

室戸広域公園
河津桜

室戸
広報
むろと

4月号
2022.4.1
No.653



防災行政無線で放送された内容が分からないときや
もう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線電話応答サービス

通話料 無
0120-49-6610 をご利用ください。

～主な内容～

- ◆シニアなどの施設利用料金改定のお知らせ…2P
- ◆令和4年度からの年金制度の変更内容…5P
- ◆令和4年度高齢者肺炎球菌感染症の予防接種の
お知らせ(定期接種) ……13P
- ◆令和3年度子育て世帯への臨時特別給付
(支援給付金)のご案内 ……19P
- ◆地域おこし協力隊より ……22P

～人口の動き～

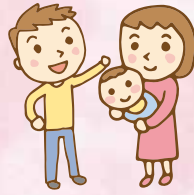
〈令和4年2月28日現在〉 〈2月1日～2月28日届出〉
世帯数…7,093 世帯 出生 …… 1 人
総人口…12,236 人 死亡 …… 33 人
男 ……5,883 人 転入他 …… 10 人
女 ……6,353 人 転出他 …… 29 人
この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※令和3月31日現在の総人口は12,608人)

わが家のたからっ子募集!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 6月号募集締切日 / 令和4年4月25日 (令和3年5月生まれのお子さん)
- 7月号募集締切日 / 令和4年5月25日 (令和3年6月生まれのお子さん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

■【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎22-5114

いさなっこ通信 Vol.125

3歳6か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯っぴーすまいる事業



やったね!! むし歯ゼロ!!

令和3年11月・12月・令和4年1月・2月の3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯を予防するために普段から気をつけていることをコメントしていただきました。みなさん、むし歯予防のために歯磨きを一生懸命頑張っていますね! これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けよう!



ほそかわ りょうた
細川 稜太くん
これからも歯みがき頑張るぞ
~母より~



いかわ ひなた
岩川 陽向くん
仕上げみがきを頑張ろうね
~母より~



すぎもと りず
杉本 莉月ちゃん
毎日仕上げ磨きががんばってます!
~母より~



たけざき はると
竹崎 陽登くん
毎日仕上げみがきを頑張っています
~母より~



やました げんのすけ
山下 弦之介くん
仕上げ磨きを頑張っています
~母より~



いずみ あんな
泉 阿杏ちゃん
磨き残しがないように気をつけています
~母より~



くぼ けんぞう
久保 謙三くん
仕上げ磨きをしています
~母より~



もりもと あおい
森本 葵依ちゃん
仕上げ磨きをしています
~母より~



むらた まひろ
村田 磨優くん
仕上げ磨きをしています
~母より~



みのぐち りお
美野口 凜桜ちゃん
仕上げ磨き頑張ってます
~母より~

■【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 ※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

シレストむろとの施設利用料金改定のお知らせ

昨今の燃料費の高騰などの影響で、シレストむろとの施設利用料金を現行のまま維持していくことが困難な状況となりました。つきましては、大変心苦しいですが、5月1日から施設利用料金を改定させていただきこととなりましたのでお知らせいたします。

地域のお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を賜りまして、引き続きご利用いただけますようお願いいたします。

	現行価格	改定後価格
プール市内大人	950円	1,000円
プール市内会員	750円	800円
プールゴールド会員(75歳以上)・ プール小人(4歳以上小学生まで)	500円	600円
入浴	550円	700円
入浴・サウナ	650円	800円
入浴小人(4歳以上小学生まで)	400円	500円
年会費	600円	1,000円
老人クラブ健康づくり事業 水中運動で元気になりましょう!事業	750円/回 本人負担 350円	800円/回 本人負担 400円
水中運動でもっと元気になりましょう!事業 (パスポート)	8,000円/月 本人負担 4,000円	10,000円/月 本人負担 5,000円

■【お問い合わせ先】 シレストむろと ☎22-6610

市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

さんさんテレビで室戸市からの情報チェック!!

この4月1日より「高知さんさんテレビ(8チャンネル)」で、室戸市の緊急事態や重要な事業などの情報提供を始めました。

さんさんテレビにチャンネルを合わせ、リモコンのデータボタンで操作することにより、いつでも室戸市の情報を見ることができるようになりました。

現在、市役所からの情報提供の主な方法は、「広報むろと」と市のホームページ、また急ぎの場合は回覧板などのご協力をいただいで対応してきました。特に、緊急なお知らせ等はホームページで対応していませんが、ホームページの閲覧者が少なすぎ、ホームページの閲覧者が少なすぎ、また、「広報むろと」では急なお知らせが間に合わない物事も多く、回覧板のお願いも回数が多くなりますと一層ご迷惑をおかけすることになるなど、その対策に悩んでおりました。

このたび、さんさんテレビの放送で市の情報が常時発信できること

になりましたことから、さんさんテレビと連携をして市の情報の提供を行うことにしました。リモコンのデータボタンを押して、「市町村広報」を選び、室戸市を選択すると市の緊急なお知らせや行事日程などをいつでも見ることが出来ます。お好きなチャンネルもお有りかと思いますが、様々な情報を常時掲載していきますので、時折「高知さんさんテレビ」にチャンネルを合わせて室戸市からの情報をキャッチしていただけますようよろしくお願い申し上げます。

なお、操作の分からない方は、室戸市役所総務課(☎22-5114)までお問い合わせください。



身近な地域でちょこっと相談

昨年、市内5カ所において、地域福祉計画・活動計画の見直しにともなう地区懇談会(ワークショップ)を行ったところ、「高齢のため、市役所から手紙が来ても、よくわからない」「身近なところで、健康について気軽に相談したい」「ちょっとした困りごとを、どこに相談したら良いかわからない」というご意見が目立ちました。

そこで、わからないことや健康のこと、体力づくりなどについて身近な場所で相談を受け、アドバイスやお手伝いをしたいと考え、室戸市(福祉事務所、保健介護課)と室戸市地域包括支援センターと一緒に「身近な地域でちょこっと相談」を開催します。お気軽にご参加ください。※相談内容によっては、必要な機関をご紹介するなどの対応となる場合があります。

開催日(いずれの日も水曜日)	時間	場所
4月 6日、10月5日	10:00~15:00	羽根公民館
5月11日、11月2日		吉良川公民館
6月 1日、12月7日		室戸市保健福祉センターやすらぎ
7月 6日、令和5年1月11日		室戸世界ジオパークセンター
8月 3日、令和5年2月 1日		室戸岬公民館
9月 7日、令和5年3月 1日		佐喜浜生活改善センター

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。



■【お問い合わせ先】室戸市社会福祉協議会 ☎ 22-1348 室戸市生活支援相談センター ☎ 22-2660

新年度生募集

4月5日(火) 新年度授業スタート

- ☆小4~中3
- ☆小学部 7,700円~/月 算・国
- ☆中学部 7,700円~/月 英・数・理・国

個別指導 多田塾 (土佐塾提携塾)
室戸市室戸岬町 4835-1 (TEL 090-3918-5791)
tadajuku.jimdo.com



広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1カ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

第13回 室戸市文化・芸術フェスティバル 【芸能の部】参加団体募集

室戸市内で音楽・舞踏などの文化活動を行っている団体、伝統文化を継承している子どもたちなど、夢ひろばステージで発表して下さる団体を募集します。

- 日時 5月28日(土) 9:30~16:00ごろ(予定)
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 参加費 1団体 2,000円
- 申込方法 電話またはFAXで必要事項(団体名、部門、代表者名、人数、電話番号)を生涯学習課までお知らせください。
- 申込期間 4月1日(金)~11日(月)
- 注意事項 ステージ上においても、新型コロナウイルス感染症対策ができる団体に限ります。
(距離を空ける、飛沫を飛ばさない工夫等)
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる場合があります。



