



むらと

1 月号
2014.1.1
No.554

- 主な内容 —
- ◆新春あいさつ……………P2
 - ◆市民 総務大臣表彰受賞者 ……P3
 - ◆室戸シオライフ……………P4
 - ◆まちの話題……………P3・5
 - ◆イベント&募集……………P6～10

島巻 繁さん撮影(撮影場所：佐喜浜町 夫婦岩)

— 人口の動き —

<11月30日現在>
世帯数……………8,029世帯
総人口…15,330人
男 ……7,257人
女 ……8,073人

<11/1～11/30届出>
出生……………2人
死亡……………21人
転入他……………18人
転出……………16人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を元としています
(※昨年11月30日現在の総人口は15,737人)

新年明けまして
おめでとう
ごぶさた



室戸市長

平成26年の新春を迎え、市民の皆様方の益々のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。
さて、昨年は大きなイベントとしまして「ねんりんピックよさこい高知2013ベタク交流大会」の開催や、国際交流としてはポートリンカーン市親善団としてグリーン

市長さんほか17人の方々が来市、また、ドイツスポーツ少年団、ディルグ、ヴェーバー団長以下10人の方々が訪れて小中学校生や市民の方々との交流を深めることができました。大変よかったですと思っています。
そして、進めてまいりました主な事業は、市内全域への防災行政無線の設置や佐喜浜消防屯所の高台移転、室戸小学校プールの新設、羽根小規模工業用地開発事業の実施、市道の改良工事などでありました。また、3人目のお子さんの保育料の無料化、保育小中

学生の医療費の無料化などにも取り組んでまいりました。
新年度におきましては、国において「南海トラフ地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法」ができましたので、市においても防災対策室を防災対策課にすると共に防災対策事業の一層の推進に努めてまいります。
また、吉良川小学校に西部給食センターを新設すると共に室戸の火葬場を現在の隣に新設完成させることや消防無線のデジタル化を進めてまいります。

さらに世界認定をされました室戸ジオパークを一層発展させるため、ジオパーク拠点施設を整備完成させると共に平成27年安芸郡全体で取り組む「東部地域博覧会」に向け着手するなど、地域経済の発展につなげてまいります。
関西方面から高知県への東の玄関口として室戸市の発展を目指してまいります。
市民の皆様方の一層のご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。



室戸市議会 議長

市民の皆様方におかれましては、清しく新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
年頭に当たり、室戸市議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、日頃より、市政に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、昨年のわが国における状況は、まだまだ厳しい経済状況や震災からの復興対策、

社会保障と税の一体改革、更には領土問題などの難題が山積し、先行きが不透明な情勢にあります。
とりわけ若者にとっては、この経済不況の中、働く場をどう確保するかが深刻な課題になっていきます。
室戸市の状況をみますと、自主財源に乏しい本市では、財政基盤の安定に向け取り組みを進めているところであり、市民の皆様方にもご協力をいただいているところであります。
こうした中、交流人口の増

加と観光振興のための室戸ジオパーク拠点施設整備事業や長年の懸案事項でありました新火葬場の整備事業にも着手がされております。
市議会においては、昨年6月に、まず議員自らが襟を正そうと議員政治倫理条例の制定を行ったところであります。
また、議会改革に向けた協議を行うなど、議会活動を積極的に進め、室戸市発展のための課題の解決に向けて日々取り組んでおります。
私たち議員一同、室戸市民の代表として、その役割と責

おめでとうございます

《第47回》 市民表彰受賞者

優れた善行や特に顕著な功績のあった市民等を顕彰する市民表彰に、本年度は次の4人の方が選考されました。表彰式は1月6日(月)に市役所で行われます。

久保照吉氏 (満71歳) 《元》

● 事績

多年にわたり、室戸市消防団元分団長および室戸市消防団副団長など要職を歴任され、地域住民の生命と財産を守る本市の消防防災に寄与された功績は顕著である。



山川稔夫氏 (満68歳) 《滋賀県野洲市(吉良川町出身)》

● 事績

多年にわたり、富士鍛工(株)室戸工場長および(株)山崎機械製作所業務取締役など要職を歴任され、鉄鋼業の発展や地元雇用の促進に努めるなど、本市の産業の振興に貢献された功績は顕著である。



吉倉紳一氏 (満63歳) 《高知市(滋賀県草津市出身)》

● 事績

高知大学副学長で同大学理学部教授として室戸ジオパーク推進協議会顧問を務め、豊富な人脈とその指導力をもって室戸ジオパークを世界認定の取得に導いた功績は顕著である。



久保川秀昭氏 (満69歳) 《吉良川》

● 事績

多年にわたり、高知県建設業協会室戸支部理事など要職を歴任され、本市の建設業の発展に努めるとともに、団体役員として交通安全普及啓発に寄与された功績は顕著である。



総務大臣表彰を受賞

室戸市選挙管理委員会委員2人が総務大臣表彰を受賞されました。

この表彰は、選挙事務の管理執行や明るい選挙の推進に尽力し、よくその職務に精励し、他の模範となり、また選挙管理委員会委員を通算20年以上務められた方に授与されます。

● 第46回衆議院議員総選挙に係る総務大臣表彰

岡崎俊一氏 (満63歳)



● 第23回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰

小松與輔氏 (満76歳)



「人権週間」 街頭啓発パレード 第32回「人権を大切にする心を風船の便りで結ぶ集い」

平成25年12月3日(火)に、浮津保育園児のマーチングバンドの先導による街頭啓発パレードが行われました。市役所玄関前を出発し、古戸商店街から室津港沿いを回り、市役所までをパレードしました。お互いの人権を守って住みよい社会をつくることを心がけましょう。



多田知生さん(34歳)。写真館経営。

室戸の音楽好きな仲間と一緒に

「大人の部活」を楽しみたいです

東京工芸大学 芸術学部の写真学科を卒業し、実家の写真館を継いだ。
最近の写真はデジタル化が進み、プリントアウトすることがほとんどなくなっただけで、証明写真や記念写真を撮ることが主な仕事だという。

一度の撮影にかかる時間はおよそ30分。撮り直しができない記念写真は一回一回が真剣勝負。

「今までに撮った写真の中で、これはうまく撮れた、と自分でも気に入った写真はありますか。」と尋ねると、「いや、それはないですね。」と即答する知生さん。

「僕の仕事は、撮った写真をお客さんに渡して、そのお客さんがよく撮れていると喜んでくれて初めてその写真がいい写真になるわけです。いい写真かどうかは、僕ではなくお客さんが決めることなわけです。」と笑う。

自身が撮った写真の良しあしを、お客さんの判断にゆだねる。この謙虚な姿勢こそがプロであることの証のような気がします。

さて、そんな知生さんの趣味は、エレキベース。中学生の時、一つ上にギターの上の先輩がいて、一緒にやりたいと思ったのがきっかけだとのこと。そして、中学三年の時、始めてエレキベースを購入。大学時代には、音楽好きな仲間が集まって学園祭などで演奏を楽しんだ。いまでもライブなどで他人の演奏を聴くと、自分もまぎって一緒にやりたい、と音楽好きの血が騒ぐと笑う。

