



室報

むろと

室戸市成人式

2月号
2023.2.1
No.663



写真提供 多田写真館

防災行政無線で放送された内容が分からないときや
もう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線電話応答サービス

通話料
無

0120-49-6610 をご利用ください。



カラー版QRコード
※掲載が間に合わない
場合があります

～主な内容～

- ◆室戸市の市庁舎整備に関する住民投票について…4～5P
- ◆令和5年度奨学生募集……………10P
- ◆2023統一地方選挙……………13P
- ◆[令和5年度 市県民協働]等の申告相談日程について…17P
- ◆令和3年度 室戸市水道事業会計決算……………19P
- ◆電力ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について…20P

～人口の動き～

<令和4年12月31日現在> (12月1日～12月31日届出)
 世帯数…7,027 世帯 出生……………5人
 総人口…12,015人 死亡……………27人
 男……………5,792人 転入地……………34人
 女……………6,223人 転出他……………16人
 この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
 (※令和3年12月31日現在の総人口は12,319人)

わが家のたからっ子募集!

1歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 4月号募集締切り日/2月24日(金)
(令和4年4月生まれのお子さん)
- 募集締切りは原則発行月号の2ヵ月前の25日
前後となります。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5114



お知らせ

「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

電子申請が右記のQRコードから可能になりました。



いさなっこ通信 Vol.130

3歳6か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯っぴーすまいる事業



やったね!! むし歯ゼロ!!

3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。保護者の方には、むし歯を予防するために気をつけていることなどをコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きをがんばっていますね!!
これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けましょう!



なかや せな
中屋 晴凧ちゃん
いつも仕上げみがき頑張っています!



さくだ ほん
作田 凡くん
ていねいに歯に携っています。



てらうち ゆい
寺内 結咲ちゃん
仕上げ磨きをがんばっています。



しまもと ゆたか
島本 豊くん
歯みがきががんばっています。



たい みつ
田井 望結ちゃん
毎日、すすんで歯みがきをしています!

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

文部科学大臣から表彰を受けられました!

国立室戸青少年自然の家の研修指導員として長年にわたり尽力された山崎和彦さん(元・崎山)が、社会教育(青少年教育)振興の功績をたたえられ、文部科学大臣から表彰を受けられました。

この社会教育功労者表彰は、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功労があった方等に対し、その功績をたたえ表彰されるものです。

山崎さんは、当自然の家の研修指導員として、平成21年から今日まで14年間の長きにわたり、青少年の健全育成に尽力し、主に竹細工や七宝焼き等のクラフト活動の実技指導・助言を行ってきました。参加者目線の丁寧な指導で体験活動の魅力や創造する楽しさを伝えることにより、多くの子どもたちに感動や達成感を与え、青少年の健全育成に多大なる貢献をされました。

■【お問い合わせ先】国立室戸青少年自然の家 ☎23-2313



表彰を受けられた山崎さん(左)と大向自然の家所長

市長の部屋

室戸市長 植田 壯一郎

住民投票は市民のまちづくり参加です

2月19日(日)は、室戸市政初となります。市役所庁舎の「移転か」「補強か」の住民投票が実施されます。投票率が50%以上の折には投票結果を尊重して整備方法を検討いたしますが、投票率が低い場合においても投票結果を参考に市としての方向性を定め、議会に向け提案してまいります。

より多くの皆さんに投票に行ってもらえるよう説明会等でもお願いさせていただきますが、市民お一人おひとりが庁舎整備を身近な問題としてとらえて、ぜひ投票されますようよろしくお願いいたします。

申すまでもありませんが、市庁舎の在り方を決定する住民投票は、市民のまちづくり参加への第一歩となります。ご家族やご友人等で室戸市の将来を展望してご判断ください。よろしくお願いいたします。そして、若者や子どもたちをはじめ誰もが暮らしたくなる魅力ある室戸づくりに繋がっていきましょう。

「室戸春ぶり」料理を提供して下さる飲食店等を募集しています

「ぶり」の旬は冬というイメージがありますが、室戸で3月下旬から4月下旬の春先に獲れるぶりは、脂の乗りが非常に良く、美味しいと評価を得ています。

そこで、市内で水揚げされ、大きくて脂の乗ったぶりを「室戸春ぶり」として今年から県内外にPRすることを予定しています。

それにともない「室戸春ぶり」料理を提供して下さる飲食店や宿泊施設等を募集します。提供していただく料理は、室戸の新たなご当地グルメとしてHPやSNS等でお店の情報と共に情報発信を行います。

ご興味のある店舗の方は2月22日までにぜひ下記連絡先までご連絡ください。



■【お問い合わせ・ご連絡先】室戸ジオパーク推進協議会 ☎22-5161

吉良川川柳 ^{せん}キラ川 開催のお知らせ

吉良川川柳、略してキラ川(きらせん)を今年も開催します。吉良川のことや、室戸への思いの丈を、川柳にぎゅっと詰め込んでみませんか？

- 応募方法
 - ①投稿ボックス横にある用紙に川柳を書いて応募
(投稿ボックスは各公民館、吉良川市民館、佐喜浜生活改善センター、吉良川まちなみ館と市役所、生涯学習課受付に設置)
 - ②生涯学習課 Instagram アカウント[kiragawamachinami]にDMを送る。
- 応募締め切り 2月15日(水)
- 部門・賞 大人部門、子ども部門(中学3年生まで)、各部門にそれぞれ以下の賞があります。
大賞×1、優秀賞×1、審査員特別賞×1、笑うてしもうたで賞×1、しんみりしたで賞×1、吉良川まちなみ保存会賞×1、ギャラリー賞×2
※各受賞者には、吉良川のまちなみの賞品をプレゼントします！
※特別審査員…^{うちだ}内田 ^{まさ}方貴先生(高知新聞文化教室講師)
※受賞作品は、生涯学習課 Instagram や広報紙で発表することがあります。
- 展 示 吉良川まちなみ館にて2月下旬～3月(予定)
※ギャラリー賞は、来場者の投票で決定します。



■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

室戸市の市庁舎整備に関する 住民投票について

この住民投票は、令和元年度に行われた耐震診断において「大規模地震発生時に崩壊または倒壊の危険性がある」とされ、最大クラスの津波被害では最大で1m～3mの浸水が想定される市役所本庁舎について、

(1)庁舎の移転、建替えを行い、現市役所の機能を津波浸水区域外に移す。

(2)現庁舎の耐震補強、改修工事を行い、防災機能を津波浸水区域外に移転する。

上記2つのどちらがよいのか市民の皆さまの意思の確認をするものです。
皆さまの投票をお願いします。

投票日	2月19日(日) 7:00～18:00				
場所	選挙と同じ市内27カ所を予定				
期日前投票 不在者投票 (予定)	日時	2月13日(月)～2月18日(土) 8:30～20:00			
	場所	室戸市役所 地下会議室			
	月日	2/14(火)	2/15(水)	2/16(木)	2/17(金)
	場所	佐喜浜生活改善センター	室戸岬公民館	吉良川公民館	羽根公民館
時間	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	

※住民投票の告示は、令和5年2月12日(日)を予定しています。

投票の目的

市庁舎整備については、移転建替えが良いと考える方と、現庁舎の耐震補強・改修工事で良いと考える方とそれぞれの考えをお持ちの方がいます。また、庁舎整備について住民投票を求める署名が多く集まるなど、市民の関心が高まっております。そこで、市民の皆さまの意思を直接確認し、今後の庁舎整備に反映させることを目的としています。

投票できる人

下記①及び②のいずれにも該当する方が投票できます。ただし、投票日までに室戸市外へ転出された方や、公職選挙法第11条等の規定で選挙権を有しない方は、投票できません。

- ①投票日において、年齢満18歳以上の日本国籍を有する方。
- ②告示日(令和5年2月12日予定)の前日において、3か月以上、引き続いて本市に住民票がある方。

投票用紙への記入方法

室戸市の市庁舎整備について、下記の選択肢のうち、あなたが良いと思う選択肢の上の欄に○をつけてください。

※○のほかは何も書かないでください。「×」などをつけると無効になります。

投票用紙みほん

		○をつける欄	令和 室戸市の市庁舎整備に関する住民投票 年 月 日 執行 印
防災機能 津波浸水区域外に 移転する。	現庁舎の耐震補強、改修工事を行い、	庁舎の移転、建替えを行い、現市役所の機能を津波浸水区域外に移す。	選択肢

