



ひろと

1 月号
2015.1.1
No.566



— 主な内容 —

- ◆新年のごあいさつ……………P2
- ◆秋の叙勲 藍綬褒章 高知県文化環境功労者・市民表彰受賞者……………P3
- ◆室戸ジオライブ(上野貴弘さん)……………P4
- ◆むろとげんきフェスタ!……………P8
- ◆年始のごみの収集……………P17

小松正夫さん撮影
第3回 室戸ジオパーク写真コンテスト入賞
「大漁の日」(撮影場所:佐喜浜町入木)

— 人口の動き —

<11月30日現在>

世帯数… 7,908世帯
総人口… 14,914人
男 …… 7,061人
女 …… 7,853人

<11/1~11/30届出>

出生…………… 8人
死亡…………… 26人
転入他…………… 14人
転出…………… 26人

この数値(人口)は室戸市住民台帳を元にしてます
(※昨年11月30日現在の総人口は15,330人)

謹んで新春のお慶びを申し上げます



室戸市長

平成27年の新春を迎えるにあたり、市民の皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

私は、3期目の新春を迎えたところでありますが、信念

と情熱を持ち、全力で市政運営に取り組み決意であります。

さて、我が国は、長引くデフレ経済による景気低迷と厳しい雇用情勢、さらには、東日本大震災からの復興など、

数多くの課題に直面しております。

昨年は、第2次安倍政権のアベノミクス効果により、長引くデフレ経済から脱却の兆しが見えはじめたところではありますが、依然として、地方は厳しい経済状況が続いております。

当市におきましても、人口減少、南海トラフ地震対策など多くの問題や課題を抱えています。

その解決に向けて、引き続き市政懇談会や各種団体との意見交換などを通じて、市民の皆様との信頼関係を大切にしながら、協働によるまちづくりを進めてまいります。

そして、市民の皆様の生命と財産を守るために、消防屯所や民間保育所の高台移転、避難タワーや避難道路などの整備を強力に進めます。

また、人口減少に歯止めをかけるため、地域産業である農林水産商工業を発展させるとともに、働く場所を確保するため、企業誘致推進条例やコールセンター等誘致促進条例も制定しましたので、今後一層の誘致活動に取り組み、雇用の拡大に努めます。

また、子育て支援としましては、学校給食センターの建設や保育料の軽減、医療費無料化の拡大などに取り組みまいります。

現在、世界認定を受けました室戸ジオパークの拠点施設「室戸世界ジオパークセンター」を整備しています。本年、開催予定の高知県東部地域博覧会の会場となりますので、体験観光や教育旅行など交流人口拡大と地域経済の発展につなげてまいります。

さらに、暮らし良い生活環境の改善、健康で生きがいのある福祉サービスの充実などに取り組みすることにより、明るい室戸、希望のあるまちづくりを目指してまいります。市民の皆様の一層のご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



室戸市議会議長

新年明けましておめでとうございます。新春を迎えるにあたり、市議会を代表しましてごあいさつを申し上げます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかに

お迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日ごろより、市勢発展のために多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。私も、新しい年を迎え、室戸市の更

なる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、昨年は、相次ぐ超大型台風の接近や集中豪雨により日本各地で被害が発生しております。本市においては、幸いにも人的な被害はなかったものの、あらためて市民の皆様への安全・安心な暮らしを守るための防災・減災対策の重要性を痛感したところであります。

本市におきましては、この防災対策の推進をはじめ、人口減対策の推進、産業振興の

推進、交流人口の拡大、子育て高齢者福祉サービスの充実など多くの課題を抱えております。また、本年4月に開幕されます「高知家・まるごと東部博」のパビリオンでもあります「室戸世界ジオパークセンター」の完成も急がれます。市議会といたしまして、これらの課題に積極的に取り組んでまいりたいと考えております。

議会の役割は、予算案などの議決のみではなく、行政へのけん制や監視、政策を提案するなど、市民の皆様の声

行政に反映させることでもあります。市議会では、さまざまな市政課題の解決に向け、市民の皆様の声を十分にお聴きして議論を重ね、市民全体の福祉の向上と市勢の発展のため、誠心誠意尽くしてまいります。

新春に臨み、市民の皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますこと心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

おめでとうございます

《第48回》 市民表彰受賞者



優れた善行や特に顕著な功績のあった市民等を顕彰する市民表彰に、本年度は次の3人の方が選ばれました。表彰式は1月5日(月)に市役所で行われます。



ひらもとひろみ
平本博実氏
室津 (満73歳)

● 事績
多年にわたり、常会長として地域の発展、住民福祉の向上に寄与するとともに、高知県相撲連盟室戸支部長として、後進者の育成指導等体育の向上に尽力された功績は顕著である。



せんとうりへい
仙頭利平氏
吉良川町 (満84歳)

● 事績
多年にわたり、室戸市農業委員会委員および財団法人吉良川開発共済会常務理事など要職を歴任され、農林業の発展に努めるなど、本市の産業の振興に貢献された功績は顕著である。



うちだやすふみ
内田泰史氏
高知市(京都府京都市出身)(満71歳)

● 事績
本市に滞在型健康施設「ニユーサンパレスむろと」を開設されるとともに、室戸健康大学の開校など、豊富な知識とその指導力をもって市民の健康づくりに貢献された功績は顕著である。

叙位を授与されました



● 功績
昭和34年3月から7期28年間にわたり室戸市議会議員を務め、地方自治の発展と住民福祉の向上に貢献し、平成13年11月に勲四等瑞宝章を受章。昨年10月22日に逝去され、生前の功績を讃えて従五位が授与されました。

じゅごい
やましたけい
山下慶喜氏
羽根町

平成26年 秋の叙勲を受章されました



あしたけい
やまさきよしとし
山崎吉年氏
浮津 (満71歳)

● 功績
昭和62年4月から4期16年間にわたり室戸市議会議員を務め、在職中は議長および産業経済常任委員会委員長などの要職を歴任し、地方自治の発展と産業、教育振興等において多大な貢献をされました。

第19回 高知県文化環境功労者表彰を受賞されました



さかいちこう
坂井智宏氏
元 (満78歳)

● 功績
永年にわたる県内各地における積極的な文化講演活動などにより、空海文化、遍路文化の普及に尽力されました。また、全国初の国立青少年自然の家である室戸青少年自然の家建設や、廃校を活用した室戸ジオパークの新たな拠点施設の建設に向けた取組みにも尽力するなど、幅広く地域の活性化に貢献されました。

平成26年 秋の褒章を受章されました



らんじゅほうしょう
こまつよすけ
小松與輔氏
吉良川町 (満77歳)

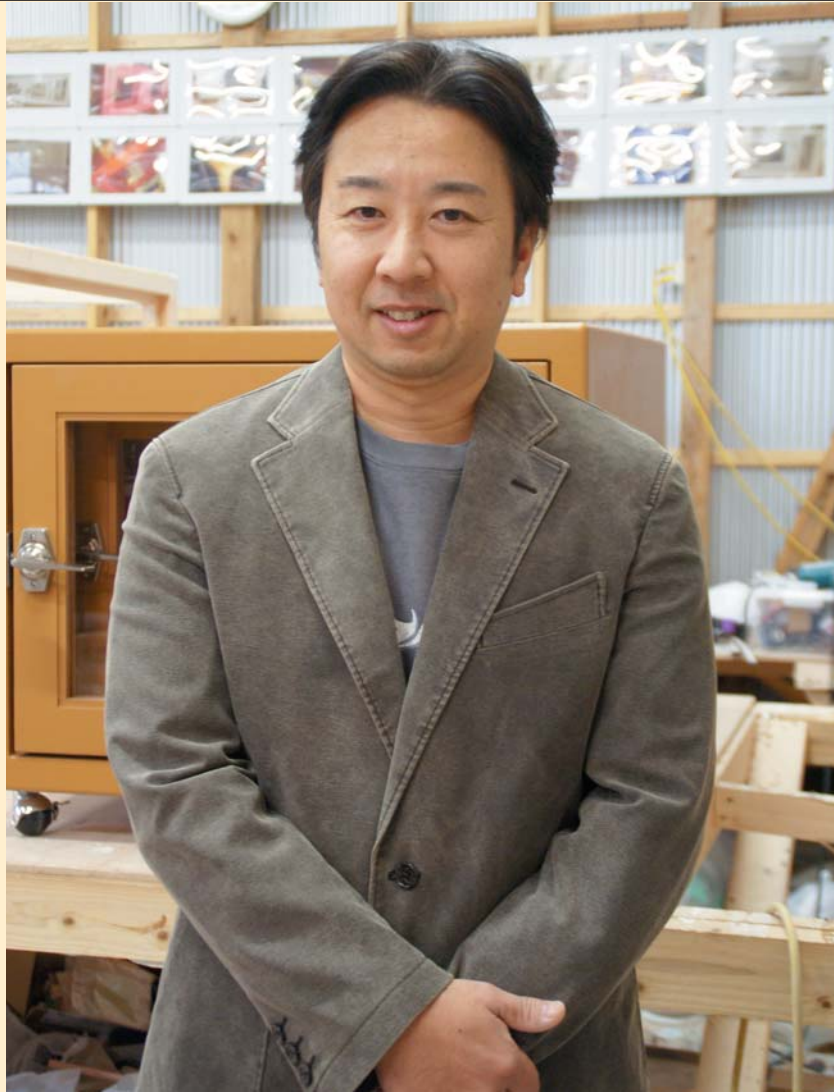
● 功績
平成元年4月9日に室戸市選挙管理委員会委員に就任以来、現在に至るまで25年7カ月の長きにわたり活躍し、国政選挙17回、地方選挙26回と数多くの選挙執行に携わり、その豊富な経験と法令を遵守した公正で適正な管理運営で選挙行政に多大なる貢献をされました。

