



ふるさと

11月号
2022.11.1
No.660

ふるさと室戸まつり開催

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は

◇防災行政無線電話応答サービス

通話料 無料 **0120-49-6610** をご利用ください。

～主な内容～

- ◆室戸市がテレビで情報発信..... 2P
- ◆令和5年成人式のご案内..... 3P
- ◆室戸市長選挙の投票日..... 5P
- ◆就学前の予防接種、受け忘れていませんか?..... 18P
- ◆令和3年度財政健全化判断比率等の公表について..... 19P

～人回の動き～

（令和4年9月30日現在）	（9月1日～9月30日届出）
世帯数～ 7,046世帯	出生..... 1人
総人口～ 12,056人	死亡..... 27人
男..... 5,805人	転入他..... 16人
女..... 6,251人	転出他..... 17人

この数値（人回）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※令和3年9月30日現在の総人口は12,678人）

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない場合があります



わが家のたからっ子



くぼ りょう (元)
久保 凜羽ちゃん

●令和3年11月22日生れ
●久保 秀和さん、明美さんの次女
「我が家のエンジェルちゃん☆これからも
たくさん笑ってすくすくと大きくなってね☆」
ママより

お知らせ
「わが家のたからっ子」にお申し込み
いただいた方に図書カード
5,000円分を進呈しています。ど
しどしご応募ください。

1歳の誕生日を迎える室戸市在住の
お子さんで、誕生月の広報に掲載する
写真を募集しています。

- 1月号募集締切り日/11月25日(金)
(令和4年1月生まれの子どもさん)
- 募集締切りは原則発行月号の2カ月前の
25日前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、
翌月号への掲載となることがあ
りますのでご了承ください。



電子申請用
QRコード

■【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎22-5114

いさなっこ通信 Vol.128

3歳6か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯っぴーすまいる事業

やったね!! むし歯ゼロ!!

令和4年8月の3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さん
をご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気を
つけていることなどをコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!!
これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



もりかわ
森川 すみれちゃん
歯磨き後にフッ素洗口をしています。～母より～



よしかわ えみ
吉川 咲ちゃん
毎日、フロスをしています。～母より～



なかや じゅり
中屋 珠理ちゃん
仕上げ磨きをがんばっています。～母より～



てらお しんえい
寺尾 心榮くん
歯みがきをがんばっています。～母より～



やまもと あおい
山本 彩葵ちゃん
これからもいい歯を守ろうね。～母より～

※保護者の了承が得られた方
のみ掲載しています

■【お問い合わせ先】
保健介護課 健康推進班
☎22-3100

室戸市がテレビで情報発信

～さんさんテレビ(8チャンネル)+dボタン～

室戸市では、令和4年4月よりさんさんテレビで暮らしに役立つ
情報の発信を行っています。

防災情報やイベントなど様々な情報を発信していきますので、
皆さんご活用ください。

■【お申し込み・お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114

使い方はかんたん!



市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

市長4年の任期を迎え

この12月3日に市長の任期を迎えます。この4年間を振り返り、失敗や間違いなど反省も少なくありませんが、山積する難題には「当たって砕ける」との思いで挑戦した4年間でした。事が成らず悔しく辛い時には、いつも温かな市民皆さんの励ましやご支援を頂き心から感謝を申し上げます。

少子高齢化や人口減少に歯止めが効かないもどかしさや、全国では新たな時代を先取りした事業が、次々に展開される状況に焦りを覚える毎日でした。「明日ありと思つ心の仇桜」は、私の政治信条です。市長は急ぎすぎると注意を受ける事も少なくありませんでしたが、そこで一息入れて一年が過ぎてても何も変わらない取り組みも少なくありません。やらなければと思つた時が旬だと心得て、まずは万全を期してやってみる。その上で失敗したとしても、そこには必ず「成功の入り口」が有るとの思いで頑張ってきました。

4年経って「室戸が変わってきた」という有難い声も多く頂くようになりましたが、まだまだ表面的な評価だと受け止めています。本当に変わる事が出来るのは、市民一人ひとりが、楽しくワクワクまちづくりに参加出来る室戸にすることだと考えています。この4年間、多くの皆さんにお世話になる事ばかりでしたが、市長として政治活動に一定の実績を見る事が出来ましたのは、市民に支えて頂き、市議や県議と連携して国会議員の強力なご支援を頂いた事、県知事をはじめ、県職員や国の出先機関の皆様方の力強いご支援を頂いた賜物だと感謝しております。申すまでもありませんが、市職員の奮闘ぶりも声高く讃えたいと思います。

また、県内外の大学の先生方にもご指導ご支援を頂きました。高知大学医学部の先生方を中心に「ヘルステックな世界拠点」を目指そうと、室戸市を舞台に学生や若者たち、ヘルステック企業などが連携をして、先進医療や健康づくりに挑戦する新たなまちづくりが始まっております。今後は、そうした先生や企業関係者等にも加わって頂き、市民参画による「住民主体の新たなまちづくり」が定着できるよう頑張つてまいります。4年間の市長職を支えて頂き有難うございました。

令和5年成人式のご案内

令和5年成人式を、下記のとおり開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 日時 **令和5年1月3日(火)**
受付 10:00~10:50
式典 11:00~
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 該当者 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方



- ※室戸市に住民票のない方で出席を希望される方は、下記までご連絡ください。
- ※記念写真をご希望の方は、当日5,000円(郵送料含む)をお持ちください。
- ※新成人以外の方の入場につきましては、12月ごろに改めて室戸市ホームページで公表いたします。
- ※駐車場は、室戸市保健福祉センターやすらぎの正面、もしくは室戸勤労者体育センターをご利用ください。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

大塚製薬株式会社と包括的連携に関する協定を締結しました

8月29日に室戸市と大塚製薬株式会社との包括的連携に関する協定を締結しました。この協定は、相互に緊密な連携を図り、協働による活動を推進することにより、地域の一層の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的として締結されました。今後、次の連携内容に取り組んでまいります。

- (1) 健康づくりの推進に関すること。
- (2) スポーツの振興に関すること。
- (3) 教育の充実と子育て支援に関すること。
- (4) 産業の振興に関すること。
- (5) 災害対策に関すること。
- (6) その他、地域活性化および市民サービスの向上に関すること。

室戸市と大塚製薬株式会社との包括的連携協定に関する締結式



大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ
事業部 徳島支店長 太期 様と室戸市長

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

「高知で恋しよ!!マッチング」のお知らせ

高知県では、会員制のおひ合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしております。

★スペシャル登録会

芸西村のロイヤルホテル土佐にてプロによるヘアメイクアドバイスとプロフィール写真撮影付きのスペシャル登録会を開催いたします。ヘアメイクと写真撮影は無料ですので、費用は2年間の登録料10,000円のみです。また10月～12月は20代、30代の方の登録料が半額になるキャンペーンも実施いたします。当日は相談ブースもありますので、登録をお考えの方はこの機会をぜひご利用ください。

◆日時 12月3日(土)10:00～17:00

◆場所 ロイヤルホテル土佐 13階
(安芸郡芸西村西分甲2995)

◆申込方法

予約制ですので、こうち出会いサポートセンターまでお電話でお申込みください。(申込締切 12月1日(木))

◆必要書類等

- ①本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本(発行日から3ヵ月以内)
- ②健康保険証
- ③写真付きの身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ④①～③のコピー各1部
- ⑤入会登録料10,000円(2年間有効)
※20代、30代の方は5,000円

★出張登録閲覧会

室戸市にて新規会員の登録および既会員向けの閲覧会を開催いたします。10月～12月は20代、30代の方の登録料が半額になるキャンペーンも実施いたしますので、登録をお考えの方、またお近くにお住いのマッチング会員の皆様は、ぜひこの機会をご利用ください。

