



ようこそ。ドイツスポーツ少年団の皆さん。



室戸岬の海岸で、ところてん作りを体験



— 主な内容 —

- ◆ まちの話題 …………… P2~3
- ◆ 室戸ジオライフ …………… P4
- ◆ 敬老会案内 …………… P6
- ◆ 滞納整理課より
(不動産を公売します) …… P15
- ◆ ブロードバンド光サービスの
利用について …………… P18

※室戸市のホームページでは
広報ひろとがカラーでご覧になれます
(アドレスは裏表紙に記載してあります)

人口の動き

＜7月31日現在＞	＜7/1～7/31届出＞
世帯数 …… 8,059世帯	出生 …………… 8人
総人口 …… 15,419人	死亡 …………… 23人
男 …… 7,291人	転入他 …………… 22人
女 …… 8,128人	転出 …………… 27人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳によるものです
(※昨年7月31日現在の総人口は15,840人)

第40回

日本ドイツスポーツ少年団 同時交流事業が開催されました

今年40回目を迎える日本ドイツスポーツ少年団同時交流事業は、毎年、日本とドイツのスポーツ少年団の皆さんが互いの国を訪問し、ホームステイや、さまざまなスポーツでの交流を図ることで、日本とドイツのスポーツの振興、親睦を目的としています。そして7月26日、四国ブロックを訪問するドイツスポーツ少年団の皆さんが、室戸市にやってきました。室戸市への訪問は、18年ぶりで今回が3回目です。



ドイツスポーツ少年団の皆さんは、ドイツ内陸部にある、ラインラント・プファルツ州、ザールラント州から来られました。団長1人、16歳から19歳の団員10人、通訳1人合計12人が、30日までの4日間、室戸市内で、さまざまな体験プログラムや交流事業を行いました。

室戸ジオパークの散策、ドルフィンセンターでイルカとのふれあい体験、室戸岬の海岸でのとろてん作り、また、高知県立室戸体育館で行われた四国三県(香川県、徳島県、高知県)合同スポーツ交流会では、各県のスポーツ少年団とのバレーボールの交流試合を楽しみました。気さくな人柄と好奇心旺盛なドイツスポーツ少年団の皆さんは、どのプログラムも、いきいきと積極的



に打ち解けていきました。最終宿泊日、室戸青少年自然の家でのフェアウェルパーティーでも、ホストファミリーのご家族と室戸で過ごす最後の夜を、楽しく、また名残惜しく過ごしました。各ホストファミリーの皆さんと一緒に過ごした時間は、ドイツスポーツ少年団の皆さんにとっても貴重な時間になりました。ホストファミリーの皆さん、本当にありがとうございました。

に取り組んでいました。室戸市での滞在は、9家族のホストファミリーにご協力いただきました。言葉、食べ物、生活習慣など、ドイツとの文化の違いに最初は不安や緊張もあつたようですが、英語で話しかけたり、身振り手振りなどで意思疎通をし、次第



この度のドイツスポーツ少年団の室戸市訪問で協力いただきました、各関係者の皆さんに心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

【お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班

☎ 22-5142

「四国アイランドリーグ plus」

高知ファイティングドッグス VS 徳島インディゴソックス公式戦実施

7月28日(日)に、県立室戸マリン球場にて、上記公式試合が行われました。この試合は室戸市が観客を無料で招待する形で行われました。当日は地元の少年野球チームなど約330人が応援に駆けつけ、プロの熱いプレーに視線が釘付けになっていました。

結果は、相手徳島の小松投手(室戸市出身)の好投もあり、高知ファイティングドッグスが4対10で敗れましたが、レベルの高い野球技術に魅せられました。

たくさんの応援ありがとうございました。【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142



シットロト踊り

毎年旧暦の6月10日
に行われるシットロト
踊りが、今年は
7月17日

(水)に行

われました。

午前4時30分

から元の恵比寿さんで
踊り始め、新村の不動
さん、奈良師の恵比寿
さん、津照寺など市内
28カ所で、漁の安全と
大漁を願う踊りを奉納
しました。

奈良師の恵比寿さん
は、国道沿いというこ
ともあり、一行を見か
けた通りがかりの人た
ちなど、たくさん
の人が見学に訪れ
ていました。

家がすぐこの近く
だという方は「子ども
のころは、シットロト
の鉦と太鼓の音を聞い
たら嬉しゅうなって、
友だちと自転車で踊り
についてまわった。こ
の踊りを見たら子ども
のころを思いだす。」と、
懐かしそうに話してく
れました。



踊り子の笠に飾り付けられた赤や黄色の色鮮やかなたくさんのサルは、災難が
“去る”との願いがこめられているそうです。

平成25年度 国土交通行政関係功労者表彰式

7月17日(水)に高
松サンポート合同庁
舎(高松市)で、国土
交通省主催の「平成
25年度国土交通行政
関係功労者表彰式」が
ありました。

今回、行当婦人部
(代表 竹中多津美さ
ん)が一般国道55号室
戸市元地区において
花壇等の植栽管理お
よび清掃活動を実施
し、道路の美化に協
力したことに対し、国
土交通省四国地方整
備局長より感謝状が
贈呈されました。お
めでとございます。



土佐国道事務所で行われた伝達式(7/24)

室戸ジオライフ

Vol.11

徳増和也さん(41歳、佐喜浜町)。

民宿経営。

僕の夢？

そうやねえ、現状維持。

いや、現状以上維持かなあ。

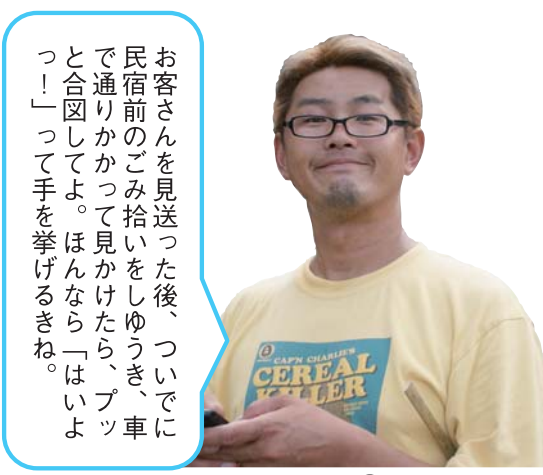
自宅から、国道55号線を隔てて目の前に太平洋が広がる。大好きなサーフィンができる尾崎海岸まで、歩いてものの2分とかならない。自宅からサーフボードをかかえて、そのまま海に直行できるなんて、サーフィン好きにはたまらない夢のような生活をしている。14年ほど前になるが、和也さんが波に乗る姿が、月刊サーフィンワールドというサーフィンの専門誌の紙面を飾ったことがあるというから、その腕前はかなりのもの。「和也さんにとつての、室戸の魅力は？」と尋ねると、「自然。いやむしろ自然しかない所。」と即答。今一番の楽しみは、家の前で波乗りして波にもまれ、オフロードバイクで裏山をかけずりまわることだという。自然しかないという室戸ならではの生活を満喫している。昭和49年から始めた

民宿は、和也さんと和也さんのおばあちゃんとお母さんの三人で切り盛りしている。9月から4月にかけては、条件さえ合えばだるま朝日を見ることができるともとの地形に興味があつたという和也さん。室戸が世界ジオパークに認定され、ジオマスター講座の募集があると迷わず申し込み受講した。その時に得た知識は、宿泊客との会話に十分生かされている。

また、室戸の民宿・旅館・ホテル・宿坊で結成したグループ「室戸食遊館808」(通称||室戸808)の副会長でもある。「6月10日をむろとの日というみたいに、8月8日を室戸808の日にしてみんなに知ってもらって、宿泊客を増やしたい。」と話す。室戸を訪れたお客さんに室戸をもっと楽しんでもらうために、日々奮闘している。



次回は、久保伸太郎くんを紹介します。よっ!! 男前!!(笑)



お客さんを見送った後、ついでに民宿前のごみ拾いをしゆうぎ、車で通りかかって見かけたら、プツと合図してよ。ほんなら「はいよっ!!」って手を挙げるさね。



ご寄附ありがとうございました



羽根中学校学習室

地域の防災対策および教育振興を目的として、大阪府高槻市在住の松本淳司氏より羽根中学校の学習室にエアコンを、高知市在住の立石萬寿男氏より吉良川小学校にLED避難誘導灯および図書購入費として多額の寄附をそれぞれいただきました。大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

【お問い合わせ先】 学校保育課 ☎22-5141



立石萬寿男氏



室戸では初開催!

