



室戸岬一周駅伝競走  
「室戸ジオパークを楽しもう。」開催  
—3ページに関連記事—



### — 主な内容 —

- ◆ 室戸オライフ(中内洋介さん) …… 2P
- ◆ 室戸岬一周駅伝競走 …… 3P
- ◆ だるま太陽フォトコンテスト写真展 …… 6P
- ◆ ホストファミリー募集 …… 6P
- ◆ 吉良川「まちなみ館」落成式 …… 7P
- ◆ 奨学生募集 …… 7P
- ◆ 聴講生募集 …… 9P
- ◆ 平成26年度 市税・国保税の納期表 …… 14P
- ◆ 私たちの職場(人権啓発課) …… 16P
- ◆ 地域おこし協力隊 …… 18P

### 人口の動き

<1月31日現在>	<1/1~1/31届出>
世帯数… 8,043世帯	出生… 4人
総人口… 15,294人	死亡… 28人
男 …… 7,255人	転入他… 14人
女 …… 8,039人	転出… 37人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を元にしてます  
(※昨年1月31日現在の総人口は15,713人)

中内洋介さん(32歳)。自営業。

今、畑づくりですごく面白い興味あります。

そういう意味では、室戸は宝の山ですよね!!

一昨年の8月に、東京から室戸にUターンした中内さん。Uターンのきっかけとなったのは、平成23年3月におこった東日本大震災だったという。その揺れは東京でも震度「5強」を記録し、余震は日に40回を超した。たび重なる余震に怯えて泣く当時2歳だった長女の野乃ちゃんの姿がかわいそうで胸が痛んだという。あわせて起こった福島第一原発事故。報道される放射能の怖さ。東京で暮らして11年。建築設計関係の会社で測量の仕事をしており、生活も安定していたので、それまでは東京で一生暮らすつもりだったという。でも、家族を守るためにふるさと室戸に帰ろうと一大決心。震災の一週間後に、奥さんの那津子さんと野乃ちゃんを一足先に室戸に帰ったという。

そして、その翌年8月に室戸に帰ってきた中内さん。しばらく離れていた室戸の現状を1ヵ月かけて情報収集し、仕事の無さを痛感した。

「実は、ぼく、料理が好きで、東京で会社勤めをしていた時も、会社が終わった後、飲食店の厨房で4年ほどアルバイトしていたことがあるんです。」とのこと。どうせゼロからやるなら自分の好きなことをしようと、飲食店をはじめめることを決意。タイミングよく空き店舗がすぐ見つかり、同年10月に開業した。「お金なかったんで壁は自分で塗りました。手作りの店です。」と笑う。「お店のおすすめメニューは、もつラーメン」。自信作だと満面の笑み。

経営は大変というが、その表情は、自分の好きな生き方をしてる人の自信と輝きにあふれている。

そんな中内さんの夢は、室戸に若者が集まれる場所をつくること。「遊びの話だけではなくて、お店に居合わせた知らない者同士がいろんな情報交換をしたり、たまには政治の話がとびだしたりするのもありで(笑)。自分と違う考え方をする人と話すとめちゃくちゃ勉強になりますよね。」

なにごとにもポジティブに取り組むように心がけているという中内さん。自分の好きなことをしているといっているものが、今一番大切にしているものは?と尋ねると「家族です。」と即答。

実はなによりも一番に、家族の幸せのために生きてる人のように思います。

次回は、川田 勇さんを紹介します。いい備長炭をみんなが楽しみにまっています。

# 春の観光びらき開催



2月2日(日)に、室戸岬の中岡慎太郎像周辺で第39回室戸市春の観光びらきが開催されました。

中岡慎太郎像前の芝生広場に設けられた郷土の味販売コーナーは、キンメ汁やにぎり寿司を味わう多くの人で賑わいました。また、室戸高校生が商品開発中のジオクッキー、岐山台地の緑茶を使った「お茶玉」「くつきー♡」と西山台地のキラポテトで作った「Oh!いも!」「くつきー♡」が、一袋200円のところを、二袋だと300円という大サービスで販売され大好評でした。

例年にならない暖かい一日となったこの日、岬周辺ではジオパークを散策したり、満開の菜の花を楽しむ人が多く見受けられ、室戸にひとあし早い春が訪れました。

## 室戸岬一周駅伝競走

## 「室戸ジオパークを楽しもう。」開催



1月19日(日)に、第32回 室戸岬一周駅伝競走「室戸ジオパークを楽しもう。」が開催されました。室戸市内外から去年と同じ過去最多となる59チームが新しい大地が誕生する最前線を室戸岬の風にも負けず、走り抜けました。



四国銀行室戸市店チームは、第1回(昭和57年)から30回連続・通算出場です。

すごいね!

参加者最高齢のお二人。  
西村万里子さん(高知市)と上山菊雄さん(浮津)。

### 《総合入賞チーム》

優勝	石田軍団A	52分42秒
第2位	警察学校A	53分29秒
第3位	室戸市消防署	56分11秒
第4位	安芸市消防署	56分36秒
第5位	警察学校B	57分23秒
第6位	四国銀行野球部A	57分40秒

次の団体・企業より室戸岬一周駅伝競走にたくさんの賞品を提供していただきました。

- 皆さんありがとうございました。
- ・室戸市日曜市組合 様 ・むろとびあ医院 様 ・JA土佐あき羽根青壮年部 様
  - ・森口接骨院 様 ・泉井鉄工所 様 ・室戸ジオパーク推進協議会 様
  - ・土佐備炭炭窯元 炭玄 様 ・安岡自動車 様 ・サンシャイン 様 ・まんてん 様
  - ・安芸市消防署 様 ・田野病院 様 ・吉良川青壮年部 様
  - ・町並み飛脚レース 様 (順不同)

## 室戸市体育会表彰



2月8日(土)に、室戸市保健福祉センター やすらぎ「きらきらひろば」で室戸市体育会表彰が行われました。

これは平成25年中に体育分野において優れた成績を残した方に贈られるものです。

今年度は1団体、個人5人の方が受賞されました。

《優秀賞》 藤本海生 種目/陸上  
中島修那 種目/陸上  
中島滯哉 種目/陸上

《敢闘賞》 室戸中学校野球部 種目/野球  
山中芽衣 種目/柔道  
徳永琴音 種目/陸上

## 室戸市スポーツ少年団駅伝競走開催

1月25日(土)に、第33回 室戸市スポーツ少年団駅伝競走が開催されました。

市内のスポーツ少年団等から9チームが参加し、保護者やチームメイトたちからの大きな声援を受けながら、1周1.2kmの室戸市中央公園相撲場周回コースを1チーム6人で駆け抜けました。

結果は次のとおりです。

第1位 吉良川JAC・A	48分22秒	《区間賞》	1区 岩川 侑加 (吉良川JAC・A)	9分15秒(2.4km)
第2位 吉良川御田スポーツ少年団A	48分25秒	2区 小島 開 (吉良川御田スポーツ少年団A)	4分50秒(1.2km)	
第3位 吉良川JAC・B	53分34秒	3区 久保川紀香 (吉良川JAC・A)	9分54秒(2.4km)	
		4区 岩室 響 (吉良川御田スポーツ少年団A)	9分33秒(2.4km)	
		5区 森本 凧 (吉良川御田スポーツ少年団A)	4分28秒(1.2km)	
		6区 岡村 仁誠 (吉良川御田スポーツ少年団A)	9分37秒(2.4km)	

## 高知県市町村対抗駅伝競走開催



1月26日(日)に、第62回 高知県市町村対抗駅伝競走が開催され、室戸市代表として2チーム(16人)が出場しました。当日はシレストむろとを午前10時にスタートし、安芸江湖川橋北詰までの46.5kmを1本のたすきでつなぎ走りきりました。

