広報

むろと

室戸市成人式

6月号
2021.6.1
No.643

写真提供：多田写真館

関連記事は 21 ページをご覧ください

防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

◆防災行政無線電話応答サービス

通話料無料 **0120-49-6610**（しきゅうむろと） をご利用ください。

カラー版 QR コード
※掲載が間に合わない場合があります

～主な内容～

◆未支給年金についてのお知らせ…3P
◆3 月 16 日（火）以降、税務署に確定申告をされた方へ……4P
◆職場の健康づくり「チャレンジ表彰」に参加しませんか？……11P
◆地域おこし協力隊より……22P

～人口の動き～

〈令和 3 年 4 月 30 日現在〉〈4 月 1 日～4 月 30 日届出〉

世帯数…7,207 世帯	出生……4 人
総人口…12,533 人	死亡……24 人
男……6,019 人	転入他……53 人
女……6,514 人	転出他……52 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※昨年 4 月 30 日現在の総人口は 12,831 人）

わが家のたからっ子

松山（まつやま） 颯佑（そうすけ）くん

●令和２年６月25日生まれ
●松山博樹（まつやまひろき）さん、恭子（きょうこ）さんの長男
「明るく元気な子に育ってね」～父・母より～

お知らせ

図書カード

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

１才の誕生日を迎える室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報にけいさいする写真を募集しています。
●７月号募集締切日 / 令和３年６月７日（令和２年７月生まれの子どもさん）
●８月号募集締切日 / 令和３年７月５日（令和２年８月生まれの子どもさん）
※お申し込みが多くなった場合は、翌月号へのけいさいとなることがありますのでご了承ください。

■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班　☎22-5114

いさなっこ通信 Vol.121

３歳６か月健診で
むし歯ゼロだったおともだち♪
歯っぴーすまいる事業

やったね!! むし歯ゼロ!!

令和３年１月･２月の３歳６か月健診にて、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯を予防するために普段から気をつけていることをコメントしていただきました。
みなさん、むし歯予防のために歯磨きを一生懸命頑張ってますね！これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けよう！

磯﨑（いそざき） 彩々咲（あやさ）ちゃん
仕上げみがきをしています。
～母より～

久保（くぼ） 優真（ゆうま）くん
毎日仕上げみがきしてます
～母より～

窪田（くぼた） 月（あかり）ちゃん
歯科医院で定期健診を受けています
～母より～

黒岩（くろいわ） 結菜（ゆな）ちゃん
毎日歯みがき頑張っています。
～母より～

仙頭（せんとう） 靜歩（しずほ）ちゃん
自分からはみがきをすると言ってがんばっています。～母より～

寺岡（てらおか） 夢咲（ゆめ）ちゃん
はみがきがんばったね
～母より～

松﨑（まつざき） 叶汰（かなた）くん
仕上げ磨きがんばってます
～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

■【お問い合わせ先】
保健介護課 健康推進班
☎22-3100

ご寄付ありがとうございました

教育振興を目的として、ダイドー・タケナカビバレッジ株式会社様より室戸市内小学校新入生児童に、正しい持ち方を指導するための鉛筆（株式会社コッコ・サン）を寄付していただきました。子どもたちは、鉛筆を正しく持つことにより、勉強にも集中できており、楽しい学校生活が送れています。本当にありがとうございました。

■【お問い合わせ先】学校保育課 ☎22-5141

『タニタ監修メニュー』完成発表会を開催しました！

＊詳細は、広報５月号または室戸市ホームページをご覧ください。

「世界一健康づくりが楽しめるまちづくりプロジェクト」の一環として、タニタ監修メニューの提供が市内３店舗で始まりました。

４月８日（木）に保健福祉センターやすらぎで開催した完成発表会には、植田市長、株式会社タニタヘルスリンク土志田（としだ）社長、各店舗の担当者が出席し、室戸の食材を活かしたメニューの特徴や調理のポイントを PR しました。カロリー・塩分控えめで野菜たっぷり、おいしくて満足感のある定食メニューとなっています。ぜひご賞味ください。

「タニタ監修メニュー」提供店

●料亭 花月（☎22-0115）
『からだを想う金目鯛煮つけ定食』
●シレストむろと 室戸山海匠味（☎22-6610）
『カツオのタタキサラダ定食』
●喫茶うみがめ（☎23-3245）
『とりの照り焼き定食』

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班　☎22-3100

市長の部屋

室戸市立室戸診療所の建築工事始まる!!

室戸市立室戸診療所の起工式を、５月８日（土）にやすらぎ北側（神ノ前公園の南側）の建設予定地で執り行いました。工期は令和４年１月末としており、準備期間等を経て同年６月の開所を目指し取り組んでまいります。つきましては、工事中ご近所の皆様方をはじめ、やすらぎ利用者の方々などご迷惑をおかけすることがあるかと存じますが、最善を尽くしますので、ご協力賜りますようよろしくお願いいたします。

この診療所は、公設民営として入院のできるベッド19床を備え、災害時には屋内、屋上は避難場所として活用のできる医療救護病院となります。開所時は、内科、リハビリテーション科を主として、医師、看護師、療法士、事務員等20数人の関係スタッフで運営に当たる計画です。夜間や休日診療、小児科診療などさまざまなご要望もいただいておりますが、専門医の確保や経営面での課題もございますので、現在のところは開所に向け全力で取り組み、来院者等の声も伺いながら今後検討をしてまいりたいと考えています。

また、高知大学医学部には本市の地域医療に係る覚書を締結していただき、遠隔医療やＩＣＴ活用による新たな取り組みなど、市民の皆様方の医療・介護・健康への不安緩和と安心して暮らすことのできる「命を守る！」施策の基盤整備を促進してまいります。

室戸市長　植田　壯一郎

お花を植えて、おもてなし活動にご協力してくださる団体を募集しています

市内の主要道路周辺の休耕田等に花を植栽し、休憩所の提供やおもてなしを行う取り組みに補助金を交付します。

【補助対象者】室戸市内を活動拠点とし、定款や規約、会則等を有する団体
【補　助　率】補助対象経費の10分の９以内（予算の範囲内）
【提 出 書 類】①交付申請書
②事業計画書および収支予算書
③団体の構成員名簿
④団体の定款、規約、会則等の写し
※①、②の詳細は、下記の連絡先にお問い合わせまたは室戸市ホームページをご覧ください。
【募集締切り】６月25日（金）まで
【注 意 事 項】①補助金交付決定以前に行った事業は対象外です。
②交付団体が複数の場合、内容等を勘案して交付額を決定します。

■【お問い合わせ先】観光ジオパーク推進課　☎22-5161

未支給年金についてのお知らせ

年金を受けている方が亡くなると、亡くなった時にまだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金については未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

●未支給年金を受け取れる遺族
年金を受けている方が亡くなった当時、その方と生計を同じくしていた、1. 配偶者　2. 子　3. 父母　4. 孫　5. 祖父母　6. 兄弟姉妹　7.1～6以外の３親等内親族が未支給年金を受け取ることができます。未支給年金を受け取れる順位もこのとおりです。

●必要書類
・亡くなられた方と請求者との続柄が確認できる戸籍謄本
・亡くなられた方の年金証書
・亡くなられた方の住民票（除票）および請求者の世帯全員の住民票
※省略できる場合あり
・請求者名義の通帳　・請求者のマイナンバーカード
・生計同一関係に関する申立書（亡くなった方と請求者が別世帯の場合）
※記入後第三者の証明が必要

●提出の注意点
提出が遅れると、年金を多く受け取りすぎることとなり、後でお返しいただく場合があります。年金を受けている方が亡くなったときは、すみやかにご提出ください。なお、未支給年金の請求をされた場合でも、亡くなった受給者の口座を解約されていないと、入金される場合があります。
未支給年金について何かご不明な点がございましたら、市民課保険年金班の窓口または、南国年金事務所までご相談ください。

■【お問い合わせ先】市民課保険年金班 ☎22-5131　南国年金事務所 ☎088-864-1111

広告

父の日のプレゼントにいかが！

父の日に美味しいお酒をプレゼント‼
ラベルにお父さんの名前を入れてみませんか？
お好きな文字を入れることもできます。
例「感謝」「寿」
●受付締切・６月13日（日）17：00まで
土佐の地酒大集合　野町酒店
TEL&FAX 22－0548

広報むろと 広告募集！

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の１カ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
広告料は、１ページの最下段５分の１（約縦 4.5 ㎝、横 17.5 ㎝）が１カ月 10,000 円、その半分のスペース（約縦 4.5 ㎝、横 8.5 ㎝）が月 5,000 円です。
■【お問い合わせ先】総務課 総務情報班　☎22-5114

