広報むろと

11月号

2021.11.1
No.648

室戸ユネスコ世界ジオパークフォトコンテスト「景観風景部門」
【大賞】やっぱり絶景ジオパーク（室戸岬海岸）

関連記事は３ページをご覧ください

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線電話応答サービス 通話料無料 **0120-49-6610**（しきゅう むろと） **をご利用ください。**

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない場合があります

～主な内容～

◆令和４年度室戸高校定時制新入生募集のお知らせ…… 6P
◆脳ドック＆特定健診の募集！ …… 13P
◆資源ごみの出し方…… 13P
◆安芸税務署からのお知らせ…… 14P
◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付……17P
◆知ってる？ジオパーク Vol.153 …… 22P

～人口の動き～

〈令和３年９月30日現在〉〈９月１日～９月30日届出〉

世帯数…7,154 世帯　出生……３人
総人口…12,378 人　死亡……28 人
男……5,940 人　転入他……12 人
女……6,438 人　転出他……21 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※昨年９月30日現在の総人口は 12,728 人）

わが家のたからっ子

1歳の誕生日を迎える
室戸市在住の
お子さんで、誕生月の
広報に掲載する
写真を募集しています。

●12月号募集締切日／
令和3年11月8日
（令和2年12月生まれの子どもさん）
●1月号募集締切日／
令和3年12月6日
（令和3年1月生まれの子どもさん）

お知らせ
「わが家のたからっ子」にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】
総務課 総務情報班　☎22－5114

間島（ましま）　詩（うた）ちゃん（室津）

●令和2年11月19日生まれ
●間島　貴矢（たかや）さん、彩（あや）さんの長女
「元気にすくすく育ってくれてありがとう」～父・母より～

馬場（ばば）　大華（たいが）くん（浮津）

●令和2年11月9日生まれ
●馬場　勝雅（かつまさ）さん、春美（はるみ）さんの次男
「大きくなったら、お兄ちゃんとなかよくあそぼうね。元気に大きく育ってね。」～父・母・兄より～

林（はやし）　星愛（らう）ちゃん（室戸岬町）

●令和2年11月4日生まれ
●林　貴紀（たかのり）さん、美菜（みな）さんの三女
これからも元気に大きくなってね。～父・母より～

植田（うえた）　朔良（さくら）ちゃん（佐喜浜町）

●令和2年11月22日生まれ
●植田　大輝（おおき）さん、良桂（りょうか）さんの長女
「色んなことにチャレンジして活発な女の子になってね！」～父・母より～

令和3年度老人の日記念事業

毎年、老人の日記念事業として、国よりお祝い状と記念品（銀杯）が対象の方に贈呈されます。

今年度対象者は、大正10年4月1日から大正11年3月31日までの間に出生し、令和3年9月1日時点でご存命の方で、室戸市では今年度は6人の方です。例年、室戸市敬老会式典が行われる各会場にご参加いただき、式典で贈呈をさせていただいていましたが、今年度も「新型コロナウイルス感染症」感染拡大防止のため式典が中止となりましたので、可能な方はご自宅等で、市長・副市長より市の敬老祝金と一緒に贈呈をさせていただきました。

◆今年度　対象者

［佐喜浜］　橋本（はしもと）　治子（はるこ）さん
［室戸岬］　大西（おおにし）　冨美子（ふみこ）さん
［室　戸］　中尾（なかお）　鈴子（すずこ）さん、松本（まつもと）　一見（かずみ）さん
［吉良川］　細木（ほそぎ）　光子（みつこ）さん
［羽　根］　太田（おおた）　竹壽（たけじゅ）さん

■【お問い合わせ先】保健介護課　高齢者介護班　☎　22－5155

岬防災コミュニティセンター完成

8月8日（日）に、岬防災コミュニティセンターの落成式が行われました。

コロナ禍により規模を縮小しての式典ではありましたが、岬分団などの協力で挙行することができました。

コミュニティセンターの前には広大な訓練場を整備し、演習等で使用できるようになりました。

今後は、市民の安心安全な暮らしを守る地域の防災拠点としての有効活用が期待されます。

■【お問い合わせ先】室戸市消防本部　☎22－0014

市長の部屋

室戸市長　植田　壯一郎

恋人の聖地による活性化

10月に入ってコロナ規制が緩和されたこともあり、10月中旬に「恋人の聖地」全国市町村長会議が開催され参加しました。東京の人の出は平常時に見える賑わいでしたが、マスクをかけない人は誰一人おらずコロナ対策への意識の高さを感じました。感染者は減少傾向にあるものの第6波も心配されるなど、気を許すことはできません。市民の皆さんには引き続いてのご協力をお願いいたします。

恋人の聖地事業の一環で、假屋崎省吾（かりやざきしょうご）さんが各市町村のグルメ紹介をするイベント「おらが町の名物GP！」があり、室戸市のアピールとキンメ丼など室戸グルメの紹介をしましたが、その取り組みがネットサイトで情報発信されることになっています。

本市では、中岡慎太郎像後方の展望台と室戸岬灯台とスカイライン展望台の3ヵ所がスポットであり、市全体が「恋人の聖地」の認定を受けています。その3ヵ所について、室戸市のデートスポットとして、また最高のロケーションで室戸を代表する観光の名所でもありますので、あの手この手でアピールしていただけますようお願いいたします。

今月の表紙

室戸ユネスコ世界ジオパーク フォトコンテスト 景観風景部門 大賞 「やっぱり絶景ジオパーク」

審査委員長 天然写真家 前田博史（まえだはくし）先生の講評

空間の広がりがすごくいい。室戸ユネスコ世界ジオパークの雄大な空間が表現できている。山、海、空までの面積を作品に収めるとは、レンズワークが素晴らしい。岩も空もすべてがバランスよく配置されている。

◆ 令和４年成人式のご案内 ◆

令和4年成人式を、下記のとおり開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

●日　時：令和4年1月3日（月）　受付　10：00～10：50　　式典　11：00～
●場　所：室戸市保健福祉センターやすらぎ　夢ひろば
●該当者：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

※室戸市に住民票のない方で出席をご希望の方は、下記までご連絡ください。
※記念写真をご希望の方は、当日５，０００円（郵送料含む）をお持ちください。
※新成人以外の方が会場に入れるかどうかは、１２月ごろにあらためて室戸市ホームページで公表いたします。
※駐車場は、室戸市保健福祉センターやすらぎ正面もしくは室戸勤労者体育センターをご利用ください。

■【お問い合わせ先】生涯学習課　生涯学習班　☎２２－５１４２

広報むろと 広告募集！

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の１ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
　広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1 ページの最下段 5 分の 1（約縦 4.5 ㎝、横 17.5 ㎝）が月 10,000 円、その半分のスペース（約縦 4.5 ㎝、横 8.5 ㎝）が月 5,000 円です。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班　☎２２－５１１４

ポートリンカーン市との友好都市３０周年を記念して モザイクタイルを設置しました

室戸市とポートリンカーン市が平成３年に友好都市協定を締結してから30周年となることを記念して、令和3年3月に室戸市保健福祉センターやすらぎにおいて「室戸市・ポートリンカーン市友好都市協定締結30周年式典」を開催しました。

その際にポートリンカーン市より、記念品として贈っていただきました、日本の桜とワトルの木が描かれたモザイクタイルを、このたび室戸市保健福祉センターやすらぎの正面玄関前に設置しました。このモザイクタイルは、本市とポートリンカーン市の今後の交流持続と発展の願いを込めて作成されたもので、これと同じものがポートリンカーン市にも設置されており、お互いの都市が位置する方角を向いています。

近年は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、学生同士でのホームステイ事業などが実施できていませんが、今後も相互訪問交流で築いてきた信頼と友情をさらに深め、さらに幅広い分野での交流発展に繋がっていければと願っています。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課内　室戸市友好交流協会事務局　☎２２－５１４７

