広報 むろと

4月号
2023.4.1
No.665

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線
電話応答サービス　通話料無料　0120-49-6610（しきゅう むろと）をご利用ください。

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない場合があります

～主な内容～

◆4月23日（日）は室戸市議会議員選挙の投票日です。……4P
◆4月1日から市役所の組織が一部変わります……5P
◆シレストむろと休館のお知らせ ……10P
◆移住促進室からのお知らせ……14P
◆集合狂犬病予防注射の実施と登録のお知らせ ……18P
◆室戸市コミュニティバス（むろはぴ号）の路線再編のお知らせ ……20P

～人口の動き～

〈令和５年２月28日現在〉
世帯数… 6,967 世帯
総人口… 11,924 人
男…… 5,737 人
女…… 6,187 人

〈２月１日～２月28日届出〉
出生…… ２人
死亡…… 29 人
転入他…… 22 人
転出他…… 46 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※令和４年２月２８日現在の総人口は 12,236 人）

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

小松 葉琉くん（吉良川町）
- 令和4年4月29日生まれ
- 小松毅士さん、英代さんの長男

「我が家の元気っ子。元気で優しい男の子に育ってね。」父・母より

戸梶 ゆあんちゃん（室津）
- 令和4年4月13日生まれ
- 戸梶舞葵さん、亜弥さんの長女

「笑顔いっぱい元気に大きくなってね。」 父・母より

安岡 結糸ちゃん（室津）
- 令和4年4月13日生まれ
- 安岡将妥さん、みなみさんの長女

「これからも笑顔いっぱいに元気に大きくなってね。」父・母より

北岡 璃翼くん（佐喜浜町）
- 令和4年4月28日生まれ
- 北岡翼さん、美幸さんの長男

「お姉ちゃんたちと仲良く元気に育ってください。」父・母より

お知らせ 「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

電子申請用QRコード

- 6月号募集締切り日/4月25日（火）（令和4年6月生まれの子どもさん）
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日前後となります。

■【お問い合わせ先】総務課　総務班　☎22－5114

いさなっこ通信 Vol.132

3歳6か月健診で むし歯ゼロだったおともだち♪

歯っぴーすまいる事業

やったね!! むし歯ゼロ!!

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!! これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!

佃　涼羽ちゃん
これからも頑張ってください。

野口　藤花ちゃん
毎日がんばって歯みがきをしています。

楠見　颯之介くん
毎日歯みがきがんばっています。

久保　美羽ちゃん
仕上げみがきはフロスも使い丁寧にしてます♡

■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎22－3100

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています

「室戸市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました

室戸市は2月28日（火）、定例記者会見にて「室戸市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

主な取り組み目標

① 室戸海洋深層水を活かして、海藻の陸上養殖によるブルーカーボン事業への取り組み。
② 土佐備長炭の原木となるウバメガシのどんぐりから苗を育て、山に植樹するグリーンカーボンへの取り組み。
③ 公用車へのEV車の導入。
④ 公共施設への太陽光パネルの導入。
⑤ ごみ減量化の推進。

ゼロカーボンシティとは
2050年までに、二酸化炭素排出量を実質ゼロ※にすることを目指す旨を公表した地方公共団体を「ゼロカーボンシティ」と呼びます。

※二酸化炭素排出量を実質ゼロとは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの人為的な排出量から、植林などによる「吸収量」を差し引いて、実質的にゼロにすることを意味します。

■【お問い合わせ先】市民課　環境政策室　☎22－5126

市長の部屋

室戸市長　植田　壯一郎

室戸市ゼロカーボンシティ宣言!!

去る2月28日にゼロカーボンシティ宣言をしました。

ゼロカーボンシティ宣言とは、２０５０年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする旨を首長自らが宣言するものです。既に、全国７９２市のなかで５１０市が宣言をするなど本市は後進となりましたが、室戸ユネスコ世界ジオパークやＳＤＧｓの推進など先行して取り組んできた実績が有りますので、ゼロカーボンシティとして評価されるまちづくりを強力に推進して成果を出したいと思います。

今回の宣言では、①室戸海洋深層水を活かして、海藻の陸上養殖によるブルーカーボン事業への取り組み②土佐備長炭の原木となるウバメガシのどんぐりから苗を育て、山に植樹するグリーンカーボンへの取り組み③公用車へのＥＶ車の導入④公共施設への太陽光パネルの導入⑤ごみ減量化の推進を掲げました。

本市における二酸化炭素排出量は、民生家庭部門の一般家庭が３２，０９３トンで全体の２７．７％で最も多く、次に運輸部門の自動車・船舶が２４．９％、３位が民生業務部門での事務所・病院・商業施設・公共施設が２３．７％となっています。

先ずは、市民一人ひとりが家庭内の電気や水道、食べ残しなどの無駄をなくすことや近所への自家用車の利用を控えるなど、そうした意識を強く持ち実践することでゼロカーボンシティへの偉大なる協力者となります。

力を合わせて地球の守り人になりましょう！

第74回全国学生書道展 公益財団法人書道芸術院理事長賞受賞!

２月５日（日）～１１日（土・祝）に東京都美術館で行われた、第７４回全国学生書道展（公益財団法人書道芸術院主催）の半紙の部（北海道から沖縄まで全１０，７４４点出品）で、室戸小学校６年生（受賞当時）の川田（かわだ）　凪（なぎ）さんが公益財団法人書道芸術院理事長賞を受賞しました。今後のさらなるご活躍を期待しています。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局　生涯学習課　☎２２－５１４２

広告

新年度生募集

４月４日(火)新年度授業スタート

☆小４～中３
☆小学部　8,000円～/月　算・国
☆中学部　8,000円～/月　英・数・理・国

個別指導　多田塾（土佐塾提携塾）
室戸市室戸岬町 4835-1 (TEL 090-3918-5791)
tadajuku jimdo com　検索

広報むろと 広告募集！

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の１ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
　広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1 ページの最下段 5 分の 1（約縦 4.5 ㎝、横 17.5 ㎝）が月 10,000 円、その半分のスペース（約縦 4.5 ㎝、横 8.5 ㎝）が月 5,000 円です。

■【お問い合わせ先】総務課　総務班　☎２２－５１１４

4月23日(日)は室戸市議会議員選挙の投票日です。

（告示日４月16日(日)）

（投票時間 ７：００～１８：００） ～みんなで投票。みんなで参加。～

○投票所入場券について

期日前投票をされる方は、あらかじめ投票所入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入し、お持ちください。手続きがスムーズにできます。

投票所入場券は公職選挙法施行令第31条の規定により、告示日以後できるだけ速やかに交付するように努めなければならないとなっています。

投票所入場券は、告示日（4月16日）以降に届きますので、ご了承ください。

※投票所入場券が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録され、投票所において本人確認ができれば投票できます。

○投票できる方（（1）（2）の条件を満たす日本国民）

（1）平成17年4月24日以前に生まれた方

（2）令和5年1月15日以前に室戸市に住民登録を済ませ、引続き室戸市に住んでいる方

○転出入者について

転入▶ 令和 5年1月16日以降に室戸市に転入届を出した方は投票できません。

転出▶ 室戸市外への転出者については、右の表のとおりです。

転出（予定）日など	投票について
令和5年4月16日以前	× 投票できません
令和5年4月17日から令和5年4月23日以前	△ 転出（予定）日までは期日前投票ができます。転出（予定）日の翌日以降は投票できません。
転出（予定）日が令和5年4月24日以降	○ 投票できます

○期日前投票について

投票日当日、仕事や旅行等の都合により投票に行けない方は、期日前投票をしましょう。期日前投票は次の場所でできます。なお、**期日前投票は、投票区にかかわらず投票することができます。**

日時　4月17日（月）～22日（土）　8:30～20:00

場所　室戸市役所 地下会議室

月日	4月18日（火）	4月19日（水）	4月20日（木）	4月21日（金）
場所	佐喜浜生活改善センター	室戸岬公民館	吉良川公民館	羽根公民館
時間	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00