室戸ジオライフ

Vol.19

うえのたかひろ
上野貴弘さん(41歳)。浮津。

ORDERMADE-I-KOUBOU代表。



僕が今こうして頑張っているのは、
僕のまわりにおいてくれる心優しい後輩や仲間のおかげ。
感謝のひと言につきます。

少し肌寒くなった11月の中ほどに、上野さんの工房を訪ねる。

ORDERMADE-I-KOUBOUと書かれた看板の横にある入り口のシャッターをくぐり、声をかけると、工房内の天井近くに口フト風につくられた部屋から顔のぞき、返事があった。

「(外と中と)どっちがえい？」と聞かれ、遠慮なく口フトに続く少し急な階段を上がる。4畳ほどのその部屋からは工房内が見渡せ、そこで、パソコン2台に囲まれて上野さんが笑っていた。

ネットショップで、木工加工品を販売しているという上野さん。ショップを立ち上げるときもプログラミングの全てを自分ひとりですぐり、それも独学でやったというから驚く。やるとなったらとことんやり抜く、決して気を抜かない。そんな彼だからこそ製造から販売まで一貫して「完璧」にこだわる。売る以上は、いいものを作って当たり前。それ以上の何をお客さんがもともとめているか、を常に考えているという。

「今思うたら、自分にはターニングポイントが2回あった」と上野さん。

「1回目は、大阪で働いていたころ、妹の引越しを手伝いに行つてウインドウズ95を見た時。ほんま、衝撃的やった」と笑う。その時、上野さんの頭に浮かんだのが小学生の時に、友だちの家にあったパソコン(ベーシック)。マウスなどまだない時代のパソコンで、単純な作業しかできないキーボードを使い、何時間もかけて画面に火花を打ち上げて咲かせた時の感動がよみがえったという。あのころ必死に何時間もかけていたことが、あつという間にできる、信じられないほどに進化したパソコン「ウインドウズ95」。いずれ、この時代が必ずくると確信したと上野さん。

2回目は、28歳のとき。大阪で知り合った彼女(現在の奥さん)を家族に紹介するために実家に帰ったとき、大工の棟梁だったお父さんが、突然、大工の仕事はどうする?と盛りだした。室戸に帰る気などさらさら無かった上野さんは思わず「え?ーおれ、28ながやけど」と絶句。

そんな中、時(とき)がお父さんの味方をする。ちょうどそのころ、日本のバブル景気は終わり、上野さんの勤めていた会社も縮小を余儀なくされていた。そこで結婚を機に室戸に帰り、3年で弟子あがりをする心を決め、大工修行が始まった。

「そりゃあ、28にもなった、釘も打てん素人の棟梁の息子がいきなり現場にいくがやき、周りはやりにくかったと思う。けど、みんな、てがもって可愛がつてくれた」と懐かしそうに話す。

時は流れ、大工の腕をいかした製品作りで専念する毎日。忙しいときはそのころ可愛がつてくれた大工のおんちゃんたちの手を借りることもあるという。目指すのは究極の逸品。そのためにはどんな苦勞もいとわない。

ふと、現在のインターネット時代の次にくるのは一体どんな時代だろうと思つた。ただ、どんな時代がよようと、彼なら全力でその時代の波にのるに違いない。時代が彼を放つてはおかしいはずだ。

次回は「やすにい」(宇賀康雄さん)を紹介します。農業に新しい風を吹きこもうとしています。





室戸市美術 展覧会開催

室戸勤労者体育センターで、平成26年11月4日(火)から9日(日)までは一般の部、11日(火)から16日(日)までは小・中学校の部の作品が展示されました。

家族や友人と訪れ、ゆっくりと作品を鑑賞する人や、お互いの入賞を喜び合う姿も見られ、はやくも来年にむけての創作準備が始まっているようです。



平成26年11月2日(日)に、高知市くろしおアリーナで行われた四国硬式空手道選手権大会で市内(室津)の道場「練心館」に通っている柴田翔朱君が、小学二年生の組手の部で優勝しました。この大会は年に一度行われ、四国各地の道場で稽古に励む多数の生徒たちが技を競っています。



柴田君(前列中央)と練心館の子どもたち

空手大会で 優勝!

ガオオ!!
今も動き
だし満点!
迫力!

柴田君は、「優勝した時は信じられなかったけど、うれしかったです」と話していました。

浮津保育所園児による鼓笛隊が 秋の全国火災予防運動のパレード



火の用心
してね!

平成26年11月10日(月)に、市役所から古戸商店街を浮津保育所園児による鼓笛隊が、秋の全国火災予防運動のパレードをしました。
空気が乾燥し火災の発生する危険性が増す季節です。石油ストーブやガスコンロの取り扱いには十分注意しましょう。

【お問い合わせ先】
総務課 総務情報班
TEL 2215114

高知大学室戸貫歩でお接待を行いました

平成26年11月22日(土)から23日(日)にかけて開催された「高知大学室戸貫歩」で、市民ボランティアが中心となりお接待を行いました。

毎年恒例となったお接待は、羽根岬で、おでん、豚汁、室戸海洋深層水、芋天を、室戸岬のゴールではあめ湯などを準備し、学生からは「夜の寒い時間に、温かい食べ物をおいしくいただきました」「芋天おいしいなどうれしい感想をいただきました。

ボランティアとして参加していただいた方、食材を寄付いただいた方、沿道で声援をいただいた方、ありがとうございました。室戸に良い印象を持って帰っていただいたことと思います。来年度もご協力をよろしくお願いいたします。



羽根岬でお接待

第33回 室戸岬一周駅伝競走「室戸ジオパークを楽しもう。」を開催します

例年、室戸市内外よりたくさんのチームに参加していただき、開催しています。
 コースは室戸市役所をスタート・ゴールとし、室戸岬一周を1チーム7人がたすきでつなぎます。
 皆さんの温かいご声援をお願いします。

☆ お願い ☆

移動応援やコース周辺の駐停車等は渋滞や事故の原因、選手の妨げとなります。
 事故等が発生すると、今後大会を開催することが困難となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●日 時：1月18日(日) 午前10時30分スタート(室戸市役所)

●コース紹介(全長15.7km 7区間)

1区 室戸市役所～室戸警察署前(2.5km)

2区 室戸警察署前～喫茶ラポール前駐車場(3.5km)

3区 喫茶ラポール前駐車場～高岡漁港前(2.1km)

4区 高岡漁港前～三高小学校前(2.4km)

5区 三高小学校前～三津大敷駐車場(1.1km)

6区 三津大敷駐車場～広瀬鉄工所前(1.8km)

7区 広瀬鉄工所前～室戸市役所(2.3km)

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



第63回 高知縣市町村対抗駅伝競走が1月25日(日)に開催されます

現在、室戸市代表として13人が入賞を目標に練習に励んでいます。
 当日はシレストむろとを午前10時にスタートし、安芸江湖川橋北詰までの46.5kmを走りますので、温かい声援をよろしく願いいたします。
 練習については毎週土曜日の午後6時から羽根中学校グラウンドで行っています。

候補選手	一般	岡田 茂(羽根)・高崎 力也(吉良川)・上田 大地(室戸)・小松 誠(羽根) 川口 晃生(元)・近森 雄一(吉良川)・沖 宏規(室戸岬)・中原 大樹(羽根)
	高校生	中島 匡人(羽根)・神崎信次郎(佐喜浜)
	中学生	岩室 樹(羽根)・山脇 佑斗(羽根)・乾 新(羽根)

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

学びなおしをしたい人、大募集！ 室戸高校・定時制で学んでみませんか？

成人特別選抜 平成27年4月1日現在で満20歳以上の方が対象

- 願書配布：2月19日(木)から
- 出願期間：3月16日(月)～17日(火)の午後5時(郵送の場合は必着)
- 試験日：3月22日(日) (合格発表：3月25日(水)午前9時)
- 検査内容：願書配布の際に通知します。

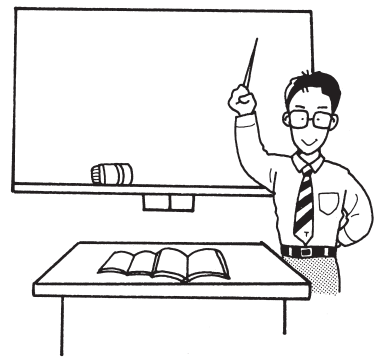
C日程 (予定)

- 願書配布：3月25日(水)から
- 出願期間：3月26日(木)～30日(月)の午後5時(郵送の場合は必着)
- 試験日：3月31日(火) (合格発表：3月31日(火)午後5時)
- 検査内容：願書配布の際に通知します。

備考(共通事項)

- 願書の配布は、上記の期間に室戸高校の事務室にて行います。
- 願書に手数料として、950円の高知県収入証紙を貼って出願をしてください。
- 県外から受験を希望される方は、あらかじめ県教育委員会に申請し、承認を受けた場合に出願ができます。
- C日程の試験日等は予定で、変更になる場合があります。詳しくは願書をご覧ください。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



第40回 室戸市春の観光びらき

今年は40回の記念イベント!!

