



むろと

10月号

2022.10.1
No.659



むろげん
海の駅とろむ 飲食施設「室玄」開業



防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線
電話応答サービス

通話料
無 料

しきゅう む3と

0120-49-6610 をご利用ください。

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう……………4P
- ◆市民表彰の候補者を推薦してください……………16P
- ◆室戸岬健康マラソン大会 交通規制のお知らせとご協力をお願い…17P
- ◆たすけあい・さわやかサポーター養成講座……………19P
- ◆吉良川まちなみ25周年記念事業……………21P
- ◆「室戸市コミュニティバス本格運行」のお知らせ……………23P

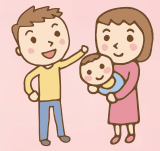
～人口の動き～

〈令和4年8月31日現在〉	〈8月1日～8月31日届出〉
世帯数… 7,060 世帯	出生…………… 4 人
総人口… 12,086 人	死亡…………… 29 人
男…………… 5,813 人	転入他…………… 18 人
女…………… 6,273 人	転出他…………… 25 人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和3年8月31日現在の総人口は12,412人)

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。



ついつい おとあ (室津)
筒井 音愛ちゃん

- 令和3年10月29日生まれ
- 筒井 健志さん、愛里さんの長女
「元気に大きくなってね」
～父・母より～



ひるた さや (室戸岬町)
廣田 彩ちゃん

- 令和3年10月5日生まれ
- 廣田 大記さん、遥香さんの長女
「色彩豊かな日々をすごしてね」
～父・母より～



てらおか しき (室津)
寺岡 織希ちゃん

- 令和3年10月28日生まれ
- 寺岡 喜代明さん、恵さんの長女
「笑顔いっぱい元気に育ててね!」
～父・母より～

- 12月号募集締切り日/10月25日(火)
(令和3年12月生まれの子どもさん)
- 募集締切りは原則発行月号の2カ月前の
25日前後となります。

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



電子申請用
QRコード

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114

室戸市庁舎整備検討委員会からの答申を受けました

8月25日(木)に室戸市役所において、室戸市庁舎整備検討委員会の岡林委員長から植田市長に答申書が手渡されました。

岡林委員長からは「庁舎移転候補地については津波浸水区域外への庁舎移転が基本であり、候補地としては消防署裏周辺が望ましいこと。ただし、災害発生後に庁舎機能が維持できるよう、揺れや液状化、河川氾濫や土砂災害など、想定される自然災害への対策を講じることや、庁舎規模については必要に応じて見直しを行い、室戸市の実情に沿った規模とすること。」と答申されました。

答申を受けて、植田市長はお礼を述べ「検討委員会の意見を尊重し、住民の理解が得られるように努めます。」と応えました。



植田市長(左)と岡林委員長

■【お問い合わせ先】財産管理課 ☎22-5170

高知県中学校総合体育大会陸上の部で優秀な成績を収めました!

7月23日に行われた第76回高知県中学校総合体育大会陸上の部において、室戸市の中学生2人が下記のとおり優秀な成績を収め、第60回四国中学校総合体育大会に高知県の代表として出場しました。

羽根中学校3年生

つくだ かなた
佃 奏汰くん

高知県中学校総合体育大会
記録 男子3000m走
第3位 9分43秒41

- 本人のコメント
四国大会に出場し、よりハイレベルな選手と競い合うことで新たな目標を見つけることができました。



吉良川中学校3年生

さかい るい
堺 琉唯くん

高知県中学校総合体育大会
記録 男子四種競技 第4位
総合得点 1,701点
(110mハードル 19秒73、
走高跳 1m52cm、
砲丸投 9m83cm、400m走:58秒91)

- 本人のコメント
県大会、四国大会では、自己ベストを更新することができて嬉しかったです。四国大会の出場を機に自分の可能性をさらに広げていきたいと思っています。



市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

市役所庁舎の建替え問題について

庁舎高台移転の議案については、当初9月議会への提案を予定して住民説明会を開催してきましたが、財源問題や庁舎規模、液状化対策など多くの課題に理解が得られていないとの判断から議会への提案を見送りました。

一方、住民説明会でいただいた多くのご意見を検討委員会岡林宏一郎・高知高専教授に報告した上で答申を受けました。高知新聞にも掲載されましたように、その内容は「津波浸水区域外への庁舎移転が基本であり、想定される自然災害への対策や庁舎規模の見直し、移転場所は消防署裏周辺が望ましい」との答申です。

私は、市長選挙に立候補した時点で、庁舎の耐震化問題は全く頭にありませんでした。市長に就任した後に庁舎の耐震調査を実施することになり、その調査の結果、耐震対策が必要である事が判明しました。その対策について検討するため外部有識者や市民団体の代表者からなる検討委員会を設置すると共に、あわせて住民説明会を開催しました。住民説明会においては、現庁舎の耐震補強が、高台移転かの選択で意見が分かれておりましたので、そういった住民の声も検討委員会に報告しご意見をお伺いしたものです。

申すまでもなく、新たな庁舎を整備する程の財源力があれば、市民サービスの向上など市民要望に応えられる市役所にならなければ、市民の理解は得られないと受け止めています。市民からの要望に

お金がないからと断り続けてきた役場の姿勢に、金がないのに高額な庁舎が建つのかとの市民感情は当然のことだと思います。

しかし、10年後、20年後の室戸市を展望した時、高台移転を活かした新たなまちづくりを市民に提案してご意見をお聞きすることは重要なことだと考えております。後世に大きな借金を残すとか、財政破綻にならないよう財政計画を明確にし、市民サービスの向上に常に心がけるのが市長の責任です。

市民が安全安心で、希望を持って豊かに暮らし続けられる新たなまちづくり構想を具体化して議論を深め、市民や議会のご理解とご賛同が得られる対策を見出したいと考えております。

庁舎は市民の生命を守り生活を支えるための施設です。職員だけが助ければよいとの発想はありません。

誰一人取り残さない持続可能な室戸市を創造するために、庁舎を核としたグローバルシティ（地域の良さを最大限に活かし、最新技術の導入や国際社会に評価されるまち）構想づくりに取り組み、市民皆さんのご意見をいただきながら市民が創るまちづくりを推進してまいります。

市民や議会のご理解やご賛同が得られずに高台移転を決定することはあり得ません。より多くの市民皆さんのご意見が反映されるまちづくりに取り組んでまいりますので、今後とものご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。

おいしく学んで 生活習慣病予防!

健康料理教室 参加者募集



調理の工夫や食べ方のコツを知って「食」から健康に!今回は『高血圧予防』をテーマに、薄味でもおいしい調理のポイントや食べ方の工夫をお伝えします。「ちょっと高め」の血圧が気になっている方、「減塩」に興味のある方は、ぜひ参加してみませんか?