◆日時 12月13日(火)16:00～19:00

◆場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ
(室戸市領家87)

◆申込方法

予約制ですのでこうち出会いサポートセンターまでお電話でお申込みください。(申込締切 12月11日(日))

◆必要書類等

- ①本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本(発行日から3ヵ月以内)
- ②健康保険証
- ③写真付きの身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ④①～③のコピー各1部
- ⑤プロフィール用写真1枚(3ヵ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。L版程度の大きさ)
- ⑥入会登録料10,000円(2年間有効)
※20代、30代の方は5,000円

■【お問い合わせ先】こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081

(開所時間)日・月 10:00～17:00 火～木 13:00～20:00

(休み)金・土・祝日



硬式テニス教室 南国市・香南市・安芸市・室戸市地域スポーツハブ促進連携事業

場 所 室戸広域公園屋内運動場

日 時 11月13日(日)10:00～(受付) 10:30～12:00(教室)

講 師 みやまき まことし 宮崎雅俊 昭和55年5月5日生 土佐塾高校-早稲田大学
日本ランキング最高9位 インターハイ単優勝・インカレインドア単複優勝
ユニバーシアード日本代表他 好成績保有者

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動シューズ、飲み物、タオル、ラケット
※貸出用ラケットもあります。

対 象 小学生から大人まで ※事前申込が必要です。

初心者・経験者・ご家族での参加!!大歓迎!!

★テニスの基礎を習って、テニスを始めてみませんか!

※新型コロナウイルス感染症対策として手指の消毒、マスク着用をお願いいたします。

■【お問い合わせ先】NPO 法人むろとスポーツクラブ

地域スポーツハブ展開事業事務局(室戸勤労者体育センター)での直接申し込み
☎22-1181(担当者:戸梶)



11月20日(日) 室戸市長選挙の投票日 (投票時間 7:00~18:00)

告示/11月13日(日)

～あなたの1票を大切に!～

○投票できる方

平成16年11月21日以前に生まれた方で、令和4年8月12日以前から引き続き室戸市に住んでいる方

○市内転居者の投票所

今年11月8日以降に市内で住所が変わり転居届を出された方は、前住所地の投票所になります。

○転出入をした方

転入▶令和4年8月13日以降に室戸市に転入届を出した方は投票できません。

転出▶室戸市外へ転出した方については、右の表のとおりです。

転出(予定)日	投票の可否など
令和4年11月13日以前	×今回の市長選挙は投票できません
令和4年11月14日から 令和4年11月19日以前	△転出(予定)日までは期日前投票ができます 転出(予定)日の翌日以降は投票できません
令和4年11月20日以降	○投票できます

○期日前投票所

投票日当日、仕事や旅行等の都合により投票に行けない方は、期日前投票をしましょう。期日前投票は次の場所でできます。

日時 11月14日(月)～11月19日(土) 8:30～20:00
場所 室戸市役所 地下会議室

次の場所でも期日前投票ができます。期日前投票は、投票区にかかわらずいずれかの期日前投票所で投票することができます。

月日	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)
場所	佐喜浜生活改善センター	室戸岬公民館	吉良川公民館	羽根公民館
時間	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00

※実施日・時間にご注意ください。

☆ご注意ください☆ ⇒修学のため室戸市外に住まわれている学生の皆さんへ

住民基本台帳法では正確な住所変更の届出が義務付けられています。このため住民票を残したまま室戸市外に居住している場合、投票所入場券が届いたとしても投票することができません。引っ越しの際には、必ず転出入の届出をするようにしましょう。

■【お問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

小児インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

中学生までのお子さん
いる保護者の方へ

今年度より、生後6か月～中学3年生までのインフルエンザ予防接種費用を助成しています。助成を受けるには令和5年3月末日までに申請が必要です。

◆対象者 室戸市に住民登録している生後6か月～中学3年生

◆予防接種期間 令和4年10月1日以降

◆助成金額 1回あたり2,000円

(小学生以下は2回、中学生は原則1回で医師が必要と認めた場合は2回分対象です。)

◆申請期限 令和5年3月末日まで

◆申請方法 保健介護課か各出張所で申請をしてください。(郵送での申請も可能ですので、下記へ電話でご相談ください。申請には領収書(原本)・申請者の身分証明書・振込先の通帳が必要です。

※領収書には①接種日、②接種者氏名、③医療機関名、④医療機関の領収印、⑤「インフルエンザ予防接種代」の記載が必要です。(領収書内に⑤の記載がない場合、明細書や母子手帳を確認させていただきます。)



■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

むろと健康づくりとことこ事業

健康ウォーキング事業



ウォーキングのかなめは“姿勢”と“歩き方”美と健康のためにウォーキングをするなら、正しい姿勢・歩き方を知ることが大切!市内5カ所で「ウォーキング教室」を開催し、正しいウォーキング法を伝授します。

◆対象者 むろと健康づくりとことこ事業参加者および一般市民の方

◆参加費 無料

むろと健康づくりとことこ事業参加者には、とことこポイント20ポイント付与

開催日	場所	申込締め切り	時間	講師	備考
11月19日(土)	室戸岬公民館	11月17日(木)	9:00～1時間程度	健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆氏	雨天時は、室内でウォーキング法の講習、健康体操を行います。

★次月以降の予定 12月17日:佐喜浜生活改善センター、1月21日:吉良川公民館、2月18日:羽根公民館

正しい歩き方は、腰や膝への負担を和らげるだけでなく、美を手に入れることができます。

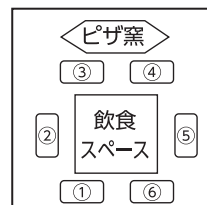
■【お申し込み先】NPO 法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター) ☎22-1181

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 12月の出店者大募集

- 募集日 12月の土・日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 11月18日(金)(12月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

- 【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

図工と音楽会を開催しますinむろと廃校水族館

- 日時 11月13日(日) 11:00~15:00予定
- 会場 むろと廃校水族館駐車場(雨天時は椎名集落活動センター・多目的ホール)
- 参加費 無料
- 内容 図工 参加者がペンキで描いた好きな形を、イラストレーターの「ひろらのどか氏」が海の生き物に変身させて、オリジナルの水族館をつくります。
※汚れてもいい服装でご参加ください。
※雨天時は内容を変えて開催します。
音楽会 土佐の犬としまたろう、パンダロン、司会のお兄さん、歌のお姉さんのゆかいな仲間たちによるミニコンサート。ぜひ一緒に演奏しましょう♪



土佐の犬



しまたろう



パンダロン

- 【お問い合わせ先】(公財)高知県文化財団 ☎088-866-8013(平日9:00~17:00)
※詳細は高知県芸術祭公式HP(<https://www.kochi-art.com/>)をご覧ください。

令和4年度不妊治療費の 補助金のお知らせ

室戸市では、令和4年4月1日以降に不妊治療をされた室戸市在住のご夫婦を対象に治療費の補助を行っております。

対象者	室戸市に1年以上在住で、医師が不妊治療を必要と認めたご夫婦夫婦
対象治療方法 および補助金	①一般不妊治療 (人工授精、タイミング法等の治療) 1年度に5万円以内、連続5年間
	②特定不妊治療(体外受精、顕微授精) 高知県の不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業を受けられた後に、ご相談ください。 1回の治療につき、上限10万円。1夫婦6回まで。

☆補助について、詳しい内容につきましては、保健介護課までお問い合わせください。

- 【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班
☎22-3100



むろと保育園
地域子育て支援センター

11月

クローバー 行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。

月曜日~金曜日(9:30~12:00、13:00~15:30)まで開いていますのでお気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

- ◆11月 4日(金)…製作をしましょう♪
- ◆11月 16日(水)…何をするかはお楽しみに♪

予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

- 【お問い合わせ先】
むろと保育園
地域子育て支援センター
「クローバー」
☎22-0587(担当:中山・吉本)



図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数／1人5冊 ●貸出期間／2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等はいれないでください。

11月カレンダー

□ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 <small>文化の日</small>	4	5 <small>県立移動図書館</small>
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 <small>勤労感謝の日</small>	24	25	26
27	28	29	30 <small>館内整理日</small>			

高知県立図書館移動図書館バスがやって来ます!