(注意)
1 室戸市の市庁舎整備について、あなたが良いと思う選択肢の上の「○をつける欄」に○をつけてください。
2 ○のほかは、何も書かないでください。

市庁舎整備に関するQ&A

Q. 庁舎の「移転建替え」とはなんですか？

A. 庁舎を現在の位置ではない場所に建設することです。今回の住民投票では、津波浸水区域外に移転建替えすることを想定しています。

Q. 庁舎の「耐震補強工事」とはなんですか？

A. 庁舎の耐震診断結果において、弱いとされた部分などを強くする工事です。今回の住民投票では、鉄骨材を柱と柱の間に設置し、一体感を持たせることで建物を強くする工事などを想定しています。

Q. 選択肢にある「防災機能の移転」とはなんですか？

A. 現在の庁舎の耐震補強・改修工事を行っても、庁舎が津波浸水区域にあり、津波被害を受けて庁舎が使えなくなるおそれもあることから、その場合に災害対応ができるように、あらかじめ津波による浸水のおそれのない場所に、災害対応や復興の際に必要な市民の居住や課税などに関する情報、防災行政無線機器や災害対策本部を設置できるスペースなどを備えた施設を整備することです。

Q. 移転建替えと耐震補強・改修工事のそれぞれの特徴はなんですか？

A. 移転建替えの場合は、津波浸水区域外に移転することで、津波浸水被害を受けないことや、免震構造などを採用することにより地震による被害も軽減でき、大規模地震発生後も行政機能の維持、被災後の復旧、復興にも速やかに取り組むことができます。

一方、現庁舎の耐震補強・改修工事の場合、移転建替えと比べて事業費は少額で済み、これまでと変わらず慣れ親しんだ場所にある庁舎を利用することができます。また、防災機能を津波浸水区域外に移転することにより、庁舎が被災した場合でも、災害応急活動を実施することができます。

Q. 庁舎の整備にどのくらいの費用が必要で市の負担はいくらになりますか？

A. ◆移転建替えの場合は、約47.2億円の事業費で市の実質負担額は約31.7億円を見込んでいます。

◆耐震補強・改修工事の場合は、約15.9億円の事業費で、全額を市の実質負担と見込んでいます。これら以外に、地下設備等の移設及び防災拠点施設を新設整備した場合には、概算事業費約10億円が必要となる想定です。

Q. 市の負担をどうやって払っていくのですか？

A. ◆移転建替えの場合の市実質負担額約31.7億円は、約19.0億円を建設時に積立金で支払い、残り約12.7億円を、20年間で年間約6,400万円に分けて支払います。

◆耐震補強・改修工事の場合の市実質負担額約15.9億円は、全額を整備時に積立金で支払います。これら以外に、地下設備等の移設及び防災拠点施設を新設整備した場合の国からの交付金額を除いた市実質負担額約7.0億円については、約1.4億円を整備時に積立金で支払い、残り約5.6億円を、20年間で年間約2,800万円に分けて支払います。

Q. 庁舎の整備により、市民の負担が増えることはありますか？

A. 庁舎の地震対策事業について、新たな住民負担を求めることのないように取り組みます。

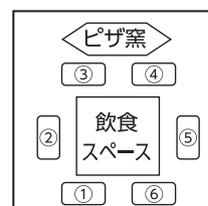
※整備に関する詳細につきましては、令和4年12月にお送りした資料や市のホームページでご確認ください。

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」 3月の出店者大募集

- 募集日 3月の土・日・祝日
- 利用時間 9:00~17:00
- 出店数 1日最大6店舗
(※応募多数の場合、抽選となります。)
- 対象者 室戸市内の事業所および団体・個人
- 出店料 出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
- 締切り 2月20日(月)(3月利用分)

お隣は
「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募
お待ちしております！



※希望場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
※イベント開催時に出店数を制限する場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。ご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

公営住宅の入居者を公募します

■公募する団地名

市営住宅	階数	所在地	戸数
第二大谷団地2号棟	1階	室戸市浮津203番地2	2
第二大谷団地2号棟	2階	室戸市浮津203番地2	6

○受付期間：2月1日(水)～2月15日(水)8:30～17:15

※申し込み必要書類に不備、不足がある場合は受付できません。また、期間外の申し込みは無効となります。
各団地の公募案内書および申込書は、各出張所、各市民館および財産管理課建築住宅班にあります。家賃、申し込み資格等を確認してください。なお、1月31日(火)より公募案内書および申込書を配布しています。
※今回の公募で決定しなかった部屋は随時募集とします。

■【お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

吉良川の町家 雛まつり

●日時 3月2日(木)～5日(日)10:00～16:00

●販売物 五目寿司、もち、小物雑貨など

●場所 吉良川まちなみ保存地区内

※ひな行列は未定です。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、イベント自体の中止や、内容の変更がございます。あらかじめご了承ください。



■【お問い合わせ先】雛まつり実行委員会事務局 ☎25-3670



2月

むろと保育園 地域子育て支援センター

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。月曜日～金曜日(9:30～12:00、13:00～15:30)まで開いていますのでお気軽にどうぞ。少しの時間でも立ち寄っていただければ嬉しいです。初めての方や妊婦さんも大歓迎です。

- ◆2月1日(水)…救急救命士さんによる講演・身体測定
※講演の準備の都合上、1月27日(金)までにお申し込みください。
- ◆2月16日(木)…お店屋さんごっこを楽しもう
- ◆2月28日(火)…すぎの子人形劇を観覧しましょう♪
※今年の演目は「たぬきのうわばみたいじ」です。



予定を変更する場合があります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております！

■【お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22-0587(担当：中山・吉本)

図書館だより

まだまだ寒い時期ですが、ほっこり心が温くなる小説や身も心も温まる美味しい料理のレシピ本など今の季節にぴったりの本がたくさんありますよ。どうぞご来館ください。

ご利用案内

- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 月曜日・祝日・館内整理日・年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数/1人5冊 ●貸出期間/2週間

☆休館日でも返却ができます。図書館右側の緑色の返却ポストをご利用ください。平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
※オーテピア高知図書館で借りた資料、他館から取寄せた資料、CD等は入れないでください。

2月カレンダー

□ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

11 建国記念の日
23 天皇誕生日
28 館内整理日

お忘れではありませんか?『絵本引換券』

室戸市立市民図書館では、絵本を介して親子がふれあう機会として乳幼児健診を受診された赤ちゃんに絵本をプレゼントしています。赤ちゃんの乳幼児健診の時にお受け取りになった『絵本引換券』がまだお手元に残っていませんか。絵本1冊と引換いたします。引換がまだの方は、図書館へお越しください。

- 対象**
- 1.令和4年度に10か月健診を受診された方
 - 2.令和3年度に10か月健診または、1歳6か月健診を受診された方
- ※引換期限が過ぎていたり、『絵本引換券』が見当たらなくても引換ができます。該当される方でご不明な点がございましたら、図書館までお問い合わせください。



2月の新着図書案内 (一部紹介)

新着図書の情報はインターネットで確認できます。

「室戸市立市民図書館ホームページ」>「蔵書検索ホームページ(WebOPAC)」>「分類から探す」>「新着資料から探す」

児童書



『やる気を出したい人成績を上げたい人のための 改訂版 中学の勉強のトリセツ』
やながわ ゆか 梁川 由香/著
中学生の「勉強に関するすべて」をまとめた本。成績が上がる授業の受け方、テスト対策、やる気をだす方法などを具体的に解説。



『はりきり体育ノ介 体育パーフェクトブック』
たいいくのすけ せいさくはん NHK「はりきり体育ノ介」制作班/編
体育の授業で学ぶ種目を取り上げ、正しい体の動きと失敗例の連続写真を比べて、体の動かし方のポイントを解説。



『こわいがいっぱい おぼけのはなし1 よふかし しょうかい』
つじ たかし 辻 貴司/作
新しいまくらにしたらなんだか眠くて仕方がない。おじいさんに相談したら、それは日本に昔からいる妖怪「まくらがえし」の仕業かもしれないと言われ…。