お料理初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- 日 時 11月8日(火) 10:00~13:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 2階 栄養指導室
- 内 容 ミニ講義、調理実習 ●定 員 20人
- お持ちいただく物 エプロン、三角巾、材料費500円
- お申し込み締切り日 10月31日(月)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※この教室は、高知家健康パスポートの対象事業です。

■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

～事業主の方へ～

令和5年度(令和4年分)給与支払報告書の提出準備のお願い

事業主(給与支払者)の方で、令和4年中(令和4年1月1日から令和4年12月31日までの間)に、従業員の方へ給与等(青色事業専従者給与やパート、アルバイト代も含みます)を支払った方は、令和5年1月1日現在で室戸市に住所のあるすべての従業員の給与支払報告書を令和5年1月31日までに提出していただく義務があります。(地方税法第317条の6)

なお、令和4年中に退職した従業員の方も、給与の支払金額が30万円を超える場合は、給与支払報告書を提出する義務があります。また、給与の支払金額が30万円以下の方につきましても、税の公平性と課税の正確性を確保するため、給与支払報告書の提出にご協力をお願いします。

給与支払報告書は、給与所得者にとって、市・県民税等の額を決定するための重要な賦課資料となりますので、必ず期限までに提出をお願いします。

給与支払期間 (令和4年中)	報告期限
令和4年1月1日～令和4年12月31日	令和5年1月31日まで

○提出先 〒781-7185 室戸市浮津25番地1 室戸市役所 税務課 市民税班
※受給者の令和5年1月1日現在に居住する市町村宛に提出してください。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外です。

(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。)

- ① 前年度75歳年齢到達者(昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方) および前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。
- ② ①以外の方は、室戸市や広域連合に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担 無料(実施期間に1回のみ)

※治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。

※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

■受診回数 実施期間内に1回

■受診方法 受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診してください。

■健診実施期間

令和4年10月1日～令和5年2月28日(5カ月間)

■持ち物

被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

①歯の状態 ②咬合の状態 ③咀嚼機能 ④舌・口唇機能 ⑤嚥下機能
⑥口腔乾燥 ⑦粘膜の異常 ⑧口腔衛生状況 ⑨歯周組織の状況 ⑩問診

■実施機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
(受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください。)

■健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他

健診結果は、保健指導などに活用させていただきますので予めご了承ください。

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?

9月30日(金)は第3期の納期限です。

10月31日(月)は第4期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか、今一度ご確認をお願いします。
納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記お問い合わせ先までご相談ください。

納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

旧「室戸市あんしん見守りサービス」機器の撤去のお知らせ

平成23年度に開始しました旧「室戸市あんしん見守りサービス」につきましては、令和4年3月31日でサービスが終了しています。

そのため、各ご利用者様の宅内の機器と引込線について、順次撤去させていただくこととしております。まだ撤去されていない方には、別に案内をお送りしていますのでご確認のうえ、撤去作業についての連絡先、希望日等のご返信についてご協力をお願いします。また、令和4年2月より新しい見守りサービスが始まっております。初期費用は、室戸市より一部助成(上限10,000円+消費税)いたします。

※月額利用料は利用者様のご負担となります。利用を希望される方は、お問い合わせください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを自費で接種した方へ

積極的な接種勧奨を控えている間に接種機会を逃した方で、定期接種の対象年齢を過ぎて、令和4年3月31日までに子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの任意接種を自費で受けた方に、接種費用の助成(償還払い)を実施します。

◆対象者 以下の条件をすべて満たす方

- ①令和4年4月1日時点で室戸市に住民登録があること
- ②平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女子
- ③子宮頸がん予防(HPV)ワクチン定期接種(3回分)を完了していないこと
- ④17歳となる年度から令和4年3月31日までに国内の医療機関で、子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの任意接種を受け、実費を負担した方
- ⑤キャッチアップ接種として定期接種を受けていない方



◆対象となるワクチン

・組み換え沈降2価HPVワクチン(サーバリックス)・組み換え沈降4価HPVワクチン(ガーダシル)

◆申請受付期間 令和7年3月31日まで

◆助成額 負担した接種費用の実費(申請にかかる文書作成料や診察料は対象外です。)

※領収書が無い場合、接種医療機関にて『証明書』を記入してもらってください。

※領収書が無い場合の助成額は、申請した年度の室戸市の子宮頸がん予防(HPV)ワクチン定期接種単価額となります。

◆支払い方法 申請書類を市で審査し助成決定後、申請された金融機関口座へ振込みます。

◆申請に必要な書類

- ・『申請書』
 - ・接種記録が確認できる母子健康手帳
 - ・支払いを証明する領収書(原本) ※無い場合は接種医療機関が記入した『証明書』
 - ・振込先の通帳の写し(原則、申請者名義のもの)
 - ・接種した方の身分が証明できるもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ※接種した方と申請者が異なる場合は、双方の身分証明が必要です。



『申請書』や『証明書』の様式は保健介護課窓口もしくは市のホームページからダウンロードできます。

■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

毎年10月1日は「浄化槽の日」です

合併浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、適正に管理しなければ、本来の機能を十分に発揮することができません。(浄化槽は汚水を微生物の働きで処理しているため、微生物が活動できるよう日頃からの維持管理が重要となります。)このため、以下の点に留意して、適正な管理をお願いします。

☆浄化槽の保守点検

家庭用の浄化槽は通常年3回以上義務づけられています。高知県(室戸市区域)に登録されている浄化槽保守点検業者に委託してください。

【お問い合わせ先】安芸福祉保健所 ☎0887-34-3173

☆法定検査

年1回指定検査機関で検査を受けることが義務づけられています。

【お問い合わせ先】(一財)高知県環境検査センター ☎088-860-2400

☆浄化槽の清掃

年1回以上の清掃が義務づけられています。室戸市長の許可を受けた業者に依頼してください。



室戸市の水質保全にご協力をお願いします

■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎22-5126

室戸岬遊歩道沿いの清掃活動にご参加をお願いします

室戸市内を綺麗かつ風景を守っていくために「海と陸が出会い、大地が誕生する最前線」である室戸岬遊歩道沿いの清掃を、下記の日程で行います。ぜひご参加ください。

■清掃日 10月30日(日) 9:00~10:00

■集合場所 中岡慎太郎像西側の風見鯨付近

■準備物 帽子、タオル、飲み物 ※軍手、ゴミ袋など掃除に必要な道具は室戸ジオパーク推進協議会で準備します。

■申込方法 清掃道具準備などありますので、事前に下記連絡先までお申し込みください。(当日参加も歓迎です)



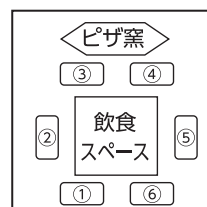
■【お申し込み・お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 11月の出店者大募集

- 募集日 11月の土・日・祝日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 10月20日(木)(11月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

『体力アップ教室』参加者募集 定員25人

『最近、体力がなくなった』『よくつまずく』『もっと元気になりたい』方、必見です。
介護状態にならないための体力づくりを始めましょう！！

教室の期間：10月～12月

- 対象者 65歳以上の室戸市民
- 場所 デイサービスセンター『にこにこリハビリクラブ』
- 日時 火曜日・木曜日(どちらか週1回)
9:30~12:00 13:30~16:00
- 参加費用 1回あたり600円

※送迎希望の方はご相談ください

脚の運動



腹筋運動



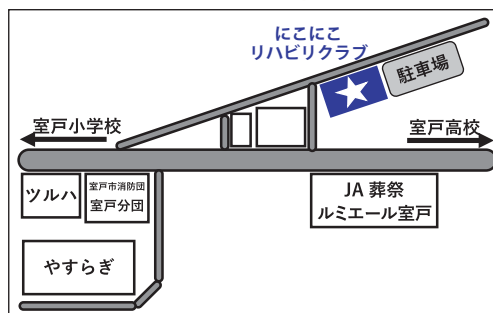
サイクル



腕の運動



お試し・見学無料です！
お試しの方も送迎します。



■【お問い合わせ先】にこにこリハビリクラブ ☎22-0511 保健介護課 ☎22-3100



10月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。
月曜日～金曜日(9:30~12:00、13:00~15:30)まで開いていますのでお気軽にいらしてください。お待ちしております。

- ◆10月5日(水)…身体測定(2ヵ月に1度)
- ◆10月12日(水)…何をするかはお楽しみに♪

予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！



■【お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター
「クローバー」
☎22-0587(担当：中山・吉本)

図書館だより



ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数／1人5冊 ●貸出期間／2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等は入
れないでください。

10月カレンダー

□ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

30 館内整理日
17 スポーツの日

返し忘れの資料はございませんか？

資料の貸出期間は2週間です。期間内に読み終わらないとき等はそのままにせず、貸出期間の延長手続きをしてください。

「開館時間中に返却に行けない」ときは

図書館前に緑色の返却ポストがありますのでご利用ください。
(他館から取寄せた資料等一部ご利用いただけない資料もあります。)
※入院等特別な事情で返却できない場合は図書館までご連絡ください。