●日 時：1月31日(土) 午前10時～午後3時

●場 所：室戸岬 中岡慎太郎像下芝生広場周辺

●内 容：観光びらき式典 午前10時～

・地元保育園児等の踊りなどの発表 ・室戸の春の味販売 ・室戸の観光情報 など

今年は第40回を記念して、いつもより賑やかでお楽しみ満載です。

【お問い合わせ先】 室戸市観光協会 ☎22-0574 2015.1月号 — 6



今年も
開催します

～室戸ジオパーク吉良川町並みサイト～

— 出場チーム募集中! —

第6回 吉良川町並み 飛脚レース

※本年度は内容を大きく変更しております!

5人一組で吉良川町内に設置された『関所』にある関門をクリアし、ゴールを目指す駅伝形式のレースです。本部の設定した時間とチーム到達時間の誤差が最も少ないチームが優勝となります。

本部設定時間は全チーム到着後に発表します。

このレースは国の重要伝統的建造物群保存地区をゆっくり巡り、楽しんでいただくことを目的にしております。たくさんの参加をお待ちしております。

～ 参加してこそ面白さがわかるレースです ～

- 日 程：2月15日(日)小雨決行
- 時 間：午前10時スタート
- 場 所：吉良川公民館・吉良川小学校
- 参加対象：男女問わず小学生以上
- 部 門：小学生の部・中高一般の部・コスプレの部
- 参 加 料：無料

●お申し込み期間：1月9日(金)～1月30日(金)

※閉会式終了後、「土佐のお客」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

主 催：町並み飛脚レース実行委員会 吉良川町並み保存会 吉良川公民館

協 賛：室戸ジオパーク推進協議会 吉良川連合常会／吉良川婦人会 吉良川「吉援隊」

【お申し込み・お問い合わせ先】 吉良川公民館 ☎0887-25-2002



(公社) 室戸市シルバー人材センターの仕事を紹介します

60歳以上の方々が福祉の受け手ではなく、社会の担い手として、長年培ってきた知識と経験を活かし、お仕事50%ボランティア50%を目標にがんばっています。お仕事のご相談はお電話にてお気軽にお問い合わせください。時期により非常に混み合いますので、お早目のご連絡をお願いします。

受付：(月)～(金) 土日祝休 8:30～17:00



24-2018

	<ul style="list-style-type: none"> *草引き *草刈 		<ul style="list-style-type: none"> *植木剪定・伐採 *植木植替え *切枝処分 		<ul style="list-style-type: none"> *子育て広場 平日9:00～17:00 市役所西庁舎1階 親子で遊びに来てみませんか?
	<ul style="list-style-type: none"> *屋内外清掃 *不用品処分 *お部屋の片付け 		<ul style="list-style-type: none"> *襦の張替え *障子の張替え *網戸の張替え 		<ul style="list-style-type: none"> *墓地清掃

障がい者の理解に関する講演&映画上映のお知らせ

～ 平成26年度 室戸市理解促進研修・啓発事業 ～

皆さん、北海道浦河町にある精神障がいのある方々がともに働き、お互いのケアもしながら一緒に生活している場所、「べてるの家」をご存じでしょうか?

「べてるの家」は、障がい者の就労支援事業所やグループホームなどがある地域活動拠点です。

「べてるの家」では、病気が重くなったり、生活や活動に支障が出てくることを、ごく普通のこととして捉えて、驚いたり、嫌がったりせず、あるがままを受け入れています。そんな生き方が「べてる流」として全国的にも注目されているところですよ。

その「べてるの家」の創設者である北海道医療大学教授の向谷地生良氏^{むかいやちうきよし}を講師にお迎えして、これまでの活動に関する講演会と、「べてるの家」を題材とした映画上映を行います。

障がい者への理解を深め、障がいのある人もない人もともに生きるために、地域の皆さんの参加をお待ちしています。

●日 時：1月18日(日) 午後1時～4時30分

●内 容：第1部(午後1時から) 講演/テーマ「心をつなぐ～広がる輪～」 講師/北海道医療大学教授 向谷地生良氏^{むかいやちうきよし}
第2部(午後2時30分から) 映画上映「降りてゆく生き方」 主演 武田 鉄矢

●場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば

【お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと(委託事業所) 代表 山本 ☎23-1551

保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

『むろとげんきフェスタ!』への展示・出店等の参加を募集

むろとげんきフェスタ!も今年度で6回目を迎えることとなりました。つきましては、多くの方に楽しんでいただくため、健康や福祉に関する展示や出店等の参加協力していただける団体を募集します。

参加協力を希望される方は、企画書を提出していただく必要がありますので、1月20日(火)までにお申し込みをお願いします。

第6回むろとげんきフェスタ!

- 開催日時：2月21日(土)午前10時～午後3時
 - 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ
 - 講演講師：高知県立あき総合病院 病院長 前田博教先生
 - 内容：百歳体操交流大会、健康測定コーナー、健康団体等によるヘルシー食品の販売 など
- ★げんきクラブ交流会も同時開催します

【お申し込み・お問い合わせ先】

保健介護課 健康推進班 ☎22-3100(むろとげんきフェスタ!実行委員会事務局)

第七弾 ジオ・ラブG♡婚!! in むろと ～ドルフィンタッチでLove Get!!～

☆むろとジオラブカンパニーがお届けする出会いのイベントのお知らせです!!

前回大好評の室戸ドルフィンセンターでのかわいいイルカとのふれあい体験で、身も心も癒されます☆
昼食は、室戸の美味しい海の幸を堪能していただきます。そして恒例のお見合いルーレット、その後は、国立室戸青少年自然の家に舞台を移して、貝殻ペーパーウェイト作り、フリータイム、そして告白タイム～♪
さぁ～皆さん、室戸世界ジオパークでLove Getしましょ!!

- 日時：2月15日(日)
- 集合場所：海の駅 とろむ
(はりまや橋観光バスターミナルから送迎バスがでますので、国道55号線の希望場所で乗車できます。自家用車の方は、無料駐車場があります。)
- 参加費：男女とも3,000円
- 募集定員：20歳以上の独身男女 各15人(定員を超えた場合は抽選となります)
- 応募締切り日：1月31日(土)
- お申し込み先：高知県「こうち出会いのきっかけ応援サイト」からお申し込みください。
【www.koishiyo.pref.kochi.lg.jp/】



【お問い合わせ先】 むろとジオラブカンパニー事務局 ☎090-9881-8617(植野)

平成26年度 室戸市医療講座

内田脳神経外科理事長の内田 泰史 先生をお招きして、第3回講演会を開催します。

- 日時：1月16日(金) 午後1時30分～
- 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば
- 内容：認知症は予防できる!

今からでも間に合う認知症予防についてのお話です。ぜひご参加ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



《平成26年度 第8期》 第1回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日時：1月24日(土) 午前10時～
- 場所：ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり
- 入学金：500円 (※6回分の入学金となります)

- テーマ1 入学式
- テーマ2 講演：「脳卒中について」 森本雅徳先生(高知医療センター副院長)
- テーマ3 講演：室戸健康大学学長のお話 小松幹侍氏(室戸市長)
- テーマ4 講演：中野美智恵氏(むろと2000本桜の会 会長)

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。

※午前9時50分に、室戸市保健福祉センター やすらぎから送迎バスがでます。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

⑤やすらぎには駐車できません。自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日：1月17日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(門田)

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市民



教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
内田脳神経外科 医療スタッフによる 「山見学校」 	1月16日	金	10:30	ニューサンパレス むろと	理学療法士による講座（無料） 料理教室（材料費 500円） 入浴剤づくり（材料費 500円）	講座だけの参加 もできます。 送迎をご希望の 方はご相談くだ さい。	ニューサンパレス むろと ☎22-0012 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
いきいきらくらく 体操教室 	1月8日	木	16:00 ～ 17:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気！毎回好評です！	参加料無料 40人程度	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	1月30日	金	9:45 ～ 10:45				
介護予防 水中体操教室 	1月7日	水	14:00	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バラン ス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	参加料無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (500円)に加入要)	シレストむろと ☎22-6610 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
	1月21日	水	13:30				
認知症予防のための 陶芸教室 	1月19日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費 が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
	1月26日	月	10:00				

今月のイチオシ！

※手先を動かして頭の体操！ステキな作品も作れます!!

