



ひろしま

1 月号
2024.1.1
No.674

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無 料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



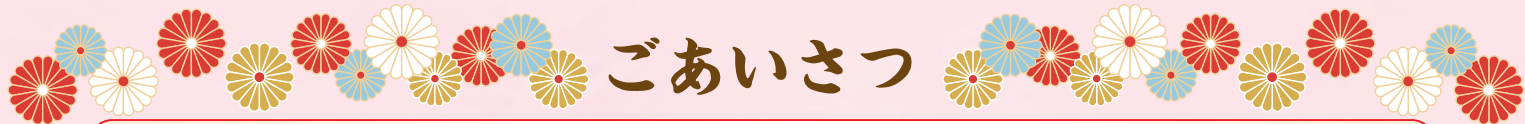
～主な内容～

- ◆第57回市民表彰受賞者…………… 3P
- ◆広域がん検診のお知らせ…………… 7P
- ◆保育所の入所手続きが始まります…………… 12～13P
- ◆～新成人の皆さんへ～20歳になったら国民年金… 16P
- ◆令和5年9月20日以降に、新型コロナワクチン接種を受けていない方にお知らせです!!… 17P

～人口の動き～

〈令和5年11月30日現在〉	〈11月1日～11月30日届出〉
世帯数…6,915世帯	出生……………0人
総人口…11,693人	死亡……………36人
男……………5,650人	転入他……………22人
女……………6,043人	転出他……………16人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※令和4年11月30日現在の総人口は12,019人）



ごあいさつ

明けまして おめでとうございませす

室戸市長 植田壯一郎

皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えになられたことと心からお慶びを申し上げます。

昨年は、市長に就任して5年目となる2期目をスタートした一年でした。

5月に新型コロナウイルス感染症が五類感染症に移行され通常の社会に戻るなか、自治体の要望活動やイベントなどの動きが顕著となり、デジタル化（非物質化）された社会は、新しい事業価値が生み出されライフスタイルが大きく変化しました。

新年明けまして おめでとうございませす

室戸市議会議長

令和6年の新春を迎えるにあたり、室戸市議会を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様方におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、室戸市がユネスコ世界ジオパークとして3度目となる再認定を受けました。本市が持つ美しい自然や歴史などの文化を守りながら生かす活動が高く評価されたところであります。これもひとえに認定審査に関わった方々を始めとする市民みなさんのご理解

本市ではユネスコ世界ジオパークの3度目の再審査があり、室戸高校や多くの市民のご協力のもと再認定を受けることが出来ました。また、街の幸福度自治体ランキングでは、高知県内34市町村で3位の評価を受けるなど明るいニュースがあった一方で、ホテルの閉鎖など観光面では一層厳しい環境に置かれました。

少子高齢化や人口減少対策に向けては、成果をあげるに至っておりませんが、若者に魅力のある職場づくりなどが、重点的に特化して取り組む方針を明確にし、海洋深層水など室戸の恵まれた資源を活用した新産業の構築に向け、大学や企業との連携を深めつつ手応えを感じていますので、更に成果のあが

るようスピードアップしてまいります。

また、市の組織体制においても、子ども子育て支援課を新設するなど子育ての楽しいまちづくりの推進に向け体制を強化しましたが、特化して若者の定住できる環境づくりに力点を置いて取り組みます。

私は、室戸市を変える、室戸市を創るその力は、市民一人ひとりのまちづくり参加にあると考えております。市民がまちづくりに楽しく参加していただく市政の運営に意識を高くして取り組みますのでご協力をよろしくお願いいたします。

申すまでもなく、市役所は市民の生命や財産を守り、安全安心で幸福な生

解、ご協力の賜物と考えます。観光振興を図る上で大変うれしいことであります。

室戸市議会議長

自然災害の多い年でもありました。6月から7月にかけて発生した梅雨前線による大雨の影響により、全国各地で死傷者を伴う甚大な被害が発生し、日を追うごとにその深刻な状況が明らかとなりました。被災された方々からのお見舞い申し上げます。

高知県においては、11月10日に南海地震の予兆を思わせる、土佐湾を震源とするマグニチュード4.3の地震が発生し、本市は県内最大となる震度3を観測しております。津波などの被害はなかったものの、今後における市民の皆さまの安全・安心な暮らしを守るた

め防災・減災対策の重要性を改めて認識したところであります。

本市の防災対策については、ハード面では津波避難タワーや防災ヘリポートの整備、ソフト面では災害時における適切な行動の習得と自助・共助の防災活動のためのシェイクアウト訓練を行うなど、巨大地震から市民の命を守るための地域防災力の向上を図っております。

そのような中、人口減少などに伴う社会保障給付費の増加や、国際情勢の不安定による物価高の影響など、自治体を取り巻く環境はこれまで以上に厳しさを増しており、新たな雇用の創出や少子高齢化対策、移住・定住促進対策など、さまざまな課題を抱えており

活を確保する拠点施設でなければなりません。庁舎問題もしっかりと議論を交わして結論を見出したいと思っております。

辰年の一年、室戸市にめでたいことが起こり、課題解決に成果を出せるよう全力で頑張りますので本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

皆様の一層のご健勝とご多幸、合わせて輝かしい年になりますようを心よりお祈り申し上げます。



ます。

また、昨年は統一地方選挙の年でもありました。4月には県議会議員選挙、市議会議員選挙が、11月には知事選挙が実施されました。私も12名の議員も新たに選ばれたところであります。

私たちが市議会といたしましても、市民の代表として、その責務と役割の重大さを深く認識し、今後とも市勢の発展のため、全力を尽くしてまいります。

結びに、市民の皆様のお幸せを心よりご祈念申し上げますとともに、これからも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

第57回市民表彰受賞者

優れた善行や特に顕著な功績のあった市民等を顕彰する市民表彰に、本年度は次の方が選ばれました。この表彰は、市民のみなさんの希望と活気のため、産業、教育、文化、福祉などの分野で特に優れた善行、または特に顕著な功績のあった市民を表彰するものです。



しまだ いくこ
島田 郁子
(満79歳)
室戸岬町

【事績】 多年にわたり芸東地区更生保護女性会 会長 顧問、交通安全母の会室戸支部 会長などの要職を歴任され、地域の社会福祉と交通安全に貢献された功績は顕著である。

【その他の経歴】 高知県交通安全母の会会長、室戸地域安全協議会会員、被害者支援連絡協議会副会長など



かわさき かずお
川崎 一男
(満76歳)
羽根町

【事績】 多年にわたり高知県相撲連盟室戸支部 支部長 理事長、NPO法人むろとスポーツクラブ 理事などの要職を歴任され、後進者の育成等体育の向上に貢献をされた功績は顕著である。

【その他の経歴】 羽根十兵衛会会長、室戸市農業委員会委員など

わが家のたからっ子

募集!!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 3月号募集締切り日 / 1月25日(木)
(令和5年3月生まれの子どもさん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用QRコード



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務班

☎22-5114

企業版ふるさと納税の感謝状を贈呈しました

室戸市では、医療費や介護保険料の抑制につなげられるように、市民一人ひとりが健康について「自らが気付き、考え、健康づくりに積極的かつ楽しみながら取り組む」、「世界一健康づくりが楽しめるまちづくり」に寄与する事業として「室戸ここ KARADA プロジェクト」に取り組んでおります。

この事業の財源として、企業版ふるさと納税の募集を行ったところ、株式会社エムエスピー様よりご寄附をいただきましたので、感謝の意を表し、感謝状の贈呈を行いました。

【企業紹介】 株式会社エムエスピー <https://marrymeweb.com>
東京都渋谷区神宮前5-50-5 青山ビル NS9階

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

ありがとうございました!