現在、その大学時代のバンド仲間が各地に散らばっているが、機会があればみんなで集まってまた一緒にやりたいという。

「室戸で、大人の部活みたいなのをつくって、音楽好きが集まって月一回か二回、みんなでギターを弾くのもいいですねえ。」

楽器屋さんをやりたいというのが、知生さんの絶対叶えたい夢。その

夢は、もうすぐそこまで、手の届く所に

届く所にきいているよう

次回は、
中内洋介さんをご紹介します。
頼れるパパです。



室戸貫歩でももてなし

平成25年11月30日(土)から12月1日(日)までの2日間、羽根岬の公衆トイレ前と中岡慎太郎像前芝生広場で、ボランティアの方々による高知大学生が室戸岬まで歩く「室戸貫歩」のおもてなしを行いました。羽根岬では、温かい飲み物、軽食やストープ等を用意し、夜の寒さをしのぐ学生たちのサポートを行いました。



△ 中岡慎太郎像前芝生広場

中岡慎太郎像前芝生広場では、豚汁やおにぎり、大学イモ等の炊き出しを行い、ゴールした学生たちに振る舞いました。長時間歩いてきた学生たちはへとへとで芝生に倒れ込む方も沢山いましたが、皆さん笑顔で振る舞われた食事を食べていました。



「恋人の聖地・室戸岬」

クリスマスイベント 2013開催

平成25年12月8日(日)に、室戸岬の中岡慎太郎像上の展望台と灌頂ヶ浜で「恋人の聖地・室戸岬」クリスマスイベント2013が開催されました。

展望台では、訪れた恋人たちに「恋人登録証」が発行されたほか、恋人に贈るメッセージカードが用意され、一足早いクリスマスプレゼントとなりました。

また、この展望台からは、キャンドルアートで彩られた灌頂ヶ浜が一望でき、訪れた人たちの目を楽しませました。このほかに、中岡慎太郎像前では室戸吹奏楽団による演奏会も行われ、クリスマススムードを盛り上げました。



元保育所園児による鼓笛隊が秋の全国火災予防運動のパレード

火の用心!
気をつけてね

平成25年11月9日(土)に、市役所から古戸商店街を元保育所園児による鼓笛隊が、秋の全国火災予防運動のパレードをしました。宝くじの助成金で購入された新しい鼓笛隊ユニフォームを着て、室戸分団・女性防火クラブ(宮の内・佐喜浜黒潮)・消防署や保護者の方々に見守られて元気いっぱい行進しました。

少数精鋭で、日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮し、当日の寒さを吹き飛ばすようなすばらしい演奏で行進しました。

女性防火クラブの方たちには、住民へ住宅火災警報器設置の啓発や火災予防を呼びかけるポケットティッシュを配布するなどして、パレードに協力していただきました。

室戸分団の団員や消防職員による交通警戒により無事終了しました。

これからも空気が乾燥して火災の発生する危険性が増しますので、石油ストーブやガスコンロの取扱いには十分注意してください。

【お問い合わせ先】 室戸消防署 ☎ 22-0014



市民館だより

大谷市民館 文化展2013開催

平成25年11月30日(土)に、大谷市民館で第20回 大谷市民館文化展2013が開催され、約240人の来場者がありました。大谷保育所園児による太鼓の演奏、室戸小学校・室戸中学校の生徒による人権作文の発表などが行われ、プログラムの終盤に行われたお楽しみ抽選会では当選者の喜びの声で賑わいました。



「第19回羽根ふれあいまつり」開催

平成25年11月16日(土)に、第19回羽根ふれあいまつりが開催されました。

羽根昭和保育所園児のかわいい歌や踊りを皮切りに羽根小・中学校の人権発表、6年生の獅子舞が披露され、マジックショーでは子どもたちの目が釘付けになっていました。

うどん・そば・五目等の販売も大好評。最後のもち投げで大盛況のうちに無事終了しました。



私たちの職場《No.4》

平成25年10月号から、市役所各部署の仕事やそこで働く職員などについて紹介しています。今月号は、ジオパーク推進課です。

— ジオパーク推進課 —
平成23年度採用
黒岩 絵理 (29歳)



私の所属するジオパーク推進課の職場内には、室戸市職員と室戸ジオパーク推進協議会の専門員が一緒に仕事をしています。私たちは市の職員でもあり、推進協議会の事務局の役割も担っています。

現在は、今年の日本ジオパークの再審査、来年の世界ジオパークの再審査に向けてさまざまな活動に取り組んでいます。その中で私の主な仕事は、ジオパーク推進活動にかかる経費の支払いや、室戸ジオパークのロゴマークやキャラクター、まがり博士の着ぐるみの申請を受け付け、許可書の発行を行っています。市内の店舗で販売されている商品に室戸ジオパークのロゴマークが貼られているのを見ることが多いのではないのでしょうか。

申請して下さる方々は室戸ジオパークのPR活動になればと、自分の作った商品にシールを貼ってくれています。行政ではできないPR活動であるため、協力して下さる方々には本当に感謝しています。また、キャラクターは営利目的で使用はできませんが、ポスターやチラシなどに載せてくださる団体さんが申請してくれます。興味を持たれた方はぜひ申請して使用してみてください。

そのほかの仕事として、休日のイベントでパンフレット等を配布して室戸ジオパークのPR活動を行っています。今年の春に高知城の花回廊でPR活動をした際には、多くの方が室戸ジオパークを知っていると答えてくれたり、配布しようとしたパンフレットを既に持っているという方がいたり、市外や県外で室戸ジオパークに興味を持ってくださる方が多くいらっしゃるといえることを実感できました。訪れてくれた方に満足して帰っていただくように、どのようなことを今後していけば良いか。再審査に向けて、行政と市民が一体となって取り組み、持続可能なジオパークにしていくことを考えています。



現在、まがり博士の使用許可書発行中です。スケジューリングはばっちり！

《第32回》 室戸岬一周駅伝競走「室戸ジオパークを楽しもう。」を開催します

●日時 1月19日(日) 午前10時30分スタート(室戸市役所)

●コース紹介(全長15.7km 7区間)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1区 室戸市役所～室戸警察署前(2.5km) | 4区 高岡漁港前～三高小学校前(2.4km) |
| 2区 室戸警察署前～喫茶ラポール前駐車場(3.5km) | 5区 三高小学校前～三津大敷駐車場(1.1km) |
| 3区 喫茶ラポール前駐車場～高岡漁港前(2.1km) | 6区 三津大敷駐車場～広瀬鉄工所前(1.8km) |
| | 7区 広瀬鉄工所前～室戸市役所(2.3km) |

例年、室戸市内外よりたくさんのチームが参加し、開催されます。

コースは室戸市役所をスタート・ゴールとし、室戸岬一周を1チーム7人がたすきでつなぎます。皆さんの温かいご声援をお願いします。

☆お願い☆

移動応援やコース周辺の駐停車等は渋滞や事故の原因、選手の妨げとなります。

事故等が発生すると今後、大会を開催することが困難となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 TEL 22-5142

《第39回》 室戸市春の観光びらきを開催します

●日時 2月2日(日) 午前10時～午後3時

●場所 室戸岬 中岡慎太郎像横 銅像下公園一帯

●内容 ・観光びらき式典 午前10時～

・保育園児等の発表 ・春の郷土の味販売 そのほか楽しい催しが盛りだくさんです。

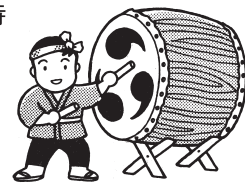
室戸のひと足早い春の訪れ、観光びらきをみんなで楽しみましょう!!

