



# ひろと

8月号  
2022.8.1  
No.657



関連記事は5ページをご覧ください

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無 料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版 QR コード  
※掲載が間に合わない  
場合があります



### ～主な内容～

- ◆第63回室戸市美術展覧会の日程が決まりました……4P
- ◆学校等の移転・統合に関する地域説明会を開催します……6P
- ◆室戸市結婚新生活支援事業費補助金のお知らせ……18P
- ◆9月18日にふるさと室戸まつり(花火大会)を開催します…19P
- ◆脳ドック&特定健診の募集……21P

### ～人口の動き～

〈令和4年6月30日現在〉	〈6月1日～6月30日届出〉
世帯数… 7,090 世帯	出生…………… 3人
総人口… 12,121人	死亡…………… 27人
男…………… 5,829人	転入他…………… 15人
女…………… 6,292人	転出他…………… 24人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています  
(※令和3年6月30日現在の総人口は12,470人)

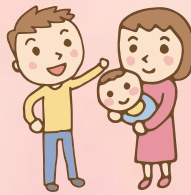
# わが家のたからっ子募集!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 9月号募集締切り日/7月25日(月)  
(令和3年9月生まれのお子さん)
- 10月号募集締切り日/8月25日(木)  
(令和3年10月生まれのお子さん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となる場合がありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

電子申請が右記のQRコードから可能になりました。



## 尾崎太刀踊り保存会が公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団より助成を受けました

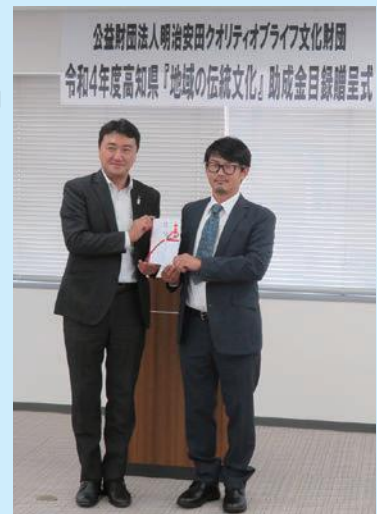
尾崎太刀踊り保存会が、公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団の「令和4年度 地域の伝統文化保存維持費用助成」制度の助成対象に決定され、6月7日(火)に明治安田生命相互会社高知支社において目録贈呈式が行われました。

尾崎太刀踊り保存会は、毎年旧暦9月11日に白髭神社で太刀踊りを奉納しています。人口減少や後継者育成難等により一時中断していましたが、平成13年11月に地域の幅広い世代が集まり保存会を設立。平成14年の秋祭りに31年ぶりに復活を遂げ、以後毎年秋季大祭に奉納が続けられています。

近年、少子高齢化の波を受けながらも、地元の方々が後継者の育成に努められていますが、踊りで使用する道具類などの経年劣化による破損が著しいため、今回民俗芸能等の伝統文化継承活動などを支援する公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団への助成の申請をしたところです。

保存会の徳増会長は、今回の助成を受け、「道具類を新調し、伝統ある太刀踊りを絶やさないうち後継者育成に努めていきたい」と喜ばれていました。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142



## 第41回室戸市体育祭グラウンド・ゴルフの部が開催されました

第41回室戸市体育祭グラウンド・ゴルフの部が5月20日(金)に室戸市中央公園芝生広場で行われました。13人の参加があり、結果は次のとおりです。

総合	優勝	やまもと 山本 健治	49打(3H)
	第2位	かわむら 川村 大八郎	60打(1H)
	第3位	いけだ 池田 清身	62打(1H)



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

## 全国行政相談委員連合協議会より感謝状をいただきました

このたび、室戸市の行政相談委員活動への理解や協力に対して、全国行政相談委員連合協議会より感謝状をいただきました。

室戸市では、中野金夫委員と山本君子委員に長年にわたり市民からのさまざまなご相談に応じていただいております。今後においてもお二人のご活躍を期待しております。

■【お問い合わせ先】総務課 ☎22-5114



# 市長の部屋

室戸市長 植田 壮一郎

笑う地域に福来る！

室津避難港の防波堤(Ⅰ)(東西に伸びる沖波堤がおおむね完成し、防波堤(Ⅱ)(南北に伸びる防波堤)の着工式典が、国土交通省大臣官房技術参事官や国会議員等ご臨席のもと開催されました。今年度は事業費が12億5千万円まで伸び、国会議員を初め関係者の皆さんに感謝しております。今後は、層の整備促進に合わせ、背後地の利活用や地域振興策の具体化にも取り組まします。

その時の交流会で、北海道と沖縄県で勤務した経験のある参事官に両道県の違いを伺いました。申すまでもなく、両道県は我が国トップの観光地でありますが、沖縄県は「沖縄が大好き」な県民性強く、誰も彼もを引き込む力になっている。このことで、沖縄県の食べ物が特に旨いというよりも、「沖縄を大好きな沖縄県民の思い」が北海道に勝るとの評価を伺いました。

室戸市は、毎朝水揚げされる活魚や台地で育つ農産物、備長炭や海洋深層水など自慢のできる食材や特徴ある資源が四季を通じて豊富で、最高に旨いとの評判を毎日のように聞かれます。

先般、新聞の地空コラムでカツオの町が紹介されましたが、なぜ久礼のカツオはうまいのか、「町民が刺身やたたきを旺盛に食べている」からだと言った店主が答えたと言っていました。



着工式典でのあいさつ

私たちも、食べ物だけでなく、室戸の自慢話を笑いのネタにして情報発信することや、室戸を誇りに思ってもっと好きになることが大事ではないかと感じさせられました。皆さんはいかがお考えになりますでしょうか？

コロナ対策を強化しながらも平常な社会に戻りつつあります。本市はここにも負けない少子高齢化や人口減少といった厳しい現実を直視して、その対策を強力に迅速に推し進める事が不可欠です。若者が定住できるまち、子育て世帯が安全で安心して楽しく暮らせる基盤整備を先行して強力に推進しなければと考えていますので、政策へのご提案や取り組みへのご意見をお願い申し上げます。ご協力ご支援くださいますようお願いいたします。

## 室津港室津地区防波堤(Ⅱ)着工式典が開催されました

6月5日(日)に県立室戸体育館で国土交通省四国地方整備局と高知県主催により室津港室津地区防波堤(Ⅱ)着工式典が濱田知事や中谷衆議院議員など多くの方々のお出席のもと開催されました。室津港は台風や地震時に、船舶避難や災害復興拠点としての役割が期待され早期完成が望まれている港です。

当日は、記念演奏として土佐室戸勇魚太鼓の皆さんに力強い演奏を披露していただきました。



■【お問い合わせ先】建設土木課 建設土木班 ☎22-5123

## 菜生防災コミュニティセンター完成

5月14日(土)に、菜生防災コミュニティセンターの落成式が行われました。

コロナ禍により規模を縮小しての式典ではありましたが、菜生分団などの協力で挙行することができました。式典終了後には、餅投げをして落成を祝いました。

今後は、市民の安心安全な暮らしを守る地域の防災拠点としての有効活用が期待されます。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 ☎22-0014

## 「第3回室津港釣り大会」が開催されました。

6月12日(日)に、本来立入禁止の室津港作業ヤードを特別に開放して第3回となる釣り大会が開催され、初心者からベテランの方まで30人の参加がありました。

今回は天候にも恵まれ絶好の釣り日和。参加者はコロダイやカサゴ、グレやボラなど数多くの魚を釣りあげていました。



参加者の皆さん



上手に魚を釣り上げました

■【お問い合わせ先】室戸市観光協会 ☎22-0574



## お子さんと一緒にシレストむろとに遊びに来ませんか?

日ごろのご愛顧に感謝を込めて、お子さんを対象にシレストむろとで夏休み限定イベントを実施します。この機会にぜひ、ご家族で海洋深層水スパ施設へお越しください。

【日 時】8月8日(月) 10:00~21:00 (※最終受付は20:00まで)

