

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E
高知	0	0	0	0	0	2	3	5			10	7	2
連合	2	0	0	0	0	1	2	1			6	7	1
PL	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
B													
H													
E													
R													

第77回高知県中学校総合体育大会 軟式野球の部 準優勝 (関連記事は3ページ)



カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります



防災行政無線で放送された内容が分からないときや
もう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線電話応答サービス **通話料無料**

0120-49-6610 をご利用ください。

～主な内容～

- ◆令和5年 住宅・土地統計調査10月1日(日) 実施… 4P
- ◆令和6年 20歳のつどい 室戸市成人式のご案内… 5P
- ◆「ヘルスメイト養成講座」を開催します… 18P
- ◆集合狂犬病予防注射の実施と登録のお知らせ… 20P
- ◆9月18日(月)は「敬老の日」です… 21P

～人口の動き～

(令和5年7月31日現在) (7月1日～7月31日届出)
世帯数…6,934世帯 出生…4人
総人口…11,779人 死亡…20人
男…5,673人 転入他…16人
女…6,106人 転出他…11人
この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和4年7月31日現在の総人口は12,118人)

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。



やまもと ひまり (羽根町)

山本 陽葵さん

- 令和4年9月16日生まれ
- 山本 優理さん、廉恩さんの長女
「明るく元気な子に育ってね」
パパ・ママより

- 10月号募集締切り日 / 8月25日(金)
(令和4年10月生まれの子どもさん)

- 募集締切りは原則
発行月号の2ヵ月前の
25日前後となります。



電子申請用
QRコード

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



たにだ あお (室戸岬町)

谷田 碧くん

- 令和4年9月22日生まれ
- 谷田 兼吾さん、沙和さんの長男
「自分らしく、元気に育ってね！」
パパ・ママより

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務班 ☎22-5114

★移住者&地域住民の交流会(七夕編)を開催しました！

室戸市へ移住したものの、知り合いが増えず、新たなコミュニティを作りたいという声をよく聞きます。移住希望者らのサポートを行う「むろと移住海援隊」と室戸市は、昨年度から移住者交流会を開催し、移住者同士のつながりをつくるきっかけを提供しています。今年度は七夕イベントを通して、交流会を実施しました。そして、使用する短冊は通常のものではなく、Uターン移住者で藍染職人の中内さんの指導のもと、参加者全員で『藍』の短冊を作成することになりました。

『藍』の短冊は、和紙を藍染めして短冊のサイズにカットしたものです。藍染めしてみると、まるで室戸市のきれいな夜空を映し出したかのような模様になりました。

7月2日(日)の交流会は、移住者や地域住民が集まり、移住後の暮らしや仕事などについて語り合いながら、藍の短冊を作りました。完成したものは参加者以外も願いごとを書けるよう、市役所等で笹と記入台を設置しました。

そのほかにも、市内の保育所へ短冊を配布し、各保育所の七夕まつりで使用していただきました。また、佐喜浜保育所の七夕まつりにむろと移住海援隊が参加し、保育園児と一緒に笹に飾り付けを行いました。むろと移住海援隊会長の松尾さんは、「移住者、そしてその先の定住者を増やすためには、多くの方のご理解・ご協力が必要です。子どもや若者から『室戸が好きで、室戸で挑戦したい夢がある』と思ってもらえる希望に満ちあふれた未来をつくりあげていきたいです」と熱く語っていました。引き続き、皆さんのサポートをよろしくお願いいたします。



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 移住促進室 ☎22-5167

市長の部屋

室戸市長

植田 壯一郎

室戸ジオパークの再審査を終えて

3回目となる室戸ユネスコ世界ジオパークの再審査が7月に実施されました。

今回も室戸高校生をはじめ、多くの市民のご協力を頂いて室戸ジオパークを楽しくご紹介して頂き感謝申し上げます。

ユネスコから派遣された2人の審査員からは好評価をいただくことが出来ましたが、更に室戸ジオパークを魅力的にするためのご指摘も受けました。

私は今回の再審査で、市民一人ひとりが誇りを持てるジオパークこそが魅力あるジオパークではないかとの思いを抱いたことから、次の再審査に向けての目標にしたいと思いました。現在、世界の46カ国に177地域のユネスコ世界ジオパークが認定されていますが、その内の10地域が日本にあります。四国では唯一室戸ジオパークがユネスコ世界ジオパークの認定を受けています。

ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)は、パリに本部を置き、世界196カ国の内、195カ国が加盟し執行理事会は58カ国で構成されています。そのユネスコが正式プログラムとして審査を行い、世界遺産とジオパークそれぞれのガイドラインを設けて登録をされていますが、再審査が実施されるのはジオパークだけです。

再審査の結果は、グリーンカード(4年間の再認定)とイエローカード(2年間の条件付き再認定)の2種類があります。イエローカードを受け、2年後の再審査で指摘事項の改善がなされていないと判断された場合は、レッドカード(認定取り消し)となります。

こうした厳しい再審査に2度のグリーンカードを頂いております。室戸に來られた各審査員が、他のユネスコ世界ジオパークの審査において、室戸ジオパークを話題にしてくれていると耳にしますが、大変光栄に受け止めています。私たち室戸市民は、そうしたジオパークに暮らしていることを実感できているでしょうか。

外に重きを置いて取り組んできたジオパーク活動を、市民の参加したい取り組みに重点を置いて、保育園、小中学校等でもユネスコ世界ジオパークに住んでいる事を認識できる教育や楽しみがあつて欲しいと思います。

また、ジオパークのネットワークを室戸市の産業振興等に繋げられるよう奮闘中ですが、忌憚のないご意見やご提案を頂ければ幸いです。魅力ある室戸ジオパークを外からの評価だけでなく、市民が楽しみ評価する室戸ジオパークへの磨き上げに頑張りますので、ご協力ご支援を宜しくお願いいたします。

今月の表紙

7月21日(金)から25日(火)にかけて第77回高知県中学校総合体育大会軟式野球の部が行われ、佐喜浜・吉良川・室戸・羽根中学校がみごと準優勝の成績を収め(表紙写真)、第61回四国中学校総合体育大会への出場権を得ました。

四国大会1回戦は8月4日(金)に行われ、香川県代表の国分寺中と対戦し、7回を0対0と健闘しましたが、タイブレークの結果惜しくも2対3で敗れました。

ご寄付ありがとうございました。

株式会社日生不動産様より吉良川市民館の教室・事業運営に役立つようテレビ、ブルーレイディスクプレイヤー等を寄付していただきました。

さっそく、みんなで集まって百歳体操や610体操で活用させていただきます。

本当にありがとうございました。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115



市長と代表取締役 立石俊彦氏(右)

令和5年度伝統文化親子教室事業

無料体験教室 日本舞踊子供教室(3歳から高校生)

