



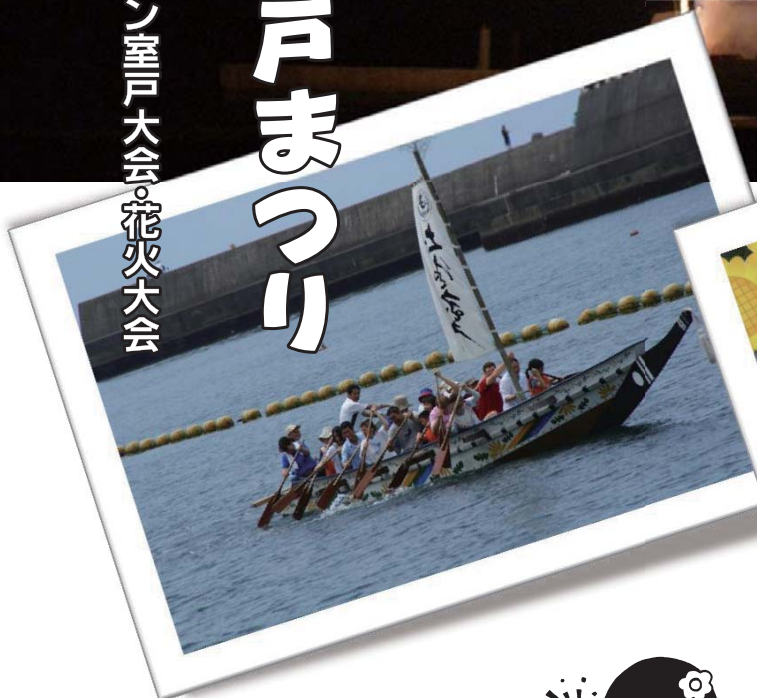
ひろと

7月号

2013.7.1
No.548

2013ふるさと室戸まつり

7月14日(日)／鯨舟競漕大会
7月15日(月)／歌って走ってキャラバン室戸大会・花火大会



— 主な内容 —

- ◆室戸ジオライフ……P4
- ◆イベント・募集……P5～9
- ◆郷土を知ろう……P19・20



今年のふるさと室戸まつりの詳しい内容は5ページをご覧ください

※室戸市のホームページでは
広報むろとがカラーでご覧になれます
(アドレスは裏表紙に記載してあります)

人口の動き

<5月31日現在>
世帯数……8,075世帯
総人口…15,468人
男 ……7,324人
女 ……8,144人

<5/1～5/31届出>
出 生 ……5人
死 亡 ……27人
転入他 ……18人
転 出 ……30人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳によるものです
(※昨年5月31日現在の総人口は15,848人)

第4回 むろとの日 イベント開催

6月8日(土)・9日(日)に、室戸岬周辺と室戸市保健福祉センター やすらぎで第4回 むろとの日のイベントが開催されました。

8日には、室戸ジオパーク・室戸岬サイトの清掃が行われ、午後からは室戸市保健福祉センター やすらぎの夢ひろばで、映画「県庁おもてなし課」

が上映されました。

9日には、高田会長の開会宣言の後、室戸を舞台に16年前に制作・公開された「いさなのうみ」が上映され、来場者の中からは「そうそう、昔はこんなやつたねえ。」と当時を懐かしむ声が聞こえました。午後からの6・10音楽祭では、室戸高校軽音楽

部や室戸中学校・室戸

高校・室戸吹奏楽団合同の演奏などが行われました。

トークライブ「話そう室戸のこと」では、事前に集めたアンケートの結果をもとに参加者の意見も交えながら、今後の課題なども話し合いました。

一度聞いたら忘れられない「6月10日はむろとの日」。

ごろ合わせもぴたりと決まり(合わせたくても合わせられない市町村がほとんどですよね)、6月10日が室戸の日だと宣言できるなんて、なんという贅沢(ぜいたく)！室戸に住んでいて、なんだか少し得した気分になりませんか？

◀ 室戸高校軽音楽部
▼ 高田会長がスタッフと開会宣言

▲ 室戸の海岸でひろったガラスや貝で作ったアクセサリ。波の音が聞こえてきそう。

▲ 事前に行った室戸のいいところは？ あなたの夢は？ などのアンケートの回答用紙がずらり。

関東室戸会開催

5月18日(土)に、東京で第26回 関東室戸会総会が開催されました。今年は、関東在住の室戸市出身者や室戸市からの出席者を合わせ、約60人が参加しました。

総会前の懇談会では、竹中速雄会長をはじめ会員の方々と「ジオパークなどの取り組みにより活気づいてきたが、

もっと情報発信に力を入れて頑張ってもらいたい」など、貴重なご意見をいただきました。

また、久保副市長をはじめ室戸市からは、防災対策、昨年11月の日本ジオパーク全国大会(室戸大会)および室戸高校女子野球部など室戸市の取り組みを紹介しました。

総会では4人の新メンバーが紹介され、会場は温かい拍手で包まれ楽しい交流となりました。

関東室戸会のますますのご発展をお祈りいたします。ありがとうございました。

富士鍛工株式会社 室戸工場の高台移転に関する協定を締結

5月22日(水)に、室戸市と富士鍛工株式会社の間で「新工場建設に関する協定」および「環境保全協定」が締結され、富士鍛工株式会社で調印式が行われました。

協定書には、羽根小規模工業用地(羽根町大岸地区)における円滑な事業の推進を図るため、相互に協力し、早期の事業所建設を目指すことや、公害を防止し、地域住民の健康と生活環境の保全を図ることが盛り込まれています。



第4回 室戸市文化・芸術フェスティバル開催

5月25日(土)・26日(日)に室戸

市保健福祉センター やすらぎ

で、第4回 室戸市文化・芸術フェスティバルが開催されました。エスティバルが開催されました。26日に夢ひろばで行われた芸能の部では、各クラブやサークルの、民謡・フラダンス・フォークダンスなどの歌や踊りが披露さ

れました。羽根民謡クラブの素麺小唄の踊りでは、客席から「ほんまに素麺持つて踊りゆうみたいやね。えいね。」という声が聞こえてきました。またフォークやっこさうのおいらの船は300トンにあわせて踊るフォークダンスは、

人数の多さをいかにした見応えのある踊りになりました。

第26回

佐喜浜文化祭開催

6月1日(土)・2日(日)に、佐喜浜生活改善センターで第26回 佐喜浜文化祭が開催されました。

佐喜浜保育所・佐喜浜小・中学校の園児、児童、生徒の作品のほか、佐喜浜ジョサイトの写真なども展示されました。

毎年この文化祭で、陶芸の部のコーヒークップを購入するのが楽しみだという人、佐喜浜婦人会や佐喜浜放課後子ども教室などが販売するちらし寿司やカレーを楽しみにしている人など、およそ400人の人が訪れ賑わいました。



きたむらかずゆき
北村和之さん(39歳)。
会社員。

いつか

息子と一緒に仕事がしたいですね、

僕の夢です



北村さんの勤める会社の創業者は曾おじいさん。北村さんが生まれた時はもう亡くなっていたが、中学、高校生くらいになると曾おばあさんから事あるごとに入社を勧められた。「ひばあさんに洗脳された。」と笑う。入社して12年、ほかの会社に勤めていたらとか、別の仕事をしていたらと迷いや後悔はなかったですか、と尋ねると「ぜんぜん。それは全くなかったですね。」と笑顔できっぱり。

