



ひろと

3月号

2024.3.1
No.676



日南・大平集落活動センター落成



防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線
電話応答サービス

通話料
無 料

しきゅう おろと
0120-49-6610 をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆市内全ての小学校に大谷翔平選手からのグローブが届きました… 2 P
- ◆4月から「こども子育て支援課」の場所が変わります… 4 P
- ◆『令和6年度 市・県民税申告』等の申告相談日程について… 14 P
- ◆新型コロナワクチン令和5年秋開始接種を受けていない方にお知らせです… 17 P
- ◆公営住宅入居者公募… 20 P

～人口の動き～

〈令和6年1月31日現在〉	〈1月1日～1月31日届出〉
世帯数…6,906世帯	出生……………1人
総人口…11,633人	死亡……………34人
男……………5,635人	転入他……………7人
女……………5,998人	転出他……………12人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※令和5年1月31日現在の総人口は11,975人）

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。



みなみ ゆう き (羽根町)
南 優希 くん

- 令和5年3月14日生まれ
- 南 友希さん、香織さんの長男
「優しく、思いやりのある子になってね！」父・母より

- 5月号募集締切り日 / 3月25日(月)
(令和5年5月生まれの子どもさん)
- 募集締切りは原則発行月号の2カ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用QRコード



すぎもと おう ら (室津)
杉本 桜星 さん

- 令和5年3月8日生まれ
- 杉本 勝さん、由依さんの三女
「お姉ちゃんたちと仲良く元気に育ってね！」パパ、ママより

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務班 ☎22-5114

市内全ての小学校に 大谷翔平選手からのグローブが届きました

グローブは、各小学校でお披露目され、子ども達は大変喜んでいました。大谷選手からは「野球しようぜ！」のメッセージが添えられていました。子ども達はさっそく手にとったり、キャッチボールをして楽しみました。



■【お問い合わせ先】

学校教育課 ☎22-5141

市長の部屋

室戸市長
植田 壯一郎

高知県長寿手帳の活用！

室戸市は65歳以上の年齢者割合が52%となっています。二人に一人が65歳以上の方々ですが、高齢者には様々な恩恵もあります。

ご存知の方も多いかと思いますが、高知県が長寿手帳を交付しております。65歳以上の皆さんはどなたにでも無料で交付されます。

この長寿手帳は、県立牧野植物園や県立美術館、県立のいち動物公園など公立施設の入館料が無料になったり左記のような特典がありますので、有効に活用されますことをお勧めします。

生涯学習や健康づくりなどにお得に活用できます。
室戸市役所保健介護課（やすらぎに事務所あります）が窓口です。

- 1 対象の県立や市町村立施設の入場料や利用料の免除や割引
- 2 毎月第3日曜日はとさでん交通のバスと電車の通常運賃半額割引
- 3 映画館のシニア料金での入場

今月の表紙

日南・大平集落活動センター施設概要

- 構造等 木造2階建(柱等主要木材は県産材を使用)
- 面積 ◇増築(建替):延床面積196.74㎡
◇既存改修:延床面積116.86㎡

●施設の内容

エントランスホール、集落活動スペース、調理室、事務室、ほか

●活動の内容等

- ①農産物およびそれを活用した加工品の開発・販売
- ②地域イベントの開催
- ③地域の集会スペース
- ④地区の紹介および情報発信
- ⑤活動を行う集落支援員(2人)および地域おこし協力隊(募集中)の活動拠点



4月から「こども子育て支援課」の場所が変わります!

児童福祉法の改正により、妊産婦やこども、子育て家庭に対する支援を一層充実させるため、4月から各自治体に「こども家庭センター」を設置することが努力義務化されております。

本市においては、4月1日より、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的な相談支援等を行う機能を有する機関として、こども子育て支援課内に「こども家庭センター」を設置いたします。そのため、これまで本庁舎1階 福祉事務所にあった「こども子育て支援課」を、室戸市保健福祉センターやすらぎ1階（現 健康医療政策課）へ移動し、母子保健担当課等との連携強化を図ってまいります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



【こども子育て支援課業務】

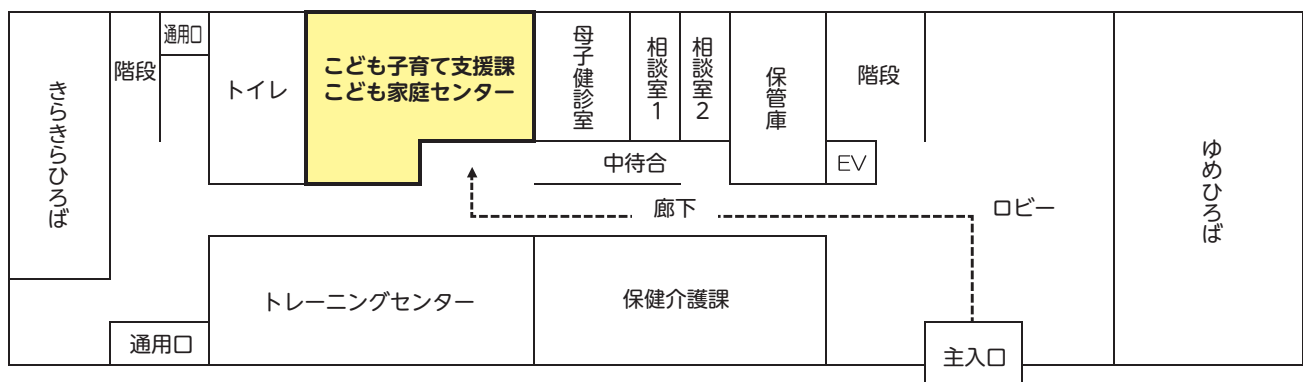
- ・ 児童手当
- ・ 児童扶養手当
- ・ 乳幼児等医療費助成事業
- ・ ひとり親福祉に関すること
- ・ 保育所関係
- ・ **こども家庭センター**
- ・ 少子化対策の総合調整など

【こども家庭センターとは】

これまでの妊産婦や乳幼児の相談を受ける「子育て世代包括支援センターむろとっこ（母子保健）」と、虐待や支援を必要とする子育て家庭の相談を受ける「こども家庭総合支援拠点（児童福祉）」が一体となり、より連携を強化して、すべての妊産婦、子育て家庭、こどもを対象に、切れ目のない相談・支援を行います。

※妊娠・出産・子育て期に関するさまざまなお悩みをご相談ください。相談される内容により、保健師や看護師、保育士などの専門職が対応します。

室戸市保健福祉センターやすらぎ 1階 「こども子育て支援課・こども家庭センター」



■【お問い合わせ先】こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171

中古パソコン即売会&パソコン無料処分、買取します

4/13(土)~4/14(日)10:00~16:00 会場:やすらぎ第一会議室

一例 NEC,富士通、などの一流メーカー
Windows11
CPU:Celeron
メモリ:8GB
SSD:240GB
WPSOffice



25,000円(税込)

☆リースアップや企業で不要となったパソコンを格安販売いたします
☆不要なパソコン・周辺機器なども持ってきて頂ければ無料処分・買取致します
☆パソコン展示台数は30台以上を予定、11,000円~様々な機種を取り揃えております
☆修理相談や、メンテナンス相談も受付致します(遅い、ウイルスなどの感染修復など)
※ブラウン管モニターやワープロ、業務用機器は処分できません、また処分をお断りする機器もあります。
ご購入はお気軽にお電話ください!

