



# ふさと

9月号

2022.9.1  
No.658



室戸ラプンツェルフフェスティバルを  
開催しました



防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線  
電話応答サービス

通話料  
無 料

しきゅう む3と

0120-49-6610 をご利用ください。

カラー版 QR コード  
※掲載が間に合わない  
場合があります



### ～主な内容～

- ◆ふるさと室戸まつり(花火大会)を9月18日に開催します……4P
- ◆高齢者の人権について考えよう……10P
- ◆10月1日から後期高齢者医療被保険者証が変わります…14P
- ◆9月19日は「敬老の日」です……15P
- ◆公営住宅の入居者を募集します……20P
- ◆令和5年成人式のご案内……20P

### ～人口の動き～

〈令和4年7月31日現在〉 〈7月1日～7月31日届出〉

世帯数… 7,080 世帯	出生…………… 8 人
総人口… 12,118 人	死亡…………… 21 人
男…………… 5,832 人	転入他…………… 22 人
女…………… 6,286 人	転出他…………… 12 人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています  
(※令和3年7月31日現在の総人口は12,451人)



# わが家のたからっ子



なかじま ひなの  
**中島 光南乃ちゃん** (羽根町)

●令和3年9月26日生まれ  
 ●なかじま かずま みさき  
 ●中島一磨さん、実咲さんの次女  
 「これからも明るく元気に大きくなってね」  
 ～父・母より～

**お知らせ**

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 10月号募集締切り日／8月25日(木)  
 (令和3年10月生まれの子どもさん)
- 11月号募集締切り日／9月26日(月)  
 (令和3年11月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となる場合がありますのでご了承ください。



電子申請用  
QRコード

■【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎22-5114

## いさなっこ通信 Vol.127

3歳6か月健診で  
 むし歯ゼロだったおともだち♪  
 歯っぴーすまいる事業



### やったね!! むし歯ゼロ!!

令和4年6月の3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯を予防するために普段から気をつけていることをコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きを一生懸命頑張っていますね!これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けよう!



おかだ しょうげん  
**岡田 承弦くん**  
 親子で毎日一緒にはみがきしています～母より～



おかもと ゆのん  
**岡本 柚音ちゃん**  
 仕上げハミガキをしています～母より～



てらうち あきと  
**寺内 輝叶くん**  
 楽しくハミガキできるようにしています～母より～



えびかわ はるの  
**海老川 悠乃ちゃん**  
 毎日歯みがき、フッ素洗口を頑張っています～母より～



かつた はると  
**勝田 大翔くん**  
 毎日ハミガキ頑張っています～母より～



こまつ はると  
**小松 大隼くん**  
 仕上げ磨きをしています～母より～



こまつ りゅうせい  
**小松 龍生くん**  
 毎日の歯磨きをがんばっています～母より～



うえた あずま  
**上田 雅珠磨くん**  
 歯みがき好きです♡～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

# 市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

## 各選挙の投票率は自治体の通知表(通知簿)

7月10日に行われた参議院選挙の本市の投票率は39.29%で全国792市の最下位、しかも、全国で40%切った投票率の自治体は室戸市と浪速区だけです。

全国1,922市町村区でワースト2位でしたが、前回の選挙も県内最下位で室戸市だけが40%を切った投票率です。かなりお恥ずかしい通知簿で責任を強く感じております。

全国一投票率の高い県は山形県、市町村区では西米良村(宮崎県)88.15%です。投票率の高い自治体と低い自治体の違いを見ますと、行政や政治に対する信頼度の違いや地域コミュニティの強さなどが挙げられます。選挙(投票)に行っても何も変わらん、「誰がなってもおんなじよ」的な思いが投票所に足を運ばせないとしたなら、どのような対策が求められるのか。

行政や政治の信頼回復が第一ですが、有権者の義務も問われています。街角でのインタビューで「千円くれたら行っちゃあよ」といった笑い話にもならないと返答された方が、室戸市民でなかった事にホッとした瞬間でしたが、投票率は各自治体住民の政治や行政への関心の高さを評価される指標でも有り、投票率の高い地域は政治力も強くなります。

申すまでもなく、厳しい室戸市の脱却には、国会議員をはじめ県市議皆さんのご支援は不可欠です。行政も全力で頑張りますが、市民一人ひとりの心がけて投票に行くことの大切さを見つめ直して、室戸市の元気を取り戻しましょう！

## トキワホールディングス株式会社と包括的連携に関する協定を締結しました

7月12日に室戸市とトキワホールディングス株式会社との包括的連携に関する協定を締結しました。この協定は、相互に緊密な連携を図り、協働による活動を推進することにより、地域の一層の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的として締結されました。今後、次の連携内容に取り組んでまいります。

- (1) 男女共同参画に関すること。
- (2) 地域の情報発信や情報交換に関すること。
- (3) SDGsの推進に関すること。
- (4) その他、地方創生に係る地域づくり・まちづくりの推進に関すること。

### ■企業紹介

トキワホールディングス株式会社  
静岡県浜松市中区法枝町115



代表取締役社長 白尾氏(左)と市長

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

## 室戸世界ジオパークセンター企画展を開催します

国際ジオ多様性の日(10月6日)に連動した企画展を開催します。四国内の3つの日本ジオパーク地域(室戸、土佐清水、四国西予)と準備地域(三好、讚岐)の岩石試料を展示し、四国と室戸のジオ多様性を紹介します。

四国と室戸のジオが私たちの生活とどのように関わっているのか、ぜひご覧ください。

期間 9月22日(木)~10月30日(日) 9:00~17:00

場所 室戸世界ジオパークセンター2階 フリースペース



まがり博士

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

## 広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。  
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114



## 室戸市体力づくり市民大会 新体力テストを開催します

令和4年度室戸市体力づくり市民大会「新体力テスト」を9月25日(日)に開催します。  
自分自身の体力測定を行い、今後の活動の参考にさせていただきたいと思います。  
測定の内容は年齢により異なりますので、下記を参考にしてください。  
たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時 9月25日(日) 13:00~15:00  
場 所 室戸勤労者体育センター  
参 加 料 無料(事前申込)  
申 込 先 室戸市教育委員会事務局 生涯学習課  
☎22-5142 FAX22-1120  
締め切り 9月16日(金)



内 容	時 間	Aグループ(20歳~64歳)	Bグループ(65歳~79歳)
	13:00~15:00	握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 立ち幅とび 20mシャトルラン	握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行

## 令和4年度スポーツ指導者講習会(室戸)を開催します

### ◆「選手を支える栄養」

講師  
医療法人瑞洋会 田中整形外科病院  
管理栄養士  
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
おおつぼ とよじゅ  
大坪 豊寿 氏



### ◆「競技力を高める股関節の使い方」

講師  
高知県スポーツ科学センター  
日本スポーツ協会公認  
アスレティックトレーナー  
なかもり とおる  
中森 徹 氏



日 時 9月17日(土) 13:00~15:30 (受付12:30~)

場 所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール

入 場 料 無料(定員50人)

対 象 競技指導者・保護者・指導者を目指す方

申込方法 ○高知県スポーツ科学センター公式サイト申込専用フォーム

○E-mail (kochi-ssc@ksc-net.or.jp)

件名 スポーツ指導者講習会(室戸地域)

記入内容 ・氏名(ふりがな) ・メールアドレス ・電話番号 ・所属先 ・競技種目 ・指導対象者

申込締切 9月10日(土) 13:00まで

※申込先着順で定員になり次第締め切りさせていただきます。

持 参 物 マスク・筆記用具

主 催 公益財団法人高知県スポーツ振興財団(高知県スポーツ科学センター指定管理者)