ふれあい医療教室に約180名の方が参加

7月13日(土)に、室戸市保健福祉センター やすらぎで、県立あき総合病院主催の「ふれあい医療教室」が開催され、県立あき総合病院の前田院長、内科的の場医師、整形外科の森澤医師が講演されました。

この「ふれあい医療教室」は、今まで安芸市で開催されていましたが、第4回目が今回室戸市で開催されました。前田院長からは、高知県東部地域の拠点病院としての県立あき総合病院の役割やこれまでの院内診療の充実はもちろんのこと、地域へも出向き、地域の実情を踏まえた病院づくりを目指しているとお話がありました。

内科的の場医師からは、病院からの退院後を支えるための地域の組織やサービスとのつながりを考えていく会の開催の状況や、病院で最期を迎える方がほとんどの現実の中、地域での看取りの事例紹介があり、人生最期をどこで過ごすのか、どんな風に迎えるのかを考える機会になりました。

整形外科の森澤医師からは、多くの方が悩んでいる「肩の痛み、膝の痛み」についての内容でした。森澤医師から、肩でも膝でも使ったら、ストレッチ(のばすこと)を心がけてくださいとのアドバイスもありました。

研修会の終わりには、会場から、質問も寄せられ、参加者の皆さんの健康への関心の高さがわかりました。



【お問い合わせ先】 保健介護課 ☎22-3100

桜 第2回 ボランティア募集 むろと2000本桜の会

●日 時：10月13日(日) 午前9時集合(雨天の場合は、10月20日(日)に行います)

●場 所：室戸広域公園芝生広場

草刈り機のある方はお持ちください(かま・手ぐわ等、お持ちください)。ボランティア大歓迎です。

10月26日から29日まで開催されるねんりんピック ペタンク大会に合わせて、10月13日(日)に桜の日草刈り清掃を計画しています。

公園には、現在1750本の桜が植えられています。公園に桜を植えている方、一緒に汗を流していただけませんか。手を貸してください。全国から選手が室戸においでます。きれいな公園にして歓迎したいと思っています。友達を誘って参加していただければありがたいです。

主 催：むろと2000本桜の会 後 援：安芸土木事務所室戸事務所・室戸市教育委員会

【お問い合わせ先】 むろと2000本桜の会事務局 ☎22-066



室戸岬の清掃ボランティア募集(観光地一般美化キャンペーン)

●日 時：9月7日(土) 午前9時～

●集合場所：水掛け地蔵駐車場

●主 催：(一社)室戸市観光協会、(公社)日本観光振興協会四国支部

●協力団体：室戸ライオンズクラブ ※当日はボランティア保険をかけています。

このキャンペーンは、観光客に空き缶等の飲料容器、ゴミの持ち帰りを呼びかけるとともに、観光客の美化意識を高めることを目的としています。少しでも気持ちのよい観光地になるよう、みなさんの参加をお待ちしております。



【お問い合わせ先】 室戸市観光協会 ☎22-0574



9月16日(月)は『敬老の日』です

～ご長寿おめでとうございます～



今年も市内各地で敬老会を行います。

対象者は、75歳以上(昭和13年9月30日以前生まれ)の方です。

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日にしましょう。

◎各地区敬老会日程表

日	時	地区	会 場
9月12日(木)午前11時～		佐喜浜	佐喜浜生活改善センター
		室戸岬	室戸岬公民館
9月12日(木)午前10時～		高 岡	高岡公民館
9月13日(金)午前11時～		羽 根	羽根公民館
		菜 生	菜生市民館
9月14日(土)午前11時～		吉良川	吉良川公民館
9月16日(月)午前10時～		室 戸	室戸市保健福祉センター やすらぎ
		元	
		椎 名	
		三 津	

◎敬老祝金

9月15日までに満100歳と満88歳になられる方に、各地区の敬老会の日にお渡しいたします(各地区敬老会より前にはお渡しできませんのでご了承ください)。

該当の方には、ハガキでお知らせいたします。当日印鑑とお知らせのハガキをお持ちください。

◎敬老会の出席

往復ハガキにてご案内しております。出席される方は、お早めに返信用ハガキをご返送ください。

※ご連絡のない場合は欠席とさせていただきます。

◎お弁当についてお願い

例年、敬老会当日、各地区でお弁当をお配りしていましたが、近年9月においても蒸し暑い日が多く、食中毒等の心配がありますので、本年度より、やすらぎ会場以外はお弁当・皿鉢等は会場内でお召し上がりいただき、持ち帰りはお遠慮いただきます。やすらぎ会場では、お弁当にかえて記念品等とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

◎地区別最高長寿者名

- ・佐喜浜 松本 絹子さん 97歳
- ・室戸岬 大石 澤喜さん 101歳
- ・室戸(元) 田本 小玉さん 104歳
- ・吉良川 加藤 福好さん 100歳
- ・羽 根 池田 糸恵さん 99歳
- ・丸山長寿園 川崎 愛子さん 103歳

【お問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

介護予防は、若い時からの積み重ねが大切です。

健康で長生きするため、寝たきり状態にならないために体操をはじめませんか？

介護予防教室 いきいき・らくらく体操教室

- 日 時：①9月5日(木) 午後4時～5時
②9月19日(木) 午後4時～5時
- 場 所：室戸勤労者体育センター
- 講 師：健康運動指導士 中村 美帆 氏
- 内 容：ストレッチや自宅でできる体操
- 対 象：65歳以上の室戸市民の方
- 参 加 料：無 料

●お申し込み方法：お電話で勤労者体育センターまでお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 NPOむろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



募 集



運動習慣は健康への第一歩！
一緒に歩きましょう！

健康ウォーキング教室

- 日 時：9月7日(土) 受付 午前8時30分～、開始 午前9時～
- 集 合 場 所：室戸岬公民館
- 内 容：①保健師による健康教育
②1時間程度のウォーキング

雨天時には室戸岬公民館で健康体操等を行います

- 対 象：室戸市民の方
- 参 加 料：無 料
- お申し込み方法：お電話で室戸勤労者体育センターまでお申し込みください。
- 締 切 り 日：平成25年9月5日(木)

※運動習慣動機付事業「水中で元気になりましょう！」
(シレスト利用1回300円×5回)の対象事業です。

【お申し込み・お問い合わせ先】

NPOむろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内)
☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

介護予防一次予防事業

鯨の見える丘で介護予防 について勉強しませんか？ 『山見学校』はじまります！

- 日 時：10月5日(土) 午前10時～午後3時ごろまで
- 場 所：ニューサンパレスむろと
- 対 象 者：65歳以上の室戸市民の方
- 内 容：医療関係者による介護予防教室+料理教室+制作活動など
- お申し込み締切り日：平成25年9月25日(水)
- そ の 他：料理教室や制作活動に実費(それぞれ500円程度を予定)が必要です。
送迎を希望される方は、ご相談ください。