【内 容】①プール&入浴が無料  
②無料のお菓子つかみ取り  
③レストランでキッズランチ(850円)を(500円)で提供

【注意事項】・上記の内容は小学6年生までが対象です。  
・本イベントは子どもだけの利用はできません。  
・お菓子のつかみ取りは1人1回まで。無くなり次第終了です。

■【お問い合わせ先】シレストむろと ☎22-6610

## 「室戸岬健康マラソン大会」を開催します

第23回室戸岬健康マラソン大会を10月23日(日)に開催いたします。室戸岬新港内「海の駅 とろむ」をスタート・ゴールとするマラソンコースです。青い空、青い海、黒潮寄せる室戸岬海岸の景観を楽しみながら、体力づくりやランナー間の交流・親睦を深めてください。

- 種 目 5Kmの部、ハーフの部
- 参加資格 18歳以上(高校生は除く)で完走できる健康な方
- 参加方法 先着1,000人 後日、NC(ナンバーカード)を送付いたします。
- 参 加 料 5,000円(傷害保険料含む)
- 申込方法 (1) 申込期間 8月1日(月)~9月5日(月) RUNTESと専用払い込み用紙での申し込み  
(2) 大会要項(申込用紙)の請求と申込みに関するお問い合わせ先  
〒675-0063 兵庫県加古川市加古川町平野185-1  
(株) ファインシステム内「第23回室戸岬健康マラソン大会エントリーセンター」  
☎(079) 420-6663 FAX(079) 420-6662  
(3) 申し込み後の参加料はいかなる場合も返金いたしません。



■【大会に関する問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課内  
「室戸岬健康マラソン大会実行委員会」 ☎22-5142(直通)

## 第63回室戸市美術展覧会の日程が決まりました

- 会 場 室戸勤労者体育センター
- 会 期 <一般の部>10月21日(金)~29日(土) <小・中学校の部>11月1日(火)~6日(日)  
時間(共通)9:00~19:00(入場は18:45まで) ※一般の部の最終日は17:00まで
- 出品資格 <一般の部>小・中学生を除く室戸市および安芸郡市内に在住、または室戸市出身の方  
※ただし、漫画の部のみ、15歳以上で高知県在住であれば可とする。
- 出品料 1点目は500円、同一部門2点目より300円(審査対象のみ)
- 搬 入 10月15日(土)9:00~17:00 10月16日(日)9:00~12:00



■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎22-5142

# 今月の表紙

## 室戸市で活動中の地域おこし協力隊・集落支援員・地域プロジェクトマネージャーを紹介します

現在室戸市では、地域振興のため12人の隊員・支援員等が活動しています。皆さんのお近くで活動する際は、ご協力よろしくをお願いします！

### <地域おこし協力隊>



**竹村 春菜**  
たけむら はるな  
 (担当:吉良川のまちなみ支援)  
 所属:生涯学習課  
 吉良川のまちなみの日常を切り取った写真や動画などをInstagramに載せていますので、『kiragawamachinami』で検索してみてくださいね。ぜひ吉良川のまちなみへ散策しに来てください！



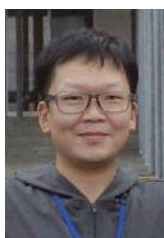
**大町 明**  
おおまち あきら  
 (担当:スポーツ推進・合宿誘致)  
 所属:生涯学習課  
 ニュースポーツの取り組みで、げんきクラブなどにお伺いしています。見かけた際は、お声をかけてください。



**石原 光**  
いしはら ひかる  
 (担当:椎名地区集落支援)  
 所属:まちづくり推進課  
 昨年12月に大阪から移住してきました。地域の皆さんと一緒に日々楽しく活動させていただいています。将来の目標は宿泊施設を開くことです。室戸市へ貢献できるように精一杯活動していきます。



**和田 也実**  
わだ なりみ  
 (担当:室戸ジオパーク推進(広報))  
 所属:観光ジオパーク推進課  
 毎月発行している広報紙折込「室戸ジオパークだより」では、室戸市民の皆さんのSDGsに関わる活動やガイド活動を中心に発信しています。



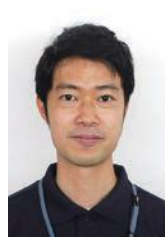
**川上 郁夫**  
かわかみ いくお  
 (担当:情報発信・プロモーション強化)  
 所属:観光ジオパーク推進課  
 シェアサイクルのシステム構築、むろと2000本桜の情報発信、四十寺山利活用検討などを行っています。室戸市の魅力を幅広く、市内外に発信できるように、広い視野をもって活動したいと考えています。



**大岩 佑子**  
おおいわ ゆうこ  
 (担当:情報発信)  
 所属:観光ジオパーク推進課  
 情報発信担当として活動を始めて一年半。室戸の観光情報だけでなく、自分の興味のある室戸の食についても発信しています。室戸ならではの地域の食文化を発信していきたいので、ぜひ教えてください。



**川口 真委**  
かわぐち まい  
 (担当:観光地魅力向上)  
 所属:観光ジオパーク推進課  
 私が子育て奮闘中ということもあり、現在、ファミリー向けの観光サービス開発に取り組んでいます。子ども向けの活動に取り組む方々に、お話をお伺いしています。室戸市の観光の魅力向上につながるよう頑張ります。



**菅沼 将仁**  
すがぬま しょうじん  
 (担当:産業振興)  
 所属:産業振興課  
 今年5月から室戸市地域おこし協力隊に着任しました。主に、室戸市の商工関連の支援をさせていただきます。まずは、室戸の人や室戸のことを知りたいです。よろしくをお願いします。

### <集落支援員>



**川島 尚子**  
かわしま なおこ  
 (担当:椎名地区集落支援)  
 所属:まちづくり推進課  
 椎名集落活動センターたのしいなで、集いのカフェやピザ作り講習会などの地域活動支援、地域文化の調査と記録、たのしいなこどもクラブ、しいな遊海くらぶの企画運営を行っています。皆さんのたのしいなへ遊びにきてくださいね。



**中岡 直人**  
なかおか なおと  
 (担当:日南・大平地区集落支援)  
 所属:産業振興課  
 日南・大平地区の支援に入って約1年が経ちました。主に伝統野菜の保護活動や特産品の開発などを行っています。今後は新たにコラボした企画をしていきたいと思っているので興味ある方は気軽に声を掛けてください。



**米岡 大樹**  
よねおか だいき  
 (担当:日南・大平地区集落支援)  
 所属:産業振興課  
 2021年2月より日南・大平地区の集落支援員をしております。住民交流の場の企画や、集落内を散策して自生している植物や魅力的な場所など、何か活性化などに活かせるようなものを発掘していければと思っています。



**遠枝 澄人**  
とのおえだ すみと  
 (担当:SDGs推進)  
 所属:まちづくり推進課  
 室戸に来て3年半が経ちました。三津で妻と二人暮らしをしています。大学卒業後、中米にあるグアテマラで2年間生活した後、こちらにやってきました。本業の傍ら、写真・映像活動に取り組んでいます。

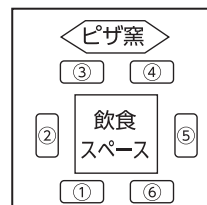
### <地域プロジェクトマネージャー>

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

## 「ふれあい体験交流スペース」 9月の出店者大募集

- 募集日 9月の土・日・祝日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗  
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 令和4年8月19日(金)(9月利用分)

お隣は  
「むろと廃校水族館」です！  
たくさんのご応募  
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