【お問い合わせ先】 室戸市観光協会 TEL/FAX 22-0574

お知らせ

《第39回》花立て文化祭

- 日 時：1月25日(土) 午前10時～午後4時 1月26日(日) 午前10時～午後3時
- 場 所：室戸岬公民館
- 内 容：保育園児の作品・小学生作品・中学生作品・生け花・絵画・書道 ほか
【お茶席】(表千家・中谷社中) 午前10時～午後3時(26日のみ)
【即売会・バザー】 25・26日 午前11時～



今年は演芸会はありますが、お楽しみ抽選会を予定しています。

【お問い合わせ先】 室戸岬公民館 ☎22-0439

《第13回》高知県立室戸高等学校総合学科発表会

- 日 時：2月1日(土) 午後1時～3時30分(受付：午後12時40分～)
- 会 場：室戸市保健福祉センター やすらぎ 「夢ひろば」 高知県室戸市領家87番地
- 内 容：1年次生 「産業社会と人間」ライフプラン
2年次生 「総合的な学習の時間(続・産業社会と人間)」
3年次生 「総合的な学習の時間(課題研究)」

※事前のお申し込みは必要ありません。

【お問い合わせ先】 高知県立室戸高等学校 総合学科運営部 ☎22-1155

エクササイズ・トレーニング教室

正月太りを解消!!

体がリフレッシュできるエクササイズが体験できるチャンスです☆

- 日 時：1月15日(水) 午後6時30分～8時
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ トレーニング室
- 講 師：健康運動指導士 濱田 泰行 氏
- 内 容：エクササイズ、相談質問、運動機器取り扱い説明(希望者のみ)
- 募集人員：15人程度 18歳以上(高校生は除く)の室戸市民の方
- 締切り日：1月14日(火)
- 参加料：無 料

※受講後にトレーニング室の利用を希望される方は、登録料が必要です。利用者随時受付中。

- 登録料：900円(平成26年1月～3月利用分まで)

※毎年登録の更新が必要になります。



【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

介護予防教室

いきいき・らくらく体操教室

- 日 時：①1月16日(木) 午後4時～5時
②1月30日(木) 午後4時～5時
- 場 所：室戸勤労者体育センター
- 講 師：健康運動指導士 中村 美帆 氏
- 内 容：ストレッチや自宅でできる体操
- 対 象：65歳以上の室戸市民の方
- 参加料：無 料
- お申し込み方法：お電話で勤労者体育センターまでお申し込みください。



【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内)

☎22-1181

保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

運動習慣は健康への第一歩!一緒に歩きましょう!

健康ウォーキング教室

- 日 時：1月18日(土) 受付/午前8時30分～、開始/午前9時～
- 集合場所：室戸勤労者体育センター
- 内 容：保健師による健康教育+1時間程度のウォーキング
※雨天時には室戸勤労者体育センターで健康体操等を行います
- 対 象：20歳以上の室戸市民の方
- 参加料：無 料
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまでお電話でお申し込みください。
- 締 切 り 日：1月16日(木)
※運動習慣動機付事業「水中で元気になる!」(シレスト利用1回300円×5回)の対象事業です。



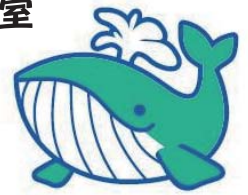
【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内)

☎22-1181

保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

内田脳神経外科 医療スタッフ等による 介護予防教室 鯨の見える丘で新年も健康づくりに励みましょう! 『山見学校』のご案内



- 日 時：1月11日(土) 午前10時～午後2時
- 場 所：ニューサンパレスむろと
- 対象となる方：65歳以上の室戸市民の方
- 内 容：①介護予防教室/理学療法士による体操 ②料理教室/こけらずし ③制作教室/カレンダーづくり
- お申し込み締切り日：1月9日(木)
- その 他：料理教室や制作活動に実費(それぞれ500円)が必要です。
送迎を希望される方は、ご相談ください。

※山見とは、古式捕鯨での見張りのことです。大海原に出現する鯨を山の上から見張っていました。情報の大海原から介護予防に関する情報を見つけて、皆さんにお届けできるようにと名付けました。

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

介護予防一次予防事業

『介護予防は足から!』～フットセラピー～ 体操教室

- 日 時：1月14日(火)・1月28日(火) 午後1時30分～
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室第3
- 講 師：NPO法人むろとスポーツクラブ
インストラクター 森 由起 氏
(Re・Muフットセラピスト インストラクター)
- 対象となる方：65歳以上の室戸市民の方
- 参加料：無料

第二の心臓と言われる足。
足の体操やマッサージで
日々の疲れをリセットしましょう!



【お申し込み・お問い合わせ先】
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

夜間健康教室『健康deナイト!』

いろいろチャレンジして、健康を維持しよう!!

- 対象となる方：18歳以上の室戸市民(高校生は除く)
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ

“安全で効果的な健康づくり”
に重点をおいた本格的健康フ
ィットネススタジオ『BODY P
RO』の安岡氏より直接指導が
受けられます。

日 程	内 容	お申し込み締切り日
1月9日(木) 午後7時～8時30分	運動不足を解消!～エアロビクスを体験しよう～ 講師:安岡知洋 運動指導士 ※動きやすい服装でお越し下さい。	1月7日(火)
1月23日(木) 午後7時～8時30分	ストレスを解消! ～あなたのストレス度をチェックしてみよう～	1月20日(月)
2月5日(水) 午後7時～8時30分	野菜不足を解消!～簡単にヘルシーな料理を作ってみよう～ ・材料費/300円 ・持ってくる物/エプロン、バンダナ	1月31日(金)

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

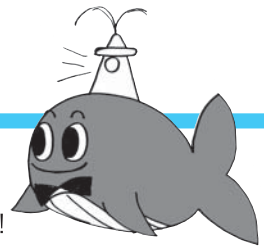
介護予防のための陶芸教室がはじまっています!

陶芸は、脳を活性化し、認知症・うつ病の予防や改善に効果があるといわれています。また、手を動かすことにより、リハビリ効果も望めます。この機会に陶芸を始めてみませんか?



- 日 時：1月20日(月) 午前10時から
1月27日(月) 午前10時から
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 陶芸室
- 講 師：室戸市美術展覧会常任委員(陶芸部門) 山本 克彦 氏
- 対象となる方：65歳以上の室戸市民で陶芸初心者の方
- 参加料：粘土代等材料実費分が必要になります。
- お申し込み締切り日：1月15日(水)

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



妊産婦・育児教室を開催します。ぜひ、この機会にご参加ください!!

マタニティヨガ教室 (妊産婦教室)



助産師によるマタニティヨガ教室を、下記の日程で行います。

出産・育児に向けてのアドバイスを受けながら、妊娠中の体の動かし方について学びませんか!?

- 日 時：1月17日(金) 午後1時30分～3時ごろ
 - 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
 - 講 師：高知県立あき総合病院(産婦人科) 有澤 久子 氏 (助産師)
 - 対 象 となる 方：妊娠16週以降の妊婦の方(妊娠経過が順調な方、主治医に確認の上お申し込みください。)
 - お持ちいただく物：母子手帳、タオル、動きやすい服装
 - お申し込み締切り日：1月15日(水)までに、保健介護課 健康推進班までお申し込みください。
- 【主催】 保健介護課 安芸福祉保健所

ベビーマッサージ教室

助産師によるベビーマッサージ教室を、下記の日程で行います。

この機会に赤ちゃんと一緒にリラックスする方法を学びませんか!?

