

室戸市立
保育所
入園式



関連記事は3ページをご覧ください

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線 電話応答サービス **通話料 無料** **0120-49-6610** をご利用ください。

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない
場合があります



～主な内容～

- ◆「タニタ監修メニュー」に新たなメニューが仲間入り！……2P
- ◆もしもの時に備えて「救急連絡シート」を作成しましょう。…6P
- ◆令和4年度軽自動車税（種別割）の減免申請……10P
- ◆後期高齢者医療制度に関するお知らせ……15P
- ◆災害時の防災行政無線放送のお知らせ……17P
- ◆移住検討から地域定着まで、一貫した支援を実施します！……20P

～人口の動き～

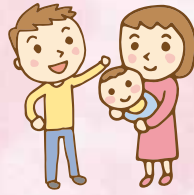
〈令和4年3月31日現在〉 〈3月1日～3月31日届出〉
世帯数…7,071 世帯 出生…………… 3 人
総人口…12,163 人 死亡…………… 21 人
男……………5,847 人 転入他…………… 48 人
女……………6,316 人 転出他…………… 103 人
この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和3年3月31日現在の総人口は12,552人)

わが家のたからっ子募集!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 7月号募集締切日/5月25日(水)
(令和3年7月生まれのお子さん)
- 8月号募集締切日/6月24日(金)
(令和3年8月生まれのお子さん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎22-5114

むろと健康づくり
とことこ事業

『タニタ監修メニュー』に新たなメニューが仲間入り!

室戸市では、市民一人ひとりが健康について考え、楽しく取り組めるまちづくりを目指す「世界一健康づくりが楽しめるまちづくりプロジェクト」を推進しています。

その一環として、昨年4月より、株式会社タニタの管理栄養士が監修したヘルシーメニューが市内3店舗で提供されています。

このたび、室戸の食材をふんだんに取り入れた新たなメニューが完成しました。カロリー・塩分控えめで野菜たっぷり!おいしくて食べ応えのある「タニタ監修メニュー」をぜひご賞味ください。

タニタ監修
メニュー提供店

新

むろと健康づくりとことこ事業「タニタ監修メニュー」

地産地消のむろとヘルシーランチ

(507kcal 塩分 3.2g 野菜量 198g)



1,300円(税込)平日限定(11:00~14:00)

※5月9日(月)より提供開始予定

あけのほし

ホテル 明星

室戸岬町 3883
TEL 22-3232
定休日 木曜日(祝日は営業)

~いちおしポイント~

地元産の新鮮な魚や野菜を使って仕上げています。

室戸の生産者さんの愛情と手間の詰まったランチです。

「タニタ監修メニュー」の特徴

- ◆主食(ご飯)、主菜、副菜2品、汁物の定食メニュー
- ◆1食500~600kcal
- ◆塩分量3.5g以下
- ◆野菜を150g以上使用し、噛みごたえを意識して切り方を工夫しています。



※「むろと健康づくりとことこ事業」ポイント付与の対象となります。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

心と身体をリフレッシュ!! 浜ストレッチ

解放感のある佐喜浜尾崎の海岸で実施する新たな健康教室です。海、空、波の音、潮の香り、砂の感触、五感を研ぎ澄ます浜でのストレッチ。日常生活から離れ、自然の中に身をおくことで心身をリフレッシュさせることができます。室戸の海の魅力を再確認してみませんか?

●日時 5月22日(日)9:00~10:00(集合時間8:45)

※雨天の場合は、民宿徳増新棟

●場所 尾崎海岸(集合場所 民宿徳増駐車場)

※車での場合、乗り合わせのご協力をお願いします。

●講師 Dance&Art スタジオブエルト代表 遠枝 恵実

●定員 10人前後(室戸市に住居登録のある成人の方)

●ランチ ご希望の方のみストレッチの後、「エッグベネディクトランチ」(1,200円、数量限定、予約制)をご用意できます。

●締切日 5月19日(木)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

■【お申し込み・お問い合わせ先】むろとスポーツクラブ 室戸勤労者体育センター ☎22-1181



参加費
無料

市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

室戸市立室戸診療所の院長のご紹介

6月の開所を目指し、3月末には室戸診療所の施設が完成、医療機器の導入も完了しました。現在、今後の診療開始に向け、指定管理者である医療法人愛生会により、人材研修や体制づくりなどの準備が進められております。

室戸診療所の院長には、大阪市中心区で内科・総合診療科のクリニックを経営されていた笹岡正弘先生をお迎えすることといたしました。笹岡先生は、昭和28年に室戸岬町三津で生まれ、父親が旧三津診療所の医師であったことから、室戸市の地域医療の現状に大変心配をしてくださり院長就任をご決断いただきました。笹岡先生からは「医者

者の集大成として、生まれ故郷である室戸市のへき地医療、救急医療、災害医療に少しでも貢献をして医者人生を全うしたい」と伺うなど、その熱意を感じております。

また、大阪にお願いに伺い、

初めて笹岡先生にお会いした際の印象は、優しく温かい方で患者さんへの思いが大変深い先生だと受けとめました。就任に際しては、ご家族の賛同を得るのにも大変ご苦労をおかけしましたが、室戸診療所の院長就任を笹岡先生にご承諾頂けましたことに大変感謝を申し上げます。室戸診療所が市民に信頼され、安心のできる医療機関となるよう、笹岡先生、指定管理者とともに尽力してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



笹岡 正弘 先生

今月の表紙

室戸市立保育所 入園式

春は入園・入学の季節です。市内の各市立保育所(羽根昭和保育所・大谷保育所・佐喜浜保育所)においては入園式が行われ、新しいお友達と晴れやかに1年がスタートしました。

高知県立高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展 土佐藩歴代藩主展

開催期間 6月24日(金)～9月4日(日)

江戸時代、土佐藩は山内家が治めてきました。歴代藩主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。企画展では藩主ゆかりの資料から、彼らの生きた時代や個性を紹介します。

- 観覧料 700円(常設展含む。高知城とのセット券900円)
※高校生以下と県内65歳以上の方は無料
- 時間 9:00～18:00 日曜のみ 8:00～18:00
※展示室への入室は閉館30分前まで



浅葱糸素懸威二枚胴具足
(7代藩主豊常所用)

■【お申し込み・お問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600 FAX088-871-1619

KUMON

5月無料体験受付中!

広告

室戸浮津教室(水・土)
室戸市浮津 816-1



TEL:090-8978-4162 (宮田)

室戸岬教室(火・金)
室戸市室戸岬町
東河原町 5374



TEL:090-5148-1926 (福岡)

算数・数学
英語 国語
幼児から高校生まで
学習できます!
詳細は教室まで♪

◆課長紹介

- 総務課長（併 選挙管理委員会事務局長）
- まちづくり推進課長
- 財政課長
- 財産管理課長
- 税務課長
- 市民課長
- 保健介護課長 兼保健福祉センター所長
- 人権啓発課長
- 産業振興課長（併 農業委員会事務局長）
- 建設土木課長
- 観光ジオパーク推進課長
- 防災対策課長
- 地域医療対策課長
- 会計管理者兼会計課長
- 福祉事務所長
- 水道局長
- 議会議務局長
- 教育次長兼学校保育課長
- 生涯学習課長
- 消防長
- 消防次長兼消防署長

松多西武谷中森松松山川山田正小西戎上辻濱
下田岡井村屋岡本下本西崎崎田木松村井松松田亮
匡周佳知直秀弥善康大川山田正小西戎上辻濱
志平久香か人志光生徳二亨州桂加由亜弥達也城人健樹さおりり士

・新規採用職員紹介・ よろしくお願ひします!!