『雪待ち鬼』
ひでのすけ 英之介/文



『絶滅してない! ぼくがまぼろしの動物を探す理由』
むなかた みつる 宗像 充/著



『新・日本懐かし 自販機大全』
うおたに ゆうすけ 魚谷 佑介/著



『まつりは守れるか 無形の民俗文化財の保護をめぐる』
いしがき さとる 石垣 悟/編

一般書



『まちづくり仕組み図鑑 ビジネスを生む「地元ぐらし」のススメ』
さとう まさゆき ほか めい 佐藤 将之 他2名/著
これからのまちづくりのキーワード「地元ぐらし」とは何か。地元で行うビジネスとは。実際の取組みを通じて実践方法を具体的に解き明かす。



『読む力をつけるノンフィクション選 中高生のための文章読本』
さわだ えいすけ ほか めい 澤田 英輔 他2名/編
ノンフィクションの文章の面白さや語彙の豊かさに出会えるアンソロジー。読書案内や読書コラムも掲載。



『なんとかしなくちゃ。 星雲編1970-1993』
おんだ りく 恩田 陸/著
「この世の中にはキモチワルイことが多すぎる。by 梯結子(4歳)」これは梯結子の問題解決及びその調達人生の記録である。彼女の融通無碍な人生がいまここに始まる一。

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
いきいきらくらく 体操教室 	2月2日	木	16:00~17:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でも できる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料 無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル1枚	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	2月9日						
	2月16日						
	2月23日 (天皇誕生日)						

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
	2月6日	月	10:00	室戸市保健 福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 やまもと かつひこ 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	2月13日						
	2月20日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
エクササイズ教室 	2月15日	水	18:30~19:30	室戸市保健 福祉センター やすらぎ きらきら ひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 【内容】 ボクシング&筋膜リリース	●参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日2月13日(月) (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル1枚	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181

 この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト400円×5回分利用券配布の対象事業です。

 この「とことこポイント」マークがついている教室は、「むろと健康づくりとことこ事業」20ポイント付与対象

第24期 第2回 室戸健康大学開催

○日時 2月19日(日)10:00~14:00

○場所 ニューサンパレスむろと ジョン万ホール※駐車場あり

10:00~10:15	「いきいき生きる」 内田脳神経外科 理事長	うちだ やすみ 内田 泰史 氏
10:15~10:30	体操 内田脳神経外科 スポーツインストラクター	まつもと りゅうせい 松本 隆盛 氏
10:30~12:00	「植物分類学者 牧野富太郎博士と植物園」 高知県立牧野植物園 植物研究科	こまつ かつえ 小松 加枝 氏
12:00~12:45	昼食	
12:45~13:00	まちがい探しゲーム Part2 内田脳神経外科 スポーツインストラクター	まつもと りゅうせい 松本 隆盛 氏
13:00~14:00	「知って予防しよう！身近に潜む心不全」 もみのき病院 内科	なかじま やすてる 中嶋 安曜 氏

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代600円をお支払いください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として600円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース吉良川~ニューサンパレスむろと
Bコース椎名~室戸岬経由~ニューサンパレスむろと

※自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日 2月10日(金)

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと ☎22-0012 FAX 22-0168 (担当：門田)

広域がん検診のお知らせ

今年度、がん検診を受診していない方を対象に、下記の日程でがん検診が実施されます。

日付	曜日	会場	検診種別	受付時間
2月19日	日	高知県総合保健協会中央健診センター	肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん	8:30~10:30
2月23日	木・祝	南国市保健福祉センター	肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん	8:30~10:30
2月25日	土	高知市保健福祉センター	肺・胃・大腸	8:30~10:30
			乳・子宮頸がん	13:30~15:30

【対象となる方】肺・胃・大腸・乳がん検診：40歳以上（※乳がん検診、子宮頸がん健診は令和3年度受診者は対象外）
子宮頸がん検診：20歳以上

【自己負担金】胃・大腸・乳・子宮頸がん検診：500円 肺がん検診：無料

【お申し込み先】※各検診日の2週間前までに、下記までお電話でお申し込みください。（定員に達し次第、受付終了）
高知県総合保健協会 受付時間 平日8:30~17:00 ☎088-831-4351

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

むろと健康づくりとことご事業

健康ウォーキング事業



ウォーキングのなめは“姿勢”と“歩き方”美と健康のためにウォーキングをするなら、正しい姿勢・歩き方を知ることが大切！市内5カ所で「ウォーキング教室」を開催し、正しいウォーキング法を伝授します。

◆対象者 むろと健康づくりとことご事業参加者および一般市民の方

◆参加費 無料

むろと健康づくりとことご事業参加者には、
とことごポイント20ポイント付与

開催日	場所	申込締め切り	時間	講師	備考
2月4日(土)	佐喜浜生活改善センター	2月3日(金)	9:00~1時間程度	健康運動指導士 なかむら みほ 中村 美帆氏	雨天時は、室内でウォーキング法の講習、健康体操を行います。
2月18日(土)	羽根公民館	2月16日(木)			

正しい歩き方は、腰や膝への負担を和らげるだけでなく、美を手に入れることができます。

■【お申し込み先】NPO 法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター) ☎22-1181

室戸市あったかふれあいセンター 2月プログラム

月	火	水	木	金
「あったかふれあいセンター」は、 見学や一日体験も自由にできます。 ぜひお気軽にお立ちよください。		1 フリーデー	2 サテライト吉良川 リハビリ ショッピング	3 節分会
6 抹茶の日	7 体操レクリエーション	8 音楽レクリエーション	9 サテライト吉良川 趣味の部屋	10 フリーデー
13 フリーデー	14 ちょっと寄り道	15 笑いヨガ	16 サテライト吉良川 フリーデー	17 カレーの日
20 体操レクリエーション	21 フリーデー	22 もの作りの日	23 天皇誕生日 お祝い	24 ミステリーデー
27 ミニ講座	28 避難訓練	【ふまねっと運動】 頭と身体を使い楽しく運動できます。 認知症予防にも効果的です。 月4回程度開催しています。		

お知らせ

節分会

豆まき・恵方巻きで
今年の福を手に入れましょう♪

【日 時】2月3日(金)
10:30~

【場 所】室戸市あったか
ふれあいセンター

【参加費】無料(昼食代実費)
【申込締切】2月2日(木)

※参加希望の方は下記の連絡先まで
お問い合わせください。

【活動場所】室戸市元甲1902番地1(旧元保育所跡) NPO法人ぐりーと内
月曜日~金曜日(9:00~15:00)

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費(材料費)は実費負担となります。
※この事業は令和4年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

■【お問い合わせ先】
NPO 法人ぐりーと ☎23-1551
■インスタグラムやってます!
@attakagreet

ことばにして、伝えてみるよ ～子どもたちの人権標語～

各市民館では、交流イベントを行っています。その中で発表された人権標語を、広報で順次紹介します。今月号は、「羽根市民館 羽根ふれあい祭り」、「大谷市民館 文化展2022」での作品です。

【室戸小学校】

わらってる みんなわたしの おともだち (1年 ^{すぎもと} 杉本 ^{じゅね} 樹音)
 ともだちは げんきをくれる やさしいね (2年 ^{なかむら} 仲村 ^{あいが} 亜海)
 友だちを 大事にしよう なかよくね (3年 ^{おかもと} 岡本 ^{しづく} 心月)
 かなしいな いじめや差別 やめようよ (4年 ^{たけい} 武井 ^{さや} 桜彩)
 ありがとう ぽかぽか笑顔 あたたかい (5年 ^{たぶち} 田淵 ^{あいな} 愛奈)
 いじめはね 心の傷で 治らない (6年 ^{たみや} 田宮 ^{まなぶ} 学武)



【羽根小学校】

ほめことば やるきがでるよ がんばれた (1年 ^{ひがき} 檜垣 ^{らいき} 来希)
 からかいは 心の中がいたくなる やめようよ (2年 ^{まつした} 松下 ^{れんと} 蓮人)
 助け合う すなおに聞いて しあわせだ (3年 ^{さかもと} 坂本 ^{ゆうと} 悠和)
 いじめだめ 人の気持ちを 考えよう (4年 ^{たにおか} 谷岡 ^{れん} 蓮)
 ありがとう 君のおかげで 仲直り (5年 ^{かたやなぎ} 片柳 ^{はおり} 八織)
 咲かせよう 優しい心 満開に (6年 ^{まえだ} 前田 ^{もわ} 桃羽)

