



第13回 室戸市文化・芸術フェスティバル開催



関連記事は 4 ページをご覧ください

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆日本ジオパーク委員会による現地調査が行われます……3P
- ◆室戸市立室戸診療所が6月1日に開所しました！……4P
- ◆室戸高等学校定時制・開放講座 受講者募集！……16P
- ◆室戸市役所新庁舎建設についての住民説明会を開催します!! ……17P
- ◆7月30・31日に室津港でスカイランタンイベント等を開催…20P

～人口の動き～

〈令和4年5月31日現在〉	〈5月1日～5月31日届出〉
世帯数… 7,090 世帯	出生…………… 4 人
総人口… 12,154 人	死亡…………… 19 人
男…………… 5,847 人	転入他…………… 33 人
女…………… 6,307 人	転出他…………… 22 人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和3年5月31日現在の総人口は12,499人)

わが家のたからっ子



たい はると (浮津)
田井 遥人くん

- 令和3年7月2日生まれ
- 田井優人さん、祥子さんの長男
「元気にすくすく育ててね!!」
～父・母より～

お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 9月号募集締切り日／7月25日(月)
(令和3年9月生まれの子どもさん)
- 10月号募集締切り日／8月25日(木)
(令和3年10月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎22-5114

いさなっこ通信 Vol.126

3歳6か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯っぴーすまいる事業

やったね!! むし歯ゼロ!!

3月・4月の3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯を予防するために普段から気をつけていることをコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きを一生懸命頑張っていますね!これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けよう!



いそざき
磯崎 エレナちゃん
点検みがきしています～母より～



やました
山下 すみれちゃん
うがい・歯みがき上手に頑張っています～母より～



まつした つう
松下 月美ちゃん
歯磨きを習慣づけ夜は仕上げ磨きをする～母より～



おおにし おとね
大西 音寧ちゃん
毎日しっかり仕上げ磨きをしています～母より～



なかじま ここな
中島 好梨ちゃん
毎日歯みがき頑張ってます～母より～



すみかわ ほのか
墨川 穂香ちゃん
仕上げ磨きを頑張っています～父・母より～



まつだ あづな
松田 京奈ちゃん
上手にはみがきしています～母より～



とくます りこ
徳増 璃子ちゃん
仕上げを頑張ってます～母より～



くすもと そうま
楠本 蒼磨くん
毎日歯みがき頑張っています～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

室戸市立室戸診療所開所の御礼

市民の命を守り、健康で安心して暮らすことのできるまちづくりを目的として取り組んでまいりました市民待望の市立室戸診療所が立派に完成し、6月1日に開所を迎えることができました。

開所にあたっては、高知県はもとより、安芸郡医師会や地元医療機関の関係者の皆さん、国会議員をはじめ、県議、市議、また多くの市民の皆さんのご支援によるものと、ここに改めて衷心より厚く御礼申し上げます。

この診療所は、施設を室戸市が整備し、運営は大変長く室戸市の医療を支えて頂いております医療法人愛生会様（あいせい）にお願いしました。

院長の笹岡正弘先生は、大阪で長くクリニックを経営されていた方で、救急医療や災害医療など総合的な医療を経験された温もりのある先生です。三津のご出身で郷土への想いが熱く、必ず市民に信頼される自慢の診療所に育ててくれるものご確認をしております。

さて、一般病床を有し、入院が可能な診療所が開所となりましたが、本市は超高齢化（高齢者率51%、75歳以上の人口割合28%）となっており、室戸診療所を支援する体制も不可欠です。昨年3月に、本市の地域医療の充実を図るため、高知大学医学部に覚書を結んで頂き、介護や健康づくりとともに地域課題の解決に向けた医療体制の整備への取組に支援頂く体制整備を進めております。本年度の事業では、診療所に通所困難な高齢者などのお家や近隣の集会所等を訪問して診察を行う医療マース車両を導入して、オンライン診療を実施する予定です。また、市民の皆さんの体温、血圧、脈拍などの健康データ等を集積させて頂き、健康づくり事業に活かすことや、診療に係るデータの集積により、予防医療や災害時における医療救護体

制の整備に取り組んでまいりたいと考えております。こうしたデータ集積には市民の皆さんのご協力が不可欠ですので、楽しく使っていただけるアプリの開発などにも取り組む計画です。

また、本市において新しい健康社会を創り上げることを目的として取り組んでおります「S.A.W.A.C.H.I型健康社会共創拠点事業」においては、市内に大学等との連携拠点を設けることを予定しており、今後、高知県や高知大学、医療介護のための高度な技術開発をしている企業等との連携を推進してまいります。

10年後の室戸市に、学生や若者たちが溢れて、高齢者が生き甲斐を持ち健康で活発なまちの創造に取り組んでまいります。申すまでもありませんが、医学部の先生方をはじめとする多くの先生方のご支援のお陰ですが、職員の頑張りがあつてこそ実現できた物事でありまして、讃えて頂きますと幸いです。

いすれにしても、市民の皆さんの今後とものご支援とご協力があつてこそ実現できる室戸創りであります。私も室戸診療所開所を契機に「層頭張つて参りますのでよろしくお願ひ申し上げます。



(写真左から、中谷元衆議院議員、濱田省司高知県知事、笹岡正弘院長、植田壯一郎、明神健夫高知県議会議員)

日本ジオパーク委員会による現地調査が行われます

室戸ユネスコ世界ジオパークは、ユネスコ世界ジオパークに認定されて11年目となりました。来年はユネスコ世界ジオパークの現地調査が行われます。その前年である今年の8月4日(木)から7日(日)にかけて、ユネスコ現地調査の準備のために、日本ジオパークの事前現地調査が実施される予定です。

地域の皆さんと一緒に推進している室戸ジオパークの活動を調査員の方に紹介し、今後の室戸ジオパークがもっと良くなるようなアドバイスをいただきます。ぜひ、市民の皆さんのご協力をお願いします。



■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会 ☎ 22-5161

花とおもてなしの観光地づくりに取り組む団体を募集します

市内の国道等主要道路周辺の休耕田等を利用して、花等を植栽し、観光客におもてなしを行う団体に補助金を交付します。

【補助対象者(①、②いずれにも該当)】

- ①室戸市内に活動拠点がある団体
- ②定款や規約、会則等があり、組織として活動している団体

【補助率】補助対象経費の10分の9以内

【提出書類】①交付申請書 ②事業計画書および収支予算書 ③団体の構成員名簿 ④団体の定款、規約、会則等の写し

【募集締切】7月8日(金)まで

【注意事項】①補助金交付決定以前に行った事業は対象外です。

- ②交付団体が複数の場合、内容等を勘案して交付額を決定します。

■【書類の提出、お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎ 22-5161

室戸市立室戸診療所が6月1日に開所しました!