高齢者医療制度に関するお知らせ

◇保険料の特例的な軽減を見直します

保険料の均等割については、これまで法令に基づく軽減（本則）に特例的に上乗せをして軽減を行ってきました。下表のとおり、令和元年度より段階的な見直しを行っており、令和3年度が見直しの最終年度となっております。令和3年度は、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり7割減となります。なお、平成30年度以前において9割軽減であった方については、令和2年度に見直しが完了し、すでに本則どおりとなっております。

対象者の所得要件 （世帯主および世帯の後期高齢者医療の被保険者全員の保険料軽減判定所得の合計額）	均等割の軽減割合				
	本則	平成30年度以前	令和元年度	令和2年度	令和3年度
［平成30年度における8．5割軽減の区分］ 保険料軽減判定所得が33万円以下	7割	8．5割	8．5割	7．77割	7割
［平成30年度における9割軽減の区分］ うち、世帯の後期高齢者医療の被保険者全員の各種所得が0円		9割	8割	7割	

また、保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的には保険料が変更となるのは10月からです。年度の前半（4・6・8月）は今年の2月と同額を納めていただき、年度の後半（10・12・2月）で年間の保険料を調整します。軽減割合の見直しにより、10月からの引き落とし額が増減する場合があります。

◇新型コロナウイルス感染症の流行に伴う令和3年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

【保険料の減免の対象となる方】

①新型コロナウイルス感染症により、
　主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方・・・・・・・・・・・・・・・保険料の全額免除
②新型コロナウイルス感染症の影響により、
　主たる生計維持者の収入減少が一定程度見込まれる世帯の方・・・・・・・・・・・・・・・・・保険料の一部を減額

■【お問い合わせ先】市民課 保険年金班　☎22-5133

ひとり親家庭医療費受給者証の更新手続き

ひとり親家庭医療費受給者証の更新の時期になりました。受給者の方は、6月30日（水）までに、更新申請書・同意書にひとり親家庭医療費受給者証・被保険者証・個人番号カードまたは通知カード・窓口に来られる方の身分確認ができるものを添えて、福祉事務所または各出張所で更新手続きをしてください。

なお、ひとり親家庭医療費助成制度は、母（または父）と児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）などからなる、所得税非課税世帯の母（または父）と児童などが対象となります。

■【お問い合わせ先】福祉事務所 社会福祉班　☎22-5137

福祉サービス困りごと解決制度をご存知ですか？

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設（老人ホーム、保育所、障害者施設等）の福祉サービスを利用してみると、あらかじめ説明された内容と異なるサービスであったり、思ってもみない扱いを受けて不快になったり、苦痛を感じている方もいらっしゃるかもしれません。そのような「苦情（困りごと）」は、まずサービスを提供している事業者との話し合いで解決していくことが望まれます。

しかし、なかには話し合いだけでは解決しなかったり、苦情を言いたくても言えない環境や雰囲気であったり、苦情を言うことによって苦痛を感じるような扱いを受けるのではないかと心配されている場合もあるのではないかと考えます。そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。「困りごと」の解決に向けてお手伝いします。

秘密は厳守、相談は無料。受付は年末年始を除いた平日の9:00から16:00までです。

■【お問い合わせ先】
高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会
（福祉サービス困りごと解決委員会）
☎088-802-2611
FAX/088-844-9443
E-mail:kaiketsu@pippikochi.or.jp
〒780-8567 高知市朝倉戊375-1
（FAXとメールは24時間受付）

こどもサークルのご紹介

特定非営利活動法人
むろとスポーツクラブ
（総合型地域スポーツクラブ）からの
お知らせです

スポーツを始めたいと考えているお子さまに、おすすめのこどもサークルです。おともだちと楽しく体を動かしましょう！

○ミニバスサークル（小学生対象）
2年生から6年生までが在籍しています。はじめの準備体操から上級生がやさしく教えてくれます。準備や片づけなども、みんなで力を合わせて仲良く活動しています。見学や体験もできますので、ぜひお問い合わせください。

●開催日時：毎週 月・水曜日　17時～19時
●開催場所：室戸勤労者体育センター

■【お問い合わせ先】特定非営利活動法人むろとスポーツクラブ
（総合型地域スポーツクラブ）
☎22-1181（室戸勤労者体育センター内）

東京2020オリンピック聖火リレーが行われました

4月20日（火）に東京2020オリンピック聖火リレーが室戸市で開催されました。室戸高等学校前をスタートし、室戸小学校（グラウンド）をゴールとして、室戸市出身のランナーを含む全10人のランナーが聖火を繋いでいきました。

市民の皆さんのご協力により、当日は事故等の問題も無く、無事、聖火が室戸市を駆けてゆくことができました。沿道から多くのあたたかい拍手による応援もいただき、誠にありがとうございました。

■【お問い合わせ先】生涯学習課 生涯学習班
☎22-5142

「思いっきり賞」受賞と「スマート歩行」

室戸市・東洋町・室戸警察署・高知県交通安全協会室戸支部が協力して、平成30年に運転免許証自主返納支援の取り組みが始まってから、運転免許証を自主的に返納された方は、昨年12月末までに190人でした。その中から今回48人の方が「思いっきり賞」を受賞されました。

受賞者代表は、野口登志恵（のぐちとしえ）さん、そして、藤原密雄（ふじわらみつお）さんに謝辞をいただきました。

「思いっきり賞」は、交通事故防止の重要性について深く認識し、移動手段が徒歩などになることを前向きに考え、運転免許証を思いきって返納したことに対して敬意を表しました。そして、今後、事故に遭わないように元気に過ごしてほしいという願いを「スマート歩行」と名付けて、手作りの草鞋（わらじ）を記念品として贈呈しました。

この草鞋は、道路の脇などで、交通安全を呼びかけていた桃太郎旗や古くなった衣類等を使ったもので、室戸市在住でもうすぐ100歳を迎える女性が、毎日、元気に心を込めて作ってくれました。昔は、毎晩、夜なべ仕事で草鞋を作りながら、家族が無事に帰って来るのを待っていたそうです。

■【お問い合わせ先】高知県交通安全協会室戸支部
☎22-6120

3月16日（火）以降、税務署に確定申告をされた方へ

申告期限の延長に伴い、3月16日（火）以降に確定申告書を税務署に提出された方は、6月上旬発送予定の令和3年度市・県民税納税通知書の税額に申告内容が反映されていない場合があります。この場合、税務署から確定申告書の情報が届き次第、税額を算定し、税額の変更または決定の通知をお送りします。また、このことにより、国民健康保険税、介護保険料等の算定にも影響がある場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

■【お問い合わせ先】税務課 市民税班　☎22-5127

6月30日（水）は『市・県民税第1期』の納期限です。

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口に、口座情報の分かるもの（通帳等）、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

※口座振替日は6月28日（月）

■【お問い合わせ先】税務課 債権管理室第1管理班　☎22-5153

図書館だより

◎開館時間　10：00 ～ 18：00
◎休館日　月曜日・祝日・館内整理日
　　年末年始・特別整理期間等
◎貸出冊数　１人４冊
◎貸出期間　２週間

閉館時の返却は返却ポストをご利用ください。
平日は市内公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

６月カレンダー

■…休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 館内整理日			

図書の水濡れにご注意ください。

　梅雨の季節となりました。雨や飲み物によって本が濡れてしまうと使えなくなることがあります。
　雨の日は、ビニール袋やかばん等に入れ、貸出図書が水に濡れないようにご注意ください。皆さんのご協力をお願いいたします。

６月の新着図書案内（一部紹介）

「ふわふわカステラの本」
中川（なかがわ）たま / 著
　甘くて、ふわふわで、どこか懐かしいお菓子、カステラ。
　この本では、ふんわりカステラや昔ながらのザラメ入りカステラ、はやりの台湾カステラなど、様々なカステラがパウンド型を使い卵２個で手軽に作れるレシピを紹介しています。

「暮らしのなかのSDGｓ」
アノニマ・スタジオ / 編

「遊びからはじまる」
松崎（まつざき）行代（ゆきよ） / 著

「監　殺」
古野（ふるの）まほろ / 著

「ワンダフル・ライフ」
丸山（まるやま）正樹（まさき） / 著

「お菓子はすごい！」
柴田書店 / 編

「12歳までに身につけたいプログラミングの超きほん」
飛田桂子（とびたけいこ） / 監修

「ざんこく探偵の生きもの事件簿」
一日一種（いちにちいっしゅ） / 著

「サイコーの通知表」
工藤純子（くどうじゅんこ） / 著

「水がすきじゃなかったアヒル」
スティーブ・スモール / 著

■【お問い合わせ先】
室戸市立市民図書館
☎22－0161

公営住宅入居者公募　○公営住宅の入居者を次のとおり公募いたします。

■公募する団地名

受付期間：６月１日（火）８時30分 ～ ６月15日（火）17時15分まで

市営住宅	室番	階数	所在地	戸　数
第一南下原団地	303	３階	室戸市佐喜浜町1973 番地1	1
三津あこう団地	203	２階	室戸市室戸岬町2123番地２	1