さて、そんな北村さん、会社ではスラリアイス事業部の係長。スラリアイスとは、魚介類の鮮度を保つのに最適なマイナス1℃の氷のこと。魚を凍らせることなく最適な鮮魚状態を保つという。このスラリアイス製造装置の営業に、北海道から沖縄まで全国各地を飛び回る。「やりがいのある仕事です。」という北村さんの顔から、製品への自信がうかがわれる。

今年、会社は新築移転した。新入社員も迎え、パート・アルバイトを含めて従業員69人となり、会社が活気づいてきたと嬉しそう。

「それに、もうひとつ最近

嬉しいことがあったのですが。この前飲み会があって、その時初めて若い社員が仕事の話をしてきたんです。今まで仕事の話を自分からしてきたことってなかったですね、いやあ、ほんまに嬉しかったですよ。」と喜びを隠さない。酒を酌み交わしながら、若い社員の話に、そうか、そうかと相づちをうつ北村さんの嬉しそうな笑顔が目につく。

「僕らがこうやってジオライフで紹介してもらうみたいに、市役所の職員の人も顔写真入りで、その人のがんばりや仕事を紹介してもらいたい。そしたら仕事に責任感もでてくるし、市民も行政をもっと身近に感じるがやないですかね。」

「実はこの前募集があったジオマスター講座、友だちを誘って申し込んだのですが、僕は都合ができて行けなくなって、誘った友だちはジオマスターにしっかり認定されました。」と苦笑い。

市外の人に室戸を自慢するのなら、なにをさて置いても魚のおいしさだという。先日、魚がおいしいと評判の高知市内の有名処へ長男の陽希くんを連れて行った時、地元でとれた新鮮な魚を食べなれている陽希くん、うちで食べる魚の方がおいしいとあまり喜ばなかったと笑う。ジオマスターに認

定された北村さんが室戸の魚自慢をする姿をみてみたい。



少年野球うきつサンボーイズで練習中の陽希くん



次は
徳増和也くんを
紹介します。

2013 ふるさと室戸まつり

ねんりんピックよさこい高知2013協賛イベント

【場 所】 室戸岬漁港新港(海の駅「とろむ」)
 【開催日】 7月14日(日)第26回鯨舟競漕大会
 7月15日(月)歌って走ってキャラバンバン、花火大会

※悪天候の場合、14日の催しは中止になります。
 歌って走ってキャラバンバンは、「室戸市保健福祉センターやすらぎ」で行います。
 花火大会は16日に、16日悪天候の場合は17日に順延します。

7月14日(日) 午前9時～午後1時 「第26回土佐室戸鯨舟競漕大会」

開会式、鯨舟唄の披露、各種レース、くじら肉の販売・無料試食会(試食は午前11時ごろ、レースはお昼ごろまでを予定)

土佐室戸鯨舟競漕大会のメイン「古式鯨舟レース」では、勢子舟(せこぶね)に1チーム17人が乗り込み、600mのタイムを競います。オールを使わず櫓(ろ)で舟を進めていく、歴史を感じることでできるレースです。そのほかにも、一般鯨舟レース(男子・女子)、子ども鯨舟レースの開催を予定しています。

※今年はダンボール舟レースはありません。

7月15日(月) 午後3時～6時 「第37回KUTV 歌って走ってキャラバンバン室戸大会」

テレビ高知(KUTV)が主催するカラオケ大会、高知県民なら誰もが知っている夏の風物詩「歌って走ってキャラバンバン」が今年も室戸にやってきます。

この大会に優勝すれば、県内16会場(室戸を含む)での大会に優勝した、歌声に自信をもった強豪ひしめく決勝大会への切符を手にすることができます。

7月15日(月) 午後8時～8時45分 「花火大会」

まつりのフィナーレはなんと言っても花火大会。今年は約2,500発の花火を打ち上げ、県下の花火大会では最も早く、真っ暗な夜空に輝く花火はとても美しく、夏の到来を予感させます。



【駐車場チェック】 ※所定の駐車場以外には駐車しないようにお願いします。
 ※当日は混雑が予想されますので、安全運転をお願いします。

(場 所)	(駐車台数)	(会場まで)
①室戸まつり会場	150台	午後6時～通行止
②旧室戸岬中学校(水高跡)	200台	約1,000m
③旧シーチキン前	200台	約1,200m
④旧室戸岬小学校グラウンド	150台	約 800m

【お問い合わせ先】

ふるさと室戸まつり実行委員会事務局
 (商工観光深層水課) TEL 22-5134
 FAX 22-0866

【鯨舟競漕大会のお申し込み・お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班 TEL 22-5142
 FAX 22-0866

「CO₂削減/セタライトダウン」 実施について

地球温暖化防止のため、「照明を落としてCO₂削減について考えよう！」と毎年7月7日の夜に「セタライトダウン」が全国で実施されます。7月7日(日)の夜8時から10時までの間、不必要な照明の消灯にご協力をお願いします。ライトアップに慣れた日常生活の中、電気を消すことでいかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について考えていただくことを目的としております。

また、日ごろから使わない照明は消しておくなど、省エネ、節電にご協力いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

市民課 生活環境班 TEL 22-5126

手作り美術館 「室戸美術館」

●日 時：7月21日(日) 午前10時～午後6時10分
 ●場 所：(旧)室戸東中学校
 ※入場無料

毎月1回開催する美術展です。30点ほどの絵画や立体作品など、さまざまな芸術作品の展示を行っています。芸術文化に触れることにより、ひとりひとりの幸せがみんなの幸せに繋がっていきけるような場所を目指しています。みなさんのご来場をお待ちしています。

【お問い合わせ先】

室戸美術館実行委員会 代表 西本
 TEL 090-3183-3745

第23回 参議院議員通常選挙が行われます

- 公 示 日：7月4日(木)
 - 投 票 日：7月21日(日)
 - 期日前投票：7月5日(金)～7月20日(土)
(午前8時30分～午後8時まで 市役所2階第5会議室)
- ※7月13日以降に選挙公報を配付しますので参考にしてください。



【お問い合わせ先】 選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

地籍調査にご協力ください

《室戸岬町の飛鳥・椎名地区に土地を所有されている皆さんへ》

平成25年度の地籍調査を行いますので、土地を所有されている皆さんには境界の立会い等のご協力をお願いいたします。

●実 施 時 期：平成25年9月開始予定

●調査地区(字)： 飛鳥、新畑、下ノ脇、鎌田、塩田、浦ノ谷、ブル石、濱宮、東寄、濱寄、宮ノ上、濱田、湊尻、西ノ宮、下モ南脇、坂ノ下タ、田ノ浦、高岸、宝崎潟の一部

【地籍調査とは】

地籍調査は、国土調査法に基づく「国土調査」の一つであり、市が主体となって、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量するものです。また、調査は1地区を3年の予定で行います。

【お問い合わせ先】 建設課 国土調査班 ☎22-5124

室戸高等学校定時制開放講座

室戸高等学校定時制では、地域の方々を対象とした開放講座を毎年実施しています。

今年は、過去の地震(主に南海地震)についての資料を使った講義を行います。地震に対する意識をより具体的に持ってもらうことが目的です。防災についても少しだけですが、ご紹介したいと思っています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時：7月25日(木)、26日(金) 午後7時～9時
- 場 所：室戸高校 視聴覚室
- 講 師：室戸高校教諭 宮崎 智憲 先生
- 内 容：第1日／地震の発生機構と「過去の南海地震」 第2日／地震への備えと取り組み
- お申し込み：不要(参加者は全員受講できます)
- 受 講 料：無 料

