



ひろと

6月号
2022.6.1
No.655



室戸市立 室戸診療所(関連記事は4・5ページ)

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線
電話応答サービス

通話料
無料

しきゆう ひろと
0120-49-6610 をご利用ください。

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆室戸市立室戸診療所完成！…………… 4～5P
- ◆第65回金婚夫婦祝福式典のご案内…………… 6P
- ◆室戸市の財政状況をお知らせします…………… 13～15P
- ◆公営住宅入居者公募…………… 16P
- ◆室戸市役所新庁舎建設についての住民説明会を開催します!! …… 17P

～人口の動き～

〈令和4年4月30日現在〉	〈4月1日～4月30日届出〉
世帯数… 7,088 世帯	出生…………… 4人
総人口… 12,158人	死亡…………… 19人
男…………… 5,847人	転入他…………… 43人
女…………… 6,311人	転出他…………… 33人

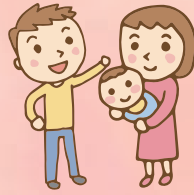
この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和3年4月30日現在の総人口は12,533人)

わが家のたからっ子募集!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 8月号募集締切り日 / 6月24日 (金)
(令和3年8月生まれの子どもさん)
- 9月号募集締切り日 / 7月25日 (月)
(令和3年9月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

企業版ふるさと納税の感謝状を贈呈しました

ありがとうございました!!

室戸市では、医療費や介護保険料の抑制につなげられるように、市民一人ひとりが健康について「自らが気付き、考え、健康づくりに積極的かつ楽しみながら取り組む」、「世界一健康づくりが楽しめるまちづくり」に寄与する事業として「室戸こころKARADAプロジェクト」に取り組んでおります。

この事業の財源として、企業版ふるさと納税の募集を行ったところ、株式会社シーフロアコントロール様より100万円のご寄附をいただきましたので、感謝の意を表し、感謝状の贈呈を行いました。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147



＜企業紹介＞

株式会社シーフロアコントロール
高知県高知市神田1120-7
<https://seafloor-control.com>

ご寄付ありがとうございました



教育振興を目的として、ダイドー・タケナカビバレッジ株式会社様より室戸市内小学校新入生児童に、正しい持ち方を指導するための鉛筆（株式会社ココロ・サン）を寄附していただきました。

子どもたちは、鉛筆を正しく持つことにより、勉強にも集中できており、楽しい学校生活が送れています。

本当にありがとうございました。

■【お問い合わせ先】学校保育課 ☎ 22-5141

むろと健康づくりとことこ事業

「タニタ監修メニュー提供店」で臨店検査が行われました

タニタ監修
メニュー提供店

昨年度より「タニタ監修メニュー」の提供が始まっている3つの店舗で、年に1回、調理方法や盛り付けなどをチェックする「臨店検査」が行われました。

株式会社タニタやタニタヘルスリンクの管理栄養士が店舗を訪問し、材料の切り方や調味料の計量の仕方、塩分濃度の測定など、細かな確認が行われ、いずれの店舗も合格となりました。

カロリー・塩分控えめで野菜たっぷり！おいしくて満足感のある「タニタ監修メニュー」をぜひご賞味ください。



とりの照り焼き定食

(582kcal 塩分 3.0g 野菜量 216g)



喫茶 うみがめ
共同作業所
むろとうみがめ
☎ 23-3245

* 毎週金曜日
ランチ限定 (11:30 ~ 14:00) 5食

カツオのタタキサラダ定食

(520kcal 塩分 2.9g 野菜量 248g)



シレストむろと
室戸山海匠味
☎ 22-6610

* 土・日・祝日
ランチ限定 (11:00 ~ 14:00) 10食

からだを想う金目鯛煮つけ定食

(514kcal 塩分 3.0g 野菜量 173g)



料亭 花月
☎ 22-0115

* 不定休 (日・祝日の夜は休み)

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100

今年も室戸ドルフィンセンターがクラウドファンディングに挑戦しています!

クラウドファンディング応募期間：6月17日(金)まで

資金用途：20人の障がい児・者イルカふれあい特別活動費として

障がい児・者イルカふれあい特別活動期間：7月から9月まで

対象：障がい児・者

(例：広汎性発達障害等の発達障害、脳性麻痺、精神疾患を有する方など)



昨年挑戦したクラウドファンディングでは、たくさんのご支援をいただき誠にありがとうございました。おかげ様で障がい児・者イルカふれあい特別活動費として、58人の参加者とそのご家族を無料でご招待することができました。参加者が楽しむことはもちろん、「次回に向けてもっと水泳の練習を頑張りたい」と新たな目標を見つけたり、まったく海に入れなかった子が最終的には笑顔でイルカと遊んでいたりと、それぞれが自分のペースで成長する様子が見られました。

しかし、昨年は新型コロナウイルス感染症拡大によりキャンセルを余儀なくされた方も多数いらっしゃいました。そのような方々をはじめ、一人でも多くの方に、イルカとのふれあいを通して生活がより豊かになっていく可能性を伝えていきたいと思い、今年もクラウドファンディングに挑戦しますので、みなさまのご支援をよろしくお願いします。

また室戸市民はいつでも入場無料です。いつでも遊びに来てくださいね!

<https://readyfor.jp/projects/murotodolphinscenter2022>



■【お問い合わせ先】室戸ドルフィンセンター ☎22-1245

新村遊歩道沿いの清掃にご協力をお願いします

ご都合のよろしい方はぜひご参加ください。

下記の日程で清掃を実施します。

■清掃日 6月5日(日) 9:00~10:30予定

■集合場所 新村遊歩道駐車場

■準備物 帽子、タオル、飲み物

※軍手、ゴミ袋など掃除に必要な道具は

室戸ジオパーク推進協議会で準備します。

■申込方法 下記、連絡先までお申し込みください。



■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161

「シレストむろと」からのお得なお知らせ

6月10日(金)は、初めて施設をご利用される方に限り、施設利用無料でご招待させていただきます。

また、日ごろのご愛顧に感謝を込めて、当日プールをご利用いただいたお客様に、施設で使える500円分のクーポンをプレゼントいたします。むろとの日はぜひ「シレストむろと」にお越しください。

■申込方法 下記、連絡先までお申し込みください。

■【お問い合わせ先】シレストむろと ☎22-6610

新年度生募集

☆小4~中3

☆小学部 7,700円~/月 算・国

☆中学部 7,700円~/月 英・数・理・国



個別指導 多田塾 (土佐塾提携塾)

室戸市室戸岬町 4835-1 (TEL 090-3918-5791)

