



祝
再認定
室戸世界ジオパーク



— 主な内容 —

- ◆ たからっ子・花火大会・とんがり市 …… 2P
- ◆ 敬老会 開催 …… 3P
- ◆ 成人式 案内 …… 4P
- ◆ 財政健全化判断比率等の公表 …… 11P
- ◆ 室戸ジオライブ(秋田徳大さん) …… 21P



カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります



人口の動き

| | |
|---|---|
| <p><9月30日現在></p> <p>世帯数 …… 7,822世帯</p> <p>総人口 … 14,590人</p> <p>男 …… 6,904人</p> <p>女 …… 7,686人</p> | <p><9/1~9/30届出></p> <p>出生 …… 5人</p> <p>死亡 …… 25人</p> <p>転入他 …… 28人</p> <p>転出 …… 35人</p> |
|---|---|

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※昨年9月30日現在の総人口は14,973人)

※室戸市のホームページでは広報むろとがカラーでご覧になれます(アドレスは裏表紙に記載してあります)

わが家のたからっ子

1才の誕生日をむかえる 室戸市在住 のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

- 12月号募集締切り日/平成27年11月9日 (H26年12月生まれの子どもさん)
 - 1月号募集締切り日/平成27年12月8日 (H27年1月生まれの子どもさん)
- ※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



はま だ けん た くん
濱 田 健 太

平成26年11月4日生まれ
濱田亮士さん、麻愛さんの次男(室津)
「名前のとおり、健やかにたくましく育ってね。」～父・母より～



やま なか み と ちゃん
山 中 心 都

平成26年11月7日生まれ
山中裕平さん、優さんの長女(元)
「素敵な女の子になってね!」～お父さん・お母さんより～

お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に、図書カード(3,000円分)を進呈しています。どしどし、ご応募ください。



【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班
☎ 2 2 - 5 1 1 4



例年8月に室戸岬漁港新港「海の駅とろむ」で開催されていたふるさと室戸まつり 花火大会が、今年も9月21日(月・祝)に、開催されました。真夏にうちわをあおぎながら見る花火もいいですが、9月に涼しい夜風に吹かれながら見る花火もなかなかいいものです。

また、20日(日)から22日(火)にかけて、海の駅とろむ、室戸岬の中岡慎太郎像前の芝生広場、室戸世界ジオパークセンターで室戸とんがり市が開催されました。

このうち、ジオパークセンターでは室戸高校生が地元でとれた米や土佐備長炭などをPRし、販売をする青春市が開かれ、大勢の人出で賑わいました。



室戸世界ジオパークセンターで開かれた青春市。主役は室戸高校生!!



室戸のPR
がんばります!



【お問い合わせ先】 商工観光深層水課 商工観光班 ☎ 2 2 - 5 1 3 4

2015.11月号

2



謝辞を述べられた
東山 登 さん

ご長寿おめでとうございます

9月17日(木)から25日(金)にかけて、市内各地で敬老会が開催されました。
対象となるのは、昭和15年9月30日以前生まれの75歳以上の方です。

今年対象となった方は、3334人(男性1256人、女性2078人)おられ、市内最高齢者は、平成27年9月21日現在で室戸地区の岩貞辰子さん、103歳です。おめでとうございます。



松本 繁一 さん
(100歳)



岩貞 辰子 さん
(103歳)



敬老会の式典の後、演芸会でフォークダンスを披露した フォーク むろと やっこそうの皆さん
(9/21 保健福祉センター やすらぎ)

【お問い合わせ先】

保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

平成27年度 室戸市体力づくり市民大会「新体力テスト」とスポーツ少年団運動適正テスト開催

9月26日(土)に、平成27年度室戸市体力づくり市民大会「新体力テスト」とスポーツ少年団運動適正テストが開催されました。

午前中にスポーツ少年団適正テストが行われ、51人の団員と保護者の方が参加しました。1級から5級と級外の判定があり、山添悠生さん(うきつサンポイ)と山本亜侑さん(龍昇館)、東野寧音さん(羽根陸上クラブ)の3人が年齢別で1級を取得しました。

午後からの大人の部でも、シルバー人材センターの方を中心にたくさんの方が参加がありました。
来年度の参加もよりしくお願いします。



【お問い合わせ先】
生涯学習課 生涯学習班
☎2215142

平成27年度 室戸市戦没者追悼式へのご案内

市内の戦没者に対して追悼の誠を捧げるとともに、平和への決意を新たに、「室戸市戦没者追悼式」を開催します。

- 日 時 11月20日(金)午後1時30分～
 - 開催場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば
 - お申し込み先 各地区の遺族会長
- | | | |
|---------|-----------|-------------|
| 《佐喜浜地区》 | 油 田 徹 男 氏 | TEL 27-2808 |
| 《室戸岬地区》 | 溝 渕 康 展 氏 | TEL 22-2258 |
| 《室戸地区》 | 久 保 菊 弥 氏 | TEL 23-0819 |
| 《吉良川地区》 | 久 保 八太雄 氏 | TEL 25-2505 |
| 《羽根地区》 | 森 本 嗣 平 氏 | TEL 26-1759 |



*当日は送迎バスを用意しますので、利用される方は、お申し込み時にバス停をご連絡ください。

③ 広報むろと No.576

【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

成人式のご案内

室戸市では新しく成人となられた皆さんをお祝いするために、次のとおり成人式を行います。

- 日 時 平成28年1月10日(日)
午前11時より(受付/午前10時～)
- 場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
- 該当される方 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

- ◇該当される方で室戸市に住民票のない方は、案内状が届かないことがありますので、下記までご連絡ください。
- ◇記念写真をご希望の方は、当日4,000円(郵送料含む)をお持ちください。
- ◇ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

レサン・コントロール～木管楽器による語り部たち～with室戸吹奏楽団

- 日 時 12月13日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演
- 場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば
- 入場料 一般500円 高校生以下無料(未就学児の入場はご遠慮ください)



☆出演者：甲藤さち(東京交響楽団)・広田智之(東京都交響楽団)・エマニュエル・ヌブー(東京交響楽団)・福井蔵(東京交響楽団)・今井仁志(NHK交響楽団)・室戸吹奏楽団

☆プログラム(予定)：スタジオジブリメドレー(久石譲)、日本の歌による「四季」(島田広)ほか

※前売り券については、生涯学習課または室戸市保健福祉センター やすらぎまでお問い合わせください。

高知県出身の甲藤さちさんを始め、東京交響楽団やNHK交響楽団で活躍されている5人の演奏者による木管楽器五重奏コンサートを開催します。室戸吹奏楽団も出演し、合同演奏も行われます。室戸市で本格的な演奏を聴くことのできる数少ない機会ですので皆さんのご来場をお待ちしております。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

市民館だより

行当市民館「作品展」のお知らせ

- 日 時 11月12日(木) 午前10時～午後4時
- 場 所 行当市民館

行当市民館では、人権課題解決のための啓発や地区内外の住民の交流を図ることを目的とした作品展を開催します。

当日は、市民館で行っております各教室の作品の展示、元小学生、元保育所園児の作品展示、人権講演として山中千枝子先生による「インターネットと部落差別」を行います。

また、元小学生による人権標語の発表、住民有志の方のバザーもあります。

ぜひ、お誘いあわせの上おいでください。お待ちしております。



【お問い合わせ先】 室戸市立行当市民館 ☎22-1149

お知らせ

広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。
広告掲載を希望する号発行の一月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-5114