※本講座は2日連続の講座です。できるだけ、2日間続けてご出席ください。なお、プリントを使った作業を行いますので、筆記用具(鉛筆、シャープペン)をお持ちください。

【お問い合わせ先】 室戸高等学校定時制 ☎22-1155



(公社) 室戸市シルバー人材センター



 *草引き *草刈(草刈機使用) *墓地清掃	 軽易な *大作業 *塗装作業 *左官作業	 *ふすま張り替え *網戸張り替え *障子張り替え	 *室内外おそうじ *家事のお手伝い *不用品の処分	 *植木剪定 *果樹剪定 *雑木伐採 *植木・果樹消毒	 *お子様との お留守番 *お子様の見守り
--	---	---	---	---	---



そのほかのお仕事もお気軽にお問い合わせ下さい。お見積り無料でお伺いしております。

【お問い合わせ先】 ☎24-2018 (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分

募 集

健康ウォーキング教室

- 日 時：7月6日(土) 受付 午前8時30分～開始 9時～
- 集 合 場 所：室戸勤労者体育センター
- 内 容：1時間程度のウォーキング

雨天時には勤労者体育センターで健康体操等を行います

- 対 象：室戸市民の方
 - 参 加 料：無料
 - お申し込み方法：お電話で勤労者体育センターまでお申し込みください。
 - 締 切 り 日：7月4日(木)
- 運動習慣は健康への第一歩！一緒に歩きましょう！
※運動習慣動機付事業「水中運動で元気になりましょう！」
(シレスト利用1回300円×5回)の対象事業です。



【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

介護予防教室 いきいき・らくらく体操教室 がスタートします

- 日 時：①7月4日(木) 午後4時～5時
②7月18日(木) 午後4時～5時
- 場 所：室戸勤労者体育センター
- 講 師：中村 美帆 先生(健康運動指導士)
- 内 容：ストレッチや自宅でもできる体操
- 対 象：65歳以上の市民の方
- 参 加 料：無 料
- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターまで お電話をお願いします
- 締 切 り 日：①7月1日(月) ②7月16日(火)

介護予防は、若い時からの積み重ねが大切です。
健康で長生きするため、寝たきり状態にならないために体操をはじめませんか？

体力アップで
介護の予防！



【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人むろとスポーツクラブ(室戸勤労者体育センター内) ☎22-1181
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

健康トレーニング講習会

- 日 時：7月10日(水) 午後6時30分～
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ トレーニング室
- 講 師：濱田 泰行 先生(健康運動指導士)
- 募 集 人 員：15人程度 ※18歳以上(高校生は除く)の室戸市民の方
ただし、運動を禁止されている方は参加できません。
- 参 加 料：無 料
講習受講後にトレーニング室の利用を希望される方は、登録料が必要です。
- 登 録 料：2,700円
(平成25年7月～平成26年3月利用分まで)
※毎年登録の更新が必要になります。



【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

いろいろな角度からご自分のカラダを知ってみませんか！

自分のカラダを知る！健康教室

●日 時：7月1日(月)午後1時30分～

●場 所：元 協地集会所

●参 加 料：無料

●内 容：

★健(検)診から知る！

……保健師

★口や歯から知る！

……歯科衛生士

★足から知る！

フットセラピーミニ講座

……フットセラピスト



●日 時：7月24日(水)午前10時～

●場 所：吉良川公民館 2階会議室

●参 加 料：無 料

●内 容：

★健(検)診から知る！

……保健師

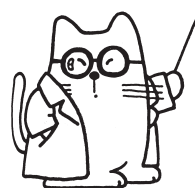
★栄養から知る！

……管理栄養士

★足から知る！

フットセラピーミニ講座

……フットセラピスト



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

第4回 ふれあい医療教室 in 室戸

●日 時：7月13日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)～4時

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば

●内 容：「県立あき総合病院の新病院概要と役割について」

高知県立あき総合病院 院長 前田 博教 先生

「高知県東部地域でのよりよい保健・福祉・医療を目指して」

高知県立あき総合病院 内科 的場 俊 先生

「上手につきあおう 肩・腰・膝の痛み」

高知県立あき総合病院

整形外科 リハビリ・スポーツ医学部長 森澤 豊 先生

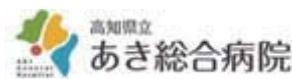
座長 むろとびあ医院 院長 川西 孝和 先生

●参 加 料：無 料

室戸市で初めて行われる「ふれあい医療教室」です。

県立あき総合病院の先生方のお話を聞くことのできるめったにない機会です。

事前のお申し込みは必要ありませんので、皆さん、お誘い合わせのうえお越しください。



【お問い合わせ先】 高知県立あき総合病院 ☎0887-35-8107

《平成25年度 第5期》 第1回 室戸健康大学開催

講演内容 午前の部

入学式

高知大学医学部 上羽哲也教授による講演

リハビリ部による「頭と身体の体操」

午後の部

堀内 佳さん コンサート

●日 時：7月14日(日) 午前10時30分～

●場 所：ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール

●入学費：500円 ※昼食をご希望の方は、昼食代500円を別途お持ちください。

●お申し込み締切日：7月6日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】

ニューサンパレスむろと

☎22-0012

FAX 22-0168

募 集

地域災害支援ナース育成研修受講者募集

- 日 時：7月7日(日) 午前9時～午後4時
- 場 所：高知県立あき総合病院 やまのホール
- 対 象 者：地域の看護師・准看護師(会員・非会員)
- 参 加 料：無 料
- 主 催：高知県看護協会(安芸・室戸地区)

震災等広域自然災害の際に地元の避難所や救護所、救護病院で活動していただく看護職を育成する研修です。現在、現場を離れている方、お仕事をされている方、一度も災害研修を受けたことがない方、看護職ならどなたでも参加できます！



【お申し込み・お問い合わせ先】 高知県立あき総合病院 担当：平瀬 節子
☎0887-34-3111(代) FAX0887-34-8109



自宅で元気アップ ロコトレ体操

いつまでも元気な暮らしを送るため、自宅で足腰を丈夫にできる簡単な体操をしてみませんか？
前回、多くの方にご参加いただいた、ロコトレ体操を今年も引き続き実施します。
外へ出るのがおっくうな方や、運動の時間を取りにくい方に最適です。

- 内 容：1回3分くらいの簡単な体操(ロコトレ体操)を、1日3回自宅で行います。
- 実施期間：平成25年8月ごろ～10月ごろ(約3ヵ月間)
- 対 象 者：平成23年度に、65歳以上の方に実施した「日常生活圏域ニーズ調査」の結果、足腰の弱さや運動・転倒への不安を感じていた方にご案内をお送りします。



※詳しい日時や内容は対象者の方へ個別に送付するご案内をご覧ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 担当：國廣 ☎22-3100

障がいのある子どもさんの夏休み交流会に参加しませんか？

“夏休みに遊びに出かける場所がない” “友だちと遊ぶ機会がない” と困っていませんか？
障がいのある子どもさんの夏休み期間中の居場所づくりと親子同士の交流を目的に、長期休暇支援事業を行います。親子や兄弟または、お子さんのみの参加もできます。
当日の参加人数を把握するため、事前に下記までご連絡ください。たくさんの方の参加をお待ちしています！

- 日 時：7月22日(月)～8月28日(水)の平日のうち14日間程度
午前9時～午後3時(午前・午後いずれか半日のみの参加も可能)

【予定表】 ※現在決定している内容です。その他の予定は広報8月号に掲載します。

日 程	場 所	内 容
7月22日(月) 24日(水) 26日(金)	県立室戸体育館	自由遊び (トランポリン、ボール遊びなど)
7月31日(水) 8月1日(木)	保健福祉センター きらきらひろば	「リトミック教室」 講師：リトミック協会
8月26日(月)	保健福祉センター きらきらひろば	「体をつかった遊び」
8月28日(水)	地域交流スペース (夢工房ひまわり内)	自由遊び、そうめん流し

※日程・場所・内容を一部変更する場合があります。ご了承ください。

ボランティア 大募集!