健康教室のご案内

※対象：室戸市民(成人)


教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
エクササイズ教室 	1月21日	水	18:30 ～ 20:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 気軽にできるエクササイズで 引き締まった体を目指しましょう♪	参加料無料 ※お申し込み予約必要 (締切日)1月19日(月) (お持ちいただく物) ヨガマット お持ちでない場合は バスタオル1枚を お持ちください	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
ウォーキング教室 	1月24日	土	受付 8:30 開始 9:00	羽根公民館	1時間程度のウォーキング ＋ 保健師講話 ※雨天時は体育館で 健康体操等を行います	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切日) 1月22日(木)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう！」
シレスト300円×5回分利用券の対象事業です。

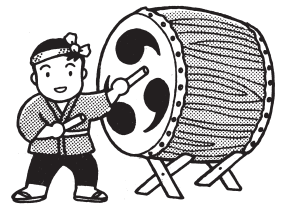
運動教室のご案内

※対象：室戸市国保に
加入されている方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場所	内容	備考	お申し込み お問い合わせ先
スリムアップ! 運動教室 	1月27日	火	受付 13:30 開始 14:00	吉良川公民館	【講師】健康運動指導士 岡田 万菜実 氏 特定健診から6ヵ月後の体の 再チェックをしてみませんか? ①体組成計での体脂肪やBMIなどの測定 ②お家でできる椅子に座ってできる簡単な 体操を教えてくださいませんか?	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切日) 1月23日(金)	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 市民課 保険年金班 ☎22-5133

第40回 花立て文化祭

- 日程：1月17日(土) 午前9時～午後4時 1月18日(日) 午前9時～午後3時
 - 場所：室戸岬公民館
 - 内容：保育園児の作品・小学生作品・中学生作品・生け花・絵画・書道の展示 ほか
 - 即売会・バザー：17・18日 午前10時から(婦人会による食品販売は18日午前11時から)
- ※今年はお茶席はありませんが、昨年中止となっていた演芸会を開催します。



【お問い合わせ先】 室戸岬公民館 ☎22-0439

市民館だより



みさき子どもを守る会に
感謝状が贈られました！

みさき子どもを守る会は
保育所、小中高教員、青少
年補導センター職員、公民
館職員、民生児童委員、地
域の方々が会員となり、地
域でさまざまな人権侵害か
ら子どもたちを守り、自ら
立ち上がる子どもの育成を
めざす活動を行っています。
今回、日ごろの活動が認
められ、11月21日(金)に高
知県公安委員会より感謝状
が贈られました。表彰式に
は会を代表して、守る会会
長の濱田嘉奈留さんが出席
しました。濱田会長は、こ



のこを一つのきっかけとし、
会員のさらなる士気の高揚へ
つなげ、今後とも活動を拡げて
いきたいと話していました。

【お問い合わせ先】

みさき子どもを守る会事務局
(兼生市民館) ☎22-12370

平成26年11月15日(土)に、羽
根公民館で第20回 羽根ふれあ
い祭りを開催しました。
記念すべき今回のお祭りは、
小中学生の人権発表に標語が加
わり、より充実した内容となり、
地域のおばちゃんたちによる販
売メニューもあつという間に完
売しました。
迫力ある獅子舞披露に大きな
拍手が沸き、ゲストには、子ど
もにわかや小勇魚太鼓を迎え大
盛り上がりでした。

【お問い合わせ先】

羽根市民館 ☎26-11813

ことばにして、伝えてみるよ ～小学生の人権標語①～

各市民館では、毎年交流イベントを行っています。その中で発表された小学生のつくった人権標語を、順次紹介
します。今月号は、大谷市民館「文化展」での作品です。

- ・ごめんなさい ゆうきをだしたら えがおまんかい
(室戸小学校1年1組 鉢岡 海翔)
- ・みんなあが かぞくながあよ むろしょう家
(室戸小学校1年2組 武井 茜里)
- ・うれしいな ともだちいっぱい いいえがお
(室戸小学校2年 川崎 凜玖)
- ・いじめはね ちいさなせんそう やめようよ
(室戸小学校3年 竹石 穂奈美)
- ・いいことを するとかならず いいことが・・・
(室戸小学校4年 佐藤根 空哉)
- ・せかいじゅう ひとりひとりが たすけあう
(室戸小学校5年 仲村 翔海)
- ・やめようよ いじめはひとを きずつける
(室戸小学校6年 濱田 大雅)

【お問い合わせ先】

人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

知っていますか？ 自然公園

高知県には、優れた自然が数多くあり、国立公園、国定公園、県立自然公園の22ヵ所の自然公園が指定されてい
ます。この自然を保護するために、自然公園内でおこなう行為、例えば、建築物の新築(増・改築)、木竹の伐採、
土地の形状変更、広告物の掲出、設置または表示などには法律や条例による規制があり、自然公園の場所により申
請や届出が必要となる場合があります。

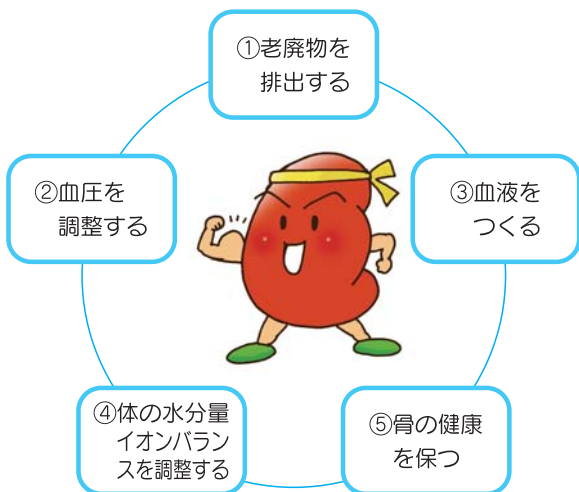
詳しくは、県環境共生課のホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】 高知県林業振興・環境部 環境共生課 ☎088-821-4842
ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030701/>

腎臓：その1 腎臓の働き

腎臓はそら豆のような形をした握りこぶし大の臓器で、腰のあたりに左右ひとつずつあります。体の中で血液が最も流れている臓器で、老廃物を体から尿として排出するなど、健康を保つために体内の環境を整える大切な働きをしています。腎臓は一度悪くなってしまうと、もとは戻りません。また、自覚症状が乏しいため、気づかずに進行してしまうと、老廃物を尿として排泄できず、最終的には透析が必要になります。

「腎臓」の5つの働き



腎臓機能を弱める原因は？ ひとつでもあてはまる人は要注意！

- 高血圧
- 糖尿病
- 喫煙
- メタボ
- 高コレステロール
- 家族に腎臓病の人がいる
- 過去に腎臓病や心臓病にかかったことがある
- 加齢

定期的な健康診断で
早期発見に努めましょう！



市民の皆さんから寄せられた、検診体験談を紹介

～皆さん検診を受けてください～

私は市の脳ドック検診に申し込み、病院で受けることができました。何もありません様にとか・・・、大丈夫とか・・・思っていた矢先、病院よりも一度写真をとりたいたとの連絡があり、その結果(右椎骨動脈狭窄)が疑われるとのことで早期治療を始めることができました。

これを知らずにいたら、子どもたちに迷惑をかけることになっていたのではと考えると恐ろしくなりました。

本当に検診を受けて良かったと思いました。感謝しています。

皆さんどうか検診を受けてください。そして元気で楽しい生活を送りましょう。

浮津地区 T・Yさんより



無料
健康相談

新年も元気にすこやかに！ むろと健康ダイヤル24

平成26年6月より無料電話健康相談がスタートしています。気になる体の不調、子どもの病気、病院にかかったほうがいいのかな？など市民の方から、いろいろな健康相談が寄せられています。



急なやけどでびっくり！
あわてていましたが、
処置方法を教えてもらい
適切な処置ができ、
軽くて済みました。
70代 女性

ムカデにかまれて
対処方法を知りたくて電話しました。
50代 男性

子どもの夜の発熱で
相談しました。
看護師さんのアドバイス
に安心しました。
20代 女性

朝、手がこわばる。
何か悪い病気じゃないかしら？
まだ病院にかかるほどではないと教えてもらい
安心しました。
50代 女性

電話では、看護師や保健師、医師などが質問に答えてくれます。
匿名でのご利用もOK！ぜひ、お気軽にご利用ください。
電話番号は、広報むろと裏面に掲載しています。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