第55回 室戸貫歩おもてなしボランティア隊を募集します

高知大学の学生が室戸岬まで歩く「室戸貫歩」で、おもてなしをします。
つきましては、ボランティアとしてお手伝いをしてくださる方や、食材を提供して下さる方を募集します(団体でのお申し込みも可)。提供いただける食材は何でも構いません、引き取りにお伺いします。

ご協力いただける方は、11月18日(水)までに、保健介護課 健康推進班までご連絡ください。



☆室戸貫歩スケジュール(雨天決行)

11月28日(土) 午前9時 高知大学出発、国道33号線から55号線を通り、ゴール地点「室戸岬」へ向かう。

11月29日(日) 午後3時 最終到着期限

☆室戸市内のおもてなしの提供場所および内容

●日 時(目安) 11月29日(日)

●場 所 ・羽根岬トイレ駐車場／午前0時～8時
・ゴール地点「室戸岬」／午前8時～午後3時

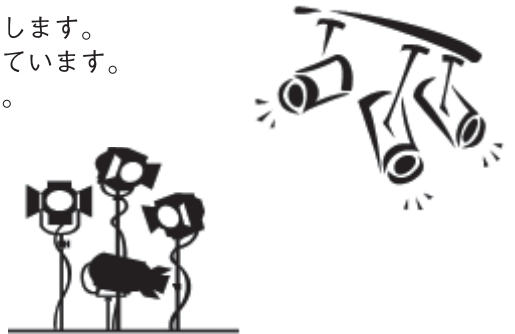


【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

夢ひろばでボランティアをしてみませんか？

室戸市保健福祉センター やすらぎで、11・12月に技術研修会を開催します。
ホールの裏方で活躍していただき、夢ひろばボランティアを募集しています。
技術や経験は問いませんので興味のある方の参加をお待ちしています。

- 募集人数 20人程度
- 参加資格 16歳以上の方
- 締切り日 11月9日(月)
- お申し込み方法 来所または電話で受付けます。
- 講師 高知県立県民文化ホール共同企業体・技術職員
- 開催予定日時・研修内容



| スケジュール | | 照 明 | 音 響 |
|--------|--------------------------|---------------|-----------|
| 第1回 | 11月10日(火) 18:30~20:30 | 照明操作の基本 | 音響システムの概要 |
| 第2回 | 11月24日(火) 18:30~20:30 | 調光卓の使用法 | ミキサーの使用法 |
| 第3回 | 12月1日(火) 18:30~20:30 | ライティングデザインの実践 | 音響システムの実践 |
| 第4回 | 12月8日(火) 18:30~20:30 | ライティングデザインの実践 | 音響システムの実践 |
| 第5回 | 12月15日(火) 18:30~20:30 | ライティングデザインの実践 | 音響システムの実践 |

※講師の都合により変更になる場合があります。

舞台技術者の経験や
技術と一緒に
学びませんか？



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

対面音訳ボランティア養成講座のご案内

- 日 時 11月18日(水) 午後1時30分～4時30分
- 場 所 室戸市立市民図書館
- 内 容 ・視覚障がいの理解について
・対面音訳の留意点と配慮点について
- お申し込み締切り日 11月13日(金)

目の見えづらい方
見えない方のため

目の見えづらい方や見えない方に、希望する図書やさまざまな書類を、対面式で読みあげる対面音訳ボランティアの養成講座を行います。

講師には、視覚障害生活訓練指導員(ルミエールサロン)や高知県立図書館、高知点字図書館よりおいでいただきます。

視覚障がいのある方への支援やボランティアに興味のある方、初心者でも大歓迎ですので、この機会に参加してみませんか？

【お申し込み・お問い合わせ先】

保健介護課 障害福祉班 TEL 22-3105 FAX 24-2287
室戸市立市民図書館 TEL/FAX 22-0161

平成28年度 室戸高校定時制 新入生募集のお知らせ

学びなおしをしたい人、大募集！ 室戸高校・定時制 で学んでみませんか？

成人特別選抜 … 平成28年4月1日現在で満20歳以上の方が対象

- ・願書配布：平成28年2月18日(木)から
- ・出願期間：3月16日(水)～17日(木)の午後5時(郵送の場合は必着)
- ・試験日：3月22日(火) (合格発表：3月25日(金) 午前9時)
- ・検査内容：出願の際に詳細を通知します。

C日程

- ・願書配布：平成28年3月25日(金)から
- ・出願期間：3月28日(月)～30日(水)の午後5時(郵送の場合は必着)
- ・試験日：3月31日(木) (合格発表：3月31日(木) 午後4時)
- ・検査内容：出願の際に詳細を通知します。

備考(共通事項)

- ・願書の配布は、上記の期間に室戸高校の事務室で行います。
- ・願書に手数料として、950円の高知県収入証紙を貼ってから出願をしてください。
- ・県外から受験される方は、あらかじめ高知県教育委員会に申請し、承認を受けた場合に出願ができます。
- ・**C日程**の試験日等は予定で、変更になる場合があります。詳しくは願書をご覧ください。

【お問い合わせ先】 室戸高校定時制 ☎ 22-1155 (平日のみ)



公文式教室11月無料体験学習受付中!

ちよどの学習でお子さまの力をグングン伸ばします

室戸浮津教室 (水・土)
室戸市浮津 816-1
TEL: 0887-22-0249 (宮田)
090-8978-4162

室戸岬教室 (火・金)
甲浦教室 (月・木)
TEL: 090-5148-1926 (福岡)

算数・数学
英語 国語

幼児から高校生まで
学習できます

詳細は教室まで
お問合せください

やすらぎ だより

介護予防教室のご案内

※対象:65歳以上の室戸市民

| 教室名 | 開催日 | 曜 | 時間 | 場 所 | 内 容 | 備 考 | お申し込み お問い合わせ先 |
|---|-------------------|---|------------------|--------------------------|--|--|---|
| 内田脳神経外科 医療スタッフによる 『山見学校』  | 11月13日 | 金 | 10:30 | ニューサンパレス むろと | 理学療法士による講座(無料) 料理教室:けげ寿司(材料費500円) 絵手紙教室(材料費500円)  | 講座だけの参加 もできます。 送迎をご希望の 方はご相談くだ さい。 | ニューサンパレス むろと ☎22-0012 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 |
| 介護予防 水中体操教室  | 11月4日 | 水 | 13:30 | シレストむろと | 【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バラ ンス運動とリラックス水中運動 多くの皆さんのご参加をお待ちしています! | 参加料無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (500円)に加入要) | シレストむろと ☎22-6610 |
| | 11月18日 | 水 | 13:30 | | | | 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 |
| | 12月2日 | 水 | 13:30 | | | | |
| 認知症予防のための 陶芸教室  | 11月9日 | 月 | 10:00 | 保健福祉センター やすらぎ 陶芸室 | 【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。 | 粘土代等実費 が必要です。 | 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 |
| | 11月16日 | 月 | 10:00 | | | | |
| | 12月7日 | 月 | 10:00 | | | | |
| いきらく+α  | 11月12日 (中級・先生) | 木 | 16:00 } 17:00 | 保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば | ← ※10月号にてお知らせしていた日程から変更しています。ご注意ください! → | 参加料無料 40人程度 | 室戸勤労者 体育センター ☎22-1181 |
| | 11月19日 (DVD) | 木 | 10:00 } 11:00 | 室戸勤労者 体育センター | | | |
| | 11月20日 (初級・先生) | 金 | 9:45 } 10:45 | | | | |
| | 11月27日 (DVD) | 金 | 10:00 } 11:00 | | | | |
| | 12月4日 (中級・先生) | 金 | 9:45 } 10:45 | | | | |
| | | | | | | | |





