



宏報

# ひろと

4月号  
2014.4.1  
No.557

吉良川町並み雛まつり開催

—2ページに関連記事—



## — 主な内容 —

- ◆ 町並み飛脚レース・雛まつり …… 2P
- ◆ 2000本桜まつり・室戸桜植樹祭 …… 3P
- ◆ 室戸貫歩に感謝状 …… 4P
- ◆ 赤十字有功章を受章 …… 4P
- ◆ 文化・芸術フェスティバル …… 5P
- ◆ 高知県東部地域博覧会 …… 7P
- ◆ 羽根小規模工業用地完成 …… 9P
- ◆ 私たちの職場(学校保育課) …… 12P
- ◆ 市政懇談会 …… 14P
- ◆ たからっ子 …… 21P

## 人口の動き

<2月28日現在>	<2/1~2/28届出>
世帯数 …… 7,972世帯	出生 …… 3人
総人口 …… 15,204人	死亡 …… 29人
男 …… 7,186人	転入他 …… 22人
女 …… 8,018人	転出 …… 86人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を元にしてます  
(※昨年2月28日現在の総人口は15,621人)

# 吉良川町並み飛脚レース開催



2月16日(日)に、吉良川の国の重要伝統的建造物群保存地区で第5回吉良川町並み飛脚レースが開催されました。あでやかな花魁姿や連続テレビ小説「あまちゃん」など思い思いのコスチュームに身を包んだ参加者たちが、あらかじめ設定した時間をめざし、沿道の見物客に笑顔を振りまきながら保存地区内をゆっくりと巡りました。

コース内に設けられた関所で出される問題をひとつ、ひとつクリアしながら走る飛脚レース。透明のガラス瓶に入れられた貝がらを長い箸で10個取り出すという課題では挟めそうで挟めない小さな貝がらに悪戦苦闘。やっとの思いで取り出した10個の貝がらを前に、「これ、見た目より難しいで。手がしびれた。」といいながらも楽しそうな参加者の笑顔でした。



あわてない。  
あわてない。



# 吉良川町並み雛まつり開催

2月28日(金)から3月3日(月)に、吉良川町並み保存地区内で吉良川町並み雛まつりが開催されました。

お雛さまが飾られている目印は、玄関先の菜の花と桃の花がいけられた竹の花器。おばあちゃんの代からお孫さんの代までの新旧さまざまなお雛さまが玄関先を彩り訪問客を出迎えました。また、1日と2日にはひな行列や町並み音頭の踊りが披露され、多くの人で賑わいました。

血鉢に飾られた  
お雛さま



まあ、  
かわいらしい  
お雛さま  
やねえ



# 第8回 室戸春まつり・ 第10回 室戸わんぱくランド開催

3月2日(日)に、室戸広域公園で第8回室戸春まつり・第10回室戸わんぱくランドが開催されました。

当日は、あいにくの天気となりましたが、子どもたちは元気にさまざまな乗り物に乗ったり、各団体によるゲームや体験をしたり、ステージショーやお菓子投げを楽しみました。



## 本桜まつり開催



2月23日(日)に、高知県立室戸広域公園(マリノ球場すぐ下)で第6回むろと200本桜まつりが開催されました。

穏やかな天候に恵まれたこの日、ほころび始めた河津桜をバックに室戸吹奏楽団や土佐室戸勇魚太鼓の演奏、フォークダンスやフラダンスの踊りが披露され、多くの人々が楽しみました。

昨年の夏の日照りの影響を受けて、今年の桜は花数が少ないということですが、手に触れることができるほど、こんなにまじかに、こんなにたくさんの桜の花をみるこ  
とができる場所はそう多くはありません。  
満開になるのが楽しみです。



## 室戸桜・ツツジ植樹祭

室戸桜  
◀



「奥四万十大正美人の会」の皆さん ▲

2月16日(日)に、室津郷集会所前の室津川の川原で、四十寺山・桜美人の会による室戸桜・ツツジ植樹記念祭が行われました。昨年、高知新聞に桜美人の会の活動が紹介された記事を偶然目にした「奥四万十大正美人の会」会長の山本紀子さん。「桜をこよなく愛するもの」と西と東で交流しませんか。」と手紙を書いたのがきっかけとなり交流がはじまり、今年では会員8人と当市を訪れ、植樹祭参加となりました。

今年2回目となった植樹祭では、四十寺山に室戸桜30本、ツツジ60本が植樹されました。

室戸桜は、大島桜と山桜が自然交雑してできた新種で、5枚の花びらの先端に小さな突起があるのが特徴。桜美人の会員の方が室戸桜の話をするときの目の輝きをみ



オープニングセレモニーでは保育園児が太鼓演奏を披露

ていると、この室戸固有の桜が数を増やし、桜の季節に四十寺山が薄いピンク色に染まるのを見られるのもそう遠い話ではなさそうです。



## 市民館だより

## 「第21回ヒューマンライツフェスティバル菜生」開催

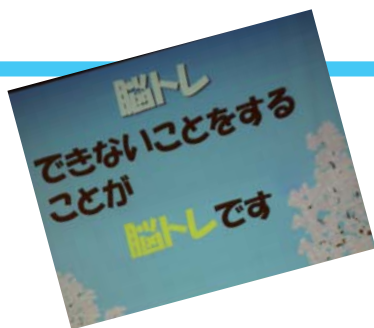


2月8日(土)に、「第21回ヒューマンライツフェスティバル菜生」が開催されました。

人権標語や作文の発表、菜生、室戸岬保育所の合同劇などが披露され、子どもたちの人権に対する真剣な姿勢に心を揺さぶられました。みさき子どもを守る会が中心となって構成された寺子屋一座の子育て劇。今回は、ネット犯罪のワンシーンを演じました。出演者それぞれの個性が役を通して出ており、笑いも交えながら、ネット犯罪がより身近なものに感じていただけたのではないかと思います。

最後にはお楽しみ抽選会もあり、大盛況の内に終了しました。

# むろとげんきフェスタ！開催



2月22日(土)に、室戸市保健福祉センター やすらぎで、第5回 むろとげんきフェスタ！が開催されました。

夢ひろばでは医療講座が開かれ、熊井俊夫氏(聖マリアンナ医科大学大学院教授)の『高齢者での薬の使い方』の講演では、薬と食べ物の取り合わせによつては薬の効き目が強くなりすぎたり、弱くなったりすることがあるので注意しましょうとのことでした。そんな時は、2時間ほど時間をずらすといひそうです。

また、松下和彦氏(聖マリアンナ医科大学・川崎市立多摩病院病院教授)の『肩こり・腰痛・膝痛対策』の講演では、サプリメント(栄養補助食品)の功罪についてのお話もありました。コマージュで



よく目にするグルコサミンも決して「膝痛に効く」とは言っていないですし、サプリメントには添加物も含まれており、下痢、嘔吐、肝機能障害などの副作用が報告されているそうです。

ほかに、百歳体操交流会では、安岡知洋氏(健康運動指導士)のユーモアあふれる語り口に会場は笑い声につつまれ、楽しい交流会となりました。

また、さらさらひろばでは健康測定コーナー、2階では昔あそびコーナーなど、たくさんの方が訪れました。

## 石田健司先生に感謝状を贈呈



2月28日(金)に、介護予防など市民の健康増進のためにご貢献いただきました高知大学医学部附属病院リハビリテーション部 病院教授 石田健司先生に、感謝状を贈呈しました。