11月5日(土)10:00～13:00絵本や小説等、幅広いジャンルの本を載せた図書館バスがやって来ます。貸出できますのでぜひご利用ください。

※貸出は室戸市立市民図書館の利用者カードでできます。利用者カードをお持ちでない方(利用者登録をしていない方)は当日、利用者登録をしていただけます。(ただし、室戸市内在住の方等制限があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。)

学生の方は学生証を、成人の方は住所の確認できる身分証明書を持って来てください。



11月の新着図書案内 (一部紹介・内容紹介)

新着図書の情報はインターネットで確認できます。

「室戸市立市民図書館ホームページ」>「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「分類から探す」>「新着資料から探す」

児童書



『320のことわざで 世界が見渡せる
世界のふしぎなことわざ図鑑』
北村 孝一／著

同じ意味の日本と世界のことわざをイラスト入りで解説。



『読んでみない? からだのこと。』
明橋 大二／監修

おとなになるってどういうこと? 自分らしく生きるために知っておきたいこと。思春期のきみにおくる1冊



『マシュマロおばけ』
プリシラ&オットー・フリードリック／文

ハロウィンの夜、ほんもののおばけに出会ったら……? マシュマロをたべたおばけの子ども達が巻き起こす不思議な夜のできごと



『よくできました! 一生役立つ!
はじめての子どもキッチン』
鈴木 薫／著

料理をするといいこといっぱい! 初めての料理は、この本の通りに始めてみて!



『ひらがなぼりす あんちよび』
さくらい よしえ／作

みんなのずっこけぼりすとうじょう
ひらがな町のことばをままれ!

一般書



『思い込みで誤った情報を選択しないための
必須教養 認知バイアス見ただけノート』
齊藤 勇／監修

偽データやフェイクニュースを見抜く
現代人の必須教養がゼロから身につく!



『シャギー・ベイン』
ダグラス・スチュアート／著

“男らしさ”に馴染めない少年と、アルコールに救いを求めた美しい母。生きる誇りを忘れなかった母子の絆を描く。



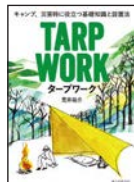
『ペットの命を守る本
もしもに備える救急ガイド』
サニー カミヤ／著

ペットの危機に対して私たちができることは?
必要な知識を専門家が具体的に紹介します。



『ワンパッチキルト』
ひとつの形を縫いつなぐのがシンプルでかわいい!
小関 鈴子／著

ひとつの同じ形だけを縫い合わせる“ワンパッチキルト”。ワンパッチのパターン、製図の仕方も丁寧に解説。





『タープワーク』
キャンプ、災害時に役立つ基礎知識と設置法
荒井 裕介／著

アウトドアだけでなく災害でも役立つ、雨、風、寒さ、暑さを防ぐタープの張り方集。

【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎ 22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住居登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	11月10日	木	14:00	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <small>はまた やすゆき</small> 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラクセス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員(1,000円)に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	11月18日	金	14:00				
 いきいきらくらく体操教室	11月10日	木	16:00~17:00	室戸勤労者体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 <small>なかむら みほ</small> ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの)ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	11月17日		11:00~12:00				
	11月19日	土	16:00~17:00				
	11月24日	木	16:00~17:00				

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住居登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	11月 7日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 <small>やまもと かつひこ</small> 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要 です。	保健介護課健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課生涯学習班 ☎22-5142
	11月14日						
	11月21日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住居登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 いすビクス	11月12日	土	9:00~10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎきらきらひろば	【講師】 日本フィットネス協会認定インストラクター 早川 理香 氏 <small>はやかわ りか</small> いすに座って安全に、楽しく無理なくできる運動です。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日11月10日(木)	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
 浜ストレッチ	11月13日	日	9:00~10:00	尾崎海岸(佐喜浜) 集合場所 民宿徳増 8:45	【講師】 Dance&Artスタジオオペルト代表 遠枝 恵実 氏 <small>とほえだ めぐみ</small> 五感で楽しむ浜で行うストレッチです。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日11月11日(金) 定員 10人 (お持ちいただくもの)ヨガマット	
 エクササイズ教室	11月16日	水	18:30~19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎきらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <small>はまた やすゆき</small> 【内容】 代謝アップエクササイズ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日11月14日(月) (お持ちいただくもの)ヨガマットまたはバスタオル1枚	

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第23期 第5回 室戸健康大学開催

○日時 11月20日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」	内田脳神経外科 理事長	うちだ やすふみ	泰史 氏
10:15~10:30	体操	内田脳神経外科	スポーツインストラクター	松本 隆盛 氏
10:30~12:00	「発酵のお話と手作り味噌教室」	※材料費 450円	井上靴店	
12:00~12:45	昼食			
12:45~13:00	タオル体操	※タオルをお持ちください。	内田脳神経外科	スポーツインストラクター
13:00~14:00	「よさこいよもやま話と鳴子 de 健康エクササイズ」	※鳴子をお持ちの方はお待ちください。	よさこい工房~祭彩~	代表 田村 千賀 氏

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。
 ※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
 ※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
 ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として500円いただきますのでご了承ください。
 ※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
 Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと
 Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと
 ※自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 11月11日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX 22-0168 (担当：門田)

11月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
1	火	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00~10:30
		胃がん検診		13:00~14:00
2	水	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	8:30~10:30
		乳がん検診		9:00~12:00
4	金	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	13:30~14:30
		胃がん検診		9:00~10:30
30	水	子宮頸がん検診	佐喜浜生活改善センター	9:00~9:30
			室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	10:30~11:20
			椎名・三津・高岡地区【室戸地区】	13:30~15:00

〈検(健)診のお知らせ〉お持ちいただくもの

○特定健診(健康診査):保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票

○がん検診:受診票、検査料500円

1. 送迎サービスがあります

○会場への送迎車があります。

※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

2. 高知家健康パスポートの対象事業です



10	木	子育て&プレママひろば	室戸市保健福祉センターやすらぎ	10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
17	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
22	火	乳幼児健診(4,7,10か月、1歳9か月)		対象者に個別連絡
24	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。

※検診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※子どもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 11月プログラム

月	火	水	木	金
	1 体操レクエーション	2 ミステリーデー	3 文化の日	4 体操レクエーション
7 お楽しみデー	8 趣味の部屋	9 ミニ講座	10 サテライト吉良川	11 秋の散策
14 フリーデー	15 脳リハのスヌメ	16 フリーデー	17 サテライト吉良川	18 学びの日
21 リハビリショッピング	22 ちょっと寄り道	23 勤労感謝の日	24 サテライト吉良川	25 抹茶の日
28 音楽レクエーション	29 フリーデー	30 カレーの日	「あったかふれあいセンター」は、見学や一日体験も自由にできます。ぜひお気軽にお立ちよりにください。	

みんなの声より

「あったかふれあいセンター」の趣味の部屋ではどんなことをしているの?

趣味の部屋では、ものづくりを中心に

生活に役立つものなどを制作。

(貼り絵・花びん・人形づくりなど)

園芸の日は、庭づくりサークルが

育てた花を使ってフラワーアレンジメント

を行ったり、時には野菜の収穫を

楽しめます。

料理は希望者でおやつ作りなどに

挑戦しています。

このようにあなたの

「やりたい」を

応援しています!