初心者大歓迎&大募集! ボールやゴムバンドを使って、全身の筋肉を心地よく伸ばしながら、強くしていきます。年を取って、体力が落ちてきたかも...? と思い始めたあなたにおススメです!
いままでは、この体操への参加回数が14回未満の方は初級コースにご参加ください。DVDコースはどの方でも参加可能です。

むろと2525ポイント対象事業です! 健康教室のご案内



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業
「水中運動で元気にならしましょう!」
シレスト300円×5回分利用券配布の対象事業です。

※対象:室戸市民(成人)

| 教室名 | 開催日 | 曜 | 時間 | 場 所 | 内 容 | 備 考 | お申し込み お問い合わせ先 |
|--|--------|---|--------------------------|-----------------------------|--|---|---|
| ピラティス教室   | 11月18日 | 水 | 18:30 } 19:30 | 保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば | 【講師】 西山 香苗 氏 インナーマッスルを鍛えて、 引き締まった体を目指しましょう♪ | 参加料無料 (お持ちいただく物) ヨガマット お持ちでない場合は バスタオル1枚をお持ち ください ※お申し込み予約必要 (締切り日)11月16日(月) | 室戸勤労者 体育センター ☎22-1181 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 |
| ウォーキング教室   | 11月21日 | 土 | 受付 8:30 開始 9:00 | 佐喜浜生活 改善センター | 1時間程度のウォーキング ※雨天時は体育館で 健康体操等を行います | 参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切り日) 11月19日(木) | 室戸勤労者 体育センター ☎22-1181 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100 |

《第9期》 第5回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日 時 11月28日(土) 午前10時~
- 場 所 ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり
- 入学金 500円 (※第9期の入学金となります)

- テーマ1 「映画にとぎめて~映画誕生120年の歴史を越えて~」
日本映画大学准教授 伊津野 知多 先生
- テーマ2 「いきいき笑顔を引き出すコミュニケーションワーク」
国立室戸青少年自然の家 次長 蓮見 直子 さん

- ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代800円をお支払いください。
- ※自家用車でこれられない方のための送迎が始まりました。ご希望の方は事前にご連絡ください。時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。Aコース吉良川~やすらぎ経由、Bコース椎名~室戸岬経由
- ③自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日: 11月21日(土)

●お申し込み・お問い合わせ先は ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(担当:門田)まで。

～ 公益社団法人 高知県栄養士会 医療事業部 主催 ～
糖尿病料理教室のお知らせ



- 日 時 11月28日(土) 午前10時～午後2時
- 場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階 栄養指導室
- 内 容 調理実習、栄養計算、講義など
- お持ちいただく物 エプロン、三角巾、電卓、筆記用具、材料費500円

昨年に引き続き、高知県栄養士会主催の糖尿病料理教室が開催されます。
 みんなで楽しく調理をし、血糖コントロールのコツとバランス良く食事を調整する方法について学んでみませんか？
 調理実習の後には、薬剤師さんによる「糖尿病とお薬」のお話もあります。お気軽にご参加ください。
 ※参加をご希望の方は、11月20日(金)までに下記までお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

お口は命の入り口です！ ～ しっかりゴックンで誤嚥性肺炎を予防!! ～
室戸おくち体操のご案内

最近こんなことは気になりませんか？ 高知大学医学部附属病院 リハビリテーション部

- ①半年前に比べて固いものが食べにくい
 - ②口の渇きが気になる
 - ③お茶やみそ汁でむせることがある
- 3つ全てに該当する人は特に注意が必要です！



永野医師



中平言語聴覚士

日本人の死因第3位である肺炎のうち、6割は誤嚥性肺炎です！これは防ぐことのできる病気です。
 高知大学の先生の指導のもと、ご自宅でできるお口の体操を12月～2月の3ヵ月間行いませんか？
 昨年大変好評をいただいた体操です。皆様のご参加をお待ちしております。

| | |
|---------|--|
| 事前測定会日時 | 12月9日(水)①午前10時～ ②午後3時～ ※①、②のうちご都合のよい時間帯をお申し込みください |
| 会場 | 室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば |
| 対象となる方 | 65歳以上の室戸市民の方 |
| 内容 | ★医師・言語聴覚士による講演と、体操の説明 ★お口・呼吸機能の測定 |

この事業は高知大学医学部附属病院リハビリテーション部の有資格者らの指導のもと実施する、大学との連携事業です。
 参加をご希望の方は12月7日(月)までにお申し込みください。※送迎をご希望の方はご相談ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

マイナンバーに関連するカードについて

※10月から送付される「通知カード」は行政手続きなどに必要ですので、大切に保管してください。



| | | |
|---|--|---|
| 「通知カード」：紙製 顔写真無し | 10月下旬より住民登録をされている全ての方に届きます。 ※転入・転出などの手続きの際には必ずお持ちください。 | 再発行 手数料 500円 |
| ↓ マイナンバーカードを申請する ↓ | | |
| 「マイナンバーカード」 (個人番号カード)： プラスチック製 顔写真付き | 平成28年1月以降、カード交付のお知らせが届きますので、市役所で受け取りとなります。 ※転入・転出などの手続きの際には必ずお持ちください。 | 再発行 手数料 800円 ※ただし、電子証明書の再発行を行う場合にはさらに200円がかかります。 |

【お問い合わせ先】 市民課 市民班 ☎22-5125 2015.11月号 8

年金だより

11月30日は **年金の日** です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、年金事務所にお問い合わせください。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください(平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめで国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られます)。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131

職場のトラブルでお悩みの方は 「総合労働相談コーナー」へ！

【お問い合わせ先】 ★高知労働局総合労働相談コーナー
TEL088-885-6027・0120-783-722(フリーダイヤル)
★安芸総合労働相談コーナー(安芸労働基準監督署内)
TEL0887-35-2128

不動産に関する無料相談のお知らせ

日 時 12月3日(木) 午後1時～4時
場 所 安芸市役所 東庁舎 市民談話室(安芸市矢ノ丸1-4-40)

【お問い合わせ先】
公益社団法人高知県宅地建物取引業協会(高知市上町1丁目9-1) ☎088-823-2001



芸東衛生組合からのお願い！

資源ごみの出し方について




資源ごみは、大切な再生資源です。市が委託している業者以外は、ごみ収集場所に出されている資源ごみや缶かごを持ち去らないでください。

- 資源ごみは、朝7時から8時までに出すようにしてください。
- 粗大ごみは、絶対に混ぜないようにしてください。(市の指定袋に入る粗大ごみは、毎月1回粗大ごみの日に出してください。)
- 布類、紙類(新聞・雑誌・チラシ等)、ダンボールは、できるだけ天気の良い収集日に出していただくようお願いいたします。(一度雨に濡れた品物は、引取業者に製品として引き取ってもらえないため、ごみとして安芸広域メルトセンターで処理することになります。)
- 新聞とチラシ等がいっしょにされて出ています。チラシは、雑誌に含まれますので、別々にして出してください。
- 缶類で回収のフタ(金属類キャップ)は、資源ごみ鉄類で回収しますので、資源ごみの日にスチール缶(海苔缶、ミルク缶等の蓋のついたもの)に入れて出してください。