運営会社:株式会社弥生インフォテック TEL088-879-9047

広告

室戸市保育所および 小中学校適正規模・適正配置実施計画を策定しました

令和2年度より検討を進めておりました本市における保育所および学校適正規模・適正配置につきまして、このたび「室戸市保育所および小中学校適正規模・適正配置実施計画」を策定しました。

計画の方向性および今後のスケジュールは以下のとおりです。

○室戸市保育所および小中学校適正規模・適正配置の方向性

保育所 (公立)	<ul style="list-style-type: none"> ・当面の間、統合は行いません。 ・羽根昭和保育所は、中学校の統合後に羽根中学校の跡地に移転を検討します。
小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・当面の間、元小学校を除き、統廃合は行いません。 ・元小学校は令和7年度から室戸小学校へ統合します。 ・羽根小学校は、中学校統合後に羽根中学校の跡地に高台移転します。
中学校	<ul style="list-style-type: none"> ・令和10年4月1日から、羽根中学校、吉良川中学校、室戸中学校、佐喜浜中学校を統合して、新たな中学校として開校します。

○今後のスケジュール

年度	学校づくり	施設整備
R5		移転候補地選定 用地交渉
R6	(仮称)学校のあり方検討 委員会設立	用地取得・登記 造成設計 基本構想・基本計画策定
R7	(仮称)開校準備委員会設立 児童生徒、教職員交流	実施設計策定 造成工事
R8	(仮称)開校準備委員会開催 児童生徒、教職員交流	建築工事
R9	(仮称)開校準備委員会開催 児童生徒、教職員交流	建築工事
R10	統合中学校としてスタート	

【学校のあり方検討委員会】では・・・

- * 統合中学校の目指す子ども像・学校像
 - * 学校の歴史や伝統・文化の継承
 - * 南海トラフ地震への対策
 - * 統合中学校の施設の考え方および統合に伴う配慮を要する事項への対策など
- 保護者や地域の方にも構成メンバーに入っただき、より良い学校のあり方を一緒に考えていきます。

【開校準備委員会】では・・・

- * 生徒や教職員の事前交流のあり方
- * 校名・校章・校歌・制服
- * 通学路等の安全確保
- * 地域との交流 など

保護者、地域の方に加えて、児童・生徒の意見もお聞きしながら、統合中学校のより良い教育環境に向けた話し合いを行います。



計画の詳細は、こちらの
QRコードからご覧になれます。



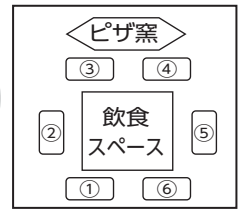
■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 学校教育課 ☎22-5141

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 4月の出店者大募集

- 募集日 4月の土・日・祝(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)*希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 3月19日(火)(4月利用分)

お隣は「むろと廃校
水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

小児インフルエンザ 予防接種費用助成のお知らせ

申請、
お忘れませんか？

今年度も、生後6ヵ月～中学3年生までのインフルエンザ予防接種費用を助成しています。助成を受けるには令和6年3月末日までに申請が必要です。

*対象者 室戸市に住民登録している生後6ヵ月～中学3年生

*予防接種期間 令和5年10月1日以降

*助成金額 1回あたり2,000円

(小学生以下は2回、中学生は原則1回で医師が必要と認めた場合は2回分対象です。)

*申請期限 令和6年3月末日まで

*申請方法 保健介護課が各出張所で申請をしてください。(郵送での申請も可能ですので、下記へ電話でご相談ください。)

申請には領収書(原本)・申請者の身分証明書・振込先の通帳(申請者名義)が必要です。

*領収書には①接種日、②接種者氏名、③医療機関名、④医療機関の領収印、⑤「インフルエンザ予防接種代」の記載が必要です。(領収書内に⑤の記載がない場合、明細書や母子手帳を確認させていただきます。)



■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



3月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただける子育て支援センターです。月曜日～金曜日(9:30～12:00、13:00～15:30)まで開いていますので気軽に遊びに来てくださいね。短時間の利用でも大歓迎です。お待ちしております。

◆3月 4日(月)・・・1・2・3月生まれのお友だちのお誕生会&製作をしましょう♪

◆3月18日(月)・・・お別れ会

※準備等のため、お別れ会に参加していただけるお友達は、3月11日(月)までにご連絡ください。



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

3月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

特別整理期間

巡回バス

春分の日

館内整理日

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等はポストに入れしないでください。

特別整理期間休館のお知らせ

特別整理期間休館日

2月27日(火)から3月4日(月)まで

図書館では1年に一度、蔵書点検や資料整理のための特別整理期間を設けています。
この期間は休館とさせていただきますので、ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

オーテピア巡回バスがやって来ます!

3月16日(土)
10:00～13:00

室戸市立市民図書館駐車場に
オーテピア巡回バスがやって
来ます。

ぜひ!お気に入りの一冊を見つけに来てください。



3月の新着図書案内

(一部紹介)

【児童書】



『そんなことも知らないの?』

パク・ジョンソプ/作

「あかいサカナがかぜをひいてるってさ。
だからまっかなんだ!そんなことも知らないの?」アンコウのこぼれに、サカナたちは大パニック!それって、ほんとにしんじていいのかなあ?

【一般書】



『きみのお金は誰のため』

たうち まなぶ
田内 学/著

ゆうと
優斗は、ひよんなことで知り合った七海とともに謎めいた屋敷へと入っていく。そこには、ボスと呼ばれる大富豪が住んでおり「この建物の本当の価値がわかる人に屋敷をわたす」と告げられる…。大人も子どもも知っておきたい経済教養小説!