地域医療の充実を図るため取り組んでまいりました「室戸市立室戸診療所」が6月1日(水)に開所しました。今回は室戸診療所の概要等についてご紹介いたします。

診療科目および診療時間	月	火	水	木	金	土
内科・リハビリテーション科 9:00~12:00 14:00~17:00	○	○	○	○	○	—
	受付時間(8:30~11:30 13:30~16:30)					
眼科 9:00~11:30 13:00~14:30	—	—	○	—	—	—
	受付時間(8:30~11:00 12:30~14:00)					
整形外科(第3土曜日のみ) 9:00~12:00	—	—	—	—	—	○
	受付時間(8:30~11:30)					
休診日	日曜日、土曜日(第3土曜日を除く。) 祝日および12月31日~1月3日					
指定管理者・管理責任者	医療法人 愛生会 <small>ささおか まさひろ</small> ・笹岡正弘 院長					
電話番号・FAX	Tel.0887-22-6608 fax0887-22-6612					

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯(ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分)に対し、特別給付金を支給します。

詳しい内容は、折込チラシでご確認ください。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

今月の 表紙

5月28日(土)・29日(日)開催! 第13回 室戸市文化・芸術フェスティバル



今年で第13回となる室戸市文化・芸術フェスティバルが、室戸市保健福祉センターやすらぎで開催されました。

28日(土)の「芸能の部」では、三味線や民謡、ウクレレ、フラダンス、歌謡など、初参加を含めて18団体が披露。また、室戸高校のバンドや室戸中学校・高校吹奏楽部によるフレッシュな演奏が発表され、大きな拍手が上がりました。

両日開催の「展示の部」では、山崎昭八郎やまさき しょうはちろうさんによる高知県美術展覧会特選3作品を特別展示。例年同様、洋画や書道、写真などの力作も並びました。

■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

『体力アップ教室』参加者募集 **定員 25人**

『最近、体力がなくなった』『よくつまづく』『もっと元気になりたい』方、必見です。
介護状態にならないための体力づくりを始めましょう！！

教室の期間：7月～9月

- 対象者 65歳以上の室戸市民
- 場所 デイサービスセンター『にこにこリハビリクラブ』
- 日時 火曜日・木曜日(どちらか週1回)
9:30～12:00 13:30～16:00
- 参加費用 1回あたり600円

※送迎希望の方はご相談ください

脚の運動



腹筋運動



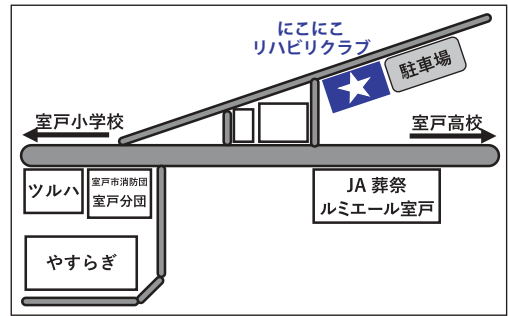
サイクル



腕の運動



お試し・見学無料です！
お試しの方も送迎します。



■【お問い合わせ先】にこにこリハビリクラブ ☎22-0511 保健介護課 ☎22-3100

令和3年度 室戸市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

▶確認書の提出をお忘れではないですか。

室戸市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を給付しています。

【対象世帯】

①住民税非課税世帯

基準日(令和3年12月10日)時点で室戸市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯。ただし、住民税が課税されている方の扶養親族(扶養となっている方)のみで構成されている世帯は対象とならない。

②家計急変世帯

①以外の世帯のうち、申請時点において室戸市に住民登録があり、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情があると認められる世帯。

【給付手続き】

①住民税非課税世帯

対象となり得る世帯の世帯主あてに確認書(要返送)を3月以降に発送していますが、対象であると思われるにもかかわらず、確認書が届いていない場合は福祉事務所までお問合せください。

②家計急変世帯

申請書の提出が必要です。申請書は福祉事務所、各出張所、市民館にて配布の他、室戸市のホームページからもダウンロードできます。

【申請期間】

①については、福祉事務所が指定した日、②については、令和4年9月30日まで。

お忘れ無いように早めにご相談ください。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 総務班 ☎22-5135

スカイアンドシー・ムロト(三津)で ハワイアンプレートランチやっています！

- 毎週日曜日 11:00～14:30 LO
- 毎週月曜日 室戸市役所ロビーにて販売
12:00～12:30
- テイクアウト専門店(宿泊者専用の星テラスでもお食事OK)



ロコモコ・テリヤキチキン
デザートなど

PLATE LUNCH



室戸市室戸岬町2752-1
(杉尾神社隣、駐車場は敷地内)
0887-98-7017

広報むろと 広告募集！

『広報むろと』に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

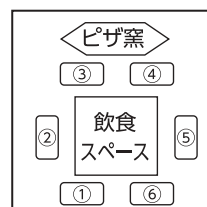
■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 8月の出店者大募集

- 募集日 8月の土・日・祝日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 7月20日(水)(8月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

- 【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

健康大学脳卒中検査の参加者を募集しています！

令和4年度 第1回 健康大学脳卒中検査の募集をします。
脳卒中予防のため脳卒中検査を受けてみませんか？

(検査日) 7月28日(木)

(場 所) 内田脳神経外科 (定員)9人

(対象条件) 室戸市民の方

令和3年度に脳卒中検査を受診していない方

(参加費用) 6,000円 (室戸市が助成した後の金額です。)

(持ってきていただくもの) 保険証をお持ちください。

(検査申込先) ニューサンパレスむろと

☎22-0012 (受付時間8:30~17:30)

(受付) 7月11日(月)~21日(木)



(当日の予定)

- 6:55 ニューサンパレスむろと出発
- 7:00 保健福祉センターやすらぎ駐車場
- 7:10 吉良川町並み駐車場
- 7:20 JA羽根出張所
- 9:30 内田脳神経外科到着 (検査)
- 13:00 内田脳神経外科出発
- 13:30 昼食 (自己負担)
- 17:00 室戸着

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



7月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。お話ししたり自由に遊んだり、まったりしたり…他にも色々と一緒に楽しみませんか！

お友だちと一緒に…パパやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞ。

◆7月13日(水)…水遊びに使えるおもちゃを作ろう！

◆7月20日(水)…製作をしましょう…何を作るかは楽しみに♪

予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター
「クローバー」
☎22-0587 (担当：中山・吉本)

図書館だより

夏休みは本を読もう!