「貸出期間中に読みきれない・返却に行けない」ときは

貸出期間中であれば、一度だけ延長ができます。窓口で手続きをしてい
ただくか、インターネットの「利用照会メニュー」から延長してください。
③新着図書・他館からの取寄せ・予約が入っている・貸出期限を過ぎてい
る・一度延長している場合は延長できません。
※お電話での延長は受付けておりません。貸出期間の延長は、延長処理を
行った日から2週間です。

「借りていた資料を汚したり壊してしまった・なくしてしまった」ときは

汚破損についてはご自分で直さず、そのままの状態図書館へお持ちくだ
さい。紛失については所定の手続きがありますので一度ご来館ください。

長期間返却されないと…

- 予約が入っている等他のの方がその資料
を利用する機会を妨げる。
 - 汚破損や紛失が発生しやすくなる。
 - ルールを守って利用している大多数の方
との公平性が保たれない。
- 等の問題が発生します。

図書館を利用されるすべての方が、
公平に貸出の機会を持てるように
ご理解ご協力をお願いいたします。



10月の新着図書案内 (一部紹介)

新着図書の情報はインターネットで確認できます。

「室戸市立市民図書館ホームページ」>「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「分類から探す」>「新着資料から探す」

児童書



『ワニはどうしてワニ
っていうの?』
おおつか けんた
大塚 健太／作



『気になるコレクション
押す図鑑 ボタン』
にしむら
西村 まさゆき／編・著

一般書



『セカンドチャンス』
しのだ せつこ
篠田 節子／著



『世界一わかりやすい
動画制作の教科書』
こじま しんや
小島 真也／著

『火の山にすむゴリラ』

まえかわ たかゆき
前川 貴行／写真・文

『日本の領土と国境 尖閣・竹島・北方四島問題を解決する』

やまだ よしひこ
山田 吉彦／著

『願いがかなう自動はんばいきジャンケン必勝てぶくろ』

やまぐち
山口 タオ／作

『先輩、研究ってどうやるんですか?ストーリーで学ぶ研究の
ステップ』
けんきゅう へんしゅういんかい
研究ステップ編集委員会／著



『13歳からの「差がつく読書術」心にささる1冊と出
会える本』
おおい ゆういち
大居 雄一／著

『いざ!!に備える遊びで防災体験BOOK』
かみや あきひろ
神谷 明宏／編

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	10月6日	木	14:00	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・ バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (1,000円) に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	10月28日	金					
 いきいきらくらく 体操教室	10月6日	木	16:00~17:00	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	10月13日		16:00~17:00	室戸市役所 2階会議室			
	10月27日	11:00~12:00					
	10月29日	土					

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	10月3日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	10月17日						
	10月24日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 わくわく トレーニング教室	10月12日	水	①14:30~15:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 【内容】 ①610(むろと)体操 ②筋膜ストレッチ ③トレーニングルーム利用講習会	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日10月11日(火)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
			②17:30~18:00				
 エクササイズ教室	10月19日	水	18:30~19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 【内容】 ボクシング&筋膜リリース	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日10月17日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル1枚	

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第23期 第4回 室戸健康大学開催

○日時 10月16日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆盛 氏
10:30~12:00	「認知症、予防のための食事術」 高知県立大学 健康栄養学部 准教授 荒牧 礼子 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	なぞなぞゲーム PART II 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆盛 氏
13:00~14:00	「山野草で身体も心も豊かに」 山野草好家 里山のさとちゃん 山下 智子 氏

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。
 ※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
 ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として500円**いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこれられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース吉良川~ニューサンパレスむろと
 Bコース椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 10月7日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX 22-0168 (担当：門田)

10月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
10月27日	木	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00~10:30 13:00~14:00
10月28日	金	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00~10:30 13:00~14:00
		胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【椎名・三津・高岡地区】	8:30~10:30
11月1日	火	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00~10:30 13:00~14:00
		胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	8:30~10:30
11月2日	水	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00~10:30 13:00~14:00
		乳がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00~12:00 13:30~14:30
11月4日	金	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00~10:30 13:00~14:00
		胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	8:30~10:30

〈検(健)診のお知らせ〉お持ちいただくもの

○特定健診(健康診査):保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票

○がん検診:受診票、検査料500円

1. 送迎サービスがあります

○会場への送迎車があります。

※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

2. 高知家健康パスポートの対象事業です



6	木	子育て&プレママひろば	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ	10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
13	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
18	火	乳幼児健診 (4,7,10か月、3歳6か月)		対象者に個別連絡
20	木	ゆうゆうひろば		10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
27	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。ご了承ください。

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※こどもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市あったかふれあいセンター 10月プログラム

月	火	水	木	金
3	4	5	6 サテライト吉良川	7
ビデオ鑑賞	体操レクリエーション	ゲーム大会	脳リハのススメ	卓球を楽しもう
10 スポーツの日	11	12	13 サテライト吉良川	14
	フリーデー	ミニ講座	カレーの日	フリーデー
17	18	19	20 サテライト吉良川	21
モーニングを楽しもう	抹茶の日	フリーデー	ちょっと寄り道	学びの日
24	25	26	27 サテライト吉良川	28
体操レクリエーション	趣味の部屋	音楽レクリエーション	フリーデー	ふれあい食堂
31	「あったかふれあいセンター」は、見学や一日体験も自由にできます。ぜひお気軽にお立ちください。			
リハビリショッピング				

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内月曜日~金曜日 (9:00~15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。

※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ ふれあい食堂

【晚ご飯と一緒にたべませんか】

食を通して心も体も元気になりましょう。

ご家族連れや、職場の仲間そして部活動後の中学生、高校生のみならずもふるってご参加ください。外国人の方大歓迎です。

・日時 10月28日(金)

17:00~19:00ごろまで

・場所 あったかふれあいセンター

・参加費 食事代 400円

ドリンク 100円

・対象者 定員 25人

(送迎要相談)

・申し込み締め切り 10月21日(金)

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■Instagramやっています!

@attakagreet

夜間中学の生徒を募集します

令和5年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)の生徒を募集します。
 中学校の卒業資格がほしい方、もう一度中学校の学習を学び直したい方のための、高知県初の
 公立中学校夜間学級です。10月3日から、令和5年4月に入学する生徒の募集を開始します。

- 【学校所在地】 〒780-0062 高知市新本町2丁目13番51号(高知駅から徒歩約8分)
 【応募対象】 高知県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、
 3年間続けて通学できる方のうち
 ・小学校や中学校を卒業していない方
 ・中学校を卒業した方のうち、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方

【募集期間】 10月3日(月)～12月2日(金)

【募集案内配布場所】 ・室戸市教育委員会事務局・高知県教育委員会事務局高等学校課
 ・高知国際中学校夜間学級

【入学希望申請書提出方法】 上記募集案内配布場所にお持ちいただくか郵送してください。

■【お問い合わせ先】高知県教育委員会事務局 高等学校課 ☎088-821-4907
 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
 メールアドレス 311701@ken.pref.kochi.lg.jp



高知県教育委員会
 ホームページから
 ダウンロードもできます。


DVは、重大な人権侵害です!