『からだおたすけ食べ物辞典
こんなときに食べる?』

まきの なおこ さかい たつお
牧野直子・坂井建雄/監修

『推し短歌入門』

さかきばら ひろ
榎原 紘/著

『即伸びキッズストレッチ
「やわらかくなりたい!」をたちまちかなえる』

むらやま たくみ
村山 巧/著

『自分地域で 手づくり防災術
土砂崩れ、洪水、地震に備える』

のうさんぎょ そんぶん かきょうかい
農山漁村文化協会/編者

『心理学部
中高生のための学部選びガイド』

はしぐち さきこ
橋口佐紀子/著

『LINE/Facebook/X/Instagram/YouTube/TikTokの
「わからない!」をぜんぶ解決する本』

宝島社/発行所

『オランジェット・ダイアリー』

くろかわゆうこ
黒川裕子/著



『食で巡るトルコ』

おかざきしんや
岡崎伸也/著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	3月6日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス 運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	3月14日	木					
	3月20日 (春分の日)	水					
 いきいきらくらく 体操教室	3月7日	木	16:00~ 17:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	3月14日						
	3月21日	月	9:00~ 10:00				
	3月25日						
	3月28日						

陶芸教室のご案内


※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	3月4日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	3月11日						
	3月18日						


※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 エクササイズ	3月20日 (春分の日)	水	18:30~ 19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 代謝アップエクササイズ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日3月18日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

 この「とことこポイント」マークがついている教室は、「むろと健康づくりとことこ事業」20ポイント付対象です。

第26期 第3回 室戸健康大学 開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時 3月17日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
10:30~12:00	「いつまでも元気で過ごせるよう、丈夫な血管と筋肉づくり」 神戸学院大学 栄養学部栄養学科 教授 荒牧 礼子 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	「都道府県ゲーム」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00~14:00	「備えて守ろう！命と暮らし」 フタガミ防災アドバイザー 楠瀬氏/岡林氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
 ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。
 (注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として600円**いただきますのでご了承ください。
 ※自家用車でこれられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
 Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと
 Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと
 ④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：3月8日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168(担当 門田)

3月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	時間	場所
7	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ
14	木	子育て&プレママひろば	10:00～11:30	
		市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
19	火	乳幼児健診 （4・7・10か月、1歳9か月）	対象者へ個別案内	
21	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	
28	木	市民交流広場（みんないるか）	10:00～13:00	

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

令和5年度 不妊治療費の補助金のお知らせ

3月末までに
申請をお願いします。

室戸市では、令和5年4月1日以降に不妊治療をされた室戸市在住のご夫婦を対象に治療費の補助を行っています。

対象者	室戸市に1年以上在住で、医師が不妊治療を必要と認めたご夫婦
対象治療方法及び補助金	①一般不妊治療（人工授精、タイミング法等の治療） 1年度に5万円以内、連続5年間 ②特定不妊治療（体外受精、顕微授精） 「高知県の不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業」を受けられた後に、 ご相談ください。 1回の治療につき、上限10万円。1夫婦6回まで。

☆必要書類等の詳しい内容につきましては、保健介護課までお問い合わせください。（ホームページにも掲載しています）

☆令和5年度の治療費は令和6年3月中に申請をお願いします。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 3月プログラム

お知らせ
認知症カフェ
テーマ

『誤嚥性肺炎予防』
について

今回は、オンライン形式で30分程度の講義の後、お茶を飲みながら情報共有をします。
みなさまふるってご参加ください。
（希望者には昼食もご用意しています。）

【日時】3月13日(水)10:45～

【場所】室戸市あったかふれあいセンター内

【費用】無料

【対象者】興味関心のある方等

【申し込み締切り】

3月11日(月)

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます！
@attakagreet

月	火	水	木	金
				1 ひなまつり ふまねっと運動
4 コミュカフェ 脳トレクラブ	5 学びの日	6 趣味の部屋 ふまねっと運動	7 サテライト吉良川 脳リハの ススム	8 趣味の部屋 ふまねっと運動
11 音楽レクリエーション 脳トレクラブ	12 リハビリ ショッピング	13 認知症カフェ ふまねっと運動	14 サテライト吉良川 体操 レクリエーション	15 ミニ講座 ふまねっと運動
18 ミステリーデイ 脳トレクラブ	19 お誕生日会 1・2・3月生まれの方 おめでとう	20 春分の日	21 サテライト吉良川 ちょっと 寄り道	22 コミュカフェ ふまねっと運動
25 カレーの日 脳トレクラブ	26 脳リハの ススム	27 音楽レクリエーション ふまねっと運動	28 サテライト吉良川 交流会	29 お花見 ふまねっと運動

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

【活動場所】室戸市元甲1902番地1（旧元保育所跡）NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9:00～15:00）

※この事業は令和5年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

ことばにして、伝えてみるよ～子どもたちの人権標語～

各市民館では、交流イベントを行っています。その中で発表された人権標語を、広報で順次紹介します。今月号は、「佐喜浜市民館 第8回しみんかんフェスタ」での作品です。

- | | | |
|----------|--|--|
| 【佐喜浜保育所】 | かなしいな チクチクことば やめようよ
ぼくはね いじめをみたら ゆるさない
ともだちに ちくちくことば いっちゃだめ | (年長児 磯崎 彩々咲)
(年長児 藤本 閃汰)
(年長児 中野 和樹) |
| 【佐喜浜小学校】 | こえかけあって みんないっしょに あそぼうよ
たすけあおう みんななかよく てを つなごう
27人 みんながおもいやる さきはま小
たすけあい みんななかよし さきはま小
平和だな やさしい毎日 おくりたい
なかよくね みんなけんかは いやなこと
大切なともだちいるから うれしいね
いけないよ ぼうりょくきんし やさしくね
考えて 相手の気持ち 大切に
教えてよ 君のこころを 君の言葉で
ケンカはダメ みんな仲良く 遊ぼうよ
やめようよ 心が傷つく その言葉
たった一つ みんなの命 大切に
なくそうよ 人と比べる 差別を
大切に 傷つけないで その心
咲かせよう 笑顔と思いやりの花
忘れないで いつでもどこでも 思いやりの心 | (1年 松尾 帆高)
(1年 藤本 琉衣)
(2年 前田 光璃)
(2年 海老川 悠奨)
(3年 市川 いろは)
(3年 市川 綾)
(4年 磯崎 かのん)
(4年 寺内 椋恩)
(5年 山本 星郎)
(5年 北岡 幸姫)
(5年 上田 麻哉斗)
(6年 谷淵 翔太)
(6年 多田 遥有)
(6年 仙頭 煌志朗)
(6年 窪内 空翔)
(6年 北岡 美翼)
(6年 前田 菜奈) |
| 【佐喜浜中学校】 | 一言で 心の欠片 (かけら) 散っていく
ありがとう みんなの心 ぽっかぽか
いじめはね 相手が嫌なら それいじめ | (1年 前田 月乃)
(2年 窪内 大翔)
(3年 都留 一志) |

■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

令和6年度奨学生募集

室戸市奨学資金

室戸市教育委員会では、奨学資金制度を設けています。室戸市に1年以上在住する家庭の、高等学校等の在学学生を対象とします。毎年予算の範囲内で奨学生を募集しています。

この奨学金は、給付するものではなく、貸与(貸付)するものです。奨学生が卒業して1年後の翌月から、10年以内で月賦・半年賦、または年賦のいずれかで返還していただきます。(無利子)