菜生保育所の園児・保護者より杖^{つえ}を寄贈していただきました!!

令和5年11月10日(金)、菜生保育所5歳児の園児3人が来庁してくれ、市役所で贈呈式を行いました。保育所や家庭で集めてくれたプルタブ(アルミ缶の開封時に指にかけて引っ張る部分)を、一般社団法人環公害防止連絡協議会に送付することで福祉用品に交換できる事業を活用し、交換した杖を市役所へ寄贈してくれました。

園児の思いやりがこもった心温まる杖です。来庁される高齢者など誰もが利用できるよう市役所玄関の車椅子横に設置させていただきますので、どうぞご利用ください。

■【お問い合わせ先】こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171



『令和5年 秋季全国火災予防運動』元保育所園児 鼓笛隊演奏

元保育所の鼓笛隊が11月10日(金)10:00より、室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきら広場で、「秋季全国火災予防運動」の鼓笛隊演奏を行いました。

当日はあいにくの天気で、街頭へのパレードは実施できなかったものの、元分団・消防職員や保護者の方々に見守られ、きらきら広場内で元気いっぱい演奏しました。ご協力いただいた元分団や元保育所の職員、演奏した園児たちには、心から感謝申し上げます。

また、肌寒い季節が続きますが、寝たばこやコンサートの差しっぱなし・石油ストーブやガスコンロの取扱いには十分ご注意ください。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 予防班 ☎22-0014

『体力アップ教室』参加者募集

定員25人

『最近、体力がなくなった』『よくつまずく』『もっと元気になりたい』方、必見です。
介護状態にならないための体力づくりを始めましょう！！

お試し・見学無料です！
お試しの方も送迎します。



教室の期間 1月～3月

【対象者】 65歳以上の室戸市民
【場所】 デイサービスセンター『にこにこリハビリクラブ』
【日時】 火曜日・木曜日(どちらか週1回)
9:30～12:00、13:30～16:00
【参加費用】 1回あたり600円

*** 送迎希望の方はご相談ください ***



脚の運動



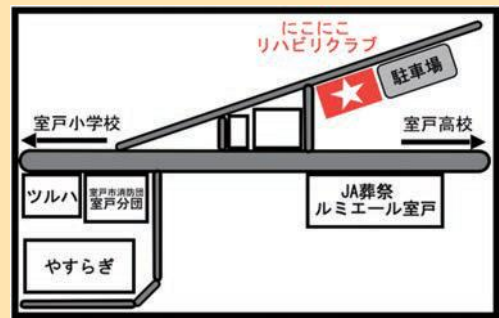
腹筋運動



サイクル



腕の運動



■【お問い合わせ先】にこにこリハビリクラブ ☎22-0511 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市コミュニティバス『むろはぴ号』をご利用ください

室戸市では地域の移動手段として、コミュニティバス「むろはぴ号」の運行を行っております。
お買い物や通院などにぜひご利用ください。

- 運行日 各路線1週間に1日、曜日を限定して運行
(※運行日が祝日の場合でも運行します。例：(月)が祝日→運行します。)
月曜日 奥郷線
火曜日 佐喜浜線、崎山台地線、西の川線、釣の口・西谷口線
木曜日 室津・河内線、西山台地線
金曜日 入木線、東の川線、羽根線
- 運賃 1回利用当たり200円(全路線共通)
※中学生以下は無料、65歳以上は半額などの割引有
- 運行事業者 合同おらんくタクシー

※運行経路および詳細につきましては、室戸市ホームページまたはまちづくり推進課までお問い合わせください。



(トヨタ ノア2台・ハイエース1台)

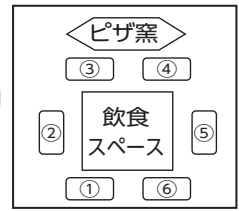
■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 2月の出店者大募集

- 募集日 2月の土・日・祝(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)*希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 1月19日(金)(2月利用分)

お隣は「むろと廃校
水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

むろと健康づくりとことこ事業 ノルディックウオーキング

ノルディックウオーキングは、北欧フィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウオーキング。

通常のウオーキングに比べて、下半身だけでなく上半身(腕や背中)の筋肉も使用する全身運動です。転倒予防効果も期待できます。

※ポールの貸し出しは数に限りがありますので、お持ちの方はご持参ください。

【対象者】むろと健康づくりとことこ事業参加者および一般市民の方 【参加料】無料



開催日	場所	申込締め切り	時間	講師	備考
1月13日(土)	保健福祉センター やすらぎ	1月11日(木)	9:00～ 1時間程度	健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏	雨天時は、室内で ウオーキング法の講習、 健康体操を行います。

むろと健康づくりとことこ事業参加者には、とことこポイント20ポイント付与

■【お問い合わせ先】NPO 法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター) ☎22-1181

健康大学脳卒中検査の参加者を募集しています！

令和5年度 第2回 健康大学脳卒中検査の募集をします。

脳卒中予防のため脳卒中検査を受けてみませんか？

【日時】令和6年1月18日(木) 【場所】内田脳神経外科 【定員】9名

【対象条件】室戸市民の方 令和4年度に脳卒中検査を受診していない方

【参加費用】6,000円(室戸市が助成した後の金額です。)

【持ってきていただくもの】保険証をお持ちください。

【当日の予定】
6:55 ニューサンパレスむろと出発
7:00 保健福祉センターやすらぎ駐車場
7:10 吉良川町並み駐車場
7:20 JA羽根出張所
9:30 内田脳神経外科到着(検査)
13:00 内田脳神経外科出発
13:30 昼食(自己負担)
17:00 室戸着



【検査申込先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 (受付時間8:30～17:30)

【受付】令和6年1月4日(木)～1月12日(金)

■【お問い合わせ先】室戸市保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

図書館だより

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします。

新年は、1月4日（木）10：00より開館いたします。
休館中の返却は、図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。

オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等はポストに入れないでください。

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10：00～18：00
土・日 10：00～17：00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

1月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	← 年末年始休館日 →					
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日 巡回バス					
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
★						
28	29	30	31			
	館内整理日					

オーテピア巡回バスがやってきました!

1月13日（土）10：00～13：00

室戸市立市民図書館駐車場にオーテピア巡回バスがやってきました。ぜひ！お気に入りの一冊を見つけに来てください。

★1月21日（日）開館時間変更のお知らせ★

1月21日（日）に第40回室戸岬一周駅伝競走が開催されます。

当日は、図書館周辺の混雑が予想されるため、開館時間を変更いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

開館時間 13：30

閉館時間 17：00

③10：00～13：30は休館

1月の新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】

『くしゃみおじさん』

オルガ・カブラル／作



おじさんの豪快なくしゃみで砂煙がたつと、あれれ？どうぶつも子どももヘンテコなかつこうに。どうしたら、もとどおりになるの？ゆかいな絵童話。

【一般書】

『雇足軽八洲御用』

つじどうかい 辻堂魁／著



越後宇潟藩の竹本長吉は上役の罪に連座し失職。故郷に妻子を残し、江戸で雇足軽になる。残忍非道な押し込み強盗一味の捕縛を命じられ、ときに鬼神と化しときに仏の慈悲を施す、八洲廻りを郷愁豊かに描く！