結果はAチームが総合8位で2年連続入賞することができ、Bチームも33位と健闘しました。

沿道からのたくさんの応援をありがとうございました。選手も室戸市を少しでも盛り上げようと力いっぱい走ってくれました。

《室戸市A》 総合/2時間41分44秒(42チーム中8位)  
前半/1時間15分21秒(8位)  
後半/1時間26分23秒(9位)

1区(7.4km)	藤本 海生 (佐喜浜)	23分50秒	区間5位
2区(6.7km)	川口 晃生 (元)	24分02秒	区間11位
3区(2.8km)	谷岡 駿 (室戸岬)	9分40秒	区間13位
4区(4.6km)	近森 雄一 (吉良川)	17分49秒	区間17位
5区(9.2km)	中島 一磨 (羽根)	31分32秒	区間10位
6区(2.8km)	岩室 樹 (羽根)	9分34秒	区間14位
7区(5.6km)	神崎信次郎 (佐喜浜)	20分07秒	区間13位
8区(7.4km)	岡田 茂 (元)	25分10秒	区間5位

監督: 安岡 学、中島 静雄

《室戸市B》 総合/3時間06分28秒(42チーム中33位)  
前半/1時間26分35秒(33位)  
後半/1時間39分53秒(35位)

1区(7.4km)	齒染尾勇樹 (羽根)	28分42秒	区間31位
2区(6.7km)	間 誠一郎 (羽根)	29分00秒	区間40位
3区(2.8km)	山脇 佑斗 (羽根)	10分23秒	区間30位
4区(4.6km)	中原 大樹 (羽根)	18分30秒	区間23位
5区(9.2km)	高崎 力也 (吉良川)	36分23秒	区間36位
6区(2.8km)	田中 渉夢 (室戸)	10分39秒	区間35位
7区(5.6km)	上田 大地 (室戸)	21分42秒	区間30位
8区(7.4km)	小松 誠 (羽根)	31分09秒	区間36位

## 花立て文化祭開催

1月25日(土)・26日(日)に、室戸岬公民館で第39回花立て文化祭が開催されました。

会場には、菜生保育所園児や室戸岬・三高小学校児童の作品をはじめ、手芸教室に通う生徒さんの作品などが展示され、多くの人が観賞しました。

## 市民館だより

1月11日(土)に、吉良川市民館で「第5回作品展示会」を行いました。

吉良川小学校生による人権標語の発表、吉良川中学生の人権作文の発表がありました。また、市民館で行われている、各教室(ピース教室、パッチワーク教室、編みかご教室)の作品を展示しました。

## 韓国中学野球部の室戸合宿

1月5日(日)から28日(火)まで、韓国のモガ中学校の野球部23人、指導者等計29人の方が国立室戸青少年自然の家を利用して、室戸マリンスポーツ合宿を行いました。温暖な気候と施設に恵まれ、室戸中学校や女子硬式野球チームなどとの交流試合を行い、親善を深めました。1月28日に帰国しました。



【お問い合わせ先】  
人権啓発課  
☎ 2215115

【お問い合わせ先】  
生涯学習課 生涯学習班  
☎ 2215142

高知県東部をもぐもぐ食べて遊んでHappy♪

## 高知東海岸 <sup>うみやま</sup>ハピもぐ海山フェスタ in 高知駅前

●日時：3月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天決行  
●場所：こうち旅広場(JR高知駅南口すぐ)

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子どもたちも楽しい！地域ならではのおいしいものや、ウミガメタッチ、丸太切り競争などの海山にふれる遊び、ごめん・なはり線の着ぐるみなど、東部のいいものがまるごと高知駅前に出張します。地元をPRするイベントを盛り上げに、ぜひ、皆さんでお出かけください！詳しくは、高知東海岸の情報サイト「ゴトゴトWeb」をご覧ください。<http://gomen-nahari.com/>

【お問い合わせ先】

主催：安芸広域市町村圏事務組合 ☎ 0887-32-0322

## 第12回 高知東海岸だるま太陽フォトコンテスト写真展開催



第12回 高知東海岸だるま太陽フォトコンテストにご応募いただきました作品を展示いたします。たくさんのご来場をお待ちしております。

●期 間  
3月18日(火)～27日(木)

●時 間  
午前9時～午後6時  
(※27日のみ 午後3時まで)

●場 所  
室戸勤労者体育センター



【お問い合わせ先】 高知東海岸だるま太陽写真展実行委員会事務局(商工観光深層水課内) ☎22-5134

## 第40回 高知県少年野球春季選手権大会

●日 時：3月29日(土)～4月1日(火) 開会式 午前8時～ ※雨天順延  
●場 所：室戸マリン球場 ほか

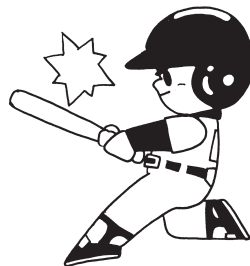
この少年野球大会は選抜高校野球大会にちなみ、「僕らの甲子園」として親しまれ、昭和49年より開催されており、今年で40回目を迎えます。

高知県内の少年野球チームが室戸市に集まり、各会場で熱戦を繰り広げます。

昨年は62チームの参加があり、大変盛り上がりしました。

地元の少年野球チームも参加しますので、温かいご声援をお願いします。

※試合時間、会場、トーナメント表は3月1日(土)の抽選会で決定します。



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142 FAX22-1120

## あなたも、ホストファミリーを体験してみませんか

●受 入 期 間：4月13日(日)～22日(火)の予定  
●来 日 人 数：14人(大人4人、学生10人)の予定  
●募集締め切り：3月25日(火)

室戸市友好交流協会では、室戸市と友好都市関係にあるオーストラリア・ポートリンカーン市から親善団として来日する方々を、家族の一員として受け入れていただける家庭を募集しています。

「英語が話せない」「どんな食事を出してよいか分からない」など、不安に思うことが多いと思いますが、親善団の皆さんは普段通りの日本の生活を体験したいと望んでいます。小さなお子さんのいる家庭も大歓迎。きっと、交流の感動・喜び・楽しさを感じることができると思います。

この機会にぜひホストファミリーを体験してみませんか。



### 《ホストファミリー体験談》

- ・初めて男の子を受け入れましたが、本当に楽しい一週間を過ごすことができました。
- ・生きた英語にふれ合う機会に恵まれたことが一番良かったです。
- ・子ども同士も自分たちも異文化交流ができて本当に良い経験になりました。

【お問い合わせ先】 企画財政課内 室戸市友好交流協会事務局 ☎22-5147

# お知らせ

## 吉良川まちなみ拠点施設「まちなみ館」落成式、15周年記念事業

吉良川まちなみ拠点施設は、平成24年度から平成25年度にかけて建設工事を行い、名称も公募により「まちなみ館」と決定しました。このたび工事も完了し、「まちなみ館」落成式、および重要伝統的建造物群保存地区選定15周年を記念して、記念行事を行います。

- 日 時：3月8日(土) 午後1時から
- 場 所：吉良川公民館
- 内 容：吉良川小学校児童による発表、市原麟一郎氏の民話、筑波大学大学院教授藤川昌樹氏の講演

※午後4時(予定)から御田八幡宮にて、もち投げを行います。ぜひ、ご参加ください。

### 【お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



## 平成26年度 奨学生募集

### 室戸市奨学資金

室戸市教育委員会では、教育の機会均等を図り、文化の向上と社会の健全な発展に貢献する人材を育成することを目的として奨学資金制度を設け、毎年予算の範囲内で奨学生を募集しています。室戸市に1年以上在住する家庭の、高等学校等以上の在学学生を対象とします。

