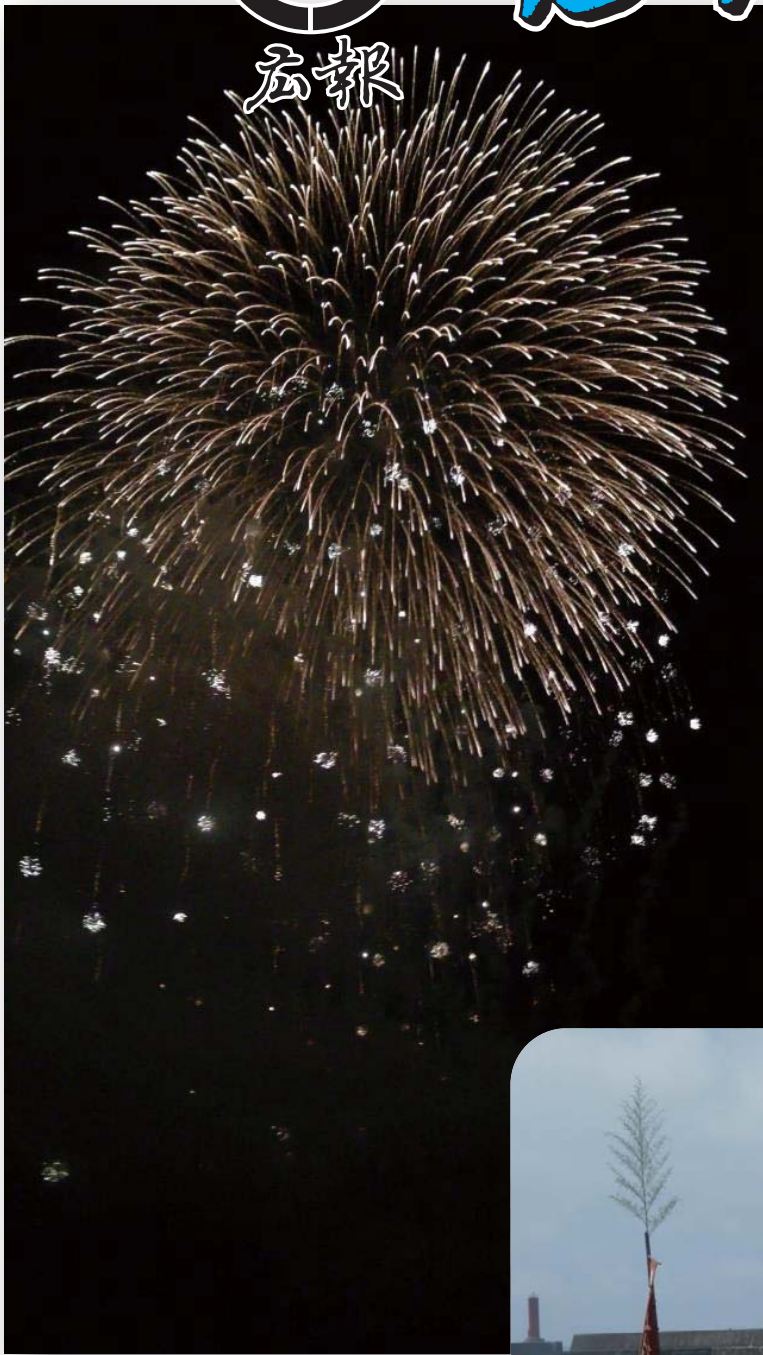




むろと

8月号
2013.8.1
No.549

広報



— 主な内容 —

- ◆ まちの話題 2~3P
- ◆ 募 集 4~8P
- ◆ お 知 ら せ 9~18・21P
- ◆ た か ら っ 子 17P
- ◆ 郷 土 を 知 ろ う 19~20P

人 口 の 動 き

<6月30日現在>	<6/1~6/30届出>
世帯数..... 8,069世帯	出 生..... 7人
総人口... 15,439人	死 亡..... 29人
男 7,309人	転入他..... 24人
女 8,130人	転 出..... 31人

※室戸市のホームページでは
広報むろとがカラーでご覧になれます
(アドレスは裏表紙に記載してあります)

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳によるものです
(※昨年6月30日現在の総人口は15,831人)

ふるさと

室戸まつり開催

7月14日(日)・15日(月)に、室戸漁港新港(海の駅「とろむ」)で2013ふるさと室戸まつりが開催されました。

14日に行われた第26回土佐室戸鯨舟競漕大会には、古式、一般男子、一般女子、こどもの部の4種目に、合わせて22チームが参加し、600メートルのタイムを競いました。「優勝するぞ!」と元気一杯でスタートしたものの、舵がうまくとれず迷走するチームや、「いち、に、いち、に」と声を掛け合って上手にオールを漕ぐチームなどさまざま。やっこのこと

でゴールした参加者は、「おお、疲れたなあ。」と言いながらも皆笑顔のあふれるゴールとなりました。優勝チームは、古式の部は南新会(5分21秒)、一般男子の部は土佐備長炭 窯元 炭玄(4分10秒)、一般女子の部はチーム 鬼嫁(5分36秒)、こどもの部はTEAMふなっしー(7分19秒)でした。

15日に海の駅「とろむ」で行われた「第37回 KUTV歌って走ってキャラバン室戸大会」には、室戸市内外から35組(40人)のど自慢が集まり、得意の歌を熱唱しました。この大会で優勝したのは、「京の送り火」を情感

豊かに歌い上げた松本 真由美さん。県内16会場(室戸会場を含む)での大会に優勝した、歌声に自信をもった強豪ひしめく決勝大会への切符を手に入れました。室戸大会の様子は、8月7日(水)の午後1時55分から、テレビ高知で放送されるそうです。

また、同日夜の花火大会では、約2500発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。いよいよ室戸も夏本番を迎えます。

羽根海岸の一斉清掃を行いました

7月5日(金)に、アカウミガメの産卵地として全国で10カ所に指定されている坂本海岸を中心に、羽根海岸一帯を羽根小学校、中学校、地域住民など総勢300人あまりで清掃を行いました。

きれいな
った海岸で、
アカウミガメ
の産卵を確認
したいですね。



高知室戸会開催

5月25日(土)に、高知市で、室戸市長をはじめ高知市在住の室戸出身者などおよそ50人が出席して、平成25年度 高知室戸会総会が開催されました。山本平四郎会長の開会挨拶の後、小松室戸市長から、室戸市の近況などが報告されました。

総会では、平成24年度の活動報告、平成25年度の活動計画が発表された後、新役員8人の紹介が行われ、新役員の方のふるさと室戸によせる熱い思いに大きな拍手がおくられました。今後の高知室戸会のみならず、発展をお祈りいたします。ありがとうございました。



羽根ふれあい市開催

6月16日(日)に、羽根公民館で羽根ふれあい日曜日5周年が開催されました。

地元でとれたナスやトマト、キュウリなどの野菜のほかに、手作りのロールケーキや羽根婦人会の方が作った巻き寿司がずらりと並び、買い物をする多くの人で賑わいました。

イベントの最後に行われる空くじなしのくじ引きは、軍手やサララップの生活用品をはじめ、扇風機や籐の敷物などの豪華景品も当たるとあって、毎年大人気です。今年参加できなかった皆さんも、ぜひ来年は参加してみてください、楽しいですよ。



これ、ボクのおすすめです。どうですか？(笑)

超ラッキー!!
扇風機や!!

まあ!!
えいのがあつたねえ!!

トマト
キュウリ
ロールケーキ!!
巻き寿司!!

