広報むろと

5月号
2019.5.1
No.618

3月16日（土）に、高岡防災コミュニティセンターの落成式が行われました

☆防災行政無線で放送された内容が分からないときやもう一度聞きたい場合は、

防災行政無線電話応答サービス　0120-49-6610（通話料無料）をご利用ください。

― 主な内容 ―

◆たからっ子・市制60周年記念式典…… 2P
◆第10回室戸市文化・芸術フェスティバル…… 3P
◆課長紹介・新規採用職員紹介…… 11P
◆耐震対策の支援のお知らせ…… 18P
◆知ってる?ジオパークVol.124 …… 22P

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります

人口の動き

＜平成31年3月31日現在＞
世帯数…… 7,378 世帯
総人口 …… 13,218 人
男…… 6,304 人
女…… 6,914 人

＜3月1日～ 3月31日届出＞
出生…… 3 人
死亡…… 22 人
転入他…… 34 人
転出他……108 人

この数値（人口）は室戸市住民基本台帳を基にしています
（※昨年3月31日現在の総人口は13,608人）

わが家のたからっ子

杉本莉月ちゃん

平成30年4月21日生まれ

杉本勝さん、由依さんの次女(元)
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。
～パパ・ママより～

村田磨優くん

平成30年5月14日生まれ

村田裕也さん、茉莉さんの長男(吉良川町)
元気で優しい子に育ってね。
～父・母より～

1才の誕生日をむかえる室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

●6月号募集締切り日／令和元年5月7日(H30年6月生まれの子どもさん)
●7月号募集締切り日／令和元年6月5日(H30年7月生まれの子どもさん)
※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

【お問い合わせ先】
総務課　総務情報班　TEL22－5114

いさなっこ通信 Vol.111　歯っぴーすまいる事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪

やったね!!むし歯ゼロ!!

平成31年2月の3歳6か月健診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯を予防するために普段から気をつけていることをコメントしていただきました。皆さん、むし歯予防のために歯磨き一生懸命頑張ってますね！これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けよう！

澤野　心之介くん
歯科医院で定期健診を受けています
～母より～

藤本　唄羽ちゃん
毎日仕上げ磨き頑張っています
～母より～

久保　咲ちゃん
親が仕上げ磨きをしています
～母より～

植野　世絆くん
夜の仕上げ磨きを念入りにしています
～母より～

中越　晴斗くん
仕上げ磨きをしています
～母より～

中村　曜くん
食後には水を飲ませています
～母より～

田渕　新くん
フッ素入り歯磨き粉を使っています
～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

【お問い合わせ先】
保健介護課　健康推進班
TEL22－3100

室戸市制施行60周年記念式典開催

本年3月1日に室戸市制施行60周年を迎えたことにより、3月2日(土)に記念式典が開催されました。

当日は、土佐室戸勇魚太鼓やむろと保育園児によるオープニングセレモニーに始まり、長年室戸市に貢献された方々や結婚60周年を迎えたご夫婦への表彰を行いました。アトラクションでは、佐喜浜にわかや地音舎によるよさこい踊りも披露され、室戸市制施行60周年を祝福しました。

また、会場では「広報むろと展」も開催され、室戸の60年を振り返るとともに今後の市勢発展に向けての気運を高めるものとなりました。

記念式典にご出席、ご参加、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

【お問い合わせ先】
企画財政課　企画振興班
TEL22－5147

市長の部屋　＝室戸高校の魅力化推進＝に感激!

今年の３月定例議会中、室戸高校の校長先生が市長室に来られ、『「地域と協働による高等学校教育改革推進事業」の一次審査に合格、二次審査には市長にも同席をお願いしたい』との要請を受けました。この取り組みは、昨年の秋に国が募集した新規事業で、正直、ハードルは高いとの思いでしたが、先生方の思考を凝らした室戸高校の魅力化対策の申請書に感激しました。私は、当初予算や人事案件を提案した初めての緊張した議会の真っ只中でしたが、校長先生の情熱的でやる気な姿勢に感動させられお伴させていただきました。二次ヒアリング審査には、強豪の椿原高校や山田高校も来られているなど厳しい状況の下、全国の20校（グローカル型）に室戸高校が指定されました。

今後は、生徒間の国際交流など、「持続可能な社会の担い手を育む教育の実践」に取り組み、全国から注目される魅力ある室戸高校に磨きをかけ、より多くの生徒が入学される高校創りに、室戸市も一緒になって取り組んでまいります。ご支援をお願いします!

【お問い合わせ先】　総務課　市長公室　TEL22－5112

第10回室戸市文化・芸術フェスティバル

《　芸能の部　》

- 日　時　　5月25日（土）　9：30～16：00ごろ
  ※時間は出演団体数により変更があります。
- 場　所　　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　夢ひろば
- 内　容　　市内の各種サークルによる踊りや楽器演奏などの披露
- 主　催　　室戸市文化協会・室戸市教育委員会

《　展示の部　》

- 日　時　　5月25日（土）　9：00～17：00
  26日（日）　9：00～16：00
- 場　所　　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　きらきらひろば・ロビー
- 内　容　　洋画・日本画・写真・彫塑・工芸・陶芸・書道・俳句・川柳・短歌・手芸・生花・お茶席など
- 主　催　　室戸市文化協会・室戸市教育委員会

【お問い合わせ先】　生涯学習課　生涯学習班　TEL22－5142

高知市の日曜市に出店しませんか?

３００年を超える歴史のある「土佐の日曜市」は、地産地消として市民や多くの観光客に長く愛され、約１万７千人の人出でにぎわっています。

平成３０年度より、県内の全市町村が「れんけいこうち日曜市出店事業」において月に２回程度出店を行っております。

○出店時間は、８：００からご都合のいい時間まで。
○販売物、レジ関係品などの持参をお願いします。
○テントは設置されており、机、イス、販売台は準備をしています。
○出店料は無料です。
○出店日は、月１回程度でほかの出店者と調整をしながら決定します。
○室戸市の観光パンフレットやチラシの配布をお願いします。
○出店希望者は、一度お問い合わせください。

高知市の日曜市で室戸の自慢の商品を、高知県民や県外観光客に直接届けましょう。
そして室戸をまるごとＰＲしましょう!