高知県スポーツ科学センター  
公式サイト申込専用フォーム用  
QRコード

■【お問い合わせ先】高知県スポーツ科学センター(春野総合運動公園内) ☎088-841-3105

## ふるさと室戸まつり(花火大会)を9月18日に開催します

2022ふるさと室戸まつりを下記の日程で開催します。約2,500発の花火の打ち上げや、出店・ステージイベントの開催などを予定しています。ぜひ、ご友人やご家族とお越しください。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 時 9月18日(日) 花火の打ち上げ20:00~(予定)

場 所 海の駅とろむ

■【お問い合わせ先】ふるさと室戸まつり実行委員会(観光ジオパーク推進課内) ☎22-5161

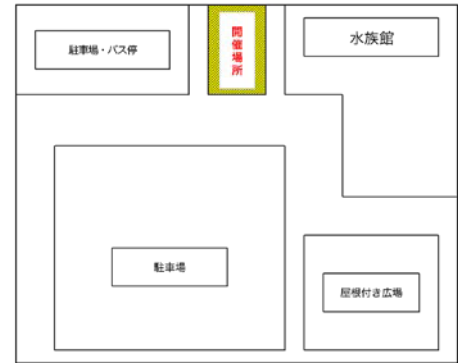


## 救急救命フェアを開催します



心肺蘇生法やAEDの使用方法を体験することで、  
1人でも多くの命を救うことが可能になることを目指して行います!!

日時 9月18日(日) 13:00~16:00  
場所 むろと海の学校(むろと廃校水族館) 駐車場  
内容 応急手当体験(AED体験を含む)  
救急車および救急資機材展示



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 救急班 ☎22-0014

## 第72回芸東消防連合会総合訓練大会開催!

令和4年7月3日(日)第72回芸東消防連合会総合訓練大会が岬防災コミュニティセンターにて開催されました。本大会は、新型コロナウイルスの影響により3年ぶりの開催となりました。

大会当日はあいにくの天候ではありましたが、小型ポンプによる放水競技(缶倒し)が行われました。芸東地区12分団が参加し、団員たちにより日ごろの訓練の成果が披露されました。

火災はもとより、南海トラフ地震などの大きな災害が発生したときには、何をおいてもまっさきに現場に駆けつけてくれるのは地元の消防団であり、この団員の方々なんだと思うと頼もしくもあり頭がさがる思いです。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 警防班 ☎22-0014

## 令和4年 危険業務従事者叙勲 瑞寶雙光章を受けられました

危険業務従事者叙勲とは、著しく危険性の高い業務に精励した者に対し、授与されるものです。

藤本氏は、昭和57年に入職し、令和3年に室戸市消防本部を消防長として退職されるまで、39年間消防職務に精励されました。公共の場において、長年にわたり貢献された功績を認められ、令和4年4月29日に勲章である瑞寶雙光章ずいほうそうこうしょうが授与されました。



前 室戸市消防本部 消防長 藤本 昇氏(佐喜浜町)

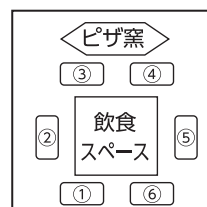
■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 総務班 ☎22-0014

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

## 「ふれあい体験交流スペース」 10月の出店者大募集

- 募集日 10月の土・日・祝日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗  
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 9月20日(火)(10月利用分)

お隣は  
「むろと廃校水族館」です！  
たくさんのご応募  
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

- 【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147  
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

## 健康大学脳卒中検査の参加者を募集しています！

令和4年度第2回健康大学脳卒中検査の募集をします。  
脳卒中予防のため脳卒中検査を受けてみませんか？

(検査日) 9月29日(木)

(場 所) 内田脳神経外科 (定員)9人

(対象条件) 室戸市民の方

令和3年度に脳卒中検査を受診していない方

(参加費用) 6,000円 (室戸市が助成した後の金額です。)

(持ってきていただくもの) 保険証をお持ちください。

(検査申込先) ニューサンパレスむろと

☎22-0012 (受付時間8:30~17:30)

(受付) 9月13日(火)~22日(木)



(当日の予定)

6:55 ニューサンパレスむろと出発

7:00 保健福祉センターやすらぎ駐車場

7:10 吉良川町並み駐車場

7:20 JA羽根出張所

9:30 内田脳神経外科到着 (検査)

13:00 内田脳神経外科出発

13:30 昼食 (自己負担)

17:00 室戸着

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



9月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。

月曜日~金曜日(9:30~12:00、13:00~15:30)まで開いていますのでお気軽に遊びに来てくださいね。パパやおじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ。大歓迎です。



◆ 9月13日(火)・・・製作・・・何を作るかはお楽しみに♪

◆ 9月21日(水)・・・7月・8月・9月生まれのお友だちのお誕生会(3カ月に一度)

予定を変更する場合があります。ご了承ください。  
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お問い合わせ先】  
むろと保育園地域子育て支援センター  
「クローバー」  
☎22-0587(担当:中山・吉本)



# 図書館だより



まだまだ夏の名残を感じますが、日の長さは短くなってきましたね。読書の秋には少し早い気もしますが、お気に入りの1冊を探しに図書館へご来館ください。お待ちしております。

## ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00  
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・  
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数／1人5冊 ●貸出期間／2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。  
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。  
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等はいれないでください。

## 9月カレンダー

□ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

泉立移動図書館  
敬老の日  
秋分の日  
館内整理日

## 高知県立図書館移動図書館バスがやって来ます!

9月3日(土)10:00～13:00絵本や小説等、幅広いジャンルの本を載せた巡回バスがやって来ます。貸出できますのでぜひご利用ください。

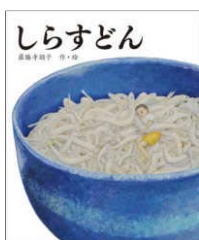
※貸出は室戸市立市民図書館の利用者カードでできます。利用者カードをお持ちでない方(利用者登録をしていない方)は当日、利用者登録をしていただけます。(ただし、室戸市内在住の方等制限があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。)

学生の方は学生証を、成人の方は住所の確認できる身分証明書を持って来ててください。



## 9月の新着図書案内 (一部紹介)

### 児童書



『しらすどん』  
さいしゅうじ ともこ  
最勝寺朋子／作・絵

『嫌いな教科を好きになる方法、  
教えてください!』  
かわでしろうぼうしんしゃ  
河出書房新社／編

『私は存在が空気』  
なかた えいいち  
中田 永一／作

『性とからだの絵本  
うみとりくのからだのはなし』  
えんみ ささこ  
遠見 才希子／作

『やってみよう・つくってみよう  
わら細工 生活用具としめ飾り』  
たきもと ひろこ・おおうら かよ  
瀧本 広子・大浦 佳代／編

### 一般書



『時間があっても、  
ごはん作りはしんどい』  
こたけ たから  
小竹貴子／著

『山のふもとのブレイクタイム』  
たかもり みゆき  
高森 美由紀／著

『世界を揺るがした聖遺物』  
すぎさき たいいちろう  
杉崎 泰一郎／著

『群れずに心穏やかに生きる  
正しい孤独マインド入門』  
たなか  
コスメティック田中／著

『地域歴史文化継承ガイドブック』  
付・全国資料ネット総覧』  
あまの まさし・ごとう まこと  
天野 真志・後藤 真／編

## 図書館のインターネットサービス【その3】

【その3】は、『利用者登録をされている方がご利用いただけるインターネットサービスについて②』  
灯台の写真の利用者カードをお持ちの方は次のインターネットサービスが利用できます。旧利用者カードをお持ちの方は新しいカードへの更新手続きをお願いします。(更新の際は住所の確認できる身分証明書をお持ちください。)