街頭啓発パレード

7月9日(火)に、「部落差別をなくする運動」街頭啓発パレードが行なわれました。

浮津保育園園児の鼓笛隊の先導で市役所玄関前を出発し、

古戸商店街から室津港沿いを回り市役所までをパレードしました。

私たちのまわりでは、部落差別をはじめ、障害者に対する差別、職業による差別、男女による差別など、さまざまな差別がおこっています。

差別など自分には関係のないことだと思っている人でも、いつ加害者や被害者になるかわからないのです。実はだれにでも起こりうるとても身近な問題であることに気がついてください。そして、自分のまわりに声を上げることもできずに苦しんでいる人がいないか、今一度考えてみてください。



開催日決定! 第54回 室戸市美術展覧会

《一般の部》

◎作品展示期間：11月5日(火)～11月10日(日)(6日間) 午前9時～午後7時
(11月5日は午前10時から、11月10日は午後5時まで)

◎会場：室戸勤労者体育センター

◎出品資格：室戸市および安芸郡市に在住、または室戸市出身の方(小・中学生を除く)

◎出品料：1点目は500円、同一部門2点目より300円(審査作品のみ)

◎搬入日・場所：11月2日(土) 午前9時～午後6時 室戸勤労者体育センター
11月3日(日) 午前9時～12時(正午) 室戸勤労者体育センター

◎審査：11月3日(日) 午後1時～

◎審査委員：洋画/宮地俊一郎、日本画/市川雅彦、書道/和泉蒼牛

写真/岩崎勇・土居賢一、陶芸/小柴幸一、彫塑・工芸・デザイン/森本忠彦



《小・中学校の部》

◎作品展示期間：11月12日(火)～11月17日(日)(6日間)

◎会場：室戸勤労者体育センター

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

「室戸岬健康マラソン大会」を開催します

第16回室戸岬健康マラソン大会を10月20日(日)に開催します。室戸岬漁港新港内「海の駅 とろむ」をスタート・ゴールとする日本陸連公認マラソンコースです。青い空、青い海、黒潮寄せる室戸岬海岸の景観を楽しみながら、健康、体力づくりを含め、ランナーとの交流・親睦を深めていただきたいと思います。

また、室戸は平成23年に世界ジオパークに認定され、美しい景観と重要な地質や地形が地元の人々によって大切に守られています。その貴重な大地のパワーを感じながらコースを駆け抜けてみませんか。

平成23年度より自動計測システムを導入しています。

●種目：5kmの部、10kmの部、ハーフの部

●参加資格：満18歳以上(高校生は除く)で完走できる健康な方

●参加方法：定員600人 ※定員を超えた場合は抽選により選出する。
当選者には後日受付証と郵便振込書を送付します。

●参加料：4,000円(傷害保険料・昼食代含む)

●お申し込み方法：・締め切り日/8月21日(水) 午後5時必着

・受付/〒781-7185 室戸市浮津25-1

室戸市教育委員会事務局 生涯学習課内

「室戸岬健康マラソン大会実行委員会」

☎(0887)22-5142(直通)

※お申し込み後の参加料はいかなる場合も返金できませんのでご了承ください。



健康トレーニング講習会

●日 時：8月14日(水) 午後6時30分～

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ トレーニング室

●講 師：健康運動指導士 濱田 泰行 先生
(高新文化教室やシレストむろとで体操等の指導をされている方です。)

●内 容：エクササイズ、運動機器取り扱い説明、相談質問

●募 集 人 員：15人程度

18歳以上(高校生は除く)の室戸市民。

ただし、運動を禁止されている方は参加できません。

●参 加 料：無 料

講習受講後にトレーニング室の利用を希望される方は、登録料が必要です。

●登 録 料：2,400円

(平成25年8月～平成26年3月利用分まで)

※毎年登録の更新が必要になります。



【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

2013.8月号 — 4

募 集

健康ウォーキング教室の開催について

- 日 時：8月10日(土) 受付：午前8時30分～ 開始：午前9時
- 集 合 場 所：佐喜浜生活改善センター
- 内 容：①保健師による健康教育 ②1時間程度のウォーキング
- 対 象：室戸市民の方
- 参 加 料：無 料
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまで お電話でお願いします
- 締 切 り 日：8月8日(木)



雨天時には佐喜浜生活改善センターで健康体操等を行います

※運動習慣動機付事業「水中運動で元気になりましょう！」
(シレスト利用1回300円×5回)の対象事業です。

【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

ピラティス教室

- 日 時：8月28日(水) 午後6時30分～
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室第2・第3
- 講 師：FTPマットピラティスベーシックインストラクター 西山 香苗氏
- 内 容：呼吸法にあわせたインナーマッスル(深層筋)のストレッチ
- 対 象：室戸市民の方
- 参 加 料：無 料
- 持 ち 物：ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。
(お持ちでない場合は貸出します。)



●お申し込み方法：保健介護課 健康推進班までお電話ください

●締 切 り 日：8月21日(水)

※運動習慣動機付事業「水中運動で元気になりましょう！」
(シレスト利用1回300円×5回)の対象事業です。

夏の疲れは夏のうちに解消！

夏バテ、年齢による体力の低下、たるんだウエスト、ストレスなど…

人気のピラティスで、心も体もリフレッシュしてみませんか？

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

いろいろな角度からご自分のカラダを知ってみませんか！

自分の体を知る！ 健康教室

●場 所：室戸岬公民館
1階会議室

●日 時：8月21日(水)
午前10時～

●参加料：無 料

●内 容：

- ★健(検)診から知る！ ……保健師
- ★食事から知る！ ……管理栄養士
- ★足から知る！ フットセラピーミニ講座
……フットセラピスト



●場 所：羽根公民館
2階会議室

●日 時：8月27日(火)
午後1時30分～

●参加料：無 料

●内 容：

- ★健(検)診から知る！ ……保健師
- ★食事から知る！ ……管理栄養士
- ★足から知る！ フットセラピーミニ講座
……フットセラピスト



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

介護予防教室

いきいき・らくらく体操教室はじまっています！

介護予防は、若い時からの積み重ねが大切です。
健康で長生きするため、寝たきり状態にならないために体操をはじめませんか？



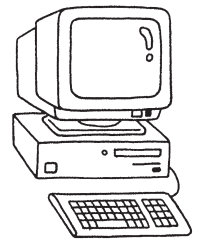
- 日 時：① 8月8日(木) 午後4時～5時
② 8月29日(木) 午後4時～5時
- 場 所：室戸勤労者体育センター
- 講 師：中村 美帆 先生 (健康運動指導士)
- 内 容：ストレッチや自宅でもできる体操
- 対 象：65歳以上の市民の方
- 参 加 料：無 料
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまでお電話でお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人むるとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

パソコンボランティア養成講座

- 日 時：9月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後5時
- 会 場：香我美市民館1階(香南市香我美町徳王子2220-1)
- お申し込み期間：8月1日(木)～9月10日(火)
- お申し込み方法：住所、氏名、生年月日、電話番号、お使いのパソコンのOSの種類を記入し、電子メールでお申し込みください。pasobora@be-net.net
- 内 容：視覚障害のある方にパソコンの操作方法を指導できるパソコンボランティアの養成講座
- 対 象 者：Windowsの基本的な操作方法、インターネットの利用方法がわかる18歳以上の方
- 定 員：10人(お申し込み多数の場合は選考)
- 受 講 料：無 料



【お申し込み・お問い合わせ先】

特定非営利活動法人フリースペース・びーねっと ☎088-850-0385
高知県障害保健福祉課 ☎088-823-9634 FAX088-823-9260

出会いのきっかけづくりを行う団体を募集中

室戸市では、少子化の一因である未婚化・晩婚化対策を進めるため、独身者向けの出会いイベントを開催する市内の民間団体等を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。企画財政課にお問い合わせください。