令和3年7月1日付 採用



ひろの ゆうや
○廣野 友哉
○税務課
○一日でも早く仕事を覚えて、地域に貢献できる職員を目指します。



たかはし あゆみ
○高橋 鮎美
○税務課
○丁寧で温かい窓口・電話対応のできる職員になれるよう努めます。



はまぐち えり
○濱口 枝里
○福祉事務所
○市民の皆様のお役に立てるよう頑張ります。



令和4年4月1日付 採用



たなか ゆい
○田中 優衣
○まちづくり推進課
○笑顔があふれる街づくりに貢献できるように頑張ります。



ひろた こうし
○廣田 小幸
○市民課
○皆様に信頼される職員になれるよう精一杯頑張りたいと思います。



やました あの
○山下 亜乃
○福祉事務所
○室戸市のお役に立てるよう頑張ります。



ただ だいすけ
○多田 大祐
○税務課
○早く皆様の力になれるよう努めていきたいと思っています。



たけうち たま
○竹内 妙
○生涯学習課
○編集業をしていた経験を活かし、元気な室戸に貢献していきたいです。



おおいし なつき
○大西 奈月
○中部学校給食センター
○安全でおいしい給食作りを頑張ります。



ふくもと みやび
○福本 雅
○大谷保育所
○室戸の元気な子どもたちと楽しく仕事をしたいと思っています。



おき あい
○沖 愛
○保健介護課
○たくさん経験を積み重ねながら、地域に貢献していきたいです。



せんとう まじゆか
○仙頭 万寿花
○観光ジオパーク推進課
○少しでも、室戸市を盛り上げられるよう職務を全うしていきます。



ひえもり ななみ
○比江森 七海
○市民課
○1日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

第13回 室戸市文化・芸術フェスティバル

【芸能の部】
 日 時 5月28日(土) 9:30~16:00ごろ
 ※時間は出演団体数により変更があります。
 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
 内 容 市内の各種サークル等による踊りや楽器演奏などの披露



【展示の部】
 日 時 5月28日(土) 9:00~17:00
 29日(日) 9:00~16:00
 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば
 内 容 洋画、日本画、写真、工芸、陶芸、書道、俳句、川柳、短歌、手芸、生花など



【主催】 室戸市文化協会・室戸市教育委員会
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。

■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

日沖・丸山海岸の清掃にご協力をお願いします！

2021年より「持続可能な開発のための国連海洋科学の10年」が始まりました。これはSDGsの17ある目標のうち14番目の「海の豊かさを守ろう」という目標に向けてさまざまな活動を行うものです。私たちも海の環境を守るために海岸の清掃活動を行ってきました。次回は下記の日程で行いますので、ご都合のよろしい方はぜひご参加ください。

- 清掃日 5月20日(金) 9:00~10:00
- 清掃場所 日沖海岸・丸山海岸(2カ所)※どちらかにご参加ください。
- 集合場所 日沖海岸は日沖漁港へ集合、丸山海岸は室戸世界ジオパークセンターへ集合
- 準備物 帽子、タオル、飲み物
 ※軍手、ゴミ袋など掃除に必要な道具は室戸ジオパーク推進協議会で準備します。
- 申込方法 下記の連絡先までお申し込みください。
 ※申込締切りは、5月13日(金)17:00とさせていただきます。
 ※天候等により中止の場合は、申込者に前日に連絡いたします。



■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161

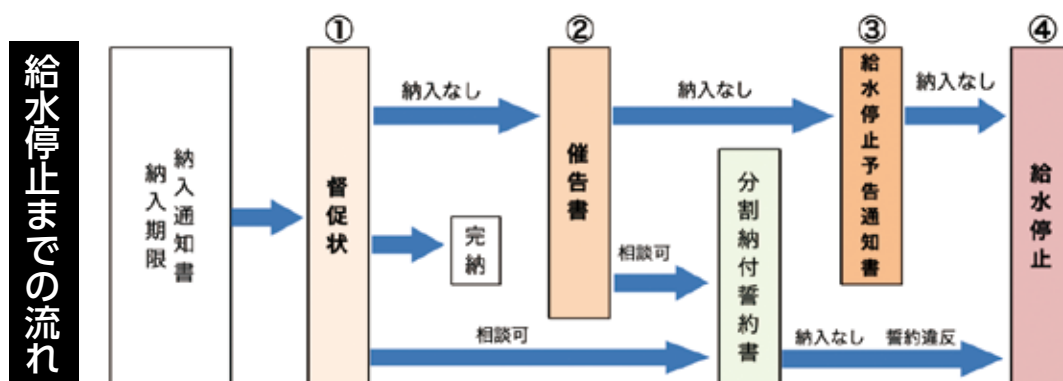
水道料金を滞納すると給水を停止します

水道事業は、水道を使用されている方にお支払いいただく水道料金収入によって管理・運営されており、水道料金をお支払いいただけない方に対しては、公平性を確保するために止むを得ず給水を停止しています。

水道料金について、督促状や催告書で通知してもお支払いいただけない場合には、水道法第15条第3項および室戸市水道給水条例第38条の規定に基づき給水停止を行います。

給水停止となった場合は、原則として滞納金額を全額納付(場合によっては、滞納料金の半分以上の納付、または3ヵ月分以上の納付かつ残額について分納誓約書の提出)していただかないと給水を再開することはできません。なお、給水停止によって、損害が発生しても水道局では責任は負えませんので、ご注意ください。

給水停止は生活に大きな影響を及ぼしますので、水道料金は必ず納期限内に納付をお願いします。



※すでに誓約をしている方は、誓約が守られなかった場合は給水停止予告を送付します。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139



もしもの時に備えて 『救急連絡シート』を作成しましょう。

家庭内において急病やケガで救急車を要請した際に、駆けつけた救急隊や搬送先医療機関に対して、ご自身の持病や緊急連絡先を伝えるシートです。

一人暮らしの高齢者をはじめ、子どもから障がい者まで必要とされる方に利用していただき、迅速な救急活動と搬送先での診察や治療の参考に活用していくことで、安心・安全に役立てることを目的としています。



救急連絡シートとは

あらかじめ「救急連絡シート」にご自身の名前や住所・連絡先・持病・かかりつけ医等を記入し冷蔵庫に貼り付けるなど、目の付きやすい場所に設置しておくものです。自宅で具合が悪くなったときご自身が症状などを説明できない場合、記入された情報を駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が参考にします。



救急連絡シートの作り方

「救急連絡シート」は室戸市消防本部で無料配布しています。またホームページでも掲載していますのでダウンロードして必要なことを記入してください。



救急連絡シートの使用に関するお願い

救急通報して救急車を呼んだ際に「救急連絡シート」がありますと伝えてください。救急隊員が「救急連絡シート」の情報を病院に提供しますが、記載されている希望などに添えない場合や、かかりつけ医療機関以外の病院に搬送する場合があります。

緊急時・災害時により確実な情報が必要なため定期的に更新をするようにしてください。

■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 ☎ 22-0014



5月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただけます。

月曜日～金曜日（9：30～12：00、13：00～15：30）まで開いています。初めての方も大歓迎です♥♥お話ししたり…自由に遊んだり、他にも色々なことを一緒に楽しみませんか!?

- 5月11日(水)…公園に行きましょう
- 5月18日(水)…製作(何を作るかはお楽しみ♥)

予定を変更する場合があります。ご了承ください。

気軽に遊びに来てくださいね。待ってます!