『そんな感じで、こんな漢字になりました いきもの漢字事典』

いな がきひでひろ 稲垣栄洋／監修

『「さびしさ」の正体』

わだ ひでき 和田秀樹／著

『パティシエにおしえてもらった 子どもが作れるプレゼント菓子』

柴田書店／編者

『ことばえらびえほん ふわふわとちくちく』

さいとうたかし 齋藤孝／監修

『すごい地層の読み解き方』

こじろ いりょういち 小白井亮一／文・写真

『瞬時に「言語化できる人」が、 うまくいく。』

あらかしゆんや 荒木俊哉／著

『不思議の国ニッポン』

とよた ありつね 豊田有恒／著

『左利きの言い分 右利きと左利きが共感する社会へ』

おおし なおや 大路直哉／著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161

広域がん検診のお知らせ

今年度、がん検診を受診していない方を対象に、下記の日程でがん検診が実施されます。

日付	会場	検診種別	受付時間
2月12日(月)	高知市総合保健協会 中央健診センター	肺・胃・大腸・ 乳・子宮頸がん	8:30~10:30
2月17日(土)	南国市保健福祉センター	肺・胃・大腸・ 乳・子宮頸がん	8:30~10:30
2月18日(日)	高知市総合保健協会 中央健診センター	肺・胃・大腸・ 乳・子宮頸がん	8:30~10:30
2月23日(金・祝)	南国市保健福祉センター	肺・胃・大腸・ 乳・子宮頸がん	8:30~10:30
2月24日(土)	宿毛市総合保健協会 幡多健診センター	肺・胃・大腸・ 乳・子宮頸がん	8:30~10:30

【対象となる方】 肺・胃・大腸・乳がん検診 40歳以上
子宮頸がん検診 20歳以上
(※乳がん検診・子宮頸がん検診は令和4年度受診者は対象外)

【自己負担金】 胃・大腸・乳・子宮頸がん検診 500円 肺がん検診 無料

【申込方法】 申込開始日 1月9日(火)

※申込締切 各検診日の2週間前までに、下記までお電話でお申し込みください。
(定員に達し次第、受付終了)

【申込先】 高知県総合保健協会 受付時間 平日8:30~17:00 ☎088-831-4351

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



昭和37~53年度生まれの男性へ

風しん抗体検査と定期予防接種のお知らせ

風しんは、感染者の唾液のしぶきなどによって、他の人にうつる、感染力の強い感染症です。妊娠初期の女性が「風しん」にかかると、生まれてくる赤ちゃんが、目・耳・心臓などに病気を持つ「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

大人になって感染すると無症状~軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには社会全体で免疫を持つことが重要です。

対象者 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

*令和7年3月31日までの期間はクーポン券を利用し、無料で受けられます。

抗体検査の方法

①医療機関 ②特定健診・事業所健診

上記のいずれかに、クーポン券と本人確認書類をお持ちいただくことで、抗体検査(採血)を受けることができます。検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種(公費負担)を受けることができます。

○クーポン券を紛失された方は再発行可能ですので、下記までご連絡ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

令和5年度 室戸お買物券の利用期限について



お買物券の利用期限は令和6年1月31日(水)までです。

期間内のご使用をお願いいたします。※期限が過ぎたお買物券は使用できません。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	1月17日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラクセス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	1月31日						
 いきいきらくらく体操教室	1月4日	木	16:00~17:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	1月11日						
	1月18日						
	1月25日						

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	1月15日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	1月22日						
	1月29日						


※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 トレーニングセンター利用講習会	1月10日	水	18:30~19:45	室戸市保健福祉センター やすらぎ トレーニングセンター	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 トレーニングマシン利用のための講習会	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日1月9日(火)	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
 エクササイズ	1月17日	水	18:30~19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ さらさらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 ポールで体幹トレーニング	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日1月15日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になるましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

 この「とことこポイント」マークが付いている教室は、「むろと健康づくりとことこ事業」20ポイント付対象です。

第26期 第1回 室戸健康大学 開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時 1月21日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:30	入学式
10:30~11:00	「楽しくコグニサイズ」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
11:00~12:00	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	「脳トレ体操」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00~14:00	「懐かし青春時代のギター弾き語りと笑顔で楽しむ音楽レク」 沢村 規夫 氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。

(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として600円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと

Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：1月12日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168(担当 門田)

1月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	時間	場所
20	土	特定健診	9:00~11:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 【ひろい】
		胃がん検診	8:30~10:30	
		肺がん検診	8:30~11:00	
		大腸がん検診(回収)	8:30~11:00	

〈検(健)診のお知らせ〉

お持ちいただくもの

- 特定健診(健康診査) 保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票
- がん検診 受診票、検査料500円

1. 送迎サービスがあります。

- 会場への送迎車があります。※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。



日	曜	事業名	時間	場所
4	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ
11	木	子育て&プレママひろば	10:00~11:30	
		市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	
18	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	
23	火	乳幼児健診 (4・7・10か月、1歳9か月)	対象者へ個別案内	
25	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。ご了承ください。
 ※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
 ※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 1月プログラム

月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとうございます</p>			4 サラテ吉良川	5
8 成人の日	9	10	初詣	お正月を楽しもう ふまねっと運動
11 サラテ吉良川	12	13	初釜	音楽レクリエーション ふまねっと運動
15	16	17	18 サラテ吉良川	19
どんと焼き 脳トレクラブ	味めぐり 庭の会	クッキング(デザート作り) ふまねっと運動	コミュカフェ	認知症カフェ
22	23	24	25 サラテ吉良川	26
手打ちそば作りチャレンジ 脳トレクラブ	ミニ講座	体操レクリエーション ふまねっと運動	うたごえ喫茶	趣味の部屋 ふまねっと運動
29	30	31	(募集) 将棋ができる方いませんか。 その他(手芸・書道・木工等)少しの時間でも かまいませんので、お手伝いをお願いいたします。	
リハビリショッピング 脳トレクラブ	コミュカフェ	カレーの日 ふまねっと運動		

認知症カフェ テーマ 「認知症予防の常識」

〇×クイズで 楽しく学びませんか?

認知症について関心のある方ならどなたでも参加できます。
 《希望者には昼食(400円)やケーキセット(200円)もご用意しています。》

【日時】1月19日(金)
 【場所】室戸市あったかふれあいセンター内
 【費用】無料
 【対象者】興味関心のある方等
 【申し込み締め切り】

1月16日(火)
 ※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】
 NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます!
 @attakagreet

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費(材料費)は実費負担となります。

【活動場所】室戸市元甲1902番地1(旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
 月曜日~金曜日(9:00~15:00)

※この事業は令和5年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

人権週間 街頭啓発パレードを行いました

11月28日(火)、人権週間(12月4日～10日)を記念した街頭啓発パレードを室戸市役所からサンシャイン室戸店の間で行いました。

パレードには、マーチングバンド演奏を披露してくれたむろと保育園の園児と保育士・保護者の皆さんのほか、人権擁護委員や民生委員・児童委員の皆さんなど、たくさんの方に参加していただきました。園児たちの「私たちは、お友だちとけんかをせずに仲良く遊びます」という力強い宣言と演奏は、サンシャイン室戸店に集まった多くの人の心に響く、すばらしいパフォーマンスでした。

「人権」というと堅苦しく感じられる方も多いかとは思いますが、「誰もが幸せに生きていく権利」として捉え、今回の行事が人権をみんなで大切に、守り育てるきっかけになればと思います。



■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

ことばにして、伝えてみるよ ～子どもたちの人権標語～

各市民館では、子どもからご年配の方まで幅広い世代が参加できる人権イベントを開催しています。その中で発表された人権標語を、広報で順次紹介します。

今月号は、「羽根市民館 羽根ふれあいまつり」での作品です。

【羽根小学校】

おもいやり	おもっていたい	いつまでも	(1年	もりもと 森本	えな 絵菜)
すぐとめる	けんかは心が	きずつくよ	(2年	ひがき 檜垣	らいき 來希)
「遊ぼうよ」	うれしい一言	ありがとう	(3年	にしぞの 西園	ゆめ 結萌)
あいさつは	えがおにつながる	まほうだよ	(4年	まちだ 町田	ぶん 丈)
お年寄りを	ずっと大切にする	いつまでも	(5年	おぐら 小椋	ある 有)
いじめとは	人をきずつける	ナイフと同じ	(6年	とみた 富田	せな 聖那)