【お問い合わせ先】　観光ジオパーク推進課　TEL22－5161

関東室戸会開催ご案内

毎年5月に室戸市民(室戸出身者含む)と関東在住の室戸関係者が集まり、室戸の課題や発展振興の目標を共有することを目的とした、「関東室戸会」を東京で開催しています。

今年は下記の日程で開催することになりましたので、興味のある方や参加希望の方は関東室戸会事務局までご連絡ください。

また、友人、知人や親類の方などで関東在住の方がいらっしゃいましたら、情報提供をお願いいたします。

◍日　　時　　5月18日(土)　12:00受付開始　12:30総会開始
◍場　　所　　Bistro GRASSO（東京文京区湯島 3-9-11　増田ビル1階）
◍会　　費　　男性:9,000円、女性:7,000円、学生:3,000円(当日現地にて集金します。)
◍事務局連絡先　　細木携帯（090ー1009ー1138）

なお、関東室戸会に参加するにあたっての交通費、宿泊費、会費については参加者において負担をお願いいたします。

風しん抗体検査と定期予防接種のお知らせ

40歳～57歳の男性へ

風しんは、感染者の唾液のしぶきなどによって、他の人にうつる、感染力の強い感染症です。妊娠初期の女性が「風しん」にかかると、生まれてくる赤ちゃんが、目・耳・心臓などに病気を持つ「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには社会全体で免疫を持つことが重要です。

風しんの予防接種は現在、予防接種法に基づき、公的に行われていますが、その公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は他の世代に比べて抗体保有率が低くなっています。

そのため、令和4年3月31日までの期間で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象にクーポン券をお届けします。そのクーポン券を利用して、まずは抗体検査を受けていただき、検査の結果、十分な量の抗体がない方は定期予防接種の対象となります。

○対象となる方　＊令和4年3月31日までの3年間措置

今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付します。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で今年度、抗体検査・予防接種を実施したい方は下記へご連絡いただければ、クーポン券を発行します。

○抗体検査の方法

①医療機関
②特定健診・事業所健診

上記、いずれかにクーポン券と本人確認書類をお持ちいただくと、抗体検査(採血)を受けることができます。検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種(公費負担)を受けることができます。

＊このほかに、妊娠を希望される女性およびその家族など(同居者)を対象に高知県が風しん抗体検査の助成事業を行っています(抗体価が低い場合の予防接種は自己負担になります)。

【お問い合わせ先】　保健介護課　健康推進班　TEL22ー3100

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟（給付金請求）について 無料個別相談会を行います。

日程・会場　5/16(木)　奈半利町民会館 2階 会議室

完全予約制　0120-013-621（ご予約受付時間）平日9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

対象者　昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金　50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用　着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
弁護士 饗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333　E-mail:info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334　http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中！ お気軽にお電話下さい。

「脳ドック」の実施について（募集）

☆特定健診（個別健診）も一緒に受けることができます。

生活習慣などが原因でほとんど自覚症状もなく動脈硬化は進み、血管が詰まりやすくなって、心臓病や、脳血管疾患を引き起こします。

国保では、病気を早期発見し、早期予防に向けて生活習慣を見直す機会として、「脳ドック」検診を特定健診とセットで実施します。ぜひこの機会に受診されてみてはいかがでしょうか。

なお、脳ドックの受診結果は今後の保健事業に活用させていただきます。

1．受診対象となる方

① 平成31年4月1日までに室戸市国保に加入している40～74歳までの方
（昭和20年1月1日～昭和54年5月31日生まれの方）
② **平成30年度に「脳ドック」を受診していない方**
③ 令和元年度に特定健診を受けていない方
④ 国保税を完納されている方
⑤ 受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方
⑥ 現在、脳外科で診療を受けていない方
⑦ 令和元年度「健康大学　脳卒中検査」で内田脳神経外科で検査されない方
※①から⑦までの条件を全て満たしている方が対象となります。

2．検診日時

令和元年6月10日（月）～令和2年3月6日（金）
月曜日（16：00）、水曜日（14：00、14：30）、木曜日（10：00、10：30）、金曜日（14：00、14：30）
★ただし、12月30日～1月3日および祝祭日は除きます。

希望日時は、電話で予約をお申し込みの際にお申し出ください。

なお、病院の都合により、予約していた日にやむを得ず受診できない場合があります。その場合は、事前に連絡をして受診日を変更させていただくことになりますのでご了承ください。

結果については、文書で行います。口頭での結果説明をご希望の方は、ご自身で直接、脳外科診察日の午前中に予約を取ってください。

3．検診場所　田野病院

4．費　用　個人負担　1，000円　※特定健診分無料

（検査当日、直接、田野病院の会計にお支払いください）

5．お申し込み方法

先着250人　電話で予約を受付けします。
5月12日（日）8：30～12：00（正午）です。

当日、庁舎は閉庁しておりますので、室戸市役所市民課保険年金班（☎22－5133、☎22－5131）で、電話により予約を受付けします。（この日に定員に達しなかった場合は、この日以後通常の市役所開庁時間に受付けします。）

なお、当日は電話が大変混み合い、つながりにくい状態が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますがご理解いただきますようお願いします。

※　予約の際に、希望日時、国保の記号番号、氏名、性別、郵便番号、住所、生年月日、電話番号等をお知らせください。
電話予約後に、後日申込用紙を自宅に郵送しますので、書面でお申し込みください。

【お問い合わせ先】　市民課　保険年金班　☎22－5133

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
水中体操教室	5月15日	水	13:30	シレスト むろと	【講師】 健康運動指導士 濱田　泰行　氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	参加料無料 （ただし、あらかじめシレスト市民会員（600円）に加入要）	シレストむろと TEL22-6610
	5月29日	水	13:30				
いきいきらくらく体操教室	5月 9日	木	16:00～17:00	室戸勤労者体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村　美帆　氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	参加料無料 40人程度 （お持ちいただくもの） ヨガマットまたは バスタオル１枚	室戸勤労者体育センター TEL22－1181
	5月16日	木	16:00～17:00				
	5月23日	木	16:00～17:00				
	5月30日	木	16:00～17:00				

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

陶芸教室	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
	5月13日	月	10:00	室戸市保健福祉センター　やすらぎ陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本　克彦　氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費が必要です。	保健介護課 健康推進班 TEL22－3100 生涯学習課 生涯学習班 TEL22－5142
	5月20日	月	10:00				

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。

健康教室のご案内

この深ちゃんマークが付いている教室は、運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」シレスト３５０円×５回分利用券配布の対象事業です。

このマークが付いている教室は、むろと２５２５ポイント対象事業です。

※対象：室戸市に住民登録のある方（成人）

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
ウオーキング教室	5月11日	土	受付8:30 開始9:00	羽根公民館	１時間程度のウオーキング ※雨天時は羽根公民館で健康体操を行います。	※お申し込み予約必要 締切り日5月9日（木）	室戸勤労者体育センター TEL 22-1181
エクササイズ教室	5月15日	水	18:30 ～ 19:30	室戸市保健福祉センター　やすらぎきらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田　泰行　氏 【テーマ】 ポールでヨガトレ ～エクササイズポールを使ったヨガポーズで心身を快調に！～	※定員30人程度 ※お申し込み予約必要 締切り日5月13日（月）	室戸勤労者体育センター TEL 22-1181

※エクササイズ教室の時間が変更になりました。

《第16期》第5回　室戸健康大学開催

◍日　時　5月18日（土）１０：００～
◍場　所　ニューサンパレスむろと　室戸ジョン万ホール　※駐車場あり

10:00～10:30「いきいき生きる」
内田脳神経外科　内田　泰史　理事長
10:30～12:00「絵てがみ教室」（材料費別途）
介護老人保健施設　ピアハウス高知　村田　秋子　氏
12:00～12:45　昼食・体操
12:45～　体操
13:00～14:00「笑って元気！落語と笑いヨガ」
社会人落語家・笑いヨガ講師　花の家こなつ　氏

※この事業は「むろと２５２５ポイント」、「高知家健康パスポート事業」の対象事業です。

※初めてご参加の方は、入学金５００円を当日お支払いください。
※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代５００円をお支払いください。
※自家用車でこられない方のための送迎が始まりました。
ご希望の方は事前にご連絡ください。
時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。
Aコース吉良川～ニューサンパレスむろと
Bコース椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと
㊟自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日：5月11日（土）