※申し込み必要書類に不備不足がある場合は受付できません。また、期間外の申し込みは無効となります。各団地の公募案内書および申込書は、各出張所・各市民館および財産管理課建築住宅班にあります。家賃、申し込み資格等を確認してください。なお、５月31日（月）より公募案内書および申込書を配布しています。

○随時募集の実施について

次の団地については、随時での申し込みを受付しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

市営住宅	室番	階数	所在地	戸　数
津呂団地	205	２階	室戸市室戸岬町5619 番地2	1
	402	４階	室戸市室戸岬町5619 番地2	1
西の宮団地	106	１階	室戸市吉良川町乙2040 番地1	1
第２吉良川団地	13	１階	室戸市吉良川町乙5279 番地13	1

■【お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班　☎22-5122

市営住宅に入居している皆さんへ

市営住宅家賃の滞納解消に向けて

　室戸市では、市営住宅の家賃を滞納している入居者に対して次のような取り組みを行っています。
・納期限までに家賃が納付されていない方に、督促状（とくそくじょう）を送付しています。
・督促状でも納付されない場合には、催告書（さいこくしょ）などを送付しています。
・市からの納付指導などに従っていただけない場合、連帯保証人への請求や債権回収を専門とした機関への移管、その他、強制明渡しや財産差押えなど、裁判所を通じた法的措置を行います。

家賃は市営住宅の維持管理や修繕に使用される貴重な財源です。納期限までに納めましょう。

6月分の家賃の納期限は6月30日（水）です。

■【お問い合わせ先】
〈納付に関するご相談〉税務課 債権管理室　第２管理班 ☎22-5153
〈そのほか住宅のご相談〉財産管理課　建築住宅班 ☎22-5122

室戸市老朽住宅除却事業費補助金のお知らせ

補助の目的	○老朽化した住宅や不良住宅を取り壊すことによって、住環境の整備改善および地域の活性化を促進することを目的としています。	
補助対象者	○老朽住宅（不良住宅）の所有者、または所有者と相続関係にある方 ○市税および県税を滞納していない方	
補助要件	対象住宅	○「住宅の老朽度等の測定基準」による評点が100点以上となる住宅 ※判定により倒壊の危険性が高い順に採択となります。
工事施工者	建設業者もしくは解体工事業者に限る。	
補助金額	○除却工事に要する補助対象経費×80% または、国が示す「標準除却費」×床面積×80%のどちらか少ない金額 ただし、補助上限額は164万５千円	
受付期間	８月31日（火）まで 各曜日８：30 ～ 17：15　※土日祝日除く。	
その他注意事項	○何かご不明な点等がございましたら、下記までお問い合わせください。	

■【お申し込み・お問い合わせ先】財産管理課 建築住宅班　☎22-5122

やすらぎだより

室戸市立　室戸岬診療所　診療のご案内

常勤医師：泉医師　診療科目：内科・外科
診療日：月～金曜日（金曜日の午後　および土日、祝日を除く）

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土日祝
9：00～12：00 (8:45～11:30)	○	○	○	○	○	
13：00～17：00 (12:45～16:30)	○ ※	○	○	○		

○ご注意
第２・第４週の月曜日は、午後から往診を行いますので、診療は、往診終了後の、16：00 ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。
（急患は除く）

予約方法

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。
診療日の診療時間内に室戸岬診療所（☎23-3610）へお電話をお願いします。

ご注意 予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

	担当医師	診療時間（受付時間）
※ 第2・第4月曜日	宮野医師（高知大准教授）	16：00ごろ～17：00 (15:30～16:30)

※診療する医師については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

【重要】６月は、新型コロナウイルスワクチン集団接種および健診により下記の日は休診となります。
１日（火）午前、８日（火）14：30 以降、14 日（月）午前（午後は予約された方のみ）15 日（火）午前、24 日（木）午後、25 日（金）

風邪症状等で受診される市民の皆さんへのお願い

●発熱、呼吸器症状（ せき・鼻づまり・のどの痛みなど ）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**
●受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。
※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。
●風邪症状等のある方の診療時間
月～木　14:00 ～ 17:00（受付は 16:00 まで）
金　　10:00 ～ 12:00（受付は 11:00 まで）

来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

■【お問い合わせ先】室戸岬診療所 ☎23-3610　地域医療対策課 ☎22-2727

室戸市あったかふれあいセンター ６月プログラム

月	火	水	木	金
	1	2	3 サテライト	4
	趣味の部屋	音楽 レクリエーション	体操 レクリエーション	カレーの日
7	8	9	10 サテライト	11
脳リハのススメ	ニュースポーツにチャレンジ	学びの日	脳リハのススメ	ふまねっと運動
14	15	16	17 サテライト	18
モーニングを楽しもう	音楽 レクリエーション	脳リハのススメ	抹茶カフェ	ちょっと寄り道
21	22	23	24 サテライト	25
お誕生日会 (4,5,6)月 生まれの方おめでとう	脳リハのススメ	ミステリーデイ	卓球にチャレンジ	音楽 レクリエーション
28	29	30	「あったかふれあいセンター」は、見学や一日体験も自由にできます。ぜひお気軽にお立ちよりください。	
体操 レクリエーション	ちょっと寄り道	カレーの日		

【活動場所】 室戸市元甲 1902 番地１（旧元保育所跡）ＮＰＯ法人ぐりーと内
月曜日～金曜日（9:00 ～ 15:00）
※この事業は令和３年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ

左記の月間プログラムとは別に実施している教室です。

「ふまねっと運動教室」
■毎週水曜日　13：00 ～
楽しく一緒にふまねっと！
認知症予防にも。

趣味の部屋「園芸を楽しもう会」
■毎月第２火曜日 10：30 ～
季節を感じるお花や野菜をたくさん育てています。一度遊びにきてみませんか。

参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】
NPO 法人ぐりーと ☎23-1551

■インスタグラムやってます！
@attakagreet"

介護予防教室のご案内

※対象：65 歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み先
水中体操教室	6月 2日	水	13:30	シレスト むろと	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ） 泰行（やすゆき） 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	●参加料　無料 ただし、あらかじめシレスト市民会員（600円）に加入要	シレスト むろと ☎22-6610
	6月16日	水	13:30				
	6月30日	水	13:30				
いきいきらくらく体操教室	6月 3日	木	16:00～17:00	室戸勤労者体育センター	【講　師】 健康運動指導士 中村（なかむら） 美帆（みほ） 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。女性に人気！毎回好評です！	●参加料　無料 40人程度 お持ちいただくもの ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
	6月10日	木	16:00～17:00				
	6月24日	木	16:00～17:00				

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
	6月 7日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講　師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本（やまもと） 克彦（かつひこ） 氏 初心者向けの陶芸教室です。コップやお皿をつくっています。	●粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142
	6月14日	月	10:00				
	6月21日	月	10:00				

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
エクササイズ教室	6月16日	水	18:30～19:30	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講　師】 健康運動指導士 濱田（はまだ） 泰行（やすゆき） 氏 ボクシング＆筋膜リリース	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日６月 14 日(月) お持ちいただくもの ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター ☎22-1181
太極舞教室	6月17日	木	19:00～20:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講　師】 健康運動指導士 安岡（やすおか） 知洋（ともひろ） 氏 ゆっくりとした運動で、腰や膝にも負担なくできます。	●参加料　無料 ※お申し込み予約必要 締切り日６月 15 日(火)	

この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト350円×5回分利用券配布の対象事業です。

第20期 第６回 室戸健康大学開催

※この事業は、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

○日時　６月13日（日）10：00～14：00
○場所　ニューサンパレスむろと ジョン万ホール ※駐車場あり

10:00～10:15	「いきいき生きる」　内田脳神経外科　理事長 内田（うちだ） 泰史（やすふみ）
10:40～10:30	ゲームと歌（スポーツ動作ゲーム／かたつむり） 内田脳神経外科 スポーツインストラクター 松本（まつもと） 隆誠（りゅうせい） 氏
10:30～12:00	「室戸の海は発見がいっぱい」 むろとの漁師の水族館 marine+　遊漁船「海来（みらい）」船長 松尾（まつお） 拓哉（たくや） 氏
12:00～12:45	昼 食
12:45～13:00	体 操
13:00～14:00	卒業式・記念写真撮影