人権擁護委員制度を知っていますか

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、現在、高知県内に約180名が配置されており、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共団体等において、家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめ等の人権問題に関するあらゆる相談をお受けしたりします。

相談は無料であり、秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

人権擁護委員の紹介

こすみ 小角	りゅうげん 隆元	(佐喜浜町)
いずみ 和泉	くみこ 久美子	(佐喜浜町)
いずい 泉井	みつる 満	(室戸)
ひらい 平井	かずえ 一枝	(元)
いわかわ 岩川	よしみ 好美	(吉良川町)
たけもと 竹本	あきみつ 昭光	(羽根町)

■【お問い合わせ先】高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503 または室戸市の各人権擁護委員まで

令和6年度高知県公立学校臨時教員募集について

高知県教育委員会では、緊急かつ一時的に教員を必要とする場合に採用する公立学校臨時教員を募集します。募集要項については、高知県教育委員会事務局教職員・福利課ホームページの「公立学校の臨時教員等の募集について」(<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601>)をご覧ください。なお、障害のある人を対象とした臨時教員についても、同要項で募集します。

■【お問い合わせ先】高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 ☎088-821-4903

1月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つめるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
4	木	610体操 13:30					
5	金	百歳体操 10:00			ピアノ 17:15		
9	火		610体操& 百歳体操 10:00			百歳体操 10:00	おりがみ 9:00
10	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00		創作(編物) 13:15	ペーパークラフト 13:00	手芸 9:00 カラオケ 13:30
11	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30 ビーズ 13:00	刺しゅう 9:00
12	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	
15	月	生花 10:00 高齢者学級 10:00	編物 10:00	手芸 13:30			百歳体操 10:00
16	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
17	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30			デイサービス 9:30 創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
18	木	610体操 13:30	作品展 9:00	610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	手芸 9:00
19	金	百歳体操 10:00	作品展 9:00	創作 9:30	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
20	土		じんけん交流会 10:00				
22	月			DVD上映会 9:30 手芸13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
23	火	カラオケ 13:30	610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00			デイサービス 10:00
24	水	パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00		高齢者 9:00 創作(編物) 13:15		刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
25	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン 19:00		いきいき 9:30	創作(手芸) 9:00	作品展 9:00	エコクラフト 9:00
26	金	百歳体操 10:00 スマホ 14:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	作品展 9:00	
27	土					ヒューマンライツ フェスティバル 9:00	
29	月	料理教室 9:30	編物 10:00	手芸 13:30			百歳体操 10:00
30	火		料理教室 9:30 610体操& 百歳体操 10:00			百歳体操 10:00	料理 9:00
31	水		きらきら教室 9:00			洋裁 13:30	カラオケ 13:30

注) 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

保育の方針	保育の特色
<ul style="list-style-type: none"> ○地域の自然や文化、人的環境等を保育に活かしながら、心身を育むとともに豊かな人間性を持った子どもを育てる ○一人一人の願いや思いを受け止め、人への信頼感と自己を肯定する心を育てる 	<ul style="list-style-type: none"> ○休日保育 ○育児相談(随時)・園庭開放 ○特別支援児保育・アレルギー除去食の対応 ○地域交流事業 (町内文化展、夕涼み会、神祭、盆行事、敬老会、ハロウィン、どんど焼き) ○絵本の貸し出しや読み聞かせ ○佐喜浜地域学校協働本部との連携、地域支援コーディネーターの協力 (菜園、食育活動、地域行事参加等) ○園外保育 ○佐喜浜スクールモデル(保小中連携研究) (合同運動会、合同避難訓練、生活リズムチェック、ほっとハートキャンペーン等)
<ul style="list-style-type: none"> ○自分が好き、友達が好きと思える子どもに育てる ○基本的な生活習慣を身につけ、心身ともに健やかな身体作りを目指し、主体的に活動する子どもに育てる ○いろいろな葛藤を経ながらも失敗や困難に立ち向かい乗り越えていく子どもを育てる 	<ul style="list-style-type: none"> ○育児相談・半日体験入所(随時) ○特別支援児保育 ○絵本の貸し出し(親子読書) ○地域交流事業(盆踊り、市民館文化展、夕涼み会、ハロウィン) ○アレルギー除去食の対応 ○園外保育 ○菜園活動
<ul style="list-style-type: none"> ○自分のやってみたくて自分から見つけられる子どもを育てる ○楽しい経験をする中で主体的に活動できる子どもを育てる ○豊かな表現力を育む ～誰かとつながるために～ 	<ul style="list-style-type: none"> ○育児相談・園庭開放(随時) ○居残り保育 ○絵本の貸し出しや読み聞かせ ○菜園活動・園外保育 ○地域交流事業 (夕涼み会、十兵衛夏祭り、敬老会、公民館文化祭、市民館ふれあい祭り) ○アレルギー除去食の対応 ○特別支援児保育
<ul style="list-style-type: none"> ○子どもたちの豊かに伸びていく可能性や人間の基礎が培われる乳幼児期一人一人を大切に、健全な心身の発達や豊かな人間性を身につけた乳幼児を育成する ○地域に愛され保護者に頼りにされるよう、個々の家庭に応じた支援をする 	<ul style="list-style-type: none"> ○毎日絵本の読み聞かせを実施 ○園外保育 ○菜園活動 ○地域交流事業(夏祭り、敬老会、介護施設訪問) ○年長児のマーチングバンド、和太鼓(イベント参加) ○アレルギー除去食の対応 ○特別支援児保育 ○地域子育て支援センター「クローバー」 ○一時預かり保育
<ul style="list-style-type: none"> ○基本的な生活習慣を身につけ、発達段階に応じた自立心を養う ○保護者からも信頼され、地域に愛される保育所を目指す ○子ども一人一人を大切に、たくさんの経験や仲間づくりを通して健康でしなやかな身体づくりや豊かな人間性を持った子どもを育てる 	<ul style="list-style-type: none"> ○居残り保育 ○多機能型保育支援事業 ○菜園活動 ○人形劇や音楽鑑賞の実施 ○4・5歳児による鼓笛隊や踊りによるイベント参加 ○アレルギー除去食対応 ○自然の中での行事・園外保育(浜・川遊び、しいの実拾い) ○地域交流事業 (七夕まつり、夏祭り、運動会、敬老会、お雛祭り会、NPO法人「ぐりーと」訪問) ○特別支援児保育 ○絵本の貸し出し、読み聞かせ
<ul style="list-style-type: none"> ○基本的な生活習慣、生活リズムを身につける ○集団生活の中で遊びや生活を通して仲間づくりの大切さを経験させる ○色々な経験を通して、食べることの興味や関心を持たせる 	<ul style="list-style-type: none"> ○特別支援児保育 ○園外保育、人形劇公演 ○公民館行事(田植え、稲刈り、餅つき他) ○町並み保存会行事(ひな祭り他) ○地域交流事業(夕涼み会、ハートフル作戦、人形劇、敬老会、農林祭他) ○アレルギー除去食の対応 ○絵本の貸し出し、読み聞かせ

保育所の入所 手続きが始まります

4月からの入所申込期間
1月9日(火)から19日(金)まで

●入所審査(面接審査)は、新入児のみです。
(各保育所で実施します)

●保育所を必要とする事由

(次のいずれかに該当することが必要です)