◍**お申し込み・お問い合わせ先は**　ニューサンパレスむろと　TEL２２－００１２　FAX２２－０１６８（担当：門田）**まで**

やすらぎだより

※重要なお知らせ※

4月27日（土）から5月6日（月）までの期間中は、室戸岬診療所は休診となります。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

在宅当番医の確認や受診可能な医療機関を探す場合は、こうち医療ネット（http://www.kochi-iryo.net/）をご覧いただくか、下記の『救急医療情報センター』までお問い合わせください。

なお、室戸市では、24時間・365日利用料通話料無料で、電話で相談できる『むろと健康ダイヤル24』を開設しています。

むろと健康ダイヤル24では、健康相談、医療相談、介護相談、育児相談、医療機関情報等の提供を行っています。

また、夜間（夜8時から深夜1時まで）にお子さんの急病で心配になったら、『こうちこども救急ダイヤル』をご利用ください。

記

救急医療情報センター
TEL 088−825−1299

こうちこども救急ダイヤル
TEL ＃8000　または　088−873−3090

むろと健康ダイヤル24
TEL 0120−336−028

【お問い合わせ先】　室戸岬診療所　TEL23−3610　地域医療対策課　TEL22−2727

室戸市立 室戸岬診療所 診療予定表(診療科目 内科)

5月

月	火	水	木	金	土	日
		1　天皇即位の日	2　国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6　振替休日	7	8　清藤医師 16：00～18：00	9　県立あき総合病院 代診 14：00～17：00	10	11	12
13	14	15　竹中医師 14：00～16：30	16　川西医師 14：00～17：00	17	18	19
20　清藤医師 16：00～18：00	21	22　清藤医師 16：00～18：00	23　県立あき総合病院 代診 14：00～17：00	24	25	26
27	28	29	30	31		

○受付時間は、診療終了時刻の30分前になっていますので、お気をつけください。

《予約方法》

お電話での予約受付をしています。予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。

診療日の診療時間内に室戸岬診療所（TEL23−3610）へ、または、**その時間以外**は地域医療対策課（TEL22−2727）へお電話をお願いします。

※ご注意　予約時間を過ぎて来院された場合は、予約のキャンセル扱いとなり、受け付けした順に診療しますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】　室戸岬診療所　TEL23−3610(FAX兼用)　　地域医療対策課　TEL22−2727

室戸市あったかふれあいセンター 5月プログラム

月	火	水	木	金
		1 天皇即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
	「ふまねっと運動」 頭と身体を使い楽しく運動できます。認知症予防にも効果的です。月４回程度開催しています。見学・体験を希望の方は、下記プログラムを参考にぜひおこしください。			
6 振替休日	7	8	9	10
	抹茶の日	脳リハのススメ	ふまねっと運動	ちょっと…寄り道！
13	14	15	16	17
音楽レク	脳リハのススメ	ふまねっと運動	おしゃべりカフェ	ふまねっと運動
20	21	22	23	24
ふまねっと運動	音楽レク	脳リハのススメ	リハビリショッピング	趣味の部屋
27	28	29	30	31
脳リハのススメ	ふまねっと運動	散策	脳リハのススメ	ランチの日 カレー

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費（材料費）は実費負担となります。

活動場所　室戸市浮津４６５番地（旧四国銀行跡）ＮＰＯ法人ぐりーと内

月曜日～金曜日（９：００～15：００）

☆この事業は、室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

※吉良川サテライトは、現在休止中です。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

お知らせ

おしゃべりカフェがリニューアルしました。ケーキやコーヒーを飲みながら、地域の皆さんや利用者の方たちと昔のことや現在のことなどおおいに語りあいましょう。

◉**日　時**　5月16日(木)
13：00～14：30

◉**テーマ**
・認知症について学びましょう

◉**費　用**　200円(材料費)

◉**お申し込み締め切り日**
5月10日(金)

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
ＮＰＯ法人ぐりーと　TEL 23−1551

改元に伴い、室戸市から発送する文書などについては、原則として新元号を使用します

新天皇陛下の御即位に伴い２０１９年5月1日から新元号となる予定です。
室戸市から発送する文書などについては、従来から原則として元号を使用しています。
5月1日以降に室戸市から発送する文書などについては、原則として新元号を使用することとします。
ただし、5月1日前に市から発送した文書で、納税通知書の納期限、各種計画書の計画期間など、将来の年度および日付を表記する場合は、「平成」で表記しているものもあります。
平成で表記した日付などについて、法律上の効果は何ら変わることがありませんので、新元号の対応する日に読み替えていただきますよう、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 総務課　総務情報班　TEL２２－５１１４

一斉清掃のお知らせ!

市内一斉清掃を、6月2日（日）に行います。

今年度も、各常会・関係団体のご協力をいただき、第４７回市内一斉清掃を行います。
一人でも多くの市民の方のご参加をお願いします。
市内一斉清掃は、道路沿いの草類、水路・側溝などの汚泥を対象としております。
個人の敷地から出た草木や廃棄物（生ごみ、ビニール・プラスチック類、大型ごみ、家電製品、鉄類、廃材など）は回収しませんので、持ち込まないようにしてください。

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班　TEL２２－５１２６

5月の連休中の動物病院診療体制のお知らせ

※事前に電話連絡をお願いします。

診療日	病院名（電話番号）
5月　3日（金）	安芸動物病院　TEL０８８７－３５－６５４０
5月　4日（土）	西内獣医科病院　TEL０８８７－３５－８８８０
5月　5日（日）	ドクターバウ動物病院　TEL０８８７－３４－１０６２
5月　6日（月）	清岡動物病院　TEL０８８７－３５－４１３１

【お問い合わせ先】 市民課　生活環境班　TEL２２－５１２６

広報むろと 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。
広告掲載を希望する号発行の１ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
広告料は、1ページの最下段5分の1（約縦4.5㎝、横17.5㎝）が月10,000円、その半分のスペース（約縦4.5㎝、横8.5㎝）が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課　総務情報班　TEL22－5114

シリーズ　知ろう！学ぼう！障がいのこと NO.6

前回、障がい福祉サービスは、「介護給付」と「訓練等給付」に大別されるというお話をさせていただきました。

今回は、「介護給付」の内容についてお伝えします。

事　業　名	内　　容	対象となる方（障害支援区分）	平成30年10月利用実績
居宅介護（ホームヘルプ）	自宅で、入浴・排せつ・食事の介護などを行います。	区分1以上	25人
重度訪問介護	重度の肢体不自由者または重度の知的障がいもしくは精神障がいにより行動上著しい困難を有する人であって、常に介護を必要とする人に、自宅で、入浴、排せつ、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行います。	区分4以上	2人
同行援護	視覚障がいにより、移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供（代読、代筆を含む）、移動の援護などの外出支援を行います。		0人
行動援護	自己判断能力が制限されている人が行動するときに、危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います。	区分3以上	0人
重度障害者等包括支援	介護の必要性がとても高い人に、居宅介護等複数のサービスを包括的に行います。	区分6	0人
療養介護	医療を必要とする人であって、常に介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の世話を行います。	区分5以上	8人
生活介護	常に介護を必要とする人に、昼間、入浴・排せつ・食事の介護等を行うとともに、創作的活動または生産活動の機会を提供します。	区分3以上（50歳以上は区分2以上）	57人
短期入所（ショートステイ）	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設等で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。	区分1以上	3人
施設入所支援	施設に入所する人に、夜間や休日、入浴、排せつ、食事の介護等を行います。	＜生活介護を合わせて実施する場合＞ 区分4以上 （50歳以上は区分3以上）	42人