■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142 FAX22-1120

室戸市奨学資金の返還

室戸市若者定住・就業促進に係る 奨学資金返還支援制度のお知らせ

室戸市では、若者の室戸市内への定住と就労の促進を図るため、令和4年度に室戸市奨学資金の返還をされる方で、下記の条件を満たす方に交付金の交付を行う制度があります。

1. 対象者 [次の(1)~(4)すべてに該当する方が対象となります。]

- (1) 室戸市奨学資金の返還を奨学金返還計画書に基づき返還している方
- (2) 申請時から請求時までの間、1年間室戸市に住所を有し居住の実態がある方
- (3) 本市において就労、または本市から通勤し就労している方
(正規雇用もしくは正規雇用に準じる方に限る。)
- (4) 奨学資金の返還および市税、国民健康保険税に滞納がない方



2. 申請期間 4月1日(金)~28日(木)

3. 交付金額 当該年度に納付すべき返還額の8割とする

4. 交付金 交付決定後、当該年度の返還が完了した後、請求により指定口座へ振込みます。

◆注 意◆

交付金の交付までの間に、交付対象者に該当しなくなると交付決定が取り消しとなります。また、交付金受領後、交付対象者に該当しなくなる場合は返還となります。

■【お問い合わせ先】室戸市教育委員会事務局 生涯学習課 [奨学資金担当] ☎22-5144

高知県立高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●開館5周年記念企画展 土佐のやきもの おどやき 尾戸焼

開催期間 3月18日(金)~5月30日(月)

土佐の伝統的特産品「尾戸焼」。土佐藩の産業振興の一環として始まり、現在も高い評価を受ける作品と、その370年の歴史にせまります。

【お問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600

観覧料 700円(常設展含む。高知城とのセット券900円)

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

開館時間 9:00~18:00 日曜のみ8:00~18:00

※展示室への入室は閉館30分前まで



受賞名	氏名	種目	所属
【功 労 賞】 体育活動で長年顕著な功績を残した個人または団体	かわさき かずお 川崎 一男	相撲	室戸市体育会
【優 秀 賞】 全国大会入賞、県大会優勝または全国的水準の記録を出した個人または団体	さかくら みなみ 坂口 みなみ	陸上	高知県立安芸中学校
	やまもと はるか 山本 春風	駅伝	潮江中学校
	なかじま ゆの 中島 夢乃	陸上	高知県立安芸高等学校
	なかじま れいや 中島 滯哉	陸上	四国学院大学
【敢 闘 賞】 全国大会、四国大会入賞、県大会優勝または全国的水準の記録を出した個人または団体	たけうち だいち 竹内 大智	空手	龍昇館
	たけうち ちさと 竹内 千智	空手	龍昇館
	たみや まなぶ 田宮 学武	空手	龍昇館
	かわさき ここな 川崎 心菜	空手	龍昇館
	たみや ちひろ 田宮 千尋	空手	龍昇館
	ひがし のね 東野 寧音	陸上	羽根陸上クラブ
【努 力 賞】 県大会等で優秀な成績の個人または団体	はたけなか ゆうき 島中 勇毅	空手	龍昇館
	たみや こてつ 田宮 虎哲	空手	龍昇館
	かわしま かいじ 川島 海二	空手	龍昇館
	かわさき りんく 川崎 凜玖	空手	龍昇館
	かわかみ ゆゆ 川上 結友	柔道	室戸小学校
	くろいわ はる春 黒岩 春	陸上	吉良川JAC
	にしかわ さとし 西川 聡	野球	一般
	よしまつ だいしん 吉松 大維心	野球	一般



令和3年度室戸市体育会表彰

令和3年度の体育分野において優れた成績を残した方に贈られるもので、2月12日(土)室戸市役所「第一会議室」にて開催され、今年度は個人19人の方が受賞されました。

■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

令和4年度からの年金制度の変更内容

国民年金手帳から基礎年金番号通知書への切替え

4月以降、新たに年金制度に加入する方、年金手帳の紛失等により再交付を希望する方には、基礎年金番号通知書を交付いたします。

※すでに年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書の交付は行われません。また、お手元にある年金手帳は4月以降も引き続きご利用いただけます。

繰下げ受給の上限年齢引き上げ

繰下げ受給の受給開始時期の上限年齢はこれまで70歳でしたが、4月以降は75歳に引き上げられます。年金額は1月当たり0.7%増額されるため、75歳まで繰下げした場合、年金額は84%増額となります。

※適用対象は3月31日時点で70歳未満の方です。(S27.4.2以降生まれの方)

繰上げ受給の減額率の変更

繰上げ受給の減額率はこれまで1月あたり0.5%減額され、60歳から受給すると最大30%減額されていましたが、4月以降は0.4%に変更されます。60歳から受給すると最大24%減額となります。

※適用対象は3月31日時点で60歳未満の方です。(S37.4.2以降生まれの方)

※3月31日時点で60歳以上の方は、4月1日以降も1月あたり0.5%の減額率が適用されます。

在職による老齢厚生年金の支給が停止される基準額の見直し

老齢厚生年金を受け取られている方が厚生年金保険に加入し、年金の基本月額と総報酬月額の合計額が一定の基準額を超えた場合、年金の全部または一部が支給停止されます(在職老齢年金制度)。

これまで60歳以上65歳未満の在職老齢年金の支給が停止される基準額は28万円でしたが、4月以降は47万円へ引き上げられ、65歳以上の在職老齢年金と同じ基準額となります。

何かご不明な点がございましたら市民課保険年金班の窓口もしくは南国年金事務所までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111 市民課 保険年金班 ☎22-5133

災害対応特殊消防ポンプ自動車導入

緊急消防援助隊設備整備費補助金を活用し、最新型の災害対応特殊消防ポンプ自動車を購入しました。

1月26日(水)に室戸市消防本部において、災害対応特殊消防ポンプ自動車の受納が行われ、受納にさいして納入業者による装備の説明を実施しました。受納車両は、災害対応車両で現在は室戸市消防本部において運用しています。

なお、市民のみならずにはこれからも火の元には充分注意されますようお願いいたします。



指揮車および搭載機材(ドローン)を寄贈していただきました

1月31日(月)に室戸市消防本部において、高知県農業協同組合安芸地区本部ならびに全国共済農業協同組合連合会より寄贈された指揮車・搭載資機材(ドローン)の受納式が行われました。

受納式には関係者16人が参加し、全国共済農業協同組合連合会高知県本部、まつおか たかひと松岡隆民本部長から植田市長へ目録が手渡され、植田市長からは、同団体の功績をたたえ感謝状を贈呈されました。引き続き安全を祈願して神事(玉串奉奠)が行われました。

寄贈していただいた指揮車・搭載資機材(ドローン)は現在、室戸市消防本部にて有効に活用されています。



羽根防災コミュニティセンター完成!

2月6日(日)に、羽根防災コミュニティセンターの落成式が行われました。

コロナ禍により規模を縮小しての式典ではありましたが、羽根分団などの協力で挙行することができました。今後は、市民の安心安全な暮らしを守る地域の防災拠点としての有効活用が期待されます。



■【お問い合わせ先】室戸市消防本部 ☎22-0014



4月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



新年度がスタートしました。子育て支援センター「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。今年度も子育て中の皆さんがほっとできる場所にできたらと職員一同思っています。新しいお友だちとの出会いも楽しみにしていますので、お気軽に遊びに来てください♥
月曜日～金曜日(9:30～12:00、13:00～15:30)まで開いています。

- 4月13日(水)…身体測定…どれだけ大きくなったかな
- 4月27日(水)…製作をしましょう…何を作るかは楽しみに♪

予定を変更する場合があります。ご了承ください。

気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております!