※山見とは、古式捕鯨での見張りのことです。大海原に出現する鯨を山の上から見張っていました。情報の大海原から介護予防に関する情報を見つけて、皆さんにお届け出来るようにと名付けました。

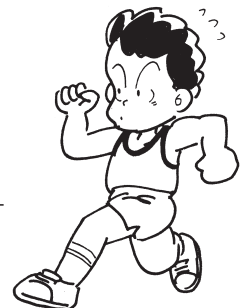
【お申し込み・お問い合わせ先】

ニューサンパレスむろと ☎22-0012
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

平成25年度 室戸市体力づくり市民大会 体力テスト

- 日 時：9月28日(土) 午後2時～
- 場 所：室戸勤労者体育センター

時 間	対 象	内 容
午後2時 ～ 午後4時	A 20歳 ～ 64歳	握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 立ち幅とび 急歩(20mシャトルラン)
	B 65歳 ～ 79歳	握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行



●参加料：1人100円(保険代等) ※お申し込み締切り日 9月17日(火)

自らの体力測定を行い、今後の活動の参考にさせていただきたいと思えます。
測定内容は年齢により異なりますので、内容を参考にしてお申し込みください。
たくさんのご参加をお待ちしています。

【お申し込み・お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142 ☎22-1120

来春、高校、専門学校を卒業の皆様へ 平成25年度『自衛官募集』案内

募 集 種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 日
防 衛 大 学 校	高卒(見込含)21歳未満の者	推 薦	9月5日～9月9日 9月28・29日
		総 合 選 抜	9月5日～9月9日 1次 9月28日
		一 般 前 期	9月5日～9月30日 1次 11月9・10日
		一 般 後 期	平成26年 1月22日～1月31日 1次 平成26年3月1日
防 衛 医 科 大 学 校	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 11月2・3日
看 護 学 生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 10月19日

※詳しくは自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください

安芸市本町3丁目11-5(Smile Aki前 2F) 電話 (0887) 35-2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/> 携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>



健康で長生きするためシレストでの「水中運動プログラム」に参加してみませんか

高知大学医学部の石田先生・永野先生のご指導による「生活習慣病予防」水中運動プログラムに参加してみませんか!

事業名	生活習慣病予防・改善プログラム			
対象者	40歳以上のメタボ・メタボ予備群に該当する方およびその予防に関心のある方			
場 所	保健福祉センター(やすらぎ)			シレストむろと
日 程	事前測定	効果測定	成果報告会	水中運動(週2回×12週)
B	9月18日(水) 午後1時30分～	12月11日(水) 午後3時30分～	12月25日(水) 午後1時30分～	9月19日(木)～12月10日(火)

◎参加要件

- ・事前測定、効果測定会に出席または指定の期日までに測定を完了し、成果報告会に参加できること
- ・インストラクター指導の水中運動に原則として、所定の回数参加できること
- ・シレスト使用料(所定の回数)は無料ですが、あらかじめシレスト市民会員(年会費500円)にご加入ください。

◎お申し込み方法等

- ・9月13日(金)までにシレストむろとまたは保健介護課へお申し込みください。
- ・定員は、20人程度です。
- ・過去に同プログラムに参加された方のお申し込みはご遠慮ください。

※インストラクター指導、送迎バスにつきましては、シレストむろとにお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと ☎22-6610
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

シレストむろと 介護予防 水中体操教室のご案内

9月から水中体操教室が始まります。

寝たきり状態にならないため、元気で豊かな生活を送るため今から体操を始めましょう!
膝や腰が悪くて陸上での運動が困難な方でも、水中なら比較的容易に運動ができます。

- 日 時：①9月4日(水) ②9月18日(水) 午後1時30分～
- 場 所：シレストむろと
- 講 師：濱田泰行先生(健康運動指導士)
- 内 容：海洋深層水プールでの体操ほか
- 対 象：65歳以上の市民の方(医師から運動を制限されている方を除きます。)
- 参 加 料：シレスト使用料は無料ですが、あらかじめシレスト市民会員(年会費500円)にご加入ください。
- お申し込み方法：各回とも前日までにシレストむろとまたは保健介護課へお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと ☎22-6610
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

NPO法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)からのお知らせです

新サークル ピラティスサークル会員募集

- 日 時：月3回 水曜日
午後7時15分～8時15分
- 場 所：室戸勤労者体育センター
- 内 容：インナーマッスル エクササイズ
- 対 象：成人男女
- 参 加 料：クラブ会費 500円/月
サークル会費 1,500円/月
スポーツ保険料 1,850円/年
65歳以上 1,000円/年
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまで(随時受付)
新しくピラティスサークルができました。皆さんも一緒に、体幹を鍛えてキレイな体を作りましょう!
無料体験できます。お気軽にお問い合わせください。

スポーツ吹矢・健康体操サークル会員募集

- 日 時：毎週水曜日
午後2時～3時
- 場 所：室戸勤労者体育センター
- 対 象：成人男女
- 参 加 料：クラブ会費 500円/月
サークル会費 100円/月
スポーツ保険料 1,850円/年
65歳以上 1,000円/年
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまで(随時受付)
ゲーム感覚で手軽にできるスポーツ吹矢。
精神力・集中力を高めます。

【お申し込み・お問い合わせ先】 NPOむろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181

募 集

第17回 スピリットアート(高知県障害者美術展) 作品募集

- 会 期: 10月4日(金)~10月14日(月) 午前9時~午後5時(初日のみ9時30分~)
- 搬 入: 「出品目録(申し込み)用紙」を作品に添えて搬入してください。
搬入日時/9月26日(木) 午前9時~午後4時
搬入場所/高知県立美術館 1階第4展示室(高知市高須353-2)
※宅配便等で搬入される方
到着日時は、必ず9月26日(木)午前9時から12時(または午前中)と指定し、「出品目録(申し込み)用紙」を添えて「スピリットアート気付」として県立美術館までお送りください。
- 部 門: 絵画・工芸・写真・書道・立体作品等の5部門
※出品作品の規格については「募集要項」をご確認ください。

今年で17回を迎えるスピリットアート(高知県障害者美術展)は、障害のある方の作品を広く公募し、生命感を持ち、心動かされる優れた作品をたたえることにより、障害のある方の文化活動を促進するとともに、障害のある方に対する県民の理解を深めることを目的としています。
皆さんの力作の出品をお待ちしています。

「募集要項」、「出品目録(申し込み)用紙」は室戸市保健介護課(保健福祉センター やすらぎ内)窓口にあります。また、高知県障害保健福祉課のホームページ(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060301/>)からもダウンロードできます。

主催/高知県障害者美術展実行委員会・高知県 共催/高知新聞社・RKC高知放送

【お問い合わせ先】 高知県地域福祉部障害保健福祉課 ☎088-823-9663 FAX088-823-9260

要約筆記者養成講座(前期課程)のご案内

- 内 容: 聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座です。
今年、前期課程(手書き・パソコン)全17回の受講者の方を募集します。
前期課程を修了した方を対象に、翌年後期課程の講座を行います。
- 対 象 者: 前期・後期の講座修了後、要約筆記者として継続して活動ができる18歳以上の方
- 期 間: 10月5日~翌年2月中旬 全17回
毎回土曜日午前9時~12時(正午)
- 場 所: 高知市障害者福祉センター
(高知市旭町2丁目21-6)
- 定 員: 手書き要約筆記者 15人
パソコン要約筆記者 15人
- 受 講 料: 無料(ただしテキスト代等の実費が必要です。)
- お申し込み期間: 9月1日(日)~9月28日(土)
- お申し込み方法: 電話またはFAX(住所、氏名、電話番号を記載)

【お申し込み・お問い合わせ先】

特定非営利活動法人 要約筆記高知・やまもも
養成講座担当: 廣田
電話&FAX: 088-842-2519
事務局 E-mail: hikkihirota@mf.pikara.ne.jp