年金だより

20歳になったら『国民年金』

新成人の皆さん おめでとうございます。

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に・・・」と後悔する前に、必ず国民年金の加入手続きを取りましょう。

加入の手続きは、市民課 保険年金班や各出張所へお越しくください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、学生納付特例制度(学生のみ)や若年者納付猶予制度(30歳未満)など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きとあわせて申請してください。

国民年金の給付は3種類の基礎年金があります(※それぞれ要件を満たす必要があります)

老齢基礎年金

65歳から
生涯受けられます

障害基礎年金

病気やケガで
障害の状態になった
方が受けられます

遺族基礎年金

夫・妻が亡くなったときに
子のある配偶者、
子が受けられます

老齢年金受給者の皆さんに『源泉徴収票』が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として課税の対象になっています。そのため、「老齢年金」を受けている方には、1月下旬に前年分の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が送付されますので、確定申告等の際に提出してください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

【お問い合わせ先】 南国年金事務所 ☎088-864-1111・市民課 保険年金班 ☎22-5131

避難港「室津」港 第2回：海難事故と避難港の役割について

高知海上保安部が公表している直近10年間のデータによると、土佐湾沖では、平均して年34件程度の海難事故が発生しています。お隣の紀伊半島南岸沖まで目を向けると、この5年間程でも、和歌山県串本町沖でのタグボートと台船の座礁(2013年12月)、三重県熊野灘でのフェリーの座礁(2009年11月)といった深刻な海難事故が発生しています。なお、この2件では、重油の流出も伴っています。このように、海難事故は、決して過去のものでなく、室戸沖に無縁でもありません。また、一旦重大な海難事故が発生すると、船体の損傷等により、大きな経済損失が生じることが勿論、船員や乗客の生命も危険に晒され、さらには、重油の流失により、漁業や海洋環境にも悪影響が及びかねません。

こうした中、台風や冬季荒天などによる暴風雨時に、船舶が避難停泊するための港湾として、全国で36港が避難港に指定されています。室津港はその1つで、室戸岬沖を航行する船舶の増加、大型化に対応し、周辺で唯一の避泊水域を拡充するために、現在、国が防波堤の整備を進めています。

ところで、避難港整備事業は、右述のような性格上、



三重県沖フェリー座礁事故

【お問い合わせ先】

国土交通省四国地方整備局 高知港湾・空港整備事務所
☎088-847-3512(担当 室園)

室戸市にとって大してメリットがないのではないかとと思われるかもしれません。確かに、貨物の積卸しや旅客の乗降を目的とした通常の港湾整備事業ではありません。このため、通常の港湾整備事業では、高知県は、事業費の一部を市町村からも徴収しているのですが、室津港避難港整備事業では、事業費の6分の5を国が負担し、6分の1を高知県が負担しているのみで、高知県は、事業費の一部を室戸市からは徴収していません。しかしながら、本事業は、室戸市にとってメリットがないものではありません。例えば、防波堤の整備等による防災・減災効果などもあります。このことについては、次回以降で紹介していきたいと思っております。

110番通報の適切な利用を

緊急の場合は110番。1月10日(土)は「110番の日です」。

※いたずら電話は絶対にやめましょう

【お問い合わせ先】 室戸警察署 ☎22-0110

生活保護～適正な生活保護を行うために～

Vol.4 生活の状況を確認する

「適正な生活保護を行うために」シリーズ第4弾です。今回は生活保護を受給している方、新しく申請した方の生活状況をどのように確認し、対応しているのかについてご紹介します。

■生活の状況を確認しなければならない理由は、以下のようなことがあります。

○生活保護受給者および申請者(要保護者)から申告を受けた場合、その内容(住んでいる場所、家族構成、資産等)に誤りがないか、また変化がないか確認する必要があります。

※生活保護上の居住地は、住民票の住所ではなく、実際生活を営んでいる住居となります。

○要保護者が最低限度の生活を営んでいるか、どんなことに困っているのか確認する必要があります。

■生活の状況をどのように確認しているか。

○訪問 ① 申告を受けているご自宅を訪問し、直接面接をします。
② 普段の生活状況を見させていただくため、特別な理由が無い限り事前連絡をせず、原則2人以上で訪問しています。
③ 訪問の頻度は、世帯ごとの状況によって、毎月、2ヵ月毎、3ヵ月毎、6ヵ月毎、12ヵ月毎に行っています。収入や家族構成等の変化が起こりやすい世帯ほど訪問頻度は多くなっています。

○民生委員との連携
必要に応じて、地元の民生委員から生活状況などの情報をいただいています。

■困っていることなどの相談を受けたときの対応

○相談内容(住宅、医療、教育、介護、求職などに関することが多い)により、福祉事務所で検討し、必要に応じて市役所内の関係課や医療機関、保健所などと連携し対応しています。

■生活の状況が申告内容と違うと疑われるときの対応

○訪問をして、不在が多く自宅で面接ができないか、申告している方以外の方が一緒に生活している等の場合

- ① 日中の訪問だけではなく、早朝、夜間も含め訪問回数(毎日行うこともある)を増やし、状況確認をしています。
- ② ①で状況が確認できない場合は、電話、保護費の受け取りを福祉事務所で直接行うこと等で面接する機会を作り、事情を確認しています。
- ③ 生活状況が申告内容と違うときは、正しい申告をするよう口頭、文書で指示を行い、必要に応じて生活保護内容の変更、停止、廃止を行っています。

◆「適正な生活保護」ってなんだろう?と思われた方は、平成26年10月号をご覧ください。

【お問い合わせ先】 福祉事務所 保護班 ☎22-5136

～市税・保険料等を口座振替で納付されている皆さんへ～
口座振替済通知書が廃止となります

これまで、市税・国保税・保険料等を口座振替で納付されている方には、「口座振替済通知書」を送付していましたが、平成27年1月通知分から廃止とさせていただきます。

なお、納付確認は、預金通帳の記帳によりご確認ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

【税の確定申告等で納付確認書が必要な場合】

- 国保税……………税務課窓口、もしくはお近くの出張所
- 介護保険料……………室戸市保健福祉センターやすらぎ 保健介護課窓口、もしくはお近くの出張所
- 後期高齢者医療保険料……………市民課 後期高齢者医療窓口、もしくはお近くの出張所

※各窓口に申し出てください。

※税の確定申告等を税務課で行う場合は、納付確認書は必要ありません

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎ 22-5128
 保健介護課 高齢者介護班 ☎ 22-5155
 市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税とあわせて申告・納付することとなっています。

所得税および復興特別所得税の確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

※還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要です。

振替納税をご利用ください

振替納税を利用されると、ご指定の預貯金口座から、振替日に自動的に納税が行われます。

納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。

振替納税のお申込は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項をご記入の上、申告期限までに税務署又は金融機関に提出してください。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の用紙は**国税庁ホームページ**からダウンロードできます **国税庁** で **検索**



便利な振替納税で

【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月20日(月)
 消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月23日(木)

申告と納税はお早めに

平成26年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)

消費税及び地方消費税(個人事業者) 3月31日(火)

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月20日(月)

消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月23日(木)



www.nta.go.jp

詳しくは **国税庁ホームページ**へ

国税庁

で

検索



納付しやすくするために平成26年度より市県民税・固定資産税が3期から4期・国保税が8期から9期へと変わりました。納付期限内の納付をお願いします。

☆ **期限内の納付にご協力ください** ☆

「国民健康保険税 第7期」と「市県民税 第4期」の納付期限は**2月2日(月)**です。

納付には便利な口座振替を

*お申し込みは、お近くの金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口にて。

【お問い合わせ先】
 税務課
 市民税班 ☎ 22-5127
 収納班 ☎ 22-5128
 資産税班 ☎ 22-5130

利用していない軽自動車はありませんか？

軽自動車について、本人が廃車状況を把握しておらず、滞納につながるケースが数多く見受けられます。

軽自動車税は毎年4月1日時点の名義人に対して課税されます。

利用していない(車検切れ)場合でも、廃車手続きをされていない場合は課税されますので、必ず手続きをお願いします。

廃車手続きに関しては、状況により異なりますので、詳しい手続きは下記へお問合せください。



車種区分	お問い合わせ先	電話
原動機付自転車 125cc以下	税務課 市民税班	22-5127
小型特殊自動車 農耕作業用		
軽自動車 二輪 250cc以下	軽自動車検査協会 高知事務所	050-3816-3125
軽自動車 四輪		
二輪の小型自動車 250cc超	高知運輸支局	050-5540-2077

市営住宅にお住まいの方へ

市営住宅使用料(家賃)の滞納解消に取り組んでいます。

○納付は月末までに!!