【お申し込み・お問い合わせ先】むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当:中山・沖)



図書館だより



利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・特別整理期間等・年末年始
- 貸出冊数／1人5冊
- 貸出期間／2週間

4月カレンダー

…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

館内整理日

休館日でも返却ができます。

図書館玄関右側の返却ポストをご利用ください。平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※他館から取り寄せた本やCD、DVDはご利用いただけません。開館時間内にカウンターで返却をお願いいたします。



4月の新着図書案内 (一部紹介)

一般書



娘がみじめな思いをしない、最良の結婚相手は誰か？ 梨本宮伊都子妃が見つけた思いもかけない選択とは？ 皇族華族の内面を描いた、ご成婚宮廷絵巻。

『李王家の縁談』
はやしまりこ
林真理子／著

児童書



人を仕事に合わせるのではなく、仕事を人に合わせたら？ おいしいめねぎを作る農場の社長・鈴木さんは、障害のある人を働かせてほしいと頼まれ…。実話をもとにした絵本。

『めねぎのうえんのガ・ガ・ガーデン!』
たやみつひろ
多屋光孫／文・絵



『心はどこへ消えた?』
とうはかいと
東畑開人／著



『解きたくなる数学』
さとうまさひこ
佐藤雅彦 他／著



『よくみると...』
shimizu／作・絵



『しあわせのレッスン』
うえたにみれい
上谷実礼／監修



『らくらくあんしん 離乳食』
こいけすみこ
小池澄子／監修



『目の見えない白鳥さんとアートを見にいこう』
かわうちありお
川内有緒／著



『自然を再生させたイエローストーンのオオカミたち』
キャサリン・バー／文





『日本のことばずかん そら』
かみながさとる
神永暁／監修

【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館 ☎ 22-0161


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 水中体操教室	4月 6日	水	13:30	シレスト むろと	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・ バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	●参加料 無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (600円) に加入要)	シレスト むろと ☎22-6610
	4月20日						
 いきいきらくらく 体操教室	4月 7日	木	16:00~17:00	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 お持ちいただくもの ヨガマットまたは バスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	4月14日						
	4月25日	月					
	4月28日	木					

陶芸教室のご案内


※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)


陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 陶芸教室	4月 4日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	4月11日						
	4月18日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
 わくわくトレーニング 教室	4月13日	水	①14:30~15:30 ②17:30~18:00 ③18:30~19:45	室戸市保健福祉 センターやすらぎ ①②2階和室 ③トレーニングルーム	【講師】 健康運動指導士 はまだ やすゆき 濱田 泰行 氏 ①610(むろと)体操 ②筋膜ストレッチ ③トレーニング講習会	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切日4月11日(月)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気にならしましょう！」シレスト350円×5回分利用券配布の対象事業です。

第22期 第4回 室戸健康大学開催

○日時 4月17日(日)10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 脳脊髄センター-ツインストラター 松本 隆誠 氏
10:30~12:00	「えい口で健康寿命を支えよう！」 高知県歯科衛生士会 岩佐 整味 氏
12:00~12:45	昼食
12:45~13:00	連想ゲーム 内田脳神経外科 脳脊髄センター-ツインストラター 松本 隆誠 氏
13:00~14:00	「今日から始めよう脳卒中予防!!」 内田脳神経外科 脳神経外科医 河野 威 先生

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、**キャンセル料として500円**いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース 吉良川~ニューサンパレスむろと

Bコース 椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

○注：自家用車の方は、**直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。**

●お申し込み締切日：4月8日(金)

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX:22-0168(担当:門田)



やすらぎだより

室戸市立 室戸岬診療所 診療のご案内

常勤医師：泉医師 診療科目：内科・外科

診療日：月～金曜日（金曜日の午後 および土日、祝日を除く）

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金
9:00～12:00 (8:45～11:30)	○	○	○	○	○
13:00～17:00 (12:45～16:30)	※○	○	○	○	

【重要】4月11日(月)午前、12日(火)午前は休診となります。
また、その他の日についても急遽休診となる場合がございますので、受診の際は電話にてお問い合わせのうえご来院ください。

○**注意** 第2・第4週の月曜日は、**午後から往診を行います**ので、診療は、往診終了後の、16:00ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。(急患は除く)

予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。
診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎23-3610）へお電話をお願いします。

ご注意 予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間 (受付時間)
※第2・第4 月曜日	宮野医師 (高知大准教授)	16:00ごろ～17:00 (15:30～16:30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

3月より佐喜浜地区の巡回診療を開始しました。 診療科目 内科 毎週金曜日 14:00～17:00(受付時間14:00～16:00)祝日を除く。
診療場所 旧佐喜浜診療所 ※急遽休診となる場合がございますので、受診の際は電話にてお問い合わせのうえご来院ください。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

- 発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
- 受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。

●風邪症状等のある方の診療時間

月～木 14:00～17:00(受付は16:00まで)
金 10:00～12:00(受付は11:00まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

室戸市あったかふれあいセンター 4月プログラム

月	火	水	木	金
今月も体操や音楽、脳リハなど楽しい時間を用意しています。 おおいに笑い、充実した一日を過ごしましょう。				
4	5	6	7	8
ミニ講座	脳リハのススメ	散策に出かけよう	フリーデー	ちょっとドライブ
11	12	13	14	15
フリーデー	映画鑑賞	音楽レクリエーション	カレーの日	フリーデー
18	19	20	21	22
モーニングを楽しもう	フリーデー	ふれあいカフェ	趣味の部屋	音楽レクリエーション
25	26	27	28	29
体操レクリエーション	リハビリショッピング	フリーデー	ちょっと寄り道	昭和の日

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地 1 (旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日 (9:00～15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。
※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ

ふれあい食堂 む3と

「食」を通じて、子どもだけでも親子いっしょでも、ご高齢の方も、みんなでお昼ごはんを楽しみませんか。

たくさんのご参加をお待ちしております。

[日 時] 4月23日(土)
11:30～

[場 所] あったかふれあいセンター
[費 用]

大人お一人300円
中学生以下100円

コーヒー(お菓子付き)100円

○先着50食限定※予約優先

○申し込み締切り4月15日(金)

参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

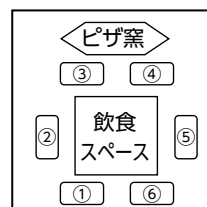
■インスタグラムやっています!
@attakagreet

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 5月の出店者大募集

- 募集日 5月の土・日・祝日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 4月20日(水)(5月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



- ※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
- ※出店中の事故等については出店者の責任となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

- 【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

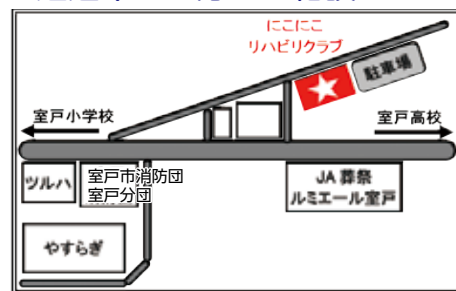
『体力アップ教室』参加者募集 定員 25人

『最近、体力がなくなった』『よくつまづく』『もっと元気になりたい』方、必見です。介護状態にならないための体力づくりを始めましょう！！

教室の期間：4月～6月

- 対象者：65歳以上の室戸市民
- 場所：デイサービスセンター
『にこにこリハビリクラブ』
- 日時：火曜日・木曜日(どちらか週1回)
9:30~12:00・13:30~16:00
- 参加費用：1回あたり600円

