことで心身をリフレッシュさせることができます。室戸の海の魅力を再確認してみませんか?

- ・日時 5月21日(日) 9:00~10:00 集合時間 8:45
集合場所 民宿徳増駐車場 ※車での場合、乗り合わせのご協力をお願いします。
- ・場所 尾崎海岸 ※雨天の場合は、民宿徳増室内フリースペース
- ・講師 Dance&Artスタジオプエルト代表 ^{とのおえだ} 遠枝 ^{めぐみ} 恵実
- ・定員 10人前後(室戸市に住民登録のある成人の方) ・参加費 無料
- ・その他 ご希望の方のみストレッチの後ランチ(1,200円、数量限定、予約制) ご用意できます。
※アレルギーがある方は事前にご相談ください。
- ・締切り 5月18日(木)



■【お申し込み・お問い合わせ先】むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎ 22-1181

市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

新年度を思考する!!

令和5年度がスタートし、私も市長歴5年目に入りましたが、市役所に「ことも子育て支援課」を新設しました。

子育てが楽しく魅力のある室戸市の創造に、とんがった施策を見出して取り組みたいと考えていますが、まずは、保育料の完全無償化および小中学校の給食費の無償化を実施するとともに、医療費助成対象年齢の引き上げに取り組みます。また、養育費と総称されるさまざまな事業への支援対策を、子育て家族のご意見などお伺いしながらターゲットを絞り室戸市独自の施策にも積極的に取り組みたいと考えていますので、遠慮ないご意見やご提案をお聞かせください。

一方、デジタル社会にネット環境の強化は不可欠です。Wi-Fi6導入への取り組みやAI人材の育成などを推進して、医療や防災、高齢者支援や観光振興などの高度化に取り組みます。

また、カーボンニュートラル先行地域指定への申請に取り組みを始めましたが、無駄な電気や水道や自家用車の利用などを控えることで大きな力となります。

家庭や学校、会社や事業場などでも機運を高めて実践をお願い致します。

人口減少や少子化対策に最優先したいのは、若者に魅力のある職場の確保だと考えています。一次産業の高度化や職場環境の改善に支援対策の創設など新たな取り組みに挑戦します。

また、若者たちに魅力のある楽しい町づくりの一環として、音楽フェスティバルを室戸で開催できないかチャレンジしたいと思います。市内外にスタッフを求めて、新たな室戸市イベントに定着できるように頑張りますので仲間づくりやご協力をお願い致します。

思考を諦めることなく室戸市を元気にするために全力で頑張ります！

優秀漁船賞表彰

「令和4年度 優秀漁船賞表彰式」を2月27日(水)に開催しました。

本市では、毎年漁業技術の向上と漁業者の意識改革を目的として、年間水揚高が優秀であった漁業者の表彰を行っています。

漁船の屯数別、漁業種別別に令和3年4月から令和4年3月までの水揚高が多かった漁業者8人を表彰しました。



■【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

KUMON

5月無料体験受付中!

室戸浮津教室 (水・土)

室戸市浮津816
TEL:090-8978-4162
(宮田)



室戸岬教室 (火・金)

室戸市室戸岬町
東河原町5374
TEL:090-5148-1926
(福岡)



算数・数学 英語 国語

幼児から
高校生まで
学習できます!
詳細は
教室まで♪

◆課長紹介

○総務課長（併選挙管理委員会事務局長）

○まちづくり推進課長

○財産管理課長

○税務課長

○市民課長

○こども子育て支援課長

○保健介護課長（併保健福祉センター所長）

○人権啓発課長

○産業振興課長（併農業委員会事務局長）

○建設土木課長

○観光ジオパーク推進課長

○防災対策課長

○健康医療政策課長

○会計管理者兼会計課長

○福祉事務所長

○水道局長

○議会事務局長

○教育次長兼学校教育課長

○生涯学習課長兼図書館長

兼少年育成センター所長

○消防長

○消防次長兼消防署長

濱田 亮士、福留 裕治、戎井 健、西村 城人、小松 達也、辻 さおり、正木 亜弥、田淵 由加、山崎 桂州、川崎 州、大西 亨、西岡 佳久、松下 善徳、上松 富士樹、森岡 光、中屋 秀志、谷村 直人、山本 康二、和田 美紗子、多田 周平、松下 匡志

新採職員紹介 よろしくお願ひします

◆令和5年4月1日付け採用



(令和4年10月1日付け採用)

谷山 賢

- ・建設土木課
- ・自分に出来ることを一つひとつ増やしていけるよう頑張ります。



南 幸福

- ・まちづくり推進課
- ・日々、自己を改善しながら、室戸市の発展のため精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



大谷 卓也

- ・税務課
- ・室戸市へ地域貢献できるよう精進したいと思ひます。



大元 一郎

- ・総務課
- ・分からないことばかりですが、室戸市のため一生懸命働きます。よろしくお願ひいたします。



西森 げんき

- ・産業振興課
- ・室戸市のために一生懸命に頑張りたいです。



寺内 真名

- ・産業振興課
- ・室戸市のために精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



藤本 大

- ・防災対策課
- ・何事にも全力で取り組みます。



門脇 一馬

- ・学校教育課
- ・与えられた職務を全うします。



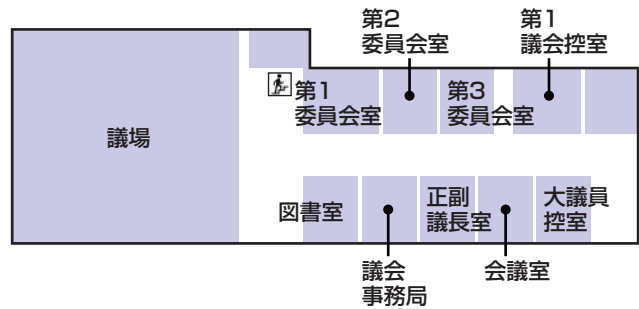
羽坂 充太

- ・消防本部
- ・何事にも全力で頑張ります!!

