



9月19日(土)、再認定結果発表!  
室戸世界ジオパーク



写真は7月14・15・16日に行われた現地審査の様子

— 主な内容 —

- ◆たからっ子・土佐室戸鯨舟競漕大会 …… 2P
- ◆シットロト踊り …… 3P
- ◆敬老会日程 …… 5P
- ◆マイナンバー制度 …… 11P
- ◆地域おこし協力隊 …… 16P
- ◆室戸ジオライブ(杉本昌史さん) …… 18P



カラー版QRコード  
※掲載が間に合わない場合があります

人口の動き	<7月31日現在>	<7/1~7/31届出>
	世帯数… 7.834世帯	出生… 8人
	総人口… 14,641人	死亡… 22人
	男 …… 6,935人	転入他… 13人
	女 …… 7,706人	転出… 22人
この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を元にしてます (※昨年7月31日現在の総人口は15,026人)		

※室戸市のホームページでは広報むろとがカラーでご覧になれます(アドレスは裏表紙に記載してあります)



# わが家のたからっ子



つた かわ ひ な  
**篤 川 陽 向 くん**

平成26年9月2日生まれ  
 篤川和博さん、美紀さんの長男  
 (吉良川町)  
 「元気にすくすく育つてね。」  
 ～ 父・母より ～

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎ 2 2 - 5 1 1 4

1才の誕生日をむかえる 室戸市在住 のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

●10月号募集締切り日/平成27年9月8日(H26年10月生まれの子どもさん)

●11月号募集締切り日/平成27年10月8日(H26年11月生まれの子どもさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

## お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に、図書カード(3,000円分)を進呈しています。どしどし、ご応募ください。



7月19日(日)に、室戸岬漁港新港で、第28回土佐室戸鯨舟競漕大会が開催されました。  
 優勝チームは、古式の部 南新会(5分13秒49)、一般男子の部 インドネシア連合(3分52秒36)、一般女子の部 UGM18☆スパーガール(5分12秒)でした。



## 第28回 土佐室戸鯨舟競漕大会開催



## おつかれさまでした。

出漕の準備で大忙しの中で笑顔が絶えない室戸市商工会青年部の皆さん



昨年に引き続き大会運営にご協力いただいた室戸高校の生徒の皆さん



## 青空マルシェ

ヤッター!!  
 ゴール!!



思ったより  
 良かった..

同日、海の駅「とろむ」の多目的広場では、むろと青空マルシェが開催され、手づくりの品を持ち寄った店や飲食ブース合わせて26店舗が出店し、多くの人で賑わいました。また、室戸世界ジオパークセンターでは、第39回歌って走ってキャラバンバン 室戸大会が行われ、室戸市内外から36組(55人)が集まり、自慢の歌声を披露しました。

【お問い合わせ先】 商工観光深層水課 商工観光班 ☎ 2 2 - 5 1 3 4





## シットロト踊り

毎年旧暦の6月10日に、魚の供養と豊漁などを祈って奉納されるシットロト踊りが、今年は7月25日(土)に行われました。

当日は、早朝元地区の恵比寿様から踊り始め、神社や仏閣など漁業にゆかりのある場所を今年は29箇所を巡りました。

また今年、室津港では新船のお祝いがあり、関係者が見守る中、ここでもシットロト踊りが披露され、豊漁と航海の安全を祈願しました。



【お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142



## 街頭啓発パレード

7月6日(月)に、一部差別をなくする運動「強調問街頭啓発パレード」を行いました。

あいにくの雨でしたが、市役所ロビーで浮津保育園児のマーチングバンドが、元気な演奏をしてくれました。その後、古戸商店街から室津港沿いをパレードしました。

差別は誰にでも起こりうる身近な問題です。誰もが笑顔で過ごせるように、自分のできることから考えてみませんか。





## 高知室戸会開催

6月13日(土)に、平成27年度高知室戸会総会が高知市で開催され、会員である高知市在住の室戸市出身者や室戸市からの出席者を合わせ、約60人が参加しました。

山本平四郎会長(佐喜浜町出身)の開会挨拶の後、久保副市長から4月29日に「室戸世界ジオパークセンター」がオープンしたことや安芸郡9市町村で取り組んでいる「東部地域博覧会」が開幕したこと、5月9日に「第1回室戸ジオパークトライアスロン大会」が開催されたことなど、室戸市の近況報告を行いました。

