広報 むろと
4月号
2021.4.1
No.641

室戸高校生　文部科学省初等中等教育局長賞受賞！

関連記事は21ページをご覧ください

☆防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

防災行政無線電話応答サービス　0120-49-6610（しきゅうむろと）（通話料無料）をご利用ください。

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります

― 主な内容 ―

◆室戸ドルフィンセンターではクラウドファンディングを実施しております!… 2P
◆「第１２回室戸市文化・芸術フェスティバル」参加団体・出展者募集 …… 5P
◆4月1日から市役所の組織が一部変わります… 11P
◆集合狂犬病予防注射の実施と登録 …… 17P
◆知ってる?ジオパークＶｏｌ．１４６…… 22P

人口の動き

＜令和3年2月28日現在＞		＜2月1日～2月28日届出＞	
世帯数	7,224 世帯	出生	3 人
総人口	12,608 人	死亡	22 人
男	6,052 人	転入他	22 人
女	6,556 人	転出他	32 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※昨年2月28日現在の総人口は12,941人）

わが家のたからっ子

1才の誕生日をむかえる **室戸市在住** のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 5月号募集締切り日／令和３年４月５日（令和２年５月生まれの子どもさん）
- 6月号募集締切り日／令和３年５月６日（令和２年６月生まれの子どもさん）

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

仙頭青葉（せんとうあおば）ちゃん

令和2年4月19日生まれ
仙頭和幸（かずゆき）さん、由紀（ゆき）さんの長女（浮津）
ハッピーな毎日を一緒に過ごそうね！
～父・母より～

お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。
どしどしご応募ください。

【お問い合わせ先】　総務課　総務情報班　TEL２２－５１１４

室戸ドルフィンセンターではクラウドファンディングを実施しています！

室戸ドルフィンセンターは、昨年１０月に（株）日本ドルフィンセンターが指定管理者となり、新たなスタートを切っています。前指定管理者の時から、障がいのある方向けの活動を、地元大学等と共同で行っておりましたが、「より多くの方々に、自分のペースでイルカとのふれあいを楽しんでいただきたい。」そんな思いからクラウドファンディングで皆さんのご支援を集めることにしました。

クラウドファンディングに挑戦することで、イルカとのふれあいを通して障がいの有無に関係なく、大人から子どもまで生活がより豊かになっていく可能性を、多くの方々に伝えていきたいと考えております。ご支援をいただきますようどうぞよろしくお願いします。また現在は、室戸市民の方々の入場が無料です。今までの施設以上に身近に感じ、応援してもらえる施設を目指しておりますのでぜひご来場ください！

クラウドファンディング応募期間

4月15日（木）まで

集まった資金は、障がいのある方のプログラム料に使用させていただきます。
詳細は右記ＱＲコードでご確認ください！

【お問い合わせ先】　室戸ドルフィンセンター　TEL FAX２２－１２４５

第67回文化財防火デーの防災訓練

第６７回文化財防火デーの防災訓練が１月２３日（土）に最御崎寺、１月２６日（火）に金剛頂寺において、文化財関係者、地元消防分団との連携・協力のもと行われました。

「文化財防火デー」とは、昭和２４年１月２６日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから、昭和３０年に文化財を火災、震災その他の災害から守るとともに、国民の文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、１月２６日を「文化財防火デー」と定め、室戸市でも最御崎寺と金剛頂寺を対象に訓練を実施しております。最御崎寺の訓練は、最御崎寺へんろセンター付近の山林から火災が発生したという想定で、文化財関係者が初期消火ならびに避難誘導を行い、その後、地元消防分団が消防車両などを使用し放水を行いました。

室戸市の文化財を守るため参加者一人ひとりが自分の役割を再確認していただき、実りある訓練となりました。文化財は国民共有の貴重な財産です。文化財を守るため日ごろから火の取扱い（参拝時に線香やロウソクに火を灯し、倒れて周囲に燃え移り火災となる等）には十分注意してください。

【お問い合わせ先】　室戸市消防本部　予防班　TEL２２－００１４

市長の部屋　「室戸はこじゃんとエイキー」のひと声を大にして!

先日、高知の友人から『室戸は最近ようメディアにでて元気になりゆうね!』と言われました。廃校水族館や深海の漁師の活躍がニュース等で話題となりましたが、地元で暮らす私たちには日常のこと。しかし、市外の方々には、室戸市の出来事や活動がニュースになると意外にも大きな反響となります。

ここに室戸を元気にする秘訣を感じております!

室戸ユネスコ世界ジオパークへの市民の評価や熱意が寂しい一面を感じます。このことは、推進している私に責任があり、その対策を検討しています。ジオパーク認定を目指す地域からしますと、室戸市は雲の上の存在かもしれません。「こじゃんと素晴らしい室戸」であることがぼんやり見えてきた私たち。ジオパーク活動を始めた時は、世界ジオパークは夢のまた夢と言いながらも諦めずに挑戦してきたことで見事に現実化しました。全国で９地域、四国では室戸市が唯一の世界ジオパーク認定地域となっていますが、活かすも無くすも私たち市民しだいです。今、インバウンド誘致の取り組みが注目される中、室戸市は大変優位な地域となっています。コロナ禍であるからこそ取り組める基盤整備を急ぎ、ふところを広げたい!と思います。

室戸の何が「エイキー!」なのか情報の少ない方には、首都圏と関西圏域に室戸応援隊（ムロトエイキーズ）を発足させ、室戸市と都市の関係人口の増強を図り、室戸創りや情報発信にご支援をいただいていますが、「ムロトエイキーズ」の取り組みを自慢の一つに加えていただけたら有難いです。

「室戸市はメディアによう出るようになったねぇ!」と、全国の方々に言われるよう発信力を強化していきますので、皆さんも情報発信力を高めて、「こじゃんと素晴らしい室戸市」のアピールをよろしくお願いいたします。

室戸市長　植田　壯一郎

令和２年度室戸市体育会表彰

２月１３日（土）室戸市保健福祉センターやすらぎ「きらきらひろば」において、令和２年度室戸市体育会表彰が行われました。

これは令和２年度の体育分野において優れた成績を残した方に贈られるものです。

今年度は３人の方と２団体が受賞されました。

受賞名	団体名／氏名	種目
優秀賞	佃（つくだ）　奏汰（かなた）	陸上
	むろとボッチャクラブ	ボッチャ
敢闘賞	東野（ひがしの）　鳳真（ふうま）	陸上
	U．O．T連合	野球
努力賞	春山（はるやま）　祐志（ゆうし）	陸上

【お問い合わせ先】　生涯学習課　生涯学習班　TEL２２−５１４２

広告

新年度生募集

４月５日（月）新年度授業スタート

☆小４〜中３
☆小学部　7,000〜/月　算・国
☆中学部　7,500〜/月　英・数・理・国

個別指導　多田塾
（土佐塾提携塾）
室戸市室戸岬町 4835−1
（TEL090−3918−5791）
tadajuku.jimdo.com　検索

広報むろと　**広告募集!**

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。

広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。

広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1（約縦4.5㎝、横17.5㎝）が月10,000円、その半分のスペース（約縦4.5㎝、横8.5㎝）が月5,000円です。

【お問い合わせ先】　総務課　総務情報班　TEL22−5114

市内の飲食店情報、観光体験メニューの情報を募集!