利用の希望や気になるサービスがあれば、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　保健介護課　障害福祉班　TEL22−3105

子どもも、一人の人間です

～考えよう、子どもの人権～

子どもは発達の途中にありますが、大人と同じように、一人の人間として自由と権利があります。しかし、子どもであるという理由で、大人よりも知らず知らずのうちに人権が侵害されやすい実態があります。

子どもをめぐる人権問題は、周囲の目につきにくいところで発生しています。被害者である子ども自身も、その被害を訴えるだけの力が未完成だったり、適切に相談できる大人が近くにいなかったりする場合が少なくありません。

「しつけである」という理由から親が子に暴力をふるったり、食事を与えなかったりして時には死に至らしめる悲しい虐待事件が起こっています。児童ポルノの氾濫など子どもが性的に搾取される事態も深刻になっています。いじめも、取り返しのつかない重大な人権侵害です。

子どもを権利の主体として最大限尊重し、その権利が適切に行使される環境を作っていくのは私たち大人です。子どもが安心して健やかに成長できるよう、社会全体で守っていきましょう。

★困ったときの相談先★　※大人がかけてもかまいません。

◎いじめなどの悩み

２４時間子どもＳＯＳダイヤル　TEL0120－0－78310（なやみ言おう）

◎児童虐待に関する通告

児童相談所全国共通ダイヤル　TEL189（いちはやく）

◎いじめ・体罰・虐待など子どもをめぐる人権問題

子どもの人権１１０番　TEL0120－007－110（ぜろぜろななのひゃくとおばん）

【お問い合わせ先】　人権啓発課　TEL22－5115

市民館のデイサービスに参加しませんか!!

室戸市の市民館では、毎月2回、デイサービス事業を実施しております。

参加者の対象は、６５歳以上の方と、障がいのある方です。

デイサービスでは、いろいろなレクリエーションや、折紙製作などの創作活動や交通安全教室などの講話、給食サービス（自己負担金が必要です）を実施しています。ワイワイ、ガヤガヤと楽しい時間をすごしませんか。詳しい実施日時につきましては、各館にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
・佐喜浜市民館 TEL27－2803　・菜生市民館 TEL22－2370　・大谷市民館 TEL22－0819
・行当市民館 TEL22－1149　・吉良川市民館 TEL25－2300　・羽根市民館 TEL26－1813

椎名集落活動センターたのしいな

「ちいさな海のカフェ」5月の開催日

毎月2回

◍日時　5月11日（土）と23日（木）　10：00～12：00

◍場所　椎名集落活動センターたのしいな

手作りのお菓子とコーヒー（セットで300円）をご用意してお待ちしています。皆さんぜひお越しください。

※都合により、開催日が変更となる場合があります。

【お問い合わせ先】

企画財政課　企画振興班　TEL22－5147

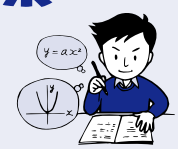
椎名集落活動センターたのしいな　TEL98－7020

広告

新年度生募集

☆小４～中３

☆6,500円／月～



個別指導　多田塾（土佐塾提携塾）

室戸市室戸岬町4835-1（TEL090-3918-5791）

tadajuku.jimdo.com　検索

課長紹介

○総務課長（併　選挙管理委員会事務局長）　黒岩　道宏
○企画財政課長　山本　康二
○防災対策課長　大西　亨
○観光ジオパーク推進課長　和田　庫治
○債権管理課長　西村　城人
○財産管理課長　山崎　桂
○税務課長　西岡　佳久
○市民課長　上松富士樹
○保健介護課長　辻　さおり
　兼保健福祉センター所長
○地域医療対策課長　松下　善徳
○人権啓発課長　寺岡　弥生
○産業振興課長（併　農業委員会事務局長）　中屋　秀志
○建設土木課長　岡本　秀彦
○会計管理者兼会計課長　濵田　亮士
○福祉事務所長　小松　達也
○水道局長　森岡　光
○議会事務局長　長崎　潤子
○教育次長兼学校保育課長　武井　知香
○生涯学習課長　宮脇　誠
○消防長　藤本　昇
○消防署長兼消防次長　川口　朋明

－平成31年度 新規採用職員－　よろしくお願いします!!

○西本　尚生
○市民課
○市民のために責任感を強く持って働きます。

○畑中　公允
○防災対策課
○念願の地元で頑張って働きます。

○伊藤　僚
○税務課
○室戸市と市民のために精一杯頑張ります。

○勝田　真也
○産業振興課
○笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

○川島　有紀也
○消防本部
○一人前の消防士になれるように頑張ります。

○大西　寿頼
○市民課
○地元の発展に貢献できるよう頑張ります。

○小松　龍誠
○総務課
○室戸市職員として精一杯頑張ります。

○森部　史也
○保健介護課
○市民の方から信頼される職員を目指します。

○黒岩　愛子
○東部学校給食センター
○何事にも一生懸命取り組んでいきます。

○寺内　啓美
○羽根昭和保育所
○美味しく楽しい食事ができるよう頑張ります。

○森本　大輝
○消防本部
○市民から愛される消防士を目指します。

○山本　将義
○消防本部
○市民の方から信頼される消防士になります。

5月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
13	月	肺がん結核検診 大腸がん（容器回収） （室戸）	浮津西町津波避難タワー	9:00～10:30
			大谷市民館	11:10～11:40
			室戸市保健福祉センター　やすらぎ	13:30～15:00
14	火	肺がん結核検診 大腸がん（容器回収） （佐喜浜・椎名・三津・高岡）	椎名集落活動センター（旧椎名小学校）	9:00～10:00
			佐喜浜生活改善センター	10:40～11:30
			佐喜浜市民館	13:00～13:30
			三津公民館	14:10～15:00
			高岡漁港	15:30～16:00
17	金	大腸がん検診 （容器回収のみ）（吉良川）	釣の口集会所	11:00～11:15
			長者野集会所	11:25～11:40
		肺がん結核検診 大腸がん（容器回収） （吉良川）	中の川集会所	9:00～9:30
			吉良川市民館	10:00～10:50
			日南集会所	11:30～11:50
			吉良川防災コミュニティセンター（吉良川小学校隣）	14:00～15:30
20	月	肺がん結核検診 大腸がん（容器回収） （室戸岬）	菜生市民館	9:00～9:40
			室戸岬中町津波避難タワー	10:10～11:20
			旧室戸保健所前	13:00～13:30
21	火	大腸がん検診 （容器回収のみ）（羽根）	黒見集会所	11:50～12:00
		肺がん結核検診 大腸がん（容器回収） （羽根） （室戸）	羽根公民館	8:30～9:30
			羽根市民館	10:00～10:30
			中川内小中学校	11:10～11:30
			室戸市保健福祉センター　やすらぎ	14:00～15:30
29	水	肺がん結核検診 大腸がん（容器回収） （室戸） （元）	室戸市保健福祉センター　やすらぎ	9:00～10:30
			岩戸集会所	11:00～11:30
			脇地集会所	13:30～14:30
			行当市民館	15:00～15:30

