



ひろと

11月号
2023.11.1
No.672

最終決戦!

土佐室戸鯨舟競漕大会(古式レース)

※関連記事は2ページ



防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無 料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆室戸市成人式のご案内…………… 2P
- ◆11月26日(日)は高知県知事選挙の投票日です…………… 5P
- ◆『脳ドック&特定健診の募集!!』…………… 17P
- ◆令和5年度 室戸市戦没者追悼式へのご案内…………… 18P
- ◆令和4年度財政健全化判断比率等の公表について…………… 20P

～人口の動き～

(令和5年9月30日現在)	(9月1日～9月30日届出)
世帯数…6,933世帯	出生……………5人
総人口…11,751人	死亡……………26人
男……………5,667人	転入他……………21人
女……………6,084人	転出他……………13人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和4年9月30日現在の総人口は12,056人)

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。



はら やま きょう (吉良川町)
原山 暁さん

- 令和4年11月29日生まれ
- 原山 博敬さん、千栄美さんの次女
「お姉ちゃん、お兄ちゃんに負けず逞しく育ってください。3人仲良くね。」
父・母より

- 1月号募集締切り日/11月27日(月)
(令和5年1月生まれの子どもさん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用QRコード

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

今月の表紙

9月16日(土)に2023ふるさと室戸まつり(鯨舟・花火大会)が、室戸岬新港において、たくさんの皆さんにご来場をいただくなか開催されました。今年限定とはなりますが、土佐室戸鯨舟競漕大会も開催され、熱気あふれるレースが繰り広げられました。



令和6年 20歳のつどい 室戸市成人式のご案内

令和6年成人式を下記のとおり開催します。

●日時 令和6年1月3日(水)

受付 10:00~10:30

式典 10:30~13:00予定

●場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば

●該当者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

【出席をご希望の方へ】室戸市に住民票があり、案内状が届いていない方、または室戸市に住民票がない方で出席をご希望される方は、下記までご連絡ください。

【駐車場】室戸市保健福祉センターやすらぎ、室戸勤労者体育センター

【記念写真をご希望の方】記念写真は、当日5,000円(郵送料含む)をお持ちください。



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

ご寄付ありがとうございました

このたび、合同会社ピースライフ デイサービスゆうなぎ様より室戸市の障害児福祉施策を推進するための寄付金をいただきましたので、感謝の意を表し、感謝状の贈呈を行いました。

本市の社会福祉の振興に活用させていただきます。



市長と代表社員中野弘児氏(右)

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

市長の部屋

室戸市長
植田 壮一郎

室戸市の情報発信を強化します!!

コロナの収束により、公約に掲げていたトップセールスを強化します。

飲食業や観光関連施設はもとより、室戸のアピールにつながる産業や文化や歴史、更には楽しいグループやサークル活動、ジオサイトや市民生活など、何でもありの形で、室戸自慢になる物事を一定のルールを定めて取材させていただき、動画に収めてYouTubeやフェイスブックなどSNSでも情報発信をします。

関西圏や関東圏におけるムロトエイキーズ(室戸応援隊)の皆さん等にもご協力をお願いして、室戸市と関係のある大学や企業などにも登場してもらえたらと考えております。

その目的は、室戸市の素晴らしさをより多くの皆さんに知ってもらうことであり、関係人口や移住やUターンを増やして、人口減少や少子化対策の弾みに繋がりたいとの思いもあります。

取材にお伺いする折にはご協力をよろしくお願いいたします。

情報発信を希望する方は、左記までご連絡くださいませう、お願いいたします。

【ご連絡先】 総務課 総務班 ☎22-5112

室戸お買い物券7,000円を交付します

～室戸市物価高騰対策地域振興券事業～



エネルギー、食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民の皆さんの負担の軽減および停滞した市内経済活動の回復を図るため、「室戸お買い物券」7,000円分を交付します。

- 交付対象者**
- ①基準日(令和5年9月30日)時点において、室戸市住民基本台帳に記録されている方
 - ②基準日以前に本市に転入し、住民基本台帳法第22条第1項に定める期間内(14日以内)に同項に定める届出(転入届)をした方
 - ③基準日以前に出生し、戸籍法第49条第1項に定める期間内(14日以内)に同項に定める届出(出生届)をし、室戸市住民基本台帳に記録された方

交付の方法等 11月上旬～ ゆうパックで送付予定

利用期間 令和5年12月1日～令和6年1月31日

利用可能店舗等については、事業開始時のポスターおよび室戸市ホームページ等に掲載予定です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

KUMON 11月無料体験受付中!

室戸浮津教室
(水・土)



室戸市浮津816
TEL 090-8978-4162(宮田)

室戸岬教室
(火・金)



室戸市室戸岬町
東河原町5374
TEL 090-5148-1926(福岡)

算数・数学
英語 国語

幼児から高校生まで
学習できます!
詳細は教室まで♪

広告

人権週間 街頭啓発パレードを開催します!

12月4日～10日は人権週間です。

人権週間を記念する行事として、むろと保育園の園児の皆さんにご協力をいただき、街頭啓発パレードを行います。ご参加いただける方は室戸市役所正面玄関へお集まりください。多数のご参加をお待ちしております!

- 日時 11月28日(火) 13:10 セレモニー・パレード開始
(市役所玄関前)
13:30 保育園児のマーチングバンド演奏
(サンシャイン室戸店駐車場)



- コース 室戸市役所～ローソン市役所前店～伊藤忠エネクスホームライフ四国～室戸小学校～サンシャイン室戸店駐車場～室戸郵便局前～ローソン市役所前店～室戸市役所

国連が定める世界人権デーの12月10日を最終日とする1週間(12月4日から10日)を「人権週間」と定め、全国各地で人権について考えるイベント等が行われています。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