室戸市大学入学準備金

「大学入学準備金の調達が経済的理由により困難な方へ、進学の援助として使ってほしい。」と小野喬等ご夫妻よりの寄付金を財源とした、「室戸市大学入学準備金」の貸与制度です。貸与対象者は大学進学者で、予算の範囲内(5人程度予定)で募集します。貸与額は1人50万円を限度とします。返還開始は卒業後、1年経過した4月からとなり、返済期間は7年以内です。(無利子)

◎募集期間 3月29日(金)まで

◎詳しい内容については案内チラシでご確認ください。案内チラシと申請書等は、室戸市内の中学校、室戸高校と安芸郡内の高等学校に配布しておりますが、各公民館、各市民館、生涯学習課窓口でも配布しております。

■【お問い合わせ・お申し込み先】生涯学習課 人権教育班 ☎22-5144

3月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つづけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	
4	月	生花 10:00	編物 10:00	創作 9:30 手芸 13:30		カラオケ 13:30 手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
5	火			いきいき料理 9:30	布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	おりがみ 9:00
6	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 洋裁教室 12:00		創作(編物) 13:15		おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
7	木	610体操 13:30 パソコン 19:00	きらきら(料理) 9:00	610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	手芸 9:00
8	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	料理 9:00	刺しゅう 9:00
11	月	料理 9:30		手芸 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
12	火		今日子ちゃん体操 10:00	創作 9:30	布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
13	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00 パッチワーク 13:30			デイサービス 9:00 創作(編物) 13:15		手芸 9:00 カラオケ 13:30
14	木	高齢者学級 10:00 洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン 19:00		今日子ちゃん体操 10:00	創作(手芸) 9:00		刺しゅう 9:00
15	金	百歳体操 10:00		創作 9:30			エコクラフト 9:00
18	月			創作 9:30 手芸 13:30			百歳体操 10:00
19	火	カラオケ 13:30		いきいき(料理) 9:30		百歳体操 10:00	
21	木	610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00			
22	金	百歳体操 10:00					
25	月						百歳体操 10:00
26	火					百歳体操 10:00	
27	水						
28	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00			
29	金	百歳体操 10:00 スマホ 14:00					

注) 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 3月7日(木)・21日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 3月13日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 なかの かなお 中野金夫 ☎22-2415
やまもと きみこ 山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 3月11日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】
人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 3月28日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 3月21日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
いけだ たみこ 池田 多美子

【お問い合わせ先】
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 3月8日(金)
10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1・第2会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 3月19日(火)
13:00~17:00
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
・24時間365日対応！

3月の夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
16	土	室戸高校音楽部 音楽部定期演奏会	開場 13:00 開演 13:30	室戸高校 <small>いずたに</small> 泉谷 ☎22-1155
31	日	ピアノ発表会	開場 12:15 開演 12:30	<small>くに お</small> 國尾 りな ☎090-4509-6197

市立診療所 3月の診療予定

● **室戸岬診療所** 住所 室戸市室戸岬町5368番地3 ☎23-3610
診療科目 内科（一般診療、特定健診）

※医師の体調不良により、代診、休診等になる場合がありますので、受診の際は上記連絡先にお問い合わせのうえ、受診をお願いします。

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、必ず電話予約のうえ受診してください。
 - 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
- ※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

●診療日時について

曜日	月曜日	第2・第4水曜日	木曜日
医師(診療科目)	伊奈院長 (内科)	宮野医師 (内科)	伊奈院長 (内科)
診療時間	9:00~17:00	16:00ごろ~17:00	9:00~17:00
受付時間	8:45~11:00 12:45~16:00	14:00~16:30ごろ	8:45~11:00 12:45~16:00
お知らせ		※往診を行うため、診療は往診終了後の16:00ごろからがめやすとなります。	

● **室戸診療所** 住所 室戸市領家85番地 ☎22-6608

●診療時間

診療科目	曜日	時間(受付時間)
内科・リハビリテーション科	月曜日~金曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30) 14:00~17:00 (13:30~16:30)
整形外科	第3土曜日	9:00~12:00 (8:30~11:30)
眼科	毎週水曜日	9:00~11:30 (8:30~11:00) 13:00~14:30 (12:30~14:00)

●担当医師

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科・リハビリテーション科	午前	船戸院長	船戸院長	三宮医師	船戸院長	船戸院長	
	午後		伊奈医師				
整形外科	午前						☆ (第3土曜日)
	午後						
眼科	午前			◇			
	午後						

☆…高知県立あき総合病院より派遣

◇…高知大学医学部附属病院より派遣

令和5年度 日曜祝日当番医

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。
- 原則として、当番医は往診いたしません。
- 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111

税務課からのお知らせ

『令和6年度市・県民税申告』等の申告相談日程について

期間	2月1日(木)～3月14日(木)までの平日
受付時間	8:30から16:30まで
場所	市役所 税務課(1階)
お問い合わせ先	☎22-5127

⚠ 申告相談期間について ⚠

安芸税務署での申告期間は、3月15日(金)までとなっておりますが、税務課での受付期間は**前日の3月14日(木)まで**となっておりますのでご注意ください。

これは、税務課で受け付けた申告書を、3月15日までに安芸税務署に提出する必要があるためです。

△最終日の3月14日は、窓口が大変混雑しますので、相談日をずらしていただくなどのご協力をお願いいたします。

税務課窓口に来られたら(受付の流れ)

- ①正面入口に受付を設けています。受付時間内に受付までお越しください。
- ②受付窓口に来られた方は、受付簿に氏名を記入し、受付の順番がくるまでロビーでお待ちください。
- ③受付の順番がきましたら、呼びします。

※申告の時間を短縮するために、受付の際に本人確認および令和5年中の収入状況や必要な書類の確認をさせていただきます。

※お呼びした際に席を離れていた場合、順番が前後することがございます。

※うえの受付時間までに来られた方は、受付時間を過ぎても申告相談をお受けいたします。

時間外に来られた場合、お受けすることができません。ご理解とご協力をお願いいたします。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

4月1日(月)は国民健康保険税第9期の納期限です。

※口座振替日は3月28日(木)

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの(通帳など)、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

4月1日(月)は第9期の納期限です。

納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記お問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

高額療養費『外来年間合算』について(70~74歳までの方)