※実施日・時間にご注意ください。

■【お問い合わせ先】室戸市選挙管理委員会事務局　☎２２－５１５０

4月1日から市役所の組織が一部変わります

旧組織			新組織				
場所	旧課名	旧室・班名	場所	新課名	新室・班名		電話番号
1階	市民課	市民班	1階	市民課	市民班		22−5125
		保険年金班			保険年金班		22−5133
		生活環境班			環境政策室		22−5126
	福祉事務所	総務班		福祉事務所	地域福祉班		22−5137
		保護班			保護班		22−5135 22−5136
		社会福祉班			こども子育て支援課へ統合		
				こども子育て支援課	こども子育て支援班		22−5171
					保育所	佐喜浜	27−2844
						大谷	22−2260
						羽根昭和	26−1240
3階	総務課	総務情報班	3階	総務課	総務班		22−5114
		人事班			人事班		22−5114
					財政室		22−5113
	財政課	財政班		総務課へ統合			
	まちづくり推進課	まちづくり推進班		まちづくり推進課	まちづくり推進班		22−5147
					情報政策班		22−5147
					プロジェクト推進室		22−5170
		移住促進室			移住促進室		22−5167
	学校保育課	学校班		学校教育課	学校教育班		22−5141
		給食センター			給食センター	中部	98−7042
						西部	98−7014
		保育班			こども子育て支援課へ統合		
		保育所					
庁外	地域医療対策課	地域医療対策班	庁外	健康医療政策課	健康医療政策班		22−2727

4月から補導センターは『育成センター』に変わります

これまで「室戸市青少年補導センター」の名称で活動しておりましたが、令和５年４月から『室戸市少年育成センター』として少年の健全な育成を目指して、より一層力を入れて取り組んでまいります。

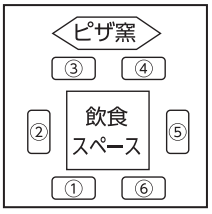
また、補導活動についても継続して行いますので、今後ともご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、当センターの場所と電話番号については４月からも変更はありません。

■【お問い合わせ先】少年育成センター（室戸市浮津７７６－１）　☎２２－５１４５

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」
5月の出店者大募集

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしています！



- ●募 集 日　5月の土･日･祝日
- ●利用時間　9：00～17：00
- ●出 店 数　1日最大6店舗
  （※応募多数の場合、抽選となります。）
- ●対 象 者　室戸市内の事業所および団体・個人
- ●出 店 料　出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- ●締 切 り　4月20日(木)(5月利用分)

※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。ご了承ください。
※荒天その他の事由により出店休止となる場合があります。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎２２－５１４７
椎名集落活動センターたのしいな ☎９８－７０２０

『体力アップ教室』参加者募集 定員25人

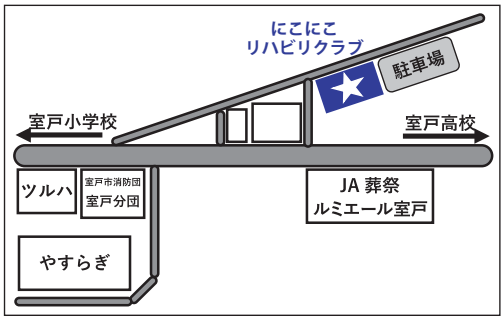
『最近、体力がなくなった』『よくつまずく』『もっと元気になりたい』方、必見です。
介護状態にならないための体力づくりを始めましょう！！

教室の期間：4月～7月

- ●対 象 者　65歳以上の室戸市民
- ●場　　所　デイサービスセンター『にこにこリハビリクラブ』
- ●日　　時　火曜日・木曜日(どちらか週1回)
  9：30～12：00　13：30～16：00
- ●参加費用　1回あたり600円

※送迎希望の方はご相談ください

お試し・見学無料です！
お試しの方も送迎します。



脚の運動　腹筋運動　サイクル　腕の運動

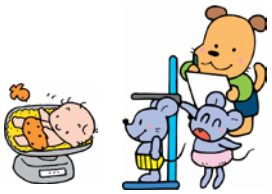
■【お問い合わせ先】にこにこリハビリクラブ　☎２２－０５１１　保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

むろと保育園　地域子育て支援センター

4月 クローバー行事予定

新年度がスタートしました。子育て支援センター「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。今年度も子育て中の皆さんがほっとできる場所にできたらと職員一同思っています。新しいお友だちとの出会いも楽しみにしていますので、お気軽に遊びに来てください。
月曜日～金曜日（9：30～12：00、13：00～15：00）まで開いています。

- ◆４月１２日(水)…身体測定…どれだけ大きくなったかな
- ◆４月２６日(水)…製作をしましょう…何を作るかはお楽しみに♪



予定を変更する場合もあります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎２２－０５８７

図書館だより

色とりどりの花々が見られる季節となりました。新生活をスタートされる方もいらっしゃると思います。日々の暮らしの中でちょっとした疑問や知りたいことを調べたりゆっくりと本を読んだり…それぞれの時間を過ごしに図書館をご利用ください。ご来館をお待ちしております。

ご利用案内

●開館時間　火～金　10：00～18：00
　　土・日　10：00～17：00
●休 館 日　月曜日・祝日・館内整理日・年末年始・特別整理期間等
●貸出冊数／１人５冊　●貸出期間／２週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等は入れないでください。

４月カレンダー

□…休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23／30	24	25	26	27	28	29

館内整理日　昭和の日

利用者登録更新について

利用者登録をされてから3年毎に更新手続きが必要です。
該当される方にはお声がけをさせていただきますので、更新手続きをお願いします。
※現在お持ちの利用者カードはそのまま使用できますので、大切にお持ちください。

利用者区分	必要なもの	利用者登録更新の方法
児童 ※中学生まで	利用者カード	『利用登録申込書』に保護者が記入 ※児童だけで来館の場合、『利用登録申込書』をお渡ししますので、次回来館時にお持ちください。(保護者の来館は不要ですが、必ず保護者がご記入ください。)
学生	利用者カード 学生証	学生証・身分証明書および電話番号の確認 ※登録情報に変更がある場合、『利用登録申込書』に記入
一般	利用者カード 身分証明書(住所の記載有)	

４月の 新着図書案内（一部紹介＊内容紹介）

新着図書の情報はインターネットで確認できます。
「室戸市立市民図書館ホームページ」>「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「分類から探す」>「新着資料から探す」

児童書

『箱舟に8時集合!』
ウルリヒ・フーブ／作
ペンギンたちはある日、ノアの箱舟に乗ることに。ところが、世話役のハトは、働きすぎでごきげんななめだ。……で、神さまってどこにいるの?世界27ヵ国語で読まれているゆかいで深い物語。

『ざっくりわかる8コマ哲学』
小川（おがわ）　仁志（ひとし）／作
一見難解な哲学思想も、8コマ漫画でさくっと分かる哲学の入門書。哲学史上、重要な哲学者の考えを、35のテーマで解説します。

『ウマと話すための7つのひみつ』
河田（かわた）　桟（さん）／文と絵

『魔女のなみだクッキー』
草野（くさの）　あきこ／作

『激震バトル！外来VS在来最強生物決定戦』
實吉（さねよし）　達郎（たつお）／監修

一般書

『ちとせ』
高野（たかの）　知宙（ちひろ）／著
故郷丹後で天然痘にかかり失明の不安を抱えた少女ちとせは、鴨川でひとり三味線を弾いていた。見知らぬ街をめぐり閉じてゆく視界の中で懸命に焼き付ける、折々の風景、都の人々。揺れ動く少女の葛藤と成長の物語。

『まちよみ・またよみ 絵本を使った子育てのすすめ』
内田（うちだ）　早苗（さなえ）／著
子どもの持つ力を信じて「ただ待つだけ」で、親も子どももどんどんいい方に変わっていく！　絵本を使った子育て法を紹介。絵本の読み聞かせ「待ちよみ」&妊娠期から赤ちゃんに読み聞かせる「またよみ」の疑問にも答える。