- 【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147  
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

## 学校等の移転・統合に関する地域説明会を開催します

室戸市では、室戸市保育所及び学校適正規模・適正配置基本計画を令和4年1月に策定し、学校等の移転や統合に関して検討を進めています。

地域の皆さまのご意見をいただくため、順次地域説明会を開催しております。

今後実施計画作成にあたり、児童生徒の保護者、地域住民の皆さまと、より良い教育環境の整備について、一緒に検討してまいりたいと考えております。

地域説明会の日程は下記のとおりです。

地区	日時	場所
佐喜浜	7月27日(水) 18:30~	佐喜浜小学校体育館
室戸	8月1日(月) 18:30~	室戸小学校体育館
室戸	8月2日(火) 18:30~	室戸中学校体育館

- 【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 学校保育課 ☎22-5141

8月



むろと保育園 地域子育て支援センター  
クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただけます。  
月曜日~金曜日(9:30~12:00、13:00~15:30)まで開いていますのでお気軽にどうぞ。  
初めての方も大歓迎です。

- ◆8月3日(水)・・・身体測定(2ヵ月に一度)・・・どれだけ大きくなったかな?
- ◆8月24日(水)・・・製作をしましょう・・・何を作るかはお楽しみに♪

毎週月・水曜日10:00~11:00まで水遊びを  
しているので遊びに来てね。

予定を変更する場合があります。ご了承ください。  
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます!

- 【お問い合わせ先】  
むろと保育園地域子育て支援センター  
「クローバー」  
☎22-0587(担当:中山・吉本)



# 図書館だより

## ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00  
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・  
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数/1人5冊 ●貸出期間/2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の返却ポストをご利用ください。  
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。  
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、  
CD等はいれないでください。

暑い日が続きますが、体調を崩さないようご注意ください。  
図書館のご利用お待ちしております。

## 8月カレンダー

☐ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 <small>山の日</small>	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 <small>館内整理日</small>			

※7月カレンダーに誤りがありましたことをお詫び  
申し上げます。



## 8月の新着図書案内 (一部紹介)

### 児童書



『おったまげクイズ500』  
ジェーン・ウィルシャー／文



『最初の質問』  
長田 弘／詩

### 一般書



『図説 世界の水中遺跡』  
木村 淳 他／著



『生者のポエトリー』  
若井 圭也／著



『アカメとすごしたグレ坊』  
桂浜水族館 スタッフ・ひな／著

『トーマイクン』  
田辺アツコ ジョーンズ／文

『戦争と平和の船  
ナッチャン』  
半田 滋／著



『子どもの才能を伸ばす  
5歳までの魔法の「おしごと」』  
丘山 亜未／著

『裸の大地第一部  
狩りと漂泊』  
角幡 唯介／著

『高齢ドライバーの意識革命  
安全ゆとり運転で事故防止』  
松浦 常夫／著

## 図書館のインターネットサービス【その2】

【その2】は、『利用者登録をされている方がご利用いただけるインターネットサービスについて①』  
灯台の写真の利用者カードをお持ちの方は次のインターネットサービスが利用できます。旧利用者カードをお持ちの方は新しいカードへの更新手続きをお願いします。(更新の際は住所の確認できる身分証明書をお持ちください。)

### ○ログインするには

「室戸市立市民図書館ホームページ」>「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「利用照会」>「ログイン画面」で利用者番号とパスワードを入力してください。

### ○パスワードの変更・メールアドレスの登録・変更(予約資料の連絡をメールで受け取りたい方は登録をお願いします。)

「利用照会」>「利用者ポータル」>「利用照会メニュー」>「利用者情報設定」>「利用者情報変更」より登録・変更できます。

### ○貸出状況の確認 (現在借りている資料の確認や返却日の確認ができます。)

「利用照会」>「利用者ポータル」>「利用照会メニュー」>「貸出中一覧」

### ○貸出期間の延長(貸出中の資料の貸出期間の延長ができます。④・延長できない資料があります。)

「利用照会」>「利用者ポータル」>「利用照会メニュー」>「貸出中一覧」右端の「貸出延長」をクリック

●貸出期間の延長は延長処理を行った日から2週間です。


●次の資料は延長できません。 貸出期限を過ぎている資料・予約が入っている資料・当月の新着資料・他館より取り寄せた資料

次回は『利用者登録をされている方がご利用いただけるインターネットサービスについて②』です。  
利用者登録をするとますます便利に利用できます。詳しくは図書館までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


## 介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
いきいきらくらく 体操教室 	8月4日	木	16:00~17:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆 氏  ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	8月11日 (山の日)						
	8月18日						
	8月25日						

## 陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
	8月1日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏  初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	8月8日						
	8月15日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

## 健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
いすビクス教室 	8月13日	土	9:00~10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 日本フィットネス協会 認定インストラクター ほやかわ りか 早川 理香 氏  【内容】 いすに座って安全に、楽しく 無理なくできる運動です。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日8月12日(金)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
エクササイズ教室 	8月17日	水	18:30~19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏  【内容】 リフレッシュヨガ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日8月15日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル1枚	



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気にならしましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

## 第23期 第2回 室戸健康大学開催

○日時 8月21日(日) 10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00~10:45	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 <small>うちだ やすみ</small> 内田 泰史 氏
10:45~11:00	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター <small>まつもと りゅうせい</small> 松本 隆盛 氏
11:00~12:00	「知って予防しよう！身近に潜む心不全」 もみのき病院 内科 <small>なかしま やすてる</small> 中嶋 安隆 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	旗上げゲーム 内田脳神経外科 スポーツインストラクター <small>まつもと りゅうせい</small> 松本 隆盛 氏
13:00~14:00	「演奏と邦楽おもしろ話」 和楽器奏団 和 waraku 楽のみなさん

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。  
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として500円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース吉良川~ニューサンパレスむろと  
Bコース椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 8月12日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX 22-0168 (担当：門田)



# 8月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
23	火	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ (椎名・三津・高岡地区)	9:00~10:30
				13:00~14:00
		乳がん検診		9:00~12:00
				13:30~14:30
		胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ (室戸岬地区)	8:30~10:30

## 〈検(健)診のお知らせ〉

### お持ちいただくもの

○特定健診(健康診断):保険証、受診券、問診票、過去の健診結果票

○がん検診:受診票、検査料500円

### 1. 送迎サービスがあります

○会場への送迎車があります。

※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。

### 2. 高知家健康パスポートの対象事業です



4	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ	10:00~13:00
18	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
		子育て&プレママひろば		10:00~11:30
25	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
30	火	乳幼児健診		(受付)
		(4, 7, 10か月、3歳6か月)	13:00~13:20	

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※こどもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

## 室戸市あったかふれあいセンター 8月プログラム

月	火	水	木	金
1	2	3	4 サテライト吉良川	5
体操レクリエーション	卓球を楽しもう	リハビリ ショッピング	フリーデー	趣味の部屋
8	9	10	11 山の日	12
趣味の部屋	脳リハのスズメ	フリーデー		体操レクリエーション
15	16	17	18 サテライト吉良川	19
フリーデー	映画鑑賞	学びの日	ちょっとお出かけ	ミニ講座
22	23	24	25 サテライト吉良川	26
抹茶の日	フリーデー	ミステリーデー	音楽レクリエーション	フリーデー
29	30	31	「あったかふれあいセンター」は、見学や一日体験も自由にできます。ぜひお気軽にお立ちよください。	
モーニングを楽しもう	体操レクリエーション	音楽レクリエーション		

★サークル活動 毎週(水)(金) 12:45~14:00 <ふまねっと運動教室>  
費用 無料 場所 あったかふれあいセンター2階  
講師 ふまねっと運動 インストラクターが担当します。

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内  
月曜日~金曜日 (9:00~15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。  
※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ  
リハビリ  
ショッピング  
みんなで楽しくお買い物!

