広報むろと

11月号
2019.11.1
No.624

☆防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

防災行政無線電話応答サービス　0120-49(しきゅう)-6610(むろと)（通話料無料）をご利用ください。

― 主な内容 ―

◆わが家のたからっ子……P2
◆高知県知事選挙について……P6
◆資源ごみの出し方について……P11
◆平成30年度財政健全化判断比率等の公表について…P16
◆室戸市の沿岸部で「ナラ枯れ」が発生しています…P21

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります

人口の動き

＜令和元年9月30日現在＞		＜9月1日～9月30日届出＞	
世帯数	7,346 世帯	出生	3 人
総人口	13,062 人	死亡	18 人
男	6,226 人	転入他	16 人
女	6,836 人	転出他	34 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※昨年9月30日現在の総人口は13,451人）

わが家のたからっ子

お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

楠本蒼磨（くすもとそうま）くん

平成30年10月13日生まれ

楠本拓麻（たくま）さん、絵里（えり）さんの長男（吉良川町）

「たくましく育ってね」

～父・母より～

小松大隼（こまつはると）くん

平成30年11月1日生まれ

小松宏嗣（こうじ）さん、麻裕（まゆ）さんの長男（浮津）

「お誕生日おめでとう。これからもすくすく育ってね。」

～父・母より～

勝田大翔（かつたはると）くん

平成30年11月28日生まれ

勝田真也（しんや）さん、佳穂（かほ）さんの長男（吉良川町）

元気でよろしい!!　おおきくなぁれ☆

～父・母より～

1才の誕生日をむかえる**室戸市在住**のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 12月号募集締切り日／令和元年11月5日（H30年12月生まれの子どもさん）
- 1月号募集締切り日／令和元年12月5日（H31年1月生まれの子どもさん）

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】
総務課　総務情報班
☎22－5114

道の駅キラメッセ室戸で避難訓練を実施しました

9月9日に道の駅キラメッセ室戸（食遊、鯨館、楽市）で、各施設の従業員50人以上が参加して避難訓練を実施しました。

防災対策課及び産業振興課職員の立ち会いのもと、避難経路の確認をしながら2ヵ所ある避難場所まで行き、避難する際の危険箇所や誘導方法について確認しました。

道の駅での避難訓練を初めて実施しましたが、「今後も速やかに避難ができるよう訓練を重ねていきたい」と話していました。

【お問い合わせ先】　産業振興課　農林振興班　☎22－5119

「日南はっけん展&夕涼み会」を開催しました

「日南・大平集落活動センターひなたぼっこ」としての最初の活動となる「日南はっけん展＆夕涼み会」を9月1日に、旧日南小学校にて開催しました。

日南地区で収穫された新米や全国放送でも紹介されたボタナスなどの野菜、焼きナス、五目飯、大学芋などの販売を行いました。

地区外からも多くの方が参加され、食事をしながら地元住民との交流を楽しんでいました。

今後も、日南・大平地区を元気にしていくために頑張っていきますので、イベントの開催の際には、ぜひご参加ください。

【お問い合わせ先】　産業振興課　農林振興班　☎22－5119

市長の部屋

■医療対策の近況

急ピッチで取り組んでおります、医療対策の近況をご報告します。

9月に開催されました、第3回室戸市議会定例会に提案していました「診療所基本設計委託料1,075万8千円」の補正予算につきまして、可決して頂きました。この予算をもって、基本設計に取り組み、来春の3月議会定例会に実施設計等の診療所整備予算を計上できるよう取り組んでまいります。

なお、建設地は、室戸市保健福祉センターやすらぎ北側の神ノ前公園内を予定しています。

一方、高知県に申請中の入院可能となる安芸圏域での19床の確保が課題となっておりますが、11月以降に選考決定される見通しです。この19床の確保の決定を頂きましたら、運営をして頂く指定管理候補者の選定や医師、看護師等の医療スタッフの確保支援に動く事になります。最短で令和3年秋の開院にむけ、全力で取り組みます。

室戸市長　植田　壮一郎

■ご存知ですか？

「むろと健康ダイヤル24」　TEL0120−336−028

室戸市では、24時間・365日利用料通話料無料で、電話で相談できる「むろと健康ダイヤル24」を開設しています。むろと健康ダイヤル24では、健康相談、医療相談、介護相談、育児相談、医療機関情報等の提供を行っています。

「不意の怪我で応急処置を知りたい」「家族の介護のことで相談したい」「休日に受診できる病院を教えてほしい」「真夜中に子どもが発熱し、相談したい」などの時にお電話ください。

プライバシーは厳守しますので安心してご利用ください。ただし、生命の危険等守秘の限界を超えると判断する場合は除きます。

【「医療対策の近況」についてのお問い合わせ先】　地域医療対策課　TEL22−2727
【「むろと健康ダイヤル24」についてのお問い合わせ先】　保健介護課　TEL22−3100

成人式のご案内

室戸市では新しく成人となられた皆さんをお祝いするために、次のとおり成人式を行います。

- **日　　時**　令和2年1月12日（日）　11：00より（受付／10：00〜）
- **場　　所**　室戸市保健福祉センター　やすらぎ
- **該当される方**　平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの方

◇該当される方で室戸市に住民票のない方は、案内状が届かないことがあります。案内状とともに出欠確認のハガキを送付させていただきますので、現在、案内状が手元になく出席を考えている方は、下記までご連絡ください。
◇記念写真をご希望の方は、当日5,000円（郵送料含む）をお持ちください。
◇ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　生涯学習課　生涯学習班　TEL22−5142

おいしく学んで生活習慣病予防！

第2回 健康料理教室　参加者募集

生活習慣病予防のための料理教室を開催します。第2回目となる今回は、『高脂血症予防』をテーマに、おいしくてヘルシーな料理のポイントを管理栄養士がお伝えします。

コレステロールや中性脂肪の値が気になっている方、メタボ予防に興味のある方は、ぜひ参加してみませんか？

お料理初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- **日　　時**　令和元年11月29日（金）10：00〜13：00
- **場　　所**　室戸市保健福祉センターやすらぎ　2階 栄養指導室
- **内　　容**　ミニ講義、調理実習
- **講　　師**　高知県栄養士会　管理栄養士
- **お持ちいただく物**　エプロン、三角巾、材料費500円
- **お申し込み締切り日**　11月22日（金）

※この教室は、25むろと2525ポイント、高知家健康パスポートの対象事業です。

【お申し込み・お問い合わせ先】　保健介護課　健康推進班　TEL22−3100

広報むろと

広告募集！

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。

広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。

※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。

広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。

広告料は、1ページの最下段5分の1（約縦4.5㎝、横17.5㎝）が月10,000円、その半分のスペース（約縦4.5㎝、横8.5㎝）が月5,000円です。

【お問い合わせ先】　総務課　総務情報班　TEL22−5114

《令和元年度》 室戸市戦没者追悼式へのご案内

市内の戦没者に対して追悼の誠を捧げるとともに、平和への決意を新たに、「室戸市戦没者追悼式」を開催します。

◍**日　　時**　11月22日（金）　13：30～
◍**場　　所**　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　夢ひろば
◍**お申し込み先**　各地区の遺族会長

＜佐喜浜地区＞　油田（あぶらだ）　徹男（てつお）　氏　TEL27−2808
＜室戸岬地区＞　溝渕（みぞぶち）　康展（やすのぶ）　氏　TEL22−2258
＜室戸地区＞　久禮輪（くれわ）　彰夫（あきお）　氏　TEL22−3973
＜吉良川地区＞　久保（くぼ）　八太雄（はたお）　氏　TEL25−2505
＜羽根地区＞　安岡（やすおか）　太一郎（たいちろう）　氏　TEL26−1444