『改訂版　手づくりのお地蔵さまと縁起物』
ブティック社（しゃ）／発行

『手ぬいでちくちく　着物リメイクでパンツスタイル』
高橋（たかはし）　恵美子（えみこ）／著

『語り継がれる　人類の「悲劇の記憶」百科図鑑
災害、戦争から民族、人権まで』
ピーター・ホーエンハウス／著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館　☎２２－０１６１

介護予防教室のご案内

※対象：65 歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
いきいきらくらく体操教室	4月 6日	木	16：00～17：00	室戸勤労者体育センター	【講　師】 健康運動指導士 中村（なかむら）　美帆（みほ）　氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料　無料 40人程度 （お持ちいただくもの） ヨガマットまたはバスタオル1枚	室戸勤労者体育センター ☎22－1181
	4月10日	月					
	4月20日	木					
	4月27日	木					

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
	4月 3日	月	10：00	室戸市保健福祉センターやすらぎ陶芸室	【講　師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本（やまもと）　克彦（かつひこ）　氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22－3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22－5142
	4月10日						
	4月17日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
トレーニングセンター利用講習会	4月12日	水	18：30～19：45	室戸市保健福祉センターやすらぎトレーニングセンター	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ）　泰行（やすゆき）　氏 【内　容】 トレーシングマシン利用のための講習会	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月10日(月)	室戸勤労者体育センター ☎22－1181
いすビクス教室	4月15日	土	9：00～10：00	室戸市保健福祉センターやすらぎきらきらひろば	【講　師】 日本フィットネス協会 認定インストラクター 早川（はやかわ）　理香（りか）　氏 【内　容】 いすに座って安全に、楽しく無理なくできる運動です。	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月13日(木)	室戸勤労者体育センター ☎22－1181
エクササイズ教室	4月19日	水	18：30～19：30	室戸市保健福祉センターやすらぎきらきらひろば	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ）　泰行（やすゆき）　氏 【内　容】 かんたんヨガ	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月17日(月) （お持ちいただくもの） ヨガマットまたはバスタオル1枚	室戸勤労者体育センター ☎22－1181

第24期 第４回 室戸健康大学開催

○日時　４月１６日(日)１０：００～１４：００
○場所　ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00～10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科　理事長　内田（うちだ）　泰史（やすふみ）　氏
10:15～10:30	体操 内田脳神経外科　スポーツインストラクター　松本（まつもと）　隆盛（りゅうせい）　氏
10:30～12:00	「室戸の食材の可能性」 室戸市地域おこし協力隊のみなさん
12:00～12:45	昼食
12:45～13:00	文字並び替えゲーム 内田脳神経外科　スポーツインストラクター　松本（まつもと）　隆盛（りゅうせい）　氏
13:00～14:00	「～太極舞～ゆったりとのびやかに」 フィットネスインストラクター　森（もり）　尚子（なおこ）　氏

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。
※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。（注意）申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として600円いただきますのでご了承ください。
※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
Aコース吉良川～ニューサンパレスむろと
Bコース椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
㊟自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 ４月７日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと　☎２２－００１２　FAX ２２－０１６８（担当：門田）

4月健康推進事業予定表

6	木	市民交流広場（みんないるか）	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ	１０：００～１３：００
１３	木	子育て＆プレママひろば		１０：００～１１：３０
		市民交流広場（みんないるか）		１０：００～１３：００
１８	火	乳幼児健診 （４，７，１０か月、３歳６か月）		対象者へ個別案内
２０	木	市民交流広場（みんないるか）		１０：００～１３：００
２７	木	市民交流広場（みんないるか）		１０：００～１３：００

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。
※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

出産・子育て応援給付金についてのお知らせ

室戸市では、妊娠中から妊産婦に寄り添い、出産・子育て期まで一貫して身近で相談に応じる伴走型支援と経済的支援（妊娠届出時・出生届出時を通して計１０万円）を一体として実施します。

（支給対象者と内容）
令和４年４月以降に妊娠届を提出した妊婦 妊婦一人につき　５万円
令和４年４月以降に出生した子を養育する方 出生した子ども一人につき　５万円
＊対象者には、準備が整い次第、手続きに関する文書を送付させていただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

室戸市あったかふれあいセンター 4月プログラム

月	火	水	木	金
3	4	5	6 サテライト吉良川	7
モーニングを楽しもう	コミュカフェ	GREET体操	コミュカフェ	タオル体操
10	11	12	13 サテライト吉良川	14
趣味の部屋	体操だよ!全員集合	カレーの日	ドライブ季節を楽しむ	コミュカフェ
17	18	19	20 サテライト吉良川	21
コミュカフェ	脳リハのススメ	社会見学	音楽レクリエーション	ちょっと寄り道
24	25	26	27 サテライト吉良川	28
チェアロビクス	リハビリショッピング	コミュカフェ	ミステリーデイ	体操レクリエーション

24日(月)　【チェアロビクス】
エアロビクスの動きを取り入れた体操を行います。
誰でもできる簡単な体操です。ご自由にご参加ください。

【活動場所】室戸市元甲 1902 番地１（旧元保育所跡）　ＮＰＯ法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9：00 ～ 15：00）
☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費（材料費）は実費負担となります。
※この事業は令和５年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ　コミュカフェ

（コミュニティーカフェ）とは
地域住民が集い、交流し、つながることができる場所です。新しい活動や、関係が生まれるきっかけになればと考えています。

【開 催 日】4月 4日 (火)
4月 6日 (木)
4月14日 (金)
4月17日 (月)
4月26日 (水)
【時　　間】11:00～13:30
【場　　所】室戸市あったかふれあいセンター 2階 カフェスペース
【メニュー】軽食･飲み物各種あり
【対 象 者】どなたでも
【申込締切】できるだけ前日までに

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】
NPO 法人ぐりーと ☎23－1551
■インスタグラムやってます！
@attakagreet

シレストむろと休館のお知らせ

現在の指定管理期間の終了に伴い、４月１日から次期指定管理開始まで休館することとなりました。
日ごろよりご利用いただいている皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。施設の再開については、決定次第お知らせいたします。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課　☎２２－５１６１

「いい人」だと思っていたのに。～その契約、そのアルバイト、大丈夫?～

「モデル・アイドルになりませんか？」「写真を撮るだけのバイト」、「高収入が稼げるアルバイトありますよ！」などと声を掛けられたことはありませんか？
近年、このような勧誘をきっかけに、女性が性的な被害に遭う問題が発生しています。特に、4月は進学や就職といった生活環境の変化が大きくなりやすい時期です。そのため、国・都道府県では4月を「AV出演強要・『JKビジネス』等被害防止月間」と定め、啓発活動を行っております。

※ＪＫビジネス…女子高校生（ＪＫ）などによるマッサージや散歩、会話やゲームの相手などの親密なサービスを売りにしたビジネスの総称。

【被害の事例】

- モデルにならないかと誘われて事務所と契約したのに、撮影現場に行くとアダルトビデオの出演だった。
- 「一緒にお茶をするだけ」「写真撮るだけ」のバイトと聞いていたのに、客に性的な行為を強要された。
- 出された飲み物を飲んだら、薬が混入されており意識がなくなった。目がさめると、胸や下半身を触られていた。

【もう、ひとりで悩まないで 相談できる場所があります。】

●性暴力被害者サポートセンターこうち CORAL CALL ※相談無料
☎０８０－９８３３－３５００／０１２０－８３５－３５０
月～土　９：００～１７：００（日・祝日・年末年始を除く）

●女性の人権ホットライン（法務局）※相談無料
☎０５７０－０７０－８１０
平　日　８：３０～１７：１５（土・日・祝日を除く）

■【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

水道検針にご協力ください

検針期間 ４月1日（土）～７日（金）まで

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。
検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので
※メーターボックスの上には駐車しない
※メーターボックスの近くに物を置かない　　など検針にご協力ください。

