



むろと

1月号
2016.1.1
No.578

— 主な内容 —

- ◆新春あいさつ……………P2
- ◆市民表彰受賞者・たからっ子……………P3
- ◆むろとげんきフェスタ! ……………P7
- ◆年末年始交通規制・年始のごみの収集……………P16
- ◆室戸ジオライブ(松島 弘さん)……………P21

第3回 室戸ジオパーク写真コンテスト入選作品「夫婦岩の朝」



カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります

— 人口の動き —

<11月30日現在>	<11/1~11/30届出>
世帯数…7,812世帯	出生……………1人
総人口…14,549人	死亡……………18人
男 ……6,878人	転入他……………19人
女 ……7,671人	転出……………11人

この数値(人口)は室戸市住民台帳を基にしています
(※昨年11月30日現在の総人口は14,914人)

あけまして
おめでとう
ございます



室戸市長

平成28年の新春を迎え、心からお慶び申し上げます。

さて、我が国の経済情勢は、アベノミクス効果によって、大都市圏を中心に緩やかな経済の好循環

環が見られておりますが、地方においては、依然として厳しい状況となっております。人口減少、超高齢化という大きな課題に直面しています。

国においては、そうした課題を克服するために「地方創生」を

重要な政策とし、人口減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口の過度の集中を是正するため、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」がとりまとめられました。

東部博の開幕記念イベントが行われ、期間中は、「第1回 室戸ジオパークトラリアスロン大会」やジオパークセンター内で、「海洋堂フィギュアで見るとまるごと産業まつり」、「安芸・室戸パシフィックライド2015」などのイベントが開催され、市内外から多くの方々にお越しいただき、交流人口の拡大につながりました。

また、市立診療所の開設、旧椎名小学校の有効活用や新しく事業を起こす方々への創業支援事業を進めます。そして、農林水産商工業の基盤整備や働く場所を確保する企業誘致に努め、雇用の拡大につながってまいります。

また、昨年は、4月29日から12月23日まで安芸郡9市町村で「高知県東部地域博覧会」(高知家・まるごと東部博)が開催されました。

また、9月19日には、室戸ジオパークが世界ジオパークの再認定を受けております。今後ともこれらを生かし、地域経済の発展につなげてまいります。

結ぶになります。市民の皆様方のお幸せを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

さて、昨年のわが国における状況はアベノミクス効果により、大都市におきましては、経済指標が改善されるなど、一定の効果があがっておりますが、地方におきましては景気の回復はみられない状況であり、都市部と地方には大きな経済格差が生まれています。

本年度事業としましては、市民の方々の生命と財産を守る防災対策事業として、消防屯所や民間保育所の高台移転、避難タ

りません。市議会におきまして、今年の4月に選挙が行われ、新たな13名のメンバーが当選をし、住民の代表として、その責務と役割の重大さを深く認識するとともに、執行機関と課題を共有し、新時代にふさわしい地方自治の確立に取り組むことを決意しております。



室戸市議会議長

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、未来への希望に満ちた輝かしい新年を迎

え、健やかにお過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

年頭に当たり、室戸市議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

この様な中、昨年、観光振興とジオパークの普及のための拠

点を拡大に繋げていかなければな

りませぬ。市議会におきまして、今年4月に選挙が行われ、新たな13名のメンバーが当選をし、住民の代表として、その責務と役割の重大さを深く認識するとともに、執行機関と課題を共有し、新時代にふさわしい地方自治の確立に取り組むことを決意しております。



第49回 市民表彰受賞者

優れた善行や特に顕著な功績のあった市民等を顕彰する市民表彰に、本年度は次の4の方が選ばれました。表彰式は1月4日(月)に市役所で行われます。



おめでとうございます

なが おかとも ひさ
長岡友久氏



●**事績**
〔満84歳〕《佐喜浜町》
多年にわたり、室戸市くじらネットワーク協会会長及び副会長を歴任され、古式捕鯨の文化や歴史の継承に尽力されるなど、本市の文化の振興に貢献された功績は顕著である。

きた むら かず ひこ
北村和彦氏



●**事績**
〔満72歳〕《室戸岬町》
多年にわたり、室戸市民生委員児童委員協議会会長及び室戸社会福祉協議会副会長など要職を歴任され、住民福祉、児童育成及び更生保護に尽力されるなど、本市の社会福祉の振興に貢献された功績は顕著である。

たけ なか こういち
竹中幸市氏



●**事績**
〔満67歳〕《羽根町》
多年にわたり、(株)タケナカ及びダイドー・タケナカビルディング(株)代表取締役並びに高知海洋深層水企業クラブ会長として、室戸海洋深層水を利用した産業の発展に尽力されるなど、本市の産業の振興に貢献された功績は顕著である。

おお た ひろ ひさ
太田博久氏



●**事績**
〔満77歳〕《室津》
多年にわたり、室戸市商工会理事及び室戸市体育会会長並びに室戸市消防団団長など要職を歴任され、本市の商工業の発展や体育の向上に尽力されるとともに、地域住民の生命と財産を守る消防防災に貢献された功績は顕著である。



わが家のたからっ子

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎22-5114

1才の誕生日をむかえる 室戸市在住 のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 2月号募集締切り日/平成28年1月8日(H27年2月生まれの子どもさん)
- 3月号募集締切り日/平成28年2月8日(H27年3月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



きょうだ み さき
京田心咲ちゃん

平成26年12月11日生まれ
京田和也、真弓さんの長女
(吉良川町)
「いつも みいちゃんの実顔に癒されてるよ」
～お父さん・お母さんより～



よしおかりゅうのすけ
吉岡龍之介くん

平成26年12月27日生まれ
吉岡龍也さん、真美さんの長男
(羽根町)
「すくすく元気に育ってね。」
～父・母より～



やま さき らい お
山崎来緒くん

平成26年12月29日生まれ
山崎英作さん、愛海さんの長男
(佐喜浜町)
「健やかに、のびのび育ってください」
～父・母より～



ほりうち ま お
堀内麻央ちゃん

平成27年1月16日生まれ
堀内利行さん、梨恵さんの長女
(浮津)
「元気にすくすく育ってね。」
～父・母より～

浮津保育園鼓笛隊による秋の全国火災予防運動のパレード



これからも空気が乾燥して火災の発生する危険性が増しますので、コンセントの差しっぱなし・石油ストーブやガスコンロの取扱いには十分注意してください。

平成27年11月10日(火)に、浮津保育園の鼓笛隊が、室戸市役所から「秋の全国火災予防運動」の鼓笛パレードを行いました。晴れ渡った秋空のもと室戸分団・宮の内女性防火クラブ・消防署や保護者の方々に見守られて元気いっぱいのパレードでした。日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮して、声援に駆けつけた人たちに見守られながら、すばらしい演奏で行進しました。宮の内女性防火クラブの方々は、住民へ住宅火災警報器設置の啓発や火災予防を呼びかけるポケットティッシュの配布をして、パレードに協力していただきました。



第18回 室戸岬健康マラソン大会開催

平成27年10月18日(日)に、室戸岬健康マラソン大会が行われました。

室戸岬新港「海の駅 ころむ」をスタート・ゴールとして、931人がエントリーし、当日795人の選手が世界ジオパークに認定された室戸の地を完走しました。気温が高かったためランナーにとっては厳しい環境でしたが、天気に恵まれ、室戸の景色を楽しめたとの声を多数いただきました。

室戸市からも37人のエントリーがあり34人の方が完走しました。その中でもハーフ男子60歳以上の部で小松誠さんが1時間37分28秒で6年ぶりに優勝しました。



大会の結果等については左記QRコードでご確認ください。

室戸市バレーボールリーグ秋季大会開催

平成27年10月6日から10月20日までの毎週火曜日に、第23回室戸市バレーボールリーグ秋季大会が室戸勤労者体育センターで行われました。男子4チーム、女子3チームが参加し、結果は次のとおりです。