《ペットボトルの出し方について》

- 資源ごみで回収している「ペットボトル」ですが、キャップがついたままやマークがついていない物(洗剤やびん、缶類)が多く入っていて、大変困っています。せっかく回収されたペットボトルも残渣ごみ(一般ごみ、粗大ごみ)になり、資源になりませんので、必ず守ってください。

- ※  マークの入っていないものを混ぜないでください。

- ※ キャップを外して出してください(キャップは、一般ごみに出してください。)
- ※ 中身を空にしてから出してください(汚れがひどいものは、一般ごみになります)。

し尿処理について

- トイレに、トイレットペーパー以外(紙おむつ、生理用品等)のものは、捨てないでください。し尿処理場の故障の原因となりますのでよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 芸東衛生組合 ☎ 27-3101
リサイクルセンター ☎ 27-3855

犬、猫飼い主の皆さんへ



動物を飼うことは非常に責任の重いことです。マナーを守り、愛情を持って正しい飼い方やしつけをしましょう。飼い犬を散歩させる際は必ずリードにつなぎ、必ずフンの始末をしましょう。飼い猫には首輪をつけ所有者が分かるよう努めましょう。



また、犬や猫にも当たり前前に幸せに生きていく権利があります。その命が繋がるよう、飼えなくなる前に新たな飼い主を探す努力をしてください。どうしても飼えなくなった場合は引取りを行いますのでお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所 ☎ 0887-34-3173
市民課 生活環境班 ☎ 22-5126

平成26年度 財政健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を監査委員の審査を受けた上で議会に報告するとともに、住民に公表することが義務付けられています。この法律の主旨は地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生等に必要な行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化を図ることを目的とするものです。

●指標となる5つの比率とは？

1. 実質赤字比率 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
2. 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
3. 実質公債費比率 一般会計等が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率(3ヵ年平均)
4. 将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
5. 資金不足比率 公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

※上記4までを財政健全化判断比率といいます

※標準財政規模……自治体に通常収入される一般財源の規模(主に市税や普通交付税等)

平成26年度 室戸市の財政健全化判断比率

| 比率名 | 室戸市の数値 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|--------|---------|--------|
| 実質赤字比率 | — | 14.77% | 20.00% |
| 連結実質赤字比率 | — | 19.77% | 30.00% |
| 実質公債費比率 | 18.0% | 25.0% | 35.0% |
| 将来負担比率 | 74.4% | 350.0% | |

- 実質赤字比率は室戸市は赤字になっていないため数値は出ていません(前年度も数値なし)。
- 連結実質赤字比率は全会計が対象となります。室戸市においては国民健康保険事業特別会計の赤字額が減少したこと等により赤字になっておらず、数値は出ていません(前年度も数値なし)。
- 実質公債費比率は元利償還金の額が前年度に比べ減少したこと等により、対前年度比0.1ポイント減の18.0%となっています。
- 将来負担比率は、充当可能基金の増等により、対前年度比11.7ポイント減の74.4%となっています。

平成26年度 公営企業資金不足比率

| 比率名 | 室戸市の数値 | 経営健全化基準 |
|--------|--------|---------|
| 資金不足比率 | — | 20% |

※室戸市においては水道事業会計における数値となります。

- 資金不足比率は資金不足が生じていないため数値は出ていません(前年度も数値なし)。

平成26年度決算に基づく財政健全化判断比率および公営企業の資金不足比率は、全て健全化基準を下回っています。

しかしながら、国民健康保険事業特別会計が赤字であることによる影響や、実質公債費比率の高水準での推移等、依然として財政状況は厳しい状況にあります。

室戸市では今後も引き続き財政健全化に向けた取組みを推進してまいります。

【お問い合わせ先】 企画財政課 財政班 ☎ 22-5113

11月健康推進事業予定表

| 日 | 曜 | 事業名 | 場所 | 時間 | |
|----------------|--------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|-----------------|
| 元 地 区 | | | | | |
| 4 | 水 | 胃がん検診 | 元・脇地集会所 | 8:30~10:30 | |
| 室 戸 地 区 | | | | | |
| 4 | 水 | 特 定 健 診 | 保健福祉センター やすらぎ | 9:00~10:30 13:00~14:00 | |
| 5・6 | 木 金 | 特 定 健 診 | | 9:00~10:30 13:00~14:00 | |
| | | 胃がん検診 | | 8:30~10:30 | |
| 7・8 | 土 日 | 特 定 健 診 | | 9:00~10:30 13:00~14:00 | |
| | | 乳がん検診 | | 9:00~12:00 13:30~15:30 | |
| 9・10 | 月 火 | 特 定 健 診 | | 9:00~10:30 13:00~14:00 | |
| 市 全 体 | | | | | |
| 11 | 水 | 乳児健診4か月 (H27.6.8~H27.7.11生) | | 保健福祉センター やすらぎ | (受付)13:00~13:10 |
| | | 乳児健診7か月 (H27.3.8~H27.4.11生) | | | (受付)12:45~13:05 |
| | | 乳児健診10か月 (H26.12.8~H27.1.11生) | | | (受付)12:50~13:00 |
| 12 | 木 | 市民交流広場(みんないるか) | 10:00~15:00 | | |
| 17 | 火 | 1歳9か月児健診 (H25.12.30~H26.2.17生) | (受付)12:40~13:00 | | |
| 19 | 木 | 市民交流広場(みんないるか) | 10:00~15:00 | | |
| 20 | 金 | 子育て＆ファミマひろばはくばく教室 | 9:30~11:30 | | |
| 26 | 木 | 市民交流広場(みんないるか) | 10:00~15:00 | | |

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ・原則として、当番医は往診をいたしません。
 ・急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
 ・診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

| 医療機関名 | 電 話 |
|---------|---------------|
| 田 野 病 院 | (0887)38-7111 |

「あらゆる健康に関する相談は」
むろと健康ダイヤル24(24時間・365日対応)
 電話番号については保健介護課 健康推進班(TEL.22-3100)にお問い合わせください

「夜間、お子さんの急病で心配になったら」
こうちこども救急ダイヤル
 TEL: #8000または(088)873-3090
 (365日午後8時~翌日午前1時まで)

「今すぐ受診できる病院を知りたい」
高知県救急医療情報センター
 TEL: 088-825-1299(24時間・365日対応)

各種相談

※相談は無料
秘密は厳守されます

法律相談

※法律上のトラブル・心配
ことなど

●日時 11月5日(木)・19日(木) 13時~16時
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
 ●相談員 高知弁護士会所属弁護士
 ※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話で予約してください。

行政相談

※役所の仕事やサービスで
困っていることなど

●日時 11月18日(水) 13時~15時
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
 ●相談員 中野金夫 ☎22-2415 山本君子 ☎25-2104
 ※相談日以外は自宅で相談に応じます

人権相談

※いじめ・差別など
人権問題に関すること

●日時 11月9日(月) 10時~15時 (12時~13時は昼休み)
 ●場所 市役所 2階 第3会議室
 ●相談員 室戸市人権擁護委員

年金相談

※加入記録・見込み額など

●日時 11月26日(木) 11時~15時 (12時~13時は昼休み)
 ●場所 市役所 2階 第1会議室
 ●相談員 南国年金事務所職員
 ※相談は、原則予約制となっておりますので南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

消費生活相談

※訪問販売・架空請求など
のトラブル

●日時 11月19日(木) 13時30分~15時30分
 ●場所 市役所 2階 第3会議室
 ●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)
 【お問い合わせ先】商工観光深層水課 ☎22-5134

巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介など

●日時 11月27日(金) 10時30分~14時
 (12時~13時の間は閉室します)
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・3会議室
 ●相談員 ハローワーク安芸職員
 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター
 *主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

| 日 | 曜 | 催物名 | 開演 | お問い合わせ先 |
|----|---|-------------------|----------------------|--------------------------|
| 20 | 金 | 平成27年度 室戸市戦没者追悼式 | 開式13:30 受付12:30~ | 福 祉 事 務 所 ☎22-5137 |
| 22 | 日 | 室戸あさひ民謡教室 5周年記念公演 | 開演13:30 (開場13:00) | 介護老人保健施設 あさひ ☎22-2200 |
| 25 | 水 | 第46回 室戸市老人クラブ大会 | 開演10:00 (開場9:30) | 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155 |



精神障害者保健福祉手帳の路面電車・バスの割引が拡大されました

下記の路面電車・バス会社につきましては『身体障害者手帳』、『療育手帳』をお持ちの方のみの割引対象となっておりましたが、平成27年10月1日より『精神障害者保健福祉手帳』をお持ちの方も対象となりました。

○割引が適用となるもの
(平成27年10月1日～)

| 種 類 | 割引が適用となる会社名 |
|------|----------------------|
| 路面電車 | とさでん交通 |
| バ ス | とさでん交通・県交北部交通・高知東部交通 |

※ただし、高速バスは除きます。

○サービス内容・ご利用条件

- ①ご本人さま＝路面電車とバス(高速バスは除く)の運賃が半額となります。
- ②介助者さま＝1級の介助者(1名)さまは、同乗時のみ運賃が半額となります。
- ③ご利用いただく際には、写真付きの精神障害者保健福祉手帳の提示が必要です。
(現在、写真付きでない手帳をお持ちの方は、再交付申請手続きが必要です。)



※精神障害者保健福祉手帳の申請及び再交付申請の手続きは、保健介護課障害福祉班までご相談ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎ 22-3105 ☎ 24-2287

障がいのある方の日常生活用具給付制度をご存知ですか？

障がいのある方の日常生活を支援するため、日常生活用具の給付を行っています。

主な対象用具は下記のとおりです。

自己負担については、世帯の市民税課税状況により決定します。

障がいの種別や程度(難病等を含む)、年齢によって給付できる用具が異なりますので、給付を希望する用具がある場合は、保健介護課 障害福祉班までお問い合わせください。

なお、介護保険対象の方は、介護保険が優先されます。

| 種 別 | 種 目 |
|-------------|---|
| 介護・訓練用支援用具 | 特殊寝台、特殊マット、特殊尿器、入浴担架、体位変換器、移動用リフト、訓練いす、訓練用ベッド |
| 自立生活支援用具 | 入浴補助用具、便器、T字状・棒状のつえ、移動・移乗支援用具、頭部保護帽、特殊便器、火災警報器、電磁調理器、歩行時間延長信号機用小型送信機、聴覚障害者用屋内信号装置 |
| 在宅療養等支援用具 | 透析液加湿器、ネブライザー(吸入器)、電気式たん吸引器、酸素ボンベ運搬車、盲人用体温計(音声式)、盲人用体重計、動脈血中酸素飽和度測定器(パルスオキシメータ)、発電機 |
| 情報・意思疎通支援用具 | 携帯用会話補助装置、情報・通信支援用具、点字ディスプレイ、点字器、点字タイプライター、視覚障害者用ワンセグラジオ、視覚障害者用ポータブルレコーダー、視覚障害者用活字文書読上げ装置、視覚障害者用拡大読書器、盲人用時計、聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用情報受信装置、人工喉頭、福祉電話(貸与)、ファックス(貸与)、視覚障害者用ワードプロセッサ(共同利用)、点字図書 |
| 排泄管理支援用具 | ストマ装具、紙おむつ等、収尿器 |
| 住宅改修費 | 居宅生活動作補助用具 |

【お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎ 22-3105 ☎ 24-2287

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当の制度をご存知ですか？

在宅で生活されている重度の障がいのある方や障がいのある児童を養育している保護者に対して、手当が支給される制度があります。

詳しい要件、手続きなどにつきましては、担当課までご相談ください。

| 手 当 | 概 要 | 手当月額 | 支 給 月 |
|----------|---|--------------------------|--------------|
| 特別障害者手当 | 身体または精神に著しい重度の障がいを有するために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給される手当 | 26,620円 | 5月・8月・11月・2月 |
| 障害児福祉手当 | 日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給される手当 | 14,480円 | 5月・8月・11月・2月 |
| 特別児童扶養手当 | 身体または精神に障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給される手当 | 1級 51,100円 2級 34,030円 | 4月・8月・11月 |

※施設等に入所または病院等に入院している方や、一定の所得を超えている場合等は対象となりません。

※特別児童扶養手当の認定は高知県が行いますが、手続きは室戸市を經由して行います。

11月の健康 11～2月がピークに！ノロウイルスによる食中毒に注意！

毎年11月からノロウイルスによる食中毒患者が急増します。

ノロウイルスによる食中毒は、感染力が非常に強く、発生した場合は適切な対処をして感染拡大を防ぐことが大切です。ノロウイルスの主な原因は牡蠣などの二枚貝ですが、ヒトや食器などからも経路して拡がります。

ノロウイルスの予防

よく泡立てた石けんと流水で20秒間の手洗いをすることで、物理的にノロウイルスを洗い流し、感染を予防することが可能です。アルコールによる手指消毒はノロウイルスの構造上効果がありません。

また、体調不良になるとウイルスに対する抵抗力が低下するので、普段から適度な運動を行い、栄養や睡眠などを十分にとって体調を管理しましょう。

ノロウイルスの対策

ウイルスは熱に弱いです。加熱できる食品は、85℃で1分間以上加熱するか、70℃で5分間以上加熱すればノロウイルスが死滅します。



もしノロウイルスにかかったら

ウイルスが体内に入ると、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。幼児や高齢者は、症状が重くなる場合があります。症状が出たら十分な水分と栄養を補給しましょう。

受診の際は、症状を病院にあらかじめ伝えておき、病院の指示に従って受診しましょう。

ノロウイルスを含む汚物の処理

ノロウイルスを含む汚物は、更に感染を広げる危険性が高いです。汚物が乾燥するとウイルスがまき散らされやすくなるため、速やかな処理が大切です。汚物処理は絶対に素手では行わず、薄めた塩素系漂白剤で汚物の半径2～3m以内を消毒してください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

地域おこし協力隊



山本 隆二

— そば収穫を目指して～庄毛(吉良川町)集落営農組合～ —



室戸市地域おこし協力隊として取り組んでいます「吉良川町庄毛地区の集落営農」について、ご紹介いたします。

庄毛集落営農組合は、本年7月27日に設立総会を開き、5名の組合員で設立しました。ここ数年間、庄毛地区の遊休農地は増加の一途をたどり、今では、遊休農地が1年間に1ヘクタール強の割合で進んでいます。

このような状況に最大の危機感を募らせたのが、庄毛集落営農組合員の皆さんです。集落営農とは、複数の個人が集まって、機械の共同利用、作業の効率化によって、農地と地域農業を守る取り組みです。庄毛集落営農組合では、目標として「庄毛地区の農地を守り、地域の人たちと手を携えて交流を図ります。」を掲げました。

そこで、地域イベント(吉良川町並み飛脚レース、吉良川まちなみひな祭り等)に、そばを提供したいとの思いから、組合員の共同作業で、9月20日に遊休農地を活用したそばの種蒔き作業を行いました。蒔いたそばの種は無事に根付いてくれたので、この後、灌水、草引きとともに、霜害に細心の注意を払いながら栽培します。

順調に育ってくれば、11月の下旬から12月の中旬にかけて、そばの実が収穫できる予定となっています。

収穫後には、そばの実をそば粉にして、地元の方々と協力をしながら吉良川町で収穫されたそばが提供できることに期待を寄せながら、そばの苗の成長を見守っています。

農地と農業を守るための活動を開始した庄毛集落営農組合の今後の取り組みに対して、ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】
農林水産課 農林振興班
☎22-5119

1日で数種類受けられてお得!