【お申し込み・お問い合わせ先】むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」

☎ 22-0587 (担当：中山・吉本)



広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。

広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

図書館だより



利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・特別整理期間等・年末年始
- 貸出冊数／1人5冊
- 貸出期間／2週間

5月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

泉立巡回
館内整理日

閉館時の返却は返却ポストをご利用ください。平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

高知県立図書館の巡回バスがやってきます！

5月28日(土) 10:00～13:00 場所：室戸市立市民図書館駐車場

小説、料理や趣味の本、絵本や紙芝居など、様々なジャンルの本があります。バスの本は室戸市立市民図書館の利用者カードで借りることができますので、職員にお声かけください。



5月の新着図書案内

(一部紹介)

一般書



『ミニシアターの六人』小野寺史宜／著

銀座のミニシアターで、亡き末永静男監督の追悼上映が行われた。観客は六人。彼らの人生と、映画のストーリーを行き来しながら、出会いとすれ違い、別れを繰り返す日々の中にある奇跡を鮮やかに描く。

児童書



『そだててみたら...』スギヤマカナヨ／作・絵

種を育てて日誌をつけるといふ宿題が出た男子は、種屋さんで「おたのしみ話のたね」を買った。たねをまいたら...ワクワクドキドキ、そしてモヤモヤ。なにがそだつのかな？ぼくはなにをそだてているんだろう？



『四国辺土』
幻の草遍路と路地巡礼
うえはらよしひろ
上原善広／著



『図説 世界の地域問題100』
うるしばらかずこ
漆原和子 他／編



『火狩りの王』
(外伝) 野ノ日々
ひなたえこ
日向理恵子／作



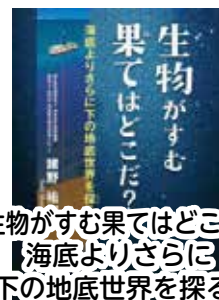
『鎌倉バトルロワイヤル』
13人、生き残るのは誰だ？
くすのきせいいちろう
楠木誠一郎／著



『塩の料理帖』
すみだまほ
角田真秀／著



『名画・名彫刻の美術解剖学』
かとうこうた
加藤公太／著



『生物がすむ果てはどこだ？』
【海底よりさらに】
下の地底世界を探る
もりのゆうき
諸野祐樹／著





『未知なる冒険の書』
自然に学び、地球で遊ぶ
336の知恵
なもなきけんか
名もなき冒険家／文・絵

【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎ 22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
水中体操教室 	5月18日	水	13:30	シレスト むろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <small>はまだ やすゆき</small> 運動器の退化を防止する、筋力・ バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (600円) に加入要)	シレスト むろと ☎22-6610
いきいきらくらく 体操教室 	5月 5日 (こどもの日) 5月12日 5月19日 5月26日	木	16:00~17:00	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 <small>なかもら みほ</small> ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 お持ちいただくもの ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

陶芸教室のご案内


※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
	5月 9日 5月16日 5月23日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本 克彦 氏 <small>やまもと かつひこ</small> 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
エクササイズ教室 	5月18日	水	18:30~19:30	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 <small>はまだ やすゆき</small> ポールで体幹トレーニング	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日5月16日(月) お持ちいただくもの ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業
「水中運動で元気になりましょう！」
シレスト350円×5回分利用券配布の対象事業です。

第22期 第5回 室戸健康大学開催

○日時 5月22日(日)10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏 <small>うちだ やすふみ</small>
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 [®] -ツインストラクター-松本 隆誠 氏 <small>まつもと りゅうせい</small>
10:30~12:00	「江戸時代の土佐の歴史」 高知県立高知城歴史博物館 学芸員 水松 啓太 氏 <small>みずまつ けいた</small>
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	旗上げゲーム 内田脳神経外科 [®] -ツインストラクター-松本 隆誠 氏 <small>まつもと りゅうせい</small>
13:00~14:00	「ビキニ水爆実験から、核のない平和な世界を ~歌声とともに~」 濱田 郁夫 氏 <small>はまだ いくお</small>

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として500円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこれられない方のための送迎があります。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと

Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

○注：自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：5月13日(金)

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX: 22-0168 (担当：門田)



やすらぎだより

室戸市立 室戸岬診療所 診療のご案内

常勤医師：泉医師 診療科目：内科・外科

診療日：月～金曜日（金曜日の午後 および土日、祝日を除く）

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金
9:00～12:00 (8:45～11:30)	○	○	○	○	○
13:00～17:00 (12:45～16:30)	※○	○	○	○	

**【重要】5月2日(月)、6日(金)、13日(金)、27日(金)は
休診となります。**

○
注意

第2・第4週の月曜日は、**午後から往診を行います**ので、診療は、往診終了後の、16:00ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。(急患は除く)

予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。

診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎23-3610）へお電話をお願いします。

ご注意 予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間 (受付時間)
※第2・第4 月曜日	宮野医師 (高知大准教授)	16:00ごろ～17:00 (15:30～16:30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

3月より佐喜浜地区の巡回診療を開始しました。

診療科目 内科(市立室戸岬診療所医師) 毎週金曜日(祝日を除く。) 14:00～17:00(受付時間14:00～16:00)
診療場所 旧佐喜浜診療所 ※急きょ休診となる場合がございますので、受診の際は電話にてお問い合わせのうえご来院ください。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状(せき・鼻づまり・のどの痛みなど)、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。

●風邪症状等のある方の診療時間

月～木 14:00～17:00(受付は16:00まで)

金 10:00～12:00(受付は11:00まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

室戸市あったかふれあいセンター 5月プログラム

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
体操 レクリエーション	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	音楽 レクリエーション
9	10	11	12	13
卓球に チャレンジ	カレーの日	フリーデー	サテライト吉良川 体操 レクリエーション	趣味の部屋
16	17	18	19	20
趣味の部屋	ミニ講座	音楽 レクリエーション	サテライト吉良川 フリーデー	モーニングを 楽しもう
23	24	25	26	27
リハビリ ショッピング	フリーデー	ふれあい カフェ	サテライト吉良川 学びの日	フリーデー
30	31	「ふまねっと運動」について 頭と身体を使った楽しい運動ができます。認知症予防にも効果的です。毎週水・金開催中。見学・体験を希望の方はお気軽にお問い合わせください。		
フリーデー	音楽 レクリエーション			

お知らせ
ふれあいカフェ
5月25日(水)
開催!

[日 時] 11:00～
14:00ごろまで
(月1回～2回の予定)

[場 所] 室戸市あったか
ふれあいセンター 2階

[メニュー]

- 軽食 ○飲み物
- ケーキセット

※数に限りがあります。なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

- 【お問い合わせ先】
NPO法人ぐりーと ☎23-1551
- Instagramやっています!
@attakagreet

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日 (9:00～15:00)

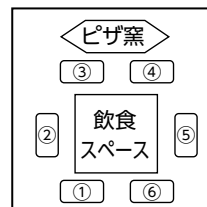
☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。
※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 6月の出店者大募集

- 募集日 6月の土・日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 5月20日(金)(6月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

- 【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

令和4年度 軽自動車税(種別割)の減免申請

軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車)を所有(使用)されている方で、下記の(1)~(3)のいずれかに該当する場合は、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

・申請場所 市役所税務課または各出張所 ・申請期限 5月24日(火)17:15まで

※申請期限を過ぎると、減免の申請を受け付けることができません

※減免申請書は、市役所税務課、各出張所に置いてあります。

(1)心身に障がいのある方

4月1日現在で所有(使用)する軽自動車1台について、一定の要件(障がいの等級)に該当する場合は、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。ただし、障がい等により普通自動車等の自動車税が減免されている場合は、軽自動車税(種別割)の減免は受けられません。

