



— 主な内容 —

- ◆ 県産業技術功労表彰・伝統的技能者表彰受賞者紹介 …… 2P
- ◆ 町並み雑まつり・よさこいチーム募集 …… 5P
- ◆ 奨学生募集・聴講生募集 …… 6P
- ◆ マイナンバーの通知カードが届いていない方へ …… 19P
- ◆ 成人式 …… 21P

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります



人口の動き

<12月31日現在>	<12/1~12/31届出>
世帯数 …… 7,852世帯	出生 …… 6人
総人口 …… 14,562人	死亡 …… 37人
男 …… 6,911人	転入他 …… 72人
女 …… 7,651人	転出 …… 28人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※一昨年12月31日現在の総人口は14,917人)

わが家のたからっ子

1才の誕生日をむかえる **室戸市在住** のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。
 ● 3月号募集締切り日／平成28年2月8日(H27年3月生まれの子どもさん)
 ● 4月号募集締切り日／平成28年3月8日(H27年4月生まれの子どもさん)
 ※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



なか おか れい する
中岡 玲星 くん

平成27年1月26日生まれ
 中岡摩彌、ナデル・カハールマン
 さんの長男
 (領 家)
 「健康で元気に育ってね。」
 ～ 父・母より ～



み かみ ゆい
見神 惟 くん

平成27年2月3日生まれ
 見神 準、裕子
 さんの長男
 (室戸岬町)
 「いつもニコニコ笑顔をアリガトウ」
 ～ 父・母より ～



お知らせ

平成26年4月号より、わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に、図書カード(3,000円分)を進呈しています。どしどし、ご応募ください。

【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

【お問い合わせ先】

総務課 市長公室 ☎ 22-5112

○功績 平成7年に(株)タケナカを設立以来、室戸海洋深層水に着目し、独自に研究を始め、平成12年にダイドー・ドリンク(株)と合併で全国向け飲料の製造会社と販売会社の2社を設立・発展させました。

また、室戸海洋深層水の付加価値を高めるリーディング企業として、雇用の場を創出することで若者世代の地元定着を促すなど、地域経済の発展に大いに貢献されました。

平成20年からは、高知海洋深層水企業クラブ会長として研究開発活動やPRイベント等による販売活動を積極的にを行い、室戸海洋深層水を全国に幅広く浸透させ、県経済の発展に寄与されました。



たけなか こういち
竹中 幸市 氏
羽根町(満67歳)

**平成27年度高知県
産業技術功労表彰
を受賞されました**



長山さんの工房には、水組の技法で作られた花器や工芸品が所せましと並べられており、その作品の説明をきくほどに匠の技のすごさに魅せられる。



長山さんが伝統的技者表彰を受賞した水組といわれる技法を用いて作られたケヤキの長火鉢。組み合わせた角が漢字の水という字にみえることから水組といわれる。



ながやま ゆきもり
長山 行守 氏
吉良川町(満78歳)

**第58回建築士会全国
大会で伝統的技者
表彰を受賞されました**

【お問い合わせ先】

室戸市消防本部 ☎ 22-0014

内助功労者の方々

勤続25年以上在職し成績優秀な団員の妻を対象として、長年にわたり内助の功を尽くし、功績が顕著であると認められる方々に贈られます。



山本 陽子さん
(夫：三津分団 山本 幸生さん)



松田 裕美さん
(夫：室戸分団 松田 昌文さん)



尾崎 真喜恵さん
(夫：羽根分団 尾崎 文彦さん)



北村 美佐さん
(夫：三津分団 北村 剛さん)



桑野 加代さん
(夫：佐喜浜分団 桑野 秀樹さん)

1月9日(土)に、室戸市保健福祉センター やすらぎ北側の防災公園で、平成28年 室戸市消防出初め式が行われました。

また、室戸市消防団員の内助功労者の方々に、市長感謝状および記念品が贈られました。

式典後には、元分団と室戸分団による放水展示があり、解散となりました。



室戸市消防出初め式が行われました

室戸市高校生会議開催



平成27年11月9日(月) 午後3時30分から「室戸市高校生会議(高校生と未来を語る)」と題して室戸市高校会議室において、室戸高校生7人(男子2人・女子5人)と室戸市から小松市長、久保副市長、久保教育次長、森岡学校保育課長の5人が参加し、傍聴者も見守る中、室戸市高校生会議が開催されました。

進行は高校生の司会で進められ、高校生からは、防災や地域振興、教育などについて質問があり、室戸市長などが答える形となりました。若い発想での提案があったり、何か市の取り組みに参加や手助けができないかなど、いくつも意欲的な意見が高校生から出され、意義のある会議となりました。

高校生から「10年後の室戸市はどうなっているか、私たちが住みよいと思うまちになっていますか?」と問いかけられて、地域コミュニティを大切に、よそからの企業誘致や地域産業振興に力をいれていきたい。また、地域医療充実等への取り組みを進めて、住みよい室戸市にしていきたいとの市の思いが高校生に伝えられました。

最後に「このまちに生まれてよかった、住んでよかった、来てよかったと言ってもらえるまちになるよう今後も取り組んで行く」と小松市長から話があり、高校生と未来を語ることでできた会議となりました。

【お問い合わせ先】 学校保育課 学校保育班 ☎22-5141

女子硬式野球高知大会開催



平成27年12月19日(土)と20日(日)に、室戸マリン球場で女子硬式野球高知大会(招待試合)が行われました。

今回は室戸高等学校と丹波カールズの参加がありました。土曜日の試合、室戸対丹波は室戸が4-0で勝ち、日曜日の試合も4-3で室戸のサヨナラ勝ちとなりました。応援・協力してくださった皆さん、ありがとうございました。

【お問い合わせ先】
生涯学習課 生涯学習班
☎22-515142

安芸・室戸パシフィックライド2015開催



ありがとうございます!
ごちやま
す!

平成27年12月6日(日)に、安芸・室戸パシフィックライド2015が開催され、県内外からの参加者384人(完走369人)が高知県東部地域を自転車で駆け抜けました。

参加者は、沿道からの声援や構えたカメラに気が付くと「ありがとう」と笑顔で手を振って答えてくれました。

タイムを競うのではなく、それぞれの地域の自然を楽しむ今回のイベント。参加者の皆さんは、タイムを気にすることなく、太平洋をのぞむ室戸の景色を存分に楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

【お問い合わせ先】
商工観光深層水課 商工観光班
☎22-515134

広告

公文式教室 2月体験学習受付中!

ちよどの学習でお子さまの力をグングン伸ばします



室戸浮津教室 (水・土)
室戸市浮津 816-1
TEL:0887-22-0249 (宮田)
090-8978-4162

室戸岬教室 (火・金)
室戸市室戸岬町
東河原町 5374
TEL:090-5148-1926 (福岡)

算数・数学
英語 国語

幼児から高校生まで
学習できます
詳細は教室まで
お問合せください

室戸市体カづくり市民大会 ビーチボールバレーの部開催



平成27年11月21日(土)に、県立室戸体育館で平成27年度室戸市体カづくり市民大会ビーチボールバレーの部が開催されました。
32人の参加があり、結果は次のとおりです。

《男子》

優勝	アンビション(福留・坂本・大基)
準優勝	市役所A (田中・寺内・山中)
3位	K & K (大内・田淵・山田)

《女子》

優勝	ゴルゴ335 (和田・木下・藤原)
準優勝	市役所A (町田・坂吉・岩貞)
3位	ザ☆補欠 (谷岡・鉢岡・大内・前田)

《混合》

優勝	Peace B (田淵・前田・谷岡・大内)
準優勝	アンビションA (福留・坂本・大基)
3位	市役所A (田中・寺内・坂吉)