～シリーズ 南海地震に備えよう～

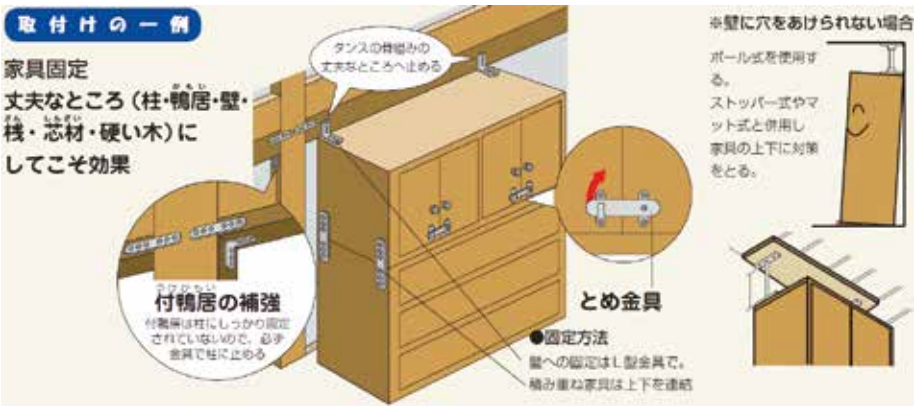
☆家具を固定しましょう！☆

南海トラフ地震などの強い揺れが起きた場合、固定していない家具が倒れてケガをしたり、避難の妨げになることなどが予想されます。平成 7 年の阪神・淡路大震災では、亡くなった方の約８割が家屋倒壊や家具転倒によるものでした。また、平成 28 年の熊本地震でも家屋倒壊や家具転倒の被害が多く発生しています。

室戸市では、「家具の固定」や「窓ガラスの飛散を防止するためのフィルムの貼り付け」などの費用を補助する制度があります。この制度を活用して、家具などをしっかりと固定して、南海トラフ地震に備えましょう。

◆補助の対象となる内容
・家具や家電等を床や壁、柱などに固定する対策・金具や落下防止ネット等による収納物の落下防止対策
・窓ガラス等への飛散防止フィルムの貼り付けによる飛散防止対策
※補助上限額は３万円です。（３万円を超える分は自己負担となります。）

申し込み期限：令和４年１月３１日まで詳しい内容は、防災対策課までお問い合わせください。



■【お問い合わせ先】防災対策課　☎２２－５１３２

広告

KUMON　11月無料体験受付中！

室戸浮津教室（水・土）
室戸市浮津 816 - 1
TEL:０９０－８９７８－４１６２（宮田）

室戸岬教室（火・金）
室戸市室戸岬町
東河原町 5374
TEL:０９０－５１４８－１９２６（福岡）

算数・数学
英語　国語
幼児から高校生まで
学習できます！
詳細は教室まで♪

日本郵便株式会社と包括的連携協定を締結しました

９月２２日(水)に、本市と日本郵便株式会社との間で、それぞれが有する人的・物的資源を有効に活用して、ＳＤＧｓの理念である「誰一人取り残さない社会の実現」に向け相互に協力し、地域の活性化や住民の安全・安心の確保等に寄与することを目的とした協定を締結しました。今後は、本協定に基づき次の連携項目に取り組んでいきます。

【連携項目】

(１)住民の安全・安心の確保に関すること。
(２)地域経済活性化に関すること。
(３)健康および男女共同参画の推進に関すること。
(４)未来を担う子どもの育成に関すること。
(５)その他、ＳＤＧｓの推進、地方創生・地域の活性化を図るための施策に関すること。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課　☎２２－５１４７

外国人生活相談会 in 南国市

高知県外国人生活相談センター(ココフォーレ)が、在留資格に関する相談会および外国人のための生活に関する相談会を南国市にて開催します。高松出入国在留管理局より専門家を招いて、在留資格全般(入国・在留手続、「特定技能」の手続き等)に関する相談に応じるとともに、在留資格以外の外国人に関する相談(仕事、医療、教育、トラブル等)も受け付けます。

●日　時：１１月１６日(火)１０：００～１５：４０
●場　所：南国市立日章福祉交流センター
●対象者：外国人のほか、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等
【申し込み】１１月１１日(木)までに電子メール、ファックス、郵送
※在留資格に関する相談は予約制で１組(個人・団体)の相談時間は約４０分。その他の生活相談は予約不要。ただし、予約者優先。相談無料　秘密厳守

■【お申し込み・お問い合わせ先】〒７８０－０８７０　高知市本町４丁目１番３７号丸の内ビル１階
高知県外国人生活相談センター(ココフォーレ)　☎：０８８－８２１－６４４０
ＦＡＸ：０８８－８２１－６４４１　Mail：consultation@kccfr.jp

自死遺族支援「ひだまりの会」による講演会開催

大切な方を事故や病気、自死によってなくされたご遺族、またはご遺族に関わる周囲の方たちに向けたグリーフケアの講演会を開催します。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事前申し込み制とさせていただきます。
※グリーフケアとは遺族の複雑で深刻な心の状態を理解し寄り添うことで回復のサポートをする取り組みです。

●日　時：１２月１１日(土)　受付１３：３０～　　講演会１４：００～１６：３０ごろ
●開　場：四万十市社会福祉センター　大会議室
●講　師：一般社団法人　日本グリーフ専門士協会理事　井手(いで)　敏郎(としろう)氏
●主　催：高知県立精神保健福祉センター(自殺対策推進センター)
●申し込み締切り日：１１月３０日(火)

■【お申し込み・お問い合わせ先】高知県立精神保健福祉センター　☎０８８－８２１－４９６６

令和３年度　室戸市戦没者追悼式

市内の戦没者に対して追悼の誠を捧げるとともに、平和への決意を新たに「令和３年度　室戸市戦没者追悼式」を開催します。

●日　時：１１月２６日(金)　１３：３０～
●場　所：室戸市保健福祉センターやすらぎ　夢ひろば
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため昨年度同様、追悼式は規模を縮小し、参列者は戦没者遺族会地区会長ほか１５人程度で行う予定ですので、ご理解をお願いいたします。一般の方の参列につきましては、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

■【お問い合わせ先】福祉事務所　社会福祉班　☎２２－５１３７

令和４年度　室戸高校定時制
新入生募集のお知らせ

学びなおしをしたい人、大募集！
室戸高校・定時制で学んでみませんか？

０時限目授業，高卒程度認定試験での単位修得により３年間での卒業が可能［３修制の実施］になりました。

成人特別選抜　… 令和４年４月１日現在で満２０歳以上の方が対象
・願書配布：令和４年２月１４日（月）から
・出願期間：令和４年３月１５日（火）～１６日（水）の１７：００必着（郵送の場合も１７：００必着）
・試 験 日 ：令和４年３月２２日（火）（合格発表：令和４年３月２５日（金）９：００）
・検査内容：出願の際に詳細を通知します。

Ｃ日程
・願書配布：令和４年３月２５日（金）から
・出願期間：令和４年３月２８日（月）～２９日（火）の１７：００必着（郵送の場合も１７：００必着）
・試 験 日 ：令和４年３月３０日（水）（合格発表：３月３０日（水）１５：００）
・検査内容：出願の際に詳細を通知します。

※備 考（共通事項）
・願書の配布は、上記の期間に室戸高校の事務室にて行います。
・願書に手数料として、９５０円の高知県収入証紙を貼って出願してください。
・県外からの受験される方は、あらかじめ高知県教育委員会に申請し、承認を受けた場合に出願ができます。
・Ｃ日程の試験日等は予定で、変更になる場合があります。詳しくは願書をご覧ください。

■【お問い合わせ先】室戸高校定時制　☎２２－１１５５（平日のみ１３：１５～１７：４５）

令和３年 11 月

11月 あつまれ！にわかっこ

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただける地域子育て支援センターです。気軽に遊びに来てください。パパ、祖父母の方、妊婦さんも大歓迎です。

時間　受付　9：30～　終了 11：30
場所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階和室

出張にわかっこの予定

●11 月　２日（火）　みんなで遊びましょう
　　11 月出席カード作り
●11 月　９日（火）　室戸広域公園に集合！
　　秋を満喫しましょう。

※担当者は「遊びの広場　時計下」で待っています。
　雨の場合は、佐喜浜保育所「にわかっこ」で遊びましょう。

●11 月 16 日（火）　手作りおもちゃ
　（鼻を伸び縮みさせるゾウ）

●11 月 23 日（火）　勤労感謝の日・・・お休みです。
●11 月 30 日（火）　親子ふれあい遊び

上記以外の月曜日～金曜日（9：00 ～ 11：30・13：00 ～ 15：30）は、佐喜浜保育所内「にわかっこ」へ遊びに来てくださいね。

※お子さんのお世話に必要な物一式と水分を持って来てください。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。

■【お申し込み・お問い合わせ先】
佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」
☎２７－２８４４（担当：森岡・戎井）