※参加希望の方は下記の連絡先まで

お問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■Instagramやってます!

@attakagreet

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日~金曜日 (9:00~15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。

※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

人権週間 街頭啓発パレードを開催します!

12月4日～10日は人権週間です。これに合わせ、むろと保育園の園児の皆さんにご協力いただき、街頭啓発パレードとマーチングバンドの演奏を行いますので、多数のご参加をお待ちしております!

- 日 時 11月21日(月) 13:10 セレモニー・パレード(市役所玄関前)
13:30 マーチングバンド演奏(サンシャイン室戸店駐車場)
- コース 室戸市役所～シルバー人材センター前～ほっかほっか亭室戸店前～
サンシャイン室戸店駐車場～室戸郵便局前～室戸市役所



■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

11月は各市民館で人権交流イベントを開催します

◆行当市民館

○みんなの市民館まつり

日時 11月1日(火) 9:00～16:00
11月2日(水) 9:00～15:00

内容 各教室の作品展示、元小学校の児童による人権標語の掲示を行います。

◆佐喜浜市民館

○しみんかんフェスタ

日時 11月19日(土) 9:00～11:00

場所 佐喜浜小学校 体育館

内容 保育園児、小学生、中学生による人権標語の発表と人権教育講演会を行います。

○作品展

日時 11月24日(木)・25日(金) 9:00～16:00

場所 佐喜浜市民館 1階会議室

内容 各教室参加者などの作品と佐喜浜保育所、小学校、中学校の子ども達による作品の展示を行います。

◆羽根市民館 羽根ふれあい祭り

○作品展

日時 11月16日(水)～18日(金) 9:00～16:30

場所 羽根市民館…各教室の作品展示を行います。

羽根児童館…羽根昭和保育所・羽根小学校
羽根中学校の作品の展示を行います。

○人権発表

日時 11月19日(土) 9:30～12:00

場所 羽根中学校

内容 羽根中学生による人権作文の発表を行います。
徳永 旭さん(羽根町出身、現在高知県立大学
看護学部3回生)の人権講演会を開催します。

■【お問い合わせ先】行当市民館 ☎22-1149
佐喜浜市民館 ☎27-2803
羽根市民館 ☎26-1813

11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です

あなたやあなたの大切な人も含め、誰もが突然、犯罪に巻き込まれる可能性があります。犯罪被害者の方が置かれている状況について理解を深め、平穏な生活を取り戻せるよう、みんなで支え合う社会を実現していきましょう。

みなさんの理解が、犯罪被害者の方の支えとなります。

犯罪被害に関わる相談に関しましては、各機関に相談窓口を設置しています。一人で悩まず、まずは相談してください。







	相談窓口(機関名)	相談内容	相談時間	連絡先
窓 口 町 村	室戸市役所 人権啓発課	○支援機関の紹介	月～金 8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始を除く	0887-22-5115
	警察 警察総合相談窓口電話	○警察への相談全般	24時間対応	088-823-9110 #9110
犯 罪 被 害 者 全 般	警察 犯罪被害者ホットライン	○犯罪被害相談全般	月～金 8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始を除く	088-871-3110
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	○犯罪被害全般 ○支援機関の調整	月～金 9:00～12:00、 13:00～16:00 土・日・祝日・年末年始を除く	088-823-9340 面接相談は要予約
	こうち被害者支援センター	○犯罪被害者支援のための 相談 ○付添い支援	月～金 10:00～16:00 土・日・祝日・年末年始を除く	088-854-7867 面接相談は要予約
性 犯 罪 被 害 者	警察 性犯罪被害相談電話	○性犯罪被害に関する相談	24時間対応	#8103(ハートさん) (全国共通ダイヤル)
	性暴力被害者サポートセン ターこうち	○性犯罪・性暴力被害に関 する相談	月～土 9:00～17:00 日・祝日・年末年始を除く ※上記時間外も国のコールセンター に自動転送して24時間365日対応	080-9833-3500 0120-835-350

※ご相談いただいた内容については、秘密は厳守します。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

11月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つめるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！
 デイサービスについては、高齢者65歳以上の方と障がいのある方を対象に行っています。(給食費は一部自己負担)

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	火			作品展 9:00	布ぞうり 13:15		おりがみ9:00 手芸13:10
2	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	作品展 9:00 百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15 創作(手芸) 13:15	料理 9:00	手芸 9:00 カラオケ 13:30
4	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
7	月		あみもの10:00	手芸13:30		カラオケ13:30	おりがみ9:00
8	火				布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
9	水	硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30 創作(手芸) 13:15		刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
10	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00	高齢者学級 9:00	デイサービス 9:30	おりがみ 9:00 手芸 13:10
11	金	百歳体操10:00 手芸13:30	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
14	月		あみもの10:00	手芸13:30		カラオケ13:30	刺しゅう9:00
15	火	生花10:00			布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00 料理(お菓子) 13:30
16	水	ふれあい祭り 作品展 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30 創作(手芸) 13:15 創作(編物) 13:15		カラオケ 13:30
17	木	ふれあい祭り 作品展 610体操 13:30 パソコン19:00			高齢者学級 9:00	デイサービス 9:30	手芸 9:00 おりがみ 13:10
18	金	ふれあい祭り 作品展 百歳体操 10:00 手芸13:30	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	百歳体操 10:00
19	土	ふれあい祭り 人権発表					しみんかん フェスタ (佐喜浜小)
21	月					カラオケ 13:30	
22	火	カラオケ 13:00			創作(手芸)13:15 布ぞうり13:15		
24	木	洋裁10:00 13:00 高齢者学級 10:00 610体操 13:30				ペーパークラフト 13:00	作品展 (1階会議室) 9:00~16:00
25	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	作品展 (1階会議室) 9:00~16:00 百歳体操 10:00
28	月	料理9:30	あみもの10:00				料理9:00
29	火			創作13:15			クラフトテープ 9:00
30	水	デイサービス 10:00	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00			刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 11月17日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 11月16日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日時 11月7日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所地階 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 11月30日(水)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 11月17日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
池田 多美子

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 11月11日(金) 10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用
保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方
は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 11月18日(金)
11:00~15:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よろず
支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、月曜日から金
曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00 (年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- ・24時間365日対応!

~福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか?~

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用に
おいての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。しかし、話し合いだけでは解決しな
かったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのような時には「福祉サービス困りごと解決
委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の9:00
から16:00までです。

所在地 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)
電話 088-802-2611 FAX 088-844-9443
e-mail kaiketsu@pippikochi.or.jp (FAXとメールは24時間受付)



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3

☎23-3610

※電話予約できます。



診療体制の変更に伴い
診察日が**月・木**となりました。
ご注意ください。

受付時間の変更
8:45～11:00
13:00～16:00
来院される際には受付時間にお気を付けてください

○**ご注意**
往診があります!
14・28日は**往診を行います**ので午後の診療は、
往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
伊奈医師 9:00～10:00 13:00～14:30			伊奈医師 9:00～10:00 13:00～17:00			
14	15	16	17	18	19	20
伊奈医師 9:00～12:00 宮野医師 16:00ごろ～17:00			伊奈医師 9:00～17:00			
21	22	23	24	25	26	27
伊奈医師 9:00～17:00			伊奈医師 9:00～17:00			
28	29	30				
伊奈医師 9:00～12:00 宮野医師 16:00ごろ～17:00						

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、
院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

日曜祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。
- ・原則として、当番医は往診いたしません。
- ・診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。



