広報

むろと

むろと保育園年長児

1月号
2022.1.1
No.650

防災行政無線で放送された内容が分からないときや
もう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線電話応答サービス

通話料無料 **0120-49-6610**（しきゅう むろと）**をご利用ください。**

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない場合があります

関連記事は５ページをご覧ください

～主な内容～

◆第５５回市民表彰受賞者…… 3P
◆企業版ふるさと納税の感謝状を贈呈しました…4P
◆国民健康保険・後期高齢者医療保険に係る傷病手当金の支給期間延長…… 5P
◆令和３年度季節性インフルエンザワクチン 定期接種期間延長…… 10P
◆償却資産の申告をお願いします…… 18P

～人口の動き～

〈令和３年11月30日現在〉〈11月1日~11月30日届出〉

世帯数…7,135 世帯	出生…… 3 人
総人口…12,330 人	死亡…… 26 人
男……5,916 人	転入他…… 18 人
女……6,414 人	転出他…… 20 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※昨年 11 月 30 日現在の総人口は 12,707 人）

謹賀新年

室戸市長 植田壯一郎

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

また、市政運営に温かなご支援ご協力を賜っておりますことに心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、コロナ禍で生活が大きく変化した一年となりました。

地域に根ざしたイベントや事業に取り組むことができず、ｗｅｂ会議やオンライン交流等が活発化し、デジタル化への動きが顕著な年でした。本市におきましては、室戸市立室戸診療所の整備をはじめ、コミュニティバスの実証運行や室戸高校での公設塾、世界初のＤＭＶ運行などお約束した室戸創りの施策が少し実現しましたが、中でも、高知大学が代表機関として、県内外のたくさんの大学やヘルステック企業等と連携をして取り組んだ「ヘルステックな世界拠点を目指す」プロジェクトが採択され、少子高齢化や人口減少など室戸市の難題解決に大きな希望を得る事業をスタートさせることができました。

「ヘルスケアツーリズムによるイノベーション」と言いましても分かりにくいですが、世界一健康づくりの楽しい室戸の創造を実現する一歩です。多くの科学技術者や医師や教授陣が室戸市を舞台に、「地域の健康生活の実現」と「ヘルステック産業の集積による地域の活性化」の両立を目指し、学び続け働き続けられる地域の形成を目指し、ヘルスケアツーリズム等による交流人口や関係人口を増加させ、定住人口の増加につなげようとする取り組みです。高齢化社会の先鋒にある室戸市が安全で安心、健康と幸せと豊かさを実感できるふるさと実現に向け、今年も全力で頑張ってまいります。

早いもので、市長に就任して4年目の春を迎えましたが、多くの皆様のご支援やご協力のもとに活動させていただいておりますことに深く感謝を申し上げ、今後ともの市政運営へのご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。

皆様の一層のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、飛躍多い一年になりますよう祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年あけましておめでとうございます。

室戸市議会議長

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

年頭にあたり、室戸市議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

まず、世界中がコロナ禍の厳しい状況にある中、医療従事者や介護従事者の皆様をはじめとする、新型コロナウイルス感染症の感染リスクに向き合いながら日々尽力されている全ての方々に対し、心より敬意と感謝を申し上げます。

また、市民の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため引き続き手洗いや、マスクの着用など一人ひとりでできる感染症対策を行い、このコロナ禍を乗り越えていただきたいと思います。

さて、昨年を振り返りますと東京２０２０オリンピック・パラリンピックが開催され、日本人選手団がめざましい活躍を遂げるなどうれしいニュースもありましたが、一昨年から続く新型コロナウイルス感染症の影響により、飲食業や宿泊業をはじめとするさまざまな事業者は未だに厳しい状況下におかれています。本市におきましても休業・閉鎖する事業者が見られるなど、経済活動において大きな影響を受けているところです。

こうした中、室戸市議会ではコロナ禍からの早期の回復を目指し、執行部とともに議員一丸となって取り組んでいます。

一方、昨年7月には静岡県熱海市で記録的な豪雨により土石流災害が発生するなど、全国各地で多くの方が犠牲となりました。亡くなられました方のご冥福をお祈り申し上げるとともに、被災された方々が一日でも早く平穏な生活を取り戻せるよう、謹んでお見舞い申し上げます。本市では幸いにも大きな災害は発生しませんでしたが、近い将来必ず起こるといわれる南海トラフ地震をはじめとする、大災害に対する日頃の備えの重要性を再認識したところです。

本年6月には室戸診療所の開院が予定されています。同診療所は延べ床面積１，４９１㎡の木造一部2階建、一般病床19床、診療科目は内科、リハビリテーション科、眼科、整形外科となっています。市民の高齢化が急速に進行する中、医療機関の充実は、健康で快適な市民生活に欠かせないものであると考えています。

本市では高齢化だけではなく、少子化、過疎化、雇用の創出、子育て支援、農林水産業の再生など数多くの課題がありますが、室戸市議会では市民の皆様に寄り添いながら、暮らしやすい室戸市を目指し、これら課題の解消に向け全力で取り組んでまいります。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

第５５回市民表彰受賞者

優れた善行や特に顕著な功績のあった市民等を顕彰する市民表彰に、本年度は次の方が選ばれました。この表彰は、市民のみなさんの希望と活気のため、産業、教育、文化、福祉などの分野で特に優れた善行、または特に顕著な功績のあった市民を表彰するものです。

青木（あおき）　準吉（じゅんきち） 氏（満７５歳）　吉良川町

事績　多年にわたり室戸市常会長連合会会長やＮＰＯ法人吉良川町並み保存会理事長の要職を歴任され、社会福祉、文化の振興に貢献された功績は顕著である。

その他の経歴　室戸市ＰＴＡ連絡協議会会長、室戸市消防団吉良川分団分団長、室戸市社会福祉協議会副会長　など

わが家のたからっ子

お知らせ　「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000 円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

岩貞（いわさだ）　届波（かいなる）くん（吉良川町）

●令和３年１月15日生まれ
●岩貞（いわさだ）　健介（けんすけ）さん、毬乃（まりの）さんの長男

「素直で元気な子に育ってね」
～父・母より～

１歳の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

●２月号募集締切日／
令和４年１月５日
（令和３年２月生まれの子どもさん）
●３月号募集締切日／
令和４年２月７日
（令和３年３月生まれの子どもさん）

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】
総務課 総務情報班 ☎２２－５１１４

いさなっこ通信 Vol.124

３歳６か月健診で むし歯ゼロだったおともだち♪

歯っぴーすまいる事業

やったね!! むし歯ゼロ!!

令和３年８月・10月の3歳6か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯を予防するために普段から気をつけていることをコメントしていただきました。

みなさん、むし歯予防のために歯磨きを一生懸命頑張っていますね!これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けよう!

河原（かわはら）　平來（たいら）くん
自分で磨くの頑張ってます
～父・母より～

青木（あおき）　大和（やまと）くん
歯みがき頑張ってます
～母より～

藤本（ふじもと）　閃汰（せんた）くん
ねる前の歯ブラシを頑張ってます～母より～

濵吉（はまよし）　柚希（ゆずき）ちゃん
仕上げみがきをしています
～母より～

高﨑（たかさき）　歩志（ふじ）くん
毎日ハミガキ頑張ってます
～母より～

野町（のまち）　音羽（おとは）ちゃん
毎日のはみがきを頑張ってます～母より～

原山（はらやま）　茜（あかね）ちゃん
姉弟仲良く並んで楽しくはみがきしています～母より～

山中（やまなか）　一穂（いちほ）くん
仕上げ磨きはしっかりやっています ～母より～

村田（むらた）　聖蘭（せいらん）ちゃん
仕上げ磨きを頑張っています
～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

■【お問い合わせ先】
保健介護課
健康推進班
☎２２－３１００

全国地域安全運動「安全安心なまちづくりの日」ＰＲ活動と防犯パトロール出発式を行いました

「みんなでつくろう安心の街」をスローガンに、１０月１１日(月)に室戸市教育研究所の駐車場において、元保育所園児の鼓笛隊の演奏の後、通行人およびドライバーなどに対して「安全安心なまちづくりの日」のＰＲ活動を実施しました。

１０月１２日(火)には、室戸警察署長・室戸地区地域安全協議会長などが出席し、防犯ボランティアとの連携強化と自主防犯活動の促進を目的とし、むろと保育園の駐車場において、むろと保育園園児の鼓笛隊の演奏の後「防犯パトロール」の出発式を行いました。

■【お問い合わせ先】総務課　総務情報班　☎２２－５１１４

ありがとうございました　企業版ふるさと納税の感謝状を贈呈しました

室戸市では、医療費や介護保険料の抑制につなげられるように、市民一人ひとりが健康について「自らが気付き、考え、健康づくりに積極的かつ楽しみながら取り組む」、「世界一健康づくりが楽しめるまちづくり」に寄与する事業として「室戸ここＫＡＲＡＤＡプロジェクト」に取り組んでおります。この事業の財源として、企業版ふるさと納税の募集を行ったところ、建設データ株式会社様より１００万円のご寄付をいただきましたので、感謝の意を表し、感謝状の贈呈を行いました。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課　☎２２－５１４７