石田先生には、平成21年度より、シレストむろとを利用した水中運動プログラム事業をはじめ、ロコトレ体操や嚙下トレーニングなどの介護予防事業を実施していただきました。先生は、本年度末をもって退官され、宮城県病院で被災地の支援にあたられるそうです。

石田先生、ありがとうございます。今後益々のご活躍をお祈りいたします。

【お問い合わせ先】  
保健介護課 健康推進班  
☎ 2213100

## 高知大学より感謝状が贈呈されました



3月5日(水)に、高知大学より室戸貫歩において、長年にわたり支援活動を続けた室戸市観光協会、協同キラメッセ室戸、室戸市食生活改善推進協議会、室戸市連合婦人会、室戸市役所、室戸市職員労働組合に対し、感謝状が贈呈されました。

【お問い合わせ先】  
商工観光課 商工観光水課 商工観光班  
☎ 2215134

## 平成25年度 高知県赤十字大会 赤十字有功章を受章

この表彰は、長年赤十字活動にそれぞれの地域の役職員として、また、奉仕者として活躍された方に授与されるものです。

小松 幹侍氏 (地区長)  
在職年数 7年1ヵ月



松本 睦美氏 (室戸岬分区長)  
在職年数 10年9ヵ月



田村 恵子氏 (羽根分区長)  
在職年数 10年9ヵ月



# 「第5回 室戸市文化・芸術フェスティバル」

## 《芸能の部》 参加団体募集!

- 日 時：5月24日(土) 午前10時～午後4時ごろ(予定)  
※日程および時間は出演団体数により変更になる場合があります。
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば
- 参加 費：一団体2,000円
- お申し込み方法：電話またはFAXで必要事項(団体名・部門・代表者名・電話番号)を生涯学習課までお知らせください。
- お申し込み期間：4月1日(火)～11日(金)

室戸市内で音楽・舞踊等の文化活動をしている団体、伝統文化を継承している子どもたちなど、夢ひろばステージで発表して下さる団体を募集します。



## 《展示の部》 出展者募集!

- 日 時：5月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後4時(予定)
- 場 所：室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば・ロビー
- 内 容：洋画・日本画・写真・彫塑・工芸・陶芸・書道・俳句・川柳・短歌・手芸・生花・盆栽・お茶席など
- 参加 費：一人200円
- お申し込み方法：電話またはFAXで必要事項(団体名・部門・代表者名・電話番号)を生涯学習課までお知らせください。
- お申し込み期間：4月1日(火)～25日(金)

地域の芸術文化の振興を目的に、各種芸術団体および個人の日ごろの活動の成果を発表して下さる出展者を募集します。



【お申し込み・お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

## 四十寺山ハイキングへ行こう!

四十寺山は、古く東寺の奥の院とも称され、海拔313mの名山で桜の名所でもあります。意外と皆さんに知られていないので、この機会に四十寺山と一緒に登り、地元の名所を散策してみませんか? どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、当日は四十寺山の縁日(旧暦3月18日)となっております。

- 日 時：4月17日(木)
- 集 合：午前9時30分(室津郷集会所前) ※雨天の場合は中止(当日午前8時に判断)
- 解 散：山頂でお弁当を食べてから各自解散
- 参加料：1人100円(保険代等) ※昼食・飲み物は各自でお持ちください。

主 催：室戸市体力づくり推進委員会  
後 援：室戸市教育委員会



【お申し込み・お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

## 「佐喜浜躍動天然杉郷土の森を守る会」へ参加しませんか

室戸市と四国森林管理局は、平成24年10月30日に佐喜浜段ノ谷山に自生する天然杉の保護と活用を目的とした「郷土の森保存協定」を結びました。

「郷土の森」とは、林野庁の保護林制度のひとつで、国が管理している森林を保護・活用することによって、地域の振興に役立てようとする制度です。

現在は、児童を対象とした山の学習会や一般見学者に対するガイドの実施、ガイド養成講座などの活動を行っています。より多くの市民の方々にこれらの活動に参加いただきたく、「佐喜浜躍動天然杉郷土の森を守る会」を立ち上げることとしました。

つきましては発足の会を下記のとおり行いますので、関心のある方はぜひご参加ください。なお、参加希望の方は、4月7日(月)までにジオパーク推進課へご連絡をお願いします。

- 日 時：4月11日(金) 午後7時～
- 場 所：佐喜浜生活改善センター

【お問い合わせ先】  
ジオパーク推進課 ジオパーク推進班 ☎22-5161

# 特定非営利活動法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)からのお知らせです 四万十を歩こう！春のウォーキング・バスツアー

- 日 時：4月6日(日)
- 場 所：高知県四万十町 海洋堂ホビー館とかっぱ館、家地川の桜巡り
- 参 加 料：会 員 6,500円  
非会員 7,500円  
※入館料、昼食代、保険料込



- お申し込み方法：室戸勤労者体育センターで、申込書へ必要事項を記入のうえ参加料を添えてお申し込みください。
- 締 切 り 日：4月3日(木)

ホビー館~かっぱ館の片道約2km、家地川の桜を巡るウォーキングです。  
お誘い合わせのうえ、お申し込みください！



## 会議室(貸し会場)ご利用について

室戸勤労者体育センターには、会議・イベント・文化活動・サークル活動など、さまざまな集会の場としてご利用いただける会議室があります。  
利用料や利用日時等について、お気軽にご相談ください。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

特定非営利活動法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
☎22-1181(室戸勤労者体育センター内)

## ポートリンカーン市への派遣団員募集

- 対象者となる方：室戸市内に在住している、中学3年生と20歳以下の高校生
- 募 集 人 数：6人(予定)
- 日 程：7月下旬~8月上旬出発 14日間(予定)  
※飛行機等の都合により、日程が変更となる場合があります。
- 締 切 り 日：4月25日(金)

【お申し込み・お問い合わせ先】 室戸市友好交流協会事務局(企画財政課内) ☎22-5147

## 《平成26年度 第6期》 第4回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日 時：4月26日(土) 午前10時30分~
- 場 所：ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり
- 入学金：500円 (※6回分の入学金となります)

内容：テーマ1「気持ちを明るく、生きるために」  
原崎道彦先生講演(高知大学教授)  
テーマ2「いきいき生きる⑥」  
内田泰史理事長講演(内田脳神経外科)  
文化・芸能「室戸の民話」島村泰吉様講和

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払いください。  
※午前10時に、室戸市保健福祉センター やすらぎから送迎バスがでます。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

②やすらぎには駐車できません。自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切日：4月19日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(門田)

広告



新社長の岡田で~す 😊 ✨

土佐清水市出身、高知工業卒、51歳です ♥  
よろしくお願ひします!!