市のホームページの観光イベントページに掲載する以下の情報を掲載希望の方を随時募集しています。市内で飲食店を経営されている方、体験メニューを実施されている方で掲載をご希望の方は、ご連絡ください。

①飲食店情報
②観光体験メニュー情報

応募時に必要な掲載情報
①飲食店情報掲載希望の場合
お店の名称／お店(料理)写真／電話番号(問合せ先)／営業時間／定休日
②観光体験メニュー情報掲載希望の場合
施設(団体)名／体験メニュー名／具体的な内容／料金等／
電話番号(問合せ先)／営業時間／定休日

応募方法
メールでの応募ご希望の場合、タイトルは「ご希望掲載内容番号　①または②」としてください。
〈メール〉mr-011200@city.muroto.lg.jp
写真データを送付いただくため、メールでのご応募を推奨します。
お電話でお申し込みの方は、写真の送付については別途ご案内いたします。
※ご提供いただいた情報は、市のパンフレット、ＳＮＳ等でも利用させていただくことがあります。
※掲載情報に変更等がございましたら、いつでも下記担当課へご連絡ください。
※公序良俗に反するものや法令に違反するものなど、情報の掲載をお断りする場合があります。

【お問い合わせ先】　観光ジオパーク推進課　TEL２２−５１６１

国民年金保険料学生納付特例のご案内

国民年金は２０歳以上であれば学生も加入し、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限１年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】１１８万円＋(扶養親族の数×３８万円)

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から追納することをお勧めします。

また、令和３年度も引き続き在学予定の方には、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構より送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより令和３年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しは不要です。)

なお、令和３年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、南国年金事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　南国年金事務所　TEL０８８−８６４−１１１１
市民課　保険年金班　TEL２２−５１３１

高知県立高知城歴史博物館　催し物

●子ども体験ガイドツアー「文化財のお医者さんになろう!」
開催日時：5月４日(火・祝)１０：００〜１１：４５
企画展の展示解説のほか、古い手紙の虫くい穴をなおしたり、伝統の糊づくりが体験できる子ども向けのガイドツアーです。
会場：高知城歴史博物館　１階ホール　講師：田井東(たいとう)　浩平(こうへい)(当館学芸員)
定員：小中学生１０人(要事前申し込み／先着順)
参加費：３００円※保護者同伴の場合、大人は展示観覧料が必要

●ワークショップ　「お家でできる紙資料のかんたん補修と和綴じ本づくりに挑戦」
開催日時：5月９日(日)１４：００〜１６：００
虫くい穴や破れた資料の簡単な補修方法を伝授。伝統的な和綴じ本づくりにも挑戦します。
会場：高知城歴史博物館　１階ホール　講師：田井東(たいとう)　浩平(こうへい)(当館学芸員)
定員：２０人(要事前申し込み／先着順)　　参加費：８００円

ガイドツアー・ワークショップについての申し込み方法と注意事項
申し込み方法：電話・はがき・ＦＡＸにて参加者の氏名・住所・電話番号をお知らせください。
整理券をお送りします。
※新型コロナウィルス感染症の感染拡大状況によっては延期や中止となる場合があります。

【お申し込み先・お問い合わせ先】　高知県立高知城歴史博物館
〒７８０−０８４２　高知市追手筋２−７−５　TEL０８８−８７１−１６００　FAX０８８−８７１−１６１９

令和３年（延期後）成人式のご案内

延期しておりました令和３年成人式を、下記のとおり開催します。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

●日　時：**令和３年５月２日（日）**受付　10：00～10：50　式典　11：00～
●場　所：室戸市保健福祉センター　やすらぎ　夢ひろば
●該当者：平成12年４月２日～平成13年４月１日生まれの方

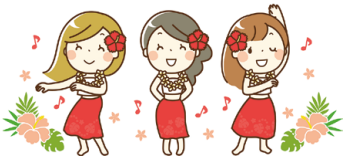
※会場に入ることができるのは、**新成人のみ**とします。
※現在、案内状が手元になく出席を考えている方は、下記までご連絡ください。
※記念写真をご希望の方は、当日４，０００円（郵送料含む）をお持ちください。

【お問い合わせ先】　生涯学習課　生涯学習班　TEL22－5142

「第12回室戸市文化・芸術フェスティバル」参加団体・出展者募集

≪芸能の部≫

室戸市内で音楽・舞踊等の文化活動を行っている団体、伝統文化を継承している子どもたちなど、夢ひろばステージで発表してくださる団体を募集します。



○日　　時　　5月29日（土）　9：30～16：00ごろ（予定）
○場　　所　　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　夢ひろば
○参　加　費　　1団体　２，０００円
○お申し込み方法　　電話またはＦＡＸで必要事項（団体名・部門・代表者名・電話番号）を生涯学習課までお知らせください。
○お申し込み期間　　4月1日（木）～9日（金）
○注　意　事　項　　ステージ上においても、新型コロナウイルス感染症対策ができる団体に限ります。（距離をあける、飛沫を飛ばさない工夫など）

≪展示の部≫

地域の芸術文化の振興を目的に、各種芸術団体および個人の日ごろの活動の成果を発表します。

○日　　時　　5月29日（土）・30日（日）９：00～16：00（予定）
○場　　所　　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　きらきらひろば・ロビー
○内　　容　　洋画・日本画・写真・彫塑・工芸・陶芸・書道・俳句・川柳・短歌・手芸・生花など
○参　加　費　　1人２００円

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】　生涯学習課　生涯学習班　TEL22－5142　FAX22－1120

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ　一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎給付金について 無料個別相談会を行います。

日程・会場　4/15(木)　安芸市民会館 会議室1階1号室

完全予約制
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

対象者　昭和16年7月2日～昭和63年1月27日 生まれ　※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金　50万円～3,600万円　※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用　着手金・相談料 無料　成功報酬制　※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
弁護士 寝庭亨・「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333　E-mail:info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334　http://precious-law.jp/

無料電話相談も同時受付中！ お気軽にお電話ください

民生委員・児童委員に厚生労働大臣特別表彰

羽根町　松下（まつした）　静美（しずみ）さんが永年にわたり民生委員・児童委員をつとめられ厚生労働大臣特別表彰（定時表彰）を受けられました。

長い間、ありがとうございました。

【お問い合わせ先】　福祉事務所　社会福祉班　TEL２２－５１３７

室戸市若者定住・就業促進に係る奨学資金返還支援制度

室戸市では、若者の室戸市内への定住と就労の促進を図るため、令和３年度に室戸市奨学資金の返還をされる方で、下記の条件を満たす方に交付金の交付を行います。

1. 対象者［次の（1）～（4）すべてに該当する方が対象となります。］

（1）室戸市奨学資金の返還を奨学金返還計画書に基づき返還している方

（2）申請時から請求時までの間、1年間室戸市に住所を有し居住の実態がある方

（3）本市において就労、または本市から通勤し就労している方

（正規雇用もしくは正規雇用に準じる者に限る。）

（4）奨学資金の返還および市税、国民健康保険税に滞納がない方

2. 申請期間

令和３年４月１日（木）～令和３年４月３０日（金）　　※申請には、印鑑が必要です。

3. 交付金額

当該年度に納付すべき返還額の８割　　※交付予定：令和４年５月

その他、制度の詳細や申請方法については下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　生涯学習課「奨学資金担当」　TEL２２－５１４４

あつまれ！にわかっこ

★「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただく地域子育て支援センターです。月曜日～金曜日（９：００～１１：３０・１３：００～１５：３０）は、佐喜浜保育所内で開設しています。

★月４回（毎週火曜日）室戸市保健福祉センター　やすらぎで出張ひろばをしています。

気軽に遊びに来てください。パパ、祖父母の方も大歓迎です。

４月　６日（火）　みんなで遊びましょう

４月１３日（火）　みんなで遊びましょう（出席ノート作りをしましょう）

４月２０日（火）　みんなで遊びましょう（出席ノート作りをしましょう）

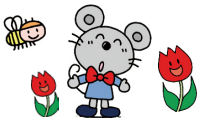
４月２７日（火）　みんなで遊びましょう（手遊び・大型絵本）

受付９：３０～　　終了１１：３０

場所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　２階和室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止となる場合もあります。

【お申し込み・お問い合わせ先】　佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」　TEL２７－２８４４



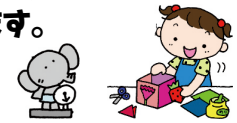
４月　～むろと保育園　地域子育て支援センター～ クローバー行事予定

新年度がスタートしました。「クローバー」ではご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。今年度も子育て中の皆さんがほっとできる場所にできたらなと職員一同思っています。新しいお友だちとの出会いも楽しみにしていますのでお気軽に遊びに来てください♥

月曜日～金曜日（９：３０～１２：００、１３：００～１５：３０）まで開いています。

◆４月１４日（水）・・・身体測定 …どれだけ大きくなったかな

◆４月２１日（水）・・・製作をしましょう…何を作るかはお楽しみに♪



予定を変更する場合もあります。ご了承ください。
気軽に遊びに来てくださいね。待ってます！

【お問い合わせ先】
むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」
TEL２２－０５８７（担当：門田・中屋・川村）

図書館だより

◎開館時間　10：00～18：00
◎休　館　日　月曜日・祝日・館内整理日
　　年末年始・特別整理期間等
◎貸出冊数　1人4冊
◎貸出期間　2週間

閉館時の返却は返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

《4月カレンダー》

…休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30 館内整理日	

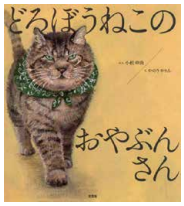
ＳＤＧｓをテーマに本の展示をしています

ＳＤＧｓ、知っていますか?「エスディジーズ」と読みます。「Sustainable Development Goals」の略で、日本語の意味は、「持続可能な開発目標」。ご存じの方も、なんとなく聞いたことがあるという方もいらっしゃると思います。
ＳＤＧｓは、これからの未来がよりよくなるために２０３０年までに世界中の人たちが協力して解決したい１７の目標のことです。
この目標のなかには、「マイバッグを持ち歩く」「こまめに照明を消す」「食べ残しをやめる」など、私たちが毎日の生活の中で取り組めることがたくさんあります。
図書館では、17の目標に関連した本を展示しています。
２０３０年まであと９年。まずはＳＤＧｓについて知ることからはじめてみませんか?