風しん抗体検査と定期予防接種のお知らせ

風しんは、感染者の唾液のしぶきなどによって、他の人にうつる、感染力の強い感染症です。妊娠初期の女性が「風しん」にかかると、生まれてくる赤ちゃんが、目・耳・心臓などに病気を持つ「先天性風しん症候群」になる可能性があります。大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには社会全体で免疫を持つことが重要です。

●対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※令和7年3月31日までの期間はクーポン券を利用し、無料で受けられます。

●抗体検査の方法

①医療機関 ②特定健診・事業所健診

上記、いずれかにクーポン券と本人確認書類を持参し、抗体検査(採血)を受けることができます。

検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種(公費負担)を受けることができます。

・クーポン券を紛失された方は再発行可能ですので、下記までご連絡ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

あなたも国民年金を増やしませんか？

年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまいます。

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる[任意加入制度]があります。

加入条件

次の①～⑤すべての条件を満たす方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在)」や「特定活動(観光等を目的とするロングステイ)」で滞在する方ではない方

上記のほか

- ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。
- ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

任意加入によるメリット

- 65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。
納付月数が多くなるほど65歳からの年金も多く受け取れます。
- 万が一の際にも備えられます。
一定の要件を満たせば、加入期間中に思わぬ事故や病気で障害が残ったときに障害基礎年金が、一家の働き手が亡くなったときには遺族基礎年金が受け取れます。
- 長生きするほど、生涯に受け取る年金額も多くなります。
65歳から年金を受け取った場合、75.2歳※で、納めた保険料の総額に見合う年金を受け取ることができます。
※5年間保険料を納付した場合で算出
- 納めた保険料は社会保険料控除の対象となります。

毎月の保険料

- 国民年金保険料は月額16,590円(令和4年度)です。
保険料の納付方法は口座振替になります。
また、保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。

お手続きの際は、以下のものをご用意ください

- 基礎年金番号通知書または年金手帳等の基礎年金番号を明らかにすることができる書類
- 預貯金等通帳、印鑑(金融機関届出印)
- 身分確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課保険年金班 ☎22-5133

水道局からのお知らせ

- ・火事による消火栓の使用や水道工事による断水、また突発的な水道管の破裂などで、水道管の中を流れる水の速さや方向が変わったときににごった水が出ることがあります。このような場合は飲用や洗濯は控えていただき、しばらく水を流すとにごりが解消され、きれいな水になります。それでも解消しない場合は水道局までご連絡ください。
- ・道路からの水漏れに気付いたときは水道局に連絡をお願いします。

水道料金の納付書がハガキサイズになります！

令和4年11月発行分からの水道料金の納付書の様式が圧着ハガキでのお知らせに変更となります。なお、納付方法や納付場所に変更はありません。

※コンビニ払い、クレジットカード払い、各種電子マネーはご利用いただけません。

■【お申し込み・お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

市税を滞納したままでの転出! 大丈夫?

「税金なんて市外へ転出してしまえば放っておいても大丈夫…」

大丈夫ではありません!

転出について制限することはできませんが、徴税吏員(職員)には転出先や勤務先への調査権が与えられています。転出される際には滞納がないか確認してください。実際に転出者に対しても滞納処分(差押え等)を行っており、管外搜索も進めております。

市役所では個別の事情は分かりません。納められないときはまずご相談を!

- 【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎ 22-5153
- 課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎ 22-5127
- 資産税班 ☎ 22-5130

滞納してしまった

督促状が届く

払った

払わなかった

納付期限の翌日から完納した日までの日数に応じて延滞金がかかる

滞納処分
(強制徴収)

11月30日(水)は国民健康保険税第5期の納期限です。

※口座振替日は11月28日(月)

★便利な口座振替をご利用ください★

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの(通帳など)、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

- 【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎ 22-5153

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?

10月31日(月)は第4期の納期限です。

11月30日(水)は第5期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

- 【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

室戸市戦没者追悼式

市内の戦没者に対して追悼の誠を捧げるとともに、平和への決意を新たに、「室戸市戦没者追悼式」を開催します。

- 開催日時 11月25日(金) 13:30~
- 開催場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ「夢ひろば」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し、参列者は戦没者遺族会各地区会長他15人程度で行う予定です。ご理解をお願いいたします。一般の方の参列につきましては、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

- 【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班 ☎ 22-5137



国保の資格喪失後の受診による医療費の返還について

会社の社会保険等への加入や市外へ転出された人が、室戸市の国民健康保険(以下、国保)の資格がなくなったにもかかわらず、国保の保険証を使用して医療機関等を受診した場合は、いったん、室戸市から医療機関等へかかった医療費が支払われます。ですが、国保の資格がなくなっていますので、国保が負担した保険給付分は、本人に請求することになります。

◆医療費の返還とは？

国保に加入している人が、医療機関等を受診する際は、窓口で保険証を提示することで窓口の負担額が3割(一部、2割)となり、残りの7割分(一部、8割分)は、室戸市国保から医療費の給付分として医療機関等に支払われます。

このため、国保の資格喪失後に受診した場合、医療機関等へかかった医療費の給付7割分(一部、8割分)を室戸市国保に返還していただくことになります。

◆資格喪失後の受診とは？

○会社に就職して社会保険等へ加入、あるいは手続き中により、社会保険の保険証の交付が遅れたため、持っていた室戸市の国保の保険証を使い医療機関を受診してしまった。

○夫の会社の社会保険の扶養に入ることになったが、国保の資格喪失の手続きをせず、どちらの保険証を使ってもいいと思い、室戸市の国保の保険証を使い医療機関を受診してしまった。

○市外に転出したが、転出先の市区町村で保険証の交付を受ける前に室戸市の国保の保険証を使い医療機関を受診してしまった。

◆保険証は正しく使いましょう。

医療機関等の受診時には、毎回保険証を提示してください。

就職や扶養に入ることによって会社の社会保険へ加入した、市外へ転出するなど、保険証が変更になる場合は、速やかに室戸市役所1階 市民課保険年金班 国保係 または各出張所に申し出て、必要な手続きをおこなってください。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和4年中(令和4年1月1日から令和4年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期	対象者
①	令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

■【お問い合わせ先】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5133

令和5年度 室戸高校定時制 新入生募集のお知らせ

学びなおしをしたい人、大募集！ 室戸高校・定時制で学んでみませんか？

0時限目授業と高卒程度認定試験での
単位修得により3年間での卒業が可能
[3修制の実施] になりました。

成人特別選抜…令和5年4月1日現在で18歳以上の方が対象

- ・願書配布 令和5年2月13日(月)から
- ・出願期間 令和5年3月16日(木)～3月17日(金)の17:00必着(郵送の場合も17:00必着)
- ・試験日 令和5年3月23日(木)(合格発表 令和5年3月27日(月)9:00)
- ・検査内容 出願の際に詳細を通知します。

C日程

- ・願書配布 令和5年3月27日(月)から
- ・出願期間 令和5年3月28日(火)～3月29日(水)の17:00必着(郵送の場合も17:00必着)
- ・試験日 令和5年3月30日(木)(合格発表 3月30日(木)15:00)
- ・検査内容 出願の際に詳細を通知します。

※備考(共通事項)

- ・願書の配布は、上記の期間に室戸高校の事務室にて行います。
- ・願書に手数料として、950円の高知県収入証紙を貼って出願してください。
- ・県外から受験される方は、あらかじめ高知県教育委員会に申請し、承認を受けた場合に出願ができます。
- ・成人特別選抜とC日程の試験日等は予定で、変更になる場合があります。詳しくは願書をご覧ください。



■【お問い合わせ先】室戸高校定時制 ☎22-1155(平日のみ13:15～17:45)

本年度から新たに室戸高校定時制のホームページも作成しましたので、興味のある方は一度ご覧ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に係る傷病手当金の支給期間延長について