【※現在貸与を受けている方も、継続申請が必要です】

### ◇貸与月額

高等学校・専修学校	10,000円
高等専門学校・各種専門学校	16,000円
短期大学	30,000円
大学・大学院	35,000円

【※成年者2人の連帯保証人が必要です】

### ◇奨学金の返還

この奨学金は、給付するものではなく、貸与するものです。

奨学生が卒業の月の1年後から、貸与金額に応じて10年以内で月賦・半年賦、または年賦のいずれかで返還していただきます(無利子)。



### 室戸市大学入学準備金

…「大学進学準備金」の貸与制度です

「大学入学準備金の調達が経済的理由により困難な方へ進学の援助として使ってほしい。」と小野喬秀ご夫妻よりの寄付金を財源とした、「室戸市大学入学準備金」の貸与制度があります。貸与対象者は大学進学者で、予算の範囲内(5人程度予定)で募集します。貸与額は1人30万円を限度とします。返還は卒業の月の1年後から5年以内に返還していただきます(無利子)。

◎募集期間…3月3日(月)～3月31日(月)

【お問い合わせ・お申し込み先】

生涯学習課 人権教育班 ☎22-5144

## 平成26年度 『自衛隊幹部候補生』募集

区分	募集種目	受付期間	試験日	
陸上自衛隊	一般幹部候補生	4月25日(金) (締切日必着)	1次試験 (一般要員)5月10日(土) (飛行要員)5月11日(日)	
海上自衛隊	一般幹部候補生			一般要員
				飛行要員
航空自衛隊	一般幹部候補生			一般要員
				飛行要員

※詳しくは自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください  
安芸市本町3丁目11-5(Smile Aki前 2F) 電話 (0887) 35-2749  
URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>  
携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

# 介護予防教室のご案内

	教室名	開催日	曜	開始時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み先
1	内田脳神経外科 医療スタッフによる 『山見学校』	3月1日	土	10:30	ニューサンパレス むろと	音楽療法士による講座(無料) +料理教室(500円材料費)	講座だけの参加 もできます。 送迎をご希望の 方はご相談くだ さい。	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
2	介護予防のための 陶芸教室 	3月3日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏  初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費 が必要です。	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
		3月17日	月	10:00				
3	介護予防は足から! 体操教室 	3月4日	火	13:30	保健福祉センター やすらぎ 2階和室	【講師】 むろとスポーツクラブ インストラクター 森 由起 氏  フットセラピーやつぼ押し、 簡単な足の体操。 足が軽くなりますよ!	参加料 無料 5本指ソックスや はだし等で 行います。	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
		3月11日	火	13:30				
4	いきいきらくらく 体操教室 	3月6日	木	16:00	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏  イスに座って行う体操です。 女性に人気!毎回好評です!	参加料 無料	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
		3月20日	木	16:00				室戸勤労者 体育センター TEL22-1181
5	介護予防 水中体操教室 	3月5日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏  「筋力・バランスを鍛える運動 と、リラックスできる水中運動」 多くの皆様のご参加をお待 ちしております!	参加料 無料  (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (500円)に加入要)	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
		3月19日	水	13:30				シレストむろと TEL22-6610

## あつまろう!へるしーかい!?!へ参加しませんか?

『あつまろう!へるしーかい!?!』では、8月と12月を除く毎月末水曜日に、糖尿病などの生活習慣病予防を目的として、参加者の皆さんが主体となって料理作り等を行っています。  
健康づくりの第一歩として、ぜひ参加してみませんか?

- 日 時：3月26日(水) 午前10時~12時ごろ
  - 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階 栄養指導室
  - 内 容：料理作り
  - お持ちいただく物：エプロン、三角巾など
- ※当日、材料代を集めます。(300円程度)  
※はじめて参加をご希望の方は、3月25日(火)までにお申し込みください。



【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 TEL 22-3100



# 募 集

## 聴講生募集 (高知県立室戸高等学校定時制)

●趣 旨 この制度は、一般の方々に本校定時制の授業を受けていただくことによって地域に開かれた学校づくりを推進し、地域住民の生涯学習に寄与するとともに、授業の活性化を図ろうとするものです。

●聴講科目 本年度の聴講科目は次のとおりです。詳細については、お問い合わせください。

教 科	科 目	単位数	授業時数	内 容
情 報	情報の科学	2	週 1 日 2単位時間	情報社会に主体的に参加する態度を育成し、パソコンの基礎的な操作を学習する。
商 業	ビジネス実務	2	週 1 日 2単位時間	パソコンの実践的な操作を学習する。
商 業	商業技術Ⅱ	2	週 1 日 2単位時間	パソコンのより高度な実践的な操作を学習する。

### ●開講期間、開講時間など

- ①開講期間：平成26年4月～平成27年3月
- ②開講時間：午後6時5分～9時10分のうち2単位時間(時間割の詳細は4月8日に説明します)
- ※学校行事その他により、休講する場合があります。

●受講料等 受講料は、1科目につき3,480円です。そのほかテキスト代等が必要となります。受講料は学校の定める期間内に納入がない場合、受講資格が失われる場合があります。テキスト代は説明会の日に申し受けます。

●出願資格 20歳以上(平成26年4月1日現在)で、1年間継続して本校への通学が可能な方。

●定 員 各科目、20人程度  
希望者多数の場合は新規希望者を優先し、調整させていただく場合があります。

●日 程 出願期間：3月24日(月)～4月4日(金)午後5時(必着)(願書は本校事務室にあります)  
説 明 会：4月8日(火)午後7時30分  
入 講 式：4月8日(火)午後8時  
聴講開始：4月10日(木)予定

【お問い合わせ先】 高知県立室戸高等学校定時制 ☎22-1155  
(担当：山本、田村)

## 《平成26年度 第6期》 第3回 室戸健康大学開催 (受講料無料)

- 日 時：3月22日(土) 午前10時30分～
- 場 所：ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール  
※駐車場あり
- 入学金：500円 (※6回分の入学金となります)

内容：尾崎正直高知県知事講演  
内田泰史理事長講演(内田脳神経外科)  
釘物正吾様講演「室戸の海は今」

- ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。
- ※午前10時に、室戸市保健福祉センター やすらぎから送迎バスがでます。ご希望の方は、事前にお申し込みください。
- ③やすらぎには駐車できません。自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日：3月15日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(門田)



### 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。広告掲載を希望する号発行の1か月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。  
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。  
広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-5114

広 告

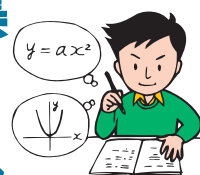
### 新中1生募集

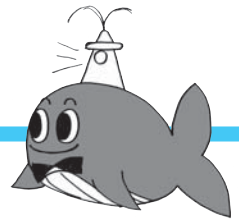
- ☆4月7日(月)開講
- ☆6,300円/月～
- ☆定員5名

個別指導 多田塾 (土佐塾提携塾)

室戸市室戸岬町4835-1 (TEL090-3918-5791)

tadajuku.jimdo.com 検索





## 妊産婦教室（マタニティ教室）を開催しました

### 妊婦さんへの教室

出産へ向けての準備や、体の変化、出産のイメージ、赤ちゃんとの過ごし方などを教えてもらいました。

先輩ママとの交流もあり、出産後の育児が楽しくなりそうです。

第2回目は、マタニティヨガを開催。出産へ向けてのからだづくりを意識するとともに、赤ちゃんへの想いを高めました。リラックス効果抜群です!!



### ママへの教室

出産後に起こりやすいところとからだの変化について知るとともに、対処法などを教えていただきました。助産師さんに質問することで、日ごろの不安を解消できた方もいました。

赤ちゃんとのふれあいを楽しんでもらいたいと思い、ベビーマッサージを開催。

親子でリラックスできたひとときでした。



室戸市での育児が楽しくなるように、今後もこのような教室を検討していますので、ぜひ、ご参加ください!!