○資料の予約(借りたい資料が貸出中のときは予約できません。 ※当月の新着資料は予約できません。)

画面上部「資料を探す」から借りたい資料を検索>借りたい資料のタイトルをクリック>「予約カートに入れる」>  
「予約する」>予約情報入力画面から連絡方法を選択>「次に進む」>「予約する」>「予約完了」

●当月の新着資料は、貸出中でもインターネットからは予約できません。窓口または図書館内にある検索機から予約をお願いします。

●準備できている資料を含め5冊までです。

●資料の準備ができ次第、連絡します。取り置き期間は休館日を除く7日間です。期間を過ぎるとキャンセルとなります。

●シリーズ作品等を予約する場合、貸出可能となった資料より貸出となりますので、順番に読みたい場合は1巻毎の予約をお勧めします。

●メールでの連絡を指定した方は受信制限の設定をしていないか確認のうえ、図書館メールアドレスoshirase@libmail.city.muroto.lg.jpが受信できるよう設定を変更してください。

○予約状況の確認・取消


「利用照会」>「利用者ポータル」>「利用照会メニュー」>「予約中一覧」より確認・変更できます。

利用者登録をするとますます便利に利用できます。詳しくは図書館までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎ 22-0161


## 介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	9月7日	水	13:30	シレストむろと	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <b>【内容】</b> ポールで体幹トレーニング	<b>●参加料 無料</b> (ただし、あらかじめシレスト市民会員(1,000円)に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	9月21日						
 いきいきらくらく体操教室	9月1日	木	16:00~17:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	<b>●参加料 無料</b> 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	9月15日						
	9月22日						
	9月29日						

## 陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	9月5日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	<b>【講師】</b> 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	<b>●粘土代等実費が必要</b> です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	9月12日						
	9月26日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

## 健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 太極舞教室	9月15日	木	19:00~20:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 安岡 知洋 氏 <b>【内容】</b> ゆっくりとした運動で、腰や膝にも負担なくできます。	<b>●参加料 無料</b> ※お申し込み予約必要 締切り日9月13日(火)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
 エクササイズ教室	9月21日	水	18:30~19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <b>【内容】</b> ポールで体幹トレーニング	<b>●参加料 無料</b> ※お申し込み予約必要 締切り日9月20日(火) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル1枚	

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

## 第23期 第3回 室戸健康大学開催

○日時 9月18日(日)10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」	内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操	内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆盛 氏
10:30~12:00	「室戸の海は発見がいっぱい」	遊漁船「海来」船長 松尾 拓哉 氏
12:00~12:45	昼食	
12:45~13:00	ジェスチャーゲーム	内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本 隆盛 氏
13:00~14:00	「～太極舞～ゆったりとのびやかに」	フィットネスインストラクター 森 尚子 氏

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。  
※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。  
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として500円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこれられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース吉良川～ニューサンパレスむろと  
Bコース椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 9月9日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX 22-0168 (担当：門田)



# 9月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
1	木	特定健診	羽根公民館	9:00~10:30
		胃がん検診		13:00~14:00
				8:30~10:00
2	金	乳がん検診	羽根公民館	9:00~12:00
28	水	特定健診	室戸岬公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		乳がん検診	佐喜浜生活改善センター	9:00~12:00
29	木	特定健診	室戸岬公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		乳がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ(元地区)	9:00~12:00

## 〈検(健)診のお知らせ〉お持ちいただくもの

○特定健診(健康診査):保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票

○がん検診:受診票、検査料500円

### 1. 送迎サービスがあります

○会場への送迎車があります。

※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

### 2. 高知家健康パスポートの対象事業です



日	曜	事業名	場所	時間
1	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ	10:00~13:00
8	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
		子育て&プレママひろば		10:00~11:30
15	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
20	火	乳幼児健診 (4,7,10か月、1歳9か月)		(受付) 対象者に個別案内
22	木	ゆうゆうひろば		10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
29	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。ご了承ください。

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※こどもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

## 室戸市あったかふれあいセンター 9月プログラム

月	火	水	木	金
「あったかふれあいセンター」は、 見学や一日体験も自由にできます。 ぜひお気軽にお立ちよください。			1 サテライト吉良川 Greet 体操	2 フリーデー
5	6	7	8	9
体操レク レーション	リハビリ ショッピング	学びの日	フリーデー	ミステリー デー
12	13	14	15 サテライト吉良川	16
お誕生日会 (7.8.9)月生まれの方 おめでとう	Greet 体操	フリーデー	ちょっと 寄り道	五七五に チャレンジ
19 敬老の日	20	21	22 サテライト吉良川	23 秋分の日
	フリーデー	音楽レク レーション	趣味の部屋	
26	27	28	29 サテライト吉良川	30
フリーデー	レクレーション	認知症 カフェ	ドライブを 楽しもう	カレーの日

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内  
月曜日~金曜日 (9:00~15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。  
※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

## お知らせ

### 認知症カフェ

認知症への理解を深め介護する方が頑張りが過ぎないように、定期的に講座を開いています。

ティータイムを楽しみながらほっこりとした時間を過ごしませんか。

- ・日 時 9月28日(水) 10:30~
- ・場 所 室戸市あったかふれあいセンター2階
- ・参加費 昼食代 (材料費は実費負担)
- ・対象者 どなたでも ※送迎希望の方は応相談
- ・申し込み締め切り 9月22日(木)



■【お問い合わせ先】  
NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■Instagramやってます!  
@attakagreet

## 同和問題(部落差別)を解消しよう!

7月8日、「部落差別をなくする運動」強調旬間(7月10日~20日)にあわせて、むろと保育園の皆さんがマーチングバンドの演奏を行ってくれました。

「人権を大切に!」というメッセージが詰まった素晴らしい演奏でした。

みんな仲良く演奏を行うむろと保育園の皆さんのように、私たちも不確かな情報に踊らされて他人を差別したり、非難したりするのではなく、一人ひとりの人権が尊重される社会を築いていきましょう。

<部落差別の解消の推進に関する法律>

平成28年12月、「部落差別の解消の推進に関する法律」(部落差別解消法)が成立しました。この法律は、部落差別解消の必要性について国民一人一人の理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会の実現を目指したものです。国及び地方公共団体については部落差別の解消に関する施策として、相談体制の充実や教育・啓発を行うことが求められています。



■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

## 高齢者の人権について考えよう

高齢者だからって、活躍する・自分らしく生きる機会を奪わないで!私は、まだまだできる!