ドコモショップ むろと店、あき店、野市店、南国おおそね店



# 平成27年4月開幕 高知県東部地域博覧会

人口の減少や少子高齢化、後継者不足、産業の衰退など、高知県東部地域には大きな課題となっています。これらの課題を解決するには、これまでの市町村単位の枠組みを取り払い、地域外から多くの来訪者を呼び込み、交流人口の増加を目指し、産業の振興など地域を元気にしていかなければなりません。そこで平成27年4月から12月の期間、高知県東部地域全体で博覧会を実施し、観光をキーワードに、さまざまな産業、地域団体やNPO、住民、行政などがダイナミックに連携して、地域の新たな魅力を生み出し、活力を取り戻すきっかけとしていきます。

博覧会コンセプト

## 高知県東部の人のおもてなしと ジオの恵みにてあう旅

高知県東部地域は世界認定の室戸ジオパークをはじめ、各地に特徴ある地質ポイントがあり、その地質の影響を受けながら魅力ある文化や産業も発達してきました。そして、その魅力を継承し伝えてきたのは地域の人々です。この博覧会ではジオを中心とした東部の魅力ある自然や食、体験、文化や歴史を人を通じて伝えていく博覧会です。

博覧会の実施にあたっては行政、企業、各種団体、そして住民も子どもから大人まで一緒に取り組んでいくことが必要です。ぜひ、皆さんもスタッフの一員として参加してください。

- 開催内容**  
拠点施設の設置、イベントの実施、体験プログラムの開発と実施、キャンペーンの実施、観光商品の開発
- 開催場所**  
安芸広域エリアの9市町村  
室戸市・安芸市・東洋町・奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村・芸西村
- 開催時期**  
2015(平成27)年  
4月中旬～12月下旬
- 開催主体**  
高知県東部地域博覧会推進協議会

遊・食・体・感。  
ジオ紀行

**高知家**  
まるごと  
東部博

KOCHIKE MARUGOTO TOBUHAKU  
2015

高知県東部地域博覧会【高知家まるごと東部博】についてのお問い合わせ  
商工観光深層水課 TEL 22-5134 または高知県東部地域博覧会推進協議会事務局 TEL 0887-32-0322 へご連絡をお願いします。  
※ごめん・なはり線活性化協議会が運営するホームページ「ゴトゴトWeb(<http://gomen-nahari.com/>)」では、東部博の基本計画やQ&Aなどをご覧いただけます。

## G.W.室戸岬無料シャトルバスを運行します

G.W.は県内外からたくさんのお客様が訪れます。しかし、室戸岬は駐車場が少ないため毎年不便で危険な状態になっていました。そこで、昨年に引き続き、海の駅とろむ⇔室戸岬⇔シレストむろと間の無料シャトルバスを運行する予定です。同3日間、「室戸とんがり市」も開催します。G.W.中、室戸岬へはシャトルバスでお越しください。

- 期 間：5月3日(土)から5日(月)までの3日間
- 時 間：午前10時～午後4時(1時間に2往復)
- 運行場所：海の駅とろむ⇔室戸岬観光協会前⇔シレストむろと  
詳しくは、室戸市観光協会まで(詳細は決定次第、室戸市観光協会のHPでもお知らせします)



【お問い合わせ先】 室戸市観光協会 TEL/FAX 22-0574

広告

## ドコモショップむろと店

2月1日に  
リニューアルオープンしました



久保 寛和 久徳 里佳 竹村 祐 宮川 麻衣

- 営業時間** 平日 10:00～19:00  
土日祝 10:00～18:00
- 定休日** 毎週水曜日
- 電話番号** 0887-22-0676

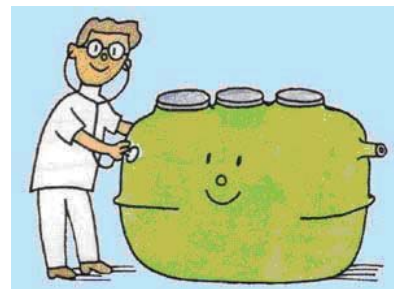
スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしております😊

# 合併処理浄化槽の設置を計画している皆さんへ

室戸市では、生活廃水による水質汚濁を防止し、生活環境の改善を推進するため、合併処理浄化槽の設置に対し補助を行っています。

合併処理浄化槽の設置を計画している方で補助を受けたい方は、市民課まで申請してください。

人 槽	補助金額(円)
5 人 槽	3 3 0 , 0 0 0
7 人 槽	4 1 4 , 0 0 0
10 人 槽	5 4 6 , 0 0 0



- 募集期間** 平成26年4月1日～平成27年1月28日  
室戸市浄化槽設置費補助金交付申請は、随時受けのうえ決定します。
- 補助対象**
  - ①個人住宅(新築・増改築、および排水箇所のみ改築。住宅等を借りている方で賃貸人の承諾が得られる場合は対象とします。)
  - ②店舗兼住宅の場合は、延べ床面積の1/2以上を住居用に使用しているものであること。ただし、同一敷地内に1浄化槽とします。
  - ③建売住宅の場合は、売買契約がなされている場合のみ対象とします。
  - ④設置には単独処理浄化槽の撤去に必要な工事(浄化槽設置にあたり撤去が必要な場合、および施工上の制約により単独処理浄化槽の撤去跡地に浄化槽が設置できない場合であって同一敷地内に浄化槽が設置されるときに限る。)も含まれます。
  - ⑤基準額の特例 浄化槽の設置とこれにともない必要となる単独処理浄化槽の撤去に要する費用が現行の基準額を超える場合には、基準額に9万円を加えた額とします。
- そのほか** 平成27年3月15日までに工事完成の実績報告のできるものが対象です。  
補助対象となる基数については、確定していません。市民課 生活環境班までご連絡ください。

【**注意事項**】 補助金交付申請書、およびその添付書類一式を受取り、審査後交付を決定します。交付決定前に工事に着手した場合には、補助金の交付を受けることはできません。また、交付決定後において補助金交付条件に適さないことが判明した場合も、補助金の交付を受けることはできません。(提出場所：市民課 生活環境班)

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

**広報むろと**

## 広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。  
 広告掲載を希望する号発行の一月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。  
 ※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。  
 広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。  
 広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-5114

## 新中1生募集

☆4月7日(月)開講  
 ☆6,300円/月～  
 ☆定員5名

**個別指導 多田塾** (土佐塾提携塾)  
 室戸市室戸岬町4835-1 (TEL090-3918-5791)  
 tadajuku.jimdo.com 検索



# お知らせ

## 羽根小規模工業用地の造成工事が完成しました



羽根町大岸地区に市内企業の高台移転のために整備を進めていました工業用地(海拔36m、分譲面積24,900㎡)が完成しました。

### 【お問い合わせ先】

総務課 市長公室 ☎ 22-5143

## 年金だより

### 過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

#### 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1ヵ月分の免除申請ができるようになります。

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(※)が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。

平成26年4月からは、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請できるようになります。

(例) 平成26年7月に申請する場合、最大で平成24年6月(2年1ヵ月前)から平成27年6月まで申請できます。その際、申請書は1年度分につき1枚必要になります。

(※)「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4免除・半額免除・1/4免除)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

#### 【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいます)は、これまでは申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

平成26年4月からは、災害・失業などがあった前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。(平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は2年1ヵ月前までです)

#### 【申請方法】

申請をご希望の方は、①印鑑 ②基礎年金番号がわかるもの ③失業を理由にする場合は失業をしていることが確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)をお持ちいただき、市民課 保険年金班、お近くの出張所または年金事務所に申請してください。

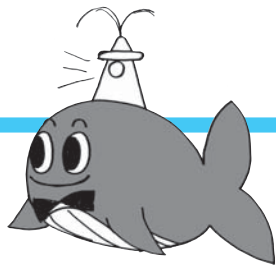
#### ※ご注意ください※

申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、申告がお済みでない方は免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者、および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎ 22-5131

南国年金事務所 ☎ 088-864-1111



### この春、転入出予定の方へ……

4月に入り、入学・転勤などの忙しい時期になりました。

住所変更などの手続きをされる際、妊婦さんや小さなお子さんのいる方は以下の手続きも必要となりますのでご注意ください。

- ★ **妊婦** ……母子手帳発行時に配布する『妊婦一般健康診査受診票』『乳児一般健康診査受診票』  
※母子手帳は引き続き使用できます。
- ★ **乳児** ……『BCG』『4種混合』『麻疹・風疹』『日本脳炎Ⅰ期』『Hibワクチン』『小児用肺炎球菌ワクチン』などの定期予防接種の予診票
- ★ **学童** ……『2種混合』『日本脳炎Ⅱ期』などの定期予防接種の予診票