## 必ず小学校就学前に2回目の麻しん・風しんワクチンを受けよう!!

～自分のためだけでなく周りの大切な人のためにも～

母子手帳  
で確認!!

麻しん・風しんワクチンは2回接種が原則です!



麻しん・風しんワクチンの接種対象時期は、**1歳と小学校就学前の2回**です。

1回目：生後12か月から生後24か月までのお子さん

2回目：小学校就学前1年間(保育園の年長相当)

対象となるおさんは、室戸市から送られてくる予診票を持って、定められた期間内に県内の指定病院で接種すると**無料**で受けられます。

特に、就学前のおさんは、**平成26年3月31日**までに受けましょう!

対象となる、  
約1/3の方が、  
未接種です!!  
\*H25年11月時点

### Q. 麻しん・風しんってどんな病気?

A. せきやくしゃみなどによるウイルスの空気感染などにより発症する急性の感染症です。高い熱、全身の発疹が特徴です。脳炎や肺炎を合併し、死に至ることもあり注意が必要です。

### Q. 流行しているの?

A. 近年、関東や関西で流行しています。20代から50代の男性を中心に多く流行し、その間の年代は、接種機会が十分でなかったため、ワクチン未接種者が多い年代です。

### Q. 周囲への影響は?

A. 妊娠初期の女性が、風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんに難聴や白内障、心疾患などの症状が起る可能性があります(先天性風しん症候群)。インフルエンザの6～8倍も強い感染力を持つため、家族への感染、周囲への感染を防ぐためにも積極的に接種しましょう。

## 高血圧：その1 ～高血圧はどんな病気？～

☆3月号からは、いろいろな病気をテーマにした内容を取り上げていきたいと思っています。

### 【寒い時期の高血圧に要注意】

血圧は、寒さの影響で大きく変動します。朝、目覚めて布団から出た時、暖房が効いている部屋から外へ出たときなど、急な寒さを感じると血圧が上昇します。

日ごろから血圧が高い方は、狭心症の発作や心筋梗塞など、予測できないことにつながることもあるので注意が必要です。また、血圧が正常の方も、高血圧予防のための生活をこころがけましょう。

### 【まずは自分の血圧を知りましょう】

高血圧は自覚症状がほとんどないので、自分では気づかない人が多く、健診などで高血圧に注意をしてくださいと言われても放置する方が多くいます。

しかし、血圧が高い状態をそのままにしていると、動脈の壁に負担がかかって動脈硬化(血管が硬くなって弾力性がなくなったり、血管内が細くなったりすること)を進行させるため、狭心症や脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患を招くことにつながります。

血圧が高い方は、定期的に血圧を測って数値を確認しましょう。

また、正常値内の方も、毎年健診を受けて、自分の血圧値を確認しましょう。

### 【気をつけたい急な血圧上昇】

血圧が上がりやすい状況をまとめてみました。

- ・朝起きて、布団から出たとき
- ・暖かい部屋から寒い場所へ出たとき
- ・トイレで排泄するとき
- ・入浴後に、浴室から脱衣所や寒い部屋へ入ったとき

— 血圧の急上昇を防ぐために次のことを心がけましょう —

- ① 室内を暖めること
- ② 入浴時には、脱衣所を暖め、浴室との温度差を少なくする
- ③ 寒い屋外にでるときは、しっかりと防寒対策をとる
- ④ トイレ内を暖めることや便座が冷たくないよう工夫する



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

## 平成25年度 建設工事入札結果

入札日	工 事 名	落札業者	予定価格(円)税込	落札金額(円)税込
1月7日	平成25年度 漁機高第1-2号 羽根漁港機能高度化工事	(有)久保川土建	9,571,800	9,093,000
〃	平成24年度 繰越明許 羽根町或町・新田地区津波避難タワー敷地 造成工事	(有)竹崎建設	11,457,600	10,500,000
〃	平成24年度 繰越明許 城床山津波避難誘導灯整備工事	㈱四電工 安芸営業所	5,685,750	5,108,250
〃	平成25年度 下町地区耐震性防火水槽設置工事	(有)久保川土建	3,493,350	3,360,000
1月9日	平成24年度 繰越明許 室津地区津波避難タワー敷地 造成工事	(有)室戸建設	6,519,450	6,300,000
1月15日	平成24年度 繰越明許 笠木山津波避難路整備工事	(有)誠興建設	3,463,950	2,992,500

## 「口座振込支払通知ハガキ」送付廃止のお知らせ

室戸市では、現在口座振込で支払いを行った場合、口座振込支払通知書(シールハガキ)を送付していますが、会計事務処理の合理化と経費節減のため、平成26年度分(平成26年4月1日)より口座振込支払通知ハガキの送付を廃止とさせていただきます。

皆さんの預金通帳には、振込日、室戸市担当課名、金額が印字されます。通帳記帳により入金の確認をお願いします。振込内容でご不明な場合は、印字された担当課、または会計課へお問い合わせください。

※なお、通知ハガキが必要な方は、所定の申込書に記入の上、会計課へ提出してください。  
(申込用紙は会計課に設置、および室戸市のホームページからもダウンロードできます。)

## 国民健康保険証の交換が3月27日から始まります

※75歳以上の方の後期高齢者医療被保険者証は7月中に簡易書留で郵送します。

現在お手持ちの保険証(平成25年度用 茶色・黄色)は、平成26年4月1日からご使用になれません。  
新しい保険証(平成26年度用 紫色・緑色)との交換が必要です。

### ☆交換時に必要なもの 古い保険証(茶色・黄色)・世帯主の方の印鑑

古い保険証がない場合は、窓口にてられる方の身分証明書(運転免許証など)が必要です。  
保険証または身分証明書がないと新しい保険証をお渡しできませんので、ご注意ください。

※70歳～74歳の方は高齢受給者証(薄桃色の証)も交換します。(一部負担金の割合が3割の方は交換不要です)。

### ☆交換場所および交換期間は下記のとおりです。

地 区		交換場所	交 換 期 間 (椎名、三津以外の交換時間は午前8時30分～午後5時15分)		
佐 喜 浜		佐 喜 浜 出 張 所	3月27日(木)～4月11日(金)	※最終日は 午後3時まで	
室 戸 岬	椎 名	椎 名 大 敷 組 合	3月27日(木)～4月3日(木) ※4月4日以降は市役所で交換します ※最終日は午後3時まで	※午前9時～ 午後3時まで	
	三 津	高知県漁協三津支所		※午前9時～ 午後3時まで	
	高 岡	高 岡 常 会 長 宅		※午前8時30分～ 午後5時15分まで	
	室 戸 岬 地 区 (椎名・三津・高岡・粟生・耳崎を除く)		室 戸 岬 出 張 所	3月27日(木)～4月11日(金)	※最終日は 午後3時まで
	菜 生	市 役 所 市民課 保険年金班	3月27日(木)～4月30日(水)		
耳 崎					
室 戸					
吉 良 川		吉 良 川 出 張 所	3月27日(木)～4月11日(金)	※最終日は 午後3時まで	
羽 根		羽 根 出 張 所			

※出張所での交換は4月11日(金)までです。4月14日(月)～4月30日(水)までは市役所での交換となります。

※最終日の市役所以外での交換は午後3時までです。

※室戸市では窓口での交換をお願いしていますが、事情により窓口交換ができない場合には、郵送による取り扱ひもしています(郵送料:送料92円+簡易書留310円=402円は、本人負担となります)。事前にお申し込みください。