この事業は、日本の伝統文化に子どもたちが興味・関心を持ってもらえるようにと文化庁が開催する事業です。月2回程度の稽古をし、来年1月14日には、高知県日本舞踊協会主催「新春舞踊会(高知県民文化ホールグリーンホール)」でお披露目します。興味のある方は、ぜひ参加してみてください。

- 講師 はなやぎ のぶざんりん ただ まきこ 花柳 信三凛(多田 牧子)
- 期間 8月~令和6年1月の日曜日(全12回)
- 場所 室戸岬公民館
- 参加申込・お問い合わせ 多田牧子(☎090-4509-6326)

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

令和5年 住宅・土地統計調査 10月1日(日)実施

<住宅・土地統計調査はこのような調査です>

この調査は、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。

◆調査の流れ◆

国(統計省統計局)⇒ 高知県 ⇒ 室戸市 ⇒ 指導員 ⇒ 調査員 ⇒ 世帯

◆回答方法◆

回答はインターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法によります。

※この調査ではインターネットでの回答をおすすめしています。

<個人の情報は守られます>

統計法では、調査対象者が安心して調査票に記入いただけるよう、調査員を始めとする調査関係者に対して、調査票の記入内容を厳重に保護することを定めています。

○**守秘義務** 調査に従事して知りえた個人や団体の秘密を漏らしてはならない。

○**利用制限** 統計作成の目的以外に、調査票の記入内容を利用したり、提供してはならない。

○**適正管理** 記入された調査票を適正に管理するための措置を講じなければならない。

(総務省統計局 『令和5年 住宅・土地統計調査パンフレット』より抜粋)

■【お問い合わせ先】総務課 総務班 ☎22-5114

室戸の浜をきれいにしましょう

ご存じですか？高知県民は、全国の中でも特に歩かないという県民性があるそうです。

そこで、“高知県民の健康×海”をテーマに高知クリーンアッププロジェクト実行委員会が主体となつて、室戸の浜の美化活動と健康づくりを併せた取り組みを実施しています。

(雨天時は延期となります。情報は市のホームページやSNS等で広報します。)

今回が最後(4回目)となりますが、下記の日程で行います。

○日時 9月3日(日) 9:00~10:00(※9:00までに受付をお願いいたします。)

○集合場所 室戸世界ジオパークセンター駐車場

歩きながら、私たちの暮らしと一体となっている海を見つめなおしてもらい、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていきましょう。参加者には、室戸ジオパークWAONカードをプレゼントします。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

第73回芸東消防連合会総合訓練大会

令和5年7月9日(日)に岬防災コミュニティセンター訓練場にて第73回芸東消防連合会総合訓練大会が開催されました。

天候にも恵まれ、操法競技(小型ポンプ)とポンプ車による放水競技(缶倒し)が行われました。芸東地区12分団が参加し、団員達による日頃の訓練成果が披露されました。

火災はもとより、南海トラフ地震などの大きな災害が発生したときには、何をおいても真っ先に現場に駆け付けてくれるのは地元の消防団であり、この団員の方々なんだと思うと頼もしくもあり頭が下がる思いです。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 ☎22-0014

令和6年 20歳のつどい 室戸市成人式のご案内

令和6年室戸市成人式を、下記のとおり開催します。

- 日 時 令和6年1月3日(水)
 受付 10:00~10:30
 式典 10:30~13:00予定
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 該当者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方



※室戸市に住居票のない方は、案内状が届かない場合がございます。
 出席をご希望の方で、9月中旬になっても案内状が届いていない場合は、下記までご連絡ください。
 ※記念写真をご希望の方は、当日5,000円(郵送料含む)をお持ちください。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

室戸市体力づくり市民大会 新体カテスト

令和5年度室戸市体力づくり市民大会「新体カテスト」を9月17日(日)に開催します。
 自分自身の体力測定を行い、今後の活動の参考にさせていただきたいと思います。
 測定の内容は年齢により異なりますので、下記を参考にしてください。
 たくさんのご参加をお待ちしております。



- 日 時 9月17日(日) 13:00~15:00
- 場 所 室戸勤労者体育センター
- 参加料 無料(事前申込)
- 申込先 室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142 FAX22-1120
- 締め切り 9月11日(月)

時 間	Aグループ(20歳~64歳)	Bグループ(65歳~79歳)
13:00~15:00	握力(左右) 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 20mシャトルラン 立ち幅とび	握力(左右) 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

第48回室戸市ビーチボールバレー大会が開催されました

第48回室戸市ビーチボールバレー大会が7月23日(日)に室戸勤労者体育センターで行われました。
 48人の参加があり、結果は次のとおりです。



男子の部 優勝 佐藤三兄弟



女子の部 優勝 SMS



混合の部 優勝 佐喜浜

各チームの皆様優勝おめでとうございます!

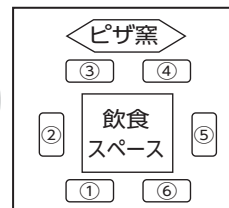
■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 10月の出店者大募集

- 募集日 10月の土・日・祝日(利用時間 9:00～17:00)
- 出店数 1日最大6店舗(※応募多数の場合、抽選となります。)*希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 9月20日(水)(10月利用分)

お隣は「むろと廃校
水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
ご了承ください。

応募方法等、詳しくは
下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 または
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020 まで

むろと健康づくりとことこ事業 ノルディックウオーキング

ノルディックウオーキングは、北欧フィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウオーキング。

通常のウオーキングに比べて、下半身だけでなく上半身(腕や背中)の筋肉も使用する全身運動です。転倒予防効果も期待できます。

※ポールの貸出は数に限りがありますので、お持ちの方はご持参ください。



【対象者】むろと健康づくりとことこ事業参加者および一般市民の方

【参加料】無料

開催日	場所	申込締め切り	時間	講師	備考
9月9日(土)	吉良川公民館	9月7日(木)	9:00～ 1時間程度	健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏	雨天時は、室内で ウオーキング法の講習、 健康体操を行います。

★次月以降の予定

10月14日 羽根公民館、11月11日 佐喜浜生活改善センター、
12月9日 室戸岬公民館、1月13日 室戸市保健福祉センターやすらぎ

むろと健康づくりとことこ事業参加者には、
とことこポイント20ポイント付与

■【お問い合わせ先】NPO 法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター) ☎22-1181



9月

むろと保育園 地域子育て支援センター クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに、無料で利用していただける子育て支援センターです。月曜日～金曜日(9:30～12:00、13:00～15:30)まで開いていますので、パパやおじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ、大歓迎です。お気軽に遊びにいらしてくださいね。

- ◆ 9月7日(木)・・・製作 何を作るかはお楽しみに♪
- ◆ 9月12日(火)・・・7月・8月・9月生まれのお友だちのお誕生会(3カ月に一度)



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当 中山・初田)