※送迎希望の方はご相談ください



- 【お問い合わせ先】にこにこリハビリクラブ ☎22-0511 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

水道検針にご協力ください

検針期間 4月1日(金)～7日(木)

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。
検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない ※メーターボックスの近くに物を置かない
など検針にご協力ください。

水道料金は便利な口座振替で

お申し込みは、直接、各金融機関でお願いします。

(・四国銀行・高知信用金庫・高知県農協・高知銀行・ゆうちょ銀行・高知県信漁連 各支店)

※水道局では通帳と印鑑の確認がとれないため、手続きはできません。

- 【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

4月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	金	百歳体操 10:00			ピアノ17:15		百歳体操 10:00
4	月	生花10:00	編物10:00	手芸13:30		カラオケ 13:30	
5	火	手芸13:00		創作13:30	布ぞうり 13:15		
6	水		デイサービス 10:00 はたおり 12:00		創作(編物) 13:15	洋裁13:30	
7	木	610体操 13:30 パソコン 19:00				デイサービス 9:30 ペーパークラ フト13:00	
8	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ17:15	手芸クラブ 13:30	百歳体操 10:00
11	月			手芸13:30		カラオケ 13:30	
12	火	手芸13:00		創作13:30			デイサービス 10:00
13	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はたおり 10:00		デイサービス 9:30 創作(洋裁) 13:15	ビーズ13:00	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
14	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00	菜生市民館 洋裁教室 の様子⇒		手芸9:00
15	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30	編物13:30	ピアノ17:15		百歳体操 10:00
18	月	料理9:30	編物10:00	手芸13:30			
19	火			創作13:30	手芸13:15 布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
20	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はたおり 12:00		創作(編物) 13:15	洋裁13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
21	木	610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00		デイサービス 9:30 ペーパークラ フト13:00	おりがみ 9:00
22	金	百歳体操 10:00 カラオケ 13:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ17:15		百歳体操 10:00
25	月		編物10:00				
26	火						
27	水	高齢者学級 10:00 パッチワーク 13:30			デイサービス 9:30 創作(洋裁) 13:15		手芸9:00 カラオケ 13:30
28	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30					刺しゅう 9:00

注 日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

- 羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
- 大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

2022年度国家公務員採用試験のご案内

◇採用試験の情報

人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAV I」

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html> でご確認ください。

◇申し込み方法

各試験の申し込みは、インターネットにより行ってください。

「インターネット申し込み専用アドレス」 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



4月健康推進事業予定表

7	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市保健福祉センター やすらぎ	10:00~13:00
14	木			
19	火	乳幼児健診 (4,7,10か月、3歳6か月)		(受付) 13:00~13:20
21	木	市民交流広場(みんないるか) 子育て&プレママひろば		10:00~13:00 10:00~11:30
28	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。
 ※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
 ※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月から～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

◆令和4年度 日曜祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ○原則として、当番医は往診をいたしません。
 ○診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。
 安芸郡医師会芸東支部

◆夢ひろば催し

日	曜日	催物名	開演時間	お問い合わせ先
3	日	国尾りな ピアノ教室 ピアノ発表会	開場12:45 開演13:00	国尾りな ☎090-4509-6197

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。



多重債務でお悩みの方に

四国財務局では、深刻な社会問題となっている多重債務の抜本的な解決に向け、借金を抱え悩んでおられる方々のための「多重債務者相談窓口」を開設しております。相談者のお悩みを、一人でも多く解決するお手伝いができればと考えていますので、一人で悩まずご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

相談は無料です。まずはお電話ください。

四国財務局 多重債務者相談窓口
☎087-811-7801

月曜日～金曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く)
9:00～12:00、13:00～17:00

■【お問い合わせ先】四国財務局 総務部
財務広報相談室 ☎087-811-7780

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日 時 4月7日(木)・21日(木) 13:00～16:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜から金曜日(10:00～16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日 時 4月20日(水) 13:00～15:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階第1会議室
- 相談員 中野金夫☎22-2415 山本君子☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日 時 4月11日(月)10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
 - 場 所 室戸市役所 地下会議室
 - 相談員 室戸市の人権擁護委員
- 【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日 時 4月28日(木)11:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
- 場 所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所(☎088-864-1111)に、月曜日から金曜日(8:30～17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日 時 4月21日(木)13:30～15:30
 - 場 所 市役所2階 第3会議室
 - 相談員 室戸市消費生活相談員 池田 多美子
- 【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日 時 4月8日(金)10:00～12:00
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日 時 4月15日(金)11:00～15:00
- 場 所 市役所2階 第5会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※ご予約優先となります。

【ご予約・お問い合わせ先】高知県よろず支援拠点 ☎088-846-0175

◆電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- ・いのちの電話 ・毎日9:00～21:00(年末年始は10:00～18:00まで)
- ・もしもあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル ☎#8000 ☎088-873-3090

- ・夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- ・夜8時～深夜1時まで365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- ・今すぐ受診できる病院が知りたいときに! ・24時間365日対応!

第4期室戸市地域福祉計画・ 第3期地域福祉活動計画ができました

令和4年度から令和8年度間の地域福祉の方向性や取り組みについて示した「第4期室戸市地域福祉計画・第3期地域福祉活動計画」を策定しました。策定にあたり、地区懇談会へご参加いただいた住民の方や福祉事業等に携わる方々などから広くご意見をいただきました。皆さんご協力ありがとうございました。

※概要版を5月号に折込する予定です。



■【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

令和4年度

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種の お知らせ(定期接種)

平成26年より、原則65歳の方を対象として定期接種を実施しており、令和元年度から令和5年度まで措置が延長され、引き続き65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳となる日の属する年度が定期接種の対象となります。(今までに接種したことがある方は対象外となります。)

<注意点>

※ただし、今までに肺炎球菌ワクチン[ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)]を接種したことがある方は接種できません。(自費で受けたことがある方も対象外です。)

※このワクチンは、初回接種よりも2回目の接種は、局所反応(注射部位の腫脹や疼痛、軽微な発熱)の程度や頻度が高くなります。

令和4年度 対象者	<ul style="list-style-type: none"> ○ 室戸市に住所登録している方 ○ 今までに肺炎球菌ワクチン[ニューモバックスNP]を接種したことがない方 65歳 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ 70歳 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ 75歳 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ 80歳 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ 85歳 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ 90歳 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ 95歳 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ 100歳 大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
実施期間	令和5年3月31日まで ただし、委託医療機関の休診日は除きます。
予診票	対象者の方には、4月に予診票を送付します。
接種回数	実施期間中に1回
自己負担金	2,000円 令和5年3月31日までの期間内に予防接種ができない場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。
自己負担金の 免除	自己負担免除の対象となる方 ①生活保護受給の方 ②中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立支援に関する法律に基づく支援給付受給の方は、免除証明書を医療機関へ持参されると自己負担金が免除になります。 ※免除をご希望の方は、接種する前に、保健介護課や各出張所で自己負担免除申請の手続きが必要です。
実施医療機関	高知県内委託医療機関 (すべての医療機関で実施しているわけではありませんので、事前に電話でお問い合わせください。)
新型コロナワクチン等との接種間隔について	新型コロナワクチン等を接種された方は、原則として2週間以上の間隔をあけて接種してください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

交通事故等(第三者行為)で介護サービスを受けるときは市役所への届出が必要です！

交通事故などの他人の行為(第三者行為)によって要介護状態になったり、要介護度が重度化したことにより、介護サービスを利用した場合、その費用は加害者である第三者が負担すべきものとなります。

しかし、損害賠償に時間がかかる場合もあるため、一時的に介護保険で立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