現在、日本では平均寿命が伸びる一方、少子化の状況下であり、少子高齢化社会となっています。令和4年3月末時点で室戸市の高齢化率は51.8%となり、世界トップの日本の高齢化率21.9%を大きく上回っています。だからこそ、高齢者が住み慣れた地域で豊かな経験と知識を活かし、若い世代とともに地域社会の様々な活動に参画できる社会づくりを進めていくことは室戸市にとっても重要な課題と言えます。

しかしながら、実際には年齢を理由に社会参加の機会を奪われたり、住宅の賃貸を断られたりするなどの問題が起きています。また地域社会や家族関係においても、地域からの孤立や家族・施設での虐待、高齢者を狙った詐欺といった問題も生じています。

加齢によって、多くの方がいつか高齢者となります。今からでも遅くはありません。高齢者への差別や偏見がない社会を一緒に創っていきませんか。

~知っていますか?これらは高齢者に対する虐待です~

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律(「高齢者虐待防止法」平成18年4月施行)この法律に下記5つの分類で高齢者への虐待が定義づけられています。

「養護者」…高齢者のお世話をしているご家族や親族、同居人など

「高齢者虐待防止法」は、虐待を受ける高齢者だけでなく、虐待をしている人への支援も定義付けられています。

身体的虐待	叩く、つねる、殴る、蹴る、食事を無理に口に入れる、拘束する、外部との接触をわざと断つなど
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する、恥をかかせるなど
性的虐待	合意がない性的接触や性的いやがらせをする、懲罰的に裸にして放置するなど
介護や世話の放棄、放任(ネグレクト)	入浴させない、水分や食事を十分に与えていない、劣悪な住環境で生活させているなど
経済的虐待	生活に必要なお金を渡さない、使わせない、本人の合意なしに年金や預貯金を勝手に使うなど

【みんなの人権110番】

(ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん)  
☎0570-003-110(平日 8:30~17:15)

【女性の人権ホットライン】

(ゼロナゼロのホットライン)  
☎0570-070-810(平日 8:30~17:15)

【高齢者総合相談】

☎088-875-0110(平日 9:00~16:00)

【認知症コールセンター】

☎088-821-2818(平日 10:00~16:00)










■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115



# 9月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つめるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！  
 デイサービスについては、高齢者65歳以上の方と障がいのある方を対象に行っています。(給食費は部自己負担)

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	木	610体操 13:30 パソコン 19:00					おりがみ 9:00
2	金	百歳体操 10:00 手芸13:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	いきいき (おりがみ) 9:00	ピアノ 17:15	料理9:00	百歳体操 10:00
5	月	料理 9:30 生花10:00	編物 10:00	手芸 13:30			
6	火			創作 9:30	布ぞうり 13:15		手芸 9:00
7	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15		刺しゅう 9:00
8	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00		デイサービス 9:30	おりがみ 9:00
9	金	百歳体操 10:00 手芸 13:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	いきいき (おりがみ) 9:00	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
12	月		編物 10:00	手芸 13:30 子ども会 16:45		カラオケ 13:30	
13	火			創作 9:30			デイサービス 10:00
14	水	高齢者学級 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30 創作(手芸) 13:15	洋裁 13:30	手芸 9:00
15	木	610体操 13:30 パソコン 19:00				ペーパークラフト 13:00	刺しゅう 9:00
16	金	百歳体操 10:00	編物 10:00 パッチワーク 13:30	いきいき (おりがみ) 9:00	ピアノ 17:15	ビーズ 13:00	百歳体操 10:00
20	火	カラオケ 13:00		創作 9:30	布ぞうり 13:15		おりがみ 9:00
21	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15 高齢者学級 13:15		
22	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00		デイサービス 9:30	手芸 9:00
26	月		編物 10:00			カラオケ 13:30	
27	火			創作 9:30	手芸 13:15 (クラフト)		健康フェスタ デイサービス 10:00~12:00 13:00~15:00
28	水		デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30 創作(手芸) 13:15	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00
29	木	610体操 13:30				ペーパークラフト 13:00	クラフト 9:00
30	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	いきいき (おりがみ) 9:00	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

## ◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

### 法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 9月1日(木)・15日(木)  
13:00~16:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ  
2階 第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、  
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日  
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

### 行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 9月21日(水)  
13:00~15:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ  
2階 第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415  
山本君子 ☎25-2104

### 人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日時 9月12日(月)  
10:00~15:00  
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所地階 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】 人権啓発課 ☎22-5115

### 年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 9月22日(木)  
11:00~15:00  
(12:00~13:00は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員

※相談は、原則予約制となっておりますので、  
南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜日  
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

### 消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 9月15日(木)  
13:30~15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員  
池田 多美子

【お問い合わせ先】  
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

### 巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 9月9日(金) 10:00~12:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ  
2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用  
保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方  
は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】  
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

### 経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 9月16日(金)  
11:00~15:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よ  
ろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、月曜  
日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約  
してください。

### 電話相談

#### こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00 (年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

#### こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

#### 救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- ・24時間365日対応!





# やすらぎだより

## 室戸市立 室戸岬診療所 診療のご案内

常勤医師：泉医師 診療科目：内科・外科

診療日：月～金曜日（金曜日の午後 および土日、祝日を除く）

**【重要】9月2日(金)、9日(金)、12日(月)午前、20日(火)、21日(水)、22日(木)午前、26日(月)午前、27日(火)、28日(水)、30日(金)は休診となります。**

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金
9:00～12:00 (8:45～11:30)	○	○	○	○	○
13:00～17:00 (12:45～16:30)	※○	○	○	○	

○**注意**

第2・第4月曜日は、**午後から往診を行います**ので、診療は、往診終了後の、16:00ごろがめやすとなります。予めご了承ください。(急患は除く。)

### 予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。  
診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎23-3610）へお電話をお願いします。

**【注意】** 予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間 (受付時間)
※第2・第4月曜日	宮野医師 (高知大准教授)	16:00ごろ～17:00 (15:30～16:30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

## 風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。  
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。
- 風邪症状等のある方の診療時間  
月～木 14:00～17:00(受付は16:00まで)  
金 10:00～12:00(受付は11:00まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

## 日曜祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。  
・原則として、当番医は往診いたしません。  
・診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。  
安芸郡医師会芸東支部

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

## 9月の夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
19	月	令和4年度 室戸市敬老会 (室戸・元・椎名・三津・高岡地区)	開場 9:30 開演 10:00	保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

## 10月1日から後期高齢者医療被保険者証が変わります

10月1日からの窓口負担割合の見直しに伴い、被保険者全員に令和5年7月31日までの被保険者証(水色)を9月下旬ごろに普通郵便で送付します。

※令和4年9月30日までの被保険者証(若草色)は、期限を過ぎたあとにご自身で破棄いただくか、市役所または出張所に返却いただきますようお願いいたします。

なお、今回送付するのは被保険者証のみです。限度額適用・標準負担額減額認定証(うす黄色)または限度額適用認定証(紫色)は同封されませんので、該当している方は7月に送付している認定証をそのまま使用してください。

### 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

8月31日(水)は第2期の納期限です。

9月30日(金)は第3期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか、今一度ご確認をお願いします。納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5133

## 年金生活者支援給付金請求手続きのご案内

公的年金等の収入や所得額が前年より低下したこと等により、令和4年度に新たに給付金の支給対象となる方については9月に給付金請求書(ハガキ型)が送付されます。

※昨年度から支給要件に該当し受給されている方は、その支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません。

### ●支給要件

#### ○老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

以下の支給要件をすべて満たしている方

- (1)65歳以上で老齢基礎年金の受給者である
- (2)請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- (3)前年の年金収入額※とその他の所得額の合計が、881,200円以下である

※障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

#### ○障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

- (1)障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者である
- (2)前年の所得額※1が「472万1千円+扶養親族の数×38万円※2」以下である

※1 障害年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。

※2 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。

### ●給付額(月額)

老齢年金生活者支援給付金の給付額	5,020円※
障害年金生活者支援給付金の給付額 (障害等級1級の方)	6,275円
(障害等級2級の方)	5,020円
遺族年金生活者支援給付金の給付額	5,020円

※基準額であり、実際の金額は保険料納付期間等に応じて算出されます。

■【お問い合わせ先】 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092  
南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課 保険年金班 ☎22-5133