4月の新着図書（一部抜粋）

児童書

できるかな?人体おもしろチャレンジ
坂井建雄／監修
指１本で人を立てなくする方法を知ってる?この本を読んでチャレンジしてみよう!



どろぼうねこのおやぶんさん
小松申尚／文　かのうかりん／絵
今日は、さんまが降ってくる!?魚が売れなくなってしまう!どうしよう?困った魚屋さんを、ねこのおやぶんさんはどうやって助けるのでしょうか?

子どもの権利ってなあに?
アラン・セール／文
オレリア・フロンティ／絵

世界のすごい動物伝記
ベン・ラーウィル／文
サラ・ウォルシュ／絵

くもとり山のイノシシびょういん
かこさとし／文
かこさとし，なかじまかめい／絵

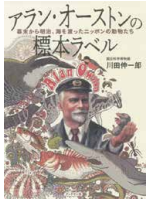
一般書

じい散歩
藤野千夜／著
夫婦あわせてもうすぐ１８０歳。引きこもりの長男、しっかり者で自称「長女」の次男、借金まみれの三男。いろいろあるけれど、「家族」の日々は続きます。

無敵の"家キャン"レシピ
ＡＬＦＨＡ　ＴＥＣ
キャンプ場はもちろん、お庭でベランダで、そして家の中でも楽しめるキャンプ飯のレシピ本です。
シンプル＆時短レシピの家キャンいかがですか?

わが子に「なぜ海の水はしょっぱいの?」と聞かれたら?
「大人」とは何か?研究所／編

「嫌いっ!」の運用
中野信子／著



アラン・オーストンの標本ラベル
川田伸一郎／著

【お問い合わせ先】　室戸市立市民図書館　TEL２２－０１６１

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
水中体操教室	4月 7日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田（はまだ） 泰行（やすゆき） 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	参加料 無料 （ただし、あらかじめシレスト市民会員（600円）に加入要）	シレストむろと TEL22-6610
	4月21日	水	13:30				
いきいきらくらく体操教室	4月 1日	木	16:00～17:00	室戸勤労者体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村（なかむら） 美帆（みほ） 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	参加料 無料 40人程度 （お持ちいただくもの） ヨガマットまたはバスタオル	室戸勤労者体育センター TEL22-1181
	4月15日	木	16:00～17:00				
	4月22日	木	16:00～17:00				
	4月29日（祝日）	木	16:00～17:00				

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
	4月 5日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本（やまもと） 克彦（かつひこ） 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 TEL22－3100 生涯学習課 生涯学習班 TEL22－5142
	4月12日	月	10:00				
	4月19日	月	10:00				

※６５歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、６５歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

この深ちゃんマークが付いている教室は、運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト３５０円×５回分利用券配布の対象事業です。

健康教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
わくわくトレーニング教室	4月14日	水	①14:30～15:30 ②17:30～18:00 ③18:30～19:45	室戸市保健福祉センター やすらぎ ①②２階和室 ③トレーニングルーム	【講師】 健康運動指導士 濱田（はまだ） 泰行（やすゆき） 氏 【内容】 ①６１０（むろと）体操 ②筋膜ストレッチ ③トレーニング講習会	参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月12日（月）	室戸勤労者体育センター TEL22-1181
エクササイズ教室	4月21日	水	18:30 ～ 19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田（はまだ） 泰行（やすゆき） 氏 【内容】 リフレッシュヨガ	参加料 無料 ※お申し込み予約必要 締切り日4月19日（月） （お持ちいただくもの） ヨガマットまたはバスタオル	

《第20期》第4回 室戸健康大学開催

◎日 時　4月18日（日）　10：00～14：00
◎場 所　ニューサンパレスむろと　ジョン万ホール　※駐車場あり

10：00～10：40　「いきいき生きる」
内田脳神経外科　理事長　内田（うちだ） 泰史（やすふみ）　氏
10：40～11：00　手作り弦楽器演奏　手作り弦楽器演奏サークル
11：00～12：00　「転倒予防に向けて知っておくこと、気をつけておくこと」
高知県立大学　看護学部　看護学科
小原（こはら） 弘子（ひろこ）　氏
12：00～12：45　昼食
12：45～13：00　体操
13：00～14：00　「絵うちわ作り」（教材費５００円）
画家　勇（いさむ） ひとみ　氏

※この事業は「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更や「室戸健康大学」の延期または中止になる場合がございます。ご了承ください。
※初めてご参加の方は、入学金５００円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代５００円をお支払いください。なお、コロナウイルス感染症対策のため、昼食の持ち込みはお控えください。（注意）申し込み後の当日キャンセルは、キャンセル料として５００円いただきますのでご了承ください。
※自家用車でこられない方のための送迎があります。ご希望の方は事前にご連絡ください。
Aコース　吉良川～ニューサンパレスむろと
Bコース　椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
㊟自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日：4月9日（金）

◎お申し込み・お問い合わせ先は　ニューサンパレスむろと　TEL２２－００１２　FAX２２－０１６８（担当：門田）

やすらぎだより

室戸市立 室戸岬診療所 診療のご案内

常勤医師：泉医師　診療科目：内科・外科

診療日：月～金曜日（金曜日の午後　および土日、祝日を除く。）

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土日祝
9：00～12：00（8：45～11：30）	○	○	○	○	○	
13：00～17：00（12：45～16：30）	○ ※1	○	○	○		

	担当医師	診療時間（受付時間）
※1 第2・第4月曜日	宮野医師（高知大准教授）	16：00ごろ～17：00（15：30～16：30）

○ご注意
第2・第4週の月曜日は、午後から往診を行いますので、診療は、往診終了後の、16：00ごろがめやすとなります。あらかじめご了承ください。（急患は除く。）

診療する医師については、都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

【予約方法】
お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。
診療日の診療時間内に室戸岬診療所（TEL 23－3610）へお電話をお願いします。
○ご注意　予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受付した順に診療いたしますのでご注意ください。

風邪症状等で受診される市民の皆様へのお願い

●発熱、呼吸器症状（せき・鼻づまり・のどの痛みなど）、頭痛、けんたい感、下痢、嘔吐、味・臭いがわからないなどの症状のある方で受診をされたい方は、**必ず電話予約のうえ受診してください。**

●受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医師・看護師の指示に従ってください。

※保険診療による新型コロナウイルスの検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。

●風邪症状等のある方の診療時間は、
月～木　14：00～17：00（受付は16：00まで）
金　　10：00～12：00（受付は11：00まで）

来院時間は診療所が指定します。到着した際に、インターホンを鳴らし、職員が対応するまで、院外で待機をお願いします。

【お問い合わせ先】　室戸岬診療所　TEL 23－3610　　地域医療対策課　TEL 22－2727

室戸市あったかふれあいセンター 4月プログラム

月	火	水	木	金
今月も体操や音楽、脳リハなど楽しい時間を用意しています。おおいに笑い、充実した一日を過ごしましょう。			1	2
			抹茶の日	脳リハのススメ
5	6	7	8	9
脳リハのススメ	ふまねっと運動	脳リハのススメ	音楽レクリエーション	ミニ講座
12	13	14	15	16
ふまねっと運動	音楽レクリエーション	趣味の部屋（園芸）	リハビリショッピング	音楽レクリエーション
19	20	21	22	23
カレーの日	ふまねっと運動	カラオケ大会	脳リハのススメ	ふまねっと運動
26	27	28	29 昭和の日	30
体操レクリエーション	脳リハのススメ	ふまねっと運動		ちょっと寄り道

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費（材料費）は実費負担となります。
活動場所　室戸市元甲1902番地1（旧元保育所跡）　NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日　（9：00～15：00）
☆この事業は室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

