

室戸市子育て世代包括支援センター 『むろとっこ』

「室戸市で子育てする方を応援します！」
「妊娠・出産・子育てで心配なこと、
なんでも来所や電話でぜひご相談ください♪
母子健康手帳の交付もこちらでしています。」

妊娠・出産に関する相談や情報提供

「思いがけない妊娠で戸惑ってる」
「初めての妊娠で色んなことが心配☺」
「室戸市の子育てサービスは何かあるの？」



身近に助けてくれる人がいなくて、赤ちゃん2人で不安
赤ちゃんは可愛いけど、イライラする☺
「赤ちゃんが泣き止まない、どうしたらいい？」
育児で疲れて気分が沈む
子育ての息抜きがしたい・・・など

授乳に関すること

- 赤ちゃんがお乳をうまく飲んでくれない
- 授乳のときの抱き方を教えてほしい
- お乳に傷ができて痛い
- お乳が硬くなって痛い・・・など



お子さんの歯磨きのこと

「いつからしたらいい？」
「子どもが嫌がって大変！
うまくするコツはある？」

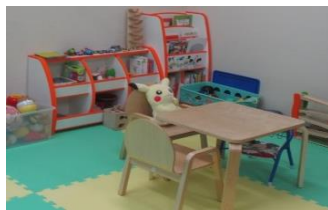


妊産婦の健康相談・栄養相談、離乳食に関すること

「つわりで思うように食べられないけど、大丈夫？」
「離乳食の粒の大きさ、これでいいのかな？」



お子さんの発達・発育で気になることがある



♡お子さんの遊ぶスペースあります
♡赤ちゃんの「体重測定」できます

♡この他なんでもご相談ください♡

❁場所: 室戸市保健福祉センター やすらぎ内
☎電話: 0887-22-3100(室戸市保健介護課)
🌸時間: 月曜日～金曜日(土日祝・年末年始はお休み)
8:30～17:15