## 9月19日(月)は『敬老の日』です

### ～ご長寿おめでとうございます～

今年は、市内各地で敬老会を行います。対象者は、75歳以上(昭和22年9月30日以前生まれ)の方です。多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日にしましょう。

※今年度は、式典のみの開催となります。(お食事の提供はありません。)

※また、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。

直前での中止となる場合は、防災無線での放送や市ホームページ等で周知させていただきます。

#### (各地区敬老会日程表)

日 時	地 区	会 場
9月18日(日) 10:00～	吉良川	吉良川公民館
9月19日(月) 10:00～	室戸	室戸市保健福祉センター やすらぎ
	元	
	椎名	
	三津	
9月20日(火) 10:00～	羽根	羽根公民館
9月21日(水) 10:00～	室戸岬	室戸岬公民館
	菜生	
9月24日(土) 10:00～	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター

■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班  
☎22-5155

#### ◎敬老祝金

満100歳と満88歳の方に、各地区の敬老会の日にお渡しいたします(各地区敬老会より前には、お渡しできませんのでご了承ください)。

該当の方には、ハガキでお知らせいたします。当日**印鑑とお知らせのハガキをお持ちください**。

#### ◎敬老会の出席

往復ハガキにてご案内しております。**出席される方は、お早めに返信用ハガキをご返送ください**。

※ご連絡のない場合は欠席とさせていただきます。

#### ◎地区別最高長寿者名 ※R4.7.7現在

佐喜浜	橋本	治子さん	100歳
室戸岬	柳川	百合子さん	103歳
室戸(室津)	谷	通子さん	103歳
吉良川	青木	きのゑさん	103歳
羽根	上本	初女さん	99歳

◆地区ごとに同年齢の方の場合、生年月日順で最高齢の方を掲載しています。

## 健康フェスタを行います

健康測定器を用いて骨密度や体脂肪、脳や血管年齢なども測定できます。この機会にみんなで健康意識を高め、健康長寿を目指しましょう。

佐喜浜市民館 9月27日(火) 9:00～15:00

吉良川市民館 9月28日(水) 9:00～14:00

■【お問い合わせ先】佐喜浜市民館 ☎27-2803

吉良川市民館 ☎25-2300

無料です

## 【9月10日～9月16日】自殺予防週間について

自殺対策基本法により、9月10日から9月16日までは自殺予防週間と位置付けられ、自殺対策の重要性について理解と関心を深めるとともに、自殺対策の総合的な推進を行う期間です。あなたの声を聞かせてください。あなたをサポートするためのさまざまな取り組みがあります。

「生きることに疲れた」など、こころの悩みをひとりで抱え込まずに相談してみませんか？

#### [電話相談窓口一覧]

- 『高知いのちの電話』 ☎088-824-6300 毎日9:00～21:00  
(年末年始10:00～18:00)  
フリーダイヤル 0120-783-556 毎月10日 8:00～翌朝8:00の24時間
- 『高知県精神保健福祉センター』 ☎088-821-4966  
毎週月曜日から金曜日(祝日、休日、年末年始を除く) 8:30～17:15
- 『保健介護課 健康推進班』 ☎0887-22-3100  
毎週月曜日から金曜日(祝日、休日、年末年始を除く) 8:30～17:15
- 『福祉事務所 社会福祉班』 ☎0887-22-5137  
毎週月曜日から金曜日(祝日、休日、年末年始を除く) 8:30～17:15

#### [SNSでの相談窓口]

- 厚生労働省ホームページ 【まもろうよ こころ (SNSで話したい)】  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

# 公益社団法人 室戸市シルバー人材センター

室戸市シルバー人材センターは、高知県知事より認定をいただき、平成24年4月1日より「公益社団法人室戸市シルバー人材センター」となりました。現在、高知県では29市町村にシルバー人材センター（4広域センターを含む）が設置されており、およそ5,000人の会員が、それぞれ地域で元気に活躍しています。

発注者の皆さん、あなたのまちに住む高齢者の豊かな知識と経験を活かしませんか。  
高齢者の皆さん、社会のために、自らのために、あなたの豊かな知識と経験を活かしませんか。

## 会員 募集中

室戸市内にお住まいの健康で働く意欲のある、60歳以上の方でしたら、どなたでも会員になることができます。元気で働きたい方。  
あなたの【いきがい】を見つけない方。  
シルバー事業に賛同する方。  
定められた会費を納入していただける方。  
ご入会をお待ちしています。

## こんな お仕事が できます

- ・植木剪定・雑木伐採・襖、障子張替え
  - ・網戸の張替え・ズボン裾上げ等裁縫
  - ・屋内、屋外清掃作業・不用品片付け処理
  - ・農作業・墓地清掃作業・管理業務
  - ・日曜大工作业・左官作業・塗装作業
- その他なんでもお気軽にご相談ください。



■【お問い合わせ先】(公社)室戸市シルバー人材センター ☎24-2018

## 精神障害者保健福祉手帳の更新のお知らせ

精神障害者保健福祉手帳の有効期間は2年です。  
有効期間の延長を希望される方は申請が必要です。  
申請は、有効期間の3ヵ月前から行うことができます。  
お手続きはお早めに！  
※更新手続きについて個別案内は行っていませんのでご注意ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

### 【申請に必要なもの】

- ・申請書
- ・写真2枚(必要時のみ。4cm×3cm)
- ・マイナンバーが確認できるもの
- ・手帳申請用診断書または年金証書(年金振込通知)等

## 第72回 社会を明るくする運動メッセージ伝達式を行いました

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月6日(水)に市役所応接室で社会を明るくする運動の推進にあたって内閣総理大臣からのメッセージが芸東保護区保護司会、芸東地区更生保護女性会の皆様から植田市長に伝達されました。

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

誰もがやり直し、活躍できる社会を構築するために、運動の社会的な意義をご理解いただきますよう、ご協力をお願いします。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137





# 9月30日(金)は国民健康保険税第3期および固定資産税第3期の納期限です

## ※口座振替日は9月28日(水)

### ★便利な口座振替をご利用ください★

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの(通帳など)、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎ 22-5153