■【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

令和5年度奨学生募集

室戸市奨学資金

室戸市教育委員会では、教育の機会均等を図り、文化の向上と社会の健全な発展に貢献する人材を育成することを目的として奨学資金制度を設け、毎年予算の範囲内で奨学生を募集しています。室戸市に1年以上在住する家庭の、高等学校等以上の在学学生を対象とします。【※現在貸与を受けている方も、継続申請が必要です】

◇貸与月額 (令和4年12月現在 貸与額は変更される場合があります)

高等学校、専修学校(高等課程)	10,000円
高等専門学校(1年～3年)	16,000円
高等専門学校(4年・5年及び専攻科) 専修学校(専門課程) 短期大学(専門職短期大学を含む)	30,000円
大学・大学院(専門職大学を含む)	35,000円

◇奨学金の返還

この奨学金は、給付するものではなく、**貸与(貸付)**するものです。奨学生が卒業して1年後の翌月から、10年以内で月賦・半年賦、または年賦のいずれかで返還していただきます(無利子)。

【※成年者2名の保証人が必要です】【※貸与期間は、その学校における正規の修学期間とします】

室戸市大学入学準備金 …「大学入学準備金」の貸与制度です

「大学入学準備金の調達が経済的理由により困難な方へ、進学の援助として使ってほしい。」と小野喬秀ご夫妻よりの寄付金を財源とした「室戸市大学入学準備金」の貸与制度。貸与対象者は大学進学者で、予算の範囲内で募集します。貸与額は**1人50万円**を限度とします。返還開始は卒業後、1年経過した4月からとなり、返済期間は7年以内です。(無利子)

◎募集期間…2月1日(水)～3月31日(金)

◎申請書等は、1月下旬頃、室戸市内の中学校、室戸市から安芸市内までの高等学校に配布しております。それ以外の学校等につきましては、お問い合わせ先までご連絡願います。

◎注意事項…申請書等は、申請者(奨学金を受けようとする者)およびその保護者が直接持参願います。その際、申請に関する聞き取り等を行います。

■【お問い合わせ・お申し込み先】生涯学習課 人権教育班 ☎22-5144

2月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけてるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！
 デイサービスについては、高齢者(65歳以上の方)と障がいのある方を対象に行っています。(給食費は一部自己負担)

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	水	硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	おりがみ 9:00 カラオケ 13:30
2	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン 19:00			高齢者学級 9:00	デイサービス 9:30	手芸 9:00 刺しゅう 13:00
3	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	ピース 13:00	
6	月	生花 10:00		手芸 13:30		カラオケ 13:30	クラフトテープ 9:00 百歳体操10:00
7	火			創作 13:15	布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
8	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り 12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
9	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30		デイサービス 10:00	創作(手芸) 9:00	ペーパークラフト 13:00	おりがみ 9:00 刺しゅう 13:00
10	金	百歳体操 10:00	洋裁10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	料理 9:00	
13	月	料理 9:30	あみもの 10:00	手芸 13:30		カラオケ 13:30	クラフトテープ 9:00 百歳体操10:00
14	火						おりがみ9:00 刺しゅう13:00
15	水	パッチワーク 13:30	はた織り 10:00	百歳体操 10:00	創作(編物) 13:15	洋裁 13:30	刺しゅう 9:00 カラオケ 13:30
16	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30 パソコン 19:00		デイサービス 10:00	高齢者学級 9:00	デイサービス 9:30	刺しゅう 9:00 手芸 13:00
17	金	百歳体操 10:00 手芸 13:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15	手芸クラブ 13:30	
20	月		あみもの10:00	手芸13:30		カラオケ13:30	百歳体操10:00
21	火	デイサービス 10:00 カラオケ13:00		創作 13:15	布ぞうり 13:15		デイサービス 10:00
22	水	パッチワーク 13:30	デイサービス 10:00 はた織り12:00	百歳体操 10:00	デイサービス 10:00	洋裁 13:30	刺しゅう9:00 カラオケ 13:30
24	金	百歳体操 10:00	パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		
27	月		あみもの 10:00			カラオケ 13:30	クラフトテープ 9:00 百歳体操10:00
28	火			創作 13:15	手芸 13:15		刺しゅう9:00 料理(お菓子) 13:30

注)日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館 ☎26-1813 ●吉良川市民館 ☎25-2300 ●行当市民館 ☎22-1149
 ●大谷市民館 ☎22-0819 ●菜生市民館 ☎22-2370 ●佐喜浜市民館 ☎27-2803

2月健康推進事業予定表

2	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~13:00
9	木	子育て&プレママひろば	室戸市	10:00~11:30
		市民交流広場(みんないるか)	保健福祉	10:00~13:00
16	木	市民交流広場(みんないるか)	センター	10:00~13:00
21	火	乳幼児健診 (4,7,10か月,3歳6か月)	やすらぎ	対象者に 個別案内

※「みんないるか」は今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止になる可能性がございます。ご了承ください。
 ※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
 ※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記していただきます。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

日曜祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ○原則として、当番医は往診をいたしません。
 ○診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

電話相談

こころの悩み相談 ☎088-824-6300

- いのちの電話
- 毎日9:00～21:00(年末年始は10:00～18:00)
- もしあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談ください。

救急医療情報センター ☎088-825-1299

- 今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- 24時間365日対応!

こうちこども救急ダイヤル

☎#8000 ☎088-873-3090

- 夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
- 夜8時～深夜1時まで、365日対応
看護師に相談できます!

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談 法律上のトラブル・心配ごとなど

- 日時 2月2日(木)・16日(木) 13:00～16:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、
 弁護士会(☎088-822-4867)に、月曜から金曜日
 (10:00～16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談 役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 2月15日(水) 13:00～15:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 中野金夫☎22-2415 山本君子☎25-2104

人権相談 いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日時 2月13日(月) 10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
- 場所 市役所 地下会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課 ☎22-5115

年金相談 加入記録・見込み額など

- 日時 2月17日(金) 11:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
- 場所 市役所3階 第6会議室
- 相談員 社会保険労務士

※2月17日の年金相談は、市役所3階第6会議室にて行います。
 3月は通常どおり市役所2階第1会議室にて行います。

※相談は、原則予約制となっておりますので、
 南国年金事務所(☎088-864-1111)に、月曜日から金曜日
 (8:30～17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談 訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 2月16日(木) 13:30～15:30
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 池田 多美子 室戸市消費生活相談員

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

巡回ハローワーク 職業相談・職業紹介・求人受付など

- 日時 2月10日(金) 10:00～12:00
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・第3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険
 受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハロー
 ワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班 ☎22-5116

経営相談 事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

- 日時 2月17日(金) 11:00～15:00
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 高知県よろず支援拠点スタッフ

※相談は、原則予約制となっておりますので、
 高知県よろず支援拠点(☎088-846-0175)に、
 月曜日から金曜日(8:30～17:15)までの間に電話で予約してください。

2月の夢ひろば催し物

日	曜	催し物名	開演時間	お問い合わせ先
12	日	第27回室戸高校 吹奏楽部定期演奏会	開場13:30 開演14:00	室戸高校 ☎22-1155



室戸市立室戸岬診療所

住所 室戸市室戸岬町5368番地3

☎23-3610

※電話予約できます。

2月
診療予定表

診療体制の変更に伴い
診察日が**月・木**となりました。
ご注意ください。

受付時間の変更

8:45~11:00

13:00~16:00

13:00~14:00はコロナワクチン接種を優先させていただきますので、ご了承ください。

○ご注意

往診があります!