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 2 2 - 5 1 4 2

ペタンク選手権大会開催

【お問い合わせ先】
生涯学習課
生涯学習班
☎ 2 2 - 5 1 4 2

《優勝》	長崎妙子 増田栖枝 浜窪修一
《準優勝》	浜窪悦子 弘田良平
《第3位》	松下千代 長崎友衛 鍋島清道

平成27年12月20日(日)に、室戸市中央公園運動広場で第22回ペタンク選手権大会が開催されました。市内から4チーム11人の参加があり、結果は次のとおりです。

市民館だより



大谷市民館 文化展2015

【お問い合わせ先】
室戸市立大谷市民館
☎ 2 2 - 0 8 1 9

各教室作品の展示、バザーのほか、大谷保育所園児による太鼓の演奏、歌、踊り、室戸小学校・室戸中学校の生徒による人権作文・標語の発表、ピアノ教室の生徒さん・敬信会の発表、また各サークル(フラダンス、手話コーラス、オカリナ演奏等)の皆さんが日ごろの練習の成果をご披露します。プログラムの最後にはお楽しみ抽選会も予定していますので、皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

2月6日(土)に、大谷市民館で第22回 大谷市民館 文化展2015を開催します。毎年200人を超える参加者で賑わいます。

むろと2000本桜まつり

第8回桜まつりを次のとおり開催します。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

日	時	2月28日(日) 午前11時～午後2時	少雨決行
夜	桜	2月27日(土)～3月1日(火)	午後5時30分～7時
場	所	高知県立室戸広域公園(マリン球場すぐ下)	
主	催	国立室戸青少年自然の家	
共	催	むろと2000本桜の会	
後	援	高知県安芸土木事務所室戸事務所 室戸市教育委員会・室戸健康大学	

【お問い合わせ先】 国立室戸青少年自然の家 ☎ 2 3 - 2 3 1 1



— 室戸を中心とした仏教美術展 — お大師さんの旅巡り

会	期	2月21日(日)～3月21日(月:振替休日)	観覧料	無料
会	場	室戸世界ジオパークセンター、金剛頂寺	※北寺(安田町)と金林寺(馬路村)は土日祝日のみ開催	
休	館日	会期中無休		
開	館時間	午前10時～午後4時(入館は午後3時30分まで)		
主	催	文化財展実行委員会・室戸市・室戸市教育委員会		
共	催	安田町教育委員会・馬路村教育委員会		

【お問い合わせ先】
生涯学習課 生涯学習班
☎ 2 2 - 5 1 4 2

〜〜吉良川町並み保存会からのお知らせ〜〜

吉良川町並み雛まつり(重要伝統的建造物群保存地区内)

●吉良川町並み雛まつり展示期間(メイン会場：吉良川町並み保存地区内)

・2月28日(日)～3月13日(日) 午前10時から午後4時まで

●吉良川町並み雛まつりイベント期間

・3月3日(木)～6日(日)

☆特別企画「シロクマ楽団」ジャズ演奏

・日時：3月4日(金) 午後5時30分～ 場所：御田八幡宮 入場：無料



今年も恒例となっております吉良川町並み雛まつりを開催します。
地域の方々の協力を得て、玄関まわりや座敷にお雛様を飾り、華やかで賑やかな町になります。食事や甘いもので休憩をとりながら、ゆっくり散策してみませんか？町並みのライトアップも行われます。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

【お問い合わせ先】 吉良川まちなみ館 ☎25-3670



室戸市で「よさこいチーム」を立ち上げませんか!?

～室戸で「よさこいチーム」を立ち上げたい方のサポートをします！～

●募集内容 室戸市で「よさこいチーム」を立ち上げたい方(チームリーダー1人)

●募集締切日 2月29日(月) 午後5時まで

●サポート内容 チームリーダーが作った「よさこいチーム」に対し、市が運営のサポートを行います。(予定)

●お申し込み方法 エントリーシートに必要事項を記入し、商工観光深層水課窓口まで直接お持ちください(郵送・FAX不可)。

※エントリーシートは、室戸市ホームページからダウンロードしていただくか、商工観光深層水課窓口にて用意してあります。

●結果の連絡 3月中に電話でご連絡いたします。

「よさこいチーム」の立ち上げは、室戸市の産業振興、人口対策、子育て支援を柱とした「室戸市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の取組みの一つで、室戸に「よさこいチーム」を作って室戸市を盛り上げていきたい！という方を募集しています。

詳しい内容につきましては、商工観光深層水課までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 商工観光深層水課 商工観光班 ☎22-5134

平成28年度『自衛隊幹部候補生募集』

幹部候補生は、自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官(パイロット要員含む。)として、必要な知識と技能を修得するため陸・海・空各自衛隊の幹部候補生学校で教育を受けます。

募集種目		資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)修士課程修了者等(見込含)は28歳未満) 【院卒者試験】 修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の者	3月1日(火) ～ 5月6日(金)	1次試験 5月14、15日 (15日は飛行要員のみ) 2次試験 6月14～17日 ※海・空飛行要員のみ 3次試験 7月11～15日(海) 7月16～8月4日(空)
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)		1次試験 5月14日 2次試験 6月14～17日

平成28年度 奨学生募集



室戸市奨学資金

室戸市教育委員会では、教育の機会均等を図り、文化の向上と社会の健全な発展に貢献する人材を育成することを目的として奨学資金制度を設け、毎年予算の範囲内で奨学生を募集しています。室戸市に1年以上在住する家庭の、高等学校等以上の在學生(4月に高等学校以上の方も対象です。)を対象とします。【※現在貸与を受けている方も、継続申請が必要です】

◇貸与月額【※成年者2人の連帯保証人が必要です】

高等学校	10,000円
高等専門学校・各種専門学校	16,000円
短期大学	30,000円
大学・大学院	35,000円

◇奨学金の返還

この奨学金は、給付するものではなく、貸与(貸付)するものです。

奨学生が卒業の月の1年後から、10年以内で月賦・半年賦、または年賦のいずれかで返還していただきます(無利子)。

室戸市大学入学準備金 …「大学進学準備金」の貸与制度です

「大学入学準備金の調達が経済的理由により困難な方へ進学の援助として使ってほしい。」と小野喬秀様ご夫妻よりいただいた寄付金を財源とした、「室戸市大学入学準備金」の貸与制度があります。貸与対象者は大学進学者で、予算の範囲内(7人程度予定)で募集します。貸与額は1人**50万円**を限度とします。返還開始は卒業後、1年経過した4月からとなり、返済期間は7年以内です(無利子)。

◎募集期間…2月1日(月)～3月31日(木)

◎申請書等は、1月下旬ごろ、室戸市内の中学校、室戸市から安芸市内の高等学校に配布しております。それ以外の学校については、下のお問い合わせ先までご連絡願います。

◎注意事項…申請書等は、申請者およびその保護者が直接お持ちください。その際、申請に関する聞き取り・面接等を行います。

【お問い合わせ・お申し込み先】 生涯学習課 人権教育班 ☎22-5144

室戸高校定時制 聴講生募集

室戸高等学校定時制では、平成19年度より聴講生制度を設け、広く、聴講生を募集することにしています。聴講生制度とは、在校生の受けている授業を外部の方にも開放し、在校生と一緒に勉強することによって、教養を深めてもらう制度です。

平成28年度は、下記の3科目を聴講科目として募集いたします。一人でも多くの方のご参加をお願いします。20歳以上でしたら、学歴は問いません。

授業は1年間続きます。一定の時間数以上を出席し、その成果が認められる場合には、修了証を発行します。高校を卒業していない方で、20年以内に本校定時制に入学される場合には、卒業の単位として認められます。