庁内 各課配置図

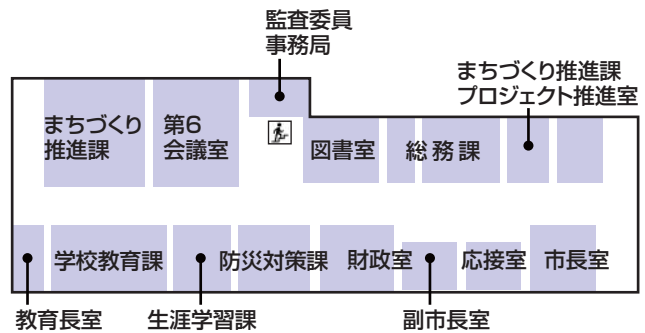
4階

議場	委員会室
議会事務局	議員控室



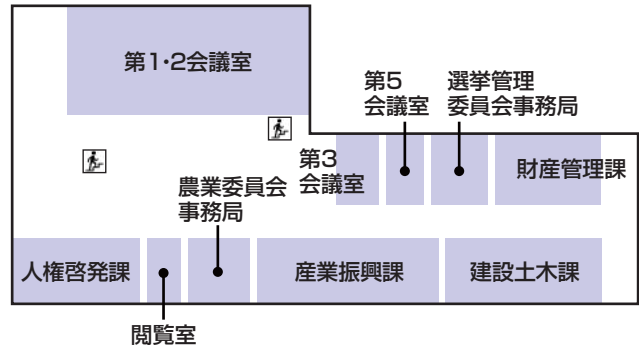
3階

市長室	教育委員会事務局
副市長室	学校教育課
総務課	生涯学習課
財政室	監査委員事務局
防災対策課	第6会議室
まちづくり推進課	応接室
プロジェクト推進室	



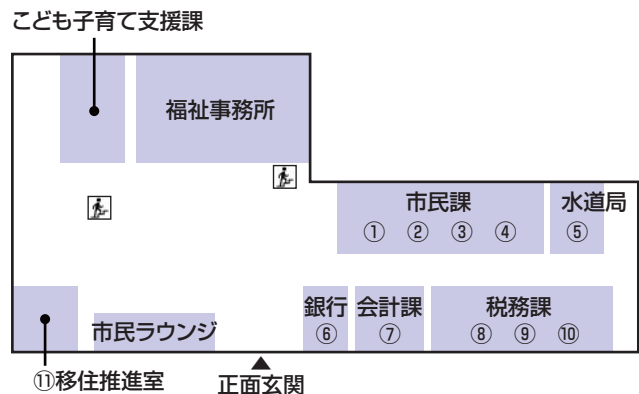
2階

建設土木課	第1・2会議室
産業振興課	第3会議室
農業委員会事務局	第5会議室
人権啓発課	閲覧室
選挙管理委員会事務局	
財産管理課	



1階

市民課	税務課
①戸籍・住民票 (マイナンバー受付)	⑧市民税班
②環境政策室	⑨資産税班
③年金	⑩債権管理室
④国保	福祉事務所
⑤水道局	子ども子育て支援課
⑥銀行	⑪移住推進室
⑦会計課	

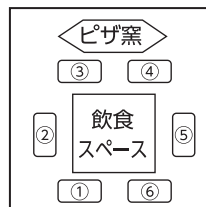


『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 6月の出店者大募集

- 募集日 6月の土・日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 5月19日(金)(6月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。ご了承ください。
※荒天その他の事由により出店休止となる場合があります。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

室戸市コミュニティバス「むろはぴ号」をご利用ください

室戸市では地域の移動手段として、コミュニティバス「むろはぴ号」の運行を行っております。
お買い物や通院などにぜひご利用ください。

【運行内容】

◎運行日 各路線1週間に1日、曜日を限定して運行
(※運行日が祝日の場合でも運行します。例(月)が祝日→運行します)

- 月曜日 奥郷線
- 火曜日 佐喜浜線、崎山台地線、西の川線、釣の口・西谷口線
- 木曜日 室津・河内線、西山台地線
- 金曜日 入木線、東の川線、羽根線

◎運賃 1回利用当たり200円(全路線共通)
※中学生以下は無料、65歳以上は半額などの割引有り

◎運行事業者 合同おらんくタクシー
(有みなと観光タクシー、中央タクシー、(有)東和観光の3社で構成する団体)

※運行経路および詳細につきましては、室戸市ホームページまたはお問い合わせ先までご連絡ください。



(トヨタ ノア2台・ハイエース1台)

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147



5月

むろと保育園 地域子育て支援センター
クローバー行事予定



「クローバー」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただける子育て支援センターです。月曜日～金曜日(9:30~12:00、13:00~15:30)まで開いています。初めての方も大歓迎です。お話したり、自由に遊んだり、他にも色々なことを一緒に楽しみませんか？

- ◆5月10日(水) …公園に行きましょう
- ◆5月17日(水) …製作(何を作るかはお楽しみに♪)

予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

■【お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587



図書館だより



ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数／1人5冊 ●貸出期間／2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等は
入れないでください。

5月カレンダー

□ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

憲法記念日 みどりの日 こどもの日
館内整理日

予約・リクエストサービス

お探しの資料が貸出中の時、予約ができます。また、蔵書がない場合は、リクエストができます。
※予約・リクエストの際は、お探しの資料の書名・著者名等の情報が必要です。

予約方法(※いずれかの方法で予約してください。)

- ①図書館カウンターで『予約・リクエスト申込書』に記入
 - ②図書館内にある館内OPAC(検索機)から
 - ③インターネットから
- ※ただし、当月の新作図書はインターネットからはできません。図書館カウンターまたは館内OPAC(検索機)からお願いします。

リクエスト方法

- 図書館窓口で『予約・リクエスト申込書』に記入
※購入の検討または県内図書館で借受できる資料がある場合、
取り寄せることができます。
- ③ご希望の資料が必ず準備できるとは限りません。
検討の結果、お断りする場合があります。
 - ④発売前の資料はお受けできません。

資料の準備ができましたら、指定された連絡方法で連絡いたします。
取り置き期間は休館日を除く7日間です。期間を過ぎるとキャンセルとなりますのでご注意ください。



5月の新着図書案内

(一部紹介*内容紹介)

新着図書の情報はインターネットで確認できます。

[室戸市立市民図書館ホームページ]>[蔵書検索ホームページ(WebOPAC)]>[分類から探す]>[新着資料から探す]

児童書



『ドラゴン、火をはくのはやめて!』 上野 与志 / 作

ドラゴンが火のせいで、人々が暮らさなくなった小さな国。大好きな町を守るため、子ネコのミューと子どもたちは、ドラゴンに「火をはくのはやめて!」とおねがいしていくことに…。未来をかえた子どもたちのお話。



『コアラのなみだ』 今西 乃子 / 作

島のユーカリの森で生まれたコアラのパマはお母さんコアラと仲良く暮らしていました。ある日、この森で見たこともない、大きな火事が起こり…。この地球で本当に起きていることから生まれたお話。



『ビジュアル解説!世界の探知犬図鑑』 [探知犬図鑑]編集委員会 / 編

するどい嗅覚を活かして、人間の生活を支えてくれるさまざまな探知犬。その仕事・歴史・訓練の様子をイラストや写真とともに紹介。クイズ、読書案内なども収録。

『ぼくは満員電車で原爆を浴びた』

11歳の少年が生きぬいたヒロシマ』

よねざわ てつし
米澤 鐵志 / 語り

『虫ざらいはなおるかな?昆虫の達人に教えを乞う』

かない まき
金井 真紀 / 著

一般書



『四国八十八カ所をあるく』 JTBパブリッシング / 発行

四国八十八カ所霊場巡礼の道から札所を含めた部分を切り取り、半日～1日で歩ける34コースを詳細マップとともに紹介。身支度と心得、参拝作法、遍路宿情報なども掲載。データ:2022年11月現在。



『小さな家のすごい工夫』 エクスマレッジ / 発行

間取りから素材、冷暖房、構造、コストまで網羅!人気建築家に取材し、延床面積25坪以下の小さな家で快適に暮らすための工夫を豊富な図版とともに紹介。

『晩ごはん食堂 おかわり!』

週末まとめ買いから平日5日間のラクチン献立』

晩ごはん食堂 / 著

定番食材でご飯が進む大満足の献立、手早く作れる時短の和食献立、いつもの食材でマンネリ脱出献立…。1週間分まるまるマネするだけ。ラクチンで節約できる、大満足の晩ごはん献立を紹介します。