手話通訳者全国統一試験のご案内

- 試 験 名: 手話通訳者全国統一試験
- 試 験 日 時: 12月7日(土) 9時から
- 試 験 会 場: 高知市南部健康福祉センター
(高知市百石町3丁目1-30)
- 出 願 期 間: 9月1日(日)~10月11日(金)
- 募集案内配布場所: 高知県聴覚障害者情報センター
(高知市越前町 こだかさ更生センター3階)
- 募集案内配布期間: 9月1日(日)~10月11日(金)
- 受験案内配布方法: 上記センターにお越しいただくか、郵送で試験案内をお取り寄せください。
受験案内を郵送で取り寄せる場合には、「受験案内の請求」と用紙に記入し、住所と宛名を記載した返信用封筒(長形3号封筒)と合わせて、「高知県聴覚障害者情報センター 手話通訳者全国統一試験」係あてにお送りください。
- 対 象 者: 手話通訳者養成課程修了者または同等の知識および技術を有する方
- 受 験 料: 無料(高知県聴覚障害者情報センターが実施する事前勉強会に参加する方は別途受講料が必要です。)

【お申し込み・お問い合わせ先】

〒780-0928 高知市越前町2丁目4-5
高知県聴覚障害者情報センター
☎088-823-5922

《平成25年度 第5期》 第3回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日 時: 9月21日(土) 午前10時30分~午後2時
- 場 所: ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール
※駐車場あり
- 入学金: 500円 (※6回分の入学金となります)

テーマ1: 『ジャズこそ真実の音楽』 『ジャズ批評』 編集・発行人 松坂比呂子氏
テーマ2: 『頭と身体の体操』
テーマ3: 『いきいき生きる』② 内田泰史理事長(内田脳神経外科)
文化・芸能 フラダンス 三宅美鈴氏
三味線 三音の会、寿会 山崎昭八郎氏

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。
※午前10時に、室戸市保健福祉センター やすらぎから送迎バスがでます。ご希望の方は、事前にお申し込みください。③やすらぎには駐車できません。

【お申し込み・お問い合わせ先】

お申し込み締め切り日: 9月14日(土)
ニューサンパレスむろと
☎22-0012 FAX22-00168(門田)

平成25年度の乳幼児等医療費受給者証の更新手続きはお済みですか？

10月1日から「乳幼児等医療費受給者証」が新しくなります。

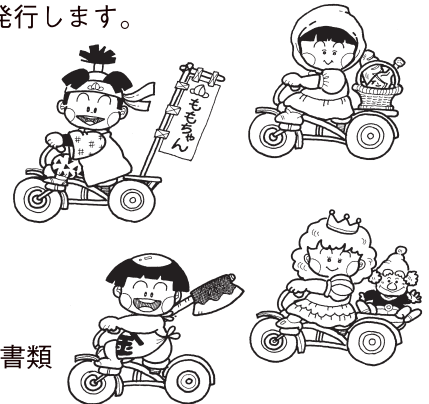
中学校3年生までのお子さんは入院・通院とも医療費が助成されますが、所得状況に応じて負担割合が異なるため、毎年手続きが必要です。

今年の手続きがお済みでない方は、次の必要な書類等を添えて、福祉事務所 社会福祉班または各出張所へ9月30日(月)までに手続きにお越しください。

所得状況等を確認のうえ、10月1日からの「乳幼児等医療費受給者証」を発行します。

必要な書類等

- 乳幼児等医療費受給資格更新申請書(福祉事務所、各出張所にあります。)
- 保険証(お子さんの加入医療保険証)
- 印鑑
- 平成25年1月2日以降に室戸市に転入された方は、平成25年1月1日に住民票を置かれていた市町村での所得課税証明書
- 公務員の方は、児童手当受給の認定証・証明書等児童手当受給を確認できる書類



【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

漁業者の皆さん、申請しましょう

＜高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請のお知らせ＞

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、有権者からの申請を基に1年に1度調整されます。

漁業者等の代表委員を決めるための選挙が4年に1度執行されますが、この選挙で投票するためには、選挙人名簿に登載されていなくてはなりません。

下記の要件に該当する方は、申請してください。

- ①漁業者または漁業従事者の方
 - ②市内に住所または事業場を有する方
 - ③1年に90日以上漁船を使用する漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(法人を含む)
(平成25年12月5日までに年齢が満20歳以上に達する方)
 - 申請の現在日：平成25年9月1日(日)
 - 申請期間：9月1日(日)～9月5日(木)
 - 申請書の提出場所：室戸市選挙管理委員会(事務局：市役所2階)またはもよりの漁業協同組合
- ※申請書は、市内の各漁協、出張所、市民館に置いてあります。



海区漁業調整委員会とは、漁場や水産資源を有効に利用するための漁業調整を行い、都道府県知事に意見を述べるなどの重要な役割を担う委員会です。

【お問い合わせ先】 室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

9月1日から一般住宅の耐震事業に関する事務の担当課が変わります

- ①住宅耐震診断事業 ②住宅耐震改修設計事業 ③住宅耐震改修工事事業 ④ブロック塀等安全対策事業

上記4事業に関する事務が、

財産管理課 建築住宅班 から 総務課 防災対策室 に移ります。



【お問い合わせ先】 総務課 防災対策室 ☎22-5132

お知らせ

★40歳以上の皆さんへ…大腸がん検診が変わりました★

検診の実施時期が、6～11月までの期間に変更となりました。

検便の容器は、平成25年2月に行った希望調査で『受診を希望する』とされた方に郵送します。希望調査に返信できなかった方は、保健介護課までお問い合わせください。

容器の回収は、大腸がん検診受診券に記された日時で行います。

また、特定健診の会場でも回収します。

(岬地区、羽根地区とも)受付時間 午前9時30分～午後2時

早期の大腸がんは100%近く完治できるので、必ず検診を受けましょう！

★40～74歳の国保加入の皆さんへ…さあ受けよう！特定健診★

9月の特定健診日程

◆室戸岬地区 日時：9月3日(火)、4日(水)
午前9時30分～10時30分・午後1時～2時

場所：室戸岬公民館

◆羽根地区 日時：9月10日(火)、11日(水)
午前9時30分～10時30分・午後1時～2時

場所：羽根公民館

会場内に
体験型健康教室
のコーナーを用
意しています。

- ・健診の内容は、体重・腹囲・血圧・血液検査(肝機能・血糖・脂質・クレアチニン・尿酸)等です。
- ・受診に必要なものは、『国保保険証』『受診券』『問診票』です。
- ・受診券・問診票は、2週間前ごろに送付します。

😊 特定健診を受けた後は…!? 😊

健診結果説明会等で、自分に合った保健指導・健康相談を受けることができます。

◆生活習慣病にならないための工夫

◆生活を工夫するためのアドバイス…等

保健師・栄養士などから健康に関する話を気軽に聞くことができるチャンスです!!