《対象事業》

- ・結婚を望む独身男女が参加・交流し、その後の交際に繋がる出会いの場を提供する事業であること。
- ・参加者は、20人以上で構成され、市内在住者の比率が参加者全体の半数以上であること。
- ・室戸市内で開催されるイベントであること。
- ・平成26年2月末日までに完了する事業であること。

《補助の内容》

- 予 算 額：20万円
※対象経費が20万円以下の事業でも受付できます。
- 補 助 の 決 定：申請順に審査し、交付決定します。
- 締 め 切 り：予算額に達し次第、終了します。
- 申 請 期 日：10月31日(木)
- 対 象 経 費：交通費、広告宣伝費、賃借料等(食費は対象外)



【お申し込み・お問い合わせ先】

企画財政課 企画振興班 ☎22-5147 FAX22-1120

募 集

(公社) 室戸市シルバー人材センター シニアワークプログラム地域事業(厚生労働省委託事業)



無料お掃除講習会でプロの技を学んでみませんか？

講習会名	講習場所	受付期間	受講期間	受講時間
ビル・ハウス クリーニング講習	室戸市役所 (予定)	9/2(月)~ 9/6(金)	10/15(火)~ 10/23(水)	午前9時~午後4時

☆受講対象者(定員…20人)

1. 就職を希望する55歳以上の方。【性別不問】
2. 公共職業安定所において求職登録をしている方。または、指定期日までに求職登録が可能な方。
【後日、求職登録カードもしくは、雇用受給者証のコピーの提出が必要です。】
3. 全日程出席可能な方 *お申し込み多数の場合は抽選となります。
【抽選会場には申込者本人か代理の方の参加が必要です。】



シルバー人材センター
会員募集

60歳以上の健康で働く
意欲のある方！
現在151人のシルバー
会員が活躍しています



【お申し込み・お問い合わせ先】
(公社)室戸市シルバー人材センター
☎24-2018 (月)~(金) 8:30~17:15



健康で長生きするためシレストでの 「水中運動プログラム」に参加してみませんか

新しい夜明けの予感ほ
室戸から！

高知大学医学部の石田先生・永野先生のご指導による「生活習慣病予防」水中運動プログラムに参加してみませんか！

事業名	生活習慣病予防・改善プログラム			
対象者	40歳以上のメタボ・メタボ予備群に該当する方およびその予防に関心のある方			
場 所	保健福祉センター(やすらぎ)		シレストむろと	
日 程	事前測定	効果測定	成果報告会	水中運動(週2回×12週)
A	8月21日(水) 午後1時30分~	11月13日(水) 午後3時30分~	11月20日(水) 午後1時30分~	8月22日(木)~11月12日(火)

◎参加要件(共通)

- ・事前測定、効果測定会に出席または指定の期日までに測定を完了し、成果報告会に参加できること
- ・インストラクター指導の水中運動に原則として、所定の回数参加できること
- ・シレスト使用料(所定の回数)は無料ですが、あらかじめシレスト市民会員(年会費500円)にご加入ください。

◎お申し込み方法等

- ・8月19日(月)までにシレストむろとまたは保健介護課へお申し込みください。
- ・定員は、20人程度です。
- ・過去に同プログラムに参加された方のお申し込みはご遠慮ください。

※インストラクター指導、送迎バスにつきましては、シレストむろとにお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと ☎22-6610
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

《平成25年度 第5期》 第2回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日 時：8月18日(日)午前10時30分~
- 場 所：ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール
※駐車場あり
- 入学金：500円 (※6回分の入学金となります)

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日
昼食代500円をお支払いください。
※午前10時に、室戸市保健福祉センター やすらぎから
送迎バスがでます。ご希望の方は、事前にお申し込み
ください。☎やすらぎには駐車できません。

- ・映画上映 ビキニ事件 放射線を浴びた【X年後】
山田勝利氏(元漁労長)
- ・講演『いきいき生きる①』
内田泰史理事長(内田脳神経外科)
- ・ベリーダンス 中川知香先生(ベルアラビ)

【お申し込み・お問い合わせ先】
お申し込み締め切り日：8月11日(日)
ニューサンパレスむろと
☎22-0012 ☎22-0168(門田)

NPO法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)からのお知らせです

夏休み企画

フラダンス親子教室

- 日 時：8月7日(水) 午後4時30分～5時30分
- 場 所：室戸勤労者体育センター
- 対 象：保育園児～小学生の親子(お子さんとお母さん・おばあちゃん)
：お子さん1人での参加(小学生以上)もOKです。
- 内 容：フラダンスの基本からお教えします
- 参 加 料：1組 500円(1人 250円)
- 定 員：3組以上で開催します
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまでお電話でお申し込みください
- 締 め 切 り 日：8月5日(月)



好評につき、2回目の開催が決定しました。親子でフラダンスを楽しんでみませんか？

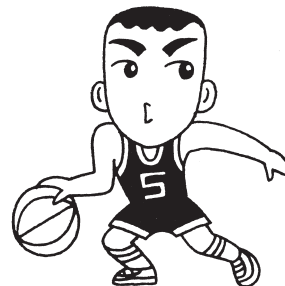
夏休み企画

ラジオ体操

- 日 時：8月1日(木)～30日(金) 午前6時30分～ ※土日休み
- 場 所：室戸勤労者体育センター 駐車場(雨天時は体育館で行います)
- 対 象：市民の方(どなたでも)
- 参 加 料：無 料

3on3 バasketボール大会

- 日 時：8月18日(日) 午前9時～
 - 場 所：室戸勤労者体育センター
 - 対 象：中学生・高校生・一般
 - 参 加 料：1チーム 中高生 300円 ・ 一般 500円
 - お申し込み方法：申込用紙にご記入のうえ、参加料を添えて勤労者体育センターまでお持ちください
 - 締 め 切 り 日：8月12日(月)
- 多数の方の参加をお待ちしております！



【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人 むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181

有害鳥獣駆除をされている捕獲者の皆さんへ

野生鳥獣による農作物等への被害は、年々増加の傾向にあります。平成25年8月1日から平成27年度末(予定)の有害駆除の期間中、捕獲報奨金とは別に捕獲の活動経費(車賃、弾薬、わなの購入費、維持費他)に対し支援金を交付します。室戸市で有害鳥獣捕獲許可証を交付されて捕獲されたものが対象となります。

- 対 象 鳥 獣：シカ イノシシ
- 一頭当りの単価：成獣 8,000円 幼獣 1,000円
- 捕獲の確認方法：写真撮影、提出部位が今までの駆除と異なるため
詳細については、農林水産課 農林土木班まで必ずお問い合わせください。
- 実 費 の 確 認：捕獲者が捕獲に要した実費の確認は必要ありません。

※資料については、農林水産課または芸東猟友会に準備してあります。

【お問い合わせ先】 農林水産課 農林土木班 ☎22-5120



「子育てひろば」へ遊びに来ませんか!?

うちの子
大きくなりゆう
かな!?

ちょっぴり、心配な
ことがあるき、聞いて
みたいなあ・・・



近所に赤ちゃんを連れて
いるお母さんが少ない
いき、お友だちを作り
たいなあ・・・

ひろばに参加して、子育てでの悩みや不安をみんなで話してみませんか？
月に一度ですが、計測や離乳食の相談、子育ての話などを聞ける機会を設けています。
お友達づくりの場として、子育てについて
語り合う場としてぜひ利用してください!!