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
※初めてご参加の方は、入学金 500 円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代 500 円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。（注意）申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として 500 円いただきますのでご了承ください。
※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
Ａコース　吉良川～ニューサンパレスむろと
Ｂコース　椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
○注：自家用車の方は、直接、ニューサンパレスむろとへお越しください。

●お申し込み締切り日：６月４日（金）

■【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと　☎22－0012　FAX：22-0168（担当：門田）

国保加入の皆さんへ　特定健診・がん検診のお知らせ

地区	健診（検診）日	場所	受付時間	
			特定健診	胃がん検診
佐喜浜地区	６月１５日（火）	佐喜浜生活改善センター	９：３０～１０：３０ １３：００～１４：００	８：３０～９：３０
元　地区	６月３０日（水）	室戸市保健福祉センター やすらぎ		８：３０～１０：３０

●必要なもの　特定健診：国保保険証、受診券、問診票、尿の容器
胃がん検診：受診票、検診料 500 円

●会場への送迎があります。（※要予約、1週間前まで）ご希望のお時間、乗降場所を予約時にお伝えください。

●下記の年齢の方は、がん検診の**自己負担金が無料** です。
令和4年3月31日時点で 41 歳、51 歳、61 歳になる方

年齢	生年月日
41 歳	昭和５５年４月２日～昭和５６年４月１日
51 歳	昭和４５年４月２日～昭和４６年４月１日
61 歳	昭和３５年４月２日～昭和３６年４月１日

●令和３年度：むろと 2525 ポイントについて
2525 ポイントが貯まったカードは、がん検診（胃・大腸・乳・子宮頸がん）の自己負担金 500 円として使用できます。
ぜひご活用ください。

令和３年度 不妊治療費の補助金のお知らせ

室戸市では、令和３年４月１日以降に不妊治療をされた室戸市在住のご夫婦を対象に治療費の補助を行っております。

●対象者
室戸市に１年以上在住で、医師が不妊治療を必要と認めたご夫婦

●対象治療方法および補助金
一般不妊治療（人工授精、タイミング法等の治療）
- １年度に５万円以内、連続５年間
- 特定不妊治療（体外受精、顕微授精）
- 高知県の不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業を受けられた後に、ご相談ください。
- １回の治療につき、上限 10 万円。１夫婦６回まで。

☆補助について、詳しい内容につきましては、保健介護課までお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班　☎22-3100

第 64 回 金婚夫婦祝福式典のご案内

結婚 50 年を祝う「金婚夫婦祝福式典」を開催します。該当されるご夫婦の皆さんの応募をお待ちしています。

○式典日時：９月１日（水）14：00 開始
○場　　所：ホテルタマイ（安芸市）
○該当の方：
昭和 46 年１月１日から同年 12 月 31 日までに結婚された高知県在住のご夫婦
（それ以前の結婚でも、初めて申し込む方は可）

○申し込み方法：
便せんにお２人の氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号（携帯電話含む）・結婚記念日・氏名等の新聞掲載の可否を明記してお申し込みください。
※インターネットによる申し込みもできます。インターネット（パソコン・スマートフォン、タブレット端末）による申し込みは下記のホームページで確認をお願いします。
https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon64.html
○申し込み期限：６月７日（月）
※参加者には８月下旬ごろ直接ハガキでご案内します。

■【お申し込み・お問い合わせ先】
（株）高知新聞企業事業部［金婚式］係　高知市本町３丁目 2-15
☎088-825-4328　FAX：088-825-4323

職場の健康づくり「チャレンジ表彰」に参加しませんか？

良質なサービスや事業（産品）は健康な職場づくりから！
健康づくりに取り組む（または新たに取り組みを始める）事業所を認定し表彰します。

健康づくりは、
日々の小さな習慣が大切です

- 労働安全週間などのポスターを貼った
- 体温計を設置している
- 健診や受診を勧めた・予防接種を受けた（勧めた）
- 消毒液を設置している
- 一定時間毎に換気を行っている 等々

〈条件〉
- ■ ２人以上従事している（事業主など役員を含む）
- ■ 「良質な産品・サービス・事業活動は健康的な職場環境づくりから始まる」ことに賛同する
- ■ エントリー項目のうち、「必須項目」を実施する意思がある
- ■ 労働衛生や職場環境づくりに関するコンプライアンスに心がける

〈流れ〉
申し込み ４月～９月 → 認定証交付 → 取り組み内容の提出 12 月末 → 表　彰 翌年２月ごろ

●実施要領・申し込み様式ダウンロード
https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130111/aki-challenge.html
■【お問い合わせ先】安芸福祉保健所 健康障害課　☎0887-34-3177　FAX：0887-34-3170

健康大学脳卒中検査の参加者を募集しています！

●日時：６月 17 日（木）　●場所：内田脳神経外科
●対象条件：室戸市民の方、令和２年度に脳卒中検査を受診していない方
●定員：９人
●参加費用：6,000 円（室戸市が助成した後の金額です。）
●持ってきていただくもの：保険証をお持ちください。
●検査申込先：ニューサンパレスむろと
☎22-0012（受付時間 8:30～17:30）
●受付：６月１日（火）～11 日（金）

当日の予定

6：55	ニューサンパレスむろと出発
7：00	室戸市役所前バス停
7：10	吉良川町並み駐車場
7：20	JA 羽根出張所
9：30	内田脳神経外科到着（検査）
13：00	内田脳神経外科出発
13：30	昼食（自己負担）
17：00	室戸着

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班　☎22－3100

『椎名集落活動センターたのしいな』よりお知らせ

「ふれあい体験交流スペース」７月の出店者大募集

お隣は「むろと廃校水族館」です！
たくさんのご応募お待ちしています！

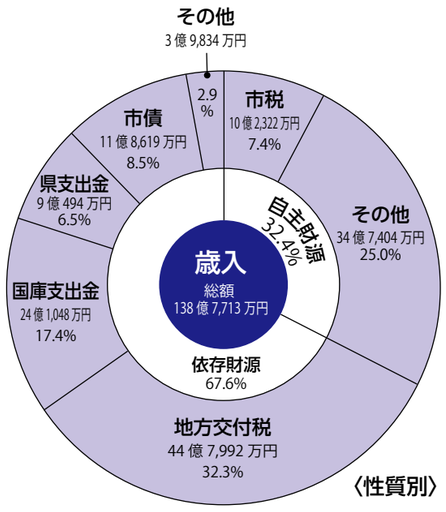
●募 集 日 ：７月の土日祝日
●利用時間 ：９:００～１７：００
●出 店 数 ：１日最大６店舗
（※応募多数の場合、抽選となります。）
●対 象 者 ：室戸市内の事業所および団体・個人
●出 店 料 ：出店料は徴収しませんが、電源利用者は１日３６０円徴収します。
●締 切 り ：７月利用分：６月 18 日（金）

※出店中の事故等については出店者の責任となります。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

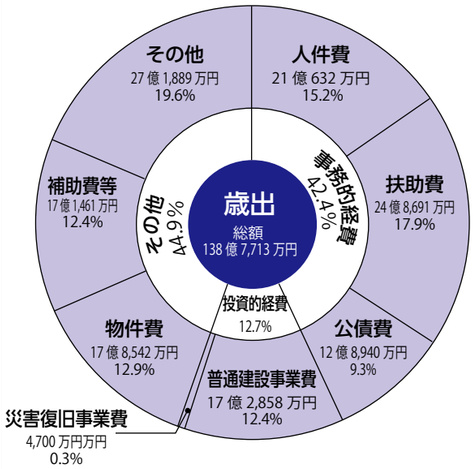
応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください！
■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 まちづくり推進班 ☎22-5147
椎名集落活動センターたのしいな ☎98-7020

室戸市の財政状況をお知らせします

令和３年度一般会計当初予算額
138億7,712万5千円
（対前年度比 1.4% 増）



〈性質別〉



本年度は、下記の重点項目を掲げ予算編成をおこないました。

1. 命を守る

＜防災対策＞
実践的な防災訓練の充実強化
自主防災組織活動の強化に向けた積極支援
建築物等の耐震化、危険なブロック塀撤去等の安全対策強化
津波避難施設等の整備
海岸沿線集落の安全性確保対策
＜地域医療対策＞
市立室戸診療所（仮称）の整備
医師、看護師の確保
民間病院との連携および支援