※現在、資格証明書をお持ちの方も更新が必要です。市役所窓口までお越しください。

### ☆平成25年度までの国保税に納め忘れはありませんか？

平成25年度までの国保税を納税されていない場合、平成27年3月31日までを有効期限とする一年証をお出しできませんので、今一度納税の確認をお願いします。

また、金融機関等でご入金いただいた場合、入金確認にお時間がかかることがありますので、交換1週間ほど前にご入金された場合は、お手数ですが領収書をお持ちください。

スムーズな交換のためにご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5133

2014.3月号 — 12

# お知らせ

## 年金だより

### 過去10年間に納め忘れた国民年金保険料はありませんか？

#### 国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めにお申し込みください。

#### 後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

#### 【ご注意】

※平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

#### 後納制度の申込み・納付書の再発行のお問い合わせは

国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル)

**0570-011-050**

050から始まる電話でおかけになる場合は

**03-6731-2015**

《受付時間》 月曜日 午前8時30分～午後7時  
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜日 午前9時30分～午後4時



※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の見話料金が掛かります。

※「03-6731-2015」の電話番号からおかけになる場合は、通常の見話料金が掛かります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131  
南国年金事務所 ☎088-864-1111

## あつまれ！にわかっこ



にわかっこは、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく子育て支援センターです。普段は佐喜浜保育所内でセンターを開設していますが、月に一回、室戸市保健福祉センター やすらぎで出張にわかっこを開設しています。お気軽に遊びに来てくださいね♪

●日 時：3月4日(火) 午前9時～11時30分  
●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室  
●内 容：エプロンシアター、手遊びうた



【お問い合わせ先】 佐喜浜保育所 ☎27-2844

## 軽四・バイク等の手続きを忘れずに！

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車、バイク、小型特殊自動車の所有者(または使用者)に1年分の税金が課税されます。

使えなくなったり、他人に譲った場合に手続きがないままでは課税されますので、3月31日までに所定の手続きをとってください。3月末は窓口が大変混雑することが予想されますので、お早めに手続きをお願いします。

- ・バイク、小型特殊自動車(50cc～125cc以下) 税務課 市民税班 ☎22-5127
- ・軽自動車、軽二輪車 軽自動車協会 ☎088-842-4311
- ・二輪の小型自動車250cc超 高知運輸支局 ☎050-5540-2077

## 平成26年度から固定資産税・市県民税・国保税の納期が変更になります

固定資産税／3期 → 4期 市県民税／3期 → 4期 国保税／8期 → 9期

### 【平成26年度 市税・国保税の納期表】

四国内の郵便局でも納めていただけるようになりました。ただし、指定納期限内の納付に限ります。  
※納税通知書に(公)と書かれていないものは納付できませんのでご注意ください。

納付月	平成26年										平成27年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(指定納期限)	4月30日	6月2日	6月30日	7月31日	9月1日	9月30日	10月31日	12月1日	12月25日	2月2日	3月2日	3月31日	
(口座振替日)	4月28日	5月28日	6月30日	7月28日	8月28日	9月29日	10月28日	11月28日	12月25日	1月28日	3月2日	3月30日	
軽自動車税	全期												
固定資産税		全納・1期		2期		3期			4期				
市・県民税			全納・1期		2期		3期			4期			
国保税				全納・1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

※平成26年度各税の納付月・指定納期限・口座振替日は本表のとおりですので、上記指定納期限までに納付をお願いします。  
※指定納期限までに納付がないときは「督促手数料等」を納めていただくことになります。

## 平成26年4月より「口座振替制度」が変更になります

今までは、お一人様1つの預金口座しか登録できませんでしたが、平成26年4月より税目ごとに預金口座の登録ができるようになりました。

お申し込みされる方は、直接取扱い金融機関で手続きをお願いいたします。

※お持ちいただくもの 1. 預金通帳 2. 通帳のお届け印 3. 納税通知書

## 資産税班からのお知らせ

資産税班で交付しております「課税台帳兼名寄帳」について、これまではその写しの証明として市長印を押印していましたが、基幹業務システムの更新に伴い今後は市長印を押印せず交付することになります。

「課税台帳兼名寄帳」の記載内容で市長印が押印されたものをご希望する際には目的に応じ、下記の様式をお選びいただき申請していただくことになります。

様式	記載事項証明書	
	土地	家屋
固定資産税名寄証明書	所在地・地目・地積・備考	所在地・家屋の種類・構造・屋根・床面積・階層・建築年・家屋番号・備考
名寄証明書	上記の内容に登記名義人・持分割合が加わります。	上記の内容に登記名義人・敷地権の割合が加わります。
記載事項証明書	名寄証明書の内容に評価額・課税標準額・税相当額が加わります。	名寄証明書の内容に評価額・課税標準額・税相当額が加わります。

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎22-5130(直通)  
 収納班 ☎22-5128(直通)  
 市民税班 ☎22-5127(直通)

## 市営住宅使用料(家賃)の滞納は許されません!

督促状・催告状などが送付されているにもかかわらず納付されていない方などについては、法令等に基づき下記のとおり対応します。

- 法的措置の取組を行います  
裁判所を通じて財産の差し押さえ等を行います。
- 明渡し請求を行います  
滞納のある方や入居者が届出どおりでない場合などは、明渡し請求を行います。  
正当な理由が無く、明渡しに応じない方には強制的に退去していただきます。
- 連帯保証人への請求を行います  
連帯保証人も支払の義務があります。名義人が、それまでの滞納を完納しない限り、保証人にも請求を行います。

- ・上記お問い合わせ先……………滞納整理課 第二整理班 ☎ 2 2 - 5 1 5 3
- ・その他維持管理等のご相談……財産管理課 建築住宅班 ☎ 2 2 - 5 1 2 2

## 住宅新築資金等貸付金の支払について

平成25年度、5件の競売を行いました。  
 ※大切な財産を失わないためにも毎月の支払を確実にお願いします。  
 ※競売してもなお、残った貸付金や利息などは、借受人ご本人、および連帯保証人の方々に支払っていただくことになります。

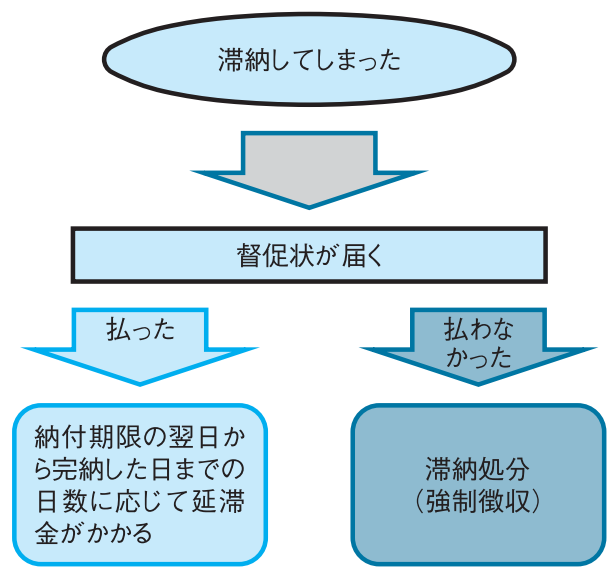
【お問い合わせ先】 滞納整理課 第二整理班 ☎ 2 2 - 5 1 5 3

### 滞納したままでの転出

「税金なんて市外へ転出してしまえば放っておいても大丈夫…」

### 大丈夫ではありません!

転出について制限することはできませんが、徴収吏員(職員)には転出先や勤務先への調査権が与えられています。転出される際には滞納がないか確認してください。実際に転出後に滞納処分を行った件数も毎年増えています。



市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!