- ・日時 8月3日(水) 10:30~ 予定
- ・場所 市内スーパー等
- ・参加費 無料
- ・対象者 買い物に困っている方を優先します。(定員あり) 申し込み締め切り 8月2日(火)

いずれも参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】  
NPO法人ぐりーと ☎23-1551  
■Instagramやってます!  
@attakagreet

# 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、次のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土曜・日曜日にも電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

- ①実施期間 8月26日(金)～9月1日(木) 7日間
- ②受付時間 8:30～19:00  
ただし、土曜日・日曜日は10:00～17:00
- ③開設場所 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)
- ④電話番号 0120(007)110  
※フリーダイヤル  
※IP電話からは接続できません。
- ⑤取扱内容 いじめ、コロナ差別、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題
- ⑥その他 相談は無料、秘密は厳守します。



■【お問い合わせ先】高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503

## 人権の花運動を行いました

6月1日(水)に羽根小学校で、「人権の花運動」を行いました。「愛情をこめてお花を育て、いじめなどが無い、笑顔でいっぱい羽根小学校にしてください」という人権擁護委員のメッセージとともに、プランターや花の苗等を羽根小学校の児童へ贈呈しました。その後、羽根小学校4年生～6年生の児童全員で、協力し合いながら花の苗を植えました。



※人権の花運動とは

人権の花運動は、主に小学生を対象とした啓発活動で、昭和57年度から全国で実施されています。配付された花の種子や球根などを、子どもたちが協力しながら育てることを通して、命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得し、人権感覚を育むことを目的としています。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

## 令和4年度警察官募集

あなたの情熱・勇気・やさしさを生かしてみませんか。  
高知県警察では、次のとおり警察官採用試験を行います。

- 警察官B採用試験**
- 申込み受付期間 8月15日(月)～9月6日(火)
  - 受験年齢等 昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による4年制の大学等を卒業、または令和5年3月までに卒業見込みの方は受験できません。
  - 第一次試験日 10月16日(日) ●最終合格発表 12月上旬  
※詳しくは高知県警察HPをご覧ください。

■【お問い合わせ先】  
室戸警察署警務課 ☎0887-22-0110  
高知県警察本部 組織基盤強化センター警務課 ☎0120-032-376

## 広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。  
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114

# 8月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！  
 デイサービスについては、高齢者65歳以上の方と障がいのある方を対象に行っています。(給食費は部自己負担)

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	月	生花 10:00	編物 10:00				
2	火				布ぞうり 13:15		
3	水	デイサービス 10:00 硬筆 13:00		百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15		クラフト 9:00 カラオケ13:30
4	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00			
5	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00	いきいき 10:00	ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
8	月	洋裁10:00 13:00	編物 10:00				出張 陶芸教室 10:00
9	火	手芸 13:00			布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
10	水	硬筆 13:00	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	創作(洋裁) 13:15	洋裁 13:30	クラフト 9:00 カラオケ13:30
12	金	百歳体操 10:00		いきいき 10:00	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
16	火	手芸 13:00					
17	水	デイサービス 10:00		百歳体操 10:00	高齢者学級 13:15		
18	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 9:30			
19	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00	いきいき 10:00	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
22	月	料理 9:30	編物 10:00				
23	火	カラオケ 13:00			手芸 13:15		デイサービス 10:00
24	水		デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	創作(洋裁) 13:15	洋裁 13:30	カラオケ 13:30
25	木	洋裁10:00 13:00 高齢者学級 10:00 610体操 13:30				デイサービス 9:30	クラフト 9:00
26	金	百歳体操 10:00		いきいき 10:00	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
29	月		編物 10:00				
30	火			創作 13:30			
31	水		はた織り 10:00	百歳体操 10:00			

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

## ◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

### 法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日 時 8月4日(木)・18日(木)  
13:00~16:00
- 場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ  
2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、  
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜日から金曜日  
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

### 行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日 時 8月17日(水)  
13:00~15:00
- 場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ  
2階第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415  
山本君子 ☎25-2104

### 人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日 時 8月8日(月)  
10:00~15:00  
(12:00~13:00は昼休み)
- 場 所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】 人権啓発課 ☎22-5115

### 年金相談 加入記録・見込み額など

- 日 時 8月18日(木)  
11:00~15:00  
(12:00~13:00は昼休み)
- 場 所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員

※相談は、原則予約制となっておりますので、  
南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜日から金曜  
日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

### 消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日 時 8月18日(木)  
13:30~15:30
- 場 所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市消費生活相談員  
池田 多美子

【お問い合わせ先】  
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

### 巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日 時 8月12日(金) 10:00~12:00
- 場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ  
2階第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用  
保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方  
は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】  
産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

### 経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日 時 8月19日(金)  
11:00~15:00
- 場 所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、高知県よ  
ろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、月曜  
日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約  
してください。

### 電話相談

#### こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 毎日9:00~21:00 (年末年始は10:00~18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みをかかえていたらぜひ相談してください。

#### こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
- ・夜8時~深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます！

#### 救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
- ・24時間365日対応！



# やすらぎだより

## 室戸市立 室戸岬診療所 診療のご案内

常勤医師：泉医師 診療科目：内科・外科

診療日：月～金曜日（金曜日の午後 および土日、祝日を除く）

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金
9:00～12:00 (8:45～11:30)	○	○	○	○	○
13:00～17:00 (12:45～16:30)	※○	○	○	○	

【重要】8月1日(月)午前、8日(月)午前、9日(火)、10日(水)、12日(金)、19日(金)、22日(月)午前、26日(金)は休診となります。

○**注意**

第2・第4月曜日は、午後から往診を行いますので、診療は、往診終了後の、16:00頃がめやすとなります。予めご了承ください。(急患は除く。)

### 予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。

診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎23-3610）へお電話をお願いします。

**ご注意** 予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間 (受付時間)
※第2・第4月曜日	宮野医師 (高知大准教授)	16:00ごろ～17:00 (15:30～16:30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

## 風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

●発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**

●受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。

※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。

●風邪症状等のある方の診療時間

月～木 14:00～17:00(受付は16:00まで)

金 10:00～12:00(受付は11:00まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

## 佐喜浜地区に室戸メディカルクリニックが開所しました!

●診療科目 内科、整形外科

●診療日時 毎週金曜日 内科【伊奈医師】 9:00～12:30、13:30～17:00

毎週土曜日 整形外科【高木医師】 9:00～ ※8月から診療開始予定

●場 所 室戸市佐喜浜町1641-1 (旧佐喜浜診療所)

●電話番号 27-2261

●F A X 27-2262



昨年11月末の佐喜浜診療所閉院後、市では地域医療を確保するため、本年3月11日から、佐喜浜地区で室戸岬診療所による巡回診療を実施してきました。7月からは、徳島県小松島市にある高木整形外科医院さんが、「室戸メディカルクリニック」を開所され、引き続き地域医療の確保・充実に貢献していただいております。

※急きょ休診となる場合がございますので、受診の際は電話にてお問合せのうえ、ご来院ください。

## 日曜祝日当番医

医療機関名	電 話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いします。

・原則として、当番医は往診いたしません。

・診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

8月31日(水)は市・県民税第2期および国民健康保険税第2期の納期限です。

※口座振替日は8月29日(月)

### 便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報の分かるもの(通帳等)、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

## 延滞金ってご存知ですか？

納期限を守り、無駄な出費をなくしましょう。

- ・税金は納期を過ぎると、督促手数料(100円)とは別に延滞金が発生します。
- ・令和4年1月1日以後の割合(令和5年1月1日以降変更となる場合があります。)

#### ●納期限後1カ月以内・・・年2.4%

特例基準割合に年1%を加算した割合  
(加算した割合が7.3%を超える場合は、年7.3%の割合)

#### ●納期限後1カ月以後・・・年8.7%

特例基準割合に年7.3%を加算した割合

あなたの  
大きな負担に!!