《今後の予定》

8月16日(金)・9月13日(金)・10月11日(金)・11月15日(金)
時 間：午前9時30分～11時30分
場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ
お持ちいただく物：母子手帳、バスタオル
*8月16日(金)は、離乳食の試食コーナーもあります!

アルバムのプレゼントも
ありますよ(*^^*)



生後4か月までの全戸訪問事業についてのお知らせ

室戸市では、生後4か月までの赤ちゃんの子育てをしているご家庭に、家庭訪問を実施しています。
家庭訪問については、保健師のほか、市からの依頼を受けた母子保健推進員や民生委員児童委員が、
訪問しています。

地域で、あたたかく子育てを見守っていきたいと思いますので、訪問した際には、赤ちゃんの元気
な姿を見せていただくとともに、育児で困っていることなど、なんでもお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

障がいのある子どもさんの夏休み交流会に参加しませんか?

「夏休みに遊びに出かける場所がない」「友だちと遊ぶ機会がない」と困っていませんか？
障がいのある子どもさんの夏休みの居場所づくりと親子同士の交流を目的に、長期休暇支援事業を行なっていま
す。親子や兄弟と参加または、おさんだけの参加もできます。
当日の参加人数を把握するため、事前に下記までご連絡ください。たくさんの方の参加をお待ちしています!

【8月の予定表】 時間：午前9時～午後3時(午前・午後いずれか半日のみの参加も可能です)

日 程	場 所	内 容
1日(木)	午 前：保健福祉センター きらきらひろば 午 後：地域交流スペース	「リトミック教室」 講師：リトミック協会
5日(月)	ら・ら・らくらぶ	制作活動・レクリエーションなど
7日(水)	午 前：保健福祉センター 栄養指導室 午 後：地域交流スペース	親子クッキングⅠ
12日(月)	保健福祉センター 栄養指導室 きらきらひろば	親子クッキングⅡ
18日(日) 19日(月)	国立室戸青少年自然の家	野外活動(宿泊あり)、映画鑑賞 ドルフィンセンター見学
23日(金)	ら・ら・らくらぶ	感覚あそび など
28日(水)	午 前：保健福祉センター きらきらひろば 午 後：地域交流スペース	自由遊び そうめん流し

ボランティア大募集!
関心のある方
ご参加をお待ち
しています。



※日程・場所・内容を一部変更する場合があります。ご了承ください。

◎場所について ☆地域交流スペース：夢工房ひまわり内
☆ら・ら・らくらぶ：NPO法人ぐりーと(東町商店街旧みらいカード跡)

【お申し込み・お問い合わせ先】 NPO法人ぐりーと ☎23-1551
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

補助のお知らせ

☆老朽化した住宅や不良住宅の取り壊しをしたい方むけ☆

補助の目的	老朽化した住宅や不良住宅を取り壊すことによって、防災性や防犯性を向上させることを目的としています。
補助内容	老朽化した危険な住宅の所有者が建設業者(建設業法第3条第1項の許可を受けて建設業を営む者に限る)に依頼して行う当該住宅の取り壊しに対して、市予算の範囲内で補助します。崩れ落ちそうな住宅や災害時に避難をするのに危険度が高い順に採択となります。 ※住宅以外の納屋や住宅の一部取り壊し、建て替えのための取り壊しなどは補助対象外となります。
補助対象者	取り壊す住宅の所有者(当該所有者がお亡くなりの場合は当該所有者と相続関係にある者)市税を滞納していない者であること
補助金額	取り壊し工事費の80%(上限100万円) (例) 取り壊し工事費125万円の場合 市補助金額100万円(125万円×80%)＋個人負担額25万円(125万円×20%)
受付期間	8月1日～8月30日

☆危険性が高いブロック塀の安全対策をしたい方むけ☆

補助の目的	危険性の高いブロック塀の安全対策を行うことによって、地震発生時のブロック塀の倒壊等による被害を軽減することを目的としています。
補助内容	緊急輸送道路または避難路に面している危険性の高い既存ブロック塀等の所有者が高知県木造住宅耐震化促進事業者登録制度要綱に基づき登録された工務店、または建設業者(建設業法第3条第1項の許可を受けて建設業を営む者に限る)に依頼して行う当該塀の撤去または安全な塀への改修に対して、市予算の範囲内で補助します。崩れそうなブロック塀や災害時に避難をするのに危険度が高い順に採択となります。
補助対象者	安全対策を行うブロック塀の所有者(当該所有者がお亡くなりの場合は当該所有者と相続関係にある者)市税を滞納していない者であること
補助金額	上限20万円(ただし、安全対策にかかる経費が20万円未満の場合はその額)
受付期間	8月1日～8月30日
その他注意事項	上記2件の補助金交付事業は申請者の方が実施する工事に対して予算の範囲内で補助金を交付するものです。室戸市が工事を行うものではありません。契約、工事内容等についての協議は直接、申請者の方がしてもらう事になります。工事完成後のトラブル等についても室戸市では対応できません。また、補助金の支払いにつきましては、工事完了後に申請者の方が契約相手に工事費用を全額支払っていただきます。実績報告書及び現場完成の確認後に申請者の方に対して補助金をお支払いすることになりますのでご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

重度心身障害児・者医療費助成の更新手続きはお済みですか？

「障害医療費受給者証」「高齢障害医療費受給者証」をお持ちの方で、有効期限が平成25年9月30日までとなっている方は、次の書類等を添えて、保健介護課 障害福祉班または各出張所で更新手続きをしてください。

☆必要な書類等

- ◎ 医療費受給資格更新申請書(保健介護課、各出張所にあります)
- ◎ 保険証
- ◎ 印鑑



※平成25年4月より、書類の提出先が福祉事務所から保健介護課(室戸市保健福祉センター やすらぎ内)に変更になっていますので、ご注意ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

2013.8月号 — 10

お忘れなく！

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当 所得状況届

次の手当を受給されている方は、所得状況届が提出されないと8月分からの手当が支給されなくなりますので、必ず期限までに保健介護課へ提出をお願いいたします。

●特別児童扶養手当

提出期間：8月12日(月)～9月10日(火)

提出書類：○全員提出するもの

・特別児童扶養手当所得状況届

・特別児童扶養手当証書

○その他個別事情により必要なもの

・監護申立書(対象児童が、養護学校寄宿舎等に入るなどで別居の場合は、寄宿舎寮長または民生委員の証明が必要です)

・児童の住民票謄本(対象児童の居住地が室戸市外になっているとき。ただし、養護学校の寄宿舎に入っている場合は、必要ありません)

・所得証明書(平成25年1月2日以降に室戸市に転入した方は、平成25年1月1日時点で住民登録していた市町村の発行する所得証明書を提出してください。同居者の方が転入の場合も必要です)



●特別障害者手当・障害児福祉手当

提出期間：8月12日(月)～9月10日(火)

提出書類：○全員提出するもの

・所得状況届

○その他個別事情により必要なもの

・年金の種類、金額がわかるもの(年金を受給されている場合は、平成24年中に支払われた年金額の方の年金振込通知のはがき、年金振込口座の通帳の写し等が必要です)

※平成25年4月より、書類の提出先が福祉事務所から保健介護課(室戸市保健福祉センター やすらぎ内)に変更になっていますので、ご注意ください。

※特別障害者手当・障害児福祉手当については、各出張所でも受け付けています。

【お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

児童扶養手当現況届について

現在「児童扶養手当」を受給している方は、平成25年8月1日から8月30日までの間に「児童扶養手当現況届」を福祉事務所に提出していただく必要があります。

現況届を提出しないと8月分からの手当が支給停止になりますので、必ず期限までに福祉事務所へ提出をお願いします。

《児童扶養手当の提出書類》

●全員提出するもの

・現況届

・児童扶養手当受給者証書

・世帯全員が記載された住民票謄本(本籍・備考欄の記載されたもの)