11月
むろと保育園
地域子育て支援センター

クローバー行事予定

「クローバー」はご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただけます。
月曜日～金曜日（９：３０～１２：００、１３：００～１５：３０）まで開いていますのでお気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしています♥♥

●11 月 10 日（水）
　歯みがき指導
　（歯科衛生士さんが来てくれます）
●11 月 24 日（水）
　製作（あそべるおもちゃ作り）

予定を変更する場合もあります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎２２－０５８７（担当：中山・沖）

図書館だより

利用案内

●開館時間　火～金　10：00 ～ 18：00
　　土・日　10：00 ～ 17：00
●休 館 日　月曜日・祝日・館内整理日
●貸出冊数／期間　1人5冊／2週間

11月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 県立巡回
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
28	29	30 館内整理日				

高知県立図書館の巡回バスがやってきます！

●日時　11月20日（土）10：00 ～ 13：00
●場所　室戸市立市民図書館駐車場
小説、料理や趣味の本、絵本や紙芝居など、様々なジャンルの本があります。バスの本は室戸市立市民図書館の利用者カードで借りることができますので、職員にお声かけください。

11月の 新着図書案内（一部紹介）

「私たちが今できることって何？」
「SDGs を達成したら世界はどう変わるの？」
SDGs に関連する様々な疑問を解決する手助けとなる一冊。

「10代からのSDGs」
原（はら）　佐知子（さちこ）／著

まわりから見ると小さなことでも、子どもにとっては毎日、発見やおどろきの連続。そんなとき、心の中でたくさんおしゃべりしてるんです。子どもたちのちいさなひとりごとを描いた絵本。

「カラフルなひとりごと」
種村（たねむら）　有希子（ゆきこ）／作

「白光」
朝井（あさい）　まかて／著

「きちんと祝いたい新しいおせちとごちそう料理」
堤（つつみ）　人美（ひとみ）／著

「評決の代償」
グレアム・ムーア／著

「「向いている仕事」を見つけよう」
トム・ラス／著

「ニルスのふしぎな旅③」
セルマ・ラーゲルレーフ／著

「オイモはときどきいとおしくなる」
田中（たなか）　哲弥（てつや）／著

「小学生の絵画」
ミノオカ・リョウスケ／著

「防災工作」
プラス・アーツ／監修

■【お問い合わせ先】室戸市立市民図書館　☎２２－０１６１

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
水中体操教室	11月17日	水	13：30	シレスト むろと	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ）　泰行（やすゆき）　氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	●参加料　無料 ただし、あらかじめシレスト市民会員（600円）に加入要	シレスト むろと ☎22－6610
いきいきらくらく体操教室	11月11日	木	16：00～17：00	室戸勤労者体育センター	【講　師】 健康運動指導士 中村（なかむら）　美帆（みほ）　氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	●参加料　無料 40人程度 お持ちいただくもの ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22－1181
	11月18日						
	11月23日（勤労感謝の日）	火・祝					
	11月25日	木					

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
	11月　1日	月	10：00	室戸市保健福祉センター やすらぎ陶芸室	【講　師】 室戸市美術展覧会 無鑑査作家 山本（やまもと）　克彦（かつひこ）　氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22－3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22－5142
	11月　8日						
	11月15日						

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時　間	場　所	内　容	備　考	お申し込み・お問い合わせ先
エクササイズ教室	11月17日	水	18：30～19：30	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ）　泰行（やすゆき）　氏 代謝アップエクササイズ	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日 11月15日(月) お持ちいただくもの ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22－1181
太極舞教室	11月18日	木	19：00～20：00		【講　師】 健康運動指導士 安岡（やすおか）　知洋（ともひろ）　氏 ゆっくりとした運動で、腰や膝にも負担なくできます。	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日 11月16日(火)	

この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト350円×5回分利用券配布の対象事業です。

第21期 第５回 室戸健康大学開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時　11月14日（日）10：00～14：00

○場所　ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:15	「いきいき生きる」内田脳神経外科 理事長 内田（うちだ）泰史（やすふみ）氏
10:15～10:30	「まちがいさがし」内田脳神経外科ｽﾎﾟｰﾂｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ松本隆誠（まつもとりゅうせい）氏
10:30～12:00	「いつまでも元気！生活習慣病予防」 高知県立大学　健康栄養学部　荒牧（あらまき）　礼子（れいこ）　先生
12:00～12:45	昼 食
12:45～13:00	体 操
13:00～14:00	「土佐の高知でちりとてちん～三味線の不思議発見！～」 三味線教室めぶき会　田村（たむら）　花枝（はなえ）　さん

●お申し込み締切り日：11月５日(金)

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。

※初めてご参加の方は、入学金500円を当日お支払いください。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。(注意)申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として500円いただきますのでご了承ください。

※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。

Aコース　吉良川～ニューサンパレスむろと

Bコース　椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと

○注：自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと　☎22－0012　FAX：22－0168（担当：門田）

やすらぎだより

室戸市立　室戸岬診療所　診療のご案内

常勤医師：泉医師　診療科目：内科・外科
診療日：月～金曜日（金曜日の午後　および土日、祝日を除く）

【重要】１１月２日(火)10：00～13：00 と
１１月２２日(月)午前は、休診となります。

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金
9：00～12：00 (8：45～11：30)	○	○	○	○	○
13：00～17：00 (12：45～16：30)	※○	○	○	○	

ご注意　第２・第４週の月曜日は、午後から往診を行いますので、診療は、往診終了後の、16：00 ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。(急患は除く)

	担当医師	診療時間（受付時間）
※第２第４月曜日	宮野医師（高知大准教授）	16：00ごろ～17：00 (15：30～16：30)

※診療時間等については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。
診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎２３－３６１０）へお電話をお願いします。

ご注意　予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

●発熱、呼吸器症状（ せき・鼻づまり・のどの痛みなど ）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
●受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。
●**風邪症状等のある方の診療時間**
月～木　14：00 ～ 17：00(受付は 16：00 まで)
金　　10：00 ～ 12：00(受付は 11：00 まで)

※来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所　☎２３－３６１０　地域医療対策課　☎２２－２７２７

室戸市あったかふれあいセンター　11月プログラム

月	火	水	木	金
1	2	3 文化の日	4 サテライト吉良川	5
カレーの日	音楽 レクリエーション		体操 レクリエーション	フリーデイ
8	9	10	11 サテライト吉良川	12
ミステリーデイ	脳リハのススメ	音楽 レクリエーション	フリーデイ	ミニ講座
15	16	17	18 サテライト吉良川	19
体操 レクリエーション	フリーデイ	リハビリ ショッピング	フリーデイ	音楽 レクリエーション
22	23 勤労感謝の日	24	25 サテライト吉良川	26
フリーデイ		脳リハのススメ	音楽 レクリエーション	ちょっと 寄り道
29	30	「あったかふれあいセンター」は、見学や一日体験も自由にできます。ぜひお気軽にお立ちよりください。		
脳リハのススメ	趣味の部屋			

【活動場所】　室戸市元甲 1902 番地１（旧元保育所跡）　ＮＰＯ法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9：00 ～ 15：00）

☆利用料は無料。ただし、ランチなどイベントの参加費（材料費）は実費負担となります。
※この事業は令和３年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ　ミニ講座

過ごしやすい季節になりました。今回は「生活習慣病予防」についてをテーマに講座を開催します。健康に関心のある方はふるってご参加ください。

［日　時］　11 月 12 日（金）
１０：３０～
［場　所］　あったかふれあいセンター
［参加費］　無料
［講　師］　生活習慣病予防アドバイザー
［定　員］　先着 15 人
［申し込み締切り］
11 月 8 日（月）

いずれも参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

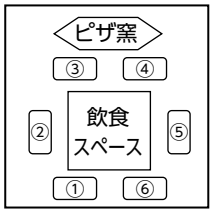
■【お問い合わせ先】
NPO 法人ぐりーと ☎２３－１５５１
■インスタグラムやってます！
@attakagreet

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」
12月の出店者大募集

●募 集 日 ：12月の土・日
●利用時間 ：９：００～１７：００
●出 店 数 ：１日最大６店舗
（※応募多数の場合、抽選となります。）
●対 象 者 ：室戸市内の事業所および団体・個人
●出 店 料 ：出店料は徴収しませんが、電源利用者は１日３６０円徴収します。
●締 切 り ：１１月１９日(金)（１２月利用分）

お隣は「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募お待ちしています！



※希望する出店場所とは異なる場合がありますのでご了承ください。
※イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎２２－５１４７
椎名集落活動センターたのしいな ☎９８－７０２０