※日時が決まり次第、該当者には個別にお知らせします。



★健康診査のお知らせ★

集団健診会場で75歳以上の方等を対象とした健康診査も実施します。ただし、医療機関で生活習慣病(高血圧、脂質異常、高血糖、心疾患、脳血管疾患)の治療を受けている方は受診できません。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

母子家庭のお母さんおよび 父子家庭のお父さんの就職移動相談を行います

母子家庭のお母さん、および父子家庭のお父さんを対象に、就労相談、資格や技能を習得する制度についての情報を提供します。

事前のお申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

●日 時：10月11日(金) 午後1時～4時

●場 所：市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】

母子家庭等就業・自立支援センター
高知市旭町3-115

こうち男女共同参画センター2F

☎088-875-2500

この機会にトレーニングを始めてみませんか？
体を動かしてリフレッシュしましょう！

健康トレーニング講習会

- 日 時：9月18日(水) 午後6時30分～午後8時
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ トレーニング室
- 講 師：健康運動指導士 濱田 泰行 氏
- 内 容：エクササイズ、運動機器取り扱い説明、相談質問
- 募 集 人 員：15人程度
18歳以上(高校生は除く)の室戸市民の方
- 締 切 り 日：9月13日(金)
- 参 加 料：無 料
※講習受講後にトレーニング室の利用を希望される方は、登録料が必要です。
- 登 録 料：2,100円(平成25年9月～平成26年3月利用分まで)
※毎年登録の更新が必要になります。



【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

「健康をチェックしましょう！」 No.4

☆9月は、ウィルス性肝炎についてご紹介をします。

■ 40人に1人が肝炎ウィルスに感染しています

肝炎ウィルスに感染して、肝臓に炎症が起きている状態で、肝臓の細胞が破壊されている病気。

■ 肝がんの原因の約90%は肝炎ウィルスの感染が原因です

肝がんの原因の約90%は、B型、C型のウィルス性肝炎で、そのうち約70～80%がC型由来、約10～20%がB型由来によるものです。

■ 肝炎の症状とは

肝臓は、「沈黙の臓器」といわれるように、病気になってもなかなか症状がでません。そのため、「体がだるい」と感じるころには、かなり重症になっていることがあります。

■ どのように感染？

肝炎ウィルスは、血液を介して人から人へと感染するため、過去に受けた同一注射器による集団予防接種や輸血などにより、感染の可能性があります。

■ 平成26年1月31日まで 指定の医療機関での無料検査実施

(県内で実施できる医療機関が決まっています)

対象者：これまでに一度も肝炎ウィルス検査を受けていない方

室戸市内では、むろとびあ医院、松本医院、三宅医院、佐喜浜診療所、宇賀クリニック、室戸病院で受けることができます。

事前に、医療機関へのお問い合わせください。

■ 肝炎ウィルス検査で感染がわかった場合

医療機関の受診をお勧めします。すぐに専門医にご相談ください。



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

広告

新しく出来ました 小規模多機能型介護施設・絆 きずな

利用方法は…

- ・ 通い(デイサービス)
- ・ 訪問(ヘルパー)
- ・ 宿泊

自由に組み合わせが出来ます。

ご見学・ご相談承ります。

お電話のお問い合わせはこちらまで
(株)徳増工業・TEL：0887-23-1800
室戸市元甲208(岩戸神社前)

男女共同参画ってなあに？

シリーズ①

男女共同参画社会ってなに？ あまり、普段聞き慣れない言葉ですが、わかりやすく言うと「男女が家庭、学校、地域社会などの場において、対等な立場でともに責任を担い、各人の個性と能力を存分に発揮できる社会」のことです。

私たちが今住んでいる社会は、男女がさまざまな場において対等でしょうか？また、地域に住む女性や男性がそれぞれの個性や能力を十分発揮できているのでしょうか？

今の地域社会を見たとき、「女(男)とはこういうものだ」という考え方や「男性は仕事、女性は家庭」というような固定的な役割分担意識がまだまだ根強く残っています。

では、男女共同参画が目指す地域の姿ってどんなものなのでしょうか？ たとえば……



家庭で



女性も男性も一人ひとりが家族として責任を持ち、家事も育児も、そして介護も、ともに助け合いながら暮らしています。

職場で



女性も職場の対等な仲間です。男女で意見を出し合えば、いろんなアイデアが生まれます。

集落・町内会などで



老若男女がともに地域の行事や清掃などに参加し、和やかな地域をつくれます。

平成11年に「男女共同参画社会基本法」という法律が制定されて、男女共同参画社会の実現は、国の重要課題となっています。特に人口の自然減、高齢化が著しく進んでいる室戸市、とりわけ漁村・山村・農村地域では、昔から男女の仕事の内容や習慣が異なることから、それぞれの地域の実情をふまえた個性あふれる取り組みが望まれています。この様な社会情勢の中、室戸市では男女共同参画の社会実現に向けて鋭意取り組んでいます。

*今回から4回にわたって、男女共同参画について考えてみます。次回は防災についてです。

【お問い合わせ先】 人権啓発課 ☎22-5115

広告

ケアマネージャー・介護職員募集!!

居宅介護支援事業所 あかつき
デイサービス まごころ
グループホーム なかよし
小規模多機能型介護施設 きずな 絆

(株)徳増工業
介護事業グループ
☎ 0887-23-1800
社長携帯 090-1008-2588

至急!

年金だより

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

追納をおすすめします！

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や、障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層(20歳代)の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内(例えば、平成15年9月分は平成25年9月末まで)であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

追納保険料は、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131

借金で苦しんでいませんか。

借金の返済で悩んでいる方を対象に、弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。

また、「こころの健康相談会」も同時に開催しますので、返済生活を送る中で、心身に不調を抱えておられる方も、ぜひご相談ください。

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

借入れ・返済に関する資料があれば、お持ちください。

日 時	会 場	日 時	会 場
9月8日(日) 13:00~16:00	・高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115 ソーレ2階) ・南国市役所 (南国市大桶甲2301)	9月12日(木) 13:00~16:00	・安芸市市民会館 (安芸市矢ノ丸3-12)
9月9日(月) 13:00~16:00	・高知県立消費生活センター	9月13日(金) 17:00~20:00	・高知県立消費生活センター
9月10日(火) 17:00~20:00	・高知市消費生活センター (高知市市民生活課) (高知市本町5-1-45)	9月14日(土) 13:00~16:00	・高知市消費生活センター
9月11日(水) 13:00~16:00	・ハローワーク高知 (高知市大津乙2536-6)		・幡多広域消費生活センター (四万十市立働く婦人の家1階) (四万十市右山五月町8-22)

秘密は守られます。ご安心ください。

高知県立消費生活センターで実施する8、9、13日は、電話相談も実施します。

☎ 088-824-0999

※こころの健康相談会は面接相談のみとなります。

不動産を公売します

室戸市では税の公平性確保と滞納税額の圧縮をはかるため、やむを得ず差押えなどによる滞納処分を行っています。滞納処分の中で市税滞納者の自宅などを「検索」し、動産を差押えた場合や不動産を差押えた場合は、公売によって換価し、滞納市税に充てることとなります。

公売については、ヤフー(株)が運営するインターネットオークション上にある官公庁オークションにて閲覧および購入ができますのでご覧ください。

★ヤフー(株)のインターネットオークション(官公庁オークション)にある本市の公売物件を紹介します。



番号	25F-1	地目	宅地	地積	210.42㎡
所在地番	室戸市室戸岬町字善導寺谷西5021番地、5022番地、5023番地1				
見積価格	2,060,000円				
公売保証金	210,000円				
備考	地積は3筆合計の面積です				
	海拔約8.6m(本市担当課問合せによる)				
	建ぺい率70%、容積率200%				
	上水道：有、都市ガス：無				



番号	25M-1	地目	土地と建物	地積	1042.73㎡
所在地番	室戸市領家字奥礪道711番、713番、875番2、877番3、882番				
見積価格	6,900,000円				
公売保証金	690,000円				
備考	地積は5筆合計の面積です(建物あり)				
	海拔約22m(本市担当課問合せによる)				
	建ぺい率50%、容積率100%				
	上水道：有、都市ガス：無				



番号	25Y-1	地目	宅地	地積	352㎡
所在地番	室戸市領家マツバ269番地1				
見積価格	4,590,000円				
公売保証金	460,000円				
備考	海拔約16.8m(本市担当課問合せによる)				
	建ぺい率70%、容積率200%				
	上水道：有、都市ガス：無				
	登記地目は農地(田)ですが、室戸市農業委員会へ照会したところ、非農地であることが確認されています。よって本公売において、買受適格証明書は不要です。				