お知らせ

「庭を作ろう会」ボランティア募集

ぐりーとではみなさんに庭作りを通して、自然に親しんでいただく活動を行っています。
まずは、説明会へ参加してみませんか。

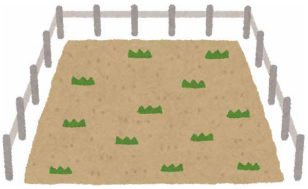
○事前説明会
日　時　4月13日（火）　10：30～
○場　所
室戸市あったかふれあいセンター　2F
○対象者となる方
花や木、野菜作りに興味のある方
○活動内容
庭作り・花見会や園芸教室の企画など
○活動開始　令和3年5月～

参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
NPO法人ぐりーと
TEL 23－1551

固定資産税の縦覧制度をご存知ですか

固定資産税の縦覧制度とは、自己の所有している資産の価格が適正であるか、他の物件と比較できるようにするための制度です。土地のみの納税者は土地の価格等縦覧帳簿、家屋のみの納税者は家屋の価格等縦覧帳簿、両資産の納税者は土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を見ることができます。



〇縦覧できる方
　室戸市の固定資産税の納税者、または納税者から委任を受けた方
　（非課税や免税点未満の土地および家屋のみを所有されている方は対象外です。）
〇縦覧できる内容（所有者の記載はありません）
　土地：所在、地番、地目、地積、価格
　家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

〇必要なもの
　・納税通知書（前年度分で可）や本人確認ができるもの（運転免許証など）
　・代理人の場合は、委任状と代理人本人の確認ができるもの（運転免許証など）
〇縦覧場所　　室戸市役所　税務課
〇縦覧期間および時間
　4月1日（木）～5月31日（月）（土・日曜日および祝日を除く）　8：30～17：15
〇手数料　　無料
※注意事項
・縦覧帳簿には、所有者に関する事項は記載されておりません。あらかじめ縦覧箇所の所在番地などをご確認のうえ、縦覧をお願いします。

【お問い合わせ先】　税務課　資産税班　TEL22－5130

市税・国保税のお支払いは口座振替が便利です

口座振替をお申し込みいただくと、納期ごとに口座引落しにより納付できるので、市役所や金融機関へお出かけいただく必要がなく、また納付忘れも防ぐことができます。口座振替のお申し込みの際は、1. 口座情報のわかるもの（通帳など）2. 金融機関への登録印　3. 納税通知書をお持ちのうえ、金融機関にてお手続きをお願いします。

また、軽自動車税、固定資産税、市・県民税、国民健康保険税の当初の納税通知書発送時に同封してある、ハガキタイプの口座振替依頼書もご利用ください。

【お問い合わせ先】　税務課　債権管理室　TEL22－5128

税務署による所得税、贈与税等の申告期限・納付期限の延長

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間（令和3年2月16日～3月15日）と重なることを踏まえ、確定申告会場の混雑回避のため、次の税目に係る申告期限・納付期限が延長となりました。

税　目	当　初	延　長　後
申告所得税	3月15日（月）	4月15日（木）
個人事業者の消費税	3月31日（水）	
贈与税	3月15日（月）	

※室戸市役所税務課での申告相談は、3月15日（月）を持ちまして終了しております。

【お問い合わせ先】　税務課　市民税班　TEL22－5127

4月1日から市役所の組織が一部変わります

旧組織			新組織			
場所	課名	室・班名	場所	課名	室・班名	電話番号
1階	企画財政課	移住促進室	1階	まちづくり推進課	移住促進室	22−5167
	税務課	市民税班		税務課	市民税班	22−5127
		資産税班			資産税班	22−5130
		収納班			債権管理室	22−5128 22−5129 22−5153
2階	債権管理課	第1整理班	税務課へ統合			
		第2整理班	税務課へ統合			
	産業振興課	農林振興班	2階	産業振興課	農林振興班	22−5119
		商工企業誘致班			ふるさと納税推進班	22−5143
		水産深層水振興班			商工水産振興班	22−5116
					海洋深層水推進班 （アクアファーム）	22−5154 （24−2822）
3階	人権啓発課	人権啓発班	2階	人権啓発課	人権啓発班	22−5115
	総務課	市長公室	廃止			
	企画財政課	財政班	3階	財政課	財政班	22−5113
		企画振興班		まちづくり推進課	まちづくり推進班	22−5147

家庭児童相談室・要保護児童対策地域協議会の業務が生涯学習課から福祉事務所へ変わります

○家庭児童相談室・・・家庭における適正な児童養育、そのほか家庭児童福祉の向上を図るため、家庭児童福祉に関する相談指導業務を行っています。

○要保護児童対策地域協議会・・・虐待を受けた子どもをはじめとする要保護児童や要支援児童等に関する情報の交換や支援のための協議をし、支援体制の調整を行っています。

※電話番号　家庭児童相談室　TEL22−6130（変更なし）
要保護児童対策地域協議会　TEL22−5144➡　TEL22−5137へ変更

【お問い合わせ先】　福祉事務所　社会福祉班　TEL22−5137

4月健康推進事業予定表

日	曜	事　業　名	場　所	時　間
1	木	市民交流広場 (みんないるか)	室戸市保健福祉センター　やすらぎ	10:00～15:00
8	木	市民交流広場 (みんないるか)		10:00～15:00
15	木	市民交流広場 (みんないるか)		10:00～15:00
		子育て＆ プレママひろば		9:30～11:30
22	木	市民交流広場 (みんないるか)		10:00～15:00
27	火	乳幼児健診 (4,7,10か月、3歳6か月)		(受付) 13:00～13:20

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

日曜・祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	TEL0887－38－7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
- 原則として、当番医は往診をいたしません。
- 急傷病者のみとして、一般患者は治療いたしません。
- 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

法律相談
※法律上のトラブル・心配ごとなど

◉日　時　4月1日(木)・15日(木)　13:00～16:00
◉場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第1会議室
◉相談員　高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会(TEL088－822－4867)に、月曜から金曜日(10:00~16:00)までの間に電話で予約してください。

行政相談
※役所の仕事やサービスで困っていることなど

◉日　時　4月21日(水)　13:00～15:00
◉場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第1会議室
◉相談員　中野金夫　TEL22－2415
　　山本君子　TEL25－2104

人権相談
※いじめ・差別など人権問題に関すること

◉日　時　4月12日(月)10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
◉場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第1会議室
◉相談員　室戸市人権擁護委員
【お問い合わせ先】　人権啓発課　TEL22－5115

年金相談
※加入記録・見込み額など

◉日　時　4月22日(木)11:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
◉場　所　市役所2階　第1会議室
◉相談員　南国年金事務所職員
※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所(TEL088－864－1111)に、月曜から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談
※訪問販売・架空請求などのトラブル

◉日　時　4月15日(木)　13:30～15:30
◉場　所　市役所2階　第3会議室
◉相談員　池田 多美子 室戸市消費生活相談員
【お問い合わせ先】　産業振興課　商工水産振興班　TEL22－5116

巡回ハローワーク
※職業相談・職業紹介・求人受付など

◉日　時　4月16日(金)　10:00～12:00
◉場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第2・第3会議室
◉相談員　ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。
【お問い合わせ先】　産業振興課　商工水産振興班　TEL22－5116

電話相談

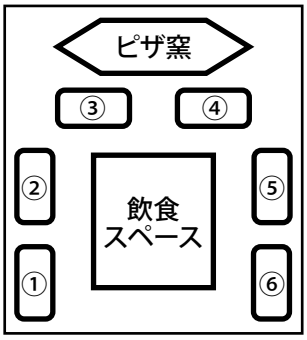
こころの悩み相談　TEL 088－824－6300
●いのちの電話
●毎日9：00～21：00(年末年始は10：00～18：00まで)
●もしあなたが悩みを抱えていたらぜひ相談してください。

こうちこども救急ダイヤル　TEL ＃8000　TEL 088－873－3090
●夜間にお子さんの急病で心配になったときに!
●夜8時～深夜1時まで、365日対応　看護師に相談できます!

救急医療情報センター　TEL 088－825－1299
●今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
●24時間365日対応!

