

# 室戸 癒し プラン

イルカとのふれあいをはじめ、アウトドアや文化体験など多彩プランです。心癒されたいあなたにピッタリ。

## 1日目

ランチは室戸名物「キンメ丼」を堪能!

- ①室戸ドルフィンセンター
- ②サキュレント作り
- ↓ 車 約20分
- ③むろと廃校水族館
- ↓ 車 約15分
- ④夕日鑑賞(室戸岬)
- ↓ 車 各宿泊施設へ
- 宿泊施設 → 車 → ⑤室戸スカイライン山頂展望台

## 2日目

- ①室戸東海岸沿いから壮大な朝日を鑑賞
- ↓ 車 約10分
- ②室戸岬灯台
- ↓ 車 約10分
- ③海の駅とろむ
- ★昼食(室玄)
- 近くの漁港で採れた魚をピンに!
- ↓ 車 約20~30分
- ④MUROTO base55
- 土佐備長炭でアクセサリー作り
- ↓ 車 約20~30分
- ⑤キラメッセ室戸「楽市」
- ↓ 車 約1.5~2時間
- 高知空港



# 室戸 アクティブ プラン

とにかくアクティブに体験したい方におすすめ。2日目の最後は3つから選べるプランになっています。

## 1日目

★ボリューム満点のハンバーガーに舌鼓!

- ①室戸世界ジオパークセンター
- ②ガイドと歩くジオパークツアー
- ↓ 車 約10分
- ③むろと廃校水族館
- ↓ 車 各宿泊施設へ
- 宿泊施設 → 車 → ④室戸スカイライン山頂展望台

## 2日目

- ①室戸岬遊歩道ウォーキング
- ↓ 車 約30分
- ②サイクリングツアー
- ②海来(MIRAI) 体験A or 体験B
- 体験A:深海生物漁業体験で新種発見?  
体験B:太平洋の大海原へ冒険クルーズ
- ↓ 車 約10分~
- ★昼食(お好みの飲食店へ) 室戸名物「キンメ」料理でパワーチャージ!
- ③室戸ドルフィンセンター
- ③海釣り/川釣り
- [海釣り] 椎名漁港、室戸岬漁港、室津湾  
[川釣り] 羽根川
- ④キラメッセ室戸「楽市」
- ↓ 車 約1.5~2時間 → ■高知空港



# 室戸 王道観光 プラン

歴史と文化が融合する室戸を思う存分に楽しめるプランです。まずは王道観光プランで室戸を楽しんでみてください。



## 1日目

★キラメッセ室戸食遊「鯨の郷」で鯨肉料理



- ①室戸世界ジオパークセンター
- 室戸ユネスコ世界ジオパークを学んで体験
- ↓ 車 約15分
- ②室戸岬灯台 ③最御崎寺
- ダイナミックな太平洋を眺み「最御崎寺」でお参り
- ↓ 車 約10分
- ④御厨人窟(みくろど)
- 空海の修行場所で神聖な空気を感じる
- ↓ 車 約10分
- ⑤むろと廃校水族館
- 廃校をリノベーションした話題の水族館
- ↓ 車 各宿泊施設へ
- 宿泊施設



## 2日目

スタート前には壮大な朝日を鑑賞



- ①室戸岬周辺散策
- 遊歩道もありのんびり散策...
- ↓ 車 約10分
- ②室戸ドルフィンセンター
- イルカと遊びながら心身ともにリフレッシュ
- ↓ 車 約15分~
- ★昼食(お好みの飲食店へ)
- ランチは室戸名物「キンメ丼」を堪能!
- ↓ 車 約15分~
- ③吉良川地区散策
- ノスタルジックな雰囲気を感じる
- ↓ 車 約10分
- ④⑤キラメッセ室戸「鯨館」・「楽市」
- 鯨文化を学び、「楽市」で室戸のお土産をゲット
- ↓ 車 約1.5~2時間
- 高知空港



# ①市街地マップ



腹ごしらえは「キンメ井」で決まり!



# ②遊歩道ウォーキングマップ



遊歩道 約10分

遊歩道 約17分

H 宿泊施設 (P30-P31) R 飲食施設 (P28-P29)  
S ショップ P 駐車場 WC トイレ バス バス停留所 自転車 レンタサイクル

# 室戸別冊周遊マップ



海来 (MIRAI)  
 体験A: 深海生物漁業体験で新種発見?  
 体験B: 太平洋の大海原へ冒険クルーズ

室戸で大ブーム! 備長炭を活かした料理!



ジオカフェ・ジオショップ

室戸ドルフィンセンター

吉良川魚処玄~kuro~

MUROTO base55

H 宿泊施設 (P30-P31) R 飲食施設 (P28-P29)  
S ショップ P 駐車場 WC トイレ バス バス停留所 自転車 レンタサイクル