交通事故等(第三者行為)にあったとき

下記の場合は介護保険の窓口へ届出をお願いします。

- ・要介護認定の申請が必要になった場合
- ・すでに介護認定を受けているが、介護サービスが増加する場合
- ・要介護度の変更申請が必要になった場合等

届出に必要なもの

- ・被保険者証・事故証明書等



■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班 ☎ 22-5155

室戸市中山間地域 高齢者等タクシー利用助成事業のご案内

どんな人が利用できるのですか？

対象となる方は、右の表の地域にお住まいの次のいずれかに該当する方です。下線があるものについては、平成30年度に拡大されました。

- ① 満75歳以上の方のみで構成される世帯の方
- ② 運転免許証を返納している65歳以上の方
- ③ 身体障害者手帳の交付(1級・2級・3級)を受けている方
※3級については、下肢、体幹機能障害、乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害(移動機能障害に限る)により手帳の交付を受けた方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
- ⑤ 療育手帳の交付を受けた方



申請をするにはどうしたらいいの？

助成券交付申請書を保健介護課・出張所・市民館いずれかに提出してください。審査を行い、交付決定後「証明書」および「タクシー助成券」を交付いたします。

- 持参するもの
上記②の方は免許を返納したことを証明する書類
上記③、④、⑤の方は手帳の写し

利用方法は？

タクシー降車時に「証明書」を提示し、助成券1枚と助成額(1枚分)を超える料金をお支払いください。1回に利用できる枚数は1枚です。

- ※4回利用分を1月分として、6ヵ月分ずつ(4月~9月、10月~3月)を支給しますが、申請月により減ることがあります。その他ご不明な点は、保健介護課にお問い合わせください。

対象地区	1回あたり助成額	1月あたり助成額	
佐喜浜	舟場	400円	1,600円
	立花	550円	2,200円
	中尾	850円	3,400円
	小山	450円	1,800円
室戸	河内	1,000円	4,000円
	大久保	450円	1,800円
	長野	450円	1,800円
	稲石	400円	1,600円
元	西川	600円	2,400円
	崎山	650円	2,600円
吉良川	川長	600円	2,400円
	日南	1,150円	4,600円
	大平	1,450円	5,800円
	長者野	1,950円	7,800円
	古矢	1,800円	7,200円
	釣の口	1,600円	6,400円
	中の川	800円	3,200円
	珍地	600円	2,400円
	磯原	450円	1,800円
	長野	600円	2,400円
羽根	西地	600円	2,400円
	平山	750円	3,000円
	中尾	550円	2,200円
	太田	650円	2,600円
	栢山	450円	1,800円
	大岸	550円	2,200円
	中川内	950円	3,800円
	黒見	1,450円	5,800円
中山	450円	1,800円	

■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班 ☎ 22-5155

高齢者等買い物支援事業

室戸市では、市内在住の高齢者等の方に対して、買い物代行・宅配の事業を実施しており、多くの方にご利用いただいております。

対象者・申請および利用方法等



1. 対象者

室戸市に住所を有する次のいずれかに該当する方です。

- (1) 満65歳以上の方のみで構成される世帯の方
- (2) 身体障害者手帳の交付(1級または2級)を受けている方
- (3) 室戸市中山間地域高齢者等タクシー利用助成事業の証明書をお持ちの方等

2. 申請方法

利用申請書を保健介護課・各出張所・各市民館いずれかに提出してください。交付決定後「証明書」と地域の「登録加盟店一覧」を交付いたします。

○持参するもの (2)の方は身体障害者手帳の写し

※(3)の方は申請不要

3. 利用方法

- (1) 登録加盟店一覧表により、月曜日から金曜日に電話またはファックスで生活支援宅配センター「おとどけ屋」または加盟店に注文してください。ただし、注文日の当日に配達をご希望の場合は11:00までにご注文ください。
- (2) 配達日の午後、「おとどけ屋」より商品を順次宅配します。宅配時に商品代金と配達料(200円)をお支払いください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当をご存知ですか？

障害のある人を対象とした手当は次のようなものがあります。いずれの手当も所得や障害の程度によって支給制限がありますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

1. 対象者

日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1～2級程度の障害が重複しており、条件を満たしている人
- ・特に重度の身体機能の障害があるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる人
- ・内部障害があり、安静度が絶対安静の人
- ・精神または知的障害で日常生活能力の評価が極めて重度であると認められる人

2. 手当額

(月額) 27,300円(令和4年4月現在)

【障害児福祉手当】

1. 対象者

日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1級程度の障害がある人および2級程度の障害がある一部の人
- ・療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の人のうち、条件を満たしている人
- ・精神の障害であって、上記と同程度以上と認められる人

2. 手当額

(月額) 14,850円(令和4年4月現在)

【特別児童扶養手当】

1. 対象者

次のいずれかに該当する20歳未満の児童を自宅で養育している保護者

- ・身体障害者手帳1～3級程度の障害がある人または4級程度の障害がある一部の人
- ・療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障害がある人
- ・精神の障害(発達障害を含む)であって、上記と同程度以上と認められる程度の人

2. 手当額

(月額) 1級 52,400円(令和4年4月現在) (月額) 2級 34,900円(令和4年4月現在)

■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

室戸市役所新庁舎建設についての 住民説明会を開催します！！



室戸市では、昭和58年に建設され、耐震診断において耐震性の基準を満たしていないと判定された市役所本庁舎の移転を検討しています。

現在、「室戸市庁舎整備検討委員会」において庁舎建設候補地の選定、庁舎の基本的な機能・整備の方向性を示した室戸市新庁舎建設基本構想を検討しているところでありますが、市民の皆さんに候補地、基本構想をご説明させていただき、ご意見等を伺いたいと考えております。

そこで下記のとおり住民説明会を開催させていただきますので、ご参加くださいますようお願い申し上げます。なお、庁舎移転に至る経緯などを室戸市ホームページトップの【庁舎移転建替えについて】に掲載しておりますので、ご一読いただければと思います。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場での検温、マスク着用と手指消毒にご協力ください。また、定期的な換気を行いますので、暖かい服装でお越しください。今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会を延期または中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

開催日	時間	場所
4月14日(木)	18:30	室戸岬公民館
4月20日(水)		室戸市役所
4月21日(木)		佐喜浜生活改善センター
4月25日(月)		羽根公民館
4月28日(木)		吉良川公民館

■【お問い合わせ先】財産管理課 ☎22-5151

その契約、そのアルバイト、大丈夫？

～4月はAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間～

近年、若い女性がアダルトビデオ(AV)への出演を強要されたり、「JKビジネス」と呼ばれる営業により性的な被害に遭ったりする問題が発生しています。

※JKビジネス…女子高校生(JK)などによるマッサージや散歩、会話やゲームの相手などの親密なサービスを売りにしたビジネスの総称。

【被害の事例】

- ・インターネットで「高収入!」「パーツモデル」「チャットで会話するだけの仕事」と書いてあったので応募したが、画面越しに裸になったり、性的なことをするよう要求された。
- ・「モデルにならないか」と誘われて連絡先を交換したのに、紹介してもらった事務所はアダルトビデオへの女優を派遣するプロダクションだった。
- ・座ってポーズをとるだけのバイトと聞いていたのに、客の前で胸や下半身を強調するポーズをとらされるなど、要求がエスカレートしていった。
- ・「絶対にバレない」、「顔は映さない」、「目線を入れる」と言われアダルトビデオに出演したが、販売された映像には顔がはっきり映っており、友人・知人に知られてしまった。

【ひとりで悩まないで 相談できる場所があります】

●性暴力被害者サポートセンターこうち CORAL CALL ※相談無料

TEL 080-9833-3500 フリーダイヤル 0120-835-350
月～土 10:00～16:00(日・祝日・年末年始を除く)