水道料金は便利な口座振替で

お申込みは、直接、各金融機関でお願いします。

・四国銀行　・高知銀行　・高知信用金庫　・高知県農協
・西日本信漁連　・ゆうちょ銀行

※水道局では通帳と届出印の確認が取れないため、手続きはできません。

■【お問い合わせ先】水道局　☎２２－５１３９

4月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。
豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！
デイサービスについては、高齢者(65歳以上の方)と障がいのある方を対象に行っています。(給食費は一部自己負担)

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
3	月	生花 10:00	あみもの 10:00				百歳体操 10:00
4	火				布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
5	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00		百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15		手芸9:00 カラオケ13:30
6	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	刺しゅう 9:00
7	金	百歳体操 10:00			ピアノ 17:15		
10	月		あみもの 10:00	手芸 13:30		カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
11	火			創作 13:15		料理 9:00	おりがみ 9:00
12	水	硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
13	木	料理9:30 洋裁10:00 13:00 610体操 13:30				ペーパークラフト 13:00	手芸 9:00
14	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	
17	月		あみもの 10:00	手芸 13:30	高齢者学級 9:00	カラオケ 13:30	百歳体操 10:00
18	火	カラオケ 13:30			布ぞうり 13:15		刺しゅう 9:00
19	水	パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15		おりがみ9:00 カラオケ13:30
20	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00	創作(手芸) 9:00	デイサービス 9:30	クラフトテープ 9:00
21	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
24	月				高齢者学級 9:00		百歳体操 10:00
25	火			創作 13:15			デイサービス 10:00
26	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30	洋裁 13:30	手芸 9:00 カラオケ 13:30
27	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30					刺しゅう 9:00
28	金	高齢者学級 10:00	洋裁10:00 パッチワーク13:30		ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館　☎２６－１８１３　●吉良川市民館　☎２５－２３００　●行当市民館　☎２２－１１４９
●大谷市民館　☎２２－０８１９　●菜生市民館　☎２２－２３７０　●佐喜浜市民館　☎２７－２８０３

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談　法律上のトラブル・心配ごとなど

●日　時　4月6日（木）・20日（木）
13：00～16：00
●場　所　室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階　第1会議室
●相談員　高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会(☎088−822−4867)に、月曜日から金曜日(10:00～16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談　役所の仕事やサービスで困っていることなど

●日　時　4月19日（水）
13：00～15：00
●場　所　室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階　第1会議室
●相談員　中野金夫　☎２２－２４１５
山本君子　☎２５－２１０４

人権相談　いじめ・差別など人権問題に関すること

●日　時　4月10日（月）
10：00～15：00
（12:00～13:00は昼休み）
●場　所　室戸市役所　2階第3会議室
●相談員　室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

年金相談　加入記録・見込み額など

●日　時　4月27日（木）
１１：00～１５：00
（12：00～13：00は昼休み）
●場　所　市役所2階　第1会議室
●相談員　社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所（☎０８８－８６４－１１１１）に月曜日から金曜日（8：30～17：15）までの間に電話で予約してください。

消費生活相談　訪問販売・架空請求などのトラブル

●日　時　4月20日（木）
13：30～15：30
●場　所　市役所2階　第3会議室
●相談員　室戸市消費生活相談員
池田　多美子

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22−5116

巡回ハローワーク　職業相談・職業紹介・求人受付など

●日　時　4月１４日(金) 10：00～12：00
●場　所　室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階　第2・第3会議室
●相談員　ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22−5116

経営相談　事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

●日　時　4月21日（金）
11：00～15：00
●場　所　市役所地下　福利厚生室（男）
●相談員　高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よろず支援拠点スタッフ（☎０８８－８４６－０１７５）に、月曜日から金曜日（8：30～17：15）までの間に電話で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談　☎088−824−6300
・いのちの電話　毎日9:00～21:00（年末年始は10:00～18:00まで）
・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル
☎＃8000　☎088−873−3090
・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜８時～深夜１時まで365日対応　看護師に相談できます！

救急医療情報センター　☎088−825−1299
・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
・24時間365日対応！

室戸市立室戸岬診療所

住所　室戸市室戸岬町５３６８番地３
☎２３－３６１０
※電話予約できます。

４月 診療予定表

宮野先生の診療日が変更になります。ご注意ください。

変更前 第2・第4 月曜日午後
↓
変更後 第2・第4 水曜日午後

１３：００～１４：００は コロナワクチン接種を優先
させていただきますので、ご了承ください。

○ご注意
往診があります！
12・26日は往診を行いますので午後の診療は、往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 伊奈医師 9:00～17:00	4	5 休診	6 伊奈医師 9:00～17:00	7	8	9
10 伊奈医師 9:00～17:00	11	12 午前休診 宮野医師 16:00ごろ～17:00	13 伊奈医師 9:00～17:00	14	15	16
17 伊奈医師 9:00～17:00	18	19 休診	20 伊奈医師 9:00～17:00	21	22	23
24 伊奈医師 9:00～11:00 午後休診	25	26 午前休診 宮野医師 16:00ごろ～17:00	27 伊奈医師 9:00～17:00	28	29	30

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

●発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所　☎２３－３６１０　健康医療政策課　☎２２－２７２７

日曜祝日当番医

医療機関名	電　話
田野病院	（０８８７）３８－７１１１

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
○原則として、当番医は往診をいたしません。
○診療時間は原則として、9：00 から 17：00 までとします。
安芸郡医師会芸東支部

ごみ分別ガイドブックが新しくなりました！

新たな「室戸市ごみ分別ガイドブック」を作成し、**４月号広報と同時配布**しています。従来のものよりも見やすさ、情報量ともに向上していますので、ご活用ください。お手元にない方や紛失された場合は、下記の配布場所にお越しください。

【配布場所】　・市役所１階市民課　・各出張所　・各市民館

■【お問い合わせ先】市民課　環境政策室　☎２２－５１２６

移住促進室からのお知らせ

移住検討～地域定着まで、一貫した支援を実施します！

移住促進室では、UIターン者等、田舎暮らし志向を持った都市住民等の本市への移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、日々移住希望者の相談や受け入れ環境の整備、お仕事紹介等を行っています。

みなさんのご家族やお友達などで、「地元に戻りたい」「室戸で住んでみたい」など、UIターンを検討されている方がいらっしゃいましたら、「こんな制度があるよ」と教えてあげてください。ご協力をよろしくお願いします。

○補助メニューを一部ご紹介！詳細はお問い合わせください。

①空き家改修費補助事業等

空き家バンクに登録した空き家を、10年以上移住者用住宅として活用する空き家の所有者または移住者等に対して、住宅の機能の回復または向上のために行う改修または設備改善にかかる経費の一部を、240万円(補助率10/10)を限度に補助します。(耐震対策必須)家財道具等を処分するための補助金(10万円限度・補助率1/2)もあります。

②家賃補助事業

室戸市内へ移住し、空き家やアパートなどの賃貸住宅を借りた場合に、ひと月あたり1万円(補助率1/2)を上限に最長12ヵ月間補助します。室戸市に住所を移して1年以内で、住所を移す前の2年以上、市外に住所を置いていた方が対象です。

③引っ越し費用補助事業

室戸市内へ移住するための荷物の運搬を、引っ越し業者等に依頼した場合に、支払った金額の一部を5万円(補助率1/2)を上限に補助します。

※そのほかにも、地方創生移住支援金事業があります。すべての事業で、そのほか諸条件あり。まずはご相談ください。

○情報提供等をお願いします！

①空き家を探しています!

移住希望者の受け入れ環境整備のための空き家が不足しています。移住を促進するうえで欠かせない住居の確保は、最重点課題のひとつです。人が住まなくなった家は、どんどん老朽化が進みます。思い出ある家を、壊さないといけなくなる前に、ぜひ空き家バンクに登録をお願いします。また、アパートなどの集合住宅を経営されているみなさま、空室がある場合には、ぜひ移住促進室まで情報をお寄せください。

②お仕事募集中!