＜健（検）診のお知らせ＞

（お持ちいただくもの）
○特定健診（健康診査）：保険証、受診券、問診票
○がん検診：受診票、検診料500円

1．送迎サービスがあります。
○会場への送迎車があります。（※要予約、1週間前まで）
ご希望のお時間、乗降場所を予約時にお伝えください
※昨年度から巡回送迎は無くなりました。ご了承ください。

2．むろと2525ポイントの対象事業です。

3．高知家健康パスポートの対象事業です。

7	火	乳児健診4か月 （H30.12.10～H31.1.7生）	室戸市保健福祉センター　やすらぎ	（受付） 13:40～14:00
		乳児健診7か月 （H30.9.10～H30.10.7生）		（受付） 13:20～13:40
		乳児健診10か月 （H30.6.10～H30.7.7生）		（受付） 13:00～13:20
9	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
16	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
		子育て&プレママひろば		9:30～11:30
23	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00
28	火	1歳9か月健診 （H29.6.13～H29.8.28生）		（受付） 13:00～13:20
30	木	市民交流広場（みんないるか）		10:00～15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

日曜・祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	TEL 0887−38−7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
● 原則として、当番医は往診をいたしません。
● 急傷病者のみとして、一般患者は治療いたしません。
● 診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。

安芸郡医師会芸東支部

夢ひろば催物案内

日	曜日	催物名	開演時間	お問い合わせ先
25	土	第10回 室戸市文化・芸術フェスティバル	開場 9:00 開演 9:30	生涯学習課 TEL 22−5142

各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

法律相談

※法律上のトラブル・心配ごとなど

◉日　時　5月16日（木）　13:00～16:00
◉場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第1会議室
◉相談員　高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会（TEL088−822−4867）に、月曜から金曜日（10:00~16:00）までの間に電話で予約してください。

行政相談

※役所の仕事やサービスで困っていることなど

◉日　時　5月15日（水）　13:00～15:00
◉場　所　室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
◉日　時　5月22日（水）　13:00～15:00
◉場　所　佐喜浜生活改善センター 小会議室
◉相談員　中野金夫　TEL22−2415　山本君子　TEL25−2104

人権相談

※いじめ・差別など人権問題に関すること

◉日　時　5月13日（月）10:00～15:00（12:00～13:00は昼休み）
◉場　所　市役所2階　第3会議室
◉相談員　室戸市人権擁護委員
【お問い合わせ先】　人権啓発課　TEL22−5115

年金相談

※加入記録・見込み額など

◉日　時　5月23日（木）11:00～15:00（12:00～13:00は昼休み）
◉場　所　市役所2階　第1会議室
◉相談員　南国年金事務所職員
※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所（TEL088−864−1111）に月曜から金曜日（8:30~17:15）までの間に電話で予約してください。

消費生活相談

※訪問販売・架空請求などのトラブル

◉日　時　5月16日（木）　13:30~15:30
◉場　所　市役所2階　第3会議室
◉相談員　池田 多美子 室戸市消費生活相談員
【お問い合わせ先】　産業振興課　商工企業誘致班　TEL22−5154

巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介・求人受付など

◉日　時　5月24日（金）　10:00～12:00
◉場　所　室戸市保健福祉センター　やすらぎ　2階第2・第3会議室
◉相談員　ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード（登録票）をお持ちください。
【お問い合わせ先】　産業振興課　商工企業誘致班　TEL22−5154

電話相談

むろと健康ダイヤル24　TEL 0120−336−028

●健康や医療の相談に、看護師や医師が対応します！
●24時間365日対応！いつでも無料で相談ができます！

こうちこども救急ダイヤル　TEL ＃8000　TEL 088−873−3090

●夜間にお子さんの急病で心配になった時に！
●夜8時～深夜1時まで、365日対応　看護師に相談できます！

救急医療情報センター　TEL 088−825−1299

●今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
●24時間365日対応！

国保だより

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証は、新元号に読み替えて、そのまま使用ができます。

現在、被保険者の皆さまのお手元にあります国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限の元号については、新元号が決定される前に作成されたため、「平成」と記載されておりますが、5月1日以降も新元号に読み替えて、そのまま使用ができますので、再発行の手続きは必要ありません。

現在、記載されている有効期限	
国保	平成３２年3月31日
後期	平成３１年7月31日

⇒

読み替え	
国保	令和２年3月31日
後期	令和元年7月31日

病院、薬局では、上記のように読み替えて受け付けてもらえますので、そのまま使用ができます。

※そのほかの「国保」「後期」の各種証（限度額認定証、高齢受給者証など）についても同様にそのまま使用ができますので、再発行の手続きは必要ありません。

【お問い合わせ先】 市民課　保険年金班　TEL２２−５１３３

年金だより

20歳前障害基礎年金を受給されている方へ

○障害状態確認届（診断書）の送付時期が変更となります

２０歳前障害基礎年金を受給されている方およびその加算額対象者の方で、障害状態確認届（診断書）の提出が必要な方は、提出期日を 7 月末としていましたが、令和元年８月から提出期日が、受給されている方の「誕生日の属する月の末日」に変更され、障害状態確認届（診断書）の送付時期も、３ヵ月前倒しで送付されるよう変更となります。

さらに、障害状態確認届（診断書）に記載いただく医師の診断につきましても、受給者の方の誕生月の月末から３ヵ月以内の診断を記入いただくように緩和されます。

＜２０歳前障害基礎年金の診断書提出年月の例＞

通知済次回診断書提出年月	生月	変更後の診断書提出年月	診断書発送時期	医師の診断書作成期間
令和元年7月	7月	令和元年　7月	令和元年　6月末	令和元年　7月
	8月	令和元年　8月	令和元年　5月末	令和元年　6月～　8月
	10月	令和元年10月	令和元年　7月末	令和元年　8月～10月
	1月	令和２年　1月	令和元年10月末	令和元年11月～　1月
令和2年7月	3月	令和３年　3月	令和２年12月末	令和２年　1月～　3月
令和4年7月	6月	令和５年　6月	令和５年　3月末	令和５年　4月～　6月

○所得状況届の提出が不要となります

これまで２０歳前障害基礎年金を受給されている方には、毎年７月に所得状況届の提出をいただいていましたが、令和元年７月から「所得状況届」の提出が原則不要※となります。

※日本年金機構で前年の所得等を確認できる方に限ります。

【お問い合わせ先】 南国年金事務所　TEL０８８−８６４−１１１１
市民課　保険年金班　TEL２２−５１３１

債権管理課より

平成31年度　市税・国保税の納期限（口座振替日）

※5月1日以降は新元号で読み替えてください。

■ 軽自動車税

	全期
納　期　限	5月31日
口座振替日	5月28日

債権管理課では税金の納期内納付を呼びかけています。
納期限に注意し、払い忘れのないようにしてください。
今年度（現年分）の税金についても、納期が過ぎると滞納となり、督促後１０日経過で差押等（滞納処分）の対象となります。
納期内納付が困難な場合は、必ず相談してください。