tadajuku.jimdo.com

検索



広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

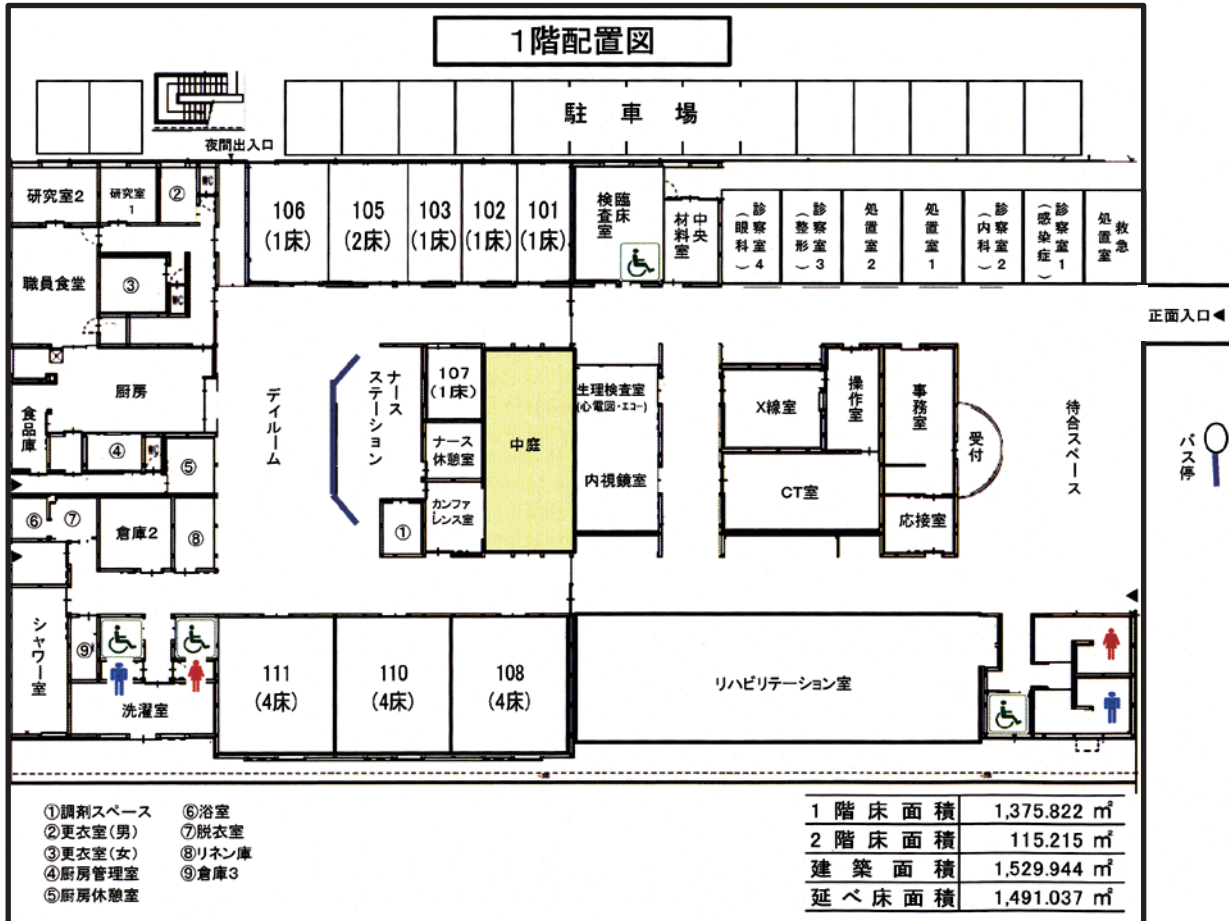
■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114

室戸市立室戸診療所完成!

市では、平成31年3月に策定いたしました「室戸市地域医療計画」に基づき、市民の方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていただける地域医療提供体制の構築を図るため、市立診療所の整備に向け取り組んでまいりました。

この室戸診療所は、一般病床19床の入院設備を有するとともに、災害時の医療救護病院として位置づけられ、屋上や屋内は避難所としての機能を持っています。

今回は完成したばかりの室戸診療所についてご紹介します。【お問い合わせ先】地域医療対策課 ☎ 22-2727



1階

正面玄関



バス停が設置されます



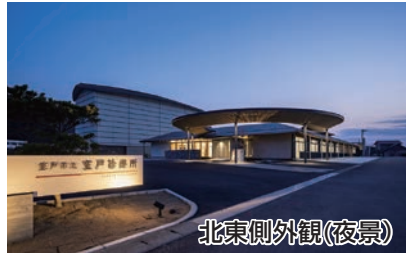
主出入口廻り



北東側外観



北西側外観



北東側外観(夜景)



待合スペース



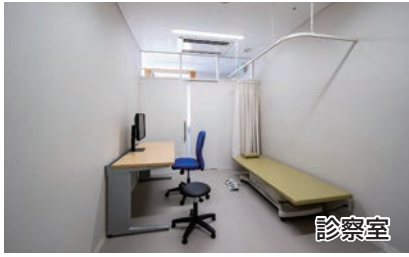
待合スペース



待合スペース



廊下・待合スペース



診察室



処置室



廊下(検査室前)



CT



レントゲン



リハビリ室



中庭



ダイアルーム



ナースステーション



病室(1床)



病室(4床)



厨房

2階



会議室



院長室

災害時の屋上避難スペースは
外階段から上がれます



屋上

東側から撮影

第65回 金婚夫婦祝福式典のご案内

結婚50年を祝う「金婚夫婦祝福式典」を開催します。該当されるご夫婦の皆さんのご応募をお待ちしています。

※前回の第64回(中止)にお申し込みいただいたご夫婦は今回の受付ができませんので、あらかじめご了承ください。



○該当の方：

昭和47年1月1日から同年12月31日までに結婚された高知県在住のご夫婦
(それ以前の結婚でも、初めて申し込む方は可)

○式典日時：9月1日(木) 14:00開始

○場所：ホテルタマイ(安芸市)

○申し込み方法：

便箋にお2人の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号(携帯電話含む)・結婚記念日・氏名等の新聞掲載の可否を明記してお申してください。

※インターネットによる申し込みもできます。インターネット(パソコン・スマートフォン、タブレット端末)による申し込みは下記のホームページで確認をお願いします。
<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon65.html>

○申し込み期限：6月10日(金)

※参加者には8月上旬ごろ直接ハガキでご案内します。

■【お申し込み・お問い合わせ先】

高知市本町3丁目2-15
(株)高知新聞企業事業部「金婚式」係
☎088-825-4328
FAX088-825-4323



もしもの時に備えて『救急連絡シート』を作成しましょう。

家庭内において急病やケガで救急車を要請した際に、駆けつけた救急隊や搬送先医療機関に対して、ご自身の持病や緊急連絡先を伝えるシートです。

一人暮らしの高齢者をはじめ、子どもから障がい者まで必要とされる方に利用していただき、迅速な救急活動と搬送先での診察や治療の参考に活用していくことで、安心・安全に役立てることを目的としています。

救急連絡シートとは

あらかじめ「救急連絡シート」にご自身の名前や住所・連絡先・持病・かかりつけ医等を記入し冷蔵庫に貼り付けるなど、目の付きやすい場所に設置しておくものです。自宅で具合が悪くなったときご自身が症状などを説明できない場合、記入された情報を駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が参考にします。



救急連絡シートの作り方

「救急連絡シート」は室戸市消防本部で無料配布しています。またホームページでも掲載していますのでダウンロードし必要なことを記入してください。



救急連絡シートの使用に関するお願い

救急通報し救急車を呼んだ際に「救急連絡シート」がありますと伝えてください。救急隊員が「救急連絡シート」の情報を病院に提供しますが、記載されている希望などに添えない場合や、かかりつけ医療機関以外の病院に搬送する場合があります。

緊急時・災害時により確実な情報が必要なため定期的に更新をするようにしてください。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 ☎22-0014

重度心身障害児・者医療費助成の申請手続きのお知らせ

【新規に対象となる方】

身体障害者手帳1級、2級、療育手帳A1、A2などを平成15年10月1日以降に65歳以上で取得された方で、令和4年度住民税(令和3年1月1日~令和3年12月31日までの収入に対する課税状況)が本人を含めた世帯員すべて非課税の方は、令和4年7月から令和5年6月までの期間、助成対象となります。

【更新手続きが必要な方】

障害医療費受給者証・高齢障害医療費受給者証をお持ちの方で、有効期限が令和4年6月30日までの方(令和4年度住民税非課税世帯の方)

該当される方は、保健介護課または各出張所で申請手続きを行ってください。

※申請は随時受け付けています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105



図書館だより

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・
年未年始・特別整理期間等
- 貸出冊数／1人5冊 期間／2週間

☆休館日でも返却ができます。
図書館右側の返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から
取寄せた資料、CD等はいれないでください。

除籍雑誌配布のお知らせ

6月10日(金)から保存期間の過ぎた雑誌を配布いたします。
なくなり次第終了です。ご自由にお持ち帰りください。
場所 市役所1階ラウンジ・図書館



6月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

除籍雑誌配布開始
館内整理日

雨天の時は…

雨の降る季節になりました。ご来館の際は本を入れる袋
をご準備ください。



6月の新着図書案内 (一部紹介)

児童書

- 『友だちになれたら、きっと。』
イスラエルとパレスチナの少女の文通』
ガリト・フィンク他/著
- 『詩集絵本みつけたよ!じぶんのきもち がっこう、さらばじゃ』
にほんさくぶんのかい
日本作文の会/編
- 『大ピンチずかん』
すずき 鈴木 のりたけ/作
- 『ほじょりん工場のすまこちゃん』
やすい すまこ 安井 寿磨子/作
- 『イラストでわかる漢字使い分けじてん』
うづき けいこ 卯月 啓子/監修

一般書

- 『決定版 一年中楽しめるコンテナ野菜づくり85種』
かねだ はつよ 金田 初代/著
- 『大学の学部・学科が一番よくわかる本』
よつやがくいんしんがくしどうぶ
四谷学院進学指導部/編
- 『クロスステッチで楽しむアンティークタイルの模様』
えんどう さえこ 遠藤 佐絵子/著
- 『歴史を動かした重要文書』
ピーター・スノウ他/著
- 『奔流の海』
いおか しゅん 伊岡 瞬/著

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎22-0161



6月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



クローバー行事予定「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに
無料で利用していただけます。お話したり自由に遊んだり、まったりしたり…
他にも色々と一緒に楽しみませんか!?