- 日 時：1月17日(金) 午前10時～12時(正午)ごろ
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
- 講 師：高知県立あき総合病院(産婦人科) 有澤 久子 氏 (助産師)
- 対 象 となる 方：生後3か月～1歳前後の赤ちゃん和妈妈
- お持ちいただく物：バスタオル、タオル、母子手帳
- お申し込み締切り日：1月15日(水)までに、保健介護課 健康推進班までお申し込みください。



★☆☆注意!!★☆☆

①当日より2日前後の間に予防接種を受ける予定がある ②直近の具合が悪い ③重度の皮膚疾患がある(主治医と相談なさってください)など、①～③に該当する赤ちゃんについては、体調面を考慮し当日の実施をお断りさせていただくことがありますので、ご了承ください。

【主催】 保健介護課 安芸福祉保健所

アフターピラティス教室

何かと不調の多い産後の体調を整えるため、また、心身ともにリラックスするための方法としてアフターピラティス教室を、下記の日程で行います。お子さんと一緒に楽しみましょう!!

- 日 時：1月15日(水) 午後2時30分～3時40分ごろ
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
- 講 師：FTPマットピラティスベーシックインストラクター 西山 香苗 氏
- 対 象 となる 方：産後2か月(産後の経過が順調な方)～3歳くらいまでのお子さんを子育て中の方
- お持ちいただく物：タオル、ヨガマット(お持ちの方) *赤ちゃんのお世話に必要なもの一式
- お申し込み締切り日：1月10日(金)までに、保健介護課 健康推進班までお申し込みください。



★当日は、子育て支援センターにわかっこと同時開催です。

【主催】 保健介護課 安芸福祉保健所

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

シレストむろと『介護予防水中運動健康教室』のご案内

65歳以上の方を対象に、将来寝たきりにならないための介護予防運動を健康運動指導士の濱田泰行先生の指導のもと実施します。

過去にシレストの水中運動事業に参加された方も、今回は参加可能なので多くの皆様のご参加をお待ちしております!

- 日 時：1月15日(水)・29日(水) 午後1時30分～3時
- 内 容：運動器の退化を防止する筋力・バランス運動(口コモ体操)
リラックス水中運動(水陸あわせて1時間30分程度)
- 対 象 となる 方：65歳以上の室戸市民の方(医師から運動制限されている方は除く)
- 参 加 料：無 料(ただし、あらかじめシレスト市民会員(500円)に加入要)



【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと(受付) ☎22-6610
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

☆ 家具転倒防止金具等取付け事業を行っています ☆

室戸市では、家具の転倒を防止するための金具代と、取付け費用を補助する事業を行っています。

地震の揺れによってタンスや本棚が転倒し、下敷きになってけがをすると、後からやってくる津波から逃げる事ができません。ぜひこの事業を活用して、家具をしっかりと固定しましょう。

●お申込み期限：1月31日(金)まで

●補助対象者：下記のいずれかに該当する世帯

- (1) 世帯員全員が65歳以上で金具等の取付けが困難な世帯
- (2) 身体障害者がいる世帯で、世帯の全員が金具等の取付けが困難な場合

●注意事項

- (1) 市が負担する上限額は1万5千円です。(事前に見積りをさせていただきます)
- (2) 見積りおよび取付け作業は公益社団法人室戸市シルバー人材センターが行います。
- (3) 金具等の取付けは、原則として自己の所有する家屋を対象とします。借家等の場合は家主や管理者の承諾が必要です。

お申し込み、耐震診断など南海地震対策についてのご相談は、総務課 防災対策室(☎22-5132)で受付しております。

取付けの一例

家具固定
丈夫なところ(柱・鴨居・壁・かまい 棧・しんざい 芯材・硬い木)にしてこそ効果

タンスの骨組みの丈夫なところへ止める

付鴨居の補強
つけかまい
付鴨居は柱にしっかり固定されていないので、必ず金具で柱に止める

とめ金具
●固定方法
壁への固定はL型金具で。
積み重ね家具は上下を連結

※壁に穴をあけられない場合

ポール式を使用する。
ストッパー式やマット式と併用し家具の上下に対策をとる。

☆ 海上防災訓練が行われました ☆



平成25年11月26日に、高知県排出油等防除協議会室戸地区協議会が主催し、室戸岬港で港内の貨物船から大量の油が排出された想定で、海上防災訓練が行われました。

会場では、各関係機関への情報伝達訓練や、オイルフェンス張り、消防団の放水による排出油の分散処理訓練などを行いました。



《平成25年度 第6期》 **第1回 室戸健康大学開催(受講料無料)**

- 日 時：1月25日(土) 午前10時30分～午後2時
- 場 所：ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール
※駐車場あり
- 入学金：500円 (※6回分の入学金となります)

- テーマ1：『入学式』
- テーマ2：『認知症サポーター養成講座』 キャラバンメイト
- テーマ3：ビデオ上映：第7回「新老人の会」ジャンボリー愛媛大会 講演
「新老人の会」会長 聖路加国際病院 理事長 日野原重明先生

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。

※午前10時に、室戸市保健福祉センター やすらぎから送迎バスがでます。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

④やすらぎには駐車できません。自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日：1月18日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(門田)

お知らせ

～「高齢者等買い物支援事業」の対象地区が 室戸市全域になります～

平成25年9月1日より実施しております。高齢者等の皆さんに注文いただいた商品をご自宅まで宅配する「買い物支援事業」の対象地区が、当初、中山間地域にお住まいの方だけになっておりましたが、平成26年1月より室戸市全域でご利用いただけるようになります。

対象者や利用方法は下記のとおりとなっております。

「室戸市高齢者等買い物支援事業」

どんな人が利用できるのですか？

室戸市に住所を有する次のいずれかに該当する方です。

- ①満65歳以上の方のみで構成される世帯の方
- ②身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方



申請をするにはどうしたらいいの？

利用申請書を保健介護課・出張所・市民館のいずれかに提出してください。

交付決定後「証明書」と地域の「登録加盟店一覧」を交付いたします。

※中山間タクシー助成事業の登録をされている方は申請をしなくても買い物支援事業をご利用いただけます。

- お持ちいただく物 申請者の印鑑、②の方は身体障害者手帳

申請者は本人じゃないとだめですか？

本人に代わって、その家族、親族、民生委員、常会長、介護相談員、成年後見人、地域包括支援センター、障害者相談員にも代理申請していただけます。

配達日はいつですか？

毎週2回、下記のとおり地区ごとにきまっています。

地 区	曜 日	地 区	曜 日	地 区	曜 日
羽 根 地 区	火・金	室戸岬地区	月・水	佐喜浜地区	月・木
室戸・元地区	火・木	吉良川地区	水・金		

利用方法はどのようになりますか？

- ①生活支援宅配センター「おとどけ屋」、または登録加盟店に電話またはファックスでご注文ください。
(配達日の午前11時締切り)
- ②配達日の午後、「おとどけ屋」より商品を宅配します。宅配時に商品代金と配達料をお支払いください。

利用者の負担はどれくらいですか？

商品代金と配達料1コンテナ(内寸：縦485mm×横331mm×高さ204mm)につき100円です。

どんな物を配達してくれますか？

日用品、食料品等でメニューにない物も市内の店で準備できるものは大丈夫です。電球1個でも配達しますので、お気軽にご利用ください。(ただし、配達料100円は同じくご負担いただきます。)

【お問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

『四国一斉！ 法務局休日相談所』を開設します(無料)