脳ドック＆特定健診の募集！！

現在、脳ドックと特定健診のセット受診の申し込みを受け付けしております。まだ申し込みをされていない方で、下の確認事項を満たしている方は、この機会に申し込みをしませんか。先着順となりますので、お早めにお申し込みをお願いします。

◆確認事項

①室戸市の国保に加入している４０歳～７４歳までの方
（令和４年３月３１日までに４０歳になる方、および受診日当日に７４歳の方も含まれます。）
②昨年度に「脳ドック」を受診していない方
③令和３年４月１日から現在までに特定健診を受けていない方　④国保税を完納されている方
⑤受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方（個人は特定されません）
⑥現在、脳外科で診療を受けていない方　⑦令和３年度健康大学の脳卒中検査で、内田脳神経外科にて検査されない方
⑧新型コロナウイルス感染防止のため、急な中止、延期が見込まれることが予想されますが、そのことに快諾できる方

◆募集日時

令和４年３月２５日(金)までの期間で、募集時点に空きのある日時
※ただし、令和３年１２月３０日～令和４年１月３日、および土日祝日は、除きます。

月曜日	１６：００		
火曜日	１６：００	と	１６：３０
水曜日	１５：００	と	１５：３０
木曜日	９：３０	と	１０：００
金曜日	１５：００	と	１５：３０

◆申込方法

電話にて、申し込み受付を行っております。
☎２２－５１３３（市役所開庁時間に受付します。）

◆検診場所　田野病院
◆費　　用　１,０００円
（脳ドック分としていただきます。
特定健診は無料です。）

■【お問い合わせ先】市民課　保険年金班　☎２２－５１３３

田野病院　新任医師　着任のご案内

令和３年９月１日付で、三宅（みやけ）陽一郎（よういちろう）医師（循環器内科部長・心臓血管外科部長）が着任しましたので、謹んでお知らせいたします。今後とも、より一層充実した地域医療の発展に向けて力を注いでまいりますので、よろしくお願いいたします。

≪専門医・資格≫
・日本心臓血管外科学会修練指導医
・日本心臓血管外科学会専門医
・日本外科学会専門医

三宅医師より一言

「長年、高知医療センター心臓血管外科にて勤務しておりましたが、地域の方々とのより密接な治療に関わりたいという思いから、田野病院にて勤務することとなりました。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。」

水道局からのお知らせ

・近くで断水を伴う水道工事や火災発生時に消火栓を使用した際に、水道水に気泡が入って白くにごることがあります。また、赤い水が出る場合もありますが、ともに使い始めの水をしばらく出して、にごりがなくなってからご使用ください。しばらくしてもにごりがとれない場合などは、水道局にご連絡ください。
・道路からの水漏れに気がついたときは、水道局まで連絡をお願いします。

休日・夜間の連絡方法

水道局の業務時間は平日（月曜日～金曜日）８：３０～１７：１５までとなっております。休日や夜間の市役所が閉まっている時間の緊急連絡は市役所代表番号（☎２２－１１１１）へご連絡ください。（守衛室につながります）

■【お問い合わせ先】水道局　☎２２－５１３９

11月の各市民館教室予定

室戸市内にある市民館では、毎月いろいろな教室を開催しています。どなたでも興味のある教室に自由に参加できます。豊かな時間を見つけるきっかけづくりとしてもぜひ参加してみませんか！

日	曜	羽根	吉良川	行当	大谷	菜生	佐喜浜
1	月		編物 10:00	手芸 13:30			
2	火	手芸 13:00	編みかご 9:00		手芸 13:15 布ぞうり 13:15	手芸クラブ 13:30	
4	木	高齢者学級 10：00 610 体操 13:30 パソコン 19:00		スクラッチアート 13:30			手芸 9:00
5	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30		ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
8	月	料理 9：30	編物 10:00		創作（編みかご） 13:15	カラオケ 13:30	
9	火	高齢者学級 10：00 手芸 13：00	編みかご 9:00				おりがみ 9:00
10	水	デイサービス 10:00 硬筆 13：00 パッチワーク 13:30	はたおり 12:00		創作（編物） 13:15	洋裁 13:30	手芸 9:00
11	木	洋裁 10:00 13:00 610 体操 13:30		スクラッチアート 13:30			刺繍 9:00
12	金	百歳体操 10:00 手芸 13:00	パッチワーク 13:30	よりあい体操 13:30	ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
15	月			手芸 13:30	創作（編みかご） 13:15	カラオケ 13:30	
16	火	生花 14：00	編みかご 9:00	創作 13:30	手芸 13:15 布ぞうり 13:30	ビーズ 13:00	おりがみ 9:00
17	水	硬筆 13:00 パッチワーク 13:30	はたおり 12:00		創作（編物） 13:15	洋裁 13:30	手芸 9:00
18	木	610 体操 13:30 パソコン 19:00	はたおり 10:00				刺繍 9:00
19	金	百歳体操 10:00	洋裁 10:00 パッチワーク 13:30	編物 13:30	ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
22	月				高齢者学級 13:15		
24	水	デイサービス 10:00 パッチワーク 13:30	はたおり 10:00		高齢者学級 13:15		おりがみ 9:00
25	木	洋裁 10:00 13:00 610 体操 13:30		スクラッチアート 13:30			刺繍 9:00
26	金	百歳体操 10:00 カラオケ 13:00			ピアノ 17:15		百歳体操 10:00
29	月		編物 10:00				
30	火			創作 13:30			

注）日程については予定であり、変更になる可能性があります。参加を希望される方は、各市民館にお問い合わせください。

●羽根市民館　☎２６－１８１３　●吉良川市民館　☎２５－２３００　●行当市民館　☎２２－１１４９
●大谷市民館　☎２２－０８１９　●菜生市民館　☎２２－２３７０　●佐喜浜市民館　☎２７－２８０３

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

11月30日（火）は第5期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口にてお手続きをお願いします。

■【お問い合わせ先】市民課　保険年金班　☎２２－５１３３

11月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場　所	時　間
2	火	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00～10:30 13:00～14:00
		胃がん検診		8:30～10:30
3	水・祝	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00～10:30 13:00～14:00
		胃がん検診		8:30～10:30
4	木	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	9:00～10:30 13:00～14:00
		胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ【椎名・三津・高岡地区】	8:30～10:30
29	月	子宮頸がん検診	佐喜浜生活改善センター	9:00～ 9:30
			室戸市保健福祉センターやすらぎ【椎名・三津・高岡地区】	10:30～11:20
			室戸市保健福祉センターやすらぎ【岬地区】	13:30～15:00
			室戸市保健福祉センターやすらぎ【室戸地区】	

〈検(健)診のお知らせ〉

（お持ちいただくもの）
○特定健診（健康診査）：保険証、受診券、問診票
○がん検診：受診票、検診料 500 円
1．送迎サービスがあります。
○会場への送迎車があります。
（※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。）
ご希望のお時間、乗降車場所を予約時にお伝えください。
2．高知家健康パスポートの対象事業です。
3．特定健診を受診すると、同時に検査（採血）ができます。
ご希望の方は、健診会場の受付へお声かけください。

◇前立腺がん検査◇ 対　象：国保の 50 ～ 69 歳の男性
◇肝炎ウイルス検査◇
対　象：過去に検査を受けていない方
負担金：B＋C型　500 円、B型のみ 100 円、C型のみ 500 円
（40.45.50.55.60.65 歳になる方は無料）

4	木	市民交流広場（みんないるか）	室戸市保健福祉センターやすらぎ	10:00～13:00
11	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～13:00
16	火	乳幼児健診 （4,7,10 か月、1 歳 9 か月）		13:00～
18	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～13:00
		子育て&プレママひろば		10:00～11:30
25	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～13:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。
■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

夢ひろば催し

日	曜日	催　物　名	開演時間	お問い合わせ先
26	金	令和3年度 室戸市戦没者追悼式	開催13：30 (開場13：00)	福祉事務所 社会福祉班 ☎ ２２-５１３７

◆令和３年度 日曜祝日当番医

安芸郡医師会東支部

医療機関名	電　話
田野病院	（０８８７）３８－７１１１

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
○原則として、当番医は往診をいたしません。
○急病（傷）者のみとして、一般患者は治療いたしません。
○診療時間は原則として、9：00 から 17：00 までとします。