お友だちと一緒に…パパやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞ。





- ◆6月 1日(水)…中山造園さんのスイレンを見に行きましょう♪
- ◆6月 8日(水)…身体測定(2ヵ月に一度)…どれだけ大きくなったかな?
- ◆6月15日(水)…4月・5月・6月生まれのお友だちのお誕生会(3ヵ月に一度)

予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます!

■【お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター
「クローバー」
☎22-0587(担当:中山・吉本)


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	6月1日	水	13:30	シレスト むろと	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員(1,000円)に加入要)	シレスト むろと ☎22-6610
	6月15日						
	6月29日						
 いきいきらくらく 体操教室	6月2日	木	16:00~17:00	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	6月9日						
	6月16日						
	6月23日						
	6月30日						

陶芸教室のご案内



※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	6月6日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要 です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	6月13日						
	6月20日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 エクササイズ教室	6月15日	水	18:30~19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 【内容】 ボクシング&筋膜リリース	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日6月13日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	6月23日	木	19:00~20:00				
 太極舞	6月23日	木	19:00~20:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 やすおか ともひろ 安岡 知洋 氏 ゆっくりとした運動で、 腰や膝にも負担なくできます。	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日6月21日(火)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	6月23日	木	19:00~20:00				

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう!」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

第22期 第6回 室戸健康大学開催

○日時 6月19日(日)10:00~14:00
 ○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00~11:00	「幸せ人生案内所」の案内人からのとっておきの “幸せ人生街道の歩き方”の伝授 しまむら医療・介護グループ 統括責任者 医療法人社団洗心 島村トータルケアクリニック理事長 島村 善行 氏
11:00~12:00	「生活の中で身体を動かして健康づくり」 健康運動指導士 おはら たえこ 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	後出しじゃんけんゲーム 内田脳神経外科 スポーツインストラクター まつもと りゅうせい 氏
13:00~14:00	卒業式・記念写真撮影

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。
 ※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
 ※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
 ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として500円**いただきますのでご了承ください。
 ※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
 Aコース吉良川~ニューサンパレスむろと
 Bコース椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと
 ⑤自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：6月10日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX:22-0168(担当:門田)



やすらぎだより

室戸市立 室戸岬診療所 診療のご案内

常勤医師：泉医師 診療科目：内科・外科

診療日：月～金曜日（金曜日の午後 および土日、祝日を除く）

【重要】6月6日(月)午前、10日(金)、20日(月)午前、24日(金)は休診となります。

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金
9:00～12:00 (8:45～11:30)	○	○	○	○	○
13:00～17:00 (12:45～16:30)	※○	○	○	○	

○ご注意ください
第2・第4週の月曜日は、**午後から往診を行います**ので、診療は、往診終了後の、16:00ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。(急患は除く)

予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。

診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎23-3610）へお電話をお願いします。

ご注意 予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間 (受付時間)
※第2・第4 月曜日	宮野医師 (高知大准教授)	16:00ごろ～17:00 (15:30～16:30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

3月より佐喜浜地区の巡回診療を開始しました。

診療科目 内科(市立室戸岬診療所医師) 毎週金曜日(祝日を除く。) 14:00～17:00(受付時間14:00～16:00)
診療場所 旧佐喜浜診療所 ※急きょ休診となる場合がございますので、受診の際は電話にてお問い合わせのうえご来院ください。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状(せき・鼻づまり・のどの痛みなど)、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。
- 風邪症状等のある方の診療時間
月～木 14:00～17:00(受付は16:00まで)
金 10:00～12:00(受付は11:00まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

室戸市あったかふれあいセンター 6月プログラム

月	火	水	木	金
「あったかふれあいセンター」は、見学や一日体験も自由にできます。ぜひお気軽にお立ちよください。	1	2	3	
	ミニ運動会	サテライト吉良川	フリーデー	趣味の部屋
6	7	8	9	10
フリーデー	趣味の部屋	フリーデー	Greet 体操	防災訓練
13	14	15	16	17
体操 レクリエーション	ミニ講座	認知症カフェ	お誕生日会 (4・5・6月生まれの方 おめでとう)	フリーデー
20	21	22	23	24
卓球に チャレンジ	カレーの日	体操 レクリエーション	脳リハの ススメ	ふれあい カフェ
27	28	29	30	
Greet 体操	フリーデー	音楽を 楽しもう	学びの日	

お知らせ 認知症カフェ

「人との出会い
音楽を楽しみ
自然を愛でる」
そんな一日を
過ごしてみませんか。
[日 時]6月15日(水) 10:30～
[場 所]室戸市あったか
ふれあいセンター
[参加費]昼食代
(材料費は実費負担)
[対象者]どなたでも
※送迎希望の方は応相談
[申し込み締切り]6月10日(金)

いずれも参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】
NPO法人ぐりーと ☎23-1551
■Instagramやっています!
@attakagreet

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日 (9:00～15:00)

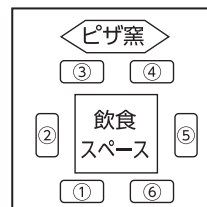
☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。
※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 7月の出店者大募集

- 募集日 7月の土・日・祝日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 6月20日(月)(7月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

- 【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。
保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方※の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

保険料が納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市民課保険年金班国民年金窓口もしくは南国年金事務所まで手続きをお願いします。

- 【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課 保険年金班 ☎0887-22-5133

水道メーター取替えについて

水道メーターは、計量法で有効期間が8年と定められています。そのため、水道局では、有効期間満了までに水道メーターの取替えを行っています。令和4年度対象地域の住民の皆さんには、取替え作業中に水道が使用できなくなるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

(メーター取替えは、各家庭に費用を負担していただくことはありません。)

- ・令和4年度 取替え地区
(室津) 植松団地 郷 東大谷 (浮津) 西大谷
- ・工事期間(予定) 6月16日(木)~7月15日(金)

水道検針にご協力ください

検針期間 6月1日(水)~7日(火)

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない ※メーターボックスの近くに物を置かない
など検針にご協力ください。

- 【お問い合わせ先】水道局 業務班 ☎22-5139

6月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はたおり 10:00		創作(編物) 13:15		カラオケ 13:30
2	木	610体操 13:30 パソコン 19:00				デイサービス 9:30 ペーパークラフト 13:00	おりがみ 9:00
3	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ17:15		百歳体操 10:00
6	月	生花10:00	編物10:00	手芸13:30		カラオケ 13:30	
7	火	手芸13:00		創作13:30	布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
8	水	高齢者学級10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はたおり 12:00		デイサービス 9:30 創作(洋裁) 13:15	洋裁13:30	手芸9:00 カラオケ 13:30
9	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00			刺しゅう9:00
10	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
13	月	料理9:30	編物 10:00	創作13:30 手芸13:30		カラオケ 13:30	
14	火	手芸13:00		創作13:30			料理9:00
15	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30			創作(編物) 13:15 高齢者学級 13:15	ビーズ13:00	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
16	木	610体操 13:30 パソコン 19:00				デイサービス 9:30 ペーパークラフト 13:00	手芸9:00
17	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
20	月			手芸13:30			
21	火	カラオケ 13:00		創作10:00	布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
22	水			いきいき 10:00	デイサービス 9:30 創作(洋裁) 13:15	洋裁13:30	刺しゅう9:00 カラオケ 13:30
23	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00			クラフト テープ 9:00
24	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00		ピアノ17:15		百歳体操 10:00
27	月		編物 10:00				
28	火				手芸13:15	料理9:00	
29	水		デイサービス 10:00 はたおり 12:00	いきいき 10:00			カラオケ 13:30
30	木	610体操 13:30					