13・27日は往診を行いますので午後の診療は、往診終了後の16:00ごろがめやすとなります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 伊奈医師 9:00~17:00	3	4	5
6 伊奈医師 9:00~17:00	7	8	9 伊奈医師 9:00~17:00	10	11	12
13 伊奈医師 9:00~12:00 宮野医師 16:00ごろ~17:00	14	15	16 伊奈医師 9:00~17:00	17	18	19
20 伊奈医師 9:00~17:00	21	22	23 伊奈医師 9:00~17:00	24	25	26
27 伊奈医師 9:00~12:00 宮野医師 16:00ごろ~17:00	28					

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

●発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いが分からないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610 地域医療対策課 ☎22-2727

2023統一地方選挙

選挙期日は次のとおりです。この選挙は、未来の高知県と室戸市を築く代表を選ぶ大事な選挙です。みんなで参加しましょう。

高知県議会議員選挙

(告示日3月31日)

投票日4月 9日(日)

室戸市議会議員選挙

(告示日4月16日)

投票日4月23日(日)

立候補予定者説明会

4月23日(日)執行の室戸市議会議員立候補予定者説明会を次のとおり行います。

立候補予定者または関係者の方は必ずご出席ください。

- 日 時 2月27日(月) 13:30から
- 場 所 室戸市役所2階 第1会議室
- お持ちいただくもの 立候補予定者の印鑑

■【お問い合わせ先】室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

高額療養費『外来年間合算』について(70～74歳までの方)

●国保に加入している70歳以上の方が年間を通して高額な外来診療を受けている場合の負担が増えないよう、自己負担額の年間上限の制度が設けられています。

1. 対象期間 令和3年8月1日から令和4年7月31日まで
2. 年間上限額 144,000円
3. 対象者 基準日時点の所得区分が「一般」に属する世帯、または、基準日時点は住民税非課税世帯であったが、対象期間内で「一般」の所得区分に属していたことがある世帯
4. 計算法 対象となる医療費は外来診療分(治療用補装具等療養費を含む)のみです。
・70歳以上の方の自己負担額を個人単位で合算します。
・高額療養費の支給を受けることができる場合は、その支給額を除きます。
5. 申請に必要なもの **・対象者には市民課保険年金班より通知を送付します。**
・送付された高額療養費(外来年間合算)支給申請書等の書類
・世帯主の銀行口座のわかるもの

高額医療・高額介護合算療養費について

●国保に加入している人全員の医療保険と介護保険を合わせた自己負担額が一定の基準額を超えた場合、申請により超過分の支給を受けることができる制度です。

1. 対象期間 令和3年8月1日から令和4年7月31日まで
2. 負担上限額(69歳以下の方)

医療保険と 介護保険	所得要件 ※1			
	ア	901万円超の世帯 ※2		212万円
	イ	600万円超～901万円以下の世帯		141万円
	ウ	210万円超～600万円以下の世帯		67万円
	エ	210万円以下の世帯		60万円
	オ	住民税非課税の世帯 ※3		34万円

負担上限額(70～74歳の方)

医療保険と 介護保険	所得要件			
	現役並みⅢ	※4		212万円
	現役並みⅡ			141万円
	現役並みⅠ			67万円
	一般			56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ ※5		31万円
		区分Ⅰ ※6		19万円

- ※1 所得についてはすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額
※2 (注)未申告者のいる世帯は、基礎控除後所得901万円超の世帯とみなされます。
※3 世帯全員が市町村住民税非課税の世帯
※4 現役並み所得者とは、課税所得が年145万円以上ある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯に属する方
※5 区分Ⅱとは、世帯主及び国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方
※6 区分Ⅰとは、世帯主及び国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方

3. 申請に必要なもの **・対象者には市民課保険年金班より通知を送付します。**
・送付された高額医療・高額介護合算療養費支給申請書等の書類
・世帯主の銀行口座のわかるもの
4. 高額医療・高額介護合算の対象とならないケース
・医療保険または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合
・負担上限額を超える額が500円以下の場合
・入院中の食事代や差額ベッド料等

※ただし、次に該当する方には、**申請の対象となる旨のお知らせができませんので、負担上限額を超えると思われる方は、下記までお問い合わせください。**

令和3年8月から令和4年7月末までの間に、他市町村から転出・転入された方、または他の医療保険(健康保険等)から国民健康保険に移られた方

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

マイナンバーカードの交付申請について

マイナンバーカードの交付申請は郵送やスマートフォンなどで行うことができます。
申請・カード作成・受取までには約1ヵ月から2ヵ月程度かかります。
郵送やスマホで申請を行った場合は、受取時にご本人による来庁が必要です。



市民課窓口での申請受付も行っておりますのでご利用ください。(代理人不可)

窓口が混雑する場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

○申請には本人確認書類が必要です。

A 顔写真付き(免許証など)の場合、1点

B 顔写真付きのものがなく、顔写真なしのもの(保険証、年金手帳など) 2点

○本人確認書類A1点またはB2点をお持ちの方は、マイナンバーカードを送付(転送不要)いたします。

○窓口で暗証番号を設定していただきますので、事前に決めてからお越しください。

- ・署名用電子証明…6桁以上16桁以下、アルファベット大文字と数字を組み合わせたもの
- ・利用者証明用電子証明書暗証番号、住民基本台帳用暗証番号、券面事項入力補助用暗証番号…4桁、数字(3つ同じ暗証番号を設定することもできます。)

○交付申請用の顔写真は窓口で無料で撮影します。

○15歳未満の方または成年被後見人の方は必ず法定代理人が同行してください。

(成年被後見人、法定代理人の本人確認書類が必要です。)

○通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を持参してください。

〈注〉本人確認書類が不足している場合など、申請を受け付けられない場合があります。



マイナンバーカードの保険証利用について

カードリーダーが設置されている(ポスター等で掲示している)医療機関や薬局でマイナンバーカードを保険証として利用できます。マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に申込が必要です。マイナンバーカード受取りの際に市民課の窓口ですでに保険証の利用申込をされている方はそのまま利用できます。

○申込方法

ご自身のスマートフォンからマイナポータルで申し込いただくか、市民課窓口にお越しください。市民課窓口にお越しの際は、下記のものをご持参ください。

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード受取の際に登録いただいた4桁の暗証番号

○マイナンバーカードを保険証として利用するメリット

- ①マイナポータルを活用することで、特定健診情報等が閲覧可能になります。
- ②医療費控除が便利になります。
- ③受診歴等を確認することができ、医療の質が上がります。

※マイナポータルとは

行政手続きの検索等ができる自分専用のサイトです。スマートフォンやパソコンからインストールできます。



■【お問い合わせ先】市民課 市民班 ☎22-5125
市民課 保険年金班 ☎22-5133

第三者行為による事故で保険証を利用した場合の届出について

「第三者行為」とは、交通事故(自転車や歩行の場合も含む)や、けんかなど第三者(自分以外の人)の行為によってケガをした場合のことです。保険証を使って治療を受けるときは、「第三者行為による傷病届」の届出が必要です。



Q. なぜ、届出をしないとイケないの？

交通事故などで病院にかかった場合の治療費は、本来は加害者(第三者)が負担すべきものですが、保険証を使って治療を受ける場合は、届出が必要となります。



Q. 届出をした後は？

保険証を使って治療を受けた場合、医療費の窓口負担額以外は、室戸市や後期高齢者医療広域連合が一時的に立て替えて病院に支払い、後で加害者に(過失割合に応じて)治療費を請求します。



Q. 届出はどうすればいいのですか？

市民課 保険年金班の窓口または、電話でお問い合わせください。

傷病手当金の支給期間延長について

傷病手当金支給の適用期間を令和5年3月末まで延長しています！

給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスの感染症に感染または疑いがあり、下記の要件を満たす場合、療養のために仕事を休んだ期間の傷病手当金を支給します。

1. 要件

- ①国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険の被保険者
- ②労働契約を基に給与の支払いを受けている方(個人事業主の専従者を含む)
- ③療養のため連続する3日を含み、4日以上仕事を休み、その期間給与の支払いがない
※給与の一部が支払われている場合は計算した支給額よりも少ない場合対象となります。
※支給対象となるのは4日目以降の休暇分からです。

2. 支給額

(直近3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 2/3 × 支給対象日数

3. 対象期間

令和2年1月1日～令和5年3月31日

4. 申請方法

事前にお電話にて下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
※申請書は室戸市のホームページにも掲載しています。



税務課からのお知らせ

●『令和5年度市・県民税申告』等の申告相談日程について

期 間	2月1日(水)～3月14日(火)までの平日 ※公民館等での申告相談は下の表の日程で行います。
受付時間	8:30～16:30
場 所	室戸市役所 税務課 (1階)
お問い合わせ先	22-5127(直通)

△ 申告相談期間について △

安芸税務署での申告期間は、3月15日(水)までとなっておりますが、税務課での受付期間は前日の3月14日(火)までとなっておりますのでご注意ください。

これは、税務課で受け付けた申告書を、3月15日までに安芸税務署に提出する必要があるためです。

△公民館等で申告相談を行う、2月16日、20日、27日と、最終日の3月14日は、窓口が大変混雑しますので、相談日をずらしていただくなどのご協力をお願いします。

●税務課窓口に来られたら(受付の流れ)