●女性の人権ホットライン ※相談無料

TEL 0570-070-810 月～金 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)



■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

集合狂犬病予防注射の実施と登録



- ◆予防注射は毎年1回受けてください。
- ◆犬を飼い始めたら登録(生涯1回)をしてください。
- ◆登録に変更がありましたらお知らせください。

令和4年度の狂犬病予防注射と登録(未登録犬のみ)を実施しますので飼い主の方は必ず受けさせてください。登録がある方には、4月に問診票を送付しますので、それを持っておいでください。

犬を飼う場合は、狂犬病予防法により登録および狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。これに違反すると、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。(第27条第1項および第2項)

令和4年度(春) 集合狂犬病予防注射予定表

月日	地区	場所	時間
4月14日(木)	羽根	羽根市民館	9:15 ~ 9:30
		羽根公民館	9:40 ~ 10:00
	吉良川	吉良川市民館	10:15 ~ 10:30
		吉良川防災コミュニティセンター	10:40 ~ 11:00
	元	脇地集会所	11:15 ~ 11:30
		行当市民館	13:20 ~ 13:35
	浮津	奈良師橋	13:45 ~ 14:00
		浮津西町津波避難タワー前	14:10 ~ 14:30

月日	地区	場所	時間
4月15日(金)	室津浮津	大谷市民館	9:00 ~ 9:15
		神ノ前公園備蓄倉庫前(室戸市保健福祉センターやすらぎ北側)	9:25 ~ 10:00
	室戸岬	菜生市民館	10:15 ~ 10:25
		室戸岬公民館	10:40 ~ 11:00
		むろと廃校水族館	13:20 ~ 13:35
	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター	13:50 ~ 14:10

《料金》

「登録済犬」の場合
3,200円(注射料のみ)
「未登録犬」の場合
6,200円
(注射料3,200円と
新規登録料3,000円)

※今春より日程が短くなっておりまして、日時等にお気を付けてください。

◎登録事項に次のような変更があった場合飼い主は市民課生活環境班へ必ず届出を!!

- ①飼い犬が死亡した場合 ②犬の所在地が変わった場合
③犬の所有者が変わった場合 ④飼い主の氏名および住所の変更があった場合

※犬の「鑑札」と「注射済票」は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼い主がわかります。

■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎22-5126

「2022ビキニデーin高知」を開催します!

※申し込み必要
締切り日
4月22日(金)

2021年1月22日(金)、核兵器禁止条約発効で核兵器は国際法違反の兵器となり、世界は核兵器に依存する勢力から、「核のいない世界」を願う人びとへと主役の交代です。

ヒロシマ・ナガサキ・ビキニそして福島「核」被災者を支援し、核兵器禁止条約発効を歓迎する「高知のつどい」として「2022ビキニデーin高知」を開催します。また、ビキニ水爆で大きな被害を被った室戸では、研究者も招きパネルディスカッションを行います。是非お運びください。

「フィールドワーク室戸」

日時 5月6日(金) 15:00~17:00 ・マグロ船 乗船見学説明会 (室津港予定)
5月7日(土) 10:00~12:00 ・パネルディスカッション① 元マグロ漁船員との交流
13:30~15:30 ・パネルディスカッション② 核のない世界を
※5月7日の会場は「ニューサンパレスむろと」

参加費 2日間2,000円(1日のみ1,000円)、学生無料

「2022ビキニin高知」全体集会 ～核被災を学び、核のない未来へつながろう～

日時 5月8日(日) 9:00~13:00(受付開始8:30)
会場 高知城ホール4階 大ホール(定員100人)
内容 ・記念講演 ・パネルディスカッション ・ビキニ労災報告 など
参加費 1,500円(資料代込)、オンライン参加1,500円、学生無料

■【お申し込み・お問い合わせ先】高知原水協 TEL・FAX 088-875-3917
Eメール kochigensuikyout@outlook.jp

安芸広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構

租税債権管理機構は、各市町村の滞納事案を引き受け、差押えや公売、搜索など強制徴収を行う税等徴収専門組織です。室戸市は、市税等、強制徴収公債権(後期高齢者保険料、介護保険料、保育料等)および私債権(住宅使用料、住宅新築資金等貸付金等)の徴収の一部を移管しております。



市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談 税務課 債権管理室 ☎22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎22-5127 資産税班 ☎22-5130

市税・国保税のお支払いは口座振替が便利です

口座振替をお申し込みいただくと、納期ごとに口座引落により納付できるので、市役所や金融機関へお出かけいただく必要がなく、また納付忘れも防ぐことができます。

口座振替のお申し込みの際は、

1. 口座情報のわかるもの(通帳など) 2. 金融機関への登録印 3. 納税通知書をお持ちのうえ、金融機関にてお手続きをお願いします。

また、軽自動車税、固定資産税、市・県民税、国民健康保険税の当初の納税通知書発送時に同封してある、ハガキタイプの口座振替依頼書もご利用ください。

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

固定資産税の縦覧制度をご存知ですか

固定資産税の縦覧制度とは、自己の所有している資産の価格が適正であるか、他の物件と比較できるようにするための制度です。土地のみの納税者は土地の価格等縦覧帳簿、家屋のみの納税者には家屋の価格等縦覧帳簿、両資産の納税者は土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を見ることができます。

○縦覧できる方

室戸市の固定資産税の納税者、または納税者から委任を受けた方
(非課税や免税点未満の土地および家屋のみを所有されている方は対象外です。)

○縦覧できる内容(所有者の記載はありません)

土地：所在、地番、地目、地積、価格

家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

○必要なもの

- ・納税通知書(前年度分で可)や本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ・代理人の場合は、委任状と代理人本人の確認ができるもの(運転免許証など)

○縦覧場所 室戸市役所 税務課

○縦覧期間および時間

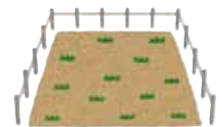
4月1日(金)～5月31日(火)まで(土・日曜日および祝日を除く)8:30～17:15まで

○手数料 無料

※注意事項

・縦覧帳簿には、所有者に関する事項は記載されておりません。あらかじめ縦覧箇所の所在番地などをご確認のうえ、縦覧をお願いします。

■【お問い合わせ先】税務課 資産税班 ☎22-5130



安芸税務署での令和3年分所得税等の 確定申告の申告期限延長申請のお知らせ

新型コロナウイルス感染の急速な拡大に伴い、令和3年分の確定申告について、新型コロナウイルス感染症の影響により、3月15日(火)までに安芸税務署への申告が困難な方については、安芸税務署にて、4月15日(金)までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することができます。

申告場所	変更前	変更後	備考
安芸税務署 ☎ 0887-35-3115	3/15	⇒ 4/15	1ヵ月延長
室戸市役所	3/14(終了しています)		変更なし

※ご注意※

- (1) 市役所税務課窓口で行う申告相談については、3月14日(月)をもちまして終了しております。
- (2) 3月15日(火)～4月15日(金)の間に、所得税等の確定申告をされる方は、安芸税務署で申告をお願いします。
- (3) 申告・納付期限の延長申請について、ご不明な点等ございましたら、
安芸税務署(☎0887-35-3115 自動音声案内)へお問い合わせください。
- (4) 申告期限延長申請の記載例などは、国税庁ホームページをご確認ください。
※国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)

●申告・納付期限延長の申請方法

確定申告書第一表の上段余白に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と記載してください。
延長申請した確定申告書の提出先は、安芸税務署となります。