■ 固定資産税

	１期(全納)	２期	３期	４期
納　期　限	5月31日	7月31日	9月30日	12月25日
口座振替日	5月28日	7月29日	9月30日	12月25日

Q. 税金を滞納するとどうなるの？

納期を過ぎている税金については、「督促後10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならない」（国税徴収法第47条）と定められており、滞納処分を進めることとなります。

■ 市・県民税

	１期(全納)	２期	３期	４期
納　期　限	7月1日	9月2日	10月31日	1月31日
口座振替日	6月28日	8月28日	10月28日	1月28日

Q. 滞納処分ってなにされるの？

滞納処分にはいろいろありますが、預貯金や給与、車、不動産といったものの差押えや、自宅等への捜索も含まれており、大切な財産や社会的信用を失うおそれがあります。

■ 国保税

	１期(全納)	２期	３期	４期	５期	６期	７期	８期	９期
	平成31年						平成32年		
納　期　限	7月31日	9月2日	9月30日	10月31日	12月2日	12月25日	1月31日	3月2日	3月31日
口座振替日	7月29日	8月28日	9月30日	10月28日	11月28日	12月25日	1月28日	2月28日	3月30日

【納付に関するご相談】　債権管理課　第１整理班　TEL２２－５１５３
【課税に関するご相談】　税　務　課　市民税班　TEL２２－５１２７
資産税班　TEL２２－５１３０

市営住宅に入居している皆さんへ

住宅家賃は期限内に納付してください

皆さんから納付いただいた家賃は住宅の維持や修繕費に使われています。
期限までに納付いただけない場合には、『督促状』や『催告書』※を送付しています。
家賃の納付について、ご相談があるときは必ずご連絡ください。
※ 督促状や催告書：家賃を支払ってくださいと通知することです。

5月分の家賃の納期限は5月31日です。

【お問い合わせ先】
納付に関するご相談　債権管理課　第２整理班　TEL２２－５１５３
そのほか住宅のご相談　財産管理課　建築住宅班　TEL２２－５１２２

税務課より　市税がコンビニで納付できるようになります

室戸市税が、全国のコンビニエンスストアで納付できるようになりました（平成３１年度課税分から）。曜日や時間を気にせず、いつでも納付できます。

■取り扱いコンビニエンスストア

ローソン、セブンイレブン、ファミリーマートなど

※室戸市内のＹショップ、モンマートではお取り扱いできません。

■納付方法

①納める分の納付書だけをコンビニのレジにお出しください

今年度より納付書が1枚ごとの単票になっています。納付書に記載されている納期をお確かめのうえ、コンビニのレジに出して納付してください。

②領収証書とレシートを受け取ってください。

■コンビニで納付できる税目

軽自動車税、固定資産税、市・県民税（普通徴収）、国民健康保険税

■コンビニで納付できない納付書

・納期限を過ぎているもの

・納付書１枚あたりの金額が 30 万円を超えるもの

・コンビニ納付用のバーコードが印字されていない、または読み取れないもの

※法人市民税、市・県民税 (特別徴収)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金などは納付できません。

【お問い合わせ先】　税務課　収納班　TEL22−5128

5月31日(金曜日)は『固定資産税第1期』および『軽自動車税』の納期限です。

※口座振替日は5月28日(火曜日)

☆便利な口座振替をご利用ください

金融機関窓口に、口座情報の分かるもの (通帳など)、登録印、納税通知書をお持ちのうえお申し込みください。
また、納税通知書に同封の『口座振替依頼ハガキ』でもお申し込みできます。

【お問い合わせ先】　税務課　収納班　TEL22−5128

平成31年度　軽自動車税の減免申請のお知らせ

平成31年度　軽自動車税の減免申請の期限は、5月24日（金）です。

申請書類は市役所と各出張所に置いてありますので、該当する方はお早めに減免申請をお願いします。
申請にはマイナンバーがわかるものが必要です。
期限を過ぎると、申請を受け付けることができません。

○身体障害などの方へ

身体等に障害のある方が4月1日現在で所有（使用）する自動車で、一定の要件に該当する場合には軽自動車税の減免が受けられます。

※手続きに必要なもの
①納税通知書
②印鑑
③マイナンバーカードまたは通知カード
④**車検証のコピー**
平成31年度から、手続きには車検証のコピーも必要です。
⑤運転者の免許証
⑥身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳

○生活保護受給者の方へ

4月1日現在で所有（使用）する軽自動車税の減免が受けられます。

※手続きに必要なもの
①納税通知書
②印鑑
③マイナンバーカードまたは通知カード

○公益のために使用する軽自動車等に該当する方へ

4月1日現在で所有（使用）する軽自動車税の減免が受けられます。

※手続きに必要なもの
①納税通知書
②印鑑
③**車検証のコピー**
④**規約または定款等の写し**
⑤**運行日誌等**

} 平成31年度から、手続きには車検証のコピー、規約または定款等の写し、運行日誌等も必要です。

【お問い合わせ先】　税務課　市民税班　TEL22−5127

軽自動車税の口座振替をご利用で納期限後すぐに車検を受けられる方へ

軽自動車税を口座振替で納付されている方には、車検時に必要な軽自動車税口座振替領収済通知書兼納税証明書（ハガキ）を送付します。

通知書は、金融機関からの口座振替の結果報告を確認後郵送しますので、お手元に届くのは6月上旬ごろになる予定です。

そのため、前年度の納税証明の有効期限が切れる5月31日から、通知書が届くまでの間に車検があるときは、納税証明を発行しますので（無料）、税務課の窓口へお越しください。

なおその際には、軽自動車税の引き落としが確認できる通帳を必ずお持ちください。

＊平成30年度軽自動車納税証明書（継続検査用）の有効期限は、「平成31年4月29日」と記載されていますが、納期限の変更に伴い、読み替えて「平成31年5月30日」まで有効となります。

【お問い合わせ先】　税務課　収納班　TEL22−5128

第40回　青少年国際交流キャンプ　参加者募集

◍期間：7月30日〜8月3日 4泊5日
◍場所：静岡県立朝霧野外活動センター
◍定員：日本人80人　外国人20人
◍内容：富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、ワイドゲーム、星空観察
◍締切：7月5日
◍お問い合わせ先
公益財団法人　国際青少年研修協会
◍ホームページ
http://www.kskk.or.jp

税務課より

事業主の皆さまへ

～個人住民税の給与からの特別徴収制度とは～

特別徴収とは、給与支払者（事業主）が、所得税の源泉徴収と同様に、月々の給与を支払う際に、従業員の個人住民税を差し引いて、納税義務者である従業員に代わり、従業員の居住する市町村に納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務がある給与支払者（事業主）は、原則として、従業員の個人住民税を特別徴収することが法令により義務付けられています（地方税法第３２１条の４）。

前年中に給与（前勤務先等、ほかの給与支払者から受けた給与を含む）の支払いを受けた従業員のうち、当年度の初日（４月1日）現在、継続して給与の支払いを受けている場合は、原則として特別徴収していただくことになります（アルバイト・パート等を含むすべての従業員）。