移住促進室では、無料職業紹介所「ジョブ住室戸」を活用し、求人情報の提供も行っています。農業や漁業をはじめ、さまざまな職種が掲載可能ですので、従業員を募集される場合には、ハローワークだけでなく、ぜひ「ジョブ住室戸」もご活用ください。

③個別対応型移住体験ツアーの講師(体験メニュー実施者)募集!

新型コロナウイルス感染症の感染防止にも配慮しつつ、個別対応型の移住体験ツアーを実施しています。このツアーは、観光ツアーではありません。例えば先輩移住者が実施するツアーであれば、移住のきっかけや室戸での生活、移住して困ったことや良かったことなど、自身の経験をもとに、「移住のリアル」をお話ししていただきながら、体験メニューを実施するものです。地元の方が実施するツアーであれば、地域の情報や生活のこと、不便なことなど、室戸での生活をありのままにお伝えしながら、体験ツアーを実施いただきたいのです。室戸が大好きな方に講師になっていただき、どうか室戸の魅力発信に力を貸してください。

④空き家改修費補助金を使った工事が施工できるのは室戸市内の事業所のみです!

空き家の所有者や移住者等が行う、空き家改修費補助金を使った空き家の改修では、市内に事業所、事業所を有する法人または個人事業所に工事を依頼することとなっています。改修を実施する方々に情報提供をさせていただきますので、ぜひ事業所の情報をお寄せください。

改修前

改修後

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課　移住促進室　☎２２－５１６７

令和４年度室戸市体育会表彰が行われました

２月１１日(土)に室戸市役所「第一会議室」において室戸市体育会表彰が行われました。

これは令和４年度の体育分野において優れた成績を残した方に贈られるものです。

今年度は１３人が受賞されました。

受　賞　名	氏　　名 （　種　目　）		
優　秀　賞	坂口　みなみ（さかぐち） （　陸　上　）	中島　夢乃（なかじま　ゆの） （　陸　上　）	中島　澪哉（なかじま　れいや） （　陸　上　）
敢　闘　賞	佃　奏汰（つくだ　かなた） （　陸　上　）	境　琉唯（さかい　るい） （　陸　上　）	西川　聡（にしかわ　さとし） （陸上・野球）
努　力　賞	海老川　苺花（えびかわ　いちか） （　陸　上　）	佃　琴乃（つくだ　ことの） （　陸　上　）	田宮　学武（たみや　まなぶ） （　空　手　）
	田宮　虎哲（たみや　こてつ） （　空　手　）	川﨑　心菜（かわさき　ここな） （　空　手　）	吉松　大維心（よしまつ　だいしん） （　野　球　）
	岡田　将太（おかだ　しょうた） （　野　球　）		

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局　生涯学習課　☎２２－５１４２

室戸市若者定住・就業促進に係る奨学資金返還支援制度のお知らせ

室戸市では、若者の室戸市内への定住と就労の促進を図るため、令和５年度に室戸市奨学資金の返還をされる方で、下記の条件を満たす方に交付金の交付を行う制度があります。

1. 対象者　[次の (1) ～ (4) 全てに該当する方が対象となります。]

(1) 室戸市奨学資金の返還を奨学金返還計画書に基づき返還している方

(2) 申請時から請求時までの間、1年間室戸市に住所を有し居住の実態がある方

(3) 本市において就労、または本市から通勤し就労している方
（正規雇用もしくは正規雇用に準じる方に限る。）

(4) 奨学資金の返還および市税、国民健康保険税に滞納がない方

2. 申請期間

4月3日 (月) ～28日 (金)

3. 交付金額

当該年度に納付すべき返還額の８割とする。

4. 交付金

交付決定後、当該年度の返還が完了した後、請求により指定口座へ振込みます。

※注意

交付金の交付までの間に、交付対象者に該当しなくなると交付決定が取り消しとなります。

また、交付金受領後、交付対象者に該当しなくなる場合は返還となります。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局　生涯学習課　奨学資金担当　☎２２－５１４４

市税・国保税のお支払いは口座振替が便利です

口座振替をお申し込みいただくと、納期ごとに口座引落しにより納付できますので、市役所や金融機関へお出かけいただく必要がなく、また納付忘れも防ぐことができます。口座振替のお申し込みの際は、1．口座情報のわかるもの（通帳など）2．金融機関への登録印　3．納税通知書をお持ちのうえ、金融機関にてお手続きをお願いします。

また、軽自動車税、固定資産税、市・県民税、国民健康保険税の**当初の納税通知書発送時に同封してある、ハガキタイプの口座振替依頼書もご利用ください。**

■【お問い合わせ先】税務課　債権管理室　☎２２－５１５３

安芸広域市町村圏事務組合租税債権管理機構について

租税債権管理機構は、各市町村の滞納事案を引き受け、差押えや公売、捜索など強制徴収を行う税等徴収専門組織です。

室戸市は、市税等、強制徴収公債権（後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等）および私債権（住宅使用料、住宅新築資金等貸付金等）の徴収の一部を移管しております。

各市町村 → 滞納案件 → **租税債権管理機構**

各市町村 ← 徴収金 ← **租税債権管理機構**

■徹底した財産調査

■厳格な滞納処分

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談　税務課　債権管理室　☎２２－５１５３
課税に関するご相談　税務課　市民税班　☎２２－５１２７
資産税班　☎２２－５１３０

固定資産税の縦覧制度をご存知ですか

固定資産税の縦覧制度とは、納税者の皆さんが自己の所有している土地や家屋の評価が適正であるか、他の物件と比較できるようにするための制度です。土地のみの納税者は土地の価格等縦覧帳簿、家屋のみの納税者は家屋の価格等縦覧帳簿、両資産の納税者は土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を見ることができます。

○縦覧できる対象者

室戸市の固定資産税の納税者、または納税者から委任を受けた方
（非課税や免税点未満の土地および家屋のみを所有されている方は対象外です）

○縦覧できる内容（所有者の記載はありません）

土地：所在、地番、地目、地積、価格
家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

○必要なもの

・納税通知書（前年度分で可）または本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
・代理人の場合は委任状と代理人本人の確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）

○縦覧場所

室戸市役所　税務課

○縦覧期間および時間

４月３日（月）～５月３１日（水）（土・日曜日および祝日を除く）８：３０～１７：１５

○注意事項

・縦覧帳簿には、所有者に関する事項は記載されておりません。あらかじめ縦覧箇所の所在番地などを確認のうえ、縦覧をお願いします。

■【お問い合わせ先】税務課　資産税班　☎２２－５１３０

傷病手当金の支給期間延長について

傷病手当金支給の適用期間を令和5年5月7日（日）まで延長しています！

給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスの感染症に感染または疑いがあり、下記の要件を満たす場合、療養のために仕事を休んだ期間の傷病手当金を支給します。

1.要　　件　①国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険の被保険者
②労働契約を基に給与の支払いを受けている方（個人事業主の専従者を含む）
③療養のため連続する3日を含み、4日以上仕事を休み、その期間給与の支払いがない
※給与の一部が支払われている場合は計算した支給額よりも少ない場合対象となります。
※支給対象となるのは4日目以降の休業分からです。

2.支 給 額　直近3ヵ月間の給与収入の合計額÷就労日数）×2/3×支給対象日数

3.対象期間　令和2年1月1日～令和5年5月7日

4.申請方法　事前にお電話にて下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
※申請書は室戸市のホームページにも掲載しています。

■【お問い合わせ先】市民課　保険年金班　☎２２－５１３３

◆ 学生の方の国民年金保険料『学生納付特例制度』のご案内 ◆

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象となる学生
大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外の日本分校に在学する方です。また、夜間、定時制や通信制課程の方も含まれます。

●所得基準
前年の所得（申請者本人のみ）　128万円＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除など

●申請できる期間
過去期間は申請書が受理された月から2年1ヵ月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）まで、将来期間は年度末まで申請できます。
※過去期間は2年1ヵ月前まで申請できますが、申請が遅れると障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請をしてください。