●趣 旨 この制度は、一般の方々に本校定時制の授業を受けていただくことによって地域に開かれた学校づくりを推進し、地域住民の生涯学習に寄与するとともに、授業の活性化を図ろうとするものです。

●聴講科目 本年度の聴講科目は次のとおりです。詳細については、お問い合わせください。

教科	科目	単位数	授業時数	内 容
情報	情報の科学	2	週1日 2単位時間	情報社会に主体的に参加する態度を育成し、パソコンの基礎的な操作を学習する。
商業	ビジネス実務Ⅰ	2	週1日 2単位時間	パソコンの実践的な操作を学習する。
商業	ビジネス実務Ⅱ	2	週1日 2単位時間	パソコンのより高度な実践的な操作を学習する。

●開講期間、開講時間など

①開講期間 平成28年4月～平成29年2月

②開講時間 午後6時5分～9時10分のうち2単位時間 ※詳細は4月の説明会で

③開講回数 28日56単位時間程度(過年度実績) ※学校行事等により、休講あり

●受講料等

受講料は、1科目につき、3,480円です。その他、テキスト代等が必要となります。

受講料は学校の定める期間内に納入がない場合、受講資格が失われる場合があります。

●出願資格

20歳以上(平成28年4月1日現在)で、1年間継続して本校への通学が可能な方。

●定員

各科目、20人程度(希望者多数の場合は新規希望者を優先する場合あり)

●日程

①願書配布 2月24日(水)から配布開始の予定 願書は本校の事務室にあります(出願先も同じです)

②出願期間 3月23日(水)～4月1日(金) 午後5時(必着)

③説明会 4月8日(金) 午後7時30分…日程等の最終確認(講座変更)

④入講式 4月8日(金) 午後8時(説明会終了後すぐ)

⑤聴講開始 4月12日(火)から順次開始予定

やすらぎ だより

介護予防教室のご案内

※対象:65歳以上の室戸市民

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
認知症予防 のための 陶芸教室	2月8日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費 が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
	2月22日	月	10:00				
いきらく+α	2月5日 (DVD)	金	10:00 ~ 11:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気!毎回好評です!	参加料無料 40人程度	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	2月12日 (中級・先生)	金	9:45 ~ 10:45				
	2月19日 (初級・先生)	金	9:45 ~ 10:45				
	2月26日 (DVD)	金	10:00 ~ 11:00				
介護予防 水中体操教室	3月2日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する筋力・バランス 運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています!	参加料無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 に加入要(加入料 500円))	シレストむろと ☎22-6610 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
内田脳神経外科 医療スタッフによる 『山見学校』	2月12日	金	10:30	ニューサンパレス むろと	理学療法士による講座(無料) 料理教室(材料費500円) ※キャンドルづくり(材料費300円)	講座だけの参加 もできます。 送迎をご希望の 方はご相談くだ さい。	ニューサンパレス むろと ☎22-0012 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

今月の
イチオシ!

※キャンドルづくり お部屋のプチインテリア、癒しグッズとしても大活躍のかわいい手づくりキャンドルを作ってみませんか?
あなたの好みにぴったりの、自分だけのキャンドルを作りましょう!

健康教室のご案内



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう!」
シレスト300円×5回分利用券配布の対象事業です。



このマークが付いている教室は
むろと2525ポイント対象事業です。

※対象:室戸市民(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
ウォーキング教室	2月13日	土	受付 8:30 開始 9:00	室戸岬公民館	1時間程度のウォーキング ※雨天時は体育館で 健康体操等を行います。	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切り日) 2月11日(木)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
エクササイズ教室	2月24日	水	18:30 ~ 20:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 エクササイズで楽しく健康に! (希望される方は、トレーニング 機器の講習も受けられます)	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切り日) 2月22日(月)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

健康でナイト!

日ごろ忙しくて健康教室になかなか参加できない...といった方にお勧めです!
1回目の内容は、シレストむろとでもおなじみ!健康運動指導士の濱田 泰行 先生による
お家でもできる楽しいエクササイズです。最近運動不足かも...?な方も、そうでない方もぜひどうぞ!

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
健康でナイト!	第1回目 運動編 2月12日	金	18:30 ~ 20:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	①運動編、②食事編、③癒 し編の計3回に分けて働き盛 りの方におススメの、楽しく 続けることのできる、健康の 秘訣をお伝えします! 【講師】 ①健康運動指導士 濱田 泰行 氏	参加料無料 ※お申し込み予約必要 (締切り日) 各日程の2日前	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
	第2回目 食事編 2月19日	金					
	第3回目 癒し編 3月2日	水					

※今回のみの教室です!この機会にぜひご参加ください!!

《第10期》 第2回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日時 2月28日(日) 午前10時~
- 場所 ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり
- 入学金 500円 (※第10期の入学金となります)

テーマ1 「指笛・パンフルートを吹きながら、健康を考える」
関東室戸会会長 指笛・パンフルート奏者
竹中 速雄 氏

テーマ2 室戸広域公園へ移動
「むろと2000本桜祭り」参加

- お申し込み・お問い合わせ先 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(担当:門田)まで。

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代800円
をお支払いください。

※自家用車でこれられない方のための送迎が始まりました。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。

Aコース吉良川~やすらぎ経由、Bコース椎名~室戸岬経由

③自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日:2月20日(土)

やすらぎだより

第2回 室戸市医療講座のご案内

第2回目は高知高須病院 糖尿病内科部長の末廣 正 医師をお招きし、生活習慣病予防、特に糖尿病予防のための生活の工夫について、ご講演いただきます。
ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

No.	開催日時	場 所	講演会名	講 師 名	備 考	お問い合わせ先
第2回	2月27日(土) 午前10時～	保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば	生活習慣病予防 脱メタボ!	高知高須病院 糖尿病内科部長 末廣 正 先生	参加料無料	保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100

＊あなたの健康をサポート＊

むろと健康ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-336-028



困った時はお電話
ください。
医師、看護師が
ご相談にのります。

どんな水分補給を
したらいいのかな?

咳が
止まらない

寒気が
する

今、病院に
行った方が
いいのかな?

熱がある

2月は、インフルエンザや風邪
が大変流行する季節です。外出か
ら帰ったらまず、手洗い・うがい
が一番の予防法です。もし、病気
になったときに相談したい場合に
は、「むろと健康ダイヤル24」へ
ご相談ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100

2月の保健師による健康相談日程

日	曜日	時 間	開 催 場 所	担 当
3	水	9:30~10:30	明神川老人憩いの家	沖澤
9	火	13:00~15:00	室戸岬公民館 1階研修室	國廣
15	月	10:30~11:30	吉良川公民館 2階図書室	沖澤
18	木	10:00~11:30	菜生市民館	國廣
18	木	10:00~12:00	行当市民館 1階和室	谷
23	火	10:00~11:00	佐喜浜市民館	細川
24	水	10:00~11:00	大谷市民館 1階和室	谷
26	金	13:00~15:00	佐喜浜生活改善センター	細川
(平日) 月~金		10:00~12:00 13:00~16:00	保健福祉センター	事前に電話でのお問 い合わせをお願いします。

子育てや健康についての相談
は地区担当の保健師にご相談
ください。

＊この相談は、**25** むろと2525
ポイントの対象事業です。

＊日程が変更になることがあり
ますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100

2016年2月号

広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。
広告掲載を希望する号発行の一月前までに、広告の原稿
を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)
が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が
月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎ 22-5114

室戸市企業誘致推進奨励金

室戸市では企業誘致を推進するために必要な措置を講じ、雇用機会の拡大および産業の振興を図り、活力ある市勢の発展を目的に奨励金制度を設けております。

《奨励金》固定資産税相当額を交付(事業所立地後5年間)