- ①税務課横に受付窓口を設けています。受付時間内に受付までお越しください。
- ②受付窓口に来られたら番号札をお渡ししますので、受付の順番がくるまでロビーでお待ちください。受付の順番がきましたら呼びます。今回の申告相談より、申告の時間を短縮するために、受付の際に令和4年中の収入状況や必要な書類の確認をさせていただきます。
※お呼びした際に席を離れていた場合、順番が前後することがございます。
※うへの受付時間までに来られた方は、受付時間を過ぎても申告相談をお受けいたします。時間外に来られた場合、お受けすることができません。ご理解とご協力をお願いいたします。

◎ 公民館・市民館等での申告相談 日程表

月 日	申告相談会場	受付時間
2月16日(木)	羽根公民館(2階)	10:00～15:00
2月20日(月)	菜生市民館(1階)	10:00～11:30
	佐喜浜市民館(2階)	13:30～16:30
2月27日(月)	吉良川市民館(1階)	10:00～12:00
	羽根市民館(1階)	13:30～16:30

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班 ☎22-5127

プレサマーセミナー ～おらんくの室戸大学～

「サマーセミナー(略称:サマセミ)」は、誰でもセンセイ、誰でもセイトになれる学校ごっこ。2023年に四国初の学びの夏祭りを室戸市で開催するために、プレサマーセミナーを開催します!あなたの街の面白いセンセイが集まって、楽しい遊びの場が始まります!

入場
無料

2月23日(木/祝)開催!

- 時 間 9:30登校 10:00～12:00 授業(2コマ)
- 場 所 室戸岬公民館 大ホール
- 持ち物 筆記用具

主催 サマーセミナー実行委員会 共催 室戸市、高知大学



■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147

安芸税務署からのお知らせ

★確定申告は、ご自宅からスマートフォンでの申告が便利です★

スマホ税務署

個人の方の申告は

スマホが
ますます便利に

なりました。

確定申告書の作成



◆◆令和5年1月から、新たにできること◆◆
青色申告決算書、収支内訳書、消費税申告書の作成

スマホ申告のメリット

- ✓ 給与源泉徴収票をカメラで読取り
- ✓ データはスマホに保存
- ✓ 保存データで翌年の申告がスピーディー

マイナンバーカードを

利用してマイナポータルと連携すると

医療費やふるさと納税などが自動入力できる



高松国税局

税務署

(05.01)

確定申告期間 2月16日(木)から3月15日(水)

※確定申告についての詳細は、国税庁ホームページや税務相談チャットポットでご確認ください。

■【お問い合わせ先】安芸税務署 ☎0887-35-3115

※自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

3/15(水)実施 不動産公売

室戸市では、納期限を過ぎても市税等を納付しない滞納者に対して、財産の差押えを行い、差し押さえた財産を売却する『公売』を行っています。

- 公売実施日 3月15日(水)
9:50受付 10:00開始 10:10開札
- 会場 室戸市役所2階 第3会議室

土地付建物(椎名)	
室戸市室戸岬町字飛鳥516番6 他2筆	
保証金	300,000円
価格	2,928,000円
地目	宅地
現況	宅地
建物	175.53㎡
土地	368.93㎡

公売物件の所在地や入札方法など詳しくは、下記担当課までお問い合わせください。



■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

令和5年2月28日(火)は国民健康保険税第8期の納期限です。

※口座振替日も令和5年2月28日(火)

金融機関窓口にて、口座情報のわかるもの(通帳など)、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

☆便利な口座振替をご利用ください

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室 ☎22-5153

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?

2月28日(火)は第8期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班 ☎22-5133

令和3年度 室戸市水道事業会計決算

令和3年度室戸市水道事業会計決算の概要をお知らせします。

令和3年度の給水状況につきましては、給水人口11,382人、給水栓数7,347栓、年間総有収水量1,486,345m³で、前年度比で給水人口は363人減、給水栓数は101栓減、年間総有収水量は79,021m³の減少となっております。

この結果、営業収益は前年度比約1,299万円の減益となり、事業収益全体としては約1,489万円の減益となりました。

一方、費用につきましては水道管破裂による漏水が多発し、それに伴う経費が必要となったため営業費用は前年度比約1,152万円の増額となり、事業費用全体としては約951万円の増額となりました。

これらのことにより、経常利益は前年度比約2,501万円減の約2,945万円、当年度純利益は約2,869万円となりました。

資本的収支における施設整備において主な工事といたしましては、浮津配水管布設替工事、東ノ川配水管布設替工事、佐喜浜配水管布設替工事等を行い、水道水の安定供給のために建設改良を進めました。

●収益的収支 (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

(歳入)		(歳出)		(税抜金額、単位：千円)	
収益的 収入	1. 営業収益		収益的 支出	1. 人件費	48,223
	給水収益	238,942		2. 委託料	17,401
	その他営業収益	189		3. 動力費	28,840
	2. 営業外収益			4. 修繕費	20,313
	受取利および配当金	199		5. その他事務経費	14,790
	他会計繰入金	9,217		6. 企業債利息	20,392
	長期前受金戻入	23,959		小計	149,959
	新設分担金	1,371		損益勘定留保資金 (現金支出を伴わない経費)	
	雑収益	110		7. 減価償却費	92,780
				8. 資産減耗費	1,617
収入合計	273,987	支出合計	245,301		

$$(収入合計) 273,987 - (支出合計) 245,301 = (当年度純利益) 28,686$$

$$(前年度繰越利益剰余金) 222,580$$

$$(当年度未処分利益剰余金) 251,266$$

●資本的収支 (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

(歳入)		(歳出)		(税込金額、単位：千円)	
1. 補助金	19,136	資本的 支出	1. 建設改良事業	110,312	
2. 企業債	72,500		2. 企業債元金	83,224	
3. 負担金	5,068				
4. 繰入金	13,434				
資本的収入合計	110,138	資本的支出合計	193,536		
(1) 消費税資本的収支調整額	10,028				
(2) 過年度損益勘定留保資金	73,370				
補填財源合計	83,398				

$$(資本的収入) 110,138千円 - (資本的支出) 193,536千円 = (資本的収支不足額) \triangle 83,398千円$$

●貸借対照表 (令和3年3月31日現在)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
1. 固定資産	2,622,852	4. 固定負債	1,558,780
土地	231,497	企業債	1,555,556
建物	1,023,376	引当金	3,224
構築物	1,969,678	5. 流動負債	134,512
機械および装置	297,040	企業債	85,768
車両および運搬具	1,098	一時借入金	0
工具器具および備品	353	未払金	44,409
建設仮勘定	20,790	引当金	4,235
電話加入権	20	その他	100
2. 流動資産	569,777	6. 繰延収益	371,179
現金預金	500,588	長期前受金	1,167,345
未収金	64,011	長期前受金収益化累計額△	796,166
貸倒引当金△	714	(資本の部)	
貯蔵品	5,892	7. 資本金	667,455
その他流動資産	0	8. 剰余金	460,703
3. 繰延勘定	0	資本剰余金	613
退職給与金・開発費	0	利益剰余金	460,090
(資産の部合計)	3,192,629	(負債・資本の部合計)	3,192,629

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限は、

- ひとり親世帯分
- ひとり親以外の低所得の子育て世帯分

ともに、**2月28日まで**です。お早目の手続きをお願いいたします。

また、給付金の内容についての詳細は室戸市きホームページでご確認ください。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

※確認書の提出をお忘れではないですか

室戸市では、電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計への負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり5万円を給付しています。

【対象世帯】

①住民税非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）時点で室戸市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（ただし世帯全員が、住民税が課税されている方の扶養親族となっている場合は対象となりません）

②家計急変世帯

①以外の世帯のうち、申請時点において室戸市に住民登録があり、令和4年1月～12月に予期せず収入等の減少などで家計が急変し、住民税非課税相当の収入となったと認められる世帯

【給付手続き】

①住民税非課税世帯

対象となり得る世帯の世帯主あてに確認書（要返送）や通知の文書を、12月上旬以降に発送していますが、対象であると思われるにもかかわらず書類が届いていない場合には、福祉事務所までお問い合わせください。

