



高等学校女子硬式野球 高知大会が開催されました

(2ページに関連記事)

— 主な内容 —

- ◆まちの話題……………P2
- ◆室戸ジオライフ……………P3
- ◆イベント……………P4
- ◆募 集……………P5~7
- ◆各課紹介 私たちの職場……………P11



※室戸市のホームページでは
広報ひろとがカラーでご覧になれます
(アドレスは裏表紙に記載してあります)

人 口 の 動 き

<9月30日現在>		<9/1~9/30届出>	
世帯数	8,042世帯	出 生	4人
総人口	15,362人	死 亡	26人
男	7,273人	転入他	22人
女	8,089人	転 出	29人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳によるものです
(※昨年9月30日現在の総人口は15,795人)

まちの話題



羽根八幡宮(10/13)



室津八幡宮(太刀踊り)(10/12)



羽根八幡宮(10/13)



吉良川八幡宮(10/13)



佐喜浜八幡宮(俄)(10/13)



浮津八王子宮(10/13)



浮津八王子宮(10/12)



浮津八王子宮(古式行列)(10/13)



10月は神祭の月。



《第1回》 海の駅とろむの日

10月6日(日)に、室戸岬新港で、第1回海の駅とろむの日 記念イベントが開催されました。

これは、とろむに関連する施設の振興、集客、知名度の向上を図ることなどを目的に、毎年10月6日を語呂合わせから「とろむの日」と定めたものです。

第1回目のこの日は、「とろむ巻き」61mに挑戦！などが行われたほか、大鍋漁師汁がふるまわれ、市内外から訪れた多くの人で賑わいました。



市民館だより

9月5日(木)に行当市民館のよりあいデイサービスで敬老会を開催しました。長寿を祝い参加者全員で「おおきなかぶ」の劇を楽しみました。



高等学校女子硬式野球 高知大会開催

9月14日(土)～9月16日(月)の間、室戸マリン球場と安芸市宮球場の2会場で高等学校女子硬式野球高知大会が行われました。今回は、室戸・高知中央高等学校連合、福井工業大学附属福井高等学校、京都両洋高等学校、丹波高等学校連合、日南学園高等学校、神村学園高等部(鹿児島県)の6チームの参加でした。

1日目の第1試合は室戸・中央連合1丹波連合でしたが、天候の関係により6回途中2対2で中止となりました。2日目の第1試合は丹波連合1神村学園(0-15)、2試合目は室戸・中央連合1神村学園。室戸・中央連合も奮戦しましたが、残念ながら結果は神村学園1室戸・中央連合(10-13)でした。

悪天候のなか応援に来てくださった方々、また、ご協力くださった方々、ありがとうございました。

【お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班 回 2215142

9月13日(金)に、菜生市民館で、菜生福寿会の皆さんのお世話により、菜生地区敬老会が開催されました。ご長寿の方たちを含め、総勢1000人の参加者による賑やかな敬老会となりました。各サークルの方たちや保育園児による歌や踊りが披露され、大いに盛り上がりしました。





室戸ジオオンライン

Vol.12

久保伸太郎さん(30歳)。吉良川町。

団体職員。

おーい！
集まれ、若い衆。
やっぱり
室戸はおもしろいぞ！



一昨年まで県外で仕事をしていたという。30歳を機に室戸に帰ってきたかと思っていた時、ちょうど地元の団体職員の募集があると聞き、迷わず応募し、みごと採用された。

「僕は、室戸に帰ってきたと思うた時にタイミングよく仕事も決まったし、住む所も実家があったしラッキーやったですね。友だちの中には、室戸に帰ってきたけれど、仕事や住む家が見つからなくて帰りたくても帰れんという人は結構多いですからね。」という。室戸に帰りたくても帰れない友人たちのことが気がかりな様子の伸太郎さん。「せっかくなので室戸に帰りたいという若者がいるのにもったいない話ですよ。」と残念そう。

仕事は保険業務担当だが、青年部の事務局の仕事にも携わっている。そのひとつとして、地元の吉良川小学校の児童に米や野菜を作る農業体験を指導している。野菜を作る時は、一足先に畑に行つて畝を作り、児童がすぐに種をまけるように準備する。

「収穫した米や野菜をつかった給食に招待してもらうんですけど、いやあ、嬉しいですよ。」と笑う。

その伸太郎さんの膝には、生後7カ月になる長男の惣之助くん。何年か後には、吉良川小学校の児童の中に惣之助くんがいて、その給食を伸太郎さんと一緒に食べるのだらうと思うと、こちらの方まで幸せな気持ちになる。

「惣之助が産まれた時は、近所の人や同級生が毎日見に来てくれて、ほんま

嬉しかったですね。」と、口元がほころぶ。

なにを尋ねても、ひとつひとつ丁寧に考え穏やかな口調で答えてくれ、誠実な人柄が伝わってくる。近所の人や、伸太郎さんのUターンと惣之助くんの誕生を喜んだ気持ちがよくわかる。

「吉良川は、個性が強くてひと味違った人が多いし、考えてその後動きだすのも早い、おもしろいですよ。」と笑う。自身が生まれ育った吉良川で働き、子育てをする伸太郎さん。家業が神主ということもあり、地元の人たちとは公私ともに深い繋がりを持った毎日を送っている。



大きくなったら、一緒に野球しような。



次回は
すぐ腕力メラマンの
多田知生さんを紹介します。

成人式のご案内

室戸市では、新しく成人となられた皆さんをお祝いするために、次のとおり成人式を行います。

●日 時：平成26年1月12日(日)

午前11時より(受付：午前10時～)

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ

●該当者：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

◇該当される方で室戸市に住民票のない方は、案内状が届かないことがありますので下記までご連絡ください。

◇記念写真をご希望の方は、当日4,000円(郵送料含む)をお持ちください。

◇ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班
☎22-5142

第54回 室戸市美術展覧会

一般の部・小中学生の部それぞれ力作が勢揃いします。ぜひ、ご覧ください。

●作品展示期間

《一般の部》

11月5日(火)～11月10日(日)

午前9時～午後7時

(11月5日は午前10時から、

11月10日は午後5時まで)

《小・中学校の部》

11月12日(火)～11月17日(日)

午前9時～午後7時

●会 場：室戸勤労者体育センター



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班
☎22-5142

第28回 室戸市産業祭スペシャル (第11回 おさかな祭と共催)

室戸市産業祭は、今年で28回目を迎えます。

当日は、県内最大級のもち投げを行い、室戸の新鮮な魚を取り入れた「むろと魚魚^{ぎょぎょ}と鍋」を無料で振る舞います。さらに、室戸市内・外からの出店による展示・即売も行いますので、お問い合わせのうえ、ご来場ください。

●日 時：11月10日(日) 午前10時～午後3時30分(小雨決行)

●場 所：室戸岬漁港新港(海の駅「とろむ」)

●イベント(予定)：・保育園児による演奏(踊り・和太鼓)
・AMA交流イベント(よさこい踊り・阿波踊り)
・もち投げ(県内最大級)
・むろと魚魚と鍋を無料配布 など

●出 店：・地場産品販売および展示(商工業・農林水産業・深層水関係など)

【お問い合わせ先】 室戸市産業祭実行委員会事務局(商工観光深層水課内) ☎22-5134

《平成25年度》

室戸市戦没者追悼式へのご案内

市内の戦没者に対して追悼の誠を捧げるとともに、平和への決意を新たに、室戸市戦没者追悼式を開催します。

●日 時：11月22日(金) 午後1時30分～

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ
「夢ひろば」

●お申し込み先：各地区の遺族会長

〈佐喜浜地区〉 油田 徹男 氏 ☎27-2808

〈室戸岬地区〉 溝渕 康展 氏 ☎22-2258

〈室戸地区〉 久保 菊弥 氏 ☎23-0819

〈吉良川地区〉 安岡 雄介 氏 ☎25-3205

〈羽根地区〉 森本 嗣平 氏 ☎26-1759

*当日は送迎バスを用意しますので、利用される方は、お申し込み時にバス停をご連絡ください。

【お問い合わせ先】
福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

第19回 吉良川作品展

吉良川公民館にて作品展を開催します。各サークルの皆さんの絵画・書道・写真などの作品展示のほか、バザーやコーヒー・パン・ケーキの販売も行います。また、吉良川小中学校の生徒の絵画もあわせて展示します。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日 時：11月23日(土) 午前9時30分～午後4時