○10月予定(公売を中止する場合があります)

参加申込期間		入札期間	
参加申込開始	参加申込締切	入札開始	入札締切
9月26日(木)午後1時	10月11日(金)午後11時	10月18日(金)午後1時	10月25日(金)午後1時
最高価申込者決定日	入札確定日時	掲載終了日	代金納付期限
10月25日(金)午後2時	10月28日(月)午後5時	11月1日(金)	11月1日(金)午後2時30分

※本市は公売財産の引き渡し義務を負わないため、使用者または占有者等に対して明け渡しや動産類の撤去を求める場合は、買受人が行うこととなります。なお、使用者または占有者等が明け渡しや動産類の撤去に応じない場合は、買受人において訴訟等の手続きを取らなければならない場合があります。

※公売財産に隠れた瑕疵(かし)があっても、本市は担保責任を負いません。

※土地の境界については、買受人において隣接地所有者と協議してください。

※その他詳細な手続き等は、必ず室戸市ホームページ内にある「室戸市インターネット公売ガイドライン」でご確認ください。

【インターネット公売に関するお問い合わせ先】 滞納整理課 ☎ 22-5153

狂犬病予防注射と登録をお忘れなく

◆予防注射は毎年1回受けさせてください ◆犬を飼い始めたら登録してください(生涯1回)
 生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により登録と予防注射を受けることが義務付けられています。
 平成25年度の狂犬病予防注射を受けていない犬の飼主の方は、忘れずに受けさせてください。

《費用》 [登録済み犬] 注射料…3,000円 [新規登録犬] 登録手数料…3,000円 注射料…3,000円 合計…6,000円

登録事項に次のような変更があった場合、飼主は必ず届出をしてください。

- ①飼い犬が死亡した場合
- ②犬の所在地が変わった場合
- ③犬の所有者が変わった場合
- ④飼主の氏名および住所の変更があった場合

※犬の「鑑札」と「注射済み票」は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼主が分かります。



平成25年度(秋) 室戸市集合狂犬病予防注射予定表

月 日	地 区	場 所	時 間
9月20日(金)	羽 根	羽 根 市 民 館	午前9時～9時10分
		羽 根 公 民 館	午前9時20分～9時30分
	吉良川	吉 良 川 市 民 館	午前9時45分～9時55分
		吉 良 川 公 民 館	午前10時5分～10時15分
	元	行 当 市 民 館	午前10時25分～10時35分
	室 戸	旧室戸セレモニー会館 百花前	午前10時50分～11時
		市 役 所 駐 車 場	午前11時10分～11時25分
	室戸岬	旧 室 戸 保 健 所	午前11時40分～11時50分
		三 津 集 会 所	午後1時15分～1時25分
	佐喜浜	佐 喜 浜 市 民 館	午後1時45分～1時55分
生 活 改 善 セ ン タ ー		午後2時5分～2時15分	

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126



犬猫引取り有料化・犬猫引取り日程

◎平成24年10月1日より飼い犬・飼い猫の引取りが有料となっています。

- ・生後91日以上の犬または猫1頭(匹)につき 2,000円
- ・生後90日以下の犬または猫1頭(匹)につき 400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑を引取り場所までお持ちください。

県証紙売場 ・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会



【引取り日時】

9月	6日(金)・20日(金)	午前9時～10時
10月	4日(金)・11日(金)・18日(金)	

【引取り場所】 旧室戸保健所(室戸岬町4321-2)

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内) ☎0887-34-3173、市民課 生活環境班 ☎22-5126

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。

ちょっと
ひと工夫で
ごみが減る!

ごみの減量化にご協力を

- 生ごみの水切りをしましょう
(生ごみの約80%は水です。)



9月末は、国民健康保険税第3期、市・県民税の第2期の納期限です

便利な口座振替をご利用ください

*口座振替のお申し込み、変更等は、
金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ

【お問い合わせ先】

税務課 市民税班 ☎22-5127
 収納班 ☎22-5128
 資産税班 ☎22-5130

わが家のたからっ子

【お問い合わせ先】
総務課 総務情報班 ☎22-5114

～今月号の「たからっ子」への応募はありませんでした～

1才の誕生日をむかえる室戸市在住のお子さんと、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

写真をご提供くださる際には

- 子どもさんのお名前(ふりがな)・生年月日
- 保護者のかたのお名前・続柄
- ご住所・連絡先(電話番号)
- 子どもさんへのメッセージをお知らせください。

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となる場合がありますので、ご了承ください。

- 10月号募集締切日：平成25年9月9日(H24年10月生まれの子どもさん)
- 11月号募集締切日：平成25年10月8日(H24年11月生まれの子どもさん)

例

- 室戸 太郎 (むろと たろう) 平成20年〇月〇日生まれ
- 室戸 一郎、花子の長男
- 室戸市浮津25番地1 Tel: 22-1111
※ご住所・連絡先はお写真を返送する際等に必要です。
広報紙へは旧町名のみ掲載です。
- 優しく、元気な男の子に育ってね☆ パパ・ママより

あつまれ！にわかっこ



にわかっこは、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく子育て支援センターです。普段は佐喜浜保育所内でセンターを開設していますが、月に一回室戸市保健福祉センター やすらぎで出張にわかっこを開設しています。お子さんと一緒に、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております！



- 日 時：9月26日(木) 午後1時30分～4時
- 場 所：保健福祉センター やすらぎ 2階和室

【お問い合わせ先】 佐喜浜保育所 ☎27-2844



10月1日に 平成25年 住宅・土地統計調査が行われます

住宅・土地統計調査は、住宅・土地に関する最も基本的な統計調査です。この調査は、昭和23年以来5年ごとに行われてきており、今回の平成25年調査で14回目になります。

この調査は安心・安全で良質な住宅、良好な居住環境を実現するための住生活基本計画やまちづくり施策など、国や地方自治体が国民の住生活に関する施策を進める際の重要な資料となります。

調査は、10月1日現在で、全国の約350万の世帯を対象に行われ、室戸市内も対象地域となっています。対象となるお宅には、9月中旬から、知事が任命した統計調査員が調査票を持っておうかがいします。

調査員をはじめ調査関係者は、調査結果を他に漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用することは、統計法により固く禁じられていますので、安心して調査票に記入いただき、調査員へお渡しください。

お忙しいなか大変お手数お掛けしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【お問い合わせ先】 企画財政課 企画振興班 ☎22-5147

平成25年度 建設工事入札結果

入札日	工 事 名	落札業者	予定価格(円)税込	落札金額(円)税込
6月25日	平成24年度 繰越明許 城床山津波避難路整備工事	松 本 建 設	12,458,250	10,445,400
〃	平成24年度 繰越明許 室戸市防災行政無線同報システム整備電気設備引込工事	株式会社 安芸営業所	4,642,050	4,082,400
7月2日	平成24年度 繰越明許 都市防 第3号 市道佐喜浜本線 道路改良工事	西 本 興 業 (株)	24,940,650	24,360,000
〃	高知県工場用地整備事業 羽根小規模工業用地 A工区造成工事	(有)竹崎建設	114,293,550	110,250,000
〃	高知県工場用地整備事業 羽根小規模工業用地 B工区造成工事	(有)森本産業	86,757,300	83,790,000
7月17日	西山簡易水道ろ過装置設置工事	(株)徳増工業	6,616,050	6,279,000