- 《誘致企業の指定の条件》(1)投下固定資産の取得金額が2,700万円以上であること
(2)新規雇用従業者が3人以上であること
(3)事業所立地に伴う環境保全について適切な措置を講ずること
(4)市税等の滞納がないこと

お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
商工観光深層水課
企業誘致・雇用促進班
☎22-5134

『室戸市ごみ減量化促進事業費補助金(生ごみコンポスト)』について

室戸市では、ごみ減量化促進のため、生ごみ処理機やコンポスト容器の購入に対する補助を行なっています。補助金を希望される方は、申請してください。

- 補助対象者 室戸市内に居住し住所を有する個人
- 補助金額 購入金額×1/2(上限30,000円)
- 必要書類 ・交付申請書 ・補助金請求書 ・印鑑 ・領収書 ・購入コンポストの写真
・前年度の完納証明(税務課にて1部400円)



生ごみの資源化を推進しています。

家庭から出されるごみの約4割は、台所から出る「生ごみ」です。

生ごみには50%以上の水分が含まれており、水切りや生ごみ処理機で乾燥させることにより、ごみの減量、腐敗をおさえることができます。

また、生ごみ処理機やコンポスト容器を使って生ごみを堆肥として有効利用することもできます。

【お申し込み・お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

むし歯予防のためのフッ素洗口が始まりました

1月から市内の各保育所(園)で年長児(5歳児)、年中児(4歳児)を対象にフッ素洗口が始まりました。フッ化ナトリウムを水に溶かした洗口液で、週1回、音楽に合わせて1分間「ブクブクうがい」をしています。



☆フッ素洗口とは…

フッ素の入った液で、1分程度ブクブクうがいを行う方法で、定期的実施することで歯の質を強化し、むし歯予防に大きな効果があります。

むし歯になりやすい時期は、歯が生え始めてから2~3年の間で、永久歯が次々に生え、うがいができるようになる4歳~15歳ごろ(年中児~中学生)まで継続して行うと非常に効果的です。

※フッ素とは、自然界に広く存在し、飲料水やほとんどの食品に含まれています。むし歯予防に使うフッ素は、金属の洗浄などに使う工業用の「フッ化水素(HF)」とまったく別物です。

右のほっぺで
ぶくぶく♪
左のほっぺで
ぶくぶく♪



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

登記手続相談予約制を利用される皆様へ

高知地方法務局安芸支局では、登記手続相談を月、火、木曜日に予約制により実施しています。登記手続相談を利用される場合は、あらかじめ電話等で相談の予約をお願いします。なお、相談時間は30分以内で、相談料は無料です。

【予約・お問い合わせ先】

高知地方法務局 安芸支局(安芸市矢ノ丸二丁目1番6号) ☎0887-35-2272

2月の健康

食事はしっかり噛んで食べていますか？

お口のはたらきは大きく分けて食べ物を噛むこと(咀嚼)・噛んだ食べ物を飲み込むこと(嚥下)・話すこと(発音)です。今回は健康に長生きするための、食物の“咀嚼”についてのお話です。



皆さんは1回の食事に何回噛んでいますか？

「いただきます」をしてから「ごちそうさま」の間に何回噛んでいるかご存知ですか？現代人の食事の咀嚼回数は、平均で約600回程度とされています。回数を見るとたくさん咀嚼しているように思いますが、私たちの祖先と比べてみると、1回の食事で戦前の食事は約1400回、弥生時代まで遡ると約4000回も咀嚼をしていました。現代と昔では食材の調理方法も違います。現代ではライフスタイルによりさまざまな食事形態を選択でき、時間が無い時は経口補助食品で補えます。しかし、しっかりと噛んで食事することは健康で長生きするためにとっても大切なことです。健康で長生きするためにもしっかりと噛むことを意識しましょう！

**お口は命の入口です！
しっかり噛むと身体に良いこといっぱい！**

- * 唾液の分泌促進
- * がんの予防
- * むし歯・歯周病予防
- * 肥満防止
- * 脳の働きを活性化
- * 消化吸収のアップ
- * 体力・代謝のアップ
- * 歯並びがよくなる など

次回3月号で噛むことの健康効果をご説明します！

食事をしっかり噛むだけで
これだけの健康効果が
あります！
一口30回噛むことを
意識しましょう！



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

年金だより

国民年金保険料の1年前納等の口座振替のお申し込み期限は2月末です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納があり、1年前納(4月分～翌3月分)と2年前納(4月分～翌々3月分)と上期6ヵ月前納(4月分～9月分)の口座振替のお申し込みの期限は2月末です。

ご希望の方は、基礎年金番号の分かるもの(納付書や年金手帳)、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関または年金事務所、市民課 保険年金班へお申し出ください。

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ請求について

《繰上げ請求》

老齢基礎年金は原則として65歳から受けることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受けることができます。しかし、繰上げ請求をした時点(月単位)に応じて年金が減額され、その減額率(最大で30%)は一生変わりません。

また、繰上げ請求した後、国民年金法で定める1・2級に該当する障害者になったとしても、障害基礎年金の支給を受けることはできなくなります。そのほか、いろいろと不利益な点が多いので、注意が必要です。

《繰下げ請求》

希望すれば66歳以降に増額した老齢基礎年金を受けることができます。繰下げ請求をした時点(月単位)に応じて年金が増額され、その増額率(1月で0.7%、最大で42%)は一生変わりません。ただし、遺族年金等、他年金の受給権がある場合、繰下げ請求ができません。

また、振替加算については、増額の対象になりませんが、繰下げ待機中は受けることができません。支給開始は請求した翌月分からとなりますので、必ず70歳到達月末までに請求してください。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131
南国年金事務所 ☎088-864-1111

国保だより 高額医療・高額介護合算療養費について

●世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が1年間(毎年8月～7月末)にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、以下の基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。平成26年8月～平成27年7月末までの基準額は以下ようになります(平成26年7月以前および平成27年8月以降の診療に関しては基準額が変わりますので、下記までお問い合わせください)。

●基準額(69歳以下の方)

所得要件	基礎控除後所得 901万超※1	旧ただし書所得 600万～901万円以下	基礎控除後所得 210万～600万円以下	基礎控除後所得 210万円以下	住民税 非課税※2
国保+介護保険	176万円	135万円	67万円	63万円	34万円

●基準額(70～74歳の方)

所得要件	現役並み所得の世帯 ※3	一般課税の世帯	住民税非課税の世帯	
			区分Ⅱ※4	区分Ⅰ※5
国保+介護保険	67万円	56万円	31万円	19万円

- ※1 未申告者のいる世帯は、旧ただし書所得901万超の世帯とみなされます。
- ※2 世帯全員が住民税非課税の世帯です。
- ※3 現役並み所得者とは、課税所得が年145万円以上ある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯に属する方です。
- ※4 区分Ⅱとは、世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方です。
- ※5 区分Ⅰとは、世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方です。

～高額医療・高額介護合算の対象とならないケース～

- 医療保険または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合。
- 基準額を超える額が500円以下の場合。●入院中の食事代や差額ベッド料等。

～支給には申請が必要です～

- 平成26年8月～平成27年7月末分が支給対象となる被保険者の方には2月ごろにお知らせ文書を送付します。お知らせが届いた場合は、市民課 保険年金班に申請してください。
ただし、次の①②に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができませんので、基準額を超えと思われる方は、市民課 保険年金班にお問合わせください。
- ◆平成26年8月から平成27年7月末までの間に、
①市町村を超えて転居された方 ②他の医療保険から国民健康保険に移られた方
具体的な手続きやご不明な点については、市民課 保険年金班にご相談ください。

