



# 令和4年度 室戸市子どもの健康カレンダー

※日程が変更する可能性があります。広報やホームページでご確認ください。

室戸市保健介護課 保健福祉センターやすらぎ  
子育て世代包括支援センター「むろとっこ」併設

☎ 0887-22-3100



## \*乳幼児健診 毎月1回実施 開始時間：午後1時～

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
日程	19 (火)	17 (火)	21 (火)	26 (火)	30 (火)	20 (火)	18 (火)	22 (火)	20 (火)	24 (火)	21 (火)	14 (火)	
対象児	4か月健診	R3.11.16～ R3.12.19生	R3.12.20～ R4.1.17生	R4.1.18～ R4.2.21生	R4.2.22～ R4.3.26生	R4.3.27～ R4.4.30生	R4.5.1～ R4.5.20生	R4.5.21～ R4.6.18生	R4.6.19～ R4.7.22生	R4.7.23～ R4.8.20生	R4.8.21～ R4.9.24生	R4.9.25～ R4.10.21生	R4.10.22～ R4.11.14生
	7か月健診	R3.8.16～ R3.9.19生	R3.9.20～ R3.10.17生	R3.10.18～ R3.11.21生	R3.11.22～ R3.12.26生	R3.12.27～ R4.1.30生	R4.1.31～ R4.2.20生	R4.2.21～ R4.3.18生	R4.3.19～ R4.4.22生	R4.4.23～ R4.5.20生	R4.5.21～ R4.6.24生	R4.6.25～ R4.7.21生	R4.7.22～ R4.8.14生
	10か月健診	R3.5.16～ R3.6.19生	R3.6.20～ R3.7.17生	R3.7.18～ R3.8.21生	R3.8.22～ R3.9.26生	R3.9.27～ R3.10.30生	R3.10.31～ R3.11.20生	R3.11.21～ R3.12.18生	R3.12.19～ R4.1.22生	R4.1.23～ R4.2.20生	R4.2.21～ R4.3.24生	R4.3.25～ R4.4.21生	R4.4.22～ R4.5.14生
	1歳9か月 (奇数月に実施)		R2.6.16～ R2.8.17生		R2.8.18～ R2.10.26生		R2.10.27～ R2.12.20生		R2.12.21～ R3.2.22生		R3.2.23～ R3.4.24生		R3.4.25～ R3.6.14生
	3歳6か月 (偶数月に実施)	H30.8.2～ H30.10.19生		H30.10.20～ H30.12.21生		H30.12.22～ H31.2.28生		H31.3.1～ H31.4.18生		H31.4.19～ R1.6.20生		R1.6.21～ R1.8.21生	

※対象の子どもさんには、個別で案内をお送りします。

※感染症対策のため、受付時の混雑を避け、時間差で案内をします。また、人数の調整で、案内の対象月齢が前後する場合があります。

## \*教室 毎月1回実施 開始時間：午前10時～

実施月	対象者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
子育て&プレママひろば	妊婦さんと 生後1歳頃までの 親子	21 (木)	12 (木)	16 (木)	14 (木)	18 (木)	8 (木)	6 (木)	10 (木)	8 (木)	12 (木)	9 (木)	9 (木)
		助産師による育児相談や母乳相談も、年2～3回程度実施予定です。 管理栄養士による、離乳食講座も実施します。詳細や日程については、対象者に個別案内と広報等で随時お知らせします。											
ゆうゆうひろば	未入園の お子さんと親子	28 (木)	19 (木)	30 (木)	21 (木)	25 (木)	22 (木)	20 (木)	24 (木)	22 (木)	26 (木)	16 (木)	23 (木)

## \*その他 保健福祉センターでは、子育てに関する相談や手続きを行っています。

### 母子手帳の交付

妊婦健診の受診券をお渡しします。出産に向けて、一緒に準備をしていきましょう。

### 妊婦訪問・新生児訪問

妊婦さんや、赤ちゃんが生まれたすべての家庭を訪問します。

### 産後ケア事業

母乳のトラブルや産後の心配事について、助産師が訪問し、不安を軽減します。

### 予防接種予診票の交付

予防接種について相談に応じます。定期接種は予診票があれば、無料で受けることができます。

妊娠中から産後のママの体や生活、子どもの発育や発達、育児の悩みなど、何でも相談してくださいね。

### 全戸訪問事業

地域の民生児童委員、母子保健推進員が赤ちゃん訪問をしています。

### 室戸の赤ちゃんスターターキット

妊婦さんに子育てグッズをプレゼントしています。(支給要件あり)

### 室戸市すこやか子育て祝金

赤ちゃんが生まれた家庭に、祝金を支給しています。(支給要件あり)