《男子》
優勝 MVC
準優勝 室戸高校
第3位 TEAM TEKKEN
第4位 We love 室戸



《女子》
優勝 やっこそう
準優勝 momo-can
第3位 室戸フレンド

高知県東部地区空手道選手権大会開催

平成27年10月18日(日)に、第2回高知県東部地区空手道選手権大会が県立室戸体育館で行われました。県内から59人の参加があり、室戸市の子どもたちも活躍しました。室戸市の子どもたちの結果は次のとおりです。(敬称略)

- 小学生高学年個人形
第3位 仲村 恋翔(龍昇館)・仲村 翔海(龍昇館)
- 未就学児個人形
優勝 森 圭菜(高知和道会) 準優勝 川島 海二(龍昇館)
第3位 町田 恭弥(高知和道会)
- 小学低学年男子個人組手
優勝 井口 力斗(龍昇館) 準優勝 仲村 玲星(龍昇館)
- 小学中学年男子個人組手
準優勝 川島 祐輝(龍昇館) 第3位 川崎 凜玖(龍昇館)
- 小学高学年男子個人組手
優勝 仲村 翔海(龍昇館) 準優勝 仲村 恋翔(龍昇館)
- 小学高学年女子個人組手
優勝 山本 亜侑(龍昇館)
第3位 田宮ひなた(龍昇館)・安岡 楓(龍昇館)
- 未就学児個人組手
準優勝 川島 海二(龍昇館) 第3位 森 圭菜(高知和道会)



室戸市体力づくり市民大会～グラウンド・ゴルフの部～開催

平成27年10月30日(金)に、平成27年度室戸市体力づくり市民大会グラウンド・ゴルフの部が室戸市中央公園芝生広場で行われました。22人の参加があり、結果は次のとおりです。(敬称略)

《総合》
優勝 吉松 政則 54打(H2) 準優勝 岡田 忠雄 55打(H2)
第3位 山崎 博義 55打(H1) 第4位 松本昇二郎 57打(H1)
第5位 藤原 智子 58打(H2) 第6位 川村大八郎 61打

【お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142 2016.1月号 ④



応援をよろし
お願いします

高知県市町村対抗駅伝競走を開催します

徳永 森本 乾 島村 竹内 山脇 森本 森本
旭(羽根) 響(中川内) 新(羽根) 暢(羽根) 尚士(羽根) 佑斗(羽根) 凧(羽根)
《中学生》
島中 一幸(吉良川)
《高校生》
山下 勇登(室戸)
岩室 樹(羽根)
佐藤 宏也(吉良川)
中原 大樹(羽根)
小松 誠(羽根)
沖 宏規(室戸岬)
近森 雄一(吉良川)
川口 晃生(元)
高崎 力也(吉良川)
岡田 茂(羽根)
《一般》
〇候補選手(敬称略)

1月31日(日)に、第64回高知県市町村対抗駅伝競走が開催されます。現在、室戸市代表として18人が入賞を目標に練習に励んでいます。当日はシレストむろとを10時にスタートし、安芸江湖川橋北詰までの46.5kmを走りまですので、暖かい応援をよろしくお願いいたします。練習については毎週土曜日午後6時から室戸市立羽根中学校グラウンドで行っています。

全日本マラソンランキング 年齢別順位 2014年4月～2015年3月集計
室戸市在住の方がランクインしています。さらなるご活躍を期待しています。

年齢	順位	氏名	タイム	大会名
59歳	62位	小松 誠	3時間18分11秒	高知龍馬マラソン
70歳	92位	今田 幸夫	4時間12分22秒	高知龍馬マラソン
58歳	108位	川西 孝和	3時間23分51秒	高知龍馬マラソン (敬称略)

室戸市長杯ペタンク大会開催

平成27年11月8日(日)に、室戸広域公園多目的運動場で第13回室戸市長杯ペタンク大会が行われました。県内外から38人の参加があり、結果は次のとおりです。(敬称略)

- ☆優勝 ヒロマス(弘田 良平・増田 栖枝)
 - ☆準優勝 ブルーホエールズ室戸(鍋島 清道・長谷川 貞彦)
 - ☆第3位 はまちゃんズ(浜窪 修一・浜窪 悦子)
- 全国大会でも室戸市の方が上位に入っています。

《第30回日本ペタンク選手権大会結果★女子トリプルス(10月10日・11日)》

- ☆第3位 高知県A(松下 千代・村山 八恵子・鍋島 潤子)

《全日本2014年度ポイントランキング結果》

- ★男子の部 第14位/中島 良人 第41位/谷岡 道雄
- ★女子の部 第19位/小野 香代

室戸オープンテニス大会開催

平成27年11月8日(日)に、室戸市中央公園テニス場で平成27年度室戸オープンテニス大会が開催されました。当日は市内外から参加した6チームが、雨の合間をぬって熱戦を繰り広げました。(敬称略)

- ☆優勝 わんわん(山中 智雄・佐伯 昭)
- ☆準優勝 ほりほり(堀川 理恵・佐伯 仁美)
- ☆3位 しんすけ(久保 信介・有光 佐輝子) 岡田(岡崎 毅彦・前田 大志)

室戸市体力づくり市民大会卓球の部開催

平成27年11月1日(日)に、県立室戸体育館で平成27年度室戸市体力づくり市民大会卓球の部が行われました。46人の参加があり、結果は次のとおりです。(敬称略)



	優 勝	準 優 勝	3 位
個人1部	松本 頼兼(スヌーピー)	小山 卓斗(室戸JP)	谷口 任史(チームK)
個人2部	有岡 千里(秦SS)	小味 秀行(チームK)	秋山 千愛(県立安芸中)
個人3部	山本 佳依(室戸JP)	横井 克彦(安芸市役所)	浦山 星凜(友結)
団体の部	1部優勝/室戸クラブ	2部優勝/土佐ジロー	3部優勝/チームK

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

行当市民館「作品展」を開催しました



平成27年11月12日(木)に、行当市民館で人権課題解決のための啓発や地区内外の住民の交流を図ることを目的とした作品展を開催しました。当日は、市民館で行っている各教室の生徒さんや元小学生、元保育所園児の作品の展示、山中千枝子先生による「インターネットと部落差別」と題した人権講演を行いました。

また、住民有志によるバザーも盛況でした。参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

【お問い合わせ先】 室戸市立行当市民館 ☎22-1149

吉良川市民館「第7回 作品展示発表会」のお知らせ

●日時 1月9日(土) 午前10時～午後2時

吉良川市民館では、人権課題解決のための啓発や地区内外の住民の交流を図ることを目的とした作品展を開催します。当日は、市民館で行っている各教室の生徒さんや吉良川小中学生、吉良川第一保育所園児の作品の展示、「インターネットと部落差別」と題して山中千枝子先生による人権講演を行います。

また、吉良川小学生による人権標語と吉良川中学生による人権作文の発表、吉良川第一保育所園児のかわいい歌と踊りもあります。

ぜひ、お誘いあわせのうえお越しください。お待ちしております。



【お問い合わせ先】 室戸市立吉良川市民館 ☎25-2300

今年も
開催します

～室戸ジオパーク吉良川町並みサイト～

— 出場チーム募集中! —

第7回 吉良川町並み 飛脚レース



※今回も内容を大きく変更しております!