- 納付に関するご相談 滞納整理課 ☎ 2 2 - 5 1 5 3
- 課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎ 2 2 - 5 1 2 7
- 資産税班 ☎ 2 2 - 5 1 3 0

# 私たちの職場《No.6》

平成25年10月号から、市役所各部署の仕事やそこで働く職員などについて紹介しています。今月号は、人権啓発課です。

人権啓発課 昭和57年度採用  
松本大成 (57歳)



佐喜浜市民館館長  
加藤 良

人権啓発課課長  
松本 大成

羽根市民館館長  
久保 恵子

大谷市民館兼  
菜生市民館館長  
江口 祐介

行当市民館兼  
吉良川市民館館長  
坂部 なぎさ

基本的な人権：人間が人間らしく生きるための権利。誰もが生まれながらにして持っている権利。そしてこの権利は誰にも侵されはならないもの。

皆さんこの考えは一定理解しておられるのではないのでしょうか。しかし、現実には私たちのくらしの中では、同和問題、子どもやお年寄りに対する虐待、インターネットによる誹謗中傷等々、さまざまな基本的人権が侵される差別事件が起きています。表面化していない、事件になっていない事例はもっとたくさんあるかと思われれます。この基本的人権を尊重する考えを、しっかりと市民の皆さんに持ってもらいたい。日々啓発活動を行っている課が人権啓発課です。

毎年7月の「部落差別をなくする運動」強調期間における啓発パレード・企業訪問・記念講演。12月4日から10日までの人権週間における啓発パレード・保育、小中学校への人権の花の配付、皆さんに今一度人権に触れる機会を持つていただけるような取り組みを行っています。

また、地域に根ざした出先機関として、市民館が市内に6館あります。市民館は、市民の皆さんの交流の場として、あるいは文化の発展並びに地域づくりのための活動拠点としての役割も担っています。具体的には、日常生活相談や、人権研修、デイサービス事業、地域訪問活動、各教室の開催そして年に1回の作品展などを行っています。

《デイサービス事業》  
高齢者、障がい者の方を対象に、人的交流を深めることを目的とする。  
レクリエーション・創作作業・体操などを行っている、家事訓練を兼ねて給食サービスを行っている。

《各教室の開催》  
編物・ビーズ・エコクラフト・刺繍・手芸・パッチワーク・洋裁・料理・編みかご・パソコン・機織りなどの各教室。

《地域訪問活動》  
職員が高齢者のお宅を訪問して生活状況を確認するとともに、日常生活で困っていることなどの手助けを行うもの。  
※デイサービスや教室への参加者を募集しています。あなたも参加してみませんか。  
※教室は各館によって内容が異なります。お気軽に各館にお問い合わせください。

## 家庭ごみ収集カレンダーについて

平成26年度 家庭ごみ収集カレンダーは、3月中に常会を通じて各家庭に配布予定です。常会に加入されていない方は、市民課 生活環境班、各出張所、市民館に置いてありますので取りにおいでください。

## 事業所ごみ(事業系)について

各地域のごみ置場(ステーション)は、各家庭から排出されたごみの置場です。事業所、お店、自営で商売をしている方は、ごみを出さないようにしてください。

自己処理できない事業所ごみ(事業系)は、室戸市(市民課 生活環境班)へ申請をしてください(契約後、事業所へ回収ルートに合わせ収集処理をします)。

なお、平成25年度中に契約している事業所も1年ごとに更新が必要となりますので引き続き希望される各事業所は平成26年度分の申請をしてください。

## 地域のごみステーション以外への持ち込みはやめましょう

地域のごみステーションへ、地域外の方が、ごみを置いて行く事例があります。そのほとんどは、分別がされていない違反ごみであるため、その地域の住民の方が非常に困っています。

「家庭ごみ収集カレンダー(ごみ分類表・ごみ分別ガイドブック(平成24年度版))」をご覧になつて、ごみは正しく出しましょう。

ごみは、お住まいの地域のステーションに出すようにしてください。  
ほかの地域のステーションにごみを出さないようお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ先】  
市民課 生活環境班 回 2215126

## 「ふるさと室戸応援寄付金」を頂きました

平成25年12月19日から平成26年1月8日までの間に「ふるさと室戸応援寄付金」として9人の方より寄付を頂きました。頂いた寄付金につきましては、室戸市振興のために大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

《ご寄付を頂いた方のお名前》

- ・東京都中野区 鈴木 寛 様
  - ・京都府京都市 吉本 幸男 様
  - ・東京都港区 笹 出 晋 様
- ほか6人





## ☆ 平成25年度災害図上訓練(DIG)に参加しました ☆

2月2日に安芸市消防防災センターで、高知県が主催する災害図上訓練(DIG)が開催されました。訓練では、津波から避難する上で危険な場所や、その対策などを話しあい、「地震で倒れるブロック塀・電信柱が危険」や「避難にはヘルメットが必要」などの意見が出されました。

室戸市から参加した自主防災組織

- 宮の内・東町自主防災組織
- 上町・北村自主防災組織
- 中町・新町・東上町自主防災組織

## 災害図上訓練(DIG)とは・・・

古い建物・河川などの危険な場所や、病院・警察などの役に立つ場所を大きな地図に書き込みながら議論し、地域防災力の向上をめざすものです。

災害(Disaster)のD、想像力(Imagination)のI、ゲーム(Game)のGの頭文字を取って名付けられました。DIGは「掘る」という意味の単語ですが、転じて「探求する」「理解する」といった意味も込められています。



話しあったことを発表する様子

## ☆ 津波避難路を整備しました ☆



立石避難路 入口

立石地区と岩戸地区の避難路を整備しました。避難場所は海拔15m以上あり、海の様子がよく見えます。

また、夜間時の避難対策として入口には目印となるソーラーライトを整備し、転落防護柵にも点滅式のソーラーライトを設置しております。



岩戸避難路 入口

今後も避難路整備を行ってまいりますので、住民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ☆ お詫びと訂正 ☆

広報むろと平成26年2月号18ページ「防災士紹介」記事内で、竹本昭光さんの所属する自主防災組織名が「明神川自主防災組織」となっておりましたが、正しくは「東坂本自主防災組織」でした。お詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

## 室戸市農業委員会委員選挙立候補予定者説明会を開催します

### 4月9日(水)

4月27日(日)執行の室戸市農業委員会委員選挙に関する立候補届出の要領、および選挙運動の説明会を次の日程で行います。

立候補予定者、および運動員の人は必ず出席し、この機会に十分な研さんを積まれ、明るい選挙の実現にご協力ください。

- 日 時：4月9日(水) 午後2時～
- 場 所：室戸市役所2階 第1会議室

【お問い合わせ先】  
室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

# 地域おこし協力隊 ①



榎原 弘之  
(神奈川県川崎市出身)

## — 黒見でダイヤを磨く編 —



深層水の濃縮液散布

室戸の皆さん、こんにちは。昨年の4月から、室戸市の「地域おこし協力隊員」として活動している榎原と申します。総務省が平成21年度から始めた「地域おこし協力隊」事業は、地方自治体が都市圏に住む人を募集し、その人たちにさまざまな活動を通じて地域活性化を図ってもらいながら定住を目指す取り組みです。任期は最長3年で、現在全国に600人以上が活動しており、外からの目線と新しい発見で地域に貢献しています。私たちが主に取り組む活動は「集落支援」です。中山間地区を対象に、農林業の振興や特産品の開発など、室戸全体の活性化に繋げるため、さまざまな分野に取り組んでいます。私が担当している地区は、羽根地域に