2. 室戸を創る

＜雇用・産業振興対策＞
ふるさと納税返礼品拡充に向けた仕組みづくり
室戸の特徴ある産業や資源のブラッシュアップ
室戸応援団による首都圏・関西圏との人・物・文化の交流拡大
若者に魅力ある職場づくり
＜移住･定住促進対策＞
空き家の利活用等による住環境の整備
地域おこし協力隊の受入整備
移住者へのサポート体制の強化
＜教育対策＞
子どもたちが室戸を愛し、誇りを持てる教育の推進
次世代への伝統文化の継承
生涯スポーツの推奨
図書館事業の充実
＜情報通信高速化対策＞
光回線の整備強化および５G、デジタル化への取り組み
＜道路網の整備対策＞
市民生活に密着した道路および橋りょうの整備
高規格道へのアクセス道路の整備促進
豪雨や高波による不通区間の道路対策および整備
＜移動手段の支援対策＞
公共交通機関など、移動手段の確保に向けた取り組み
効率的な交通網システムの構築
＜観光・ジオパークの取り組み＞
経済効果の上がる取り組み強化
＜「世界一健康づくりの楽しい室戸」宣言に向けた基盤整備促進＞
「運動」、「笑う」、「食」、「歌う」を実現するための仕組みづくり
高知県健康パスポート事業推奨
＜少子高齢化対策＞
出会いの機会確保や結婚、出産、教育費、医療費等への支援強化
高齢者の安全･安心および生きがいづくり対策の推進

〈用語解説〉

一般会計	…市の基本的な施策をまかなう経費を経理する会計
地方交付税	…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金
市債	…事業を行うための市の借入金
扶助費	…生活保護、児童、身体障害者などを援助するために支出される経費
公債費	…市債（借金）を返済するためのお金
普通建設事業費	…学校などの施設や道路、漁港などの建設事業費等
物件費	…電気・水道・燃料費や電算事務などの委託料、コピー機などのリース料、事務費など消費的な経費
補助費等	…ごみ処理などを共同で行う組合（メルトセンターなど）への負担金や各種団体等への補助金のほか、保険料、講師等謝礼、損害賠償金など

６月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場　所	時　間
1	火	肺がん結核検診 大腸がん検診 （容器回収） （羽根）（室戸）	羽根公民館	8:30～ 9:30
			羽根市民館	10:00～10:30
			旧中川内小中学校	11:10～11:30
			室戸市保健福祉センターやすらぎ	14:00～15:30
8	火	肺がん結核検診 大腸がん検診 （容器回収） （元）	岩戸集会所	9:00～ 9:40
			脇地集会所	10:10～11:10
			行当市民館	11:40～12:10
			室戸市保健福祉センターやすらぎ	14:00～15:30
15	火	特定健診	佐喜浜生活改善センター	9:00～10:30
				13:00～14:00
		胃がん検診		8:30～ 9:30
30	水	特定健診	室戸市保健福祉センターやすらぎ（元地区）	9:00～10:30
				13:00～14:00
		胃がん検診		8:30～10:30

〈検（健）診のお知らせ〉
（お持ちいただくもの）
○特定健診（健康診査）：保険証、受診券、問診票
○がん検診：受診票、検診料 500 円
1．送迎サービスがあります。
○会場への送迎車があります。
（※要予約。予約締切日は受診票に同封されている送迎案内をご確認ください）
ご希望のお時間、乗降車場所を予約時にお伝えください。
2．高知家健康パスポートの対象事業です。

3	木	市民交流広場（みんないるか）	室戸市保健福祉センターやすらぎ	10:00～15:00
10	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
17	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
		子育て＆プレママひろば		9:30～11:30
22	火	乳幼児健診 （4,7,10 か月、3 歳 6 か月）		（受付） 13:00～13:20
24	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

◆令和３年度 日曜祝日当番医

医療機関名	電　話
田野病院	(0887)38-7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
○原則として、当番医は往診をいたしません。
○急病（傷）者のみとして、一般患者は治療いたしません。
○診療時間は原則として、9：00 から 17：00 までとします。
安芸郡医師会芸東支部

◆電話相談

こころの悩み相談　☎088-824-6300
・いのちの電話　・毎日 9:00～21:00（年末年始は 10:00～18:00 まで）
・もしもあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談して下さい。

こうちこども救急ダイヤル　☎＃8000　☎088-873-3090
・夜間にお子さんの急病で心配になったときに！
・夜 8 時～深夜 1 時まで 365 日対応　看護師に相談できます！

救急医療情報センター　☎088-825-1299
・今すぐ受診できる病院が知りたいときに！・24 時間 365 日対応！

◆各種相談　※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談　法律上のトラブル・心配ごとなど

●日　時　６月３日（木）・17 日（木）　13:00 ～ 16:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第１会議室
●相談員　高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会（☎088－822－4867）に、月曜から金曜日（10:00 ～ 16:00）までの間に電話で予約してください。

行政相談　役所の仕事やサービスで困っていることなど

●日　時　６月 16 日（水）　13:00 ～ 15:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第１会議室
●相談員　中野金夫☎22－2415　山本君子☎25－2104

人権相談　いじめ・差別など人権問題に関すること

●日　時　６月１日（火）10:00 ～ 15:00（12:00 ～ 13:00 は昼休み）
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階和室２
●相談員　室戸市人権擁護委員
【お問い合わせ先】人権啓発課　☎22－5115

年金相談　加入記録・見込み額など

●日　時　６月24日（木）11:00 ～ 15:00（12:00 ～ 13:00 は昼休み）
●場　所　市役所２階　第１会議室
●相談員　南国年金事務所職員
※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所（☎088－864－1111）に、月曜日から金曜日（8:30 ～ 17:15）までの間に電話で予約してください。

消費生活相談　訪問販売・架空請求などのトラブル

●日　時　６月 17 日（木）13:30 ～ 15:30
●場　所　市役所２階　第３会議室
●相談員　室戸市消費生活相談員　池田 多美子
【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班　☎22－5116

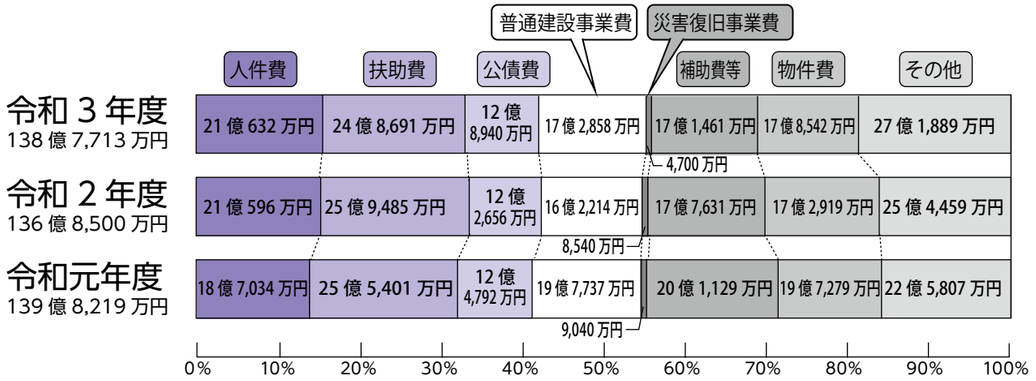
巡回ハローワーク　職業相談・職業紹介・求人受付など

●日　時　６月 18 日（金）10:00 ～ 12:00
●場　所　室戸市保健福祉センターやすらぎ２階第２･第３会議室
●相談員　ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード（登録票）をお持ちください。
【お問い合わせ先】産業振興課 商工水産振興班　☎22－5116

重度心身障害児・者医療費助成の申請手続きのお知らせ

〔新規に対象となる方〕
身体障害者手帳1級、2級、療育手帳A1、A2などを平成 15 年 10 月 1 日以降に 65 歳以上で取得された方で、令和3年度住民税（令和 2 年 1 月 1 日～令和2年 12 月 31 日までの収入に対する課税状況）が本人を含めた世帯員すべて非課税の方は、令和3年7月から令和4年6月までの期間、助成対象となります。
〔更新手続きが必要な方〕
障害医療費受給者証・高齢障害医療費受給者証をお持ちの方で、有効期限が令和3年6月 30 日までの方
（令和3年度住民税非課税世帯の方）
該当される方は、保健介護課または各出張所で申請手続きを行ってください。※申請は随時受け付けています。
■【お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班　☎22-3105

〈性質別年度別比較表〉



〈目 的 別 歳 出〉

目的別	予算額	構成比	目的別	予算額	構成比
議　会　費	9,316 万円	0.7%	土　木　費	12 億 4,118 万円	8.9%
総　務　費	37 億 9,666 万円	27.4%	消　防　費	6 億 7,609 万円	4.9%
民　生　費	41 億 7,820 万円	30.1%	教　育　費	7 億 6,433 万円	5.5%
衛　生　費	8 億 7,945 万円	6.3%	災害復旧費	4,750 万円	0.3%
農林水産業費	5 億 1,213 万円	3.7%	公　債　費	12 億 8,940 万円	9.3%
商　工　費	3 億 8,903 万円	2.8%	そ　の　他	1,000 万円	0.1%
歳出合計				138 億 7,713 万円	100.0%