国保に加入している70歳以上の方が年間を通して高額な外来診療を受けている場合の負担が増えないよう、自己負担額の年間上限の制度が設けられています。

- 対象期間 令和4年8月1日から令和5年7月31日まで
- 年間上限額 144,000円
- 対象者 基準日時点の所得区分が「一般」に属する世帯、または、基準日時点は住民税非課税世帯であったが、対象期間内で「一般」の所得区分に属していたことがある世帯。
- 計算方法
 - ・対象となる医療費は外来診療分(治療用補装具等療養費を含む)のみです。
 - ・70歳以上の方の自己負担額を個人単位で合算します。
 - ・高額療養費の支給を受けることができる場合は、その支給額を除きます。
- 申請に必要なもの
 - ・対象者には市民課保険年金班より通知を送付します。
 - ・送付された高額療養費(外来年間合算)支給申請書等の書類
 - ・世帯主の銀行口座のわかるもの

高額医療・高額介護合算療養費について

国保に加入している人全員の医療保険と介護保険を合わせた自己負担額が一定の基準額を超えた場合、申請により超過分の支給を受けることができる制度です。

- 対象期間 令和4年8月1日から令和5年7月31日まで
- 負担上限額(69歳以下の方)

医療保険と 介護保険	所得要件 ※1			
	ア	901万円超の世帯 ※2		212万円
	イ	600万円超~901万円以下の世帯		141万円
	ウ	210万円超~600万円以下の世帯		67万円
	エ	210万円以下の世帯		60万円
	オ	住民税非課税の世帯 ※3		34万円

- 負担上限額(70~74歳の方)

医療保険と 介護保険	所得要件			
	現役並みⅢ	※4		212万円
	現役並みⅡ			141万円
	現役並みⅠ			67万円
	一般			56万円
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ ※5		31万円
区分Ⅰ ※6		19万円		

- ※1 所得についてはすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額
- ※2 (注)未申告者のいる世帯は、基礎控除後所得901万円超の世帯とみなされます。
- ※3 世帯全員が市町村住民税非課税の世帯
- ※4 現役並み所得者とは、課税所得が年145万円以上ある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯に属する方
- ※5 区分Ⅱとは、世帯主及び国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方
- ※6 区分Ⅰとは、世帯主及び国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方

- 申請に必要なもの
 - ・対象者には市民課保険年金班より通知を送付します。
 - ・送付された高額医療・高額介護合算療養費支給申請書等の書類
 - ・世帯主の銀行口座のわかるもの

●高額医療・高額介護合算の対象とならないケース

- ・医療保険または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合
- ・負担上限額を超える額が500円以下の場合
- ・入院中の食事代や差額ベッド料等

※ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせが出来ませんので負担上限額を超えると思われる方は、下記までお問い合わせください。

令和4年8月から令和5年7月末までの間に、他市町村から転出・転入された方、または他の医療保険(健康保険等)から国民健康保険に移られた方

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

住所地特例(マル学)に該当する方がいる世帯の方へ

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日までですが、マル学(国民健康保険に加入していて、修学のために室戸市外に住所を移した方)に該当する方は毎年4月に届出が必要です。

対象の方は市民課保険年金班より通知を送付しますので、必ず届出をしてください。

～届出に必要なもの～

○引き続き修学される方

令和6年4月1日以降に発行された在学証明書

○社会保険等に加入した、学生でなくなった場合

新しくできた社会保険等の保険証



■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

令和5年秋の叙勲

ずいほうたんこうしょう

瑞宝単光章を受けられました。



元室戸市消防団 吉良川分団 分団長
きたがわ すなお
北川 淳 氏 (吉良川)



北川氏は、昭和54年に室戸市消防団に入団され、令和4年に吉良川分団分団長で退団されるまで、43年間にわたり消防団活動に従事されました。

その性格は規律厳正にして義勇消防人で、その勤務成績は優秀で他の模範となるものであり、永年の功績が称えられ今回の受章となりました。



室戸市長表彰(消防団員内助功労者)を受けられました。

室戸市消防団に勤続25年以上在籍し成績優秀な団員の配偶者を対象として、長年にわたり内助の功を尽くし、功績が顕著であると認められた方々へ、市長より感謝状および記念品が贈られました。

かわさき 川崎	さえ 佐恵さん	(夫:羽根分団 団員	かわさき 川崎	ともあき 智章さん)
やなせ 柳瀬	りさ 理佐さん	(夫:室戸分団 部長	やなせ 柳瀬	まさし 正司さん)
やまもと 山本	みよこ 妙子さん	(夫:室戸分団 団員	やまもと 山本	ひでたか 英孝さん)
にしむら 西村	じゅんこ 淳子さん	(夫:室戸分団 班長	にしむら 西村	けいし 啓志さん)
やまだ 山田	まさみ 雅美さん	(夫:岬分団 分団長	やまだ 山田	たかお 高雄さん)

■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 ☎22-0014

高知城歴史博物館からのお知らせ

自由民権150年企画展 政社の時代～民権と反民権～

明治7年(1874)に板垣退助等が「民撰議院設立建白書」を提出してから150年。節目の年を記念して、運動の母体である高知の様々な政治結社(政社)に注目し、民権派と反民権派の双方の活動から、高知の自由民権運動をふり返ります。

開催期間 3月15日(金)～5月20日(月)

時間 9:00～18:00 日曜のみ8:00～18:00

※展示室への入室は閉館30分前まで

観覧料 700円(常設展も含む)(高知城とのセット券900円)

高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種を受けていない方にお知らせです！！



令和5年9月21日から開始した秋開始接種が令和6年3月31日で終了となります。
(無料接種期間が終了します。)

- 接種対象者 ①生後6カ月以上の方
②オミクロン株(XBB1.5)ワクチン未接種の方
- 接種方法 室戸市内の実施医療機関での個別接種
- 予約方法 医療機関へ直接ご予約ください。
※実施日時についても医療機関に直接お問い合わせください。

《接種当日の持ち物》

- ①予防接種済証用紙
- ②接種券付き予診票
- ③身分証明書(保険証、運転免許証、マイナンバーカード等)

実施医療機関名	電話番号
室戸診療所(室戸市領家85番地)	22-6608

*生後6カ月～11歳までの方の接種については保健介護課へお問い合わせください。

室戸市へ転入された方

接種を希望される方は、「マイナンバーカード」または「予防接種済証等の接種歴がわかるもの」を保健介護課にお持ちください。※自動的には発送されません。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 コロナワクチン担当 ☎22-3101

※☎22-3101は3月末で使用できなくなります。

4月以降、新型コロナウイルスについてのお問い合わせは☎22-3100へお願いします。



麻しん・風しんの予防接種を受けましょう！

麻しん・風しんを発症しないためには、ワクチンが有効です。予防接種を受けることで、自分だけでなく、周りの大切な人への感染を防ぐことができます。

麻しん・風しんの定期予防接種は、2回接種が必要です。
無料で接種できる期間に、早めに接種しましょう。

受け忘れていませんか？
母子手帳で確認を！

回数	対象
1回目	1歳児(生後12か月～24か月未満の児)
2回目	年長児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの児) 2回目の接種対象者は、 <u>令和6年3月31日まで</u>