『キルト・ルームくうにん キルトとアップリケのある暮らし』

みやもと くにこ
宮本 邦子 / 著


『自宅ネット回線の掟』

かつだ ゆういちろう
勝田 有一朗 / 著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
いきいきらくらく 体操教室 	5月11日	木	16:00~17:00	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	5月18日						
	5月25日						

陶芸教室のご案内


※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
陶芸教室 	5月 8日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	5月15日						
	5月22日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
エクササイズ教室 	5月17日	水	18:30~19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 【内容】 ポールで体幹トレーニング	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日5月15日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

第24期 第5回 室戸健康大学開催

○日時 5月28日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
10:30~12:00	「押し花のアロマワックスサシェ作り」 ※別途 材料費 800円 38photolab. 藤岡 さわ 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	タオル体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00~14:00	「室戸の海は発見がいっぱいだ」 むろと漁師の水族館 marine+ 遊漁船「海来」船長 松尾 拓哉 氏

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。

(注意) 申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として600円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース吉良川~ニューサンパレスむろと

Bコース椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

⑤自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 5月19日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX 22-0168 (担当：門田)

5月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
9	火	肺がん結核検診 大腸がん検診（容器回収） 【佐喜浜・椎名・三津・高岡】	椎名集落活動拠点施設（旧椎名小学校）	9:00～9:50
			佐喜浜生活改善センター	10:30～11:30
			三津公民館	13:00～13:50
			高岡防災コミュニティセンター	14:20～14:50
15	月	肺がん結核検診 大腸がん検診（容器回収） 【室戸】	大谷市民館	9:00～9:30
			室戸市保健福祉センターやすらぎ	10:00～11:30
25	木	肺がん結核検診 大腸がん検診（容器回収） 【吉良川】	中の川集会所	9:00～9:20
			吉良川市民館	9:50～10:30
			吉良川防災コミュニティセンター	11:00～12:00
26	金	肺がん結核検診 大腸がん検診（容器回収） 【室戸岬】	菜生防災コミュニティセンター	9:00～9:40
			室戸岬防災コミュニティセンター	10:10～11:10
30	火	肺がん結核検診 大腸がん検診（容器回収） 【羽根・室戸】	羽根公民館	8:30～9:20
			羽根市民館	9:50～10:10
			室戸市保健福祉センターやすらぎ	11:00～12:00
6/6	火	肺がん結核検診 大腸がん検診（容器回収） 【元・室戸】	岩戸集会所	9:00～9:40
			脇地集会所	10:10～11:10
			行当市民館	11:40～12:10
			室戸市保健福祉センターやすらぎ	13:30～14:30

（検診のお知らせ）

お持ちいただくもの

○がん検診 受診票、検査料500円

1. 送迎サービスがあります

○会場への送迎車があります。 ※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

2. 高知家健康パスポートの対象事業です



11	木	子育て&プレママひろば	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ	10:00～11:30
		市民交流広場（みんないるか）		10:00～13:00
18	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～13:00
23	火	乳幼児健診 （4、7、10、1歳9か月）		対象者へ個別案内
25	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 5月プログラム

月	火	水	木	金
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
ふまねつと運動	コミュカフェ			
8	9	10	11 サテライト吉良川	12
コミュカフェ	趣味の部屋	体操レクリエーション	ちょっと寄り道	コミュカフェ
15	16	17	18 サテライト吉良川	19
音楽レクリエーション	GREET 体操	趣味の部屋	コミュカフェ	散策
22	23	24	25 サテライト吉良川	26
カレーの日	脳リハのススメ	ミニ講座	交流会	ふれあい食堂
29	30	31	「あったかふれあいセンター」は、日常生活での困り事なども相談に応じています。ぜひお気軽にお立ちください。	
ミステリーデー	リハビリショッピング	コミュカフェ		

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1（旧元保育所跡） NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9:00～15:00）

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

※この事業は令和5年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ

4月17日より
生活支援事業として
買い物支援
を始めています。

詳細につきましては、
は、お電話にてお問
い合わせください。



【買い物支援担当（島巻）】
☎23-1554

Instagramやっています！
@attakagreet

プログラムについては、下記の連絡先
までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】
NPO 法人ぐりーと
☎23-1551

知ってる? こどもの人権 ～こどもの人権を守りましょう～

「こどもの人権」という言葉を聞いたことがありますか。1989年に国連で採択された国際条約である「子どもの権利条約」には、4つの原則があります。

○命を守られ成長できること

すべてのこどもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。

○こどもにとって最もよいこと

こどもに関することが決められ、行われる時は、「そのこどもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます。

○意見を表明し参加できること

こどもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、おとなはその意見をこどもの発達に応じて十分に考慮します。

○差別のないこと

すべてのこどもは、こども自身や親の人権や国籍、性、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されます。

こどもは、未来を担う存在です。

しかし、大人がこどもに対して、「思い通りにしていい存在」「主張を聞かなくてもいい存在」などと考えていると、こどもの人権は守れません。

こどもの人権を考えることは、大人の人権意識を考えることでもあります。

どんなに小さくても一人の人間として、こどもたちのことを尊重し、心身ともに健やかな成長を見守っていきましょう。



《 困ったときの相談先 》 ＊大人がかけてもかまいません＊

【いじめなどの悩みについて】

24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310 なやみ言おう

【児童虐待に関する通告について】

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 いちはやく

【いじめ・体罰・虐待などこどもをめぐる人権問題について】

こどもの人権110番 ☎0120-007-110 ぜろぜろなのひやくとおぼん

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

人権擁護委員制度を知っていますが 6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、現在、高知県内に約180人が配置されており、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設等において、家庭や職場内における問題、コロナに関する差別問題、セクハラ、DV、いじめ、インターネット上の誹謗中傷など、人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。

相談は無料で、秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、県内各地域で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。

■【お問い合わせ先】高知地方法務局安芸支局 ☎0887-35-2272

5月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！
 デイサービスについては、高齢者(65歳以上の方)と障がいのある方を対象に行っています。(給食費は一部自己負担)

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	月	生花 10:00	あみもの 10:00			カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
2	火						
8	月	高齢者学級 10:00	あみもの 10:00	手芸 13:30			百歳体操 10:00
9	火			デイサービス 10:00 創作13:15			おりがみ 9:00
10	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00		百歳体操 10:00	デイサービス 9:30		手芸9:00 カラオケ 13:30
11	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン教室 19:00			創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	刺しゅう 9:00
12	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		
15	月	料理 9:30		手芸 13:30			百歳体操 10:00
16	火			創作 13:15	布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
17	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
18	木	610体操 13:30 パソコン教室 19:00			創作(手芸) 9:00	ペーパークラフト 13:00	手芸 9:00
19	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	刺しゅう 9:00
22	月			手芸 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
23	火	カラオケ 13:30			布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
24	水		はた織り 10:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30		おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
25	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30				デイサービス 9:30	エコクラフト 9:00
26	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30			手芸クラブ 13:30	
29	月		あみもの 10:00		高齢者学級 9:00	カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
30	火			デイサービス 10:00 創作13:15			手芸 9:00
31	水		デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	百歳体操 10:00 創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813
- 吉良川市民館 ☎25-2300
- 行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819
- 菜生市民館 ☎22-2370
- 佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 5月18日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 5月17日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日時 5月8日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 5月26日(金)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜日
から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予
約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 5月18日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第5会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
池田 多美子