●延長申請により提出された場合の令和4年度市・県民税などへの影響について

- (1) 3月16日(水)以降に提出された確定申告書の内容については、市・県民税の普通徴収第1期または給与特別徴収6月分には、申告書の内容が反映できない場合があります。
その場合は、普通徴収第2期または給与特別徴収7月分以降で、課税や税額変更等の処理を行い、納税通知書等でお知らせします。
- (2) すでに口座振替を全期前納で申し込まれている方で、第2期からの課税となった場合は、その年度は期別ごとの口座振替となります。
- (3) 申告内容が、当初の納税通知書等に間に合わない場合には、市・県民税の課税内容をもとに算定される国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などに影響することがあります。
- (4) 5月下旬に発行開始予定の令和4年度(令和3年所得分)所得・課税証明に正しい税額が反映されない場合があります。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎ 22-5127

令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)のご案内

昨年12月から支給している子育て世帯への臨時特別給付金につきまして、離婚等により2月28日(月)時点でお子さんを養育しているにもかかわらず、給付金を受け取れない方々に対し同様の給付金を支給します。申請が必要ですので対象となる方はお早めにご相談ください。

■対象者 離婚等によって、現在児童を養育しているが給付を受け取っていない方、その他それに準ずる方(離婚協議中、養育者の変更、DV避難者等)

中学生以下……令和3年8月31日以降(3月分の児童手当受給者)

高校生相当……令和3年9月30日以降(2月28日時点の養育者)

■支給額 対象児童1人につき10万円

※元養育者からすでに全ての給付金を受け取っている場合は対象になりません。一部のみ受け取っている、児童のために消費されている場合はその額を差し引いた額を支給します。

■申請期限 4月25日(月)



■【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班 ☎ 22-5137

新シリーズ!! 室戸とSDGs

「地域プロジェクトマネージャー就任のご挨拶」 No. 1

まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とあえだ すみと
遠枝 澄人



3年間、地域おこし協力隊としてジ
オパークの活動に関わらせていただ
きました。1月からは、地域プロジェ
クトマネージャーとして室戸市のS
DGs 推進に携わっています。具体的
には、今、室戸で暮らす人々の姿を映像
に残し発信することに取り組んでいま
す。「実はSDGs につながっている室
戸の当たり前」を、当事者が抱える葛藤
を通じて、室戸市内外に届けたいと
思っています。「地域プロジェクトマ
ネージャー」という名前には少し気後
れています(汗)

協力隊の任期終盤、室戸市内の踊り
を取材しました。その中で、生まれ育っ
た地区の盆踊りが人口減少で途絶えて
しまい、合同となった近隣地区の盆踊
りに参加した女性がいらつしやいまし
た。地元の踊りとは違い、参加者の多さ
から故人一人ひとりに供養の踊りがで
きないことを寂しく思ったそうです。
また、小学校から30年間、地元の太刀踊
りに関わってきた男性の方は「ここに
しかないっていう踊りなんです。やつぱ
それが特別みたいなこともあって。よ
それに似たようなやつはあるんですけ
ど、踊ってる自分達からしたら全然ま
た別物みたいな感覚」と語りました。
インタビューは踊りの映像と合わせ
てジオパークセンターで上映していま
す。

取材で感じたのは、踊りの機会が、そ
の人とその土地を、そして、その土地の
隣人同士を結びつけているということ
です。SDGs の「住み続けられるまち
づくり」「海の豊かさを守ろう」といった
目標に取り組みにあたって、見逃しては
ならない視点ではないでしょうか。

取材にあたって、その地域にとって
デリケートな問題について聞くことに
負い目とプレッシャーを感じていまし
た。ただ映像を見返すと、なかには自分
のような部外者相手だからこそ、あえ
て人前で口に出すことはないような思
いが語られていました。世代交代が進
み、地域を取り巻く環境も変化してい
ます。そうした思いは、放っておいたら
忘れ去られてしまうものなのかもしれ
ません。室戸ならではの声を様々な人
に届けることで、個人が地域課題に興
味をもち、より自身の伴うSDGs 推
進のきっかけになればと思っていま
す。今後このコーナーでは、制作した映
像の公開情報や、室戸市内のSDGs に
ついての情報をお知らせしていきます。



※SDGs (エスディーゼーズ)とは?
「誰一人取り残さない」持続可能な社会を築く
ため、2030年までに達成を目指す目標。
Sustainable Development Goals の略称
で、「持続可能な開発目標」と訳される。201
5年の国連サミットで採択され、17のゴール
と169のターゲットから構成される。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎ 22-5147

職員だより

桜花爛漫の好季節を迎え、室戸市
の皆さんにおかれましてはご清適
にお過ごしのこととお慶び申し上
げます。国立室戸青少年自然の家、
事業推進係主任の田村純久です。

平安時代中期の歌人である、
清少納言の代表作「枕草子」では
「春はあけぼの。」という言葉で表
現されていることは皆さんご存じ
のことだと思えますが、他の四季
についても述べられていることを
ご存じでしょうか。枕草子では四
季についてこう表現されていま
す。「春はあけぼの、夏は夜、秋は夕
暮れ、冬はつとめて」。枕草子の現
代語訳を読み解くに「春は明け方、
夏は夜、秋は夕暮れ、冬は早朝の時
間帯に一番趣がある」という意味
だそうです。

さて、「春はあけぼの。」という言
葉通り、春の明け方はとても気持
ちが良いもので
す。まだまだ肌寒
さを感じますが、
その寒さの中には
春の匂いと花びら
が舞い踊っていま
す。今年度も、国立
室戸青少年自然の
家では多くの教育
事業を開催する予
定です。



コロナにより子どもたちをはじめ
人々から多くの体験活動の
機会が失われていますので、少し
でも体験活動の機会を増やすた
め我々職員一同、精一杯業務に励
んでいきたいです。今年度も室戸
市の皆さんの憩いの場として、そ
して体験活動の場としてご利用
いただければと思いますので、何
卒よろしく願い申し上げます。

古来より「夜明け前が一番寒
い」や「夜明け前が一番暗い」など
と言われています。しかし、日が
沈めば必ず日はまた昇りますし、
夜が明ければ暖かく明るくなる
はずです。「コロナ禍ということだ
で、光明が中々見えない令和の時代
ですが、コロナの夜が明け、明る
いダルマ朝日が見える日まで元
気に過ごしていきたいと思います！」



■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎ 23-2313 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142



HP



Instagram

Instagram
更新中!

ユネスコ世界ジオパーク高校生国際交流会

2月4日(金)にユネスコ世界ジオパーク高校生国際交流会をオンラインにて開催しました。県内外の高校生と「防災・減災」「保全活動」「地域との連携」をテーマに意見交換を行いました。本校からは「室戸市の防災・減災の取り組み」と「ジオパークツアーにおけるUD(食)食べて触って聞くジオパーク」を発表しました。当日は9校31人が参加し、視聴したジオパーク関係者からは「室戸高校生だけではなく、参加した高校生の熱い思いが感じられた」とのコメントもいただきました。

今回の国際交流会で、私たちのグループは防災・減災の発表、意見交換をしました。他校の、四国にはない活火山についての防災・減災の発表を聞いて、新しい知識を得ることができました。また、どの発表にも共通していると感じたのは「地域と共に作る防災」だということです。北海道の伊達緑丘高校は、前回の噴火時に「噴火の前には、下から突き上げるような地震がくる」と伝えられていたことにより、事前に全員が避難し、誰一人ケガもなかったそうです。このように、地域との連携、そして、過去に起こった災害の詳細などを伝えていくことが大切だと感じました。これから私たちも地域の人たちに、自分たちが調べたこと、感じたことを伝えられればと思います。