●日 時：1月26日(日) 午前10時から午後3時まで

●相談内容：登記・戸籍・供託・人権擁護に関する相談
土地の境界に関する相談

●開設場所：高知地方法務局 安芸支局

※予約は不要です。

【お問い合わせ先】

高知地方法務局安芸支局 ☎(0887) 35-2272

「健康をチェックしましょう！」 No.8

☆1月は、肝炎ウイルスについてご紹介します。

高知県で肝炎ウイルスに感染している人は、B型・C型合わせて推定約2万人と言われています。沈黙の臓器と言われる肝臓は感染しても自覚症状がありません。検査で早期に発見し、適切な治療によって、肝がんへの進行を防ぐことが大切です。

- 40歳以上で、一度も肝炎ウイルスの検査を受けていない。
- 1992年以前に輸血を受けたことがある。
- 過去に健康診断などで肝機能異常を指摘されたが、その後に肝炎の検査をしていない。
- 大きな手術を受けたことがある。
- 臓器移植を受けたことがある。
- 適切な消毒をしていない器具を用いて入れ墨、ピアスやボディピアスの穴開けを行ったことがある。
- 血液凝固因子製剤の投与を受けたことがある。
- フィブリノゲン製剤の投与を受けたことがある。



ひとつでも当てはまる方は、肝炎ウイルス検査を受けることをお勧めします。

～これから肝炎ウイルス検査を受けようと思っている方へ～

「肝炎ウイルス無料検査」は、1月末で終了です。
(県内で実施できる医療機関が決まっています)

- 対象となる方：これまでに一度も肝炎ウイルス検査を受けていない方
室戸市内では、むろとぴあ医院、松本医院、三宅医院、佐喜浜診療所、
宇賀クリニック、室戸病院で受けることができます。
*事前に、医療機関へのお問い合わせをお願いします。



体験談のご紹介

室戸市内のHさんからのメッセージ

『若い方には健診をぜひ受けてもらいたい。少しでも早く異常をみつけてもらいたい。』

15年前のことです。基本健診(血液検査)では、肝機能の数値がいつも高い結果になっていました。当時は、体はだるかったけれど、日々の仕事に追われて、検査に行けませんでした。

ある晩、急な発熱があり、体をちぎられるような痛みがありました。診察の結果、自己免疫性肝炎と診断され入院し、仕事を続けることもできなくなり、一生薬が手放せないようになってしまいました。

あの時、早く病院にかかっていたらこんな体にならなかったのではと後悔しています。だからこそ、若い方は仕事などで忙しいけれども、健診をぜひ受けてもらいたいのです。



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

住民基本台帳ネットワークに関する業務を停止します

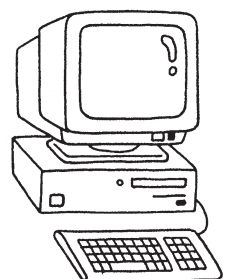
住民基本台帳ネットワークシステム関連機器の更新作業のため、以下のとおり住民基本台帳ネットワークを利用した業務を停止させていただきます。

ご不便をおかけし大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●日 時：1月20日(月)午前8時半から24日(金)午後5時15分まで

《利用できない業務》

- ◇住民基本台帳カードの交付申請、受け取り
- ◇住民基本台帳カードに関する各種手続き(住所・氏名変更後のカードの書き換えなど)
- ◇住民基本台帳カードを使った転入届、転出届
- ◇広域交付住民票の交付
- ◇電子証明書の発行、更新など



上記以外の届出、住民票・戸籍等・印鑑証明書の交付、印鑑登録については通常どおり行えます。

【お問い合わせ先】 市民課 市民班 ☎22-5125

お知らせ

特別障害者手当・障害児福祉手当について

特別障害者手当

精神または身体に著しい重度の障害を有するために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給します。

障害程度	<ul style="list-style-type: none">・身体障害者手帳1級または2級程度の障害が重複しており、条件を満たしている人・特に重度の身体機能の障害があるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる人・内部障害があり、安静度が絶対安静の人・精神または知的障害で日常生活能力の評価が極めて重度であると認められる人
手当金額	月額 26,080円(平成25年10月～)
手当の支給方法	2月、5月、8月、11月の4回 口座振込
支給の制限	以下の場合には支給できません。 <ul style="list-style-type: none">・障害者支援施設、特別養護老人ホームなどの施設に入所している場合・病院、診療所に3ヵ月を超えて入院している場合・支給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合
申請に必要な書類	<ul style="list-style-type: none">・認定請求書・戸籍謄本・世帯全員の住民票謄本・診断書・印鑑・銀行口座番号・所得状況届・身体障害者手帳または療育手帳の写し・年金受給者の方は金額の分かる書類(振込通知ハガキ等)



障害児福祉手当

日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。

障害程度	<ul style="list-style-type: none">・身体障害者手帳1級程度の障害がある人および2級程度の障害がある一部の人・療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の一部の人・精神の障害であって、上記と同程度以上と認められる人
手当金額	月額 14,180円(平成25年10月～)
手当の支給方法	2月、5月、8月、11月の4回 口座振込
支給の制限	以下の場合には支給できません。 <ul style="list-style-type: none">・児童福祉施設などに入所している場合・障害を事由とする年金を受給している場合・支給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合
申請に必要な書類	<ul style="list-style-type: none">・認定請求書・戸籍謄本・世帯全員の住民票謄本・診断書・印鑑・銀行口座番号・所得状況届・身体障害者手帳または療育手帳の写し・年金受給者の方は金額の分かる書類(振込通知ハガキ等)

【お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎ 22-3105

年金だより 20歳になったら『国民年金』

新成人のみなさん おめでとうございます。

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、必ず国民年金の加入手続きを取りましょう。

加入の手続きは、市民課 保険年金班や各出張所へお越しください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、学生納付特例制度(学生のみ)や若年者納付猶予制度(30歳未満)など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

国民年金の給付は3種類の基礎年金があります(※それぞれ要件を満たす必要があります)

老齢基礎年金

65歳から
生涯受けられます

障害基礎年金

病気やケガで
障害の状態になった
方が受けられます

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに
子のある配偶者、
子が受けられます

老齢年金受給者のみなさんに『源泉徴収票』が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として課税の対象になっています。そのため、「老齢年金」を受けている方には、1月下旬に前年分の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が送付されますので、確定申告等の際に提出してください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

【お問い合わせ先】 南国年金事務所 ☎(088) 864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5131

税務署からのお知らせ

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください



- ・国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。
- ・不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせください。

安芸税務署 総務課 ☎(0887) 35-3186

1月31日は、国民健康保険税の第7期の納期限です。

納付は便利な口座振替で納めましょう!

口座振替のお申し込み、変更等は、
金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ

【お問い合わせ先】
税務課 市民税班 ☎22-5127
収納班 ☎22-5128
資産税班 ☎22-5130

税金は最優先!!

(地方税優先の原則)

地方団体の徴収金は、納税者、または特別徴収義務者の総財産について本節に別段の定めがある場合を除き、すべての公課(滞納処分の例により徴収することができる債権に限り、かつ、地方団体の徴収金、並びに国税、およびその滞納処分費(以下本章において「国税」という。)を除く。以下本章において同じ。)その他の債権に先だって徴収する。

《地方税法第14条》

●こんな話をよく聞きます

「借金があるから税金が払えない……云々」

借金は個人が作るものです。

法律によって、税金はすべての債務(借金含む)に優先すると定められています。

ですから、個人債務よりも税金が優先されます。

そのため、行政機関には調査や差し押えをする権限が与えられています。

滞納処分の執行により、大切な財産や社会的信用を失うおそれがあります。

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!