11月24日(日) 午前9時30分～午後3時

●場 所：吉良川公民館ホール

●午前9時30分～11時
キラ！ モーニングタイム(コーヒー・パン販売)
さら広場 ●午前11時～午後3時
コーヒー・ケーキ販売

●作品展示：絵画・書道・写真・工芸・俳句・川柳・生け花ほか

●バザー：野菜・果物・寿司・芋チップ・シフォンケーキ・贈答品ほか

*バザーで販売する商品を受け付けています。詳しくは吉良川公民館までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 吉良川公民館 ☎25-2002

募 集



健康ウォーキング教室

運動習慣は健康への第一歩！
一緒に歩きましょう！

- 日 時：11月16日(土) 受付 午前8時30分～、開始 午前9時～
- 集 合 場 所：吉良川公民館
- 内 容：①保健師による健康教育
②1時間程度のウォーキング

雨天時には吉良川公民館で健康体操等を行います

- 対 象：室戸市民の方
- 参 加 料：無 料
- お申し込み方法：お電話で室戸勤労者体育センターまでお申し込みください。
- 締 切 り 日：11月14日(木)

※運動習慣動機付事業「水中で元気になりましょう！」
(シレスト利用1回300円×5回)の対象事業です。

【お申し込み・お問い合わせ先】

NPOむろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内)
☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

『山見学校』のご案内



介護予防一次予防事業

鯨の見える丘で介護予防について勉強しませんか？

- 日 時：12月7日(土) 午前10時～午後2時
- 場 所：ニューサンパレスむろと
- 対 象：65歳以上の室戸市民の方
- 内 容：少し早いクリスマス&お正月準備！
テナーサックス音楽療法+料理教室+ミニ門松づくり(予定)
- お申し込み締切り日：11月29日(金)
- そ の 他：実費負担あり。料理教室(500円)、制作活動(500円)が必要です。
午前のみ、午後のみ参加もできます。
送迎を希望される方は、ご相談ください。

※山見とは、古式捕鯨での見張りのことです。大海原に出現する鯨を山の上から見張っていました。情報の大海原から介護予防に関する情報を見つけて、皆さんにお届けできるようにと名付けました。

【お申し込み・お問い合わせ先】

ニューサンパレスむろと ☎22-0012
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

健康トレーニング講習会

- 日 時：11月20日(水) 午後6時30分～8時
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ トレーニング室
- 講 師：健康運動指導士 濱田 泰行 氏
(高新文化教室やシレストむろとで体操等の指導をされている方です。)
- 内 容：エクササイズ、運動機器取り扱い説明、相談質問
- 募 集 人 員：15人程度
18歳以上(高校生は除く)の室戸市民の方
ただし、運動を禁止されている方は参加できません。
- 参 加 料：無 料
講習受講後にトレーニング室の利用を希望される方は、登録料が必要です。
- 登 録 料：1,500円 (平成25年11月～平成26年3月利用分まで)
※毎年登録の更新が必要になります。



【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

介護予防教室 いきいき・らくらく体操教室

介護予防は、若い時からの積み重ねが大切です。
健康で長生きするため、寝たきり状態にならないために体操をはじめませんか？

- 日 時：①11月7日(木) 午後4時～5時 ②11月21日(木) 午後4時～5時
- 場 所：①市役所 2階会議室 ②室戸勤労者体育センター
- 講 師：中村 美帆 氏 (健康運動指導士)
- 内 容：ストレッチや自宅でもできる体操
- 対 象：65歳以上の室戸市民の方
- 参 加 料：無 料
- お申し込み方法：お電話で室戸勤労者体育センターまでお申し込みください。



11月21日(木)の教室では、管理栄養士から「秋の味覚でもっと元気に！」、歯科衛生士から「いきいき！かみかみ講話」という健康に関する講話があります。(約15分程度)

※今月は、勤労者体育センターで室戸市美術展開催のため、開催場所が変更となっている回がありますのでご注意ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

夢ひろばで音響・照明を学んでみませんか？

室戸市保健福祉センター やすらぎでは、11・12・1月に県民文化ホール職員を講師に招き、夢ひろばの音響・照明についての研修会を開催します。

技術や経験は問いませんので興味のある方は一緒に学んでみませんか？
皆さんの参加をお待ちしています。

- 募集人数：20人程度
- 参加資格：16歳以上の方
- 講師：高知県民文化ホール職員・委託技術職員
- 開催予定日時 ※講師の都合により変更になる場合があります。



音響・照明に興味のある方を大募集します



第1回 11月19日(火) 午後6時30分 ～8時30分	第2回 11月26日(火) 午後6時30分 ～8時30分	第3回 12月10日(火) 午後6時30分 ～8時30分	第4回 12月17日(火) 午後6時30分 ～8時30分	第5回 1月14日(火) 午後6時30分 ～8時30分
--	--	--	--	---

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

NPO法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)からののお知らせです

第2回 サンシャイン室戸ちびっこマラソン大会 参加者募集

サッカー教室参加者募集

- 日時：12月8日(日) 受付 8時30分～
- 場所：県立室戸広域公園(室戸マリン球場)
※小雨決行
- 対象：小学生
- 参加料：200円(保険料込)
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまでお電話で。受付完了後、申込用紙を郵送、またはFAXでお送りします。大会当日、申込用紙と参加料を添えて受付に提出してください。

- 日時：11月23日(土) 午後4時～5時
 - 場所：室戸勤労者体育センター
 - 対象：小学生
 - 参加料：300円
 - お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまでお電話で。
 - お持ちいただく物：運動できる服装・室内シューズ・飲み物
 - お申し込み締切日：11月15日(金)
- 12月より、小学生サッカー教室が本格始動!

【お申し込み・お問い合わせ先】 NPOむろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181

高知医療再生機構主催 市民医療講座の開催のご案内

- 日時：11月19日(火) 午後7時～8時
- 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば
- 内容：『高知の医療の現状と明日への取り組み』
*地域で健康に生きるために *救急医療の現状
- 講師：高知医療再生機構 理事長 倉本 秋 氏
高知県仁淀川町出身、東京大学医学部卒業
東京大学消化管外科学助教授等を経て高知大学病院長 平成22年～現職
- 受講料：無料
講演終了後、救急医療に関するアンケートにご協力ください。



【お問い合わせ先】 高知医療再生機構 ☎088-822-9910
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

第53回 室戸貫歩おもてなしボランティア隊を募集します



高知大学の学生が室戸岬まで歩く「室戸貫歩」で、おもてなしをします。つきましては、ボランティアとしてお手伝いをしてくださる方や、食材を提供してくださる方を募集します(団体でのお申し込みも可)。ご協力いただける方は、11月29日(金)までに、保健介護課 健康推進班までご連絡ください。提供いただける食材は何でも構いません、取りにお伺いします。

室戸貫歩スケジュール(雨天決行)

11月30日(土) 午前9時 高知大学出発、国道33号線から55号線を通り、ゴール地点「室戸岬」へ向かう。
12月1日(日) 午後3時 最終到着期限

室戸市内でのおもてなしの提供場所および内容

- 日時(目安) 平成25年12月1日(日)
- 場所 羽根岬トイレ駐車場/午前0時～8時 ゴール場所「室戸岬」/午前8時～午後3時

当日参加される方は、ボランティア保険に加入していただきます。保険料はこちらで負担します。



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

2013.11月号 — 6

シレストむろと『介護予防水中運動健康教室』

65歳以上の方々を対象に、将来寝たきりにならないための介護予防運動を健康運動指導士の濱田泰行先生の指導のもと実施いたします。

過去にシレストの水中運動事業に参加された方も、今回は参加可能です。多くの皆様のご参加お待ちしております！

- 日 時：11月6日(水)・20日(水) 午後1時30分～3時
- 内 容：運動器の退化を防止する筋力・バランス運動(ロコモ体操)
リラックス水中運動(水陸あわせて1時間30分程度)
- 対象となる方：65歳以上の室戸市民の方(医師から運動制限されている方は除く)
- 参加料：無料(ただし、あらかじめシレスト市民会員(500円)に要加入)
- お申込み先：シレストむろと受付、または保健介護課 健康推進班へ

【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと ☎22-6610
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