図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人5冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポスト
をご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所で返却できます。

9月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

巡回バス
敬老の日
秋分の日
館内整理日

※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取り寄せた資料、CD等はポストに入れしないでください。

オーテピア巡回バスがやって来ます！ 9月9日(土)10:00～13:00



絵本や小説等、幅広いジャンルの本を載せた図書館バスがやって来ます。貸出できますのでぜひご利用ください。

※貸出は室戸市立市民図書館の利用者カードでできます。利用者カードをお持ちでない方（利用者登録をしていない方）は当日、利用者登録をしていただけます。

（ただし、室戸市内在住の方等制限があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。）

学生の方は学生証を、成人の方は住所の確認できる身分証明書を持って来てください。



9月の新着図書案内 (一部紹介)

【児童書】

『彗星とさいごの竜』



いまい きょうこ
今井 恭子／作

山のまた山奥の小さな沼で、地球さいごの竜の子どもがのんびりくらしていた。そこへ人間の女の子がやってきて、飛べないでそこないの竜と彗星衝突のピンチに立ち向かう冒険と友情の物語。

『6年分の基礎が身につく 小学生教科書クイズ700』



かげやま ひでお
陰山 英男／監修

小学生を卒業する前に必ず解けるようになっておきたい問題を楽しいマンガ&イラストといっしょにまとめました。クイズは全て4択、ゲームを解くような感覚で楽しく勉強ができる一冊です。

【一般書】

『アンナは、いつか蝶のように羽ばたく』 ウエイ・チム／著



香港で生まれ育った両親は、アンナを連れてオーストラリアに移住したものの、母親は異国での暮らしになじめず、部屋に引きこもることが増えていく。アンナは知らず知らずのうちにヤングケアラーの立場に立たされる。逆境をはねのけ成長し続けていく少女の物語。

『さわれば分かる腹診入門』



ひらじ はるみ
平地 治美／著

必要なのは、自分の手だけ。お腹を触ることで、日々の体調を分かりやすく紹介。お腹の触り方から8種類の腹症とそれに対応したツボ&漢方薬まで、この一冊で腹診の基本が分かります。

『あそべる!通じ合う!てづくりAIロボット』 牧野 浩二／著

『こども問題解決教室』 茂木 秀昭／監修

『「女の子だから」のない世界へ』

公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン／編

『大人ことば辞典』 ことば探求舎／編

『がんばらないランニング』 三津家 貴也／著



『セキュリティーの笑えないミスとその対策51』

ますい としかつ
増井 敏克／著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	9月6日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <small>運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラククス水中運動</small> 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	9月20日						
 いきいきらくらく体操教室	9月7日	木	16:00~17:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 なかむら 美帆 氏 <small>ストレッチや自宅でもできる体操です。女性に人気！毎回好評です！</small>	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	9月14日						
	9月21日						
	9月28日						

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	9月4日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏 <small>初心者向けの陶芸教室です。コップやお皿をつくっています。</small>	●粘土代等実費が必要 です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	9月11日						
	9月25日						


※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 ディスコワールド	9月14日	木	19:00~20:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 やすおか とむひろ 安岡 知洋 氏 <small>なつかしい音楽にあわせて楽しくおどりましょう！</small>	●参加料 無料 <small>※お申し込み予約必要</small> <small>締切り日9月12日(火)</small>	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	9月20日	水	18:30~19:30				
 エクササイズ	9月20日	水	18:30~19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 <small>ポールで体幹トレーニング</small>	●参加料 無料 <small>※お申し込み予約必要</small> <small>締切り日9月19日(火)</small> (お持ちいただくもの) ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	9月20日	水	18:30~19:30				

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気にならしましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

 この「とことこポイント」マークがついている教室は、「むろと健康づくりとことこ事業」20ポイント付対象です。

第25期 第3回 室戸健康大学 開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時 9月10日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 うちだ やすふみ 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター まつもと りゅうせい 氏
10:30~12:00	「簡単！こけ玉作り」※材料費 500円 思月工房 ひろおか 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	「バランス体操」 内田脳神経外科 スポーツインストラクター まつもと りゅうせい 氏
13:00~14:00	「紀貫之と土佐日記」 土佐史談会 理事 ふじもと しんじ 氏

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。
(注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として600円**いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこれられない方のための送迎があります。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと

Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：9月1日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX22-0168(担当 門田)

9月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
27	水	特定健診 (健康診査・30歳代健診)	室戸岬公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ 【椎名・三津・高岡地区】	8:30~10:30
28	木	特定健診 (健康診査・30歳代健診)	室戸岬公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		乳がん検診	佐喜浜生活改善センター	9:00~11:00
			室戸市保健福祉センターやすらぎ 【元地区】	13:30~16:30

〈検(健)診のお知らせ〉

お持ちいただくもの ●特定健診(健康診査) 保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票
●30歳代健診 案内ハガキ、保険証 ●がん検診 受診票、検査料500円



1. 送迎サービスがあります。

●会場への送迎車があります。※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。

日	曜	事業名	場所	時間
5	火	乳幼児健診 (4・7・10か月、1歳9か月)	室戸市保健福祉センター やすらぎ	対象者へ個別案内
7	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
14	木	子育て&プレママひろば		10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
21	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
28	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 9月プログラム

月	火	水	木	金
「あったかふれあいセンター」は、制度サービスのすき間を埋め、子どもから高齢者まで、年齢や障がいの有無に関わらず、必要なサービスを提供し、お互いがふれあうことのできる小規模多機能支援拠点として活動しています。				1 映画鑑賞 ふまねっと運動
4 体操レクリエーション 脳トレクラブ	5 スポーツを 楽しもう	6 ミニ講座 ふまねっと運動	7 吉良川サテライト 脳リハの ススメ	8 コミュカフェ ふまねっと運動
11 趣味の部屋 脳トレクラブ	12 音楽 レクリエーション	13 体操レクリエーション ふまねっと運動	14 吉良川サテライト お月見会	15 ちょっと寄り道 ふまねっと運動
18 敬老の日	19	20	21 吉良川サテライト	22
25 カレーの日 脳トレクラブ	26 ドライブに 行こう コミュカフェ	27 コミュカフェ ふまねっと運動	28 吉良川サテライト リハビリ ショッピング 音楽レクリエーション ふまねっと運動	29 認知症 カフェ

お知らせ 認知症カフェ

テーマ
～薬と上手に付き合おう～

認知症の理解を深め介護する方が頑張り過ぎないように、定期的に講座を開いています。

今回は薬剤師の方を講師にお迎えします。気になるお薬のこと、聞いてみませんか。

【日時】9月29日(金)

10:30～

【場所】室戸市あったかふれあいセンター2階

【参加費】無料

希望者には昼食、ケーキセットなど用意しています。(材料費は実費負担)

【対象者】どなたでも

※送迎希望の方は応相談

【申し込み締切り】9月22日(金)

いずれも参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

【活動場所】室戸市元甲1902番地1(旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日(9:00～15:00)

※この事業は令和5年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます!