②家計急変世帯

申請書の提出が必要です。申請書は福祉事務所、各出張所、市民館にて配布のほか、室戸市のホームページにて様式のダウンロードができます。

【申請期間】

令和5年2月28日（火）まで

お忘れが無いように早めにご相談ください。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 総務班 ☎22-5135

水道検針にご協力ください

検針期間 2月1日（水）～2月7日（火）まで

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。
検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので

※メーターボックスの上には駐車しない

※メーターボックスの近くに物を置かない など検針にご協力ください。

- ・検針の際には「使用水量のお知らせ」で使用した水量の確認をお願いします。
- ・水道メーターより宅内側はお客様の管理となります。普段から水漏れがないか確認をお願いします。

■【お問い合わせ先】水道局 ☎22-5139

国民年金の独自給付 『死亡一時金』

死亡一時金は、死亡日の前日において、国民年金第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）の保険料納付期間※が**36月(3年)以上**ある方が死亡したときに遺族が受け取ることができます。

※1/4納付期間は1/4に相当する月数、半額納付期間は1/2に相当する月数、3/4納付期間は3/4に相当する月数となります。

■死亡一時金の額

【保険料納付月数】	【金額】
36月以上180月未満	120,000円
180月以上240月未満	145,000円
240月以上300月未満	170,000円
300月以上360月未満	220,000円
360月以上420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

死亡した月の前月までに付加保険料納付済期間が36月以上ある場合は、**上記の金額に8,500円が加算**されます。

■死亡一時金の注意点

- 死亡一時金を受け取ることができる遺族は、死亡した方の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順番で、死亡したときに生計を同一にしていた方が対象になります。
- 死亡した方が老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれかを受け取っていたとき、または遺族基礎年金を受け取ることができる方がいる場合には、死亡一時金を受け取ることができません。
- 死亡一時金は、死亡日の翌日から2年を経過した場合、請求することができなくなりますのでご注意ください。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5133

〈市政意見箱より〉

市役所正面玄関前に「市政意見箱」を設置し、市民の皆さんから広くご意見・ご提案を求め、また市民ニーズを的確に捉え、市政運営・政策決定に反映することにしています。

このたび、市民の方から、「マイナンバーカード専用窓口と通常の手続きの窓口を分けてもらいたい、待ち時間の座る席が欲しい」といったご意見をいただきました。

市民課の窓口は、マイナンバーカードのことだけでなく、戸籍や住民票の発行など複数の用件で訪れる方が多いこともあり、専用の窓口を設置することができず、お待ちの方から順番に対応をさせていただいております。

市民の皆さんには、窓口が混雑しており、順番を間違えたり、長時間お待たせすることなど、大変ご迷惑をおかけすることもあり申し訳ございません。

待機する場所については、椅子の数を多くするなど対応させていただきますので、ご協力を賜りますようお願いいたします。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班 ☎22-5112

室戸高校定時制 聴講生募集のお知らせ

令和5年度の聴講生の募集をします。科目・募集要項・願書配布期間は以下のとおりです。

○聴講科目

科 目	内 容
音 楽	歌唱活動や器楽演奏などを通して、音楽文化への理解を深める

○募集要項・願書配布期間 2月13日(月)～3月10日(金)(本校事務室にあります)

詳しい内容は募集要項をご確認ください。皆様のご参加をお待ちしております。

■【お問い合わせ先】室戸高等学校定時制(担当 藤原) ☎22-1155

室戸市・湖南省・東洋町 観光情報交流ひろば

室戸市と観光交流の協定を結んでいる
滋賀県『湖南省』と『東洋町』の
情報を紹介します

湖南省
(滋賀県)

湖南省の人気観光スポットは 『国宝 湖南三山』です

湖南省には常楽寺・長壽寺・善水寺の3つの国宝寺院があり、その総称を湖南三山(こなんさんざん)と呼んでいます。なかでも長壽寺は、インスタグラムの発信に力を入れており、写真好きに人気のスポットです。秋の行楽シーズンには「国宝湖南三山紅葉めぐり」が開催され、美しい紅葉を一目見ようと毎年多くの観光客で賑わいます。(下の二次元コードから令和4年の紅葉の様子を見ることができます。)もみじといえば秋のイメージが強いですが、近年は夏の爽やかな青もみじが人気を集めています。そのほかにも湖南省には見所が満載ですので、ぜひ足を運んでみてください。



BURARI_KONAN CHOJUJI_OFFICIAL

■【お問い合わせ先】

湖南省商工観光労政課 ☎0748-71-2331
(一社)湖南省観光協会 ☎0748-71-2157

東洋町

東洋町の『冬キャンプ』 おすすめです!

東洋町には白浜キャンプ場・野根川オートキャンプ場の2つのキャンプ場があります。白浜キャンプ場は、眼前に白浜海水浴場が広がる海の近くのキャンプ場で、同じ敷地内で東洋町海の駅が提供する「手ぶらBBQ」もあります。一方、野根川オートキャンプ場は野根川沿いの山の中にあるキャンプ場です。令和4年4月にオープンし、現在キャンプ場検索サイト「なっぷ」で高知県内でのアクセス数が2位になっているほど、注目を集めているキャンプ場です。冬の澄んだ空気の中で、星空を眺めながら焚火をする「冬キャンプ」をおすすめします!



野根川キャンプ場
Instagram



海の駅
Instagram



東洋町
Instagram

■【お問い合わせ先】

東洋町役場総務課 ☎0887-29-3111

地域おこし協力隊より

【室戸へ来て1年】

椎名集落活動センターたのしいな
いしはら ひかる
石原 光



令和3年の12月に地域おこし協力隊に着任して1年が経ちました。椎名集落活動センター「たのしいな」(以下「たのしいな」)を拠点とした椎名地区の集落活動支援というミッションを基に1年間で本当に多くのことを経験させていただきました。たのしいなでの活動は運営委員会やカフェ運営グループ、げんきクラブなど各団体の活動補助や地域訪問、イベントや体験の企画・実施、地域情報の発信など多岐にわたります。大阪の民間企業でサラリーマンをしていたので私にとってこのような活動や神祭、食文化など初めて触れるものが多く新鮮な気持ちで活動することができました。椎名地区の方々ははじめ活動に関わって頂いている方々や自宅近隣の方々に支えられながら楽しく室戸での日々を過ごしています。

着任当初、椎名の海岸でシーグラスを収集できることを知り出勤前や退勤後に個人でビーチコーミングを楽しんでいました。元々モノ作りが好きでアクセサリなどを作っていたため、これは体験プログラムにできると思い、海岸でビーチコーミングを行い収集したものを使って雑貨を作成するという体験プログラムをつくりました。昨年の春休み期間中に受けつけましたが残念ながら申込みはありませんでした。そこで、7月の海の日に椎名出身でビーチコーミングを行っている方とビーチコーミング・クラフト体験イベントを実施しました。主に市内の小学生親子を対象としたのですが、反響が良く県外のお客様にも参加していただきました。8月には保健介護課より夏休み体験交流会の依頼を受けクラフト体験を実施しました。9月には既存の体験と同様に、じゃらんネットに掲載し商品化をしました。10月には高知県内の集落活動セ



11月に開催した「第4回たのしいな文化祭」に出展した作品です。椎名の海岸で収集したシー陶器で室戸市を表現しました。

ンターが出店する。ふるさと・えいもん集マルシェで他の出店とともにクラフト体験を出店しました。12月には、じゃらんネット、経由で初のお客様を迎えました。イベントでの集客はあったもののやつと形になってきたという段階です。シーグラスはビンなどの破片が波で削られ海岸に打ち上げられたもので、いわゆるゴミです。不思議なことにシーグラスを拾っているとゴミを拾っているという感覚にはなりません。海には他にも様々な物が落ちており、天候や潮の満ち引きによって海は色々な表情を見せてくれます。落ちていくゴミは何に使われていたものだったのだろうかと思いを膨らませながらビーチコーミングを楽しんでいます。海岸を美しくすることはもちろん大事なことですが、こどもたちや観光客に楽しんで海のことを知ってもらったり興味を持つきっかけとなつたらいいと思っています。そして地元の方々にも、こういった海の魅力が身近にあり観光資源となり得ることを知ってもらいたいです。(ご興味ある方はぜひご連絡ください)

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147



室高に Come On!!

室戸から世界へ羽ばたけ!!