未納がある入居者に対しては、市から督促状や催告状を発送しています。これらの通知にもかかわらず、お支払いが無いなど状況が改善されない方については、住宅明渡し請求の対象となります。

明渡し請求が送付されると、その後自発的な退去などが無い場合、市は裁判所に訴えを起こし、その判決内容によっては裁判所執行官により強制的に明渡しが行われる(荷物等が搬出される)ことがあります。また、お支払いが無ければ財産の差押えに至る場合もあります。

市としては、このような措置をとることは本意ではありませんが、公平性の観点から、本年度は既に裁判所へ数件の申し立てを行っております。

未払いがある方は早急に支払いをしてください。
今後納期を迎える使用料については、毎月末までに必ずお支払いください。



強制退去後の部屋確認

【お問い合わせ先】

- 納付に関するご相談……………滞納整理課 第2整理班 ☎ 2 2 - 5 1 5 3
- その他維持管理等のご相談……財産管理課 建築住宅班 ☎ 2 2 - 5 1 2 2



広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。
 広告掲載を希望する号発行の一月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
 ※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
 広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
 広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎ 2 2 - 5 1 1 4

室戸警察署より年末年始の交通規制のお知らせ

室戸警察署では、初日の出拝観客の安全を確保するために、次のとおり交通規制を実施しますのでご協力をお願いします。※一方通行については、全ての車が対象となりますのでご注意ください。

場所	浮津西町交差点	高知信用金庫ATM前交差点	室戸市役所北庁舎前交差点	保健福祉センターやすらぎ口交差点	パチンコアークリゾート前交差点	室戸市観光案内所前から北へ高岡漁港口までの海側部分	高岡漁港口から南へ室戸岬を経てスカイライン口までの道路	
規制内容	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分まで	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分まで	指定方向外進行禁止 ・禁止する方向 西から南への右折 東から南への左折 車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分まで	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分まで	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分まで	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分まで	駐車禁止区域における駐車可 ・規制時間 1月1日午前1時～ 1月1日午前7時30分まで	一方通行 (三津方面から室戸岬方面) ・規制時間 1月1日午前1時～ 1月1日午前7時30分まで
規制対象	車両 (軽車両を除く)	車両 (軽車両を除く)	車両 (軽車両・路線バス・タクシーを除く)	車両 (軽車両を除く)	車両 (軽車両を除く)	自動車	車両 (軽車両・路線バスを除く)	
図								

◎暴走をしない・させない・見に行かないの三ない運動の輪を広げ、暴走族等を根絶しよう!

交通事情によって規制時間は変更されます。現場に警察官がいる場合は指示に従ってください。

【お問い合わせ先】 室戸警察署 ☎ 22-0110

償却資産を所有されている方は申告してください

- 平成27年度償却資産申告を受け付けています。平成27年2月2日までに必ず行ってください
- 毎年1月1日現在、室戸市内に償却資産を所有されている方は、その償却資産の内容について申告していただく必要があります。
- 償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額または減価償却費が法人税法または所得税法の所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものです。
- 前年度より資産の増減がない場合や、課税標準額の合計が150万円未満の場合でも申告をお願いします。
- 申告漏れ、未申告等の場合には、資産を取得された翌年度(最大5年度分)までさかのぼって課税されます。申告漏れまたは未申告の方は、早急に申告を行ってください。

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎ 22-5130 (直通) 2015.1月号 — 16

お知らせ

「年始のごみの収集について」 『正月の1日・2日・3日は休みです。』

今年の年始のごみ収集については、4日が日曜日のため5日(月)から行います。

各地区の家庭ごみ収集カレンダーを確認のうえ、間違いのないように必ず朝8時までに出してください。
なお、収集時間については、ごみの量が多いため通常的时间と違う場合があります。



「年始の各施設へのごみの持ち込みについて」

○佐喜浜リサイクルセンター(☎27-3855)および安芸広域メルトセンター(☎0887-32-0322)への年始の持ち込みは、いずれも次のとおりです。

年始：1月5日(月)から通常業務になります。(土・日・祝日は休み) 受付：午前9時～午後4時まで

※初めてメルトセンターに持ち込みをされる方は、手続き等について事前に下記までお問い合わせください。

○佐喜浜リサイクルセンターへの自己搬入について

持ち込みできるごみは、資源として回収できる物(ビン類、空缶、新聞、雑誌、ダンボール、ペットボトル、鉄類等)となっています。有害ごみ(電池、蛍光管等)や大型粗大(シール購入分)も搬入できます。

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

年末年始の動物病院診療体制についてのお知らせ

診療日	病院名(電話番号)	診療時間
12月31日(水)	清岡動物病院 (0887-35-4131)	午前9時～11時30分
1月1日(木)	安芸動物病院(葛岡) (0887-35-6540)	午前10時～11時30分
1月2日(金)	西内獣医科病院 (0887-35-8880)	午前9時～11時30分
1月3日(土)	ドクターパウ動物病院(庄司) (0887-34-1062)	午前9時～11時30分

※事前に電話連絡をお願いします。



犬猫引取り日程のお知らせ

・生後91日以上の子猫または犬1頭(匹)につき 2,000円
・生後90日以下の子猫または犬1頭(匹)につき 400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑と身分証明書を引取り場所までお持ちください。

※大型犬や噛み癖のある犬の引取り希望の方は、事前に市民課 生活環境班までご連絡ください。

県証紙売場 ・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会

【引取り日時】

1月	9日(金)・30日(金) (午前9時～10時まで)	2月	6日(金)・27日(金) (午前9時～10時まで)
----	------------------------------	----	------------------------------



【引取り場所】 旧室戸保健所(室戸岬町4321-2)

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内) ☎0887-34-3173・市民課 生活環境班 ☎22-5126

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。

献血のご協力ありがとうございました!

11月12日に室戸市役所で献血を行い、多くの方にご協力いただきました。

☆ご協力くださった方の人数・・・400ml献血者 45人

次回献血予定日は2月上旬を予定しております。

400ml献血にご協力ください。

今後とも、皆さんの温かいご協力をよろしくお願いいたします。



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



三津地区(室戸岬町)の避難路

★ 津波避難路を整備しました ★

室戸岬町三津地区に津波避難路を整備しました。夜間の避難対策として、転落防護柵に点滅式のソーラーライトを設置しています。避難場所には、自主防災組織が設置した防災倉庫があり、海拔は約16.2mあります。

今後も津波避難路を整備してまいりますので、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。



避難場所からの眺望

★ 家具転倒防止金具取付け事業を行っています ★

室戸市では、家具の転倒を防止するための金具代と、取付け費用を補助する事業を行っています。

地震の揺れによってタンスや本棚が転倒し、下敷きになってけがをすると、後からやってくる津波から逃げるのができません。ぜひこの事業を活用して、家具をしっかりと固定しましょう。

●お申し込み期限：2月2日(月)まで

●補助対象者：下記のいずれかに該当する世帯

- (1)世帯員全員が65歳以上で金具等の取付けが困難な世帯
- (2)身体障害者がいる世帯で、世帯の全員が金具等の取付けが困難な場合
- (3)上記のほか、金具等の取付けが困難と認められる世帯

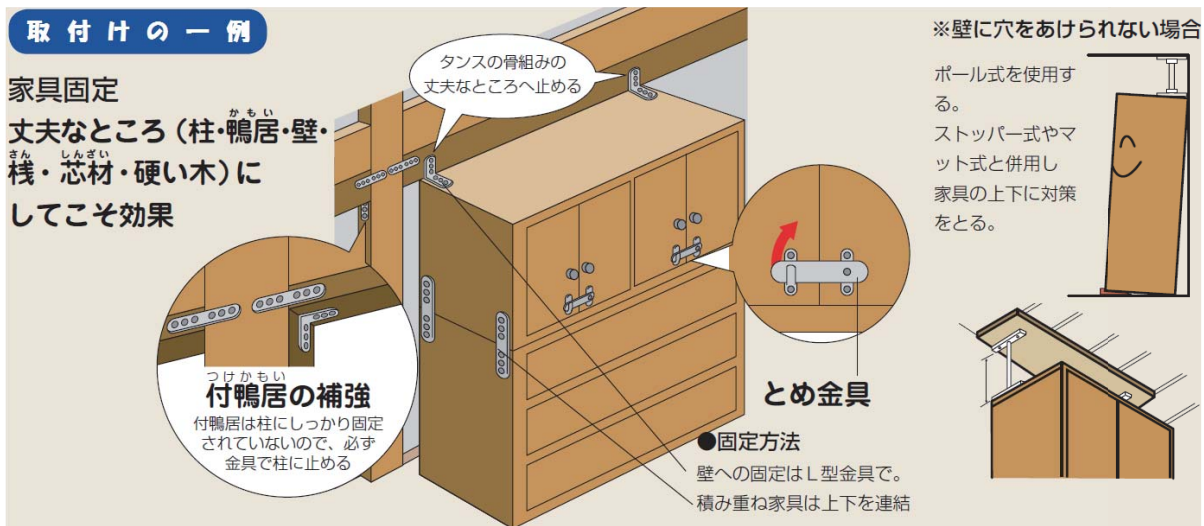
●注意事項

(1)市が負担する上限額は1万5千円です。

※上限額を超えると自己負担となりますので、事前に見積りをさせていただきます。

(2)見積りおよび取付け作業は市の委託事業者が行います。

(3)金具等の取付けは、原則として自己の所有する家屋を対象とします。借家等の場合は家主や管理者の承諾が必要です。お申し込みについてのご相談は、防災対策課(☎22-5132)で受け付けております。



農家の皆さんへ

室戸市農業委員会委員選挙人名簿登載申請書は1月9日(金)までに提出を!!