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 5月12日(金) 10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので
雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用さ
れている方は、ハローワークカード(登録票)をお持
ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 5月19日(金)
11:00~15:00
- 場所 市役所2階 第5会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よ
ろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)
に、月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間
に電話で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
・24時間365日対応！



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3
 ☎23-3610
 ※電話予約できます。



※ご来院の際はマスクの着用をお願いします

宮野先生の診療日が変更になります。
 ご注意ください。
 変更前 第2・第4 月曜日午後
 ↓
 変更後 第2・第4 水曜日午後

13:00~14:00は
 コロナワクチン接種を優先
 させていただきますので、ご了承ください。

○ご注意
 往診があります！
 10・24日は往診を行いますので午後の診療は、
 往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
1 伊奈医師 9:00~17:00	2	3 休診	4 休診	5	6	7
8 伊奈医師 9:00~12:00 15:00~17:00	9	10 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	11 伊奈医師 9:00~17:00	12	13	14
15 伊奈医師 9:00~12:00 午後休診	16	17 休診	18 伊奈医師 9:00~17:00	19	20	21
22 伊奈医師 9:00~17:00	23	24 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	25 伊奈医師 9:00~12:00 午後休診	26	27	28
29 伊奈医師 9:00~17:00	30	31 休診				

※特定健診・雇い入れ時健康診断等行っています。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- ※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 健康医療政策課 ☎22-2727

日曜・祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

- 次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 - 原則として、当番医は往診をいたしません。
 - 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。
- 安芸郡医師会芸東支部

5月の夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
27	土	第14回 室戸市文化・芸術フェスティバル 【芸能の部】	開場 9:00 開演 9:30	生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
28	日	室戸のど自慢大会	開場 9:30 開演 10:00	生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

「脳ドック」の実施(募集)

☆特定健診(個別健診)も脳ドック受診時に一緒に受けていただきます。

国保では、病気を早期発見し、早期予防に向けて生活習慣を見直す機会として、「脳ドック」検診を特定健診とセットで実施します。ぜひこの機会に受診してください。

なお、脳ドックの受診結果は今後の保健事業に活用させていただきます。

1. 受診対象となる方

- ①室戸市の国保に加入している、令和5年度に40歳になる方～75歳の誕生日の前日までの方
 - ②令和5年度に特定健診を受けていない方
 - ③国保税を完納されている方
 - ④受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方
 - ⑤現在、脳外科で診療を受けていない方
 - ⑥令和5年度「健康大学 脳卒中検査」で内田脳神経外科にて検査されない方
- ※①から⑥までの条件をすべて満たしている方が対象となります。

2. 検診日時

令和5年6月1日(木)～令和6年3月22日(金)

※ただし、令和5年12月29日～令和6年1月3日、および土日祝日は、除きます。

- 月曜日 (16:00)
火曜日 (16:00, 16:30)
水曜日 (15:00, 15:30)
木曜日 (9:00, 9:30, 10:00, 10:30)
金曜日 (15:00, 15:30)



3. 申し込みについて

先着150人 電話で予約の受付を開始します。

受付時間は5月7日(日) 8:30～12:00(正午)です。

※当日、庁舎は閉庁しておりますので、市民課保険年金班(☎22-5133)にて、電話で予約受付をおこないます。この日に定員に達しなかった場合は、この日以後通常の市役所開庁時間に受け付けます。

当日は電話が大変混み合い、つながりにくい状態が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますがご理解いただきますようお願いいたします。

希望日時は、電話で予約をお申し込みの際にお申し出ください。

病院の都合により、予約していた日にやむを得ず受診できない場合があります。

その場合は、事前に連絡をして受診日を変更させていただくことになりますので、ご了承ください。

結果については、文書で行います。口頭での結果説明をご希望の方は、ご自身で直接、脳外科診察日の午前中に予約を取ってください。

4. 検診場所 田野病院

5. 費用 個人負担 1,000円 ※特定健診分無料
(検査当日、直接、田野病院の会計にお支払いください)

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

〈市政意見箱より〉

市役所正面玄関前に「市政意見箱」を設置し、市民の皆さんから広くご意見・ご提案を求め、また市民ニーズを的確に捉え、市政運営・政策決定に反映することにしています。

このたび、市民の方から、「室戸市の市庁舎整備に関する住民投票の投票用紙の内容を簡素なものとするべきではないか」とのご意見をいただきました。

住民投票の投票用紙は、条例において選択肢が規定されており、それに沿って条例施行規則で投票用紙の様式を定めたものですので、ご理解賜りますようお願いいたします。

選択肢の内容を分かりやすくお伝えする対策として、投票所においては「右の移転・建替え、又は左の耐震補強のどちらか一方の良い方に○をつけてください」と一人ひとりに説明のうえ投票用紙を交付するとともに、投票記載台にその旨を大きく表示しました。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5112

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、翌月の末日です。保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不慮の事態の発生により障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

国民年金保険料免除などの申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予制度(50歳未満)があります。

令和5年度(令和5年7月分から令和6年6月分まで)の免除などの受付は令和5年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、市民課保険年金班の窓口または南国年金事務所へご相談ください。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5133

水道料金を滞納すると給水を停止します

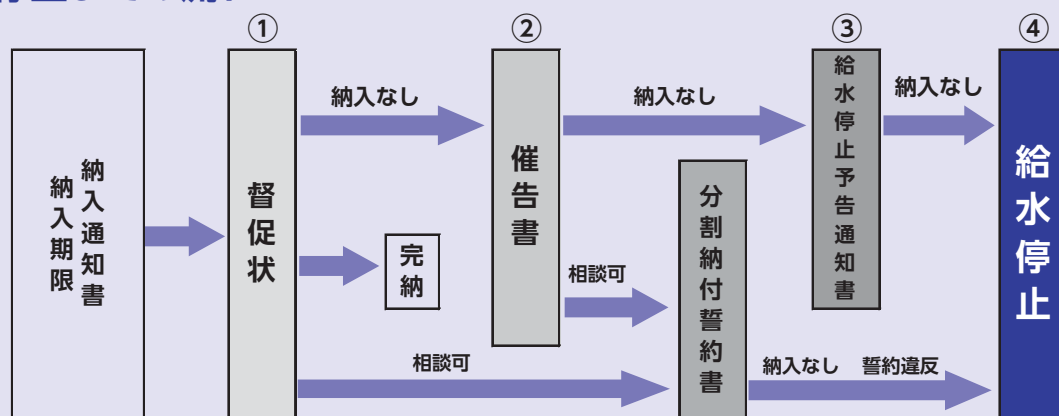
水道事業は、水道を使用されている方にお支払いいただく水道料金収入によって管理・運営されており、水道料金をお支払いいただけない方に対しては、公平性を確保するために止むを得ず給水を停止しています。