※当日は送迎バスを用意しますので、利用される方は、お申し込み時にバス停をご連絡ください。

【お問い合わせ先】　福祉事務所　社会福祉班　TEL２２－５１３７

室戸市人権週間記念講演会（入場無料）

12月4日から12月10日は「人権週間」です。
身近な課題として、同和問題をはじめ、女性・子ども・高齢者・障がい者・外国人・ＨＩＶ感染者等を掲げています。
人権週間に先立ち、「ありがとうと笑顔は伝染する」をテーマに、様々な人権課題について考える講演会を開催します。皆さん、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

◍**日　　時**　令和元年11月29日（金）　14：00～15：30（受付13：30より）
◍**場　　所**　室戸市役所　2階　第1会議室
◍**演　　題**　だれもが幸せにくらすために～ありがとうと笑顔は伝染する～
◍**講　　師**　松下（まつした）　睦（むつみ）　氏　（公益財団法人　高知県人権啓発センター）

【お問い合わせ先】　生涯学習課　人権教育班　TEL22−5144

ふれあい海道（ボランティアサポートプログラム）で一緒に活動してみませんか？

住民の方に喜んでいただける美しい道をめざして、地域の方々や地元企業と道路管理者（市町村・国土交通省）が一体となって、清掃や植樹管理など道路美化活動に取り組んでいます。
現在、国道５５号沿線で３３団体・約６１０人の子どもから大人まで地域のボランティアとして、たくさんの方々にご参加いただいております。
ご興味のある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　奈半利国道出張所　TEL０８８７－３８－４４１４（ふれあい海道事務局）
ふれあい四国路　http://www.skr.mlit.go.jp/road/vsp

高知県最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月5日から施行することとしました。
この決定により、10月5日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間７９０円以上としなければなりません。

【お問い合わせ先】　高知労働局　賃金室　TEL088−885−6024
安芸労働基準監督署　TEL0887−35−2128

令和2年度　高知県立林業大学校研修生募集

【一般選考】

課　程	募集人数	募集日程
基礎課程	10人程度	（前期試験） 申請期間：令和元年10月21日（月）～11月18日（月） 選 考 日：令和元年11月30日（土） （後期試験） 申請期間：令和2年1月20日（月）～2月14日（金） 選 考 日：令和2年2月22日（土）
専攻課程	森林管理コース5人程度 林業技術コース5人程度 木造設計コース5人程度	

※後期試験は前期試験で合格者が募集人員に達した場合には実施しません。

◍募　集　期　間　　前期：令和元年１１月１８日（月）まで
　　後期：令和２年２月１４日（金）まで
◍募集案内配布場所　　高知県立林業大学校 HP、県庁県民室など
◍応　募　方　法　　持参、郵送（消印有効）

【お申し込み・お問い合わせ先】　高知県立林業大学校　TEL0887−52−0784　FAX0887−52−0788
HP　https://kochi-forestry.ac.jp

０時限目授業，高卒程度認定試験での単位修得により
３年間での卒業が可能［３修制の実施］になりました。

令和２年度　室戸高校定時制　新入生募集のお知らせ

学びなおしをしたい人、大募集！　室戸高校・定時制 で学んでみませんか？

成人特別選抜　　令和２年４月１日現在で満２０歳以上の方が対象
◍願　書　配　布　　令和２年２月１７日(月)から
◍出　願　期　間　　令和２年３月１６日(月)～１７日(火)の１７：００必着（郵送の場合も１７：００必着）
◍試　　験　　日　　令和２年３月２３日(月)（合格発表：３月２５日(水)９：００）
◍検　査　内　容　　出願の際に詳細を通知します。

Ｃ日程
◍願　書　配　布　　令和２年３月２５日(水)から
◍出　願　期　間　　令和２年３月２６日(木)～２７日(金)の１７：００必着（郵送の場合も１７：００必着）
◍試　　験　　日　　令和２年３月３０日(月)（合格発表：３月３０日(月)１５：００）
◍検　査　内　容　　出願の際に詳細を通知します。

※備考（共通事項）
・願書の配布は、上記の期間に室戸高校の事務室にて行います。
・願書に手数料として、９５０円の高知県収入証紙を貼って出願してください。
・県外から受験される方は、あらかじめ高知県教育委員会に申請し、承認を受けた場合に出願ができます。
・Ｃ日程の試験日等は予定で、変更になる場合があります。詳しくは願書をご覧ください。

【お問い合わせ先】　室戸高校定時制　TEL２２－１１５５（平日のみ１３：１５～１７：４５）

広告

小規模多機能型居宅介護施設　絆

通　い　　訪　問　　宿　泊

用途に合わせて、ご利用くださいませ

【お問い合わせ先】　絆（元岩戸神社前）　TEL0887−23−1801

高知県知事選挙について

告示日：11月7日（木）投票日：11月24日（日）

11月24日（日）は高知県知事選挙の投票日です。投票時間は全ての投票所で7：00から18：00までとなっています。

7月の参院選で室戸市の投票率は39.95％と県内市町村で最低でした。また、過去の国政選挙においては2004年参院選から今回まで11回連続の最下位となっています。

みんなで投票。みんなで参加！大切な1票です。忘れないで投票しましょう！

○投票できる方　⑴⑵の条件を満たす日本国民

⑴平成13年11月25日以前に生まれた方

⑵令和元年8月6日以前に室戸市に住民登録を済ませ、引続き室戸市に住んでいる方

※室戸市の選挙人名簿に登録があり高知県内に転出した方は、引き続き高知県内に住所を有する旨を投票所の受付で申し出てください。

○期日前投票について

投票日当日、仕事や旅行等の都合により投票に行けない方は、期日前投票をしましょう。期日前投票は次の場所でできます。なお、**期日前投票は、投票区にかかわらず投票することができます。**

○日時　11月8日（金）～ 11月23日（土）　8：30 ～ 20：00
○場所　室戸市役所　地下会議室

月　日	11／15（金）	11／16（土）	11／20（水）	11／21（木）
場　所	室戸岬公民館	佐喜浜出張所	吉良川公民館	羽根公民館
時　間	9：00～16：00	9：00～16：00	9：00～16：00	9：00～16：00

※実施日・時間にご注意ください。

○投票所入場券について

期日前投票をされる方は、あらかじめ投票所入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入して、お持ちください。手続きがスムーズにできます。投票日当日に投票する場合は、宣誓書の記入は必要ありません。

○宣誓書の記入の手順について

①表面の宛名を確認してください。（本人以外の宣誓書に記入しないでください。）
②期日前投票をする日付を記入してください。
③投票日当日に投票できない理由の番号に○をつけてください。
④本人が氏名および生年月日を自署してください。

※入場券がない場合は、期日前投票所に備え付けの宣誓書をご利用ください。

☆ご注意ください☆　⇒修学のため室戸市外に住まわれている学生の皆さんへ

住民基本台帳法では正確な住所変更の届出が義務付けられています。このため住民票を残したまま室戸市外に居住している場合、投票所入場券が届いたとしても投票することができません。引っ越しの際には、必ず転出入の届出をするようにしましょう。

【お問い合わせ先】　室戸市選挙管理委員会事務局　☎22－5150

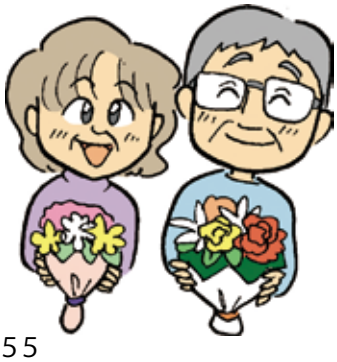
令和元年度敬老会が開催されました

令和元年9月12日（木）～20日（金）にかけて、室戸市内各会場にて敬老会が開催されました。

室戸市最高齢者は、羽根地区の　本山（もとやま）　幸子（さちこ）　様（104歳）です。

多くの方にお集まりいただき、楽しんでいただくことができました。

敬老会の開催にあたり、ご尽力いただきました婦人会、民生委員児童委員の方々をはじめ、関係者皆さんのご協力で開催することができましたことを厚くお礼申し上げます。



【お問い合わせ先】　保健介護課　高齢者介護班　☎22－5155

（公社）室戸市シルバー人材センター

会員募集中

室戸市内にお住まいの健康で働く意欲のある、６０歳以上の方でしたら、どなたでも会員になることができます。元気で働きたい方。あなたの【いきがい】を見つけたい方。シルバー事業に賛同する方。