室戸市結婚新生活支援事業費補助金

新婚世帯を対象に、結婚による新生活に伴う負担を軽減し、地域における少子化対策強化を目的として、住居費及び住宅のリフォーム費用、引越費用の一部を補助します。

【申請期限】 令和6年3月31日まで

【対象要件】 次の①～⑧の要件をすべて満たす世帯が対象となります。

- ①令和5年3月1日～令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ②婚姻日における満年齢が、夫婦ともに39歳以下で本市に住所を有すること。
- ③新婚世帯の所得の合計が500万円未満であること。
- ④対象となる住居が室戸市内にあること。
- ⑤他の公的制度による家賃の補助等を受けていないこと。
- ⑥過去にこの制度による補助金または他の市町村による類似の補助金をうけていないこと。
- ⑦世帯員のいずれもが市税および県税を滞納していないこと。
- ⑧室戸市の事務及び事業における暴力団の排除に関する規則に規定する排除措置対象者に該当しないこと。

【補助対象経費】 令和5年4月1日～令和6年3月31日までに要した下記の経費

- ①住居費
- ②引越費用
- ③住宅リフォーム費用

【補助金額】 夫婦ともに次の年齢の世帯

- ①39歳以下の世帯 上限30万円
- ②29歳以下の世帯 上限60万円



【申請方法】 室戸市ホームページから様式をダウンロードまたはまちづくり推進課に備え付けの申請書に記入のうえ、必要書類を添えてまちづくり推進課に提出してください。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

11月26日(日)は高知県知事選挙の投票日です

告示日 11月9日(木) 投票時間 7:00~18:00

●投票できる方((1)(2)の条件を満たす日本国民)

- (1) 平成17年11月27日以前に生まれた方
- (2) 令和5年8月8日以前に室戸市に住民登録を済ませ、引続き室戸市に住んでいる方
※室戸市の選挙人名簿に登録されていて、県内の他市町村に転出した人は室戸市で投票できる場合があります。ただし、投票前に引き続き県内に住所を有することを確認する必要があります。詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

●期日前投票について

投票日当日、仕事や旅行等の都合により投票に行けない方は、期日前投票をしましょう。期日前投票は次の場所でできます。なお、期日前投票は、投票区にかかわらず投票することができます。

日時 11月10日(金)~25日(土) 8:30~20:00
場所 市役所 地下会議室



月日	11月14日(火)	11月15日(水)	11月17日(金)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)
場所	佐喜浜市民館	佐喜浜生活改善センター	室戸岬公民館	吉良川公民館	羽根市民館	羽根公民館
時間	9:00~16:00					

※実施日・時間にご注意ください。

●投票所入場券について

期日前投票をされる方は、あらかじめ投票所入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入し、お持ちください。手続きがスムーズにできます。

投票所入場券は公職選挙法施行令第31条の規定により、告示日以後できるだけ速やかに交付するように努めなければならないとなっています。

投票所入場券は、告示日(11月9日)以降に届きますので、ご了承ください。

※投票所入場券が届いてない場合でも、選挙人名簿に登録され、投票所において本人確認ができれば投票できます。

●宣誓書の記入の手順について

- ①表面の宛名を確認してください。(本人以外の宣誓書に記入しないでください。)
- ②投票日当日に投票できない事由(※下記参照)に該当する見込みであることを宣誓書で確認する。
- ③期日前投票をする日付を記入してください。
- ④本人が氏名および生年月日を自署してください。

※投票日当日投票できない事由

- 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- 用事または事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在
- 病気、負傷、出産、老衰、身体障害等のため歩行が困難または刑事施設等に収容等

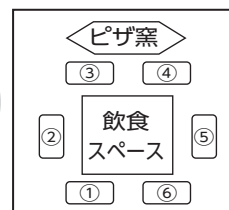
■【お問い合わせ先】室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 12月の出店者大募集

- 募集日 12月の土・日(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 11月20日(月)(12月利用分)

お隣は「むろと廃校
水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

むろと健康づくりとことこ事業 ノルディックウオーキング

ノルディックウオーキングは、北欧フィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウオーキング。

通常のウオーキングに比べて、下半身だけでなく上半身(腕や背中)の筋肉も使用する全身運動です。転倒予防効果も期待できます。

※ポールの貸し出しは数に限りがありますので、お持ちの方はご持参ください。

【対象者】むろと健康づくりとことこ事業参加者および一般市民の方

【参加料】無料



開催日	場所	申込締め切り	時間	講師	備考
11月11日(土)	佐喜浜生活改善センター	11月9日(木)	9:00～1時間程度	健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏	雨天時は、室内でウオーキング法の講習、健康体操を行います。

★次月以降の予定

12月9日 室戸岬公民館

1月13日 室戸市保健福祉センターやすらぎ

むろと健康づくりとことこ事業参加者には、
とことこポイント20ポイント付与

■【お問い合わせ先】NPO 法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター) ☎22-1181



むろと保育園 地域子育て支援センター

11月

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに、無料で利用していただける子育て支援センターです。
月曜日～金曜日(9:00～12:00、13:00～15:30)まで開いていますのでお気軽に
どうぞいらしてください。お待ちしております。

◆11月8日(水)…製作をしましょう♪

◆11月14日(火)…エプロンシアターを楽しみましょう♪



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

11月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11 巡回バス
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30 館内整理日		

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等はポストに入れしないでください。

オーテピア巡回バスがやってきました!

11月11日(土) 10:00～13:00



室戸市立市民図書館駐車場にオーテピア巡回バスがやってきました。ぜひ!お気に入りの一冊を見つけに来てください。

※貸出は室戸市立市民図書館の利用者カードでできます。利用者カードをお持ちでない方(利用者登録をしていない方)は当日、利用者登録をしていただけます。

(ただし、室戸市内在住の方等制限があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。)

学生の方は学生証を、成人の方は住所の確認できる身分証明書を持って来てください。



11月の新着図書案内

(一部紹介)

【児童書】

『じっとみるの』



たちばなはるか/作

ビー玉、ゼリー、つぼみのなか……。ずっと入って見たかったきらきらすきとおるまばゆいいろの世界へ。じっとみればやがてみえてくる。そして世界はここにある。「銀杏堂」のたちばなはるか描くイマージブ絵本。

『昆虫変態図鑑』



かわべ とおる
川邊 透/著

222種の昆虫の卵・幼虫・蛹・成虫といった発育過程、つまり「変態」を写真とともに解説しています。「大きさ」や「見られる地域」など、各昆虫の基本的なデータの掲載や驚きの生態写真を収録。