5人一組で吉良川町内に設置された『関所』にある関門をクリアし、ゴールを目指す駅伝形式のレースです。本部の設定した時間とチーム到達時間の誤差が最も少ないチームが優勝となります。

本部設定時間は全チーム到着後に発表します。

このレースは国の重要伝統的建造物群保存地区をゆっくり巡り、楽しんでいただくことを目的にしております。たくさんの参加をお待ちしております。

●日時 2月21日(日)小雨決行 午前10時スタート

●場所 吉良川公民館・吉良川小学校

●部門 小学生の部・中高一般の部・コスプレの部

●参加料 無料 ●参加対象 小学生から男女問わず

●お申し込み期間 1月15日(金)～2月5日(金)

※閉会式終了後、「土佐のお客」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

主催：町並み飛脚レース実行委員会 吉良川町並み保存会 吉良川公民館

協賛：室戸ジオパーク推進協議会 吉良川連合常会/吉良川婦人会 吉良川地区民生児童委員協議会 吉良川「吉援隊」



参加してこそ
面白さがわかる
レースです

【お申し込み・お問い合わせ先】 吉良川公民館 ☎0887-25-2002

第34回 室戸岬一周駅伝競走「室戸ジオパークを楽しもう。」

例年、室戸市内外よりたくさんのチームに参加していただいで開催しています。

コースは室戸市役所をスタート・ゴールとし、室戸岬を一周するコースを1チーム7人がたすきでつなぎます。皆さんの温かいご声援をお願いします。

☆ お願い ☆

移動応援やコース周辺の駐停車等は渋滞や事故の原因、選手の妨げとなります。

事故等が発生すると、今後大会を開催することが困難となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●日時 1月17日(日) 午前10時30分スタート(室戸市役所)

●コース紹介(全長15.7km 7区間)

1区 室戸市役所～室戸警察署前(2.5km)

2区 室戸警察署前～喫茶ラポール前駐車場(3.5km)

3区 喫茶ラポール前駐車場～高岡漁港前(2.1km)

4区 高岡漁港前～三高小学校前(2.4km)

5区 三高小学校前～三津大敷駐車場(1.1km)

6区 三津大敷駐車場～広瀬鉄工所前(1.8km)

7区 広瀬鉄工所前～室戸市役所(2.3km)



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142 2016.1月号 — 6

第41回 室戸市春の観光びらき

- 日時 1月31日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 室戸世界ジオパークセンターおよび室戸岬中岡慎太郎像下芝生広場周辺
- 内容 一足早い春の訪れを感じながら式典を行い、キンメ汁やアザミの天ぶらを始めとする室戸の食や、ゲームやガイドを通して1年間の室戸市の観光情報を楽しくお届けいたします。餅投げもあります！



【お問い合わせ先】 室戸市観光協会 TEL/FAX 22-0574

第41回 花立て文化祭

- 日程 1月16日(土) 午前10時～午後4時
1月17日(日) 午前10時～午後3時(予定)
- 場所 室戸岬公民館
- 催し物 保育園児・小学生・中学生作品展示／クラブ・サークル作品展示
喫茶席：午前10時～午後3時30分(予定)
即売会・バザー：午前10時～
演芸会：1月17日(日) 午前11時ごろから



【お問い合わせ先】 室戸岬公民館 TEL 22-0439

第23回 ヒューマンライツフェスティバル菜生

- 日時 1月23日(土) 午前11時～バザー／午前12時～受付・作品展示／午後1時～開会行事
- 場所 菜生市民館
- 内容 保育園児による踊り/寺小屋一座(みさき子どもを守る会)による劇
児童生徒の人権標語、作文発表

※館内に子どもたちや各教室の作品を展示します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！

【お問い合わせ先】 菜生市民館 TEL 22-2370

第7回 『むろとげんきフェスタ!』

- 日時 1月30日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ

げんきクラブ交流会も
同時開催します。

室戸健康大学と
コラボします。

《夢ひろばのイベント》

- 午前10時～講演 究極の介護予防～笑いヨガ～
講師：及川勝栄氏(土佐の国笑いと癒やし研究所)
- 午後1時～講演 第10期 室戸健康大学 第1回講演会
講師：株式会社グランディール専務取締役
総支配人兼総料理長 島田 和幸氏
- そのほか 百歳体操交流大会

《そのほかのイベント》

- 健康チェックコーナー
- げんきクラブ作品展示
- ちらし寿司等の販売 など

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 TEL 22-3100

マイナンバーの「通知カード」が届いていない方へ

まだ届いていない方は、お手数ですが市役所までお問い合わせください。
受け取りに必要なもの等についてご案内をいたします。

- ※受取必要書類 『本人・同世帯員』本人確認書類(運転免許証等)
『代理人』本人確認書類、委任状、代理人の本人確認書類



【お問い合わせ先】
市民課 市民班
TEL 22-5125

やすらぎ だより

介護予防教室のご案内

※対象:65歳以上の室戸市民

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 介護予防 水中体操教室	1月6日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています！	参加料無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員に加入要(加入料500円))	シレストむろと TEL22-6610
	1月20日	水	13:30				保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
 認知症予防のための 陶芸教室	1月18日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費 が必要です。	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
	1月25日	月	10:00				
	2月8日	月	10:00				
 いきらく+α	1月8日 (DVD)	金	10:00 11:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気!毎回好評です！	参加料無料 40人程度	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181
	1月15日 (初級・先生)	金	9:45 10:45	室戸勤労者体育センター			
	1月22日 (DVD)	金	10:00 11:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば			
	1月29日 (中級・先生)	金	9:45 10:45	室戸勤労者体育センター			
	2月12日 (中級・先生)	金	9:45 10:45				
 内田脳神経外科 医療スタッフによる 「山見学校」	1月15日	金	10:30	ニューサンパレス むろと	理学療法士による講座(無料) 料理教室(材料費500円) 寄せ植え(材料費600円)	料理教室だけの参加もできます。 送迎をご希望の方はご相談ください。	ニューサンパレス むろと TEL22-0012 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100

今月のイチオシ!

フラワーアレンジメント感覚で可愛く!おしゃれに!寄せ植えを作りませんか?
玄関先の彩りに、お部屋のインテリアに、プレゼントとしてもオススメです!



むろと2525ポイント対象事業です!

健康教室のご案内



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業
「水中運動で元気になりましょう!」
シレスト300円×5回分利用券配布の対象事業です。

※対象:室戸市民(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 トレーニング講習会	1月20日	水	18:30	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 ストレッチボールを使った簡単な体操と トレーニング機器の使い方の説明 この機会にトレーニングを始めて みませんか?	参加料無料 ※トレーニングルーム使用登録 をする場合、1月~3月分の使用 料金900円が必要となります。 ※お申し込み予約必要 (締切り日) 1月18日(月)	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
			20:00				
 ウォーキング教室	1月23日	土	受付 8:30 開始 9:00	羽根公民館	1時間程度のウォーキング ※雨天時は体育館で 健康体操等を行います。	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切り日) 1月21日(木)	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100

むろと2525ポイント対象事業です!

《第10期》 第1回 室戸健康大学開催 (受講料無料)

- 日時 1月30日(土) 午前10時~
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
- 入学金 500円 (※第10期の入学金となります)

テーマ1 「究極の介護予防~笑いヨガ~」
土佐の国笑い癒し研究所 及川 勝栄 氏
テーマ2 「食と健康」
株式会社グランディール専務取締役
総支配人兼総料理長 島田 和幸 氏

- ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代800円をお支払いください。
- ※自家用車でこれられない方のための送迎が始まりました。ご希望の方は事前にご連絡ください。時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。Aコース吉良川~やすらぎ経由、Bコース椎名~室戸岬経由
- ③自家用車の方は、直接室戸市保健福祉センター やすらぎへお越しください。

お申し込み締切り日: 1月23日(土)

●お申し込み・お問い合わせ先は ニューサンパレスむろと TEL22-0012 FAX22-0168(担当:門田)まで。

災害医療講演会

災害医療の貴重なお話を聞くことのできる機会です。
事前のお申し込みは必要ありません。皆さん、お誘い合わせのうえお越しください。

- 日時 1月16日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)～午後3時
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば
- 内容 「南海トラフ地震に向けて出来る準備と心構え～(救え命!!つなげ命!!守れ命!!)」
- 講師 井原則之医師
- 参加料 無料



《井原先生プロフィール》

日本救急医学会 救急科専門医/日本外科学会 外科専門医/日本DMAT(災害派遣医療チーム)講師・隊員/JICA国際緊急援助隊救助チーム医療班・タスクフォース/社会法人近森会 近森病院 救急科長

【お問い合わせ先】高知県安芸福祉保健所 衛生環境課(吉岡・岡村) TEL 0887-34-3173

障がい者を理解するための ※この事業は健康マイレージ【むろと2525ポイント】対象事業です。 楽しく体を動かすレクスポ交流会『ムロパラ』のご案内

室戸市では、今年度障がい者への理解を深めるための取り組みとして、障がいの
ある方でも気軽に楽しめるレクスポ交流会『ムロパラ』を開催しています。

この機会に、障がいの有無に関係なく一緒に楽しく交流しませんか？

- 日時 1月7日(木) / 2月4日(木) / 3月3日(木) / 3月17日(木)
午後1時30分～午後3時

- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば
- 内容 障がいのある方もない方も若い方から高齢者まで、だれでも楽しめる
ストレッチやレクリエーションスポーツをしながら交流します。

- 講師 NPO法人 夢創房室戸迎鯨の杜
(委託先) 高知県障がい者スポーツ協議会 公認障がい者スポーツ指導員
※障がいのある方については、送迎も可能です。お気軽にご相談ください。

開催日は、
市民交流広場
【みんないるか】
も開催しています!!