農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在の有資格者で調製しています

平成27年1月1日現在、市内に住所を有し、平成27年3月31日をもって満20歳以上で次のいずれかの要件を満たす方は、必ず平成27年1月9日(金)までに選挙人名簿登載申請書を提出してください。

●対象農家

- ① 10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方(世帯主)
- ② ①の方の同居の親族またはその配偶者で、1年を通じて60日以上耕作の業務に従事する方
- ③ 10アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、1年を通じて60日以上耕作の業務に従事する方 (様式は別様式になります。この場合は下記の問い合わせ先にご連絡ください。)

この名簿に登載されていないと、農業委員会委員選挙で投票することも立候補することもできません。

●提出期限 1月9日(金)

申請書は、市内各出張所・市民館にもあります。

提出は農業委員会事務局または選挙管理委員会事務局までお願いします。



【お問い合わせ先】

室戸市農業委員会事務局

☎22-5118

2015.1月号

18

室戸市選挙管理委員会事務局

☎22-5150

知ってる？ジオパーク Vol.73



室戸よりも小さな町が世界ジオパークを目指しています

ジオパーク推進協議会 地理専門員 柚洞 一央 (ゆほらかずひろ)

その様子町議会の議員さん13人が、10月28日に室戸ジオパークに視察にいらっしやいました。世界ジオパーク認定を受けた先行地の室戸で学びたいと議員さんから声が上がったようです。飲食店のジオパークメニューや、地域住民によるガイド活動、地域を挙げてジ

ジオパーク認定を目指す目的は各地域それぞれです。阿蘇ジオパークや箱根ジオパークのように、既存の大観光地がよりたくさんのお客さんを誘致するために取り組む事例もあります。また、石川県の白山手取川ジオパークのように、手取川という川の流域で合併して発足した白山市の地域住民の新たな郷土愛を育成するためにジオパーク認定を利用する地域もあります。

今年度、世界ジオパークの日本国内候補地に選ばれたアポイ岳ジオパークは、人口約4700人の北海道様似(さまに)町が取り組むジオパークです。様似町は日高山脈が太平洋に突き出す襟裳岬(えりもみさき)の近くにある町で主産業は漁業。特産の日高コンブが地域経済を支えています。ジオパーク推進協議会会長でもある坂下町長は、社会教育の観点からジオパーク活動の意義を唱え、熱心に世界ジオパーク認定を目指して活動されてきました。



室戸岬のジオパークガイドの話を熱心に聞く様似町議会議員の皆さん

ジオパークポロシャツを着用していることなど、室戸ジオパークの地域を挙げた取り組みを熱心に視察されていました。

県庁所在地からの隔絶性、人口減少と共通要素の多い室戸市と様似町。お互いが抱える地域課題の解決のためにジオパークを通して情報交換が生まれるといいなと感じました。

なお、様似町は、プレートがぶつかるところで、プレートがめくり上がって日高山脈が作られ、プレート深部にあるカンラン岩という世界的に珍しい地質が陸上に出ている場所です。一方、室戸は、プレートが沈み込んでできた大地。室戸市と様似町はプレートの動きを体感できるという点で共通点があります。ぜひ機会があったら、北海道様似町のアポイ岳ジオパークを訪れてみてはいかがでしょうか。

【お問い合わせ先】 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161 【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

各課紹介

私たちの職場《No.16》

平成25年10月号から、市役所各部署の仕事やそこで働く職員などについて紹介しています。今月号は、保健介護課です。



— 保健介護課 高齢者介護班 —
平成26年度採用
小松 あかね (30歳)

上司や先輩方に助けられながらがんばっています。

大きな責任を感じていますし、認定を受ける方により、身体状況・生活環境はさまざまなので難しさも感じています。

要介護認定を受けられた方は、必要に応じて福祉用具の購入・レンタルや住宅の改修を行うことができます。できる限りご要望にお応えしたいとは思っておりますが、対象となる品目や工事、条件等は細かく国により定められていために、必ずしも全てのご要望に沿えるわけではなく、私自身もどかしい思いをすることもあります。

ご高齢の方を取り巻く環境の厳しさは私も実感しておりますが、配食サービスやあんしん見守りサービス等、要介護認定を受けられていなくてもご利用できるサービスもありますので、お困りの際には、お気軽に保健介護課までご相談ください。

保健介護課では、検診等の健康や保健に関する業務、障がい者・高齢者の方々の福祉に関する業務等を行っています。

私が所属する高齢者介護班では、介護保険に関することやその他高齢者支援サービス等を行っており、その中で私は、主に要介護認定調査や福祉用具購入・住宅改修に関する業務を担当しています。

介護サービスを利用するためには、要介護認定を受ける必要があります。要介護度は最終的に、医師や看護師等の専門家で組織される介護認定審査会で決定されますが、その判定基準の一つが認定調査結果であるため、

第58話

一木権兵衛

本名・一木権兵衛藤原政利は、元和三（一六一七）年布師田（現高知市）に生まれる。弱冠十九歳にして、土佐藩百人衆郷士から郷士頭に進み、更に藩の奉行職・野中兼山の小姓となり、七人扶持二十四石を支給されている。

一木権兵衛が、野中兼山に抜擢されたのは権兵衛が発案し普請した水門、「権兵衛井流」が兼山の目に留まったことに由来する、という。

その水門とは、通常は水量の調節を行うが、河川の洪水など増水時には用水路の水門を閉め下流への浸水を防ぎながら、近くに設けた別の水門を開き国分川に水を流し、上流域を浸水から守り、堤防の決壊を防ぐ仕組み、だという。

当時、土佐藩は基盤の強固拡大を図るために、開墾・灌漑・干拓・築港事業等を強力に進めていた。執政・野中兼山は物部川の山田堰工事の検分に行く途中、布師田でこの灌漑「権兵衛井流」を目にして驚き、村人に誰の普請か聞いた。だした。

兼山は、呼び出された権兵衛に如何なる考えで、この水門を造ったか、を述べさせた。権兵衛は、上記に記した機能を考えて普請したことを兼山に伝えた。その考えは、兼山が山田堰から多くの用水路を造る計画の中で考えていた仕組みと正に符合するものであった。この権兵衛の発想の豊さ、井流がみせる技術力の確かさを見抜いた兼山は、権兵衛を郷士に取り立て自らの小姓とした、という。これが権兵衛が兼山に大抜擢された由来だ、と言われる。

ここで寛文の「中普請」に付いて「室戸港忠誠伝（室津港の事）」よりひろう。

室津港の西側を流れる室津川の左岸の石垣を高く築き、川の増水の浸水を防ぎ港内を掘り進めていた。港口一帯の岩石を砕き、岩盤を掘り下げる工事には役夫の数は蟻が物を運ぶがごとく集まり、日々四、五千人が働いた。工事の進む中、一木権兵衛の身に大きな難題が立ちだかった。港口に巨大な三巖があらわれた。その巖には古来より浦人が、御釜（高さ九尺2.7m幅十間18m）・鮫（高さ八尺2.4m）・鬼牙（高さ八尺2.4m）と名が付けられていた。浦人はこの三岩を人智の及ぶところ無しと恐れ、波間に出没しては船がよく座礁していた。しかし、この巨巖を除かなくば、内堀が掘られても用をなさない。

この三巖の破碎にかかり、数日後のことであった。役夫が使う石鑿の破損がはやく、鍛冶屋を困らせたり、釜から落ちて怪我をする者が多く出始めた。そのうち、妙な事を口にする者が出始めた。ことに、

御釜のここと。釜に石鑿を打ち込むと、血が出たとか、前日に破碎してあった所が、翌日行くと、元通りに治っていたとか、夜な夜な小坊主が五、六人集まり、訳の分からぬ談義をしているから、声を掛けると一斉に居なくなる、といひます。この御釜釜には龍王様が宿っている、と役夫たちが口々に喋り仕事を怖がりだした。