『10歳からのくわしくわかる「異常気象」

おかしな天気からみる地球のいまとこれから』

すがいたかこ
菅井貢子/著

『マンガカラフル Kids』

てまる
手丸かこの/マンガ

『ギリギリチョイス』

あおつ
粟生こずえ/著

【一般書】

『ものまね鳥を殺すのは』

ハーパー・リー/著



1930年代、アメリカ南部。白人女性への暴行の嫌疑がかけられた黒人男性の弁護についたアティカスは、無垢な存在を殺すのは罪なのだ子どもたちに話す。正義のために闘うアティカスの姿を、娘の無垢な瞳を通じて克明に描いた全世界4000万部超の不朽の名作の新訳。

『ノーベル化学賞に輝いた研究のすごいところをわかりやすく説明してみた』

やまくち さとる
山口 悟/著



農業や医学、電子、電気機器といった様々な分野でノーベル化学賞に輝いた研究が利用され私たちの暮らしを支えています。研究の内容や、どんなところが画期的な発見だったなどを一歩ずつわかりやすく解説しています。

『Chat GPT の法律』

中央経済社/編

『空き家改修の教科書』

フクエアサト/著



『食堂いちじくの精進おかず』

おさきふみえ
尾崎史江/著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住居登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	11月 1日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラクセス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	11月15日						
 いきいきらくらく体操教室	11月 2日	木	16:00～17:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	11月 9日						
	11月16日						
	11月23日 (勤労感謝の日)						
	11月30日						

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住居登録のある方 (成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	11月 6日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	11月13日						
	11月20日						


※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住居登録のある方 (成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 エクササイズ	11月15日	水	18:30～19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 代謝アップエクササイズ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日 11月13日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	11月19日						
 浜ストレッチ	11月19日	日	9:00～10:00	尾崎海岸 (佐喜浜) 【集合場所】 民宿徳増 8:45	【講師】 Dance & Art スタジオペルト 代表 遠枝 恵実 氏 解放感のある海岸で行うストレッチ。雨天時は室内で行います。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日 11月16日(木) 定員 10人 (お持ちいただくもの) ヨガマット	

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気にならしましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

 この「とことこポイント」マークがついている教室は、「むろと健康づくりとことこ事業」20ポイント付対象です。

第25期 第5回 室戸健康大学 開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時 11月26日(日) 10:00～14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15～10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
10:30～12:00	「正しく知ろう。糖尿病との上手なつきあい方」 高知記念病院 高田 浩史 氏
12:00～12:45	昼食
12:45～13:00	「じゃんけんゲーム」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆誠 氏
13:00～14:00	「ニュースの裏表」 元高知新聞 社会部長 依光 隆明 氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金 500円を当日お支払いください。
 ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代 600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。
 (注意) 申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として600円**いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。
 ご希望の方は事前にご連絡ください。
 Aコース 吉良川～ニューサンパレスむろと
 Bコース 椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
 ④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：11月17日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168 (担当 門田)

11月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	時間	場所	
1	水	特定健診 (健康診査・30歳代健診)	9:00~10:30 13:00~14:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 【室戸地区】	
2	木	特定健診 (健康診査・30歳代健診) 胃がん検診	9:00~10:30 13:00~14:00 8:30~10:30		
29	水	子宮頸がん検診	9:00~9:30	佐喜浜生活改善センター	
			10:30~11:20		室戸市保健福祉センター やすらぎ
			13:30~15:00		【椎名・三津・高岡地区】 【室戸岬地区】 【室戸地区】

〈検(健)診のお知らせ〉

お持ちいただくもの ●特定健診(健康診査) 保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票
●30歳代健診 案内ハガキ、保険証 ●がん検診 受診票、検査料500円



1. 送迎サービスがあります。

●会場への送迎車があります。※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。

日	曜	事業名	時間	場所
9	木	子育て&プレママひろば	10:00~11:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ
		市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	
16	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	
21	火	乳幼児健診 (4・7・10か月、1歳9か月)	対象者へ個別案内	
30	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。
※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 11月プログラム

月	火	水	木	金
「あったかふれあいセンター」は、 見学や一日体験も自由にできます。 ぜひお気軽にお立ちよください。	1	趣味の部屋 ふまねっと運動	2 サテライト吉良川 ミステリー デイ	3 文化の日
	6	7	8	9 サテライト吉良川
タオル体操 脳トレクラブ	音楽レクリエーション 庭の会	卓球を楽しもう ふまねっと運動	趣味の部屋	カレーの日 ふまねっと運動
13	14	15	16 サテライト吉良川	17
ふれあい食堂 脳トレクラブ	ちょっと 寄り道	ミニ講座 ふまねっと運動	リハビリ ショッピング	コミュカフェ ふまねっと運動
20	21	22	23 勤労感謝の日	24
体操レクリエーション ふまねっと運動	脳リハの ススメ	GREET 体操 ふまねっと運動		学びの日 ふまねっと運動
27	28	29	30 サテライト吉良川	
コミュカフェ 脳トレクラブ	抹茶の日	音楽レクリエーション ふまねっと運動	体操レクリエーション	

お知らせ

ふれあい食堂

～共に食べ、共に笑い、
共につながろう～

食を通じて地域の方が交流し、
新しいつながりや、絆を深める場
を目指しています。
みんなで楽しい時間を過ごし
ませんか。

【日 時】11月13日(月)

【場 所】室戸市あったか
ふれあいセンター 内

【費 用】400円(実費負担)

【対象者】どなたでも

【申し込み締め切り】

11月10日(金)

※参加希望の方は下記の連絡先まで
お問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO 法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます!