関心のある方のご参加をお待ちしています。



【お申し込み・お問い合わせ先】 NPO法人ぐりと 保健介護課 健康推進班 ☎23-1551
☎22-3100

国保からのお知らせ

食事代減額・限度額適用制度について

●『限度額適用・標準負担額減額認定証』、および『標準負担額減額認定証』を、入院時に医療機関で提示していただくと、食事代が減額となります。

◆住民税非課税世帯の方が対象です。

入院したときの食事代 ～標準負担額(1食当たり)～

住 民 税 非課税世帯	一般(住民税課税世帯)	260円
	90日までの入院	210円
	過去12か月で90日を超える入院	160円
	70歳以上74歳以下の方 低所得Ⅰ※	100円



※世帯主および国保被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方

●『限度額適用・標準負担額減額認定証』、および『限度額適用認定証』を医療機関で提示していただくと、窓口での医療費の支払いが限度額までになります。

自己負担限度額

70歳未満の方	区 分	自己負担限度額	
	A(上位所得者)	$150,000円 + (総医療費 - 500,000円) \times 1\%$	
70歳～74歳の方	B(一 般)	$80,100円 + (総医療費 - 267,000円) \times 1\%$	
	C(住民税非課税世帯)	35,400円	
	区 分	自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来+入院
70歳～74歳の方	現役並み所得者 ※1	44,400円	$80,100円 + (総医療費 - 267,000円) \times 1\%$
	一 般	12,000円	44,400円
	住 民 税 非課税世帯	8,000円	24,600円
	低所得Ⅱ※2		15,000円
	低所得Ⅰ※3		

※1 課税所得が年145万円以上ある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯に属する方

※2 世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方。

※3 上記、標準負担額の※参照

制度を利用するためには、『限度額適用・標準負担額減額認定証』、および『標準負担額減額認定証』、『限度額適用認定証』が必要です。市民課 保険年金班または各出張所で申請をしてください。

☆『限度額適用・標準負担額減額認定証』は70歳から74歳の住民税非課税世帯の方が対象です。

☆『標準負担額減額認定証』『限度額適用認定証』は70歳未満の方が対象です。ただし、『標準負担額減額認定証』は住民税非課税世帯の方のみ対象です。『限度額適用認定証』は国保税を滞納している世帯の方には交付できません。

また、現在お持ちの認定証の有効期限は平成25年7月31日までとなっています。

8月1日以後、平成25年度(平成24年中)所得で区分判定を行いますので、新たに申請が必要となります。申請受付は7月20日より開始しますので、市民課 保険年金班または各出張所で申請をしてください。

～70歳から74歳の方へ～ 高齢受給者証(さくら色の証)の有効期限について

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は平成25年7月31日までとなっています。8月1日以後の高齢受給者証は平成25年度(平成24年中)所得で区分判定を行い、7月下旬に郵送でお届けします。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

2013.7月号 — 10

お知らせ

年金だより

国民年金保険料の納付が困難な場合は『免除制度』があります

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料を納めていない状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成25年度の免除等の受付は平成25年7月1日から開始され、平成25年7月から平成26年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成25年7月に申請する場合は、平成24年度分(平成24年7月から平成25年6月分までの期間)についても申請することができます。7月に平成24年度分と平成25年度分の免除を申請される場合は2枚提出が必要です。

保険料免除等と年金給付の関係

		納 付	全額免除	一部納付	若年者納付猶予 学生納付特例	未 納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間に 算入されるか?)		○ されます	○ されます	△★1 されます	○ されます	× されません
老 齢 基 礎 年 金	受給資格期間に 算入されるか?	○ されます	○ されます	△★1 されます	○ されます	× されません
	年金額に反映 されるか?	○ されます	○ ※2分の1(国庫負担分) されます	△★1 ※2分の1と一部納付 保険料分されます	× されません	× されません

※平成21年3月までは、3分の1が年金額に反映されます。

★1 一部納付については一部納付保険料を納付していることが必要です。

※将来受け取る老齢基礎年金を増額するために免除された期間について、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。ただし、承認を受けた翌年から起算して3年目以降は加算金がつきます。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131

広告

公文式教室 夏の特別学習受付中!

ちようどの学習でお子さまの力をグングン伸ばします



室戸浮津教室(水・土)
室戸市浮津816-1
TEL:0887-22-0249(宮田)
090-8978-4162

室戸岬教室(火・金)
室戸市室戸岬町4789
TEL:090-5148-1926(福岡)

算数・数学
英語・国語
幼児から高校生ま
で学習できます

KUMON

★40歳以上の皆さんへ…大腸がん検診が変わりました★

検診の実施時期が、6～11月までの期間に変更となっています。

検便の容器は、平成25年2月に行った希望調査で『受診を希望する』とされた方に郵送します。
希望調査に返信できなかった方は、保健介護課までお問い合わせください。
容器の回収は、大腸がん検診受診券に記された日時で行います。
また、特定健診の会場でも回収します。(受付時間 午前9時30分～午後2時)

早期の大腸がんは100%近く完治できるので、必ず検診を受けましょう！

★40～74歳の国保加入の皆さんへ…さあ受けよう！特定健診★

7月の特定健診日程

◆元地区

7月18日(木)～19日(金)元・協地集会所

受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時

- ・健診の内容は、体重・腹囲・血圧・血液検査(肝機能・血糖・脂質・クレアチニン・尿酸)等です。
- ・受診に必要なものは、『国保保険証』『受診券』『問診票』です。
- ・受診券・問診票は、最寄りの集団健診会場のご案内で、2週間前ごろに送付します。

健診終了後、
フットセラピー教室
を予定しております。

肝炎ウイルス検診のご案内

特定健診受診者を対象に、過去に肝炎ウイルス検診を未受診の方のうち、希望者を対象に、特定健診(集団健診)時に実施します。費用は無料です。事前のお申し込みの必要はありません。

前立腺がん検診のご案内

特定健診受診者のうち、希望者(50～60歳代の男性)を対象に特定健診(集団健診)時に実施します。費用は無料です。事前のお申し込みの必要はありません。



★健康診査のお知らせ★

集団健診会場で75歳以上の方等を対象とした健康診査も実施します。ただし、医療機関で生活習慣病(高血圧、脂質異常、高血糖、心疾患、脳血管疾患)の治療を受けている方は受診できません。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の被扶養者の皆さんへ