第２回　「室津港釣り大会」開催

優勝　竹本（たけもと）　俊之（としゆき）氏

入賞者の皆さん

１１月２７日（土）室津港作業ヤードで第２回室津港釣り大会が開催され、初心者の方からベテランの方まで３８人の参加がありました。

当日はあいにくの強風となり、悪いコンディションの中、参加者はモンズマやイトヒキアジなどを釣り上げていました。

■【お問い合わせ先】
室戸市観光協会　☎２２－０５７４

むろと２０００本桜ボランティア募集

室戸広域公園では毎年1784本の桜が咲き誇り、多くの見物客や野鳥が訪れます。今年も気持ちの良い室戸の春を迎えられるよう公園内の草刈りや桜木の手入れなどを実施いたします。ぜひ、皆さんのご協力のほどよろしくお願いいたします。

●日　時：1月30日(日)　9：00～11：00ごろ
※雨天の場合は2月6日(日)に延期
●場　所：室戸広域公園芝生広場(トイレ前に集合)
●持ち物：手袋・かま・手ぐわ等ある方はお持ちください。
※事前申し込みは必要ございません、当日現地へ集合してください。

■【お問い合わせ先】むろと２０００本桜の会事務局(観光ジオパーク推進課)　☎２２－５１６１

室戸岬遊歩道沿いの清掃にご協力をお願いします

室戸が世界ジオパークネットワークに加盟してから１０年以上が経ちました。９月は延期となってしまいましたが、「海と陸が出会い、新しい大地が誕生する最前線」である室戸岬の清掃を、下記の日程で行います。ご都合のよろしい方はぜひご参加ください。

■清　掃　日：１月２２日(土)　９：００～１０：００
■集合場所：中岡慎太郎像西側の風見鯨付近
■準　備　物：帽子、タオル、飲み物
※軍手、ゴミ袋など掃除に必要な道具は、室戸ジオパーク推進協議会で準備します。
■申込方法：下記のお問い合わせ先までお申し込みください。

■【お問い合わせ先】室戸ジオパーク推進協議会　☎２２－５１６１

第１３回「吉良川まちなみ飛脚レース」中止

例年２月に開催しております「吉良川まちなみ飛脚レース」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第１３回の大会を中止することに決定しました。大会を楽しみにされていた皆さんには残念なご報告となりますが、次回の開催がより良い大会になるよう準備を進めてまいります。今後ともご支援・ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

■【お問い合わせ先】吉良川まちなみ飛脚レース実行委員会事務局　吉良川公民館　☎２５－２００２

国民健康保険・後期高齢者医療保険に係る傷病手当金の支給期間延長

～傷病手当金支給の適用期間が令和４年３月末まで延長されます。～

給与の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスの感染症に感染または疑いがあり、下記の要件を満たす場合、療養のために仕事を休んだ期間の傷病手当金を支給します。

1. 要　　件：①国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険の被保険者
②労働契約を基に給与の支払いを受けている方(個人事業主の専従者含む)
③療養のため連続する３日を含み、４日以上仕事を休み、その期間給与の支払いがない
※給与の一部が支払われている場合は計算した支給額よりも少ない場合対象となります。
※支給対象となるのは４日目以降の休暇分からです。
2. 支　給　額：(直近３ヵ月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 2/3 × 支給対象日数
3. 対象期間：令和２年１月１日～令和４年３月３１日
4. 申請方法：事前にお電話にて下記のお問い合わせ先までご連絡ください
※申請書は室戸市のホームページにも掲載しています。

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

1月31日(月)は第7期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記までご相談ください。

★納付書でお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課　保険年金班　☎２２－５１３３

今月の表紙

むろと保育園の年長児

むろと保育園の園児たちの日ごろの練習の成果をみせる「はっぴょうかい」の総合練習にお邪魔して撮影させていただきました。貴重なお時間をいただきましてありがとうございました。

～新成人の皆さんへ～　２０歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。２０歳以上６０歳未満の方は加入することが義務付けられており、２０歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

●国民年金のポイント

・将来の大きな支えになります

国民年金は２０歳から６０歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定しており年金の給付は生涯にわたって保障されます。

・老後のためだけのものではありません

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

●国民年金保険料のお支払い

・国民年金の保険料

国民年金第一号被保険者および任意加入被保険者の１ヵ月当たりの保険料は１６，６１０円（令和３年度）です。

・「付加年金制度」があります

定額保険料（１６，６１０円）に月額４００円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

・「前納割引制度」があります

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されます。

・口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。
さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金および前納は申出月からの開始となりますので、２０歳到達月（２０歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は２０歳到達月中にお申し出ください。

※経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが難しい場合は納付猶予制度、学生納付特例制度等の免除制度がありますので南国年金事務所もしくは市民課保険年金班の窓口までご相談ください。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所　☎０８８－８６４－１１１１　市民課　保険年金班　☎２２－５１３１

年始のごみの収集・各施設への持ち込みのお知らせ

《ごみの収集日》

●年始は１月４日(火)から収集します。(１月１日～３日は休み)

《ごみの持ち込み》

●年始は１月４日(火)から営業開始します。

●受付時間は９：００から１６：００まで(土・日・祝は休み)

・佐喜浜リサイクルセンター　☎２７－３８５５　・安芸広域メルトセンター　☎０８８７－３２－０３２２

・室津埋立地　☎２２－５１２６

※安芸広域メルトセンター、室津埋立地については事前に申し込みが必要ですので、市民課生活環境班にお問い合わせください。

～まちで収集できないごみ～

・家電４品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)　・パソコン　・自動車部品やオートバイ　など

その他、ご不明なものがありましたら市民課生活環境班にお問い合わせください。

※パソコンや自動車部品などは販売店にお問い合わせください。

家電４品目の処理方法

①買った販売店、最寄りの電気店に引き取ってもらう

②指定引取場所(高知市内)に直接持ち込む場合　→リサイクル料金のみ。
持ち込む際には、事前に郵便局でリサイクル券の購入が必要です。
※指定引取場所は荒井金属株式会社または日本通運（株）高知支店になります。

③佐喜浜リサイクルセンターに持ち込む場合　→リサイクル料金＋運搬料が発生します。
※郵便局でリサイクル券購入後、リサイクルセンターへ持ち込みしてください。
※メーカーによってリサイクル料金が異なりますので、
家電リサイクル券センター(☎０１２０－３１９４６０)にお問い合わせください。
※運搬料については、佐喜浜リサイクルセンター(☎２７－３８５５)にお問い合わせください

■【お問い合わせ先】市民課　生活環境班　☎２２－５１２６

図書館だより

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は室戸市立市民図書館をご利用いただきありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。
新年は1月4日（火）より、通常通り開館いたします。皆さんのお越しをお待ちしております。

利用案内

●開館時間　火～金　10：00～18：00
　　土・日　10：00～17：00
●休 館 日　月曜日・祝日・館内整理日・年末年始・特別整理期間等
●貸出冊数／1人5冊
●貸出期間／2週間

1月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
2	3	4	5	6	7	8
9	10 成人の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29 巡回図書

移動図書館巡回日

●日時　1月29日（土）10：00～13：00
●場所　室戸市立市民図書館駐車場
幅広いジャンルの本をのせた高知県立図書館の巡回バスがやってきます。ぜひ、ご利用ください。

1月の新着図書案内（一部紹介）

一般書

ロンドンから帰国した早川徳次は、誰もが不可能だと嘲笑した地下鉄計画をスタートアップした。『家康、江戸を建てる』の著者がモダン都市東京の揺籃期を描く、昭和二年のプロジェクトX物語。

『地中の星』門井　慶喜／著

児童書

少年ラーシュ・エリックは、おかあさんとふたり暮らし。体が弱く、昼間はベッドの中で過ごしています。ある日、とつぜん壁に割れ目ができ、中からロサリンドという少女が現れます。

『ロサリンドの庭』
エルサ・ベスコフ／作

『タティングレース手習い帖』
sumie／著

『アウトロー・オーシャン 海の「無法地帯」をゆく（上）』
イアン・アービナ／著

『てんじつき さわるえほん 音にさわる』
広瀬　浩二郎／作

『ぼくが見える?』
パク・ジヒ／作

『見えないスポーツ図鑑』
伊藤　亜紗　他／著

『川のほとりで羽化するぼくら』
彩瀬　まる／著

『ゲーム業界で働く』
小杉　眞紀　他／著

『まるごとわかる！海の科学 大図鑑』
DK社／編

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館　☎22－0161

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
水中体操教室	1月 5日 1月19日	水	13：30	シレスト むろと	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ）　泰行（やすゆき）　氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	●参加料　無料 ただし、あらかじめシレスト市民会員（600円）に加入要	シレスト むろと ☎22－6610
いきいきらくらく体操教室	1月 6日 1月13日 1月20日 1月27日	木	16：00～17：00	室戸勤労者 体育センター	【講　師】 健康運動指導士 中村（なかむら）　美帆（みほ）　氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料　無料 40人程度 お持ちいただくもの ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者 体育センター ☎22－1181