水道料金について、督促状や催告書で通知してもお支払いいただけない場合には、水道法第15条第3項および室戸市水道給水条例第38条の規定に基づき給水停止を行います。

給水停止となった場合は、原則として滞納金額を全額納付（場合によっては、滞納料金の半分以上の納付、または3ヵ月分以上の納付かつ残額について分納誓約書の提出）していただかないと給水を再開することはできません。なお、給水停止によって損害が発生しても、水道局では責任は負えませんので、ご注意ください。

給水停止は生活に大きな影響を及ぼしますので、水道料金は必ず納期限内に納付をお願いします。

給水停止までの流れ



※すでに誓約をしている方は、誓約が守られなかった場合は給水停止予告を送付します。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

令和5年度軽自動車税(種別割)の減免について

軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車)を所有(使用)されている方で、下記の①～③のいずれかに該当する場合は、室戸市税条例第89条および第90条の規定により、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

●申請場所 室戸市役所税務課または各出張所

●申請期限 5月24日(水) 17:15まで

※申請期限を過ぎると、減免を受けることができません。

※減免申請書は、室戸市役所税務課、各出張所に置いてあります。



減免の対象となる方

①心身に障がいのある方

4月1日現在で所有(使用)する軽自動車等1台について、一定の要件(障害の等級)に該当する場合は、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

ただし、障がい等により普通自動車等の自動車税が減免されている場合は、軽自動車税(種別割)の減免はできません。

【手続きに必要なもの】

- (1) 納税通知書
- (2) 運転者の免許証
- (3) 自動車検査証(車検証)(写し可)
- (4) 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳または戦傷病者手帳
- (5) マイナンバーカードまたは通知カード等マイナンバーが分かるもの
- (6) 申立書(所有者が障がい者本人以外の場合)

②生活保護受給中の方

4月1日現在で所有(使用)するすべての軽自動車等について、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

【手続きに必要なもの】

- (1) 納税通知書
- (2) マイナンバーカードまたは通知カード等マイナンバーが分かるもの

③公益のために使用する軽自動車等を所有する方

4月1日現在で公益のために所有(使用)する軽自動車等について、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

【手続きに必要なもの】

- (1) 納税通知書
- (2) 自動車検査証(車検証)(写し可)
- (3) 規約または定款等の写し
- (4) 運行日誌等
- (5) 法人番号が分かるもの

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

5月31日(水)は『固定資産税第1期』および『軽自動車税』の納期限です。

※口座振替日は5月29日(月)

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報の分かるもの(通帳等)、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

4月1日から陸上養殖業が届出制になりました

陸上で養殖業を営むもの（すでに営んでいるものを含む）は、4月1日以降、内水面漁業の振興に関する法律に基づき、届出が必要となります。

また、届出後は、毎年、前年度の養殖実績の報告が必要となります。

1.届出が必要な陸上養殖業

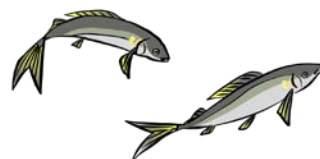
食用の水産物を養殖するものであって、次のいずれかに該当するもの

- 海水や、淡水に塩分を加えた水等を使用して養殖しているもの。
- 閉鎖循環式で養殖しているもの。
- 餌や糞等を取り除かずに排水しているもの。

※餌や糞等の除去には、柵や網を設置する等の簡易な方法も含まれます。

[対象外となるもの]

- ・種苗生産
- ・マス、アユ、コイ等の淡水かけ流し式養殖、ウナギ養殖 等は対象外です。



2.届出書の提出期限

- (1)現に陸上養殖業を営んでいる方…4月1日から6月30日まで
- (2)新たに陸上養殖業を営もうとする方…養殖を開始する日の1ヵ月前まで

3.実績報告書の提出期限

毎年4月30日までに、前年度（4月1日から翌年3月31日まで）の実績を提出。

4.提出先・お問い合わせ先

〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号

高知県 水産振興部 漁業管理課 ☎088-821-4608

※届出書、実績報告書の提出先は、養殖場の所在地を管轄する都道府県知事です。

※届出をせず、または虚偽の届出をしたものは、10万円以下の罰金が科されることがあります。

第33回 関東室戸会・定例総会(交流会) 開催のお知らせ

関東室戸会は、関東圏にお住まいの方で、室戸市出身者や室戸にゆかりのある方々で構成されており、定例総会は令和元年以来の開催となります。

この機会にご友人やお知り合いの方々もお誘いいただき、近況や室戸のことを語り合っただけならと思います。会員を募集中ですので、ご家族の方やお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。

○日 時 5月20日(土) 12:00~15:00 (11:30より受付開始)

○会 場 ご宴会・パーティ・会議場「喜山倶楽部」9階飛鳥の間

〒101-0003 東京都千代田区一ツ橋2-6-2日本教育会館9階

☎03-3262-7661

○会 費 男性/10,000円 女性/8,000円

(年会費1,000円(事務・連絡費等)含む)

ご夫婦/16,000円 学生/3,000円

※参加ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

■【ご連絡・お問い合わせ先】

関東室戸会事務局

☎090-1009-1138:細木



- ① 神保町駅A1出口を出て左へ。
- ② すぐの交差点を左折。そのまま直進。
- ③ 「日本教育会館」という看板がついたビルが見えます。こちらの9Fが会場です。



東京メトロ 都営地下鉄「神保町駅」徒歩3分

～シリーズ南海地震に備えよう～

「高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバルを開催します！」

南海トラフ地震や風水害による大規模災害を想定し、消防車やヘリコプターなどを使った総合防災訓練を実施します。起震車体験や住宅の耐震相談コーナー、飲食ブースなどもありますので、ぜひご来場ください。

消防車やヘリコプターも来るよ！
住宅の耐震相談、飲食ブースもあるから見に来てね！

たいさくくん
高知県防災キャラクター
©やなせたかし



日 時 5月28日(日) 10:00～15:00 (予定)

場 所 奈半利港緑地公園(奈半利駅西側)

■【お問い合わせ先】高知県危機管理部 危機管理・防災課 ☎088-823-9320

住宅用火災警報器は

10年を目安に交換をおすすめします。



平成23年6月1日からすべての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けされています。せっかく取り付けた住宅用火災警報器も、いざという時に正常に機能しなければ意味がありません。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換をおすすめします。

火災が発生した場合、きちんと住宅用火災警報器が作動できるよう日ごろから点検とお手入れ(掃除)をしておきましょう。

作動点検やお手入れの方法などは、メーカーや機器によって異なりますので、取り扱い説明書を確認してください。

住宅用火災警報器については、日本火災報知機工業会ホームページを参考にしてください。

■【お問い合わせ先】消防本部 予防係 ☎22-0014

「くらしの悩みごと相談所」を開設します

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、高知よさこい咲都合同庁舎にて、弁護士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」を開催します。