給与の支払いをされている事業主の皆さんは、法令に基づき、特別徴収の実施をお願いします。

【お問い合わせ先】 税務課　市民税班　TEL２２－５１２７

水道局より

水道局からのお知らせ

○口座引き落としの手続きは、金融機関（四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・高知県農協・信漁連・ゆうちょ銀行）で手続きをお願いします。
水道局では通帳と印鑑の確認がとれないため、手続きはできません。

○四国内であればゆうちょ銀行で水道料金のお支払ができるようになりました（四国外は今まで通り払込票でのお支払です）。

【お問い合わせ先】 室戸市水道局　TEL２２－５１３９

児童扶養手当額が変更になります

平成３１年４月分（８月支給分）から、児童扶養手当の支給月額が以下のとおりになります。

【本体額】

	平成３０年４月～		平成３１年４月～
全部支給	４２，５００円	→	４２，９１０円
一部支給	４２，４９０円～１０，０３０円	→	４２，９００円～１０，１２０円

【第２子加算額】

全部支給	１０，０４０円	→	１０，１４０円
一部支給	１０，０３０円～５，０２０円	→	１０，１３０円～５，０７０円

【第３子以降加算額】

全部支給	６，０２０円	→	６，０８０円
一部支給	６，０１０円～３，０１０円	→	６，０７０円～３，０４０円

【お問い合わせ先】 福祉事務所　社会福祉班　TEL２２－５１３７

耐震対策の支援のお知らせ

あなたのお家は南海トラフ地震に耐えられますか？

室戸市では家屋やブロック塀の耐震対策の支援をしています。

補助制度にはさまざまな要件等がありますので、詳しい内容は防災対策課までお問い合わせください。

○住宅耐震化の補助制度　（平成３１年度）

地震の揺れによる住宅の倒壊を防ぐために、筋交いや堅い壁を増やすなどの工事を行い、住宅の耐震性を向上させることを住宅の耐震化と言います。昭和５６年5月３１日以前に建築された住宅を対象に、耐震化のための補助金等の制度があります。

≪木造住宅の場合≫

【耐震診断】	【耐震設計】	【耐震改修工事】
無料で実施できます	補助上限額３０万円	補助上限額１３０万円
・高知県に登録された診断士が住宅を訪問し、耐震性のチェックを行います。	要件 ・耐震診断を受け、倒壊の可能性があると診断された住宅(上部構造評点が1．０未満) ・耐震改修後の評点が1．０以上になる計画 ・高知県に登録された「登録設計事務所」が耐震改修設計を行うもの ・市税及び県税の滞納がないこと	要件 ・高知県に登録された工務店が実施するもの ・市税及び県税の滞納がないこと

○ブロック塀の安全対策の補助制度

ブロック塀が倒壊すると、近くにいる方が下敷きになってしまったり、道路を塞いで避難や救助の妨げになったりする恐れがあります。事前に安全対策を進めましょう。

【ブロック塀の安全対策】

補助上限額４０万円

（対象となるブロック塀等）
・緊急輸送道路または避難路に面している危険性の高い塀

（対策支援内容）
・危険性の高いブロック塀等の撤去
・生垣、フェンス等の安全な塀への改修

※新たにブロック塀を設置することはできません。市税及び県税の滞納がないことが条件です

○室内の安全対策（家具転倒防止金具等の取付け）の補助制度

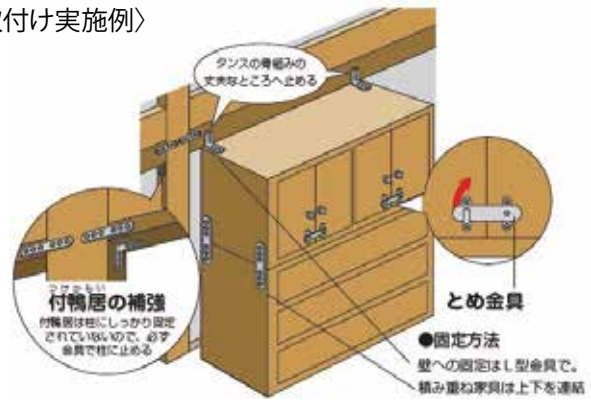
南海トラフ地震の強い揺れが起きた場合、固定していない家具が倒れてケガをしたり、避難の妨げになったりすることが予想されます。まだ家具の固定をしていない方は、ぜひ対策を進めましょう。

【家具転倒防止対策】

補助上限額1万5千円（取り付け作業費含）

家具転倒防止金具等の取付けに係る費用の補助を行います。取付け作業は市が委託する業者が行います。

〈取付け実施例〉



【お問い合わせ先】　防災対策課　☎２２−５１３２

シリーズ ～南海地震に備えよう～

☆　津波救命艇を設置しました　☆

これまで室戸市では、南海トラフ地震による津波避難対策として、避難路や津波避難タワーの整備を行ってきました。

このたび、新たな対策として羽根昭和保育所へ津波救命艇を設置し、3月20日（水）に除幕式を行いました。また、式と合わせて保育所職員と園児による乗り込み訓練も行いました。

津波救命艇は浸水しても沈まない構造で、津波による衝撃に耐えられるよう設計されています。また、津波に流され漂流した場合でも救難信号を発信できるようになっており、海上保安庁等の救助機関による迅速な救助が可能となっています。内部には食料や保存水などを保管しておりトイレも設置されています。今後、菜生保育所や丸山長寿園にも設置していく予定です。

☆土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等を明示した現地看板を設置しました☆

このたび、日本宝くじ協会および砂防フロンティアからの助成を受け、室戸世界ジオパークセンター、シレストむろと、吉良川町並み第一駐車場の三カ所に土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等を明示した現地表示看板を設置しました。万が一の際に安全に避難できるよう活用をお願いします

【お問い合わせ先】　防災対策課　TEL22－5132

移住促進室から　移住促進事業って何をするの?

空き家を活用しませんか?

移住促進事業では、移住希望者の方にご紹介するための空き家が不足しています。
空き家所有者の方には、この機会に使われなくなったお家の利活用についてご検討をお願いします。

空き家についてのご相談は、下記までお願いします。

室戸市内在住の方へのお知らせ
①「無料職業紹介所」は、原則毎日開設しています。どなたでも、利用いただけますので、お気軽にご相談ください。
②移住をご希望の方の住居が足りません。
室戸市内で空き家をお持ちで活用を考えている方はぜひご相談ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】
企画財政課　移住促進室（市役所１階）
TEL22－5167
FAX23－0866
E-mail：sumuroto@city.muroto.lg.jp

図書館だより

◎開館時間　10:00～18:00
◎休 館 日　月曜日・祝日・月末日
　　年末年始・特別整理期間等
◎貸出冊数　１人4冊
◎貸出期間　2週間

☆本が破れたときは…
修復用の専用テープがありますので、
ご自分で直さずに職員にお知らせください。

☆休館日でも返却ができます。
図書館玄関右側の返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。

《5月カレンダー》

…休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31 館内整理日	

県立巡回図書のお知らせ

5月11日（土）
10：00～13：00

高知県立図書館の巡回バスがやってきます。
絵本や紙芝居、趣味の本、小説などいろいろあります。
貸出もできますので、お気軽にお越しください。

おはなし図書館変更のお知らせ

第2・4土曜日に行っていましたおはなし図書館が、子どもから大人までを対象としたイベントに変更となります。
日時・内容などの詳細は、そのつどお知らせいたします。
皆さんのご参加をお待ちしております。