そのような最中、藩主が東寺に参拝の途中、室津港の普請を御覧になるとお通りになった。その時、家臣の一人が一木権兵衛をあざけ笑いながらいった。「一木氏ご苦労千万、数ある忠勤、しかし、この様な大きな池を掘られて、さてこの池には鮒や鯉を飼われ釣り堀にしたらよろしかろう。拙者は遠路だから見物には来られないだろうが」と。声高に罵ったという。

一木神社記念碑には、以下のように記されていた。

一木権兵衛、力を尽すと云えども、三巖を取り除く事が出来ず、この事を更に国家老・野中兼山に乞ひ三千人の増夫を得る。日々督責、槌鑿を以て推破すれど、依然として砕けず。却って槌鑿を毀損するのみである。

権兵衛退いて以為らく恐らくは、これ三巖は神石であって海神の怒りに触れるものであるとして、一日、齋戒沐浴して天神地祇に誓って云った。この事業を能く竣工させて頂ければ命を捧げると、翌日になり終に推破する。碎痕より血迸り出て、数千人大朱に染み漆水為に赤し、寛文年より延宝七（1679）年に至り、此れ約十九年にして功を奏す。

さて、室津港の開鑿は数次にわたって修築が行われ、本格的な竣工をみたのは延宝七（一六七九）年六月であった。なお、この工事を延宝の掘り次ぎといひ、港普請奉行は一木権兵衛であった。

神社記より。

野中兼山の失脚後も、一木権兵衛が室津港の難工事を成功させた時、延宝七（一六七九）年六月十七日夜、御釜が釜上に祭壇を組み、一木家の定紋「丸に九曜」をあしらった紫の幔幕を張り巡らし、明珍長門家政作の甲冑、相州行光作の太刀海神に捧げ、翌未明に切腹を果たし、自らの身体を約束通り海神に捧げた。

この行為は、一木権兵衛が野中兼山に対する恩義と忠誠のほか、野中兼山を失脚させた土佐藩に対する痛烈な抗議の意思表示であったであろう。

室津港築港の口火を切った最蔵坊こと小笠原一学、中次ぎ普請を担った土佐藩家老・野中兼山、竣工にこぎつけた普請奉行・一木権兵衛の三氏に因って成ったことに、畏敬の念を表すべきであろう。



わが家のたからっ子

1才の誕生日をむかえる **室戸市在住** のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 2月号募集締切り日／平成27年1月9日(H26年2月生まれの子どもさん)
 - 3月号募集締切り日／平成27年2月9日(H26年3月生まれの子どもさん)
- ※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

～今月号の「たからっ子」への応募はありませんでした～

- 写真をご提供
くださる際には
- 子どもさんのお名前(ふりがな)・生年月日
 - 保護者のかたのお名前・続柄
 - ご住所・連絡先(電話番号)
 - 子どもさんへのメッセージをお知らせください。

例

- 室戸 太郎 (むろと たろう) 平成26年〇月〇日生まれ
- 室戸 一郎、花子の長男
- 室戸市浮津25番地1 Tel: 22-1111
※ご住所・連絡先はお写真を返送する際等に必要です。広報紙へは旧町名での掲載です。
- 優しく、元気な男の子に育ってね☆ パパ・ママより



平成26年4月号より、わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に、図書カード(3,000円分)を進呈しています。どしどし、ご応募ください。

【お問い合わせ先】
総務課 総務情報班
☎ 22-5114

あつまれ！にわかっこ

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく地域子育て支援センターです。お気軽に遊びに来てください。

- 日時：1月22日(木) 午前9時30分受付・自由遊び 10時始まり 11時30分終了
- 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
- 内容：「ミュージック♪ケア」(対象0～3歳児の親子)
音楽に合わせてシャボン玉やバルーン・ボールなどで楽しく遊びながら、心身に快い刺激や発達に有効な体の動きを誘発させ、情緒を安定させます。
- 講師：高知ミュージック・ケア研究会 岩城美喜江
- お持ちいただく物：子どもさんのお世話に必要なもの一式



【お問い合わせ先】佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」 ☎ 27-2844

図書館だより

*開館時間

火～日曜日
午前10時～午後6時

*休館日

毎週月曜日・祝祭日・月末日(館内整理日)

新年は、**1月6日(火)**より開館とさせていただきますので、お間違いのないようご注意ください。



《1月カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 <small>おはなし図書館</small>
11	12 <small>成人の日</small>	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 <small>おはなし図書館</small>
25	26	27	28	29	30	31 <small>館内整理日</small>



1月の「おはなし図書館」

1月10日(土)と24日(土)
午後2時～2時半 図書館一階児童室

10日(土)は2015年初！の「おはなし図書館」ということで、お正月らしい催しを予定しています♪
参加無料なので、どなたでもお気軽にご参加ください！



～新着図書オススメ本～

「大人のための「困った感情」のトリセツ(取扱説明書)」／水島広子

皆が抱えている「困った感情」の取扱説明書！読み終わると、心が軽く、素敵な気分になれます♪
感情がコントロールできると、人生はもっともっと楽しくなる！



*新着図書案内

(成人)

- ・神坐す山の物語／浅田次郎
- ・えんぴつの約束／アダム・ブラウン
- ・人間、やっぱり情でんあ／竹本住太夫



(児童)

- ・木内かつの絵本あそび／木内かつ
- ・お金の話を13歳でもわかるように一流のプロに聞いたら超カッキ的な経済本ができちゃいました！／佐々木かおり
- ・このてはあなたのために／ダイアン・アダムス

1月健康推進事業予定表

各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

日 曜	事業名	場所	時間
市 全 体			
8 木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
	乳児健診4か月 (H26.8.10~H26.9.13生)		(受付)13:00~13:10
14 水	乳児健診7か月 (H26.5.10~H26.6.13生)		(受付)12:55~13:05
	乳児健診10か月 (H26.2.10~H26.3.13生)		(受付)12:50~13:00
15 木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
16 金	子育てひろば プレママひろば		9:30~11:30
20 火	1歳9か月児健診 (H25.2.18~H25.4.19)		(受付)12:40~13:00
22 木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	
29 木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。
※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
・原則として、当番医は往診をいたしません。
・急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
・診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月 日 曜	医療機関名	電 話
1 月	1 木	田 野 病 院 (0887) 38-7111
	2 金	
	3 土	
	4 日	
	11 日	
	12 月	
	18 日	
25 日		

※健康についてのご相談

むろと健康ダイヤル24(24時間・365日対応)
電話番号については保健介護課 健康推進班(TEL:22-3100)にお問い合わせください

※夜間に、子どもの具合が急に悪くなり、受診すべきかどうか迷った時にご相談ください。(365日対応)

こうちこども救急ダイヤル
TEL: #8000 または 088-873-3090(午後8時から翌日午前1時まで)

※電話で年中無休・24時間体制で現在診療中の医療機関の紹介を行っています。

高知県救急医療情報センター
TEL: 088-825-1299

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 TEL:22-5114 FAX:22-1120】

法律相談 (法律上のトラブル・心配ごとなど)

●日時 1月15日(木) 13時~16時
●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第1会議室
●相談員 高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(TEL:088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

行政相談 (役所の仕事やサービスで困っていることなど)

●日時 1月14日(水) 13時~15時
●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第1会議室
●相談員 中野金夫 TEL:22-2415
山本君子 TEL:25-2104
※相談日以外は自宅で相談に応じます。

人権相談 (いじめ・差別など人権問題に関すること)

●日時 1月19日(月) 10時~15時 (12時~13時は昼休み)
●場所 市役所 2階 第3会議室
●相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談 (加入記録・見込み額など)

●日時 1月22日(木) 11時~15時 (12時~13時は昼休み)
●場所 市役所 2階 第1会議室
●相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談 (訪問販売・架空請求などのトラブル)

●日時 1月15日(木) 13時30分~15時30分
●場所 市役所 2階 第3会議室
●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)
【お問い合わせ先】
商工観光深層水課 TEL:22-5134

巡回ハローワーク (職業相談・職業紹介など)

●日時 1月23日(金) 10時30分~14時30分
(12時~13時の間は閉室します)
●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・3会議室
●相談員 ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター
※主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

日 曜	催物名	開演	お問い合わせ先
11 日	成人式	10:00~受付 11:00~式典	生涯学習課 TEL:22-5142
13 火	夢ひろば ボランティア講座 音響・照明技術研修会	18:30	保健介護課 TEL:22-3100
16 金	室戸市医療講座 「認知症は予防できる!」	13:30	保健介護課 TEL:22-3100
18 日	室戸市理解促進研修啓発事業(講演・映画上映) 「障がい者理解~降りていく生き方~」	13:00	NPO法人ぐりーと TEL:23-1551 保健介護課 TEL:22-3105