〈当初予算計上の主な事業〉

事業名	事業内容	金額
市営住宅建替事業	第二大谷団地の建替	4 億　795 万円
市道等整備事業（社会資本整備総合交付金事業）	大平線ほか	3 億 2,520 万円
津波避難タワー整備事業	津波避難タワーの整備	2 億 4,183 万円
消防屯所整備事業	市内各所の防災コミュニティセンターの整備	1 億 3,086 万円
企業立地促進補助事業	事務所の新設・増設等を支援	6,000 万円
住宅耐震改修補助事業	住宅の耐震診断・改修設計・工事等の補助等	5,695 万円
消防車等購入事業	消防ポンプ自動車および小型動力ポンプ積載車の更新事業	5,463 万円
恋人の聖地連携事業	参画市町村の連携による広域的なプロモーション事業	4,702 万円
消防通信指令システム部分更新整備事業	消防通信指令システムの更新事業	3,763 万円
あったかふれあいセンター事業	誰もが集い、必要なサービスを受けることができる拠点をつくる	1,950 万円
自家用有償運送用車購入事業	自家用有償運送に使用する車両の購入	1,400 万円

〈会計別当初予算計上状況（対前年度比較）〉

一般会計
本年度 138 億 7,713 万円
前年度 136 億 8,500 万円
伸　率 1.4%

国民健康保険事業
本年度 27 億 2,010 万円
前年度 28 億 7,790 万円
伸　率 ▲5.5%

介護認定審査会運営事業
本年度 627 万円
前年度 618 万円
伸　率 1.5%

介護保険事業
本年度 22 億 4,481 万円
前年度 22 億 7,475 万円
伸　率 ▲1.3%

海洋深層水給水事業
本年度 4,267 万円
前年度 4,151 万円
伸　率 2.8%

障害支援区分認定審査会運営事業
本年度 96 万円
前年度 96 万円
伸　率 0.0%

後期高齢者医療事業
本年度 2 億 8,763 万円
前年度 2 億 9,064 万円
伸　率 ▲1.0%

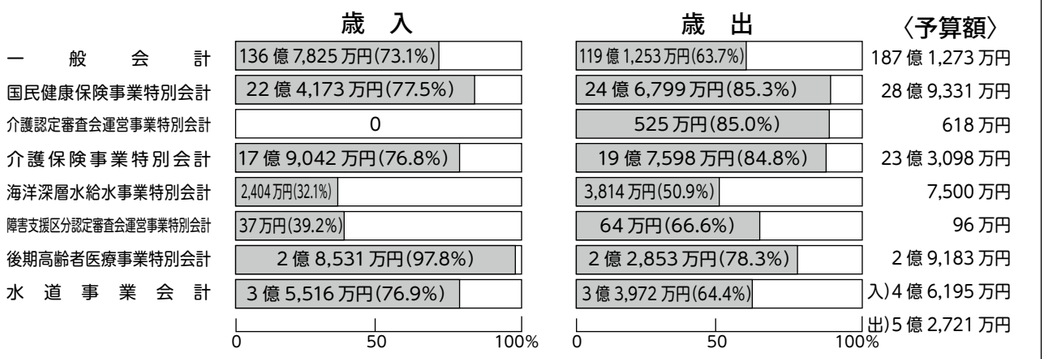
水道事業
本年度 5 億　590 万円
前年度 5 億 2,721 万円
伸　率 ▲4.0%

〈基金の現在高〉
令和2年度末残高(見込)

基金名	財政調整積立基金	減　債　基　金	その他特定目的基金
残高（見込）	16 億 7,791 万円	4 億 3,090 万円	21 億 2,169 万円

〈令和２年度会計別歳入歳出予算執行状況〉

令和3年3月31日現在



〈会計別地方債現在高〉

令和3年3月31日現在

会計名	現在高
一　般　会　計　債	137 億 3,282 万円
海洋深層水給水事業特別会計債	1,351 万円
国民健康保険事業特別会計債	1,215 万円
水道事業会計債	16 億 5,205 万円
計	154 億 1,053 万円

〈会計別一時借入金現在高〉

令和3年3月31日現在

会計名	現在高	予算に定める借入の最高額
一　般　会　計	0 円	12 億円
国民健康保険事業特別会計	0 円	5 億 1,000 万円
水道事業会計	0 円	8,000 万円
計	0 円	――――

令和3年度「室戸市一斉清掃」の中止のお知らせ

県内で新型コロナウイルス感染症の散発的だった感染確認が、4月に入って継続的に続いております。また、全国的な感染拡大傾向が止まりませんので、市民の皆さんの健康・安全を考慮して、市内一斉清掃を中止することといたしました。感染拡大防止のため、ご理解のほどよろしくお願いします。

●日常的な清掃での草、枝等については、指定ごみ袋に入れていただき、指定曜日にごみステーションにお出しください。

☆ご利用ください☆「室戸市地域環境美観活動交付金」

市では環境美化活動(清掃活動)をされる団体に補助金を交付しております。詳しくは左記の連絡先にお問い合わせください。

■【お問い合わせ先】市民課 生活環境班 ☎22-5126

※内閣府　令和3年度　男女共同参画週間キャッチフレーズ

"女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。"

～6月23日(水)から29日(火)は男女共同参画週間です～

「男らしく」「女なんだから」「男っていうものは」・・・これまでの社会ではそういった考え方が、いわゆる「普通」でした。でも、そうした中で『自分らしさ』の選択肢を狭められてしまった人たちもたくさんいたと思います。

それは、これからの未来においても、誰かの『自分らしさ』をなくしてしまう考え方かもしれません。そして、その誰かは、ひょっとしたら、あなた自身、あなたの身近な人かもしれません。

「多様性」という言葉がいろんなところから聞こえてくる時代。性別に左右されずに、自由な発想で、あらゆる可能性を信じられる、そんな「これから」の社会を創造していきましょう。

■【お問い合わせ先】人権啓発課　☎22-5115

市民館だより　「健康フェスタ」を開催します！！

健康測定機器を用いて
身長・体重測定、骨密度・血管年齢検査もできます。
ぜひこの機会にみんなで健康意識を高めましょう！

【日時・お問い合わせ先】

・佐喜浜市民館	6月15日(火)10：00～15：00	☎27－2803
・羽根市民館	6月16日(水)10：00～15：00	☎26－1813
・行当市民館	6月17日(木)10：00～15：00	☎22－1149

【室戸市立市民館の開館時間変更のお知らせ】

7月1日からすべての市民館は、平日の12：00～13：00までを閉館時間といたします。ご利用されている市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご来館なさる際はご注意いただきますようお願いいたします。

■【お問い合わせ先】人権啓発課　☎22-5115

広報むろと５月号記事の訂正について

広報むろと５月号に掲載されました「伝えよう、あなたのことば～子どもたちの人権標語～」で紹介した佐喜浜小学校の人権標語発表者のお名前のふりがなを誤って記載していました。心よりお詫びして訂正いたします。大変申し訳ありませんでした。

誤　つる　かずし　→　正　つる　いっし
都留 一志　　都留 一志

～シリーズ 南海地震に備えよう～

☆「室戸市津波防災マップ」を改定しました☆

津波から安全に避難するために必要な情報を記載した「室戸市津波防災マップ」を改定しました。避難場所の見直しや避難路、避難タワー、防災コミュニティセンターなどの整備が進んだため、これらの情報を新たに加えました。

南海トラフ地震は今後30年以内に70～80%の確率で発生するといわれています。いざというときに備えて、日ごろから避難経路や避難場所などを確認しておきましょう。

なお、この冊子は、先月号の広報紙と一緒に配布しておりますが、必要な方は防災対策課または、市民館や公民館でもお渡ししております。

☆地域の防災訓練に参加しよう！☆

室戸市では、地域の自主防災組織等が実施する防災訓練に対し、次の支援を行っています。

1　防災訓練の実施にかかる経費に対する補助

①防災訓練
・発電機や草刈り機などの燃料代・消火器の詰替え代・炊出しの材料費など

②防災学習会
・コピー代・用紙代・講師への謝礼金など

2　防災訓練時における保険の加入について

防災訓練に参加した住民の負傷等に対応するため、市では「防火防災訓練災害補償等共済制度」(公益財団法人日本消防協会)に加入しています。次の条件を満たす防災訓練が補償の対象となります。

●補償の対象となる条件
地域内の自主防災組織等が主催する防災訓練で、事前に室戸市へ訓練計画書の届出を行い、室戸市が認めたもの

●補償の内容
通院療養・入院療養補償など(詳細については、お問い合わせください)
※地域で防災訓練を実施する際は、事前の届出をよろしくお願いいたします。
積極的に自主防災活動に参加しましょう！