①日 時 6月1日(木) 10:00～12:00
13:00～16:00

(予約の締切り 5月31日(水) 17:15まで)

②会 場 高知よさこい咲都合同庁舎7階(高知市栄田町2-2-10)

③相談担当者 弁護士の資格を有する人権擁護委員

④相談内容 差別待遇、コロナ問題、暴行・虐待、ハラスメント、いじめ・体罰、
名誉棄損・プライバシー侵害等人権問題に関するあらゆる相談

⑤その他 相談は無料、予約制です。
相談内容の秘密は厳守します。

■【お問い合わせ先】高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503

第14回室戸市文化・芸術フェスティバル

①芸能の部

日時 5月27日(土) 9:30~16:00

内容 市内の各種サークル等による踊りや楽器演奏などの披露

②室戸のど自慢大会

日時 5月28日(日) 10:00~13:00

内容 市内在住などアマチュアの方々が自慢の歌声を披露



③展示の部

日時 5月27日(土) 9:00~17:00

28日(日) 9:00~16:00

内容 洋画、日本画、写真、彫塑、工芸、陶芸、書道、俳句、川柳、短歌、手芸、生花、茶道など

【場所】①②室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば

③室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば

【主催】室戸市文化協会・室戸市教育委員会

※①②の時間は出演団体数により変更があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合があります。

■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142 FAX22-1120(代表)

第14回室戸市文化・芸術フェスティバル 「室戸のど自慢大会」参加者募集!

「室戸」をテーマに、夢ひろばステージで自慢の歌声を披露しませんか。
あなたが「室戸」と思う歌なら何でもOKです。



日時 5月28日(日) 10:00~13:00(予定)

場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば

●応募資格 室戸市および安芸郡市内に在住、または室戸市出身の16歳以上でアマチュアの方

●テーマ ①「室戸」が歌詞に書かれた歌、「室戸」ゆかりの歌、「室戸」のような情景など、「室戸」と思う歌

②18番(おはこ)の歌

●参加人数 1組1人から4人まで

●持ち時間 1組5分間

●参加数 抽選15組

●参加費 1組1曲500円

●申込方法 電話またはFAXで、①住所、②氏名(全員の氏名)、③年齢、④電話番号、⑤歌う曲名・歌手名、⑥曲を選んだ理由を、生涯学習課までお申し込みください。

●申込期間 5月1日(月)~12日(金)

●抽選・説明会 5月17日(水) 18:00

室戸市保健福祉センターやすらぎ 第2・3会議室

※持ち込む音源などの詳細は、抽選・説明会でご説明します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合があります。

■【お申し込み・お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
FAX22-1120(代表)

神戸市に住む小学校5年生が、 室戸をテーマに自由研究を行いました

神戸市に住む^{わしお しょうのすけ}鷲尾翔之介くんは、幼いころから祖父母の住む室戸市に度々遊びに来ていて、室戸の自然が大好きでした。しかしながら母の母校である小中学校が廃校になっていたり、以前に行ったことのある施設やお店がなくなってきていることを知って、何とか室戸をもり上げたいと考えました。そこで、夏休みの自由研究を利用して「ぼくが考えた室戸もり上げ大作戦」と題して、この課題に取り組みました。

レポートでは、室戸市の良いと感じた場所や、不便なところ、「ぼくが考えた室戸ジオタウン計画」「ぼくが考えた子どもメインツアー」など現状を調査し、それを踏まえた活用方法や自ら今できることなどが提案されています。そして昨年9月には、神戸市教育委員会が募集した第21回神戸市小学校社会科作品展で入選の評価を受けました。

レポートの最後には、「今回調査したことで、より室戸市が好きになりました。また、おじいちゃん、おばあちゃんが安心して暮らせるまちになってほしいと思います。」と室戸への想いが書かれています。

祖父母の住む室戸を訪れたことをきっかけに、いろいろな場所を調査され、室戸をもり上げるためのご提案や神戸市において室戸市をPRしていただいたことに深く感謝いたします。今後もかわらず室戸市を大好きでいてください。



■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

おもてなし四国一に「室戸荘」が選ばれました

四国を訪れた人が、観光施設やホテル・飲食店・交通機関などで受けた「感激・感動のおもてなし」を推薦する「四国おもてなし感激大賞2022」の大賞に「室戸荘」さんが選ばれました。

「感激大賞」は、四国観光協会連合の主催で、観光客から旅行中の感激エピソードを募集し事業者を表彰するもの。7回目となる今回は応募102件のなかから、大賞に選ばれた室戸荘さんのほか準大賞3件が選出されました。

推薦者は神戸市の男性で、女将の^{やすおか えいこ}安岡英子さんの心のこもったおもてなしや、息子の^{ひろゆき}弘之さんの料理に感激された様子が綴られています。

【推薦文】

施設や部屋はお世辞にもきれいとは言えず、昭和レトロな民宿だった。しかし、今回の室戸岬ひとり旅はこの民宿で無ければ味わえない内容だった。

まず食事のコスパに感動！地元の新鮮な刺し身に珍味、そして地元キンメの煮付け。最高の食のおもてなし。

そして次は女将さんからの心のおもてなし。室戸岬の歴史を語って頂き「50年近く室戸岬に住んでるが毎日飽きない」とのこと。その女将さん自慢の夜景を見に深夜に海岸へ。空を見上げると満天の星にびっくり！都会の町では絶対に見られない光景に大感動！海岸で1時間近く大の字になり夜空の星を満喫した。翌朝も早起きして素晴らしい日の出を見た。

女将さんはお客さん一人ひとりに話を合わせてくれて心地良かった。旅の醍醐味は観光だけではなく、やはり地元の人との触れ合いが一番だと実感した。

来年ぜひまた行きたい民宿でした。生きてる地球と触れ合え室戸ジオパークは最高！

兵庫県神戸市在住：男性



3月17日に県庁で表彰式が行われ、井上副知事(県観光コンベンション協会会長)から表彰状が手渡されました

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の思いを声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクト「Muroto Voice」。今回は、佐喜浜町在住の日本語教師の市川理沙さん(45)の映像に視聴コメントが届きましたので一部抜粋して紹介します。

※コメント全文や映像の視聴は左下QRコード、または「Muroto Voice」でインターネット検索

■村瀬 佐保(高知新聞記者)
(前略) 実習生は研修を終えるとほぼ船上生活。地元の人と交流する機会は少ない。市川さんが動画で言及しているのは2020年冬の土佐市での出来事だ。当時、雪が降り、母国の友人にこの景色を見せたいと思った実習生がスマホを手に通学中の小学生に声をかけた。「あなたのお名前は?」「僕はインドネシア人」。本来なら温かいやりとりで終わったはずが、見知らぬ外国人の言動に児童が動揺。警察が動く騒動に発展した。実習生は不審者扱いに傷ついた。騒動を知った市川さんは彼に「あなたは何も悪くない」と何度も伝えた。