傷病手当金支給の適用期間を令和4年12月末まで延長しています。

給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスの感染症に感染または疑いがあり、下記の要件を満たす場合、療養のために仕事を休んだ期間の傷病手当金を支給します。

- 要件 ①国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険の被保険者
②労働契約を基に給与の支払いを受けている方(個人事業主の専従者を含む)
③療養のため連続する3日を含み、4日以上仕事を休み、その期間給与の支払いがない
※給与の一部が支払われている場合は計算した支給額よりも少ない場合、対象となります。
※支給対象となるのは4日目以降の休暇分からです。
- 支給額 (直近3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×支給対象日数
- 対象期間 令和2年1月1日～令和4年12月31日
- 申請方法 事前にお電話にて下記のお問い合わせ先までご連絡ください※申請書は室戸市のホームページにも掲載しています。

お薬手帳を上手に活用していますか？

お薬手帳には、処方された薬品名・量・日数・使用方法等が記載されています。多くの薬品を服用しなければならない方にとっては、お薬手帳を見せるだけで、すぐにわかってもらえます。さらに、薬の重複や飲み合わせのチェックもできるうえに、このコロナ禍で気になる対面でのやりとりも最小限に行えます。今お持ちのお薬手帳が複数ある場合は、1冊にまとめ上手に活用してください。



マイナンバーカードの保険証としての利用について

カードリーダーが設置されている(ポスター等で掲示している)医療機関や薬局でマイナンバーカードを保険証として利用できます。マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に申込が必要です。マイナンバーカード受取りの際に市民課の窓口ですでに保険証の利用申込されている方はそのまま利用できます。

●マイナンバーカードの保険証利用登録について

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお持ちの方は、ご自身のスマートフォンからマイナポータルで申込ができます。市民課の窓口でも申込できます。窓口にお越しの際は下記のものをお持ちください。

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード受取の際に登録いただいた4桁の暗証番号

●マイナンバーカードを保険証として利用すると

- ①マイナポータルを活用することで、特定健診情報等が閲覧可能になります。
- ②医療費控除が便利になります。
- ③受診歴等を確認することができ、医療の質が上がります。

※マイナポータルとは

行政手続きの検索等ができる自分専用のサイトです。ご自身のスマートフォンやパソコンからインストールできます。



■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133



妊婦さん、子育て中のみなさん つどいのひろばに遊びに来ませんか



室戸市では、妊婦さんや子育て中の方が集うひろばを開催しています。専門職による悩みの相談や息抜き、仲間づくりの場としてたくさんの方が参加してくれています。ご夫婦での参加も大歓迎です！お気軽に遊びに来てくださいね！



子育て&プレママひろば

出産や育児、お母さん自身の相談やちょっとした息抜きができる場です。また赤ちゃんの体重や身長測定をはじめとした発育や発達の確認ができます。

離乳食教室や助産師への相談を行っている月もあります。

ママ友づくりにもご活用ください！



ゆうゆうひろば



赤ちゃんはひとりひとり個性や成長の早さは違います。「寝てくれない」「抱っこしにくい」など…「どうして?」「こんなものなのかなあ…でもしんどいなあ」と思うことをその親子に合った方法で一緒に解決していくひろばです。保健師や理学療法士が、相談にのります。



※それぞれ、月1回開催しています。



就学前の予防接種、受け忘れていませんか?

お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。お子さんの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。また接種することで、お子さん自身の感染を防げるだけでなく、周りの大切な人への感染を広げないことにもつながります。無料で接種できる期間に早めに接種しましょう。

母子手帳を確認
してきましょう!



予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年齢	回数
MR (麻しん・風しん)	1期 生後12ヵ月～24ヵ月の間		1回
	2期 小学校就学前の1年の間		1回
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満	生後3ヵ月～12ヵ月	1期初回 3回
		1期初回終了後 12ヵ月～18ヵ月	1期追加 1回
日本脳炎	1期 生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満	3歳	1期初回 2回
		4歳	1期追加 1回
	2期 9歳～13歳未満	9歳	1回

※室戸市が発行した予診票があれば、無料で接種することができます。予診票を紛失された場合や市外から転入された場合は、再発行できますので、下記にご連絡ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

令和3年度財政健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、財政健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた上で、議会に報告するとともに、住民に公表することが義務付けられています。この法律は、地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生等に必要な行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするものです。

○指標となる5つの比率とは？

1. 実質赤字比率 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
2. 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
3. 実質公債費比率 一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率（3ヵ年平均）
4. 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
5. 資金不足比率 公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※上記4までを財政健全化判断比率といいます

※標準財政規模・・・自治体に通常収入される一般財源の規模（主に市税や普通交付税等）

令和3年度 室戸市の財政健全化判断比率

比率名	室戸市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.52%	20.00%
連結実質赤字比率	—	19.52%	30.00%
実質公債費比率	9.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

- 実質赤字比率は室戸市は赤字となっていないため数値は発生していません（前年度も数値なし）。
- 連結実質赤字比率は全会計が対象となりますが、室戸市は赤字となっていないため数値は発生していません（前年度も数値なし）。
- 実質公債費比率は普通交付税額の増等により、対前年度比0.8ポイント減の9.4%となっています。
- 将来負担比率は充当可能基金額の増等により、数値は発生していません（前年度も数値なし）。

令和3年度 公営企業資金不足比率

比率名	室戸市の数値	経営健全化基準
資金不足比率	—	20.00%

※室戸市においては水道事業会計における数値となります。

- 資金不足比率は資金不足が生じていないため数値は発生していません（前年度も数値なし）。

令和3年度決算に基づく財政健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は、全て健全化基準を下回っています。

これまでに進めてまいりました財政健全化の取り組みにより、上記のとおり財政健全化判断比率等は改善されてきています。しかしながら、人口減少等による市税や地方交付税の減少も見込まれていることから、令和2年度に策定した「第2期 室戸市財政運営計画」に基づき、今後も引き続き財政状況の改善に努めてまいります。

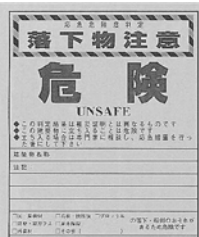


■【お問い合わせ先】財政課 財政班 ☎22-5113

～シリーズ南海地震にそなえよう～

大規模地震などの災害時、建物や宅地の調査にご協力をお願いします


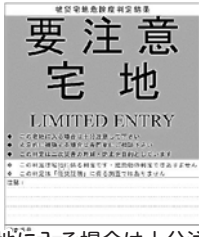

【被災建築物応急危険度判定】

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、余震などにより倒壊や部材の落下により人的被害を起こす可能性があります。そのような二次被害を防ぐために、その建物がそのまま住み続けることができるのかを応急危険度判定士が判定し、それぞれの状況に応じて三種類のステッカーを建物の出入り口などに貼り付けて表示します。

危険(赤色ステッカー)	要注意(黄色ステッカー)	調査済(緑色ステッカー)
 <ul style="list-style-type: none"> この建物に立ち入ることは危険です 立ち入る場合は専門家に相談し、応急措置を行った後にしてください 	 <ul style="list-style-type: none"> この建物に立ち入る場合は十分に注意してください 応急的に補強する場合には専門家に相談してください 	 <ul style="list-style-type: none"> この建物は使用可能です この建物の被災程度は小さいと考えられます

【被災宅地危険度判定】

大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、二次被害の軽減・防止を図るため、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで、危険度を被災宅地危険度判定士が判定し、それぞれの状況に応じて三種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。

危険(赤色ステッカー)	要注意(黄色ステッカー)	調査済(青色ステッカー)
 <ul style="list-style-type: none"> この宅地に入ることは危険です 立ち入る場合や復旧にあたっては専門家に相談してください 	 <ul style="list-style-type: none"> この宅地に入る場合は十分注意してください 応急的に補強する場合は専門家に相談してください 	 <ul style="list-style-type: none"> この宅地の被災度は小さいと考えられます