これらの書類は、現住所のある市町村で発行されたもののみ使用できます。転入された方は、室戸市発行のものと交換が必要ですのでお問い合わせください。転出の場合は、転出先の市町村担当課で交換をお願いします。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

## 「健康をチェックしましょう！」 No.11

### 高血圧：その2 ～日常生活で気をつけてみましょう編～

#### ☆高血圧を防ぐために気をつけたいポイント

1. 食 事 (塩分を控えることを中心に、次のポイントに気をつけた食生活を心がけましょう。)
  - ・ 1日3食、バランスのよい食事をとる
  - ・ 薬味(ネギ、ショウガなど)や柑橘類の果汁、香辛料などを利用して、塩分を控える
  - ・ 塩辛や漬物など、塩分量の多い食品は少量にする
  - ・ 麺類の汁を飲みきらないようにする
  - ・ 野菜やきのこ、海藻類、豆類などを十分にとる

体内の余分な塩分を排泄する作用のあるカリウムを多く含む新鮮な野菜や果物をとる  
(注意:病気の状況により、カリウムをとりすぎると体調に影響がありますので、かかりつけの先生とご相談してください。)
2. 運 動 (週に1回、30分以上の運動を習慣にしましょう。また、運動する時間がとれない場合でも、暮らしの中で体を動かす機会を増やしましょう。)
  - ・ ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動を行う
  - ・ 買い物などはいつもより遠くの店に行き、歩く距離を伸ばす
  - ・ できるだけ、階段を使う
  - ・ 勤め先の休憩時間や家でストレッチ等の体操をする
  - ・ 遠くのトイレを使う
  - ・ いつもより歩幅を広く、速く歩くようにする
  - ・ 掃除や洗濯などの家事をこまめにする
3. ストレス (ストレスをためないよう心がけましょう。ストレス解消には、自分なりのストレスコントロール術を身につけておくことが大切です。)
  - ・ 十分な睡眠をとる
  - ・ のんびり過ごす時間を持つ
  - ・ 趣味や友人との交流などを楽しむ



#### ☆体験談をご紹介します

私の主人は、毎年欠かさずクリニックに行っていました。40代半ばから血圧と血糖が高いので、再検査を受けるように言われはじめました。

病院に行くと、治療するほどの値ではないと、診察だけで終わっていました。

4年前からタバコもやめて食事野菜中心に変えて、健康に気をつけているつもりでしたが、53才で脳出血を起こしました。

幸いにも、後遺症などもなく、仕事に復帰することができました。

～室戸市内のTさんより～

血圧や血糖が高いけれど、治療はまだ必要はないですねと言われる方はたくさんいらっしゃると思います。このような方でも、脳出血などにかかることがあります。

保健介護課では、市民の皆さんに、病気を少しでも予防できるように健康教室や講座の開催を予定していますので、健康のコツを学んでいただきたいと思います。



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

# お知らせ

## 特別児童扶養手当および特別障害者手当等の手当額改定のお知らせ

平成25年全国消費者物価指数の実績値(対前年比0.4%増)が公表され、特例水準の段階的な解消(平成26年4月以降0.7%減)と合わせた結果、平成26年4月分より特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当は、手当月額が下記のとおり0.3%引き下げとなります。

		平成25年10月分から 平成26年3月分まで	平成26年4月分から
特別児童扶養手当	1級	50,050円	49,900円
	2級	33,330円	33,230円
障害児福祉手当		14,180円	14,140円
特別障害者手当		26,080円	26,000円

【お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105

## 児童扶養手当の支給額の変更

児童扶養手当の支給額が、平成26年4月以降(平成26年8月振込分から)下記のとおり変更となります。

		平成25年10月分から 平成26年3月分まで	平成26年4月分から
全額支給		41,140円	41,020円
※一部支給		9,710円 ～41,130円	9,680円 ～41,010円
2子加算		5,000円	5,000円
3子以降		3,000円	3,000円

※児童扶養手当の一部支給停止は、10円～31,340円(制限額)となり、実際の支給額が月額9,680円～41,010円となります。

★なお、平成27年4月分以降も引き下げとなる予定です。(金額については、またお知らせします。)

## 児童扶養手当とは……

「児童」を監護している母または父、あるいは母または父に代わってその児童を養育している方(養育者)が手当を受けることができます。

なお、「児童」とは18歳に達する日以後、最初の3月31日(18歳の年度末)までをいいます。

また、心身におおむね中度以上の障害(特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障害)がある場合は、20歳(誕生日の前日)まで手当が受けられます。

※詳しくは、福祉事務所 社会福祉班まで、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

## 平成25年度 建設工事入札結果

入札日	工事名	落札業者	予定価格 (円)税込	落札金額 (円)税込
1月28日	平成25年度 段ノ谷山公衆トイレ設置工事	(有)青木建設	3,011,400	2,929,500
〃	平成24年度 緑越明許 都市防 第6号 市道佐喜浜本線 道路改良工事	西本興業(株)	6,495,300	6,457,500

— 学校保育課 学校保育班 —  
平成22年度採用  
松本 拓磨 (23歳)



学校保育課所属の松本です。今回の業務と私の仕事について、紹介させていただきます。学校保育課は平成二十一年度より、保育関係業務が統合されたことに伴い、それまでの学校教育課から名称変更されました。業務は保育・小中学校の運営や施設の管理などに関連することすべてで、学校で使われている教科書の選定や給食の運営も含まれます。非常に多岐にわたる業務の中でも、私が主に担当するのが施設関係です。

現在室戸市には十三の小中学校がありますが、建設されてから時間が経っているため、老朽化が目立ってきています。そこで私は施設の老朽箇所を把握し、業者さんに修繕を依頼します。これはそんなに難しいことはありません。しかしながら当市の財政は大変厳しい状態です。限られた予算の中で、優先順位を付けて、学校からの要望に十分に答えられないことも多くあります。子どもたちにも不自由な思いをさせることにもなるので、複雑な気持ちでいっぱいになります。



国保だより

こんなときは必ず14日以内に届出を

☆手続きに必要なもの

- 国民健康保険の方で他の市町村から転入してきたとき  
印かん、他の市町村の転出証明書
- 職場の健康保険でなくなったとき  
印かん、職場の健康保険資格喪失証明書
- 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき  
印かん、被扶養者でなくなった証明書
- 国民健康保険の方で子どもが生まれたとき  
印かん、保険証、母子健康手帳
- 生活保護を受けなくなったとき  
印かん、保護廃止決定通知書

日本は、国民皆保険といって、国民のすべてが必ず医療保険に加入しなければならないことになっています。

サラリーマンや船員などのように雇用されている人は、勤務先の健康保険(被用者保険)に加入し、自営業などの方は市区町村が運営する国民健康保険に加入します。

被用者保険に加入していた人も、離職したときには、勤め先の被用者保険を脱退し、国民健康保険に加入することになります。

国民健康保険の給付の財源は、加入者の皆さんの保険料(税)によって支えられているため、特別な事情がなく保険料(税)を長期間にわたって滞納した場合には、保険証(国民健康保険被保険者証)に替わり、被保険者資格証明書が交付されますが、子どもの生命と健康を守るために、高校生世代以下のお子さんについては、世帯主の滞納にかかわらず、通常の自己負担で安心して医療機関にかかれるよう、「短期被保険者証(6ヵ月証)」を交付しています。