●添付書類
・在学期間がわかる学生証のコピー（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む）または在学証明書（原本）
・失業等の理由により申請を行う場合は、失業等が確認できる書類

●承認を受けた期間
老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。ただし、年金額には反映しません。
※前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書（ハガキ）が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所　☎０８８－８６４－１１１１
市民課　保険年金班　☎２２－５１３３

住所地特例（マル学）に該当する方は届出が必要です

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、令和５年７月３１日までですが、マル学（国民健康保険に加入していて、修学のために室戸市外に住所を移した方）に該当する方は毎年４月に届出が必要です。

対象の方は市民課保険年金班より通知を送付しますので、必ず届出をしてください。

～届出に必要なもの～

●引き続き修学される方　令和５年４月１日以降に発行された在学証明書

●社会保険等に加入した、学生でなくなった場合　新しくできた社会保険等の保険証

■【お問い合わせ先】市民課　保険年金班　☎２２－５１３３

「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」がごめん・なはり線を走ります！

観光列車『志国土佐　時代の夜明けのものがたり』が、ごめん・なはり線の後免駅～奈半利駅間で運行されます！運行は、高知駅から奈半利駅まで走る『煌海の抄』と、奈半利駅から高知駅まで走る『雄飛の抄』。それぞれに高知の食材を盛り込んだお食事(予約制)や、沿線でのおもてなしをお楽しみください。

◎運行日　４月７日（金）～６月30日（金）までの毎週金曜日（計13回）

◎運行ダイヤ

【煌海の抄】高 知 駅［発］→夜須駅→ 安芸駅→奈半利駅［着］

【雄飛の抄】奈半利駅［発］→安芸駅→ 夜須駅→高 知 駅［着］

◎詳しくは公式HPをご覧ください

■【お申し込み・お問い合わせ先】
〒781-0270　高知県安芸市長浜 300-4
土佐くろしお鉄道株式会社　安芸駅　☎０８８７－３４－８８００

集合狂犬病予防注射の実施と登録のお知らせ

◆予防注射は毎年１回受けてください。
◆犬を飼い始めたら登録（生涯１回）をしてください。
◆登録に変更がありましたらお知らせください。

令和5年度の集合狂犬病予防注射と登録（未登録犬のみ）を実施しますので飼い主の方は必ず受けさせてください。登録がある方には、4月に問診票を送付しますので、それを持っておいでください。犬を飼う場合は、狂犬病予防法により登録および狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。これに違反すると、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。（第27条第1号および同条第2号）

《料　金》
「登録済犬」の場合
３，３００円（注射料のみ）

「未登録犬」の場合
６，３００円
（注射料３，３００円と新規登録料３，０００円）

◎登録事項に次のような変更があった場合
飼主は市民課環境政策室へ必ず届出を！！

①飼い犬が死亡した場合

②犬の所在地が変わった場合

③犬の所有者が変わった場合

④飼い主の氏名および住所の変更があった場合

※犬の**「鑑札」**と**「注射済票」**は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼い主がわかります。

月日	地区	場所	時間
4月13日(木)	羽根	羽根市民館	9:15～9:30
		羽根公民館	9:40～10:00
	吉良川	吉良川市民館	10:15～10:30
		吉良川防災コミュニティセンター	10:40～11:00
	元	脇地集会所	11:15～11:30
		行当市民館	13:20～13:35
	浮津	奈良師橋	13:45～14:00
		浮津西町津波避難タワー前	14:10～14:30
4月14日(金)	室津 浮津	大谷市民館	9:00～9:15
		神ノ前公園備蓄倉庫前（室戸市保健福祉センターやすらぎ北側）	9:25～10:00
	室戸岬	菜生市民館	10:15～10:25
		室戸岬公民館	10:40～11:00
		むろと廃校水族館駐車場	13:20～13:35
	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター	13:50～14:10

■【お問い合わせ先】市民課　環境政策室　☎２２－５１２６

令和５年度　高齢者肺炎球菌感染症の予防接種のお知らせ（定期接種）

平成26年より、原則65歳の方を対象として定期接種を実施しており、令和元年度から令和５年度まで措置が延長され、引き続き65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳となる日の属する年度が定期接種の対象となります。(今までに接種したことがある方は対象外となります。)

＜注意点＞
※ただし、今までに肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある方は接種できません。(自費で受けたことがある方も対象外です。)
※このワクチンは、初回接種よりも２回目の接種は、局所反応（注射部位の腫脹や疼痛、軽微な発熱）の程度や頻度が高くなります。

令和5年度 対象者	○室戸市に住所登録している方 ○今までに肺炎球菌ワクチン[ニューモバックスNP]を接種したことがない方 65歳　昭和33年4月2日 ～ 昭和34年4月1日生まれ 70歳　昭和28年4月2日 ～ 昭和29年4月1日生まれ 75歳　昭和23年4月2日 ～ 昭和24年4月1日生まれ 80歳　昭和18年4月2日 ～ 昭和19年4月1日生まれ 85歳　昭和13年4月2日 ～ 昭和14年4月1日生まれ 90歳　昭和　8年4月2日 ～ 昭和　9年4月1日生まれ 95歳　昭和　3年4月2日 ～ 昭和　4年4月1日生まれ 100歳　大正12年4月2日 ～ 大正13年4月1日生まれ
実施期間	**令和6年3月31日まで** ただし、委託医療機関の休診日は除きます。
予診票	対象者の方には、予診票を送付します。
接種回数	実施期間中に1回
自己負担金	2,000円 ＊令和6年3月31日までの期間内に予防接種ができない場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。
自己負担金の免　除	自己負担免除の対象となる方 ①生活保護受給の方 ②中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立支援に関する法律に基づく支援給付受給の方は、免除証明書を医療機関へお持ちいただくと自己負担金が免除になります。 ＊免除をご希望の方は、**接種する前**に、保健介護課や各出張所で自己負担免除申請の手続きが必要です。
実施医療機関	高知県内委託医療機関 （すべての医療機関で実施しているわけではありませんので、事前に電話でお問い合わせください）
新型コロナワクチン等との接種間隔について	新型コロナワクチン等を接種された方は、原則として2週間以上の間隔をあけて接種してください。

■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

室戸市コミュニティバス（むろはぴ号）の路線再編のお知らせ

室戸市コミュニティバスの利便性および利用率向上を図るため、令和5年4月より室戸市コミュニティバス（むろはぴ号）の一部路線を下記のとおり再編します。

今後におきましても、皆さんからいただいたご意見等を踏まえ改善を行い、よりよいものにしていきたいと考えておりますので、たくさんのご利用をお願いします。

対象路線	運行曜日	変更箇所
入木線	金曜日	山口方面に運行を延長し、舟場方面の運行を佐喜浜線に改編する。
佐喜浜線	火曜日	白壁・立花・苫阪の運行を休止し、舟場方面を経由する。

※路線図、運行ダイヤ等の詳細につきましては、室戸市ホームページまたはお問合せ先までご連絡ください。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課　まちづくり推進班　☎２２－５１４７

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当をご存知ですか?