☆インターネットによる不動産公売日程

(公売はやむなく中止になる場合がありますのでご了承ください)

参加申込開始		入札期間	
参加申込開始	参加申込締切	入札開始	入札締切
1月7日(火)午後1時	1月20日(月)午後11時	1月27日(月)午後1時	2月3日(月)午後1時
最高価申込者決定日	入札確定日時	掲載終了日	代金納付期限
2月3日(月)午後2時	2月6日(木)午後5時	2月10日(月)	2月10日(月)午後2時30分

納付に関するご相談 滞納整理課 ☎ 22-5153
 課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎ 22-5127
 資産税班 ☎ 22-5130

《住宅新築資金等貸付金をご利用の皆さんへ》

～借り主が亡くなった場合は、お知らせください。～

- ☆相続人の方は、相続届の手続きがありますので、滞納整理課までご連絡ください。
- ☆無断で抵当物件を契約者以外の名義に変更することは、契約違反行為にあたり一括返還の対象になります。
- ☆連帯保証人の方が亡くなった場合も相続が発生しますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】 滞納整理課 ☎ 22-5153

市営住宅使用料に係る滞納整理事務担当課の変更について(お知らせ)

平成26年1月より市営住宅使用料に関する事務の一部が財産管理課建築住宅班から滞納整理課 第2整理班に移ります。

滞納整理課に移る事務……市営住宅使用料の未収金分に係る滞納整理事務

滞納整理課 ☎ 22-5153 財産管理課 ☎ 22-5122

室戸警察署より年末年始の交通規制のお知らせ

室戸警察署では、初日の出拝観客の安全を確保するために、次のとおり交通規制を実施しますのでご協力をお願いします。※一方通行については、全ての車が対象となりますのでご注意ください。

場所	浮津西町交差点 (奈良師忠霊塔付近)	旧武井石油店前	教育研究所前	県道 やすらぎ入口	パチンコ店 アークリゾート前	高岡漁港口から 室戸岬を経て スカイライン口まで
規制内容	国道から市道への 右折・左折は出来 ません。	国道から市道への 右折・左折は出来 ません。	室戸岬方面へは通 行止めになります。	県道から市道への右折 ・左折はできません。 また、消防屯所横の市 道への進入もできません。	県道から市道への 右折・左折は出来 ません。	一方通行(スカイライン 口から室戸岬方面へは 車が入れません。室戸 岬・高岡方面へ行きたい 方は三津回りになります。)
規制時間	《規制時間》 12月31日午後10時～1月1日午前7時まで					《規制時間》 1月1日午前1時～ 午前7時30分まで
規制対象	車 両 (関係車両・規制区域内居住者使用車両・路線バス・タクシーを除く)					自動車
略 図						

◎暴走をしない・させない・見に行かないの三ない運動の輪を広げ、暴走族等を根絶しよう!

規制時間を確認してください。現場に警察官がいる場合は指示に従ってください。

【お問い合わせ先】 室戸警察署 ☎ 22-0110

高齢者ドライバーによる、常時ライト点灯運動実施中! わざわざ点けよう「昼間でもピッカリ運動」

昨年の6月20日から高知県だけで新しく始まった取り組みになります。65歳以上の高齢者ドライバーさんがお車を運転される際、常時ライト点灯をしていただき、他のドライバーさん等に早期発見していただく事によって、高齢者による事故を未然に防ぎましょう!と、いう取り組みです。ステッカーもできましたので、ぜひ、皆さんの本運動へのご参加・ご協力をよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 室戸警察署 ☎ 22-0110

11月実施の献血にご協力いただきありがとうございました

11月14日(木) 富士鍛工(株)室戸工場、室戸警察署、ドコモショップむろと店にて実施
献血にご協力いただいた方の人数:《400ml献血者》 34人

多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。
今後とも、皆さんの温かいご協力をよろしくお願いいたします!

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100



お知らせ

「年始のごみの収集について」『正月は1日・2日・3日は休みです。』

今年の年始のごみ収集については、4日(土)・5日(日)のため6日(月)から行ないます。

各地区の家庭ごみ収集カレンダーを確認のうえ、間違いのないように必ず朝8時までに出してください。

なお、収集時間については、ごみの量が多いため通常的时间と違う場合があります。

「年始の各施設へのごみの持ち込みについて」

○佐喜浜リサイクルセンター(☎27-3855)および安芸広域メルトセンター(☎0887-32-0322)への年始の持ち込みは、いずれも次のとおりです。

年始：1月6日(月)から通常勤務になります。(土・日・祝日は休み)

受付：午前9時～午後4時まで

○リサイクルセンターへの自己搬入について

持ち込みできるごみは、資源として回収できる物(ビン類、空缶、新聞、雑誌、ダンボール、ペットボトル、鉄類等)となっています。有害ごみ(電池、蛍光管等)、大型粗大(シール購入分)も搬入できます。



【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

年末年始の動物病院診療体制についてのお知らせ

診療日	病院名(電話番号)	診療時間
12月31日(火)	安芸動物病院(葛岡)(0887-35-6540)	午前9時～11時30分
1月1日(水)	西内獣医科病院(0887-35-8880)	午前9時30分～11時30分
1月2日(木)	ドクターバウ動物病院(庄司)(0887-34-1062)	午前9時～11時30分
1月3日(金)	清岡動物病院(0887-35-4131)	午前9時～11時30分

※事前に電話連絡をお願いします。



犬猫引取り有料化・犬猫引取り日程

◎平成24年10月1日より飼い犬・飼い猫の引取りが有料となっています。

・生後91日以上の子犬または猫1頭(匹)につき2,000円 ・生後90日以下の子犬または猫1頭(匹)につき400円

現金は取扱いきませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑を引取り場所までお持ちください。

県証紙売場(引取り日時) ・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会

県証紙売場

(引取り日時)

1月	10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	午前9時～10時
2月	7日(金)・12日(水)・28日(金)	

【引取り場所】 旧室戸保健所(室戸岬町4321-2)

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内)(☎0887-34-3173)、市民課 生活環境班(☎22-5126)

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。



「口座振込支払通知ハガキ」送付廃止のお知らせ

室戸市では、現在口座振込で支払いを行った場合、口座振込支払通知書(シールハガキ)を送付していますが、会計事務処理の合理化と経費節減のため、平成26年度分(平成26年4月1日)より口座振込支払通知ハガキの送付を廃止とさせていただきます。

皆さんの預金通帳には、振込日、室戸市担当課名、金額が印字されます。通帳記帳により入金の確認をお願いします。振込内容でご不明な場合は、印字された担当課、または会計課へお問い合わせください。

※なお、通知ハガキが必要な方は、所定の申込書に記入の上、会計課へ提出してください。

(申込用紙は会計課に設置、および室戸市のホームページからもダウンロードできます。)