- ①就労(フルタイム、パートタイム、居宅内の労働など基本的にすべての就労を含む)
- ②妊娠、出産(前後2ヵ月)
- ③保護者の疾病、障がい
- ④同居親族の介護、看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(3ヵ月まで)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧育児休暇取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要
- ⑨虐待やDVのおそれがあること
- ⑩その他、上記に類する状態として市町村が認める場合

※以上の入所できる基準を確認していただき、各保育所または、こども子育て支援課へ上記期間内に書類を提出してください。なお、申込書は各保育所、こども子育て支援課にあります。

●入所申込に必要な書類

- ①支給認定申込書、入所申込書兼現況届(全員)
- ②保育を必要とする事由が証明できるもの
 - ・就労の場合：就労証明書
 - ・妊娠、出産：母子健康手帳
 - ・保護者の疾病、障がい：診断書および、障害者手帳のコピー等
 - ・求職活動：ハローワークカードおよび求職活動証明書等
 - ・保護者の就学：学生証および在学証明書
 上記以外の場合は、その事由を証明できるもの
- ③転入された方のみ
令和5年1月1日現在に居住していた住所地で税の申告をされていない方は申告をお願いします。

●途中入所について

上記申込期間を過ぎても4月～3月までの期間、保育所の定員に達していない等であれば入所することができます。(こども子育て支援課にお問い合わせください。)

入所希望の前月20日までに申請手続きが必要となります。

■【お問い合わせ先】

こども子育て支援課 こども子育て支援班
☎22-5171

	入所審査の日程	保育所
佐喜浜保育所	1月24日(水) 10:30 ～ 11:30	室戸市立 佐喜浜保育所 (鉄骨瓦棒葺平屋建) 佐喜浜町1336番地3 ☎27-2844 定員 30人(生後2ヵ月児から) 平日 8:30～16:30 (7:45～17:45) 土曜日 8:30～12:00 (7:45～12:15)
大谷保育所	1月24日(水) 13:30 ～ 14:30	室戸市立 大谷保育所 (鉄骨瓦棒葺平屋建) 浮津149番地1 ☎22-2260 定員 30人(生後2ヵ月児から) 平日 8:30～16:30 (7:45～18:00) 土曜日 8:30～12:00 (7:45～12:15)
羽根昭和保育所	1月26日(金) 15:00 ～ 16:00	室戸市立 羽根昭和保育所 (木造瓦棒葺平屋建 鉄骨造瓦棒葺平屋建) 羽根町乙3160番地 ☎26-1240 定員 30人(生後2ヵ月児から) 平日 8:30～16:30 (7:45～17:45) 土曜日 8:30～12:00 (7:45～12:15)
むろと保育園	1月24日(水) 15:00 ～ 16:00	むろと保育園(福)むろと福祉協会 (鉄骨平屋建 バリアフリー対応施設) 室津2937番地1 ☎22-0587 定員 80人(生後2ヵ月児から) 平日 8:00～16:00 (7:30～18:00) 土曜日 8:00～12:00 (7:30～13:00)
元保育所	1月25日(木) 10:30 ～ 11:30	元保育所(福)元保育協会 (木造平屋建) 元甲1680番地2 ☎22-0870 定員 30人(生後2ヵ月児から) 平日 8:00～16:00 (7:30～18:00) 土曜日 8:00～12:00 (7:30～12:00)
吉良川第一保育所	1月26日(金) 13:30 ～ 14:30	吉良川第一保育所(福)吉良川保育協会 (鉄筋コンクリート平屋建) 吉良川町甲3039番地 ☎25-2239 定員 40人(生後2ヵ月児から) 平日 8:00～16:00 (7:30～19:00) 土曜日 8:00～12:00 (7:30～13:00)

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 1月4日(木)・18日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 1月17日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 1月15日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】
人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 1月18日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 1月18日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
池田 多美子

【お問い合わせ先】
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 1月12日(金)
10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 1月17日(水)
13:00~17:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- ・24時間365日対応!

1月の夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
3	水	令和6年 室戸市成人式	受付 10:00 開式 10:30	生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3
☎23-3610 ※電話予約できます。

※特定健診・船員健康診断・雇い入れ時健康診断等行っています。
※インフルエンザ予防接種の予約受付中です。



診療科目 内科（一般診療、特定健診）

※予告なく診療変更する場合がございます。来院の際にはご注意ください。

受付時間に関係なくコロナワクチン接種のみの方を優先させていただくことがありますので、ご了承ください。

○受付時間 8:45~11:00
13:00~16:00

○ご注意 往診があります！
10・15・24日は往診を行いますので午後の診療は、往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。
※ご来院の際はマスクの着用をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
1 休診	2	3 休診	4 伊奈医師 9:00~17:00	5	6	7
8 休診	9	10 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	11 伊奈医師 9:00~17:00	12	13	14
15 伊奈医師 9:00~12:00 15:30~17:00	16	17 休診	18 伊奈医師 9:00~17:00	19	20	21
22 伊奈医師 9:00~17:00	23	24 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	25 伊奈医師 9:00~17:00	26	27	28
29 伊奈医師 9:00~17:00	30	31 休診				

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い


- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、必ず電話予約のうえ受診してください。
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610

令和5年度 日曜祝日当番医 日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111


※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。
○原則として、当番医は往診いたしません。
○診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。



(公社)室戸市シルバー人材センター

皆様からの仕事の注文をお待ちしています。

「親切・丁寧・安心・確実」をモットーに、専門的な仕事から家事手伝いまで幅広い分野の仕事を引き受けています。お気軽にご相談ください。



☆シルバー人材センターでは、剪定・屋内清掃・墓地清掃等の作業をやってみたい方を会員募集しています。ご興味のある方は、ぜひお問合せください。

上記に関するご相談はコチラまで

(公社)室戸市シルバー人材センター
室戸市浮津26番地5 ☎0887-24-2018

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません！

国民年金は年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

●国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,520円です。（令和5年度）

●「付加年金制度」があります！

定額保険料（16,520円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

●「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるので、お得です。

●口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割り（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金および前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

学生納付特例制度と「納付猶予制度」

●「学生納付特例制度」

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

●「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課 保険年金班 ☎22-5133

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。

【ご利用に必要なもの】

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

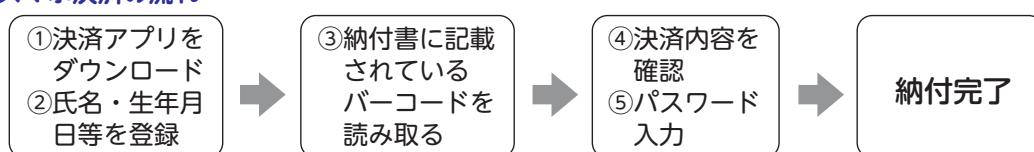
■対象決済アプリ（五十音順）

○a u P A Y ○d払い ○P a y B (※) ○P a y P a y ○L I N E P a y ○楽 天 ペ イ

※金融機関等が提供するアプリを含む。

詳細は、P a y Bのホームページ（<https://payb.jp/finance/>）をご覧ください。

■スマホ決済の流れ



※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課 保険年金班 ☎22-5133

令和5年9月20日以降に、新型コロナワクチン接種を受けていない方にお知らせです！！

新型コロナワクチン接種の無料期間は令和6年3月31日までです！

- 接種対象者 ①生後6か月以上の方
②オミクロン株（XBB1.5）ワクチン未接種の方
- 接種方法 室戸市内の実施医療機関での個別接種
- 予約方法 医療機関へ直接ご予約ください。
※実施日時についても医療機関に直接お問い合わせください。