※(注)別居監護で児童の住民票が別になっている場合は、その児童の属する世帯全員が記載された住民票が別に必要です。

●その他個別の事情により必要なもの

・養育証明書(祖母など、父母以外のものが養育している場合)

・監護申立書(児童と別居の場合)

・遺棄申立書(父又は母に遺棄されている場合)

・拘禁証明書(拘禁されている場合)

・世帯分離証明書(同居者と世帯分離している場合)

・世帯分離申立書(受給者が両親等と住所番地が同じであるが、完全に独立した別棟に住んでいる場合)

・所得証明書(平成25年1月2日以降に室戸市に転入した方は、平成25年1月1日時点で住民登録していた市町村の発行する所得証明書を提出してください。)

【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

年金だより

国民年金保険料の納付は「口座振替」がおすすめです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を、お持ちになって、ご希望の金融機関または年金事務所、市民課 保険年金班へお申し出ください。

平成25年度	現金納付 口座振替 (毎月納付/翌月末引き落とし)	口座振替							
		現金納付(前納)		毎月納付 (当月引き落とし) 【早割】		6か月前納		1年前納	
		保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
1ヵ月分	15,040円	—	—	14,990円	50円	—	—	—	—
6ヵ月分	90,240円	89,510円	730円	89,940円	300円	89,210円	1,030円	—	—
1年分	180,480円	177,280円	3,200円	179,880円	600円	178,420円	2,060円	176,700円	3,780円
引き落とし日	翌月末 (例)8月分→9月末日	—		当月末 (例)9月分→9月末日 ※最初の引き落としは 2ヵ月分となります。 (例)8.9月分→9月末日 この場合、割引は9月 分からとなります。	上期(4月～9月分) →4月末日 下期(10月～翌年3月分) →10月末日		4月～翌年3月分 →4月末日		
お申し込み の期限	引き落とし開始を希望する月の前月末日まで	—		引き落とし開始を希望する月の前月末日まで	○上期を希望する場合は2月末まで ○下期を希望する場合は8月末まで 最初の前納の引き落とし日までの間は、左記「毎月納付(翌月末引き落とし)」による引き落としとなります。		2月末まで ※平成25年度分のお申込みは終了しております 最初の前納の引き落とし日までの間は、左記「毎月納付(翌月末引き落とし)」による引き落としとなります。		

※引き落とし日が休日の場合は、翌営業日に引き落としされます。

※口座振替が開始されるまで、お申し込み後1～2ヵ月程度かかります。口座振替が開始されるまでの間は現金で納めていただくこととなりますのでご了承ください。

※過去の未払分の保険料を納める場合には、口座振替はご利用いただけませんのでご了承ください。

「ねんきんネット」をご活用ください

「ねんきんネット」とは、自宅のパソコン等を利用して24時間365日いつでも、これまでの年金加入記録を確認いただけるサービスです。

インターネットのご利用が難しい方のために、「ねんきんネット」の内容をプリントアウトし、提供するサービスを室戸市でも開始しています。ご利用の際には、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳等)と本人確認書類(免許証等)をお持ちください。

なお、1人あたり15～30分ほどお時間がかかりますのでご了承ください。

※「ねんきんネット」サービスは、市民課 保険年金班の窓口のみの受付となります。出張所や市民館では受付できませんのでご注意ください。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131
 南国年金事務所 ☎088-864-1111

お知らせ

「健康をチェックしましょう！」

No.3



☆8月は、大腸がん検診についてご紹介します。

「大腸がん検診のポイント」

■ 早期の大腸がんは100%近く完治できます！

40歳代から増加し始め、高齢になるほど多くなります。

大腸がんは、早期に発見できれば内視鏡的切除や外科療法により、100%近く完治できることがわかっています。

■ 大腸がんの症状とは

自覚症状がない場合が多いですが、血便や便が細くなる、残便感、腹痛、下痢と便秘を繰り返すなどの症状が見られる場合もあります。

■ 各集会所、特定健診会場などで大腸がん検診容器回収を実施

実施時期 6～11月までの期間に変更となっています。

検査方法 便潜血検査 2日間採取してもらった便の血液を調べます。

検便の容器は、平成25年2月に行った希望調査で『受診を希望する』とされた方に郵送します。希望調査に返信できなかった方は、保健介護課までお問い合わせください。

容器の回収 大腸がん検診受診券に記された日時で行います。

特定健診の会場でも回収します。

受付時間 8月の検診では午前9時30分～午後3時

詳しい日程は、広報の行事予定表を参考にしてください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

★40～74歳の国保加入の皆さんへ…さあ受けよう！特定健診★

8月の特定健診日程

◆吉良川地区

日時：8月8日(木)、9日(金)

午前9時30分～11時・午後1時30分～3時

場所：吉良川公民館



健診会場では、健康パネルや体脂肪のモデルを展示しております。

・健診の内容は、体重・腹囲・血圧・血液検査(肝機能・血糖・脂質・クレアチニン・尿酸)等です。

・受診に必要なものは、『国保保険証』『受診券』『問診票』です。

・受診券・問診票は、最寄りの集団健診会場のご案内で、2週間前ごろに送付します。

肝炎ウイルス検診のご案内

特定健診受診者を対象に、過去に肝炎ウイルス検診を未受診の方のうち、希望者を対象に、特定健診(集団健診)時に実施します。費用は無料です。事前のお申し込みの必要はありません。

前立腺がん検診のご案内

特定健診受診者のうち、希望者(50～60歳代の男性)を対象に特定健診(集団健診)時に実施します。費用は無料です。事前のお申し込みの必要はありません。

★健康診査のお知らせ★

集団健診会場で75歳以上の方等を対象とした健康診査も実施します。ただし、医療機関で生活習慣病(高血圧、脂質異常、高血糖、心疾患、脳血管疾患)の治療を受けている方は受診できません。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

多重債務の解決が滞納の解消へ

《実際に他市町村であった事例》

- ・税金滞納による納付相談を受けたところ、消費者金融等から複数の借入があることと、毎月多額の返済に追われていることが判明。
- ・利息を払いすぎている可能性があるため、弁護士に債務整理の相談に行くよう助言。
(債務の整理を開始すると消費者金融等からの請求が止まります)
- ・相談の結果、利息の過払金の請求が可能であることが判明。
- ・債務整理を行い、弁護士が過払金を請求。
- ・過払い金により消費者金融等からの借金を完済。
- ・滞納税についても、過払い金より納入され完納。

※借金が原因で滞納になっているのであれば、法律相談等を活用する事も解決に向けての一つの方法ではないでしょうか。
法律相談については広報むろとの裏面に記載しております。

納付に関する相談	滞納整理課	☎	22-5153
課税に関する相談	税務課 市民税班	☎	22-5127
	資産税班	☎	22-5130



多重債務で悩んでいませんか？

「借金の返済があるから、税金の支払いができない…」
多重債務により、生活が困窮していることが滞納原因としてよく聞かれます。
借金があるからといって市への支払いを後回しにするのは許される事ではありません。
支払いができなければ差押等の滞納処分をすることとなります。

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

みなさんの納付(納税)により市の行政が支えられています

～住宅新築資金等貸付金ご利用のみなさまへ～

※貸付金償還期間中は、必ず火災保険に加入していなければなりません。



1. 貸付金の支払いが終わるまで加入していなければなりません。
2. 未償還元金額以上の額に加入していなければなりません。
3. 質権設定の手続きを必ずしてください(原本を滞納整理課までお持ちください)。