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎ 26-1813 ●吉良川市民館 ☎ 25-2300 ●行当市民館 ☎ 22-1149
- 大谷市民館 ☎ 22-0819 ●菜生市民館 ☎ 22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎ 27-2803

6月健康推進事業予定表

日 曜	事業名	場所	時間
2 木	肺がん結核検診 大腸がん検診 (容器回収) (元・室戸)	岩戸集会所	9:00～ 9:40
		脇地集会所	10:10～11:10
		行当市民館	11:40～12:10
		室戸市保健福祉センターやすらぎ	14:00～15:00
14 火	特定健診 胃がん検診	佐喜浜生活改善センター	9:00～11:30
			8:30～ 9:30
28 火	特定健診 胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ (元地区)	9:00～11:30
			8:30～10:30

〈検 診 診 の お 知 ら せ〉 (お持ちいただくもの)

○特定健診(健康診査)：保険証、受診券、問診票

○がん検診：受診票、検診料 500 円

1. 送迎サービスがあります。

○会場への送迎車があります。

(※要予約。予約締切日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください)

2. 高知家健康パスポートの対象事業です。

2 木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ	10:00～13:00
9 木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～13:00
16 木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～13:00
	子育て&プレママひろば		10:00～11:30
21 火	乳幼児健診 (4,7,10 か月、3歳 6 か月)		(受付) 13:00～13:20
23 木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～13:00
30 木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。ご了承ください。

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

◆令和4年度 日曜祝日当番医

医療機関名	電 話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

○原則として、当番医は往診をいたしません。

○診療時間は原則として、9:00 から 17:00 までとします。
安芸郡医師会芸東支部

一斉清掃のお知らせ!

市内一斉清掃を、6月5日(日)に行います。
(少雨決行)

一人でも多くの市民の方のご参加をお願いします。

市内一斉清掃は、道路沿いの草類、水路・側溝などの汚泥を対象としております。

個人の敷地から出た草木や廃棄物(生ごみ、ビニール・プラスチック類、大型ごみ、家電製品、鉄類、廃材など)は回収できませんので、持ち込まないようにしてください。

■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎22-5126

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

●日 時 6月2日(木)・16日(木) 13:00～16:00

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室

●相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜から金曜日
(10:00～16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

●日 時 6月15日(水) 13:00～15:00

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室

●相談員 中野金夫☎22-2415 山本君子☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

●日 時 6月1日(水)10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)

●場 所 室戸市役所 地下会議室

●相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

●日 時 6月23日(木)11:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)

●場 所 市役所2階 第1会議室

●相談員 南国年金事務所職員

※相談は、原則予約制となっておりますので、
南国年金事務所(☎088-864-1111)に、月曜日から金曜日
(8:30～17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

●日 時 6月16日(木) 13:30～15:30

●場 所 市役所2階 第3会議室

●相談員 室戸市消費生活相談員 池田 多美子

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

●日 時 6月10日(金)10:00～12:00

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第2・第3会議室

●相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険
受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハロー
ワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

●日 時 6月17日(金)11:00～15:00

●場 所 市役所2階 第3会議室

●相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、

高知県よろず支援拠点スタッフ(☎088-846-0175)に、
月曜日から金曜日(8:30～17:15)までの間に電話で予約してください。

◆電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

・いのちの電話 ・毎日 9:00～21:00(年末年始は 10:00～18:00 まで)

・もしもあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル ☎#8000

☎088-873-3090

・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!

・夜 8 時～深夜 1 時まで 365 日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

・今すぐ受診できる病院が知りたいときに! ・24 時間 365 日対応!

室戸市の財政状況をお知らせします

令和4年度一般会計当初予算額
150億4,998万1千円
 (対前年度比8.5%増)

本年度は、下記の重点項目を掲げ予算編成を行いました。

1. 命を守る

<地域医療対策>

- 市立室戸診療所の運営
- 医師、看護師の確保
- 民間医療機関との連携及び支援
- 産学官共創システム(SAWACHIパーク)の展開

<防災対策>

- 実践的な防災訓練の充実強化
- 自主防災組織活動の強化に向けた積極支援
- 建築物等の耐震化、危険なブロック塀撤去等の安全対策強化

2. 室戸を創る

<雇用・産業振興対策>

- 海洋深層水事業の振興
- ふるさと納税お礼品拡充に向けた仕組みづくり
- 室戸の特徴ある産業や資源のブラッシュアップ
- 若者に魅力ある職場づくり

<移住・定住促進対策>

- 空き家の利活用等による住環境の整備
- 地域おこし協力隊の受入整備
- 移住者へのサポート体制の強化

<教育対策>

- 子どもたちが室戸を愛し、誇りを持てる教育の推進
- 次世代への伝統文化の継承
- 生涯スポーツの推奨

<情報通信対策>

- 光回線の整備強化、デジタル化・DXの推進

<道路網の整備対策>

- 市民生活に密着した道路及び橋りょうの整備

<移動手段の支援対策>

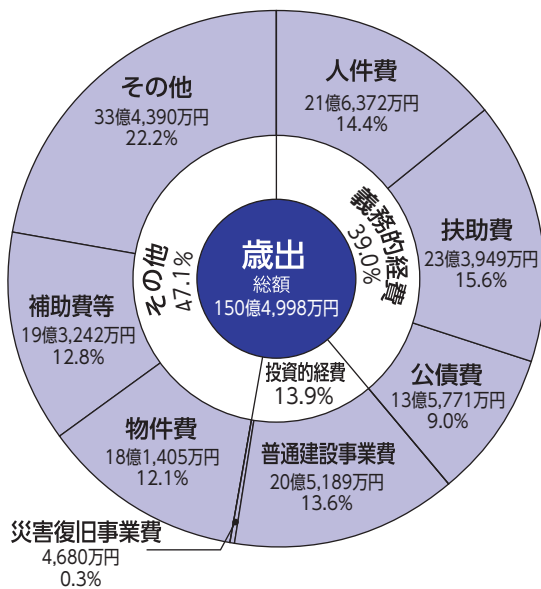
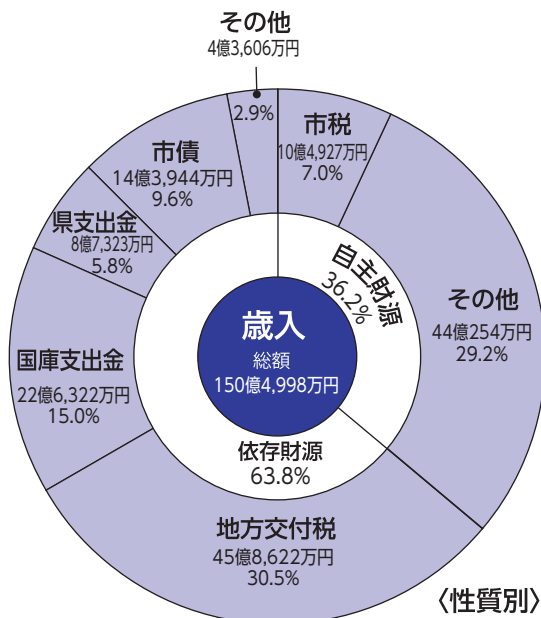
- 公共交通機関など、移動手段の確保に向けた取り組み