- 接種当日の持ち物
①予防接種済証用紙
②接種券付き予診票
③身分証明書（保険証、運転免許証、マイナンバーカード等）



実施医療機関名	電話番号
室戸診療所（室戸市領家85番地）	22-6608
室戸岬診療所（室戸市室戸岬町5368-3）	23-3610

*生後6か月～11歳までの方の接種については保健介護課へお問い合わせください。

室戸市へ転入された方

接種を希望される方は、「マイナンバーカード」または「予防接種済証等の接種歴がわかるもの」を保健介護課にご持参ください。※自動的に発送されません。

■【お問い合わせ先】保健介護課 ☎22-3101

おいしく学んで 生活習慣病予防！

健康料理教室

参加者募集

調理の工夫や食べ方のコツを知って「食」から健康に！

今回は『脂質異常症予防』をテーマに、おいしくてヘルシーな料理のポイントをお伝えします。「中性脂肪」や「コレステロール」の数値が気になっている方は、ぜひ参加してみませんか？

- 日 時 2月9日（金）10：00～13：00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 2階 栄養指導室
- 内 容 ミニ講義、調理実習
- 定 員 20人
- お持ちいただく物 エプロン、三角巾、材料費500円
- お申し込み締切り日 2月2日（金）

※この教室は、高知家健康パスポートの対象事業です。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



水道局からのお知らせ

●漏水減額の取扱いについて

減額の対象となるもの	減額の対象とならないもの
○地中の配管 ○温水器の配管	○蛇口のパッキン
○浄化槽の配管およびバルブ破損	○浄化槽のバルブの閉め忘れ
○受水槽本体及び配管	○トイレのボールタップ
○屋外の水栓柱内部配管	○露出配管からの漏水

※室戸市水道指定給水装置工事事業者による修繕が水道料金の減額対象です。

個人で修理をした場合は減額対象にはなりません。指定業者等については、市ホームページで確認いただくか、水道局までお問い合わせください。

●夜間・休日の連絡方法

水道局の業務時間は平日（月～金）8：30～17：15までとなっております。夜間や休日の緊急連絡は市役所代表番号（☎22-1111）へご連絡ください（守衛室につながります）。

■【お問い合わせ先】室戸市水道局 ☎22-5139

令和5年度「高知 移住旅 inむろと」を開催しました！

移住促進室では、県外者向けの室戸市移住体験ツアーを実施しています。今年度は令和5年10月7日（土）から1泊2日で、大阪梅田発着の『高知 移住旅 inむろと』を開催し、関西圏にお住まいの方を中心とした20人に参加していただきました。ツアーの1日目は、地域住民等との交流の場として、先輩移住者にも参加していただき、室戸市食生活改善推進協議会の指導のもと、高知県の郷土料理である田舎寿司作りを体験しました。2日目は、椎名大敷組合の定置網漁を見学したり、室戸海洋深層水の塩を用いたバスボム作りを実施しました。さらに、求人募集中の4つの企業等との就職・転職座談会を行い、採用担当者だけではなく、現場で働いている従業員の方からもお話を聞くことができました。また、移住促進室から室戸市の暮らしや移住支援制度等の紹介を行いました。

今回のツアーで参加募集期間の終了前に定員に達したことなどから、室戸市へ興味をもつ移住希望者は多いと感じました。実際に、移住者数は増加傾向にあり、令和4年度は91組114人で、その中には、漁師になるために移住した10代もいます。他にも、観光施設や地域おこし協力隊、一般事務など、さまざまな職に就いています。しかしながら、人口減少・担い手不足という問題は、まだまだ解決には至りません。昨年度のツアーでは、就職相談会に参加し、仕事が決まった参加者もいましたので、今年度の参加者も素敵な出会いへ繋げることができるよう、引き続き支援してまいります。



そうだ 空き家を賃貸しよう。 ～移住促進室からのお知らせ～

「仕事は決まっているが、まだ家は決まってない」「インターネットで住居を探してみたが、見つからなかった」という声を移住希望者からよく聞きます。移住促進室では、空き家バンクを運営しており、市内にある空き家を「貸したい」または「売りたい」と希望する所有者から、空き家の情報を提供していただき、家を借りたい・買いたい方に向けて、室戸市移住公式HP等で情報発信しています。しかしながら、民間アパートなどを含め、紹介できる住居数はまだまだ不足しており、移住希望者の受入環境整備は喫緊の課題となっています。

令和4年度は91組114人の方が室戸市へ移住し、そのうちの約30%は20代でした。初めて室戸市で生活する若者にとって、住んだことがない街で家を購入することはハードルが非常に高いため、賃貸の物件を探すことがほとんどです。

今春の移住に向けて、動き出している移住希望者もいます。どうか、空き家を所有している方は情報をお寄せください。ご協力をお願いします。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 移住促進室 ☎22-5167

第2回「国際カフェ」開催のお知らせ

室戸ジオパーク推進協議会と、日本語教室を運営するNIHONGO室戸は、第2回「国際カフェ」を開催いたします。外国から来られた方々と交流し、異文化に触れてみませんか？室戸をより一層あたたかいコミュニティにしていきましょう！

開催日時 1月7日（日）14:00～15:30

話す人 ライアン先生とマリー・エレン先生（室戸市ALT、カナダ出身）

会場 羽根公民館2階会議室

参加費用 無料

室戸の子どもたちにとっては超有名人の2人。2人は、室戸の地域住民の皆さんに何を話そうかと、日本語の発表を一生懸命に準備してくれています。英語もパスポートもいりません！この機会に、ぜひお知り合いになって、気軽なおしゃべりを楽しみましょう。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161



償却資産の申告をお願いします。

1月1日現在、償却資産を所有されている方は、その償却資産の内容について申告していただく必要があります。

償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額又は減価償却費が所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものです。

個人事業者の方も対象です。

申告書にはマイナンバー（個人番号・法人番号）の記載をお願いします。

◎申告は令和6年1月31日まで 市役所税務課にて受け付けております

■【お問い合わせ先】室戸市役所 税務課 資産税班 ☎22-5130

市営住宅に
入居している
皆さんへ

市営住宅家賃の納付相談を受付けています。 こんなとき、ご相談ください。

仕事を退職した。
入院することになった。

催告書が届いた。

納付書を無くした。

納期限までに納付できない。



市役所では個別の事情は分かりません。まずはご連絡ください。

1月分の家賃の納期限は1月31日（水）です。

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課債権管理室 ☎22-5153
そのほか住宅のご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

令和6年1月31日(水)は市・県民税第4期および 国民健康保険税第7期の納期限です。

☆便利な口座振替をご利用ください 口座振替日は令和6年1月29日(月)

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの（通帳など）、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。
また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

税金は最優先!!

地方税法第14条（地方税優先の原則）

地方団体の徴収金は、納税者又は特別徴収義務者の総財産について、本節に別段の定めがある場合を除き、すべての公課その他の債権に先だって徴収する。

●こんな話をよく聞きます

「借金があるから税金が払えない……云々」

借金は個人が作るものです。

法律によって、**税金はすべての債務（借金含む）に優先すると定められています。**

ですから、個人債務よりも税金が優先されます。

そのため、**行政機関には調査や差押えをする権限が与えられています。**

滞納処分の執行により、大切な財産や社会的信用を失うおそれがあります。

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎22-5127
資産税班 ☎22-5130

第42回東部美術展

第37回ふるさと名勝写真展

東部総合芸能発表会 開催！

安芸郡市内の市町村民が手掛けた絵画や写真など芸術作品を一堂に展示。また、音楽や舞踊など団体によるステージも披露します。ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越しください。

第42回東部美術展(洋画・日本画・書道・写真・彫塑工芸・水墨画・水彩画)

第37回ふるさと名勝写真展

○会期 令和6年1月26日(金)～29日(月) 10:00～16:00

○会場 安田町文化センター(安芸郡安田町大字西島40-2)