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
	1月17日 1月24日 1月31日	月	10：00	室戸市保健福祉センターやすらぎ陶芸室	【講　師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本（やまもと）　克彦（かつひこ）　氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22－3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22－5142

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
わくわくトレーニング教室	1月12日	水	①14：30～15：30 ②17：30～18：00 ③18：30～19：45	室戸市保健福祉センターやすらぎ ①②２階和室 ③ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞﾙｰﾑ	【講　師】 健康運動指導士　濱田（はまだ）　泰行（やすゆき）　氏 ①610(むろと)体操 ②筋膜ストレッチ ③トレーニング講習会	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日１月11日(火)	室戸勤労者 体育センター ☎22－1181
エクササイズ教室	1月19日		18：30～19：30	室戸市保健福祉センターやすらぎきららひろば	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ）　泰行（やすゆき）　氏 ポールで体幹トレーニング	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日１月17日(月) お持ちいただくもの ヨガマットまたはバスタオル	

この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト350円×5回分利用券配布の対象事業です。

この「とことこポイント」マークがついている教室は、「むろと健康づくりとことこ事業」20ポイント付与対象です。

第22期 第１回 室戸健康大学開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時　1月16日（日）10：00～14：00
○場所　ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:30	入学式
10:30～11:00	室戸市長のお話し 植田（うえた）壮一郎（そういちろう）　氏
11:00～12:00	「いきいき生きる」内田脳神経外科 理事長 内田（うちだ）泰史（やすふみ）氏
12:00～12:45	昼 食
12:45～13:00	体 操　内田脳神経外科ｽﾎﾟｰﾂｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ松本隆誠（まつもとりゅうせい）氏
13:00～14:00	公演内容未定　大道芸人 鬼龍院（きりゅういん）ヨネキチ氏

●お申し込み締切り日：１月７日(金)

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として500円いただきますのでご了承ください。
※自家用車でこられない方のための送迎があります。
ご希望の方は事前にご連絡ください。
Aコース　吉良川～ニューサンパレスむろと
Bコース　椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
○注：自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと　☎22－0012　FAX：22－0168（担当：門田）

やすらぎだより

室戸市立　室戸岬診療所　診療のご案内

常勤医師：泉医師　診療科目：内科・外科
診療日：月～金曜日（金曜日の午後　および土日、祝日を除く）

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金
9：00～12：00 (8：45～11：30)	○	○	○	○	○
13：00～17：00 (12：45～16：30)	※○	○	○	○	

【重要】年末年始の休診は、１２月２７日(月)～１月３日(月)となります。

ご注意　第４の月曜日は、午後から往診を行いますので、診療は、往診終了後の、16：00 ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。（急患は除く）

予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。
診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎２３－３６１０）へお電話をお願いします。

ご注意　予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間（受付時間）
※第４月曜日	宮野医師（高知大准教授）	16：00ごろ～17：00 (15：30～16：30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

【インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ】
インフルエンザワクチン予防接種を実施しております。ご予約される方はお電話をお願いします。
（※ワクチンの入荷数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。）

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

●発熱、呼吸器症状（ せき・鼻づまり・のどの痛みなど ）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
●受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。
●**風邪症状等のある方の診療時間**
月～木　14：00 ～ 17：00(受付は 16：00 まで)
金　　10：00 ～ 12：00(受付は 11：00 まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所　☎２３－３６１０　地域医療対策課　☎２２－２７２７

室戸市あったかふれあいセンター　１月プログラム

月	火	水	木	金
3 正月休み	4	5	6 サテライト吉良川	7
	初 詣	書初め	初釜	七草粥
10 成人の日	11	12	13 サテライト吉良川	14
	趣味の部屋	お笑いゲーム大会	フリーデイ	ちょっと寄り道
17	18	19	20 サテライト吉良川	21
音楽療法	脳リハのススメ	フリーデイ	体を動かそう	フリーデイ
24	25	26	27 サテライト吉良川	28
体操 レクリエーション	フリーデイ	音楽を楽しむ	リハビリ ショッピング	カレーの日
31	<サークルのご案内>毎(月曜日)13:00 ～脳トレ教室 毎(水・金曜日)13:00 ～ふまねっと運動 毎月(第２火曜日)：庭づくりの会			
フリーデイ				

【活動場所】室戸市元甲 1902 番地１（旧元保育所跡）　ＮＰＯ法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（９：００～１５：００）

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費（材料費）は実費負担となります。
※この事業は令和３年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ

あけまして
おめでとうございます

音楽療法を体験しませんか

音楽療法は、音楽の持つチカラを使って、聞く・演奏する・歌うことで、参加する皆さんの心身に良い影響が得られます。

○日　時　１月 17 日 (月)
10：30～11：30
○場　所　室戸市あったかふれあいセンター 1F
○講　師　音楽療法士
岡本（おかもと）　真依（まい）　氏
○参加費　無料

参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

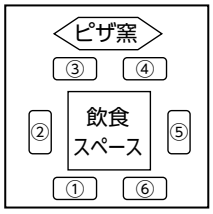
■【お問い合わせ先】
NPO 法人ぐりーと ☎２３－１５５１
■インスタグラムやってます！
@attakagreet

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」
２月の出店者大募集

●募 集 日 ：２月の土・日・祝日
●利用時間 ：９：００～１７：００
●出 店 数 ：１日最大６店舗
（※応募多数の場合、抽選となります。）
●対 象 者 ：室戸市内の事業所および団体・個人
●出 店 料 ：出店料は徴収しませんが、電源利用者は１日３６０円徴収します。
●締 切 り ：１月２０日(木)（２月利用分）

お隣は「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募お待ちしています！



※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎２２－５１４７
椎名集落活動センターたのしいな ☎９８－７０２０

おいしく学んで生活習慣病予防！

健康料理教室 参加者募集

生活習慣病予防のための料理教室を開催します。今回は『脂質異常症予防』をテーマに、おいしくてヘルシーな料理のポイントをお伝えします。

中性脂肪やコレステロールの値が気になっている方は、ぜひ参加してみませんか？お料理初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

●日　時　　１月１９日(水)１０：００～１３：００
●場　所　　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　２階 栄養指導室
●内　容　　ミニ講義、調理実習
●講　師　　高知県栄養士会　管理栄養士
●定　員　　２０人
●お持ちいただく物　　エプロン、三角巾、材料費５００円
●その他　　当日は、感染症予防のため、ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。
また、体調不良の場合は参加をお控えください。
●お申し込み締切り日　１月１２日(水)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※この教室は、高知家健康パスポートの対象事業です。

■【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎ ２２－３１００

令和３年度　季節性インフルエンザワクチン定期接種期間延長

今冬の季節性インフルエンザワクチンについて、今年度のワクチンの供給量は昨年度よりも少なくなっている状況にあります。今回、県内全市町村一律に今年度の定期接種の対象者について、１月３１日(月)まで接種期間を延長することとしましたのでお知らせします。

１．対象者（接種期間の延長のみで、対象者の範囲は変更ありません）

①令和３年１２月３１日までに６５歳以上となった方
②令和３年１２月３１日までに６０歳以上６５歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

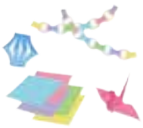
２．自己負担金　１，１００円

生活保護受給者の方、および中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立支援に関する法律に基づく支援給付受給の方は、免除証明書を医療機関へ持参されると自己負担が免除になります。免除をご希望の方は、室戸市保健福祉センターや各出張所で、事前に、自己負担免除申請の手続きが必要です。手続きには、印鑑をお持ちください。