<観光・ジオパークの取り組み>

- ウェルネスツーリズムなど経済効果の上がる取り組み強化

<少子高齢化対策>

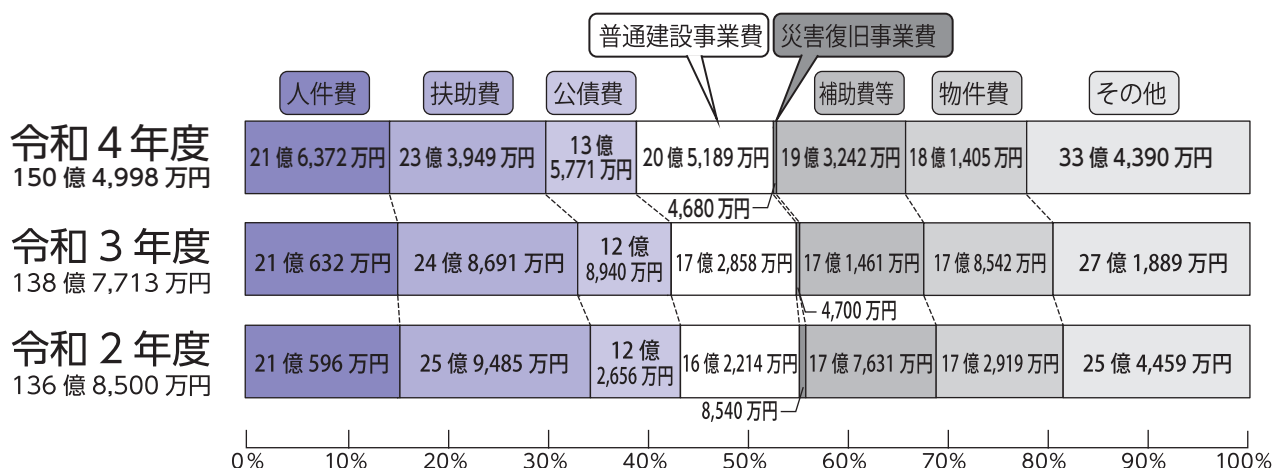
- 出会いの機会確保や結婚、出産、教育費、医療費等子育て支援
- 高齢者の安全・安心及び生きがいづくりへの取り組み



用語解説

- 一般会計 …市の基本的な施策をまかなう経費を経理する会計
- 地方交付税 …国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金
- 市債 …事業を行うための市の借入金
- 補助費 …生活保護、児童、身体障害者などを援助するために支出される経費
- 公債費 …市債(借金)を返済するためのお金
- 普通建設事業費 …学校などの施設や道路、漁港などの建設事業費等
- 物件費 …電気・水道・燃料費や電算事務などの委託料、コピー機などのリース料、事務費など消費的な経費
- 補助費等 …ごみ処理などを共同で行う組合(メルセンターなど)への負担金や各種団体等への補助金のほか、保険料、講師等謝礼、損害賠償金など

〈性質別年度別比較表〉



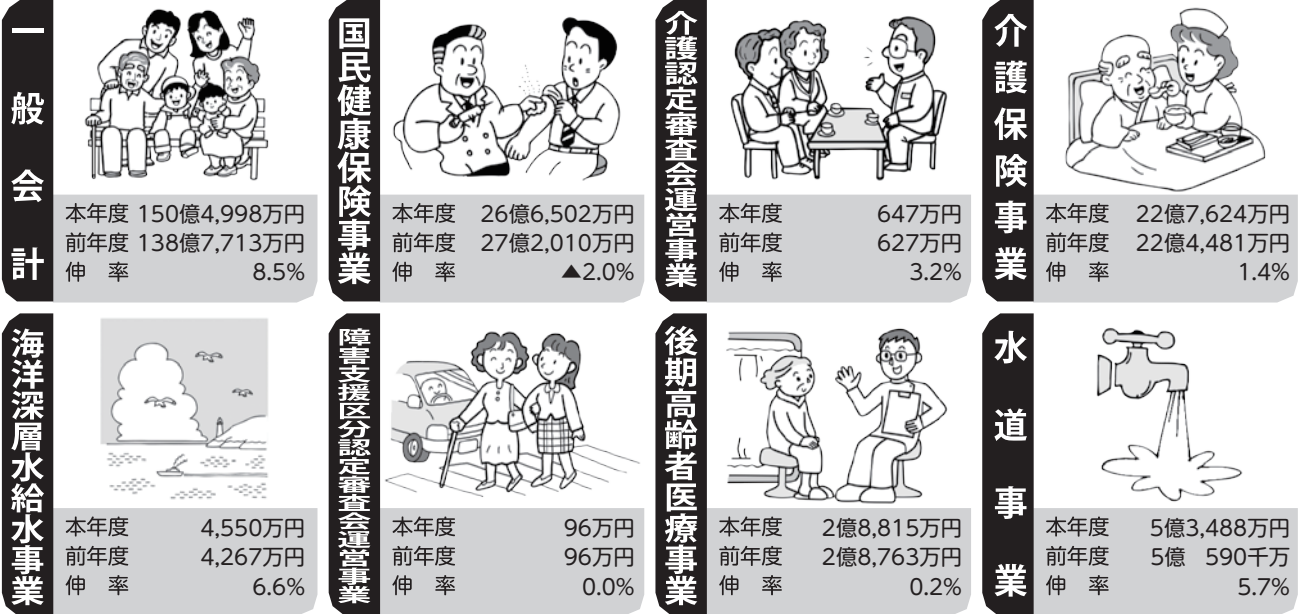
〈目的別歳出〉

目的別	予算額	構成比	目的別	予算額	構成比
議会費	9,318万円	0.6%	土木費	11億6,825万円	7.8%
総務費	45億5,515万円	30.3%	消防費	5億1,679万円	3.4%
民生費	40億6,632万円	27.0%	教育費	7億9,144万円	5.3%
衛生費	13億1,335万円	8.7%	災害復旧費	4,730万円	0.3%
農林水産業費	7億2,863万円	4.8%	公債費	13億5,771万円	9.0%
商工費	4億186万円	2.7%	その他	1,000万円	0.1%
歳出合計			150億4,998万円		100.0%

〈当初予算計上の主な事業〉

事業名	事業内容	金額
市道等整備事業(社会資本整備総合交付金事業)	東ノ川橋(吉良川町)ほか	4億7,196万円
市営住宅建替事業	室津川団地の建替	3億5,068万円
日南・大平集落活動拠点施設整備事業	日南・大平活動センターの整備	1億590万円
デジタル田園都市国家構想推進交付金事業	医療介護・情報連携システムの導入及びオンライン診療・医療MaaS車輛の導入等	9,987万円
企業立地促進補助事業	事務所の新設・増設等を支援	6,000万円
津波避難路等整備事業	津波避難路・避難場所等の整備	5,735万円
住宅耐震改修補助事業	住宅の耐震診断・設計・改修工事に対する補助	4,563万円
消防車等購入事業	菜生分団の消防ポンプ自動車更新事業	2,890万円
行政手続オンライン化対応事業	行政手続のオンライン化	2,125万円
GIGAスクール構想事業	指導者用端末、電子黒板、大型掲示装置等の備品購入	1,781万円
佐喜浜緊急用ヘリポート離発着場整備事業	ヘリポート(佐喜浜地区)の整備	1,713万円