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する暴力のことで、重大な人権侵害です。
 身体的な暴力だけでなく、

・長時間の無視 ・性行為の強要 ・人格を否定する暴言 ・生活費を渡さない ・交友の制限など も暴力にあたります。

暴力は、被害者の性別に関わらず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。あなたが、配偶者や恋人から
 暴力を受けている、または、暴力をふるってしまう時は、一人で悩まず相談してみませんか。



相談先	国(内閣府) DV相談プラス	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同 参画センター「ソール」	警察
対象者	暴力被害者	女性 DV被害者である男性	女性・男性	暴力被害者
電話番号	0120-279-889 メール、チャットでも相談可 HP: https://soudanplus.jp/	088-833-0783	女性対象相談 088-873-9555 男性対象相談 088-873-9100	警察本部の総合相談係 (#9110または088-823-9110) 最寄りの警察署の 生活安全担当課
相談時間等	○電話・メール 24時間受付 ○チャット相談 12:00～22:00 	○電話相談 月～金 9:00～17:15 18:00～22:00 土・日・祝日 9:00～20:00 ○来所相談 月～金 9:00～17:15 (要予約) ※いずれも年末年始は除く	(女性対象相談) 休館日を除く9:00～17:00 ※12:00～13:00を除く (男性対象相談/事前予約制) 第1火曜日、第3・4水曜日 18:00～20:00 (※休館日:第2水曜日、祝日、 年末年始)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

令和4年度 文化庁伝統文化親子教室事業

小学生のための 無料体験 日本舞踊室戸教室

このたび文化庁の委託を受けた日本舞踊教室が室戸市でも始まりです

- 講師 花柳延三凜(多田牧子) ●場所 室戸岬公民館
- 期間 10月～12月(全12回) 日曜日
- 参加申し込み・問い合わせ 室戸岬町 多田牧子 ☎090-4509-6326

広
告

10月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけてるきつかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！
 デイサービスについては、高齢者65歳以上の方と障がいのある方を対象に行っています。(給食費は部自己負担)

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
3	月	生花10:00	編物 10:00		創作(手芸)	カラオケ 13:30	
4	火	手芸教室 (編かご) 13:00	編かご 9:00	創作 13:15	布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
5	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15	料理 9:00	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
6	木	610体操 13:30 パソコン 19:00			高齢者学級 13:15	デイサービス 9:30	手芸 9:00
7	金	百歳体操 10:00 手芸 13:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	創作 13:15	ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	百歳体操 10:00
11	火	手芸教室 (編かご) 13:00	編かご 9:00	創作 13:15	布ぞうり 13:15		料理 9:00
12	水	高齢者学級 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
13	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00		ペーパークラフト 13:00	おりがみ 9:00
14	金	百歳体操 10:00 手芸 13:00	パッチワーク 13:30	創作 13:15	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
17	月	料理 9:30	編物 10:00	手芸 13:30	創作(手芸) 13:15	カラオケ 13:30	
18	火	手芸教室(編かご) 13:00	編かご 9:00	創作 13:15	布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
19	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15		手芸 9:00 カラオケ 13:30
20	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00		デイサービス 9:30	刺しゅう 9:00
21	金	百歳体操 10:00 カラオケ 13:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	百歳体操 10:00
24	月		編物 10:00	手芸 13:30	創作(手芸) 13:15	カラオケ 13:30	
25	火				手芸 13:15		おりがみ 9:00
26	水		デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30	洋裁 13:30	手芸 9:00 カラオケ 13:30
27	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30				ペーパークラフト 13:00	刺しゅう 9:00
28	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
31	月				創作(手芸) 13:15		クラフト 9:00

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 10月6日(木)・20日(木)
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 10月19日(水)
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第1会議室
- 日時 10月27日(木)
13:00~15:00
- 場所 羽根公民館
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日時 10月17日(月)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所地階 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 10月20日(木)
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員
池田 多美子

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 10月20日(木)
11:00~15:00
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 社会保険労務士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜
日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 10月14日(金) 10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用
保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方
は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 10月21日(金)
11:00~15:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よろず
支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、月曜日から金
曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00 (年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
- ・24時間365日対応！

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月21日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)~10/21(金)

公益財団法人高知県市町村振興協会

最低賃金改正のお知らせ

令和4年10月9日から高知県最低賃金は、
1時間853円です。

☆最低賃金についてのお問い合わせ先

高知労働局 賃金室
☎088-885-6024
安芸労働基準監督署
☎0887-35-2128



やすらぎだより

10月
診療予定表

室戸市立 室戸岬診療所

住所：室戸市室戸岬町5368番地3

電話：(0887) 23-3610

※電話予約できます。

診療体制の変更に伴い
診察日が**月・木**となりました。
ご注意ください。

受付時間の変更

午前 8:45～11:00

午後 13:00～16:00

来院される際には受付時間にお気を付けてください

○ご注意

往診があります!

24日は往診を行いますので午後の診療は、往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
伊奈医師 9:00～11:30 14:30～17:00			伊奈医師 9:00～11:30 15:00～17:00			
10	11	12	13	14	15	16
スポーツの日			伊奈医師 9:00～11:30 15:00～17:00			
17	18	19	20	21	22	23
伊奈医師 9:00～17:00			伊奈医師 9:00～17:00			
24	25	26	27	28	29	30
伊奈医師 9:00～12:00 宮野医師 16:00頃～17:00			伊奈医師 9:00～17:00			
31						
伊奈医師 9:00～17:00						

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。
- 風邪症状等のある方の診療時間
月～木 14:00～17:00(受付は16:00まで)
金 10:00～12:00(受付は11:00まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

日曜祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に
対応します。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。

- ・原則として、当番医は往診いたしません。
- ・診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

水道検針にご協力ください

検針期間 10月1日(土)～7日(金)

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

- ※メーターボックスの上には駐車しない
- ※メーターボックスの近くに物を置かない
など検針にご協力ください。

水道料金の納付書が ハガキサイズになります!

令和4年11月発行分から水道料金の納付書の様式が現在の封書から圧着ハガキでのお知らせに変更となります。なお、納付方法や納付場所に変更はありません。※コンビニ払い、クレジットカード払い、各種電子マネーはご利用いただけません。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

移住促進室からのお知らせ

●移住者交流会を実施します!

室戸市に移住してきたものの、「友達がいらない」「不安がある」「誰かに相談したい」などでお困りではありませんか?そんなあなたに朗報。室戸市初開催となる、移住者の移住者による移住者のための交流会を下記の日程で開催します。参加条件は、市外から5年以内に移住してきた方で、当日の動画撮影(顔出し有)に協力いただける方!U・Iターン等は問いません。移住後の不安解消や友達作りのためにあなたも参加しませんか?

開催日	11月5日(土) 12:00~15:00
場所	しんご牧場(室戸市佐喜浜町5428番地1)
参加費	4,500円(土佐あかうしBBQ・ソフトドリンク代込み・未就学児無料)
定員	先着20人
申込方法	詳細については室戸市ホームページで確認し、10月24日(月)までに申し込みを行ってください。
その他	当日は動画等の撮影を行い、交流会の様子を後日SNS等で発信しますので、ご協力をお願いします。アルコールの提供はありません。新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽中止になる場合があります。



●移住体験・就職相談会ツアー開催のための参加事業者等を募集します!

移住促進室では、U・Iターン者等、田舎暮らし志向を持った都市住民等の本市への移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、下記の日程で移住体験・就職相談会ツアーを開催します。大阪発着のこのツアーでは、室戸市内を観光しながら、先輩移住者と交流いただき、室戸市内で就職できる企業の紹介・就職相談を行うものです。(注:合同面接会ではなく、移住希望者にはまず求人募集を実施している企業を知ってもらうことを目的としています)

つきましては、協力いただける事業者様を募集します。詳しくは、室戸市ホームページをご覧ください。

日程	令和5年1月7日(土)~8日(日)
募集事業者	企業見学等求人募集企業の魅力発信協力事業者 就職相談会展出事業者(参加料無料)
申込方法	詳細をホームページで確認し、お申し込みください。



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 移住促進室 ☎22-5167

『あおぞらだんち』分譲しています

室戸市では移住・定住対策の一環として、「あおぞらだんち」の宅地分譲を行っています。現在残り1区画となっており、購入を希望される方はまちづくり推進課までご連絡ください。

●申し込み期間等

【受付期間】	随時申込受付中(先着順)
【受付時間】	8:30から17:15まで(土・日・祝日は除く)
【分譲区画】	1区画(区画No.⑧のみ)