@attakagreet

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費(材料費)は実費負担となります。

【活動場所】室戸市元甲1902番地1(旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日(9:00～15:00)

※この事業は令和5年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日も相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、19:00まで相談をお受けします。

- 実施期間 11月15日(水)から21日(火)までの7日間
- 時 間 8:30から19:00まで
ただし、土・日は10:00から17:00まで
- 開設場所 高知地方法務局 人権擁護課 (土・日は高松法務局人権擁護部)
- 電話番号 **0570(070)810** (全国共通ナビダイヤル)
※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。
- 取扱内容 ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- その他 相談は無料、秘密は厳守します



■【お問い合わせ先】高知地方法務局 人権擁護課 ☎088-822-3331
受付時間 平日 8:30~17:15



あなたの周りにも困っている方、 悲しんでいる方がいるかもしれません

11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です。

あなたやあなたの大切な人も含め、誰もが突然、犯罪に巻き込まれる可能性があります。犯罪被害者の方が置かれている状況について理解を深め、平穏な生活を取り戻せるよう、みんなで支え合う社会を実現していきましょう。

みなさんの理解が、犯罪被害者の方の支えとなります。

	相談窓口(機関名)	相談内容	相談時間	連絡先
市町村	室戸市役所 人権啓発課	○支援機関の紹介	月~金 8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始を除く	0887-22-5115
犯罪被害全般	警察 警察総合相談窓口電話	○警察への相談全般	24時間対応	088-823-9110 #9110
	警察 犯罪被害者ホットライン	○犯罪被害相談全般	月~金 8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始を除く	088-871-3110
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	○犯罪被害全般 ○支援機関の調整	月~金 9:00~12:00、 13:00~16:00 土・日・祝日・年末年始を除く	088-823-9340 面接相談は要予約
	こうち被害者支援 センター	○犯罪被害者支援の ための相談 ○付添い支援	月~金 10:00~16:00 土・日・祝日・年末年始を除く	088-854-7867 面接相談は要予約
性犯罪被害	警察 性犯罪被害相談電話	○性犯罪被害に関する相談	24時間対応	#8103(ハートさん) (全国共通ダイヤル)
	性暴力被害者サポート センターこうち	○性犯罪・性暴力被害に関する相談	月~土 9:00~17:00 日・祝日・年末年始を除く ※上記時間外も国のコールセンター に自動転送され24時間365日対応	080-9833-3500 0120-835-350 #8891(通話料無料)

※ご相談いただいた内容については、秘密は厳守します。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

11月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つづけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみてください！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	創作 13:30	高齢者 9:00 創作(編物) 13:15		カラオケ 13:30
2	木	高齢者学級 10:00 洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00 創作 13:30	創作(手芸) 9:00		
6	月	生花 10:00	編物 10:00	手芸 13:30			百歳体操 10:00
7	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
8	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	DVD上映会 10:00	創作 13:30	デイサービス 9:00 創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
9	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30 ビーズ 13:00	手芸 9:00
10	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		
13	月		編物 10:00	手芸 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
14	火		610体操& 百歳体操 10:00		布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
15	水	パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00		高齢者 9:00 創作(編物) 13:15	ペーパークラフト 13:00	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
16	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	ビーズ 13:00	
17	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	いきいき(料理) 9:30	ピアノ 17:15	料理 9:00	
20	月		編物 10:00	手芸 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
21	火	カラオケ 13:30	610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00		百歳体操 10:00	
22	水		はた織り 12:00		デイサービス 9:00	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
24	金	百歳体操 10:00 スマホ 14:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
27	月					カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
28	火		610体操& 百歳体操 10:00		布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	手芸 9:00
29	水	料理 9:30		作品展 9:00~16:00	創作(編物) 13:15		刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
30	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		作品展 9:00~16:00		デイサービス 9:30	エコクラフト 9:00

注) 日程については予定であり変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813
- 吉良川市民館 ☎25-2300
- 行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819
- 菜生市民館 ☎22-2370
- 佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 11月2日(木)・16日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 11月15日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 なかの かなお 中野金夫 ☎22-2415
やまもと きみこ 山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 11月20日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】

人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 11月30日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 11月16日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市産業振興課職員

【お問い合わせ先】

産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 11月10日(金)
10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 11月15日(水)
13:00~17:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- ・24時間365日対応!



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3
☎23-3610 ※電話予約できます。

※特定健診・船員健康診断・雇い入れ時健康診断等行っています。



診療科目 内科（一般診療、特定健診）

※予告なく診療変更する場合がございます。来院の際にはご注意ください。

受付時間に関係なくコロナワクチン接種のみの方を優先させていただくことがありますので、ご了承ください。

○受付時間 8:45~11:00
13:00~16:00

○ご注意 往診があります！

8・13・22日は往診を行いますので午後の診療は、往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
		1 休診	2 伊奈医師 9:00~17:00	3	4	5
6 伊奈医師 9:00~17:00	7	8 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	9 伊奈医師 9:00~17:00	10	11	12
13 伊奈医師 9:00~12:00 15:30~17:00	14	15 休診	16 伊奈医師 9:00~17:00	17	18	19
20 伊奈医師 9:00~17:00	21	22 午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	23 休診	24	25	26
27 伊奈医師 9:00~17:00	28	29 休診	30 伊奈医師 9:00~17:00			

※ご来院の際はマスクの着用をお願いします。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610

令和5年度 日曜祝日当番医

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。
- 原則として、当番医は往診いたしません。
 - 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

11月夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
14	火	高知県老人芸能大会東部地区大会	開場 9:30 開演 10:00	室戸市社会福祉協議会 ☎22-1348
22	水	令和5年度 室戸市戦没者追悼式	開場 13:00 開式 13:30	福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137
25	土	げんきフェスタ	開場 9:30 開演 10:00	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



こども子育て支援課です!



こども子育て支援課では、児童福祉に関すること、児童の保育に関すること、家庭児童相談・児童虐待防止対策に関すること、少子化対策の総合調整に関することなどに取り組んでいます。室戸市では、母子保健や教育、医療、しごと、人権など、様々な分野において、庁内だけでなく、市民の皆さんや事業所、関係機関と連携を図りながら、子育てしやすいまちの実現に向けて取り組んでまいります。

今回は、市独自の取り組みを紹介します。

支援について	支援内容	担当課
医療費	＊0歳から18歳まで無償 (令和6年1月診療分から18歳までに拡大)	こども子育て支援課 ☎22-5171
保育所	＊保育料無償 ＊副食費(おかず代)無償	こども子育て支援課 ☎22-5171
給食費	＊小学校・中学校無償	学校教育課 ☎22-5141
妊 娠	＊不妊治療費補助金	保健介護課 ☎22-3100
出 産	＊赤ちゃんスターターキット事業 ＊すこやか子育て祝金 第1子目出産 5万円支給 第2子目出産 10万円支給 第3子目出産以降 30万円支給	保健介護課 ☎22-3100

この他にも、それぞれのライフステージに応じた支援があります。
詳しくは、市のホームページをみてね!