障害のある人を対象とした手当は次のようなものがあります。

いずれの手当も所得や障害の程度によって支給制限がありますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

❶対象者

日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある在宅の 20 歳以上の人で次のいずれかに該当する人

・身体障害者手帳1～2級程度の障害が重複しており、条件を満たしている人
・特に重度の身体機能の障害があるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる人
・内部障害があり、安静度が絶対安静の人
・精神または知的障害で日常生活能力の評価が極めて重度であると認められる人

❷手当額

（月額）　27，980円（令和5年4月現在）

【障害児福祉手当】

❶対象者

日常生活において常時介護を必要とする在宅の 20 歳未満の人で次のいずれかに該当する人

・身体障害者手帳 1 級程度の障害がある人および 2 級程度の障害がある一部の人
・療育手帳 A1（最重度）、A2（重度）の人のうち、条件を満たしている人
・精神の障害であって、上記と同程度以上と認められる人

❷手当額

（月額）　15，220円（令和5年4月現在）

【特別児童扶養手当】

❶対象者

次のいずれかに該当する20歳未満の児童を自宅で養育している保護者

・身体障害者手帳1～3級程度の障害がある人または4級程度の障害がある一部の人
・療育手帳 A1（最重度）、A2（重度）の障害がある人
・精神の障害（発達障害を含む）であって、上記と同程度以上と認められる程度の人

❷手当額

（月額）1級　53，700円（令和5年4月現在）
（月額）2級　35，760円（令和5年4月現在）

■【お問い合わせ先】保健介護課　障害福祉班　☎２２－３１０５

室戸阿南ウルトラマラソンが開催されます

４月２９日(土)に、室戸市から阿南市までの１２０kmを走る「第6回 室戸阿南海岸国定公園ウルトラマラソン大会2023」が開催されます。

参加ランナーは室戸世界ジオパークセンターを午前５時に出発し、東洋町、海陽町、牟岐町、美波町を経由して、１４時間以内に阿南市のかもだ温泉のゴールを目指します。

室戸市内を走るのは早朝の時間帯にはなりますが、沿道からの声援をお願いします。

■【お申し込み・お問い合わせ先】大会事務局（人力企画）　☎０５０－５４７０－２９１７
観光ジオパーク推進課　☎２２－５１６１

第14回 室戸市文化・芸術フェスティバル【芸能の部】参加団体募集

室戸市内で音楽・舞踏などの文化活動や伝統文化を継承している団体など、夢ひろばステージで発表してくださる団体を募集します。

●開催日時　５月２７日（土）９：３０～１６：００ごろ（予定）
●場　　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ　夢ひろば
●参 加 費　１団体　２，０００円
●申込方法　電話またはFAXで必要事項（団体名、部門、代表者名、人数、電話番号）を生涯学習課までお知らせください。
●申込期間　４月３日（月）～１４日（金）
●団体代表者会　４月１９日（水）１８：００
室戸市保健福祉センターやすらぎ　第２・３会議室
●注意事項　ステージ上で、新型コロナウイルス感染症対策ができる団体に限ります（距離を空ける、飛沫を飛ばさない工夫等）。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合があります。

■【お問い合わせ先】生涯学習課　生涯学習班　☎２２－５１４２　(FAX)２２－１１２０

親子で四十寺山ハイキングへ行こう!!

四十寺山は、海抜３１３mの名山で桜の名所ですが、この機会に親子で四十寺山に一緒に登り、地元の名所を散策してみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。なお、参加を希望される方は下記までお申し込みをお願いします。　※お一人での参加やグループでの参加でもかまいません。

●日　　時　５月７日（日）９：００集合　※雨天の場合は中止（当日８：００に判断）
●集合場所　室津郷集会所前
●内　　容　山頂でお弁当を食べてから各自解散　　●参 加 料　１人１００円（保険代等）

■【お申し込み・お問い合わせ先】生涯学習課　生涯学習班　☎２２－５１４２

四国南東部イベント情報コーナー

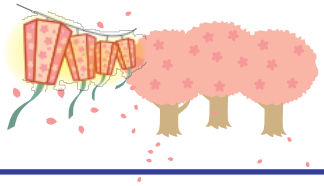
令和４年１１月に、高知・徳島両県と高知県東部と徳島県南部の市町村で「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、四国南東部の広域的な観光振興に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

開催市町村	イベント名	開催日時	開催場所	お問い合わせ先	
【馬路村】	魚梁瀬桜まつり	4月2日（日）	魚梁瀬丸山公園	集落活動センターやなせ	0887-43-2055
【安芸市】	内原野つつじ祭り	4月1日(土)～5月7日(日)	内原野公園	安芸市観光情報センター	0887-34-8344
【安芸市】	手づくり登り窯フェスタinつつじ祭り	4月16日（日）	内原野陶芸館	内原野陶芸館	0887-32-0308
【美波町】	さくらまつり	4月2日（日）	薬王寺他	美波町産業振興課	0884-77-3617

高知県東部の
イベント情報はこちら
(一社)高知県東部観光協議会HP

徳島県南部の
イベント情報はこちら
(一社)四国の右下観光局HP



■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課　☎２２－５１６１

地域おこし協力隊より

室戸高校支援コーディネーター
泉川（いずかわ）　謹之助（きんのすけ）

はじめまして、1月から地域おこし協力隊の室戸高校支援コーディネーターとして着任しました泉川謹之助です。私は兵庫県神戸市から移住というかたちでこの室戸にやってきました。実は室戸には過去に何度か訪れたことがありました。そして昨年の4月に久しぶりに訪れた時、豊かな自然が昔と変わらず残っていることや街並みも変わらず残っていることが大変気に入りました。そこで移住を考え、市の移住促進室の方にいろいろ相談したり体験で訪れたりしていくなかで移住を決め、昨年12月に神戸から室戸市佐喜浜に引っ越してきました。

地域おこし協力隊としての仕事は室戸高校支援コーディネーターです。今は少し生徒の人数が減っている室戸高校ですが、小人数ならではの良さがとても感じられる高等学校です。私はこれまで兵庫県で高校の教員をしていましたが、生徒数の多い大規模の学校ばかりでしたので、とてもうらやましく感じられました。メリット・デメリットありますが小さな学校もとても素晴らしいことです。室戸高校は様々な生徒支援、海外の高校との交流、ジオ学の学習、活発な部活動と魅力いっぱいです。これからは室戸高校の魅力を発信し、生徒数を増やし、地元からさらに愛され誇れる高校にして、そして室戸高校が元気になれば地域も元気になる、そんな取り組みをしていきたいと思っています。まずは学校をよく知り地域に溶け込みたいと思っています。

室戸市の皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

■【お問い合わせ先】学校教育課　☎22－5141

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～

皆さん、こんにちは。国立室戸青少年自然の家の乾憲一（いぬいけんいち）と申します。自然の家に着任して一年になりました。これまで室戸市の方々には、様々な面でお世話になり、所としても、私個人としても大変感謝いたしております。引き続きお力添えいただきますようお願い申し上げます。

さて、1ヵ月ほど前のことになりますが、インドネシアの漁業実習生と韓国ラオン高校野球部の皆様が自然の家に宿泊しながら、漁業の研修や野球の練習に励んでいました。インドネシア漁業実習生は約3ヵ月、ラオン高校野球部は約2ヵ月の長期の滞在でした。

その間、インドネシアの漁業実習生の皆様は、日本語の勉強を頑張っていました。出会った時に話をすると、日に日に日本語が上達していくのがわかりました。日本語の勉強だけでなく、ロープワークや一本釣りの練習も熱心に取り組んでいました。また体力づくりのため、寒い日もみんなでランニングをして鍛えていました。今後は大海原で活躍することだと思います。

韓国ラオン高校野球部の皆様は、マリン球場や中央公園運動広場で毎日練習を頑張っていました。朝の9時から夕方の4時過ぎまで練習し、自然の家へ帰ってきてからも、個人個人で自主練習する姿を、毎日目にしました。韓国に帰れば、他校との試合も控えています。室戸で鍛えたチーム力でぜひ頑張ってほしいと思います。

さて、自然の家の利用といえば、小中学生時代の宿泊学習や自然の家主催事業での利用を思い浮かべる人が多いかと思います。

しかし、それ以外にも、今回のインドネシア漁業実習生やラオン高校野球部の皆様のように団体での長期または短期のご利用、家族、グループやサークル、企業等の研修等でもご利用いただけますので、もしそのような計画がありましたら、自然の家にご一報ください。

多くの方に自然の家を利用していただき、自然の中で元気になって、日常に帰っていただきたいと考えています。ご連絡、ご利用お待ちいたしております。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家　☎23－2311　生涯学習課　生涯学習班　☎22－5142

室高にCome On!!

「大きいホールで歌えて幸せ!!」

HP　Instagram　MUROKO_55

インスタグラム更新中！

令和5年1月29日(日)、第1回全国高等学校軽音楽発表会が広島県で開催され、本校音楽部所属の「signals（メンバー：令和4年度卒業生 佐藤根空哉くん 3−2 大石晴斗くん・大西剛くん・沖澤孝大くん」が出場しました！結果は…「審査員特別賞」を受賞！おめでとうございます!!