麻しん・風しんとはどんな病気？

咳やくしゃみなどによってウイルスが飛び、飛沫感染や空気感染などによって感染します。高い熱や全身の発疹が特徴です、かかると、肺炎や脳炎などの合併所により、重症化する可能性があります。感染力が強く、免疫を持っていないと、ほぼ100%が発症すると言われています。

*室戸市が発行した予診票があれば、無料で受けることができます。
予診票を紛失した場合は再発行ができます。下記までご連絡ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

第40回室戸岬一周駅伝競走が開催されました

第40回室戸岬一周駅伝競走「室戸ジオパークを楽しもう。」が1月21日(日)に行われました。室戸市内外より32チームが、新しい大地が誕生する最前線を、室戸岬の風にも負けず走り抜けRUNKICHIが優勝しました。

総合入賞チーム

第1位	RUNKICHI	52分51秒
第2位	土佐鶴酒造	53分18秒
第3位	田邊チルドレン	54分10秒
第4位	シークエンス	56分41秒
第5位	羽坂モータース	59分29秒
第6位	高知新聞吉良川販売所	1時間1分12秒



下記の団体・企業より室戸岬一周駅伝競走にたくさんの賞品を提供していただきました。皆さんありがとうございました。

- 安岡自動車整備工場 様
 - (株)タケナカダンボール 様
 - (有)ホンダ販売室戸 様
 - 土佐鶴酒造(株) 様
 - 医療法人若水会むろとぴあ医院 様
 - (株)室戸ショッピングセンター 様
 - 森口接骨院 様
 - (有)カメイクラブ 様
 - JA高知県羽根青壮年部 様
 - 東洋町 様
 - (株)泉井鐵工所 様
 - 室戸ライオンズクラブ 様
- (順不同)

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

第48回 高知県少年野球春季選手権大会 開催!

「僕らの甲子園」として親しまれる同大会。今年も下記の日程で、県内各地から少年野球球児が集まります。ぜひ応援にお越しください。

開催 3月23日(土)～26日(火)

会場 室戸マリン球場、室戸市中央公園グラウンド 他

主催：読売新聞高知支部、高知県軟式野球連盟室戸支部、室戸市体育会、室戸市教育委員会、高知県少年野球春季選手権大会実行委員会



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

水道の使用開始・中止連絡はお早めに

引越しの予定が決まったら、早めに水道局へご連絡ください。開栓(閉栓)の作業は平日に対応しておりますので、前もってご連絡をお願いします。

※水道の利用中止の連絡を行わず、転居・転出した場合は、その後まったく使用しない場合も、その間の水道料金の負担が生じますのでご注意ください。

水道料金の改定のお知らせ

令和6年6月請求(令和6年4月使用分)から水道料金が改定となります。

【水道料金の比較(税込み)】

口径	基本水量	改定後	現行	差額	超過水量 1m ³ につき
13mm	10m ³ まで	1,298円	1,080円	218円	209円
20mm	10m ³ まで	1,386円	1,160円	226円	

※詳しくは、水道局または市ホームページにてご確認ください。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

一時多量ごみの出し方について

引っ越しや遺品整理、大掃除などでいつもよりも多く家庭ごみが出ることもあり、このごみを一時多量ごみといいます。

ごみが大量に出た場合に、地域のごみステーションへ一度に出してしまうと、ごみが崩れてちらばったり、交通を阻害してしまったり、他の人がごみを出せなくなったりしてしまいます。また、出されたごみが分別されていない違反ごみであった場合には回収されず、長く占拠してしまうことも考えられます。

一時多量ごみが出た場合には、少しずつに分けて出すか、安芸広域メルトセンターへの自己搬入を検討するようにしましょう。

ごみステーションは地域のみんなで管理しているものです。ルールや節度を守ってごみを出しましょう。

一時多量ごみの処分は
安芸広域メルトセンターへの
自己搬入をおすすめします

※安芸広域メルトセンターへの自己搬入は許可制です。
ご利用になるときは市役所、またはお近くの出張所にてご申請ください。



一時多量ごみの例

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

不法投棄・野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

ごみの不法投棄は、自然環境や地域の景観を損なうだけでなく、将来にわたり悪臭や地下水質汚染などを発生させ、生活や健康にも悪影響をおよぼすなどさまざまな問題があり、不法投棄を行った者に対する罰則は、大変重いものとなっています。

また、野外焼却(野焼き)は、煙、すす、悪臭などにより近隣住民に迷惑をかけるばかりでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康被害や環境汚染を引き起こすほか、火災の原因となる場合もあるため一部の焼却を除き法律で禁止されており、罰則が適応されることもあります。

ごみを焼却するときは、廃棄物処理基準を満たした焼却施設でなければ、原則として焼却することができません。ドラム缶やコンクリートブロックでできた焼却施設はほとんどの場合廃棄物処理基準を満たしておらず、基準を満たさない焼却施設を利用した違法な焼却が発見された場合は即刻検挙されることがあります。

※風俗風習やたき火(落ち葉焚き)、あぜ道の草(あぜ焼き)などは例外として認められています。

**「不法投棄」や「野焼き」を見つけたら、すぐに最寄りの警察署か
安芸福祉保健所(☎0887-34-3173)へ通報してください。**

家庭から出たごみは分別し、決められた方法で処理しましょう。

～不法投棄や野外焼却に対する罰則～

5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方(法人の場合は3億円以下の罰金)

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

公営住宅入居者公募

公営住宅の入居者を次のとおり公募いたします。

●公募する団地名

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
室津川団地		2	室戸市室津2253番地1	2
羽根さくらA団地	102	1	室戸市羽根町乙3936番地1	1

受付期間 3月1日(金)～15日(金) 8:30～17:15

※申し込み必要書類に不備不足がある場合は受付できません。また、期間外の申し込みは無効となります。各団地の公募案内書および申込書は、各出張所・各市民館および財産管理課建築住宅班にあります。家賃、申し込み資格等を確認してください。なお、2月29日(木)より公募案内書および申込書を配布しています。※今回の公募で決定しなかった部屋は随時募集とします。

●随時募集の実施について

次の団地については、随時での申し込みを受付しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
第二佐喜浜団地	1	1	室戸市佐喜浜町1971番地1	1
三津あこう団地	105	1	室戸市室戸岬町2123番地2	1
津呂団地	402	4	室戸市室戸岬町5619番地2	1
第2吉良川団地	13	1	室戸市吉良川町乙5279番地13	1
第2上段団地	8	1	室戸市羽根町乙2841番地1	1