（公社）室戸市シルバー人材センターにご入会ください。

小さな見守り大きな安心！

室戸市外にお住まいで空き家等を所有されている方に「小さな見守り大きな安心！」をキャッチフレーズとした、長期間空き家となっている家屋の風通し及び見守りを行っています。ご親戚やご友人でお困りの方はいませんか？空き家等の管理にお困りの方は、室戸市シルバー人材センターにご相談ください。

【お問い合わせ先】　（公社）室戸市シルバー人材センター
TEL２４－２０１８

令和元年10月1日から 幼児教育・保育の無償化がスタートしました

幼稚園、保育所、認定子ども園などを利用する3歳から5歳児クラスの子どもたち、住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラスの子どもたちの利用料が無償化されました。

保育所 認定こども園	幼稚園	認可外保育施設	幼稚園の預かり保育
無　償	月額25,700円まで 無　償	0～2歳児月額42,000円まで無償 3～5歳児月額37,000円まで無償 ※「保育の必要性の認定」を受けたご家庭のみ	月額11,300円まで無償 ※「保育の必要性の認定」を受けたご家庭のみ

※多子世帯減免について

0歳から2歳児クラスの子どもたちについては、従来どおり、保育所等を利用する最年長の子どもを第1子とカウントして、0歳から2歳までの第2子は半額、第3子以降は無償となります（年収360万円未満相当世帯については、第1子の年齢は問いません）。

上記に加え、室戸市では18歳未満の最年長の子どもからカウントして第2子以降は申請により全額免除しています。

※給食費について

保育所の3歳から5歳児クラスの副食給食費（おかず・おやつ等）はこれまで保育料のなかに含まれていましたが、10月1日からは保育料とは別となり、　各保育所で保護者の方から実費を徴収する経費と位置づけられますが、室戸市では、保護者の経済的負担軽減のための子育て支援として、市が負担し、保護者の方からは徴収しません。

【お問い合わせ先】　学校保育課　TEL２２－５１４１

１２月２日（月）は国民健康保険税第５期の納期限です。
※口座振替日は１１月２８日（木）

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口に、口座情報の分かるもの（通帳など）、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。
また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

【お問い合わせ先】　税務課　収納班　TEL２２－５１２８

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
水中体操教室	11月 6日	水	13:30	シレスト むろと	【講師】健康運動指導士 濱田（はまだ） 泰行（やすゆき） 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	参加料無料（ただし、あらかじめシレスト市民会員（600円）に加入要）	シレストむろと TEL22-6610
	11月20日	水	13:30				
いきいきらくらく体操教室	11月 1日	金	16:30～17:30	室戸市役所2階第1会議室	【講師】健康運動指導士 中村（なかむら） 美帆（みほ） 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	参加料無料 40人程度 （お持ちいただくもの）ヨガマットまたはバスタオル1枚	室戸勤労者体育センター TEL22－1181
	11月 7日	木	16:00～17:00	室戸市役所2階第1会議室			
	11月14日	木	16:00～17:00	室戸市役所2階第1会議室			
	11月28日	木	16:00～17:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば			

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
	11月11日	月	10:00	室戸市保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】室戸市美術展覧会常任委員 山本（やまもと） 克彦（かつひこ） 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 TEL22－3100 生涯学習課 生涯学習班 TEL22－5142
	11月18日	月	10:00				

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

この深ちゃんマークが付いている教室は、運動習慣機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト３５０円×５回分利用券配布の対象事業です。

25 このマークが付いている教室は、むろと２５２５ポイント対象事業です。

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み・お問い合わせ先
ウオーキング教室 ノルディックウオーキング	11月 2日	土	受付 8:30 開始 9:00	県立室戸体育館	１時間程度のウオーキング ※雨天時は県立室戸体育館で健康体操を行います。	参加料無料 ※お申し込み予約必要 締切り日10月31日(木)	室戸勤労者体育センター TEL22－1181
エクササイズ教室	11月20日	水	18:30 ～ 19:30	室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】健康運動指導士 濱田（はまだ） 泰行（やすゆき） 氏 【テーマ】フィット・ボクシング＆ポールで筋膜リリース 【内容】軽快なリズムに合わせてパンチを打って気持ちよく全身をシェイプ＆筋膜リリースでスッキリ！	参加料無料 ※定員40人程度 ※お申し込み予約必要 締切り日11月18日(月)	室戸勤労者体育センター TEL22－1181

《第17期》第5回 室戸健康大学開催

◍日　時　１１月１６日(土)　１０：００～１４：００
集合・解散場所：ニューサンパレスむろと
集合時間：９：００　解散時間：１４：３０(予定)

◍場　所　国立室戸青少年自然の家
※集合・解散場所は「ニューサンパレスむろと」です。
青少年自然の家へはバスにて送迎いたします。

(注意)青少年自然の家　⇔　ニューサンパレスむろと　間の送迎は、途中乗車、途中下車のサービスは行っておりません。予めご了承の上、送迎バスをご利用ください。
なお、当日青少年自然の家に直接お越しいただいても構いません。
本館研修棟研修室1にて、９：００より受付しております。

10:00～10:30「いきいき生きる」
内田脳神経外科　理事長　内田（うちだ） 泰史（やすふみ） 氏
10:30～14:00 国立室戸青少年自然の家でカレー作り体験(昼食代５７０円)
体操もしくはゲーム・歌

25 ※この事業は「むろと２５２５ポイント」、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

※初めてご参加の方は入学金５００円を当日お支払いください。
※今回の昼食は５７０円、カレーづくり体験の材料費等になり、全員参加の完全予約制となります。(当日徴収しますが、おつりがでないようご協力ください。)
(注意)予約後11月8日(金)以降のキャンセルは５７０円のキャンセル料が発生しますので、ご了承ください。
※自家用車でこられない方のための送迎があります。
ご希望の方は事前にご連絡ください。
時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。
Aコース吉良川～ニューサンパレスむろと
Bコース椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
(注)自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日：令和元年11月8日(金)

◍**お申し込み・お問い合わせ先は**　ニューサンパレスむろと　TEL２２－００１２　FAX２２－０１６８(担当：門田)**まで**

室戸市立 室戸岬診療所 診療予定表（診療科目 内科）

１１月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4　振替休日	5	6　竹中医師 １４：００～１６：３０	7　川西医師 １４：００～１７：００	8	9	10
11　宮野医師 １６：００～１８：００	12	13　清藤医師 １６：００～１８：００	14　県立あき総合病院 代診 １４：００～１７：００	15	16	17
18　清藤医師 １６：００～１８：００	19	20　竹中医師 １４：００～１６：３０	21　川西医師 １４：００～１７：００	22	23	24
25　宮野医師 １６：００～１８：００	26	27　清藤医師 １６：００～１８：００	28　県立あき総合病院 代診 １４：００～１７：００	29	30	

○受付時間は、診療終了時刻の３０分前までになっていますので、お気をつけください。

《インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ》

インフルエンザワクチン予防接種を行っております。予約制になりますので、ご予約される方はお電話をお願いします。（※ワクチンの入荷数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。）

《予約方法》

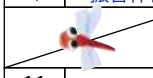
お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。

診療日の診療時間内に室戸岬診療所（TEL２３－３６１０）へ、または**その時間以外**は地域医療対策課（TEL２２－２７２７）へお電話をお願いします。

※ご注意　予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受け付けした順に診療しますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】　室戸岬診療所　TEL２３－３６１０　　地域医療対策課　TEL２２－２７２７