☆住宅新築資金等貸借契約書中に

第10条『乙は、貸付対象新築住宅が完成した後は借入金の償還が完了するまでの間継続して当該住宅に付し、室戸市が、その保険金の請求権を取得することを目的とする債権の設定をしなければならない。』
『その金額については、当該住宅に係る未償還元金を下回ってはならない。』

とあります。

【お問い合わせ先】 滞納整理課 第2整理班 ☎ 22-5153

お知らせ

生ごみの資源化を推進しています

家庭から出されるごみの約4割は、台所から出る「生ごみ」です。

生ごみには50%以上の水分がふくまれており、水切りや生ごみ処理機で乾燥させる事により、ごみの減量、腐敗をおさえることができます。また、生ごみ処理機やコンポスト容器を使って生ごみを堆肥として有効利用することもできます。

『室戸市ごみ減量化促進事業費補助金(生ごみコンポスト)』

室戸市では、ごみ減量化促進のため、生ごみ処理機やコンポスト容器の購入に対する補助を行なっています。補助の対象となる方は、室戸市内に居住し住所を有する個人です。補助を希望される方は、申請してください。

詳しくは市民課 生活環境班までお問い合わせください。

生ごみコンポスト 購入金額	補 助 金 額
5,000円以上 10,000円未満	3,500円
10,000円以上	3,500円以上購入金額の3/10以内 (ただし、上限30,000円までとする。)



※以下の2点が良質の有機肥料生成の必要条件であることを認識の上、コンポストの購入をお願いします。

1. ごみ処理の観点から、ごみ減量のためだけのコンポスト導入でなく、少なくとも家庭園芸菜園に役立つ堆肥の必要性から出発するようにしてください。
2. 生ごみの徹底した分別をしないと良質の堆肥は生まれません。

【お申し込み・お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

犬猫引取り有料化・犬猫引取り日程



◎平成24年10月1日より飼い犬・飼い猫の引取りが有料となっています。

- ・生後91日以上の子犬または猫1頭(匹)につき2,000円
- ・生後90日以下の子犬または猫1頭(匹)につき400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑を引取り場所までお持ちください。

- ・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会

県証紙売場

【引取り日時】

8月	9日(金)・16日(金)・30日(金)	午前9時~10時
9月	6日(金)・20日(金)	

【引取り場所】 旧室戸保健所

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内)(☎0887-34-3173)、市民課 生活環境班(☎22-5126)

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。

9月2日は、国民健康保険税、固定資産税の第2期の納期限です。

便利な口座振替をご利用下さい

* 口座振替のお申し込み、変更等は、
金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ

【お問い合わせ先】

税務課 市民税班 ☎22-5127

収納班 ☎22-5128

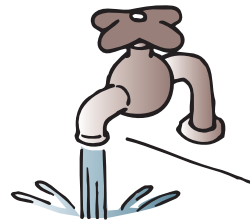
資産税班 ☎22-5130

水道検針にご協力ください

検針期間 8月1日～8月8日

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。
検針人が各ご家庭にお伺いしてメーターを見ますので

- ★メーターの上に駐車しない
 - ★メーターの近くに物をおかない
 - ★犬はつないでおく
- など 検針にご協力ください。



水道使用量が極端に増えた場合、漏水ではありませんか？

普段よりも水道使用量が多くなっている場合は漏水の可能性があります。
漏水は、次の方法で確認することができます。

- ①すべての蛇口を締めてください。
- ②メーターの針を確認してください。

メーターの針が回っている

漏水している可能性があります

③室戸市水道指定給水装置工事事業者に連絡し漏水を直してください。

☆メーターより宅内側は個人の財産なので修理代は自費となります。

④修理完了後、水道局に連絡してください。

☆漏水していた分の半額が減額できます。
(後の請求分で相殺します。)

※漏水の対象として考慮出来る期間は、2検針分(4ヵ月分)までです。
メーターは個人の財産です。異常は早めに見つけましょう。

メーターの針が回っていない

漏水ではありません



メーターの針が回っていない場合は漏水ではありません。

【お問い合わせ先】 水道局 業務班 ☎22-5139

合併処理浄化槽は保守点検・清掃及び法定検査が必要です

浄化槽法では、浄化槽の所有者などを「浄化槽管理者」として定め、浄化槽の機能を正常に発揮、維持するために、管理者(設置者)に適切な維持管理の実施が義務づけられています。

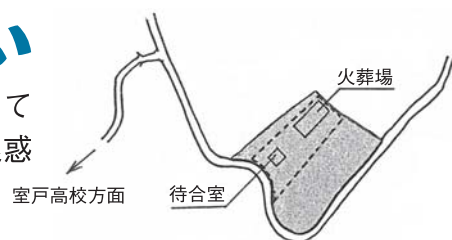
戸建て住宅の場合、一般にはお住いの住民の方が「浄化槽管理者」になります。浄化槽管理者(設置者)には、その機能を正常に維持するために、設置時及び設置後に保守点検、清掃、法定検査の3つの維持管理を行う義務があります。

浄化槽の機能を正常に維持し、快適な暮らしと水環境を守るために、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

火葬場の建て替えにご協力ください

現在稼働中の火葬場の老朽化に伴い、火葬場の建替計画を進めています。今後の工事等の状況によってはご利用の際にご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

☐ 現火葬場用地 ■ 新火葬場用地(予定)

わが家のたからっ子



くほ りん 保 凜 ちゃん

平成24年7月18日生まれ
久保勝太さん、まことさんの長女(元)
「かわいい凜ちゃん、早くじいじ、ばあばと呼んでね、待ってます」 ~祖父母より~



たけ うち ち さと 竹 内 千 智 ちゃん

平成24年8月7日生まれ
竹内政和さん、陽子さんの長女(室戸岬町)
「兄妹仲良く、優しく元気に育ってね」 ~父・母より~



いけ もり りゅう ま 池 森 龍 真 くん

平成24年8月23日生まれ
池森義男さん、池森のそみさんの長男(羽根町)
「心の優しく、元気な男の子に育ってね、姉弟仲良くしてね」 ~お父さん・お母さんより~



おお た かん な 太 田 葉 菜 ちゃん

平成24年8月30日生まれ
太田隆之さん、容子さんの三女(室戸岬町)
「お姉ちゃん達と仲良く遊んでね」 ~父・母より~

1才の誕生日をむかえる 室戸市在住のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。
☆9月号募集締切日/平成25年8月9日(H24年9月生まれの子ともさん)
☆10月号募集締切日/平成25年9月9日(H24年10月生まれの子ともさん)
※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となる場合がありますのでご了承ください。
【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ②215114

あつまれ！にわかっこ

にわかっこは、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく子育て支援センターです。普段は佐喜浜保育所内でセンターを開設していますが、月に一回室戸市保健福祉センター やすらぎで出張にわかっこを開設しています。8月はなんと、運動あそびでおなじみのみやもっち先生が来られます！お子さんと一緒に、お気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております♪

- 日 時：8月6日(火) 午前10時~11時30分
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 1階きらきらひろば
- 内 容：宮本忠男(みやもっち)先生の親子で楽しむ運動遊び



【お問い合わせ先】 佐喜浜保育所 ②27-2844

室戸警察署からののお知らせ

子どもを水の事故から守ろう

~「夏期における水難事故防止期間」~



今年もいよいよ水に親しむシーズンとなり海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになってきます。子どもを痛ましい水の事故から守るために、次のことにご注意ください。

- 水の怖さの再確認を！ ○危険な場所の点検を！
- 子どもだけの水遊びには注意を！
- ライフジャケットの着用 ○幼児から目を離さない！

注意!