40歳以上の皆さん！
水中運動は、生活習慣病予防・改善のために最適な運動です！

新しい健康づくりの
夜明けは室戸から！

シレストでの本年度最後の「水中運動プログラム」に参加してみませんか

高知大学医学部の石田先生・永野先生のご指導による「生活習慣病予防」水中運動プログラムに参加してみませんか！

事業名	生活習慣病予防・改善水中運動プログラム		
対象者	40歳以上のメタボ・メタボ予備群に該当する方およびその予防に関心のある方		
場 所	室戸市保健福祉センター やすらぎ		シレストむろと
日 程	事前測定	効果測定	成果報告会
B	平成25年11月13日(水) 午後1時30分～	平成26年2月5日(水) 午後3時30分～	平成26年2月12日(水) 午後1時30分～
	水中運動(週2回×10週) 平成25年11月14日(木)～平成26年2月4日(火)		

◎参加要件

- ・事前測定、効果測定会に出席または指定の期日までに測定を完了し、成果報告会に参加できること。
- ・インストラクター指導の水中運動に原則として、所定の回数参加できること。
- ・シレスト使用料(所定の回数)は無料ですが、あらかじめシレスト市民会員(年会費500円)にご加入ください。

◎お申し込み方法等

- ・11月8日(金)までにシレストむろと、または保健介護課へお申し込みください。
- ・定員は、20人程度です。
- ・過去に同プログラムに参加された方のお申し込みはご遠慮ください。

※インストラクター指導、送迎バスにつきましては、シレストむろとにお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと ☎22-6610
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

★40～74歳の国保加入の皆さんへ…さあ受けよう！特定健診★

11月の特定健診日程

◆室戸地区 11月2日(土)・3日(日)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ

●受付時間：午前9時～10時30分・午後1時～2時

健診の内容 体重・腹囲・血圧・血液検査(肝機能・血糖・脂質・クレアチニン・尿酸)等

受診に必要なもの 『国保保険証』『受診券』『問診票』

特定健診を受けた後は…!?

健診結果説明会等で、自分に合った保健指導・健康相談を受けることができます。

- ◆生活習慣病にならないための工夫 ◆生活を工夫するためのアドバイス…等
保健師・栄養士などから健康に関する話を気軽に聞くことができるチャンスです!!

※日時が決まり次第、該当者には個別にお知らせします。

会場内に、高知大学医学部
リハビリテーション部
榎先生による
「歩き方指導」のコーナー
を設けています。
ぜひお立ち寄りください!



★健康診査のお知らせ★

30歳代の方で健康診査お知らせのはがきが届いた方と、75歳以上の方等を対象とした健康診査を、集団健診会場(保健福祉センター やすらぎ)で実施します。
ただし、75歳以上の方でも医療機関で生活習慣病(高血圧、脂質異常、高血糖、心疾患、脳血管疾患)の治療を受けている方は受診できません。

☆11月は、胃がん検診についてご紹介します。

(1)「胃がん検診のポイント」



- 日本人に最も多いがんは胃がん！
胃がんは日本人がかかる最も多いがんであり、死亡される方については肺がんに次いで多くなっています。
- 胃がんの症状
がんがかなり進行しても全く症状がない場合も多くみられます。
早期胃がんの症状としては、痛み、出血、胃部不快感などが見られる場合があります。
食事が通らない、胃が重い、体重が減る、食べ物がつかえるといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診することをお勧めします。
- 市で実施している胃がん検診(バリウム検査)の内容は
胃がん検診は、バリウムを飲んで、胃のレントゲンを撮影する検査です。
検査の最初に、胃をふくらませるために発泡剤を飲んで、次にバリウムを飲んでいただきます。そして、バリウムを胃に良く付着させるために、うつぶせやお向きに身体の向きを変動させて、7～8枚の撮影をします。
検査時間は、約4～5分程度で終わります。
- 胃がん検診での注意すること
検査前日は、夜9時以降は、食べたり飲んだりしないでください。
検査当日は絶食ですが、受付1時間前までにコップ1杯の水は差し支えありません。
便秘を3日以上されている方は、受診できませんのでご了承ください。
- 11月に、胃がん検診(ひろい検診)を実施します。
詳しくは広報の健康推進事業予定表をご覧ください。

(2)がん検診のまだまだ知られていない情報 <精密検査になった場合>

○検診を受診された方の約5%の方が精密検査に該当されています。その方々のほとんどは「異常なし」との結果ですが、胃ポリープ、胃潰瘍といった病気の発見にもつながっています。ぜひ、精密検査も受診しましょう。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市全地区の
40歳以上の皆さんへ

★ 胃がん検診/結核・肺がん検診のお知らせ ★

- 実施日：11月2日(土)・3日(日)
- 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ
- 受付時間：胃がん検診 午前8時30分～10時30分
結核・肺がん検診 午前8時30分～10時30分・午後1時～2時
- 対象となる方：今年度、胃がん検診、結核・肺がん検診を各々未受診の方



室戸市全地区の
40歳以上の皆さんへ

★ 大腸がん検診のお知らせ ★

今年度の大腸がん検診は、11月が最後の実施日程です！

検便の容器・受診票は、今年2月に行った希望調査で『受診を希望する』とされた方に郵送しています。希望調査に返信できなかった方で受診をご希望の方は、保健介護課までお問い合わせください。

容器の回収は、大腸がん検診受診券に記された日時でおこない、特定健診の会場でも回収しております。詳しい日時は、広報最終ページ『11月健康推進事業予定表』欄をご参照ください。



早期の大腸がんは100%近く完治できます。必ず検診を受けましょう！

平成25年度に室戸市が実施する **胃がん検診**、**結核・肺がん検診**、**大腸がん検診**、**特定健診** は、11月の実施が最後の日程です。

今年度まだ受診されていない方。お住まいの地区で受診ができなかった方。

この機会をお見逃しなく、各種検(健)診をぜひ受診してください！

※どちらの日程もご都合のわるい場合は、3月4日(火)に高知県が実施する広域検診で受診することもできます。詳しくは、広報12月号でお知らせします。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

お知らせ

漁業センサスを実施します

■国が行う重要な統計調査です。

平成25年11月1日現在で、「2013年漁業センサス」を実施します。

漁業センサスは、我が国漁業の生産構造および就業構造ならびに漁村および水産物流通・加工業の漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、我が国の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的としています。第1回の調査は昭和24年から始まっており、近年は5年に1度の周期で実施し、今回で13回目となります。

この漁業センサスは、我が国漁業の実態を把握する最も大規模な調査で、実態を反映した正確な統計を作成することが必要です。

■法律に基づいて調査します。個人情報厳格に保護されます。

10月下旬から調査員が漁業関係者の方々を訪問しますので、調査票に漁業の経営状態などの記入をお願いいたします。

なお、調査票に記入された事項については、統計の作成や他の統計調査にかかる名簿作成以外の目的には使用しませんので、ご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ先】

企画財政課 企画振興班 ☎ 22-5147

漁業センサスホームページURL：<http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/fc>

「平成25年度山村境界基本調査」にご協力ください

平成25年9月より室戸市吉良川町(字地震漬、北浦山、中谷山)におきまして、山村境界基本調査事業(平成22年度事業開始)を国土交通省土地・建設産業局地籍整備課が実施しています。本業務は国土調査法に基づき、将来の地籍調査で活用できる資料を整備し、地籍調査事業の促進に役立てる事を目的として、国直轄で実施しています。室戸市としても、事業促進のため、協力しておりますので、関係住民の方にはご理解、ご協力をよろしく願います。

【お問い合わせ先】 建設課 国土調査班 ☎ 22-5124
芸東森林組合 ☎ 24-5002

住生活総合調査にご協力ください

○調査の目的

住生活総合調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するものです。

今回の調査では、住宅や世帯の実態を把握する住宅・土地統計調査(総務省)に回答された世帯を対象とし、両調査のデータをリンケージ(かけ合わせ)して集計・分析することにより、データの有効活用を図り、今後の施策の推進に必要な基礎資料を効果的に得られるよう工夫しています。

○調査の期日

調査は、平成25年12月1日現在により行います。

○調査の対象

調査は、平成25年住宅・土地統計調査の対象となる世帯から抽出した普通世帯について行います。リンケージ集計を行うことから、住宅・土地統計調査の回答世帯を対象とします。