～被保険者証の更新について～

74歳以下の国民健康保険加入者の方は現在お手持ちの被保険者証(水色もしくは茶色)は3月31日までしか使用できません。4月1日以降の被保険者証については、以下の方法で更新します。

3月上旬時点で納期到来分の国民健康保険税に未納がない。

はい



3月下旬までに特定記録郵便で世帯毎に世帯主様宛に送付させていただきます。
※住所地以外への転送希望の場合は、身分証・印鑑をお持ちのうえ、市役所で手続きをお願いいたします。

いいえ



窓口での交換となりますので、印鑑と被保険者証をお持ちのうえ更新をお願いいたします。
なお、納期到来後に納付された方は納付確認のため納付書も一緒にお持ちいただきますようあわせてお願いいたします。納付が確認できない場合は、その場で被保険者証の更新ができかねる場合がございます。

今一度納付状況をご確認いただき、納期限内の納付にご協力をお願いいたします。

2月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
市 全 体				
4	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
10	水	乳児健診4か月 (H27.9.14~H27.10.10生)		(受付)13:00~13:10
		乳児健診7か月 (H27.6.14~H27.7.10生)		(受付)12:55~13:05
		乳児健診10か月 (H27.3.14~H27.4.10生)		(受付)12:50~13:00
16	火	3歳6か月健診 (H24.6.16~H24.8.16生)		(受付)12:40~13:00
18	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
		子育て&プレママひろば		9:30~11:30
25	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ・原則として、当番医は往診をいたしません。
 ・急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
 ・診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

医療機関名	電話
田 野 病 院	(0887)38-7111

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター

*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

日 曜	催 物 名	開 演	お問い合わせ先
5	第15回 高知県立室戸高校 総合学科発表会	開演13:00	室 戸 高 校 ☎ 2 2 - 1 1 5 5
14	室戸高校吹奏楽部 第20回定期演奏会	開演14:00 (開場13:30)	室 戸 高 校 ☎ 2 2 - 1 1 5 5
27	室戸市医療講座	開演10:00~ (開場 9:30)	保健介護課 健康推進班 ☎ 2 2 - 3 1 0 0



各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

法律相談

※法律上のトラブル・心配
ことなど

●日時 2月4日(木)・18日(木) 13時~16時
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
 ●相談員 高知弁護士会所属弁護士
 ※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士
 士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時
 ~16時までの間に電話で予約してください。

行政相談

※役所の仕事やサービスで
困っていることなど

●日時 2月17日(水) 13時~15時
 ●場所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 中野金夫 ☎22-2415
 山本君子 ☎25-2104

人権相談

※いじめ・差別など
人権問題に関すること

●日時 2月8日(月) 10時~15時 (12時~13時は昼休み)
 ●場所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

※加入記録・見込み額など

●日時 2月25日(木) 11時~15時 (12時~13時は昼休み)
 ●場所 市役所2階 第1会議室
 ●相談員 南国年金事務所職員
 ※相談は、原則予約制となっておりますので南国年金
 事務所(☎088-864-1111)に月曜から金曜日(8:30~
 17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談

※訪問販売・架空請求など
のトラブル

●日時 2月18日(木) 13時30分~15時30分
 ●場所 市役所3階 第6会議室
 ●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)

巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介など

●日時 2月26日(金) 10時30分~14時
 (12時~13時の間は閉室します)
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・3会議室
 ●相談員 ハローワーク安芸職員
 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用
 保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方
 は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

電話相談

むろと健康ダイヤル24 TEL 0120-336-028

●健康や医療の相談に、看護師や医師が対応します!
 ●24時間365日対応!いつでも無料で相談ができます!

こうちこども救急ダイヤル TEL #8000
TEL 088-873-3090

●夜間にお子さんの急病で心配になった時に!
 ●夜8時~深夜1時まで、365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター TEL 088-825-1299

●今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
 ●24時間365日対応!

各課紹介

私たちの職場《No.28》

平成25年10月号から、市役所各部署の仕事やそこで働く職員などについて紹介しています。今月号は、建設課です。



島津です。
よろしくお願いします。

【お問い合わせ先】
建設課 国土調査班

☎ 22-15124

— 建設課 国土調査班 — 平成23年度採用 島津 治輝

建設課には土木班と国土調査班があり、私が所属している国土調査班では、平成18年度から地籍調査業務を行っており、平成27年度は室戸岬町高岡地区が現地立会対象地区となっております。

地籍調査とは、土地と隣接する土地の境界を所有者同士が現地で確認し、境界や地目などを調査する業務です。土地の調査や測量をすることにより、現地での境界復元が可能となり、災害復旧や土地売買などの登記申請を迅速に行うことができます。

一地区あたり3年を目安に、1年目…現地立会、2年目…地権者による地籍図等の最終確認、3年目…成果を法務局へ送付、と進めていきます。その中でも現地立会が一番日数を必要とし、必ず所有者同士(委任可)による境界確認が必要となりますので、地権者のご理解とご協力が必要です。

今後、沿岸部の調査を10年ほどで完了させ、進捗率を上げるように全力で努力していきたいと思っております。

調査が円滑に進むよう取り組むとともに、調査を始めるときや調査完了時などには広報でお知らせしていきたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

また、地籍調査対象土地の所有者や関係者の方には測量成果をお渡しすることもできますので、建設課国土調査班までお気軽にご相談ください。

室戸市あったかふれあいセンター あったかレター

リハビリクッキング



平成27年12月14日(月)は、「料理を通して健康づくり」をテーマに第1回リハビリクッキングを行いました。エプロン姿の似合う男性?も多く参加。それぞれが役割分担し、皆でわいわい下ごしらえ。栄養、カロリー摂取量を確認し、また歯科衛生士からも口腔体操の指導を受けました。「でき上がった料理をいただく時はまた格別!」次回のメニューの話題で大盛り上がり。来月のクッキングもご期待。

《次回の予定》第3回リハビリクッキング 2月10日(水)10:00 ~ お申し込みはNPO法人ぐりーとまで

バザー協力のお礼

昨年の12月5日(土)に開催したバザーは、大盛況のうちに終わりました。皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



年忘れパーティー

昨年の12月23日(水)は、みんな輪になって楽しみ、ピアノ・クラリネットの生演奏も加わり盛りだくさんのプログラムで皆さんの笑い声が響いた1日でした。



ミニ講座のお知らせ

[内容] 手話教室
[日時] 2月22日(月)
13:30~
[場所] あったかふれあいセンター
[参加費] 無料
※初めての方大歓迎
※参加をご希望の方は、NPO法人ぐりーとまでお問い合わせください。

※当センターの参加費や、生活支援についての利用料は無料です。ただしランチの食材費・材料費は実費負担となります。

あったかふれあいセンター 2月のプログラム

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
身体を動かそう(風船パレー他)	音楽体操創作	豆まき 恵方巻き	体操 おしゃべりタイム	初級編5 脳リハのスヌメ
8	9	10	11	12
創作	音楽体操 抹茶の日	リハビリ クッキング	建国記念の日	創作 フリータイム
15	16	17	18	19
初級編6 脳リハのスヌメ	体操 フリータイム	青春カラオケ 定例会	3月の カレンダー作り	創作 レクリエーション
22	23	24	25	26
13:30 ミニ講座 手話教室	カレーの日	音楽体操 フリータイム	3月の カレンダー作り	体操 抹茶の日
29				
身体を動かそう (卓球ほか)				

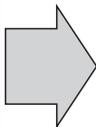
『納税』は国民の三大義務のひとつです!!