室戸市あったかふれあいセンター 11月プログラム

月	火	水	木	金
	あったかふれあいセンターは、子どもや高齢者、障がいの有無に関わらず誰もが自分らしく生活ができるようお手伝いします。			1 脳リハのススメ
4　振替休日	5	6	7	8
	ふまねっと運動	ランチ カレーの日	抹茶カフェ	朗読会
11	12	13	14	15
学びの日	脳リハのススメ	ふまねっと運動	移転準備の為お休み	
18	19	20	21	22
グランド オープン	脳リハのススメ	体操 レクリエーション	脳リハのススメ	ふまねっと運動
25	26	27	28	29
ふまねっと運動	リハビリ ショッピング	脳リハのススメ	ふまねっと運動	ちょっと寄り道

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

活動場所　室戸市浮津４６５番地

↓

11月18日（月）より室戸市元甲1902番地1（旧元保育所）

月曜日～金曜日（９：００～１５：００）

☆この事業は、室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

室戸市 あったかふれあいセンター 移転のお知らせ※

令和元年11月18日（月）
旧元保育所に移転オープンいたします。
詳しくは室戸市広報折り込みチラシをご覧ください。

移転後も多彩なプログラムに取り組んで参ります。
皆様、お気軽にご利用ください。
今後ともよろしくお願いいたします♪

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
NPO法人ぐりーと
TEL２３－１５５１

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

１２月２日（月）は第５期の納期限です。

納期限を過ぎると督促手数料や延滞金の発生につながりますので、納め忘れがないか今一度ご確認をお願いします。

納付が困難な場合や納期限内の納付が難しい場合は、下記のお問い合わせ先までご相談ください。

★納付書でのお支払いの方は口座振替が便利です★

通帳、通帳の届出印、納付書をお持ちのうえ、金融機関または郵便局の窓口でお手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】　市民課　保険年金班　TEL２２－５１３３

児童虐待とは・・・

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる　など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだいの間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

児童相談所全国共通３桁ダイヤル　いちはやく　189

お住まいの地域の児童相談所につながります。※一部のＩＰ電話からはつながりません。通話料がかかります。

【お問い合わせ先】高知県中央児童相談所　TEL０８８－８２１－６７００　室戸市家庭児童相談室　TEL　２２－６１３０

室戸高校前バス待合所が完成しました

室戸高校バス通学生や近隣の方々に安全・快適にバスをご利用いただくため、バス待合所を建築しました。

令和元年10月1日より使用を開始しておりますので、是非ご利用ください。

【お問い合わせ先】企画財政課　TEL２２－５１４７

資源ごみの出し方について

資源ごみは、大切な再生資源です。

市が委託している業者以外は、ごみ収集場所に出されている資源ごみや缶かごを持ち去らないでください。

○資源ごみは、７：００から８：００までに出すようにしてください。

○粗大ごみは、絶対に混ぜないようにしてください（市の指定袋に入る粗大ごみは、毎月１回粗大ごみの日に出してください。）

○布類、紙類（新聞・雑誌・チラシなど）、ダンボールは、できるだけ天気のよい収集日に出していただくようお願いします。

（一度雨に濡れた品物は、引取業者に製品として引き取ってもらえないため、ごみとして安芸広域メルトセンターで処理することになります。）

○新聞の中にチラシなどがいっしょにされています。チラシは、雑誌に含まれますので、別々にして出してください。

○びん・缶類の金属製のフタ・キャップは、資源ごみ鉄類で回収しますので、資源ごみの日にスチール缶（海苔缶、ミルク缶等の蓋のついたもの）に入れて出してください。

※カセットボンベなどは缶かごに入れずに、資源ごみの日に出してください。

≪ペットボトルの出し方について≫

○資源ごみで回収している「ペットボトル」ですが、キャップがついたままや 1 PET マークの入っていないもの（洗剤やびん、缶類）が多く入っていて、大変困っています。せっかく回収されたペットボトルも残渣ごみ（一般ごみ、粗大ごみ）になり、資源になりませんので、必ず守ってください。

※ 1 PET マークの入っていないものを混ぜないでください。

※キャップを外して出してください（キャップは、一般ごみに出してください）。

※中身を空にしてから出してください（汚れがひどいものは、一般ごみになります）。

≪し尿処理について≫

○トイレに、トイレットペーパー以外のもの（紙おむつ、生理用品など）は、捨てないでください。

し尿処理場の故障の原因となりますのでよろしくお願いします。

ごみステーションは地域のみんなで管理しています。
決められた収集日に正しく分別し、ルールを守ってごみを出しましょう!

【お問い合わせ先】　市民課　生活環境班　TEL２２－５１２６

11月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
1	金	特定健診・健康診査（室戸）	室戸市保健福祉センター　やすらぎ	9:00～10:30
				13:00～14:00
		胃がん検診		8:30～10:30
15	金	子宮頸がん検診（佐喜浜）	佐喜浜生活改善センター	9:10～ 9:40
		子宮頸がん検診（椎名・三津・高岡）	室戸市保健福祉センター　やすらぎ	10:30～11:20
		子宮頸がん検診（室戸岬・室戸）		13:30～15:00
26	火	子宮頸がん検診（羽根）	羽根公民館	9:10～ 9:50
		子宮頸がん検診（吉良川）	吉良川防災コミュニティセンター（吉良川小学校隣）	10:30～11:20
		子宮頸がん検診（元・室戸）	室戸市保健福祉センター　やすらぎ	13:30～15:00

＜健（検）診のお知らせ＞

（お持ちいただくもの）
○特定健診（健康診査）：保険証、受診券、問診票
○がん検診：受診票、検診料500円

1．送迎サービスがあります。
○会場への送迎車があります。（※要予約、健（検）診1週間前まで）
ご希望のお時間、乗降場所を予約時にお伝えください。

2．むろと2525ポイントの対象事業です。

3．高知家健康パスポートの対象事業です。

5	火	乳児健診4か月（R1.6.9～R1.7.5生）	室戸市保健福祉センター　やすらぎ	（受付）13:40～14:00
		乳児健診7か月（H31.3.9～H31.4.5生）		（受付）13:20～13:40
		乳児健診10か月（H30.12.9～H30.1.5生）		（受付）13:00～13:20
7	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
12	火	1歳9か月健診（H29.12.25～H30.2.12生）		（受付）13:00～13:20
14	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
		子育て&プレママ ぱくぱく（離乳食）教室		9:30～11:30
21	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
28	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

日曜・祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	TEL0887−38−7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
・原則として、当番医は往診をいたしません。
・急傷病者のみとして、一般患者は治療いたしません。
・診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

夢ひろば催物案内

日	曜日	催物名	開演時間	お問い合わせ先
12	火	令和元年度 年末調整説明会	開始13：00	安芸税務署 TEL0887-35-3118
20	水	第50回室戸市老人クラブ大会	開場　9：30 開演10：00	室戸市老人クラブ連合会事務局 TEL 22-1348
22	金	令和元年度 室戸市戦没者追悼式	開場12：30 開式13：30	福祉事務所 TEL 22-5137
27	水	げんきクラブ交流会&百歳体操交流大会	13：30～16：00	保健介護課 TEL 22-3100

各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

法律相談

※法律上のトラブル・心配ごとなど

◎日　時　11月7日（木）・21日（木）　13:00～16:00
◎場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第1会議室
◎相談員　高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会（TEL088−822−4867）に、月曜から金曜日（10:00~16:00）までの間に電話で予約してください。

行政相談

※役所の仕事やサービスで困っていることなど

◎日　時　11月13日（水）　13:00～15:00
◎場　所　室戸市保健福祉センター やすらぎ　2階第1会議室
◎相談員　中野金夫　TEL22−2415　山本君子　TEL25−2104

人権相談

※いじめ・差別など人権問題に関すること

◎日　時　11月11日（月）10:00～15:00（12:00～13:00は昼休み）
◎場　所　市役所2階　第3会議室
◎相談員　室戸市人権擁護委員
【お問い合わせ先】　人権啓発課　TEL22−5115