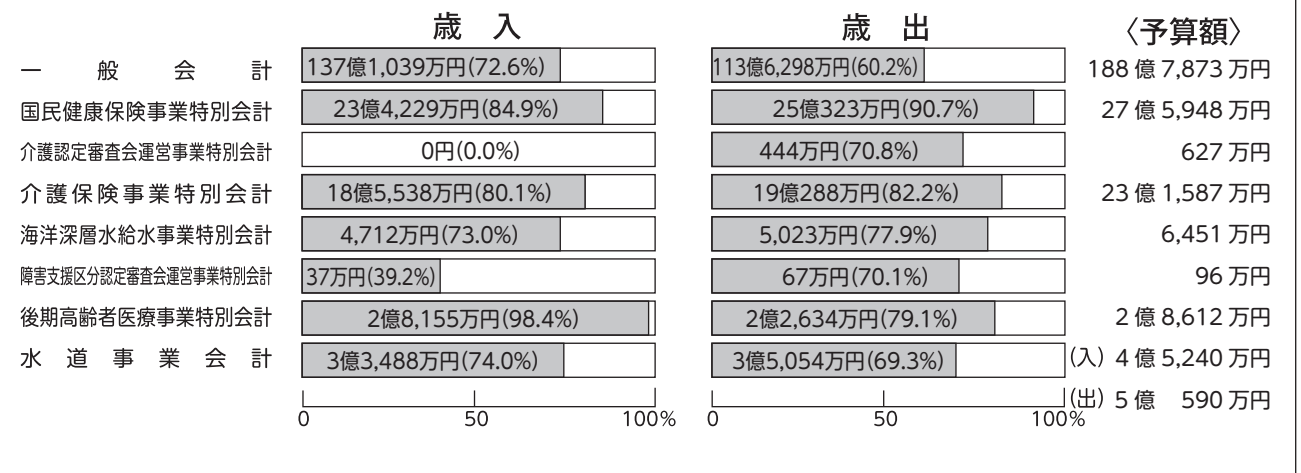
〈会計別当初予算計上状況（対前年度比較）〉



〈基金の現在高〉 令和3年度末残高(見込)	基金名	財政調整積立基金	減債基金	その他特定目的基金
	残高(見込)		21億 1,836万円	6億 8,135万円

〈令和3年度会計別歳入歳出予算執行状況〉

令和4年3月31日現在



〈会計別地方債現在高〉 令和4年 3月31日現在

会計名	現在高
一般会計債	137億 4,823万円
海洋深層水給水事業特別会計債	1,192万円
国民健康保険事業特別会計債	440万円
水道事業会計債	16億 4,132万円
計	154億 587万円

〈会計別一時借入金現在高〉 令和4年3月31日現在

会計名	現在高	予算に定める借入の最高額
一般会計	0円	12億円
国民健康保険事業特別会計	0円	5億 1,000万円
水道事業会計	0円	8,000万円
計	0円	—

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

※内閣府令和4年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

～6月23日から29日は男女共同参画週間です～

15歳から20歳は、進学や就職等節目となるライフステージを控え、その人の人生設計において非常に重要な年代ですが、その人の置かれた環境により、人生の選択を判断する十分な情報が行き届いているかには差があったり、周囲から「男だから」「女だから」といった性別役割意識の「思い込み」「決めつけ」「押しつけ」により選択を狭められることもあります。

未来を生きていくユース世代の皆さんが、こういった無意識の思い込みの解消を図り、自らの可能性を広く信じ、前向きに、それぞれの個性と多様性を尊重し、生きがいを感じられる社会を実現していきましょう。

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎ 22-5115

室戸市男女共同参画プラン2022を策定しました

～「チームワーク」で幸せな家庭・地域・社会をつくる～

人生100年時代を見据え、市民一人ひとりが様々な分野で生涯にわたりそれぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指します。

そのために、性別による役割を固定化することなく、多様な価値観やライフスタイルを認め合いながら、あらゆる年代において、ワーク・ライフ・バランスのとれた暮らしが送れるよう「多様な生き方、働き方を尊重し、誰もが社会参画できるまち」をめざす姿勢とし取り組みを推進していきます。

詳しい内容につきましては、室戸市ホームページに公開しています。



■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎ 22-5115

公営住宅入居者公募 ○公営住宅の入居者を次のとおり公募いたします。

○公募する団地名

受付期間 6月1日(水)～15日(水) 8:30～17:15

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
第二南下原団地	105	1階	室戸市佐喜浜町1959番地1	1
東大谷B団地	2	1階	室戸市室津2194番地1	1
行当団地	15	2階	室戸市元甲2111番地1	1

※申し込み必要書類に不備不足がある場合は受付できません。また、期間外の申し込みは無効となります。各団地の公募案内書および申込書は、各出張所・各市民館および財産管理課建築住宅班にあります。家賃、申し込み資格等を確認してください。なお、5月31日(火)より公募案内書および申込書を配布しています。

○随時募集の実施

次の団地については、随時での申し込みを受け付けております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

市営住宅	室番	階数	所在地	戸数
第二佐喜浜団地	2	1階	室戸市佐喜浜町1971番地1	1
津呂団地	205	2階	室戸市室戸岬町5619番地2	1
津呂団地	402	4階	室戸市室戸岬町5619番地2	1
第2吉良川団地	13	1階	室戸市吉良川町乙5279番地13	1
羽根団地	306	3階	室戸市羽根町乙3169番地2	1

■【お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎ 22-5122

「室戸市役所新庁舎建設についての住民説明会を開催します!!」

室戸市では、昭和58年に建設され、耐震診断において耐震性の基準を満たしていないと判定された市役所本庁舎の移転を検討しています。4月に引き続き、下記のとおり住民説明会を開催させていただきますので、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

なお、庁舎移転に至る経緯などを室戸市ホームページトップの【庁舎移転建替えについて】に掲載しておりますので、ご一読いただければと思います。また、7月中旬からも引き続き住民説明会を公民館等で行う予定です。詳細につきましては、広報7月号に掲載させていただきます。

新型コロナウイルス感染症対策のため、会場での検温、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会を延期または中止させていただきます場合がありますのでご了承ください。

月日	曜日	時間	場 所
6月8日	水	18：30	佐喜浜市民館
10日	金		室戸世界ジオパークセンター
28日	火		菜生市民館
29日	水		大谷市民館
7月1日	金		行当市民館
4日	月		吉良川市民館
6日	水		羽根市民館

■【お問い合わせ先】財産管理課 ☎22-5170

室戸市保育所および学校適正規模・適正配置基本計画の策定

室戸市保育所および学校適正規模・適正配置検討委員会の報告書や、保護者アンケートを踏まえ、基本計画を令和4年1月に策定いたしました。

今後は、児童生徒の保護者や、地域住民の皆さまのご意見をいただく説明会を開催し、より良い教育環境を整備するため、保育所及び小中学校の適正規模・適正配置を行ってまいります。

●基本計画の主な内容は以下のとおりです。

(1) 保育所について

当面の間、統合は行わないが、各保育所に入所する子ども達の人数や地域の状況により、必要に応じて適正規模・適正配置の検討を行う。

(2) 小学校について

当面の間、統廃合については検討課題とするが、急激な児童数減少や南海トラフ地震等での津波浸水時の水位、避難場所への距離等総合的に判断して適正規模・適正配置の継続協議を行う。

(3) 中学校について

南海トラフ地震等の津波対策として、室戸中学校の高台移転を早期に行う。

その後、中学校は、学級数や教職員数が少なくなることによる教育課題が顕著に見られることから、一定規模の生徒の集団を確保し、教職員を経験年数や専門性などについてバランスよく配置するため、佐喜浜中学校、吉良川中学校、羽根中学校を室戸中学校に統合して、市内1中学校とする。

※基本計画の全文は教育委員会ホームページに掲載しております。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 学校保育課 ☎22-5141

令和4年度版 室戸市「くらしの便利帳」が完成しました!