面積179.97㎡(54.53坪) 分譲価格 3,815,364円

■【お申し込み・お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

ごめん・なはり線開業20周年企画

土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線開業20周年を記念し、「志国土佐 時代の夜明けのものがたり列車で行く 高知県横断ツアー」を開催いたします。ぜひご参加ください。

■奈半利駅発 西部コース

日程	11月13日(日)~14日(月)	宿泊	新ロイヤルホテル四万十
旅行代金	15,900円 (高知観光リカバリーキャンペーン適用事業)	食事	朝食1回、昼食2回、夕食1回
募集人数	40人(最小催行人員30人)	募集メ切	10月28日(金)
行程	1日目 奈半利=列車=「時代の夜明けのものがたり」=中村 2日目 足摺海洋館SATOUMI...四万十川屋形船=列車=奈半利		詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。

■【お申し込み・お問い合わせ先】高知県安芸市長浜300-4 土佐くろしお鉄道株式会社

- TEL/(平日)安芸総合事務所 0887-34-8805 (土・日・祝)安芸駅 0887-34-8800
- お電話受付時間/9:00~17:00



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の当たり前を声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクト「Muroto Voice」。今回は第二弾、資源ごみ回収業者社長と農家の2つの顔を持つ西河誠司さん(61)の映像への視聴コメントをお届けします。

■室戸ジオパーク推進協議会 国際交流専門員 小笠原 翼
西河さんは、室戸で楽しんで暮らすための方法を知っている。佐喜浜の町を過去賑わわせていた、たくさん遊び場や映画館は、今はもうなくなってしまった。「ほとんど何もないような状態。何も残らんか」と動画の中で呟くように言っていたが、8体の石仏はまだ残っていた。「これらは無くならないね」と力強く自分自身に言い聞かせるように語っていた。西河さんは、石仏を単なる「モノ」として捉えていない。その時代、佐喜浜の人がこの場所ですべて生きていたかを反映するものとして、地域文化と信仰を記録する象徴のように捉えている。西河さんが「無くならない」と信じて、残そうとするものは石仏にまつわるそうした地域の歴史、文化、それを紡いできた自然環境なんだと思う。西河さんは室戸の価値がどこにあるのかをわかっているんだと思う。「中略」動くことなしに、何かか形になることはない。彼の室戸に帰ってきてからの生き方は、今の室戸に必

要な考え方と態度だといつも、いつも思う。「空振り三振で延長戦」と冗談混じりに言う西河さんの笑顔に、希望を与えられる。本当にヒーローみたいな人だ。



https://www.mugp.org/muroto-voice
▲Muroto Voice特設サイト

■同 地理専門員 中村 昭史
SDGsや地球環境問題というところ、とても大きな課題であって「私人が何かやっても成果などあげられない」といつ思ってしまうが「私にもよく思う」。でも西河さんのように軽やかに楽しげにいろいろなことに挑戦している姿を見ると、SDGsを達成するために必要な属人的な面、すなわち「その人にできること・その人だからできること」に注目することが大事だと再確認させられる。「中略」新四国八十八カ所の整備とツアー化は、西河さんの最もドン・キホーテ的な活動の一つかもしれない。佐喜浜郷土史に描かれた歴史を頼りに、地域を巡り新しいものを発見する。それだけでなく、失われた石仏を探し出し、後世の人もその体験ができるように保全する。同じように郷土に愛着を持ち歴史を大事に思う人もいるだろうけれど、やはり西河さんでなければできなかった活動だと思つ。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147



◎ただいま、来年の高知家手帳(2023年版) 購入予約申し込みを受け付けています。
◎暮らしやビジネスにぜひご活用ください。
<内容>
行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)
<価格>
ポケット版(9×14.5cm) 660円
デスク版(13×21cm) 880円

■【お申し込み・お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147 FAX22-1120

皆さまのご意見を募集します

令和5年度から令和9年度までの5カ年を計画期間とする「第2期れんけいこうち広域都市圏ビジョン」(案)が策定されましたので、10月12日よりパブリック・コメントを実施します。皆様のご意見・ご提言をお寄せください。本計画は、人口減少・少子高齢化社会にあっても活力ある地域経済を維持し、住民が安心して快適な暮らしを営むことができる圏域づくりを目指し、高知県内全市町村で形成する「れんけいこうち広域都市圏」における具体的な取組等を定めた計画です。計画書および提出方法などについては、室戸市ホームページをご覧ください。

■【お申し込み・お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

「げんきクラブ」に室戸海洋深層水が寄贈されました

室戸市介護予防事業として市内22カ所に展開している「げんきクラブ」のうち、夏季にも活動をしている団体に、室戸海洋深層水事業をしている赤穂化成(株)様から熱中症対策として海洋深層水(500ml・10ケース)240本が寄贈されました。(写真は浮津西町集会所、「はぼたん」の皆さんと赤穂化成・川島さん) 新規クラブの結成、クラブへの加入、その他お問い合わせは下記の連絡先まで



■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

市民表彰の候補者を推薦してください

あなたの周りから、特に優れた善行や、顕著な功績のあった市民を推薦してください。

市民表彰は、市民生活に希望と活気を与え、地方自治の向上に役立てようと制定された、室戸市表彰条例によるものです。表彰は品行方正で衆に優れ、市民の模範となると認められる人のうち、次の各項目のいずれか一つに該当し、その功績が顕著なものについて行われます。

1. 有益な研究、考案、発明、改良、創作について事績が特に優れた人
2. 教育または社会福祉、産業の振興に功績が顕著な人
3. 保健衛生、体育の向上に功績が特に優れた人
4. 貯蓄、納税について、優れた功績を挙げた人
5. 災害の発生に際して、身の危険をかえりみず人命を救助し、または防護もしくは公安の維持に著しい貢献をした人
6. 治山治水、土地改良、土木、交通等に功績が特に優れた人
7. 前各項目のほか特に必要と認める人

推薦受付期間 10月3日(月)から14日(金)まで

なお、推薦書様式につきましては、室戸市ホームページの「くらしの情報→課別情報→総務課」に掲載しております

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5112

室戸市長選挙の立候補予定者説明会を開催します

12月3日任期満了による室戸市長選挙は11月20日(日)に行われます。それに伴い、室戸市長選挙に関する立候補予定者説明会を次のとおり行います。立候補予定者または関係者の方は、必ずご出席ください。

●日時 10月11日(火) 13:30~

●場所 室戸市役所2階 第1会議室 ●お持ちいただくもの 立候補予定者の印鑑

■【お問い合わせ先】室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

農業者年金制度が改正されました

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定のために、国民年金に上乘せた公的年金制度です。自ら積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取れる年金額が決まる積立方式(確定拠出型)のため、加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化にも強い制度です。

○若い農業者が加入しやすよう保険料が引き下げられました。

35歳未満で政策支援加入の対象とならない方※は、1万円から(千円単位で上限6万7千円まで)でも通常加入できるようになりました。

※政策支援加入要件である次の①~⑤のいずれにも該当しない方

- ① 認定農業者かつ青色申告者の方
- ② 認定就農者かつ青色申告者の方
- ③ ①または②の方と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または直系卑属の方
- ④ 認定農業者または青色申告者の方
- ⑤ ①または②以外の農業を営む方の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者

(注)通常加入で2万円未満の保険料を選択している方が、35歳になった、または上記①~⑤のいずれかに該当した場合には、通常加入の保険料を2万円以上に変更または政策支援加入の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

○農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がりました。

(1) 農業者老齢年金(昭和32年4月2日以降に生まれた方が対象)

農業者老齢年金については、65歳以上75歳未満の間で、受給開始したい時期で裁定請求したときから支給されることになりました。

(2) 特例付加年金(昭和32年4月2日以降に生まれた方が対象)

特例付加年金については、特例付加年金の支給要件※を満たしていれば、いつでも受給開始時期で裁定請求したときから支給されるようになりました。

※特例付加年金の支給要件

- 1 60歳に達した日の前日において20年以上の保険料納付済期間等を有していること。
- 2 農業を営む者でないこと(経営継承を完了していること)。
- 3 65歳以上であること。