【お申し込み・お問い合わせ先】保健介護課 障害福祉班 TEL 22-3105 FAX 24-2287

保健福祉センターで毎週木曜日に午前10時から午後3時まで
市民交流広場【みんないるか】をやっています! お気軽にお立ち寄りください。

【お問い合わせ先】保健介護課 健康推進班 TEL 22-3100 FAX 24-2287



健康大学脳卒中検査参加者募集

今年度最後の1月分の脳卒中検査の募集をします。
脳卒中予防のため脳卒中検査を受けてみませんか?

- 日時 1月26日(火) ※保険証をお持ちください
- 当日の予定 7:00 ニューサンパレスむろと出発→7:10 室戸市役所前バス停→7:20 キラメッセ(レストラン駐車場)
→7:30 吉良川町並み駐車場→7:45 羽根→9:30 内田脳神経外科到着(検査)→13:00 内田脳神経外科
出発→13:30 はるのの湯到着(昼食(自己負担)、入浴(無料))→15:00 はるのの湯出発→17:30 室戸着
- 場所 内田脳神経外科
- 参加費用 5,000円(室戸市が半額助成した後の金額です。)
- 定員 9人

【お申し込み・お問い合わせ先】ニューサンパレスむろと(細木) TEL 090-8697-2097(受付時間 8:30～17:30)

1月 保健師による健康相談予定表

- *子育てや健康についての相談は、
地区担当の保健師にご相談ください。
- *日程が変更になることがありますの
で、ご了承ください。

【お問い合わせ先】
保健介護課 健康推進班
TEL 22-3100

日	曜日	時間	地区	場所	担当保健師
15	金	13:00～15:00	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター	細川
19	火	10:00～11:00	佐喜浜	佐喜浜市民館	細川
19	火	9:30～10:30	羽根	羽根公民館	沖澤
20	水	10:00～11:30	吉良川	吉良川市民館	沖澤
21	木	10:00～12:00	行当	行当市民館	谷
22	金	13:00～15:00	岬	室戸岬公民館	國廣
(平日)		13:00～15:00		保健福祉センター	事前に電話でのお問い合わせをお願いします。
月～金		10:00～12:00	室戸	やすらぎ	

「健康をチェックしましょう！」

No.28



1月の健康

ドライマウス（口腔乾燥症）に注意！

近年“ドライマウス（口腔乾燥症）”の方が増えています。最近のどが渇いたり、口の中がネバネバして食べ物が飲み込みにくくなったということはありませんか？ドライマウスは、唾液が少なくなると発症します。原因には、全身の疾患・薬の副作用・ストレス・不規則な生活・脱水・口呼吸等があげられます。ドライマウスになると虫歯や歯周病等のお口の病気が悪化します。

ドライマウスチェック



あなたのお口はドライマウスになっていないでしょうか？以下の質問に当てはまる方は要注意です。

- ①口の中が乾き夜中に起きて水を飲む
- ②口の中がパサパサしたり、ネバネバする
- ③味覚がおかしいと感じる
- ④口の中がヒリヒリする
- ⑤入れ歯に傷が付きやすい
- ⑥口臭が気になる

一つでも当てはまる方は唾液の分泌が低下しているかもしれません。口が渇くということはほかの病気の重要なサインでもあるので、早めに医師にご相談ください。

ドライマウスの予防対策



口の中が乾燥するという事は、全身にも水分が足りなくなっている場合があります。寒くなってくると水分補給を怠りがちになりますので、外出する時はペットボトルを持ち歩いてこまめに水分補給し、水を口に含んでうがいをしたり、耳の前や顎の下ある唾液腺を手のひらでマッサージして唾液の分泌を増やしてあげると口の中の乾燥が少し和らぎます。あくまで応急処置ですので症状が重い方は医師に相談しましょう。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

室戸市の移住促進事業について



☆自転車ご寄付のお礼

10月号の「広報むろと」で、皆様をお願いしておりました自転車の寄付について3人の方からのご厚意で、合計4台の自転車と空気入れを頂きました。ありがとうございました。

自転車は移住体験住宅利用者の移動手段として地域内の散策や買い物等に有効に使用してもらえる様に、大切に管理していきます。



☆移住体験ツアーの報告

平成27年7月25、26日に、親子で参加する山村留学体験ツアーを開催し、大阪市から一家5人で参加していただきました。そして9月中旬に羽根町に移住され年明けは4人目のお子さんが誕生するそうです。室戸市を気に入り移住をしてくださった方々に、お声かけやアドバイス等をよろしく願いいたします。

＝次回の移住体験ツアー予定＝

平成28年1月23～24日親子山村留学＆移住体験ツアー

平成28年2月20～21日大敷網見学ツアー

☆空き家を探しています

企画財政課の移住促進担当では、移住者向けの住居の確保として、空き家を探しております。賃貸または売買のどちらでもかまいませんので、お心あたりの方は、ぜひご連絡ください(室戸市空き家バンクへの登録が必要となります)。

【お問い合わせ先】 企画財政課 企画振興班 ☎22-5147 (担当：前田・氏原) 2016.1月号 — 10

20歳になったら『国民年金』

新成人の皆さん おめでとうございます。

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は公的年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、必ず国民年金の加入手続きを取りましょう。

加入の手続きは、市民課 保険年金班や各出張所へお越しください(20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、加入手続きは不要です)。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、学生納付特例制度(学生のみ)や若年者納付猶予制度(30歳未満)など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きとあわせて申請してください。

国民年金の給付は3種類の基礎年金があります(※それぞれ要件を満たす必要があります)

老齢基礎年金

65歳から
生涯受けられます

障害基礎年金

病気やケガで
障害の状態になった
方が受けられます

遺族基礎年金

夫・妻が亡くなったときに
子のある配偶者、
子が受けられます

老齢年金受給者の皆さんに『源泉徴収票』が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として課税の対象になっています。そのため、「老齢年金」を受けている方には、1月下旬に前年分の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が送付されますので、確定申告等の際に提出してください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

国民年金保険料のご案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除等の申請の手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

《平成27年5月から》

ご案内させていただく委託事業者(南国年金事務所)
(株)バックスグループ

振り込め詐欺などにご注意ください!!

委託事業者が戸別訪問する際は、必ず日本年金機構が発行した身分証明書をお客様に提示します。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎ 2 2 - 5 1 3 1
南国年金事務所 ☎ 0 8 8 - 8 6 4 - 1 1 1 1

守ろう室戸の水産資源!!