今回は全国大会の舞台に立った、3−2 大西くんと沖澤くんにお話を聞きました。

Q1　全国大会の舞台はどうでしたか？

A1　思ったより緊張はしなかったです。とにかく楽しむぞっという気持ちで舞台に立ちました。大きいホールで歌えて幸せでした!!記念すべき第1回大会に参加できたことも誇りに思います。

Q2　北は宮城から南は鹿児島まで、日本全国の高校生たちが集まったそうですが、他校の演奏はどうでしたか？

A3　聞いたことのないジャンル、見たことない編成のバンドもありいい刺激をたくさんもらいました。高校生が演奏する軽音楽の質の高さを改めて実感できました。

Q3　会場が広島ということですが、広島県は満喫できましたか？

A3　Jリーグチーム「サンフレッチェ広島」の選手御用達のお好み焼き屋さんに行ったり、牡蠣も堪能できたり、広島のおいしいものをたくさん食べられました！

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校　☎22−1155

室戸とSDGs No.13

Muroto Voice 第四弾
「ぼくはインドネシア人」を公開しました

SDGsとの距離をうめる室戸の声　Muroto Voice

まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
遠枝（とおえだ）　澄人（すみと）

「Muroto Voice」は大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の思いを声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクトです。第4弾は日本語教師・市川理沙（いちかわ）さん(45)にカメラを向けました。左記のQRコードまたは、室戸市HP➡くらしの情報➡課別情報➡まちづくり推進課(下部)➡室戸市のSDGs推進活動のページ(下部)より、ぜひご覧ください。

▼映像内容

高知県は全国一のカツオの消費量で知られる。日本の第一次産業が、多くの外国人技能実習生によって支えられていることの認知が広まりつつあるが、高知伝統のカツオ一本釣り漁も例外ではない。毎年約50人のインドネシア人漁業実習生が、高知のカツオ一本釣り漁のために来日する。コロナ禍で一時受け入れを停止したものの、2022年に再開した。

来日した実習生たちは、まず室戸市に滞在して日本語や漁業を学ぶ。マグロの遠洋漁業で栄えた室戸は環境が整っていたこともあり、1995年よりこの研修が続けられてきた。研修は高知県外国人漁業研修センターによって運営され、現在は国立室戸青少年自然の家に泊まり込みで行われている。2ヵ月間の研修を終えると、実習生たちは県内各地のカツオ船に配属され、船上での生活が始まる。

市川さんは2019年よりこの研修の日本語指導に携わってきた。出港後、1年のほとんどを洋上で過ごす彼らの素顔を知る、数少ない存在だ。実習制度は国際貢献という目的と、労働力確保という実態の乖離が問題視されてきた。昨年末には、政府における制度見直しの議論が始まっている。日本語教育を通じて実習生たちと接し続けてきた市川さんが、社会から存在が見えづらくなってしまっていることで彼らが抱える問題と向き合う姿を追った。

［外国人技能実習制度とは］

開発途上地域等の経済発展を担う人材育成に寄与することを目的として1993年に創設された。実習生は日本の企業や個人事業主等と雇用関係を結び、出身国において修得が困難な技能等の修得・習熟・熟達を図る。期間は最長5年。令和4年6月末時点で327，689人の実習生が日本で生活している。職種別では、建設関係や食品製造関係などが多く、人口減少で労働力が不足している業界での受け入れが進んでいる。

◀こちらから再生

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課　☎22−5147

発行：室戸市
編集：総務課(〒781-7185 室戸市浮津 25-1 ☎22-5114 / FAX:22-1120)
室戸市ホームページ https://www.city.muroto.kochi.jp/

2023 年は世界再審査の年です。

室戸ジオパークだより Vol.97

新たな年度が始まりました。この4月から室戸に引っ越してこられた方など、今までとガラっと環境が変わった方もいらっしゃるのではないでしょうか。この紙面では、室戸市全域がエリアとして認定されている室戸ユネスコ世界ジオパークの活動報告や小ネタを紹介しています。

知ってる？ジオパーク

今年の2月から毎週末と祝日に実施していたガイド養成講座（全11回）が無事に終了しました。開講期間中には、室戸ジオパークの学術助成金制度を利用し、室戸市内で研究調査をしていた5人の研究者の方によるサイエンスカフェも実施。今回のガイド養成講座では、地質・地形・文化の基礎を学ぶ座学編とともに、室戸岬、行当岬、西山台地、吉良川の町並みなどをフィールドとした現地観察や室戸岬でのガイド実演も多く行いました。室戸岬でのガイドツアーが有名ですが、今回フィールドで巡った他の場所でもガイドツアーが実施されています。ツアーではそれぞれの場所の地質・地形に関する基本情報と、その場所での歴史・文化・人の暮らしを結びつけてお客さんに伝えています。今回フィールド学習の時間を多くとったのは、「知識が増えるのは嬉しいけど、それをいざ実践の場で試そうとすると難しい」とおっしゃる現役ガイドさんがいたからです。ガイド実践の場では地質・地形の知識だけあっても、「ジオパークガイド」としては通用しません。その知識とわたしたちの生活をどう関連づけて説明できるか、という点が大事なポイントです。今回受講した22人の受講者の中から、実際にジオガイドの道を進んでいく方が多く現れることを期待しています。

外部講師の方が担当する講座も多く盛り込みました。

室戸高校生、北海道・洞爺湖UGGpへ行く

2月7日(火)から11日(土)にかけて、室戸高校の代表生徒3人が北海道にあるユネスコ世界ジオパークである洞爺湖有珠山ジオパークを訪問。現地の虻田高校生とお互いの地域の特徴について情報共有し、その後一緒に有珠山へ。昭和新山のふもとから有珠山火口展望台まで、軽いハイキングをしましたが、慣れない雪道に苦戦していました。

高校生滞在期間中の洞爺湖は「2月でこんなに暖かいことはない。まず道路に雪が積もってないことが驚き」と地元の方が言うほど天候に恵まれていました。それでも一面銀世界の山や美しい洞爺湖、蝦夷富士と呼ばれる羊蹄山も目前で堪能し、見たことない景観と感じたことのない寒さを楽しんでいました。

ジオパークネットワークの活用ってなに？

みなさんの中にはご存知の方も多いと思いますが、室戸ユネスコ世界ジオパークは「世界ジオパークネットワーク(GGN)」に加盟しています。ジオパークとして世界認定を受けると、自動的にそのネットワークの会員になるんです。室戸はその他にアジア太平洋地域にあるジオパーク地域が加盟する「アジア太平洋ジオパークネットワーク(APGN)」と、「日本ジオパークネットワーク(JGN)」の会員でもあります。このネットワークは、名ばかりのものではなくて、本当に日ごろから地域間で連絡をとりあっています。室戸のジオパーク活動の中で先進例になるものがあればそれを情報発信したり、たとえばツーリズムに関して困ったことがあれば「あなたの地域ではどう対応してる?」と気軽に相談しています。実際に他地域を訪問することも大切で、「いいものは真似する」というカルチャーもジオパークにはよくあります。2月は三好ジオパーク構想地域（徳島県）、香港ユネスコ世界ジオパークから事務局と市民の方が室戸を訪問し、室戸のツーリズムの取り組みと地域連携の実践について、視察しに来られました。上述の室戸高校生の北海道訪問も、こうしたネットワークを活用した取り組みと言えます。「他の地域はどんな活動をしているんだろう?それをわたしたちの事業に活かすことができないか」と思う方は、いつでもご相談ください。

香港UGGp の方々と地域住民の交流

YouTube　Facebook　Twitter　Instagram

■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会　☎２２－５１６１

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課　総務班　☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内　健康推進事業予定表は９ページ、各種相談、電話相談のご案内は１２ページ、日曜・祝日当番医は１３ページに掲載しています。