【手続きに必要なもの】

- ①納税通知書 ②運転者の免許証 ③自動車検査証(車検証)(写し可)
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、または戦傷病者手帳
- ⑤マイナンバーカード等マイナンバーが分かるもの ⑥申立書(所有者が障がい者本人以外の場合)

(2)生活保護受給中の方

4月1日現在で所有(使用)する全ての軽自動車等について、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

【手続きに必要なもの】

- ①納税通知書 ②マイナンバーカード等マイナンバーが分かるもの

(3)公益のために使用する軽自動車等を所有する方

4月1日現在で所有(使用)する軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

【手続きに必要なもの】

- ①納税通知書 ②自動車検査証(車検証)(写し可) ③規約または定款等の写し
- ④運行日誌等 ⑤法人番号が分かるもの



■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

5月31日(火)は『軽自動車税』と『第1期国定資産税』の納期限です。

※口座振替日は5月30日(月)









☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口にて、口座情報の分かるもの(通帳等)、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

5月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
2	月	生花10:00	編物10:00			カラオケ 13:30	
6	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ17:15		百歳体操 10:00
9	月		編物10:00	手芸 13:30			
10	火	手芸13:00		創作13:30	布ぞうり 13:15		料理教室 9:00
11	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はたおり 12:00		デイサービス 9:30 創作(編物) 13:15 創作(洋裁) 13:15		おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
12	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00		デイサービス 9:30	手芸9:00
13	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ17:15		百歳体操 10:00
16	月	料理9:00		手芸 13:30			
17	火	手芸13:00		創作13:30			デイサービス 10:00
18	水	パッチワーク 13:30	はたおり 10:00		創作(編物) 13:15	ビーズ13:00 洋裁13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
19	木	高齢者学級 10:00 610体操 13:30 パソコン 19:00				手芸クラブ 13:30	おりがみ 9:00
20	金	百歳体操 10:00 カラオケ 13:00	パッチワーク 13:30		ピアノ17:15	料理9:00	百歳体操 10:00
23	月		編物10:00	手芸 13:30		カラオケ 13:30	
24	火			創作13:30	手芸13:15 布ぞうり13:15		デイサービス 10:00
25	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はたおり 12:00		デイサービス 9:30 創作(洋裁) 13:15	洋裁13:30	手芸 9:00 カラオケ 13:30
26	木	610体操 13:30		デイサービス 10:00		デイサービス 9:30 ペーパークラ フト13:00	刺しゅう 9:00
27	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30				百歳体操 10:00
30	月						
31	火						

注) 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

5月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
10	火	肺がん結核検診 大腸がん検診 (容器回収) (佐喜浜・ 椎名・三津・高岡)	椎名集落活動拠点施設	9:00~10:00
			佐喜浜生活改善センター	10:40~11:30
			佐喜浜市民館	13:00~13:20
			三津公民館	14:00~14:50
			高岡防災コミュニティセンター	15:20~15:50
11	水	肺がん結核検診 大腸がん検診 (容器回収) (室戸)	大谷市民館	9:00~9:30
			保健福祉センターやすらぎ	10:00~11:50
16	月	肺がん結核検診 大腸がん検診 (容器回収) (吉良川)	中の川集会所	9:00~9:20
			吉良川市民館	9:50~10:30
			吉良川防災コミュニティセンター	10:50~12:20
24	火	肺がん結核検診 大腸がん検診 (容器回収) (室戸岬)	菜生防災コミュニティセンター	9:00~9:40
			岬防災コミュニティセンター	10:10~11:50
26	木	肺がん結核検診 大腸がん検診 (容器回収) (羽根・室戸)	羽根公民館	8:30~9:50
			羽根市民館	10:20~11:00
			保健福祉センターやすらぎ	13:00~14:00
6/2	木	肺がん結核検診 大腸がん検診 (容器回収) (元・室戸)	岩戸集会所	9:00~9:40
			脇地集会所	10:10~11:10
			行当市民館	11:40~12:10
			保健福祉センターやすらぎ	14:00~15:00

(お持ちいただくもの)
 ○がん検診：受診票、検診料 500 円
 1. 送迎サービスがあります。
 ○会場への送迎車があります。
 (※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。)
 ご希望のお時間、乗降場所を予約時にお伝えください。
 2. 高知家健康パスポートの対象事業です。

12	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市保健福祉センター やすらぎ	10:00~13:00
		子育て&プレママひろば		10:00~11:30
17	火	乳幼児健診 (4,7,10 か月、3歳6か月)	(受付)	13:00~13:20
19	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
26	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。ご了承ください。
 ※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
 ※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。
■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

◆令和4年度 日曜祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要なお場合に対応します。
 ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ○原則として、当番医は往診をいたしません。
 ○診療時間は原則として、9:00 から 17:00 までとします。
安芸郡医師会芸東支部

◆このころの悩み相談 ☎088-824-6300
 ・いのちの電話 ・毎日 9:00~21:00(年末年始は 10:00~18:00 まで)
 ・もしもあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談してください。

◆こうちこども救急ダイヤル ☎#8000 ☎088-873-3090
 ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
 ・夜 8 時～深夜 1 時まで 365 日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎088-825-1299
 ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！・24 時間 365 日対応！

◆電話相談

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

●日 時 5月19日(木) 13:00~16:00
 ●場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階第1会議室
 ●相談員 高知弁護士会所属弁護士
 ※相談は、原則予約制となっておりますので、
 弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜から金曜日
 (10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

●日 時 5月18日(水) 13:00~15:00
 ●場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階第1会議室
 ●日 時 5月25日(水) 13:00~15:00
 ●場 所 佐喜浜生活改善センター
 ●相談員 中野金夫☎22-2415 山本君子☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

●日 時 5月9日(月)10:00~15:00(12:00~13:00は昼休み)
 ●場 所 室戸市役所 地下会議室
 ●相談員 室戸市の人権擁護委員
 【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

●日 時 5月26日(木)11:00~15:00(12:00~13:00は昼休み)
 ●場 所 市役所2階 第1会議室
 ●相談員 南国年金事務所職員
 ※相談は、原則予約制となっておりますので、
 南国年金事務所(☎088-864-1111)に、月曜日から金曜日
 (8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

●日 時 5月19日(木)13:30~15:30
 ●場 所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 室戸市消費生活相談員 池田 多美子
 【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

●日 時 5月13日(金)10:00~12:00
 ●場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階第2・第3会議室
 ●相談員 ハローワーク安芸職員
 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険
 受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハロー
 ワークカード(登録票)をお持ちください。
 【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

●日 時 5月20日(金)11:00~15:00
 ●場 所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ
 ※相談は
 予約制となっ
 て
 おります。
 高知県よろず支援拠点(☎088-846-0175)に、
 月曜から金曜(10:00~17:00)までの間に電話で予約してください。

◆夢ひろば催し

日	曜日	催物名	開演時間	お問い合わせ先
28	土	第13回 室戸市文化・ 芸術フェスティバル 芸能の部	開場 9:00 開会 9:30	生涯学習課 ☎22-5142

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

公益社団法人 室戸市シルバー人材センター



室戸市シルバー人材センターは、高知県知事より認定をいただき、平成24年4月1日より「公益社団法人室戸市シルバー人材センター」となりました。会員役職員一同は、公益社団法人として、社会的責任の重さを痛感し、地域の皆さんに喜んでいただけるよう努力しておりますので、今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