◆各種相談　※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談　法律上のトラブル・心配ごとなど

●日　時　11 月 4 日（木）・18 日（木）　13:00 ～ 16:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第１会議室
●相談員　高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会（☎０８８－８２２－４８６７）に、月曜から金曜日（10:00 ～ 16:00）までの間に電話で予約してください。

行政相談　役所の仕事やサービスで困っていることなど

●日　時　11 月 17 日（水）　13:00 ～ 15:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第１会議室
●相談員　中野金夫☎２２－２４１５　山本君子☎２５－２１０４

人権相談　いじめ・差別など人権問題に関すること

●日　時　11 月 8 日（月）10:00 ～ 15:00（12:00 ～ 13:00 は昼休み）
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第１会議室
●相談員　室戸市人権擁護委員
【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

年金相談　加入記録・見込み額など

●日　時　11 月 25 日（木）11:00 ～ 15:00（12:00 ～ 13:00 は昼休み）
●場　所　市役所２階　第１会議室
●相談員　南国年金事務所職員
※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所（☎０８８－８６４－１１１１）に、月曜日から金曜日（8:30 ～ 17:15）までの間に電話で予約してください。

消費生活相談　訪問販売・架空請求などのトラブル

●日　時　11 月 18 日（木）13:30 ～ 15:30
●場　所　市役所２階　第３会議室
●相談員　室戸市消費生活相談員　池田 多美子
【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班　☎２２－５１１６

巡回ハローワーク　職業相談・職業紹介・求人受付など

●日　時　11 月 19 日（金）10:00 ～ 12:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第２・第３会議室
●相談員　ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード（登録票）をお持ちください。
【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班　☎２２－５１１６

経営相談　事業拡大や資金繰りなど経営に関すること

●日　時　11 月 19 日（金）11:00 ～ 15:00
●場　所　市役所２階　第３会議室
●相談員　高知県よろず支援拠点スタッフ
※ご予約優先となります。
午後は『スマホでもできる動画撮影ミニセミナー②』開催
【ご予約・お問い合わせ先】高知県よろず支援拠点　☎０８８－８４６－０１７５

◆電話相談

こころの悩み相談 ☎０８８－８２４－６３００
・いのちの電話　・毎日 9:00～21:00（年末年始は 10:00～18:00 まで）
・もしもあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル ☎＃８０００
☎０８８－８７３－３０９０
・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜８時～深夜１時まで 365 日対応　看護師に相談できます！

救急医療情報センター ☎０８８－８２５－１２９９
・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！・24 時間 365 日対応！

資源ごみの出し方

資源ごみは、大切な再生資源です。市が委託している業者以外は、ごみ収集場所に出されている資源ごみや缶かごを持ち去らないでください。

○資源ごみは、７：００から８：００までに分別し出すようにしてください。
○粗大ごみは、絶対に混ぜないようにしてください。
（市の指定袋に入る粗大ごみは、毎月１回粗大ごみの日に出してください。）
○布類、紙類（新聞・雑誌・チラシ等）、ダンボールは、できるだけ天気のよい収集日に出していただくようお願いします。
（一度雨に濡れた品物は、引取業者に製品として引き取ってもらえないためごみとして安芸広域メルトセンターで処理することになります。）
○５０ccのバイクを資源ごみに出される方は、燃料を必ず抜いてから出してください。
ご協力よろしくお願いします。

☆「ペットボトルの出し方」
資源ごみで回収している「ペットボトル」ですが、キャップを外し、中身を空にしてから出してください。

マークがついていない物（洗剤やびん、缶類）は、
ペットボトル収集袋に入れないでください。

☆「スプレー缶の出し方」
スプレー缶・ガス缶（カセットボンベ）などは、使いきって資源ごみ（金属類）として出してください。専用の缶穴あけ道具等がない場合は、そのまま半透明な袋等に入れ、袋に「スプレー缶・ガス缶」と記入し、資源ごみ（金属類）に出してください。

ごみステーションは地域のみんなで管理しています。
決められた収集日に正しく分別し、ルールを守ってごみを出しましょう！

■【お問い合わせ先】市民課　生活環境班　☎２２－５１２６

不審船・怪しい人の発見にご協力をお願いします

「室戸警察署管内沿岸協力会」は、漁業など海での仕事に従事されている方々にご協力いただき、沿岸警戒意識の高揚を図り、密航・密貿易・水難事故等の早期発見と必要な通報等により、健全な社会の発展に寄与することを目的に活動しています。世界各地でイスラム過激派等によるテロが後を絶たず、我が国にあっても、海からのテロリスト等の潜入が懸念されています。

○不審船
夜間消灯して航行したり、停泊して小型ボートを下ろしている
港ではないところに着岸している
見慣れない船が港に入っている

○怪しい人
夜間、海岸や空き地に潜んでいる
所持品や言葉遣いに違和感を感じる
などを見た、聞いたときは、警察署や最寄りの駐在所への通報をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸警察署管内沿岸協力会　室戸警察署　☎２２－０１１０

ジョブカフェこうちのオンライン相談をご利用ください

高知県就職支援相談センター（ジョブカフェこうち）ではオンライン相談を行っています。ＷＥＢ面接の練習にもお気軽にご利用ください。

●相談日時：年末年始を除く毎日、午後、１回３０分程度（３営業日前までに要予約）
●内　　容：キャリアコンサルタントによる就職相談、ＷＥＢ面接練習
※就職相談の他にも、職場体験などのメニューで若者から就職氷河期世代（３５～５０歳）の就職を支援しています。

▲詳しくはこちら

■【お問い合わせ先】高知県就職支援相談センター（ジョブカフェこうち）　☎０８８－８０２－１５３３

安芸税務署からのお知らせ

●令和３年以降の年末調整説明会開催取りやめのお知らせ

税務署主催で実施していた年末調整説明会は、令和３年以降実施しないこととしました。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」の作成を予定（１１月掲載予定）していますので、こちらのページをご覧ください。

●消費税インボイス制度説明会

令和５年１０月１日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が導入されます。**登録事業者になるには、令和３年１０月１日から令和５年３月３１日までの間に申請が必要です！**「制度について知りたい」という方は、説明会（無料）にぜひご参加ください。

※説明会は事前予約制ですので、電話によるお申し込みが必要です。

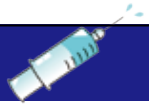
電話によるお問い合わせ等は、自動音声案内により案内していますので、「２」を選択（プッシュまたはダイヤル）してください。

開　催　日	開　催　時　間	定員	開　催　場　所
１１月１８日（木）	１４：００～１５：００	１５人	安芸税務署 （安芸市矢ノ丸四丁目５番地７）
１２月１５日（水）	１０：３０～１１：３０	１５人	

※１　感染症等まん延防止の観点から、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。

※２　感染症の状況等により、延期もしくは中止となる場合があります。その場合には、ご予約いただいた連絡先へ電話により連絡いたします。

■【お問い合わせ先】安芸税務署　調査部門　☎０８８７－３５－３１１５



麻しん・風しんの予防接種を受けましょう！

麻しん・風しんを発症しないためには、ワクチンが有効です。予防接種を受けることで、自分だけでなく、周りの大切な人への感染を防ぐことができます。

麻しん・風しんの定期予防接種は、**２回接種**が必要です。お子さんの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。無料で接種できる期間に、早めに接種しましょう。

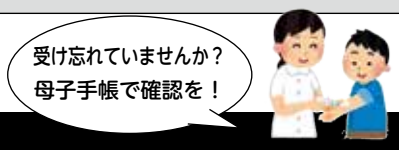
■麻しん
非常に感染力が強く、肺炎や脳炎など合併症のため死にいたる危険性のある病気です。

■風しん
麻しんよりは軽い病気ですが、妊娠初期の女性がかかると、生まれた赤ちゃんに影響する可能性があります。
最近は成人の方を中心に全国的な流行がみられていました。

１回目　**１歳**
生後１２か月～２４か月未満の児

２回目　**小学校入学前の１年間**
平成２７年４月２日～平成２８年４月１日生まれの児（保育の年長）
※無料で受けられる期間は令和４年３月３１日までです。

※室戸市が発行した予診票があれば、無料で受けることができます。
予診票を紛失した場合は再発行ができますので、下記までご連絡ください。



■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改定し、施行することとしました。この決定により、１０月２日（土）以降分として労働者に支払う賃金は、１時間８２０円としなければなりません。