平成27年10月15日(土)、稚貝(トコブシ)を放流しました。
高知県漁業協同組合 各支所・室戸漁業指導所の協力により、佐喜浜・椎名・三津・高岡の4地区で合計28、000個のトコブシを放流しています。
みんなで室戸の水産資源を守りましょう。

1月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
市 全 体				
7	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
13	水	乳児健診4か月 (H27.8.10~H27.9.13生)		(受付)13:00~13:10
		乳児健診7か月 (H27.5.10~H27.6.13生)		(受付)12:55~13:05
		乳児健診10か月 (H27.2.10~H27.3.13生)		(受付)12:50~13:00
14	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
21	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
22	金	子育て&プレママひろば		9:30~11:30
26	火	1歳9か月健診 (H26.2.18~H26.4.26生)		(受付)12:40~13:00
28	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
- 原則として、当番医は往診をいたしません。
 - 急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
 - 診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

医療機関名	電話
田 野 病 院	(0887)38-7111

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター

*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

日 曜	催 物 名	開 演	お問い合わせ先
10 日	平成28年 成人式	10:00~受付 11:00~式典	生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142
16 土	災害医療講演会 「南海トラフ地震に向けてできる準備と心構え」 ～(救え命!!つなげ命!!守れ命!!)～	開演13:30 (開場13:00)	高知県安芸福祉保健所 衛生環境課 吉岡 岡村 ☎ 0887-34-3173
30 土	第7回 むろとげんきフェスタ!	10:00~15:00	保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100



各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

法律相談

※法律上のトラブル・心配ことなど

- 日時 1月7日(木)・21日(木) 13時~16時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士
※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話で予約してください。

行政相談

※役所の仕事やサービスで困っていることなど

- 日時 1月13日(水) 13時~15時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415
山本君子 ☎25-2104

人権相談

※いじめ・差別など人権問題に関すること

- 日時 1月18日(月) 10時~15時 (12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

※加入記録・見込み額など

- 日時 1月28日(木) 11時~15時 (12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員
※相談は、原則予約制となっておりますので南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談

※訪問販売・架空請求などのトラブル

- 日時 1月21日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)
- 【お問い合わせ先】 商工観光深層水課 ☎ 22-5134

巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介など

- 日時 1月22日(金) 10時30分~14時
(12時~13時の間は閉室します)
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員
※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

電話相談

むろと健康ダイヤル24 TEL 0120-336-028

- 健康や医療の相談に、看護師や医師が対応します!
- 24時間365日対応!いつでも無料で相談ができます!

こうちこども救急ダイヤル TEL #8000
TEL 088-873-3090

- 夜間にお子さんの急病で心配になった時に!
- 夜8時~深夜1時まで、365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター TEL 088-825-1299

- 今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- 24時間365日対応!

水道の給水停止について

○水道局では、水道料に未払いがある方に対して、水道法第15条第3項および、市水道給水条例第38条の規定に基づき、毎月、給水停止を実施しています。

皆さんにお支払いいただいた水道料等で、配水管の布設替工事や漏水の修繕、施設の維持管理等を行っていますので、お支払いの滞りがないようお願いいたします。また、水道料に未払いがある方は、給水停止の予告通知が届く前に、水道局まで相談においでください。

水道料金のお支払いは口座振替で！！

室戸市では水道料金の口座振替を推進しています。

口座振替制度は、決まった日にご指定の口座から自動的に水道料金が支払われるため、支払い忘れがない、支払いに出かける手間が省ける、一度手続きをすれば自動継続されるので、毎年手続きをする必要がない、などのメリットがあります。

まだ、口座振替にされていない方は、ぜひこの機会に口座振替への切り替えにご協力をお願いします。

なお、口座振替日は毎月25日です(土・日・祝祭日の場合は翌営業日)。

1.手続きに必要なもの

- (1)口座番号が分かるもの(通帳など)
- (2)通帳のお届け印
- (3)使用者番号が分かるもの(「領収書」または「水道使用水量のお知らせ」)

2.手続きできる場所

四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・ゆうちょ銀行・土佐あき農協
高知県信漁連各支店

【お問い合わせ先】 水道局 業務班 ☎22-5139



償却資産の申告をお願いします

○1月1日現在、償却資産を所有されている方は、その償却資産の内容について申告していただく必要があります。

○償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額または減価償却費が所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものです。

○個人事業者の方も対象です。

申告書にはマイナンバー(個人番号・法人番号)の記載をお願いします。

※申告は2月1日までに税務課まで

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎22-5130

口座振替済通知書をご希望の方へ交付します

市県民税・固定資産税・国民健康保険税を口座振替で納付されている方の振替内容につきまして、1月からお申し出のあった方には、「口座振替済通知書」を交付いたします。

平成27年中に口座振替された「口座振替済通知書」を希望される方は、1月18日(月)以降、税務課 収納班までお申し出ください。

なお、軽自動車の納税証明書につきましては、これまでどおり口座振替完了を確認後の5月に送付いたします。

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎22-5128

2月1日(月)は『国民健康保険税第7期』および『市県民税第4期』の納期限です

☆便利な口座振替をご利用ください☆

口座振替のお申し込みは、金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ。

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎22-5128

各課紹介

私たちの職場《No.27》

平成25年10月号から、市役所各部署の仕事やそこで働く職員などについて紹介しています。今月号は、福祉事務所です。

— 福祉事務所 総務班 —
平成26年度採用 古谷 美彩紀



私が古谷です。
よろしくお願いします。

今回は、私が所属している福祉事務所についてご紹介をさせていただきます。
福祉事務所は、第一・第二保護班、総務班、社会福祉班に分かれています。私が所属している総務班は、主に生活保護費の支給に関する業務を行っています。保護班が決定した金額を集計し、支給に至るまでの処理をしています。支給業務以外にも、国や県への毎月の経理報告や、病院や事業所等関係機関とのやり取り、そして福祉事務所に来られたお客様への窓口対応も大切な業務の一つです。
とにかく現金を扱うことが多く、仕事の内容も範囲が広いため、迅速さと正確さが求められる仕事です。そのため、総務班の班員や保護班のケースワーカーと十分連携を図りながら、全力で頑張っています。

私は採用と同時に福祉事務所に配属となり、現在2年目です。1年目は窓口や電話対応等、いろいろな場面で緊張してしまうことが多かったのですが、今は以前より円滑に業務を行えるようになってきました。今後とも班員と協力し合いながら、向上心を持って、日々の業務に努めてまいります。

【お問い合わせ先】
福祉事務所
総務班
☎ 22-15135

室戸市あったかふれあいセンター あったかレター 金剛頂寺参拝

11月6日(金)は「てら巡りパート2」として金剛頂寺へ。車から下りるやいなや、皆さん急にしゃがんで何をしている？そこには「椎の実」という宝の山。皆さん子どものころの懐かしさから捨うのに夢中に。なかなか境内へ到達せず、皆さん顔を合わせて大笑い。さて今日の目的は何でしたっけ？センターに戻るなり、さっそく煎りたてを味わいました。



あったかふれあいセンター 1月のプログラム

月	火	水	木	金
<p>新年あけましておめでとうございます。 今年もよろしくお願いします。</p>				1 元旦
4	5	6 小寒	7 サテライト	8
初詣で	初釜書き初め	正月遊び 福笑い他	正月遊び 百人一首他	初級編3 脳リハのスメ
11 成人の日	12	13	14 サテライト	15 どんと
音楽体操 創作		レクリエーション	2月の カレンダー作り	鏡開き
18	19	20	21 サテライト 大寒	22
初級編4 脳リハのスメ	レクリエーション	リハビリ クッキング	2月の カレンダー作り	ミニ講座 マイナンバー勉強会
25	26	27	28 サテライト	29
抹茶の日	音楽体操 フリータイム	おしゃべりタイム 定例会	趣味の部屋 体操	身体を動かそう (卓球ほか)

ミニ講座のお知らせ

【内容】 マイナンバーのあれこれについて
【日時】 1月22日(金) 13:30～
【場所】 あったかふれあいセンター (NPO法人ぐりーと内)
※参加をご希望の方は、NPO法人ぐりーとまでお問い合わせください。

※当センターの参加費や、生活支援についての利用料は無料です。ただしランチの食材費・材料費は実費負担となります。

室戸市ではいろいろな子育て支援を行っています♪

《妊娠期》

☆母子健康手帳の交付
☆プレママひろば

☆妊婦一般健康診査費の助成
☆室戸市不妊治療費補助金

☆妊婦訪問(全戸訪問)



《育児期》

☆室戸市すこやか子育て祝金
☆新生児訪問および乳幼児訪問
☆子育てひろば(対象は乳児、毎月開催、プレママひろばと同時開催)
☆離乳食(ぱくぱく)教室(年4回、子育てひろばと同時開催)
☆ゆうゆうひろば(対象は幼児、毎月開催)
☆発達相談事業