手続きがお済みでない方は早めのお手続きをお願いします。

《お詫びと訂正》

広報むろと平成26年3月号18ページ「70歳～74歳の国民健康保険の加入者の方へ」の記事内で、窓口の負担割合が2割となる方の誕生日が「平成19年4月2日以降の方」となっておりましたが、正しくは、「昭和19年4月2日以降の方」でした。

お詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。大変申し訳ありませんでした。

# お知らせ

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

◆予防注射は毎年1回受けさせてください。

◆犬を飼い始めたら登録(生涯1回)をしてください。



狂犬病予防注射予定表

平成26年度の狂犬病予防注射と登録(未登録犬のみ)を実施しますので飼い主の方は必ず受けてさせてください。犬を飼う場合は、狂犬病予防法により登録および狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。これに違反すると、20万円以下の罰金が課せられる場合があります。(第27条第1号および同条第2号)

### 《料金》

「登録済犬」の場合

**3,100円**(注射料のみ)

「未登録犬」の場合

**6,100円**

(注射料と登録料各3,000円)

※おつりのいらぬようにご用意ください。

◎登録事項に次のような変更があった場合、飼い主は必ず届出を!!

- ①飼い犬が死亡した場合
- ②犬の所在地が変わった場合
- ③犬の所有者が変わった場合
- ④飼い主の氏名および住所に変更があった場合

月日	地区	場 所	時 間
4月16日(水)	室津・浮津	奈良師橋	9:20~9:45
		旧室戸セレモニー会館「百花」前	9:55~10:20
		大谷市民館	10:35~10:55
		神ノ前公園備蓄倉庫前(やすらぎ北側)	11:00~11:25
	市役所前	11:35~12:00	
	室戸岬	菜生市民館	13:15~13:40
室戸岬公民館		13:50~14:20	
旧室戸保健所		14:30~15:00	
4月17日(木)	羽根	羽根市民館	9:20~9:50
		羽根公民館	10:00~10:30
	吉良川	吉良川市民館	10:45~11:10
		吉良川公民館	11:20~11:50
		傍士集会所	13:20~13:45
	元	行当市民館	14:00~14:30
脇地集会所		14:40~15:10	
4月18日(金)	室戸岬	高岡公民館	9:20~9:40
		三津公民館	9:55~10:30
		旧椎名小学校	10:45~11:05
	佐喜浜	佐喜浜市民館	11:20~11:40
		生活改善センター	13:30~14:05
		入木集会所(クラブ)	14:20~14:40

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

## 犬猫引取り日程のお知らせ



- ・生後91日以上の子犬または猫1頭(匹)につき2,000円
- ・生後90日以下の子犬または猫1頭(匹)につき400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の県証紙と印鑑を引取り場所までお持ちください。

県証紙売場 ・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会

【引取り日時】

4月	4日(金)・25日(金)	午前9時~10時
5月	9日(金)・16日(金)・30日(金)	

【引取り場所】 旧室戸保健所(室戸岬町4321-2)

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内) ☎0887-34-3173  
市民課 生活環境班 ☎22-5126

引取りされた犬や猫は新たな飼い主が見つかることなく、そのほとんどが処分されます。

引き渡す前にできるだけ自分で新たな飼い主を探す努力をしてください。

犬の放し飼い、糞の放置、犬猫の遺棄はしないように、また、狩猟犬の適正管理につとめましょう。



## 平成26年度「市政懇談会」を開催します

皆さんからのご意見を市政に生かすための市政懇談会を各地域で開催します。  
市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

### 市政懇談会とは？

室戸市が取り組んでいる施策や事業などについて、皆さんの地域にお伺いして、説明や意見交換をさせていただく会です。懇談会をとおして、市政へのご理解を深めていただくとともに、皆さんからのご意見を市政に活かしていきたいと考えています。

開催日	開催時間	開催場所
4月11日(金)	午後6時30分	室戸岬公民館
4月17日(木)		市役所2階 第一会議室
4月22日(火)		吉良川公民館
4月24日(木)		羽根公民館
4月25日(金)		佐喜浜生活改善センター

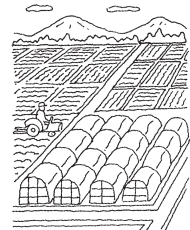
【お問い合わせ先】 企画財政課 企画振興班 ☎22-5147

## 資産税班からのお知らせ

### 1. 固定資産税の縦覧制度について

納税者の皆さんが土地や家屋の評価額を比較することにより、自己の土地や家屋の評価額の適正さについて検討していただく制度です。

- 縦覧できる対象者：土地・家屋の納税者（非課税や免税点未満の土地や家屋の所有者は対象外です）
- 納税者、および同居の親族の方の縦覧：納税者本人、および同居の親族であることがわかるものをお持ちください。
- 代理人による縦覧：（委任状によるもの）下記のものをお持ちください。
  - ①委任状（納税者または相続権者が作成したもの）
  - ②代理人本人であることを証するもの（運転免許証や医療保険証等）
- 縦覧できる内容：（所有者の記載はありません）
  - 土地／所在、地番、地目、地積、価格
  - 家屋／所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格



- 縦覧場所：室戸市役所 税務課
- 縦覧期間：4月1日から6月2日まで（ただし、土・日曜日・祝日は縦覧できません）
- 縦覧時間：午前8時30分～午後5時15分まで
- 手数料：無料

### 2. 資産税様式の相続人代表の名称が変更となります。

これまで納税通知書等の固定資産関係の様式で「相続代表人」と記載されて送付されていた方につきましては、基幹業務システムの変更に伴い「現所有代表者」と名称が変更となります。

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎22-5130

## 室戸市農業委員会委員選挙が行われます

- 告示日 4月20日(日)
- 投票日 4月27日(日)
- 期日前投票 4月21日(月)～26日(土) 午前8時30分～午後8時まで  
市役所2階 第5会議室

【お問い合わせ先】 室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150



## ここは室戸？ いえいえ和歌山県です

室戸ジオパーク推進協議会 地理専門員 袖洞 一央

そのな紀伊半島南部をジオパークにしようという動きがあります(南紀熊野ジオパーク構想)。和歌山県が主体となって、新宮市、白浜町、上富田町、すさみ町、那智勝浦町、太地町、

この写真を見てください。シマシマの岩が、ぐちゃっと曲がっています。写真中央下に人がいるのがわかりますか？

なぜ、同じようなシマシマ岩が、室戸と紀伊半島南部で見られるのでしょうか？実は、九州南部、四国南部、紀伊半島南部、房総半島南部などは、四万十帯と呼ばれる同じ地質でできています。日本列島の南側には、フィリピン海プレートと呼ばれるプレートがあって、日本列島にぶつかってきています。海底にあった大地が、プレートの動きにのって日本列島に衝突しているのです。だから同じような景色が見えるのです。紀伊半島南部と室戸は同じ大地の仲間なのです。