○調査の機関等

国土交通省が主管し、各都道府県、市町村の協力の下に実施します。

○調査の方法

調査は、統計調査員が世帯を訪問し、調査票を配布・回収する方法により行います。

○主な調査項目

- (1) 現在お住まいの住宅及びそのまわりの環境の評価について
- (2) 最近の居住状況の変化について
- (3) 住宅の住み替え・改善の意向について

○調査結果の公表

調査の結果は、全国のほか、地方ブロック別、市部郡部別にまとめられ、公表されます。これらの結果は、インターネットで閲覧できるほか、報告書にもまとめられ、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上での基礎資料として利用されます。

高知県では、「こうちあったかパーキング制度」を実施しています

～こうちあったかパーキング制度とは？～

公共施設や店舗などに設置されている障害者等用の駐車スペースに、本来は利用の対象とならない方が駐車をしているために、そのスペースを本当に必要とする方が利用できないという問題が生じています。

このため、県内で共通する利用証を交付して対象者を明らかにすることで、障害のある方や、高齢のため移動に配慮が必要な方などが、安心して障害者等用の駐車スペースを利用できる環境を整備していこうという取り組みです。

【利用証交付対象者】

- 身体障害、知的障害、精神障害、発達障害があり、移動に配慮が必要と認められる方
- 高齢により移動に配慮が必要と認められる方
- 難病により移動に配慮が必要と認められる方
- 妊産婦、けがなどにより一時的に移動に配慮が必要と認められる方

【申請窓口】

- 安芸福祉保健所 (安芸市矢ノ丸1-4-36 安芸総合庁舎内)
- 室戸市保健介護課 (室戸市領家87番地 室戸市保健福祉センターやすらぎ内)
- 県障害保健福祉課 (高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁内)

制度・申請に関する詳しいお問い合わせは下記までご連絡ください。

・安芸福祉保健所 0887-34-3175 ・県障害保健福祉課 ☎088-823-9663



【ICカードですか】乗継割引サービスが10月1日からスタートしました

“ICカードですか”利用でさらにお得に!!

従来のポイントサービスに加え、乗継割引が始まります。

下記の指定ポイントで、公共交通機関(電車・バス)を乗り継ぐと運賃(2乗車目以降)の割引が受けられます。



【お問い合わせ先】 株式会社 ですか ☎088-882-6366

ふれあい高新 in 室戸 11月6日(水)～10日(日)

【ふれあい高新 in 室戸】とは、高知新聞社が室戸市に移動編集局を設け、地域を重点報道することによって地域を再発見し、活性化させようというイベントです。

【ふれあい高新 in 室戸】の期間中、室戸市主催で、「ふるさと再発見！里帰りフォーラム」を開催します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

●日 時：11月9日(土) 正午 開場

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば

●テーマ：室戸の未来を考えよう ※その他のイベント内容等については、折り込みをご覧ください。

【お問い合わせ先】 企画財政課 ☎22-5147

— 商工観光深層水課 海洋深層水推進班 — 平成11年度採用 堺 宗大 (37歳)

AQUA FARM

室戸海洋深層水 アクアファーム



私の所属する「商工観光深層水課 海洋深層水推進班」は、市役所を離れ、室戸岬町高岡の「室戸海洋深層水アクアファーム」が職場です。アクアファームは2000年4月にできた施設で、室戸岬沖約3km、水深374mの海底から海洋深層水を取水し、企業や市民の皆さんに給水をしています。そして、海洋深層水とはどういった水なのかを知ってもらうことも重要な仕事のひとつです。

1989年に日本初の海洋深層水取水・研究施設が室戸市にできて以降、研究者や企業の皆さんのご尽力により、多くの海洋深層水商品が生まれました。現在では、関連商品の売上が年間130億円を超え、市内の主な企業だけでも150人以上の雇用が創出されるなど、室戸市にとって重要な産業のひとつになっています。また、商品製造以外でも、水産・農業分野での利用、健康増進、美容など幅広い分野で活用されるようになり、「海洋深層水」という名前の認知度も高まりました。

しかし、「海洋深層水」とい

う名前は知っていても、いったいそれがどういった水なのかということを説明できる人は、この海洋深層水発祥の地とも言える室戸でも、あまり多くないのではないのでしょうか？かく言う私も恥ずかしなから、商工観光深層水課に配属されるまでは「ん？…なんか健康に良い水？しょっぱくないの？」くらいの認識でした。

アクアファームには、パネルや模型などを備えた展示ホールもあり、年間約3000人の方が見学にいらっしやいます。

海洋深層水の素晴らしさを分かりやすくお伝えし、ひとりでも多くの方に「室戸海洋深層水ファン」になってもらえたらと思っています。

【お問い合わせ先】

商工観光深層水課 海洋深層水推進班
（室戸）海洋深層水アクアファーム
☎2412822



見学者に施設の説明

海洋深層水を汲みにきませんか？

室戸岬町高岡にある「アクアファーム」では市民の方に海洋深層水を販売しています。ポリタンク等の容器をお持ちいただければ、少量からでも給水していただけますので、ぜひご利用ください。※事前に給水許可を受ける必要があります。アクアファームが商工観光深層水課まで印鑑を持っておいでください。

3種類の水を給水しています

- アクアファームで販売している海洋深層水は、次の3種類です。
- 原水…室戸岬沖水深374mから汲み上げられたそのままの海洋深層水（海水）。
- 脱塩水…原水から塩分等を取り除いたもの。
- 濃縮水…脱塩水を作る際にできる塩分・ミネラル濃度の濃い水。

給水時間・休館日

- 土曜日にも給水しています
- 給水時間（月曜日～土曜日）
原水…9時～17時
- 脱塩水・濃縮水…9時～12時（要予約：アクアファームまで）

料金の目安

- 20ℓの場合
- 原水…115円
- 脱塩水・濃縮水…153円

海洋深層水とは？

海洋深層水とは地球の両極付近の海で生まれ、はるかな時間をかけて循環しています。海洋深層水のある水深300m以深には十分な光が届かず、光合成がほとんど行われないことなどから、植物プランクトンが増殖しないため、海中中の無機栄養塩類が消費されずに残っています。また産業排水や生活排水、河川の影響を受けつらいため清浄性にも優れています。さらに、年間を通じて低温で安定している点など、海洋深層水の持っている特徴はさまざまな分野で活用されています。

《平成25年度 第5期》 第5回 室戸健康大学開催（受講料無料）

- 日 時：11月16日（土） 午前10時30分～午後2時
- 場 所：ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール
※駐車場あり
- 入学金：500円（※6回分の入学金となります）

- テーマ1：『葬儀社というお仕事』 寺村 勉 氏（寺村葬儀社）
- テーマ2：『頭と身体の体操』
- テーマ3：『いきいき生きる』④ 内田泰史理事長（内田脳神経外科）
文化・芸能 室津八幡宮、河内太刀踊り

- ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。
- ※午前10時に、室戸市保健福祉センター やすらぎから送迎バスがでます。ご希望の方は、事前にお申し込みください。
- ※やすらぎには駐車できません。自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切日：11月9日（土）

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168（門田）

国保からのお知らせ

整骨院・接骨院での施術で保険証が使えない場合があります

どんな治療でも保険診療が適用されるわけではありません

柔道整復師の施術を受ける場合の注意点

◆柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

柔道整復師は、骨折、脱臼、ねんざ、打撲や肉離れなどの痛みに対して施術を行う専門家であり、「医師」ではないため施術の行為が限定されており、国保、後期の被保険者証の利用に制限があります。もし、保険適用外の施術であった場合、全額自己負担になりますので、正しいかかり方を理解して施術を受けるようにしましょう。

☆保険証が使える場合



- 外傷性のねんざ・打撲(スポーツでのねんざ等)
- 医師の同意がある場合の骨折・脱臼
- 応急処置で行う骨折・脱臼(処置後の医師の同意が必要)

☆保険証が使えない場合



- ×日常生活での疲労、肩こり、筋肉疲労など
- ×病気(神経痛・リウマチ・関節炎、ヘルニアからくる痛み)
- ×労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷
- ×脳疾患後遺症などの慢性病
- ×症状の改善が見られない長期の施術