○農業者年金の加入可能年齢が引き上げられました。

国民年金の保険料納付期間が480月に満たない年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金に任意で加入している方も、加入できるようになりました。

■【お問い合わせ先】農業委員会事務局 ☎22-5118

室戸岬健康マラソン大会



第23回室戸岬健康マラソン大会を10月23日(日)10:00より開催します。室戸岬新港内「海の駅とろむ」をスタート・ゴールとし、5km(民宿福洋丸前折り返し)・ハーフ(日沖海岸前折り返し)に1,000人のランナーがエントリーし、10:00より順次スタートします。沿道からの皆さんの温かいご声援をお願いします。

また、開催に伴い、室戸岬新港入口～室戸岬周辺、三津坂信号周辺は10:00から13:00ごろまで、交通規制により移動が制限されますので、皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いします。

交通規制のお知らせとご協力をお願い



○日時 10月23日(日)9:55～13:00
(場所によって規制時間が違います)

○場所:室戸岬周辺

○規制の種類:全面通行規制・車両通行止め・片側交互通行
【全面交通規制・車両通行止め】

国道55号線の海の駅「とろむ」入口から三津交差点の区間

①9:55～13:00の間は、海の駅「とろむ」から三津交差点の間は、通行できません。

※規制区間に住居のある方、公共交通機関等の一部は通行可能としています。最後尾通過確認後、繰り上げ解除となります。

【片側交互通行】

三津交差点から日沖海岸周辺

②三津交差点から日沖海岸周辺のハーフ折返し地点は、10:30～13:00の間は片側交互通行になります。



■【本大会に関する問い合わせ先】

〒781-7185 室戸市浮津25-1

室戸市教育委員会事務局

生涯学習課内

「室戸岬健康マラソン大会実行委員会」

☎22-5142

羽根市民館のパソコン教室開催場所変更のお知らせ!

現在、羽根中学校で開催しているパソコン教室は、10月から羽根小学校2階に変更します。少し台数に余裕がありますので、参加ご希望の方は羽根市民館に連絡をお願いします。



■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

市営住宅に
入居している
皆さんへ

市営住宅の家賃を払わないと…?

納期限までに家賃の納付が無いときには、『督促状』や『催告書』を送付して家賃の請求を行っています。

それにもかかわらず、納付が無いなど改善されない場合には、連帯保証人への請求や債権回収を専門とした機関への移管、そのほか、強制明渡しや財産差押えなど裁判所を通じた法的措置を行います。

家賃は、市営住宅の維持管理や修繕などに使用される貴重な財源です。

必ず納期限までに納付してください。

10月分の家賃の納期限は10月31日です。



昨年度も給与差押えなどの
法的措置を行いました

明渡し強制執行後の室内
荷物もすべて撤去されます

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 債権管理班 ☎ 22-5153
そのほか市営住宅のご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎ 22-5122

市政意見箱より

市役所正面玄関前に「市政意見箱」を設置し、市民の皆さんから広くご意見・ご提案を求め、また市民ニーズを的確に捉え、市政運営・政策決定に反映することになっています。

このたび、市民の方から、室戸ジオパークの活動について、一部の人たちで行っていて関わりにくい。とのご意見を頂きました。

室戸ジオパークでは、教育や防災の事業に加え、外来種駆除や清掃活動など、地域住民の方が中心となって取り組みを行っています。皆さんが関わりやすい環境づくりを進めていきますので、興味がある方や、新たな取り組みを考えている方はぜひ、室戸ジオパーク推進協議会までご連絡ください。

また、防災行政無線による放送の適正化についてご意見を頂きました。

防災行政無線放送の音量や放送回数などに関して、ご不快な思いをされている方につきましては、誠に申し訳なく存じます。

しかしながら、詐欺の注意喚起の放送により詐欺を未然に防ぐことができた事例もあり、放送内容は必要なものを厳選しておりますので、ご理解いただきますようお願いします。

今後は、原則として同一内容の放送は1日に2回までとするなど適切な運用に努めます。



■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

お買い物券

室戸お買い物券5,000円を交付します ～室戸市物価高騰対策地域振興券事業～

申請不要です

コロナ禍における原油価格や電気・ガス料金を含む物価高騰の影響を受けた市民の負担の軽減および停滞した市内経済活動の回復を図るため、「室戸お買い物券」5,000円を交付します。

- (1) 交付対象者
- ①基準日(令和4年8月31日)時点において、室戸市住民基本台帳に記録されている方
 - ②基準日以前に本市に転入し、住民基本台帳法第22条第1項に定める期間内(14日以内)に同項に定める届出(転入届)をした方
 - ③基準日以前に出生し、戸籍法第49条第1項に定める期間内(14日以内)に同項に定める届出(出生届)をし、室戸市住民基本台帳に記録された方

(2) 交付の方法等 10月上旬～中旬ごろ、ゆうパックで送付予定

(3) 利用期間 令和4年11月1日～令和5年1月31日

※お買い物券が返戻された場合は、別途申請が必要です。

利用可能店舗等については、事業開始時のポスターおよび室戸市ホームページ等に掲載予定です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

第63回室戸市美術展覧会を開催します

<一般の部>

- 会 期 10月21日(金)～29日(土) 開館9:00～19:00
※入場は18:45まで(最終日10月29日(土)は17:00まで)
- 会 場 室戸勤労者体育センター(展示・搬入)
- 出 品 資 格 室戸市および安芸郡市内に在住、または室戸市出身の方で小・中学生を除く。
ただし、漫画の部のみ、15歳以上で高知県在住であれば可とする。
- 出 品 料 1点につき500円、同一部門2点目以降より300円(審査対象のみ)
- 搬 入 日 10月15日(土) 9:00～17:00 16日(日) 9:00～12:00
- 審 査 10月16日(日) 13:00～
- 審 査 員 【洋画】宮地 俊一郎 【日本画】土居 恒夫 【書道】大野 祥雲
【写真】津野 廣幸、佐藤 邦昭 【陶芸】小柴 幸一 【彫塑・工芸・デザイン】西 緑
【漫画】和気 一作



<小・中学校の部>

- 会 期 11月1日(火)～6日(日)
開館9:00～19:00 ※入場は18:45まで
- 会 場 室戸勤労者体育センター

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

たすけあい・さわやかサポーター養成講座 受講料無料

いくつになっても、住み慣れた地域で生活ができるよう、お互いに助け合える知識を身につけませんか？

【対象者】

- ①室戸市内在住の方
- ②住民主体のボランティア活動に興味のある方
- ③介護予防(げんきクラブや百歳体操)に参加、または地域で集いの場を作りたい方

【会場】

室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば

【日程】

月	日	時間	内容
10月	24日(月)	9:30～9:40	開講式
		9:40～10:00	室戸市の現状、介護保険制度について
		10:00～10:30	高齢者の特性と日々の暮らしについて
		10:30～12:00	介護予防って何？
		13:00～15:00	★認知症を学び、地域で支えよう
	25日(火)	9:30～10:30	活動中のコミュニケーションの取り方のコツは？
		10:30～12:30	サポーターの基本と活動のポイント
		13:30～15:30	地域づくりに大切なことをみんなで考えよう！
		15:30～	閉講式
	26日(水)	9:30～12:00	百歳体操・実践編 ①いきいき百歳体操 ②かみかみ百歳体操 ③しゃきしゃき百歳体操

たすけあい・さわやかサポーターとは？

介護予防等のボランティアをする方、掃除・ゴミ出し・布団干し等『あれば助かる』住民主体の支えあい活動を担っていただく方です。
平成28年度以降、本講座を4回実施し、62人の方が修了し、各方面で活躍されています。