※支援内容の詳細については担当課までお問い合わせください。



■【お問い合わせ先】こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171

こどもの医療費の助成対象者を18歳まで拡大します!(令和6年1月診療分から)

乳幼児等医療費の助成対象年齢は、これまで中学3年生まででしたが、令和6年1月診療分から、18歳まで(18歳に達する日以降における最初の3月31日まで)に拡大します。(中学卒業後、就労・結婚している方も含む)

また、保護者の住所は室戸にあり、修学のために市外に転出している児童についても新たに対象となります。

☆所得制限は設けません。

☆生活保護、心身障害者医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成等、他の制度を利用されている方は対象外となります。

申請について

◆平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの室戸市に住民票がある児童については、10月下旬に「乳幼児等医療費受給資格認定申請書」を送付します。

◆平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれて修学のため室戸市に住民票がない児童については、申請書をこども子育て支援課窓口で受け取るか、市ホームページから印刷してください。

提出期間 11月6日(月)～11月30日(木)

申請場所 こども子育て支援課 または 各出張所

- 必要な物
- ①乳幼児等医療費受給資格認定申請書
 - ②対象者の加入保険証のコピー
 - ③窓口に来られる方の本人確認ができるもの



■【お問い合わせ先】こども子育て支援課 こども子育て支援班 ☎22-5171

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

児童虐待とは

児童虐待は、しつけとは異なり、こどもの成長と人格形成に深刻な影響を与えるものです。



身体的虐待

- 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる
- 家の外にしめだす
- 意図的に病気にさせる など

性的虐待

- こどもへの性的行為
- 性的行為を見せる など

心理的虐待

- 言葉によりおどす、無視する
- 他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをする
- こどもの目の前で家庭内暴力 など

ネグレクト

- 家に閉じ込める
- 適切な食事を与えない
- ひどく不潔にする
- 重大な病気になっても病院に連れて行かない など

虐待を受けたと思われる
こどもがいたら。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

児童相談所全国共通ダイヤル いちやく 189

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。



■【お問い合わせ先】高知県中央児童相談所 ☎088-821-6700
室戸市家庭児童相談室 ☎22-6130

滞納したままでの転出

「税金なんて市外へ転出してしまえば
放っておいても大丈夫…」

大丈夫ではありません!

転出について制限することはできませんが、徴税吏員(職員)には転出先や勤務先への調査権が与えられています。転出される際には滞納がないか確認してください。実際に転出者に対しても滞納処分(差押え等)を行っており、管外捜索も進めております。

滞納してしまった

督促状が届く

払った

払わなかった

納付期限の翌日から
完納した日までの
日数に応じて
延滞金がかかる

滞納処分
(強制徴収)

市役所では個別の事情は分かりません。納められないときはまずご相談を!

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎22-5127
資産税班 ☎22-5130

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中（令和5年1月1日から令和5年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録をすると郵送がされなくなります。）

電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

	対象者	発送時期	
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方	10月下旬から 11月上旬にかけて順次	郵送
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	10月中旬から 10月下旬にかけて順次	電子送付
③	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)	令和6年2月上旬	郵送
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	令和6年1月下旬	電子送付

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

■【お問い合わせ先】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課保険年金班 ☎22-5133

11月30日(木)は国民健康保険税第5期の納期限です。

※口座振替日は11月28日(火)

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの（通帳など）、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

最低賃金改定のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和5年10月8日から施行することとしました。

この決定により、令和5年10月8日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間897円以上としなければなりません。

■【お問い合わせ先】高知労働局 賃金局 ☎088-885-6024
安芸労働基準監督署 ☎0887-35-2128



脳ドック&特定健診の募集!!

現在、国保では、脳ドックと特定健診のセット受診の申し込みを受付しております。
まだ、申し込みをされていない方で、下の確認事項を満たしている方はこの機会に申し込みをしませんか。先着順となりますので、お早めに申し込みをお願いします。

●確認事項

- ①室戸市の国保に加入している40歳～74歳までの方
(令和6年3月31日までに40歳になる方、および受診日当日に74歳の方も含まれます。)
 - ②令和5年4月1日から令和6年3月31日までに特定健診を受けていない方
 - ③国保税を完納されている方
 - ④受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方(個人は特定されません。)
 - ⑤現在、脳外科で診療を受けていない方
 - ⑥令和5年度健康大学の脳卒中検査で、内田脳神経外科にて検査されない方
- ※①から⑥までの条件をすべて満たしている方が対象となります。

●募集日時

令和6年3月22日(金)までの期間で、募集時点に空きのある日時
※ただし、令和5年12月29日～令和6年1月3日、および土日祝日は、除きます。

- 月曜日(16:00)
火曜日(16:00、16:30)
水曜日(15:00、15:30)
木曜日(9:00、9:30、10:00、10:30)
金曜日(15:00、15:30)



- ### ●申込方法
- 電話にて、申し込みの受付を行っております。
☎22-5133(市役所開庁時間8:30～17:15に受付します。)

- ### ●検診場所
- 田野病院

- ### ●費用
- 1,000円(脳ドック分としていただきます。特定健診は無料です。)

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

11月30日(木)は第5期の納期限です。

納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記お問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

11月3日に第44回室戸岬灯台まつりを開催します

イベント当日は、灯台内部の一般開放、飲食・体験ブースの出店や、灯台擬人化プロジェクト「燈の守り人(あかりのもりびと)」で擬人化された室戸岬灯台の声優をつとめる古川登志夫さんのサイン等が当たる抽選会、バルーンパフォーマンス・アコーディオン演奏など見所が満載です。ぜひ、ご家族やご友人とご来場ください。