平成30年11月に㈱サイネックスと共同で発行した「くらしの便利帳」が、新たに令和4年度版として完成しました。この「くらしの便利帳」は、市役所での各種手続きや生活に役立つ行政情報・地域情報を満載した便利なガイドブックとなっており、6月中旬から下旬にかけて市内のご家庭へ配布いたしますので、ぜひご覧いただき、日々の生活の中でお困りの際にお役立てください。

発行にあたりまして、広告の掲載にご協力いただきました事業所や関係団体の皆様に厚く御礼申し上げます。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147 ㈱サイネックス徳島支店 ☎088-623-0530

ひとり親家庭医療費受給者証の更新手続き

ひとり親家庭医療費受給者証の更新の時期になりました。受給者の方は、6月30日(木)までに、更新申請書・同意書にひとり親家庭医療費受給者証・被保険者証・個人番号カードまたは通知カード・窓口に来られる方の本人確認ができるものを添えて、福祉事務所または各出張所で更新手続きをしてください。

なお、ひとり親家庭医療費助成制度は、母(または父)と児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの者)などからなる、所得税非課税世帯の母(または父)と児童などが対象となります。



■【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎ 22-5137

市営住宅家賃の滞納解消に向けて

市営住宅に
入居している
皆さんへ

室戸市では、市営住宅の家賃を滞納している入居者に対して次のような取り組みを行っています。

- ・納期限までに家賃が納付されていない方に、督促状を送付しています。
- ・督促状でも納付されない場合には、催告書などを送付しています。
- ・市からの納付指導などに従っていただけない場合、連帯保証人への請求や債権回収を専門とした機関への移管、その他、強制明渡しや財産差押えなど、裁判所を通じた法的措置を行います。



家賃は市営住宅の維持管理や修繕に使用される貴重な財源です。
納期限までに納めましょう。

6月分の家賃の納期限は6月30日(木)です。

■ 納付に関するご相談 税務課債権管理室 債権管理班 ☎ 22-5153
そのほか住宅のご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎ 22-5122

3月15日(火)以降、 税務署に確定申告をされた方へ

3月15日(火)以降に確定申告書を税務署に提出された方は、6月上旬発送予定の令和4年度市・県民税納税通知書の税額に申告内容が反映されていない場合があります。この場合、税務署から確定申告書の情報が届き次第、税額を算定し、税額の変更または決定の通知をお送りします。また、このことにより、国民健康保険税、介護保険料等の算定にも影響がある場合がありますので、ご理解のほどよろしくお祈いします。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎ 22-5127

6月30日(木)は 『第1期市・県民税』の納期限です。

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報の分かるもの(通帳等)、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。

また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

※口座振替日は6月28日(火)

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 債権管理班 ☎ 22-5153

～シリーズ 南海地震に備えよう～

☆南海トラフ地震の揺れ対策☆

南海トラフ地震対策はお済みでしょうか。室戸市では、木造住宅の耐震化やブロック塀の安全対策、家具類の転倒防止対策について補助する制度があります。詳しくは、防災対策課までお問い合わせください。

○木造住宅の耐震化

※室戸市内にある昭和56年5月31日より前に建てられた木造住宅が対象となります。

- ・耐震診断…全額補助
- ・耐震設計…補助上限額 30万円
- ・耐震工事…補助上限額 130万円

○ブロック塀の安全対策

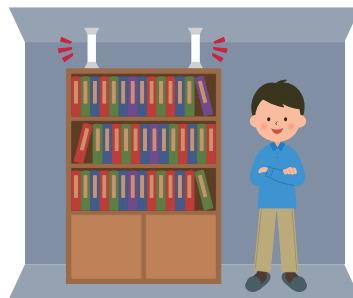
※避難路に面した危険性の高いコンクリートブロック塀等をすべて撤去することが補助の条件です。塀の一部だけを撤去する工事は補助対象になりません。

- ・補助限度額 40万円（ブロック塀の撤去、撤去後のフェンスの設置費用も含む）

○家具類の転倒防止対策

※金具等の取付け費用やガラス飛散防止フィルムの貼付け費用などが補助の対象となります。

- ・補助上限額 3万円（金具代も含む）



■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎ 22-5132

高知市の日曜市に出店しませんか？

毎週日曜日に高知市の追手筋で開催される土佐の日曜市は、300年以上の歴史を持ち1日約17,000人のお客様が訪れています。室戸市では土佐の日曜市に訪れた方に室戸の魅力を知ってもらうため、特産品の販売や、イベント等のPRに活用できる出店ブースを用意しています。企業、個人に限らず、どなたでも出店できますのでお気軽にご利用できます。

- 出店日 日曜日
- 出店時間 午前5時半～午後5時の間の時間
- 出店場所 高知市追手筋（ウェルカムホテル高知付近）
- 出店料金 出店料は徴収しません。※電気の利用は出店者の負担となります。
- 対象者 室戸市内の事業者および団体、個人
- 応募締切 通年募集中



※出店回数は1事業者あたり月1回の出店としております。

※応募多数の場合は出店回数を調整させていただきますので毎月の出店ができない場合がございます。あらかじめご了承ください。

＜出店時における注意事項＞

- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※電気を使用する場合は事前に申し出が必要です。
- ※出店者専用の駐車場はございません。付近のパーキング等をご利用ください。

■【お問い合わせ先】

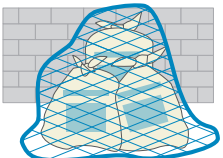
観光ジオパーク推進課
☎ 22-5161
担当：有光・仙頭



令和4年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店のご案内

令和4年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店が決まりましたのでお知らせします。一般ごみ・粗大ごみを出す時は必ず指定ごみ袋で出してください。分別がされていない違反ごみや指定ごみ袋で出していないものは収集できませんのでご理解、ご協力をお願いします。

令和4年度 室戸市指定ごみ袋取扱店

佐喜浜	(有)村昌(モンマートむろと)	室戸	野町酒店	吉良川	(有)ヤマジウ			
	松本米穀店		(有)八木装粧品店		(有)山田商店			
	山田ストアー		奈比川商店		(有)岡崎(ニューライフおかざき)			
	森本商店		遍路の駅 夫婦善哉		高知県農業協同組合吉良川支所			
	入木常会		(株)岡林電気店		岡崎鮮魚店			
	北町常会		島村武男商店		日南常会			
	西町常会		久保食品料店		傍土常会			
	スーパーフェニックス佐喜浜店		太田皓三商店		ストアーかたやま			
(有)嶋本食品	高知県農業協同組合室戸支所		村川お好み焼き店					
室戸岬	久保商店		コーナンホームストック室戸店		西灘三区常会	羽根	(株)タケナカ	
	橋本商店		東大谷西常会		岡田商店		(有)岡崎商店	
	戎井商店		コメリハード&グリーン室戸店		戎町常会		西の浜常会	
	ホテル明星		(株)林金物店		まるきゅう商店		徳永酒店	
	Yショップ室戸店		(ホームセンター ハヤシ)		※令和4年3月現在 			
	由井商店		サンシャイン室戸店					
	堤食品料店		山川ライオン堂薬局					
	高浜常会	(有)竹内酒店						
	野町商店	フラワーショップ島巻						
	岬老人クラブ黒潮会	まんま屋						
	ツルハドラッグ室戸店							
	ドラッグセイムス室戸店							
	Mac 室戸店							
	元小学校PTA							
	行当常会							

■【お問い合わせ先】
市民課 生活環境班
☎22-5126

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 職員だより



皆さん、こんにちは。私は、4月から次長兼事業推進係長として国立室戸青少年自然の家で勤務しています。乾慮ですが、自然の家勤務は初めてですが、高校進学で高知市に出るまでは、室戸市内の小中学校に通い、生活をしていましたので、今回故郷に帰ってくるのができ、大変嬉しく思っています。当時在学していた小中学校は、今は新たな形で地域のために貢献している施設と言え、室戸市民の方ならどの学校かすぐお分かりではないかと思えます。

久々に帰ってきて思うことは、魚が本当に美味しいということです。先日ある飲食店に昼食をとるために入店したところ、店員さんから「今日お勧めの朝ごれのブリはいかがですか？」と勧められ、迷わず注文しました。一口目から口全体に広がる美味しさで、他にも美味しそうなメニューが数多くある中、ブリを勧めてくださいました。店員さんに感謝の気持ちでいっぱいでした。翌日の朝刊には、ブリ大漁の記事が掲載されており、きつこの記事のブリをいただいたんだらうなと勝手に思ったことでした。魚以外にも、室戸には魅力がたくさんあると思います。子どもたちは見つけることができなかつた魅力を探しに、休日はいろいろなところに足を運んでみたいと思います。

さて、国立室戸青少年自然の家では、主に青少年を対象とした教育事業の企画運営、海や山での指導、利用相談等を行っています。皆さんもご存じだと思いますが、自然の家は、山・海の自然体験やスポーツ・文化活動を通して青少年の「規律・協同・友愛・奉仕」の精神を育む場として活用していただいています。小中学校時代に、私自身が利用者として体験活動を通して感じた、達成感や爽快感、一体感やワクワクドキドキした気持ちを、県内外の子どもたちに体験・体感していただき、自然豊かな室戸の魅力を感じてもらうことができればと考えています。もちろん子どもたちだけでなく、地元の皆さんにも気軽に来ていただきたいと思っています。今後とも国立室戸青少年自然の家をどうぞよろしく願います。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



室高に Come On!!