■【お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

猫の出張不妊手術のご案内

月に一度、「むろと地域猫の会」の主催で「にじのはしスペイクリニック」による猫の出張不妊手術が室戸市中央公園相撲場前で行われています。

猫の過剰な繁殖を防ぎ、遺棄、虐待、路上死、ご近所トラブル防止に繋がりますので、ご利用ください。

- ①飼い猫、飼い主のいない猫ともに引き受け可能ですが、当日の手術頭数には制限がございますので、必ず事前予約をしてください。
- ②飼い主のいない猫は不妊手術時に耳をカットすることが必須条件となっています。予めご理解、ご了承ください。
- ③飼い猫、飼い主のいない猫ともに手術の際は自己負担金が必要です。

〔予約〕090-1009-5545（にじのはしスペイクリニック室戸診療所窓口）

出張不妊手術実施スケジュール

実施日	時間
3月19日(火)	9:00～14:00
4月23日(火)	9:00～14:00
5月21日(火)	9:00～14:00
6月18日(火)	9:00～14:00



■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

春季火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

🔥 防火標語

(2023年度全国統一防火標語) 『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

全国火災予防運動は火災予防に関する考え方の普及を図り、火災発生を防止することを目的としています。また春には天候が安定していても「春一番」などの強い風が吹く時期になります。この機会に一層の火のものと点検をしましょう。

住宅用火災警報器10年経ったら交換を！

設置義務化されてから10年以上が経過します。古くなるとセンサー等の性能が劣化し、火災を感知しなくなることがありますので定期的に点検し設置から10年を目安に交換しましょう。

■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 予防班 ☎22-0014

令和6年室戸市消防出初め式

1月6日(土)に、室戸市保健福祉センターやすらぎ北側の神ノ前公園で4年ぶりに室戸市消防出初め式が開催されました。羽根・吉良川・元・室戸・菜生・岬・高岡・三津・椎名・佐喜浜の各分団の団員による分列行進、植田壯一郎市長による市長観閲などが行われました。

また、室戸市消防団員の内助功労者の方々に市長感謝状および記念品が贈られました。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 総務班 ☎22-0014

海上保安庁職員募集(採用試験のご案内)

●海上保安学校学生採用試験(特別)～高等学校卒業程度～

海上保安官として海上保安業務に従事します。(一般職)

受付期間 2月22日(木)～3月11日(月)

試験日 第一次 5月12日(日)

第二次 6月5日(水)～26日(水)

●海上保安官採用試験【海上保安大学校(初任科)】～大学卒業程度～

幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)

受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)

試験日 第一次 5月26日(日)

第二次 7月9日(火)～17日(水)

■【お問い合わせ先】高知海上保安部管理課 ☎088-832-7113

申込みはインターネットにより行ってください。

<詳しくはこちら↓>

採用 | 海上保安庁
mlit.go.jp



地域おこし協力隊より

産業振興課 地域おこし協力隊
みしま たかひろ
三島 敬大



皆さん初めまして。

本年1月より産業振興課の地域おこし協力隊として着任いたしました、三島敬大と申します。

私はこれまで地方創生に携わる仕事に努めてまいりました。地方創生業務の経験を通じて得られた洞察力とスキルを新たな地に活かすべく暗中模索していたところ、地域おこし協力隊の話を知り、室戸へ行こうと決心いたしました。

従事中のミッションとして、「シェアオフィスの開業」や「市内の未使用スペースの再活用」を掲げております。これまでのスキルを存分に活用し、地域の特産や観光資源のポテンシャルを最大限に引き出し、産業の振興や新たなコミュニティの発展に寄与したいと考えております。

室戸には豊かな自然や歴史的な要素が溢れていると自身の目で見て改めて実感いたしました。その魅力をさらに輝かせ室戸のさらなる発展の一助となれるよう、これから誠心誠意挑戦してまいります。

地域の皆さんとのつながりや協力を何より大切に、持続可能な未来を実現し、素晴らしい室戸の未来を皆さんと一緒に築いていければと思います。

若輩者ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

■【お問い合わせ先】産業振興課 ☎ 22-5134

室戸とSDGs No.22

尾崎太刀踊り



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



サーファーが集う佐喜浜町の尾崎海岸から川沿いに700mほど行くと、山手に伸びる細い道が見えてきます。道の先の小高い山の頂上にあるのが白髭神社です。ここの神祭では、室戸市各地の太刀踊りの元祖とされる尾崎太刀踊りが奉納されます。コロナ禍においても祭りの参列を関係者に限定し、規模を縮小しながら奉納を続けてきました。

しかし2023年の太刀踊り奉納は、新型コロナが5類に移行された一方で行われませんでした。社殿の老朽化のためです。神事のみがお宮で執り行われ、踊りは国道沿いにある集会所で披露されることになりました。尾崎地区の常会長、中山一彦さんは「来年はもう、神事も上のできるかどうか分からん」と話します。

10月14日(土)、神祭当日の朝を迎えると次第に雨が降り始めました。お宮へ続く急な階段は石造りで88段あります。雨で滑りやすくなった階段をあがると、山の木々に囲まれた木造の社殿が見えてきました。時の経過を感じさせる屋根の裏板はところどころ瓦を固定するための土がのぞき、こぼれ落ちています。神事を終えて山を降りると、すでに地元の人々が集会所に集まっていました。集会所で踊りが披露されるのは4年ぶりです。山の階段をあがれないお年寄りも多く、コロナ禍以前は集会所でも見ることができました。幕が開くと、拍子木のリズムに合わせて、刀を手に踊り子が交錯して舞い、観客から声援が飛びます。

この尾崎太刀踊りは、天保年間(1830~1844)に刀鍛冶修行のため大阪に渡った尾崎出身者が伝えたとされます。1962年に一度は途絶えたものの2002年に復活しました。保存会会長の中村晴文さんは復活の機運が生まれたとき「そういや尾崎にも太刀踊りがあったな」と、太刀踊りのことは忘れていたと話します。復活後の踊りについて、途絶える以前に県の伝統芸能大会で優勝するほど芸を磨いた先輩たちからは、厳しい声もかけられたそうです。それでも「仕事・家庭が第一で、踊りは二の次」の方針で続けてきたからこそ、常会が35軒をきった今でも続けてこれたと言います。

文化庁の「増田の花取踊り調査報告書」(2016)によれば、太刀踊りは花取り踊りが変化したもので、現在は高知県83地点の他、愛媛や徳島でも花取り踊り・太刀踊りが伝承しています。尾崎で太刀踊りが始まったとされる天保年間には、室戸を含めた土佐全域に花取り踊りが広まっていたようです。それが大阪の文化に触れた尾崎出身者によってアレンジされたのではないのでしょうか。室戸市内の太刀踊りは、他の地域と比べて伴奏に鉦・太鼓ではなく拍子木を用い、演目ごとに幕を引くといった特徴があり、当時室戸で盛んだった農村歌舞伎の影響が想像されます。

復活から22年を迎える伝統の踊りの当事者たちが抱える思いとは。取材映像をYouTubeの室戸ユネスコ世界ジオパークのチャンネルで公開します。ぜひご覧ください。



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147

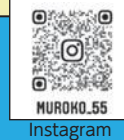


室高に Come On!!