第68回『青少年読書感想文全国コンクール』課題図書

夏休みの課題図書を貸し出しています!
(7/1~8/31)

- 貸出期間は2週間です。(7/1~8/31の間は延長できません。)
- 予約の多い本は夏休み中に貸し出しできない場合があります。
- より多くの皆様に貸し出しができるようご協力をお願いします。

7月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 <small>海の日</small>	19	20	21	22	23
24 <small>館内整理日</small>	25	26	27	28	29	30

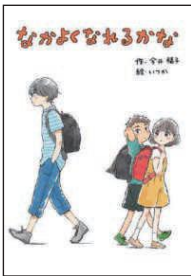
ご利用案内

- 開館時間 火~金 10:00~18:00 土・日 10:00~17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数/1人5冊
- 貸出期間/2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の返却ポストをご利用ください。平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等はいれないでください。

7月の新着図書案内 (一部紹介)

児童書



『なかくよくなるかな』
いまい ふくこ
今井 福子/作

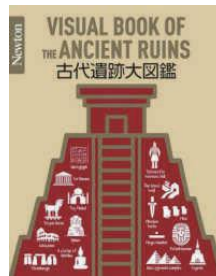
『めがねをかけたらどうなるの?』
ハリエツ・ブランドル/作

『わたし、わすれものがおおいです。』
くすのき しげのり/作

『青春ハンドメイド』
①イベントを盛り上げるコスチューム
がっけん
学研プラス/編

『戦争体験を「語り」・「継ぐ」』
広島・長崎・沖縄「次世代型」の平和教育
おおいし まなぶ
大石 学/監修

一般書



『古代遺跡大図鑑』
もりうち きみとし
森谷 公俊/監修

『心い 東京の星、上海の月』
いしだ いら
石田 衣良/著

『〈自分〉を知りたい君たちへ読書の壁』
ようろう たけし
養老 孟司/著

『ファイアーサイドクラフト』
焚き火道具&周辺ギアのDIY
さかぐち かつみ
阪口 克/文・写真

『これってホントにエコなの?』
日常生活のあちこちで遭遇する
“エコ”のジレンマを解決
ジョージナ・ウィルソン=パウエル/著

図書館のインターネットサービス【その1】

“借りている本が返却期限までに読み終わらない”“今月どんな本が入ってる?”“今話題のあの本ある?”等、今行けないけど気になるそんな時、図書館のインターネットサービスが便利です。今月から3回にわたって図書館のインターネットサービスについて説明します。ぜひ、ご利用ください。

【その1】は、『どなたでもご利用いただけるインターネットサービスについて』

室戸市立市民図書館の蔵書検索や新着図書の確認等、次のインターネットサービスがどなたでもご利用いただけます。

○アクセスするには



- 「室戸市立市民図書館ホームページ」>「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)
- 蔵書検索(所蔵している時はその資料の著者名や発売年等の詳細情報を見ることができます。)
「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「資料を探す」または「分類から探す」
- 新着図書の確認(当月新たに開架された資料が確認できます。)
「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「分類から探す」>「新着資料から探す」
- 図書館カレンダー(休館日のお知らせ)
「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「サブメニュー」>「図書館カレンダー」
- 図書館からのお知らせ(システムメンテナンス等の情報の確認ができます。)
「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「サブメニュー」>「お知らせ一覧」

次回は「利用者登録をされている方がご利用いただけるインターネットサービスについて①」です。利用者登録をするとますます便利にご利用できます。詳しくは図書館までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	7月6日	水	13:30	シレスト むろと	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・ バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (1,000円)に加入要)	シレスト むろと ☎22-6610
	7月20日						
 いきいきらくらく 体操教室	7月7日	木	16:00~17:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	7月14日						
	7月21日						
	7月28日						

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	7月4日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	7月11日						
	7月25日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 わくわく トレーニング教室	7月13日	水	①14:30~15:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ ①②2階和室 ③トレーニング ルーム	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 【内容】 ①610(むろと)体操 ②筋膜ストレッチ ③トレーニングルーム利用講習会	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日7月11日(月)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
			②17:30~18:00				
 エクササイズ教室	7月20日	水	18:30~19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 【内容】 代謝アップエクササイズ	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日7月19日(火) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル1枚	☎22-1181

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第23期 第1回 室戸健康大学開催

○日時 7月17日(日)10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00~10:30	入学式	
10:30~11:00	室戸市長のお話	うえた そういちろう 植田 壯一郎 氏
11:00~11:30	モネの庭へ移動	
11:30~12:30	モネの庭 散策	
12:30~12:45	二十三土公園へ移動	
12:45~13:30	昼食	
13:30~14:00	「いきいき生きる」	うちだ やすふみ 内田 泰史 氏

●お申し込み締切り日 7月8日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX:22-0168(担当:門田)

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。
 ※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
 ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として500円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース吉良川~ニューサンパレスむろと
 Bコース椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。



やすらぎだより

室戸市立 室戸岬診療所 診療のご案内

常勤医師：泉医師 診療科目：内科・外科

診療日：月～金曜日（金曜日の午後 および土日、祝日を除く）

【重要】7月1日(金)、4日(月)午前、11日(月)午前、15日(金)、29日(金)は休診となります。

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金
9:00～12:00 (8:45～11:30)	○	○	○	○	○
13:00～17:00 (12:45～16:30)	※○	○	○	○	

○注意 第2・第4週の月曜日は、**午後から往診を行います**ので、診療は、往診終了後の、16:00ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。(急患は除く)

予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。

診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎23-3610）へお電話をお願いします。

ご注意 予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間 (受付時間)
※第2・第4 月曜日	宮野医師 (高知大准教授)	16:00ごろ～17:00 (15:30～16:30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

3月より佐喜浜地区の巡回診療を開始しました。

診療科目 内科(市立室戸岬診療所医師) 毎週金曜日(祝日を除く。) 14:00～17:00(受付時間14:00～16:00)
診療場所 旧佐喜浜診療所 ※急きょ休診となる場合がございますので、受診の際は電話にてお問い合わせのうえご来院ください。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状(せき・鼻づまり・のどの痛みなど)、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。

●風邪症状等のある方の診療時間

月～木 14:00～17:00(受付は16:00まで)

金 10:00～12:00(受付は11:00まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

室戸市あったかふれあいセンター 7月プログラム

月	火	水	木	金
「あったかふれあいセンター」は、見学や一日体験も自由にできます。 ぜひお気軽にお立ちよりにください。				1 ちょっと寄り道
4	5	6	7 サテライト吉良川	8
趣味の部屋 (七夕飾り)	リハビリ ショッピング	七夕祭り	Greet 体操	映画の日
11	12	13	14 サテライト吉良川	15
フリーデー	趣味の部屋 (ちぎり絵)	カレーの日	ミステリーデー	フリーデー
18 海の日	19	20	21 サテライト吉良川	22
	フリーデー	書道	フリーデー	ドライブ
25	26	27	28 サテライト吉良川	29
音楽レク	ふれあいカフェ	フリーデー	抹茶の日	歌謡体操

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日 (9:00～15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。

※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ ボランティア活動 希望者募集!

ボランティア活動を
考えている方。
興味、関心のある方。
具体的な活動内容や
その方法について
紹介します。

初心者さんでも
大丈夫!