「黒見のダイヤモンド」販売

ある黒見地区です。人口およそ70人、羽根川の上流に位置する黒見は、寒暖差を利用したおいしいお米づくりが盛んなため、昨年から海洋深層水の濃縮液(いわゆる「にがり」)を散布して栽培した、「黒見のダイヤモンド」というブランド米づくりを始めました。深層水に含まれるミネラルの効果で、甘みの増したお米は、私たち協力隊も深層水散布やオリジナル米袋の製作をお手伝いし、昨年度の駅にて販売した際には、生産者の方が「うちんくで食べる米がなくなる。」が口癖になるほどの人気になりました。私たちが協力隊の活動が、少しでも室戸の未来を明るくできるよう、今後も地域の方々と協力して頑張りたいと思います。

## 70歳~74歳の国民健康保険の加入者の方へ

一般の方は窓口負担は1割でしたが、平成26年4月1日以降(※)に70歳になられる方に関しては、窓口の負担割合が2割となります。すでに70歳を迎えられている方はこれまで通り1割負担となりますが、負担割合の記載が2割(75歳到達まで特例措置により1割)と変更になります。

※誕生日が平成19年4月2日以降の方

現役並み所得の方は、窓口負担は3割のままです。(高齢受給者証も交換不要です)

なお、支払っていただく医療費の1カ月あたりの限度額についても、従前のまま据え置かれます。

### 医療費の一部負担金の減免制度

国保被保険者の方が次のような理由で一時的に著しく生活が困難になり、預貯金等の活用を図ったにもかかわらず入院の医療費の支払いが困難と認められる時は、世帯主の申請により入院の医療費の一部負担金について、減免等が受けられる場合があります。

#### 《減免等の要件》

- ① 震災、風水害、火災そのほかこれらに類する災害により死亡し、重度の心身障害となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
- ② 干ばつ、冷寒、凍霜害等による農作物の不作、不漁そのほかこれらに類する理由により収入が減少したとき。
- ③ 事業、または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

#### 《適用期間》

審査の結果認められた場合は、申請のあった月を含む3ヵ月を限度とし、適用することができます。



## 鉄丸石の成因解明へ！

室戸ジオパーク推進協議会 地質専門員 柴田 伊廣

室戸ジオパークの海岸線を歩くとき、所々で専門家が「ノジュール」と呼ぶ黒光りした丸い重い石を見つけたことができません。海岸線や河原を注意深く探すと、岩の隙間や砂利に埋もれたこの石を発見することができません。「ノジュール」というのは聞き慣れない言葉です。では、「鉄丸石」といえばどうでしょうか？もしかすると、皆さんの自宅の間や庭にも置いてあるのではないのでしょうか？鉄丸石は、主に観賞用として取引されている石で、数万円の値がつくものもあるようです。しかしながら、この石がどうしてできたのか分かっていませんでした。

そこで、2013年9月より、国土館大学の研究者らが鉄丸石の成因の解明に向けて室戸ジオパークの海岸線で調査を開始しました。そして、許可を得て吉良川から三津周辺の地層中に埋まっている鉄丸石を採取して、内部構造を電子顕微鏡で詳細に調べました。その結果、鉄丸石は今から何千万年も前に深海に生きていた軟体動物によって形成された可能性が高まりました。将来的には、一般の方にも分かり易い解説ができるように室戸ジオパークと協力して準備を進める計画になっています。

このような研究者や専門員による調査研究は、地域資源の価値を高めることにつなが

ります。今回の調査では、美術的な価値が認められていた鉄丸石に、学術的な価値が付け加えられました。一方で、研究活動においては資源の保護に配慮することも非常に重要です。岩石や植物の採取によって、貴重な資源が枯渇するようになっては意味がないからです。研究や観光、教育などに十分に活用をしていきながらも持続的に資源の保護をすることが、世界ジオパークである室戸市に住む私たちの使命ではないでしょうか？



【鉄丸石(室戸市吉良川町)】



【地層中の鉄丸石の例(室戸市吉良川町)】

【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161 <http://www.muroto-geo.jp/>

【ホームページ】



## 犬猫引取り有料化・犬猫引取り日程

◎平成24年10月1日より飼い犬・飼い猫の引取りが有料となっています。

・生後91日以上の犬または猫1頭(匹)につき2,000円 ・生後90日以下の犬または猫1頭(匹)につき400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑を引取り場所までお持ちください。

・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会

県証紙売場  
【引取り日時】

3月	7日(金)・20日(木)	午前9時～10時
----	--------------	----------

【引取り場所】 旧室戸保健所(室戸岬町4321-2)

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内) (☎0887-34-3173)、市民課 生活環境班 (☎22-5126)

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。

## 犬を散歩させる際、糞を放置するとの苦情が寄せられています



市には毎年犬のフン尿の放置について、苦情が寄せられています。一部の心無い飼い主のために、迷惑をしている方がいらっしゃいます。

また、責任をもって始末をしている飼い主が誤解を受ける原因にもなります。誰もが快適に暮らせるまちのために、飼い犬のフン尿は飼い主が責任をもって始末してください。

## 第48話

### 中里の化け猫

この噂も、とんと昔のことよ。佐喜浜村の中里に、たいちゃー鉄砲の上手な獵師がおったそうな。獵師は妙見山を中心にした、山々で獵をして暮らした。

ある晩のことよ、明日の獵のために鉄砲の弾を作りよった。この獵師の家には、お爺の代から飼いよる大きな三毛猫がおった。

獵師が弾を作りよると、三毛猫がどこからかもんできて、家の中に入ろうとするが、図体が太うなりすぎて入れんで、ニャーニャーとないておる。

「うるさい奴にゃ」

と、呟きながら獵師が三毛猫を見ると、えらい太うなちよる。

昔から、「猫が障子の組子を抜けれんようになつたら捨てよ」という言い伝えがあつたな、と獵師はふとそんな事を思い出した。

三毛猫は、囲炉裏の傍で喉をごろごろ鳴らして甘えて居つたが、いつの間にか、ごろっと横になって眠つてしもうた。

獵師はやっと、十箇の鉛弾を作り上げ、タバコを一服ふかしながら「三毛もこればあ太ると、主人に仇をするかもしれん。もう捨てるか、殺すかせんといかんあ」と、独り言をいうた。

この時、眠っているとはかり思っていた三毛が、獵師を鋭い目で睨み付けよったが、獵師は一向に気がつかざつた。

そうして一服が終わつた獵師は、鑄型の中から取り出した弾を一つ一つ丁寧に磨いて、弾入の中へ入れておつた。それを眠つたふりの三毛が、一つ二つと目で数えよつた。

やがて十箇の弾を磨き終わった獵師は、「どれどれ寝るとしようかのう」と、独り言をいひもつて寝間に入った。そうして、布団を頭から被つて寝たが、どうした事が今晚に限つて寝付けん。布団の中で何度も寝返りをうつてみるが、益々目が冴えてくる。

こうなると、もう一度、起きて弾でも作るほかないと思ひ、囲炉裏の傍で鑄型を取りだし、鉛を溶かして弾を作りはじめた。

この時には、囲炉裏ばたで眠りよつた三毛は、もうおらざつた。獵師は、出来た鉛弾を一つ一つ丁寧に磨きよつたが、その中から一つだけ取り出し、弾入れの中に入れた。これで弾入れの弾は十一になつたわけよ。

再び獵師は寝間に入って、大きなあくびと共に布団に入ると、今度はぐっすり眠れた。

あくる朝、暗い内に朝飯をすました獵師は、弁当を作りながら三毛を呼んだが、何処にもおらん。いつもなら、足にじゃれついて餌をねだるが、何処へ行つたと思ひ、兎に角三毛の茶碗に朝・昼の食い物を入れて、鉄砲を肩に、日頃の獵場である妙見山へと出発した。