新入生の皆さん
ご入学おめでとうございます!!



令和4年度 入学式

4月7日(木)、春の暖かな日差しの中、令和4年度室戸高等学校入学式が挙行され、室戸高校は室戸市内外から新入生35人を迎えました。生徒数81人となり、室戸地域を知る学習や探究活動、4月で姉妹校締結1周年を迎えたポートリンクン校との国際交流活動など、引き続き取り組んでいきたいと思ひます。

新入生紹介① 川崎 凜玖

私が室戸高校に進学した理由は、ジオパークの学習などを通じ、室戸のことについてもっと学びたいと思ったからです。学校説明の時にジオパーク学という授業があることを知り、また、進学・就職ともにしっかりとサポートしてくれるということで、室戸高校への進学を決めました。

高校生活では、ジオパークについて学ぶだけでなく、交流活動などにも積極的に参加してみたいです。その他、部活動はバドミントン部に入り、毎日の練習から人一倍努力し、やりがいを感じられるくらいしっかりとした取り組みにしたいです。成果も残せたらと考えています。そして将来は、高校生活で学んだことを活かし、勤務している地域をよく知り、地域と密着した活動ができる消防士になりたいと思ひます。



新入生紹介② 丸田 絢翔

私が室戸高校に入学したいと思ったのは、第二に地元との密接な関わりがあり、地域のことについて学ぶことができる充実したプログラムがとても魅力的だったためです。室戸高校では、ジオパークに関する学習や国際交流も活発に行われているので、それに携わりたいと思ひました。第二に入学したい部活があったためです。室戸高校の音楽部が軽音楽や定期演奏会などで活動しているのを見て、私も仲間と一緒に演奏したい、絆を深めていきたいと感じました。そして、室戸高校では、進路についても先生が親身になってくださると聞いています。

私はこれから室戸高校で地元の良さと仲間との大切さなどたくさん学ぶ、いろいろな活動に積極的に参加していきたいと思ひます。



HP



Instagram

Instagram
更新中!

【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎ 22-1155

室戸とSDGs No.3

Muroto Voice 第一弾 「土佐備長炭の里」を公開しました



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とのおえだ すみと
遠枝 澄人



「Muroto Voice」は、大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の当たり前を声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクトです。第二弾は炭焼き職人の川田勇さん(42)にカメラを向けました。川田さんは10年前、生まれ育った室戸で生活し続けることの葛藤を抱えながらも、地元の伝統産業に携わりたいことを決意します。日々、原木を求めて山に入り、職人仲間と切磋琢磨してきました。独立して9年経った今、地元に対して何を思うのでしょうか。左下のQRコードよりぜひご覧ください。

「日本は島国であり、山国でもある。変動帯である日本列島はもともと平野が少なく、山が多い。昔から多くの日本人は山とともに生き、山の恵みを受けて過ごしてきた。しかし、現代の私たちは平野部の都会的な生活をよしとして、山とはすっかり縁遠くなってしまう。山を歩き、山とともに生き、山の自然と人々の生活を『備長炭』で取り結んでいる語り手のような生き方は、私たちも学ぶことがある。」

同 地質専門員 柿崎喜宏



土佐備長炭の里



▲こちらから再生

【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147

知ってる？ジオパーク

海岸清掃活動をより楽しく、より意味のあるものに Vol. 160

室戸ジオパーク推進協議会
国際交流専門員
おがさわら つばさ
小笠原 翼



広報むろと 6月号

ジオパーク活動の中にはいくつかの柱があり、それは①地質(環境)保全、②ツーリズム振興、③ジオ教育の推進、④防災です。その中でも保全活動はジオパーク活動の基盤であり、地域に残る地質遺産の価値を住民であるわたしたちがきちんと理解し、それを守っていくこととする取り組みです。「保全とは、自然を保護するだけでなく、それを地域の発展にも活用しようとする動きのある取り組みのことです。」

室戸ジオパークでは過去10年以上、保全活動として、海岸清掃活動を地域住民の皆さんと一緒に実施してきました。昨年2021年からは「国連海洋科学の10年」として、SDGsの特に海洋に關係する目標達成に向けて、国際的に重点的に取り組む10年が始まっています。また国連が提唱する国際デーの中にも、環境保全をテーマにしたものはいくつかあります。アースデー(4月22日)、国際環境の日(6月9日)、国際清掃の日(9月19日)、国際地質多様性*(Geodiversity Day)の日(10月6日)など。



QRコード
(浜ストレッチ情報)



清掃活動の時の写真

ている団体(Think Sustainability)と連携を始めています。浜ストレッチ参加者がイベント終了後、ジオパークの理念や環境保全活動に賛同し、清掃活動に参加するプログラムを試験的に実施しています。室戸ジオパーク主催で不定期に開催している清掃活動では、その清掃場所の自然環境について専門員が解説するなど、環境保全活動の意義をより広める工夫もしています。「こうしたらもっとおもしろい」というアイデアがあれば、ぜひ教えてください。

*ジオパークでは「ジオ多様性の日」という日本語訳を当ててのことになっています。

【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

地域おこし協力隊より

しいな遊海くらぶ

まちづくり推進課
椎名地区担当 集落支援員
かわしま なおこ
川島 尚子



コロナ禍での、三度目の春を迎えるとは思ってもみませんでした。イベントを企画しては中止になることの繰り返しに正直疲れてしまった時もありました。祭りもイベントも、やらない選択は簡単です。でも、コロナ禍でもできること、コロナ禍だからこそできること、どうある。そう考え動く方が前向きで楽しいなと思うようになりました。

椎名集落活動センターのしいなで、私自身が運営にも携わる「しいな遊海くらぶ」(室戸の漁業文化や港町ならではの暮らしの発信を目的とする地域団体では、全国からのお客様の体験プログラム受け入れに対し、「受け入れ」のか「断る」のか日々の感染者数など注視しながら、ギリギリの判断を続けました。基本的な感染防止対策は徹底していましたが、いつも感染への不安を抱えながら活動していました。また、そんな私たちに心配の目を向ける地域の方も少なくはありませんでした。それでも、室戸を選んで、足を運んでくれるお客様の喜ぶ顔が見られることはとても嬉しく、励みとなりました。予約が入ると、メンバーに受け入れについて毎回お伺いを立てるのですが「わざわざ来てくれようになんかね。」と快く引き受けてくれる高齢メンバーの言葉に、心配もありながら何度も救われた気分となりました。



しいな遊海くらぶでは「むろと廃校水族館をはじめ全国からのお客様に対し室戸の漁業文化を発信する」という目的を設立当初から持っていますが、お客様の中には隣は何の施設ですか?という質問が出ることもあり、むろと廃校水族館のついでではなく、「しいな遊海くらぶの体験目当て」に来てくれる方がいることに驚きと喜びを感じています。

昨年の10月と今年の3月には、高知県内の集落活動センターが集うマルシェ「ふるさとえいもん集マルシェ」に、ビン玉編みロープワーク体験を中心に出展参加をさせていただきました。両日とも盛況で、告知で事前知りオープン前から並ぶ方々が何人かいらっしゃいました。一緒に展示した祭りやブリの大漁水揚げの写真を見て、「室戸はやっぱり活気があるね。」「今度は室戸に遊びに行きまします。」「嬉しい言葉もたくさんいただきました。春休みにも展示見学や体験受け入れを行い、嬉しい出会いをたくさんいただきました。」

現在、夏休みなど長期休暇に合わせて、観光客向けの企画も計画中です。また、室戸の漁業に携わる方々に体験の講師やガイドの打診も行っていく予定です。これからも、むろと廃校水族館はもちろん、「椎名集落活動センターのしいな」と「しいな遊海くらぶ」をよりよくお願いします。

【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147 集落活動センター しいな ☎98-7020

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、電話相談のご案内は12ページに掲載しています。