新　着　図　書（一 部 紹 介）

【成人図書】
・みんなのストレッチ:1日3分!
膝・腰・肩しつこい痛みから解放される
一般社団法人フィジカルトレーナー協会
・救いの森　小林　由香
・ものの言い方文章の書き方を知らずに大人になった人へ
清水　克彦
・収納プログラム　七尾　亜紀子
・がんばらない晩ごはん献立　重信　初江

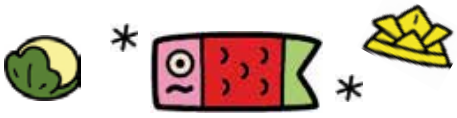
【児童図書】
・クセがつよい妖怪事典　左古　文男
・ウシクルナ!　陣崎　草子
・ホテルやまのなか小学校の時間割　小松原　宏子
・つちをほらなくなったスチームショベル
ジョージ・ウォルターズ
・しゅんかん図鑑　伊知地　国夫

【お問い合わせ先】　室戸市立市民図書館　TEL22－0161

5月 ～むろと保育園　地域子育て支援センター～ クローバー行事予定

「クローバー」はご家庭で子育てしておられる皆さんに無料で利用していただけます。
お話したり…自由に遊んだり、他にも色々な経験を一緒に楽しみませんか!?
お友だちと一緒に･･･パパやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞ♥♥お待ちしています。

◆ 5月15日（水）…製作（何を作るかはお楽しみ♥）
◆ 5月22日（水）…手作りおもちゃを作ろう



予定を変更する場合もあります。ご了承ください。　気軽に遊びに来てくださいね。待ってます!

【お問い合わせ先】　むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」　TEL22－0587（担当　柳原）

「第９回高知県東部硬式空手道選手権大会」「第９回沖縄又吉古武道高知県東部選手権大会」「第９回沖縄古武道高知県東部選手権大会」　開　催！

◍沖縄古武道　双節棍（型試合）３年生の部
優　勝　谷田（たにだ）　蒼太（そうた）

◍沖縄古武道　双節棍（型試合）４・５年生の部
準優勝　山本（やまもと）　真悠（まゆ）
第３位　川村（かわむら）　海（かい）

◍沖縄古武道　双節棍（型試合）中学１年生の部
優　勝　大西（おおにし）　剛（たけし）

◍沖縄又吉古武道　トンファー（型試合）３・４年生の部
第３位　山本（やまもと）　真悠（まゆ）

◍組手　小学３年男子の部
第３位　松下（まつした）　京生（きょうせい）

◍奨励賞　松下（まつした）　京生（きょうせい）

◍練心館館長賞　谷田（たにだ）　想菜（ここな）
谷田（たにだ）　蒼太（そうた）

平成３１年３月１０日（日）に安田町の結いの丘ドームにて開催されたこの大会には、県内外から総勢１８３名の選手が出場し、技を競い合いました。

室戸の全日本実戦武道拳法連盟「練心館」の練習生も参加し、活躍しました。

【お問い合わせ先】　生涯学習課　生涯学習班　TEL２２−５１４２

高岡防災コミュニティセンター完成

３月16日（土）に、高岡防災コミュニティセンターの落成式が行われました。

高岡分団などの協力で行われた落成式には、多くの住民が集まり、餅投げなどをして落成を祝いました。

今後、市民の安心安全な暮らしを守る地域の防災拠点施設としての有効活用が期待されます。

【お問い合わせ先】
室戸市消防本部
TEL２２−００１４

☆　防災行政無線電話応答サービスをご利用ください　☆

防災行政無線で放送された内容を電話で確認することができます。
これまでの番号が覚えにくいという声が多かったため、下記の番号を追加しました。

0120−49−6610（しきゅう　むろと）

放送内容が分からないときやもう一度聞きたい場合はご利用ください。なお、利用料は無料となっております。

【お問い合わせ先】　防災対策課　TEL２２−５１３２

●発行：室戸市
●編集・総務課（〒781-7185 室戸市浮津25-1 TEL 22-5114 FAX 22-1120）
●室戸市ホームページ http://www.city.muroto.kochi.jp/

知ってる？ジオパーク

Vol. 124

地域の声が活動の土台に

室戸ジオパーク推進協議会　国際文化専門員　小笠原（おがさわら）　翼（つばさ）

去年の夏から室戸市観光ガイドの会の会長と一緒に、保健介護課の職員さんの協力を得ながら、各地域の「げんきクラブ」を回っています。根丸、古戸、西山台地、新村などを訪れ、主に昭和21年の南海地震の記憶や、今と昔の地形の変化についての聞き取り調査をしています。昔話に花が咲いて、それ以上におもしろいお話が聞けることも。個人的には、終戦間際～終戦後の体験談が実は興味深かったりします。

この聞き取り調査を通して昭和南海地震の体験をずっと聞いていましたが、みなさん必ず「いや、そんなことより毎年の台風よ！」とおっしゃいます。室戸での被害は少なかった昭和南海地震の話は早くに終わり、それよりも第二室戸台風を中心に、台風への恐怖を語る方が多いのです。「防災」はジオパークの大切な取り組み項目の1つです。しかし室戸で日常を生活するわたしたちにとっては、地震防災に加えて、台風の被害やそこから身を守る方法も「防災」で考えるべき項目ですよね。

みんなで動かすジオパークだからこそ、こうした声がわたしたちの活動の土台です。毎回腹がよじれるほどの笑いが起こります。最後には「あー、楽しかった！ありがとう」と言われ、「いやいや楽しいのは、わたしらですよ。ありがとうございます」というやりとりが毎回あります。今後も続けていく取り組みです。

【お問い合わせ先】　室戸世界ジオパークセンター内　室戸ジオパーク推進協議会事務局　TEL２２－５１６１
【ホームページ】http://www.muroto-geo.jp/　右記のQRコードからアクセスできます。

松尾拓哉（まつおたくや）さんが「第16回オーライ！ニッポン大賞」を受賞！

3月20日(水)に、東京都新橋にて「第16回オーライ！ニッポン大賞（代表：養老孟司（ようろうたけし）氏）」の表彰式が開催され、室戸市から松尾拓哉さんが受賞しました。

松尾さんは大阪から3年前に漁師として佐喜浜町に移住し、室戸市に水族館を造るという夢を持ちながら、独自の観点で室戸市を日本各地にPRしていることが評価されたようです。

受賞されたのはライフスタイル賞で、全国から錚々（そうそう）たる方ばかりが4人だけ選出された名誉ある賞です。

この受賞をきっかけに更なる飛躍と当市のPRを期待しています。

お詫びと訂正

広報むろと4月号　4ページに掲載した「土佐☆室戸鮪軍団」が土佐女子中学高等学校で解体ショーを行いましたのなかで、竹村　正人さんのふりがなに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

（誤）竹村（たけむら）　正人（まさと）　→　（正）竹村（たけむら）　正人（まさひと）

【お問い合わせ先】　産業振興課　水産深層水振興班　TEL２２－５１１６

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課　総務情報班　TEL（0887）22－5114　FAX（0887）22－1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談、むろと健康ダイヤル24のご案内は12ページに掲載しています