◆施術を受ける際の注意事項

- ①負傷原因を正確に伝えましょう。
「いつ・どこで・何をして・どんな症状か」をしっかりと伝えましょう。
- ②保険医療機関との重複受診はできません。
同一の負傷で、保険医療機関の治療と柔道整復師の施術を重複して受けた場合は、原則として施術料は自己負担となります。
- ③施術が長期間にわたる場合は、医師の診察を受けましょう。
内科的要因も考えられますので、一度医師の診察を受けましょう。
- ④療養費支給申請書には、必ず自署または捺印をしましょう。
申請書の内容は、負傷原因、負傷名、日数、金額等をよく確認して自分で署名または捺印をしてください。
- ⑤領収書は、必ず受け取り保管をしましょう。
領収書は、医療控除を受ける際にも必要となりますので大切に保管しておきましょう。

◆医療費の適正化のために

上記のことに気をつけていただくことで、保険給付の対象とならない誤った請求がなくなり、医療費の適正な支出につながるものと考えております。

また、受診内容調査のため、文書等により負傷原因・施術年月日・施術内容などについてお問い合わせをすることがありますので、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 22-5133

2013.11月号 — 12

新しいALTを紹介します



はじめまして、私の名前はShannon Bell (シャノン・ベル)です。室戸でALTとして働けることをうれしく思っています！

私は、オーストラリアのメルボルンから来ました。メルボルンで司書になるために勉強して、その後で、こんどは英語教師になるために大学院で勉強していました。勉強しながら、地元の公立図書館に勤めていました。

教育のことは私にとって最も尊重していることの一つで、全ての人たちの暮らしにも社会にも、教育はとても大切だと思います。

前に休暇で二回日本に来ましたが、その時は東京や大阪などの都市部にだけ行きました。

メルボルンの日本総領事館から、私が室戸へ行くこと知らされるまでは、室戸のことを知りませんでした。その電話の後で、すぐにインターネットで室戸のこと、写真や情報を探し

ました。教育委員会や室戸に住んでいる他のALTからも、情報を送ってもらいました。

知らない所へ行くのは心配でしたが、室戸は美しい所のだとわかったので、室戸に行くのを楽しみにしていました。

ALTとしての私の仕事は、英語とオーストラリアの生活や文化を教えることですが、私もまたできるだけ多くの事を学びたいです。

大学の頃少し日本語を勉強していましたが、まだ日本語が下手です。だからもっと日本語が上手になり、日本の文化のことを習いたいです。

私をここに来させていただき、ありがとうございます。これから皆さんと一緒に働いて、学校に行き、室戸や日本のことについて、もっと知ることができるのを楽しみにしています！

よろしくお祈りします！

平成25年 8月27日 ALT シャノン・ベル

年金だより 専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(夫)の年金が改正されました。改正されたことによって、会社員の夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたり、または漏れていたため保険料が未納となっている主婦が手続きすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

「主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は今すぐ手続きを！」

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦：第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

○手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけでなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

○保険料納付で年金額アップ！

手続きをすることにより、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内が日本年金機構より郵送される予定です。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131

南国年金事務所

☎088-864-1111

平成24年度財政健全化判断比率等の公表

平成19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた上で議会に報告するとともに、住民に公表することが義務付けられています。この法律の主旨は地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生等に必要なる行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするものです。

●指標となる5つの比率とは？

1. 実質赤字比率 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
2. 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
3. 実質公債費比率 一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率(3ヵ年平均)
4. 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
5. 資金不足比率 公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※上記4までを財政健全化判断比率といいます

※標準財政規模…自治体に通常収入される一般財源の規模(主に市税や普通交付税等)

平成24年度 室戸市の財政健全化判断比率

比率名	室戸市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.68%	20.00%
連結実質赤字比率	2.69%	19.68%	30.00%
実質公債費比率	18.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	99.9%	350.0%	

○実質赤字比率は室戸市は赤字になっていないため数値は出ていません。(前年度数値なし)

○連結実質赤字比率は全会計が対象となります。室戸市においては国民健康保険事業特別会計が赤字であることに加え、普通交付税の額が減ったこと等により、対前年度比1.06ポイント増の2.69%となっています。

○実質公債費比率は平成24年度は元利償還金の額が前年度に比べ減少したことなどにより、対前年度比0.7ポイント減の18.7%の数値となっています。

○将来負担比率は、地方債現在高の減により、対前年度比19.7ポイント減の99.9%となっています。

平成24年度 公営企業資金不足比率

比率名	室戸市の数値	経営健全化基準
資金不足比率	—	20%

※室戸市においては水道事業会計における数値となります。

○資金不足比率は資金不足が生じていないため数値は出ていません(前年度数値なし)。

平成24年度決算に基づく財政健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は全て健全化基準を下回っています。

しかしながら、国民健康保険事業特別会計が赤字であることによる連結実質赤字比率の悪化、実質公債費比率の高水準での推移等依然として財政状況は厳しい状況にあります。

今後も室戸市では引き続き財政健全化に向けた取組みを推進してまいります。

【お問い合わせ先】 企画財政課 財政班 ☎22-5113

12月2日は、国民健康保険税第5期、固定資産税第3期の納期限です。

便利な口座振替をご利用ください

*口座振替のお申し込み、変更等は、
金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ

【お問い合わせ先】

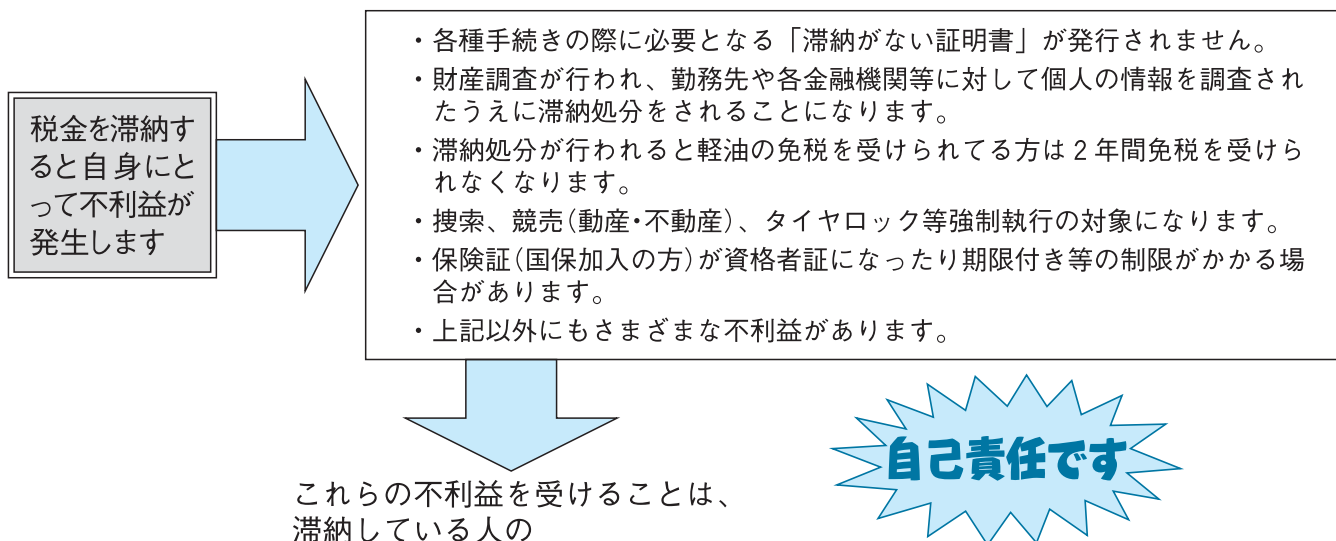
税務課 市民税班 ☎22-5127
収納班 ☎22-5128
資産税班 ☎22-5130

Q.憲法で定める国民の三大義務 1.教育 2.勤労…さて、あとひとつは？

《答え：納税の義務》

「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ。」（日本国憲法第30条）

★「行政の世話にはならないから税金や料金を払わない……」などと言うことを聞くことがあります。税金の納付は義務なのです。義務を果たさない場合には相応の調査・処分・各種の制限を受けることとなります。



滞納処分の執行により、大切な財産や社会的信用を失うおそれがあります。

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

☆お詫び：広報9月号で掲載しましたインターネットによる不動産公売は中止しました。次回日程は下記のとおりです。(公売は中止になる場合がありますのでご了承ください)