「ふれあい体験交流スペース」5月の出店者大募集

お隣は「むろと廃校水族館」です!たくさんのご応募お待ちしています!
※出店場所は抽選となり、イベント開催時に出店数の制限を行う場合があります。
募集日：5月の土・日・祝日　（利用時間：9：00～17：00）
出店数：1日最大6店舗（※応募多数の場合、抽選となります。）
対象者：室戸市内の事業所および団体・個人
出店料：出店料は徴収しませんが、電源利用者は1日360円徴収します。
締切り：5月利用分：4月19日（月）
※出店中の事故等については出店者の責任となります。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により出店休止となる場合があります。
あらかじめご了承ください。
応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください!



【お問い合わせ先】　まちづくり推進課　まちづくり推進班　TEL22－5147
椎名集落活動センターたのしいな　TEL98－7020

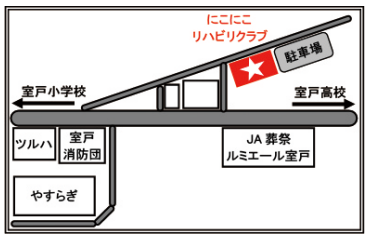
『体力アップ教室』参加者募集

定員25人

『最近、体力がなくなった』『よくつまづく』『もっと元気になりたい』方、必見です。
介護状態にならないための体力づくりを始めましょう!!

教室の期間：4月～6月

【対　象　者】65歳以上の室戸市民
【場　　所】デイサービスセンター『にこにこリハビリクラブ』
【日　　時】火曜日・木曜日（どちらか週1回）
9：30～12：00　13：30～16：00
【参 加 費 用】1回あたり600円
＊＊＊送迎希望の方はご相談ください＊＊＊



脚の運動　腹筋運動　サイクル　腕の運動

※ＱＲコードを読み取ると、動画を見ることができます。

【お問い合わせ先】　にこにこリハビリクラブ　TEL22－0511
保健介護課　健康推進班　TEL22－3100

「高知県外国人生活相談センター」の愛称募集

5月末に開所2周年を迎える「高知県外国人生活相談センター」の呼びやすく親しみやすい愛称を募集します。受賞作品には最優秀賞（1点）賞金3万円、優秀賞（2点）賞金1万円を贈呈します。（各賞高校生以下は図書カード）

募集期間：3月1日（月）～4月30日（金）
応募方法：ＨＰ、メール、ＦＡＸ、郵送（当日必着）または持参

ＱＲコードからも
応募できます!

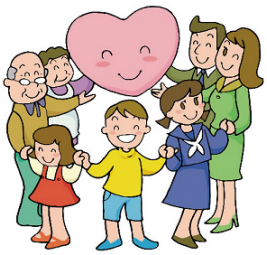
【お問い合わせ先】　高知県外国人生活相談センター
〒780－0870　高知市本町4－1－37　丸ノ内ビル1階
TEL088－821－6440　FAX088－821－6441　E-mail：consultation@kccfr.jp

伝えよう、あなたのことば　～子どもたちの人権標語～

吉良川市民館で開催された「じんけん交流会」（作品展）の中で発表された人権標語を紹介します。

【吉良川小学校】

「おはよう」で　きょうもいちにち　がんばろう　（1年　やまだ　あかり）
「おはよう」と　はずかしいけど　いってみよう　（2年　きょうだ　たける）
「いただきます」　かんしゃをこめて　たべようね　（3年　小松（こまつ）　茉莉愛（まりあ））
「いただきます」　作った人に　感謝する　（4年　田辺（たなべ）　はやて）
「こんにちは」　マスクをしても　あいさつを　（5年　黒岩（くろいわ）　こと）
まずおはよう　そこから始まる　一日が　（6年　植野（うえの）　陽菜（ひな））



【お問い合わせ先】　人権啓発課　TEL22－5115

市民館だより

パソコン教室開催中!

羽根中学校（3F）で毎月2回初心者対象のパソコン教室を開催しています。どなたでも無料で参加できますが、パソコンの台数に限りがありますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　羽根市民館　TEL26－1813

その契約、そのアルバイト、大丈夫?

～4月はAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間～

近年、若い女性がアダルトビデオ（ＡＶ）への出演を強要されたり、「ＪＫビジネス」と呼ばれる営業により性的な被害に遭ったりする問題が発生しています。

※ＪＫビジネス…女子高校生（ＪＫ）などによるマッサージや散歩、会話やゲームの相手などの親密なサービスを売りにしたビジネスの総称。

【被害の事例】

- インターネットで「高収入!」「パーツモデル」「チャットで会話するだけの仕事」と書いてあったので応募したが、画面越しに裸になったり、性的なことをするよう要求された。
- 「モデルにならないか」と誘われて連絡先を交換したのに、紹介してもらった事務所はアダルトビデオへの女優を派遣するプロダクションだった。
- 座ってポーズをとるだけのバイトと聞いていたのに、客の前で胸や下半身を強調するポーズをとらされるなど、要求がエスカレートしていった。
- 「絶対にバレない」、「顔は映さない」、「目線を入れる」と言われアダルトビデオに出演したが、販売された映像には顔がはっきり映っており、友人・知人に知られてしまった。

【ひとりで悩まないで　相談できる場所があります】

●性暴力被害者サポートセンターこうちCORAL CALL　※相談無料
TEL080－9833－3500
フリーダイヤル　0120－835－350
月～土　10：00～16：00（日・祝日・年末年始を除く）

●女性の人権ホットライン　※相談無料
TEL0570－070－810　月～金　8：30～17：15（土・日・祝日を除く）

【お問い合わせ先】　人権啓発課　TEL22－5115

シリーズ

～南海地震に備えよう～

☆南海トラフ地震の揺れ対策☆

南海トラフ地震対策はお済みでしょうか。室戸市では、木造住宅の耐震化やブロック塀の安全対策、家具類の転倒防止対策について補助する制度があります。詳しくは、防災対策課までお問い合わせください。

〇木造住宅の耐震化

※室戸市内にある昭和５６年５月３１日より前に建てられた木造住宅が対象となります。

・耐震診断 …全額補助

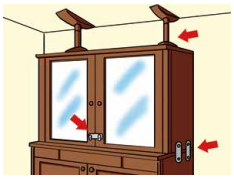
・耐震設計 …補助上限額：３０万円

・耐震改修 …補助上限額：１３０万円

〇ブロック塀の安全対策

※避難路に面した危険性の高いコンクリートブロック塀等をすべて撤去することが補助の条件です。塀の一部だけを撤去する工事は補助対象になりません。

・補助上限額：４０万円（ブロック塀の撤去、撤去後のフェンスの設置費用も含む）



〇家具類の転倒防止対策

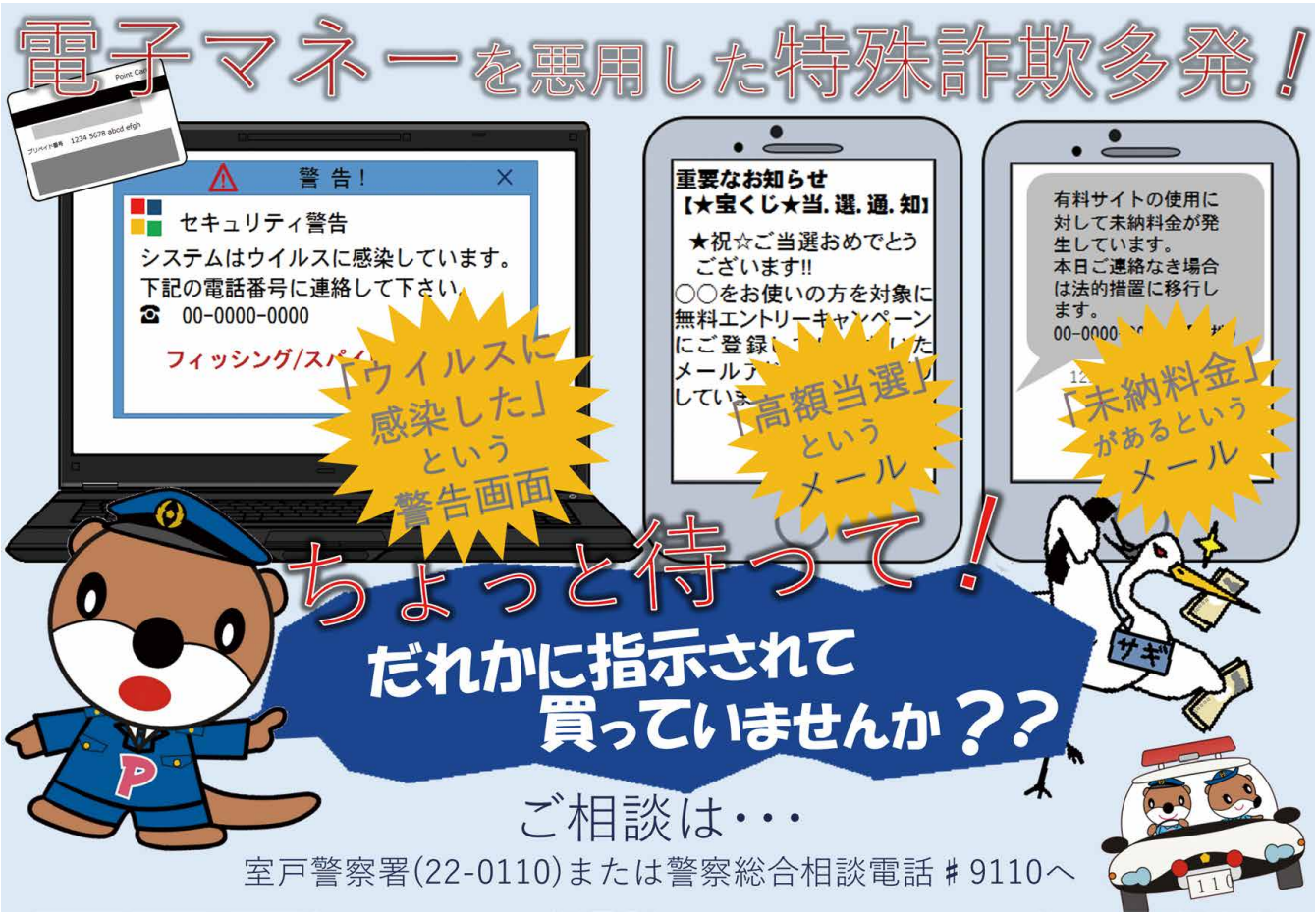
※金具等の取り付け費用やガラス飛散防止フィルムの貼付け費用などが補助の対象となります。