と き 7月21日(木)
14:30～16:00ごろまで
ところ あったかふれあい
センター2F
(現在、登録ボランティア9人
活躍中です!)

いずれも参加希望の方は、下記の
連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

■Instagramやっています!
@attakagreet

7月10日～20日は 「部落差別をなくする運動」強調旬間です

すべての人は、生まれながらに自由・平等であり、人間らしく生きるための権利が保障されています。しかし、私たちの暮らしや社会の中には、今でも間違った考え方が残っていて、部落差別等の同和問題をはじめとする、さまざまな人権侵害が起っています。幸せに生きたいと思うのは、すべての人に共通する願いです。お互いの人権を大切に、部落差別をはじめとする、あらゆる差別をなくしましょう！
室戸市・高知県では、次のような事業を行います。ぜひご参加ください。

【室戸市主催】

◆街頭啓発パレード

- 日時 7月8日(金)
13:10セレモニー(市役所玄関前)
13:30パレード(市役所玄関前を出発)
- 内容 サンシャイン室戸店駐車場にて、むろと保育園児マーチングバンドを行う。
※今後の感染拡大状況により中止する可能性があります。あらかじめご了承ください。

◆記念講演会

- 日時 7月12日(火) 受付13:30 開会14:00 閉会15:30
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 演題 「命の根っこにある人権」
- 講師 繁柵 義一 氏しげます よしかず
- 内容 コンサート形式で行われる人権講演会。
命の尊さに視点を当てご講演いただきます。

【高知県主催】

◆高知県強調旬間啓発事業

- 日時 7月19日(火) 受付13:30 開会14:00 閉会16:00
- 場所 高知会館 白鳳の間
- 演題 「無関心でいられても無関係ではられない人権問題
～インターネット上の部落差別の現状等から考える～」
- 講師 松村 元樹 氏まつむら もとぎ
(公益財団法人反差別・人権研究所みえ 常務理事兼事務局長)

■【お問い合わせ先】人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

健康フェスタを行います!

無料

健康測定器を用いて骨密度や体脂肪、脳や血管年齢なども測定できます。この機会にみんなで健康意識を高め、健康長寿を目指しましょう!

羽根市民館 ☎26-1813 7月6日(水) 9:00～15:30

菜生市民館 ☎22-2370 7月7日(木) 9:00～15:30



7月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
4	月	生花 10:00	編物 10:00	手芸13:30 子ども会16:45		カラオケ 13:30	
5	火				布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
6	水	健康フェスタ 9:00 デイサービス 10:00 硬筆13:00	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15	ビーズ 13:00	おりがみ9:00 カラオケ13:30
7	木	610体操13:30 パソコン19:00				デイサービス 9:30	手芸 9:00
8	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
11	月		編物 10:00	手芸13:30		カラオケ 13:30	
12	火	手芸13:00					刺しゅう 9:00
13	水	硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30 創作(洋裁) 13:15	洋裁 13:30	おりがみ9:00 カラオケ13:30
14	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00		ビーズ 13:00	手芸 9:00
15	金	料理 9:30 百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	いきいき 10:00	ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
19	火	手芸13:00		創作 13:30	布ぞうり 13:15		刺しゅう9:00
20	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15 高齢者学級 13:15		おりがみ9:00 カラオケ13:30
21	木	610体操13:30 パソコン19:00				デイサービス 9:30	手芸9:00
22	金	百歳体操10:00 カラオケ13:30			ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
25	月		編物 10:00				刺しゅう9:00
26	火			創作 13:30	手芸 13:15	料理 9:00	デイサービス 10:00
27	水	高齢者学級 10:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 9:30 創作(洋裁) 13:15	洋裁 13:30	カラオケ13:30
28	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30				ペーパークラフト 13:00	クラフト9:00
29	金	百歳体操 10:00		いきいき 10:00	ピアノ 17:15		百歳体操 10:00

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

7月健康推進事業予定表

日 曜	事業名	場所	時間
27 水	特定健診	吉良川公民館	9:00~10:30
			13:00~14:00
	乳がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ (室戸岬地区)	9:00~12:00
			13:30~14:30
28 木	特定健診	吉良川公民館	9:00~10:30
	胃がん検診	吉良川小学校	8:30~10:30
29 金	乳がん検診	吉良川市民館	9:00~12:00
			13:30~15:30

〈検 (お持ちいただくもの)

○特定健診(健康診査): 保険証、受診券、問診票

○がん検診: 受診票、検診料 500 円

1. 送迎サービスがあります。

○会場への送迎車があります。

(※要予約。予約締切日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。)

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。

せ)

7 木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ	10:00~13:00
14 木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
	子育て&プレママひろば		10:00~11:30
21 木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
26 火	乳幼児健診 (4,7,10 か月、1 歳 9 か月)		(受付)
			13:00~13:20
28 木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~13:00	

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。ご了承ください。

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※こどもの月齢を表記する場合に限り、~か月を~か月とひらがなで表記していただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

◆令和4年度 日曜祝日当番医

医療機関名	電 話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

○原則として、当番医は往診をいたしません。

○診療時間は原則として、9:00 から 17:00 までとします。

安芸郡医師会芸東支部

7月の夢ひろば催し物

日 曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
12 火	令和4年度 「部落差別をなくする運動」 強調旬間記念事業 記念講演会	開場 13:30 開演 14:00	人権啓発課 ☎22-5115

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

●日 時 7月7日(木)・21日(木) 13:00~16:00

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室

●相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜から金曜日
(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

●日 時 7月20日(水) 13:00~15:00

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室

●相談員 中野金夫☎22-2415 山本君子☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

●日 時 7月11日(月) 10:00~15:00(12:00~13:00は昼休み)

●場 所 市役所 地下会議室

●相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

●日 時 7月28日(木) 11:00~15:00(12:00~13:00は昼休み)

●場 所 市役所2階 第1会議室

●相談員 南国年金事務所職員

※相談は、原則予約制となっておりますので、
南国年金事務所(☎088-864-1111)に、月曜日から金曜日
(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

●日 時 7月21日(木) 13:30~15:30

●場 所 市役所2階 第3会議室

●相談員 室戸市消費生活相談員 池田 多美子

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

●日 時 7月8日(金) 10:00~12:00

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第2・第3会議室

●相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険
受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハロー
ワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

●日 時 7月15日(金) 11:00~15:00

●場 所 市役所2階 第3会議室

●相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、
高知県よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

◆電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 ・毎日 9:00~21:00(年末年始は 10:00~18:00 まで)

・もしもあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル ☎#8000

☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!

・夜8時~深夜1時まで 365 日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに! ・24 時間 365 日対応!