@attakagreet

令和5年度 人権標語優秀作品

室戸市人権教育研究協議会では、毎年、室戸市内の保育所（園）、小学校、中学校、高校の児童学生から人権標語を募集しています。応募いただいた作品の中から、このたび、優秀作品が決まりましたので紹介します。

- | | | |
|--|---|---|
| <p>〔保育所・園の部〕</p> <p>〔小学校の部〕</p> <p>〔中学校の部〕</p> | <p>わらってる みんなのかおが すてきだよ
ともだちは わたしのげんき たからもの
だーいすき ぎゅってしたら なかなおり</p> <p>えがおだね ともだちみんな いいきもち
あいさつは 心と心 つなぐドア
ダメなこと 止めてあげるのも 友だちだ
ありがとう みんなのおかげで ぼくがいる</p> <p>人にはね みんな弱さが あるんだよ
人は皆 十人十色 違ういろ
見てるだけ やってないけど 同じ罪</p> | <p>なかの ひろき
中野 大樹
のまち おとは
野町 音羽
くぼ けん
久保 元翔</p> <p>せんとう わたる
仙頭 渉
もりもと ちな
森本 知菜
たけもと うるは
竹本 麗
たけい さくや
武井 朔也</p> <p>ほきもと はるゆき
甫喜本 陽之
やました やまと
山下 大和
てらもと こうた
寺本 航太</p> |
|--|---|---|

■【お問い合わせ先】室戸市人権教育研究協議会 ☎ 22-1111 (内線381)
生涯学習課 人権教育班 ☎ 22-5144

啓発パレードを通じて部落差別(同和問題)への正しい理解を呼びかけました！

7月11日（火）、「部落差別をなくする運動」強調旬間（7月10日～20日）にあわせて、室戸市役所からサンシャイン室戸店まで街頭啓発パレードを行いました。この啓発事業は、市民一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及・高揚を目指すものです。

サンシャイン室戸店の駐車場では、むろと保育園のみなさんが「人権を大切に！」というメッセージが詰まった素晴らしいマーチング演奏を行ってくれました。

部落差別（同和問題）は、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分制度により、国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態におかれ、今なお社会生活において自由や平等な取扱いが完全には保障されていない実態が残っているという日本特有の最も深刻にして重大な人権課題です。

同和問題の解決を図るには、この問題に関する正しい知識を身につけることが大切です。そして私たち一人ひとりが、まったく根拠のない差別で人権を侵害されている人々がいるという事実に向き合うことが求められています。

同和問題の解決に向けて取り組み、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。



■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎ 22-5115

9月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00			ビーズ 13:00	
4	月	生花 10:00	編物 10:00	手芸 13:30			百歳体操 10:00
5	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
6	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00		高齢者 9:00 創作(編物) 13:15		おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
7	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		610体操 9:00 いきいき(料理) 9:30	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	手芸 9:00
8	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15	料理 9:00 手芸クラブ 13:30	
11	月	料理 9:30		手芸 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
12	火		610体操& 百歳体操 10:00	デイサービス 10:00		百歳体操 10:00	デイサービス 10:00
13	水	硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00			洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
14	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00		健康フェスタ 9:00	刺しゅう 9:00
15	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 9:30	ピアノ 17:15		
19	火	カラオケ 13:30	610体操& 百歳体操 10:00		布ぞうり 13:15	百歳体操 10:00	手芸 9:00
20	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30			創作(編物) 13:15		刺しゅう 9:00 カラオケ 13:00
21	木	610体操 13:30 パソコン 19:00	キラキラ教室 9:00	610体操& 百歳体操 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	おりがみ 9:00
22	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
25	月	高齢者学級 10:00	編物 10:00			カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
26	火		610体操& 百歳体操 10:00			百歳体操 10:00	手芸 9:00
27	水		デイサービス 10:00 はた織り 12:00		デイサービス 9:30	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
28	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		610体操& 百歳体操 10:00		ペーパークラフト 13:00	エコクラフト 9:00
29	金	百歳体操 10:00	編物 10:00		ピアノ 17:15		

注) 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813
- 吉良川市民館 ☎25-2300
- 行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819
- 菜生市民館 ☎22-2370
- 佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 9月7日(木)・21日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 9月20日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権に関すること

- 日時 9月11日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】

人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 9月28日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金
事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 9月21日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
池田 多美子

【お問い合わせ先】

産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 9月8日(金)
10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇
用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている
方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 9月20日(水)
13:00~17:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県
よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話
で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00(年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- ・24時間365日対応!

9月の夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
18	月	令和5年度 室戸市敬老会 (室戸・元・椎名・高岡・三津地区)	開場 9:30 開演 10:00	保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3

☎23-3610 ※電話予約できます。

※特定健診・雇い入れ時健康診断等行っています。

9月
診療予定表

診療科目

内科（一般診療、特定健診）

※予告なく診療変更する場合がございます。来院の際にはご注意ください。

受付時間に関係なくコロナワクチン接種のみの方を優先させていただくことがありますので、ご了承ください。

○受付時間 8:45~11:00
13:00~16:00

○ご注意 往診があります！

11・13・27日は往診を行いますので午後の診療は、往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
伊奈医師 9:00~17:00		休診	伊奈医師 9:00~17:00			
11	12	13	14	15	16	17
伊奈医師 9:00~12:00 15:30~17:00		午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	伊奈医師 9:00~17:00			
18	19	20	21	22	23	24
休診		休診	伊奈医師 9:00~17:00			
25	26	27	28	29	30	
伊奈医師 9:00~17:00		午前休診 宮野医師 16:00ごろ~17:00	伊奈医師 9:00~17:00			

※ご来院の際はマスクの着用をお願いします。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610

令和5年度 日曜祝日当番医

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

医療機関名	電話番号
田野病院	(0887) 38-7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。

- 原則として、当番医は往診いたしません。
- 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

健康フェスタを行います！

健康測定器を用いて骨密度や体脂肪、脳や血管年齢なども測定できます。この機会にみんなで健康意識を高め、健康長寿を目指しましょう！

佐喜浜市民館

9月12日(火) 9:00~12:00、13:00~15:00

無料

■【お問い合わせ先】佐喜浜市民館 ☎27-2803

滞納許しません!!