その時、一回り二回りも大きくなつた図体の三毛が、屋根の上から

獵師の行動をじつと見ておつた。

妙見山は低い山だが、不思議に獲物の多い山で、いつでも熊や鹿、猪を捕ることが出来た。けんど、この日に限つて兎一匹にも出合わん。「獲物を追う獵師、山を見ず」との諺どおり、山から山へと獲物を求めてゆくうちに、迷つてしもうた。

そうした獵師が、やっと帰り道を探し当てた時には陽は西の山にかたむぎ、足を引きずりながら妙見山の麓へ帰り着いた時は、もう薄暗かつた。

突如、薄暗闇の中から怪しげな物音がした。獵師は、歩みを止めて前方を透かしみた。そこには、飼ひ猫の三毛が仁王立ちで獵師の帰り道をふさいでいた。三毛は目をランランと光らせ、隙あらば一喰ひ、とばかりに狙つていた。

日頃から獵師の腕前を知っている三毛は、むやみに掛つていかない。鉄砲に素早く弾をこめた獵師は、三毛を目掛けて引き金をひいた。カーンと甲高い音がして、続いてポタン、と鈍い音がして、三毛は涼しい顔で平然と立つていた。

こりゃいかん。と思つた獵師は、続いて二発目を狙ひ定めて撃ち込んだが、前と同じことよ。五発、六発、七発と、続けて撃ち込んだが、三毛は相変わらず涼しい顔の仁王立ちで、大きな口を開け獵師を狙うちゆう。

あまりの不思議さにたまげた獵師も、ようよう落ち着いて八発目を撃つとき、三毛の動きを気をつけて見た。三毛は、獵師が撃つた弾を前足に柄杓を持って受け止めちよる。カーンという音は、柄杓で弾を受け止めた音、ポタンという音は柄杓の中の弾を草むらに捨てる音じゃつた。

ここまで三毛に神通力が出来ちよつたら、儂にゃ勝ち目がない。と思つても、どうにも仕方がない。獵師は、祈りをこめながら、九発、十発と三毛を目掛けて撃ち込んだ。

すると、三毛は柄杓を投げ捨てて、大きな口を開けあざ笑うように一声鳴くと、一步一步と獵師の方へ近づいてきた。

三毛は夕べ、弾の数をかぞえておつた。弾はもうこれまでだ。と思つて舌なめずりしながら近寄つてきた。獵師が最後の弾、十一発目を込めたのを、脅しと思つたんじやろ、三毛はゆっくりと獵師との間合いを取り、最後はネズミに飛びかかるように襲いかかつた。と同時に、最後の一発の弾が三毛の頭をつらぬいた。三毛は断末魔の叫び声をあげ、ぱたりと倒れ動かんようになってしもうた。

獵師は明るる日、三毛猫を手厚うに葬つてやつた。その後、この獵師は米寿まで長生きをしたという。そうして遇う人ごとに「猫の居る所で、鉄砲の弾を作つてはいかんぞ」と、獵師仲間を戒めた、という。



# わが家のたからっ子



にし だ り く  
**西田 更玖** くん

平成25年2月8日生まれ  
西田圭司さん、愛さんの長男  
(浮津)

「りくんの笑顔が大好きです。いっぱい食べて元気に育ってね。」  
～母より～



さかい そう いち ろう  
**堺 宗一郎** くん

平成25年3月5日生まれ  
堺宗大さん、美鈴さんの二男  
(浮津)

「元気でたくましく、やさしい人に育ってください。」  
～父ちゃん・お母さんより～



きた おが ゆ き  
**北岡 幸姫** ちゃん

平成25年3月16日生まれ  
北岡翼さん、美幸さんの次女  
(佐喜浜町)

「お姉ちゃんと仲良く元気に育って下さい。」  
～パパ・ママより～

1才の誕生日をむかえる 室戸市在住 のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

●4月号募集締切り日：平成26年3月10日(H25年4月生まれの子どもさん)

●5月号募集締切り日：平成26年4月8日(H25年5月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎ 22-5114



## 図書館だより



### \*休館日

毎週月曜日・祝祭日  
月末日(館内整理日)

### \*開館時間

火・水・土・日曜日 午前9時～午後5時  
木・金曜日 午前9時～午後7時

### 《3月カレンダー》 □…休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 <small>創立40周年</small>
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 <small>春分の日</small>	22
23	24	25	26	27	28	29
30 <small>館内整理日</small>	31					

※3月16日(日)～21日(金)まで特別整理期間のため、休館とさせていただきます。

3月1日(土)  
午前10時半～午後2時  
巡回バスがきます！  
巡回バスの本も  
貸出できますので  
ぜひご利用ください♪

来てね!



4月1日(火)より、開館時間が  
火～日曜日

午前10時～午後6時

に変更となります!!

ご不明な点は、図書館職員に  
お聞きください。

### 新着図書おすすめ本



人生に悩んだときは、この本がおすすめです！  
ブッダの言葉をマンガの一場面や、解説と一緒に学んでみませんか？  
人生を軽やかに生きるヒントを得られる一冊です。



### \*新着図書案内

【児童図書】

- ・もへえ、修行中／宮崎文敬
- ・どーしたどーした／天童荒太
- ・ドラゴン株式会社／新城カズマ

【成人図書】

- ・三月／大島真寿美
- ・試合で勝つ！バスケットボール究極の戦術／吉田健司
- ・田舎の実家の片づけ方／赤沢健一 他

【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 ☎ 22-0161  
(休館日：月曜・祝祭日・月の末日)

# 3月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
市 全 体				
6	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市 保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
11	火	乳児健診4か月 (H25.10.18~H25.11.10生)		(受付)12:50~13:00
		乳児健診7か月 (H25.7.18~H25.8.10生)		(受付)12:45~12:55
13	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
		子育てひろば		9:30~11:30
18	火	1歳9か月児健診 (H24.4.21~H24.6.17生)		(受付)12:40~13:00
20	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
27	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。  
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

## 日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

- 原則として、当番医は往診をいたしません。
- 急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
- 診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
3月	2	日	山本病院	26-1810
	9	日	宇賀クリニック	22-0512
	16	日	むろとびあ医院	23-3993
	21	金	楠瀬診療所	27-2431
	23	日	佐喜浜診療所	27-2841
	30	日	三宅医院	25-3135

## 夢ひろば催物案内

### 室戸市保健福祉センター

\*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

月	日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
3月	15	土	ルアナと楽しい仲間たち フラホイケ in 室戸	開演12:30 (開場13:00)	ルアナと楽しい仲間たち事務局 (担当/中川) ☎090-3783-7190
	23	日	ピアノの発表会	開演13:00 (開場12:30)	多田楽器 ☎23-3010
	30	日	土佐弁ミュージカル	開演12:30 (開場13:00)	土佐弁ミュージカル (担当/マックス) ☎088-823-9605

# 各種相談

※相談は無料  
秘密は厳守されます

## 法律相談

(法律上のトラブル・心配ごとなど)

- 日時 3月6日(木)・20日(木) 13時~16時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士
- ※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

## 行政相談

(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

- 日時 3月12日(水) 13時~15時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415  
山本君子 ☎25-2104
- ※相談日以外は自宅で相談に応じます。

## 人権相談

(いじめ・差別など人権問題に関すること)

- 日時 3月10日(月) 10時~15時
- 場所 市役所 2階 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

## 年金相談

(加入記録・見込み額など)

- 日時 3月27日(木) 11時~15時  
(12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所 2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員

## 消費生活相談

(訪問販売・架空請求などのトラブル)

- 日時 3月20日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 市役所 2階 第3会議室
- 相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

## 巡回ハローワーク

(職業相談・職業紹介など)

- 日時 3月28日(金) 10時30分~14時30分  
(12時~13時の間は閉室します)
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第2・3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください  
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 FAX22-1120】