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 令和4年度 国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年度の国民健康保険税の納付が困難な方は、申請により減免となる場合があります。

1.対象世帯

- (1)主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯 ⇒ 保険税を全額免除
(2)主たる生計維持者の令和4年中の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが、令和3年中と比べて10分の3以上減少する見込みであり、一定の要件を満たす世帯 ⇒ 保険税の全部又は一部を減額
※減免の対象となる要件につきましては、国保税の納税通知書に同封のチラシ、または室戸市ホームページをご確認ください。

2.減免対象となる保険税について

納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日に設定されているもの

3.申請期限 令和5年3月31日まで

※減免申請に必要な書類等の詳細や、ご不明なことについては、税務課市民税班にお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

国民健康保険・後期高齢者医療保険に係る傷病手当金の支給期間延長について

傷病手当金支給の適用期間を令和4年9月末まで延長します。

給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスの感染症に感染または疑いがあり、下記の要件を満たす場合、療養のために仕事を休んだ期間の傷病手当金を支給します。

- 1.要件 ①国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険の被保険者
②労働契約を基に給与の支払いを受けている方（個人事業主の専従者含む）
③療養のため連続する3日を含み、4日以上仕事を休み、その期間給与の支払いがない
※給与の一部が支払われている場合は、計算した支給額よりも少ない場合対象となります。
※支給対象となるのは4日目以降の休暇分からです。
- 2.支給額 (直近3か月間の給与と収入の合計額÷就労日数)×2/3×支給対象日数
- 3.対象期限 令和4年9月30日まで（※支給申請には時効（2年）があります。）
- 4.申請方法 事前にお電話にて下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
※申請書は室戸市のホームページにも掲載しています。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

**8月1日(月)は
『国民健康保険税第1期』および『固定資産税第2期』の納期限です。
※口座振替日は7月28日(木)**

★便利な口座振替をご利用ください★

金融機関窓口にて、口座情報の分かるもの(通帳等)、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。
また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

7月より令和4年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請が可能です!

保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって保険料の納付猶予または全額、もしくは一部が免除になる制度があります。

<メリット1> 免除の割合に応じて一定の年金額が保障されます!

例えば、全額免除の期間は保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

<メリット2> 万が一の際にも保障を確保!

病気や事故で障害が残った時の障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます!

①退職(失業等)により納付が困難な方

対象となる方	申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職(失業等)された方 ※退職(失業等)された方の前年の所得をゼロとして審査します。
保険料の納付が免除される期間	失業等のあった月の前月から翌々年6月まで ※免除等申請ができる期間 ・過去期間 申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで ・将来期間 翌年6月(1月~6月に申請したときは、その年の6月)分まで

②新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方

臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

対象となる方	以下のいずれにも該当する方 ●令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。 ●令和2年2月以降の所得の状況からみて、所得見込み額(※1)が国民年金保険料免除基準相当(※2)になる事が見込まれる方 ※1 令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。 ※2 免除等の判定においては、世帯主および配偶者(納付猶予は配偶者のみ)も審査の対象となります。また申請者本人のほか、世帯主や配偶者が上記のいずれにも該当するときにも、この簡易な手続きによる申請ができます。
保険料の納付が免除される期間	・過去期間 申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで ・将来期間 翌年6月(1月~6月に申請したときは、その年の6月)分まで ※ただし、令和元年度分・令和2年度分を申請する場合は、令和2年2月~令和3年7月に収入が減少した場合に限られます。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課 保険年金班 ☎22-5133

納期内納付を守りましょう!!

税務課債権管理室では税金の納期内納付を呼びかけています。納期限内に注意し、払い忘れのないようにしてください。今年度(現年分)の税金についても、納期が過ぎると滞納となり、督促後10日経過で調査や差押え等(滞納処分)の対象となります。納期内納付が困難な場合は、必ず相談してください。

Q. 税金を滞納するとどうなるの?

納期を超えている税金については「督促後10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならない」(国税徴収法第47条)と定められており、滞納処分を進めることとなります。

Q. 滞納処分の前に電話連絡や自宅訪問はしないの?

滞納処分を執行するにあたり、事前に電話で通知したり、自宅訪問して納付を催告することは原則として行っておりません。税金は納期限内の自主納付が大原則です。

Q. 滞納処分ってなにされるの?

滞納処分にはいろいろありますが、給与や車、不動産といったものの差押えも含まれており、大切な財産や社会的信用を失うおそれがあります。

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎22-5127
資産税班 ☎22-5130



『令和4年度 自衛官等採用案内』

- ★多様な職種は、陸上・海上・航空自衛隊で約96種類
- ★休日・休暇は、年間あわせて約120日
- ★宿舍費無料、食事(月額約27,000円相当)無料支給
- ★基地・駐屯地内の医務室等での医療費無料

資料請求



コース	資格	受付期間・試験日	備考
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	7月1日～9月5日 1次試験 9月17日	スタンダードなコースで昨年度は、高知から39名が入隊 初年度収入:約270万円～
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない人	年間を通じて実施 学科試験 9月17日 口述等 9月23～25日 (いずれか1日)	任期制のスタンダードなコースで、昨年度は、高知から40名が入隊されました。 初年度収入:約260万円～

※自衛官候補生の試験は、上記のほか、11月～1月の各月1回実施予定です。

コース	資格	受付期間・試験日	備考
航空学生	海自 18歳以上23歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～9月8日 1次試験 9月19日	航空自衛隊・海上自衛隊のパイロット等をめざすコース 高校卒業後、最も早くパイロットとして活躍できます。
	航自 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)		
防衛大学校 学 生	推薦 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日～9月9日 試験 9月24・25日	14の専門学科があり、一般大学と同様に4年間の教育を受け、卒業時には、学士の学位が授与されます。
	総合選抜 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	9月5日～9月9日 1次試験 9月24日	世界に通用する国防のリーダーとなる幹部自衛官をめざすコースです。
	一般 18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月26日 1次試験 11月5・6日	学生手当が月額117,000円支給されます。 入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校 医 学 科 学 生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月12日 1次試験 10月22日	医師をめざすコースです。 学生手当が月額117,000円支給されます。入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校 看 護 学 科 学 生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月5日 1次試験 10月15日	看護師・保健師をめざすコースです。 学生手当が月額117,000円支給されます。入学金・授業料の納入はありません。

☆状況により、試験日が変更される場合があります。

☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡下さい。

☎0887-35-2749 E-メール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

受講者
募集!

夏だ!

室戸高等学校 定時制・開放講座

室戸高等学校定時制では、地域の方々を対象とした開放講座を毎年実施しています。今年の開放講座は6講座(講座①～⑥)を開講します。[講師:本校(定時制,全日制)教員]
※ 22日の講座③と④は同じ日ですが時間帯が異なります。

◆講座① (定員20人)

古典文学
講師…穂積 洋子
古典文学を紹介・解説します。

【日時】
7月20日(水)
19:00～21:00



◆講座② (定員8人)

剣道教室 ～初心者大歓迎～
講師…松林 奈々
剣道の歴史と素振り
二本立てです。

【日時】
7月21日(木)
19:00～21:00



【持参物】
タオル 動きやすく、
裸足になりやすい服装

◆講座③ (定員10人)

樹脂粘土
講師…小久保 亜紀
樹脂粘土でミニチュアを
作ります。

【日時】
7月22日(金)
19:00～20:00

◆講座④ (定員10人)

英語
講師…島本 希和
一度は聞いたことのある有名な
英語の曲を、皆さんで歌って楽
しみましょう。



【日時】
7月22日(金)
20:00～21:00

◆講座⑤ (定員10人)

編み物
講師…小野 遥香
一緒に、かぎ針編みをしません
か?