参加申込期間		入札期間	
参加申込開始	参加申込締切	入札開始	入札締切
11月6日(水)午後1時	11月20日(水)午後11時	11月26日(火)午後1時	12月3日(火)午後1時
最高価申込者決定日	入札確定日時	掲載終了日	代金納付期限
12月3日(火)午後2時	12月6日(金)午後5時	12月10日(火)	12月10日(火)午後2時30分

納付に関するご相談 滞納整理課 ☎22-5153
 課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎22-5127
 資産税班 ☎22-5130

☆住宅新築資金等貸付金償還中の皆さんへ☆

～借り主が亡くなった場合は、お知らせください。～

- 相続人の方は、相続届の手続きがありますので、滞納整理課までご連絡ください。
- 無断で抵当物件を契約者以外の名義に変更することは、契約違反行為にあたり一括返還の対象になります。

【お問い合わせ先】 滞納整理課 ☎22-5153



☆ 津波避難階段を設置しました ☆

佐喜浜中学校の屋上へ避難するための外付け階段を設置しました。

屋上は海拔約20mあり、そこから海の様子がよく見えます。

また、あわせてソーラーライトも設置しており、夜間でも迅速に避難することができます。



☆ 地震の強い揺れ対策 ☆

地震の強い揺れに備えるための補助制度があります。詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

～固定資産税の納税義務者が亡くなられた場合は 相続人様のなかから新たに納税管理される方を届け出てください～

今年1月1日以降、固定資産税の納税義務者もしくは相続代表者・現所有代表者になられていた方がお亡くなりになられた場合は、本来相続登記をしなければなりません。諸事情で間に合わない際は相続者間で協議の上、相続登記するまでの間、新たに固定資産税の納税管理をされる方をお一人選んでいただき、その旨を届け出てください。

税務課 資産税班からも文書を送付していますので、必ずご一読そして相続者間で協議の上、同封の様式に記載の上、届け出をしてください。

残念ながら期日までに届出が無い場合は、課税の都合上相続人のお一方どなたかを「現所有代表者」として指定させていただきますので、お早めに決めていただくようお願いいたします。

○土地・家屋の相続登記をするようにしましょう！

土地・家屋といった固定資産の所有者で、既にお亡くなりになられている方の名義のままにしている場合があります。

いろいろな諸事情はあると思いますが、本来法律の定めでは所有者がお亡くなりになられた場合は相続登記をすることになっています。

相続登記をせずに名義をそのままにしておくと、時間が経つにつれ相続する権利を持つ相続人が増加・複雑化します。そうなった場合、将来売買等の処分を考えていてもなかなかできなくなり、公共事業(将来起こるとされる南海トラフでの大規模地震からの復旧・復興事業もこれに該当します。)に係る用地買収に相続人調査等の時間を要し、事業の進捗・完成または震災からの復旧・復興が大きく遅れることになり、市民生活に支障が出ます。

このように皆様またはご子孫様が将来にわたりいろいろな場面で困らないように、土地・家屋の相続登記をするようにしましょう。

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎22-5130(直通)
【相続登記についてのお問い合わせ先】 高知地方法務局安芸支局 ☎0887-35-2272

平成25年度 建設工事入札結果

入札日	工 事 名	落札業者	予定価格(円)税込	落札金額(円)税込
9月10日	平成25年度 室戸市新火葬場建築主体工事	(有)川村総合建設	161,665,350	153,510,000
◇	平成25年度 室戸市新火葬場造成工事	山 本 建 設	12,680,850	10,778,250
◇	平成24年度(繰越明許) 漁機高第1号 羽根漁港機能高度化工事	(株) 龍 生	129,952,200	115,500,000
9月18日	平成25年度 大谷保育所耐震補強・改造工事	(有)中村建設	54,634,650	49,170,450
◇	平成25年度 社総金 第3号 市道羽根工業団地線道路改良工事	森 本 産 業 (有)	16,660,350	14,456,400
9月20日	平成25年度 室戸市新火葬場機械設備工事	橋 本 工 業 (有)	32,363,100	30,397,500
◇	平成25年度 室戸市新火葬場電気設備工事	(株)四電工 安芸営業所	44,161,950	39,729,900

知ってる？ジオパーク Vol.59



イタリア・韓国での国際会議

室戸ジオパーク推進協議会 国際交流専門員 古澤 加奈



ヨーロッパジオパークネットワーク会議の様子



APGNシンポジウムでの新たに認定された世界ジオパークの発表と認定書授与式の様子

今年の9月には、イタリアのチレントおよびヴァッロ・ディ・ディアノーで第12回ヨーロッパジオパークネットワーク(EGN)会議、韓国の済州島で第3回アジア太平洋ネットワーク(APGN)シンポジウムがありました。EGN会議は、基本的に毎年開催されており、慣れている人が多いこともあってか、皆さんとてもリラックスしている感じで、参加しやすい雰囲気でした。休憩時間なども長めに設定されていて、参加者同士が自由に交流する時間が持てました。一方、APGNシンポジウムでは、ホテルが会場で、コンベンションセンターのスタッフが事務局を運営していたりして、カッチリとスケジュールどおりに進められました。APGNシンポジウムの参加者は、約560人でしたが、日本からも100人以上が参加しました。兵庫県立豊岡高校の2年生と3年生9人も参加し、ポスター発表をしています。

私は、今回はじめてジオパークの国際会議に参加しましたが、積極的に多くの人と交流し、情報交換をすることができました。アフリカ各地にジオパークを誕生させる取り組みをしている人、ブラジルのリオデジャネイロでのジオパーク活動開始に向けスイスと共同で準備している人との出会いもありました。再審査を何度も経験された人たちには、再審査に向けて、どんな準備をしたのか聞き、かつてレッドカードやイエローカードを出されたジオパークの事例も教えてもらいました。タイでジオパーク活動を始めている鉱物資源局の人たちからは、また改めて話を聞く機会を持ちたいと提案されました。マレーシアや韓国、中国のジオパークとは、また違った時間をとって、話し合いをすることもできました。今回の貴重な機会を活かし、今後も交流を続けていくことが大切だと考えています。

【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

室戸ジオパーク 世界認定2周年記念

9月18日(水)に、市役所の一階ロビーで室戸ジオパーク世界認定2周年記念のイベントが開催されました。

ふるさと暮らし倶楽部による室戸祝い唄や、室戸ジオパークバージョンにアレンジした「おいらの船は300トン」の唄や踊りが披露され、室戸ジオパーク誕生2周年を祝いました。



道路の清掃にご協力ありがとうございます

土佐国道事務所奈半利国道出張所では東洋町から芸西村間の国道55号・延長97.3kmを管理しております。国道55号沿線では、昔から植栽帯の維持・管理や道路清掃に沿線のVSP(ボランティアサポートプログラム)団体やボランティアの方々にご協力いただいております。去る、平成24年11月のジオパーク全国大会を前に行われた室戸市内の一斉清掃や、平成25年8月の88クリーンウォークでは、国道55号沿線の清掃に多数のご参加をいただきました。

しかし、国道を管理するための維持管理費は厳しい財政状況の中、大変厳しい状況であります。これまで一般的に年に2回だった除草作業は年1回に削減となり、雑草が比較的に目立たない郊外部などでは一度も刈れていない所も少なくありません。このようななか、通行に危険な箇所を除草を行うとともに除草の対象面積を減らす防草化や植栽木・植栽帯の削減とあわせ、繁茂抑制のための抜根・土砂撤去などにも取り組んでおり、そのなかでVSP団体やボランティアの方々のご協力は我々にとって大変ありがたいものです。

今後も、国道の除草については厳しい状況ではありますが、通行の危険性の高い箇所を優先的に対応して行くとともに、市民のボランティアの力もお借りしながら皆様のご要望に近づけるよう維持管理に努めて参ります。

【お問い合わせ先】 国土交通省四国地方整備局 土佐国道事務所 奈半利国道出張所

☎0887-38-4414

相談すること、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター「ソレ」	警察	室戸市役所 人権啓発課
対象者	女性 DV被害者である男性	女性 男性	暴力被害者	室戸市民
電話番号	088-833-0783	女性向け 088-873-9555 男性向け 088-873-9100	警察本部の総合相談係 (#9110または 088-823-9110) 最寄りの警察署の 生活安全担当課	0887-22-5115 (人権啓発課)
相談時間など	平日 9時～22時 土・日・祝日 9時～20時 (年末年始は休み)	女性向け 9時～17時 男性向け(予約制) 第1、3火曜日 18時～20時 第2水曜日、祝日、 年末年始は休み	夜間・休日は、 当直員対応 緊急の場合は、 110番へ	人権擁護委員 による人権相談 月1回 10時～15時