【お問い合わせ先】

室戸ジオパーク推進協議会事務局

【ホームページ】

<http://www.muroto-geo.jp/>

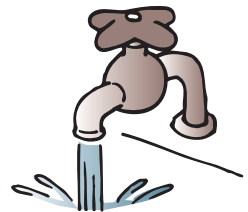
## 水道局よりお知らせ

### 4月使用分より水道料金の消費税が上がります

平成26年4月より国の消費税法等の改正にともない、水道料金も消費税が上がります。

4月の使用分(6月に請求される分)より消費税が5%から8%になります。

13mmのメーターの場合、基本料金は1,030円から1,060円となり30円上がります。また超過料金についても水量に応じて上がります。



### 水道検針にご協力ください

#### 検針期間 4月1日～4月8日

検針期間は天候などにより多少ずれる場合がありますのであらかじめご了承ください。

検針人が各ご家庭にお伺いしてメーターを見ますので

★メーターの上に駐車しない ★メーターの近くに物をおかない ★犬はつないでおく  
など検針にご協力ください。

### 水道工事による断水にご協力ください

水道工事を行った場合、水道水が濁ることがあります。

濁った水はしばらく出してから使うと元の透明な水に戻ります。また白っぽい水は空気が入ったものであり、しばらくすると透明になり健康被害はありません。

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 水道局 業務班 ☎22-5139

## ～市営住宅入居者の連帯保証人になられている方へ～

住宅使用料の納付が滞った場合には、連帯保証人に対しても請求、および徴収を行うこととなっています。

### 民法より抜粋

履行の請求 第432条

数人が連帯債務を負担するときは、債権者は、その連帯債務者の一人に対し、または同時にもしくは順次にすべての連帯債務者に対し、全部または一部の履行を請求することができる。

つまり、主債務者(借主)が家賃を払わない場合には、連帯保証人が支払いの請求を受けることになり、それでも支払いがない場合は、両者とも法的措置による回収(強制徴収)の対象となります。

- ・ 上記お問い合わせ先……………滞納整理課 第二整理班 ☎ 2 2 - 5 1 5 3
- ・ そのほか維持管理等のご相談……財産管理課 建築住宅班 ☎ 2 2 - 5 1 2 2

## 住宅新築資金等貸付金償還中のみなさまへ

借主が亡くなられたらご連絡ください。

☆相続人の方は、相続届等の手続きがありますので、滞納整理課までご連絡ください。

☆契約した物件を無断で契約者以外の名義に変更することは、契約違反行為にあたり一括返還の対象になります。

【お問い合わせ先】 滞納整理課 第二整理班 ☎ 2 2 - 5 1 5 3

税金の

# 滞納には

# 差押え

善良な  
納税(納付)者  
のためにも

「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ」(憲法第30条)

「督促後10日以内に完納しないときは、財産を差押えしなければならない」(地方税法第331条)

**9割以上の方々が納期内に納税(納付)されています!!**

### [納税の義務について]

税金は国や自治体を維持し、発展させていくために欠かせないものです。そこで、憲法には納税の義務が定められています。

また、その義務が果たされない場合には、法律により強制的な徴収をしなければならない規定が設けられています。

税金は、多くの行政サービスを提供するための貴重な財源となります。

**市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!**

- |           |       |       |                 |
|-----------|-------|-------|-----------------|
| 納付に関するご相談 | 滞納整理課 | 第一整理班 | ☎ 2 2 - 5 1 5 3 |
| 課税に関するご相談 | 税 務 課 | 市民税班  | ☎ 2 2 - 5 1 2 7 |
|           |       | 資産税班  | ☎ 2 2 - 5 1 3 0 |



# お知らせ



## 思いやりを増やして事故を減らしましょう

平成26年、交通安全協会室戸支部は、思いやりで室戸の交通事故を減らすというプロジェクトに参加しています。それは、「思いやりを増やす」「事故を減らす」という活動です。このプロジェクトのなかにいつも心がけていたい三つの気持ちがあります。その中の一つが「褒める」ということです。

思いやりのあるドライバーをご存じでしたら、下記の方々にご連絡ください。小さなプレートや大きなプレートをお渡しします。締め切りは、4月25日です。

また、県民交通安全の日や安全運動期間中、事故多発警報等の時に一刻も早くドライバーに情報を伝えてくださっているのは、この方々です。いつもきれいな桃太郎旗を立ててくださってありがとうございます。

※小さなプレートとは、7年間無事故無違反で支部優良ドライバーです。大きなプレートとは、10年間無事故無違反で県優良ドライバーです。

羽根分会 佃 太 蔵 (佃自動車) 羽根町乙3899-3 ☎26-1976	吉良川①分会 田 原 茂 良 (共栄自動車) 吉良川町甲4015 ☎25-2222	吉良川②分会 久 保 川 秀 昭 (久保川土建) 吉良川町乙 ☎25-3509	室戸①分会 太 田 光 憲 (Yショップ) 室津2691 ☎22-0056	室戸②分会 坂 本 陽 一 郎  室津1636-1 ☎22-3923
室戸③分会 劔 物 正 吾 (にくや牛正) 浮津23-1 ☎22-0170	室戸④分会 松 島 恒 雄  元乙409 ☎22-2477	菜生分会 升 田 憲 男  室戸岬町5969-3 ☎22-1180	津呂分会 久 尾 克 充  室戸岬町4781 ☎22-1976	高岡分会 山 本 喜 久 雄  室戸岬町3752 ☎23-0502
三津分会 中 野 金 男  室戸岬町2946-1 ☎22-4515	椎名分会 小 松 昭 士  室戸岬町902 ☎23-1441	佐喜浜分会 柳 谷 征 志  佐喜浜町3762-6 ☎27-2922	野根分会 生 田 幹 明  野根丙2359 ☎28-1869	甲浦分会 清 水 仁  白浜199-3 ☎29-2832

【お問い合わせ先】 一般社団法人 高知県交通安全協会 室戸支部 ☎22-0110

## 平成26年度 軽自動車税の減免申請について

軽自動車税の減免申請(身体障害者等、生活保護、公益社)については、前年度に対象になられた方には納税通知書を送付する際に減免申請書を同封していましたが、平成26年度からは納税通知書のみを送付になります。

申請書は市役所、各出張所窓口にありますのでご了承ください。

※平成26年度軽自動車税の納税通知書の発送は平成26年4月11日(金)です。



【お問い合わせ先】 税務課 市民税班 ☎22-5127

## 4月30日は、軽自動車税の納期限です

### 便利な口座振替をご利用ください

\*口座振替の申し込み、変更等は、  
金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ。

【お問い合わせ先】

税務課 市民税班 ☎22-5127

収納班 ☎22-5128

資産税班 ☎22-5130

災害にそなえて

## 消防本部からのお知らせ 消防信号(サイレン)がわかりました!!

平成26年3月から消防署が運用している消防信号(サイレン)は表のとおりです。

制御信号名	吹鳴時間	休止時間	回数	吹鳴合計時間
建物火災	4秒	3秒	5	32秒
その他火災(山林、応援)	10秒	3秒	3	36秒
演習招集	15秒	5秒	2	35秒
鎮火(津波解除、水防信号解除)	30秒	0秒	1	30秒
大津波警報	3秒	2秒	3	13秒
津波警報	5秒	6秒	2	16秒
試験	3秒	0秒	1	3秒
<b>水防信号</b>				
氾濫水位に達し、 なお増水のおそれがある時	30秒	6秒	5	2分54秒
関係諸機関の出動信号	3秒~10秒	3秒	5	1分32秒
避難退去信号(危険区域内住民)	3秒	1秒	10	39秒

- 大津波・津波警報については、サイレン吹鳴後に、大津波・津波警報発令の放送をします。
  - 強い揺れを感じたらサイレンの吹鳴にかかわらず、各地区指定の避難場所等へすぐに避難してください。
- ※今月号の広報紙に折り込みの「消防サイレン一覧表」をご家庭の壁などに貼ってご活用ください。

【お問い合わせ先】 室戸市消防本部 警防班 ☎22-0014

## 高齢者交通安全教室についてのお知らせ

65歳以上の高齢者の方を対象に、交通安全教室を受講していただくと、特典付きの受講終了証を発行しています。毎月20日の「県民交通安全の日」に、高知県内のサンシャイン全店・サニーマートなどの協賛店のポイントカードと一緒に会計時に室戸署発行の特典カードを提示していただくと、ポイントが3倍になるというサービスが受けられます。今年の1月からは徳島県・海陽町の「サンシャイン・モアナ店」でもご利用可能となりました!!