こんなお仕事ができます

- ・植木剪定・雑木伐採・襖・障子張替え
- ・網戸の張替え・ズボン裾上げ等裁縫
- ・屋内、屋外清掃作業・不用品片付け処理
- ・農作業・墓地清掃作業・管理業務
- ・簡単な大工作業・簡単な左官作業・塗装作業
- その他なんでもお気軽にご相談ください

会員募集中

室戸市内にお住まいの健康で働く意欲のある、60歳以上の方でしたら、どなたでも会員になることができます。

- ・元気で働きたい方。
 - ・あなたの【いきがい】を見つけたい方。
 - ・シルバー事業に賛同する方。
- (公社)室戸市シルバー人材センターにご入会ください。



■【お問い合わせ先】(公社)室戸市シルバー人材センター ☎24-2018

成人歯科健診を実施します

対象者は、無料で受診することができます。

受診をするためには申し込みが必要です



《健診場所》 県内の歯科医療機関

《受診方法》 ①申し込みをして成人歯科健康診査受診票を受け取る

②受診したい歯科医療機関へ予約

③成人歯科健康診査受診票を持参して、健診受診

《健診期間》 令和4年5月1日～令和5年2月28日

※お申し込み方法 来所または電話でお申し込みください。

■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

【対象者】

令和5年3月31日までに
40、50、60、70歳になる室戸市民の方

	生年月日
40歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日
50歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日
60歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日
70歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日



令和3年度

『むろと健康づくりとことこ事業』終了セミナー

令和3年9月1日(水)から令和4年2月28日(月)の6ヵ月間とことこ事業を実施し、257の方が参加して期間中ウォーキングに励みました。

3月12日(土)には、終了セミナーを実施し、株式会社タニタヘルスリンクより、成果や健康のために大切なこと、食生活のポイント等をお話しいただき、事業実施期間中のウォーキング総歩数上位者、65歳以上で総歩数1位の方々を表彰し、景品(地場産品)を贈呈しました。

★令和4年度版の本事業開始は、9月ごろを予定しています。

事前に参加者募集を行いますので、お楽しみに！



【むろと健康づくりとことこ事業】

毎日のウォーキングの歩数・体組成測定・健診(検診)受診・市が実施する事業等への参加にとことこポイントを付与するもので、獲得したポイント数によって景品に交換することができます。



■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

脳ドックの実施(募集)

☆特定健診(個別健診)も脳ドック受信時に一緒に受けていただきます。

国保では、病気を早期発見し、早期予防に向けて生活習慣病を見直す機会として、「脳ドック」検診を特定健診とセットで実施します。ぜひこの機会に受診してください。なお、脳ドックの受診結果は今後の保健事業に活用させていただきます。

1. 受診対象となる方

- ①室戸市の国保に加入している40歳～74歳までの方
(昭和23年1月1日から昭和57年3月31日生れの方)
 - ②令和4年度に特定健診を受けていない方
 - ③国保税を完納されている方
 - ④受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方
 - ⑤現在、脳外科で診療を受けていない方
 - ⑥令和4年度健康大学の脳卒中検査で、内田脳神経外科にて検査されない方
- ※①から⑥までの条件をすべて満たしている方が対象となります。
※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、急な中止・延期が見込まれることがあります



2. 検診日時 令和4年6月1日(水)～令和5年3月24日(金)

※ただし、令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)、および土日祝日は、除きます。

月曜日	16:00
火曜日	16:00、16:30
水曜日	15:00、15:30
木曜日	9:00、9:30、10:00、10:30
金曜日	15:00、15:30

3. お申し込み 先着150人 電話で予約の受付を実施します。

受付時間は5月8日(日)8:30～12:00です。

※当日、庁舎は閉庁しておりますので、市民課保険年金班(☎22-5133)にて、電話で予約受付を行います。この日に定員に達しなかった場合は、この日以後通常の市役所開庁時間に受付します。当日は電話が大変混みあい、つながりにくい状態が予想されます。ご迷惑をおかけいたしますがご理解いただきますようお願いいたします。希望日時は、電話で予約をお申し込みの際にお申し出ください。病院の都合により、予約していた日にやむを得ず受診できない場合があります。その場合は、事前に連絡をして受診日を変更させていただくことになりますので、ご了承ください。

結果については、文書で行います。口頭での結果説明をご希望の方は、ご自身で直接脳外科診察日の午前中の予約を取ってください。

4. 検診場所 田野病院

5. 費用 1,000円 ※特定健診分無料
(検査当日直接、田野病院の会計にお支払いください)

国民健康保険・後期高齢者医療保険に係る 傷病手当金の支給期間延長のお知らせ

傷病手当金支給の適用期間を6月末まで延長します。

給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルス感染症の感染または疑いがあり、下記の要件を満たす場合、療養のために仕事を休んだ期間の傷病手当金を支給します。

1. 要件 ①国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険の被保険者
②労働契約をもとに給与の支払いを受けている方(個人事業主の専従者を含む)
③療養のため連続する3日を含み、4日以上仕事を休み、その期間給与の支払いがない
※給与の一部が支払われている場合は計算した支給額よりも少ない場合対象となります。
※支給対象となるのは4日目以降の休暇分からです。
2. 支給額 (直近3ヵ月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 2 / 3 × 支給対象日数
3. 対象期限 6月30日まで(※支給申請には時効(2年)があります。)
4. 申請方法 事前にお電話にて下記のお問い合わせ先までご連絡ください※申請書は室戸市のホームページにも掲載しています。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が**2割**になります。
- 変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち、約20%の方です。

令和4年9月30日まで

区分 医療費負担割合

現役並み所得者 3割

一般所得者等※ 1割

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。



令和4年10月1日から

区分 医療費負担割合

現役並み所得者 3割

一定以上所得のある方 2割

一般所得者等※ 1割

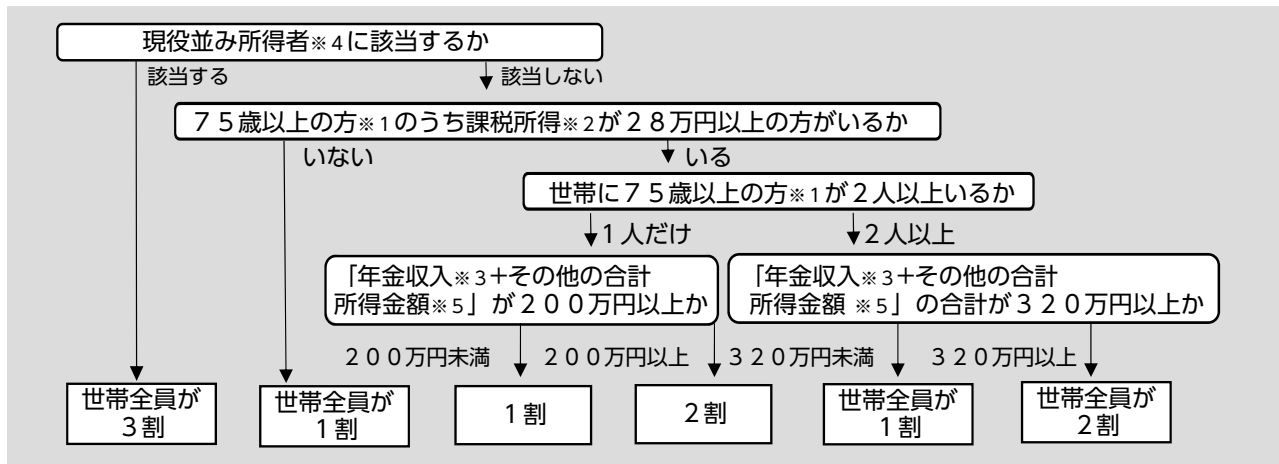
被保険者
全体の
約20%

見直しの背景

- ・ 令和4年度以降、団塊世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- ・ 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見直しとなっています。
- ・ 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判断します