☆ 水道組合と災害時の協力に関する協定を締結しました ☆



7月31日に室戸市水道組合と「災害時における水道の応急対策活動協力に関する協定」を締結しました。

この協定の締結によって、災害時の連絡体制が整備され、水道施設の早期復旧が期待できます。



☆ 津波避難路を整備しています ☆



吉良川町立石住宅裏の避難路を整備しました。

地震・津波発生時、迅速に避難できるよう、階段とスロープを整備しました。

この避難場所は海拔15mの高台にあり、海の様子がよく見えます。



☆ AEDを寄贈していただきました ☆

五洋・りんかい日産特定建設工事共同企業体 室津港防波堤工事事務所様より、AED(自動体外式除細動器)1台を寄贈していただきました。公共施設に備え付けるなど、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



【お問い合わせ先】 総務課 防災対策室 ☎22-5132

ブロードバンド光サービスの利用について

■サービス例

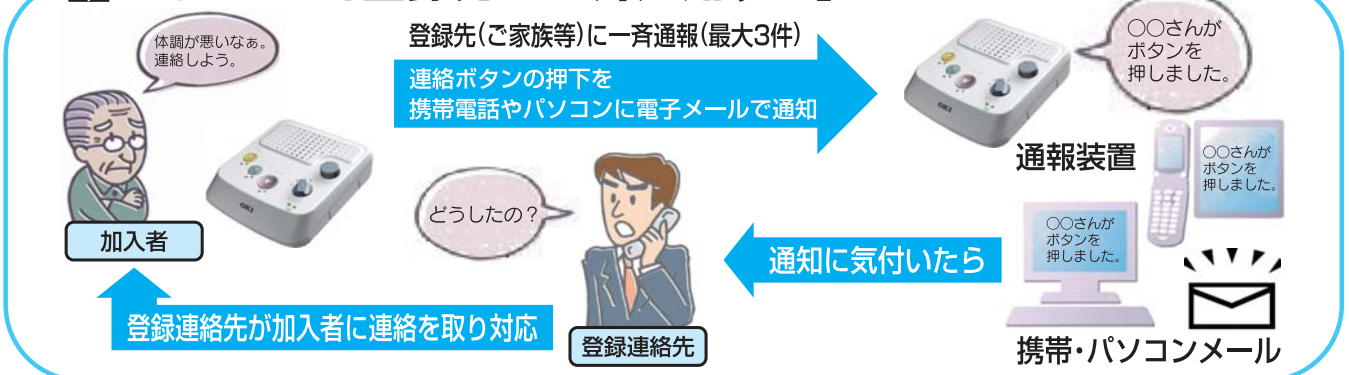
1. あんしん見守りサービス

通報装置を設置し、連絡ボタンを押すと、登録されたご家族等に電子メールを送信します。

【対象世帯】 (1)～(3)にあてはまる方のみで構成された世帯

(1)75歳以上の方 (2)要介護3以上の認定を受けておられる方 (3)身体障がい者手帳1級または2級をお持ちの方

◇できること「登録先へ一斉通知する」



【費用】 サービス利用に際して工事費および利用料等はありません。

2. 議会放送

平成25年12月議会から、ケーブルテレビで室戸市議会の放送(録画放送)を開始する予定です。これまで議場まで来られなかった方も議会の状況を視聴できるようになります。

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎22-5114

知ってる？ジオパーク Vol.57



四国で2カ所目のジオパークへ

室戸ジオパーク推進協議会 地質専門員 柴田 伊廣



西予市(旧野村町)の大野ヶ原に広がる、白い石と美味しい牛乳の関係について教えてくれるガイドさん。



ジオパークを推進する市民団体

昨年の日本ジオパーク全国大会(室戸大会)に、50人もの参加者があった愛媛県西予市では、ジオパーク活動が加速しています。今年は「四国西予ジオパーク」として日本ジオパーク認定を目指して申請中で、認定されれば四国で2カ所目のジオパークとなります。私は、その現地審査員として7月24・25日に西予市に調査に行ってきました。

「ジオパークは、西予市全体をPRするのに最適だ。」「ジオパーク活動を通じて、地域の資源を守って将来につなげていきたい。」という声が各所で聞かれました。また、小中学校では積極的にジオパーク学習を取り入れ、教員同士が連携して学習内容を検討していました。室戸市も地域の方のジオパークへの関わりは強いですが、西予市ではジオパークが展開されていました。今後のジオパーク認定までの審査は、書類内容や現地調査での報告を受けて、学会や大学等の専門家等で構成される日本ジオパーク委員会から9月24日に発表されます。室戸市に最も近いジオパークの誕生が楽しみです。

【お問い合わせ先】
室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161
【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

「子ども人権110番」強化週間



高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっています。学校や家庭、友だち関係の悩みごとなど、何でも相談してください。

- 実施期間：平成25年9月30日(月)から平成25年10月4日(金)
- 及び時間 午前8時30分から午後7時まで 土・日は実施しません
- 電話番号：0120(007)110
※フリーダイヤル ※IP電話からは接続できません。
- 取扱内容：いじめ、体罰、児童虐待等子どもをめぐる人権問題
インターネットを通じたいじめ情報の削除等



【お問い合わせ先】 高知地方法務局 人権擁護課 ☎088-822-3503

9月 ★献血のご案内★

- 実施予定日：9月27日(金)
- 場 所：室戸市役所
- 時 間：午前10時～12時30分 午後1時30分～4時
※献血実施予定日および時間は変更する場合があります。ご了承ください。
7月実施の献血にご協力いただきありがとうございました
7月5日(金) (株)泉井鉄工所、(有)中野自動車、ドコモショップむろと店にて実施
献血にご協力いただいた方の人数：《400ml献血者》29人

多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。今後とも、皆さんの温かいご協力、よろしくお願いたします!



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

第42話

八丈島の盆踊り

この話は、文化文政時代（一八〇四～一八三〇）の頃と云うから、約二百年前の江戸幕府も終りを告げよう、とする頃であろう。

その頃、佐喜浜の浦には井筒屋と云う大層な長者が住んでいた。この長者の持ち船で、百石積みの住吉丸には三人の船方が乗っていた。船頭は室戸から養子に來たと云う松本亀作、甲板員は米倉の安七、船夫は甲浦の二宮清三郎であった。三人はそれぞれ妻子持ちで、妻子可愛さに毎日せかせかと働き者で、上方（阪神）通いに余念がなかったと云う。

今日も又、根丸の浜では、山から伐り出した保佐（薪）を船に満載して、日和を押し出港した。

住吉丸を送る妻や子らは、白い帆が見えなくなるまで見送っていた。夜の帳が包み始めると家族は金毘羅宮に急ぎ灯明を捧げ海上安全を祈った。

その晩、何時か南風が吹き始め、しだいに大時化となった。しかし夜が明けると、時化は去り空は晴れていた。沖は静かで、遠い阿波の山並みの頂きに、嵐を運ぶ雲がぼっかりと浮かんでいた。

その日は過ぎた。三日経ち、四日経っても船は帰らない。一月待っても、一年経っても、恋しく懐かしい夫や親父は、神仏への祈りも虚しく戻ってはこなかった。

当の住吉丸は「鳥も通わぬ八丈ヶ島」と、歌に詠われる八丈島へ、三日三晩漂流のすえ、船頭の亀作も清三郎も、そして歌好きの安七の三人は食べ物も飲み水も尽き果てて、なお命だけは取り留め、無事漂着していた。

八丈の島民たちは、漂着した三人を「土佐のお流れさん」と云って親しく迎え入れ、庄屋が世話をする事となった。

日が一日々経つにつれ、三人の心情は故郷に残る妻や子への思いがつのるばかりであった。

そこで、船頭の亀作が「安七よ！清三郎よ！、一つ家の方を眺めて気晴らしをしようじゃないか」と二人に一計を持ちかけた。二人は直ぐさま話に乗った。

それからと云うもの、三人は連日のように連れ立って庄屋の裏の日和山に登った。

三人は「あそこが家じゃるか、にゃー」などと、西の方角を眺めては大声をあげて泣いて、泣いて、泣き暮らすことを一日の仕事にしていた。

それを見かねた庄屋の翁は、不憫に思っ「土佐のお流れさんや、そんなに嘆かっしゃるな。今に佐喜浜へ帰らしまっしゃる。八丈島と云うても、たかが日本の国の内じゃ。帰れんことがあるもんか」八丈島の米が豊作であれば、年貢米を納める年も数年に一度はある。それに便乗すれば帰られる、と慰めた。