年金相談

※加入記録・見込み額など

◎日　時　11月28日（木）11:00～15:00（12:00～13:00は昼休み）
◎場　所　市役所2階　第1会議室
◎相談員　南国年金事務所職員
※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所（TEL088−864−1111）に月曜から金曜日（8:30~17:15）までの間に電話で予約してください。

消費生活相談

※訪問販売・架空請求などのトラブル

◎日　時　11月28日（木）　13:30~15:30
◎場　所　市役所2階　第3会議室
◎相談員　池田 多美子 室戸市消費生活相談員
【お問い合わせ先】　産業振興課　商工企業誘致班　TEL22−5154

巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介・求人受付など

◎日　時　11月22日（金）　10:00～12:00
◎場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第2・第3会議室
◎相談員　ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード（登録票）をお持ちください。
【お問い合わせ先】　産業振興課　商工企業誘致班　TEL22−5154

電話相談

むろと健康ダイヤル24　TEL 0120−336−028

●健康や医療の相談に、看護師や医師が対応します！
●24時間365日対応！いつでも無料で相談ができます！

こうちこども救急ダイヤル　TEL ＃8000 TEL 088−873−3090

●夜間にお子さんの急病で心配になった時に！
●夜8時～深夜1時まで、365日対応　看護師に相談できます！

救急医療情報センター　TEL 088−825−1299

●今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
●24時間365日対応！

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げについて

《繰上げ支給》

老齢基礎年金は原則として65歳から受け取ることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰上げて受けることができます。

しかし、繰上げ支給の請求をした時点（月単位）に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。また、繰上げ請求した後、国民年金法で定める1・2級に該当する障害者になったとしても、障害基礎年金の支給を受けることができなくなることがあります。その他、不利益な点が多いので注意が必要です。

減額率＝0.5%× 繰上げ請求月から65歳になる月の前月までの月数

《繰下げ支給》

希望すれば66歳以降に増額した老齢基礎年金を受けることができます。繰下げ請求をした時点（月単位）に応じて年金が増額され、その増額率は一生変わりません。ただし、繰下げできるのは、他年金の権利が発生するまでの間です。65歳に達した日から66歳に達した日までの間に、遺族基礎年金等、他年金の受給権がある場合は、繰下げ請求をすることはできません。また、振替加算については増額の対象とはならず、繰下げ待機中は受けることができません。

支給開始は請求した翌月分からとなりますので、必ず70歳到達月末までに請求してください。

増額率＝（65歳に達した月から繰下げ申出月の前月までの月数）×0.7%

※詳しくは南国年金事務所または市民課保険年金班までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 南国年金事務所 ☎088−864−1111
市民課 保険年金班 ☎22−5131

ジェネリック医薬品をご利用ください

★ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許期間を満了した、**同じ有効成分を使った、品質、効き目、安全性が同等**で、**低価格**なお薬です。

安心・信頼

◆ **国の厳しい審査をクリア**

「ジェネリック医薬品」は新薬と同じ有効成分で製造されており、厚生労働省により、新薬と同等の効果と安全性をもつと認められた上で販売されています。

◆ **家計にやさしい**

「ジェネリック医薬品」は新薬に比べて開発費を圧倒的に低く抑えることができるため、低価格で販売されています。

★ジェネリック医薬品 Q&A

Q 飲み薬にしかジェネリック医薬品はないのでしょうか？

飲み薬だけでなく、点眼薬や軟膏などの外用薬、点滴用薬などもあります。

Q ジェネリック医薬品が体に合わなかったら？

すぐに、元の薬に戻すことができます。ジェネリック医薬品を短期間試せる分割調剤も可能です。

★ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22−5133

DV　あなたは大丈夫ですか？

～11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です～

こんなことをしていませんか？　されていませんか？これらは全てＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）です。

○**身体的暴力**　【殴る、蹴る、物を投げる、首を絞める　など】
○**精神的暴力**　【「バカ」「死ね」「殺すぞ」など暴言を浴びせる、脅す、浮気を疑う　など】
○**性的暴力**　【避妊に協力しない、性的行為を強要する、裸の写真を撮る　など】
○**社会的暴力**　【自由に外出させない、電話やメールを細かくチェックする　など】
○**経済的暴力**　【生活費を渡さない、借金を強要する、働かない　など】

⇩

DVを繰り返し受けることで…

・無気力で正しい判断ができなくなります。　・自己肯定感が低下します。
・抵抗する、逃げる、相談する気力がなくなります。

暴力は、男女を問わず、どんな場合でも許されるものではありません。
もし、あなたが暴力を受けていたり、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずにご相談ください。**秘密は守られます。**

相談先	女性相談支援センター（配偶者暴力相談支援センター）	こうち男女共同参画センター「ソーレ」	警察
対象者	女性 ＤＶ被害者である男性	女性　男性	暴力被害者
電話番号	088−833−0783	【女性対象相談】　088−873−9555 【男性対象相談】　088−873−9100	警察本部の総合相談係 （#9110又は088−823−9110） 最寄りの警察署の生活安全担当課
相談時間等	**【来所相談（要予約）】** ●平日 9：00～17：15 ※受付は16：30まで **【電話相談】** ●平日 9：00～17：15 18：00～22：00 ●土日・祝日 9：00～20：00 年末年始は休み	**【女性対象相談】** 休館日を除く9：00～17：00 **【女性対象　法律相談（要予約）】** 第2・4木曜日　14：00～16：00 **【女性対象　こころの相談（要予約）】** 第1木曜日　14：00～16：00 **【男性対象相談（要予約）】** 第1・3火曜日、第4水曜日 18：00～20：00 ※休館日：第2水曜日、祝日、年末年始	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

【お問い合わせ先】　人権啓発課　℡２２－５１１５

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題の解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日も相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、19:00まで相談をお受けします。

実施期間　11月18日（月）～24日（日）
時　　間　8:30～19:00（土・日は10:00～17:00）
開設場所　高知地方法務局人権擁護課
（土・日は高松法務局人権擁護部）
電話番号　**0570（070）810**（全国共通ナビダイヤル）
※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。
相談内容　DV、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
相談は無料、秘密は厳守します！

【お問い合わせ先】　高知地方法務局人権擁護課　℡０８８－８２２－３５０３

人権週間　街頭啓発パレードをおこないます！

12月4日～10日は人権週間です。
これに合わせ、むろと保育園の園児を先導に、街頭啓発パレードを行います。
多数のご参加をお待ちしております！
また、市役所ロビーでは世界人権宣言パネル展も同時開催しています。ぜひご覧ください！

- **日　時**　11月26日（火）市役所玄関前　10：00開始
- **コース**　市役所～古戸商店街～谷岡毛糸店前～市役所

【お問い合わせ先】　人権啓発課　TEL２２－５１１５

市民館だより　各市民館のイベントのご案内

～佐喜浜市民館　しみんかんフェスタ～

- **日　時**　11月9日（土）　10：00～15：00

各教室作品の展示、バザーほか、佐喜浜保育所・小・中学校の子どもたちによる人権標語の発表。塚地（つかじ）　和久（かずひさ）氏による人権講演「わたしたちのくらしに、たいせつなもの」を開催します。

【お問い合わせ先】　佐喜浜市民館　TEL２７－２８０３

～羽根市民館　第２４回ふれあい祭り～

- **日　時**　11月16日（土）　9：30～14：00

各教室の作品展示、バザーのほか、羽根小・中学校、中川内小・中学校の子どもたちによる人権標語・人権作文の発表。羽根昭和保育所園児の合唱や羽根小学校６年生の子どもたちによる獅子舞披露、売店やもち投げなど盛りだくさんで

【お問い合わせ先】　羽根市民館　TEL２６－１８１３

～行当市民館　みんなの市民館まつり～

- **日　時**　11月14日（木）　9：30～15：00

各教室の展示やバザー等、元小学校の子どもたちによる人権標語の発表を行います。また、竹村（たけむら）　正人（まさひと）氏による外国人の人権をテーマに人権講演を開催します。