■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

1月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
4	火	手芸13:00					
5	水	硬筆13:00	編物 10:00		創作(編物) 13:15		
6	木	610体操 13:30 パソコン 19:00					
7	金	百歳体操 10:00 手芸13:00	洋裁 10:00				
11	火	手芸13:00			布ぞうり教室 13:15		おりがみ 9:00
12	水	デイサービス 10:00 硬筆13:00 パッチワーク 13:30	はたおり 12:00		創作教室 13:15	洋裁教室 13:30～	手芸 9:00 カラオケ 13:30
13	木	洋裁　10:00 13:00 610体操 13:30	パッチワーク 13:30				刺繍 9:00
14	金	百歳体操 10:00 手芸13:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	編物教室 13:30	ピアノ教室 17:15		百歳体操 10:00
17	月	料理9:30 生花10:00		手芸教室 13:30		カラオケ教室 13:30	
18	火			創作教室 13:30	手芸教室 13:15		おりがみ 13:15
19	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30			創作(編物) 13:15	洋裁教室 13:30	手芸 9:00 カラオケ 13:30
20	木	610体操 13:30 パソコン 19:00					刺繍 9:00
21	金	百歳体操10:00			ピアノ教室 17:15		百歳体操 10:00
24	月		編物 10:00				
25	火	高齢者学級 10:00 カラオケ 13:00		創作教室 13:30	布ぞうり教室 13:15		
26	水	パッチワーク 13:30	はたおり 12:00		創作教室 13:15		手芸 9:00 カラオケ 13:30
27	木	洋裁10:00 13:00 610体操 13:30					刺繍 9:00
28	金	百歳体操10:00	はたおり 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ教室 17:15		百歳体操 10:00
31	月		編物 10:00				

注）日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

1月は各市民館で教室作品の展示会を開催します。

◆吉良川市民館　じんけん交流会　日時：1月19日(水)～21日(金)9：00～16：00
　内容：各教室と吉良川第一保育所の園児の作品展示、吉良川小学校・中学校の児童生徒による人権標語と作品を展示します。

◆菜生市民館　なばえ作品展　日時：1月24日(月)～27日(木)9：00～16：00
　内容：各教室作品の展示と菜生保育所の園児の作品を展示します。

◆佐喜浜市民館　しみんかんフェスタ
　日時：1月26日(水)9：00～12：00　27日(木)・28日(金)9：00～16：00
　内容：各教室の作品の展示、佐喜浜保育所の園児、佐喜浜小学校、佐喜浜中学校の児童生徒による人権標語と作品を展示します。

●羽根市民館　☎26－1813　●吉良川市民館　☎25－2300　●行当市民館　☎22－1149
●大谷市民館　☎22－0819　●菜生市民館　☎22－2370　●佐喜浜市民館　☎27－2803

1月健康推進事業予定表

各地区で受けられなかった方対象

日	曜	事業名	場　所	時　間
22	土	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ	9:00～10:30
				13:00～14:00
		胃がん検診		8:30～10:30
		肺がん検診 大腸がん検診 (容器回収)		8:30～10:30
				13:00～14:00

〈検(健)診のお知らせ〉

(お持ちいただくもの)

○特定健診(健康診査)：保険証、受診券、問診票

○がん検診：受診票、検診料 500 円

1.送迎サービスがあります。

○会場への送迎車があります。

(※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。)

ご希望のお時間、乗降車場所を予約時にお伝えください。

2.高知家健康パスポートの対象事業です。

6	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市保健福祉センターやすらぎ	10:00～13:00
11	火	乳幼児健診 (4,7,10 か月、1 歳 9 か月)		(受付) 13:00～13:20
13	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～13:00
20	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～13:00
		子育て&プレママひろば		10:00～11:30
27	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～13:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。

※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

夢ひろば催し

日	曜日	催　物　名	開演時間	お問い合わせ先
3	月	令和４年　成人式	受付１０：００～ 式典１１：００～	生涯学習課 ☎２２－５１４２
29	土	室戸市お笑い× 健康フェスティバル	開場１３：００ 開演１３：３０	

◆令和３年度 日曜祝日当番医

安芸郡医師会芸東支部

医療機関名	電　話
田野病院	(０８８７)３８－７１１１

日曜・祝日に急に具合が悪くなり受診が必要な場合に対応します。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

○原則として、当番医は往診をいたしません。

○診療時間は原則として、9：00 から 17：00 までとします。

広報むろと 広告募集！

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の１ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1 ページの最下段 5 分の 1(約縦 4.5 ㎝、横 17.5 ㎝)が月 10,000 円、その半分のスペース(約縦 4.5 ㎝、横 8.5 ㎝)が月 5,000 円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班　☎２２－５１１４

◆各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談　法律上のトラブル・心配ごとなど

●日　時　１月６日(木)・２０日(木)　13:00 ～ 16:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第１会議室
●相談員　高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会(☎０８８－８２２－４８６７)に、月曜から金曜日(10:00 ～ 16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談　役所の仕事やサービスで困っていることなど

●日　時　１月１９日(水)　13:00 ～ 15:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第１会議室
●相談員　中野金夫☎２２－２４１５　山本君子☎２５－２１０４

人権相談　いじめ・差別など人権問題に関すること

●日　時　１月１７日(月)10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第３会議室
●相談員　室戸市の人権擁護委員

【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

年金相談　加入記録・見込み額など

●日　時　１月２７日(木)11:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
●場　所　市役所２階　第１会議室
●相談員　南国年金事務所職員

※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所(☎０８８－８６４－１１１１)に、月曜日から金曜日(8:30 ～ 17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談　訪問販売・架空請求などのトラブル

●日　時　１月２０日(木)13:30 ～ 15:30
●場　所　市役所２階　第３会議室
●相談員　室戸市消費生活相談員　池田 多美子

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班　☎２２－５１１６

巡回ハローワーク　職業相談・職業紹介・求人受付など

●日　時　１月２１日(金)10:00 ～ 12:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第２・第３会議室
●相談員　ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班　☎２２－５１１６

経営相談　事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

●日　時　１月２１日(金)11:00 ～ 15:00
●場　所　市役所２階　第３会議室
●相談員　高知県よろず支援拠点スタッフ

※ご予約優先となります。

【ご予約・お問い合わせ先】高知県よろず支援拠点　☎０８８－８４６－０１７５

◆電話相談

こころの悩み相談 ☎０８８－８２４－６３００
・いのちの電話　・毎日 9:00～21:00(年末年始は 10:00～18:00 まで)
・もしもあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル ☎＃８０００ ☎０８８－８７３－３０９０
・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜８時～深夜１時まで 365 日対応　看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎０８８－８２５－１２９９
・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！・24 時間 365 日対応！

『体力アップ教室』参加者募集

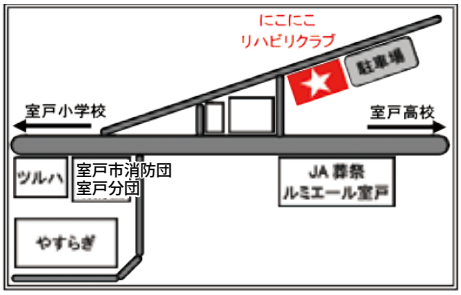
『最近、体力がなくなった』『よくつまづく』『もっと元気になりたい』方、必見です。介護状態にならないための体力づくりを始めましょう！！

定員25人

教室の期間：1月～3月

●対 象 者：６５歳以上の室戸市民
●場　　所：デイサービスセンター
　　『にこにこリハビリクラブ』
●日　　時：火曜日・木曜日（どちらか週１回）
　　９：３０～１２：００・１３：３０～１６：００
●参加費用：１回あたり６００円

※送迎希望の方はご相談ください



■【お問い合わせ先】にこにこリハビリクラブ　☎２２－０５１１
保健介護課 健康推進班　☎２２－３１００

健康大学脳卒中検査の参加者を募集しています！

令和３年度 第３回　健康大学脳卒中検査の募集をします。脳卒中予防のため脳卒中検査を受けてみませんか？

（日時）　１月２７日（木）
（場所）　内田脳神経外科　（定員）９人

●対象条件：室戸市民の方、令和２年度に脳卒中検査を受診していない方
●参加費用：６,０００円（室戸市が助成した後の金額です。）
●持ってきていただくもの：保険証をお持ちください。

◆当日の予定

６：５５　ニューサンパレスむろと出発
７：００　室戸市保健福祉センターやすらぎ駐車場
７：１０　吉良川町並み駐車場
７：２０　ＪＡ羽根出張所
９：３０　内田脳神経外科到着（検査）
１３：００　内田脳神経外科出発
１３：３０　昼食（自己負担）
１７：００　室戸着

●検査申込先：ニューサンパレスむろと　☎２２-００１２
●受付：１月１１日（火）～２１日（金）（8:３０～１７：３０）

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 ☎２２－３１００

本年度最後のチャンス！ 高知県主催のがん検診！ 高知県主催 広域がん検診のお知らせ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。このがん検診は、事前予約が必要です。**必ず事前にお申し込みをお願いします。**

月　日	時　間	場　所	がん検診種類
2月20日（日）	９：００～１０：３０	高知市総合保健協会中央健診センター	肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん
2月23日（水・祝）	９：００～１０：３０	南国市保健福祉センター	
2月26日（土）	９：００～１０：３０	宿毛市総合保健協会幡多健診センター	
2月27日（日）	９：００～１０：３０	高知市総合保健協会中央健診センター	
3月　6日（日）	９：００～１０：３０	高知市総合保健協会中央健診センター	

【対象となる方】
以下の年齢の方のうち、今年度（令和３年４月１日～）がん検診を受診していない方
肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：４０歳以上男女（胃がん・大腸がん：アニバーサリーがん検診対象者）