対象となるかどうかは、後期高齢者医療の被保険者の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。



- ※1 75歳以上の方(65~74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)
- ※2 住民税納税通知書の課税標準額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)
- ※3 年金収入には、遺族年金や障害年金は含まれません
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方
- ※5 その他の合計所得金額とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除を差し引いた後の金額

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外)
 - ※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取り扱い。そうでない場合は、1カ月の負担額を3,000円までに抑えるための差額を払い戻し。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている口座へ後日払い戻します。2割負担となる方で口座の登録されていない方には、**令和4年10月ごろ**に広域連合から申請書を郵送します

【医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ先】
 高知県後期高齢者医療広域連合 ☎088-821-4526
 市民課 保険年金班 ☎22-5133
 【制度改正や見直しの背景等に関するお問い合わせ先】
 厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719



合併処理浄化槽の設置を計画している皆さんへ

令和4年度も、室戸市では生活排水による水質汚濁を防止し、生活環境の改善を推進するため、合併処理浄化槽の設置に対し補助を行う予定です。合併処理浄化槽の設置を計画している方で補助を受けたい方は、市民課まで相談してください。

人 槽	補助金額(円)
5人	330,000
7人	414,000
10人	546,000



- 募集期間** 国の補助金内事後～令和5年2月28日(火)まで(補助枠がなくなり次第終了)
室戸市浄化槽設置費補助金交付申請は、随時受付のうえ決定します。
- 補助対象**
 - ①個人住宅(新築・増改築および排水箇所のみの改築。住宅等を借りている方で賃貸人の承諾が得られる場合は対象とします。)
 - ②店舗兼住宅の場合は、延べ床面積の1/2以上を住居用に使っているものであること。ただし、同一敷地内に1浄化槽とします。
 - ③建売住宅の場合は、売買契約がなされている場合のみ対象とします。
 - ④設置には単独処理浄化槽の撤去に必要な工事(浄化槽設置にあたり撤去が必要な場合および施工上の制約により単独処理浄化槽の撤去跡地に浄化槽が設置できない場合であって同一敷地内に浄化槽が設置されるときに限る)も含みます。
 - ⑤基準額の特例 浄化槽の設置とこれに伴い必要となる単独処理浄化槽の撤去に要する費用が現行の基準額を超える場合には、基準額に9万円を加えた額とします。
- その他** 令和5年3月10日(金)までに工事完成の実績報告のできるものが対象です。
補助件数については、確定していません。市民課 生活環境班までお問い合わせください。

【注意事項】 補助金交付の申請書およびその添付書類一式を受取り、審査後交付を決定します。交付決定前に工事に着手した場合には、補助金の交付を受けることはできません。また、交付決定後において補助金交付条件に適合しないことが判明した場合も、補助金の交付を受けることはできません。

室戸市地域環境美観活動交付金

室戸市では、地域の清掃活動を行う団体に対して、室戸市地域環境美観活動交付金を交付しております。みなさんも「室戸市地域環境美観活動交付金」を活用して、地域をきれいにしませんか？



事業概要

- 対象地域 室戸市内
 対象者 NPO法人、任意団体、グループ
 対象内容 地域の清掃活動 ※花植や植栽の活動は対象となりません。
 対象経費 活動に要する経費(消耗品、印刷費、通信運搬費、使用料、旅費、講師謝礼)
 交付金額 上限交付金額 30,000円 ※事業内容等を審査し申請団体に通知します。
 申請期間 4月1日から随時受け付けています。 ※ただし、予算がなくなり次第終了します。

■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎22-5126

5月の連休中の動物病院診療体制のお知らせ

診療日	病院名(電話番号)
5月1日(日)	西内獣医科病院 (0887-35-8880)
5月3日(火)	ドクターバウ動物病院 (0887-34-1062)
5月4日(水)	清岡動物病院 (0887-35-4131)
5月5日(木)	安芸動物病院 (0887-35-6540)



※事前に電話連絡をお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎22-5126

災害時の防災行政無線放送のお知らせ



本市では台風や地震などの災害に備え、防災行政無線により市民の皆さんに避難情報などの各種お知らせを放送しています。特に、「緊急地震速報」や「大津波警報」などの緊急性の高い情報については、昼夜を問わず自動で放送される仕組みになっています。

また、「津波注意報」についてはこれまで手動で放送しておりましたが、今回見直しをおこない、自動放送を行うことといたしましたのでご注意ください。

自動放送を行う主な内容

情報の種別と発表基準	放送の内容
緊急地震速報 最大震度5弱以上の地震が予想された場合に、震度4以上の揺れが起こる可能性がある地域に対して発表	緊急地震速報の報知音 「緊急地震速報。大地震です」 (3回繰り返し) こちらは防災室戸市です。
大津波警報 予想される津波が3mを超える場合	サイレン 3秒吹鳴2秒休止×3回 「大津波警報。大津波警報。ただちに高台へ避難してください」 (3回繰り返し) こちらは防災室戸市です。
津波警報 予想される津波が1mを超え、3m以下の場合	サイレン 5秒吹鳴6秒休止×2回 「津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください」 (3回繰り返し) こちらは防災室戸市です。
津波注意報 予想される津波が0.2mを超え、1m以下の場合	サイレン 10秒吹鳴2秒休止×2回 「津波注意報が発表されました。海岸付近の方は注意してください」 (3回繰り返し) こちらは防災室戸市です。

その他、「気象等の特別警報」や「弾道ミサイル情報」などの緊急性の高い国民保護に関する情報等についても自動放送を行います。

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎ 22-5132

犯罪被害者に関する出張法律無料相談

こうち被害者支援センターでは、事件や事故等による犯罪被害や性暴力の被害に遭われた方々を対象に、出張法律相談を実施しています。

当センター登録弁護士および犯罪被害相談員が相談をお受けします。相談時間が限られていますので、できるだけ事前にお申し込みください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 6月21日(火) 13:30~15:30
 場所 安芸総合庁舎 2階会議室
 (安芸市矢ノ丸1丁目4-36)
 共催 法テラス高知、高知県



■【お問い合わせ先】認定NPO法人 こうち被害者支援センター ☎ 088-854-7511

小さくても、一人の人間 ～考えよう、子どもの人権～

虐待のニュースはいつ見ても悲しい気持ちになる。
子どもの権利は大人が守らないといけないものなのに……。

子どもの権利ってどんな権利？

「子どもの権利条約」で、18歳未満の子どもにも大人と同じく、ひとりの人間として人権をもっていることを認められているんだ。「子どもの権利条約」には4つの原則があって、ユニセフのホームページに詳しいことがのっているよ。

○命を守られ成長できること

すべての子どもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるように、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されること

○子どもにとって最もよいこと

子どもに関することが決められ、行われる時は、「その子どもにとって最もよいことは何か」を第一に考えること

○意見を表明し参加できること

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、おとなはその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮すること

○差別のないこと

すべての子どもは、子ども自身や親の人種や国籍、性、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されること



あゆむ(12)
趣味はゲーム、得意な科目は算数と図工、苦手な科目は英語



ひろみ(77)
趣味は釣り。昨日60cmの鯛を釣ったので刺身にして食べた。

わかった！ユニセフのホームページで調べてみるよ！

子どもは、未来を担う存在です。しかし、大人が子どもに対して、「思い通りにしていい存在」「主張を聞かなくてもいい存在」などと考えていると、子どもの人権は守れません。大人の作った社会の中で、子どもは弱い立場にいます。児童虐待、いじめや体罰、それらに起因する自殺、児童売春や児童ポルノなどの性的搾取、戦争や貧困で傷ついている子どもたちもたくさんいます。子どもの人権を考えることは、大人の人権意識を考えることでもあります。大人は、子どもの人権を侵害するかもしれない存在です。どんなに小さくても一人の人間として子どもを尊重し、心身ともに健やかな成長を見守っていきましょう。