- 日時 11月3日(金・祝) 11:00～19:00
- 場所 室戸岬灯台



■【お問い合わせ先】室戸市観光協会 ☎22-0574

令和5年度 室戸市戦没者追悼式へのご案内

市内の戦没者に対して追悼の誠を捧げるとともに、平和への決意を新たに、「室戸市戦没者追悼式」を開催します。

参列される方は、**11月10日(金)**までに各地区会長までお申し込みください。

また、当日は送迎バスを用意しますので、ご利用の方は申込時にバス停をお知らせください。バスの時刻は、後日地区会長よりお知らせします。

●開催日時 **11月22日(水) 13:30~**

●開催場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ「夢ひろば」

●申込先 各地区の遺族会長

<佐喜浜地区>	あぶらだ てつお 油田 徹男 氏	<室戸岬地区>	やまもと きくお 山本 喜久雄 氏
<室戸地区>	くれわ あきお 久禮輪 彰夫 氏	<吉良川地区>	くぼ はたお 久保 八太雄 氏
<羽根地区>	やまもと けんせい 山本 賢誓 氏		



■【お問い合わせ先】福祉事務所 地域福祉班 ☎22-5137

ビキニ環礁水爆実験に関連し 健康不安を抱かれている方のための健康相談会

ビキニ環礁水爆実験に関連して健康不安を抱かれている方、およびそのご家族の方の不安軽減を図るため健康相談会を実施します。健康相談会では地域の医師等による健康相談のほか、健康講座や交流会を行います。参加ご希望の方は、申し込み手続きについてご案内しますので、高知県健康対策課までご連絡ください。

- 日時 11月7日(火) 13:00~14:30
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 2階会議室
- 参加料 無料



■【お問い合わせ先】高知県 健康対策課 ☎088-823-9678

市政意見箱より

市役所正面玄関前に「市政意見箱」を設置し、市民の皆さんから広くご意見・ご提案を求め、また市民ニーズを的確に捉え、市政運営・政策決定に反映することにしていきます。

このたび市民の方から、元行当地区において「旧道から国道等へ抜ける道の整備」「ごみ捨て場(ごみステーション)の数が少ない・距離が遠い」といったご意見をいただきました。

「旧道から国道等へ抜ける道の整備」につきましては、本年度より元行当地区において地籍調査を実施することとなっておりますので、この調査結果を基に地元のご意見を伺いながら、道路整備について検討していきます。

「ごみステーションまでの距離が遠い、数が少ない」というご意見に関しましては、地元常会長等とも協議しながら、ごみ収集車が通行可能な箇所であれば、新たに設置する等の対応をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5112

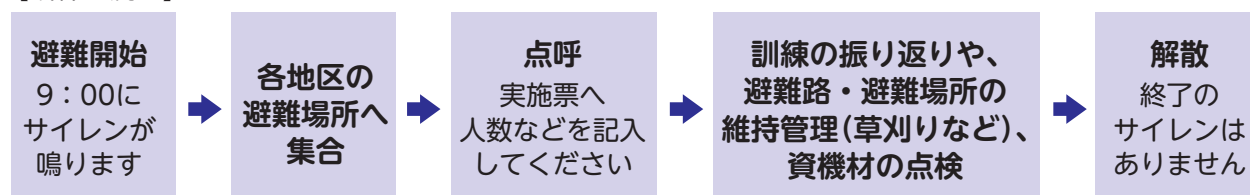
～シリーズ 南海地震に備えよう～

『高知県・室戸市一斉避難訓練』『地域のみんで自主防災訓練』実施のお知らせ

- 日時 11月5日(日) 9:00～
- 場所 各自主防災組織で決めている避難場所へ避難してください
(避難場所は各自主防災組織にて、ご確認ください)
- 内容 避難訓練(沿岸部は地震・津波を、沿岸部以外は土砂災害や火災を想定)
避難路・避難場所の維持管理(草刈りなど)
資機材の点検(動作確認、備蓄量の把握など)



【訓練の流れ】



■【お問い合わせ先】防災対策課 防災対策班 ☎22-5132

防災講演会を開催します

11月6日、保健福祉センターやすらぎにて防災講演会を開催します。講師には、気仙沼・本吉広域防災センター参事や気仙沼市民会館館長などを歴任された佐藤光一氏をお招きし、東日本大震災当時の被災状況などをお話ししていただきます。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

- 日時 11月6日(月) 18:00から
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 演題 「海とともに生きる! 生きるために備える!」
- 入場料 無料



100枚の写真画像と資料で震災時から現在までを語ります

■【お問い合わせ先】防災対策課 防災対策班 ☎22-5132 講師 佐藤 光一氏

水道の使用開始・中止連絡はお早めに

水道を使用開始、または中止等の異動があるときは、早めに水道局へご連絡ください。土・日・祝日などに開栓(閉栓)がある場合は前後の平日に開栓(閉栓)をしますので、2～3日前までに必ず水道局へ連絡をお願いします。

※使用中止の連絡を行わず、転居・転出した場合は、その後まったく使用しない場合も、その間の水道使用料の負担が生じますのでご注意ください。



水道料金は
便利な口座振替を
ご利用ください

- お申込みは、直接、下記の金融機関でお願いします。
- 四国銀行
 - 高知信用金庫
 - 高知県農業協同組合
 - 高知銀行
 - ゆうちょ銀行
 - 西日本信用漁業組合連合会

※水道局では届印の確認がとれないため、手続きはできません。

■【お問い合わせ先】水道局 業務班 ☎22-5139

令和4年度財政健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、財政健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた上で、議会に報告するとともに、住民に公表することが義務付けられています。この法律は地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生等に必要な行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするものです。

○指標となる5つの比率とは？

- 1. **実質赤字比率** 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 2. **連結実質赤字比率** 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 3. **実質公債費比率** 一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率（3ヵ年平均）
- 4. **将来負担比率** 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- 5. **資金不足比率** 公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※上記4までを財政健全化判断比率といいます

※標準財政規模・・・自治体に通常収入される一般財源の規模（主に市税や普通交付税等）

令和4年度 室戸市の財政健全化判断比率

比率名	室戸市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.54%	20.00%
連結実質赤字比率	—	19.54%	30.00%
実質公債費比率	8.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