がん検診、特定健診の セット健(検)診を受けましょう!



《 元 地 区 》 *会場が変更になりました!!

| 日 程 | 検 診 名 | 場 所 | 時 間 |
|----------|-------|---------|------------|
| 11月4日(水) | 胃 が ん | 元・協地集会所 | 8:30~10:30 |

《 室 戸 地 区 》

| | | | |
|-----------------------|----------------------|---------------------|-------------|
| 11月4日(水) | 特定健診、健康診査 | 室戸市保健福祉センター やすらぎ | 9:00~10:30 |
| | | | 13:00~14:00 |
| 11月5日(木) 11月6日(金) | 特定健診、健康診査 | | 9:00~10:30 |
| | | | 13:00~14:00 |
| | 胃 が ん | | 8:30~10:30 |
| 11月7日(土) 11月8日(日) | 特定健診、健康診査 | | 9:00~10:30 |
| | | | 13:00~14:00 |
| | 乳 が ん (2週間前から要予約) | | 9:00~12:00 |
| | | | 13:30~15:30 |
| 11月9日(月) 11月10日(火) | 特定健診、健康診査 | | 9:00~10:30 |
| | | 13:00~14:00 | |

《 各地区で受けられなかった方を対象 》

| | | | |
|----------------------|----------------|---------------------|------------|
| 12月5日(土) 12月6日(日) | 胃 が ん | 室戸市保健福祉センター やすらぎ | 8:30~10:30 |
| | 肺 が ん | | 8:30~11:30 |
| | 大 腸 が ん | | 9:00~11:30 |
| | 子 宮 頸 が ん | | 9:00~12:00 |
| | 乳がん(2週間前から要予約) | | 9:00~12:00 |

(お持ちいただくもの)

大腸がん検診：受診票、便の容器(緑色の提出袋に入れる)、自己負担金 500円

肺がん検診：受診票

胃・子宮頸・乳がん検診：受診票、自己負担金 500円

特定健診、健康診査：受診券、保険証、問診票

年に1度は検診を
受けましょう!

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100

各課紹介

私たちの職場《No.25》

平成25年10月号から、市役所各部署の仕事やそこで働く職員などについて紹介しています。今月号は、人権啓発課です。

— 人権啓発課 吉良川市民館・行当市民館館長 —

昭和56年度採用 坂部 なぎさ

私が坂部です。



私の職場は人権啓発課が所管する吉良川市民館と行当市民館です。市民館は「地域社会全体の中で福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターとして、生活上の各種相談事業や人権課題の解決のための各種事業を総合的に行う」ことを目的としています。

室戸市には、佐喜浜町から羽根町までに6館の市民館があり、それぞれの地域の特色のある事業を行っております。障がい者や65歳以上の方を対象にしたデイサービス事業では、給食サービス、レクリエーション、百歳体操などを行っております。皆さんの青春時代の歌を唄ったりもします。そのほか、住民の皆さんを対象にしたいろいろな教室もあります。この教室には、どなたでも参加していただくことができます。興味のある教室がありましたら、市民館までお問い合わせください。

また、人権に関すること、交通安全や健康、食生活のお話、避難・消火訓練や救命講習、ごみ分別のことなど、いろいろな講演や講和も開催しています。

市民館は、住民の皆さん同士がつながる場、私たち行政と住民の皆さんとがつながる場でありたいと思っております。

「どこに相談に行ったらえいろうか」と悩まれたときは、ぜひ市民館にご相談ください。お待ちしております。

【お問い合わせ先】

人権啓発課

人権啓発班

☎ 22-51115

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に国や県などの労働相談機関等が無料で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が相談をお受けします。

面談でも電話でも可能です。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

●日 時 12月1日(火) 午前10時～午後4時

※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

●場 所 高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-4-1)

●電話番号 088-821-4661(当日専用) ※相談は事前予約優先、先着順です。

【予約のお申し込み・お問い合わせ先】 高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645

※予約受付期間：11月2日(月)午前9時～11月30日(月)12時(正午)

犯罪被害に関する出張相談会のお知らせ

こうち被害者支援センターでは、犯罪被害を受けた方を対象に、当センター登録弁護士と犯罪被害相談員による無料出張相談会を実施しています。

《東部地区会場》 ●平成27年12月15日 安芸総合庁舎 5階小会議室(安芸市矢ノ丸1丁目4-36)

●平成28年2月16日 安芸総合庁舎 2階中会議室(安芸市矢ノ丸1丁目4-36)

【お問い合わせ先】 認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター事務局

☎088-854-7511(平日午前10時～午後4時)

「あなたの会社、労働保険に入っていますか？」

一人でも労働者(パート、アルバイトを含む)を雇った場合、事業主は労働保険に加入する必要があります。加入していない事業主はハローワークまでご相談ください。

【お問い合わせ先】 ハローワーク安芸 ☎0887-34-2111



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは・・・

| | |
|-------|--|
| 身体的虐待 | 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など |
| 性的虐待 | 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など |
| ネグレクト | 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など |
| 心理的虐待 | 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など |

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や
子育てに悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル いちはやく 189

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。

【お問い合わせ先】 高知県中央児童相談所 ☎088-866-6791
室戸市家庭児童相談室 ☎22-6130

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- 実施期間 11月16日(月)から22日(日)までの7日間
- 時 間 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)
- 電話番号 0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)
※電話は高知地方法務局人権擁護課へつながります。
※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。
- 内 容 ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、
ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題



高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、「女性の人権ホットライン」電話相談の強化週間を実施します。

期間中は相談時間を延長し、土・日も相談をお受けします。

★相談は無料、秘密は厳守します。

【お問い合わせ先】 高知地方法務局 人権擁護課 ☎088-822-3503

貧困・格差社会の中で あなたの悩みを打ち明けよう！

なんでも(無料)相談会開催！

- 日 時 12月12日(土)・13日(日)/ 午前10時～午後3時
- 場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
※電話での相談をご希望の方は フリーダイヤル0120-565-275まで

貧困・ギャンブル・多重債務などによる自殺者を出さないために「生活再建」などの取り組みをすすめています。

本年度5回目の開催となりましたが、上記日程で弁護士・司法書士による相談会を開催いたします。相談は無料で秘密は厳守されます。事前のお申し込みは必要ありません。一人で悩まないで、ぜひご相談ください。

【お問い合わせ先】 高知うるこの会 ☎088-822-2539

インターネット公売

室戸市では税の公平性確保と滞納税額の圧縮をはかるため、やむを得ず差押えなどによる滞納処分を行っています。滞納処分の中で市税滞納者の自宅などを「検索」し動産を差押えた場合や、不動産を差押えた場合は、公売によって換価し、滞納市税に充てることとなります。