・補助上限額：3万円

◇実績（令和２年度）

・耐震診断：３２件　・耐震設計：５０件　・耐震改修：２４件　・ブロック塀の安全対策：１８件

【お問い合わせ先】　防災対策課　TEL２２－５１３２



室戸市特定農産物次期作支援金

新型コロナウイルス感染症の発生により卸売市場での売上げが減少する等の影響を受けた野菜・花き・果樹等の高収益作物について、当該影響のあった期間に出荷しており、かつ、品目ごとの収入額の合計額が前年度同期間と比較して減少している農業者を対象に、当該農業者の次期作における生産体制の強化等の取り組みに対して支援を行います。

【支援金】

30,000円／10a

※ただし、市の主要な品目であって、1経営体当たりの合計面積が小さい場合（10a未満の場合）は、1経営体当たり30,000円とします。

【対象者】

以下のいずれにも該当する方

1. 室戸市内に土地を持っており、令和2年2月から令和3年3月までに農産物を出荷した農業者
2. 令和2年4月から令和3年3月までの品目ごとの収入の合計額が、前年度同期間と比較して減少している方
3. 国が実施している高収益作物次期作支援交付金の交付を受けていない方

【対象要件】

以下のいずれかから1つ実施するものとする。

1. 生産・流通コストの削減に資する取り組み
2. 生産性または品質向上に要する資材等の導入に資する取り組み
3. 土づくり・排水対策等作柄安定に資する取り組み
4. 作業環境の改善に資する取り組み
5. 事業継続計画の策定の取り組み

【必要書類】

1. 期間内に出荷していることがわかる出荷伝票等の書類
2. 栽培面積・地番がわかる資料（固定資産台帳、農地台帳等公的資料）
3. 令和元年4月から令和2年3月までと令和2年4月から令和3年3月までの品目ごとの収入額が分かるものの写し
4. 預金通帳
5. 印鑑

【お問い合わせ先】 産業振興課　農林振興班　TEL22−5119

⚠保安林での伐採・工事等には県の窓口で手続きが必要です

森林には、水を蓄える、土砂崩れを防止するなど、私たちの暮らしを守る様々なはたらきがあります。その「はたらき」が特に重要な森林は「保安林」に指定され、立木の伐採その他の行為（※）が制限されています。これらの行為は、その土地を所有する方であっても、**所定の手続きを踏んでから**でなければ行うことはできません。これらを予定されている方は、保安林の所在する市町村を管轄する県林業事務所にお問い合わせください。

※立木の間伐・択伐・皆伐、立木の伐採、立木の損傷、家畜の放牧、下草・落葉・落枝の採取、土石・樹根の採取、砂・砂利・転石の採取、宅地の造成、土砂・廃棄物の堆積、建築物・工作物・道の設置　等

【お問い合わせ先】 高知県安芸林業事務所　振興課　（営業時間：平日8：30～17：15）
〒784−0001　安芸市矢ノ丸1丁目4−36　安芸総合庁舎4階
TEL0887−34−1181　FAX0887−34−1144

2021年度国家公務員採用試験

◇採用試験の情報

人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報ＮＡＶＩ」 https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html でご確認ください。

◇申し込み方法

各試験の申し込みは、インターネットにより行ってください。

「インターネット申し込み専用アドレス」 http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

集合狂犬病予防注射の実施と登録

◆予防注射は毎年１回受けてください。
◆犬を飼い始めたら登録（生涯１回）をしてください。
◆登録に変更がありましたらお知らせください。

令和３年度の狂犬病予防注射と登録（未登録犬のみ）を実施しますので飼い主の方は必ず受けさせてください。

犬を飼う場合は、狂犬病予防法により登録および狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。これに違反すると、２０万円以下の罰金に処せられる場合があります。（第２７条第１号および同条第２号）

《料金》
「登録済犬」の場合
３，２００円（注射料のみ）
「未登録犬」の場合
６，２００円
（注射料３，２００円と新規登録料３，０００円）

◎登録事項に次のような変更があった場合飼主は市民課生活環境班へ必ず届出を!!
①飼い犬が死亡した場合
②犬の所在地が変わった場合
③犬の所有者が変わった場合
④飼い主の氏名および住所の変更があった場合

※犬の「鑑札」と「注射済票」は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼い主がわかります。

【お問い合わせ先】
市民課　生活環境班　TEL２２−５１２６

令和３年度（春）　集合狂犬病予防注射予定表

月日	地区	場所	時間
4月14日（水）	室津・浮津	奈良師橋	9：20～ 9：50
		浮津西町津波避難タワー前	10：00～10：30
		大谷市民館	10：45～11：05
		神ノ前公園備蓄倉庫前（室戸市保健福祉センターやすらぎ北側）	11：10～11：50
	室戸岬	菜生市民館	13：20～13：40
		室戸岬公民館	13：50～14：10
		旧室戸保健所	14：20～14：35
4月15日（木）	羽根	羽根市民館	9：20～ 9：50
		羽根公民館	10：00～10：30
	吉良川	吉良川市民館	10：45～11：10
		吉良川防災コミュニティセンター	11：20～11：45
		傍士集会所	13：20～13：40
	元	行当市民館	13：55～14：15
		脇地集会所	14：25～14：40
4月16日（金）	室戸岬	高岡公民館	9：20～ 9：45
		三津公民館	10：00～10：20
		むろと廃校水族館	10：35～11：00
	佐喜浜	生活改善センター	13：30～14：00
		入木集会所（クラブ）	14：15～14：30

債権管理室より

安芸広域市町村圏事務組合
租税債権管理機構

租税債権管理機構は、各市町村の滞納事案を引き受け、差押えや公売、捜索など強制徴収を行う税等徴収専門組織です。

室戸市は、市税等、強制徴収公債権（後期高齢者保険料、介護保険料、保育料等）および私債権（住宅使用料、住宅新築資金等貸付金等）の徴収の一部を移管しております。

各市町村 ⇔ 滞納案件 / 徴収金 ⇔ 租税債権管理機構

■徹底した財産調査
■厳格な滞納処分

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

【お問い合わせ先】
納付に関するご相談　税務課　債権管理室　TEL２２−５１５３
課税に関するご相談　税務課　市民税班　TEL２２−５１２７
資産税班　TEL２２−５１３０