■【お問い合わせ先】
高知労働局（賃金室）　０８８－８８５－６０２４
安芸労働基準監督署　０８８７－３５－２１２８

自動車の利用実態の調査へのご協力をお願いします

全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いいたします。

■【お問い合わせ先】サポートセンター
フリーダイヤル　０１２０-８８８-５１７
※１０：００～１８：００（日、祝日を除く）

女性に対する暴力撤廃に向けて

女性の約４人に１人が配偶者からの暴力（ＤＶ）の被害経験がある、子どもがいる場合は子どもへの被害経験があると認識している人が３割もいます。それにもかかわらず、配偶者からの暴力を相談しないケースが多く、相談しなかった最も多い理由は「相談するほどのことでもないと思ったから」です。

潜在化しやすい女性に対する暴力（配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等）の問題に対して、政府では毎年１１月１２日から１１月２５日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの２週間を女性の人権尊重のための啓発を実施しています。

今年のテーマは「性暴力をなくそう」、相手の同意のない性的な行為は、例え夫婦であっても性暴力で犯罪にあたります。もし、暴力や望まない性的な行為を強要された場合は、自分にも悪いところがあると悩まず、まずは相談、必要な時は専門家の力を借りることも大切です。秘密は守られます、安心してご相談ください。

●困ったときの連絡先

相談先	女性相談支援センター （配偶者暴力相談支援センター）	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	警　　察
対象者	女性 ＤＶ被害者である男性	女性 男性	暴力被害者
電話番号	０８８－８３３－０７８３	【女性対象相談】 ０８８－８７３－９５５５ 【男性対象相談】 ０８８－８７３－９１００	警察本部の総合相談係 （＃９１１０または０８８－８２３－９１１０） 最寄りの警察署生活安全担当課
相談時間等	【来所相談（要予約）】 ●平日 ９：００～１７：１５ 【電話相談】 ●平日 ９：００～１７：１５ １８：００～２２：００ ●土・日・祝日 ９：００～２０：００ ※いずれも年末年始除く	【女性対象相談】 休館日を除く９：００～１７：００ ※１２：００～１３：００を除く。 【男性対象相談（要予約）】 第１・３火曜日、第４水曜日 １８：００～２０：００ ※休館日：第２水曜日、祝日、 年末年始	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、１１０番へ

■【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

相談無料

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、「女性の人権」に関わる問題の解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中、土・日曜日も相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、１９：００まで相談をお受けします。

●実施期間　１１月１２日（金）～１８日（木）
●時　　間　８：３０～１９：００（土・日は１０：００～１７：００）
●開設場所　高知地方法務局人権擁護課（土・日は高松法務局人権擁護部）
●電話番号　0570(070)810（全国共通ナビダイヤル）※一部の IP 電話からはご利用できない場合があります。
（ゼロナナゼロのハートライン）
●取扱内容　ＤＶ、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなどの人権問題
相談は無料、秘密は厳守します

■【お問い合わせ先】高知地方法務局　人権擁護課　☎０８８－８２２－３５０３

人権週間　街頭啓発パレードを開催します！

１２月４日～１０日は人権週間です。これに合わせ、むろと保育園の園児の皆さんに街頭啓発パレードとマーチングバンド演奏を披露してもらいます。

マーチングバンド演奏はサンシャイン室戸の駐車場で行いますので、多数のご参加をお待ちしております！

また、市役所ロビーでは世界人権宣言パネル展及びじんけんの木も展示していますのでぜひご覧ください！

●日　時：１１月２２日（月）　市役所玄関前　１３：００開始
●コース：市役所～シルバー人材センター前～ほっかほっか亭室戸店前～
サンシャイン室戸店駐車場～室戸郵便局前～市役所

■【お問い合わせ先】人権啓発課　☎２２－５１１５

昨年度の様子：
サンシャイン室戸駐車場にて演奏

令和２年度　財政健全化判断比率等の公表

平成１９年６月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、財政健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた上で、議会に報告するとともに、住民に公表することが義務付けられています。この法律は地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生等に必要な行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするものです。

○指標となる５つの比率とは？

１．	実質赤字比率	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
２．	連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
３．	実質公債費比率	一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率（３ヵ年平均）
４．	将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
５．	資金不足比率	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※上記４までを財政健全化判断比率といいます
※標準財政規模・・・・自治体に通常収入される一般財源の規模（主に市税や普通交付税等）

令和２年度　室戸市の財政健全化判断比率

比率名	室戸市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.71%	20.00%
連結実質赤字比率	—	19.71%	30.00%
実質公債費比率	10.2%	25.0 %	35.0 %
将来負担比率	—	350.0 %	

○実質赤字比率は室戸市は赤字となっていないため数値は発生しておりません（前年度も数値なし）。
○連結実質赤字比率は全会計が対象となりますが、室戸市は赤字となっていないため数値は発生しておりません（前年度も数値なし）。
○実質公債費比率は普通交付税額の増等により、対前年度比０．２ポイント減の１０．２％となっています。
○将来負担比率は充当可能基金の増等により改善され、数値は発生しておりません（前年度１３．３％）。

令和２年度　公営企業資金不足比率

比率名	室戸市の数値	経営健全化基準
資金不足比率	—	20.00%

※室戸市においては水道事業会計における数値となります。

○資金不足比率は資金不足が生じていないため数値は発生しておりません（前年度も数値なし）。

令和２年度決算に基づく財政健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は、全て健全化基準を下回っています。

これまでに進めてまいりました財政健全化の取り組みにより、上記のとおり財政健全化判断比率等は改善されてきています。しかしながら、人口減少等による市税や地方交付税の減少も見込まれていることから、令和２年度に策定した「第２期　室戸市財政運営計画」に基づき、今後も引き続き財政状況の改善に努めてまいります。

■【お問い合わせ先】財政課　財政班　☎２２－５１１３

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の１月１日から１２月３１日までに納付した保険料が対象です）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（以下「控除証明書」とします）を添付する必要があります。

控除証明書は令和３年中に納めていただいた国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

被用者年金（厚生年金保険、共済組合等）の保険料については、お勤め先で控除額を算出の上、市区町村や税務署に届出しますので、日本年金機構で被用者年金の保険料について控除証明書を加入者の方に発送することはありません。なお、被用者年金の加入者の方でも令和３年中に国民年金保険料を１度でも納付された場合は、日本年金機構から国民年金保険料についての控除証明書が送付されます。

日本年金機構より下記のスケジュールで控除証明書が対象者の方に送付されます。

発送時期	対象者
令和３年１１月上旬	令和３年１月１日から令和３年９月３０日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和４年２月上旬	令和３年１０月１日から令和３年１２月３１日までの間に国民年金保険料を納付された方

※国民年金保険料を納付した時期によって控除証明書の発送時期が異なります。

■【お問い合わせ先】南国年金事務所　☎０８８－８６４－１１１１　市民課保険年金班　☎２２－５１３１

11月の特定健診・がん検診のお知らせ

健診（検診）日	事業名	場所	時間
11月2日（火）	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ（室戸地区）	9:00～10:30 13:00～14:00
	胃がん検診		8:30～10:30
11月3日（水）（祝）	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ（室戸地区）	9:00～10:30 13:00～14:00
	胃がん検診		8:30～10:30
11月4日（木）	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ（室戸地区）	9:00～10:30 13:00～14:00
	胃がん検診	室戸市保健福祉センターやすらぎ（椎名・三津・高岡地区）	8:30～10:30
11月29（月）	子宮頸がん検診	佐喜浜生活改善センター	9:00～　9:30
		室戸市保健福祉センターやすらぎ（椎名・三津・高岡地区）	10:30～11:20
		室戸市保健福祉センターやすらぎ（岬地区）	13:30～15:00
		室戸市保健福祉センターやすらぎ（室戸地区）	

【必要なもの】・特定健診：国保保険証、受診券、問診票、尿の容器　・がん検診：受診票、検診料５００円

●会場への送迎があります。（※要予約。予約締切り日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください。）
ご希望のお時間、乗降場所を予約時にお伝えください。

●令和４年３月３１日時点で４１歳、５１歳、６１歳になる方は、がん検診の自己負担金が無料です。

●令和３年度：むろと２５２５ポイントについて
２５２５ポイントが貯まったカードは、がん検診（胃・大腸・乳・子宮頸がん）の自己負担金５００円として使用できます。
ぜひご活用ください。

■【お問い合わせ先】保健介護課　健康推進班　☎２２－３１００

間伐や造林などに関する支援制度（令和３年度）

県では、森林の有する多面的機能の維持・増進や林業の振興による中山間地域の経済の活性化に向け、持続可能な森づくりの推進に取り組んでいます。実施に当たっては、さまざまな補助事業が活用できますので、ぜひご検討ください。