年度末年齢	生年月日
41歳	昭和５５年４月２日～昭和５６年４月１日
51歳	昭和４５年４月２日～昭和４６年４月１日
61歳	昭和３５年４月２日～昭和３６年４月１日

【お申し込み先】
高知県総合保健協会　☎０８８－８３１－４３５１
８：３０～１７：００（土・日・祝は休）
※受付開始は１月１１日（火）からです。
●締切り日　各検診日の２週間前（定員に達し次第終了）

【自己負担額】
肺がん検診：無料　　胃がん検診：５００円　　大腸がん検診：５００円
☆ワンコイン検診：がん検診の自己負担金が一律５００円になっています。
☆アニバーサリーがん検診（令和４年４月１日時点）４１、５１、６１歳になる方は自己負担金が無料です。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班　☎２２－３１００

室戸市特定農産物次期作支援金

新型コロナウイルス感染症の発生により卸売市場での売上げが減少する等の影響を受けた野菜・花き・果樹等の高収益作物について、当該影響のあった期間に出荷しており、かつ、品目ごとの収入額の合計額が平年同期間と比較して減少している農業者を対象に、当該農業者の次期作における生産体制の強化等の取り組みに対して支援を行います。

【支援金】３０，０００円／１０ａ
※ただし、市の主要な品目であって、１経営体当たりの合計面積が小さい場合（１０ａ未満の場合）は、１経営体当たり３０，０００円とします。
【対象者】以下のいずれにも該当する方
1. 室戸市内に土地を持っており、令和２年９月から令和３年８月までに農産物を出荷した農業者
2. 令和２年９月から令和３年８月までの品目ごとの収入の合計額が、平成３０年９月から令和元年８月と比較して減少している方
3. **国が実施している高収益作物次期作支援交付金、県が実施する高収益作物次期作支援事業費補助金または室戸市特定農産物次期作支援金の交付を受けていない方**

【対象要件】以下のいずれか１つ実施するものとする。
1. 生産・流通コストの削減に資する取り組み
2. 生産性または品質向上に要する資材等の導入に資する取り組み
3. 土づくり・排水対策等作柄安定に資する取り組み
4. 作業環境の改善に資する取り組み
5. 事業継続計画の策定の取り組み

【必要書類】
1. 期間内に出荷していることがわかる出荷伝票等の書類
2. 栽培面積・地番がわかる資料（固定資産台帳、農地台帳等公的資料）
3. 令和２年９月から令和３年８月までと平成３０年９月から令和元年８月までの品目ごとの収入額が分かるものの写し
4. 預金通帳

【申請締切り日】１月３１日（月）まで

■【お問い合わせ先】産業振興課　農林振興班　☎２２－５１１９

【水道局より】

使用水量や水道使用料が急に増えた場合は漏水の可能性があります

漏水の確認方法

①すべての蛇口を締めてメーターの蓋を開けてください。
②パイロット（小さな回転盤）を確認してください。

●パイロットが回っている → 漏水の可能性あり
●パイロットが回っていない → 漏水していない

③室戸市水道指定給水装置工事事業者に連絡し、漏水箇所を修理してください。

水道メーターより宅内側はお客様の管理となるため、修理費用は自己負担となります。

漏水による水道使用料の減額について

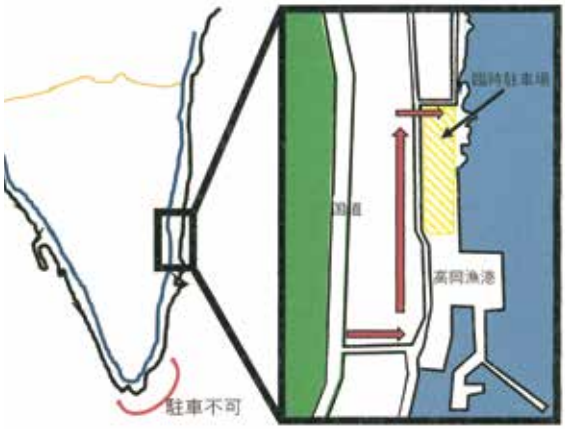
減額の対象となるもの	減額の対象とならないもの
・地中の配管・温水器の配管 ・浄化槽の配管およびバルブ破損 ・受水槽本体および配管 ・屋外の水栓柱内部配管	・蛇口のパッキン ・浄化槽のバルブの閉め忘れ ・トイレのボールタップ ・露出配管からの漏水

※室戸市水道指定給水装置工事事業者による修理が減額の対象となります。自分で修理をした場合は減額の対象にはなりませんのでご了承ください。指定業者等については、室戸市ホームページでご確認いただくか、水道局までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】水道局 業務班 ☎２２－５１３９

初日の出は高岡漁港で御覧ください

令和４年１月１日（土）の元旦には、初日の出参拝のために来られる自動車などのために、高岡漁港が臨時駐車場として開放されます。国道 55 号沿いの駐車場が満車の場合には、高岡漁港内に駐車してください。



注意！！

例年の交通規制（室戸岬周辺の「一方通行」・「駐車可」）は行われません。そのため、国道上は路上駐車ができません。

■【お問い合わせ先】室戸警察署　☎２２－０１１０

人権週間　むろと保育園児マーチングバンド演奏を披露

１１月２２日(月)、人権週間(１２月４日～１０日)にあわせて、むろと保育園園児のみなさんがマーチングバンド演奏を市役所ロビーで披露してくれました。園児とその保護者のほか、人権擁護委員や民生委員・児童委員の皆さんなど、たくさんの方に参加していただきました。雨のため、街頭啓発パレードは実施できませんでしたが、園児たちの「友達と仲良くします」という力強い宣言と演奏は、見ている人の心に響きました。

「人権」というと堅苦しく感じられる方も多いかとは思いますが、「誰もが幸せに生きていく権利」として捉え、みんなで大切に守り育てるきっかけになればと思います。

■【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

人権擁護委員制度を知っていますか

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、現在、高知県内に約１８０人が配置されており、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設、デパート等において、家庭や職場内における問題、セクハラ、ＤＶ、いじめ等の人権問題に関するあらゆる相談をお受けしたりします。

相談は無料であり、秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

■【お問い合わせ先】高知地方法務局人権擁護課　☎０８８－８２２－３５０３
人権啓発課　☎２２－５１１５

人権擁護委員の紹介

小角（こすみ）	隆元（りゅうげん）氏（佐喜浜町）
和泉（いずみ）	久美子（くみこ）氏（佐喜浜町）
吉田（よしだ）	久美（くみ）氏（室戸）
平井（ひらい）	一枝（かずえ）氏（元）
岩川（いわかわ）	好美（よしみ）氏（吉良川町）
竹本（たけもと）	昭光（あきみつ）氏（羽根町）

考えよう、犯罪被害者とその家族の人権

「犯罪被害にあうなんてテレビの中の話。自分には関係ないかな…」

いえ、決して他人ごとではありません。交通事故も犯罪も、全国的に、毎日のように発生しています。家族や友だち、近所の人、職場の人…皆さんの周りにも、被害にあって苦しんでいる人がいるかもしれません。犯罪被害者とその家族が受ける被害は、命を奪われる、けがをする、物を盗まれるなどの直接的な被害だけではありません。事件による心身の不調、転職による経済的な困窮、捜査や裁判の精神的・時間的な負担、うわさや中傷、プライバシーの侵害など、被害後に生じる様々な問題に苦しめられる「二次被害」も深刻な問題になっています。

犯罪被害者等の人権について、自分の問題としてじっくり考えてみませんか。

●困ったときの相談先

【こうち被害者支援センター】※相談無料
☎０８８－８５４－７８６７（なやむな）
月～金　１０：００～１６：００(祝日・年末年始を除く)
【性暴力被害者サポートセンターこうち CORAL CALL】※相談無料
☎０８０－９８３３－３５００　☎０１２０－８３５－３５０
月～土　１０：００～１６：００(祝日・年末年始を除く)

■【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

令和４年度版　室戸市「くらしの便利帳」を作成します！

平成３０年１１月に発行した「くらしの便利帳」を新たに令和４年度版として、６月に発行を予定しています。この「くらしの便利帳」は、市役所での各種手続きや生活に役立つ行政情報・地域情報を満載した便利なガイドブックとなっており、(株)サイネックスと共同で製作し、市内全戸に配布を予定しています。

また、印刷・製本・配布費用等は広告料で賄われることから、(株)サイネックス担当者が広告主募集のために市内の事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課　☎２２－５１４７
(株)サイネックス徳島支店　☎０８８－６２３－０５３０