令和4年度の納期は(軽自動車税・固定資産税第1・2期・市県民税第1期、国保税第1期)すでに過ぎていたため、延滞金が発生する状態となっております。納付がまだお済みになっていない方は早急に納付してください。

現在、滞納処分(差押等)の対象となっております。

※ 軽油引取税の免税を受けられている方は、滞納処分が行われると2年間免税を受けられなくなります。

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎22-5153

課税に関するご相談 市民税班 ☎22-5127 資産税班 ☎22-5130

## 多重債務者無料相談会が開催されます(高知市・四万十市)

～お金に関する悩みを、お気軽にご相談ください～

借金の返済に関する無料相談を、高知市、四万十市で開催します。あわせて「こころの健康相談会」を、高知県立消費生活センター、四万十市役所の2会場で同時に開催します。

心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

※予約は必須ではありませんが、希望のお時間があればあらかじめ予約いただくと、スムーズにご案内できます。最終受付は終了時間の30分前です。(ただし、受付時間内でも人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)

※契約書、督促状など債務の状況が分かる書類をお持ちください。

■【お問い合わせ先】

高知県 県民生活課 ☎088-823-9653

※開催日により、会場や時間が異なりますのでご注意ください。

開催日時	会場
9月4日(日) 13:00~16:00	高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115)ソール2階 予約 ☎0887-824-0999 (高知県立消費生活センター)
9月6日(火) 17:00~20:00	高知市消費生活センター (高知市本町5-1-45高知市役所1階) 予約 ☎088-823-9433 (高知市消費生活センター)
9月9日(金) 17:00~20:00	四万十市役所1階 (四万十市中村大橋通4-10) 予約 ☎0880-34-8805 (幡多広域消費生活センター)

## 経営者の皆さん、「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士等に相談いただき、県の補助金等を活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターもございますので、遠慮なくご相談ください。

### 【補助金のご案内】

#### 高知県 事業承継等推進事業費補助金

類型	対象	事業区分	経費区分	補助率および補助額
一般 枠	中小企業者等	①事業承継計画策定委託 ※現在の経営者から次の後継者への事業承継計画の策定に限る	事業承継計画の策定に係る経費 初期診断委託料、 コンサルティング委託料、 事業承継計画の作成委託料、 企業価値の算出委託料 等	【補助率】 補助対象経費の 2分の1以内
		②M&A仲介委託	M&Aの仲介委託に係る経費 仲介委託料、 マッチングの登録手数料、 着手金 等	【補助上限額】 100万円
小規模 枠	小規模事業者	①M&A企業評価作成委託	小規模事業者が行うM&Aの前段階の 企業評価と企業概要書作成に係る経費 企業調査委託料、 企業概要書作成委託料 等	【補助率】 補助対象経費の 3分の2以内 【補助上限額】 30万円

### 【融資のご案内】

#### 高知県 事業承継特別保証制度融資(事業承継II)

<b>対象者</b>	県内において事業を開始しようとする方または事業を営んでいる方(買い手となる方) (農林漁業、金融・保険業、風俗営業などを除く)												
<b>対象資金</b>	運転資金・設備資金 ・事業承継の相手方(売り手)の資産取得費用 ・事業承継の相手方(売り手)の株式取得費用(下記表内の②または③の場合に限る) ・事業承継に伴い発生する仲介委託費用等の諸費用												
<b>主な要件</b>	・事業承継計画について、高知県事業承継・引継ぎ支援センターの確認を受けていること ・親族承継は対象外												
<b>償還期間</b>	10年以内(据置期間3年以内)(下記②また③の場合は据置1年以内)												
<b>貸付利率 保証料率</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="width: 33%;">①一般保証 または ②経営承継準備関連保証</th> <th style="width: 33%;">③特定経営承継準備関連保証</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>限度額</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">1,000万円</td> </tr> <tr> <td>貸付利率※1</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">2.27%以内</td> </tr> <tr> <td>保証料率</td> <td style="text-align: center;">0.11%~0.34%※2</td> <td style="text-align: center;">0.2%</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 貸付利率は変動です。 ※2 経営状況により異なる保証料率(0.11%~0.34%)が適用されます。</p>		①一般保証 または ②経営承継準備関連保証	③特定経営承継準備関連保証	限度額	1,000万円		貸付利率※1	2.27%以内		保証料率	0.11%~0.34%※2	0.2%
	①一般保証 または ②経営承継準備関連保証	③特定経営承継準備関連保証											
限度額	1,000万円												
貸付利率※1	2.27%以内												
保証料率	0.11%~0.34%※2	0.2%											
<b>申込み先</b>	取扱金融機関(※)または高知県信用保証協会 ※銀行、信用金庫、信用組合の県内本支店や一部の農協 等												

#### 【問合せ先】

(事業承継の相談窓口)  
高知県事業承継・引継ぎ支援センター  
電話:088-802-6002  
メール:kochi-center@abelia.ocn.ne.jp

#### (記事に関する問い合わせ先)

高知県商工労働部経営支援課  
事業承継・診断担当  
電話:088-823-9697  
メール:150401@ken.pref.kochi.lg.jp

## 戦没者等のご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。  
令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

### ■ 支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪 など)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

※支給対象の詳細については、下記請求窓口にお問い合わせください。

■ 支給内容 国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号  
額面 25万円(5年償還)

■ 請求窓口 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

## 令和4年度乳幼児等医療費受給者証の更新をお願いします

室戸市では、室戸市在住の0歳～15歳(中学校3年生修了まで)のお子さまの入院・通院とも医療費の自己負担が助成されますが、毎年受給者証の更新手続きが必要です。

受給者の方には毎年8月に申請書等を提出していただき、所得状況等を確認、審査のうえ10月1日からの「乳幼児等医療費受給者証」を発行しています。

次の必要な書類等をご用意し、福祉事務所社会福祉班または各出張所で8月31日(水)までに手続きをお願いします。

手続きに必要な書類等

- ① 乳幼児等福祉医療費受給資格更新申請書(福祉事務所、各出張所にあります。)
- ② 同意書(就学前のお子さまがいる世帯)
- ③ 保険証(対象となるお子さまの加入医療保険証)
- ④ 窓口に来られる方の本人確認ができるもの  
(官公署から発行された顔写真入りの書類の場合:運転免許証等1つ)  
(上記以外の書類の場合:健康保険証、年金手帳等2つ以上)
- ⑤ 公務員の方は、児童手当受給の認定証・証明書等児童手当受給を確認できる書類(就学前のお子さまがいる場合のみ必要です)  
※令和4年1月2日以降に室戸市に転入された(就学前のお子さまがいる)方は、世帯全員の個人番号欄の記載漏れのないようにしてください。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137



## ～国保からのお知らせ～

### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」について

医療機関で1カ月に支払った医療費が下記の自己負担限度額を超えた場合、超えた分は後から申請により高額療養費として払い戻されますが、あらかじめ「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に表示することで、医療費が自己負担限度額までとなります。(入院・外来・薬局でも適用できます。)