森林を手入れしたいとお考えの方

〇保育間伐など
・造林事業（環境林整備事業）
　県が定めた標準単価の 72% など
・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
　県が定めた標準単価の 68% など
・緊急間伐総合支援事業（公益林保全整備事業）
　定額 80,000 円 /ha

県独自の加算事業

〇再造林など
・森林資源再生支援事業
　県が定めた標準単価の 27%
（補助率 68% の場合は合わせて 95%）
〇保育間伐など
・みどりの環境整備支援交付金
　27,000~41,000 円 /ha
※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

森林の有する多面的機能の維持・増進

保育間伐とは、森林の込み具合に応じて、樹木の一部を伐採し、残った木の成長を促す作業です。保育間伐を行うと、光が地表に届くようになり、下層植生の発達が促進され、森林の持つ水源のかん養機能、土砂災害防止機能、生物多様性保全機能が増進します。

環境林整備事業、みどりの環境整備支援交付金、公益林保全整備事業には、県民の皆さまからお預かりした森林環境税が活用されています。

施業を集約化し間伐等を推進

〇 コウヨウザン（早生樹）の植栽　NEW
〇 耕作放棄地への新規植林　NEW
が補助対象になりました。

間伐材を搬出したいとお考えの方

〇搬出間伐
・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
　県が定めた標準単価の 68% など
・木材安定供給推進事業
　搬出材積によって 171,000 ～ 623,000 円 /ha
・緊急間伐総合支援事業（森林整備支援事業）
　122,000 ～ 183,000 円 /ha

再造林をお考えの方

〇再造林など（鳥獣害防止施設含む）
・造林事業（特定森林再生事業）
　県が定めた標準単価の 72% など
・造林事業（森林環境保全直接支援事業）
　県が定めた標準単価の 68% など

上記は、国及び県の補助事業とそのおもな内容です。市町村によっては、独自の上乗せ（加算）などを行っている場合がありますのでご確認ください。また、事業によって補助要件等がございます。詳しくは、森林の所在する下記の林業事務所にお問い合わせください。

－ お問い合わせ先－

●高知県林業振興・環境部　木材増産推進課（造林・間伐担当）：０８８－８２１－４６０２
●安芸林業事務所：０８８７－３４－１１８１
●中央東林業事務所：０８８７－５３－０６５７
●嶺北林業振興事務所：０８８７－８２－０１６２
●中央西林業事務所：０８８－８９３－３６１２
●須崎林業事務所：０８８９－４２－２３７１
●幡多林業事務所：０８８０－３５－５９７７
もしくは、森林の所在する市町村、森林組合までお問い合わせください。

～事業主の方へ～

令和４年度（令和３年分）給与支払報告書の提出準備のお願い

事業主（給与支払者）は、令和３年中（令和３年１月１日から令和３年１２月３１日までの間）に、従業員の方へ給与等（青色事業専従者給与やパート、アルバイト代も含みます）を支払った場合、令和４年１月１日現在で室戸市に住所のあるすべての従業員の給与支払報告書を、令和４年１月３１日までに提出していただく義務があります。（地方税法第３１７条の６）

なお、令和３年中に退職した従業員の方でも、給与の支払金額が３０万円を超える場合は、給与支払報告書の提出義務があります。また、給与の支払い金額が３０万円以下の方につきましても、税の公平性、課税の正確性を確保するため、給与支払報告書の提出にご協力をお願いします。

給与支払報告書は、給与所得者にとって、市・県民税等の額を決定するための重要な賦課資料となりますので、必ず期限までに提出をお願いします。

※受給者の令和４年１月１日現在に居住する市町村まで提出してください。

■【提出・お問い合わせ先】〒７８１－７１８５ 室戸市浮津２５番地１　室戸市役所　税務課　市民税班　☎２２－５１２７

滞納したままでの転出

「税金なんて市外へ転出してしまえば放っておいても大丈夫…」

大丈夫ではありません！！

転出について制限することはできませんが、徴税吏員（職員）には転出先や勤務先への調査権が与えられています。転出されるときには滞納がないか確認してください。実際に転出者に対しても滞納処分（差押え等）を行っており、管外捜索も進めています。

滞納してしまった ▶ 督促状が届く ▶
- 払った ▶ 納付期限の翌日から完納した日までの日数に応じて延滞金がかかる
- 払わなかった ▶ 滞納処分（強制徴収）

市役所では個別の事情は分かりません。納められないときはまずご相談を！

■【お問い合わせ先】納付に関するご相談　税務課　債権管理室　第１管理班　☎２２－５１５３
課税に関するご相談　税務課　市民税班　☎２２－５１２７　資産税班　☎２２－５１３０

11月30日（火）は『国保税第5期』の納期限です。
※口座振替日は11月29日（月）

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口に、口座情報のわかるもの（通帳など）、登録印、納税通知書をお持ちのうえ、お申し込みください。また、納税通知書に同封の、『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

■【お問い合わせ先】税務課　債権管理室　第１管理班　☎２２－５１５３

高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金（８・９月分）への申請をお忘れなく

営業時間の短縮の要請に伴う外出・移動の自粛により直接的・間接的な影響を受けた事業者に対して、８月と９月の売上高に応じた給付金が高知県から支給されます。詳細については、申請書類一式中に記載されていますのでご確認ください。

●申請方法：オンラインまたは郵送
申請書類一式は、安芸土木事務所室戸事務所や市役所産業振興課、商工会館で配布しています。
●申請期限：１１月３０日(火) 当日消印有効
※高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金の受給が決定した事業者のうち、市内に事業所を持つ事業者に対し、室戸市からの追加の給付金を１２月以降に交付します。詳細については、次号以降に順次お知らせしていきます。

■【お問い合わせ先】高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金　申請手続相談窓口　☎０８８－８２３－９８７５

農業者年金に加入しませんか

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定のために、国民年金に上乗せした公的年金制度です。自ら積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取れる年金額が決まる積立方式（確定拠出型）のため、加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化にも強い制度です。

○農業者年金の加入資格（①から③の条件を満たす方）
①国民年金第１号被保険者（国民年金の保険料納付免除者を除く。）
②年間６０日以上農業に従事する方（配偶者や子など、家族農業従事者も加入できます。）
③２０歳以上６０歳未満の方
※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（月額４００円）の加入義務があります。
国民年金基金（旧みどり年金を含む）および個人型確定拠出年金（イデコ）との、重複加入はできません。

○保険料
月額２万円を基本とし、最高６万７千円まで千円単位で選択ができます。（認定農業者など、一定の要件を満たす方には保険料の国庫補助があります。）
保険料は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税になります。また、受け取る年金についても公的年金等控除が適用されます。

○終身年金
年金は終身年金で、加入者や受給者が８０歳になる前に亡くなった場合は、死亡一時金を遺族の方が受け取れます。

■【お問い合わせ先】農業委員会事務局　☎２２－５１１８

各市民館催しのご案内

○行当市民館　みんなの市民館まつり

１１月１１日(木)９：００～１６：００、１１月１２日(金)９：００～１５：００
各教室の作品展示、元小学校の児童による人権標語の掲示を行います。
【お問い合わせ先】行当市民館　☎２２－１１４９

○羽根市民館　羽根ふれあい祭り

・作品展示　１１月１７日(水)～１９日(金)９：００～１６：３０
羽根市民館：各教室の作品展示を行います。
羽根児童館：羽根昭和保育所、羽根小学校、羽根中学校の児童生徒の作品の展示を行います。
・人権発表　１１月２０日(土)９：４５～１２：００
羽根中学校：羽根小学校の児童による人権標語の発表、羽根中学校の生徒による人権作文の発表を行います。
池田孝広（いけだ たかひろ）さん（東京オリンピックパラリンピック聖火ランナー・パラリンピックプラカードベアラー）による聖火トーチ引き渡し式を行います。
池田多美子（いけだ たみこ）さん・玲依（れい）さん親子（羽根町出身）の人権講演会を開催します。
●演題「自立をめざして地域で生きる」
【お問い合わせ先】羽根市民館　☎２６－１８１３

○大谷市民館　文化展２０２１

１２月８日(水)～９日(木)９：００～１６：００
各教室の作品展示、室戸小学校の児童による人権標語の掲示、作品展示を行います。
【お問い合わせ先】大谷市民館　☎２２－０８１９

室高にCome On!!