【日時】
7月25日(月)
19:00～21:00

◆講座⑥ (定員20人)

近代文学
講師…穂積 洋子
近代文学を紹介・解説します。

【日時】
7月26日(火)
19:00～21:00

7月		
20	水	講座①(古典文学)
21	木	講座②(剣道)
22	金	講座③(樹脂粘土)
		講座④(英語)
25	月	講座⑤(編み物)
26	火	講座⑥(近代文学)

注意

- ・受講申し込みは、下記の申込先へ電話での申し込みをお願いします。**定員に達し次第受付締切りとなります。**
【申込締切 7月13日(水)17:00まで】申込は先着順。
- ・コロナウイルス感染対策として、マスクの着用と検温をお願いするようになります。マスクは各自ご持参いただくようお願いいたします。検温につきましては、来校した際に検温させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。
- ・当日は、正面玄関から入り、案内掲示に従いお進みください。
- ・筆記用具を持参してください。

■【お問い合わせ・お申し込み先】室戸高校定時制 開放講座担当：藤原 ☎0887-22-1155 【受付時間 13:00～17:00】

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人高知県市町村振興協会



高知城歴史博物館 催しのお知らせ

■企画展 土佐藩歴代藩主展 開催期間 6月24日(金)～9月4日(日)

江戸時代、土佐藩は山内家が治めてきました。歴代藩主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。企画展では藩主ゆかりの資料から、彼らの生きた時代や個性を紹介します。

観覧料 700円(常設展含む、高知城とのセット券900円)
※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

時間 9:00～18:00 日曜のみ8:00～18:00
※展示室への入室は閉館30分前まで



■【お問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600

室戸市役所新庁舎建設についての住民説明会を開催します !!

室戸市では、昭和58年に建設され、耐震診断において耐震性の基準を満たしていないと判定された市役所本庁舎の移転を検討しており、これまでにいただいたご意見に対する説明もあわせて、下記のとおり住民説明会を開催させていただきますので、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

なお、庁舎移転に至る経緯などを室戸市ホームページの【庁舎移転建替えについて】に掲載しておりますので、ご一読いただければと思います。

新型コロナウイルス感染症対策のため、会場での検温、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会を延期または中止させていただきます場合がありますのでご了承ください。

月 日	曜日	時間	場 所
7月1日	金	18:30	行当市民館
4日	月		吉良川市民館
6日	水		羽根市民館
11日	月	14:00	佐喜浜生活改善センター
13日	水		室戸岬公民館
14日	木		吉良川公民館
20日	水		羽根公民館
24日	日		室戸市役所

■【お問い合わせ先】財産管理課 ☎22-5170

高知大学原教授による防災講演会を開催します !!

室戸市では、南海トラフ地震などといった自然災害に備えるため、より一層市民の皆様には防災知識と意識を高めていただくことを目的に、迫りくる地震発生や津波などの水害の恐ろしさ、また事前の備えについて、「巨大災害の教訓」と題し、高知大学の原忠教授にご講演をいただくことになりました。

防災に関わる最新の動向や心構えなどが学べる貴重な機会となっておりますので、ぜひご参加ください。

講演内容 演題「巨大災害の教訓」 講師 高知大学 原忠教授
 開催日時 令和4年7月2日(土) 14:00～
 場 所 保健福祉センター「やすらぎ」 きらきらひろば
 入 場 料 無料

<原教授プロフィール>

○取得学位

博士(工学)

○専門分野

地震工学、地震耐震工学

○所属学会

土木学会、地盤工学会など

※詳細なプロフィールは、右記QRコードより
高知大学ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症対策のため、会場での検温、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講演会を延期または中止させていただきます場合がありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132

室戸市老朽住宅除却事業費補助金のお知らせ

補助の目的	○老朽化した建築物を取り壊すことによって、住環境の整備改善及び地域の活性化を促進することを目的としています。	
補助対象者	○老朽住宅(不良住宅)の所有者、または所有者と相続関係にある方。 ○市税および県税を滞納していない方。	
補助要件	対象住宅	○主として居住の用に供される建築物で「住宅の老朽度等の測定基準」による評点が100点以上となるもの ※判定により倒壊の危険性が高い順に採択となります。
	工事施工者	建設業者もしくは解体工事業者に限る。
補助金額	○除却工事に要する補助対象経費の80% または、国が示す「標準除却費」×床面積の80%のどちらか少ない金額ただし、補助上限額は「164万5千円」	
受付期間	7月1日(金)～8月31日(水) 必着 各曜日8:30～17:15 ※土日祝日除く (12:00～13:00は除く)	
その他注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ○令和5年2月下旬までに解体工事を完了し、必ず3月25日までに実績報告書を提出してください。 ○この補助金制度による除却工事につきましては、申請者が施工業者に依頼して実施するものであり、市が除却工事を実施するものではありません。 ○除却工事は、建物の基礎部分を含めてすべて除却してください。 ○住宅の一部取り壊しや店舗・倉庫・工場・車庫等の除却は、原則補助対象外となります。 ○除却工事のうち補助対象部分の判断等は市が行いますが、工事に関する契約や工事内容の協議等については、申請者と施工業者で直接行ってください。 ○除却工事に係るトラブル等について、市は対応できませんので、ご了承ください。 ○この工事は補助金交付決定後に着手し、令和5年2月下旬を目途に完了するものを対象としていますので、すでに工事着手または完了しているものについては補助対象外です。 ○申請家屋の老朽具合がわかる写真が必要です。また、申請書提出後に外観目視調査を実施しますので、敷地に立ち入るように草木の刈り払いをお願いします。 草木が繁茂しており外観が確認できない場合は、補助金の対象となりませんので、ご了承ください。 ○その他、何かご不明な点等がございましたら、下記までご連絡ください。 	

■【お申し込み・お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

市営住宅に入居している皆さんへ

毎月の市営住宅家賃は、
納期限までに必ず納付してください。
滞納があれば、早急に納付してください。

7月分の家賃の納期限は8月1日(月)です。

- 納期限までにお支払いが難しい場合は、必ず連絡してください。
- 家賃を滞納したまま転居・退去した方にも調査などを行い、お支払いを求めています。また、単身世帯で入居されている方が亡くなられた場合、退去の手続きが遅れ家賃の滞納が発生すると、相続人となる方も請求の対象となってしまうので、早急にご手続きをお願いします。

家賃の納期限を守りましょう!