誰も悪くない不幸な出来事。しかし、彼らがなぜ高知で暮らしているのか、子どもたちも知る必要があるのではないか。関係者の尽力で騒動の起きた小学校では「外国人実習生の素顔を知らう」という授業が行われた。実習生が日本語で自分の言葉で自分の仕事を語った。「みんなが食べてるカツオを釣るのが僕の仕事。日本の若者は船に乗らなくなつたから」。子どもたちは外国の若者が人手不足の農業・漁業を支え、給食の食材も彼らなしで手に入らない実態を学んだ。

帰国後も「日本に関わる仕事がない」と夢を語る実習生は多い。市川さんによると帰国した実習生は年1回、ジャワ島に集まるという。そこで開かれるのは「KOCHE」と冠した手作りの音楽フェス。異国で高知の思い出を大切にしている仲間がいる。それは家族のように温かく迎え入れてくれた高知の人々のおかげだろう。



◀Muroto Voice
特設サイト

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147



四国南東部イベント情報コーナー



令和4年11月に、高知・徳島両県と高知県東部と徳島県南部の市町村で「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、四国南東部の広域的な観光振興に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

開催市町村	イベント名	開催日時	開催場所	お問い合わせ先	
【東洋町】	四国の右下サーフィンゲームズ(サーフィン大会)	5月20日(土)	生見サーフィンビーチ	東洋町総務課	0887-29-3111
【奈半利町】	奈半利町観光フェス おさかなまつり	5月5日(金・祝)	奈半利駅、ふるさと海岸	奈半利町地域振興課	0887-38-8182
【安芸市】	あなごうまつり	GW期間	伊尾木洞	伊尾木公民館	0887-35-7456
【那賀町】	八面神社農村舞台公演	5月7日(日)	八面神社境内	那賀町教育委員会事務局	0884-62-1106

高知県東部の
イベント情報はこちら

(一社)高知県東部観光協議会HP



徳島県南部の
イベント情報はこちら

(一社)四国の右下観光局HP



■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161



室高にCome On!!

室戸に大学...!?



HP



Instagram

Instagram
更新中!

「2時間目」前向き、元氣!すまこセンセイのスクエアステップ
2時間目は「スクエアステップ」に関する授業。「スクエアステップ」とは、一辺25cmの正方形を横4個、縦10個の計40個並べたマットを利用し、そのマッ

「素敵やね〜」「かわい〜!」と声を掛けてくださいました。奏斗くんも「寄せ植え、新たな興味になりそう。」と、喜んでいました。

「1時間目」多肉植物について
1時間目は多肉植物に関する授業。「多肉植物とは、雨が少なくて生きていくために、水分を葉や茎に蓄えた植物のことです。今回は生徒会長山本奏斗くんがセイト代表として、多肉植物の寄せ植え体験をさせていただきました!小さいウサギのようなサボテンや、イルカの形をした葉っぱなど、多様な多肉植物を、奏斗くんのセンスとひらめきで寄せ植えていきました。とっても素敵な寄せ植え鉢が完成し、一緒に授業に参加した人達からも

2023年夏、室戸高校で開催予定の「サマーセミナー」に向けて、令和5年2月23日(木)、室戸高校生徒会メンバー7人が「おらんく」の室戸大学「プレサマーセミナー」に参加しました。「サマーセミナー」通称「サマセミ」は、誰でもセンセイ、誰でもセイトになれる、いわば「学校ごっこ」のようなお祭り!今回はその事前体験の様子をお届けします。



「素敵やね〜」「かわい〜!」と声を掛けてくださいました。奏斗くんも「寄せ植え、新たな興味になりそう。」と、喜んでいました。

トでステップをおこないます。はじめにセンセイが正しいステップパターンを見せて、その後ろからステップを間違えないようにまねしてマットを進みます。見た目はすごく簡単そう、しかし、いざ挑戦してみると「え!?右足は次どこ?」「これ、できちゅうが?」など、案外難しい!!高校生から高齢の方たちみんなと一緒に大盛り上がり!

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

広報むろと4月号「室戸高校にCome on!!」にて掲載しておりました、記事中に誤りの箇所がありましたので、お詫びして訂正いたします。

お詫びと訂正
誤：副題名「もっと英語を話したい!!」 → 正：題名「大きいホールで歌えて幸せ!!」
誤：ふりがな「沖澤 孝太くん」 → 正：ふりがな「沖澤 孝太くん」

第1回全国高等学校軽音楽発表会にて室戸高校音楽部所属「signals」さんが、「審査員特別賞」を受賞されました。おめでとうございます。今後とも室戸高校生の活躍を期待しております。
【お問い合わせ先】学校教育課 学校教育班 ☎22-5141



体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



国立室戸青少年自然の家 森木直矢です。

2020年の4月から2023年の3月まで、自然の家で3年間勤務しました。こちらの文が掲載されているころにはすでに室戸にはいりませんが、少し室戸での思い出を振り返ることができればと思います。

まず、赴任したばかりのころは新型コロナウイルス感染症のため、先がまったく見通せない状態でした。私が3月まで勤務していた高知大学でも卒業式が実施できず、今後どうなるのかわからない不安な気持ちで室戸に引越してきてきたことを思い出します。また実際に、自然の家に赴任してきた後にも4月の下旬に緊急事態宣言が発令され、利用者の受け入れも停止となり、ゴールデンウィークも利用者の受け入れができない状態でした。その後も緊急事態宣言が解除されたものの、第二波等の影響で利用団体のキャンセルが続き厳しい状態だと感じていました。

その後、申込制限等を行いながらも、「室戸においてよ家族day!!」を実施することができ、参加者のご家族の喜んだ顔を見ることができほっとしました。また、他のイベントとしては、早寝早起き朝ごはんむろとキャラバン隊として、室戸市や近隣の小学

校や保育園や幼稚園を回り啓発活動も行いました。ダンスや読み聞かせなどで子どもたちと一緒に、活動することができ早寝早起きの啓発と自然の家の宣伝を行いました。私が着ていた着ぐるみを見て泣き出す子どもがいたことも、なつかしい思い出です。

年度が変わり新型コロナウイルス感染症の感染者の数が増減しながらも、新たなイベントや利用者の受け入れを行っていききました。珍しいものでは、他の国立青少年施設に当施設のタッチプールカーを出展する活動を行い、参加者の方に海の生き物に触れてもらいました。子どもたちに喜んでもらいましたが、中の生き物が弱ってしまうこともあり生き物の管理の難しさを体感しました。

そして、昨年末から実施しておりましたクラウドファンディングについては、たくさんの方からの協賛を経て無事達成することができました。ひとえに皆様の支援があったからこそ成功できたものと考えております。

最後にこれからの室戸市および自然の家の発展を祈念し、今後の室戸での勤務の機会を楽しみたいと思っております。短い間ですがありがとうございました。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2311 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

にっぽんの宝物JAPANグランプリが開催されました

商品価値の向上や事業者同士のコラボによる新たな商品の開発や販売の増加を目指し、昨年度開催した「高知室戸の宝物グランプリ」において、グランプリ、準グランプリを受賞した事業者が、2月23日、24日に東京都で行われた「にっぽんの宝物JAPANグランプリ(全国大会)」に出場しました。結果は次のとおり、室戸市の農作物や商品などが全国においても高く評価をされました。