★困ったときの相談先★

※大人がかけてもかまいません。

【いじめなどの悩みについて】 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310 なやみ言おう

【児童虐待に関する通告について】 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 いちはやく

【いじめ・体罰・虐待など子どもをめぐる人権問題について】

子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ぜろぜろなのひやくとおぼん

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

人権擁護委員制度を知っていますか

～6月1日は人権擁護委員法が施行された日です～

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、現在、高知県内に約180人が配置されており、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設やデパート等において、家庭や職場内における問題、コロナに関する差別問題、セクハラ、DV、いじめ、インターネット上の誹謗中傷など、人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。相談は無料であり、秘密厳守となっていますので、一人でも悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、県内各地域で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。詳しくは、最寄りの法務局までお問い合わせください。



☆室戸市の人権擁護委員の紹介☆

たけもと 竹本	あきみつ 昭光さん(羽根町)	いわかわ 岩川	よしみ 好美さん(吉良川町)	ひらい 平井	かずえ 一枝さん(元)
よしだ 吉田	くみ 久美さん(室戸)	こすみ 小角	りゅうげん 隆元さん(佐喜浜町)	いずみ 和泉	くみこ 久美子さん(佐喜浜町)

「くらしの悩みごと相談所」を開設

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、高知よさこい咲都合同庁舎にて、弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」を開設します。

- 日 時 6月1日(水) 10:00~12:00、13:00~16:00
※(予約の締切りは5月31日(火)17:15まで)
- 会 場 高知よさこい咲都合同庁舎7階 (高知市栄田町2-2-10)
- 相談担当者 弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員
- 相談内容 差別待遇、コロナ問題、暴行・虐待、ハラスメント、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等人権問題に関するあらゆる相談
※相談は無料、予約制です。相談内容の秘密は厳守します。



「全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番」

全国の法務局では、下記のとおり、全国統一の電話番号により人権相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

電話番号 0570-003-110(月~金 8:30~17:15)

※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。

取扱内容 差別待遇、コロナ問題、暴行・虐待、ハラスメント、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料、秘密は厳守します。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。



【お問い合わせ先】高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家の施設整備を行っています！

そのコースは険しい山道が多く狭く舗装されていないため、風雨などの影響で土が流れてしまい、転倒の可能性があります。そこで、職員がコース内の危険な場所に、土が流れないように土止めをし、山道を整備することで安全に走り回っていただけるようになりました。

自然の家には、子どもたちが自然の中で思いきり体験できるように様々な施設があります。皆さんが安心安全にご利用いただけるように比較的利用が落ち着いている冬場に職員の手で整備作業を行って、今回主なものを2件紹介させていただきます。

まずは、「草スキー場」です。昨年はイノシシの餌場となり、地面がデコボコに荒らされ、滑ることができませんでした。職員で土を埋め斜面をきれいにしていましたが、またイノシシが荒らすことに苦労していました。そこで、室戸市シルバー人材センターの皆さんに防護柵を設置していただきました。防護柵を設置したことで、イノシシなどの被害がなくなり安心して草スキーを楽しんでいただけるようになりました。

次に「スコアオリエンテーリングコース」の整備です。自然の家の活動プログラムにスコアオリエンテーリングがあります。内容を簡単に説明すると、敷地内に点在しているポスト(目印)26個をグループで探して高得点を目指す活動プログラムです。



以上、2件紹介しました。当施設では利用団体の皆さんが安全に楽しく、自然の中で思いきり活動できるように、常に安全点検を実施し運営を行っていきます。他にも「おもしろ自転車」や「冒険の森」など、ご家族でもご利用いただけますので皆さんのお越しを職員一同お待ちしております。

【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

移住促進室からのお知らせ

移住検討から地域定着まで、一貫した支援を実施します！

移住促進室では、Uターン者等、田舎暮らし志向を持った都市住民等の本市への移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、日々移住希望者の相談や受け入れ環境の整備、お仕事紹介等を行っています。

令和4年度は、移住希望者への引っ越し費用や家賃補助など、新たな補助メニューが採択され、これまで以上に室戸への移住を促進する体制を整えています。皆さんのご家族やお友達などで、「地元に戻りたい」「室戸で住んでみたい」など、Uターンを検討されている方がいらっしゃいましたら、「こんな制度があるよ」と教えてあげてください。ご協力をよろしくお願い致します。

☆補助メニューを一部ご紹介！☆ ※詳細はお問い合わせください。

●空き家改修費補助事業等

空き家バンクに登録した空き家を、10年以上移住者用住宅として活用する空き家の所有者または移住者等に対して、住宅の機能の回復または向上のために行う改修または設備改善にかかる経費の一部を、240万円(補助率10/10)を限度に補助します。(耐震対策必須)家財道具等を処分するための補助金(10万円限度・補助率1/2)もあります。



●家賃補助事業 **New!**

室戸市内へ移住し、空き家やアパートなどの賃貸住宅を借りた場合に、1ヵ月あたり1万円を上限(補助率1/2)に最長12ヵ月間補助します。室戸市内に住所を移して1年以内で、住所を移す前の2年以上、市外に住所を置いていた方が対象です。

●引っ越し費用補助事業 **New!**

室戸市内へ移住するための荷物の運搬を、引っ越し業者等に依頼した場合に、支払った金額の一部5万円を上限(補助率1/2)に補助します。

※そのほかにも、地方創生移住支援金事業などがあります。すべての事業で、その他諸条件がございますので、まずは一度ご相談ください。



☆情報提供等をお願いします！☆

●空き家を探しています！

移住希望者の受け入れ環境整備のための空き家が不足しています。移住を促進するうえで欠かせない住居の確保は、最重点課題のひとつです。人が住まなくなった家は、どんどん老朽化が進みます。思い出ある家を、壊さないといけなくなる前に、ぜひ空き家バンクに登録をお願いします。また、アパートなどの集合住宅を運営されているみなさま、空室がある場合には、ぜひ移住促進室まで情報をお寄せください。

●お仕事募集中！

移住促進室では、無料職業紹介所「ジョブ住室戸」を活用し、求人情報の提供も行っています。農業や漁業をはじめ、さまざまな職種が掲載可能ですので、従業員を募集される場合には、ハローワークだけでなく、ぜひ「ジョブ住室戸」もご活用ください。



●個別対応型移住体験ツアーの講師(体験メニュー実施者)募集！

新型コロナウイルス感染症の感染防止にも配慮しつつ、個別対応型の移住体験ツアーを実施しています。このツアーは、観光ツアーではありません。例えば先輩移住者が実施するツアーであれば、移住のきっかけや室戸での生活、移住して困ったことや良かったことなど、自身の経験をもとに、「移住のリアル」をお話ししていただきながら、体験メニューを実施するものです。地元の方が実施するツアーであれば、地域の情報や生活のこと、不便なことなど、室戸での生活をありのままにお伝えしながら、体験ツアーを実施いただきたいのです。室戸が大好きな方に講師になっていただき、どうか室戸の魅力発信に力を貸してください。

●空き家改修費補助金を使った工事が施工できるのは室戸市内の事業所のみです！

空き家の所有者や移住者等が行う、空き家改修費補助金を使った空き家の改修では、市内に事業所、事務所を有する法人または個人事業所に工事を依頼することとなっています。改修を実施する方々に情報提供をさせていただきますので、ぜひ事業所の情報をお寄せください。

●SNS等で紹介します！

移住促進室では、公式 Instagram にて、「ふらっとむろと」と題した地域の情報等を発信しています。市内のお店などの情報が不足していますので、掲載を希望する店主等からの情報をお待ちしています。



室高に Come On!!