■【お問い合わせ先】防災対策課 ☎22-5132

室戸市選挙管理委員会からのお願い

今年は衆議院議員総選挙が執行されます。そのため、各投票所にて投票を行う際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の対策にご協力をお願いします。

①当日はマスク着用のうえ、投票所への来場をお願いします。
②各投票所に手指消毒液を設置しておりますので、入退場の時に消毒をお願いします。
③投票所から帰宅後、手洗い・うがいを忘れずにするようにお願いします。
④接触感染拡大防止の観点から、マイ鉛筆の持参を可としますので、持参できる方はご協力をお願いします。
⑤当日新型コロナウイルス感染症に感染または濃厚接触者となっている場合は、保健所や医師等に、投票のため外出することの可否について、まず確認していただくようお願いします。
⑥当日投票所では検温は実施しませんので、37.5 度以上の熱があるなど、新型コロナウイルス感染症に感染の疑いがある場合に投票する時は、ほかの選挙人と間隔を空けて投票していただくようお願いします。
⑦３密回避のため、分散投票を呼び掛けておりますので、期日前投票所の積極的な利用をお願いします。

ポイント　緊急事態宣言下においても、選挙は不要不急の外出には該当しませんので、各投票所で投票を行うことができます。大切な一票を活かしましょう。

■【お問い合わせ先】室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

令和３年度 高齢者肺炎球菌感染症の予防接種のお知らせ（定期接種）

平成 26 年より、原則 65 歳の方を対象として定期接種を実施しており、令和元年度から令和５年度まで措置が延長され、引き続き 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳または 100 歳となる日の属する年度が定期接種の対象となります。（今までに接種したことがある方は対象外となります。）

＜注意点＞
※ ただし、今までに肺炎球菌ワクチン「ニューモバックス NP(23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある方は接種できません。（自費で受けたことがある方も対象外です。）
※このワクチンは、初回接種よりも２回目の接種は、局所反応（注射部位の腫脹や疼痛、軽微な発熱）の程度や頻度が高くなります。

令和3年度 対象者	○ 室戸市に住所登録している方 ○ 今までに肺炎球菌ワクチン［ニューモバックスNP］を接種したことがない方 65 歳　昭和 31 年４月２日 ～昭和 32 年４月１日生まれ 70 歳　昭和 26 年４月２日 ～昭和 27 年４月１日生まれ 75 歳　昭和 21 年４月２日 ～昭和 22 年４月１日生まれ 80 歳　昭和 16 年４月２日 ～昭和 17 年４月１日生まれ 85 歳　昭和 11 年４月２日 ～昭和 12 年４月１日生まれ 90 歳　昭和　６年４月２日 ～昭和　７年４月１日生まれ 95 歳　大正 15 年４月２日 ～昭和　２年４月１日生まれ 100 歳　大正 10 年４月２日 ～大正 11 年４月１日生まれ
実施期間	令和4年3月31日まで　ただし、委託医療機関の休診日は除きます。
予診票	対象者の方には、4月に予診票を送付しています。
接種回数	実施期間中に1回
自己負担金	2，000円 令和４年３月３１日までの期間内に予防接種ができない場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。
自己負担金の免除	自己負担免除の対象となる方 ①生活保護受給の方 ②中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立支援に関する法律に基づく支援給付受給の方は、免除証明書を医療機関へ持参されると自己負担金が免除になります。 ※免除をご希望の方は、接種する前に、保健介護課や各出張所で自己負担免除申請の手続きが必要です。手続きの際には、印鑑をお持ちください。
実施医療機関	高知県内委託医療機関 （すべての医療機関で実施している訳ではありませんので、事前に電話でお問い合わせください。） ※高知県外で接種を希望される方は、償還払い制度がありますが、事前に書類手続きが必要ですので、保健介護課までお問い合わせをお願いします。

■【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班　☎22-3100

水道局より

○水道メーター取替えについて

水道メーターは、計量法で有効期間が8年と定められています。
そのため、水道局では、有効期間満了までに水道メーターの取替えを行っています。令和3年度対象地域の住民の皆様には、取替え作業中に水道が使用できなくなるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
（各家庭にメーター取替えの費用を負担していただくことはありません。）

■令和3年度　取替え地区
（室津）後免　水尻
（浮津）古戸上　古戸下　東町　下町東
下町西　宮原　西町東　西町西

■工事期間（予定）
6月16日（水）～30日（水）

○水道検針にご協力ください

■検針期間
6月1日（火）～7日（月）まで
検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。
検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので
※メーターボックスの上には駐車しない
※メーターボックスの近くに物を置かないなど検針にご協力ください。

■【お問い合わせ先】
水道局 業務班 ☎22-5139

室戸市森林資源解析および森林整備ビジョン策定業務委託

森林資源解析に係る現地調査のお知らせ

室戸市では、森林環境譲与税を活用した森林資源解析および森林整備ビジョン策定を進めております。下記の期間、市内の民有林区域で委託業務受注者が、森林（スギ・ヒノキ・広葉樹など）の毎木調査を実施し、森林の資源量の把握を行います。調査内容にご理解いただき、業務へのご協力をお願いいたします。

森林調査の概要

調査期間	6月から10月まで（変更の可能性があります。）
調査範囲	室戸市の民有区域（スギ林・ヒノキ林・広葉樹林など）
調査内容	毎木調査（樹高・樹幹直径・枝下高）、写真撮影（林内環境など）
調 査 員	腕章を着用して調査を実施します。（下記写真）
調査車両	使用車両には車両看板を掲示します。（下記写真）
備　　考	調査の際、対象木をチョークでマーキングしますが、すぐに消える素材を用います。 また、調査に際して、枝木の伐採は行いません。

※調査員は、室戸市が発行する身分証を携帯したうえ、下に示す腕章を着用し、調査を実施いたします。また車を駐車する場合は、通行の邪魔にならない場所に駐車するとともに、車両に調査中を示す車両看板を掲示いたします。

調査員が着用する腕章（イメージ）

車両に掲示する看板（イメージ）

【お問い合わせ先】
発注者：産業振興課 農林振興班　☎22－5119（平日 8：30 ～ 17：15）（担当者：山中）
受注者：アジア航測株式会社　西日本国土保全コンサルタント技術部　国土技術二課（担当者：山賀、入江）
大阪府大阪市北区天満橋 1 - 8 - 30　OAP タワー 29F　☎06-4801-2251（平日 9：00 ～ 17：00）

空き家改修費補助金を活用しませんか？

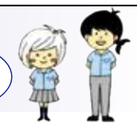
◎室戸市空き家改修費補助金

空き家バンクに登録した空き家を、10 年以上移住者用住宅として活用する空き家の所有者等に対して、改修経費の一部を補助します。
補助率：10 ／ 10　補助限度額 240 万円（補助限度額が変更になりました。）
※移住者との賃貸借契約前でも改修ができるようになりました。
※耐震対策が必須となります。その他諸条件あり。まずはご相談ください。
※空き家改修費補助金とは別に家財道具等の処分をするための補助金もあります。

■【お問い合わせ先】まちづくり推進課 移住促進室（市役所１階）　☎22-5167

室高にCome On!!

新入生の皆さん
ご入学おめでとうございます‼



4月7日(水)、令和3年度室戸高等学校入学式が挙行され、室戸高校は県内外から計22人の新入生を迎えました。生徒総数は77人と年々減りつつありますが、産業社会と人間をはじめとした室戸を深く知る学習や、姉妹校となったポートリンカーン校やマレーシア・ランカウイ島等の海外との交流活動、また3年目となった文部科学省グローカル型指定校としての取り組みなどに引き続き取り組んでいきたいと思います。

新入生紹介① 鈴木(すずき) 三菜実(みなみ)さん

私は5歳の時に野球を始めました。そして、小学校・中学校と野球を続けていく中で、女子プロ野球選手になるという目標を持ちました。そして、高校に進学するにあたっては女子硬式野球部があるところを探しました。何校かで体験練習をさせて頂きましたが、女子プロ野球選手になるという夢に一番近づけると感じた高校が室戸高校でした。少人数のチームだったので、一人ひとりにかけられる時間が多くなることや、一人当たりの練習量が多くなるなど手厚い指導が受けられると思い、室戸高校への入学を決意しました。

室戸高校では、3年間部活と勉強の両立に向けて、何事も諦めず、一生懸命取り組みたいと思います。そして女子プロ野球選手になるという夢を実現したいと思います。

鈴木 三菜実さん

大石 晴斗くん

公式インスタグラム始めました!