《平成26年度》 建設工事 および 測量・建設コンサルタントの 指名願（入札参加資格審査申請）について

※物品購入、サービス、役務の提供に係る指名願は受付しておりませんので申請の必要はありません。

平成26年度の室戸市建設工事指名競争入札参加資格審査申請書を、下記のとおり受付します。

- ①対象者・有効期間 市内業者→ 平成26年度の1年間(水色A4ファイルで提出願います。
市外業者→ 平成26年度の1年間
※平成25年度に申請され、既に有資格者の方は提出不要です。
市外建設工事申請はピンク色A4ファイルで提出願います。
市外コンサルタント申請は緑色A4ファイルで提出願います。
- ②対象業種 ◎建設工事
◎測量・建設コンサルタント等
- ③受付期間 2月1日～28日 午前8時半～午後5時15分まで(土日・祝祭日を除く)
- ④受付場所 室戸市役所 2階 財産管理課 財産管理班
〒781-7185 室戸市浮津2-5-1 ☎(0887) 22-5151(直通)
- ⑤提出方法 ○提出書類はA4ファイルに一括して綴り、ファイルの背表紙に上部から2cmほど空けて会社名を表示してください。
○財産管理課までお持ちいただくか、郵送(受付期間内必着)にて提出してください。
※「受付表」希望の方は返信用封筒を同封してください。
- ⑥提出書類 詳しくはホームページをご覧ください。
- ⑦室戸市内に支店、営業所等がある市外建設業者の取扱い
室戸市内に本社のない建設業者のうち、同市内に支店・営業所等のある建設業者で分割基準が50%以上の場合は、市内業者に準じて取り扱うことができる場合がありますのでご相談ください。

【お問い合わせ先】 財産管理課 財産管理班 ☎(0887) 22-5151(直通)

平成25年度 建設工事入札結果

入札日	工 事 名	落札業者	予定価格(円)税込	落札金額(円)税込
10月29日	平成24年度 繰越明許 都市防 第4号 市道岬津呂線道路改良工事	井 口 建 設	22,099,350	20,664,000
〃	平成24年度 繰越明許 傍土地区避難路橋梁 耐震補強工事	(有)久保川土建	3,585,750	3,360,000
11月6日	平成25年度 羽根簡易水道配水管布設替工事	(有)角田水道電気	36,058,050	34,230,000
11月12日	平成24年度 繰越明許 防安全 第4号 市道室津川線道路改良工事	(有)水口建設	19,682,250	18,375,000

市道傍士本線の道路改良工事が完成しました



改良工事前



改良工事後

側溝に、蓋ふたをすることで道幅が広くなり、人や自転車が安心して通ることができるようになりました



野外学習 & 出前授業やっています！

室戸ジオパーク推進協議会 地質専門員 柴田 伊廣



大地の成り立ちを小麦粉とココアを使った実験で学ぶ中学生



小石を使ったゲームで、石に親しみをもつプログラム(室戸岬)



化石探しをする小学生(羽根町)



海洋深層水をつかった養殖について学ぶプログラム(室戸岬町)

室戸ジオパーク推進協議会では、小学生から大学生までの学習を引き受けています。11月は、室戸市内の小学校からの野外学習や出前授業の依頼が増えていきます。ジオパーク学習では、さまざまな地域資源のつながりを意識しながら学ぶことができるのが特徴です。化石や岩石についての学習だけでなく、地形と人の暮らしや産業との関わりや地産地消について学ぶプログラムを実

施しています。学校だけでなく地域の子ども会向けにも実施できますので、お問い合わせください。時間や内容は、主催者の希望に沿って相談のうえで決めていますので、開催予定日の1ヶ月程度前にはご連絡ください。スタッフの確保ができない場合、希望の日程で実施できない可能性がありますので、あらかじめご了承ください。以下、これまで実施されてきた学習の様子です。

【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

【ホームページ】

<http://www.muroto-geo.jp/>



農家の皆さんへ

室戸市農業委員会委員選挙人名簿登載申請書は
1月10日(金)までに提出を!!

農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在の有資格者で調製しています

平成26年1月1日現在、市内に住所を有し、平成26年3月31日をもって満20歳以上で次のいずれかの要件を満たす方は、必ず平成26年1月10日(金)までに選挙人名簿登載申請書を提出してください。

●対象農家

- ① 10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方(世帯主)
- ② ①の方の同居の親族またはその配偶者で、1年を通じて60日以上耕作の業務に従事する方
- ③ 10アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、1年を通じて60日以上耕作の業務に従事する方 (様式は別様式になります。この場合は下記の問い合わせ先にご連絡ください。)

この名簿に登載されていないと、農業委員会委員選挙で投票することも立候補することもできません。

●提出期限

1月10日(金)

申請書は、市内各出張所・市民館にもあります。
提出は農業委員会または選挙管理委員会までお願いします。

【お問い合わせ先】

室戸市農業委員会事務局

☎22-5118

室戸市選挙管理委員会事務局

☎22-5150

第46話

元村の駄賃馬引き

この話は古式捕鯨・津呂組の経営が、多田から元村の庄屋・奥宮三九郎氏に移った寛政四年（一七九二）から慶応二年（一八六六）に渡る七十四年の間に生まれた駄賃馬引き（註、駄賃を取って物を運ぶ仕事）の物語である。

※『経営を受け継いだ奥宮三九郎は漁具漁法の改良に苦心を重ね、捕鯨発祥の地、太地浦では遂に漁することが出来なかった白長須鯨を捕獲するなど豊漁を重ね多大の富を得ていた』

この駄賃馬引きの家は、庄屋から数軒離れた元川沿いの茅葺き屋根の家だった。この馬引きには名字が無く、元村清吉と呼ばれ名に違わず実直で正直者であった。そんな清吉の気性に惚れ込んだ庄屋は、何くれとなく仕事を与えるなど日々の生活を気遣っていた。

駄賃馬引きの朝は早い。清吉は寅の刻（午前四時）には寝床をはいで、顔を洗うのもそこそこに、愛馬「蒼」の食みを用意し、病床の妻、夕の介護と一人息子の真吉五歳の三人家族の貧しい暮らしの日々であった。

夕の病は、真吉の産後の肥立ちが悪く、ここ数年来床に伏せている。駄賃馬引きの稼ぎでは、医者に診せることも出来ず心を痛めるばかりである。そんな暮らしの清吉ではあるが、日々の救いは息子真吉の夢「僕は早く大きくなり、お医者さんになって、きっとお母さんの病気を治す」との口癖と、誰に教えられたか、近くの岩戸神社に母の回復を願う御百度を踏むなど、健気な仕草が慰めの一つであった。

今朝も清吉は寅の刻に目覚め、蒼の体をととのえる。昨日来預かった荷物を蒼の背中の鞍に載せ、西は羽根浦や吉良川の浦々の個人の家やお店に届ける。そのお店に荷物があれば、また預かり浮津浦や室津浦、津呂浦へと届けていた。

とある夏の日のことであった。何時もの習いで、清吉は昼八時（午後三時）には疲れた蒼の休息を元浦の松林の木陰でとっていた。清吉も蒼の側の大木に身をあずけまどろんだ。

「小半時、まどろんだであらうか・・・？」

蒼が、清吉の目覚めを促すかのように、前足で松の木の根元を掘り始めた。すると、少しずつ蹄の音が変わり始めるや、堅牢な作りの箱があらわれた。手にしてみるとずしりと重い。「もしやこれは千両箱では・・・！」初めて見る清吉は驚いた。「何故！、何故！、ここに」と思案ながらに千両箱を眺めていた。ふと思い出した。それは数年前、庄屋の蔵から千両箱が盗まれた話であった。

この時庄屋は、千両箱を幾つ盗まれたか、数も分からなかった、という。この事を村人が揶揄してか、次のような里謡がうたわれた。

里謡
奥宮三九郎大金持ちよ 背戸で餅突く 表で碁打つ 沖のど中で鯨打つ

この里謡のように、元浦の庄屋奥宮家は鯨漁で大長者になっていた。

どうすればと思案する清吉、根が正直者の清吉、真っ先に頭に浮かんだのは庄屋殿に届けることだ。これだけの金は、この界限では庄屋殿以外にどこにも有るまい。そう思った清吉は、蒼の背に千両箱を乗せ庄屋に駆け込んだ。