H P



Instagram

Instagram
更新中!

室戸高校では「国際交流活動」の一環として、室戸ジオパーク推進協議会仲介のもと、海外への現地訪問研修がおこなわれております。今回は、9月にタイ・サトゥンでの海外研修に参加した谷田想菜さんにお話を聞きました!

Q1 今回の海外研修において、1番楽しかったことは?

A1 出発前オンラインで交流していたタイの高校生と直接会えて仲良くなることができたこと! コロナ禍の中でも会えることができたのはとても嬉しいことでした。

Q2 では1番驚いたことは?

A2 水道水が日本のように飲めないのでお店でミネラルウォーターを買う必要があったこと。日本での当たり前が当たり前前ではなくて驚きました。

Q3 今回の海外研修で自分自身、「私、成長した!!」と感じるところは?

A3 英語を聞き取る能力の向上と、自己管理能力が高まったことを実感しています。英語は聞き取る以外にも英語で発表したこと、発音なども良くなったと思います。また、国外で身近に家族や親しい友達がいない状況下で、自分のことは自分でしないといけないという意識が根付いたので、自己管理能力が高まったことが実感できています。

Q4 想菜さんの思う「海外研修、ここがえい!!」ってところは?

A4 海外研修って聞くと不安な人もいるかもしれませんが、先生方やジオパークの方々が助けてくださり、もちろん現地の方の助けもあり、実際行ってみると案外平気です。(笑) 私自身、海外は怖いイメージがあったけれど、現地の方や現地に住んでいる日本人の方達はとても温かい人達です。非常に充実した「非日常」を味わえるので、機会があれば行ってみてはどうでしょうか!!

2-2 谷田 想菜



【お問い合わせ先】高知県立室戸高等学校 ☎22-1155

室戸とSDGs No.11

Muroto Voice 第三弾『伝統的町並みの存続』へコメントが届きました



まちづくり推進課
地域プロジェクトマネージャー
とおえだ すみと
遠枝 澄人



大地と結びつく暮らしで染み付いたその人の思いを声にして届け、あなたとSDGsの距離を埋めるプロジェクト「Muroto Voice」。

今回は第三弾、「吉良川の町並み」大工、青木準吉さん(76)の映像への視聴コメントをお届けします。

※部抜粋。全文や映像の再生は左下QRコード、または「Muroto Voice」でインターネット検索

■室戸ジオパーク推進協議会

国際交流専門員 小笠原 翼

〔前略〕このまま何もしなければ、人はますますいなくなつて、町そのものがなくなつてしまつてもいいに、それでも「あの時の室戸」と表現すべきような情景が頭の片隅にあつて、それがなくなるかもしれないのが寂しくて怖い、「変わつてほしくない」という気持ちが湧き上がってきます。その気持ちを克服するのって、なかなか難しいように感じています。なぜならそれは、わたしたちのアイデンティティにも関わるものだからです。(あの時の室戸)が実際にどのようなものか、それが果たして実際にあったのか、といったことは重要ではなく、人々の意識の中にそれが「なんとなく」情景として浮かんでるという点で、克服が難しいということです。興味がある方は、ベネディクト・アンダーソン『想像の共同体』なんかを読んでみたらおもしろいかも。青木さんたちは、こういう気持ちと常に闘いながら、常に変化するほつを少しずつ選ん



できたんだと、この10年緒に仕事をしなくて感じています。

〔中略〕いつまでもおつたらいかんわ。やっぱり世代交代していかんと、笑顔で言っていた青木さん。「今の室戸」をつくり、必死に支えつづけてきた青木さんの世代を、ほんとならもうつづくに引退させてあげないといけなかつたのかも。わたしたち30代、40代が、青木さんたちの動きをどう引き継いでつなげていくのかについて、「おんしろ何しゆつがあで」と、笑顔で言われている気持ちになりました。わたしたちは青木さんのように、「吉良川にどつなつてほしいか」という問いに、すぐには「つぎ」とシンプルに答えられるかな。「まずはそこからや」と気持ちになると同時に、「だからお願いやきもうちよつただけ一緒に色々しよう」という思いです。



◀Muroto Voice特設サイト

【お問い合わせ先】まちづくり推進課 ☎22-5147



2023年は世界再審査の年です。

室戸ジオパークだより Vol.95

室戸ジオパークガイド養成講座を開催します

ジオパークで観光客を案内してくださるガイドさんは「ジオパークの顔」といえる存在です。これからそんなガイドになってくださる方のため、2月4日から3月25日の土・日・祝日にガイド養成講座(全11回)を開催します。ガイドに興味のある方、ガイドをしているがさらに学びたい方、室戸について詳しく知りたい方の参加を歓迎します。講座の詳細いスケジュールと内容は室戸ジオパークのホームページをご覧ください。



日本学術振興会事業・

ひらめき☆ときめきサイエンスを開催します

「自然災害からわが街を守るため、『デジタル石碑ハカセ』に変身!」を開催します。

この企画では、自然災害の記録が刻まれる室戸市内の石碑を対象として、3D デジタル技術を通じて、自然災害の恐ろしさを学ぶことができます。石碑に書かれた文字をスマートフォンで写し取る「ひかりデジタル拓本」や3D モデルの作成技術に触れることができます。

- 【主催】 海洋研究開発機構高知コア研究所
- 【日時】 3月4日(土) 13:15 ~ 16:20(受付 13:00 ~)
- 【場所】 室戸世界ジオパークセンター
- 【対象】 小学校5年生~高校生(先着8名。保護者同伴可)
- 【参加方法】 QRコードからお申し込みください
締切 2月26日(日)
- 【参加費】 無料



「サイクリングツアー」 インストラクター 養成講座を実施します

- 【日時】 3月21日(火・祝)
9:00 ~ 12:00
- 【場所】 室戸世界ジオパークセンター

室戸ジオパークはさまざまな体験活動を行っています。今回は夏のシーズンの人気プログラム「サイクリングツアー」のインストラクター養成講座を開講します。インストラクターとして活躍したい方はもちろん、サイクリングが好き、もっと室戸のことが知りたいという方もぜひご参加ください。

知ってる? ジオパーク

急峻な室戸半島の水生昆虫

信州大学・理学部 竹中 将起



生物多様性は、種多様性、種内の遺伝的多様性、そして生物が生息する生態系の多様性の3つで構成されています。この3つの生物多様性は独立しているわけではなく、複雑にからみ合っており、生物の多様性を生み出しているといえます。今回は、室戸半島の河川のさまざまな生物多様性について紹介します。

急峻な地形を流れる河川上流域は、大きな石がゴロゴロと転がっていますが、下流域はゆったりと流れるため、砂や小さな石で河床が構成され、劇的に環境が変化します(図1)。大きく異なる環境では、それぞれ生きていくための能力は異なるため、水生昆虫は種ごとに各流程に^{りゅうてい}適応しています(流程分布)。そんな中で、室戸半島の河川のさまざまな^{ひまつ}流程(上流、中流、下流に加えて、源流や飛沫帯)からシロハラコカゲロウを^{ひまつ}採集することができ、幅広い環境に^{ひまつ}適応していることがわかりました。これらのサンプルを^{ひまつ}遺伝子解析した結果、シロハラコカゲロウから「飛沫系統」「上流系統」「中流系統」の大きく3つの遺伝系統群を検出しました。つまり、1種とされるシロハラコカゲロウですが、異なる環境ごとに種分化(1つの種が複数の種に分かれる進化)していることを意味します。今後、これらの地点で成虫を採集し、分類学的な研究を進めていく予定です。

また、興味深い結果も得られてきました。各河川で調査した結果、室戸半島では、トウヨウモンカゲロウなどの下流に適応する種や系統は採集できませんでした。これは、急峻な地形が特徴的な室戸半島は、河川の河床勾配が急であり下流環境が存在しないためであると考えています。河川生態系は河川の線的ネットワークを通して上・下流間で互いに影響しているため、下流種の不在は室戸半島の河川生態系に影響し、特殊な生態系が形成されているかもしれません。このように生物多様性は特殊で、室戸半島の河川と他地域の河川をそのような目で見てみると、違った景色が見えてくるかもしれません。



図1

■【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内
室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください

【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】



日曜・祝日当番医、健康推進事業予定表、各種相談、電話相談のご案内は12ページに掲載しています。