	保育の方針	保育の特色
	「子ども一人ひとりを大切にし、保護者からも信頼され、地域に愛される保育所を目指す」 （自分が好き・友達が好き・みんな大好き） 〇基本的な生活習慣が身についた子ども。 〇健康で生き生きと遊べる子ども。 〇仲間を大切に思う子ども。 〇自分の想いが言える子ども。	〇休日保育　〇育児相談（随時）・園庭開放 〇特別支援児保育・アレルギー除去食の対応 〇地域交流事業（町内文化展、神祭、盆行事、敬老会、ハロウィン、どんど焼き） 〇絵本の貸し出しや読み聞かせ 〇佐喜浜地域学校協働本部との連携、地域支援コーディネーターの協力（菜園、食育活動、地域行事参加等）　〇園外保育 〇佐喜浜スクールモデル（保小中連携） （合同運動会、合同避難訓練、生活リズムチェック、ほっとハートキャンペーン等）
	「子ども一人ひとりを大切にし、保護者からも信頼され、地域に愛される保育所を目指す」 〇よく食べ、よく寝て、よく遊ぶ元気な子どもを育てる。 〇友達を思いやる優しい子どもを育てる。	〇育児相談・半日体験入所（随時） 〇特別支援児保育 〇絵本の貸し出し（親子読書） 〇地域交流事業（盆踊り、市民館文化展、夕涼み会、ハロウィン） 〇アレルギー除去食の対応 〇園外保育　〇菜園活動
	「子ども一人ひとりを大切にし、保護者からも信頼され、地域に愛される保育所を目指す」 〇自分が好き、友達が好き、保育所が好きと思える子どもを育てる。 〇発達に応じた基本的な生活習慣を身に付ける。 〇健康でしなやかな心とからだをもつ子どもを育てる。	〇育児相談・体験入所（随時） 〇居残り保育 〇絵本の貸し出しや読み聞かせ 〇菜園活動・園外保育 〇地域交流事業（夕涼み会、十兵衛夏祭り、敬老会、公民館文化祭、市民館ふれあい祭り） 〇アレルギー除去食の対応　〇特別支援児保育
	〇発達段階に応じた基本的生活習慣を身につける。 〇健康でしなやかな心と身体をつくる。 〇自分の思っていることを表現する力、相手を思いやる心を育てる。 〇友達を大切にし共に支え合うことのできる子どもを育てる。	〇特別支援児保育　〇年長児の和太鼓への取り組み 〇居残り保育 〇絵本の貸し出しや読み聞かせ 〇菜園活動 〇地域交流事業（夕涼み会、敬老会、在宅老人訪問、菜生・岬老人会との交流） 〇アレルギー除去食の対応
	〇子どもたちの豊かに伸びていく可能性や人間の基礎が培われる乳幼児期一人ひとりを大切に、健全な心身の発達や豊かな人間性を身につけた乳幼児を育成する。 〇地域に愛され保護者に頼りにされるよう、個々の家庭に応じた支援をする。	〇毎日絵本の読み聞かせを実施 〇地域交流（夏祭り、敬老会、介護施設訪問） 〇年長児のマーチングバンド、和太鼓（イベント参加） 〇アレルギー除去食の対応　〇特別支援児保育 〇地域子育て支援センター「クローバー」 〇一時保育 〇菜園活動
	〇基本的な生活習慣を身に付け、発達段階に応じた自立心を養う。 〇保護者からも信頼され、地域に愛される保育所を目指す。 〇子ども一人ひとりを大切にし、たくさんの経験や仲間づくりを通して健康でしなやかな身体づくりや豊かな人間性を持った子どもを育てる。	〇居残り保育　　〇多機能型保育支援事業　〇菜園活動 〇４・５歳児による鼓笛（イベント参加） 〇アレルギー除去食対応 〇自然の中での行事・園外保育（浜・川遊び、ウミガメ放流、しいの実拾い） 〇地域交流（七夕まつり、夕涼み会、運動会、敬老会、ハロウィン、バザー、餅つき、老人介護施設訪問、ＮＰＯ法人「ぐりーと」訪問） 〇特別支援児保育　〇絵本の貸し出し、読み聞かせ
	〇基本的な生活習慣、生活リズムを身に付ける。 〇集団生活の中で遊びや生活を通して仲間づくりの大切さを経験させる。 〇色々な経験を通して、食べることの興味や関心を持たせる。	〇特別支援児保育　〇園外保育、人形劇公演 〇公民館行事（田植え、稲刈り、餅つき他） 〇町並み保存会行事（ひな祭り他） 〇地域交流事業（夕涼み会、ハートフル作戦、人形劇、敬老会、農林祭他） 〇アレルギー除去食の対応 〇絵本の貸し出し、読み聞かせ

保育所の入所手続きが始まります

４月からの入所申込期間
１月５日(水)から１４日(金)まで

●入所審査(面接審査)は、新入児のみです。
(各保育所で実施します)

●保育所を必要とする事由
(次のいずれかに該当することが必要です。)

①就労(フルタイム、パートタイム、居宅内の労働など基本的にすべての就労を含む)
②妊娠、出産(前後２ヵ月)
③保護者の疾病、障がい
④同居(長期入院を含む)親族の介護、看護
⑤災害復旧
⑥求職活動(３ヵ月まで)
⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
⑧育児休暇取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要
⑨虐待やＤＶのおそれがあること
⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合

※以上の入所できる基準を確認していただき、各保育所または、学校保育課へ上記期間内に書類を整え提出してください。なお、申込書は各保育所および学校保育課にあります。

●入所申込に必要な書類

①入所申込兼現況届(全員)、支給認定申込書(新入児)
②就労証明書(全員)
③転入された方のみ
令和３年１月１日現在に居住していた住所地で税の申告をされているかご確認ください。
申告をされていない方は申告をお願いします。
④母親の出産等は、母子手帳の写し(出産予定日等がわかるもの)
⑤両親等が病気または看護等の場合は、診断書
⑥ハローワークカードおよび民生委員・児童委員による証明(求職中)
※④～⑥は該当者のみ

●途中入所について
上記申込期間を過ぎても４月～３月までの期間、保育所の定員に達していない等であれば入所することができます。(学校保育課にお問い合わせください。)

入所希望の前月２０日までに申請手続きが必要となります。

■【お問い合わせ先】
室戸市教育委員会事務局 学校保育課 保育班
☎２２－５１４１

入所審査の日程		保育所
佐喜浜保育所	１月１９日（水） １０：３０ ～ １１：３０	室戸市立　佐喜浜保育所 佐喜浜町１３３６番地３ ☎２７－２８４４ 定員：３０人(生後２ヵ月児から) 平　日　８：３０～１６：３０ 開所時間(７：４５～１７：４５) 土曜日　８：３０～１２：００ 開所時間(７：４５～１２：１５)
大谷保育所	１月２０日（木） １０：３０ ～ １１：３０	室戸市立　大谷保育所 浮津１４９番地１ ☎２２－２２６０ 定員：３０人(生後２ヵ月から) 平　日　８：３０～１６：３０ 開所時間(７：４５～１７：１５) 土曜日　８：３０～１２：００ 開所時間(７：４５～１２：１５)
羽根昭和保育所	１月２１日（金） １５：００ ～ １６：００	室戸市立　羽根昭和保育所 羽根町乙３１６０番地 ☎２６－１２４０ 定員：３０人(生後２ヵ月児から) 平　日　８：３０～１６：３０ 開所時間(７：４５～１８：００) 土曜日　８：３０～１２：００ 開所時間(７：４５～１２：１５)
菜生保育所	１月１９日（水） １３：３０ ～ １４：３０	菜生保育所(福)菜生保育協会 室戸岬町５７６８番地４ ☎２２－００７４ 定員：２０人(生後２ヵ月児から) 平　日　８：００～１６：００ 開所時間(７：４５～１８：００) 土曜日　８：００～１２：００ 開所時間(７：４５～１２：００)
むろと保育園	１月２０日（木） １３：３０ ～ １５：００	むろと保育園(福)むろと福祉協会 室津２９３７番地１ ☎２２－０５８７ 定員：９０人(生後２ヵ月児から) 平　日　８：００～１６：００ 開所時間(７：３０～１８：００) 土曜日　８：００～１２：００ 開所時間(７：３０～１３：００)
元保育所	１月２１日（金） １０：３０ ～ １１：３０	元保育所(福)元保育協会 元甲１６８０番地２ ☎２２－０８７０ 定員：３０人(生後２ヵ月児から) 平　日　８：００～１６：００ 開所時間(７：３０～１８：００) 土曜日　８：００～１２：００ 開所時間(７：３０～１２：００)
吉良川第一保育所	１月２１日（金） １３：３０ ～ １４：３０	吉良川第一保育所(福)吉良川保育協会 吉良川町甲３０３９番地 ☎２５－２２３９ 定員：４０人(生後２ヵ月児から) 平　日　８：００～１６：００ 開所時間(７：３０～１９：００) 土曜日　８：００～１２：００ 開所時間(７：３０～１３：００)

税金は最優先!!