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している被扶養者の方も、室戸市内で実施している集団健診(特定健診)を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券をお持ちでない方は、受診券の発行申請が必要ですので、協会けんぽ高知支部までご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】 全国健康保険協会 高知支部 ☎088-820-6020

お知らせ

「健康をチェックしましょう！」 No.2

☆7月は、乳がん検診についてご紹介します。



(1) 「乳がん検診のポイント」

■ 高知県の女性に最も多いのは乳がん！

若い年齢で発症するのが特徴で、30歳代から増え始め、40歳代になると急に増加します。

■ 乳がんの症状とは

初期のころは、自覚症状がほとんどありません。そのまま放置していると全身に広がってきます。

■ 室戸市では、無料で各公民館や集会所などでレントゲン車による検診を実施

(方法) 乳房を左右片方ずつ、フィルム台とプラスチック板とではさみ、圧迫して撮影します。乳房の圧迫は多少の痛みがある場合もありますが、より良い画像を得るためにも必要です。

(7月の乳がん検診会場) *広報のP22健康推進事業予定表を参考にしてください。

(2) がん検診のお得な情報 =乳がん自己検診法をご紹介= 《毎月しっかり自己検診を！》

○乳がんは自分で乳房自体を見たり、触れたりできるため、自分で早期に発見することも可能です。定期的な乳がん検診と併せて、月に1回は乳房をチェックする習慣をつけましょう。

乳がん自己検診法

見てチェック！ 乳房を鏡に映し、両腕を上げたり、下げたり上半身を左右にひねったりして乳房全体を見ます
触ってチェック！ 手でしこりや腫れがないかを調べます

☆たくさんの方の受診をお待ちしています。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



犬猫引取り有料化・犬猫引取り日程



◎平成24年10月1日より飼い犬・飼い猫の引取りが有料となっています。

・生後91日以上の子犬または猫1頭(匹)につき 2,000円

・生後90日以下の子犬または猫1頭(匹)につき 400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑を引取り場所までお持ちください。

県証紙売場 ・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会

【引取り日時】

7月	5日(金)・19日(金)・26日(金)	午前9時～10時
8月	9日(金)・16日(金)・30日(金)	

【引取り場所】 旧室戸保健所

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内)(☎0887-34-3173)、市民課 生活環境班(☎22-5126)

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。

7月末は、国民健康保険税の第1期の納期限です。

便利な口座振替をご利用下さい

*口座振替のお申し込み、変更等は、
金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ

【お問い合わせ先】

税務課 市民税班 ☎22-5127

収納班 ☎22-5128

資産税班 ☎22-5130

後期高齢者医療被保険者証の更新をします

後期高齢者医療保険にご加入の皆さん、現在お持ちの被保険者証(うす紫色の証)の有効期限は、7月31日となっています。

8月からの新しい被保険者証(水色になります)は、7月下旬までに簡易書留で郵送します。

届いた被保険者証は、8月になってからご使用ください。

なお、有効期限を過ぎた被保険者証は使用できませんので、各自で責任を持って処分していただくか、市役所またはお近くの出張所・市民館へお持ちください。

現在、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で、8月からも交付の対象となる方には、新しい被保険者証と一緒に送りますので、ご確認をお願いします(現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証も有効期限を過ぎましたら、使用できませんので、有効期限の過ぎた被保険者証と同様の処理をお願いします)。

※被保険者証は、簡易書留でお送りしますので、7月中旬以降に長期お家を留守にされる方は必ず、市民課 保険年金班(☎22-5133)までご連絡ください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の交付について

『住民税が非課税の世帯』に属する方は、市民課 保険年金班または各出張所で申請をしていただくことで、入院時の食事代や医療機関の窓口でのお支払いの限度額が減額となる、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

- 申請手続きには、交付を受けられる方の被保険者証と、認印が必要です。
- 減額認定証の交付を受けられた方は、必ず医療機関へ被保険者証と一緒に提示してください。
- 減額認定証の交付を受けていない方、または交付を受けた減額認定証を医療機関に提示されていない方は、入院時の食事代が減額されません。

◆入院時の食事代及び医療費の自己負担限度額 (療養病床は食事代が異なります)

	自己負担の限度額 (月ごとの上限)		入院時1回の食事代	
	外 来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)		
現役並み 所得者	44,400円	80,100円+(医療費 -267,000円)×1%	260円	
一 般	12,000円	44,400円		
区分Ⅱ	8,000円	24,600円	90日以内の入院	210円
			90日を超える入院(要届出)	160円
区分Ⅰ		15,000円	100円	

※1. 『区分Ⅱ』の減額認定証の交付を受けている方で長期入院の方は、申請により食事代がさらに軽減されます。
対象となる方は、『区分Ⅱ』の減額認定証が交付されている期間の入院の日数が、長期入院該当の申請月を含む過去12ヵ月間で90日を超えている方です。

申請には、減額認定証、認印、長期入院該当となる入院日数を証明する書類(領収書など)が必要です。市民課 保険年金班または各出張所へお持ちのうえ届出を行ってください。

○詳しい内容については、市民課 保険年金班にお問い合わせください。

お知らせ

納付・納税の公平性を守るために

室戸市が差押えを行うのは、納期限を守って納付した方からの無言の支えがあるからです

・税金滞納者にタイヤロック

●滞納整理課では平成21年～平成24年までに差押えによる強制徴収(滞納処分)を約800件行い、8,890万円以上の滞納税を徴収してきました。

今後も滞納の解消と公平性確保のため、滞納処分を強化していきます。処分の強化としては、捜索やタイヤロックを考えております。

捜索…本人の許可なく自宅や事務所へ強制調査を行うことができる権限です。捜索により発見した財産(動産・自動車等)は、公売により換価することとなります。

※差押え、捜索、タイヤロックを行う際には、滞納者に対し事前に連絡・通知等はいたしません。



公示書をドアミラーに取り付けます

給与の差押え

強制徴収(滞納処分)の1つとして給与の差押えがあり、本人や勤務先へ給与差押予告や、勤務先へ給与照会を行うことがあります。滞納整理課としましては勤務先へ調査をすることは本意ではありませんが、やむを得ず給与照会や差押えを行いますので、滞納とならないように納期内納付をしてください。

市役所では個別の事情は分かりません。
納められない時はまずご相談を！

納付に関する相談	滞納整理課	☎	22-5153
課税に関する相談	税務課 市民税班	☎	22-5127
	資産税班	☎	22-5130

みなさんの納付(納税)により市の行政が支えられています

～住宅新築資金等貸付金ご利用のみなさまへ～

★【残高通知書】と【火災保険への加入について】を送付します！

残債の期間と金額を把握していただくためのお知らせです。(請求書ではありません)
火災保険への加入の再確認をお願いします！

★本当に家を競売されるの？

支払が滞った場合は、期限前の一括請求を行い、お支払いのない場合は、担保不動産の競売へ移行していきます。
なお、競売後売れたとしても、借入金に満たない場合の残額についても支払っていただきます。
今年度も数件競売の実施予定となっております。

★借り主、保証人が、亡くなられた場合や、住所が変更になった場合は、必ずご連絡ください。

【お問い合わせ先】 滞納整理課 第2整理班 ☎22-5153

B型肝炎被害者説明会のお知らせ

●日 時：7月21日(日) 午後2時から

●場 所：室戸市立 大谷市民館

●内 容：集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウィルス感染被害について、国から和解金支払いなどの救済を受けるための手続きに関する説明