税務課が差押えを行うのは、納付期限を守って納付されている方からの無言の支えがあるからです。

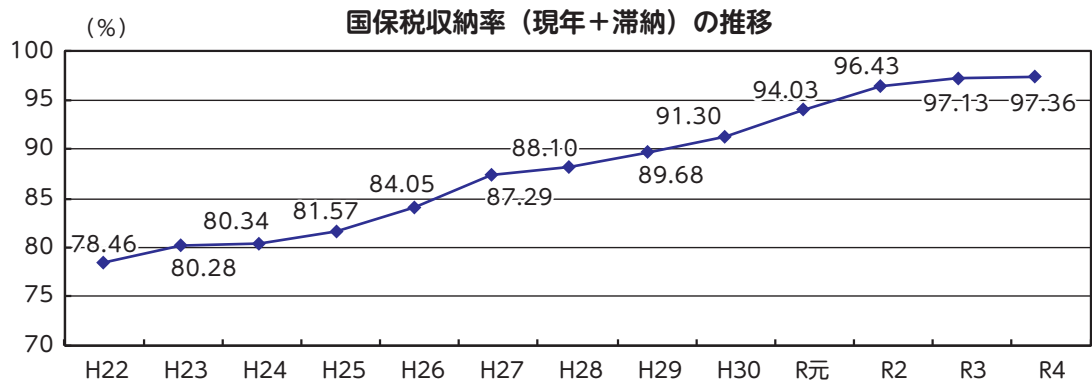
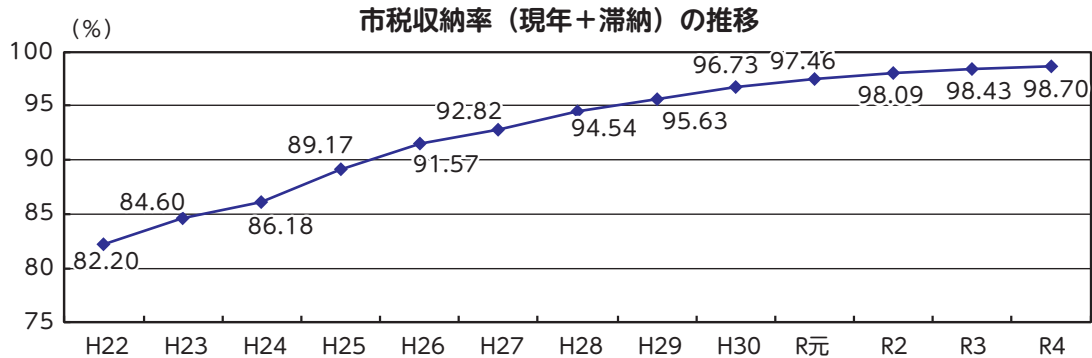
☆令和4年度実績報告

		収納率	
税目		現年	滞納
市税	市県民税	99.80%	43.30%
	固定資産税	99.45%	15.96%
	軽自動車税	99.83%	25.80%
	市たばこ税	100.00%	-
	計	99.64%	20.11%
	合計	98.70%	
国保税	国保税	99.06%	27.07%
	合計	97.36%	

税の公平性を保つため、法律に基づいて強制的な徴収を行います。やむを得ない事情により、納付(納税)が困難な時には督促状・催告書を放置せず、連絡してください。

連絡がなく滞納が継続する場合には、納付の意思がないものとして、強制徴収(差押え・搜索等)の対象となります。

市役所では個別の事情は分かりません。
納められない時はまずご相談を!



■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎22-5153
課税に関するご相談 市民税班 ☎22-5127 資産税班 ☎22-5130

10月2日(月)は国民健康保険税第3期および
固定資産税第3期の納期限です。

※口座振替日は9月28日(木)

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの(通帳など)、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。

また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

消費税インボイス制度等説明会について

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が始まります。

事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、それぞれの事業に応じた対応や準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

▶ インボイス制度説明会・登録要否相談会

消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要まで説明します。

また、インボイス発行事業者に登録するか否かをご検討される免税事業者の方を対象に、登録の考え方や必要な情報等を個別にご案内します。

開催日時	開催場所	定員	問い合わせ先
9月25日(月) 10:00～11:00	安芸税務署 安芸市矢ノ丸四丁目5番地7	15人	安芸税務署 調査部門 ☎0887-35-3115(代表) (内線21,25)
9月25日(月) 14:00～15:00	安芸税務署 安芸市矢ノ丸四丁目5番地7	15人	安芸税務署 調査部門 ☎0887-35-3115(代表) (内線21,25)

インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

- 会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前にお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。
- 申込状況等により、ご希望に添えない可能性がありますことをあらかじめご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 感染症拡大防止の観点から、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- 代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関等をご利用ください。

※ 説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。



■【お問い合わせ先】安芸税務署 調査部門 ☎0887-35-3115

水道局からのお知らせ

火事による消火栓の使用や水道工事による断水、また突発的な水道管の破裂などで、水道管の中を流れる水の速さや方向が変わったときににごった水が出ることがあります。このような場合は飲用や洗濯は控えていただき、しばらく水を流すとにごりが解消され、きれいな水になります。それでも解消しない場合は水道局までご連絡ください。

道路からの水漏れに気付いたときは水道局に連絡をお願いします。

水道料金は便利な口座振替をご利用ください

お申込みは、直接、
各金融機関をお願いします。

○四国銀行	○高知信用金庫	○高知県農協
○高知銀行	○西日本信漁連	○ゆうちょ銀行

※水道局では通帳と届出印の確認が取れないため、手続きはできません。

■【お問い合わせ先】室戸市水道局 ☎22-5139

国民健康保険の資格確認についてのお願い

～会社などの社会保険等に加入されていませんか？～

会社に就職して社会保険等に加入された場合、あるいはご家族の会社の社会保険の扶養に入られた場合、国民健康保険の資格喪失の届出をされていないと社会保険料等と室戸市の国民健康保険税の両方を支払うことになります。

●届出に必要なもの

- ① 新しくできた社会保険等の被保険者証
- ② 国民健康保険被保険者証

～国民健康保険への加入の必要はありませんか？～

社会保険等に加入されていた会社を退職した場合、任意継続健康保険等の健康保険に加入されていない方、引き続いて就職されていない方は国民健康保険への加入のお手続きが必要になります。
遅れて加入手続きをされた場合でも、社会保険等を喪失した日に遡って加入となり、国民健康保険税もその日から発生します。

●届出に必要なもの

- ① 社会保険等の資格を喪失した証明書
- ② 雇用保険受給者証（65歳以下の方で離職理由が会社都合等の場合）
- ③ 身分証明書
- ④ マイナンバーのわかるもの

お心当たりのある方は、室戸市役所1階 市民課保険年金班国保係 または
各出張所にて届出をお願いいたします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

10月2日(月)は第3期の納期限です。

納期限を過ぎると督促状が送付されたり、延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記お問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人 高知県市町村振興協会

従業員の 勤労意欲の向上に!