■【お問い合わせ先】

納付に関するご相談 税務課債権管理室 債権管理班 ☎22-5153
そのほか住宅のご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

室戸市住宅リフォーム支援事業補助金のお知らせ

室戸市では、市民の方が住宅のリフォーム工事を行う場合に、その費用の2割（限度額20万円）を補助する「住宅リフォーム補助金制度」を、7月から実施します。住宅の改築や修繕等をご検討されている方は、この補助金をぜひご活用ください！

※このリフォーム補助金を活用できるのは、当該住宅につき1回限りですのでご注意ください。

(対象要件)

対象者	下記の①、②をともに満たす方 ① 室戸市に1年以上継続して住民登録し、現に居住している方 ② 対象住宅の所有者および居住者の同一世帯に属する全員が市税等に滞納のないこと
対象住宅	自己または親・子が所有し、現に居住している住宅
施工業者	室戸市内に事務所等を有する個人および法人等
注意事項	この事業は、申請者が実施するリフォーム工事(以下「工事」という。)に対し、室戸市の予算の範囲内で申請者に補助金を交付するもので、市が工事を行うものではありません。また、工事に関すること(契約・工事内容の協議等)については、直接、申請者が行ってください。これらに関するトラブル等についても、市は対応できません。この工事は補助金交付決定後に着手し、令和5年2月末日までに完了するものとし、すでに着手・完了している工事については、今回の補助対象になりません。 補助金の交付については、工事が完成し、申請者から提出された実績報告書を確認した後、交付します。 ※ただし、申請額の合計が予算額を超えた場合は抽選会のうえ決定させていただきます。先着順ではありませんのでご注意ください。

(補助金額)

工事費用(消費税込)	補助金額
30万円未満	補助の対象になりません
30万円以上 100万円未満	工事費用(消費税込)の20%の額(補助金額千円未満の端数は切り捨て)
100万円以上	一律20万円

(工事内容)

対象(○)	・住宅リフォーム工事 ・既存住宅の増築および改築工事
対象外(×)	・倉庫や車庫、駐車場、フェンス等の住宅本体以外の工事 ・冷暖房や給湯機器等の機器のみの購入や修繕 ・土地の購入や造成等 ・公共工事の施工に伴う補償費の対象となる工事等 ・リフォーム支援事業補助金を受けたことがある住宅のリフォーム工事

(申込について)

申込期間等	7月1日(金)～15日(金) ※必着 ※申請に必要な書類に不備や不足がある場合は受付できません。また期間外の申し込みは無効となります。 ※申請額の合計が予算額を超えた場合は抽選会のうえ決定させていただきます。
予定補助件数	10件程度(予算額200万円) ※今年度の申請状況により件数は変動します
申込方法	申請書に必要な書類を添付して財産管理課まで提出してください。
受付時間	月曜～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15 (12:00～13:00は除く)

※ 抽選会を行う場合【予定日】7月29日(金) 14:00

■【お申し込み・お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ 必ず開封して、ご確認をお願いいたします

7月中旬ごろに**白色の封筒**で保険料の決定通知等と対象者には納付書を送付します。

7月下旬ごろに**黄緑色の封筒**で8月からの新しい被保険者証（若草色）と対象者には限度額適用・標準負担額減額認定証（うす黄色）、限度額適用認定証（紫色）を送付します。

※**新しい被保険者証の有効期限は令和4年9月30日（金）の2か月間となっております。**

10月以降の被保険者証は9月下旬ごろ郵送予定です。

国保のおしらせ

●70歳から74歳の方へ

7月下旬ごろに新しい高齢受給者証（クリーム色）を郵送でお届けします。

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日（日）までとなっています。

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」の更新について

申請受付は7月19日（火）より市役所市民課保険年金班または各出張所で開始します。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

水道局からののお知らせ

●漏水減額の取扱いについて

減額の対象となるもの

- ・地中の配管
- ・温水器の配管
- ・浄化槽の配管およびバルブ破損
- ・受水槽本体および配管
- ・屋外の水栓柱内部配管

減額の対象とならないもの

- ・蛇口のパッキン
- ・浄化槽のバルブの閉め忘れ
- ・トイレのボールタップ
- ・露出配管からの漏水

※室戸市水道指定給水装置工事業者による修繕が減額対象となります。

自分で修理をした場合は減額対象にはなりません。指定業者等については、市ホームページで確認いただくか、水道局までお問い合わせください。

●休日・夜間の連絡方法

水道局の業務時間は平日（月～金）8：30～17：15までとなっております。休日や夜間の緊急連絡は市役所代表番号（☎22-1111）へご連絡ください。（守衛室につながります。）

■【お問い合わせ先】室戸市水道局 ☎22-5139

7月30日・31日

室津港でスカイランタンイベント等を開催



星・空・海に願いを…室戸ラプンツェル（スカイランタン）フェスティバルを下記の日程で開催します。当日は、台湾などで人気のイベント「ランタン飛ばし」やよさこい踊り・ダンスなどのステージイベント、キッチンカーでの飲食の販売・フリーマーケットの開催など見所が満載です。ぜひ、ご家族やご友人とご来場ください。

※ランタンは延焼の危険を避けるため、風船の中にLED電球を入れて明かりを灯し、約15mの紐で飛ばします。

●日時（1日目）7月30日（土） 11:00～21:00

ランタン飛ばし（有料：1人 1,000円）受付18:15～

ランタン飛ばし・オーロラLED花火 19:45～

※ランタン飛ばしはこの日のみです

（2日目）7月31日（日） 11:00～15:00

●場所 室津港（避難港）

※詳細については、市のホームページをご確認ください。



■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161



室高にCome On!!

姉妹校締結1周年&記念ロゴマーク紹介



HP



Instagram

Instagram
更新中!

4月8日(金)、室戸高校はポートリンカーン高校との姉妹校締結1周年を迎えました。記念式典では、3年生によるプレゼンテーションを通して、これまでの交流のあゆみを振り返りました。また、姉妹校締結を記念して、ポートリンカーン高校のアースラ (Ursula Clarke) さんがデザインしたロゴマークが紹介されました。このロゴマークは、それぞれの文化における特別な星座(南十字星と北斗七星)と花(ゴールドエンラトルの黄色と桜のピンク色)がモチーフになっています。アースラさんによると、ロゴ作成の最大のポイントは、日本とオーストラリアの文化をバランスよく表現したところだそうです。室戸高校からは昨年度末に、生活・福祉系列の生徒が制作した記念ロゴマーク入りの箸袋と、室戸や室戸高校生を撮影した写真にメッセージを添えたカードを贈りました。

ポートリンカーン高校では1周年を記念して、当日に桜の植樹がされたそうです。まだ直接の交流は叶いそうにありませんが、オンライン交流等を通して今後も両校の絆を強めていきたいと思っています。



記念ロゴマーク



記念式典



ロゴ入り箸袋

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

室戸とSDGs No.4

Muroto Voice 第一弾

「土佐備長炭の里」はご覧いただけましたか?