【お問い合わせ先】　行当市民館　TEL２２－１１４９

室戸警察署からのお知らせ

【高齢者の運転免許自主返納応援プラン６６１０ＳＳＰ】

Muroto Silver Support Plan

室戸警察署では、高齢者の交通事故を防止する活動の一環として、昨年度から高齢者が運転免許を自主返納しやすい環境の実現に向けた取り組みを実施しています。
本年度は、室戸市内および東洋町内のタクシー会社、並びに高知東部交通株式会社からご支援をいただくことができました。

《支援内容》

○室戸市内および東洋町内のタクシー会社
（中央タクシー・みなと観光タクシー・室戸観光タクシー・東洋ハイヤー）
タクシーをご利用する際、運転経歴証明書を提示すると、運賃の1割引きのご支援をいただくことができます。

○高知東部交通株式会社
バスをご利用する際、毎月第３日曜日に限り、運転経歴証明書を提示すると、運賃の半額のご支援をいただくことができます。

☆このほかにも、サンシャイン室戸では、運転免許自主返納者が、運転経歴証明書を持参した上で、
運転経歴証明書交付証明書を提示すると同センターから一人一回に限り、2000円分の商品券が贈られます。
※運転経歴証明書交付証明書は、室戸警察署において発行するものです。

【お問い合わせ先】　室戸警察署　交通課　TEL２２－０１１０

平成３０年度財政健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、財政健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた上で、議会に報告するとともに、住民に公表することが義務付けられています。この法律は地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生等に必要な行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするものです。

○指標となる5つの比率とは？

1．実質赤字比率　一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
2．連結実質赤字比率　全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
3．実質公債費比率　一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率（3ヵ年平均）
4．将来負担比率　一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
5．資金不足比率　公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※上記4までを財政健全化判断比率といいます

※標準財政規模・・・・自治体に通常収入される一般財源の規模（主に市税や普通交付税等）

平成３０年度　室戸市の財政健全化判断比率

比率名	室戸市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	１４．８５％	２０．００％
連結実質赤字比率	－	１９．８５％	３０．００％
実質公債費比率	１１．０％	２５．０％	３５．０％
将来負担比率	２１．１％	３５０．０％	

○実質赤字比率は室戸市は赤字になっていないため数値は出ていません（前年度も数値なし）。

○連結実質赤字比率は全会計が対象となりますが、室戸市においては国民健康保険事業特別会計の実質収支額の改善等により赤字は生じておらず、数値は出ていません（前年度も数値なし）。

○実質公債費比率は、償還完了に伴う元金償還額の減により、対前年度比1．5ポイント減の11．0％となっています。

○将来負担比率は、充当可能基金の増等により、対前年度比6．4ポイント減の21．1％となっています。

平成３０年度　公営企業資金不足比率

比率名	室戸市の数値	経営健全化基準
資金不足比率	－	２０％

※室戸市においては水道事業会計における数値となります。

○資金不足比率は資金不足が生じていないため数値は出ていません（前年度も数値なし）。

平成３０年度決算に基づく財政健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は、全て健全化基準を下回っています。

これまでに進めてまいりました財政健全化の取り組みにより、上記のとおり財政健全化判断比率等は改善されてきています。しかしながら、人口減少による市税や地方交付税の減少も見込まれていることから、平成２９年度に策定した財政運営計画に基づき、今後も引き続き財政状況の改善に努めてまいります。

【お問い合わせ先】　企画財政課　財政班　TEL２２−５１１３

移住促進室から　移住促進事業って何をするの?

室戸市では移住・定住対策の一環として、庁舎１階の移住促進室内に「室戸市無料職業紹介所」を設置しています。紹介所では、ハローワークとの連携を図りながら、市内在住の方や移住を希望する方に対し、室戸市および室戸市から通勤可能な地域の求人情報を提供し、就業についての支援を行います。また、市内事業者の求人ニーズにも柔軟・迅速に対応し、事業の繁栄に必要不可欠な人材の確保に努めていきます。

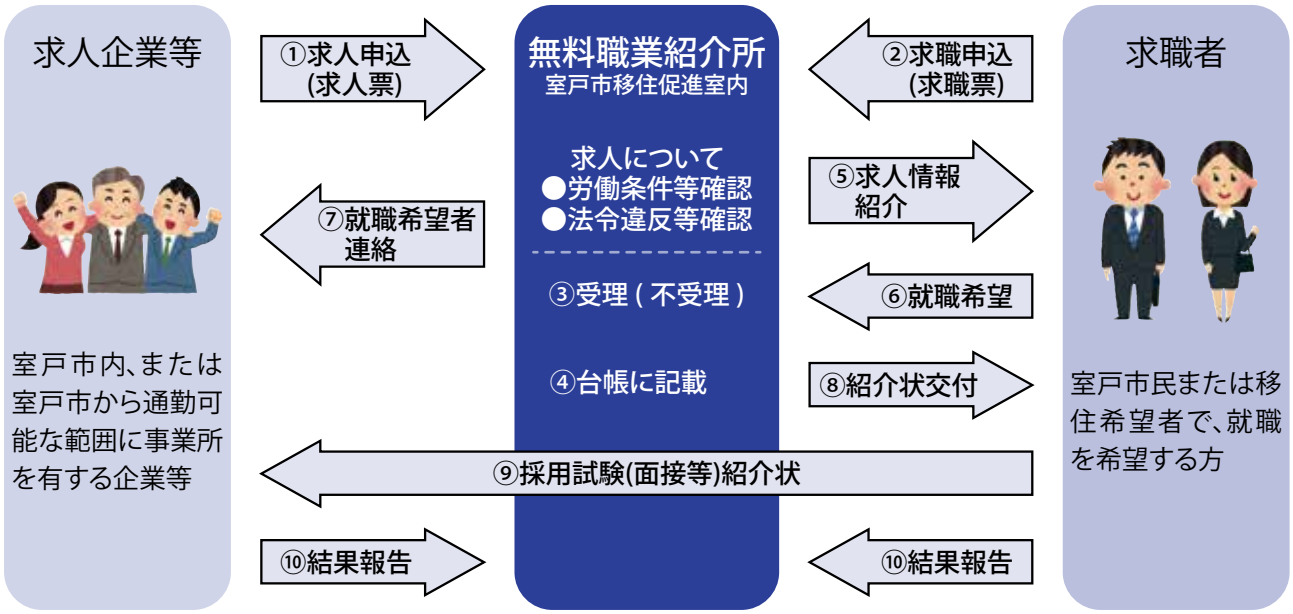
室戸市無料職業紹介所

無料職業紹介所は、仕事を探している人（求職者）と働く人を募集している企業等（求人者）をつなぐところです。
働きたいけど条件に見合った求人がない。求人募集しているけど応募がない。など、求職者・求人者双方の悩みを解決できるようあっせんします。

求職者の方に　手軽な手続きで市内および通勤可能な範囲の求人情報をご提供します。

求人者の方に（事業者）　手軽な手続きで市内在住および移住希望の求職者についてご紹介します。また、通常ハローワークに掲載しない季節限定や地域ならではの短期雇用の紹介もできます。

室戸市内在住の方もご利用いただけます！お気軽にご相談ください！



インターネットでも情報閲覧が可能です。
室戸市移住促進ホームページ　http://inakagurashi.kochi.jp

室戸市内在住の方へのお知らせ
①「無料職業紹介所」は、原則毎日開設しています。どなたでも、ご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。
②移住をご希望の方の住居が足りません。
室戸市内で空き家をお持ちで活用を考えている方は、ぜひご相談ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】
企画財政課　移住促進室（市役所１階）
TEL ２２−５１６７
FAX ２３−０８６６
E-mail：sumuroto@city.muroto.lg.jp

旧姓（旧氏）による印鑑登録ができるようになります

令和元年11月5日から住民票等への旧姓（旧氏）の記載が可能となります。それに伴い、室戸市では、旧姓（旧氏）の印鑑による印鑑登録ができるよう条例の改正を行いました。