そんな社長さんの思いを、
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

●掛金を一部助成 ●全額非課税 ●カンタン管理

家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを
雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

年金生活者支援給付金請求手続きのご案内

公的年金等の収入や所得額が前年より低下したこと等により、令和5年度に新たに給付金の支給対象となる方については9月に給付金請求書（ハガキ型）が送付されます。

※昨年度から支給要件に該当し支給されている方は、その支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません。

◆支給要件

○老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金

以下の支給要件をすべて満たしている方

- (1) 65歳以上※1で老齢基礎年金の受給者である
- (2) 請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- (3) 前年の年金収入額※2とその他の所得額の合計が、881,200円以下である

※1 請求書は、65歳になる誕生日の前日以降にご提出ください。

※2 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

○障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

- (1) 障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者である
- (2) 前年の所得額※1が「472万1千円+扶養親族の数×38万円※2」以下である

※1 障害年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※2 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

◆給付額（月額）

老齢年金生活者支援給付金の給付額	5,140円※
障害年金生活者支援給付金の給付額（障害等級1級の方）	6,425円
（障害等級2級の方）	5,140円
遺族年金生活者支援給付金の給付額	5,140円

※基準額であり、実際の金額は保険料納付期間等に応じて算出されます。

■【お問い合わせ先】給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課 保険年金班 ☎22-5133

～高齢者の人権問題って、どんなもの？～

◇知っていますか？ これらは高齢者に対する虐待です◇

身体的虐待	殴る、蹴る、食事を無理やり口に入れる、身体を拘束するなど
心理的虐待	脅す、悪口を言う、無視する、恥をかかせる、嫌がらせなど
性的虐待	懲罰的に裸にする、人前で排泄行為やおむつ交換をするなど
介護や世話の放棄、放任（ネグレクト）	入浴させない、水分や食事を十分に与えていない、劣悪な住環境で生活させるなど
経済的虐待	生活に必要なお金を渡さない、使わせない、借金返済等の目的で年金や預貯金を勝手に使うなど

6月末時点で室戸市の高齢化率は52.0%となり、世界第2位の日本の高齢化率29.79%（2021年）を大きく上回っています。だからこそ、高齢者が住み慣れた地域で豊かな経験と知識を活かし、若い世代とともに地域社会の様々な活動に参画できる社会づくりを進めていくことは室戸市にとっても重要な課題と言えます。加齢によって、多くの人がいつか高齢者となります。今からでも遅くはありません。高齢者が健康で生きがいを持って暮らせる社会を一緒に目指しましょう。

主な
相談先

【みんなの人権110番】 ☎0570-003-110（平日 8:30～17:15）
 【高齢者総合相談】 ☎088-875-0110（平日 9:00～16:00）
 【認知症コールセンター】 ☎088-821-2818（平日 10:00～16:00）

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

参加者募集!

『ヘルスマイト養成講座』を開催します

食を通して地域の健康づくりに取り組む「ヘルスマイト」(食生活改善推進員)の養成講座を開催します。

ヘルスマイトとは、子どもの食育教室や高齢者の低栄養予防教室など、さまざまな活動に取り組んでいるボランティアです。

食や健康に関心のある方、地域の健康づくり活動に興味のある方は、ぜひ参加してみませんか？



●講座予定

	日程	内容
第1回	10月 6日(金) 13:00~16:00	開講式、オリエンテーション 講義~ヘルスマイトの活動について~
第2回	10月20日(金) 10:00~14:30	講義~子どもの健康と食事、生活習慣病予防~ 調理実習
第3回	11月10日(金) 10:00~15:30	講義~食事バランスガイドの活用、食品衛生~ 調理実習
第4回	12月 1日(金) 10:00~15:30	講義~高齢期の健康と食事~ 調理実習、運動実技
第5回	12月15日(金) 10:00~14:00	講義~自分に合った食事量を知る~ 調理実習、修了式

※日程、内容は変更となる場合があります。

- 対象者** 室戸市にお住まいで、食育や健康づくりに関心がある方。
全5回の講座を受講し、受講後は地域でヘルスマイトとしてボランティア活動に参加できる方。男女問いません。
- 開催場所** 室戸市保健福祉センターやすらぎ
- 参加費** 無料
- 備考** この講座は、東洋町と合同で開催します。
「高知家健康パスポート事業」の対象となります。
- お申し込み方法** 保健介護課 健康推進班までお申し込みください。
- 締め切り日** 9月22日(金)



■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

重度心身障害児・者医療費助成の更新手続きのお知らせ(5年更新)

「**福**障害医療費受給者証」「**福**高齢障害医療費受給者証」をお持ちの方で、有効期限が令和5年9月30日(または平成35年9月30日)までとなっている方は、次の必要書類を添えて、保健介護課または各出張所で更新手続きを行ってください。

●必要な書類等

- 医療費受給資格更新申請書 (保健介護課、各出張所にあります。)
- 保険証
- 身体障害者手帳・療育手帳

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

合併処理浄化槽の設置を計画している皆さんへ

室戸市では生活排水による水質汚濁を防止し、生活環境の改善を推進するため、合併処理浄化槽の設置に対し補助を行っています。

合併処理浄化槽の設置を計画している方で補助を受けたい方は、市民課環境政策室までお問い合わせください。

人 槽	補助金額 (円)
5人	330,000
7人	414,000
10人	546,000

募集期間 令和6年2月28日まで（補助枠がなくなり次第終了）

室戸市浄化槽設置費補助金交付申請は、随時受付のうえ決定します。

補助対象 ①個人住宅（新築・増改築および排水個所のみ改築。住宅等を借りている方で賃貸人の承諾が得られる場合は対象とします。）

②店舗兼住宅の場合は、延べ床面積の1/2以上を住居用に使用しているものであること。ただし、同一敷地内に1浄化槽とします。

③建売住宅の場合は、売買契約がなされている場合のみ対象とします。

④設置には既設槽（単独浄化槽および汲み取り便槽）の撤去に必要な工事（浄化槽設置にあたり撤去が必要な場合および施工上の制約により既設槽の撤去跡地に浄化槽が設置できない場合であって同一敷地内に浄化槽が設置されるときに限る）も含まれます。

⑤補助金額の特例 浄化槽の設置とこれに伴い必要となる既設槽の撤去に要する費用が現行の基準額を超える場合には、基準額に9万円を加えた額とします。

その他 令和6年3月10日までに工事完成の実績報告のできるものが対象です。

補助枠の残りについては、市民課環境政策室までお問い合わせください。

【注意事項】

補助金交付の申請書およびその添付書類一式を受理し、審査後交付を決定します。交付決定前に工事に着手した場合には、補助金の交付を受けることはできません。また、交付決定後において補助金交付条件に適さないことが判明した場合も、補助金の交付を受けることはできません。