【修了証】

2日間(10月24、25日)の講座修了生に、養成講座修了証を授与します。

【その他】

認知症サポーター(★印受講)、百歳体操サポーター(3日間受講)を同時に取得できます。

養成講座修了者は、室戸市社会福祉協議会が今年度始動予定の生活支援ボランティア活動事業に、サービス提供者として登録が可能です。

お申し込み締め切り日 10月21日(金)

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

令和4年度 人権標語優秀作品

室戸市人権教育研究協議会では、毎年、室戸市内の保育所（園）、小学校、中学校、高校の児童学生から人権標語を募集しています。応募いただいた作品の中から、このたび、優秀作品が決まりましたので紹介します。

〔保育所・園の部〕

ありがとう ころろがほわっと いいきもち
ごめんねと ありがとうで おともだち
ともだちと なかよくしたい あそびたい

ふじもと 藤本 琉衣
おおいし 大石 彩七
くぼ 久保 晶二郎

〔小学校の部〕

たいせつな みんなのいのち まもろうよ
だいじょうぶ みんなあなたの 味方だよ
つらいとき ゆうきをもって つたえよう
友だちに やさしい心で はなそうよ

やまもと 山本 星郎
くぼ 久保 凜
よしおか 吉岡 龍之介
つのだ 角田 優陽

〔中学校・高校の部〕

友だちは 自分の宝 大事にね！
いじめと差別 未来に残すな この言葉

そえだ 添田 冬真
たけだ 武田 里桜



■【お問い合わせ先】室戸市人権教育研究協議会 ☎22-1111（内線381）
生涯学習課 人権教育班 ☎22-5144

10月31日(月)は国民健康保険税第4期および 市・県民税第3期の納期限です ※口座振替日は10月28日(金)

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの（通帳など）、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

☆便利な口座振替をご利用ください

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

「督促状」が届いた場合には、速やかに納付してください

督促状を発した日より10日以内に納付がない場合には、法律により差押えしなければならないと規定されています。また、納期限を過ぎても納付がない場合、延滞金が加算されます。

「納税」は国民の三大義務のひとつです。納期限を守って納付しましょう！！

本税 + 延滞金

〔財産調査について〕

納期限内に納付（納税）されない場合は、財産調査を行うこととなります。その際には、預貯金や勤務先、事業の取引先等も調査の対象となり、差押えに至らなくとも滞納情報が知られることで、社会的信用を大きく失う可能性があります。

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎22-5127 資産税班 ☎22-5130

吉良川まちなみ25周年記念事業

吉良川町伝統的建造物群保存地区が、平成9年10月31日に重要伝統的建造物群保存地区に選定されてから、今年で25周年を迎えます。

その記念として、下記のとおり行事を予定しています。多数の皆さんのご参加をお待ちしております。詳しい内容は、室戸市ホームページ、Instagram(アカウント名: kiragawamachinami、下記QRコード参照)をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合があります。

★まどかひろし円広志トークライブ

日時 10月29日(土) 14:00～ 場所 御田八幡宮
主催 吉良川町重要伝統的建造物群保存地区選定25周年記念事業実行委員会
お問い合わせ先 吉良川まちなみ拠点施設「まちなみ館」 ☎25-3670



★記念式典、記念講演会、パネルディスカッション

日時 11月5日(土) 13:00～15:30 場所 吉良川公民館
・アトラクション 末広会
・記念講演会 演題「まちなみ保存の、その先」
講師 おおいし ともみ 大石 崇史さん(文化庁文化財第二課 伝統的建造物群部門文化財調査官)
・パネルディスカッション テーマ「これまでの吉良川、これからの吉良川」
パネリスト 地元住民、中学生ほか

★11月5日(土) 同時開催イベント

- ・無料まちなみガイド(10:00～12:00)
- ・藍染め体験、炭アクセサリー作り体験
- ・まちなみミッケ!



※現在まちなみ館にて「懐かしの吉良川」展示中です! 昔のおもちゃ、昔の写真などご自由にご覧ください。



■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

吉良川町重要伝統的建造物群保存地区における建築相談会を実施します

重要伝統的建造物群保存地区の吉良川のまちなみでは、歴史的景観を維持することを目的として、保存整備を行っています。同区内での塀や門などを含む外観の変更を伴う改築、修理等は事前に書類の提出が必要です。

屋根の修理をしたい、外観を周囲の伝統的建造物と調和の取れたものに直したいなど、ご相談をお受けします。相談をご希望の方は、お申し込みください。

- 日時 10月15日(土) 10:00～12:00
- 場所 吉良川まちなみ館
- 相談員 まちなみ保存専門員、(株)AREA代表 みぞぶち ひろひこ 溝渕 博彦先生

■【お申込み・お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

みんな集まれ運動会

子どもたち・親子・お友だち! みんな集まれ!
楽しんで景品をもらおう!!

世代間・地域間の交流を活性化しスポーツ人口増加と市民の健康意識の向上を目指してスポーツ体験イベントを開催します。

- 場所 室戸勤労者体育センター
- 日時 10月10日(月) 祝日スポーツの日
- 時間 9:00～12:30
- 参加料 無料
- ※持ってくるもの
シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

プログラム
宝探しゲーム・パン釣り競争
玉入れ・風船バレー
フロアバスケット・スカイクロス



※新型コロナウイルス感染症対策として手、指の消毒、マスク着用をお願い致します。

■【お申し込み・お問い合わせ先】
NPO 法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
地域スポーツハブ展開事業事務局 ☎22-1181
室戸勤労者体育センター内(担当者:戸梶) 後援:室戸市教育委員会

地域おこし協力隊より

四国(室戸)移住

地域おこし協力隊
すずき れんや
鈴木 蓮也



室戸市の皆さん、初めまして。今年8月より室戸市の地域おこし協力隊として着任いたしました鈴木蓮也と申します。

私は愛知県出身で幼いころから海や山でよく遊び、社会人になってからはサーフィンを趣味として生活してきました。そのため、移住を考えた際に自然から離れて生活はできないと思い、サーフィンが楽しめるうえに自然が豊かな室戸市を選び、地元よりもきれいな海、地元よりも海と山との距離が近いなど、豊かな自然環境を日々楽しみながら生活しています。

私は産業振興課に所属し、吉良川町の奥にある日南地区で伝統野菜の「ぼたなす」の栽培、PR活動を主な業務内容としています。

焼きナスやフライにして食べるととても美味しい「ぼたなす」ですが、知名度や生産量が低い状態となっています。

多くの方の協力をいただきつつ日南の集落活動センターの収入をあげ、地域の活性化につなげていこうと思います。

最後になりましたが、将来は農業の会社を作りたいと思っています。室戸市の皆さんよろしくおねがいします。



■【お問い合わせ先】産業振興課 ☎22-5116

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～



昨年の4月より室戸青少年自然の家で勤務している中谷と申します。

本紙に前回掲載(昨年7月)させていただいた後、「室戸で働きゆうが?」と学生時代の知人から連絡がきました。なんと、室戸で保育士をしており本紙を見て連絡をくれたようです。懐かしい気持ちになるのと同時に、「広報むろと」の認知度の高さに驚きました。そこで、地元の情報がたくさん掲載されている本紙だからこそ、皆様にぜひお伝えしたいことがあります。

◆コロナ禍だからこそ、子どもたちに自然体験を!!