室戸市中山間地域高齢者等タクシー利用助成事業のご案内

対象地区		1回あたり助成額	1月あたり助成額
佐喜浜	舟場	400 円	1,600 円
	立花	550 円	2,200 円
	中尾	850 円	3,400 円
	小山	450 円	1,800 円
室戸	河内	1,000 円	4,000 円
	大久保	450 円	1,800 円
	長野	450 円	1,800 円
	稲石	400 円	1,600 円
元	西川	600 円	2,400 円
	崎山	650 円	2,600 円
吉良川	川長	600 円	2,400 円
	日南	1,150 円	4,600 円
	大平	1,450 円	5,800 円
	長者野	1,950 円	7,800 円
	古矢	1,800 円	7,200 円
	釣の口	1,600 円	6,400 円
	中の川	800 円	3,200 円
	珍地	600 円	2,400 円
	磯原	450 円	1,800 円
	長野	600 円	2,400 円
	西地	600 円	2,400 円
羽根	平山	750 円	3,000 円
	中尾	550 円	2,200 円
	太田	650 円	2,600 円
	杷山	450 円	1,800 円
	大岸	550 円	2,200 円
	中川内	950 円	3,800 円
	黒見	1,450 円	5,800 円
	中山	450 円	1,800 円

どんな人が利用できるのですか？

対象となる方は、左の表の地域にお住まいの次のいずれかに該当する方です。下線があるものについては、平成３０年度に拡大されました。

①満７５歳以上の方のみで構成される世帯の方
②運転免許証を返納している６５歳以上の方
③身体障害者手帳の交付（１級・２級・３級）を受けている方
※３級については、下肢、体幹機能障害、乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害（移動機能障害に限る）により手帳の交付を受けた方
④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
⑤療育手帳の交付を受けた方

申請をするにはどうしたらいいの？

助成券交付申請書を保健介護課・出張所・市民館のいずれかに提出してください。審査を行い、交付決定後「証明書」および「タクシー助成券」を交付いたします。

○持参するもの　　申請者の印鑑
上記②の方は免許を返納したことを証明する書類
上記③、④、⑤の方は手帳の写し

利用方法は？

タクシー降車時に「証明書」を提示し、助成券１枚と助成額（１枚分）を超える料金をお支払いください。

１回に利用できる枚数は１枚です。

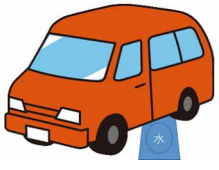
※４回利用分を１月分として、6ヵ月分ずつ（４月～９月、１０月～３月）を交付しますが、申請月により減ることがあります。その他ご不明な点は、保健介護課にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　保健介護課　高齢者介護班　TEL２２－５１５５

水道検針にご協力ください

検針期間　　４月１日（木）～４月７日（水）

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。
検針員が各ご家庭のメーターを確認しますので
※メーターボックスの上には駐車しない
※メーターボックスの近くに物を置かない　など検針にご協力ください。



普段から気をつけておきたいこと

・検針の際には「使用水量のお知らせ」を見て使用した水量の確認をお願いします。
・水道メーターより内側はお客様の管理となります。普段から水漏れがないか確認をお願いします。

【お問い合わせ先】　水道局　業務班　TEL２２－５１３９

健康マイレージ事業

25 むろと2525（にこにこ）ポイント終了

2525ポイントの付与は、3月31日をもちまして終了しました

※25ポイント貯まったカードをお持ちの方は、下記のいずれかに交換・使用してください。

交換・使用可能項目	交換・使用場所
寄付	保健福祉センターやすらぎ
図書カード交換	
がん検診自己負担金	各がん検診会場
施設等利用料	利用施設

◆◆◆ 注 意 ◆◆◆
令和4年4月1日以降、貯まったポイントは無効となります。

付与済2525（にこにこ）ポイント **交換・使用**	**令和4年3月31日（木）** をもちまして、付与済ポイントの交換・使用を終了いたします。

【お問い合わせ先】　保健介護課　健康推進班　TEL22−3100

「高齢者等買い物支援事業」

室戸市では、市内在住の高齢者等の方に対して、買い物代行・宅配の事業を実施しており、多くの方にご利用いただいております。

対象者・申請および利用方法等

1. 対象者
室戸市に住所を有する次のいずれかに該当する方です。
（1）満65歳以上の方のみで構成される世帯の方
（2）身体障害者手帳の交付（1級または2級）を受けている方
（3）室戸市中山間地域高齢者等タクシー利用助成事業の証明書をお持ちの方等

2. 申請方法
利用申請書を保健介護課・各出張所・各市民館のいずれかに提出してください。交付決定後「証明書」と地域の「登録加盟店一覧」を交付いたします。
〇持参するもの　申請者の印鑑、（2）の方は身体障害者手帳の写し、※（3）の方は申請不要

3. 利用方法
（1）登録加盟店一覧表により、月曜日から金曜日に電話またはファックスで生活支援宅配センター「おとどけ屋」または加盟店に注文してください。ただし、注文日の当日に配達をご希望の場合は11：00までにご注文ください。
（2）配達日の午後、「おとどけ屋」より商品を順次宅配します。宅配時に商品代金と配達料（200円）をお支払いください。

【お問い合わせ先】　保健介護課　高齢者介護班　TEL22−5155

交通事故等（第三者行為）で介護サービスを受けるときは市役所への届出が必要です！

交通事故などの他人の行為（第三者行為）によって要介護状態になったり、要介護度が重度化したことにより、介護サービスを利用した場合、その費用は加害者である第三者が負担すべきものとなります。

しかし、損害賠償に時間がかかる場合もあるため、一時的に介護保険で立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

交通事故等（第三者行為）にあったとき

下記の場合は介護保険の窓口に届出をお願いします。
・要介護認定の申請が必要になった場合
・既に介護認定を受けているが、介護サービスが増加する場合
・要介護度の変更申請が必要になった場合等

届出に必要なもの

・被保険者証　・印鑑　・事故証明書等

【お問い合わせ先】　保健介護課　高齢者介護班　TEL22−5155

選挙の疑問　No. 4
投票の秘密ってどうして守らないといけないの？

Q：投票の秘密ってどうして守らないといけないの？

A：　日本国憲法第１５条第４項に「すべて選挙における投票の秘密は、これを侵してはならない。選挙人は、その選択に関し公的にも私的にも責任を問はれない。」と定められており、公職選挙法第４６条第４項にも「投票用紙には、選挙人の氏名を記載してはならない。」とあり、同法第５２条にも「何人も、選挙人の投票した被選挙人の氏名又は政党その他の政治団体の名称若しくは略称を陳述する義務はない。」とあるため、日本の投票制度自体が「選挙人がどの被選挙人等に投票したか表示しない」秘密投票主義となっています。

さらに、選挙事務関係者、立会人等が選挙人の投票内容を表示することは、公職選挙法第２２７条に規定する「投票の秘密侵害罪」の刑の適用を受けることになるため、全国すべての投票所および開票所において、投票の秘密が守られるよう、細心の注意を払って、選挙事務を行っています。

そのため、日本の選挙制度は、投票の秘密が侵害されることがない、安心して投票できる制度であるということができます。

なお、それにもかかわらず、選挙人が自らの投票内容を表示することは、買収の推定を受ける可能性も考えられ、注意が必要です。

ポイント：選挙における投票の秘密が守られることは日本国憲法で保障された権利です。
誰が誰に投票したか表示されることはありませんので、安心して投票できます。
大切な一票を活かしましょう。

【お問い合わせ先】　選挙管理委員会事務局　TEL２２−５１５０

体験の風をおこそう

国立室戸青少年自然の家
～職員だより～

こんにちは。私は国立室戸青少年自然の家職員の森木直矢（もりきなおや）と申します。

高知大学の職員から昨年の４月に自然の家に配属となりました。今回が２回目の勤務となります。前回勤めた５年前に比べ、室戸世界ジオパークセンターなどの観光施設が新たに整備されており、室戸市に観光で訪れた方が、施設や景勝地を見たときに土地の成り立ちなどがよく分かるよう、施設の展示や現場での看板解説が充実していて感心しました。また、室戸ドルフィンセンターや、むろと廃校水族館といった施設も整備され、高知市の友人などから施設を訪問した話や体験した話を聞くと、室戸市が盛り上がっていると感じ嬉しく思います。

そして、自然の家でも施設内の建物にアートを描いたり、スタンドアップパドルボードが新たに活動プログラムとして加わったりとパワーアップしています。また、施設内の間伐を行い、施設内の景観がよくなり室戸岬や崎山台地がとてもよく見えるようになっています。私自身も、自然の家を四国内の団体や、遠くは大阪府など関西の団体の皆さんに利用いただき有意義な活動ができるように自然の家のために力を尽くしたいと考えています。

また、地元室戸市の皆さんが自然の家を気軽に利用していただけるよう貢献をできればと考えています。昨年から続く新型コロナウイルス感染症のため、自然の家でもいくつかのイベントが中止、延期となってしまい、子どもたちにイベントに参加してもらう機会が少なくなったことはたいへん残念に思っています。新型コロナウイルス感染症が終息し、自然の家のイベントに子どもたちが参加してもらうことにより、室戸市を盛り上げることができればと願っています。おもしろ自転車にシーカヤックなど楽しみがいっぱい体験できます。室戸市の皆さんにも海や山のプログラムを提供していきたいと思いますのでぜひ気軽にお越しください。

今後とも国立室戸青少年自然の家をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】　国立室戸青少年自然の家　TEL２３−２３１３
生涯学習課　生涯学習班　TEL２２−５１４２

室高にCome On!!