# 滞 納 許 し ま せ ん !!

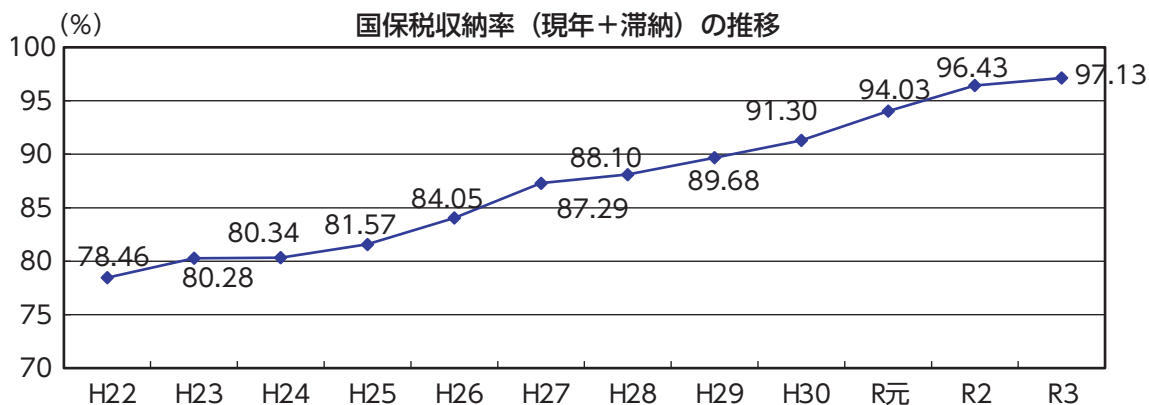
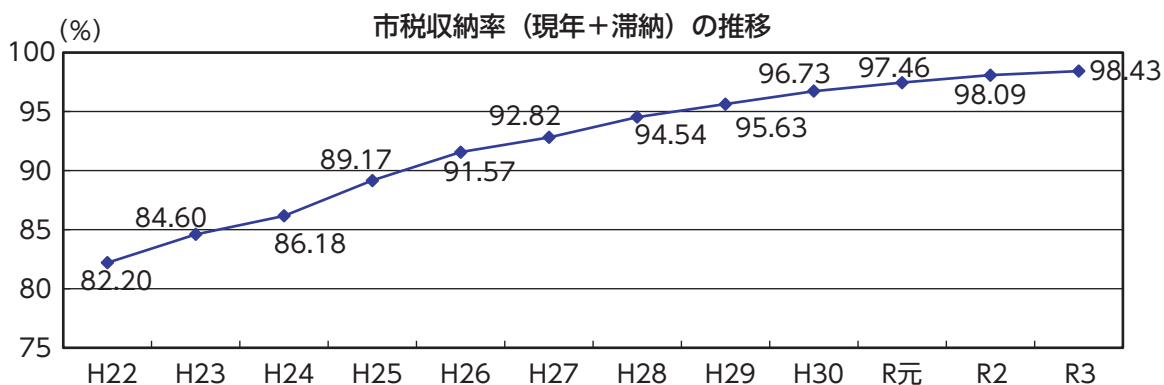
税務課が差押えを行うのは、納付期限を守って納付されている方からの無言の支えがあるからです。

### ☆令和3年度実績報告

収納率			
税目		現年	滞納
市税	市県民税	99.76%	60.55%
	固定資産税	99.51%	23.01%
	軽自動車税	99.63%	25.44%
	市たばこ税	100.00%	-
	計	<b>99.65%</b>	<b>29.36%</b>
合計		<b>98.43%</b>	
国保税	国保税	<b>99.00%</b>	<b>42.32%</b>
	合計	<b>97.13%</b>	

税の公平性を保つため、法律に基づいて強制的な徴収を行いますが、やむを得ない事情により、納付(納税)が困難な時には督促状・催告書を放置せず、連絡してください。連絡がなく滞納が継続する場合には、納付の意思がないものとして、強制徴収(差押え・搜索等)の対象となります。

市役所では個別の事情は分かりません。  
納められない時はまずご相談を!



■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎ 22-5153  
課税に関するご相談 市民税班 ☎ 22-5127 資産税班 ☎ 22-5130

## 令和4年度 市内一斉清掃のお礼

6月5日(日)に行われました、令和4年度市内一斉清掃につきまして、皆様のご協力により、無事に実施することができました。ありがとうございました。

※市民課生活環境班では一斉清掃に関する業務改善に取り組んでおります。一斉清掃について、ご意見、ご要望、お気づきの点がありましたら室戸市ホームページの市民課へのお問い合わせメールフォームにてお知らせください。

(室戸市ホームページ→暮らしの情報→課別情報→市民課お問い合わせフォーム)



■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎22-5126

## 安芸税務署からのお知らせ

### ●年末調整等に関するパンフレットの送付に係る国税庁からのお知らせ

年末調整の時期に源泉徴収義務者の皆様へ、「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付しておりましたが、今後はこれらのパンフレットに代えてリーフレットを送付いたします。

このリーフレットにおいて、年末調整の手順等を解説した動画やパンフレット等を掲載した国税庁ホームページをご案内いたします。年末調整等に関するパンフレットは9月下旬ごろに国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ●消費税インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

各説明会については、事前予約制としますので、事前に次のお問合せ先まで申込みをお願いします。

代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

#### ・インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい方向け)

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

#### ・インボイス制度説明会(登録申請相談会)

インボイス制度の概要を説明します。なお、説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。詳しくは、お申込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

説明会の名称	開催日時	開催場所	定員
インボイス制度説明会 (消費税の仕組みから知りたい方向け)	9月15日(木) 10:30~11:30	安芸税務署 安芸市矢ノ丸四丁目5番地7	15人
インボイス制度説明会 (登録申請相談会)	9月15日(木) 14:00~15:00	安芸税務署 安芸市矢ノ丸四丁目5番地7	15人

■【お問い合わせ先】安芸税務署 調査部門 ☎0887-35-3115

ご回答を  
お願いします

## 令和4年 就業構造基本調査が行われます

就業構造基本調査は、国の基幹統計調査に位置付けられている重要な統計調査です。国民の就業、不就業の実態に関する基本的構造を全国および地域別に明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施されます。

### <調査対象>

全国から無作為に抽出された調査区内から選定された世帯で、15歳以上の世帯員が対象です。室戸市内も一部地域が調査対象区になっています。対象となるお宅には、9月から順次、知事が任命した統計調査員がおうかがいします。

調査員をはじめ調査関係者は、調査結果を他に漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用することは、統計法により固く禁じられていますので、安心してご回答ください。

お忙しいなか大変お手数お掛けいたしますが、ご協力の程よろしくをお願いいたします。



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

# 集合狂犬病予防注射の実施と登録のお知らせ

- ◆予防注射は毎年1回受けさせてください
- ◆犬を飼い始めたら登録してください。(生涯1回)
- ◆登録に変更がありましたらお知らせください。

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により登録と予防注射を受けることが義務づけられています。今年度の狂犬病予防注射を受けていない犬の飼主の方は、忘れずに受けさせてください。



**料金** [登録済み犬] 注射料…3,200円  
[新規登録犬] 登録手数料…3,000円 注射料…3,200円 合計…6,200円

◎登録事項に次のような変更があった場合、飼主は市役所へ必ず届出をしてください。

- ①飼い犬が死亡した場合
- ②犬の所在地が変わった場合
- ③犬の所有者が変わった場合
- ④飼主の氏名および住所の変更があった場合

※犬の「鑑札」と「注射済票」は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼主が分かります。



## 令和4年度(秋)室戸市集合狂犬病予防注射予定表

月日	地区	場所	時間
9月9日(金)	羽根	羽根公民館	9:00～9:20
	吉良川	吉良川防災コミュニティセンター	9:35～9:55
	元	行当市民館	10:05～10:15
	室戸	神ノ前公園駐車場(室戸市保健福祉センターやすらぎ北側)	10:30～10:50
	室戸岬	室戸岬公民館	11:00～11:15
	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター	11:40～11:55

■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎ 22-5126

# 国民健康保険の資格確認についてのお願い

～会社などの社会保険等に加入されていませんか？～

会社に就職して社会保険等に加入された場合、あるいはご家族の会社の社会保険の扶養に入られた場合、国民健康保険の資格喪失の届出をされていないと社会保険料等と室戸市の国民健康保険税の両方を支払うことになります。

○届出に必要なもの

- ①新しくできた社会保険等の被保険者証
- ②国民健康保険被保険者証

～国民健康保険への加入の必要はありませんか？～

社会保険等に加入されていた会社を退職した場合、任意継続健康保険等の健康保険に加入されていない方、引き続いて就職されていない方は国民健康保険への加入のお手続きが必要になります。

遅れて加入手続きをされた場合でも、社会保険等を喪失した日に遡って加入となり、国民健康保険税もその日から発生します。

○届出に必要なもの

- ①社会保険等の資格を喪失した証明書
- ②雇用保険受給者証(65歳以下の方で離職理由が会社都合等の場合)
- ③身分証明書
- ④マイナンバーのわかるもの

お心当たりのある方は、室戸市役所1階 市民課保険年金班国保係 または 各出張所にて届出をお願いいたします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎ 22-5133