室戸署では、教室の依頼を受けましたら、出前式で各町の集会所・公民館・市民館などへ出向いています。一緒に防犯教室も実施していますので、ぜひ教室へ参加していただき、特典カードを活用していただきたいと思います。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 室戸警察署 ☎22-0110

## ☆ 防災行政無線の運用を始めました ☆

防災情報などを迅速に伝達できる「同報系防災行政無線」の運用を始めました。同報系防災行政無線は市役所に親局を設置し、市内に設置された屋外拡声子局(スピーカー)からサイレンや音声放送により、緊急地震速報や津波警報などの防災情報や行政情報を一斉にお知らせする設備です。

国(総務省消防庁)から配信される「緊急地震速報」などは人工衛星を通じて受信し、防災行政無線から自動放送されます。

放送が聞き取れなかったときは、防災行政無線電話応答サービス(自動)で放送内容の確認ができます。

## 防災行政無線電話応答サービス

電話番号 **0887-22-3120**

- 《留意点》
- 電話通話料は自己負担となります。
  - 放送された内容は、24時間経過すると再生できません。
  - 音楽放送(夕やけこやけ)は、聞くことができません。

## ☆ 津波避難路を整備しました ☆

佐喜浜保育所奥と都呂地区の津波避難路を整備しました。

避難場所は海拔15m以上あり、都呂地区の避難場所からは海の様子がよく見えます。

また、夜間時の対策として、転落防護柵に点滅式のソーラーライトを設置しております。

今後も津波避難路の整備を進めてまいりますので、住民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



佐喜浜保育所奥避難路



都呂避難路

## ☆ 防災対策課を設置します ☆

防災対策を推進するため、4月1日から、これまでの「総務課防災対策室」を新たに「防災対策課」として設置し、南海地震対策などに取り組んでまいります。津波避難対策には、市民の皆さまのご協力が欠かせません。みんなで力を合わせて、南海地震に備えましょう！

## 第49話

### 奈良師の三兄弟

これも、とんと昔の斬よ。

奈良師の里に、兄弟三人が土方をしながら暮らした。

ある雨の日、一番下の弟が「こう長雨が続いたら、仕事も出来ん。わしらぶらぶら遊びよるわけにやいかんが、どうじゃ。高知へ働きに出てみんか!高知は築城で景気がえい言うじゃいか!」という、二人の兄も「そりゃええ」と同調して、御城下へ出た。

まずは、町の様子を見ようと歩いておると、大きな家があって、立て札がたっちゅう。

立て札には「この家は、代々長者の家である。ところが、どうしたとか、次々と、家の者が行方不明になる。今、十八の娘が、ひとり残っているだけである。この家の不思議を解いた者には、家督を譲り、娘の婿にする。なお、詳しいことは、これより西へ三丁行った丸目という家へ来て聞かれたし」と、こうある。これを見た三人は「こりゃえいことがある。これへ一つ行ってみろか」と、その家へ行って話を聞いた。家の人は「謎を解いたら、約束通りのことをしてやろう。けれど、命が惜しかったら止めちよいらえい。何しろ今まで、侍、浪人、武芸者やら、なんぼ行ったかしれんが、行ってもたもんがない。お前らの若さで気の毒な、止めたらどうな」と、仕切りに止めたが、三人は「いや、今までは一人じゃった。けんどわしらは三人で行く。三人でやれんことはない」「そうか。それはあ言うなら止めん。刀を貸しやるきに、持っていかんせ」三人は刀を借りて、その謎の家へ行った。そして大広間へ入って、四方山話なんぞしながら、夜が更けるのを待ちよった。

ところが、今で言うと夜中の十二時すぎのこと、床板がドロドロと鳴り始めた。耳を澄ましよると、ピカッと光って、一番上の兄の姿が見えんようになった。

「こりゃ、どうしたことじゃ」と、夜が明けるまで探してみたが、どうしてもわからん。かというて、いぬることも出来んし、「今晚、もう一晚、来てみろう」という事になった。

その晩も、同じ時刻にピカッと光って、こんどは二番目の兄がおらんようになった。

そこで弟は、失敗の原因をよう考えた。

「ドロドロがきた。それから光る間の時間が、こればある。よし、その時じゃ」

弟は、腹を決めて、もう一晚泊まることにした。ほいたら、例によってドロドロときたから、刀を抜いて、そこら当たり盲めっぽう振り回した。すると、何者かが大きな音を立てて倒れた。

さて、一方、長者の家では「三晩目じゃが、もう気の毒に、生きやすまいのう」こう思いながら来てみると、弟が一人座りよる。たまげて当たりを見回すと、血が一杯散ちよる。

さっそく庄屋さんに告げると、ホラ貝を吹いて、村の衆を集めた。

そうして、その家の床の下を見ると、大きな穴があいちゃった。この穴、どればあ深いじゃろうか!と、穴に重しを降ろしてみた。ほいたら、

七十五尋(一尋は1.5m)もあった。「この下に、何ぞ居るじゃろか」「居るにかあらん。お前いてみい」「くわばら・・・くわばら・・・」

みんなが尻込みをしよるうちに、弟が「儂が行く」と言いだして、モッコを作った。

大きな綱を付けたモッコに乗って、穴の底に下りていくと、そこには立派な住まいがあった。住まいに入っていくと、娘が居る。「大将はおるか!」と聞くと「夜前、外へ出て大怪我をして、休んじよります」と、いう。そこで、奥の間へ飛び込んで行って、襖を開けると大きな蜘蛛が八畳の間、一杯になって寝よった。「おのれ化け物覚悟しろ!」

弟は、持ちよった刀でぶすっと刺すと、腹の中から、前に捕らえられた二人の兄が飛び出してきた。三人は無事を喜びあった。「ところで、あの娘は蜘蛛の!・・・」と話していると、そこへ娘が出てきて「私は、ここの長者の娘で、捕らえられて来た者じゃ」と、言った。それを聞いた兄弟は、娘を真っ先にモッコに入れ上にあげた。次に一番上の兄、次の兄と上がったが、一番下の弟が底から半分ばあ上がってきた所で、先に上がった二人のおとどいが相談をした。「したの弟が上がってきたら、自分の貰うモンが少のうなる。いっそ殺すか」「よし、やろう・・・」と、言うことになって、綱を切ってしようた。たまるか、弟は真っ逆さまに下へうどみこんだ。

弟は、七日七夜も落ちた。ドスンと叩き付けられたことで気が付き、当たりを見回すと青々とした野原じゃった。

川がひとすじ綺麗な水をたたえて流れよる。「こりゃ、どこじゃろう。まてよ、親父はこう言いよったぞ。道の分からんくへいたら、兎に角川の流れにそって下がれ言うて聞いた」