東部総合芸能発表会(演目予定:フラダンス・邦楽・サルサ・大正琴・民謡・フォークダンス・合唱・和太鼓・三味線・ディスコ)

○日時 令和6年1月27日(土) 13:00～16:00予定

○会場 田野町ふれあいセンター(安芸郡田野町1456-42)

■【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎22-5142

※詳細は、安芸郡市文化協会事務局(安田町教育委員会内) ☎0887-38-6714

第24回室戸岬健康マラソン大会が行われました

令和5年10月15日(日)に室戸岬健康マラソン大会が行われました。室戸岬新港「海の駅 とろむ」をスタート・ゴールとし、644人がエントリーし、当日は574人の選手が世界ジオパークに認定された室戸の地を走りました。

室戸市からも30人のエントリーがありました。

また、たくさんの企業・団体にご協賛をいただきました。来年度のご参加ご協力よろしくお願ひします。

市民の皆様には交通規制等でご協力いただきありがとうございました。



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課内 「室戸岬健康マラソン大会実行委員会」

☎0887-22-5142(直通)

第4回女子硬式野球リーグ高知県室戸大会が開催されました！

11月19日(日)、室戸マリン球場で第4回女子硬式野球リーグ高知県室戸大会が行われました。

今回は、室戸高等学校と愛媛県から新田高等学校、岡山県から備前サンラッキーズの参加があり、3チーム総当りのリーグ戦を行った結果、室戸高等学校が優勝しました。

ご声援・ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



むろと保育園 地域子育て支援センター

1月

クローバー行事予定



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただける子育て支援センターです。月曜日～金曜日(9:00～12:00、13:00～15:30)まで開いていますので、お友達、パパやおじいちゃん、おばあちゃんとお気軽においでください。初めての方や妊婦さんも大歓迎です。

◆ 1月10日(水)・・・一緒におもちをつきましょう♪

◆ 1月24日(水)・・・鬼のお面を作ろう！



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

令和5年度後期 自衛官等採用案内

自衛官候補生

- 任期制隊員のスタンダードなコースで、昨年度は、高知県から40人の方が入隊されました。
- 任期終了後は… ①退職して民間企業へ就職（再就職に向けた資格取得などのサポートが充実）
②退職して国内の大学へ進学（進学支援として一定額を給付（一定の条件あり））
- 任期を継続…… 選抜試験に合格すれば、昇任して「曹」に進むことも可能です。
- 合格後の入隊… 令和6年3月末～4月上旬予定

資格	受付期間・試験日
採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の人 32歳の方は、採用予定月の 末日現在、33歳に達して いない人	受付：年間を通じて実施 第5回採用試験：Web試験 12月2日(土)～4日(月)内1日 口述試験(面接)、身体検査 12月10日(日) 第6回採用試験：Web試験：1月20日(土)～22日(月)内1日 口述試験(面接)、身体検査 1月27日(土)

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

普通科高校と同等の一般教育のほか、自衛隊の各種技術の専門教育、高度なテクノロジー教育を受けて国際社会でも活躍できる陸上自衛官になるためのコースです。

3学年修了時には、提携している神奈川県立修悠館高等学校(通信制)の卒業資格を取得することができます。また、防衛大学校や航空学生等の受験が可能です。

資格	受付期間・試験日	備考
令和6年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子 令和6年3月に中学校卒業 又は中等教育学校の前期課程 修了見込みの者を含む。	受付：10月1日(日)～ 令和6年1月5日(金) 第1次試験 令和6年1月13日(土)	身分：特別職国家公務員(生徒) 手当：生徒手当 月額106,900円 (令和5年1月1日現在) ：期末手当 年2回(6月、12月) 宿舍：無料、食事：支給(無料) 週休2日制、祝日、年末年始休暇等

資料請求



☆状況により、試験日時の変更または中止になる場合がございます。
☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。
自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までお問い合わせください。
電話 0887-35-2749
Eメール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

1月31日(水)は第7期の納期限です。

納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記お問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



10月7日の朝9時半、室津八幡宮の境内に15mほどあろうかという大のぼりが4本あがりました。「この、のぼりの『ぎしぎし』という音がえいね」と準備に集まった人たちから笑顔がこぼれます。この日、室津郷の馬子唄が4年ぶりに奉納されます。馬子唄は、室津八幡宮の秋の例祭（神祭）で奉納されてきた唄で、室戸市の無形民俗文化財に指定されています。元々は祭りの行列に神馬がお供していたものが、後に、馬子唄を合わせて奉納するようになりました。歌詞では東海道の道中が唄われ、10人の唄い手は水色の手ぬぐいを頬かむりし、そろいの浴衣を着て黒足袋に草履を履きます。神馬の鞍は、1646年のものが残っており、遅くとも377年前から奉納されていることが分かっています。

かつては三つの地区からそれぞれ馬が出ていました。しかし、農機具の発達で牛馬の出番がなくなると、次第に地区ごとの馬子唄の稽古もすたれていきます。その後、奉納する神馬は1頭となり、各地区を代表した唄い手10人によって奉納されるようになり、その神馬も近年は県内の乗馬クラブから馬を借りてきていました。また、新型コロナウイルスによる3年の自粛を経て今年には姿がありません。お宮の宮司さんは「3年間空いたでしょ。もう馬もよう借らん。残念ですけど。最後、馬が階段のそこまであがってきよったきね」と拝殿の階段を見つめます。



馬子唄の唄いだしは10人のうち1人が音頭をとります。今年の前半の音頭を、前田一真さん(39)が初めてとります。練習では独特の唄いまわしや、息が苦しくなってきたらからの発声に苦勞してききました。そんな前田さんを指導する田所栄造さん(75)は「カズマサは声がえい、きれい」と励まします。田所さんは馬子唄保存会の初代会長で、長年馬子唄に携わってききました。今年後半のみ音頭をとります。馬子唄のこれまでを思い返しながらいよいよ、上手な人が唄うならもう、ほんまにみんなしびれこみよったけど、おれはその人に教えてもらうた。「まあ馬子唄保存会やるといふが、みんなが親睦でよ、集まると飲んで。飲んだらやっぱり、今日の仕事はどうやった、ああやったって、色々話ができるや。そういうので、もう何年も話してきたわ」と話します。

地域の伝統の唄が、今どのように唄い継がれているのか、練習から当日までの様子取材しました。映像はYouTubeの室戸ユネスコ世界ジオパークのチャンネルで公開しますので、ぜひご覧ください。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家
～職員だより～



「推し」は室戸世界ジオパーク！ ジオ活しませんか？

後藤 健一

澄んだ空、真っ青な海、そして雄大な海成段丘（陸）からできている室戸ジオパーク。その豊かな自然を生かした教育事業「サイエンスキャンプ in 室戸」陸・海・空から眺める！大地の最前線！を7月に開催しました。（対象：小学4～6年生）

独立行政法人国立青少年教育振興機構では、全国に28か所ある施設それぞれの特色を生かした、事業開催やプログラムの開発を行っています。室戸自然の家では、全国で10か所しかないユネスコ世界ジオパークに認定されている強みを生かし、ジオ教育をテーマとした事業を開催しています。そう、「ジオ活」をしています！

今年度のサイエンスキャンプは「陸・海・空から室戸岬を感じる」ことをテーマとし、様々なジオ活を行いました。室戸ジオパークセンターより講師を招き、楽しみながらも知識の深まる内容となりました。

「岬探勝フォトビンゴ（陸）」では、実際に室戸岬を歩き回り、写真に写っているターゲット層やアコウの木を探しながら、大地の雄大さを感じました。「ミニクルージング（海）」では、乗船体験が楽しかったのはもちろん、室戸岬



室戸の素晴らしさを体感するために、一緒にジオ活しませんか？

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高に Come On!!