# 公営住宅の入居者を公募します

## ■公募する団地名

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
第二佐喜浜団地	1	1階	室戸市佐喜浜町1971番地1	1
大谷C団地	11	1階	室戸市浮津126番地1	1
ひまわり団地	203	2階	室戸市室津2217番地	1
第二上段団地	8	1階	室戸市羽根町乙2841番地1	1

○受付期間 9月1日(木)～9月15日(木) 8:30～17:15

※申し込み必要書類に不備不足がある場合は受付できません。また、期間外の申し込みは無効となります。  
各団地の公募案内書および申込書は、各出張所、各市民館および財産管理課建築住宅班にあります。家賃、申し込み資格等を確認してください。  
なお、8月31日(水)より公募案内書および申込書を配布しています。  
※今回の公募で決定しなかった部屋は随時募集とします。

## ○随時募集の実施について

次の団地については、随時での申し込みを受け付けております。詳しくは下記までお問い合わせください。

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
津呂団地	205	2階	室戸市室戸岬町5619番地2	1
津呂団地	402	4階	室戸市室戸岬町5619番地2	1
行当団地	15	2階	室戸市元甲2111番地1	1
第2吉良川団地	13	1階	室戸市吉良川町乙5279番地13	1

■【お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

## 令和5年成人式のご案内

令和5年成人式を、下記のとおり開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 日 時 令和5年1月3日(火) 受付 10:00～10:50 式典 11:00～
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 該当者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

※室戸市に住民票のない方は、案内状が届かない場合がございます。

出席をご希望の方で、9月中旬になっても案内状が届いていない場合は、下記までご連絡ください。

※記念写真をご希望の方は、当日5,000円(郵送料含む)をお持ちください。

※新成人以外の方の入場につきましては、12月ごろに改めて室戸市ホームページで公表いたします。



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

## ズンバをやってみませんか

ZUMBA (ズンバ) とは、ラテン系のダンスフィットネスのことです。リズムの良い音楽に合わせてながら、身体を動かします。

ZUMBA®



9月25日(日) 11時開催(開場AM10:45～12:00途中入場不可)

場所: 室戸勤労者体育センター

★参加料: 無料/定員: 25人【申し込み締切日: 令和4年9月22日(木)】

初めてご参加の方、ご夫婦、ご家族、グループ、お1人様也大歓迎

講師: 藤岡 友子 (AFAA認定フィットネスダンスインストラクター)

■【お問い合わせ先】NPO 法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)

地域スポーツハブ展開事業 ☎22-1181(室戸勤労者体育センター内 戸櫃)

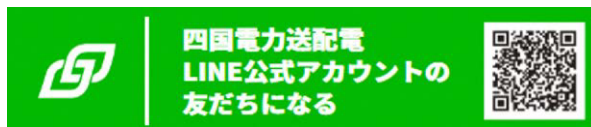
## ～シリーズ南海地震にそなえよう～

### LINEで停電情報をお知らせします

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするためのLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。

右記のQRコードから友達登録ができます。登録・利用は無料ですので、ぜひご登録ください。

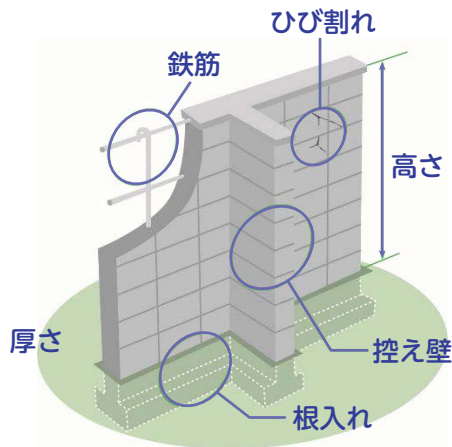
※データ通信料はお客様負担となります。



■【お問い合わせ先】  
四国電力送配電株式会社 ☎0120-410-286

### ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントが国土交通省において作成されていますので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようお願いいたします。



出展  
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。  
（専門家に相談しましょう）

#### ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは10cm以上か。  
（塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上）
- 3. 控え壁はあるか（塀の高さが1.2m超の場合）  
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか  
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか  
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。  
（塀の高さが1.2m超の場合）  
.....

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

※避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、室戸市の補助制度があります。

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132

### 介護・福祉 就職面談会in東部

下記の日程で、就職面談会を開催します。田野町、奈半利町、室戸市の介護・福祉事業所が参加予定です。介護・福祉の仕事に関心のある方はぜひご参加ください。

面談会といっても堅苦しいものではありません。仕事内容や資格取得について聞いてみたい方など、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 9月16日（金）13:30～15:00
- ◆場所 安田町文化センター 1階 多目的ホール
- ◆お問い合わせ先 安芸福祉人材バンク（安芸市社会福祉協議会内） ☎0887-35-2915  
ハローワーク安芸（安芸公共職業安定所） ☎0887-34-2111



※新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止になる場合があります。

# 水道局からのお知らせ

## 漏水の見つけかた ~使用水量が急に増えた場合は水漏れの可能性があります~

- ①すべての蛇口を締めてメーターの蓋を開けてください。
- ②パイロット(小さな回転盤)を確認してください。

パイロットが回っている

パイロットが回っていない

漏水している可能性があります

漏水していません



- ③市が指定している水道工事業者に連絡し、漏水箇所を修理してください。

水道メーターより宅内側はおお客様の管理となりますので、  
**修理費用は自己負担**となります。

### 漏水による水道使用料の減額について

減額の対象となるもの	減額の対象とならないもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地中の配管</li> <li>・ 温水器の配管</li> <li>・ 浄化槽の配管およびバルブ破損</li> <li>・ 受水槽本体および配管</li> <li>・ 屋外の水栓柱内部配管</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 蛇口のパッキン</li> <li>・ 浄化槽のバルブの閉め忘れ</li> <li>・ トイレのボールタップ</li> <li>・ 露出配管からの漏水</li> </ul>

※室戸市水道指定給水装置工事事業者による修繕が水道料金の減額対象です。個人で修理をした場合は減額対象にはなりません。指定業者等については、市ホームページで確認いただくか、水道局までお問い合わせください。

## 水道料金の納付書が ハガキサイズになります!

令和4年11月発行分から水道料金の納付書の様式が現在の封書から圧着ハガキでのお知らせに変更となります。なお、納付方法や納付場所に変更はありません。  
※コンビニ払い、クレジットカード払い、各種電子マネーはご利用いただけません。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

## 体験の風を おこそう

## 国立室戸青少年自然の家 ~職員だより~

東京から飛行機に乗り高知に戻る途中で、私が楽しみにしている景色があります。紀伊水道を通過し最終の着陸態勢に入るといよいよ四国に達します。天気がいいときは、右側の窓から室戸が見えてきます。空から見る室戸はリアルな地図を見ているようです。室戸の市街地を過ぎると崎山台地に自然の家が見えてきます。海と山と市街地が視界に入り、室戸の自然の豊かさを実感するとともに飛行機の窓に顔を近づけ、食い入るように眺めている自分があります。

私は、今年4月に高知大学から自然の家に着任しました松本憲一と申します。高知大学とは事務職員の人事交流が行われておりその一環です。自然の家は標高およそ三百メートルに位置しています。時折、空の上を高知へ向かう飛行機が高度を下げながら飛んでいるのが見えます。自然の家の建つエリアは標高が高いので、音もなく空を通過する飛行機ですが、とても近くを飛行している感じがします。



そんな自然の家には室戸の展望を楽しめる場所があります。私のお気に入りには2か所あります。

一つ目は展望棟です。展望棟からは室戸市街地から室戸岬にかけての海岸線と太平洋の遠望が楽しめます。ここが地球の一部であることをあらためて実感するひとときです。展望棟には研修室がありますので、各種研修も可能です。

二つ目はロッジにある展望スロープです。台地農業が盛んな段丘地形で有名な西山台地が遠望でき、高知県中央部に向かって土佐湾沿岸が続いています。

自然の家は室戸ジオパークを構成する海成段丘、崎山台地があり、自然体験を通して学べる場所です。全国の国立青少年自然の家で最初にできたのは室戸です。これからも室戸の皆さんに何度でも利用したいと思っておりますように努めていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142





# 室高に Come On!!

芸術の秋ということ...