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

インターネット上の差別書き込み・誹謗中傷 一人で悩まないで相談してください

高知県では、インターネットによる人権侵害の防止と救済に取り組んでいます。

4月から、インターネット上において人権侵害を受けられた方等を対象とする、弁護士による無料相談窓口を開設しています。

相談窓口では、弁護士が法的な視点から、インターネット上の差別的投稿や誹謗中傷等に関するアドバイスを対面で行います。

インターネット上で、ご自身やご家族等の人権が侵害されたと思われる方は、一人で悩まず高知県人権・男女共同参画課（下記の申込先）までお電話でお申し込みください。

相談窓口について

- 日 時 毎月第3火曜日 9:30~11:30
- 場 所 高知県立人権啓発センター4階 研修室
- 対 象 18歳以上の方
- 定 員 3人（要予約、お一人40分以内）
- 申込先 ☎088-823-9805

■【お問い合わせ先】高知県子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課 ☎088-823-9805

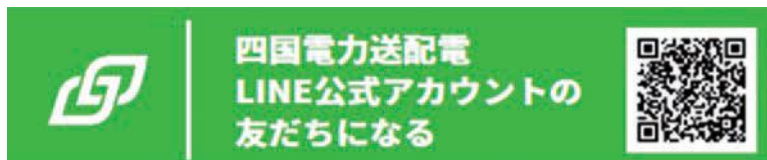
～シリーズ 南海地震に備えよう～

LINEで停電情報をお知らせします

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするためのLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。

下記のQRコードから友だち登録ができます。登録・利用は無料ですので、ぜひご登録ください。

※データ通信料はお客様負担となります。



■【お問い合わせ先】四国電力送配電株式会社 ☎0120-410-286

集合狂犬病予防注射の実施と登録のお知らせ

- ◆予防注射は毎年1回受けさせてください。
- ◆犬を飼い始めたら登録してください。(生涯1回)
- ◆登録に変更がありましたら届出をしてください。

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により登録と予防注射を受けることが義務づけられています。今年度の狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主の方は、忘れずに受けさせてください。

料 金	「登録済み犬」	「新規登録犬」
	注射料 3,300円	登録手数料 3,000円 注射料 3,300円 合計 6,300円

◎登録事項に次のような変更があった場合、飼い主は市役所へ必ず届出をしてください。

- ①飼い犬が死亡した場合
- ②犬の所在地が変わった場合
- ③犬の所有者が変わった場合
- ④飼い主の氏名および住所の変更があった場合



※犬の「鑑札」と「注射済票」は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼い主が分かります。

令和5年度（秋）室戸市集合狂犬病予防注射予定表

月 日	地 区	場 所	時 間
9月8日(金)	羽根	羽根公民館	9:00～9:20
	吉良川	吉良川防災コミュニティセンター	9:35～9:55
	元	行当市民館	10:05～10:15
	室戸	神ノ前公園駐車場(室戸診療所北側)	10:30～10:50
	室戸岬	室戸岬公民館	11:00～11:15
	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター	11:40～11:55

■【お問い合わせ先】市民課 環境政策室 ☎22-5126

2023ふるさと室戸まつり(鯨舟・花火大会)を 9月16日(土)に開催します

2023ふるさと室戸まつりを下記の日程で開催します。約2,000発の花火の打ち上げをはじめ、室戸鯨で名誉館長を務め、捕鯨問題や環境保護に取り組まれたC.W.ニコルさんの追悼記念大会として今年限定で土佐室戸鯨舟競漕大会を開催します。よさこい踊りなど見所満載のイベントとなっております。ぜひ、ご友人やご家族とお越しください。

●日時 9月16日(土) 9:00～(荒天時等鯨舟は中止、花火大会のみ翌週23日(土)に延期)

●場所 海の駅とろむ(室戸岬新港)

○C.W.ニコルさん追悼記念杯 土佐室戸鯨舟競漕大会 9:00～14:00 (予定)

○花火大会 屋台入場開始 17:00～

○花火打ち上げ 20:00～

※駐車場等詳しい情報は、室戸市ホームページをご確認ください。



←関連ページ
QRコード

■【お問い合わせ先】ふるさと室戸まつり実行委員会(観光ジオパーク推進課内) ☎22-5161

9月18日(月)は『敬老の日』です

～ご長寿おめでとございます～

今年も市内各地で敬老会を行います。

対象者は、75歳以上(昭和23年9月30日以前生まれ)の方です。

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日にしましょう。

※今年度は、式典・演芸のみの開催となります。(お食事の提供はありません。)

※また、新型コロナウイルス感染症の感染状況や台風の影響で、中止・延期となる場合があります。

直前での中止となる場合は、防災行政無線での放送や市ホームページ等で周知させていただきます。

(各地区敬老会日程表)

日時	地区	会場
9月18日(月) 10:00～	室戸	室戸市 保健福祉センター やすらぎ
	元	
	椎名	
	三津	
9月21日(木) 10:00～	高岡	羽根公民館
	羽根	
9月22日(金) 10:00～	岬	室戸岬公民館
	菜生	
9月27日(水) 10:00～	佐喜浜	佐喜浜 生活改善センター
9月29日(金) 10:00～	吉良川	吉良川公民館

◎敬老祝金

満100歳と満88歳の方に、各地区の敬老会の日にお渡しいたします(各地区敬老会より前には、お渡しできませんのでご了承ください)。

該当の方には、ハガキでお知らせいたします。
当日印鑑とお知らせのハガキをお持ちください。

◎敬老会の出席

往復ハガキにてご案内しております。**出席される方は、お早めに返信用ハガキをご返送ください。**

※ご連絡のない場合は欠席とさせていただきます。

◎地区別最高長寿者名 ※R5.7.6現在

佐喜浜	橋本 治子 さん	101歳
室戸岬	柳川 百合子 さん	104歳
室戸(室津)	谷 通子 さん	104歳
吉良川	魚谷 藤美 さん	102歳
羽根	森本 美代子 さん	99歳

◆地区ごとに同年齢の方の場合、生年月日順で最高齢の方を掲載しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

地域おこし協力隊より

地域おこし協力隊
鈴木 蓮也



「ミーン・ミンミン」産声で2度目のサミンの声

皆さん、こんにちは。「農業で起業」を目標とする、地域おこし協力隊の鈴木蓮也です。

気づいたら、着任をしてから1年が経過しました。季節に追われながら「ぼたなす」の生産や、地区の農産物のPRを行う中で、栽培の技術・農産物の宣伝方法・日南・大平地区のことなど、様々なことを学んでいます。

また、地区のイベントにも声をかけてもらえて、素敵な力カシとも写真を撮ることができました。

この1年で様々なことを体験したため印象に残っていることが多くあります。そのなかの1つに「地区がとても魅力的だ」ということがあります。

ひとつ話をさせてもらおうと、昨年は気づかなかったことなのですが、「鉄砲を構えた風の力カシ」が日南地区にあります。地区の方の「遊び心」が感じられました。この1年で卒業後の方向性が少しずつですが定まってきた、「農業を軸とした起業」に目標が変わりました。