庄屋の慰めから幾月か経った。そして又、年に一度の盆が来た。盆には故郷の盆踊りを思い出した。一人が口説き、一人が囃子を入れ、一人が踊る。故郷の根丸の浜を偲びながら、月のある浜辺で踊り明かしていた。

これを、ひそかに見ていた島民が「土佐のお流れさんが妙に楽しい舞を舞っている」と島役人の庄屋に訴えていた。

間もなく庄屋から、三人に呼び出しがあった。これはたっぷり昨夜の踊りで、お咎めがあるかと恐る恐る出頭した。

すると、庄屋は「お主ら三人は、ひそかに踊りを楽しむとは怪しからん。今夜からこの庭で、島民に踊りを教えてやってくれ」と命じられた。娯楽や楽しみの少ない離れ小島の八丈島に、土佐は佐喜浜の盆踊りが伝わることになった。

そして又、日々は流れた。三人の家族等は、住吉丸の三人は、どこかへ漂流難破して死んでしまったことと諦め、出港日を命日として葬儀を済ませていた。

早いもので、三人の三回忌の法事に取り掛かっていた。すると、そこにひょっこり三人が現れた。家族は吃驚仰天、幽霊が出たかと三人の足元を誰もが見た、足は付いている。ものも言う。法事の席が祝いの席に替わったのは云うまでもなかった。

それから、十五、六年の後のことである。八丈島の農夫が、船に牛を積んで相模国（現神奈川県）の横浜に渡っていた。船は夜來の大時化に遇い、舵を失い漂流、根丸の浜辺に漂着した、という。

船頭の亀作ら三人は「八丈島のお流れさん」と親しく交わり、帰郷に向けたお世話をしたという。縁とはまことに面白き哉である。

「土佐のお流れさん」が伝えた、佐喜浜の盆踊りは、今、東京都無形民俗文化財として保存され踊られている。これを教えた土佐のお流れさんの亀作、安七、清三郎の名前は八丈榎立て地区の盆踊り創始者として伝えられているという。



《お詫びと訂正》

前号「姥捨の滝」9行目の（表札）は（高札）の誤りでした。お詫びして訂正させていただきます。

文 / 津 室 儿 絵 / 山 本 清 衣

図書館だより

＊開館時間

火・水・土・日曜日（午前9時～午後5時）
木・金曜日（午前9時～午後7時）

＊県立図書館巡回バスのお知らせ

9月7日（土） 午前10時半～午後2時
場所：室戸市立市民図書館（駐車場）
県立図書館の巡回バスの本も貸出できますので、ご利用ください。

＊新刊案内

《児童図書》

- ・絶滅動物のひみつ3 / 今泉 忠明
- ・ぼくはここにいる / ピーター・レイノルズ
- ・おひさまとかくれんぼ / たちもとみちこ

《成人図書》

- ・赤い追跡者 / 今井 彰
- ・いつも彼らはどこかに / 小川 洋子
- ・子どもの頭痛 / 藤田 光江
- ・中学3年間の英語 / 井上 久美
- ・「どうせ私なんて」と二度と言わない、自分に自信がつく本 / 有川 真由美



《9月カレンダー》

□…休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 巡回図書
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29 館内整理日	30					



おりがみ教室が開催されました

7月27日（土）に、第31回おりがみ教室が開催されました。講師は第一回目のおりがみ教室からご指導いただいている川井淑子先生です。

今年のテーマは「だるまさんがわらった」でした。参加していただいた皆さんからは、「とても楽しかった、また来年もやりたい」「幸せな時間でした、ありがとうございます」など、心温まる感想をたくさんいただきました。

川井先生もとても喜んでおられました。

また、来年もおりがみ教室を開催することができたら、より多くの皆さまにご参加いただけますよう、心よりお待ちしております。



【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 TEL/FAX 22-0161（休館日：月曜・祝祭日・月の末日）

ビキニ環礁で行われた水爆実験の実態調査を行います

1954年（昭和29年）、太平洋のビキニ環礁で行われた水爆実験から来年で60年。被災した漁船員の聞き取り調査を長年行ってきた太平洋核被災支援センターでは、9月、広島で被爆者の治療にあたってきた広島大学の専門家の協力を得て市内で実態調査を行います。「当時、実験海域の周辺で操業していた」「“死の灰”を見た」「“被ばく”の影響で体調を崩した」などの証言や情報を集めています。お寄せいただいた情報を元に、放射線の専門家による健康診断や採血検査を行うことを計画しています。

情報は、太平洋核被災支援センター事務局長・山下までお願いします。

住所：宿毛市山奈町2779-2 TEL/FAX 0880-66-1763

メール masatosi.sky@orange.zero.jp

9月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
室戸岬地区				
3	火	特定健診/大腸がん(回収)	室戸岬公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		大腸がん(回収)	菜生市民館	9:30~10:00
4	水	特定健診/大腸がん(回収)	室戸岬公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		羽根地区		
10	火	特定健診/大腸がん(回収)	羽根公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		大腸がん(回収)	黒見集会所	9:30~9:50
		大腸がん(回収)	中川内集会所	10:10~10:30
		大腸がん(回収)	羽根市民館	11:00~11:30
11	水	特定健診/大腸がん(回収)	羽根公民館	9:30~10:30 13:00~14:00
		市全体		
5	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
12	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
13	金	子育てひろば		9:30~11:30
17	火	乳児健診4か月 (H25.4.6~H25.5.16生)	保健福祉センター やすらぎ	(受付)13:00~13:10
		乳児健診7か月 (H25.1.6~H25.2.16生)		(受付)12:55~13:05
		乳児健診10か月 (H24.10.6~H24.11.16生)		(受付)12:50~13:00
19	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
24	火	1歳9か月児健診 (H23.10.16~H23.12.23生)		12:40~13:00
26	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～か月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

- 原則として、当番医は往診をいたしません。
- 急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
- 診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
9月	1	日	むろとびあ医院	23-3993
	8	日	山本病院	26-1810
	15	日	室戸病院	23-2345
	16	月	室戸病院	23-2345
10月	22	日	室戸病院	23-2345
	23	月	室戸病院	23-2345
	29	日	室戸中央病院	23-3311

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター

*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

月	日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
9月	16	月	敬老会(室戸・元・椎名・三津地区)	10:00	保健介護課 ☎22-5155
	22	日	チャリティーミュージック団 歌謡交流発表会	開演10:00 (開場9:30)	泉本 貢 ☎080-6384-7048
	29	日	第28回 室戸中学校吹奏楽部定期演奏会	開演14:30 (開場13:30)	室戸中学校 ☎22-0518

各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談

(法律上のトラブル・心配ごとなど)

- 日時 9月5日(木)・9月19日(木)
13時~16時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

行政相談

(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

- 日時 9月11日(水) 13時~15時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

※相談日以外は自宅で相談に応じます。

人権相談

(いじめ・差別など人権問題に関すること)

- 日時 9月9日(月) 10時~15時
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

(加入記録・見込み額など)

- 日時 9月26日(木) 11時~15時
(12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談

(訪問販売・架空請求などのトラブル)

- 日時 9月19日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

巡回ハローワーク

(職業相談・職業紹介など)

- 日時 9月27日(金) 10時30分~14時30分
(12時~13時の間は閉室します)
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第2・3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】