室戸高校 祝 ご卒業おめでとうございます



H P



Instagram

Instagram
毎日更新中!

3年次生の皆さん、ご卒業おめでとうございます🌸

3月1日（金）は室戸高校の卒業式でした。そこで、私たち在校生より3年次生にこの言葉を贈りました。

「振り向くな 自分を信じて 在るが儘を買け」

3年次生は一人ひとりが个性的で、行事や部活動では3年次生らしい姿がいつも私たちの憧れの存在になっていました。

文化祭では、全員が悲鳴を上げてしまうほど3年1ホームのお化け屋敷は、学校で多くの人気を集めていました。3年2ホームのアイスクリーム屋さん、マクドナルドのようなスピードでお客さんへ商品を届けていて、とても効率よく仕事をこなす姿はカッコよかったです。

また課題研究発表では、3年次生が研究した個性あふれる課題を発表してくれました。自分たちで準備をしたスライドを使って発表をする姿はとても格好良く、質問にも真剣に答える姿を見ると、全力で課題研究に取り組



んできた姿が想像できとても感動しました。私たちも3年次生のような立派な人になれるように頑張ろうとすることができました。

これからの道のりでたくさんの壁にぶつかることもあると思います。周りに流されることなく、自分の思う道に進んでいってください。いつまでも夢を追いかけ、前に前に羽ばたいていく3年次生のみなさんを私たちは応援しています。

また、時間があるときは室戸高校に遊びに来てくださいね(^▽^)/

室戸高校 生徒会一同

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員日より～

じゃのめ たつお
蛇目達男



昨年のWBC（ワールドベースボールクラシック）日本代表の大活躍は、多くの人々に感動と勇気を与えてくれました。中でも、メジャーリーガーの大谷翔平選手は、テレビに映らない日がないくらい、シーズン終了後も現在の様子や今後の動向について報道されました。

アスリートとして体のケアに関して、食べ物だけでなく、睡眠にもこだわる姿勢も度々報道されたおかげで、現在野球をしている私の息子も、好き嫌いをいわずなんでも食べるようになり、睡眠時間を確保するべく、早寝早起きを率先しています。いつまで続くかわかりませんが、大変ありがたく思っています。

幼少期における基本的な生活習慣の確立においては家庭の役割が重要です。しかし、昨今の情報化社会において、テレビやインターネット、ケータイやゲームなど夜更かしてしまう要因は事欠きません。大人の行動に子どもをつき合わせては良い習慣は身につけません。では、「子どもはもう寝なさい」で毎度通用するかといえばそうではないでしょう。「大人だけずるい」という子どもの気持ちもまた当然です。各家庭それぞれ工夫し、お互い納得するルールを設け、大人も充実した時間を過ごしつつ、子どもの望ましい生活習慣を確立させ、健やかな成長を見守ってほしいと願うばかりです。

現在、少子化や人間関係の希薄化など、子育ての環境としては決して良いものではありません。私自身、2人の親として保護者のネットワークの大切さを実感しています。たくさんの保護者と関わることで、自分だけが悩んでいるのではないことに気づけたり、子どもの接し方において新たな知恵や方法を学んだり、その影響は私自身だけではなく、子どもたちにとっても良い影響を与えてくれているものと確信しています。地域住民として、機構職員として、子どもの健やかな成長を見守る大人のスクラムを強固にしていけたらいいと思います。

子どもたちは、将来、ともに地域や社会を支えていく仲間となる存在です。彼らがたくましく社会に出ていけるよう教員や機構職員、保護者、そして地域の人々が連携し、「ワンチーム（チーム室戸）」で次世代を担う子どもたちの健やかで、たくましい成長を支えられるようがんばりましょう。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

室戸ジオパークだより Vol.108



あなたの意見やアイデアで 室戸を変えていきませんか？

1月17日(水)、室戸市役所の2階第1会議室で「第5期実行計画策定会(2回目)」を行いました。

この実行計画策定会というのは、室戸ジオパークが活動を進めていくうえで、どのような活動をし、発展していけば良いかを話し合うといったものです。

現在は「まなぶ」「もてなす」「かせぐ」「ひろめる」「まもる」という5つのチームに分かれて、それぞれの分野で意見を出し合っています。

策定会といっても堅苦しいものではありません。室戸市の皆さん(市民の方、事業者の方問わず)ならどなたでも参加いただけます。「室戸市をこうしたい」「こんなアイデアがあるけど実現できないか」「現状、こういう所ができていないからこういうことをしてみたら」など、意見やアイデアなどがあれば参加して一緒に活動しませんか？

3回目となる策定会を以下の日程で行いますので、ご参加お待ちしております。

第5期実行計画策定会(3回目)

○日時 3月14日(木) 18:30~20:30ごろまで

○場所 室戸市役所2階 第1会議室

【お問い合わせ先】 室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161 メール info@muroto-geo.jp



サイエンスカフェ開催

研究者と地域のみなさんが繋がるサイエンスカフェを下記の日程で行います。

3人の研究者による「ディープな室戸」の研究発表を聞き、カジュアルな雰囲気の中で自由に質問・意見交換しませんか？

〔登壇者〕 植木 岳雪さん(帝京科学大学 教育人間科学部)

森 渉さん(広島大学大学院 人間社会科学部 大学院生)

吉田 彬人さん(京都大学大学院 人間・環境学研究科 大学院生)

★3人の発表後、地域の人と研究者の座談会

参加費・申し込み不要

○日時 3月16日(土) 13:00~16:30(12:30より開場)

○場所 室戸市役所2階 第1会議室

○主催 室戸ジオパーク推進協議会

○内容 2022年度研究助成対象者による研究発表と交流会

○開催方法 現地参加・YouTubeライブ配信

(配信に関しては室戸ユネスコ世界ジオパークHP、またはFacebookで詳細をお知らせします)

【お問い合わせ先】 室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161 メール info@muroto-geo.jp

令和5年度 室戸ジオパーク推進協議会ガイド養成講座の開催のお知らせ

室戸ジオパークで観光客の方を案内してくれるガイドさんは「ジオパークの顔」といえる存在です。これからガイドになってくれる方のために、3月4日(月)から9日(土)にかけてガイド養成講座を開催します。ガイドになりたい方、ガイドをしているがさらに学びたい方、室戸について詳しく知りたい方などたくさんの方の参加をお待ちしております。

講座の詳しいスケジュールと内容については室戸ジオパークのホームページまたはFacebookをご参照ください。



室戸ジオパーク
ホームページ
QRコード

■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

メール info@muroto-geo.jp



Youtube



Facebook



X(旧 Twitter)



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。