庄屋殿は、一言。「清吉、この千両箱は如何致した」と素っ気ない。

清吉は、「これこれ、しかじか」といきさつを述べるが、庄屋殿にはとんと映らない。庄屋は、「松の根元から出てきた千両箱が、何故！庄屋の物と分かる！双千鳥の我が家の家紋でも刻印してあるか」と逆に清吉に問いかける。

困り果てる清吉。

見兼ねた庄屋はこう切り出した。

「三ヶ月の間、高札を立てようではないか」その高札には、次ぎの様に書かれていた。「この松の根元に千両箱を埋めた者は、向こう三ヶ月の間に庄屋まで願い出る事。さも無くば、駄賃馬引きの清吉のものとする」と記された。

一月、二月、時の移ろいは早い。三ヶ月は瞬間に過ぎていった、が誰一人、私が埋めましたと願い出る者はいなかった。

三ヶ月が過ぎた頃には、元浦にも晩秋の景色が漂い始めていた。庄屋は、さっそく清吉を屋敷に呼び、「清吉よ、この千両箱は今日からお前の物だ。如何様にも使うが良いぞ」と言って、清吉に渡した。清吉は千両箱を愛馬蒼の背に乗せた。すると蒼がヒンヒンと何度も、嘶き喜びを表した。

清吉は、夕餉もそこそこに夕と真吉を呼び、千両の使い途を話しあった。

真吉は真っ先に言った。「お母さんの病気を治すために、全部使ってほしい」と。

母、夕は、「真吉のお医者さんへの夢を叶えるため使うべき」と言い張ってきかない。清吉は、妻、夕の考えにしたがった。

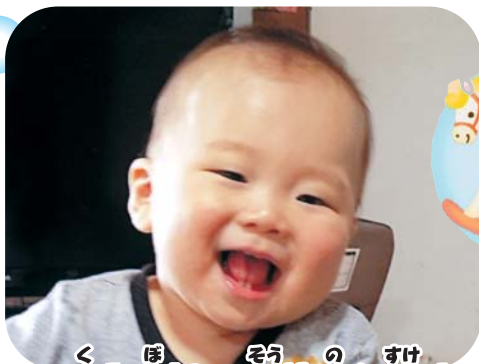
時は流れ二十数年、真吉は立派な赤髭先生と成り地域の医療に尽くした、がその時、母親は、すでにこの世の人では無かった。

その頃、誰彼とも無く真吉が耳にしたのは、彼の蒼が掘り出した千両箱は、貧しさに甘んじ清貧を貫き通した清吉一家への贈り物として、奥宮三九郎がそっと埋めたものだった、と耳に届いた。



文 / 津室 儿 絵 / 山本 清衣

わが家のたからっ子



くぼ ことの すけ
久保 惣之助 くん

平成25年1月13日生まれ
久保伸太郎さん、幸絵さんの長男(吉良川町)
「素直に元気に育ってね!!」
～ パパ・ママより ～



やま もと ほし ろう
山本 星郎 くん

平成25年1月31日生まれ
山本 力さん、あささんの次男(佐喜浜町)
「いつも最高の笑顔ありがとう。これからもその笑顔を忘れないでね。」
～ パパ・ママより ～

1才の誕生日をむかえる 室戸市在住 のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

●2月号募集締切日：平成26年1月8日(H25年2月生まれの子どもさん)

●3月号募集締切日：平成26年2月7日(H25年3月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎22-5114

あつまれ！にわかっこ

にわかっこは、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく子育て支援センターです。普段は佐喜浜保育所内でセンターを開設していますが、月に一回室戸市保健福祉センター やすらぎで出張にわかっこを開設しています。お子さんと一緒に、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております！

- 日 時：1月15日(水) 午後1時30分～3時40分
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
- 内 容：アフターピラティス教室

【お問い合わせ先】 佐喜浜保育所 ☎27-2844

図書館だより

新年は**1月7日(火)**より、開館します。

＊開館時間

火・水・土・日曜日 午前9時～午後5時
木・金曜日 午前9時～午後7時

＊県立巡回バスのお知らせ

1月11日(土) 午前10時半～午後2時
場所：室戸市立市民図書館前駐車場
県立図書館巡回バスの本も貸出できますので、ご利用ください。

＊新刊案内

- (児童)
- ・ママ、言わないで！子どもが自信を失う言葉66／曾田照子
 - ・ゆきのうえ ゆきのした／K・メスナー
 - ・おしりたんてい／トロール
 - ・光のうつしえ／朽木祥
 - ・都会のアリス／石井睦美

- (成人)
- ・仕事が早くなる計画力&習慣力／日本能率協会マネジメント
 - ・ママ弁護士の子どもの守る相談室／浮田美穂ほか
 - ・素朴でおいしいまいにちマフィン／宮野真知子
 - ・水木しげるの不思議草子／水木しげる
 - ・もしもし、還る。／白河三兎

《1月カレンダー》

☐…休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 巡回図書
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31 館内整理日	



【お問い合わせ先】

室戸市立市民図書館 ☎ ☎22-0161
(休館日：月曜・祝祭日・月の末日)

1月健康推進事業予定表

各種相談

日	曜	事業名	時間	場所
市 全 体				
9	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	室戸市 保健福祉 センター やすらぎ
14	火	乳児健診4か月 (H25.8.10~H25.9.13生)	12:50~13:00 (受付)	
		乳児健診7か月 (H25.5.10~H25.6.13生)	12:45~12:55 (受付)	
		乳児健診10か月 (H25.2.10~H25.3.13生)	12:40~12:50 (受付)	
16	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	
17	金	子育てひろば	9:30~11:30	
21	火	1歳9か月児健診 (H24.2.26~H24.4.20生)	12:40~13:00 (受付)	
23	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	
30	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、~カ月を~か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
●原則として、当番医は往診をいたしません。
●急病(傷)者のみとして、一般患者は治療致しません。
●診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
1月	1	水	室戸病院	23-2345
	2	木	室戸病院	23-2345
	3	金	室戸病院	23-2345
	5	日	山本病院	26-1810
	12	日	室戸病院	23-2345
	13	月	室戸病院	23-2345
	19	日	宇賀クリニック	22-0512
	26	日	むろとぴあ医院	23-3993

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター

*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

月	日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
1月	12	日	成人式	式典11:00 (受付10:00~)	生涯学習課 ☎22-5142
1月	14	火	夢ひろば・ボランティア講座 音響・照明技術研修会	18:30	保健介護課 ☎22-3100

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 FAX22-1120】

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談

(法律上のトラブル・心配ごとなど)

- 日時 1月16日(木) 13時~16時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

行政相談

(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

- 日時 1月8日(水) 13時~15時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

※相談日以外は自宅で相談に応じます。

人権相談

(いじめ・差別など人権問題に関すること)

- 日時 1月20日(月) 10時~15時
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

(加入記録・見込み額など)

- 日時 1月23日(木) 11時~15時
(12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談

(訪問販売・架空請求などのトラブル)

- 日時 1月16日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

巡回ハローワーク

(職業相談・職業紹介など)

- 日時 1月24日(金) 10時30分~14時30分
(12時~13時の間は閉室します)
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第2・3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。