HP



Instagram

Instagram
毎日更新中!

BBQ 最高でした！ 2-2ホームの川上杏寿かわかみあんじさんに、お話を聞きました！

11月2日(木)に室戸高校ではホームデーがありました。私たち2年2ホームは、室戸の体育館をお借りし、全員でバレーボールやサッカーをして仲良く遊びました。その後、MUROTObase55でBBQを行いました。体育館でたくさん動いた後のBBQは最高でした！

BBQでは、お肉や野菜、室戸の炭を使ったパンやカルボナーラなどたくさんの料理が出てきました。どれも美味しかったです。MUROTObase55さん、ごちそうさまでした！

お腹いっぱいになった後は、全員で人狼ゲームをしました。ゲームマスターがグダグダでしたが、12人で一緒にした人狼はとても楽しかったです。来年は最後のホームデーになるので寂しいですが、みんなと一緒に行けるのがとても楽しみです！2-2ホーム最高です！



室戸高校女子野球部 × 乃木坂46野球部

なんと！室戸高校女子硬式野球部に乃木坂46野球部が来てくれました！

乃木坂46の『あなたの夢叶えます！』という企画に、室戸高校女子硬式野球部OGのマナミさんが応募し、選んでいただくことが出来ました！『苦楽を共にした後輩のために』と、後輩想いのマナミ先輩！最高のサプライズに、最高の思い出がまた一つ増えたね♡

今回の取り組みを通じて室戸高校を知ってもらい、女子野球の普及に少しでもつなげて行くと嬉しいです。乃木坂46の皆さん、関係者の皆さま、貴重なお時間をありがとうございました！



■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

集落支援員より

集落支援員
たかた はやと
高田 隼人



新年あけましておめでとうございます。

昨年の8月から室津郷集落の集落支援員に着任をしております高田隼人です。私にとって人生の第2ステージが始まって半年が経とうとしています。家業の傍ら地域の行事や伝統芸能の継承に携わる中で、地域の活性化について興味もあり、地域づくり団体に加入をしたり他の地域での勉強会などに参加をして知見を深めてきました。この度の人生の岐路にあたり、何の迷いも無く郷集落の支援員募集に手を挙げさせていただきました。遅ればせながら、郷集落をはじめ皆様よろしくお願いたします。

郷集落は四十寺山桜美人の会や地域活性化委員会レッツ郷を立ち上げるなど地域の活性化に尽力されています。私の着任前の昨年7月に行われた「レッツ郷室津八幡宮親子夏祭り」は盛況に開催されたと聞きました。初めての試みであったため準備、運営は想像以上に大変だったと察します。

現在新たに「レッツ郷菜園」と称し休耕田の活用に取り組んでいます。これからより一層具体的な活動へと推移して行きますが、集落の課題を皆さんと考え解決・発展への手助けが出来るよう、伴走者の一人として私自身もスキルを上げて関わってまいります。郷集落は四十寺山の麓から上流へ集落が点在しています。地域の資源を活かし山・川・人と共に郷集落の活性化にしっかりと寄与してまいります。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

室戸ジオパークだより Vol.106



新年あけましておめでとうございます。今年は龍が如く、皆様にとって飛躍の年になると良いですね。今年も「ジオパークだより」で情報発信していきますので、よろしくお祈りいたします。

室戸高校生ジオパーク体験特集!

昨年10月に「第13回日本ジオパーク全国大会in関東」、11月にはランカウイでの国際交流に、室戸高校生が参加しました。今回は、参加した高校生にそれぞれの感想を寄せていただきましたので紹介します!

○日本ジオパーク全国大会(今回は千葉県銚子市で開催)に参加した室戸高校生の感想

他の学校の発表を通して、参考になったことがあります。お祭りでは地元でとれた魚を使いアンコウの吊るし切りを見せており、活気あるお祭りでみんなが楽しんでいる様子みられました。室戸もキンメダイをはじめたくさんのお魚が獲れるので、何か魚を活かしたお祭りができないかと思いました。

室戸高校2年 黒岩 りのさん

銚子には、観光スポットの近くには、観光センターのように食べたりお土産を買ったりするところがないので、あればもっと多くの観光客が入るのではないかと思います。

室戸高校2年 川上 杏寿さん

銚子には電鉄があるが、室戸には電鉄がないです。やはり、隔から隔まで長い鉄道があることで室戸より移動の利便性が高く感じられました。銚子と室戸は漁師町であることや灯台、日本ジオパークの認定を受けている地域など共通点があるが、道路の広さや観光スポットの多さを比べると室戸の方がコンパクトになっていました。だから、電鉄の代わりになる景観を楽しめるゆっくり走行する小型の車などの移動手段を確保できればと思いました。

室戸高校2年 丸太 絢翔さん



○ランカウイでの国際交流に参加した室戸高校生の感想

ランカウイ1日目、朝の街に流れる音楽に驚き目が覚めました。イスラム教では、信者は毎日5回の礼拝を行います。これらの礼拝は特定の時間に行われ、信者はそれぞれの時間に合わせて祈るそうです。

食事の際、あるお店ではみんな手を使って食べていました。それまでは、現地の方もスプーンやフォークを使っている方ばかりだったので、この地域はイスラムでも手を使わないと思っていましたが、お店によって食べ方を変えることがわかり、私も手で食べる食べ方を教わりました。

夜は、ナイトマーケットに出かけ、ガイドさんの娘さん(16歳)と一緒に二人でたくさん買い物をしたり、美味しい食べ物や学校の話をしたりして楽しみました。次の日、地元の高校を訪問しました。そこで待っていたのは以前室戸に来てくれていた女の子でした。一番仲良くなることができた子だったので会えてとても嬉しかったです。急遽決まった高校訪問だったので相手の子も私もお互いに前日の夜くらいに知って驚きましたが、その時が待ち遠しかったです。

ランカウイは、島の人全員がジオパークについて詳しいと感じました。観光で有名になって観光者がくるためには、それくらい室戸市も市民全員がガイドさんになれるくらいジオパークについての知識を持っておく必要があるのではないかと思います。

室戸高校2年 石崎 彩心さん

ランカウイの人達は親切でとてもフレンドリーに接してくれました。おかげで、英語で発表する現地でのプレゼンテーションは、練習してきたなかで一番よい出来となりました。

相手の文化に触れて興味を持ち、尊重する姿勢をもつことは、相手に喜びを与える素晴らしい方法だと思います。文化を尊重し、興味を持ち、理解を示すことで、相手との距離が一気に近づいたように感じました。ランカウイは自然を生かした観光スポットが多く、緑豊かな木々とそびえ立つ崖が壮大でした。山頂から見えた島と海、砂浜も煌めいていました。いつかまた、ランカウイ島や海外に行きたいと思うようになりました。この経験をもとに、多くの人々が室戸にまた訪れたいと思うことのできる魅力的な場所になるように貢献できる取り組みをしていきたいです。

室戸高校2年 山下 蒼汰さん



ランカウイの方が室戸高校生をメインにした動画を作ってくれました!
※QRコードからご確認ください



Langkawi Tourism Academy@Kolej Komuniti Langkawi Let's shine with LTA

お知らせ 実行計画全体会の開催

第5期(2024~2027年度)の室戸ジオパーク実行計画全体会を1月17日(水)に開催します。ジオパーク活動に興味のある方はどなたも見学・参加が可能です。貴重なご意見・提案をお待ちしております。

- 日時 1月17日 18:30~20:30
- 場所 市役所2階 第1会議室

■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161



Youtube



Facebook



X(旧 Twitter)



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は14ページ、日曜・祝日当番医のご案内は15ページに掲載しています。