☆乳児一般健康診査費の助成
☆乳児家庭全戸訪問事業

☆定期予防接種(対象者へ個別に通知)



☆未熟児養育医療(未熟児で生まれた赤ちゃんの入院中の医療費を助成)

《障がいをお持ちのお子さんのための支援、制度》

☆障害児長期休暇支援事業(障がいのある子どもさんの夏休み交流会)
☆障がい児親の会 むろとキラッと(障がいのある子どもさんを持つ保護者の会)
☆特別児童扶養手当
☆障害児福祉手当
☆障害児支援サービス(居宅・通所・入所サービス、相談支援など)
☆障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
☆自立支援医療(精神通院医療、育成医療)



《電話でのご相談》

☆むろと健康ダイヤル24
(24時間年中無休)
TEL 0 1 2 0 - 3 3 6 - 0 2 8
☆小児救急電話相談
TEL # 8 0 0 0



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班・障害福祉班 ☎ 2 2 - 3 1 0 0

1 ☆放課後児童クラブ

労働等により、保護者が昼間家庭にいない、小学校に就学している児童に対し、授業の終了後等に小学校の余剰教室等を利用して適切な遊びおよび生活の場を与えて、その健全な育成を図っています。この事業については、現在待機児童はゼロとなっています。

2 ☆放課後子ども教室

放課後等に子どもたちの安心安全な活動場所を確保し、いろいろな体験・交流・学習活動の機会を提供するなど、さまざまな教育支援活動を行っています。

3 ☆学校支援地域本部

学校・家庭・地域が連携協力し、地域住民等の参画による地域の実情に応じた取組みを有機的に組み合わせ、授業等における学習補助や教員の業務補助、校内の環境整備、学校行事の運営支援などの学校支援等、さまざまな教育支援活動を行っています。

4 ☆短期入所生活援助(ショートステイ)事業

5 ☆地域子育て支援拠点事業(佐喜浜保育所 にわかっこ)

6 ☆一時預かり事業(浮津保育園)

7 ☆延長保育事業(吉良川第一保育所・室津郷保育園・浮津保育園)

8 ☆休日保育(室津保育園)



【お問い合わせ先】 1～3 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 2 2 - 5 1 4 2
4 生涯学習課 人権教育班 ☎ 2 2 - 5 1 4 4
5～8 学校保育課 学校保育班 ☎ 2 2 - 5 1 4 1



※ **子育て支援** の詳しい内容については、それぞれの担当課にお問い合わせください。

室戸警察署より年末年始の交通規制のお知らせ

※一方通行については、全ての車が対象となりますのでご注意ください。

場所	浮津西町 交差点	高知信用 金庫ATM前 交差点	室戸市役所 北庁舎前 交差点	保健福祉 センター やすらぎ口 交差点	パチンコ アークリゾート前 交差点	室戸市観光案内 所前から北へ 高岡漁港口まで の海側部分	高岡漁港口から 南へ室戸岬を経て スカイライン口 までの道路
規制内容	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分 まで	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分 まで	指定方向外進行禁止 ・禁止する方向 西から南への右折 東から南への左折 車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分 まで	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分 まで	車両通行止め ・市道南進車両通行止め ・規制時間 12月31日午後10時～ 1月1日午前7時30分 まで	駐車禁止区域に おける駐車可 ・規制時間 1月1日午前1時～ 1月1日午前7時30分 まで	一方通行 (三津方面から 室戸岬方面) ・規制時間 1月1日午前1時～ 1月1日午前7時30分 まで
規制対象	車両 (軽車両を除く)	車両 (軽車両を除く)	車両 (軽車両・路線バス・ タクシーを除く)	車両 (軽車両を除く)	車両 (軽車両を除く)	自動車	車両 (軽車両・路線バス・ を除く)
図							

【お問い合わせ先】 室戸警察署 ☎22-0110

「年始のごみの収集について」

『正月は1日・2日・3日は休みです。』 今年の年始のごみ収集については、4日(月)から行います。各地区の家庭ごみ収集カレンダーを確認のうえ、間違いのないように必ず朝8時までに出してください。なお、収集時間については、ごみの量が多いため通常の時間と違う場合があります。

「年始の各施設へのごみの持ち込みについて」

- 佐喜浜リサイクルセンター(☎27-3855)および安芸広域メルトセンター(☎0887-32-0322)への年始の持ち込みは、いずれも次のとおりです。
 - ・年始/1月4日(月)から通常業務になります(土、日、祝日は休み)。
 - ・受付/午前9時～午後4時まで
 - ※メルトセンターに持ち込みをされる方は手続き等について事前に下記までお問い合わせください。
- 佐喜浜リサイクルセンターへの自己搬入について
 - 持ち込みできるごみは、資源として回収できる物(ビン類、空缶、新聞、雑誌、ダンボール、ペットボトル、鉄類等)となっています。有害ごみ(電池、蛍光管等)や大型粗大(シール購入分)も搬入できます。



【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126



火災警戒について

昨年の火災状況については建物火災が増加し、8月から10月までの間に、近年まれにみる6件の建物火災が発生しました。まだまだ、空気の乾燥した日々が続きますので、一瞬ですべてを奪い去る火災の恐ろしさを再認識し、火の取り扱い・消火の確認など一層の注意をお願いします。

【お問い合わせ先】 室戸市消防本部 ☎22-0014

廃車手続きをお忘れの軽自動車はございませんか？

軽自動車について、本人が廃車状況を把握しておらず、滞納につながるケースが数多く見受けられます。軽自動車税は毎年4月1日時点の名義人に対して課税されます。利用していない(車検切れ)場合でも、廃車手続きをされていない場合は課税されますので、必ず手続きをお願いします。廃車手続きは、車種等により異なりますので、詳しい手続きは下記へお問い合わせください。

車種区分	お問い合わせ先	電話
原動機付自転車 125cc以下	税務課 市民税班	22-5127
小型特殊自動車 農耕作業用		
軽自動車 二輪 250cc以下	軽自動車検査協会 高知事務所	050-3816-3125
軽自動車 四輪		
二輪の小型自動車 250cc超	高知運輸支局	050-5540-2077



市営住宅入居者の皆さんへ

次のような行為を行うときは、必ず届出のうえ、市長の承認を受けてください。

- 市営住宅を引き続き、15日以上留守にすること。
- 市営住宅を住宅以外の用途に使用すること。
- 市営住宅の模様替えや増築を行うこと。
- 入居の際に同居した親族以外の者を同居させること。
- 市営住宅の同居人が名義人の変更を行うこと。

また、次のような行為は禁止されています。

- 市営住宅の周辺の環境を乱して、他の入居者の方に迷惑を及ぼすこと。
- 市営住宅を他の者に貸したり、入居の権利を譲渡すること。

うえのことについて、届出(承認)を受けていない場合や禁止行為を行っている場合および家賃を3ヵ月以上滞納している場合は、市より住宅の明渡し請求を行い、住宅からの退去を求め、従っていただけない場合は裁判所に訴えを起し、法的措置に移行することがありますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 上記内容および住宅維持管理について：財産管理課 建築住宅班 ☎ 22-5122
滞納金などの納付についてのご相談：滞納整理課 第2整理班 ☎ 22-5153

適切な空き家管理のお願い

平成27年5月施行の「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、空き家等の所有者または管理者は、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努めるものとして規定され所有者の責任が明確化されるとともに、下記の要件のいずれかに該当する「特定空き家」について、市町村長が所有者に対して修繕や撤去の指導または助言・勧告・命令を行うことおよび命令に従わない場合は、50万円以下の過料を科すことや行政代執行による強制撤去およびその費用の請求をすることが可能となりました。

また、「特定空き家」として修繕や撤去の勧告が行われた場合は、固定資産税の住宅用地特例が外れ、現在受けている軽減措置が受けられなくなります。

空き家をお持ちの方には、日ごろから適切な管理をお願いいたしますとともに、親類や知人等の所有する空き家があるようでしたら「特定空き家」とならないよう、所有者への声かけ等についてもご協力をよろしくお願いします。

【特定空き家の要件】

- ① そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ② そのまま放置すれば著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ③ 適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④ その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

《1月カレンダー》

□…休館日

図書館だより



＊開館時間 火～日曜日／午前10時～午後6時
※年末年始は右記のとおりです。

＊休館日 月曜日・祝祭日、月末日(館内整理日)

＊おはなし図書館

1月9日(土)と23日(土) 午前11時～11時半
図書館1階にて!