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



Muroto Voiceは、大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の当たり前を声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクトです。今回も第一弾、炭焼き職人の川田勇さんの映像への視聴コメントをお届けします。

手つかずになつて山を、炭焼きという職業で手を加える様子を見て、木を切ることはよくないことだと思っていたが、逆に手を加えないと山が荒れることに驚いた。地元である室戸でSDGsに取り組むことができることを知れたので、自分にも何かできることはないかと考えて取り組んでいきたいと思った。

室戸高校2年 後藤 拓歩

川田さんは「室戸から離れたかった」と言っていました。私は県外から来ました。正直、かつての川田さんと似た意見で、交通の面でも、人口の面でも、職業選択の豊富さでも、あまり大人になつても住んでいたくないなと思っていました。しかし、川田さんの動画を見たときに、あんなにこの場所から出たかったにもかかわらず、どうしてこの場所の仕事に就いたのか、不思議に思い、興味を持ちました。

〔中略〕自分自身が気付いていないだけで、嫌いなところを表面だけ見てしまっているのだと思います。住んでいる場所も同じで、嫌だと思つ理由は、良いところを見つけれられていないからということもあると思います。

室戸高校2年 柴崎 双愛

室戸市の林野率は約87%。製炭業を含む林業に従事する人口割合は約2%となっている。映像の中で川田さんが言うように山のために「木は切っちゃらないかん」けれども、広大な山に分け入り、適した樹齢の木を選び切り出し、道をつけ運搬し、製品として加工するといった作業をこなす人は年々減少している。こうして手つかずの山林が年々増加している状況だ。特にスギやヒノキの人工林は、植林して50年ほどで切り時を迎えるが、65年を過ぎても手つかずのままになっているところが多くなっている。〔中略〕二酸化炭素を吸収してくれる森林の役割という点からも「切っちゃらないかん」。育ち盛りの若い木が最も二酸化炭素を吸収し、老齢になると吸収量が少なくなる。〔中略〕広葉樹の林に備長炭生産者の手が入り更新がなされることは、気候変動への対応策としても本当に重要なことだ。

室戸ジオパーク推進協議会 地理専門員 中村 昭史

※全文は室戸ジオパークHPより Muroto Voice特設ページへ



土佐備長炭の里



▲Muroto Voice特設ページ

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

知ってる？ジオパーク

未来市長になる Vol. 161

室戸ジオパーク推進協議会
地理専門員
なかむら あきふみ
中村 昭史



「映画『バック・トゥ・ザ・フューチャー』の世界を思い浮かべてください。タイムマシンで2050年の世界に行き、未来の市長に出会います。未来の市長は2050年の市の現状を憂いながら、あなたに何とかしてほしいと頼んできます。実はその市長は28年後のあなたで、少しづつでも未来を変えるために2022年に戻っているいろいろな策を講じて欲しいと懇願されるのです。さて、あなたなら何をしますか？

ちよつと前になりますが「むろと脱炭素・未来ワークシヨップ」(未来WS)と題するイベントを開催しました。前述したような地域の未来を考えるイベントです。室戸高校生と市職員が参加しました。未来WSは千葉大学と芝浦工業大学が中心となって開発された教育プログラムで、私も一部関わらせてもらっているものです。

高校生たちは未来市長となり、人口・産業・エネルギー・福祉・気候変動などの予測データのレクチャーを受けて、2050年の室戸市を想像します。そこでは室戸市の人口が約3千人となり、75歳以上が約5割となつています。就業者人口は千人を切り(2015年:約5500人)、教員一人当たりの小学校児童は2.2人になります。気候変動も進み、21世紀半ばで約1〜3℃の上昇、台風や大雨被害の増加、農作物への影響、新たな感染症の増加などが予測されています。もちろん、室戸であれば南海トラフ地震も想定されます。

こうした話を聞いて、暗く落ち込

んでしまつ方もいると思います。でも大丈夫。これは今までの傾向を変えず、今後も何もしない場合の未来像です。対策を進めれば変えることができます。高校生たちは2022年に戻り、未来に市長となる立場から様々な政策案を考えます。そこでは、1人当たり児童数の少なさを手厚い教育ととらえて逆にアピールする案や、災害後の復興資金を事前に募金形式で集めておく案などが出され、現副市長に向けて提案されました。

未来WSは、中高生などの将来世代向けのプログラムですが、一般の方・役所職員も含め全国各地で展開中です。高齢の方でも、自分の子や孫の世代が市長になった未来を手助けする気持ちで参加できます。普段は地球の悠久の歴史を振り返ることが多いジオパークですが、未来のことを考える機会も提供していきたいと思えます。未来WSの詳細については中村まで。



各教室から遠隔でWSに参加する室戸生

【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

地域おこし協力隊より

室戸で迎えた2回目の春

地域おこし協力隊
かわかみ いくお
川上 郁夫



着任から1年半が経過しました。時折「市の広報紙で顔を見たことがある」というお声をかけていただくこともあり、うれしく思うとともに「地域おこし協力隊」という立場の責任の重さを感じる瞬間でもあります。

今年の春は、室戸で迎える2回目の春でした。今年も、むろと2000本校の開花状況を観光ジオパーク推進課のSNSアカウントで週2回の頻度で発信しました。昨年の春、室戸広域公園内の「むろと2000本校」の開花状況について、市内外から市役所への問い合わせが多かつたことから私が提案し、始めることとなったものです。私自身が自分の目で確認して発信しております。昨年は桜の品種をさまざまな資料で確認しながら、情報発信してまいりました。今年も室戸広域公園内のみならず、室戸市内で桜を見られる場所を探しました。探すとき意外と多く、更に、桜は咲かなければその存在が分かりにくいということもあり、SNSでは掲載時期の関係で佐喜浜地区の桜を中心に紹介することにいたしました。

桜だけでなく、市内には皆

さんの想いが詰まったものが多い存在しています。その思いを汲んだうで活動したいと考えています。

そのひとつとして、「四十寺山・桜美人の会」の四十寺山の利活用促進を目的とした活動に参加しています。四十寺山の頂上からの椎名坂への道を現在、調査しており、将来的にはハイキングコースとして市民のみならず、観光客にも四十寺山やその周辺の自然を楽しんでもらえるようなものになりたいと考えています。

そして、着任から1年半が経過したということは、協力隊として活動できるのは、残り1年半です。物事を慎重に進めながら、室戸市に定住する準備を進めていきたいと考えています。



室戸広域公園内
むろと2000本校石神と芝野



室戸広域公園内
小松乙女とシェアサイクル



佐喜浜八幡

【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、電話相談のご案内は12ページに掲載しています。