「Visit JAPAN Food, Drink & Experience部門」



グランプリ

商品名 土佐備長炭体験ツアー
事業者名 合同会社 炭の森生/
5019 PREMIUM FACTORY

「最強素材&加工部門」



準グランプリ

商品名 ひなたのBOTAなす
事業者名 日南・大平集落活動センター
ひなたぼっこ

「肉・海産物調理/加工部門」



地域貢献賞

商品名 こどもも嬉しい
サカナごはん
事業者名 有限会社カネアリ水産/
おおいわ ほうこ
大石 佑子

「最強素材&加工部門」



審査員特別賞

商品名 むろとさきはまコモダケ
事業者名 西河農園株式会社

■【お問い合わせ先】産業振興課 海洋深層水推進班 ☎22-5154

地域おこし協力隊より

室戸の山、室戸の店

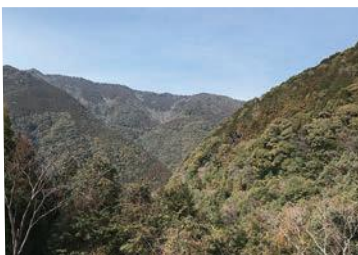
地域おこし協力隊
すがぬま しょうじん
菅沼 将仁



皆さん、こんにちは。
地域おこし協力隊の菅沼です。室戸に来て早くも一年が過ぎようとしています。この間、室戸の自然に触れ、室戸の人に会い、さまざまな経験をさせていただきました。
その中でも、私が感じたことは、室戸には自然のままの風景が残っているということです。
室戸の山奥には昔、林業で栄えた場所があります。そこは、もう人は住んではいませぬが、長い年月を経て元の自然に戻っています。山奥の川の川の上流には、透き通った綺麗な川の水が流れていて、いずれ太平洋に届きますが、それまでに雨の水が山奥で浄化されているようで、自然の偉大さを感じます。
また、その山に棲息する鹿や猪は、自然の中で堂々と暮らしています。

室戸の山は、動物が駆け回り、植物が生い茂る、自然のままの山だと感じています。
さて、私は協力隊の活動で、令和5年3月号の広報む

ろくに、「むろとおたのしみクーポン券」を載せさせていただきます。
室戸のお店の方々のお話を聞く中で、お店の方にとっても、お客さんにとっても、プラスになることをできればと思っています。
このクーポン券は、室戸のお店の方々にサービス内容を考えてくださるよう、協力していただき、お客さんに喜ばれるようにと思つて企画しました。
どのお店もお客さんを温かく迎えてくださる方々なので、お気軽にご利用してください。



■【お問い合わせ先】産業振興課 ☎22-5116



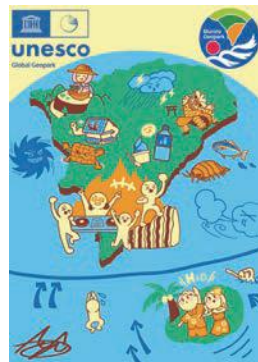
2023年・夏、ついに世界再審査が実施されます！

室戸ジオパークだより Vol.98

室戸は季節による景観にあまり変化が見られませんが、もう新緑の季節。この時期、青い空と深緑の山のコントラストが特に美しいですね。人の往来の制限が大幅に緩和され、観光シーズンが本格的に到来する兆しです。ゴールデンウィークがいいお天気になりますように。

ユースアンバサダーが新たに決定！

室戸高校在学中に、特にジオパークに関連した探究活動（保全、防災、持続可能な地域発展のための取り組み）に従事し、優れた成果をあげ、かつ卒業後も室戸ジオパークの動きに積極的に関わってくださる意志のある卒業生の中から、室戸ジオパークユースアンバサダーを任命しています。今回新たにユースアンバサダーとして、^{にしもと あやな}西本朱那さんを任命させていただきました。ジオパーク学を履修していた西本さんは、ユニバーサルデザインを取り入れたガイドツアーとPRツールの開発に、2年次から継続して取り組んでいました。現在は進学のため室戸を離れていますが、デザインの技術力を磨きながら、離れた場所からでも室戸ジオパークの情報発信のサポートをしていただく予定です。



朱那さん作成のポスター

室戸でおこなわれる研究とは？「サイエンスカフェ 2022」を実施しました。

2022年度、室戸ジオパーク学術研究助成金を利用して室戸市内で3つの研究活動（海の中で生きる生物：石灰藻と深海生物、防災）が行われていました。その研究成果発表会であるサイエンスカフェを、3月18日（土）に室戸市役所にて実施しました。5人・3組の研究者の方々に室戸に実際に来ていただいて、この1年の研究成果を室戸の地域住民の方々に専門的な言葉を使わず、わかりやすく解説していただきました。この制度は、室戸で多様な分野の研究活動を促進する目的で立ち上がった制度です。さらにその内容を実際に室戸で活動していた研究者の方々に直接伝えられることで、室戸の新たな魅力と価値に気づききっかけになればと思い企画しています。

各発表者の方の成果発表のあとには、参加していた地域住民の方も交えた座談会を行い、ざっくばらんに語り合いました。今回は小学生以下の参加者が多いのが特徴で、質問をする小学3年生もいました。「興味があるなら、うちの学校にできれば研究ができますよ」と研究者の方から声をかけられていました。サイエンスカフェは、毎年年度末に開催予定です。これまで知らなかった室戸の新しい面を、研究者の方と一緒に発見できる機会です。次回開催時にはぜひお越しください。



会場の様子。参加者の中には小学生の姿も。

Rock on the Rock in 御田八幡宮 開催

【イベント告知（詳細はInstagramで発信中）】

実施予定日：5月7日（日）

実施場所：吉良川町御田八幡宮境内

（雨天時吉良川公民館）

主催団体：Rock on the Rock 実行委員会

▷高知県内高校生バンドによる演奏（6組）※予定

▷御田八幡宮での飲食出店ブース（5店舗）※予定

※天候判断は開催3日前。荒天時中止。

※新型コロナウイルス感染状況による中止可能性有。

地元の高校生たちが地域の方たちの協力を得ながら、音楽によって地域を盛り上げることを目的にしたイベントです。室戸ジオパーク推進協議会は、このイベントの後援団体として運営のアドバイスをしています。

お問い合わせはRock on the Rock 実行委員会のメール(rockonmuroto@gmail.com)もしくはInstagramのDMで受け付けています。



佐喜浜大敷組合のインスタ誕生

室戸沖の海底地形と海洋深層水の恵みが支える室戸の伝統産業・大敷網漁業。室戸が世界に誇る無形文化遺産として、室戸ジオパークでもその漁法をユネスコが主催する国際会議や、ユネスコ世界ジオパークが発行する機関誌などで発信しています。

今回、大敷組合の1つである佐喜浜大敷組合がPR活動に力を入れるため、公式Instagramアカウント(右QRコード)を作成しています。室戸ジオパークで過去撮影した動画や画像を提供し、そのプロジェクトに協力しています。漁師さんの日常や、その日獲れた魚種なんかアップされています。ぜひのぞいてみてください。



YouTube



Facebook



Twitter



Instagram

■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談のご案内は12ページ、日曜・祝日当番医は13ページに掲載しています。