《納税の義務》

日本国憲法第30条に「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ。」と定められています。

★「行政の世話にはならないから税金や料金を払わない…」など言うことを聞くことがあります。税金の納付は義務なのです。義務を果たさない場合には相応の調査・処分・各種の制限を受けることとなります。

税金を滞納すると自身にとって不利益が発生します。



- 各種手続きの際に必要な「滞納がない証明書」が発行されません。
- 財産調査が行われ、勤務先や各金融機関等に対して個人の情報を調査されたうえに滞納処分をされることとなります。
- 滞納処分が行われると軽油の免税を受けられている方は2年間免税を受けられなくなります。
- 捜索、競売(動産・不動産)、タイヤロック等強制執行の対象となります。
- 保険証(国保加入の方)が資格者証になったり期限付き等の制限がかかる場合があります。
- 上記以外にもさまざまな不利益があります。

これらの不利益を受けることは、滞納している人の



自己責任です

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!

納付に関するご相談	滞納整理課	☎ 22-5153
課税に関するご相談	税務課 市民税班	☎ 22-5127
	資産税班	☎ 22-5130

市営住宅使用料(家賃)の滞納解消に向けて

○滞納整理課および財産管理課では、家賃を滞納している入居者に対して次のような取り組みを行っています。

- 家賃の納付が遅れた場合、督促状を送付しています。
- 督促状が届いたにもかかわらず、納付されない場合には催告状などを送付しています。
- 市からの納付指導などに従っていただけない場合には、裁判所に訴訟の提起(訴えを起こすこと)などを行っています(裁判所の判決に基づき住宅からの強制退去などを行っています)。

※平成27年度

裁判所への訴訟の提起 や **強制退去** を数件実施しました。

滞納にならないよう、家賃は毎月期限内に納付してください!!

【お問い合わせ先】 ○納付に関するご相談 滞納整理課 第二整理班 ☎ 22-5153
○その他維持管理等のご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎ 22-5122

犬、猫の飼い主の皆さんへ



動物を飼うことは非常に責任の重いことです。マナーを守り、愛情を持って正しい飼い方やしつけをしましょう。飼い犬を散歩させる際は必ずリードにつなぎ、必ずフンの始末をしましょう。飼い猫には首輪をつけ所有者が分かるように努めましょう。また、犬や猫にも当たり前前に幸せに生きていく権利があります。その命が繋がるよう、飼えなくなる前に新たな飼い主を探す努力をしてください。どうしても飼えなくなった場合は引取りを行いますのでお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所 ☎ 0887-34-3173
市民課 生活環境班 ☎ 22-5126

安芸税務署からのお知らせ

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分の所得税から平成49年までの各年分については、所得税と復興特別所得税を併せて申告・納付することとされています。

所得税及び復興特別所得税の確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようにご注意ください。

申告と納税はお早めに

平成27年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 **3月15日(火)**

消費税及び地方消費税
(個人事業者) **3月31日(木)**

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 **4月20日(水)**

消費税及び地方消費税
(個人事業者) **4月25日(月)**



www.nta.go.jp

詳しくは、国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索



振替納税をご利用ください

振替納税を利用されると、ご指定の預貯金口座から、振替日に自動的に納税が行われます。

納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。

振替納税のお申込は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項をご記入の上、申告期限までに税務署又は金融機関に提出してください。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の用紙は**国税庁ホームページ**からダウンロードできます。



【振替日】

便利な振替納税で!

所得税及び復興特別所得税 **4月20日(水)**

消費税及び地方消費税
(個人事業者) **4月25日(月)**

確定申告書等作成コーナー をご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書等は・・・



または



詳しくは

国税庁

で

検索



【お問い合わせ先】 安芸税務署 (電話)0887-35-3115 (所在地)〒784-0001 安芸市矢ノ丸四丁目5番地7
税務署の代表番号は、自動音声案内でお受けしています。

国税に関する一般的なご質問やご相談をご希望される場合は、自動音声案内に従い「1番」を、確定申告に関するご相談は「0番」を選択してください。

2月29日(月)は

『国民健康保険税第8期』の納期限です

☆便利な口座振替をご利用ください☆

口座振替のお申し込みは、金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ。

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎22-5128

平成26年度室戸市水道事業会計決算

平成26年度室戸市水道事業会計決算の概要をお知らせします。

平成26年度の給水状況につきましては、給水人口13,757人、給水栓数8,032栓、年間総有収水量1,719,940m³で、前年度比で給水人口は366人減、給水栓数は100栓減、年間総有収水量は51,769m³の減少となっております。

この結果、営業収益は前年度比約710万円の減益となりましたが、当年度からの地方公営企業会計基準の見直しに伴う、長期前受金戻入が増え、事業収益全体としては約1,130万円の増益となりました。

一方、費用につきましては公営企業としての自主的経済性を堅持し徹底した経費節減に努め、営業費用は前年度比約170万円の減額となりましたが、建設仮勘定の処理費用等の特別損失を計上したことなどにより、事業費用全体としては約4億5,540万円の増額となりました。

これらのことにより、経常利益は、前年度比約940万円増の約2,860万円、当年度純損失は、約4億2,520万円となり、地方公営企業会計基準の見直しによる、その他未処分利益剰余金変動額約5億4,940万円を加え、当年度未処分利益剰余金は約1億2,420万円となりました。

資本的収支における施設整備におきましては、主な工事といたしまして、室戸地区は浮津交差点配水管布設替工事、羽根地区では(国庫)羽根簡易水道羽根橋配水管布設替工事、佐喜浜地区では(国庫)佐喜浜簡易水道送配水管布設替工事等を行い、水道水の安定供給のための建設改良を進めました。

収益的収支

(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

(歳入)		(歳出)		(税抜金額、単位:千円)	
収益的 収 入	1. 営業収益		1. 人件費	53,103	
	○給水収益	273,885	2. 委託料	13,113	
	○その他営業収益	140	3. 動力費	27,727	
	2. 営業外収益		4. 修繕費	20,698	
	○受取利息及び配当金	108	5. その他事務経費	15,040	
	○一般会計補助金	9,386	6. 企業債利息	34,238	
	○長期前受金戻入	18,062	小計	163,919	
	○新設分担金	1,091	損益勘定留保資金(現金支出を伴わない経費)		
	○雑収益	120	7. 減価償却費	93,701	
	3. 特別利益		8. 資産減耗費	6,174	
○特別利益	0	9. 繰延勘定償却	10,350		
		小計	110,225		
		10. 特別損失	453,914		
収入合計	302,792	支出合計	728,058		

(収入合計) 302,792千円 — (支出合計) 728,058千円 = (当年度純損失) 425,266千円 (a)
 (その他未処分利益剰余金変動額) 549,478千円 (b)
 (当年度未処分利益剰余金) 124,212千円 (a)+(b)

資本的収支

(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

(歳入)		(歳出)		(税込金額、単位:千円)	
資本的 収 入	1. 補助金	39,021	1. 企業債元金	80,125	
	2. 企業債	121,400	2. 建設改良事業	194,654	
	3. 負担金	3,164	3. 退職給与金	0	
	4. 固定資産売却代金	0			
資本的収入合計	163,585	資本的支出			
補填 財 源	(1) 消費税資本的収支調整額	8,528	資本的支出合計	274,779	
	(2) 過年度損益勘定留保資金	43,043			
	(3) 現年度損益勘定留保資金	59,623			
	(4) 減債積立金	0			
補填財源合計	111,194				

(資本的収入) 163,585千円 — (資本的支出) 274,779千円 = (資本的収支不足額) △ 111,194千円 2016.2月号 — 16

貸借対照表

(平成27年 3月31日現在)