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132

室戸市老朽住宅除却事業費補助金のお知らせ

11月末まで
再募集します



補助の目的	○老朽化した住宅や不良住宅を取り壊すことによって、住環境の整備改善および地域の活性化を促進することを目的としています。
補助対象者	○老朽住宅(不良住宅)の所有者、または所有者と相続関係にある方 ○市税及び県税を滞納していない方
補助要件	対象住宅 ○「住宅の老朽度等の測定基準」による評点が100点以上となる住宅 ※判定により倒壊の危険性が高い順に採択となります。
	工事施工者 建設業者もしくは解体工事業者に限る。
補助金額	○除却工事に要する補助対象経費×80% または、国が示す「標準除却費」×床面積×80%のどちらか少ない金額 ただし、補助上限額は「164万5千円」
受付期間	令和4年11月30日(水)まで 各曜日8:30~17:15 ※土日祝日除く
その他	○全体スケジュールについて ※解体工事は交付決定通知書が届いてから着工してください。 ●11月中に申請したされた方 交付決定通知(12月中旬ごろ)→解体工事(12月中旬ごろ~2月下旬ごろ)→実績報告(3月24日まで)

■【お申し込み・お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122


間伐や造林などに関する支援制度(令和4年度)

県では、森林の有する多面的機能の維持・増進や林業の振興による中山間地域の経済の活性化に向け、持続可能な森づくりの推進に取り組んでいます。実施に当たっては、さまざまな補助事業が活用できますので、ぜひご検討ください。

森林を手入れしたいとお考えの方

- 保育間伐など
 - ・造林事業（環境林整備事業） 県が定めた標準単価の72%など
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
県が定めた標準単価の68%など
 - ・緊急間伐総合支援事業（公益林保全整備事業） 定額80,000円/ha

県独自の加算事業

- 再造林など
 - ・森林資源再生支援事業
県が定めた標準単価の22～27%
(補助率68%の場合は合わせて90～95%)
 - 保育間伐など
 - ・みどりの環境整備支援交付金 
28,000～46,000円/ha
- ※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

森林の有する多面的機能の維持・増進

保育間伐とは、森林の込み具合に応じて、樹木の一部を伐採し、残った木の成長を促す作業です。保育間伐を行うと、光が地表に届くようになり、下層植生の発達促進され、森林の持つ水源のかん養機能、土砂災害防止機能、生物多様性保全機能が増進します。



環境林整備事業、みどりの環境整備支援交付金、公益林保全整備事業には、県民の皆さまからお預かりした森林環境税が活用されています。

施業を集約化し間伐等を推進



- コウヨウザン（早生樹）の植栽
- 耕作放棄地への新規植林も補助対象です。



間伐材を搬出したいとお考えの方

- 搬出間伐
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
県が定めた標準単価の68%など
 - ・木材安定供給推進事業
搬出材積によって177,000～676,000円/ha
 - ・緊急間伐総合支援事業（森林整備支援事業）
122,000～183,000円/ha

再造林をお考えの方

- 再造林など（鳥獣害防止施設含む）
 - ・造林事業（特定森林再生事業）
県が定めた標準単価の72%など
 - ・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
県が定めた標準単価の68%など



上記は、国および県の補助事業とそのおもな内容です。市町村によっては、独自の上乗せ（加算）などを行っている場合がありますのでご確認ください。また、事業によって補助要件等がございます。詳しくは、森林の所在する下記の林業事務所にお問い合わせください。

－ お問い合わせ先 －

- 高知県林業振興・環境部 木材増産推進課（造林・間伐担当） 088-821-4602
 - 安芸林業事務所 0887-34-1181
 - 中央東林業事務所 0887-53-0657
 - 嶺北林業振興事務所 0887-82-0162
 - 中央西林業事務所 088-893-3612
 - 須崎林業事務所 0889-42-2371
 - 幡多林業事務所 0880-35-5977
- もしくは、森林の所在する市町村、森林組合までお問い合わせください。

地域おこし協力隊より

「吉良川町重要伝統的建造物群保存地区選定25周年」

生涯学習課 生涯学習班
たけむら はるな
竹村 春菜



こんにちは。地域おこし協力隊の竹村春菜です。現在、吉良川のまちなみの情報発信やイベントの企画などを行っています。インスタグラムでは「kiragaga.wamachinami」というアカウント名で吉良川の情報を発信しており、今年度からは吉良川のまちなみの様子をショート動画にして発信していますので、気が向いたときに覗いてみてくださいね！ゆったり見られる動画や、イベントや日常の様子を楽しくまとめた動画を随時投稿しています。

さて、皆さんは「吉良川のまちなみ」に関して、今年は節目だと知っていますか？今年吉良川町重要伝統的建造物群保存地区選定25周年なんです！25年前の、平成9年10月31日に吉良川町は国の選定を受けました。重要伝統的建造物群保存地区は全国各地に残る歴史的な集落、町並みの中で特に価値が高いと判断され、国から選定された地区のことです。吉良川のまちなみの特徴である水切り瓦やしぐらなど、地域の特性にあつた実用性と美しさを兼ね備えたまちなみは、後世に残したい風景ですよね。そんな重要で大切な地区であると選定されてから、もう25年も経つのです。



■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



理科は好きだけど…

みなさん、こんにちは。国立室戸青少年自然の家の企画指導専門職の後藤健一と申します。愛媛県松山市の出身で、高知県民1歳半となり、生活にだいぶ慣れてきたところです。

突然ですが、みなさんは子どもたちのころ、「理科」の授業は好きだったでしょうか。教科の中でも人気が高く、私自身もすごく好きな教科でした。理科の醍醐味はやっぱり観察と実験。鏡を使った光の反射、フラスコを使った沸騰の実験、石や植物の観察など、小さい時に夢中になったのを覚えています。しかし実際に振り返ってみると、理科は好きだけど…：：：学校を離れたら興味がない…状態だったのです。特に、生物や地学の分野に関しては、授業と実生活がかけ離れていました。なぜかという、近くに自然と触れられる場所が少なかったからです。

しかし、室戸は違います。サソリ座のアンタレスは本当に赤い！高知県には二毛（カクレクマノミ）が泳いでいるんだ！大地のプレートは本当に動いているんだ！あの時勉強したけれど、他人事であった多くの学習内容が、実際に目の前で見られるのです。これには驚きまし

た。学びが感動に変わり、興味が一気に高まりました。そして今年度は8月にサイエンスキャンプという事業で室戸の大地の謎を解いていく活動を、小学生を対象に実施しました。自分が研修し楽しかったこと、驚いたこと、感動したことを実物を見ながら解説していくことで、子どもたちにも感動が伝わり、大地への興味が高まっています。

室戸では海、生物、地質など多くの専門家から、実際に体験・観察しながら話を聞くことができます。そのような体験が感動となり、理科への興味関心の向上へつながると感じています。学校で学んだ理科の知識、それをそのまましておくのはもったいない！理科は好きだけど…：：：さらに知りたい！と興味をもつ児童が増える活動を提供できるように、私自身引き続き研修していきます。

ちなみに、教科的には社会科寄りになりますが、室戸を舞台にした小学4～6年生対象の事業「体験！発見ジオパーク」を2月に予定しています。市内の小学生で興味を持った人はぜひ参加してみてください！

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2311 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高に Come On!!

音楽は、仲間がいるからこそ楽しい。



HP



Instagram

Instagram
更新中!



今回は2・2大石晴斗くんが所属している魂のこもった演奏が魅力!室戸高校音楽部についてご紹介!!