★危険な水遊びを見かけた際には、室戸警察署または近くの駐在所・パトロール中の警察官にご連絡ください。地域の皆様のご協力をお願いします。

☆ 県内一斉避難訓練のお知らせ ☆

日時：9月1日(日) 午前9時 開始

高知県では毎年、南海地震などを想定した一斉避難訓練を実施しています。この訓練は、地域の皆さんで避難路や避難場所を確認し合うことを目的としています。積極的にご参加ください。

①避難訓練

沿岸地域は津波、山間地域は土砂災害や火災などを想定して避難してください。避難したあと、避難路や避難場所の問題点を地域の皆さんで話し合しましょう。

②防災資機材の確認など

防災倉庫などに保管している防災資機材の場所や数量、動作などを点検しましょう。また、避難経路や危険個所の再確認、避難場所の草刈りなどの取り組みもお願いします。

つなみまん
©やなせたかし

☆ 室戸岬地区合同防災訓練を行いました ☆



▲応急手当・負傷者搬送講習

7月6日に三高小学校で、室戸岬地区自主防災組織連絡協議会(会長 福岡健雄氏)と室戸市が主催して、防災訓練を行いました。

会場には子どもからお年寄りまで多くの人が集まり、日本赤十字社による防災講習会をはじめ、放水訓練や地震体験訓練などを行いました。

また、津波を想定して車椅子や担架を使った避難訓練や、三高小学校PTAや日赤奉仕団・室戸岬婦人会の協力により非常食の炊き出しが行われました。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



▲放水訓練



▲非常食の準備



▲避難訓練

室戸岬地区自主防災組織連絡協議会

○本連絡協議会は、防災訓練や災害時の活動に地域の枠を越えて互いに協力し、室戸岬地区全体の防災活動を円滑にすることを目的として平成23年度に設立されました。

○構成メンバーは、椎名自主防災組織、三津自主防災組織、高岡自主防災組織、坂本自主防災組織、宮の前自主防災組織、中町・新町・東上町自主防災組織、西上・西下・長屋町自主防災組織、東河原町自主防災組織、西河原町自主防災組織、高浜自主防災組織、東菜生自主防災組織、西菜生自主防災組織の各自主防災組織リーダーです。



知ってる？ジオパーク Vol.56



地理専門員 柚洞 一央 (かすひろ けい)

ジオパークによって新たな交流が生まれています

室戸ジオパーク推進協議会

本年度は、広島大学以外に鳥取大学、大阪市立大学、国士舘大学、京都大学、金沢大学の実習が室戸ジオパーク内で実施される予定です。地質調査や人々の暮らしを調査する大学生を見かける機会が増えるかもしれません。気軽にかかわっていただけると幸いです。

6月には広島大学総合科学部の実習授業「地域調査演習Ⅰ」が室戸ジオパークで行われました。指導教員を含め19人が4日間、市内各地で実習を行いました。海洋深層水の工場見学や、大敷組合、高岡集落の高い壁や網のかかった瓦屋根など室戸の人々の暮らしと、新村の遊歩道でダイナミックな地質を見学しました。これらの活動を通して室戸の大地がどのような地球の営みによって形成され、その大地の上で人々がどのように暮らしているのかを学びました。実習では、地域住民の方への聞き取り調査も実施しました。見ず知らずの人の話を聞くという作業は、大学生にとって新鮮なもののようなでした。大学生からは「室戸の人々の優しさに感動した。またぜひ遊びに来たい。」といった感想がたくさん寄せられました。そういった大学生が今後とも室戸にかかわってくれることで、室戸の発展につながればと思います。

室戸ジオパークが世界認定を受けて今年の9月で2年になりますが、少しずつ新たな交流が生まれています。ジオパークは観光だけでなく、教育や研究での活用が求められます。そこで、室戸ジオパークでは、大学の野外実習を積極的に受け入れていきます。

6月には広島大学総合科学部の実習授業「地域調査演習Ⅰ」が室戸ジオパークで行われました。指導教員を含め19人が4日間、市内各地で実習を行いました。海洋深層水の工場見学や、大敷組合、高岡集落の高い壁や網のかかった瓦屋根など室戸の人々の暮らしと、新村の遊歩道でダイナミックな地質を見学しました。これらの活動を通して室戸の大地がどのような地球の営みによって形成され、その大地の上で人々がどのように暮らしているのかを学びました。実習では、地域住民の方への聞き取り調査も実施しました。見ず知らずの人の話を聞くという作業は、大学生にとって新鮮なもののようなでした。大学生からは「室戸の人々の優しさに感動した。またぜひ遊びに来たい。」といった感想がたくさん寄せられました。そういった大学生が今後とも室戸にかかわってくれることで、室戸の発展につながればと思います。



大敷組合について話を聞く広島大学の大学生。漁業のやり方や集落全体で行われている経営方法などさまざまなことを教えていただきました。



中川内小中学校で地域住民の方々から話を聞く。山間部の人々がどのように自然とかわりながら暮らしているのか、さまざまなお話を伺いました。



新村遊歩道での昼食。スーパーで刺身を購入して食べる学生もいました。室戸の新鮮な魚に大喜びのようでした。

【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎ 22-5161

【ホームページ】

<http://www.muroto-geo.jp/>

「ふるさと室戸応援寄付金」を頂きました

平成25年4月1日から6月26日までの間に「ふるさと室戸応援寄付金」として9人の方より寄付を頂きました。頂いた寄付金につきましては、室戸市振興のために大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

《寄付を頂いた方のお名前》

- ・神奈川県川崎市 福田 雅澄 様
- ・神奈川県茅ヶ崎市 川田 彬之 様
- ・茨城県つくば市 濱口 辰雄 様
- ・京都府京都市 笠井 俊宏 様
- ・大阪府東大阪市 清水 優子 様

他4名



平成25年度 建設工事入札結果

入札日	工 事 名	落札業者	予定価格(円)税込	落札金額(円)税込
6月18日	平成24年度(繰越明許)佐喜浜中学校津波避難施設整備工事	吉 村 建 設	9,967,650	8,870,400
〃	25災 第18号 市道北生線道路災害復旧工事	(有)吉本建設	3,222,450	2,764,650
〃	平成24年度 繰越明許 社交金 第2号 市道傍士本線 道路改良工事	(有)久保川土建	29,498,700	24,799,950

第47話

姥捨の滝

世に姥捨山ばなしは六百余話以上に登り、また世界中に類似ばなしは数多あります。そのような中、ここ土佐の地には姥捨の滝が津呂の宮の滝、橋原の姥ヶ滝、大豊町の姥ヶ滝の三カ所が記され、滝に姥を落とす話は稀であります。

津呂の宮の滝は、王子宮本殿の東側の山寄りに、幅5～6m、高さ30～40m余り。夏なお、枯れることを知らない滝があります。そこに伝わるお話です。

むかしも昔、戦国時代のころ、津呂の小高い丘にお城があり、鬼塚七郎右衛門という殿様が住んで居ったそう。その殿様は我が侂で、年寄りが大嫌いでした。

ある日のことです。殿様は、家来に城下に立て札を立てるように命じました。その立て札には次のようなことが書いてありました。「齢六十歳を過ぎた年寄りには、滝に捨てるべし。これに従わない者は皆殺し」