(単位：千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
1. 固定資産	2,387,285	4. 固定負債	1,412,015
土地	231,496	企業費	1,411,683
建物	94,599	引当金	332
構築物	1,786,943	5. 流動負債	138,648
機械及び装置	259,695	企業費	85,082
車両及び運搬具	1,119	一時借入金	0
工具器具及び備品	536	未払金	49,739
建設仮勘定	12,877	引当金	3,533
電話加入権	20	その他	294
2. 流動資産	279,606	6. 繰延収益	305,655
現金預金	230,389	長期前受金	989,679
未収金	47,333	長期前受金収益化累計額△	684,024
貸倒引当金△	1,978	(資本の部)	
貯蔵品	3,862	7. 資本金	523,243
その他流動資産	0	8. 剰余金	292,394
3. 繰延勘定	5,064	資本剰余金	614
退職給与金・開発費	5,064	利益剰余金	291,780
(資産の部合計)	2,671,955	(負債・資本の部合計)	2,671,955



検針にご協力ください

今回の検針期間は 2月1日～2月8日 です

検針期間は天候などにより多少前後する場合がありますので、その際はご了承ください。

検針人が各ご家庭にお伺いしてメーターを見ますので、

- ★メーターボックスの上には駐車しない
- ★メーターボックスの近くに物を置かない
- ★犬はつないでおくなど検針業務にご理解とご協力をお願いします。

使用水量が急に増えた場合は水漏れの可能性があります

～漏水の見つけかた～

①すべての蛇口を締めてメーターの蓋を開けてください。

②パイロット(小さな回転盤)を確認してください。

パイロットが回っている

パイロットが回っていない

漏水している可能性があります

漏水していません



③市が指定している水道工業者に連絡し、漏水箇所を修理してください。

※メーターより宅内側は個人の財産ですので修理費用は所有者の負担です。

④修理完了後、水道局に料金減免申請をすることにより漏水が認定されると

減額の対象になる場合があります。詳しくは水道局へお問い合わせください。

◆異常は早めに見つけましょう。

【お問い合わせ先】 水道局 業務班 ☎ 2-2-5139

☆ 津波避難路を整備しました ☆



避難路の様子

奈良師地区に津波避難路を整備しました。夜間の避難対策として、転落防護柵に点滅式のソーラーライトを設置しています。また避難場所からは海の様子がよく見えます。

今後も津波避難路の整備に取り組んでまいりますので自主防災組織や常会などの皆さんには、日常の維持管理(草刈りなど)へのご協力をよろしくお願い致します。



避難場所からの様子

☆ 防災行政無線の電話応答サービスについて ☆

防災行政無線で放送された内容を確認したい時、電話で最新の放送内容を聞くことができます。放送内容が分からない時や、もう一度聞きたい場合は、テレホンサービスをご利用ください。

防災行政無線電話応答サービス

22-0177

※電話通話料は自己負担となります。

今の放送何!?
と思ったらこの番号で
確認できます。



ヘルバちゃん
©やなせたかし

【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎ 22-5132



しまった! がん検診を受けていない!!
平成27年度最後のチャンス! 高知県主催のがん検診!
高知県主催 広域がん検診のお知らせ



平成27年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。
このがん検診は、必ず事前予約が必要です。事前にお申し込みをお願いします。

月 日	場 所	がん検診種類
3月15日(火)	室戸市保健福祉センター やすらぎ	肺がん・胃がん・大腸がん・ 乳がん・子宮頸がん

※午前中に検診を実施します。(受付 午前9時～10時30分)

●対象となる方

以下の年齢の方のうち、平成27年4月1日以降のがん検診を受診していない方

- ※乳・子宮頸がん検診は平成26年度4月1日以降未受診の方が対象
- 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上男女
- 乳がん検診：40歳以上女性 子宮頸がん検診：20歳以上女性

●自己負担額

- ☆アニバーサリーがん検診(20,30,40,50,60歳になる方は自己負担金が無料になっています。)
- ☆ワンコイン検診：がん検診の自己負担金が一律500円になっています。

- 肺がん検診：無 料
- 胃がん検診：500円 大腸がん検診：500円
- 乳がん検診：500円 子宮頸がん検診：500円

平成27年度
から始まり
ました!



健康維新の志士
けん しんたろう君

【お申し込み・お問い合わせ先】 締切り日 3月1日(火)

高知県総合保健協会 受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝は休)

☎ 088-831-4351 / 088-833-4892 / 088-833-4668

マイナンバーの「通知カード」が届いていない方へ

保管期間経過や郵便物の転送手続きをされているなどの理由により、室戸市役所に「通知カード」が返送されています。まだ届いていない方は、お手数ですが市民課までお問い合わせください。

《受け取りの方法》

- ①住民票の住所地へ再度送付
※転送不要・簡易書留での送付となります
- ②ご本人または代理人の方が市役所窓口にてお受取りになる
※受取必要書類 【本人・同一世帯員】 本人確認書類(運転免許証等)
【代理人】 本人確認書類、委任状、代理人の本人確認書類
- ③やむを得ない理由(医療機関・施設へ長期入院・入所中等の方)で住所地に居住していない方は、「居所情報登録申請」をすると、「通知カード」が居所宛に再度送付されます。
※登録申請書は、室戸市ホームページにあります。添付書類等をご確認のうえ申請をお願いします。

【お問い合わせ先】 市民課 市民班 ☎22-5125

マイナンバー制度が開始されました!

平成28年1月より、下記の手続きにマイナンバーが必要となりました

※市役所でマイナンバーを使用する主な手続き一覧

- ①国民健康保険に関する各種申請、届け出
- ②後期高齢者医療に関する各種申請、届け出
- ③介護保険に関する各種申請
- ④障がい者(児)に関する各種申請
- ⑤児童扶養手当、児童手当、ひとり親医療、乳幼児等に関する各種申請、届け出
- ⑥保育所に関する各種申請、届け出
- ⑦市営住宅に関する各種申告、申請
- ⑧地方税に関する各種申告、申請

ご協力を
お願いします



※マイナンバーを使った手続きには(1)個人番号カードが必要です。

個人番号カードをお持ちでない場合は、(2)通知カードと本人確認書類が必要となります。

(1) (個人番号カード)



(2) (通知カード)



+

《本人確認書類》

- 1点で確認するもの
運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など
- 2点以上で確認するもの
健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳など

【表面】

(通知カードがお手元にない場合は、個人番号が記載された住民票で代用できます)

※具体的な手続き等につきましては担当各課にお問い合わせください。

- | | | | |
|---------------|----------|--------------|---------------|
| ①市民課 保険年金班 | ☎22-5133 | ②市民課 保険年金班 | ☎22-5133 |
| ③保健介護課 高齢者介護班 | ☎22-5155 | ④保健介護課 障害福祉班 | ☎22-3105 |
| ⑤福祉事務所 社会福祉班 | ☎22-5137 | ⑥学校保育課 学校保育班 | ☎22-5141 |
| ⑦財産管理課 建築住宅班 | ☎22-5122 | ⑧税務課 市民税班 | ☎22-5127 |
| | | | 資産税班 ☎22-5130 |

《2月カレンダー》 □…休館日

図書館だより



***開館時間** 火～日曜日／午前10時～午後6時

***休館日** 月曜日・祝祭日・月末日(館内整理日)

*おはなし図書館

2月13日(土)と27日(土)

午前11時～11時半 図書館1階にて!