HP



Instagram

Instagram  
更新中!

芸術の「秋」、ということ  
で今回は室戸高校の美術部を  
ご紹介します!

美術部は現在、3年生4人、2年生1人、1年生1人の6人で活動しています。活動内容は基本的に作品制作です。各々が美術室で自由に作品について考えたりしていますが、今は11月に開催される「高校美術展」のポスターと作品の制作に取り組んでいます。

1年の中でこの「高校美術展」への出展が一番大きな活動なので部員全員がはりきって作品を制作中です! 「高校美術展」に出す作品は「室戸市展」にも出展しますので、興味のある方はぜひ見に来てください!

他にも校内に作品を飾ったり、「室戸高校」をイメージして作品を作って飾る計画をたてたりと楽しい活動をしています。下級生が少ないですが、この先も楽しい美術部が受け継がれていくといいなと思います。

美術部部长 西本 朱那



■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎ 22-1155

## 室戸とSDGs No.6

Muroto Voice 第二弾

「地元で生きる 一農とゴミと石仏」を公開しました



まちづくり推進課  
地域プロジェクトマネージャー  
とおえだ すみと  
遠枝 澄人



「Muroto Voice」は、大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の当たり前を声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクトです。第二弾は資源ごみ回収業者社長と農家の2つの顔を持つ西河誠司さん(61)にカメラを向けました。左下のQRコードよりぜひご覧ください。

### ▼映像内容

佐喜浜町出身の西河さんは、高校を卒業後、高知市内の肉屋に就職。結婚し、子供を授かるも、常に時間に追われる働き詰めの毎日に限界を感じるようになります。父の世界を機に地元の佐喜浜町に戻り、農家を継ぐことを決めました。

ところが、「田舎へ帰ったらゆっくりにできる」という思惑に反して、次第に多忙な日々へと後戻りしていきます。農業だけでは食べていくことが難しく、東部リサイクル有限会社に就職。父から受け継いだ7反の田んぼで始めた耕作地の面積は、周辺の耕作放棄地を借り受け、今では14倍に。コメの他にも、マコモダケや、室戸海洋深層水を使って育てたシイタケにキクラゲなど、様々な作物に挑戦しています。当初は働けば働くほど儲かると思っていたものの、そんなことはありませんでした。資源ごみ回収業の給与を除くと、農業による収入はわずかだと言います。「ヒットは結構ヒットかな



<https://youtu.be/e0Gy4CmPKB4>  
▲こちらから再生

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147



# 知ってる？ジオパーク

ポストコロナの室戸でのツーリズム Vol. 163

室戸ジオパーク推進協議会  
国際交流専門員  
おがさわら つばさ  
小笠原 翼



広報むろと 9月号

今から約2年半前に急に「コロナ」「パンデミック」「感染拡大」「ソーシャルディスタンス」という言葉が社会全体に広がって、「こつから室戸はどうなるんだろう」と不安に思った方も多いと思います。もはや第何波目なのかわからなくなるほど、感染者の増減のニュースを連日耳にしています。しかしその一方で海外旅行者の受け入れや、海外旅行の際の入国制限の緩和のニュースも流れてきました。今年のゴールデンウィークの室戸への旅行者の数も、コロナ前と同じレベルとは言いませんが、「観光客が戻ってきているな」とみなさん体感で思われたのではないのでしょうか。

オンラインガイドやワークショップなど新しい観光のスタイルも生まれましたが、室戸の美しい景観と、美味しい食事と、地域の人の何気ないおしゃべりは、現地だからこそできるとても価値のある体験です。しかしコロナ社会を経たポストコロナの社会で新しいツーリズムは、コロナ前と全く同じということにはならないと想像しています。

室戸市が誕生して63年になります。旧五カ町村の町ごとの特徴は色濃く残っていて、それが室戸のおもしろさでもあると思います。これまでは「室戸をツーリズムで盛り上げる」というテーマのもと、「室戸全体を魅せる」と考えていました。しかし、「室戸の佐喜浜」「室戸の吉良川」とか、もっと小さい視点で「室戸の室津の郷地区」とか、本当に小さな町の歴史、文化、また地質や地形を資源としてコンテンツ化できれば、魅せられるものがどんどん溢れてきます。そして室戸は地域の人が自分たちの住む地域のおもしろさに価値を見出し、「この地域っておもしろくて楽しいよね」と思う人が多くいます。それって外の人を呼び寄せる一番の鍵になるはず。ツーリズムの小さな動きをこれから少しずつ進めていきます。



地域の方々と作戦会議中

【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

## 地域おこし協力隊より

ふと感じていたこと

日南・大平地区集落支援員  
よねおか だいすけ  
米岡 大樹



「風」。日南ではよく吹いています。私は小さい頃から風にあたるのが好きで、着任して集落に来るようになった時から、とても心地よい風が吹くところだなと感じていました。当然強い時もあり、今年もぼたなすと田芋（里芋）を栽培しているのですが、マルチ（雑草が生えてこないように被せるシート）を畝に被せるのに苦労したり、昨年田芋を栽培した時には、風の影響で田芋の葉と葉が擦れ合って虫に食われたようにポロポロになっていて驚きました。また、集落の方の話では、防風ネットに使っていた太めの木の杭が折れたこともあるほどの強風が吹いたときもあるそうです。

ただ、作業の合間に休憩していたり木陰などで集まって話をされている集落の方の所へ行くと本当に気持ちいい風がよく吹いており、周りののどかな雰囲気や風景とかみ合っても良い気分がさせてくれます。家の戸を開け放していれば、エアコンが全く必要ない家もあるとか。

風はどこでも吹くものですが、その地域の雰囲気をつくったり、その時の気分を変えてくれる大事な一つの要素だと私は思っています。常に吹いているわけではありませんが、日南・大平地区に



来ることがあるようでしたら、車の窓をすかしたり、一回車から降りて感じていただきたいです。

さて、集落活動センターひなたぼっこでは、2月の恵方巻の販売は95個を売り上げる好評ぶり、カフェや花見などのイベントも開催してきましたが、県内の新型コロナウイルスの感染者増により残念ながら地区外の方を呼び込むイベントについてはまだ暫く慎重に判断しないといけない状況となっております（7月中旬現在）。

私達、集落支援員は、前述したとおり活動の一つとしてぼたなすと田芋を今年も栽培しています。作業が思うように捗らず、病気や害虫にも悪戦苦闘していますが、収穫時期になれば可能であれば収穫体験ができればと思っていますので、開催できるよう努めて参ります。

【お問い合わせ先】産業振興課 ☎22-5116

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康相談事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談のご案内は12ページ  
日曜・祝日当番医は13ページに掲載しています。