～ 安心してください。秘密は守られます ～

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。
暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。
万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまおう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。



犬猫引取り有料化・犬猫引取り日程

◎平成24年10月1日より飼い犬・飼い猫の引取りが有料となっています。

・生後91日以上の子犬または猫1頭(匹)につき2,000円 ・生後90日以下の子犬または猫1頭(匹)につき400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑を引取り場所までお持ちください。

・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会

県証紙売場
【引取り日時】

11月	1日(金)・8日(金)・15日(金)・29日(金)	午前9時～10時
12月	6日(金)・20日(金)	

【引取り場所】 旧室戸保健所(室戸岬町4321-2)

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内)(☎0887-34-3173)、市民課 生活環境班(☎22-5126)

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。

献血のご協力ありがとうございました

9月27日(金)市役所で献血を行い、多くの方にご協力いただきました。ありがとうございました。
(献血にご協力くださった方の人数：400ml献血者 52人)

★次回献血予定日は11月14日(木)です。

- ①午前10時～11時 (株)富士鍛工室戸工場
- ②午後1時～2時 室戸警察署
- ③午後2時30分～4時 ドコモショップむろと店

(献血予定日は変更する場合があります。ご了承ください。)

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。今後とも、皆さんの温かいご協力、よろしく願いいたします!



広告

公文式教室 11月無料体験学習受付中!

ちよどの学習でお子さまの力をグングン伸ばします

室戸浮津教室(水・土)
室戸市浮津816-1
TEL:0887-22-0249(宮田)
090-8978-4162

室戸岬教室(火・金)
室戸市室戸岬町4789
TEL:090-5148-1926(福岡)

算数・数学
英語 国語

幼児から高校生まで
学習できます
詳細は教室まで
お問い合わせください

KUMON

～今月号の「たからっ子」への応募はありませんでした～

1才の誕生日をむかえる室戸市在住のお子さんで、誕生日の広報に掲載する写真を募集しています。

写真をご提供くださる際には

- 子どもさんのお名前(ふりがな)・生年月日
- 保護者のかたのお名前・続柄
- ご住所・連絡先(電話番号)
- 子どもさんへのメッセージをお知らせください。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載と
なることがありますので、ご了承ください。

●12月号募集締切日：平成25年11月8日(H24年12月生まれの子どもさん)

●1月号募集締切日：平成25年12月9日(H25年1月生まれの子どもさん)

例

- 室戸 太郎 (むろと たろう) 平成24年〇月〇日生まれ
- 室戸 一郎、花子の長男
- 室戸市浮津25番地1 Tel: 22-1111
- ※ご住所・連絡先はお写真を返送する際等に必要です。広報紙へは旧町名のみ掲載です。
- 優しく、元気な男の子に育ってね☆ パパ・ママより

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎22-5114

あつまれ！にわかっこ



にわかっこは、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく子育て支援センターです。普段は佐喜浜保育所内でセンターを開設していますが、月に一回室戸市保健福祉センター やすらぎで出張にわかっこを開設しています。11月は講師をお招きしてリトミックを行う予定です♪ お気軽に遊びに来てくださいね。



●日 時：11月5日(火) 午前9時～11時30分

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室

【お問い合わせ先】 佐喜浜保育所 ☎27-2844

いさなっこ通信

～室戸子育て情報～

vol.86

妊産婦教室をご案内します。ぜひ、この機会にご参加ください!!

マタニティひろば(妊産婦教室)

助産師による、妊産婦教室を下記の日程で行います。

出産・育児に向けてのアドバイスを受けながら、お互いに交流しませんか。

●日 時：11月15日(金) 午後1時30分～3時ごろ

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室

●講 師：高知県立あき総合病院(産婦人科) 澁谷 美智 先生(助産師)

●対 象 と な る 方：妊娠中の方、およびご家族

●お持ちいただく物：母子手帳、バスタオル

●お申し込み締切り日：11月13日(水)までに、保健介護課までお申し込みください。

【主催】安芸福祉保健所 室戸市保健介護課



母乳育児相談室

助産師による、『母乳育児相談室』を開催します。

この機会に母乳育児での悩みや不安を相談してみませんか。

●日 時：11月15日(金) 午前10時～12時ごろ *1人30分間の予約制

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室

●講 師：高知県立あき総合病院(産婦人科) 澁谷 美智 先生(助産師)

●対 象 と な る 方：母乳育児中の方

●お持ちいただく物：バスタオル、タオル、母子手帳

●お申し込み締切り日：11月13日(水)までに、保健介護課までお申し込みください。

★当日、午前9時30分～11時30分の日程で、子育てひろばも開催しています。

★母乳育児相談室については予約制ですので、必ず事前にお申し込みください。

【主催】安芸福祉保健所 室戸市保健介護課



前回、参加された方からは・・・

- ・出産へのイメージができて、思ったより楽に乗りきることができた!
- ・教室で知り合った人と、お互い無事に出産できたことを報告し合った!!
- ・母乳で大丈夫!と自信が持てた。
- などの感想が寄せられています^^)



第44話

猿目の利平

この話は、天下分け目の関ヶ原の合戦(慶長五年・一六〇〇年)の頃というから、もう四百年を有に越している。
猿目の利平さんと専頭利平さんは、吉良川・西の川の釣ノ口で、夏はアユやアメゴの川魚を冬はイノシヤやシカを、^罾籍や鉄砲で捕る獵師を生業として暮らしていた。

槍・鉄砲の心得があったのか、その腕前は、土佐一円の郷や浦々にまで聞こえた、という。その腕前を二三例、記してみよう。
その一、娘子の頭に幾枚もの短冊を結び付け川向かいを走らせ、その短冊を一枚一枚撃ち落とした、という。

その二、また川のせせらぎに縫い針を仕立てた笹舟を流し、その針を一本一本撃ち落とした、ともいう。

その三、ある時、鎖鎌の武者修行者が利平さんを訪れ、一手御教示頂きたい、と他流試合を申し込んだ。

利平さんは「承知した」と応え、鉄砲を取り出した。それを見た武者は「鉄砲には敵わない」と言って逃げ出した。

すると利平さん、取り出した鉄砲で逃げる修行者の深編み笠の紐を撃ちきり、ついで^{袋紐}袋紐の左右を撃ち切り、さらに草鞋の紐の左右を撃ち切り「さあ、今度は命をもらおうぞ」と鉄砲を構え直した。

武者は、仁王立ちの利平さんを見るや山道の曲がり鼻に隠れながら、「命は地の利が守ってくれる」と言って逃げ去った、という。

「猿目の利平さん」のいわれは、これらの話を察すれば分るように、利平さんの目は猿の目のように鋭く、物が良く見えただ人であった。そこで村人達は「猿目の利平さん」と、尊称した、という。

この腕前を長宗我部盛親に見込まれ、関ヶ原の合戦に従軍した。合戦は一日で決着、西軍豊臣秀頼軍の敗戦で終わった。

この合戦で利平さんは武勇を振るう。敵方武將を打ち捕り、その生首を槍先に結びつけ、陣に帰る途中戦の疲労が出たのか、道すがらのお寺の縁先を借り仮眠をとった。

しばらく微睡眠、目覚めてみると槍先の首がない。そこそこを探すがない。落武者の身の利平さん気もそぞろ、仏堂の軒先に吊してある鰐口(振って音を出し、神仏に参詣を告げる鳴り物)を頭代わりに失敬して、陣に無事帰り着いた、という。

さてはさて、持ち帰った鰐口に付いて、平成五年(一九九三)五月、枚方市市史編纂室より、「土佐振谷観音堂鰐口」の所在の問い合わせが室戸市市史編纂室にあり、吉良川公民館が対応する。振谷とは吉良川西ノ川の現・古矢のことである。