小学校入学前の幼児を対象とした読み聞かせを行います!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 <small>建国記念の日</small>	12	13 <small>おはなし図書館</small>
14	15	16	17	18	19	20 <small>県立巡回図書</small>
21	22	23	24	25	26	27 <small>おはなし図書館</small>
28	29 <small>館内整理日</small>					

*県立巡回図書 2月20日(土) 午前10時～午後1時まで

高知県立図書館の巡回バスがやってきます。当館にない本もありますので、ぜひお気軽にお越しください♪

*新着図書案内

(成人)

- ・ファミリーヒストリー 家族史の調べ方・まとめ方／宮 徹
- ・ザ・ブラックカンパニー／江上 剛
- ・見えない壁だって、越えられる。／小林 幸一郎
- ・ラテアート&デザインカプチャーノ上達BOOK
プロが教える本格テクニック／篠崎 好治
- ・Q & A でよくわかるアレルギーのしくみ
～アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、花粉症、
気管支ぜんそくの最新科学～／齊藤 博久



(児童)

- ・もうぬげない／ヨシタケ シンスケ
- ・ちょっとの時間で魅力UP! 本棚のディスプレイ
／さわだ さちこ
- ・サバイバル入門 マジックツリーハウス探検ガイド
／メアリー・ホープオズボーン, ナタリー・ホープ・ボイス
訳:高畑 智子
- ・ボジョレーといっしょに学ぶ自然災害 地震の災害
／監修:柴山 元彦・戟 忠希、イラスト:まつした くにこ
- ・しぜんとかがくのはっけん! 366
／監修:田中 千尋・主婦の友社

【図書館から遠い地域の方でも気軽に本を返却することができます!】

◆公民館・出張所での返却にあたっての注意事項◆

●室戸市立市民図書館の本のみ、返却することができます!

他館から取り寄せた本や、特別貸出の本などについては直接図書館までご返却をお願いします。

●返却本は窓口にてお渡しください!

返却する本は公民館・出張所の窓口にてお渡しください。

●当館へ本が到着するまでは【返却】になりません!

窓口から図書館に本が到着するにはお時間がかかります。

その間に、図書館で本を借りる場合は貸出処理に少しお時間をいただく場合がありますので

あらかじめご了承ください。 ※ご不明な点がございましたら、お気軽に図書館までご連絡ください。

岬公民館・吉良川公民館・
羽根公民館・佐喜浜出張所で、
図書館の本を
返却することができます!



【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 TEL FAX 22-0161

あつまれ! にわかっこ

●日時 2月16日(火) 午前9時30分受付・11時30分終了 ※10時までには、お集まりください。

●場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室

●内容 「リトミックで楽しく遊ぼう」(対象0～3歳児の親子)

親子でスキンシップ・子ども1人1人の自由な表現をひきだし尊重する・音を聞いてイメージを膨らませ表現する・音楽を聴き即時に反応し行動する等

●講師 リトミック研究センター高知第一支局

●お持ちいただく物 子どもさんのお世話に必要なもの一式

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただく地域子育て支援センターです。月曜日から金曜日は佐喜浜保育所内で開設していますので、お気軽に遊びに来てください。



【お申し込み・お問い合わせ先】 ※2月12日(金)までにお申し込みください。
佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」 TEL 27-2844

成人式を迎えられた皆さん おめでとうございます

1月10日(日)に、
室戸市保健福祉セ
ンター やすらぎ
で成人式が行われ
ました。

今年新成人とな
ったのは、男性56
人、女性55人の合
計111人で、そのう
ち、男性50人、女
性42人が出席して
の成人式となりま
した。

式典では、室戸
市長から成人代表
の神田綾香さん(浮
津)に記念品の贈呈
が行われ、同じく
成人代表の見津田
秀貴さん(室戸岬町)
が謝辞を述べまし
た。

また、新成人の
作文発表では、岡
村柚香さん(羽根町)、
仙頭唯圭さん(吉良
川町)、畑中公允さ
ん(浮津)の3人の
方が成人式を迎え
た喜びや将来の夢
今まで自分を支え
てくれた両親や友
人に感謝の言葉を
述べ、大きな拍手
が送られました。

【お問い合わせ先】

生涯学習課

生涯学習班

2215142





豊かなくらし

室戸ジオパーク推進協議会 地質専門員 白井 孝明



昔ながらの生活が息づく吉良川町日南地区の風景

冬のある日、吉良川町の東ノ川の奥、日南の集落で黒糖作りの手伝いをしました。かつては室戸市でも多くの家で作っていたという黒糖も、今ではその1軒だけと聞きます。私は、昔から受け継がれてきたこういった暮らしこそ、今の日本人がもう一度見直すべきものだと思います。日本は、火山や地震の活動が非常に多い地域です。海外の人たちからすれば、どうしてそんな場所に住んでいるのかと不思議に思われることも少なくないでしょう。しかし、だからこそ、世界に誇る豊かな文化が生まれたのだと私は思います。激しく変化する自然環境の中で暮らしていくには、臨機応変な対応力と創意工夫が絶えず必要です。また、激しい地球活動は人々の感性を刺激し、多様性に富んだ魅力的な文化を生み出したのだと思います。しかし現在の日本はどうでしょう。都市部では1年中ほとんど変化しない安全な建造物に囲まれ、多少の悪天候では何も心配することなく生活できます。お金さえ払えばなんでもすぐに手に入ります。それは「便利な生活」かも知れません。しかし、何も考えずに生活で生きてしまうことは、危険なことだと思います。室戸のような田舎の光景を見たとき、「何もない」という声をよく耳にします。そんなことはないのです。田舎には、元来日本人が培ってきた、「環境に順じて生きていく力」があります。私は、それを便利な生活に慣れきった人たちに、今一度感じて欲しいのです。室戸ジオパークに来た人が家に帰ったとき、「岩が良かった」「自然豊富で癒やされた」という感想を持つよりも、「室戸の人の生き様に心打たれた」「日本で生きていくとはこういうことだったのか」と思ってもらえるような魅せ方をすることが、私たち室戸ジオパークが社会に対してすべき使命だと私は考えています。この田舎の小さな市から、日本を変えてやりましょう。

【お問い合わせ先】 室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161 【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

室戸ジオパーク ～見どころ紹介⑪(日沖-丸山海岸サイト)～

今回は、「日沖-丸山海岸サイト」を紹介します。

日沖漁港には、国道沿いから見てもインパクトのあるひととき大きな岩の塊があります。これは一体なんでしょう。実は、マグマが急速に冷え固まった「玄武岩(げんぶがん)」という岩石です。この岩の表面をよく観察すると、丸い岩のかたまりがいくつも積み重なっているように見えます。こうした形状から、この岩のかたまりは、「枕状溶岩」と呼ばれています(写真1)。

室戸ジオパークの枕状溶岩は、玄武岩がまだドロドロだった(マグマだった)ころ、海の中の火山口から海底に噴出してつくられたと考えられています。海の中で噴出したマグマは、水によって急激に冷やされるため、表面はすぐに固まりますが、中身のまだ熱い溶岩は表面を破って再び噴出します。これをくり返した結果、丸いかたまりがいくつも積み重なった形ができたのです。

また三津漁港周辺の丸山海岸まで移動すると「粗粒玄武岩」を見ることが出来ます。この岩は室戸沖の海底でつくられた砂と泥の層の中にマグマが入り込み、地中でゆっくりと冷え固まったものです。丸山海岸では、このマグマが入り込んだ痕跡を見ることが出来ます(写真2)。三津地区でひととき目立つ「丸山」はこのマグマの石でできていて、周りよりも固いために侵食されずに山になっているのです。

このように、日沖-丸山海岸サイトは、海底や地中で起きたできごとを間近で見ることが出来る場所です。マグマからできた岩石に実際に触れ、地球のダイナミックな活動を感じてみてください。



▲ 枕状溶岩(写真1)



▲ マグマが入りこんだ痕跡(写真2)

【お問い合わせ先】

ジオパーク推進課(室戸世界ジオパークセンター内) ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医日程表、夢ひろば催物案内、各種相談は12ページに変わりました