#### ①申請および更新手続きについて

保険証をお持ちのうえ、市民課保険年金班または各出張所へお越しください。

ただし、国民健康保険税の滞納がある場合など、認定証の交付が受けられない場合があります。

★現在、認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっています。

8月1日以降、令和4年度(令和3年中の)所得で区分判定を行いますので、新たに申請が必要となります。

現在、申請受付しておりますので申請が必要な方は市民課保険年金班または各出張所で申請してください。

#### ②自己負担限度額

【69歳以下の方】

所得区分 ※1	判定区分	証の種類	自己負担限度額(月額)	多数該当 ※2
901万円超	ア	限度額 適用認定証	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は超えた金額の1%を加算)	140,100円
600万円超～901万円以下	イ		167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は超えた金額の1%を加算)	93,000円
210万円超～600万円以下	ウ		80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は超えた金額の1%を加算)	44,400円
210万円以下	エ		57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ	限度額適用・標準負担額減額認定証	35,400円	24,600円

※1 所得区分とは、世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額。

未申告者のいる世帯は901万円超の世帯とみなされることがあります。

※2 多数該当とは、同じ世帯で過去12カ月以内に、3回以上高額療養費が支給されており、申請して認められた場合の4回目以降の限度額。

【70歳以上74歳以下の方】

所得区分	負担割合	証の種類	自己負担限度額(月額)	
			外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
課税所得690万円以上(現役並Ⅲ)	3割	手続き不要	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は超えた金額の1%を加算) 多数該当※2の場合、140,100円	
課税所得380万円以上690万円未満(現役並Ⅱ)		限度額適用認定証	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は超えた金額の1%を加算) 多数該当※2の場合、93,000円	
課税所得145万円以上380万円未満(現役並Ⅰ)			80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は超えた金額の1%を加算) 多数該当※2の場合、44,400円	
一般	2割	手続き不要	18,000円	57,600円 多数該当※2の場合、44,400円
住民税非課税世帯		限度額適用・標準負担額減額認定証	8,000円	24,600円
				区分Ⅱ ※3
区分Ⅰ ※4				

※3 世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方。

※4 世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

## 国保からのお知らせ 入院時食事代減額について

●『限度額適用・標準負担額減額認定証』、または『食事療養兼生活療養標準負担額減額認定証』を、入院時に医療機関で提示していただくと、食事代が減額となります。

### ◆住民税非課税世帯の方が対象です。

入院したときの食事代 ～標準負担額(1食当たり)～

一般(住民税課税世帯の方)		460円
住民税 非課税世帯の方	90日までの入院	210円
	過去12カ月で90日を超える入院	160円
	70歳以上74歳以下の方で区分Iの方	100円

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を給付しています。**これまでに本給付金を受給された世帯に、再度給付金が支給されるものではありませんのでご注意ください。**

### 【対象世帯】①住民税非課税世帯

基準日(令和3年度分は令和3年12月10日、令和4年度分は令和4年6月1日)時点で室戸市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分または令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯。ただし、住民税が課税されている方の扶養親族(扶養となっている方)のみで構成されている世帯は対象となりません。

### ②家計急変世帯

①以外の世帯のうち、申請時点において室戸市に住民登録があり、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情があると認められる世帯。

### 【給付手続き】①住民税非課税世帯

対象となり得る世帯の世帯主あてに確認書(要返送)を7月下旬から8月上旬ごろに発送予定ですが、対象であると思われるにもかかわらず、確認書が届いていない場合は福祉事務所までお問合せください。

### ②家計急変世帯

申請書の提出が必要です。申請書は福祉事務所、各出張所、市民館にて配布のほか、室戸市のホームページからもダウンロードできます。

### 【申請期間】①については、福祉事務所が指定した日、②については、令和4年9月30日まで。

お忘れが無いように早めにご相談ください。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 総務班 ☎22-5135

## 室戸市結婚新生活 支援事業費補助金のお知らせ

新婚世帯を対象に、結婚による新生活に伴う負担を軽減し、地域における少子化対策強化を目的として、住居費及び住宅のリフォーム費用、引越費用の一部を補助します。

### ●対象要件

次の①～⑧の要件をすべて満たす世帯が対象となります。

- 令和4年1月1日～令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦。
- 婚姻日における満年齢が、夫婦共に39歳以下で本市に住所を有すること。
- 新婚世帯の所得の合計が400万円未満であること。
- 対象となる住居が室戸市内にあること。
- 他の公的制度による家賃の補助等を受けていないこと。
- 過去にこの制度による補助金または他の市町村による類似の補助金を受けていないこと。
- 世帯員のいずれもが市税および県税を滞納していないこと。
- 室戸市暴力団排除条例における暴力団等に該当しないこと。

### ●補助金額

上限30万円(千円未満は切り捨て)

### ●申請方法

室戸市ホームページから様式をダウンロードまたはまちづくり推進課に備え付けの申請書に記入のうえ、必要書類を添えてまちづくり推進課に提出してください。

### ●補助対象経費

住居費	住宅の取得費、賃貸に伴う家賃、共益費、敷金、礼金、仲介手数料
引越費用	引越し業者または運送業者への支払い、その他引越しに要した費用
住宅のリフォーム費用	住宅の修繕、増築、改築、設備更新等の工事費用



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147

## 9月18日にふるさと室戸まつり(花火大会)を開催します

例年7月の「海の日」前後に行っておりました「ふるさと室戸まつり(花火大会)」ですが、今年は下記の日程で開催することとなりました。また、当日の日中にはイベントの開催も予定しております。詳しい時間・場所等の詳細については室戸市ホームページ、広報紙9月号でお知らせします。なお、鯨舟競漕大会については中止が決まっています。



日 時 9月18日(日) 花火の打ち上げ20:00～(予定)  
場 所 海の駅とろむ

■【お問い合わせ先】ふるさと室戸まつり実行委員会(観光ジオパーク推進課内) ☎22-5161

## 令和4年度後期高齢者医療の被保険者証は2回交付されます

10月1日からの窓口負担割合の見直しに伴い、  
令和4年度は被保険者証を全員に2回交付します。

○10月1日から窓口負担割合が2割に変更となる方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除く、一定以上所得のある一部の方です。(※)

(※) 全国の被保険者(約1,815万人)に占める割合は約20%

1回目 (7月下旬ごろ)	令和4年8月1日から令和4年9月30日までの被保険者証(若草色)を送付しています。 ※限度額適用・標準負担額減額認定証(うす黄色)または限度額適用認定証(紫色)の該当者には、令和5年7月31日までの認定証を同封しています。
2回目 (9月下旬ごろ)	令和4年10月1日から令和5年7月31日までの被保険者証(水色)を送付します。 ※限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証は同封されません。

## 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?

8月1日(月)は第1期の納期限です。

8月31日(水)は第2期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか、今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

**納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です**

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ  
令和4(2022)年5月より

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができるようになりました。

対象  
手続

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出  
(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

- <メリット1> 24時間365日、申請ができます!  
<メリット2> スマートフォンから申請できます!  
<メリット3> 処理状況も申請結果も確認できます!