この表札をみた者は、家中の者が殺されるのを恐れ、殿様の命令に従わざるをえません。

宮の滝の東側に、歳老いた母親と孝行息子の真吉が暮らしていました。

「真吉よ、私はもう六十歳を過ぎました。滝に捨ておくれや」

「お母さん、真吉にはそんなむごい事は出来ません」

「真吉や、隣の家のお婆さんも、前の家のお爺さんも、もう滝に捨てられました。悩む事は何もありませんよ」

真吉は、しぶしぶ母親を背中に背負い、滝の頂上に登りました。

真吉はいくら考えても、母親を滝から捨てることができません。

真吉は夜の帳を待ちかね、また母親を背中に背負い、こっそりと家に帰り、裏の納屋に隠しました。

数日たった、ある日のことです。殿様は、村人に「灰の縄」を作るように命じました。

「お母さん。お殿様が灰で縄を作れ、と命じました。作ってみましたが出来ません。誰も作れないと年貢が高くなります」と、嘆きました。

「真吉よ、それは簡単ですよ。教えて上げましょう」

真吉は云われた通り、藁縄で輪を作ると、それを塩水に浸し、乾かして大皿に載せ大皿ごと焼きました。見事な「灰の縄」が出来上がりました。

真吉は喜び、出来上がった「灰の縄」を慎重に殿様の御前にはこびました。

殿様は、「お主、なかなかやるではないか。よかろう。それでは、もう少し難しい問題を出そう。これは、一本の棒である。どちらが根の方で、どちらが穂先か、一両日中に答えを出せ」と命じました。

真吉は、棒を家に持ち帰り考えましたが、いくら考えても分からず、途方に暮れるばかりでした。

母親は途方に暮れる真吉を呼び、

「簡単なことだから教えましょう。水を張った桶を持って来なさい」

真吉は桶を用意して水を張り、棒を桶に入れました。

「見てご覧。沈んでいる方が根で、浮いている方が穂先ですよ」

再び殿様の前に出た真吉は、母の教え通りに桶に水を張り、棒を入れ実演をして見せた。

殿様は、「お主はなかなか者だ。それでは一番難しい問題を」と云って三度出した。

「それでは最後の難問だ、叩かなくとも音が出る太鼓を作れ」と命じました。

真吉は真っ青な顔をして、太鼓を携えて家に戻り母に助けを求めました。

母親は、「とても簡単ですよ。山に行き蜂を数匹捕まえてきなさい」と云った。

母親は太鼓の皮を少し緩めると、その中に蜂を入れ、元通りに皮を締めました。すると、蜂は逃げようと太鼓の皮にぶつかり、音を立て始めました。

喜んだ真吉は、難題の音のする太鼓を殿様に献上しました。

殿様は、「参った。そなたは、たった一人で三つの難題を解いたのか・・・！」

「お殿様、真実を申し上げます、問題を解いたのは、私めではなく歳老いた母親です。お殿様は、年寄りを滝に捨てるように命じました。でも私は、そのような残酷なことは出来ませんでした。それで母親を納屋に隠しました。年寄りは、体が弱くなっても、若い者より遥かに物知りです」

殿様は暫く考えて云いました。

「その通りだな。儂が間違っていた。許してくれ、もう年寄りを滝に捨てるのはよそう」

お殿様は、若い者は年寄りを大事にするべし、と云うお布令を国中に出しました。

母親の知恵で、これより浦人は平穩無事に暮らせた、と云うことです。



文／津室 儿 絵／山本 清衣

市民図書館に、靴でそのまま入館できるようになりました



市民図書館につきましては、2月より耐震化工事等のため休館させていただいておりましたが、皆様のご協力によりまして、6月28日から開館となりました。ご利用者の皆様には、長らくご不便をおかけしました。これからもご利用いただけますようご案内申し上げます。



室戸市立市民図書館長

図書館だより

＊開館時間

火・水・土・日曜日 (午前9時～午後5時)
木・金曜日 (午前9時～午後7時)

＊新刊案内

《児童図書》

- ・元気になるそう／宮崎駿
- ・たぬきくんとことりちゃん／サトシン
- ・オリンピックのアスリートたち／本郷陽二
- ・ぐっとくるまんがのセリフ／あさのあつこ
- ・宮本常一とあるいた昭和の日本／田村善次郎

《成人図書》

- ・烈風のレクイエム／熊谷達也
- ・春風伝／葉室麟
- ・花説法／関西花の寺二十五ヶ所霊場会
- ・祖父たちの戦争／福田仁
- ・人体のしくみ図鑑／ジョン・クランシー

【お問い合わせ先】

室戸市立市民図書館 TEL/FAX 22-0161
(休館日：月曜・祝祭日・月の末日)



《8月カレンダー》

□…休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



～おはなしコンサート～

- *日時 8月11日(日) 午前10時～12時
- *会場 室戸市保健福祉センター やすらぎ(きらきらひろば)
- *対象 子どもから大人まで参加できます！
- *内容 絵本などの読み聞かせ
その後のごんちゃん
はらぺこあおむし
おじいちゃんがオバケになったわけ
アリゲイタばあさんはがんこもの など



※内容を変更する場合があります。ご了承ください。

入場料は無料です!!

お申し込みの必要はありません。当日直接会場までお越しください♪

8月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
吉良川地区				
8	木	特定健診/大腸がん(回収)	吉良川公民館	9:30~11:00 13:30~15:00
		大腸がん(回収)	日南集会所	9:20~9:40
		大腸がん(回収)	釣の口集会所	10:05~10:20
		大腸がん(回収)	長者野集会所	10:40~10:50
		大腸がん(回収)	吉良川市民館	11:30~12:00
9	金	特定健診/大腸がん(回収)	吉良川公民館	9:30~11:00 13:30~15:00
羽根地区				
13	火	乳がん検診	羽根公民館	9:00~12:00 13:30~14:30
元地区				
26	月	乳がん検診	元・協地集会所	9:00~12:00 13:30~14:30
市全体				
1	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
6	火	乳児健診4か月 (H25.3.9~H25.4.5生)		(受付)12:50~13:00
		乳児健診7か月 (H24.12.9~H25.1.5生)		(受付)12:45~12:55
		乳児健診10か月 (H24.9.9~H24.10.5生)		(受付)12:40~12:50
8	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
15	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
16	金	子育てひろば・離乳食ばくばく教室		9:30~11:30
20	火	3歳6か月児健診 (H21.12.25~H22.2.19生)		12:40~12:50
22	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
29	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
●原則として、当番医は往診をいたしません。
●急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
●診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
8月	4	日	宇賀クリニック	22-0512
	11	日	松本医院	25-3455
	18	日	佐喜浜診療所	27-2841
	25	日	三宅医院	25-3135

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター

*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

月	日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
8月	25	日	第1回 室戸吹奏楽団演奏会 「残暑お見舞い申し上げます 今年の夏もおつかれSummerコンサート」	開演13:30 (開場13:00)	室戸吹奏楽団 ☎090-5712-7075

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

各種相談

※相談は無料 秘密は厳守されます

法律相談

(法律上のトラブル・心配ごとなど)

●日時 8月1日(木)・8月15日(木)
13時~16時

●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室

●相談員 高知弁護士会所属弁護士

※相談は、原則予約となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

行政相談

(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

●日時 8月14日(水) 13時~15時

●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室

●相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

※相談日以外は自宅で相談に応じます。

人権相談

(いじめ・差別など人権問題に関すること)

●日時 8月12日(月) 10時~15時

●場所 市役所2階 第3会議室

●相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

(加入記録・見込み額など)

●日時 8月22日(木) 11時~15時
(12時~13時は昼休み)

●場所 市役所2階 第1会議室

●相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談

(訪問販売・架空請求などのトラブル)

●日時 8月15日(木) 13時30分~15時30分

●場所 市役所2階 第3会議室

●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

巡回ハローワーク

(職業相談・職業紹介など)

●日時 8月23日(金) 10時30分~14時30分
(12時~13時の間は閉室します)

●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第2・3会議室

●相談員 ハローワーク安芸職員

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。