9日(土)は2016年初!の『おはなし図書館』ということで、
かるた大会を開催したいと思います。
参加費は無料です。どなたでもお気軽にご参加ください!

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4	5	6	7	8	9 おはなし図書館
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 おはなし図書館
24	25	26	27	28	29	30
31 館内整理日						

＊年末年始の休館のお知らせ

平成27年12月27日(日)から
平成28年1月5日(火)まで休館いたします。
新年は1月6日(水)より平常通り開館いたします。
お間違えのないようご注意ください。

＊新着図書案内

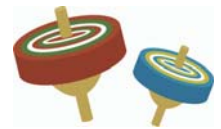
- (成人) ・空色の小鳥／大崎 梢
・美しい言葉・花図鑑 彩りと物語を楽しむ／二宮 考爾
- (児童) ・おならをならしたい／鈴木 のりたけ
・名作の中のお菓子物語／著者：今田 美奈子、絵：葉 祥明



【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 TEL FAX 2 2 - 0 1 6 1

あつまれ！にわかっこ

- 日時 1月14日(木) 午前9時30分受付・11時30分終了 ※10時までには、お集まりください。
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
- 内容 「子どもの育ちとおもちゃの関わり」 育ちに合わせたおもちゃ選びを学びます。
お勧めのおもちゃ遊びを楽しんだり、簡単なおもちゃを作ったりします。
- 講師 高知おもちゃ図書館



「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただく地域子育て支援センターです。月曜日から金曜日は佐喜浜保育所内で開設していますので、お気軽に遊びに来てください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 ※前日までにお申し込みください。
佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」 TEL 2 7 - 2 8 4 4

ことばにして、伝えてみるよ ～小学生の人権標語①～

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|------------------------|
| やさしいことばかけ合って
につこり笑顔を
(6年 小原 美佐紀) | 減らそうよ やってはいけない
(6年 植元 翔梧) | 戦争は みんな悲しく させるだけ
(6年 堀川 帆翔) | なくそうよ いじめはだめよ
(5年 眞土 紅葉) | ごめんなさい その一言で 仲直り
(5年 山添 悠生) | すこしでも わる口いうと 傷つくよ
(4年 西 藍那) | やさしさは 友だちになる
まほうだよ
(3年 松本 柚月) | 気づいてね しあわせはこぼ
あつたか言葉
(3年 向山 一葉) | 友だちが えがおになると
うれしいな
(3年 谷本 悠河) | 人とひと やさしい心で つなごうよ
(3年 福吉 佐妃) | 友だちに やさしいところ
みせようよ
(3年 安藤 洸稀) | 友だちと なかよくしよう
いつまでも
(3年 竹崎 叶夢) | ありがとう そのひとことで
しあわせだ
(2年 松本 朝陽) | つらいから けんかはやめよう
なかよくね
(2年 濱崎 桜樺) | だいじょうぶ わたしがいるから
がんばって
(2年 竹中 大将) | いっしょに なかまにいれて
あそぼうね
(1年 堀川 かづき) | やめようよ なかまはずれば
つらいから |
|--|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|------------------------|

各市民館では、交流イベントを行っています。その中で発表された人権標語を、順次紹介いたします。今月号は、「行当市民館作品展」で発表された標語です。



【お問い合わせ先】 人権啓発課 人権啓発班 TEL 2 2 - 5 1 1 5 2016.1月号 — 18

シリーズ ～ 南海地震に備えよう ～

☆ 室津東町津波避難タワーで防災訓練を実施しました ☆



訓練の様子



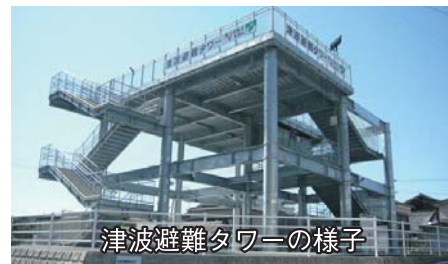
訓練の様子



避難訓練の様子

11月23日(月)に、9月に完成した室津東町津波避難タワーで、近隣の自主防災組織(室津西町、室津中・東町、後免・水尻自主防災組織)が合同で防災訓練を行い約60人の住民の方が参加しました。

訓練では、津波避難タワーの施設の説明や、タワーの入口にある蹴破(けやぶり)式扉のサンプルを用いて、実際に住民の方が蹴破って屋上への避難訓練も行いました。また、起震車による地震の揺れ体験も行いました。



津波避難タワーの様子



訓練の様子

☆ 防災訓練を実施しました ☆

11月29日(日)に、室戸岬町菜生地区の自主防災組織と室戸市消防団菜生分団が合同で防災訓練を行いました。消防団の避難誘導により、高台の避難場所へ避難した後、菜生漁港で放水訓練や、室戸市消防本部の協力のもと消火訓練を行いました。また、非常食の試食もあわせて行いました。

いざという時に備えて、くり返し防災訓練を行うことが大切です。今後も自主防災訓練などへの積極的な参加をお願いします。



放水訓練の様子

【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎ 22-5132

富士鍛工(株)の工場の建設が終了しました

平成24年度から南海地震対策として取り組んできました羽根小規模工場用地への富士鍛工株の工場移転について、工場の建設が終了しました。

現在、一部の製造ラインが稼動しています。来年、4月には全てのラインの移転が完了します。

市としては、市内事業者の高台移転等について今後も積極的に応援していきます。

「新工場で決意新たに地域の皆様に愛される企業をめざします。」

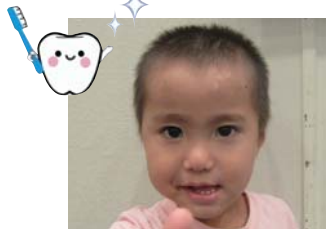
～富士鍛工株式会社 羽根工場 山川隆久工場長よりのコメント～

歯っぴーすまいる事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪



おかさき かんじ
岡崎 勤二 くん
お菓子はほどほどに。
～母より～

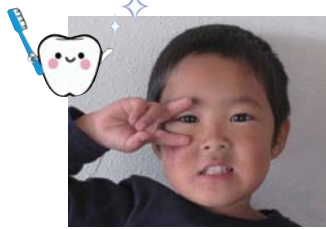


かいがわ こうき
貝川 孔基 くん
仕上げ磨きを頑張っています！
～母より～

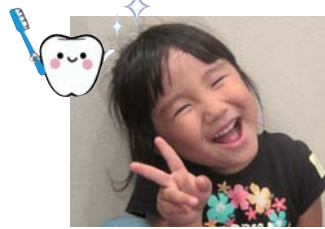
やったね！むし歯ゼロ！
10月の3歳6か月健診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯予防で工夫していることをコメントしていただきました。皆さん、日ごろからむし歯予防のために色々工夫して頑張っています！お家ででのケアの参考にしてください！これからも正しい歯みがきを続けてくださいね。おめでとうございます！



なかおか ひな
中岡 陽菜 ちゃん
歌を歌いながらの仕上げ磨き。
～母より～



たかさき くれぼ
高崎 空羽 くん
お菓子は食べさせていません。
～母より～



みつもり さほ
光森 彩帆 ちゃん
食後にお茶を飲ませています。
～母より～



くりばやし あきと
栗林 輝斗 くん
歯みがき頑張っています！
～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100

“高知県いい歯の表彰”受賞!!