沖澤 孝大



私はジオパーク×福祉のジオパークガイドツアーについて発表しました。発表では通信が安定せず、他の人々にしっかりと届いているかも不安でしたが、大きなミスなく終わることができました。講評では、高知大学の赤池慎吾准教授からたくさんアドバイスをいただきました。「感覚を大切にジオツアーをより発展させるために、五感を使ったガイドを見てみたい」と言ってくださり、新しいガイド案のイメージを膨らませることができました。今回の国際交流会で、自分たちの発表内容の良さや問題点について気づくことができ、他校の発表から室戸の魅力についてもう一度考えることができたので良かったです。

中松 美鶴

■【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

ALTの紹介



こんにちは！昨年の11月にアメリカのワシントン州から来ましたミッチェル・モンタリオンと申します！2月14日(月)に25歳になりました。パレインタインダーですね。だから毎年たくさんチョコレートを持ちますね！日本に来る前はシアトル市に住んでいて、ワシントン大学で日本語とアジア文化を勉強していました。でも、私の日本語はまだまだなので、よろしくお願いいたします。卒業してから銀行員として働いていました。シアトル市はすごく大きな市で、人口は70万人です。そして雨で有名です。毎日のように雨が降っています！室戸市に比べると少し違いますね！室戸は自然が見えるし、文化もあるし、とても良い住むところだと思います。

私はフィットネスと健康を本当に楽しんでいます。私の主な趣味は筋トレとハイキングです。室戸にきれいなハイキングコースがたくさんあると思うので、ここに住むのを楽しみにしています。でも、フィットネスは好きですが、から揚げやお好み焼きなどの美味しい日本食も大好きです！そして、日本酒やビールも好きですね。アメリカでは実は自分でビールを作っていました！日本では日本酒の作り方に興味深いです、高知県にいる間、いくつかの醸造所を訪問できるようにになりたいと思っています。高知の飲み文化についても知りたいですね。返盃とかはしけんとかか聞いたことがありますが、まだやったことがありません。もし一緒に飲みに行く機会があればぜひ、教えてください！

皆さんのおかげで室戸の生活にどんどん慣れてきたと思います。室戸のどこに行っても皆さんがとても親切です！日本に来たのは初めてですので、皆さんからお気軽にお声がけを心よりお待ちしております。今からALTとして室戸で頑張ります！よろしくお願いたします！

■【お問い合わせ先】学校保育課 ☎22-5141

知ってる? ジオパーク

すべらない砂甲子園顛末記② Vol. 158



室戸ジオパーク推進協議会
地理専門員
なかむら あきひさ
中村 昭史



前回に続き「すべらない砂甲子園」についてお話しします。

「すべらない砂甲子園」本戦では、全国各地から選ばれた50砂がトーナメント形式で対戦しました。出場砂も感心するくらい多岐に渡り、石に詳しくない私はスピネルやランプロファイヤなど初めて聞くものもありました。

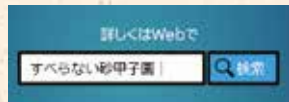
室戸岬先端の斑糲岩の砂は2回戦から登場、初戦埼玉県の川砂「武州荒川扇状地の砂」に危なげなく勝利し、3回戦は岡山県代表の「万成石」との対戦でした。万成石はピンク色をした美しい花こう岩で、斑糲岩と同じマグマ起源の岩石です。さすがに硬い花こう岩を相手に序盤から劣勢に立たされましたが、室高野球部員の応援の甲斐もあり見事逆転勝利を収めました（この回の収録は室戸ジオパークで行われまして、特にご覧いただきたい）。

4回戦は大分県の赤い「血の池地獄の泥」との対戦。泥がここまで残っていたの？という思いとともに、泥が砂の大会に出ていいの？と思われる方もいるかもしれません。なぜなら、砂と泥の違いはその粒の大きさによるもの（砂：2mm〜6.25mm、泥：それ以下、2mm以上は礫）だからです。すべらない砂甲子園の動画の中で繰り返し「泥でも良いのか？」と主催者が質問されるシーンがありますが、分類上という点、異種格闘技戦だったというわけでは

泥にも勝利し、さらに国石である糸魚川のヒスイにも勝利した斑糲岩は、順調に駒を進め、福井県の「若狭かき殻石灰砂」との決勝戦となりました。室戸ジオパークの名誉会長でもあり決勝戦解説者の平朝彦先生の提案で、乾燥状態と水分を含んだ状態の2試合が行われ、斑糲岩は続けてすべてしまい完敗となりました。平先生によると、かき殻は砕くとフレーク状になりそれが重なることで強力な摩擦力を生むとのこと。惜しくも敗れてしまいましたが、相手の強さにも科学的根拠があったということでした。

すべらない砂甲子園という半分冗談で半分まじめな大会が開催され、決勝まで高校生とともに楽しみ学ぶことができました。ジオパークに住んでいるといつても、これまで砂や岩石に興味を持ってなかった方も多いためと思います。そうした方でも、なぜか砂に思いを込めて熱く応援したくなる内容になっていきますので、ぜひ動画をご覧ください。そして、これからも

「室戸岬先端の斑糲岩」にご声援賜りたいと思います。



「すべらない砂甲子園」詳しくはWEBをご覧ください

【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 ☎22-5161

地域おこし協力隊より

自然の摂理に感動して

観光ジオパーク推進課
観光振興班
かわぐち まい
川口 真委



今年1月から、観光ジオパーク推進課観光振興班で地域おこし協力隊として働かせていただいている川口真委です。家族は、夫と3歳の娘の3人家族です。生まれ育ちは、大阪です。大阪といっても、奈良県との県境にある生駒山のふもとで、山に囲まれて育ちました。4年前に東京都の世田谷区に引っ越ししてからは、渋谷駅まで徒歩圏内の場所でも都会生活を体験していました。大学卒業後、金融系の企業で営業職として働いていました。その後、接客業に興味があったことから、エステティシャンとしてエステサロンで働いていました。室戸市へは東洋町に知り合いが住んでいたことから、5年前から毎年訪れていました。大きな景色や美味しい食べ物、田舎のゆったりとした空気感に癒されて、パワーを充電して都会へ帰るといふことを繰り返ししてました。移住を強く意識したのは、当時1歳の娘と一緒に、訪れた時です。生まれて初めての海だったにもかかわらず、浜辺に座らせた途端、よちよち歩きでひとりでも海に向かって歩き出した光景を見て、自然の摂理を目の当たりにしたようで、とても感動しました。こんなふうには自然が身近にある場所、娘を育てたいと思いました。また、コロナの影響で、より閉鎖的になった環境で子育てしていたこともあり、

ここでなら、自分自身がもっと心穏やかな状態で子育てができるのではないかと考えたのも、移住へと気持ちを向かわせました。以前から地域おこし協力隊の存在は知っていましたが、室戸市に来て、室戸市がユネスコに認定されている世界ジオパークであるということを知りました。そして、ジオパークの中にはたくさん観光資源があることも知りました。自分自身が体験した感動をより多くの方へ伝えたいと思い、観光資源を発信できる観光振興班の地域おこし協力隊への募集に至りました。現在、観光資源について知り、深く理解できるよう、また、未だ知られていない観光資源を発掘するために、地域の方々に色々と室戸のことを教えていただいている段階です。実際に暮らしてみると、仕事のことから細々とした生活のことまで、想像していた以上にわからないことだらけで、立ち止まることが多いです。そのたびに、周りの方々に教えてもらい、助けていただきながら、少しずつ室戸市での生活に慣れることができてきたように感じます。任期3年という限られた期間ですが、色々な方々と関わらせていただくなかで、たくさん学ばせていただき、自分にながせるのか見つけていきたいと思っています。町で見かけたら、ぜひ声をかけてください。よろしくお願います。

【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課 観光振興班 ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内

健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、電話相談のご案内は12ページに掲載しています。