※旧姓（旧氏）の印鑑を登録するためには、事前に『住民票等に旧姓（旧氏）を記載する申請』の提出が必要です。

【お問い合わせ先】 市民課　市民班　TEL 22－5125

犬のしつけ方教室のご案内

最近、飼い主の飼養管理技術不足が原因と思われる問題事例が多くみられます。

また、災害発生時の同行避難や日頃からの飼養管理を学ぶために、犬のしつけ方教室を開催します。

日時　11月24日（日）13：30～15：30

場所　高知県安芸総合庁舎（安芸市矢ノ丸1－4－36）

対象　飼い主さん、飼う予定の方20人

飼い主さんと飼い犬5組（先着順）

※狂犬病予防注射、ワクチン接種済及び最低限社会化された犬に限る

申し込み方法　電話にて受付（申し込み期間　11月21日まで）※定員になり次第締め切り

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所　衛生環境課　TEL 0887－34－3173

水道局より

給水停止について

水道事業は、お客さまからいただく水道料金で運営されており、水道料金をお支払いいただけないお客さまに対しては、**公平性を確保するために止むを得ず給水を停止しています。**

未納水道料金につきましては、催告書によりお知らせをし、納入をお願いして、一定の期限内にお支払いいただけない場合は、室戸市水道給水条例の規定により給水停止を行います。

給水停止予告発送後、滞納料金の半分以上の納付または、3ヵ月以上の納付があり、残額について分納誓約書の提出があった時は給水停止猶予となります。

給水停止を解除するためには、滞納料金を完納する、滞納料金の半分以上の納付があり、残額について分納誓約書の提出が必要となります。

水道料金が変わります

10月1日から消費税および地方消費税率が10％に改定されることに伴い、室戸市の水道料金を改定させていただきます。市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

《料金改定Q＆A》

Q1．いつから新料金になりますか？

A1．現在、室戸市で水道を使っているお客さまは12月請求分（10月使用分）から水道料金が変更となります。

※ただし、10月1日以降に使用を開始されるお客さまは、10月から新料金となります。

Q2．料金はどれくらい変わりますか？

A2．一般家庭（20mmのメーターで1ヵ月20㎥を使用した場合）を例にとると、水道料金は2，970円から、3，030円と60円の値上がりとなります。

【お問い合わせ先】 水道局　TEL 22－5139

シリーズ　～南海地震に備えよう～

☆　室戸市一斉避難訓練のお知らせ　☆

今年度も津波防災の日（11月5日）直近の日曜日である**11月3日（日）**に、南海トラフ地震を想定した**室戸市内一斉避難訓練**を行います。

この訓練は、住民の皆さんが避難路や避難場所を、確認することを目的としています。南海トラフ地震は近い将来必ず起こるとされていますので、積極的な参加をお願いします。

日時：令和元年11月3日（日）　9：00～避難開始
（各自主防災組織で決めている避難場所へ避難してください。）

〈実施内容〉

①（**避難訓練**）避難路や避難するうえでの問題点や危険箇所などを地域の皆さんで確認しましょう。
②（**防災資機材の確認**）保管している備蓄品や防災資機材の点検、動作確認などを行いましょう。
③（**避難路等の整備**）避難訓練に合わせて、避難路や避難場所の草刈り、清掃などを行いましょう。

☆　佐喜浜中学校で防災出前講座を行いました　☆

8月29日（木）佐喜浜中学校の3年生に「防災対策課の取り組み」についての講座と都呂の津波避難シェルターの見学を行いました。

積極的に質問をする姿からは、防災について真剣に学んでいることが感じられました。

【お問い合わせ先】　防災対策課　TEL22－5132

室高にCome On!!

★音楽部、軽音祭にて審査員特別賞受賞！
全国高等学校総合文化祭軽音楽部門プレ大会出場！

7月28日に行われた、第17回高知県高等学校軽音楽演奏会「軽音祭」にて、室戸高校4人組バンド『有涯（うがい）』が審査員特別賞に選ばれました。また、8月4日に窪川四万十会館で行われた、第44回全国高等学校総合文化祭軽音楽部門プレ大会に高知県代表として出場し、全国から集まった強豪バンドと一緒に会場を盛り上げました。

音楽部部長　木下（きのした）　桃（もも）（3年）さんからのコメント

私たちは、全国の代表が集まる総文祭軽音楽部門プレ大会に出場してきました。全国のバンドのレベルの高さに驚きましたが、自分たちの納得できる演奏をすることができました。総文祭では賞を取ることができませんでしたが、とてもいい経験になったと感じています。

私たちはこの大会に至るまで、多くの方々に支えられてきました。練習ができる環境を作ってくれて、応援してくれる学校の先生方や、どんなに遠い会場でも駆けつけてくれる家族のサポートがあって私たちは活動できています。これからも感謝の気持ちを忘れず、部員一同頑張っていこうと思います。

窪川四万十会館にて
（左から川口結愛（かわぐちゆうあ）、木下桃（きのしたもも）、田村呼春（たむらこはる）、瀬戸愛梨亜（せとあいりあ））

今後の行事予定

11月　1日（金）ホームデー
11月20日（水）校内マラソン大会（雨天の場合は22日）
12月　2日（月）～6日（金）期末試験

学校見学は、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】　高知県立室戸高等学校
TEL22－1155

図書館だより

◎開館時間　10：00～18：00
◎休 館 日　月曜日・祝日・月末日
　　年末年始・特別整理期間等
◎貸出冊数　１人４冊
◎貸出期間　２週間

☆本が破れたときは…
修復用の専用テープがありますので、
ご自分で直さずに職員にお知らせください。

☆休館日でも返却ができます。
図書館玄関右側の返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

《11月カレンダー》

…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 おはなし図書館
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9 巡回図書
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30 館内整理日

巡回図書のお知らせ

11月9日（土）
10：00～13：00

高知県立図書館の巡回バスがやってきます。
絵本や紙芝居、趣味の本、小説などいろいろあります。
貸出できますので、お気軽にお越しください。

おはなし図書館

11月2日（土）11：00～11：30

小さい子どもさんを対象にした読み聞かせ会を
図書館1Fキッズスペースで開催します。
予約不要です。お気軽にお越しください。

新　着　図　書（一 部 紹 介）

【成人図書】

・アーモンド	ソン・ウォンピョン
・毛玉堂	泉（いずみ）　ゆたか
・自宅でチーズをもっと楽しむ本	本間（ほんま）　るみ子（こ）
・もうすぐいなくなります	池田（いけだ）　清彦（きよひこ）
・おしゃれな子ども服	渡辺（わたなべ）　はるみ

【児童図書】

・ゴリラさんだめです	キューライス
・日本１００名城のひみつ	萩原（はぎわら）　さちこ
・ひろって調べる 落ち葉のずかん	安田（やすだ）　守（まもる）
・いきもの漢字図	えざき　みつる
・貸出禁止の本をすくえ!	アラン・グラッツ

【お問い合わせ先】　室戸市立市民図書館　TEL22－0161

椎名集落活動センターたのしいな「ちいさな海のカフェ」11月の開催日

◍日時　11月9日（土）と28日（木）
10：00～12：00

◍場所　椎名集落活動センターたのしいな
手作りのお菓子とコーヒー（セットで300円）をご用意してお待ちしています。皆さんぜひお越しください。
※都合により、開催日が変更となる場合があります。

【お問い合わせ先】
企画財政課　企画振興班　TEL22－5147
椎名集落活動センターたのしいな　TEL98－7020

「室戸えがお食堂」11月の開催日

【日時】11月16日（土）11：00～14：00
（受付は11：30まで）
【場所】室戸市保健福祉センター　やすらぎ2F
【料金】子ども100円（高校生以下）大人300円