高知県では歯科医師会の協力のもと『8020運動(80歳で20本の歯を保つ)』事業の一環として、80歳以上で自分の歯でしっかり噛むことができ、健康な歯が20本以上残っている方を表彰しています。今年度、室戸市から推薦しました櫻井 寅善さんが「高知県歯科医師会長表彰」を受賞しました！おめでとうございます！

皆さんも長生きするために、食べ物をしっかり噛める健康な歯を維持しましょう。



さくらい のぶよし
櫻井 寅善さん(82歳)

歯を20本以上維持している秘訣は、毎年歯科医院で歯の検診をした後、歯の掃除もしてもらっています。

保健介護課では、高齢者の方に健康教室の機会を通じて虫歯や歯周病予防の普及啓発をしています。また、日ごろより歯科衛生士による歯科相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100



日本歯科医師会
PRキャラクター
「予防さん」

室戸ジオライフ

Vol.25

まつしま 弘さん(54歳)・室戸岬町
室戸ドルフィンセンターセンター長



室戸は東京人から見て、面白いものが眠っています。
変にガチャガチャした開発がされていないので、

もっと良い観光地になれるはず。

できれば今までの人脈を使って

室戸で音楽祭を開催したいですね。

東京から室戸に移住された方と聞き、どんな縁で室戸に来られたのかと興味津々で松島さんがセンター長を務める室戸ドルフィンセンターを訪ねた。

「ここでもいいですか」と、穏やかな物腰でセンター内におかれた椅子に案内され、テーブルを挟んで腰をかける。

初めましてのご挨拶もそこに、室戸に来ることになったきっかけを伺うと「以前の仕事の雇用契約が切れたのが昨年の3月。そのころ妻がテレビで偶然、馬路村の特集を見まして。もともと四国にあこがれていたこともあり、ちょうどそれと前後して銀座のホールで行われた高知県移住促進事業の説明会に行ったところ、そこで聞いた尾崎知事の話が圧倒的におもしろくて」と松島さん。東京生まれの東京育ち、地方を知らない松島さんの心にスイッチが入った。

早速、県の移住促進課を訪ね、高知県への移住の模索が始まる。他市町村の地域おこし協力隊などを紹介されるなか、5月上旬、東京のハローワークに室戸ドルフィンセンターの営業職が急募で出ているのが目に入り、即、履歴書を送った。するとすぐに「面接にきませんか」と連絡がはいる。

「そう、ちよつとこの場所面で面接しました」と松島さん。その場で採用がきまり6月中旬には単身赴任し、奥さんより一足先に室戸の人となった。

北九州出身という奥さんからの反対はなかったですかと尋ねると「もともと移住は妻が言い出したプラン。環境の変化を楽しんでいます」と笑顔。そして「直感ですね。移住先を室戸に決めたのは二人とも直感でしたね」と口元をほころばせた。

音楽事務所でミュージシャンのマネージャーをしていた前職をいかし、センターのPRのためにホテルや旅行会社などを訪ね、県内外を奔走する日々。

「今年の夏は、キャラバンバンにも出ちゃいました」と笑った後「歌った曲は、いるかに乗った少年(笑)。室戸ドルフィンセンターをPRするために自分は広告塔になり

ます」と頼もしい。
趣味は音楽。知り合いのバンドのライブに得意の民族打楽器、コンガやティンパレスなどのラテン楽器で参加することもあるという。

「東京と比べれば、室戸は不便。買い物するにもアクセス悪いし、病院も遠いし。でも、特には困らない」と笑う。この程度の不便さは意に介さぬ様子。

「県外の人に室戸といえば、室戸台風など荒々しいイメージが強いけれど、海洋深層水や星野リゾート、ウトコオーベルジュ&スパなど若い女性にPRしたい素材もたくさんあります。東京ではみたことのない海の美しさ、風景もバラエティーに富んでいて、特に雲がすごい。西洋の油絵で見るとうな、こんな雲は実際にはないよね、と思っていた雲を室戸では見ることができるとですよね」と松島さん。

そんな松島さんが一番好きな風景は、昨年センターへの就職が決まり、一旦奥さんの待つ東京に帰る時に元海岸沿いを走る車の中から見た景色。土佐湾に伸びる行当岬の上に大きな虹が架かっていたという。それは松島さんへの大きなプレゼントになったようだ。

最後に、好きな言葉は?と尋ねると「生きてるだけでまるもうけ」と即答。「あーそのフレーズいいですよね!私も大好きです」とふたりで大笑いしてしまった。

次回は
谷岡壽満子さんを紹介いたします。
笑顔が素敵で、いつもパワフルな方です。
まさに室戸の元気印レディです。





海の底を見てみよう

室戸ジオパーク推進協議会 地理専門員 中村 有吾



あけましておめでとうございます。室戸世界ジオパークセンターができて、初めての新年を迎えることになりました。そして、私にとっては、室戸での初めての「お正月」になります。いままで住んできた地域のお正月との違いを楽しみたいと思います。

さて、その室戸世界ジオパークセンターですが、開館から満8カ月になりました。皆様すでにお越しいただけましたでしょうか。センターは元日からあいておりますので、まだという方は、初詣での帰りにでもぜひお立ち寄りください。

室戸世界ジオパークセンターの一番の見どころは何かと聞かれたら、私は立体地図と答えることにしています。立体地図は、「大地のなりたち」の部屋の奥の壁にあります。12月からは床面にも登場しました。赤と青のメガネをおして見ると四国・中国付近の地図が浮き上がって見えます。

室戸の地形や地質を理解する上で、避けて通れないのが「南海トラフ」です。しかし、南海トラフとは何かと聞かれても、「海の底にある厄介なモノ」「地震や津波の元凶」というくらいの認識しかなく、いまいちピンと来ません。立体地図で見れば、南海トラフが手に取るように見えます。室戸沖約140キロにある深さ4000mくらいの、この海底地形が南海トラフです。海洋プレートが大陸プレートの下に沈み込む様子が目に見えるようです。南海トラフのほかに、貴重な魚場になっている土佐バエ(大正礁)や、海洋深層水の採取場がある野根海底谷も地形がよくわかります。陸上の地形にも目を向けてみましょう。四国山地や中国山地の山ひだ、中央構造線に沿った活断層、近畿・中国地方の盆地など、見どころがたくさんあります。

ずっと見ていても飽きが来ないのですが、この赤青メガネの欠点は目が疲れることです。ほどほどにして野外にも出かけてみましょう。世界に認められた雄大な自然景観を、元日から目にすることができ、今年も室戸市民の特権です。今年も室戸市民で力を合わせて、室戸世界ジオパークをより良くしていきたいです。

【お問い合わせ先】 室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161 【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

室戸ジオパーク ～見どころ紹介⑩(栂山-西山台地サイト)～



今回は、「栂山-西山台地サイト」を紹介いたします。室戸岬の西側の地域には、山の上に平らな土地が広がっています。この平地は人工的に作られたものではなく、海成段丘といふ「大地の盛り上がり」と「海面の高さの変化」によってできました。

地球は暖かい時代と寒い時代をくりかえしてきました。また、室戸の大地は地殻変動でぐいぐい押し上げられて高くなっています。暖かい時代には、波打ち際で大地が削られ崖になります。寒い時代になると海面が低くなり、浅い海底は陸になります。その間も大地が盛り上がり続けていたため海面が再び高くなっても、一部は陸のまま残ります。以上が海成段丘のできる仕組みです。

日本の多くの地域で栂山-西山台地のような階段状の地形を見ることができ、室戸の海成段丘は、同じ時代に形成された他所の段丘と比較すると、世界でも屈指の高さを誇っています。また段丘上では、地形や地質をうまく生かしてサツマイモやスイカ、ナス、柑橘類などが栽培されています。段丘上でできた作物に舌鼓を打つてみたり、段丘上からの絶景を楽しみながらドライブしたり、自分だけの栂山-西山台地サイトの楽しみ方を見つけてみてください。

【お問い合わせ先】
ジオパーク推進課(室戸世界ジオパークセンター内)
☎22-5161



広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医日程表、夢ひろは催物案内、各種相談は12ページに変わりました