全国高等学校グローカル探究オンライン発表会　英語発表部門　文部科学省初等中等教育局長賞受賞

1月30日（土）に行われた文部科学省指定グローカル型地域協働推進校探究成果発表委員会主催「Glocal High School Meetings 2021（2021年全国高等学校グローカル探究オンライン発表会）」において、本校の生徒5人の発表が最高位の金賞・文部科学省初等中等教育局長賞を、日本語発表部門においては、2人の発表が銀賞を受賞しました。

どちらの発表に関しても日頃の生徒の努力はもちろん、探究活動「産業社会と人間」「続・産業社会と人間」「課題研究」や県内外・国内外とつながる様々な活動へのご協力があって実を結んだものだと思います。あらためて、室戸高校の諸活動にご協力くださっている皆様方にお礼申し上げます。

●英語発表部門

「Our Proposal for the Regional Development of Muroto City（室戸市の地域発展に向けての取り組み）」

安岡真人（やすおかまひと）、田中伶奈（たなかれいな）、川口結愛（かわぐちゆうあ）、川島七海（かわしまななみ）、溝渕実槻（みぞぶちみづき）（※下の写真左から）

●日本語発表部門

「室戸高校避難所対応マニュアルへの提案 ―避難所周辺の地理／地質状況を反映して―」

北村鷹胡（きたむらようこ）、橋本くるみ

新年度のご挨拶

昨年度はコロナ禍の影響で平常の学校行事だけでなく、県外との交流・国際交流が思うように進まない時期もありましたが、その環境下で在校生が積極的に学業、部活動、探究活動に取り組んだことで、様々な成果を得ることができました。令和3年度の入学生においても、校内外の様々な活動を通して大きく成長し、地域の発展に寄与できる人材となってくれることと思います。在校生・教職員も一丸となって新入生をサポートし、今までの取り組みを糧に、より一層の教育活動の伸展を目指していきたいと思います。引き続き、室戸高校の教育活動についてご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

MUROKO_55

室高Instagram　室高Facebook

公式インスタグラム始めました!!

【お問い合わせ先】　高知県立室戸高等学校　TEL22−1155

広報編集室より

以前から気になっていた奈良師橋のバス待合所「奈良師かめたろう」のことを調べてみました。

2008年室津港整備事業の一環として、（株）轟組と地域住民とで親子ウミガメをモチーフとした奈良師橋バス待合所「奈良師かめたろう」が設置されました。この待合所は設置以降、地域住民が率先して清掃を行うなど、奈良師地区のシンボルとして愛される場所となっています。

その後、2014年に一度修繕されたものの、近年では風化が目立っていたため、昨年12月にリニューアルが施され、屋根に設置されたカメの甲羅部を中心に外部の塗装を行い、内部天井には塗装のうえ、星空（天の川、アルタイル、ベガを配置）が描かれました。

この待合所を利用されている方はもちろん、利用されていない方にも、リニューアルされた「奈良師かめたろう」を、ぜひご覧いただきたいと思います。

※どこそこにこんなものがある、などの情報をお寄せください。
情報をもとに取材にいかせていただき、広報紙に掲載したいと思います。

【お問い合わせ先】　総務課　総務情報班　TEL22−5114

●発行：室戸市
●編集：総務課（〒781-7185 室戸市浮津25-1 TEL 22-5114 FAX 22-1120）
●室戸市ホームページ http://www.city.muroto.kochi.jp/

知ってる？ジオパーク

Vol. 146

オンラインでも活用！ジオパークネットワーク

室戸ジオパーク推進協議会　国際文化専門員　小笠原（おがさわら）　翼（つばさ）

どこにも行けなかった２０２０年度。大人たちは「また来年」や「また今度」と言える場合が多いですが、学生はなかなかそうはいきません。室戸高校生と２０１９年度に計画していた他地域への訪問や発表会等への参加はすべて叶いませんでした。しかし「どこにも行けない」は「何もできない」ではありません。

「新しい生活様式」という言葉とともに、凄まじいスピードで広がったオンライン通信ツールを使って、室戸高校生は他地域ジオパークの高校生らと積極的に交流を続けています。最近では徳島県三好ジオパーク構想事務局と、長崎県島原半島ユネスコ世界ジオパークの口加高校（こうこう）生とそうした交流の機会を持ちました。

特に口加高校主催の「２０２０年度探求学習発表会」にオンラインで参加し、１年間の取り組み発表ができたことは、学校外に向けて発信する機会がなかった室戸高校生にとっては嬉しい場となりました。

口加高校の防災研究班による、火山防災と非常食開発に関する発表も聞くことができました。室戸にいると「防災＝地震・津波」となりますが、自然環境が異なることで当然生まれる違いに気づくいい機会になったと思います。防災食開発について研究しようとする室戸高校生は、その発表に対していくつも質問をしていました。口加高校の学生は地域の名産で非常食開発を目指していましたが、それが室高生にもヒントになったようです。

オンラインで交流するだけでなく、そこで得た知識を自分たちの研究に活かそうとする姿勢が室高生にはあります。生徒間で「口加高校では…」という会話が聞こえてくることもあり、いい刺激をもらっているようです。

口加高校の発表を熱心に聞く生徒たち

記者さんの質問に必死で答えてます

【お問い合わせ先】 室戸世界ジオパークセンター内　室戸ジオパーク推進協議会事務局　TEL 22−5161
【ホームページ】 http://www.muroto-geo.jp/　右記のQRコードからアクセスできます。

集落支援員より　室戸を知る

日南・大平地区集落支援員　米岡（よねおか）　大樹（だいき）

私は、２月より吉良川町日南・大平地区の集落支援員となりました。米岡大樹と申します。

室戸市で生まれ、遊び、過ごしてきて、室戸の気候や地形、自然が自分には心地よく、特に何があったのでもなく自然と好きになっていました。美味しい食べ物もありますし、神祭などの行事もそれぞれ特色があり面白く、魅力ある部分は少なくないと思っています。ここ数年では、むろと廃校水族館が全国的に話題になったり、室戸に移住された方がいるという話もよく聞いたりと室戸のことについて嬉しくなる話題もよく聞きます。

しかし、室戸の人口減少は続いており、私の通っていた保育園から中学校までがなくなり、空き家が増え、活気が失われ、過疎が進んでいる現実を自分の身近でも実感するようになりました。静かであるのは嫌いではないものの寂しく感じることもよくあります。

私が集落支援員をやってみようと思ったのは、そのような思いもありました。それと、以前から何か室戸の活性化に関わることができればという気持ちもあったからです。今のところ自分なりの提案できるものがあるわけでもなく、その分野の知識も乏しいので、この仕事を通して集落が抱えている課題をクリアできるような情報や手段、知識を身につけていきたいです。

今回担当をすることになった日南・大平地区については、以前テレビで日南に「ぼたナス」という特産のナスがあることを初めて知りました。また、集落支援員として実際に現地に出向き、田芋やシキミの生産もされていることが分かり、集落の方々も穏やかで陽気で話しやすく、こちらの気持ちが和らぎます。色々な話や意見を聴かせていただき集落のことを知り、得たものを生かして存在や魅力を内外に広めていくことができればと思っています。

まだ活動し始めて日が浅いですが、自分が室戸のことをまだ多く知らないのだと思い知らされています。日南・大平地区に関わらず、室戸全域の魅力や問題も把握していきたいと思っています。

【お問い合わせ先】 産業振興課　集落支援員　TEL 22−5117

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課　総務情報班　TEL（0887）22−5114　FAX（0887）22−1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、むろと健康ダイヤル２４のご案内は12ページに掲載しています