## カンタン!スマートフォンで電子申請

### 1 マイナポータル利用のためご用意いただくもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード  
パスワード①:利用者証明用 電子証明書パスワード(数字4桁)  
パスワード②:券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

### 2 マイナポータル利用者登録手続※すでに利用登録されている方はマイナポータルにログインし「3申請手続き」へ

- ①マイナポータルのトップ画面の「利用者登録/ログインして使う」を選択
- ②「利用者登録」を選択
- ③「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録/ログイン」を選択
- ⑤パスワード①を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ⑥画面の案内にしたがい入力・選択し、登録が完了

### 3 申請手続き

- ①マイナポータルのトップ画面の「年金の手続きをする」を選択
- ②「国民年金に関する手続き」画面にて、希望する手続きを確認し「手続きに進む」を選択
- ③パスワード②を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ④画面の案内にしたがい、申請に必要な内容の入力・選択等を行う。
- ⑤個人情報の取扱い等を確認し、「同意する」「申請する」を選択

### 4 送信完了したら電子申請が完了です

ご不明な点等ございましたら、以下をご覧ください。

■日本年金機構ホームページで確認

日本年金機構

検索

■お電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル)

**0570-003-004**

050から始まる電話でおかけになる  
場合は03-6630-2525

【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～19:00

第2土曜日 9:30～16:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

## 水道検針にご協力ください

検針期間 8月1日(月)～7日(日)

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない

※メーターボックスの近くに物を置かない など検針にご協力ください。

## 水道料金の納付書がハガキサイズになります

11月発行分から水道料金の納付書の様式が現在の封書から圧着ハガキでのお知らせに変更となります。

納付場所は下記のとおりです。

- ・室戸市水道局 ・各出張所 ・各市民館 ・四国銀行 ・高知銀行
- ・高知信用金庫 ・高知県農協 ・高知県信漁連 ・ゆうちょ銀行(郵便局)

※コンビニ払い、クレジットカード払い、各種電子マネーはご利用いただけません。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

## 室戸市老朽住宅除却事業費補助金をご活用ください

補助の目的	○老朽化した住宅や不良住宅を取り壊すことによって、住環境の整備改善および地域の活性化を促進することを目的としています。	
補助対象者	○老朽住宅（不良住宅）の所有者、または所有者と相続関係にある方 ○市税および県税を滞納していない方	
補助要件	対象住宅	○「住宅の老朽度等の測定基準」による評点が100点以上となる住宅 ※判定により倒壊の危険性が高い順に採択となります。
	工事施工者	建設業者もしくは解体工事業者に限る。
補助金額	○除却工事に要する補助対象経費×80% または、国が示す「標準除却費」×床面積×80%のどちらか少ない金額 ただし、補助上限額は「164万5千円」	
受付期間	7月1日（金）～8月31日（水） 必着 各曜日8:30～17:15 ※土日祝日除く。	

■【お申込み・お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

## 脳ドック&特定健診の募集

現在、国保では、脳ドックと特定健診のセット受診の申し込みを受付しております。まだ、申し込みをされていない方で、次の確認事項を満たしている方はこの機会に申し込みをしませんか。先着順となりますので、お早めに申し込みをお願いします。



### ◆確認事項

- ①室戸市の国保に加入している40歳～74歳までの方  
(令和5年3月31日までに40歳になる方、および受診日当日に74歳の方も含まれます。)
  - ②令和4年4月1日～令和5年3月31日までに特定健診を受けていない方
  - ③国保税を完納されている方
  - ④受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方(個人は特定されません)
  - ⑤現在、脳外科で診療を受けていない方
  - ⑥令和4年度健康大学の脳卒中検査で、内田脳神経外科にて検査されない方
  - ⑦新型コロナウイルス感染防止のため、急な中止、延期が見込まれることが予想されますが、そのことに承諾できる方
- ※①から⑦までの条件を全て満たしている方が対象となります。

### ◆募集日時

令和5年3月24日（金）までの期間で、募集時点で空きのある日時  
※ただし、令和4年12月29日（木）～令和5年1月3日（火）、および土日祝日は、除きます。

月曜日	(16:00)
火曜日	(16:00, 16:30)
水曜日	(15:00, 15:30)
木曜日	(9:00, 9:30, 10:00, 10:30)
金曜日	(15:00, 15:30)

### ◆申込方法

電話で申し込んでください。  
☎22-5133 (市役所開庁時間 8:30～17:15)

### ◆検診場所

田野病院

### ◆費用

1,000円  
(脳ドック分としていただきます。  
特定健診は無料です。)

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

## 9月19日(月)は『敬老の日』です

### ご長寿おめでとございます

今年度は市内各地で敬老会を行います。式典のみの開催となります。

対象者は、75歳以上(昭和22年9月30日以前生まれ)の方です。対象となられる方には、出欠のハガキを郵送いたします。ご出席の方には、お祝いの品物を配布予定です。出欠ハガキがお手元に届きましたら、ご出席を希望される方は、お早めに返信用ハガキをご返送ください。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**飲食(食事)はありません。**

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。



日時	地区	会場
9月18日(日) 10:00～	吉良川	吉良川公民館
9月19日(月) 10:00～	室戸元 椎名 三津 高岡	室戸市保健福祉センターやすらぎ
9月20日(火) 10:00～	羽根	羽根公民館
9月21日(水) 10:00～	室戸岬 菜生	室戸岬公民館
9月24日(土) 10:00～	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター

■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155



# 室高にCome On!!

室戸高校生の1日を大公開!!



H P



Instagram

Instagram  
更新中!

平日編

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時		
起床	朝食	身支度	SNSチェック	学校								部活	夕食	お風呂	洗濯	勉強	のんびり	就寝		

土曜日編

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時
起床	朝食	身支度	SNSチェック	補習	昼食	部活	買い物	夕食	お風呂	洗濯	勉強	のんびり	就寝					

「室戸高校生ってどんな1日を送っているの?」「室戸高校で勉強と部活の両立ってできるの?」今回は寮生活を送る女子硬式野球部3年藤本愛美さん(平日 & 土曜日編)を大公開!



女子硬式野球部は、1年生5人を加えて9人になり、プロ球団の指導も受け走塁、攻撃、守備力のアップを目指し練習しています。4月から中四国の女子硬式野球「ルビー・リーグ」、7月に「全国高等学校女子硬式野球選手権大会」に出場しました。

ふじもと まなみ  
藤本 愛美

「勉強と部活の両立や、寮生活ということもあるので洗濯などで、忙しい日々を送っていますが、のんびりタイムで家族と電話したりする時間がとても楽しいです。苦勞したことは身の回りのことを全て自分でしなければならぬことです。今まで両親がしてくれていたことも自分でしなければならぬため、慣れるまでは大変でした。部活動のチームメイトは全員が寮で生活しているので毎日楽しい日々を送っています。部活が終わってからも一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったりと寮生活ならではの暮らしがとても楽しいです。寮生活を通して少しではありますが自立できていると実感しています。学校生活もクラスの人数は少ないですが、その分男女問わず話をしたりして、毎日が楽しいです。一日一日充実した生活を送ることができています!」と愛美さんは答えてくれました。室戸高校への入学を考えている方、ぜひ参考にしてみてくださいいかがでしょうか。

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

## 体験の風をおこそう

### 「食べもんを残しよったらいかん! 何でも食べないかん!!」



皆さん、こんにちは。私は、国立室戸青少年自然の家に着任して3年目になります。企画指導専門職の間島貴矢と申します。冒頭の一文は、幼き日の私に母が毎日のように口酸っぱく言っていた言葉です。母は食に関して特に厳しく、幼い私が泣こうがわめこうが完食するまで絶対に許してくれませんでした。全て食べ終わるまで見たかったテレビも見られず、子どもながらも母を恨んだことでした。

今の時代で考えると厳しいしつけだったかもしれませんが、そのおかげで現在では好き嫌いが無く何でも食べられる自分が嬉しく、そのように育ててくれた母に感謝しています。

さて、国立室戸青少年自然の家では、スノーケリングでアオブダイやオヤビッチャ、クマノミなどの色とりどりの魚を目の前で見たり、磯観察でヤドカリやエビ、ナマコ、魚、貝などの海の生き物に直接触れ合ったりする自然体験ができます。また、茶摘みや冒險

の森遊びなど植物と触れ合う自然体験もできます。学校では体験できない活動を子どもたちは皆目を輝かせ、心の底から楽しそうな姿が見られます。

私は、子どもたちには普段の食事を当たり前のことだと思ってしまういなとも思っています。室戸の海や山での自然体験活動を通して、動物や植物の命を「頂いている」ということに目を向けてもらえたらなと思っています。みんなが命に感謝し、生産者の方や調理してくれた方に感謝しながら食事を頂くことは、持続可能な地球、SDGsにも繋がると思っています。今後もそういった指導や活動ができたらと考えています。