※事前の参加予約、参加費用不要

【お問い合わせ先】 全国B型肝炎訴訟広島弁護団 ☎082-223-6589

7月は『社会を明るくする運動強調月間』です

7月は第63回『社会を明るくする運動』～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。

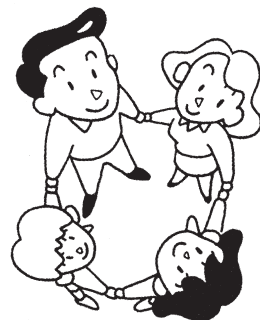
社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◎ふるさと室戸まつりで伝達式、広報啓発(うちの配布)

・日 時 7月14日(日) 午前8時45分～

・場 所 室戸岬漁港新港(海の駅「とろむ」)

そのほか、ポスターの掲示・広報車や有線放送による広報活動などを予定していますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

「部落差別をなくする運動」強調旬間【7月10日～7月20日】

毎年、7月10日～7月20日は、「部落差別をなくする運動」強調旬間です。

すべての人は、生まれながらに自由・平等であり、人間らしく生きるための権利が保障されています。しかし、私たちのくらしや社会の中には、今でも誤った考え方が残っていて、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題や人権侵害がおこっています。幸せに生きたいと思うのはすべての人の共通の願いです。お互いの人権を大切にし、部落差別をはじめあらゆる差別をなくしましょう！

室戸市では、次のような行事・啓発活動を行います。ぜひご参加ください。

【室戸市主催】

◆街頭啓発パレード

・日 時 7月9日(火) 市役所玄関前 午前10時集合 出発

・コース 市役所～古戸商店街～室津港沿い～市役所

・内 容 浮津保育園児鼓笛隊の先導による街頭パレード

◆市内事業所啓発パレード

・日 時 7月9日(火) 市役所玄関前 午後1時集合 出発

◆記念講演会

・日 時 7月11日(木) 午後1時受付 午後1時30分開始 午後3時閉会

・会 場 室戸市保健福祉センター 夢ひろば

・内 容 演題：「みんな違う顔、でも同じハート」／講師：笑福亭 松枝(落語家)

【高知県主催】

◆高知県強調旬間事業

・日 時 7月10日(水) 午後1時受付 午後1時30分開始

・場 所 高知県民文化ホール(オレンジ) ※ロビーにて人権パネル展開催予定

・内 容 午後1時40分 ◎人権落語「気づけば高まる人権意識～講演と古典落語で笑顔で学ぼう～」／講師：桂 七福

午後2時40分 ◎休憩

午後2時50分 ◎講演「部落差別をこえて～取材ノートから～」

午後4時30分 閉会 講師：臼井 敏男



【お問い合わせ先】 人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

菜生市民館では 料理教室を行っています

創作料理や家庭料理を中心に、ご家庭でも役に立つ料理を皆さんで調理します。

元気な先生と一緒に教室に参加してみませんか。材料費は個人負担となっています。初心者も参加できます。

毎月第2火曜日の午前中を予定しています。



皆さんのご参加をお待ちしています！

花の苗を室戸小学校にプレゼント



大きく元気に育ってね。

6月3日、室戸市と安芸・香美地域人権啓発活動ネットワーク協議会から、人権の花の苗が室戸小学校にプレゼントされました。

この日、市内の人権擁護委員を代表して3人の人権擁護委員が同校の体育館を訪れ、全校児童に「人権とは何か」を分かりやすく話した後、花の苗150本やプランター50個などを贈呈しました。その後、人権擁護委員と一緒に2年生の児童29人が、みんなの心にも相手を思いやる優しい心がすくすくと育ち、美しい花を咲かせてくれることを願いながら花の苗を植えました。

わが家のたからっ子



1才の誕生日をむかえる 室戸市在住 の
お子さんで、誕生月の広報に掲載する写真
を募集しています。

～今月号の「たからっ子」への応募はありませんでした～

写真をご提供くださる際には

- 子どもさんのお名前(ふりがな)・生年月日
- 保護者のかたのお名前・続柄
- ご住所・連絡先(電話番号)
- 子どもさんへのメッセージをお知らせください。

《例》

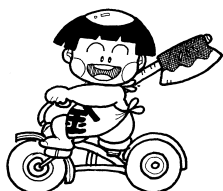
- 室戸 太郎 (むろと たろう) 平成24年〇月〇日生まれ
- 室戸 一郎、花子の長男
- 室戸市浮津25番地1 Tel: 22-1111
※ご住所・連絡先はお写真を返送する際等に必要です。
広報紙へは旧町名のみ掲載です。
- 優しく、元気な男の子に育ってね☆ パパ・ママより

8月号募集締切日：平成25年7月8日(H24年8月生まれの子どもさん)

9月号募集締切日：平成25年8月9日(H24年9月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となる場合がありますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 TEL 22-5114



あつまれ！にわかっこ

●日 時：7月2日(火) 午前9時～11時30分

●場 所：室戸市保健福祉センターやすらぎ 2階和室



にわかっこは、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく子育て支援センターです。普段は佐喜浜保育所内でセンターを開設していますが、月に一回やすらぎで出張にわかっこを開設しています。お子さんと一緒に、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております！

【お問い合わせ先】 佐喜浜保育所 TEL 27-2844

♪ 保育所夕涼み会 ♪

地域の皆さんとともに子どもたちの成長を喜び合う「地域の夏祭り」として大きく育てていただきました「夕涼み会」。

今年も次のとおり計画しました。たくさんの方のお越しをお待ちしています。

☆佐喜浜保育所	7月20日(土)	午後6時30分～	TEL 27-2844
☆三高保育所	7月27日(土)	午後5時～	TEL 23-0500
☆室戸岬保育所	7月5日(金)	午後6時～	TEL 22-0196
☆大谷保育所	7月12日(金)	午後6時30分～	TEL 22-2260
☆羽根昭和保育所	7月13日(土)	午後5時30分～	TEL 26-1240
☆菜生保育所	7月27日(土)	午後6時～	TEL 22-0074
☆室津保育園	7月7日(日)	午後5時30分～	TEL 22-0185
☆室津郷保育園	7月13日(土)	午後5時30分～	TEL 22-0067
☆浮津保育園	7月27日(土)	午後5時30分～	TEL 22-0587
☆元保育所	7月13日(土)	午後5時30分～	TEL 22-0870
☆吉良川保育所	7月20日(土)	午後6時～	TEL 25-2239
☆吉良川第一保育所	8月3日(土)	午後6時～	TEL 25-2914



☆ 第2回室戸岬地区合同防災訓練を行います ☆

●日 時：平成25年7月6日(土) 午前9時より

●場 所：三高小学校

●内 容：

9:00～開会

《学習コーナー》

9:10～DVD上映(「三陸の奇跡」と「命の道」)

9:40～日赤講習(負傷者の搬送・応急手当)

《体験コーナー》

10:30～起震車(地震体験)

消火訓練

煙体験ハウス

11:30～避難訓練(負傷者搬送の実践)