音楽部は現在3年生が1人、2年生が8人、1年生が2人の11人で活動しています。7月31日には、2、3年生のバンド「signals」と、2年生のバンド「桜でんぶん」と、1、2年生のバンド「ローロ」が軽音楽祭の陣に出場しました。

「signals」は優秀賞、「桜でんぶん」は審査員特別賞と結果を残すことができて良かったです。



今後も色々な演奏の場や配信などがあると思いますのでぜひぜひ聴いてください!私も2年生という中で残された活動時間も少なくなってきましたが、悔いのないように全力で演奏をしながら、音楽部の伝統が途絶えないように先輩たちに繋いで行ってもらえるよう頑張ろうと思います。

大石 晴斗

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎ 22-1155

室戸とSDGs No.8

Muroto Voice 第二弾視聴コメントの紹介②



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の当たり前を声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクト「Muroto Voice」。今回は第二弾、資源ごみ回収業者社長と農家の2つの顔を持つ西河誠司さん(61)の映像への視聴コメントをお届けします。

(一部抜粋。全文閲覧、映像の再生は左下QRコードよりMuroto Voice特設サイトへ)

■室戸ジオパーク推進協議会
地質専門員 柿崎 喜宏

故郷に骨を埋める。百年前まではそれが当たり前だった。子どもは成人してからも故郷に残り、そこで新しい家庭をつくり、子どもを育てる。どの地方でもそれが当たり前であり、そうして地方のコミュニティは世代を繋いできた。「中略」語り手がいう「室戸の中でも佐喜浜のほうが優れている気がして、ほかの地域に対抗意識がある」というのはじつに微笑ましい郷土愛だと思う。語り手は故郷に戻って仕事をすることで、「佐喜浜には1300年の歴史がある」「佐喜浜にもいいところがある」と故郷を再発見した。「中略」私自身も大学進学と同時に故郷を離れて20年以上たつ。もはや私が故郷に骨を埋めることはないかもしれない。若くして覚悟を持って故郷に戻った語り手の姿を見て、ちょっと胸が痛くなった。



▲Muroto Voice 特設サイト

■NPO法人佐喜浜元気プロジェクト
徳増 千里

「20年後、この町は存続しているのか」移住して6年、私が日々感じてきたことだ。ほぼシャッター街と化した商店街、日中、町で会う人の数は片手で足りる。「中略」西河さんからは、いつも「この町の未来を創るのは自分たち」という強い意志を感じる。自分に何ができるのか、今考えている挑戦がベストなのかとあれこれ考えて足踏みするよりも、まずは自分がやってみたいことをやってみる。「中略」佐喜浜の未来を照らすお天道さまである子どもたちはみんな、西河さんのことを「佐喜浜のヒーロー」「スーパーマン」と呼ぶ。この子どもたちが、コツコツと出望した西河さんを、満塁ホームランでホームに帰還させてくれる日が来るのはそう遠くないと、私はひそかに楽しみにしている。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147

知ってる？ジオパーク

土佐漆喰の誕生にまつわるストーリー Vol.165

室戸ジオパーク推進協議会
地質専門員
柿崎 喜宏



この10月31日に吉良川のまちなみが重要伝統的建造物群保存地区に選定されて25周年を迎えました。これにちなみ、吉良川のまちなみの外観を特徴づける土佐漆喰の誕生にまつわるストーリーをご紹介します。

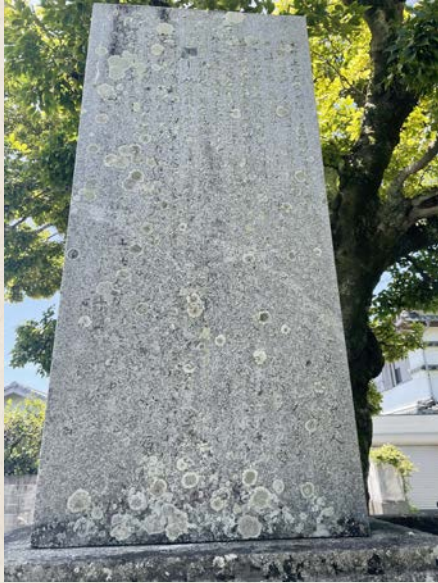
高知県の中央部には今から3〜2億年前の石灰岩が分布します。石灰岩の主成分は炭酸カルシウムで、これが漆喰の原料となります。これらの石灰岩は太平洋の真ん中のサンゴ礁でできた石灰岩のため、とても不純物が少ないのが特徴です。江戸時代初期から高知県(当時は土佐の国)では石灰岩が採掘され、おもに田畑の肥料に利用されてきました。

江戸時代後期、阿波(現在の徳島県)から徳右衛門という人物が土佐にお遍路に来ていました。彼は稲生村(現在の南国市稲生)で体調を崩し、村人に介抱されました。稲生村では肥料にするための石灰岩が採掘されていました。徳右衛門は介抱のお礼に、石灰岩を使った阿波の漆喰の技法を伝えました。お遍路が終わり、徳右衛門は阿波に戻りましたが、漆喰の技法を他国へ漏らした罪に問われ、阿波から追放されてしまいました。追放された徳右衛門は土佐の羽根村(現在の室戸市羽根町)に移住し、漆喰

の技法を羽根の村人に伝えました。羽根の鑑雄神社には徳右衛門の遺徳を偲ぶ記念碑が建てられています(写真)。

その後、漆喰の技法は土佐の国中に広まっていききました。江戸時代末期、雨風の強い土佐の風土に適した漆喰の技法が新たに開発されました。のりを使わず、ワラスサ発酵した稲わらを使用することで、雨に強く、ひび割れにくいなど、防水性を高めた漆喰―土佐漆喰の誕生です。土佐漆喰は現在では琉球漆喰とならぶ漆喰の地域ブランドとなっています。

そして土佐漆喰が使われている代表的な建築物群が、吉良川のまちなみです。漆喰に彩られた吉良川のまちなみが誕生した背景には、高知のジオと、お遍路を介した人々の交流、そして気候に適した技法を開発した人々の創意工夫がありました。



羽根の鑑雄神社の境内にある徳右衛門を顕彰する石碑。

【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

室戸応援隊だより No.10

東京から室戸に想いを馳せて

まつい まさひと
松井 応仁
室戸市浮津出身



私は室戸にいたのは小学校までで、中学から高知に出て、そして大学進学と共に東京に住むようになり、なんだかんだで東京に住んで41年と最も長くなりました。

若いころは遊ぶことや仕事に忙殺され、室戸に帰るのも2年に一回くらいで、正直あまり室戸に対する特別な思いも無く過ごしていました。

しかしそんな中、仕事で南フランスのコートダジュールに行く機会ができ、何度か自分で車を運転してドライブしていると、ふと懐かしい想いかられました。そう、山から海を見下ろす景色が室戸岬のスカイラインから見た風景と似ていたのです。そしてさらに思いました。世界中から観光客が押し寄せるコートダジュールに似ているという事は、室戸も切り口によってはもつと観光客が来るのではないかと。

そうした想いを強くしてくれたのが私の奥さんでした。家内は東京の人間なので地方を知らないということもあつたのですが、室戸に初めて来たときに「なんて素敵なおところなの！」ともの凄く感動し、室戸の良い部分を都会人からの視点でたくさん教えてくれました。自分では全然気づかなかつた日常的なことも、都会人の家内から観ると新鮮でしかない！というところが多かったです。

これらの経験と東京に住んでいて懐かしく思う室戸の日々を、もつといういろいろな視点と切り口から改善することができれば、室戸市はまだまだこれから発展する原石としての素晴らしい素材であると強く感じています。

【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

広報むろへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談のご案内は12ページ
日曜・祝日当番医は13ページに掲載しています。