- 実質赤字比率は室戸市は赤字となっていないため数値は発生しておりません（前年度も数値なし）。
- 連結実質赤字比率は全会計が対象となりますが、室戸市は赤字となっていないため数値は発生しておりません（前年度も数値なし）。
- 実質公債費比率は普通交付税額の増等により、対前年度比0.8ポイント減の8.6%となっています。
- 将来負担比率は充当可能基金額の増等により、数値は発生しておりません（前年度も数値なし）。

令和4年度 公営企業資金不足比率

比率名	室戸市の数値	早期健全化基準
資金不足比率	—	20.00%

※室戸市においては水道事業会計における数値となります。

○資金不足比率は資金不足が生じていないため数値は発生しておりません（前年度も数値なし）。

令和4年度決算に基づく財政健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は、全て早期健全化基準を下回っています。

これまでに進めてまいりました財政健全化の取り組みにより、上記のとおり財政健全化判断比率等は改善されてきています。しかしながら、人口減少等による市税や地方交付税の減少も見込まれていることから、令和2年度に策定した「第2期 室戸市財政運営計画」に基づき、今後も引き続き財政状況の改善に努めてまいります。

■【お問い合わせ先】総務課 財政室 ☎22-5113

令和6年度 室戸高校定時制 新入生募集のお知らせ

学びなおしをしたい人、大募集！ 室戸高校・定時制で学んでみませんか？

0 時限目授業と
高卒程度認定試験での
単位修得により
3 年間での卒業が
可能です。

成人特別選抜 令和6年4月1日現在で18歳以上の方が対象

- ・願書配布 令和6年2月13日(火) から
- ・出願期間 令和6年3月15日(金)～18日(月) の17:00必着 (郵送の場合も17:00必着)
- ・試験日 令和6年3月22日(金) (合格発表 3月26日(火) 9:00)
- ・検査内容 出願の際に詳細を通知します。

C日程

県教育委員会が必要と認めた場合に行います。(実施されない場合もあります)
中学校卒業見込みまたは既に卒業している方が対象です。

- ・願書配布 令和6年3月26日(火) から
- ・出願期間 令和6年3月26日(火)～27日(水) の17:00必着 (郵送の場合も17:00必着)
- ・試験日 令和6年3月28日(木) (合格発表 3月28日(木) 15:00)
- ・検査内容 出願の際に詳細を通知します。

備考(共通事項)

- ・願書の配布は、上記の期間に室戸高校の事務室にて行います。
- ・願書に手数料として、950円の高知県収入証紙を貼って出願してください。
- ・県外から受験される方は、あらかじめ高知県教育委員会に申請し、承認を受けた場合に出願ができます。
- ・成人特別選抜とC日程の試験日等は予定で、変更になる場合があります。詳しくは願書をご覧ください。

室戸高校定時制のホームページも更新しておりますので、興味のある方は一度
検索してみてください。

<URL> <https://sites.google.com/g.kochinet.ed.jp/muroto-hs-teiji/>



二次元バーコード

■【お問い合わせ先】室戸高校定時制 ☎22-1155 (平日のみ13:15～17:45)

四国南東部イベント情報コーナー

令和4年11月に、高知・徳島両県と高知県東部と徳島県南部の市町村で「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、四国南東部の広域的な観光振興に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

開催市町村	イベント名	開催日	開催場所	お問い合わせ先
北川村	慎太郎とゆずの郷祭り	11月5日 10:00～15:00	北川村総合保健福祉センター他	慎太郎とゆずの郷祭り 実行委員会事務局 0887-32-1221
田野町	田野町産業まつり	11月23日 10:00～14:00	田野町ふれあいセンター 駐車場	田野町産業まつり 実行委員会 0887-38-2813
牟岐町	牟岐にぎわい産業祭	11月19日 10:00～14:00	町民体育館	牟岐町観光協会 0884-72-0065

■【お問い合わせ先】
観光ジオパーク推進課
☎22-5161

高知県東部の
イベント情報は
こちら



(一社)高知県東部観光協議会HP

徳島県南部の
イベント情報は
こちら



(一社)四国の右下観光局HP

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



みなさんはじめまして。国立室戸青少年自然の家 事業推進係の坂口尚矢と申します。この4月より、地元長野を離れ全く環境の異なるここ室戸の地にやってみようとした。環境の違いに不安や戸惑いもありますが、周りの方に支えていただきながら日々を過ごしています。今回は、私が強く感じた、地元と室戸の違いを2点紹介したいと思います。

1点目は気候の違いです。昨年の12月や今年の1月にかけて強烈な寒波が日本列島を襲い、私は立っているだけでもまつ毛が凍ってしまうほどの凍てつく寒さを体験しました。その時は、室戸市でも珍しく積雪があったと聞きましたが、基本的には年中雪が降らない地域であること、車のタイヤをスタッドレスタイヤに交換しなくてよいことに改めて驚きました。

他にも気候の違いを感じる場面がありました。例えば、春の風物詩である「桜」です。地元では、「桜」といえば入学式や新生活をイメージしますが、ここ室戸では卒業シーズンのイメージがあるそうですね。また、田植えや稲刈りの時期が1カ月早いというのも気候の違いの現れでしょう。

2点目は、海に隣接している点です。いわゆる海無し県出身の私にとって、海には憧れがありました。自然の家から見える海はいつ見ても見飽きることはありませんし、夏にかけて段々と色が明るく澄んでいく様子を見て感動したことを覚えています。

海が近い室戸の土地では新鮮な海の幸をいただくことができます。なんといっても、お刺身の厚さや脂のノリが地元とはまるで違い、衝撃を受けると同時に、もう地元でお刺身を美味しくいただけないかもしれない、と少し悲しくもなりました。室戸には他にも鯨料理やキンメ丼、炭料理・ウツボなど、名物や美味しいものがたくさんあります。

このように地元と室戸の違いを見てみると、その違いにより経験することはすべて新鮮で魅力的に思えます。この魅力を発信し、ぜひ色々な人に室戸を知ってもらえたら良いなと思っています。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

高知城歴史博物館 企画展のお知らせ

企画展「高知公園150年 高知城 ～未来へ伝えたい地域の宝～」

山内一豊による高知城の築城から、江戸時代半ばの焼失・再建、そして明治維新による廃城と公園化、さらには戦後の解体修理工事まで、高知城の歴史を一望する、驚きと再発見に満ちた高知城展をお楽しみください。

- 開催期間 9月16日(土)～12月10日(日)
- 展示観覧料 700円(高知城とのセット券900円)
高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

企画展関連行事(11月)

①一般向け展示解説

- 開催日 11月26日(日) 11:00～(約60分)
※展示室への入場料が必要です

②小中学生向け展示解説

- 開催日 11月12日(日) 12月10日(日) 各日11:00～(約40分)
※同伴される保護者の方は、展示室への入場料が必要です

【開館時間】 9:00～18:00 日曜のみ8:00～18:00
※展示室への入室は閉館30分前まで



■【お問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600 FAX088-871-1619



室高に Come On!!