12:00～炊き出し訓練

皆さまお誘いあわせのうえ、
ぜひお越しください。

主催：室戸岬地区自主防災組織連絡協議会
室戸市

※内容・時刻等は変更になる場合があります。

参加
自由



煙体験ハウス



起震車

☆ 医療救護訓練を行いました ☆



6月2日(日)室戸広域公園マリン球場を防災拠点とした医療救護訓練を行いました。

陸上自衛隊や高知赤十字病院の災害派遣医療チーム(DMAT)、地元医師会と協力して救護所を開設し、負傷者の治療や搬送の優先順位を決めるトリアージ訓練・搬送訓練を行いました。



☆ 津波避難路の整備を行いました ☆

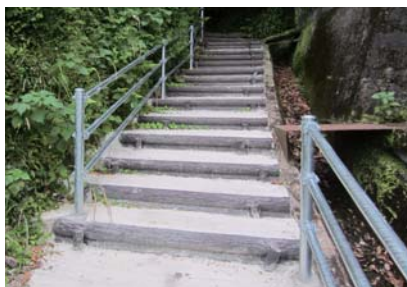


5月19日(日)に室戸警察署員と椎名自主防災組織の約30人で、椎名から室戸高校までの山道(椎名坂)の草刈りを実施しました。竹や樹木が生い茂り、通行できない状態でしたが、約3時間かけて通行できるようになりました。

南海地震などの大災害によって孤立した場合、こうした連絡道が物資輸送や援助に役立つことが考えられます。



たいさくくん
©やなせたかし



室津地区城床山の津波避難路を整備しています。室津保育園園児や、周辺の住民が避難することを想定し、のぼり口から約100mをコンクリートで舗装し、ゆるやかな階段と転落防止柵を取り付けました。

この避難路は、室戸漁業無線局まで続いており、相撲場などの公共施設に行くことができます。今後も継続して整備する予定です。



【お問い合わせ先】 総務課 防災対策室 ☎22-5132

2013.7月号 — 18

知ってる？ジオパーク Vol.55



地理専門員 柚洞 一央

ジオパークが全国的に流行っています！

室戸ジオパーク推進協議会

地理専門員



新規ジオパーク加盟申請地域の公開審査
年々観客が増え今年度は最も大きな会場で行われました

例年5月に千葉県幕張メッセ国際会議場で開催される日本地球惑星科学連合大会では、日本のジオパーク関係者が一堂に会し、日本全体のジオパーク運営について科学者を交えながら話し合いが行われます。またこの大会では、新たに日本ジオパークネットワークに加盟を目指す地域の公開審査があります。今年度は10地域から加盟申請がありました。2012年は5地域、2011年は6地域でしたので、日本ジオパークネットワークに加盟したという地域は増加傾向にあると言えます。来年度以降の加盟申請を目指す地域(進会員)が8地域ありますので、日本各地でネットワークに加盟したいという地域が増えています。

公開審査をふまえて、夏には現地審査が行われます。近年では、加盟申請地域数が多いので、大学の教員などで構成される日本ジオパーク委員会のメンバーだけですべての現地審査を対応するのが困難になっており、各ジオパークの担当職員も審査員として派遣されています。室戸ジオパークからは今年度、2人の専門員が審査員として派遣されることになっています。

日本ジオパークの認定は、地形地質の希少性だけが問われるものではありません。科学的に貴重な地形地質遺産を保護するとともに、地域住民が本気でジオパーク活動をする気があるのか、その地域が日本のジオパーク全体への貢献をどれくらい考えているのかなども問われます。既存の各ジオパークと一緒に議論する仲間としてふさわしいのかということが求められています。たくさんの方が増えることで、日本全体のジオパークがもっと底上げされることが期待されます。

【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161

【ホームページ】<http://www.muroto-geo.jp/>

室戸がジオパーク「大地の公園」にふさわしい景観になるよう
みんなでまちをきれいにしましょう



室戸市では、環境基本法に定められた6月5日の「環境の日」を中心とする6月の1カ月を「環境月間」とし、毎年6月第一日曜日に市内一斉清掃を実施しています。今年は、6月2日に行われ、多くの方が参加し汗を流しました。

清掃後の、雑草が刈り取られ道路にごみの無いまちは、清々しく気持ちのよいものです。市外からきた観光客の方々をおもてなしするためにも、室戸のまちをきれいにすることを、日ごろからみんなで心がけましょう。

◀ 6月2日の一斉清掃(元地区)

平成25年度 建設工事入札結果

入札日	工 事 名	落札業者	予定価格(円)税込	落札金額(円)税込
5月14日	羽根小規模工業用地整備事業 1工区耕土除去工事	森 本 産 業 (有)	12,136,950	11,497,500
〃	羽根小規模工業用地整備事業 2工区耕土除去工事	(有) 吉 本 建 設	10,488,450	9,975,000
〃	羽根小規模工業用地整備事業 3工区耕土除去工事	(有) 竹 崎 建 設	7,231,350	6,825,000
5月21日	平成24年度 繰越明許 社交金 第1号 市道椎名本線 道路改良工事	井 口 建 設	33,965,400	28,617,750
〃	上水道室戸小学校前配水管布設替工事	(有)東部水道工業	26,676,300	25,336,500
〃	上水道元配水管布設替工事	(有)東部水道工業	9,960,300	9,555,000

第40話

ウツボと徳爺さん

それはそれは、とつとの昔の事じゃった。

室津郷山田の里に、川釣り、海釣り何でもござれの、徳助と云う釣りキチ(上手な)爺さんが居りました、と。

今年も梅雨が明け、待ちに待った夜釣りの季節が来ました。

徳爺さんは去年の竹の旬、旧暦八月に伐った古蔘竹や真竹で数本の釣竿を拵え、準備をととのえて闇夜の晩を待ちかねていました。

「今夜は雨も降るまい」と、徳爺さんは呟きながら、小さなカンテラ(携帯ランプ)をさげ、里の東の三津坂を越え丸山にむかいました。

丸山は、通称「明神さん」(明神とは、日本神道の神の称号の一つ。神は仮の姿でなく、明らかな姿で現れている、と云う意味)と親しまれている北明神神社が鎮座します。

徳爺さん、いつも明神さんにお詣りをして鳥居の前のスマシロの磯にでかけました。

この磯はクエやイセギ、大鯛まで釣れる、徳爺さん取っておきの穴場です。

そんな穴場ですが、

「今夜は、とんと当たりが無いのう!」と、ぼやいていますと。

暮の六つ戌の刻(八時頃)にやっとひと当たりきました。

「待てよ、この当たり...!」

たしかウツボの当たりと思うたが、尋常でない強い引きだ。徳爺さんは渾身の力を釣竿に込めました。竿は弧を描ききると、その反動で、いままで見えた事も無い大ウツボが飛沫を上げながら丸山の麓まで飛んでいきました。

それからのち後は、何一つ当たりがありません。

「おかしな晩じゃのう。亥の刻(十時)も近い、今夜は帰るとするか!」

帰り支度を整えた徳爺さん、明神さんの鳥居前まで来ますと、ガサガサ、ガサガサと何やら騒がしい。カンテラを照らし、よくよく見ますと、さっきのウツボのそばに一頭のイノシシが倒れています。

イノシシはここで寝ていたのか、そこへウツボが落ちてきて、急に当たり運悪く死んでいました。

ガサガサ聞こえた因は、ウツボがウサギの後ろ足に噛みつき、痛みに耐えかねたウサギは、そこら中掘廻っていました。そのウサギの足下には、これはこれは又、大きな山芋がむき出しに十数本も転がっています。