公売については、ヤフー(株)が運営するインターネットオークション上にある官公庁オークションにて閲覧および購買ができますのでぜひご覧ください。

●今後の公売予定(動産)

| 参加申込期間 | | 入札期間 | |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 参加申込開始 | 参加申込締切 | 入札開始 | 入札締切 |
| 2015/11/05(木)13:00 | 2015/11/19(木)23:00 | 2015/11/27(金)13:00 | 2015/11/29(日)23:00 |
| 2016/1/7(木)13:00 | 2016/1/22(金)23:00 | 2016/1/29(金)13:00 | 2016/1/31(日)23:00 |
| 2016/2/16(火)13:00 | 2016/2/26(金)23:00 | 2016/3/04(金)13:00 | 2016/03/6(日)23:00 |

※上記公売期間に室戸市の物件を出品するかどうかは未定です。



【インターネット公売に関するお問い合わせ・納付に関するご相談】

滞納整理課 ☎ 22-5153

【課税に関するご相談】 税務課 市民税班 ☎ 22-5127

資産税班 ☎ 22-5130

市営住宅入居者、退去者および連帯保証人の方へ

- 市営住宅家賃の滞納がある場合、入居者および連帯保証人に対し文書にて通知、請求を行うことがありますので、家賃については期限内の納付をお願いします。また、退去者で滞納のある方は、早急に納付をお願いします。
- 家賃について納付が無い場合は、名義人(借主)、連帯保証人両者ともに法的措置(強制執行など)の対象となります。

連帯保証人は、名義人(借主)と同じ責任を負っています!!

【お問い合わせ先】

- ・上記内容および滞納金納付について：滞納整理課 第2整理班 ☎ 22-5153
- ・そのほか維持管理などについて：財産管理課 建築住宅班 ☎ 22-5122

平成26年度から市県民税・固定資産税が3期から4期に、国保税が8期から9期へと納期が変わりました。
納付期限内の納付をお願いします。

11月30日(月)は『国民健康保険税第5期』の納期限です

☆便利な口座振替をご利用ください☆

口座振替のお申し込み、変更等は、金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口。
口座振替する日は、納期月の28日(土・日・祝日の場合は翌日)です。
なお、12月は25日です。

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎ 22-5128

シリーズ

～ 南海地震に備えよう ～



たいさくくん
©やなせたかし

☆ 情報伝達訓練のお知らせ ☆

地震・津波に備え、11月25日(水)午前11時に情報伝達訓練を行います。今回の訓練は、消防庁から発信された情報を、防災行政無線を使って市民の皆さんに伝達する訓練です。当日は、防災行政無線から市内一斉に放送が流れます。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

※今回の訓練は、避難訓練ではありません(防災行政無線を使って市民の皆さんに伝達する訓練です)。

※気象等の状況によっては、中止することがあります。

☆ 津波避難路を整備しました ☆



避難路の様子

室戸岬町旧保健所西側に津波避難路を整備しました。夜間の避難対策として、転落防護柵に点滅式のソーラーライトを設置しています。また、避難場所からは海の様子がよく見えます。

今後も津波避難路・津波避難場所の整備に取り組んでまいりますので自主防災組織や常会などの皆さんには、日常の維持管理(草刈りなど)へのご協力をよろしくお願いいたします。



避難場所からの様子

☆ 防災訓練を実施しました ☆



消火訓練の様子

9月1日(火)に上里自主防災組織と室津郷保育園が合同で防災訓練を行い、50人以上の方が参加されました。防災行政無線で避難の呼びかけがあった後、園児と一緒に保育園のグラウンドに避難しました。また、室戸市消防本部の協力のもと消火訓練や救命救急講習も行われました。



救命救急講習の様子

【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎ 2 2 - 5 1 3 2

平成26年度 救援救助デジタル無線システム整備工事完了



東洋基地局



崎山基地局



消防本部指令室



室戸市消防本部屋上

総務省において消防・救急活動の高度化及び電波の有効活用の観点から、アナログ方式による150MHz帯周波数の使用期限である平成28年5月31日までに260MHz帯デジタル方式に移行することが決まり、県内各消防署においてもデジタル化を進めています。これに伴い室戸市消防本部におきましても、救命・救急・消防活動を的確かつ迅速に実施するために、デジタル無線設備の整備および緊急通報者の位置情報を表示する地図検索装置や緊急車両への自動出動装置を有する指令台等を平成26年8月より整備してまいりましたが、完成を受けまして、平成27年4月より運用を開始いたしました。

これにより、近い将来発生すると言われている南海トラフを震源とする巨大地震や地球温暖化に端を発する異常気象による災害などに対し、管内消防署だけでなく消防団や近隣消防機関、また他県の緊急消防援助隊との的確な応援体制を構築できます。

図書館だより



《11月カレンダー》

□…休館日

*開館時間

火～日曜日／午前10時～午後6時

*休館日

月曜日・祝祭日、月末日(館内整理日)

*おはなし図書館

11月のおはなし図書館は・・・
11月14日(土)と28日(土)

午前11時～11時半 図書館1階にて!
小学校入学前の幼児を対象とした
読み聞かせを行います!



*新着図書案内

(成人)

- ・イスラム国残虐支配の真実／大高 三貴
- ・ニュータウンは黄昏れて／垣谷 美雨
- ・奇観の地球／山賀 進
- ・天才児のための論理的思考入門／三浦 俊彦
- ・手ぬいで作るきものリフォーム／高橋 恵美子

(児童)

- ・赤の他人だったら、どんなによかったか。／吉野万里子
- ・仕事を選ぶ先輩が語る働く現場64
／朝日中学生ウィークリー編集部
- ・少女たちの学級日誌 瀬田国民学校五年智組／解説：吉村文成
- ・はじめての手作り万華鏡 身近な材料で作るきらきら楽しいふしぎな世界／山見 浩司
- ・おかあさんのいのり／武鹿 悦子

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|-----------|----|----|----|---------------|
| 1 | 2 | 3 文化の日 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 おはなし図書館 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 おはなし図書館 |
| 29 | 30 館内整理日 | | | | | |

【図書館返却ポストの設置について】

室戸市内各公民館(室戸岬・羽根・吉良川)および佐喜浜出張所に図書館返却ポストを設置しております。返却についてはいくつか条件があります。

- ◎室戸市立市民図書館の本のみ返却できます。
- ◎本の回収は毎週水曜日／午後となります。当館に到着するまでは“返却”にはなりません。それまでは“貸出扱い”となりますので、本を貸出することができない場合があります。
※返却後すぐに借りたい方・延長を希望される方は直接図書館までご返却ください。
- ◎巡回図書の本は各公民館・出張所へお返しください。※返却ポストには入れないでください。
- ◎返却ポスト内の本は取り出さないようご注意ください。

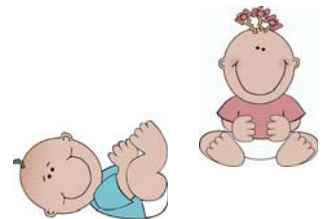


不明な点がございましたら、お気軽に図書館までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 TEL FAX 22-0161

あつまれ！にわかっこ

- 日時 11月12日(木) 受付/午前9時30分～ 講演/10時～11時30分
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
- 内容 講演「乳幼児の心と身体の発達・ベビーマッサージ」・個別相談
- 講師 高知県子育て支援アドバイザー 森木 由美子氏
- お持ちいただく物 バスタオル1枚・着替え・子どもさんのお世話に必要なもの一式
- 注意事項 身体をマッサージしますので、前日と当日には、予防接種の予約を入れないようにご注意ください。講演時間に、遅れないようお集まりください。



「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただく地域子育て支援センターです。月～金は佐喜浜保育所内で開設していますので、お気軽に遊びに来てください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」 TEL 27-2844
※11月11日(水)までにお申し込みください



室戸ジオライフ

Vol.24

あきた
秋田 徳大さん(38歳)・室津

自動車販売修理業



両親、一緒に仕事する仲間
お客様に感謝しています。

これから

感謝できる人を増やしていきたいです!