同町・長者野の岡村武信氏に問い合わせると、鰐口が現存する事が判明した。同年、枚方市より調査団来訪し鰐口の実測調査を行った。

これより二十三年前、この鰐口の存在を突き止めていた人がいた。長者野出身で仙頭勝氏(明治二八年生)がいる。海軍大佐の前歴のある同氏は昭和四十五年、自らのルーツを辿って、長者野を訪れ、「御先祖の面影を尋ねて」を認めている。その文章中、鰐口に付いて次のように記述している。

「神社を辞して云々…長者野を過ぎ、溪谷と急流の絶景を鑑賞しながら朴の木に着きました。ここには無住職の高福寺と言う庵寺があり、村人が語り伝える^{猿目}利平(人呼んで猿目の利平)の伝説を裏付ける鰐口があり、鰐口には次の銘が刻まれていた。

永享十二年十二月二十六日 鑄大工 藤原家忠

河内国交野郡田宮郷内山上 延命寺

永享十二年(一四四〇)に鑄造の物で五三〇年前の作であります」と綴られている。

利平さんが仮眠に耽ったお寺は、河内国交野郡田宮郷内山上の延命寺(延命寺は明治十三年廃寺となる)であった。利平さんは持ち帰った鰐口を、郷里の五所権現(現五所神社)に納めたが、居心地が悪いのか夜ごと夜毎鳴動してやまず、里人は気色ばむ。振谷(古矢)観音堂とか高福寺に納め直すと治まった、とするがその変転は謎が多い。

今として、土佐振谷観音堂が何処にあったか、五所神社と混同されたものか、知るすべが無いが、文化年代の著作とされる「南路志」の記述から押して、五所神社に掛けられていた事は事実である。

そののち、どのような経路を辿ったか不明であるが、朴の木の高福寺に移り、現在は長者野の集落が保存している。

なお、鰐口は平成一五年六月二十日、室戸市文化財として指定された。

猿目の利平さんは、実在の人物であった。仙頭姓の一族は、

利平さんを^{おぢ}大先祖だと敬い、その子孫達が建てた墓には、「専頭利平 了笈信士 行年八十八歳」と刻まれ、釣の口集落にあり、手厚く今に祀られている。



文 / 津室 儿
絵 / 山本 清衣

図書館だより

＊開館時間

火・水・土・日曜日 午前9時～午後5時
木・金曜日 午前9時～午後7時



＊県立巡回バスのお知らせ

11月2日(土) 午前10時30分～午後2時
場所：室戸市立市民図書館(駐車場)
県立図書館巡回バスの本も貸出できますのでどうぞご利用ください。

＊新刊案内

- (児童) ・わが子がぐっすり眠れる魔法のスイッチ／ハーヴェイ・カープ
・ミラクル・イラストレッスン／野本由起
・おぎょうぎのわるいピート／ベス・ブラッケン
・わくわくすることわざ／黒田隆暁
・紙コップのオリオン／市川朔久子



- (成人) ・「スマホ症候群」に気をつけて！／木津直昭
・今日一日だけは幸せでいよう／松田有利子
・また作って！と言われる 孫ごはん／本谷恵津子
・介護はしないぞ／井上雅義
・ゲノムの国の恋人／瀬川 深



＊図書館からのお願い

まだ返していない本などはありませんか？
返却期限がすぎている本を見つけたら、図書館までお持ち下さい。
図書館がお休みの場合は、図書館前にある、緑色の返却ボックスにご返却ください。

【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 TEL/FAX 22-0161 (休館日：月曜・祝祭日・月の末日)

市民満足度調査の調査結果が閲覧できます

市民の皆さんには、「室戸市市民満足度調査(アンケート)」にご協力いただきありがとうございました。この調査は、調査対象者を無作為抽出し、昨年10月に実施しました。今後における施策の策定や市政運営の基礎資料として活用させていただきます。

また、調査結果の概要は、室戸市のホームページに掲載しています。さらに、各出張所および企画財政課のカウンターにも製本したものを置いてありますのでご覧ください。

今後におきましても、ご協力等よろしく申し上げます。

【お問い合わせ先】

企画財政課 企画振興班 ☎ 22-5147

火葬場建て替え工事のため 待合所と駐車場が使用できません

市では現在、火葬場の建て替え工事を進めています。

工事期間中、待合所が使用できませんのでご了承ください。また、駐車場につきましても、これまでの場所が使えなくなるため、火葬場手前に臨時駐車場を準備していますが台数に限りがあるため、火葬場ご利用の際はできるだけ乗り合わせをお願いします。

【お問い合わせ先】

市民課 生活環境班 ☎ 22-5126

11月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
室戸地区				
2・3	土・日	特定健診	室戸保健福祉センター やすらぎ	9:00~10:30 13:00~14:00
2・3	土・日	大腸がん検診(回収)		8:30~10:30 13:00~14:00
5	火	特定健診/大腸がん検診(回収)	郷集会所 大谷市民館 浮津西町集会所	9:00~10:30 13:00~14:00
		大腸がん検診(回収)		9:30~9:50 10:10~10:40 11:00~11:50
		特定健診/大腸がん検診(回収)		9:00~10:30 13:00~14:00
6・7・8	水・木・金	特定健診/大腸がん検診(回収)	室戸保健福祉センター やすらぎ	9:00~10:30 13:00~14:00
12	火	子宮がん検診		13:30~15:00
室戸岬地区				
12	火	子宮がん検診	岬老人憩の家	9:30~10:20
元地区				
12	火	子宮がん検診	元・協地集会所	11:00~11:50
市全体				
2・3	土・日	胃がん検診	室戸保健福祉センター やすらぎ	8:30~10:30
2・3	土・日	結核・肺がん検診		8:30~10:30 13:00~14:00
14	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
15	金	子育てひろば		9:30~11:30
		母乳育児相談室		10:00~12:00
		マタニティひろば		13:30~15:00
19	火	乳児健診4か月 (H25.6.15~H25.7.18生)	室戸保健福祉センター やすらぎ	(受付)12:50~13:00
		乳児健診7か月 (H25.3.15~H25.4.18生)		(受付)12:45~12:55
		乳児健診10か月 (H24.12.15~H25.1.18生)		(受付)12:40~12:50
21	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
26	火	1歳9か月児健診 (H23.12.24~H24.2.25生)		12:40~13:00
28	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ・原則として、当番医は往診をいたしません。
 ・急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
 ・診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
11月	3	日	室戸病院	23-2345
	4	月	室戸病院	23-2345
	10	日	楠瀬診療所	27-2431
	17	日	佐喜浜診療所	27-2841
	23	土	室戸病院	23-2345
24	日	室戸病院	23-2345	

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
 【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

各種相談

※相談は無料
 秘密は厳守されます

法律相談

(法律上のトラブル・心配ごとなど)

●日時 11月7日(木)・11月21日(木) 13時~16時
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第1会議室
 ●相談員 高知弁護士会所属弁護士
 ※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

行政相談

(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

●日時 11月13日(水) 13時~15時
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第1会議室
 ●相談員 中野金夫 ☎22-2415 山本君子 ☎25-2104
 ※相談日以外は自宅で相談に応じます。

人権相談

(いじめ・差別など人権問題に関すること)

●日時 11月11日(月) 10時~15時
 ●場所 室戸市役所 2階 第5会議室
 ●相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

(加入記録・見込み額など)

●日時 11月13日(水)・11月28日(木) 11時~15時
 (12時~13時は昼休み)
 ●場所 室戸市役所 2階 第1会議室
 ●相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談

(訪問販売・架空請求などのトラブル)

●日時 11月21日(木) 13時30分~15時30分
 ●場所 室戸市役所 2階 第3会議室
 ●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

巡回ハローワーク

(職業相談・職業紹介など)

●日時 11月22日(金) 10時30分~14時30分
 (12時~13時は閉室します)
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・3会議室
 ●相談員 ハローワーク安芸職員
 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター
 ※主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

月	日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
11月	6	水	ふれあい高新 in 室戸 オープニングセレモニー	11:00	高知新聞企業 ☎088-825-4328
	9	土	ふれあい高新 in 室戸 市民合唱団 with 歌姫	開場/14:30 開演/15:00	
11月	10	日	ふれあい高新 in 室戸 絵本「ひかるもの」上映会	11:30	保健介護課 ☎22-5155 福祉事務所 ☎22-5137
	12	火	室戸市老人クラブ大会	10:00	
	22	金	戦没者追悼式	受付/12:30 開演/13:30	