●こんな話をよく聞きます

「借金があるから税金が払えない……云々」借金は個人が作るものです。

法律によって、税金はすべての債務（借金含む）に優先すると定められています。ですから、個人債務よりも税金が優先されます。そのため、行政機関には調査や差押えをする権限が与えられています。

地方税法第１４条（地方税優先の原則）地方団体の徴収金は、納税者又は特別徴収義務者の総財産について、本節に別段の定めがある場合を除き、すべての公課その他の債権に先だって徴収する。

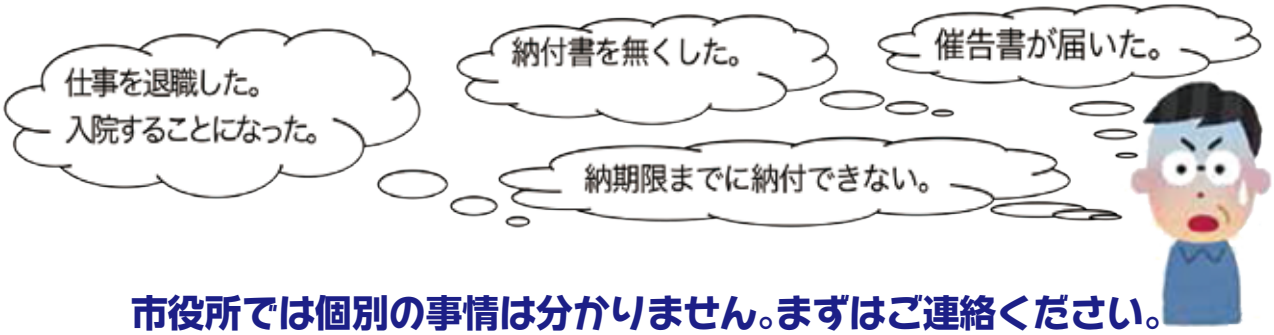
滞納処分の執行により、大切な財産や社会的信用を失うおそれがあります。
市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談　税務課　債権管理室　☎２２－５１５３
課税に関するご相談　税務課　市民税班　☎２２－５１２７　資産税班　☎２２－５１３０

市営住宅に入居している皆さんへ

市営住宅家賃の納付相談を受付けています。

こんなとき、ご相談ください。



市役所では個別の事情は分かりません。まずはご連絡ください。

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談　：税務課債権管理室　第２管理班 ☎２２－５１５３
そのほか住宅のご相談：財産管理課　建築住宅班　☎２２－５１２２

1月31日（月）は『市・県民税第4期』および『国保税第7期』の納期限です。
※口座振替日は1月28日（金）

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口に、口座情報のわかるもの（通帳など）、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の、『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課　債権管理室　第１管理班　☎２２－５１５３

償却資産の申告をお願いします

１月１日現在、償却資産を所有されている方は、その償却資産の内容について申告していただく必要があります。

償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額または減価償却費が所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものです。個人事業者の方も対象です。

申告書にはマイナンバー（個人番号・法人番号）の記載をお願いします。

※申告は１月３１日（月）まで、税務課資産税班にて受け付けております。

■【お問い合わせ先】税務課　資産税班　☎２２－５１３０

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～

大向（おおむかい） 満（みつる）

室戸市の皆さん、新年あけましておめでとうございます。昨年は国立室戸青少年自然の家をご愛顧賜り、ありがとうございました。所長の大向　満と申します。

新型コロナウイルス感染症もようやく収束の兆しを見せ、久々に穏やかなお正月を迎えることができたのではないでしょうか。まだまだ油断はできませんが、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、当施設は昭和52年に室戸市はじめ関係の方々のご尽力により、国内第1号の「国立少年自然の家」としてオープンしました。今年で46年目を迎えます。この間、室戸市の皆さんのご支援ご協力により１５０万人を超える方々にご利用いただいています。全国に当施設のような「国立青少年教育施設」は28施設あります。本部は東京にあり、北海道から沖縄まで、室戸のように海岸線の近くや、標高１，５００メートルを超えるところにも所在しています。

マリンスポーツ、雪山スキー、登山ハイキング、野外炊事、また仲間作りのプログラムなど多種多様なご希望にお応えしています。

所長に就任して2年近くになりますが、コロナ禍で利用者が減少した中、「この機会に、地元室戸を知ろう！」と職員に声を掛け、室戸世界ジオパークセンターを始め様々な施設、名勝を訪ね、地域の魅力を探るべく時間を有効に活用することに努めています。全国の施設の中でも、「海(川)」「山」「空(宇宙)」「文化（郷土）」すべての自然環境、伝統文化が揃っているのがここ室戸！大変素晴らしいところであると感じています。

職員ひとり一人が室戸の魅力を知ることにより、施設を利用される皆さんに、より充実したプログラムが提供できること、また、地域の方々と顔見知りになることにより、新たな事業の開発にもつながりますので、どうか室戸の皆さんにもご協力をお願いしたいと思っています。

今年の干支は寅！私の年でもあります。国立室戸青少年自然の家ともども、今後ともよろしくお願い申し上げます。

■【お問い合わせ先】　国立室戸青少年自然の家　☎２３－２３１３　生涯学習課　生涯学習班　☎２２－５１４２

２０２１ふるさと室戸まつり（花火大会）を開催しました

１０月２３日(土)に市内５ヵ所で開催しましたふるさと室戸まつりでは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力いただき心より感謝いたします。

今回、初めての実施となったこども夢花火では、市内小中学校の生徒にデザインしていただいた花火が各会場で打ち上がりました。ご応募いただきました皆さん、まことにありがとうございました。また、ご寄附・ハート花火へご参加いただきました皆さん、ご協力いただきまことにありがとうございました。

当日の花火・各会場の子ども夢花火の様子は YouTube チャンネル「室戸市観光ジオパーク推進課」に掲載しておりますのでぜひご覧ください。

■【お問い合わせ先】ふるさと室戸まつり実行委員会事務局（観光ジオパーク推進課内）　☎２２－５１６１

『秋の全国火災予防運動』　元保育所園児鼓笛隊パレード

元保育所の鼓笛隊が１１月１１日（木）室戸市役所前から「秋の全国火災予防運動」の鼓笛パレードを行いました。パレードでは、室戸分団・宮の内女性防火クラブ・消防職員や保護者の方々に見守られ、室戸分団のポンプ車とともに市街地中心部を元気いっぱいに行進しました。見学していた保護者や周囲の地域住民から温かい声援が送られ、すばらしい鼓笛演奏でパレードを行いました。宮の内女性防火クラブの皆さんには、住民の方々へ住宅用火災警報器設置の啓発や火災予防運動の呼びかけおよびパンフレットの配布を行ってもらい、室戸分団の皆さんには交通警戒にご協力いただき、おかげさまで事故もなく無事終了しました。

これから空気が乾燥して火災の発生する危険性が高まりますので、コンセントの差しっぱなし・石油ストーブやガスコンロの取扱いには十分注意してください。

■【お問い合わせ先】室戸市消防本部　予防班　☎２２－００１４

令和3年度旧中川内小中学校開放事業

2月19日(土)は『中川内Day』開催！！

このたび、令和３年３月に閉校となりました旧中川内小中学校を開放して、中川内地域の歴史や学校の歴史について振り返り、考え、交流する「中川内Ｄａｙ」の開催を予定しています。当日は、地域・学校資料から振り返る座談会、羽根中学校卓球部との卓球交流大会などの催しを行う予定です。

つきましては当日の座談会にて、より話に花を咲かせるためにも、みなさまの旧中川内小中学校にまつわる写真や表彰状などの学校資料、中川内地区にまつわる写真や書物、「中川内の獅子舞」を撮影した映像などの歴史資料の提供にご協力のほどよろしくお願いします。提供いただいた映像は当日に、皆さんと観賞させていただきたいと思います。

【資料提供受付】

●日　　時：１月１４日(金)　９：３０～１６：３０　　●場　　所：旧中川内小中学校　体育館

●提供方法：『寄託』(資料をお借りし、後日返却いたします。)

『寄贈』(資料をいただき、室戸市教育委員会所蔵として管理いたします。)

※室戸市教育委員会事務局　学校保育課でも１月３１日(月)まで随時受け付けております。

『中川内Ｄａｙ』当日の提供も承ります。

【卓球大会受付】

事前予約が必要です。経験、年齢は不問。**参加料は無料**ですので、ぜひご参加ください！

●申 込 先：学校保育課(☎２２－５１４１)松岡まで

●受付期限：２月１０日(木)まで

※参加人数によってゲーム方式を変更する場合があります。

【送迎バス受付】

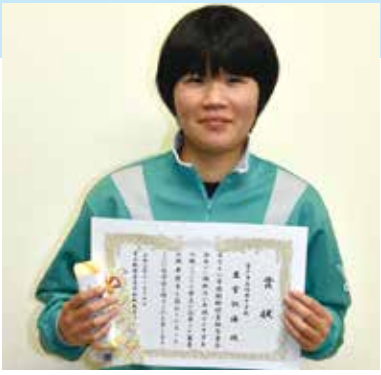
当日はバスの運行を予定しております。羽根公民館発着となります。

完全予約制、先着２０人となりますのでお早めにお申し込みください。

申込先：学校保育課（☎２２－５１４１）松岡まで　　受付期限：２月１０日（木）まで

■【お問い合わせ先】学校保育課　☎２２－５１４１　　生涯学習課　☎２２－５１４２

中学生の「税についての作文」に入賞！！



中学生の「税についての作文」（国税庁および全国納税貯蓄組合連合会主催）に、羽根中学校３年生岩室帆海（いわむろほなみ）さんの作文「未来へ繋ぐ税金」が、安芸税務署管内租税教育推進協議会会長賞を受賞しました。おめでとうございました！

●岩室さんのコメント

「このような賞をいただくことができて、とても嬉しいです。この作文を書いたことで、自ら税金について調べ、理解を深めることができました。これからも新聞やテレビを通して、税金の問題について考えていきたいと思います。」

■【お問い合わせ先】学校保育課　学校班　☎２２－５１４１

室高にCome On!!