新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから2年以上経過し、高知県においても様々な措置が執り行われてきました。

皆様におかれましては、ご家族や、遠方のお孫さん、お子様との過ごし方などに変化が起きたのではないのでしょうか。

私がよくおじゃまする室戸市内にある飲食店のお母さんは、「人が多く集まる場所には中々足が向かない」ことや、「孫には帰ってこなくていいよ」と断ったことがあるなど、コロナによって起きた、過ごし方の変

化について話を聞かせてくれたことがあります。

市内から離れている我々でも、様々な変化が起きた2年間であったことは、皆さん同じだと思えます。

文部科学省は、令和4年度を「体験活動推進元年」、そして令和6年度までを「体験活動推進重点改革3か年」と位置づけ、「コロナ禍で縮小した「リアルな体験」の機会を全国で充実させていこうとしています。

そこで、国立室戸青少年自然の家では、「お外でリアル体験ーそとチャレラリーー」(スタンラリーー)を開始し、子どもたちの体験活動の普及に努めております。

家族や、グループ、スポーツ少年団など、学校行事でなくとも当施設を利用できます。ぜひ、コロナ禍でも行ける場所の一つとして、当施設をご検討ください。

なお、「そとチャレラリーー」や施設ご利用に関して、お問い合わせ等ありましたら、自然の家(23-2311)までご連絡ください。

※そとチャレラリーー期間
令和4年7月23日～
令和5年2月28日まで

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2311 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高に Come On!!

「いざな寮生活」って!?



HP



Instagram

Instagram
更新中!

今回はいざな寮で生活する2年女子硬式野球部 神野 紗希さんと柴崎 双愛さんにいざな寮生活について語っていただきます。

朝のルーティーンは、まず点呼からスタートします。ギリギリまで寝ていたので、点呼が終わるともう一度ベッドに戻ります。(笑) その後再び起床し、歯磨きなど身支度を整えて寮を出ます。私たちは学校用と部活用の2つのリュックサックを背負いながら通学しています!寮と学校の距離は自転車です。10分ほどです。

部活動を終えて寮に戻ります。ご飯を食べてお風呂に入り、その後は自由時間です。私たちは就寝時間の23時までにはドラマを見たり、もちろん勉強したり、また部活動の自主練習で素振りなどもしています。

休日は、毎日のハードな部活動で疲れが溜まっていることもあり、起きるのがすごく遅いです。お昼ご飯を食べて自分の趣味の時間にあてています。晩ご飯は休日には自分たちで献立を考えて作っています。この前は唐揚げを作りました!他にも、寮の仲間のお誕生日会を開いたり、毎日とっても充実しています。

高校生のうちから親元を離れて生活することは、不安なこともちろんあるかと思いますが、しかし、いつも近くに仲間たちがいて、一緒にご飯を作ったり、テレビを見たり、勉強したりと普通の高校生活では味わえないような経験もたくさんできます。また生活力の向上や自立の芽生えにもつながるのではないのでしょうか。いざな寮生活ならではの思い出、みなさんもぜひつくってみませんか?



■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

『室戸市コミュニティバス本格運行』のお知らせ

室戸市地域公共交通計画に基づき、10月よりコミュニティバスの本格運行を実施します。

このコミュニティバスが地域の移動手段として、いつまでも利用されるよう、今後におきましても、皆さんからいただいたご意見等を踏まえ改善を行い、よりよいものにしていきたいと考えておりますので、たくさんのご利用をよろしくお願いいたします。

運賃が変わります!

本格運行実施するにあたり、下記のとおり運賃が発生します。予めご了承ください。

また、コミュニティバスの名称および車体のラッピングが下記のとおり決定しました。

【運行内容】

◎運行開始日 10月～

◎運行事業者 合同おらんくタクシー(宍みなと観光タクシー、中央タクシー、(有)東和観光の3社で構成する団体)

◎運行日 各路線1週間に1日、曜日を限定して運行。(※平日が祝日の場合は運行します。例:(月)が祝日→運行します)

月曜日 奥郷線

火曜日 佐喜浜線、崎山台地線、西の川線、釣の口・西谷口線

木曜日 室津・河内線、西山台地線

金曜日 入木線、東の川線、羽根線

◎運賃 全路線共通で、1回利用当たり200円。ただし、中学生以下は無料、65歳以上は半額などの割引有。

◎名称 「むろはぴ号」

◎ラッピング(外観)

※イメージ図です。

室戸高校生
美術部がデザイン



(トヨタ・ノア)



(トヨタ・ハイエース)

※運行経路および詳細につきましては、室戸市ホームページまたはお問い合わせ先までご連絡ください。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147



室戸ジオパークだより Vol.92

2年ぶりの現地開催！タイ・サトゥーンジオパークで開催される国際会議に室戸高校生が参加します

9月5日～10日までアジア太平洋地域のジオパークが一堂に会するシンポジウムに、室戸高校生3人(1年2人、2年1人)と参加します。

2020年から新型コロナウイルス感染拡大の影響で、国内外のジオパークの会合はすべてオンラインで開催されてきました。世界中に広がるネットワークを活用して各地域が事業を展開しているジオパークにとって、他地域のジオパークでの活動状況を現地で直接見聞きできないことは、大きな変化でした。

今回ついにタイ南部のサトゥーンユネスコ世界ジオパークで実施される、アジア太平洋地域ジオパークシンポジウム（APGNシンポジウム）が現地開催されることになりました。そこに室戸高校生3名も参加し、参加生徒が継続して行っている防災の取り組みを発表する予定です。その発表準備を一緒に進めています。

オンラインでも現地開催でも、準備することや発表する内容は同じです。しかしタイ現地で開催される会合に参加するためには、現地の気候や文化を調べ、どんな準備が必要かを考えるプロセスが増えます。室戸とも日本とも全く異なる場所に滞在して、直接その町の生活を生徒たちの目を通してみることで、現地の方やシンポジウム参加者とどうにかして意思疎通を取ることによって得られる経験の価値は、オンライン参加とは比べものになりません。その報告はまた次号で行います。



知ってる？ジオパーク

外来生物ウチワサボテン

Vol. 164

室戸ジオパーク推進協議会
地理専門員
なかむら あさふみ
中村 昭史



外来種は「人為的な導入により、その自然分布域の外に生育または生息する生物種」(環境省…一部略)とされています。動物類の外来種は移動して生息域を広げるし、かみついたり毒をもつものなど人間に害を加える種もいるので、早急な対策が求められます。一方で、植物の外来種は目立ちにくく、気づかぬうちに繁殖してしまったり、遺伝子レベルで交雑が進んでいたりして、専門家でなければ判断が難しいものもあります。農作物や工業原料など、人にとって利となる外来種もあります。すでに多くの外来種が国外・地域外から入り、定着しているものも多いことから、元々の生態系に与える影響や、人や農業などの産業に与える被害の大きいものから優先順位をつけて対策することが求められています。

さて、今回の怪獣映画のようなタイトルですが、ウチワサボテンは生態系被害防止外来種リストで重点対策外来種となっており、優先度高めの植物です。アメリカ大陸を起源とし、乾燥した環境でも生育でき、ガラパゴス諸島では12mほどまで成長するものもあります。メキシコでは国旗にも描かれる国民的植物です。もちろんそうした地では外来種ではありません。日本では、人の手によるものか鳥が種を運んだのかなど、はつきりした原因はわかっていませんが、海岸沿いの温暖な気候の地域ではよく見かけるようになっていきます。室戸でも室戸岬の東海岸で拡大しており、中には2mを超えるほ



木質化したウチワサボテンの駆除作業

ど成長しているものもあります。切れ端からでも再生する旺盛な繁殖力を誇ります。

遊歩道に飛び出して危険であることや、国定公園という生物多様性の保全が優先される場所であることから、室戸岬でのウチワサボテンの駆除は喫緊の課題です。今は市民がメンバーとなった室戸ジオパークの「まもるチーム」が駆除を行っており、一部力メなどの爬虫類用のえさとして商品化する取り組みなどにつなげています。ただしサボテンの拡大に比べてメンバーの数は少なく、作業をこなすには人手が足りておりません。また、トゲを防ぐ手袋や刈るためのハサミやノコギリ、使い古しの米袋、室戸市指定のごみ袋、運ぶための輪車なども必要です。参加や道具の提供等、その他どんな形でも結構ですので、ご協力いただける方は推進協議会のほうにご連絡ください。今後の活動日程は室戸ジオパークのHPやSNSでお伝えする予定です。

【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康相談事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談のご案内は12ページ
日曜・祝日当番医は13ページに掲載しています。