HP



Instagram

Instagram
更新中!

令和3年度 卒業証書授与式

3月1日(火)、規模を縮小して卒業証書授与式が挙行されました。全日制29人、定時制2人、計31人が新しい進路に向け室戸高校を巣立ちました。今後の活躍を期待しております。



全日制卒業式 田中 伶奈
室戸高校で過ごした3年間で多くのことを経験できました。私は、ポルトリンカーン市への派遣事業や国際フォーラムに参加し、様々な国の高校生と関わることでできました。また、一度延期になった学園祭も多くの方々のおかげで実施することができ、学校行事でも素敵な思い出がたくさんできました。今まで支えてくださった方々、本当にありがとうございました。

定時制卒業式 杉田 慎之介

中学校の時は不登校でしたが、定時制に入学できました。高校では勉強の面白さを知り、苦手なことでも挑戦できる場面が多いので克服できました。また進路についても手厚いサポートが受けられるので安心しました。定時制は4年かけて卒業するのですが、私は3修制を使い3年で卒業することができました。また、卒業後は通信制の大学で1Tについて学びます。



令和3年度全日制 進路先

- 国立(県内) 高知大学、高知県立大学
- 私立大学(県外) 千葉商科大学、福山大学、京都産業大学、四国大学、帝塚山大学
- 短大(県外) 美作大学短期大学部
- 専修各種学校等(県内) 龍馬看護ふくし専門学校、土佐情報経理専門学校、四国医療工学専門学校、龍馬デザイン・ビューティ専門学校、高知県立林業大学校、高知高等技術学校
- 企業(県内) 社会福祉法人ふるさと自然村株式会社、株式会社海幸海辺の果樹園、四国運輸株式会社、日本郵便株式会社四国支社、株式会社ISS富士鍛株式会社泉井鐵工所、高知県商工会連合会公務員(県内) 高知県庁

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

室戸とSDGs No.2

「プロジェクト『Muroto Voice』について」



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
遠枝 澄人



今やSDGsという単語を目にしない日はありません。一方、個人個人の心の中ではSDGsとの距離が遠くならないでしょうか。第一に「海の豊かさを守ろう」といった17の目標は抽象度が高く、個人としては少し実感が持ちづらいものです。また、中身が伴わないアピール止まりのアクションを何度か目にして、SDGsの話題に懐疑心を抱くケースもあります。そうした理由から、SDGsは国や自治体、大企業が取り組むものだと感じ、認知度の高まりとは反対に個人のレベルで関心が薄れていつかないかと心配します。

葛藤とその対峙を10分の動画で描きます。動画を通じて、SDGsの課題とその切実さを様々な人が目にする場をつくりたいと考えています。室戸の人々は隆起する大地の恩恵を受けながら、自然災害を日常に暮らしてきました。自然と結びつく生活のなかで染み付いた考えは、住む場所に関わらず観た人に新たな視座をもたらすと思っています。SDGsと私たちの距離を埋めるのは、室戸の声かもしれません。

「灰焼き職人と室戸の山」
「重要伝統的建造物群保存地区の大工が考える家屋と地域の存続」
「資源ごみ回収業者が知る室戸の生活の変化と未来」

4月には一本目の動画が公開されている予定で、室戸ユネスコ世界ジオパークのYouTubeアカウントにて視聴ができます。各種SNSにて告知いたしますので、ぜひご覧ください。



炭焼き職人と室戸の山」の1シーンより、土佐備長炭の原木ウバメガシの伐採の様子

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

知ってる? ジオパーク Vol. 159

植木先生の掘削調査 — 過去を知ることが防災につながる —

地質専門員
柿崎 喜宏



2月末から3月はじめにかけて、室戸ジオパークのパートナー研究者である植木岳雪先生（帝京科学大）の掘削調査が、佐喜浜の加奈木と郷の河内で行われました。植木先生は地形形成の専門家です。今回の調査は、過去の崩壊と土石流の発生年代を解明することを目的としています。

室戸の岩盤には泥岩と呼ばれるもろく崩れやすい岩が多く含まれます。そのため、傾斜地ではよく斜面崩壊や土石流など土砂災害が発生します。ジオサイトにもなっている「加奈木のつえ」は過去の斜面崩壊によって作られた地形です。土砂災害の発生年代を知ることが、土砂災害の原因や発生頻度の解明につながります。そのため植木先生の調査は地形の形成の解明だけではなく、防災にも貢献することが期待されます。

今回の調査では、大昔の土石流に関係する堆積物をボーリング装置で掘削しました。植木先生はボーリング装置で引き上げられた堆積物（コア試料）を調べ（写真）、中に含まれる有機物から年代を測定して土石流の発生年代を解明しようとしています。ボーリング掘削については広報むろと4月号の折込み「室戸ジオパークだより」で解説していますので、そちらもご覧ください。



コア試料を開封し、堆積物の特徴を記録している植木先生

これまでも、植木先生は加奈木のつえや、羽根川沿いの中川内地区で調査を行っています。加奈木のつえの調査では、土石流で沢がせき止められた堆積物の年代から、これまでいわれていた江戸時代よりもはるか大昔（約2,000年前の旧石器時代）から、斜面崩壊が起きていた可能性が示されました。また中川内の調査では、集落のある河成段丘が約9,500年前の縄文時代に形成されたことが判明しました。中川内のコア試料は室戸世界ジオパークセンターで展示されています。

【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

地域おこし協力隊より

3年目突入、この2年間を振り返る。

観光ジオパーク推進課
地域おこし協力隊
和田 也実

室戸市の地域おこし協力隊に就任してから、早2年が経ちました。私の所属する、観光ジオパーク推進課では、室戸市内外の観光に関わるたくさんの方の経験をさせてもらいました。室戸の素敵な場所をより多くの方に知ってもらいたいと思い始めたYouTubeチャンネルは、多いものでは1,500回以上視聴していただいた動画もあります。YouTubeを通じて、室戸にお住まいでない方はもちろん、室戸で暮らしている皆さんにもあらためて室戸の魅力をお届けできたのではないかと思います。

現在54本の動画をご視聴いただけます。最近では新たな部署へ異動となり、新しい動画を作る時間が取れていませんが、必ず復活しますのでチャンネル登録してください。登録している方は気長に見守ってください。

令和3年の後半からは、現在の所属であるジオパーク推進課でジオパーク活動の推進に関する業務や、広報むろと折込紙「ジオパークだより」を毎月発行しています。



ジオパークだよりには、地域の皆さんや関係団体の活動、室戸ジオパークの専門員のちよっと詳しい地球の話などを載せています。小学生でも読める記事もありますので、ぜひご覧ください。

ジオパークを通じて、国内外と関わる機会が格段に増え、自分の世界が広がっているように感じるのと同時に、たくさんの方の長に繋がるチャンスを与えられていると実感しています。

地域おこし協力隊の任期は、残すところあと1年となりました。これまでの地域おこし生活は、自分の中の課題解決や新しいことへの挑戦に取り組むことができた、充実した日々でした。この2年で学んだ室戸についての知識や経験を活かしながら次のステップに進みたいと思います。

【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120

ご案内

健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、電話相談のご案内は12ページに掲載しています。