容易なことではないと分かっていますが、力カシの作り方や農業のことに加え、様々な知識を学んでいきたいと思います。



■【お問い合わせ先】産業振興課 ☎22-5116

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



皆さんはじめまして。国立室戸青少年自然の家の中居敬仁（キャンパーネーム：しげさん）と申します。4月に広島県の施設から異動してまいりました。どこまでも続く空、島や対岸がなく波がとても大きい太平洋、明らかに瀬戸内とは違う広大な景色に日々感動しています。

子どもたちから、生まれ育った愛媛の自然の中（山・川・海）で遊びまわっていましたので、室戸での自然体験活動に携われることをとても楽しみにしていました。クルーズ船で沖に出た際には、トビウオが実際に飛んでいる様子を初めて見るのができとても得した気分になり、船上からの景色を見て改めて室戸の海の大きさに感動いたしました。随分と暖かくなり、たくさん子ども達の団体が自然の家に来て来ています。連日のように海や山での活動の対応をさせていただいており充実した日々を送っています。今の子ども達にとっての自然体験は、非日常の世界です。

わくわくしている人、緊張している人、不安に思っている人などがいます。実際にやってみると、最初水に入ることが怖がっていた子ども達もすぐに「楽しい！」が上回り、生き物探しに夢中になっています。水辺の楽しさと怖さについて身をもって体験することにより、危険なことと安全に対する知識と経験を得ます。また、チャレンジすることの喜びを知り、たった数日間の自然の家での経験が子ども達の成長に大きく影響することもあります。

わたくしたち国立青少年教育振興機構の全国28施設では、青少年の健全育成や更なる成長を願い、自然体験活動や外遊びチャレンジの普及啓発を行っています。海活動をはじめとする自然体験の提供を通じて、未来ある子ども達の成長の一助になれるよう努めてまいります。自然の家は、地域の方々のご理解とご協力により成り立っています。これからもどうぞよろしくお願いたします。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

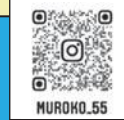


室高に Come On!!

9月は学園祭!



H P



Instagram

Instagram
毎日更新中!

9月30日(土) 10:00より室戸高校学園祭の一般公開がおこなわれます!今年度のテーマは「百花斉放〜個性や自由ではみ出していく!〜」です。ひとりひとりのもつ「花」を一斉に咲かせ、その中でもさまざまな個性や自由を表現しようという意味が込められています。

音楽部や吹奏楽部による演奏発表や、書道部による書道パフォーマンス、ホームメイド部のお菓子販売や美術部の小物販売、そして各ホーム個性あふれる模擬店(たこ焼き、はし巻き、焼きそば、アイス、射的、お化け屋敷)などが多数出揃っております!室高生の「花」、「個性」、「自由」をぜひ、お楽しみください。駐車場もございますので、お気軽にご利用ください。室高生一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております!



令和3年学園祭

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

室戸とSDGs No.18

Muroto Voiceのこれまで



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



この場で毎月紹介している「Muroto Voice」プロジェクトは、これまでに5本の映像を制作しました。土佐備長炭の炭焼きさん、地域の巡礼文化の保存に取り組む農家さん、古い町並みの大工さん、インドネシア人漁業実習生を指導する日本語教師の方、そして最新作では定置網の漁師さんを取材しました。各映像は、YouTubeの「室戸ユネスコ世界ジオパーク」チャンネルで公開されています。

Muroto Voiceでは、メインとなる被写体の方を数カ月間取材し、ドキュメンタリー的手法を取り入れ10分の映像にまとめています。ドキュメンタリーは、日常で触れることのない世界を“作り手の視線を通して”体験することができます。日本でドキュメンタリーというと、NHKをはじめテレビ番組のイメージが強く、公正・中立で客観的なものと捉えられがちです。一方、国際映画祭においては、作り手がメッセージを伝えるための表現手法としての見方が一般的です。その被写体を選ぶ時点で、その角度にカメラを向けた時点で作り手の意思が介入します。客観的事実というものは幻想でしかありません。そういう意味で、報道とは本来不可能な客観的事実に限りなく近づこうとする活動といえます。

Muroto Voiceは、私が被写体の方と過ごして主観的に受け取ったものです。報道的な客観性を目指すものでも、学術的な記録を残すものでもありません。それでも見た人が室戸を知る一助になるよう取り組み、それがSDGsにもつながると考えています。

【SDGsの入り口に、ドキュメンタリー映画の紹介】

Muroto Voiceが取り入れるドキュメンタリーというジャンルについて、日本の代表的なドキュメンタリー映画で、個人的なおすすめ作品を紹介します。これらの作品はネットでも配信されているため、比較的視聴しやすいです。



おおしまあらた
大島新監督『なぜ君は総理大臣になれないのか』(2020年)
日本の選挙を考える題材としてだけでなく、エンタメとして抜群に面白い。



もりたつや
森達也監督『A2』(2001年)
地下鉄サリン事件後のオウム真理教を内側から描いた『A』の続編。地域住民による信者の排斥と融和を追う。



そうだ かずひろ
想田和弘監督『演劇1』『演劇2』(2013年)
劇作家で演出家の平田オリザに密着する。気に入った方はフレデリック・ワイズマン作品もぜひ。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

室戸ジオパークだより Vol.102



4年に1度のユネスコ世界ジオパークの現地審査が、7月13日(木)から17日(月)の5日間にわたって行われました。中国からジェン ユアン ユアンさん、ベトナムからホワン スワン ドンさんの2人の審査員が、室戸にいらっしゃいました。

現地審査を通して、審査員のお2人からは室戸の取り組みに対して高い評価をいただきました。また室戸の海とのつながりをより訴えかけるためにも海域へのエリア拡大の検討を進めること、人口減少問題にジオパークとして取り組むこと、更なるジオパークロゴの普及などを通して可視性を高め、室戸に住む人たちに「私はジオパークに住んでいる」と意識してもらうことなどをアドバイスいただきました。ユネスコの正式な審査結果は年内をめどに決定される予定です。現地審査にご協力いただいた方々やお声がけいただいた方々には厚く御礼申し上げます。



南海トラフのコア解説 高知コアセンター



室戸岬ガイドツアー



室戸岬のウチワサボテン駆除について



室戸高校生の取り組み発表



佐喜浜深海クルージング



吉良川まちなみ解説



羽根 岡村十兵衛の紙芝居



観光ガイドの会英語発表に対して



新村遊歩道にて植物の解説



西山台地ツアー



ぼんかん収穫体験について



救荒植物を使った郷土料理

※写真は、今回の審査で訪れた場所の一部になります。

■【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161



Youtube



Facebook



Twitter



Instagram

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務班 ☎(0887)22-5114 ・FAX(0887)22-1120】



健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談は12ページ、日曜・祝日当番医のご案内は13ページに掲載しています。