「ウツボとイノシシ、ウサギと山芋が一度に取れるとは、今日は何と良い日だろう」

徳爺さん、これは苞(藁や茅で作る包み物)でも作らないとなかなか持ち切れないぞ。ふと前を見ますと、茅が茂っています。これは好都合とばかりに、茅を掴むと草刈り鎌でザックリと刈り取りました。すると茅の向こうに鳥の羽が見え、バタバタと騒いでいます。なんと、茅の中にキジが隠れていました。そのキジを捕らえ出すと、茅の中に白い物が転がっています。

「ありゃりゃ、これはキジの卵だ」

卵は全部で十三個もありました。

「はてさて、今日は何て良い日だ。」ウツボとイノシシ、ウサギと山芋、キジとその卵十三個を得ました。

「はてさて、どうやって持ち帰ろうか?」

徳爺さんはイノシシを背中に背負い、ウツボとウサギを右手に持ちました。

左手には茅の苞を持って、苞の中にはキジと山芋と卵が入っています。

徳爺さん、

「一人じゃこんなに多くは食い切れん。里人たちとお客をしよう」など、あれこれ思案しながら家に帰りました。

「うーん、重かったな、今夜はもう遅いきに明日の事しよう」と云って寝てしまいました。

徳爺さん、早く起きますと昨夜の出来事を里人に触れ回りました。

喜んだ里人たちは、僕はイノシシが好物じゃ、キジじゃ、ウサギじゃ、山芋じゃ、と云いながら大お客になったそうです。

徳爺さん、これはきっと僕が良く働くので明神様のご褒美を下さったにちがいない。

「謹厳実直」であれ、と名付けてくれた父母に感謝しながら、お礼参りを続けたと伝わっています。



文 / 津 室 児 絵 / 山 本 清 衣

図書館だより

＊開館時間

火・水・土・日曜日(午前9時～午後5時)
木・金曜日(午前9時～午後7時)

＊県立図書館巡回バス日程

7月20日(土) 午前10時30分～午後2時
室戸市立市民図書館駐車場で行われます。
※県立巡回バスの本も貸出しています。ぜひご利用ください。



《7月カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 巡回図書
21	22	23	24	25	26	27 おりがみ教室
28	29	30	31 館内整理日			

□…休館日

＊新刊案内

《児童図書》

- ・さっちゃん、お父さんを誇りに思うの巻／石川行一
- ・母さんがこわれた夏／マリャレーナ・レムケ
- ・さくら／田畑 精一
- ・ずかん むしの顔／伊藤年一
- ・すいぞくかんのみんなの1日／松橋利光 他



《成人図書》

- ・「がんばらない」お稽古／ひろ さちや
- ・さとりのホ・オボノポノ／マベル・カット
- ・昨夜のカレー、明日のパン／木皿 泉
- ・つくってあげたいシニアの「置き弁」／館野鏡子
- ・小さくてもおしゃれな庭デザイン実例集／山岡朝子



第31回 おりがみ教室

- ＊日 時：7月27日(土)
午後9時～11時半
- ＊場 所：保健福祉センターやすらぎ
きらきら広場
- ＊講 師：川井淑子先生
- ＊テーマ：「だるまさんが笑った」
- ＊材料費：500円

※当日は、ハサミと作品をいれる袋を忘れずにお持ちください。

《講師プロフィール》

日本折紙協会理事を務めており、高知県内での活動はもちろん、県外や外国でも指導や親善を図るなど大変ご活躍されております。

子どもから大人までを対象としておりますので、お気軽にご参加ください♪

**参加お申し込みの締切日は
7月13日(土)です！**

【お申し込み・お問い合わせ先】
室戸市立市民図書館
TEL・FAX(0887-22-0161)
休館日(月曜・祝祭日・月の末日)

献血のご協力ありがとうございました

5月17日(金) 高知県漁業協同組合 室戸統括支所、室戸市保健福祉センター やすらぎ、サンシャイン オーシャン店前で献血を行い、多くの方にご協力いただきました。ありがとうございました。

献血にご協力くださった方の人数：400ml献血者(31人)

★次回献血予定日は7月5日(金)です。

- ①午前10時～11時 (株)泉井鉄工所
- ②午後1時～2時 (有)中野自動車
- ③午後2時30分～4時 ドコモショップむろと店

今後とも、
皆さんの温かい
ご協力よろしく
お願いいたします。



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

7月健康推進事業予定表

日 曜		事 業 名		時 間	場 所
室 戸 岬 地 区					
22	月	乳 が ん 検 診	三津公民館	9：00～12:00 13:30～14:30	
23	火		室戸岬老人憩の家	9：00～12:00 13:30～14:30	
室 戸 地 区					
29	月	乳 が ん 検 診	保健福祉センター やすらぎ	9：00～12:00 13:30～15:30	
30	火			9：00～12:00 13:30～15:30	
元 地 区					
18	木	特定健診/大腸がん(回収)	元・脇地集会所	9：30～10:30 13:00～14:00	
		大 腸 が ん (回 収)	岩戸集会所	9：30～ 9：50	
		大 腸 が ん (回 収)	行当市民館	10:10～10:40	
19	金	特定健診/大腸がん(回収)	元・脇地集会所	9：30～10:30 13:00～14:00	
市 全 体					
4	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00～15:00	
9	火	乳 児 健 診 4 か 月 (H25.2.11～H25.3.8生)		(受付) 12:50～13:00	
		乳 児 健 診 7 か 月 (H24.11.11～H24.12.8生)		(受付) 12:45～12:55	
		乳 児 健 診 10 か 月 (H24.8.11～H24.9.8生)		(受付) 12:40～12:50	
11	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～15:00	
12	金	子 育 て ひ ろ ば		9：30～11:30	
16	火	1 歳 9 か 月 健 診 (H23.8.28～H23.10.15生)		(受付) 12:40～13:00	
18	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～15:00	
25	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00～15:00		

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
・原則として、当番医は往診をいたしません。
・急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
・診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
7月	7	日	室戸中央病院	23-3311
	14	日	室戸病院	23-2345
	15	月	室戸病院	23-2345
	21	日	山本病院	26-1810
	28	日	楠瀬診療所	27-2431

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

法律相談

(法律上のトラブル・心配ごとなど)

●日時 7月4日(木)・7月18日(木) 13時~16時
●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
●相談員 高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

行政相談

(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

●日時 7月10日(水) 13時~15時
●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
●相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104
※相談日以外は自宅で相談に応じます。

人権相談

(いじめ・差別など人権問題に関すること)

●日時 7月8日(月) 10時~15時
●場所 市役所2階 第1会議室
●相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

(加入記録・見込み額など)

●日時 7月23日(火) 11時~15時
(12時~13時の間は昼休み)
●場所 市役所2階 第1会議室
●相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談

(訪問販売・架空請求などのトラブル)

●日時 7月18日(木) 13時30分~15時30分
●場所 市役所2階 第1会議室
●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

巡回ハローワーク

(職業相談・職業紹介など)

●日時 7月26日(金) 10時30分~14時30分
(12時~13時の間は閉室します)
●場所 保健福祉センター やすらぎ2階 第2・第3会議室
●相談員 ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター

*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
11	木	平成25年度「部落差別をなくす運動」 強調旬間記念講演会	開会13:30~ (受付13:00~)	人権啓発課 ☎22-5115
29	月	室戸市教育研究大会 夏季講演会	14:00~	教育委員会 ☎22-5141