部活動を引退して・・・



HP



Instagram

Instagram
毎日更新中!

今回は生徒会に所属する3年1ホーム久保 輝介くんがこの夏に野球部を引退した仙頭 尚一朗くん
部活動での思い出などについてインタビューしました!

久保くん「3年間を通して、部活動での思い出について教えてください!」

仙頭くん「とにかく楽しかったです! 連合チームを結成しての試合出場でしたが、他校の部員とも交流する機会もあったし、また少人数だからこそ、先輩・後輩とも楽しく野球に取り組むことができました。またこの3年間を通して僕は、何事にも楽しみを見つけながら一生懸命に取り組むことを学びました。」

久保くん「この夏、仙頭くんの高校野球人生にとって最後の大会でしたが、感想を教えてください。」

仙頭くん「3年間で学んだことを悔いなくしっかりと大会で出すことができました。ベスト8の夢はかない
いありませんでしたが、最後までチームが一つとなって戦い抜くことができました。」

久保くん「それでは最後に、今頑張っている後輩たちに一言お願いします!」

仙頭くん「とにかく楽しく、一生懸命に! 夏の大会での一勝にむけて、日々頑張って練習に取り組んでね!」



■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

地域おこし協力隊より

観光ジオパーク推進課

やまもと けいご
山本 敬悟



室戸の皆さん、はじめまして。

8月より地域おこし協力隊の一員として、室戸市観光ジオパーク推進課に赴任しました山本と申します。大阪から室戸に来ましたが、私の出身地はここ室戸です。高校生までは室戸で、大学とそれ以降の生活を大阪で過ごしておりました。

これからはジオパーク推進課の広報業務として、室戸に関する情報発信をしていきます。

室戸に帰りたいたいという気持ちは常にありましたが、「地域おこし協力隊」制度を知ったことがきっかけで室戸に帰る決心をしました。

地元にはいた時は分かりませんでしたが、大阪に行ってから室戸の良さを色々と感じかされたのです。内と外では見える景色が変わります。特に室戸という地域は、「外から見た魅力」をまだ十分に発信しきれていないのではないかと思います。

私がお阪で感じた室戸の最初の魅力は「魚が美味しい」ということでした。

地元の人からすれば当たり前のことと思われるかもしれませんが、本当にレベルが違ったのです。

そこから「海が近いことの良さ」「自然や景色の良さ」といったものを、続けて気付かされました。

中でもユネスコ世界ジオパークは、室戸の大きな魅力です。

このような魅力や良さは、実際に来てもらうことでしか感じてもらえないでしょう。そして、そのためには「室戸を知ってもらう」必要があります。

まだまだ室戸のことで知らないこともたくさんありますので、皆さんに教えていただきながら地域おこし協力隊の一員として頑張りたいと思います。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ジオパーク推進班 ☎22-5161

室戸ジオパークだより Vol.104

室戸ユネスコ 世界ジオパーク再認定！



9月にモロッコ・マラケシュで開催された第8回ユネスコ世界ジオパーク会議での協議の結果、室戸ユネスコ世界ジオパークはグリーンカード（再認定）をいただきました！

再認定に向けた審査は7月に行われ、室戸のジオパーク活動が認められたことは素直に嬉しく思います。これも、室戸市民の方々の理解と関係者各位のご協力あってこそその結果です。本当にありがとうございました。

今後も活動の継続拡大に努めていきます。市民の皆さまの参加とご協力をよろしくお願いします。

「ものづくりチャレンジ」「サマーセミナー」初開催

8月20日（日）は「室戸で体験！夏休みものづくりチャレンジ」が室戸世界ジオパークセンターで、翌週27日（日）は「おらんくの室戸大学 サマーセミナー」が室戸高校で開催されました。2イベントとも今夏が初開催ながら、どちらも多くの方が参加され工作や授業を楽しんでいました。

「ものづくりチャレンジ」では中村専門員が小学生高学年以上を対象に、地形図の読み方と透明なふたを使った立体地図を作成。「サマーセミナー」では室戸の特産品には「大地=自然=人間」のつながり

「ジオストーリー」があることを柿崎専門員と学び、参加された方も自分たちでジオストーリーを考えました。

来年以降も継続的に開催されれば、室戸の夏の大きなイベントとして、より盛り上げていけないでしょうか。



ものづくりチャレンジ: 苔玉作りの様子



サマーセミナーの様子

室戸ジオパークWAON寄付金贈呈式と室戸とことこクリーン応援団による海岸清掃

9月3日（日）、室戸世界ジオパークセンター前で「室戸ジオパークWAON寄付金受領及び感謝状贈呈式」が行われました。イオンリテール株式会社様とマックスバリュ西日本株式会社様からは「室戸ジオパークWAONカード」の利用金額の一部を毎年室戸ジオパークに寄付していただいています。当日は寄付目録の贈呈と、



9月3日の海岸清掃の様子

両社への感謝状が植田会長から贈呈されました。

令和4年度の寄付額は1,292,068円、これまでの累計額は15,493,482円となります。

また、贈呈式終了後にはジオパークセンター前の丸山海岸清掃が行われ、スタッフ合わせ45人が参加。当日ご協力いただいた参加者の皆さん、ありがとうございました！



寄付目録贈呈式の様子

【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161



Youtube



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。