みんなで一緒に食事をしたり、遊んだり
おしゃべりできる和やかな場所です。
ぜひお越しください。
※食事は、数に限りがあります。
アレルギー食対応はしていません。

【お問い合わせ先】
室戸えがお食堂実行委員会
TEL090－7142－3796（松本）
TEL090－8974－4910（多田）

室戸市の沿岸部で「ナラ枯れ」が発生しています。

※赤茶色に枯れているのがナラ枯れ

※木くずが粉を吹いたような状態になる

※カエンタケ

ナラ枯れとは、カシノナガキクイムシが媒介するナラ菌によって、ナラ類、シイ・カシ類に起こる伝染病です。

ナラ枯れを放置すると木の倒伏や枝の落下の危険性がありますので、自宅周辺や道路脇などについては特に注意が必要です。

森林所有者または林業に従事されている方につきましては、所有地または施業地において、ナラ枯れになった木を発見した場合は、優先的に伐採等の処置をお願いします。

≪処理方法≫

伐採後、焼却処理や薬剤処理が望ましい。焼却処理や薬剤処理が難しい場合は、冬の間に伐採することにより翌年の被害抑制が期待できます。

(注)伐採にあたっては被害枯死木のみを伐採する場合は伐採届等の提出は必要ありませんが、周辺の木と併せて伐採する場合は、伐採届等の提出が必要となります。

また、急傾斜地や国定公園内などで伐採する場合は、その他の届出が必要となる場合があります。

毒キノコ「カエンタケ」に注意

ナラ枯れの枯死木根元付近に「カエンタケ」という毒キノコが発生する場合があります。

カエンタケは表面がオレンジ色から赤色、細長い円柱状または棒状のキノコです。

内部から染み出た汁が皮膚に付着すると炎症を起こし誤って口にすれば、約30分後には悪寒や嘔吐、手足のしびれなどの症状を起こし、数日後には、消化器不全や脳神経障害により死に至る場合もあります。

カエンタケを見つけた場合は、「絶対に触れない」「絶対に食べない」よう注意してください。

【お問い合わせ先】 産業振興課　農林振興班　TEL22−5119

官民協働「室戸海洋深層水・美のコース」提供開始

9月20日から高知市の「さざ波」本店・別邸の2店舗で、室戸海洋深層水ブーム再燃を願い、新たに官民協働として開発していただいた「室戸海洋深層水・美のコース」を提供しております。

海洋深層水以外にも厳選された室戸市の食材を多数取り扱っていただいており、各メディアにも取り上げていただきました。

このコースの提供は2日前からの予約が必要なため、各店舗の連絡先を下記にてお知らせいたします。

※ご予約お問い合わせ

さざ波本店(比島町)　TEL088−826−8373

さざ波別邸(農人町)　TEL088−885−5518

【お問い合わせ先】
産業振興課　水産深層水振興班　TEL22−5116

〜むろと保育園　地域子育て支援センター〜

クローバー行事予定

「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。
月曜日〜金曜日(9:30〜12:00、13:00〜15:30)まで開いていますのでお気軽にどうぞ♥

【一緒に子どものことをもっと知り、学びませんか？】
★11月6日(水) 9：30〜
★場所：むろと保育園　ホール
★子育て支援アドバイザー　森本(もりもと)　雅子(まさこ)先生
★内容：子どもへのスキンシップについてのお話・ベビーマッサージ他

◆ 11月13日（水）…手型・足型をとろう♪どれくらい大きくなったかな？
◆ 11月20日（水）…製作をしましょう。何を作るかはお楽しみに♪

【お問い合わせ先】 むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」　TEL22−0587（担当：柳原・中村・中屋）

●発行：室戸市
●編集：総務課（〒781-7185 室戸市浮津25-1 TEL22-5114 FAX22-1120）
●室戸市ホームページ http://www.city.muroto.kochi.jp/

知ってる？ジオパーク Vol. 130

中川内で昔の川に思いをはせる

千葉科学大学　教授　植木（うえき）　岳雪（たけゆき）

今回の「知ってる？ジオパーク」は室戸を舞台に研究をしている植木さんが中川内を紹介します。

室戸市民でも中川内ってどこ？という人はけっこういるんじゃないかと思います。中川内は羽根川を国道から車で15分くらい上がっていった所で、集落は川よりも25メートルくらい高い平らな場所にあります。こんな山の中にも、小中学校がくっついた小さな学校があります。

中川内の平らな地面は、いつどのようにしてできたのでしょうか？地層は昔の自然のことを記録しているので「学校の地下の地層を調べれば、昔の中川内の様子がわかるかな？」そう考えて、今年の1月に学校の体育館の横で専用の機械を使って、5メートルの地層をほってみました。子どもたちといっしょに理科の授業で機械で掘る様子を見学して、掘り出した地層を半分に割ってみました。

学校の地下の地層をほり出す作業（ボーリング掘削）を見学する子どもたち

学校の地下の地層は、固い岩石の上に丸い石と砂や泥が重なっていました。丸い石は、今の河原にある石と同じなので、中川内の平らな地面はもともと河原が干上がった場所であることがわかりました。河原だった時代は、およそ1万年前の縄文時代であることもわかりました。昔の川は、今よりもずいぶん高いところを流れていたのかなと思うかもしれません。でも、平らな地面はずっと同じ高さにあって地面が持ち上がったのか、という2つの可能性があります。室戸半島全体は地面が持ち上がっているので、あとの方が正しそうです。中川内の平らな地面がどのようにできたのか、その謎を解くために、今は他の川も調べているところです。

室戸では海よりずっと高いところにある平らな台地（海成段丘と言います）が有名で、ジオパークでも大いに宣伝しています。でも、川が作った平らな地面（河成段丘と言います）はあまりなく、中川内のものが一番りっぱです。中川内に来れば、昔の川を想像できますよ。そうしたら、ししまいの時にカッパがおうえんに来るかもしれませんね。

【お問い合わせ先】 室戸世界ジオパークセンター内　室戸ジオパーク推進協議会事務局 TEL２２－５１６１

【ホームページ】http://www.muroto-geo.jp/　右記のQRコードからアクセスできます。

新しい地域おこし協力隊員を紹介します！

令和元年9月より地域おこし協力隊として企画財政課移住促進室で勤務しております、辰己（たつみ）奈津江（なつえ）と申します。

出身は神奈川県川崎市です。

夫が漁師になりたいと一念発起し、私も田舎暮らしに憧れがあったので、それらを一緒に叶えたいと移住してきました。

こんなに海と山が近くに見える場所で暮らすのは初めてで、見る景色全てにハッとさせられてばかりです。

趣味はパン作りで、カンパーニュと呼ばれる田舎パンをよく作ってます。

いつか石窯でパンを焼いてみたいと思っていたのですが、室戸に移住してきて夢に一歩近づいた気がしています。

地域おこし協力隊の中でも移住促進の仕事を選んだ理由は、自分が移住する時に移住促進室の方々がとても親切で心強い存在だったからです。

特に移住フェアでは、実際に室戸に住んでいる人と会話できたことで、室戸をとても身近に感じました。

私は長年、接客業をしてきて人と関わる仕事が好きで、自分も室戸の窓口になり、これから移住してくる人たちの支えになりたいと思っています。

移住促進の仕事は、ホームページやSNSなどを使って多くの人に室戸市を知って興味を持ってもらうため情報を発信することです。

私自身も室戸のことをもっとよく知りたいので、地域の人との関わりや他の移住者の方々などを通じて学びたいです。

そして、今までの地域おこし協力隊の先輩方が築き上げてきたものを受け継ぎ、より良くしていきたいと思います。

また移住フェアにも積極的に参加し、今度は私が室戸の人として、移住に興味がある人に寄り添った立ち位置で活動していきたいと考えています。

これからどうぞよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】
企画財政課　移住促進室　TEL２２－５１６７

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課　総務情報班 TEL（0887）22−5114 FAX（0887）22−1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、むろと健康ダイヤル２４のご案内は12ページに掲載しています