課題研究

HP　Instagram　MUROKO.55

インスタグラム毎日更新中！

室戸高校では地域協働をコンセプトに、3年間をとおして、地域を知り、地域に愛着を持ち、地域に貢献できる人材の育成を目指しています。1年次の「産業社会と人間」(週2時間)、2年次の「続・産業社会と人間」(週1時間)、3年次の「課題研究」(週2時間)の授業を中心に、すべての生徒が地域学習を行っています。昨年11月号から3回にわたり、それぞれの科目の取り組み内容について紹介しています。

第3回目は3年次生の科目である「課題研究」です。この授業では、生徒一人ひとりが、これまでの学習や課外活動、日々の生活を通して興味・関心を持った分野について研究を行います。

2年次生の3学期からおよそ1年間にわたり自ら立てた仮説に基づいて調査や実験などに取り組み、12月の課題研究発表会で全員がその研究成果をプレゼンテーションにまとめて発表します。

※(写真は令和2年度のものを含みます)

●【今年度の発表テーマ(一部)】

テーマ名	内　容
高知の食文化を世界へ	地域の食材を使ったヴィーガン食の提案
室戸のカルタを作る	室戸に親しみを感じてもらうための幼児向けカルタの制作・実践
小学生への異文化教育	小学生の異文化理解を深めるための授業研究

■【お問い合わせ先】　高知県立室戸高等学校　☎22－1155

令和4年1月

あつまれ！にわかっこ

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただける地域子育て支援センターです。気軽に遊びに来てください。パパ、祖父母の方、妊婦さんも大歓迎です。

時間　受付　9：30～　終了11：30
場所　室戸市保健福祉センターやすらぎ2階和室

出張にわかっこの予定

- 4日(火)　みんなで遊びましょう　1月出席カード作り
- 11日(火)　お正月遊び
- 18日(火)　「お子さんの急病対応・AEDの使い方」室戸の救急救命士さんに教えていただきます
- 25日(火)　手形スタンプで遊びましょう

上記以外の月曜日～金曜日（9：00～11：30・13：00～15：30）は、佐喜浜保育所内「にわかっこ」へ遊びに来てくださいね。

※お子さんのお世話に必要な物一式と水分を持って来てください。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。

■【お申し込み・お問い合わせ先】
佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」
☎27－2844(担当：森岡・戎井)

1月　むろと保育園　地域子育て支援センター

クローバー行事予定

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。

月曜日～金曜日まで開いていますのでお友だちと一緒に･･･パパやおじいちゃん、おばあちゃんとお気軽にどうぞ。初めての方や妊婦さんも大歓迎です♥♥

- 1月12日(水)･･･お正月遊び
- 1月19日(水)･･･救命救急士さんによる講演

予定を変更する場合もあります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22－0587(担当：中山・沖)

知ってる？ジオパーク Vol. 155

「地生態学」という考え方

地質専門員
柿崎（かきざき） 喜宏（よしひろ）

ジオパークとは大地（ジオ）とそこに生きる生き物の営み（エコ）、そして人々の関わりを見ることができる場所です。その中でもジオとエコの関わりに注目し、自然を全体的に捉えようとする学問を「地生態学」（geoecology）といいます（目代、2012）。

本来、自然界をひろく研究する学問は、ジオの分野もエコの分野も含めて博物学と呼ばれていました。19世紀後半以降、博物学は地質学、地理学、生物学、生態学といったさまざまな分野に細分化され、それぞれ独自に発展しました。その一方で、自然のあり方を大きな視点で捉えようとする人は少なくなっていきました。

時は流れて1970年ごろ、日本では自然地理学の若手研究者たちが、高山にみられるジオとエコの関係に注目しました。彼らは、高山植物の分布（エコ）が地質・地形・氷雪（ジオ）の影響をつよく受けていることを示しました。この山の自然の研究をきっかけに、自然景観を構成するさまざまな要素の関係性を、大きな視点で捉えようとする試みが始まりました。このような研究は後に「地生態学」と呼ばれることになります。

室戸ジオパークでもジオとエコの関わりが見られるところが多数あります。その代表例が室戸岬のアコウの林です。

室戸岬は三方を太平洋に囲まれ、その沖合を黒潮が流れているため、温暖・湿潤な気候です。そしてところどころタービダイトの岩場がむき出しになっています。一方、アコウの木は熱帯由来の樹木で、温暖・湿潤な気候を好みます。また「着生植物」という土がなくても岩の上に根を張ることができる植物でもあります。このようにジオ（室戸岬の地質・地形・気候）とエコ（アコウの生態）がうまく一致したことにより、室戸岬には日本本土では珍しいアコウの林が成立しています。

このように地生態学で読み解くと、私たちの身の回りの自然はジオとエコのさまざまな要素が関係し合って、絶妙なバランスの上に成立していることに気づかされます。

【参考文献】
目代邦康，2012. 日本における地生態学の誕生と発展.
地学雑誌 121, 367–383.

■【お問い合わせ先】室戸世界ジオパークセンター内　室戸ジオパーク推進協議会事務局　☎２２－５１６１

集落支援員より

振り返ってみて

日南・大平地区集落支援員
米岡（よねおか） 大樹（だいき）

昨年2月に日南・大平地区の集落支援員となってからはあっという間でした。初日に早速シキミの出荷作業の手伝いをしたのを皮切りに、恵方巻の販売やタケノコの塩漬け作業の手伝いなど、最近では集落の神様のお祀りやコスモスの花見にも参加させていただきました。体験する中で感じたのは、集落の方が集まって作業や交流をよくしているということでした。集落を訪問するたびに、居心地の良い所で集まって話をしている光景によく出会います。集落に一台しかない自動販売機には時々車が停まり、いつの間にかそこに人が集まりゆったり話していたりします。自分が農作業している時によくその光景が目に入ってきて、あぁ、いいなあと表情が緩みます。以前にも書きましたが、このあたりの方は本当に穏やかな方、明るい方だなと感じます。

私が昨年挑戦してみようと思ったのは、日南・大平地区の主な農産物である、ぼたなすと田芋の栽培でした。収穫するまでの大変さを知っておきたいと思い作らせていただきました。

収穫までの作業を経験してみて、ぼたなすは虫の被害もありましたが、特に8月の長雨の影響が大きく、7月～11月までの収穫時期のうち9月は全く収穫できませんでした。田芋は無事収穫できるところまで育ちましたが、ハスモンヨトウなどの駆除に苦労し、農作業の大変さを味わいました。ただ、ぼたなすはフライにして食べた時のおいしさ、田芋はとろっとしていていろいろな調理の仕方に可能性を感じました。収穫量の面で課題があるので、協力していただける方々と解決策を模索中です。

昨年も新型コロナウイルスの影響で開催できたイベントは少なかったですが、様子をうかがいながらもなんとか交流の場をつくりたいという集落の方の思いもあり、一昨年開催できなかったモーニングを3回、また、住民の方などに作っていただいた川柳やぬり絵などを展示した展示会も開催することができました。いずれも思っていた以上に人が来てくださり、このような場は必要なのだと実感したことでした。

まだまだ日南・大平地区で探索できていない所がたくさんあります。小さな「魅力」でも発見していければ、と思っています。

ぼたなす・田芋

展示会

■【お問い合わせ先】産業振興課　集落支援員　☎２２－５１１７

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内　健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、電話相談のご案内は 12 ページに掲載しています。

発行：室戸市
編集：総務課（〒781-7185 室戸市浮津25-1 ☎22-5114 / FAX:22-1120）
室戸市ホームページ http://www.city.muroto.kochi.jp/