弟が流れにそって行きよったら、八十歳ばあ、の杖をついた総髪のお爺さんが、こっち向けてやってくる。そうして弟を見ると、驚いたように「お前、人間か」と問う。「わたしや、人間でございます」「どうしてここへ来た」実は、こうこうしかじかと一部始終を話し「ときにお爺さん、なんぞ食べるもんはないじゃろか」「食べもんか。そうよのう、ここから三丁ばあ下へさがったら棚がある。その棚に籠が三つおいちあある。一つは食べてもええが、二つは食べてはならんぞ」

「分かりました。おおきに、どうも」

弟が言われた所へいってみると、なるほど籠がある。食べると旨い。腹が減ちよるき、じきに、籠の中の物をたいらげてしようた。

「ええっ、くそ。死んでもかまうか」

そこにあった籠の中の物を、全部喰うてしようた。所がたまるか、下から大蛇が角を振り立てて襲い掛かってきた。

「こりゃ食われたらたまらん」と、刀を抜いて戦ったが、とうとう大蛇に巻かれた。けんど、刀の持ちようがよかったきん、大蛇はズタズタに切れてしようた。そこへ、さっきのお爺さんがノコノコやって来て「おお、ようやってくれたのう。その大蛇にや随分と苦しめられよった。所でお前は家へ帰りたいか」と、聞くので「うん」と、頷くと「よし、それなら帰してやろう。まず、大蛇の皮を剥げ。それから葛を探てきて、この中へ入れ」お爺さんは、弟を大蛇の皮に入れ、葛で縫うた。「さあ、目をつむっておれ」こう言うて、川の中へポンと放りこんだ。

ポコポコ、川を下る。何日下ったかー。

さて、話が変わって、一番上と二番目のおとどいは、弟を殺してちょうど一週間になる。墓参りでもしようか言うて海辺へやって来た。所が、波打ちぎわに、何やら光るもんがある。おとどいが光る袋の葛紐をとくと、中から弟が飛び出てきた。

「こりゃたまらん、弟ぞ、さあ逃げえ!」と、上二人は飛び逃げて、何処へやらおらんようになってしようた。

そこで、弟が長者の家の養子となって、家督を継ぎ、裕福な暮らしをしたと言う。



# わが家のたからっ子

1才の誕生日をむかえる **室戸市在住** のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

● 5月号募集締切り日／平成26年4月8日(H25年5月生まれの子どもさん)

● 6月号募集締切り日／平成26年5月8日(H25年6月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



たけ い ゆう き  
**武井悠輝** くん

平成25年4月2日生まれ  
武井勇人さん、紗葵さんの長男  
(室戸岬町)

「お姉ちゃんと一緒に、明るくパワフルに育って下さい。」  
～お父さん・お母さんより～



たが そ ね かい と  
**高曽根海翔** くん

平成25年4月16日生まれ  
高曽根 賢さん、静香さんの長男  
(元)

「健康に元気に育ってね。お姉ちゃんと仲よく遊んで下さい。」  
～お父さん・お母さんより～



てら おが しょう ご  
**寺岡翔悟** くん

平成25年4月27日生まれ  
寺岡 敬さん、実紀さんの次男  
(室戸岬町)

「元気で大きな男の子になって下さい。」  
～パパ・ママより～

【お申し込み・お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

## 図書館だより

### \*休館日

毎週月曜日・祝祭日・月末日(30日)

### \*開館時間

火～日曜日 午前10時～午後6時

### 《4月カレンダー》 …休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30 館内整理日			

4月1日(火)より、  
開館時間が変更となります！  
お間違いのないよう、ご注意ください！



しあわせなワニくんあべこべの1日／神沢利子



おぼかなワニくんの、純愛ラブストーリー！  
大好きすぎるあまりに、とんでもない勘違いをしてしまう…いったいどうなるワニくん！  
絵本でこんなにキュンキュンする本はなかなか出会えません！大人の方にもオススメ！

※市役所一階ラウンジにて、除籍本の配布をしています。ご自由にお持ちください。

なお、除籍本の配布はなくなり次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

### \*新着図書案内

#### 【児童図書】

- ・ぐ〜ぐ〜ぺこぺこ／中村陽子
- ・親子で読もう！子どもの安全ブック／武田信彦
- ・いすおぼけぐるぐるんぼー／角野栄子
- ・巨大生物びっくり図鑑／今泉忠明
- ・これならわかる！科学の基礎のキソ 暦／こどもくらぶ

#### 【成人図書】

- ・虹の岬の喫茶店／森沢明夫
- ・やさしい手話 超早引き便利ブック／深海久美子
- ・共に生きるということ／緒方貞子
- ・僕が旭山動物園で出会った動物たちの子育て／小菅正夫
- ・有元葉子の「和」のお弁当／有元葉子



# 4月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
<b>室戸岬地区</b>				
14	月	胃がん検診	旧室戸保健所	8:30~9:30
16	水		三津公民館	8:30~9:30
<b>元地区</b>				
28	月	胃がん検診	元・協地集会所	8:30~9:30
<b>佐喜浜地区</b>				
23	水	胃がん検診	佐喜浜改善センター	8:30~9:30
<b>市全体</b>				
9	水	乳児健診4か月 (H25.11.11~H25.12.8生)	室戸市 保健福祉センター やすらぎ	(受付)12:50~13:00
		乳児健診7か月 (H25.8.11~H25.9.8生)		(受付)12:45~12:55
		乳児健診10か月 (H25.5.11~H25.6.8生)		(受付)12:40~12:50
10	木	市民交流広場(みんないるか)	室戸市 保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
17	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
18	金	子育てひろば		9:30~11:30
22	火	3歳6か月児健診 (H22.8.25~H22.10.21生)		(受付)12:40~13:00
24	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象の方へ別途通知させていただきます。  
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

## 日曜・祝日当番医日程表

下記のように当番医を定めましたが、都合によりやむを得ない場合は交代することもあります。

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

- 原則として、当番医は往診をいたしません。
- 急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
- 診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

月	日	曜	医療機関名	電話
4月	6	日	山本病院	26-1810
	13	日	室戸中央病院	23-3311
	20	日	むろとびあ医院	23-3993
	27	日	楠瀬診療所	27-2431
	29	火	松本医院	25-3455

### 《お詫び》

3月号夢ひろば催物案内において、開演、開場の時間に誤りがありましたこととお詫び申し上げます。

## 各種相談

※相談は無料  
秘密は厳守されます

### 法律相談

(法律上のトラブル・心配ごとなど)

- 日時 4月3日(木)・17日(木) 13時~16時
  - 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
  - 相談員 高知弁護士会所属弁護士
- ※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話予約してください。

### 行政相談

(役所の仕事やサービスで困っていることなど)

- 日時 4月16日(水) 13時~15時
  - 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
  - 相談員 中野金夫 ☎22-2415  
山本君子 ☎25-2104
- ※相談日以外は自宅で相談に応じます。

### 人権相談

(いじめ・差別など人権問題に関すること)

- 日時 4月14日(月) 10時~15時
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

### 年金相談

(加入記録・見込み額など)

- 日時 4月17日(木) 11時~15時  
(12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員

### 消費生活相談

(訪問販売・架空請求などのトラブル)

- 日時 4月17日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

### 巡回ハローワーク

(職業相談・職業紹介など)

- 日時 4月25日(金) 10時30分~14時30分  
(12時~13時の間は閉室します)
  - 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第2・3会議室
  - 相談員 ハローワーク安芸職員
- ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください  
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】