取材のご挨拶にお伺いしたい旨をメールで伝えるとすぐに、納車のために徳島の海陽町に向かっているとの返事が届く。室戸に帰って来られるのを待って、市役所から歩いて5分程の場所にある秋田さんの店を訪ねた。店頭から「秋田さんはおいででしようか」と声をかけると、事務所の奥から「はい。よくです」といいながら笑顔の秋田さんがあらわれた。温和で気さくな人柄があふれ出るその笑顔に心がほぐれてほっとする。

「以前は整備の方もやってたんですけど、今は営業一本でがんばっています」とのこと。この仕事をしていておもしろいと思うところは?と尋ねると「新車を納車する時にお客さんの喜ぶ顔を見るのが嬉しい。新車を見て怒る人はいません」と笑う。やりがいを感じるときでもある。80歳のおじいちゃんが、通院しているおばあちゃんのために「これからも、おれが車に乗せていく」と新車を購入したことが今でも心に残っているという。

大変なところは?と尋ねると「実はぼく、こう見えて根がまじめなんです。どんなに説明しても伝わらない、相手に分かってもらえないことがあって」と一息ついた後「その時、ストレス性の胃腸炎で入院して8キロ痩せたんです。この仕事は事前の説明が大変」と苦笑い。そんなことがあった後、体力づくりのために10年ぶりに走る練習を再開したという秋田さん。平らなところを走るよりも坂道で走る方が好き、体がぐんぐんと上に持っていける感じがたまらなく好きだという。

先日、室戸スカイラインの往復約20キロを2時間30分程で走った。「雨の日でこのタイムやったら、あれ、俺案外いけるかも」と思ってしまったと笑う。

「来て来て、これ見て」と手招きされて、事務所にあるパソコンをのぞくと「これ、10年前のぼくです」と秋田さん。そこには、今より少しふっくらしたマラソン姿の秋田さんがいた。10月4日に開催された「くいしんぼマラソン in 仁淀川町」に参加した秋田さん。

「今年の応援が一番多かった。楽しかったですよ」と満面の笑み。ほかにも、11日に梶原の龍馬脱藩マラソン、18日には室戸岬健康マラソンに参加する予定とのこと(取材時は10月9日)。秋田さんの走ることへの情熱はとどまる

高知龍馬
マラソン
がんばって
きます!



ことがない。彼の話は続く。
来年2月に行われる高知龍馬マラソン(42.195km、制限時間6時間)では4時間をきりたいと力が入る。

さらに「もうひとつ目論見があつてですね、最終的にはトライアスロンに出たいんです。ただですね、自転車とマラソンは大丈夫な感じですけど、泳ぐのが苦手です」と笑う。

こんな風に純粹に走ることを楽しんでいる人と話す機会は今までなかった。あまりにも楽しげなので無理と分かっていたいながら、つい自分も走ってみようかなんて誘惑にかられてしまう。

「ぼくは、経験したこと以上のことを人間できないと思うがです」と秋田さん。何ごとにもコツコツと日々練習を重ね多くの経験を積み、満足のいく結果を残し、十分に楽しむための努力を惜しまない。彼から、高知龍馬マラソンを4時間切ってゴールしたと嬉しい知らせが届く日を心待ちしている。

次回は、松島 弘さんを
紹介します。
イルカと同じくらい魅力的な方です。



室戸ジオパークって何がすごいの？

室戸ジオパーク推進協議会 地質専門員 白井 孝明



9月19日(土)、室戸ジオパークのGGN加盟再認定の発表は、市民をはじめ、室戸ジオパークに関わる多くの方々のこれまでの活動が認められた瞬間でした。この先室戸は、ますます注目されること間違いなしです。そこで今回は、室戸世界ジオパークって何がすごいのか、あらためて考えてみましょう。室戸には数千万年前の岩石や地層があり、その多くは砂や泥が固まった砂岩や泥岩です。これらの岩石、実は世界中どこに行ってもあります。そう、室戸の岩石は珍しくもなんともない、ごくありふれた石なのです。

では、一体なにがすごいのでしょうか。一つは、その地層がつけられた仕組みが世界一わかりやすいことです。室戸は深海の地層が、プレートの動きによって盛り上がり陸になった場所(付加体)です。日本列島は、激しく変形したこの付加体を背骨に火山が噴き、土砂が積もって肉付けされてできています。例えるなら室戸は、余計な肉も骨折もない、世界で最もきれいな”背骨”が見える場所の一つと言っても過言ではありません。二つ目は、大地がすごい速さで盛り上がりつつあることです。室戸は大地が隆起してできた土地です。千年で平均1〜2m上がっているとも言われています。昭和南海地震では1.2mもの隆起が観測され、干上がった港を掘り下げた工事もありました。地球の活動が人の生活に多大な影響を与えている地域なのです。



最後に、一番はやはり”人”です。人の活動なくしてジオパークになることはできません。室戸の魅力を発信する人、良いところを見つけて守る人、お客さんをもてなす人。色々な人のさまざまな活動が室戸ジオパークをつくっています。次の再審査は4年後です。そのとき、再び世界をあとと言わせることができたら嬉しいですね。

【お問い合わせ先】 ジオパーク推進課内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161 【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

室戸ジオパーク ～見どころ紹介⑧(吉良川まちなみサイト)～

今回は、「吉良川まちなみサイト」を紹介いたします。

吉良川のまちなみでは、室戸という土地で自然と共生していくために作り出された知恵が詰まった伝統的な建物を見ることが出来ます。吉良川町の集落は海岸に近い街道に面した地域と、山側の一段高くなっている土地に建てられた地域で構成されています。この地形は、地震にもなう隆起と波による浸食によってつくられ、その高低差は平均して約3mほどになります。伝統的な建物の特徴としては、海側の街道沿いの地域には背の高い家屋が多く、台風常襲地域である室戸の気候に対応するため、明治時代から水切り瓦と呼ばれる、外壁にひさし状の瓦を取り付ける工法がとられてきました。この瓦によって壁を伝わり落ちてくる雨水を素早く切り、耐久性を著しく向上させました。一方、山側の地域は家屋を低く抑え、周囲には”いしぐろ”と呼ばれる石垣塀をめぐらせることで、強風が建物に直撃しない工夫が古くからとられています。

これらの建築様式は自然と共生するためだけではなく、その優れたデザインも家々によって趣向が異なり、多くの観光客を魅了しています。

吉良川のまちなみを構成するこれらの建物は、長い年月をかけて受け継がれてきた吉良川の人々の歴史と文化そのものなのです。この機会に、改めて吉良川のまちなみを散策してみてください。



▲ 水切り瓦



▲ いしぐろ

【お問い合わせ先】

ジオパーク推進課(室戸世界ジオパークセンター内) ☎22-5114 ☎22-1120

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医日程表、夢ひろば催物案内、各種相談は12ページに変わりました