私には室戸で生まれ育った1歳8カ月になる子どもがいますが、この子がもう少し大きくなったら私も毎日のように口酸っぱく言うんです。う、

「食べもんを残しよったらいかん! 何でも食べないかん!!」と。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



## 「SDGsが取り残したものの、室戸が残してきたもの」

SDGs（持続可能な開発目標）は、2030年までに達成を目指す世界共通の目標だ。テレビで海面を漂うプラスチック破片の映像と合わせて映し出される正方形のアイコン、「14.海の豊かさをもろう」といった17の目標で構成される。そして「誰一人取り残さない」というスローガンを掲げる。

この目標は行政計画から企業活動、教育カリキュラム、投資の分野にも反映され、徐々に日本社会に浸透しつつある。一方で、カラフルなアイコンをHPに掲載しながら、具体的な活動に落とし込まれていない見せかけだけの活動が「SDGsウォッシュ」だと指摘されている。さらには、SDGsという正義自体が取り残したものについても議論がなされている。その一つとして18番目の目標に「文化※」を設けるべきという主張がある。SDGsが記載される『2030アジェンダ』や、17の目標に対応する169のターゲットにおいて文化的多様性に関する言及は散見される。しかしながら、国や自治体のSDGs実施方針にあたっては、文化の視点が埋もれてしまい、正面から取り上げられることは少ない。

室戸市内には、江戸時代より続くことされる各地区の神祭をはじめ、何百年もの間、地域で執り行われてきた行事が数多く残る。令和2年度末に策定された室戸市総合振興計画の基本施策においても「伝統文化の活用・継承」が掲げられている。このような古くから連綿と受け継がれてきたものだけでなく、時代や環境に合わせて変化してきた地域の慣習や人々の意識もまた室戸固有の文化といえる。

あらゆる場面で、節電や使い捨てプラスチックの削減といった「SDGsのための」行動が求められるようになった。これまで当たり前

だった価値観の変化なしに、こうした行動を継続していくことは難しい。場合によってはSDGsウォッシュにつながることもあるのかもしれない。自分たちが求める「いい生活（well-being）」について考えるとき、室戸で暮らす私達が抱える文化を見つめ直す必要があるのではないだろうか。

※2001年のユネスコによる「文化的多様性に関する世界宣言」において、文化とは「特定の社会または社会集団に特有の、精神的、物質的、知的、感情的特徴をあわせたものであり、芸術・文化だけではなく、生活様式、共生的方法、価値観、伝統及び信仰も含むもの」とされる。

### 【読書案内】

高井亨・中田紫乃「編」(2020).  
「SDGsを考える」  
—歴史・環境・経営の視点からみた持続可能な社会—



関根久雄「編」(2021).  
「持続可能な開発における（文化）の居場所」  
—誰一人取り残さない開発への応答—



【視聴案内】  
「シットロト踊り 一踊る漁師たちの祈り」



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

## 手で見る“看”護

神奈川県川崎市在住(室戸市吉良川町出身)



東日本大震災の年に関東で就職し、はや11年になります。新人看護師として東京の病院で修行し、結婚出産を経て、現在は神奈川県川崎市の認知症専門病院で看護師として働いています。新型コロナウイルスの流行後は気軽に帰省をすることが困難になりましたが、辛い時はいつも目を閉じて地元吉良川町の御田八幡宮で風を浴びている自分を想像します。そうすると不思議と、負けるもんか！倒れるもんか！と力が湧いてきます。

私の勤める病院では感染対策のためマスク、フェイスシールド、手袋を装着して患者さんの対応をしますが、相手は認知症を患い、聴力・視力・皮膚感覚が低下している高齢者です。

相手には私の声も表情も、手の温度さえきちんと伝わりません。表情豊かに温かい声色で話しかけたい。安心感を与えたい。そのためにはどう関わっていけば良いだろうと、この状況下でもできる事を日々模索しています。クラスター対応中は、面会もできずお亡くなりになる方もたくさん居ました。悲しむご家族にどう言葉をかければ良かったのか、今でも正解は分かりません。一人一人と向き合い、その家族を含めて「手で見る“看”護」ができるように精進していきたくと思っています。

強く逞しい体と心を育んでくれた室戸に想いを馳せて、明日からも頑張ります。室戸の皆さんもどうか健康で、健やかな日々を過ごせますように。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

# 知ってる？ジオパーク

室戸のジオ×戦国時代=城 Vol. 162

室戸ジオパーク推進協議会  
地質専門員  
かきざき よしひろ  
柿崎 喜宏



建設機械がなかった時代、人々は限られた土木技術で地形に最小限の改変を加えて利用してきました。日本全国の城もその一つです。平坦な大陸の国では、外敵からの防御のため堅固な石積の城壁がつくられます。北京やソウルには今も城壁が残っていますね。一方、日本は地形が起伏に富んでいました。山の上に城を築いたり、川から水を引いたりして堀をつくることで城の守りを固めました。そのため、日本の城の立地にはジオと深いつながりがあります。

各地の豪族がしのぎを削った戦国時代、室戸にも多数の城が築かれました。

室津八幡宮の裏手、標高90mの稜線には室津城跡があります。稜線を分断するように、堀切や堅堀があり、外敵の侵入を防いでいます。稜線の一部は平らにならされ、段（建物を設ける平坦な場所）や郭（くるわ、土や石の壁で囲まれた場所）がつくられました。室津城は16世紀初頭から惟宗（これむね）氏の居城でした。

佐喜浜地区、舟場集落の城山（標高95m）には崎浜城跡があります。城山は唐ノ谷川と苦阪川によって周囲の山地から切り離された「貫通丘陵」という地形です。頂上付近の稜線は平らにならされ、複数の段がつくられました。崎浜城は15世紀半ばより大野家（おおやけ）氏の居城でした。崎浜城のふもとからは瀬戸物の破片が見つかっており、城下町のような集落が形成されていたと考えられています。

1575年、土佐の中央部を制圧した長宗我部元親が安芸地方に侵攻してきました。室津城主の惟宗政長は降伏し、崎浜城主の大野家貞義は攻め滅ぼされました。佐喜浜地区には貞義の壮絶な最期を伝える伝承が残されています。その25年後、長宗我部氏は関ヶ原の戦いで西軍について戦後に取りつぶされました。その後、山内一豊が土佐の支配者になり、山内氏の支配が270年間続きます。

明治維新を経た現代、武士の世は遠い昔の事となりました。城跡は木々で覆い隠され、かすかな人の痕跡だけが残っています。

【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

## 地域おこし協力隊より

室戸に来て1年目

地域おこし協力隊  
すがぬま しょうじん  
菅沼 将仁



室戸市の皆さん、初めまして。今年5月より、室戸市の地域おこし協力隊として着任致しました。菅沼将仁と申します。私は高知市の出身で、高知の海が好きなおもありません。室戸の大きな海や壮大な自然に魅かれて室戸市で働きたいと思いい、室戸に来ました。

また、幼い頃に、福井県に住んでいたこともあり、室戸の田んぼや山の風景を見ていると、福井の事を思い出します。また、室戸には親近感を感じます。また、そのような故郷のような所で働きたいと思っても、室戸に来た1つの理由です。

私は、産業振興課に所属し、主に商工関連の事業の活性化を目標に、活動をさせて頂いております。室戸やそこに住む人々の為になる事をしていきたいと考えております。

室戸市の皆さん、どうぞよろしくお願ひ致します。

【お問い合わせ先】産業振興課 ☎22-5116

広報むろへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康相談事業予定表は9ページ、各種相談、電話相談のご案内は12ページ  
日曜・祝日当番医は13ページに掲載しています。