産業社会と人間

HP　MUROKO_55 Instagram

インスタグラム毎日更新中！

室戸高校では地域協働をコンセプトに、3年間をとおして、地域を知り、地域に愛着を持ち、地域に貢献できる人材の育成を目指しています。1年次の「産業社会と人間」（週2時間）、2年次の「続・産業社会と人間」（週1時間）、3年次の「課題研究」（週2時間）の授業を中心に、すべての生徒が地域学習を行っています。11月号から3回にわたり、それぞれの科目の取り組み内容について紹介していきます。

第1回目は1年次生の科目である「産業社会と人間」です。この授業では、「室戸を知る」をテーマに、地域で活躍されている方の講演会や室戸岬でのフィールドワークなど、実体験をとおして室戸を広く知るための活動を中心に行っています。

今年度の1学期には、室戸ジオパーク推進協議会の中村昭史（なかむらあきふみ）さん、小笠原翼（おがさわらつばさ）さんを講師としてお招きし、室戸地域の魅力を活かす方法を探ったり、土佐備長炭 窯元 炭玄の黒岩辰徳（くろいわたつのり）さんの講演を聴き、室戸の地場産業への理解を深めたりしました。

2学期は、室戸観光ガイドの方に案内していただいた室戸世界ジオパークセンターの見学をとおして、再度高校生の自分たちにできることは何かをより具体的に考えています。

そして、10月からは、これまでの地域学習、進路学習をもとに、自分の未来や理想の人生について考える「ライフプラン」を作成します。

■【お問い合わせ先】　高知県立室戸高等学校　☎22－1155

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家 ～職員だより～

室戸市の皆さん、日頃は国立室戸青少年自然の家の活動を応援していただき、誠にありがとうございます。私は当施設の次長兼事業推進係長の逸見（へんみ）誠（まこと）と申します。小学校教員籍（教頭職）でしたが、自然の家にお世話になることになりまして、早いもので3年目となりました。その間、室戸市の温かい人たちの人情、恵みいっぱいの自然、とってもおいしい食べ物に囲まれて、口では言い表せないほどのメタボ体形となりました。ありがとうございました。そこで、感謝の思いを込めて、室戸（む・ろ・と）にちなんであいうえお作文を作ってみました。

む…昔ながらのノスタルジックな街並みと人情

ろ…路地に咲く南国情緒たっぷりのお花や自然

と…とびっきりおいしい海の幸、山の幸、ありがとう室戸

…ところで、皆さんとの交流を深めていく中で、このようなお話を聞くことがあります。

「昔は私らあも、よう自然の家に泊まりに行きよったがよ。それが楽しゅうてねえ。今は何をしょうるんか、ようわからんなってしもうたけど…。」

これはひとえに私たちのアピール不足が原因でしたね。誠に申し訳ありませんでした。あらためて宣伝させてください。もしも、「なかなか泊まりに行くこともないが…。」とお考えの皆さん、ぜひ季節の移り変わりを味わいに来てみてください。

春には桜が満開です。広域公園の2000本桜にはかないませんが、太平洋を眺めながら花見をすることもできます。ユキモチソウも待っていますよ。

夏はマリンスポーツが楽しいですよー家族で楽しめる事業も毎年行っています。海に親しむ絶好のチャンスですよ。

秋はぜひ紅葉狩りに来てください。きれいな紅葉を楽しめます。お孫さんが喜ぶどんぐりもいっぱい落ちていますよ。

冬は防寒具を用意して星空を見に来てください。でもこれだけは泊まる必要がありますね、ソロキャンプもおすすめです。

自然の家は皆さんのための施設です。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

■【お問い合わせ先】　国立室戸青少年自然の家　☎23－2313　生涯学習課　生涯学習班　☎22－5142

知ってる？ジオパーク

室戸沖の深海の魅力　Vol. 153

栄東高校
饗場（あいば）　空璃（そらり）

▲室戸で採取された世界２個体目のアマクサボタンエビ　©N.Karashima

今回は研究者の方に室戸についての話題をご紹介していただきます。

皆さんは室戸の海底がどの様な地形かご存知ですか？海底の地形図をみると、遠浅の西海岸、急に深くなる東海岸というように、室戸半島を挟んで全く違う海が広がっています。このような特異な海底地形はほかの場所ではあまり見ることができません。こうした地形を反映してか、遠浅の西海岸では過去に多くの生物調査が行われてきましたが、水深が深くて調査が行い辛い東海岸では、ほとんどなされていない状況でした。

実際のところ東海岸は、深海から豊富なプランクトンを含んだ海水が湧昇流によって湧きあがり、大小さまざまな種の魚が集まる豊かな漁場となっています。そこで私は東海岸に目を向け、昨年７月より深海生物の調査を始めました。佐喜浜を拠点とし、深海カニカゴ漁や定置網漁、海洋深層水の取水管への迷入生物、釣りなど様々な手段で深海生物の採集を行い、結果的には１年で10種もの高知県初記録生物、合計90種以上の深海生物を発見することができました。室戸東海岸沖はまだまだ未知の部分が多く、調べれば調べる程に発見があるのです！

深海カニカゴ漁では、定置網等で破棄されてしまう傷ついた魚や匂いの強い餌を仕掛けるため、魚だけではなくエビやカニ、時にはヒトデも入るほど多様な生き物に出会えます。

魚類を専門とする私は種の同定にとても苦労しました。そこで沖縄で甲殻類を専門に研究している研究者や各地の水族館の方々にご協力していただき、室戸に生息する多種多様な生物たちのことを明らかにすることができました。

ちなみに皆さんがイメージする水揚げされた深海魚は内臓や目玉が飛び出た姿が多いと思います。しかし深海カニカゴ漁は水深３００ｍから巻き上げ機でゆっくりと引き上げるため、深海生物への水圧の変化によるダメージが少なく、良い状態で水揚げができます。今回、傷が少ない標本を確保したり、水族館へ生きたまま輸送するには、カニカゴ漁がとても良い漁法であることも証明できました。

このように室戸沖は本当に豊かで多様性に富んだ海です。昨年はコロナの影響もあり満足に室戸で調査を行えなかったのですが、早く収束して室戸へ出向き多様性に富んだ海の生き物たちを調査し、皆さんに新たな発見を発表できるのを心より楽しみにしています。

■【お問い合わせ先】　室戸世界ジオパークセンター内　室戸ジオパーク推進協議会事務局　☎２２－５１６１

地域おこし協力隊より

「室戸市」に触れて１年

地域おこし協力隊
川上（かわかみ）　郁夫（いくお）

室戸市に移住してきて、もうすぐ1年。季節が一巡しようとしています。掲載画像は、この1年の間で私が撮影した室戸市の「季節の風景」です。室戸市内においても、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、いわゆる「3密の回避」により、イベント・地域行事の延期や中止が相次いでいます。観光施設への集客も「対策」に十分な配慮が必要という、誰にとっても経験したことのない状況が続いています。

私の地域おこし協力隊としてのミッションは「情報発信・プロモーション強化」です。当初思い描いていたような活動ができていないものの、数少ないイベントや地域行事に関して効果的な「情報発信・プロモーション強化」ができるよう試行錯誤している日々です。着任後の主な活動としては、2月中旬から4月下旬にかけて、室戸広域公園の２０００本桜の開花状況の情報発信を行っていました。この活動を通じて「むろと２０００本桜の会」の方々に、桜のことのみならず、室戸のことについても、お教えいただくことができました。

現在は、「シェアサイクル」の仕組みづくりをしております。「シェアサイクル」は、自転車を貸し出す拠点を数カ所設定し、どの拠点でも自転車の貸出・返却を可能にするシステムです。室戸市内は、公共交通機関がバス路線しかなく、観光客にとって交通の便が良いとは言えません。「シェアサイクル」を定着させて、観光客に室戸市を今よりもさらに満喫してもらうことが、室戸市の活性化にもつながるのではないかと考えています。

私が協力隊として活動できるのは残り約2年。2年でできることはあまり多くないと思います。その限られた期間で、室戸市の魅力が今よりも大きくなる「きっかけ作り」の活動ができるよう頑張ります。

■【お問い合わせ先】　観光ジオパーク推進課　☎２２－５１６１

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内　健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、電話相談のご案内は 12 ページに掲載しています。

発行：室戸市　編集：総務課（〒781-7185 室戸市浮津 25-1 ☎22-5114 / FAX:22-1120）　室戸市ホームページ http://www.city.muroto.kochi.jp/