MUROKO.55
室高 Instagram

室高 Facebook

新入生紹介② 大石(おおいし) 晴斗(はると)くん

私が室戸高校に進学した理由は、自分自身が育ってきた室戸について深く学びたいと思ったからです。室戸高校には室戸の産業や特色について学びやすい環境やカリキュラムがあることに加え、卒業生である兄から進学に関しても手厚くサポートをしてもらえると聞き、室戸高校への進学を決めました。

私は室戸高校で生徒会やボランティアなど、いろいろな活動に積極的に参加したいと思っています。また部活動においても音楽部に入部し、活動や演奏など様々なことに挑戦し、経験を積んでいきたいと思っています。またそうした経験を通じて自分自身の視野を広げ、室戸市の取り組んでいることや自分自身の暮らす室戸市の歴史や文化について知り、理解を深めていきたいと思います。

■【お問い合わせ先】 高知県立室戸高等学校 ☎22−1155

あつまれ!にわかっこ

令和3年6月

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただける地域子育て支援センターです。月曜日〜金曜日(9:00〜11:30・13:00〜15:30)は、佐喜浜保育所内で開設しています。

月4回(毎週火曜日)室戸市保健福祉センター「やすらぎ」で出張ひろばをしています。気軽に遊びに来てください。妊婦さん、パパ、祖父母の方も大歓迎です。

受付 9:30〜終了11:30
場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ2階和室

出張にわかっこの予定

- ●6月1日(火) みんなで遊びましょう
- ●6月8日(火)
  講話・実技「赤ちゃん期からの歯のケア」
  講師:保健介護課 川﨑歯科衛生士さん
  6月は歯の衛生月間です。気になる子どもさんの歯について、歯科衛生士さんに実技を交えて教えていただきます。日ごろ気になっていることの質問もどうぞ!
- ●6月15日(火)
  製作(何を作るかはお楽しみに!)
- ●6月22日(火)
  みんなで遊びましょう

※新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、状況により中止となる場合もあります。

■【お申し込み・お問い合わせ先】
佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」
☎27−2844(担当:森岡・戎井)

6月 クローバー行事予定

むろと保育園 地域子育て支援センター

「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。お話したり自由に遊んだり、まったりしたり…他にも色々な経験を一緒に楽しみませんか!?お友だちと一緒に…パパやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞ♥

- ●6月 2日(水)
  中山造園さんにスイレンを見に行きましょう♪
- ●6月 9日(水)
  身体測定(2ヵ月に一度)…どれだけ大きくなったかな?
- ●6月16日(水)
  製作…何を作るかはお楽しみに♪
- ●6月23日(水)
  4月・5月・6月生まれのお友だちのお誕生会
  (3ヵ月に一度)

予定を変更する場合もあります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます!

■【お申し込み・お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
☎22−0587(担当:中山・沖)

祝成人

室戸市成人式

5月2日(日)室戸市保健福祉センター「やすらぎ」において、延期していた「室戸市成人式」を行いました。

対象者84人のうち当日は56人が出席し、友人との久しぶりの再会を喜び合っていました。

作文発表「二十歳の誓い」では、2人の方が、将来への想いや支えてくれている人たちへの感謝を述べ、会場からは大きな拍手が送られました。

知ってる？ジオパーク

室戸のソーシャル・ディスタンス

Vol. 148

室戸ジオパーク推進協議会
地理専門員
中村（なかむら）　昭史（あきふみ）

スーパーのレジで列に並んでいる時、前の人とどれくらい離れて待っていますか？病院や銀行窓口での待ち時間、隣の人とどれくらい離れて座りますか？昨年からのコロナ禍で「ソーシャル・ディスタンス」という表示をあちこちで見かけることと思います。そこでは、主に「2メートル以上間をあける」「密を避ける」という意味で使われています。今回はこの「ソーシャル・ディスタンス（社会距離）」の元々の意味を紹介します。

アメリカの人類学者エドワード・ホールは、パーソナルスペースの研究者として有名です。パーソナルスペースは、それ以上近づいてほしくない自分の縄張りを表すこともありますが、ホールはむしろ相手との親しさの程度によって変わるものとして捉えていました。そして、親しさの度合いに応じて、親密距離、個体距離、社会距離、公衆距離の4つに分類しました。親密距離は親子や恋人との肌が触れ合う距離（45cm以下）、個体距離は1対1で会話する友人同士や公共の場で一席あけた距離（45cm～1.2m）、社会距離はビジネスや社交上の距離でテーブルを挟んだくらいの距離（1.2m～3.7m）、公衆距離は講演などでの演者と聴衆の距離（3.7m以上）、とされています。つまり社会距離とは、仕事での付き合いくらいのやや浅めの関係の人との距離、ということになります。

一つ注意したいのは、ここで言う何メートルという数値は、アメリカ人が無意識のうちに取ろうとする距離だということです。ホールの研究の面白さは、文化によってその長さが変わるという点です。北欧の人は南欧に比べ距離を置くことを好むとか、アメリカ人がアラブ諸国や日本を訪れると、「なんか距離が近い」と感じて後退りする人もいるということです。言葉にうまくできないが無意識のうちに感じる感覚としての文化ですね。残念なことに、新型コロナ対策としての「ソーシャル・ディスタンス」という言葉は、数字だけが一人歩きしてしまい、もともとの言葉が持っていた比較文化的な面白さが抜けてしまっているのです。

さて、ジオパークの審査の際などに、「室戸は人の距離が近い」と評されることがあります。室戸には何か独特の「距離感」があるのでしょうか？もしくは無意識のうちに身についた習慣のようなものが？単なる比喩的な表現なのかもしれませんが、「室戸のソーシャル・ディスタンス」なる独特の文化もあるのだろうかと、表示を見るたびに考えています。

■【お問い合わせ先】　室戸世界ジオパークセンター内　室戸ジオパーク推進協議会事務局　☎22－5161

地域おこし協力隊より

室戸のおすすめスポット～唐谷（からたに）の滝（たき）～

地域おこし協力隊
和田（わだ）　也実（なりみ）

地域おこし協力隊として着任してから一年が経ちました。この一年を通して室戸市について多くのことを学び、市内にあるたくさんの美しい場所にも訪れることができました。今回はその中でも、皆さんにぜひ行ってみて欲しいおすすめスポットをご紹介します。

「唐谷の滝」は皆さん聞いたことがありますか？大蛇伝説が言い伝えられるこの滝は、佐喜浜川から奥に入った唐ノ谷川にあります。「唐谷の滝」の看板がある入口までは車で行くことができ、そこからは川沿いを徒歩で滝へと向かいます。入口から上流に向かって歩いて約5分、唐谷の滝の「雌滝（めんだき）」が見えてきます。雌滝では室戸市内最古といわれる枕状溶岩の岩肌を水が流れ落ちる姿を見ることができ、丸みを帯びた岩肌をしっとりと水が流れ落ちる様子は、迫力は無いものの見とれてしまうような魅力があります。そこから約10分さらに上流に行くと、目的地の唐谷の滝「雄滝（おんだき）」が現れます。滝つぼは美しいターコイズ色で、高さ約20メートルから大量の水が流れ落ちる姿には圧倒されます。春には周りを取り囲む岩壁に滴る水が草の色に反射し、黄色く光って見えることから「ホタル水」と呼ばれる現象が起こります。

また常緑樹が多い室戸では珍しく紅葉が見られる場所でもあり、一年を通して違った風景を楽しむことができます。

地元、佐喜浜町ではこの滝にまつわる「おんばさま」伝説が語り継がれています。佐喜浜村の美しい娘が突然身ごもったので、娘の両親は相手は誰かと寝ずに娘を見張っていました。すると見たこともない美男が毎晩娘に会いに来ていたのです。両親はその美男の正体を突き止めるため、男の着物に長い糸を付けるよう娘に言いつけました。翌朝糸の先を追ってみると唐谷の滝つぼにたどり着いたそうです。娘はその後、桶に7杯半もの蛇の子を産み、両親はその蛇の子を埋めて供養しました。それが「おんばさま」です。

唐谷の滝を訪れる際には、このような地域にまつわる伝説を予習して行かれると、より一層楽しめると思います。道中は整備された道ではなく、出水の状況によっては膝下くらいまで水に浸かることがありますので長靴を必ずお持ちください。アクティビティーとして訪れてみてはいかがでしょうか？

「雄滝」

■【お問い合わせ先】　観光ジオパーク推進課　☎22－5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎(0887)22-5114・FAX(0887)22-1120】

ご案内　健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、むろと健康ダイヤル 24 のご案内は 12 ページに掲載しています。

発行：室戸市　編集：総務課（〒781-7185 室戸市浮津 25-1 ☎22-5114 / FAX:22-1120）　室戸市ホームページ http://www.city.muroto.kochi.jp/