

室戸市スポーツ少年団

団体名	濤龍塾 室戸支部 龍昇館 (とうりゅうじゅく むろとしぶ りゅうしょうかん)
練習場所	旧三高小学校
日時	月、水、金 18:30~20:30
紹介	<p>『敵に勝つより先ず己に克つ』 主な練習場所は、旧三高小学校体育館です。 対象年齢は5歳から大人まで、入会后1ヵ月は無料です。(会費3,000円)</p> <p>◎空手道(空手)は、徒手空拳による格闘スタイルのスポーツで、人格完成を目指す「道」です。技術だけでなく、礼節を重んじます。 その種目には、実際の相手と一定のルールに則り対戦する「組手競技」と、多数の敵との攻防を想定した一連の動作を一人で演じ、その正確さを競う「形(かた)競技」の2種類があります。 また、空手の発祥の地は古来、琉球と呼ばれていた沖縄です。 現在、国内の空手人口は約300万人、世界では165カ国が世界空手連盟(WKF)に加盟しており、4,000万人の愛好者、競技者が日夜稽古に励んでいます。</p> <p>◎空手には、いくつもの流派がありますが、数ある流派の中でも4大流派といわれるものがあり、①松濤館流(しょうとうかんりゅう)②剛柔流(ごうじゅうりゅう)③糸東流(しとうりゅう)④和道流(わどうりゅう)があり、龍昇館は①松濤館流(しょうとうかんりゅう)になります。</p> <p>これまでも、全日本少年少女空手道選手権大会に出場しましたが、2022.8.10~8.11に開催された第22回全日本少年少女空手道選手権大会にも出場しています。</p>
代表者名	館長 戎井伸幸 連絡先 090-1576-9119



内閣府認定、日本スポーツ協会、日本オリンピック委員会加盟団体
 公益財団法人 全日本空手道連盟

濤龍塾

室戸支部

龍昇館