総会では、高知室戸会の平成26年度の活動報告や平成27年度の活動計画が承認されました。

総会後の懇親会では、会員の方々が、幼少期を室戸で過ごした思い出話などで交流が深まり、会場は温かく和やかな雰囲気になりました。

懇親会の後半には、

室戸市の特産品が当たる抽選会が行われ、会場は一気に興奮と熱気に包まれ、大盛況のうちに終了しました。

山本平四郎会長をはじめ、会員の皆様のご健勝とご活躍ならびに高知室戸会ますますのご発展をお祈りいたします。

【お問い合わせ先】

総務課 市長公室  
☎ 22-51112



## 室戸ライオンズクラブより室戸市内の各小学校に「かもめーるはがき」が贈呈されました

7月9日(木)に、室戸小学校で室戸ライオンズクラブ様のご厚意により、「ありがとうのメッセージ」企画による「かもめーるはがき」の贈呈式が行われました。

当日は、室戸ライオンズクラブ会長の徳武孝様より、室戸小学校生徒代表の安岡真人くんへハガキが手渡され、その後室戸市内の各小学校に贈呈されました。

「ありがとうのメッセージ」は夏休み期間中に「ありがとう」の言葉をテーマにしたメッセージを生徒から担任の先生「生徒からお友だち」に、かもめーるはがきを利用して差し出していたことにより、人と人とのつながり、友だちと友だちとの絆を強め、手紙文化の大切さ、温かみを知っていただくための企画です。

【お問い合わせ先】

学校保育課 学校保育班  
☎ 22-51141



## 羽根海岸一斉清掃を行いました!

7月3日(金)に地域・行政・小学生等総勢300人の協力により、羽根海岸一斉清掃を行いました。

エコリストに指定されている坂本海岸には今年も亀の足跡が見られ、産卵の可能性もうかがえました。

【お問い合わせ先】

羽根市民館  
☎ 26-1813



市民館だより



広報むろと

# 広告募集!

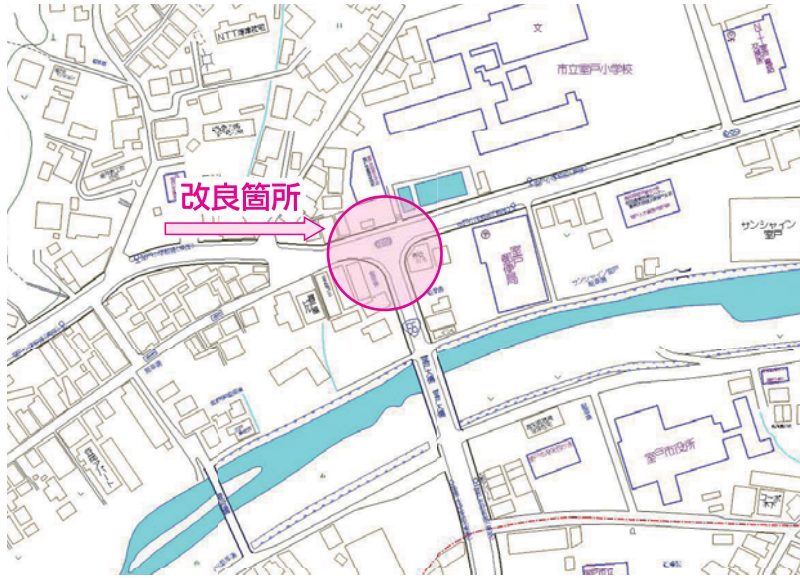
「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。  
 広告掲載を希望する号発行の一月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。  
 ※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。  
 広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。  
 広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎ 22-51114



# 室戸小学校前交差点（浮津交差点）改良工事が完了しました

浮津交差点改良工事（国土交通省土佐国道事務所発注）が完了し、利用者の通行がより安全になりました。



【お問い合わせ先】 建設課 土木班 ☎ 22-5123



## 9月21日(月)は「敬老の日」です

～ご長寿おめでとうございます～



今年も市内各地で敬老会を行います。

対象者は、75歳以上(昭和15年9月30日以前生まれ)の方です。

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日にしましょう。

### (各地区敬老会日程表)

日 時	地区	会 場
9月17日(木)午前10時～	高 岡	高岡公民館
9月19日(土)午前11時～	吉良川	吉良川公民館
9月21日(月)午前10時～	室 戸	室戸市保健福祉センター やすらぎ
	元	
	椎 名	
	三 津	
9月24日(木)午前11時～	佐喜浜	佐喜浜生活改善センター
	室戸岬	室戸岬公民館
9月25日(金)午前11時～	羽 根	羽根公民館
	菜 生	菜生市民館

### ◎敬老祝金

満100歳と満88歳の方に、各地区の敬老会の日にお渡しいたします(各地区敬老会より前にはお渡しできませんのでご了承ください)。

該当の方には、ハガキでお知らせいたします。当日印鑑とお知らせのハガキをお持ちください。

### ◎敬老会の出席

往復ハガキにてご案内しております。出席される方は、お早めに返信用ハガキをご返送ください。

※ご連絡のない場合は欠席とさせていただきます。

### ～お食事等の持ち帰りについて～

会場内で召し上がっていただくお食事につきましては、衛生上の理由によりお持ち帰りをお断りしております。

会場内でのみお召し上がりいただきますよう、お願いします。

### ◎地区別最高長寿者名

(※H27.7.27現在)





- ・佐喜浜 東野 梅代 さん 95歳
- ・室戸岬 大石 澤喜 さん 102歳
- ・室戸・元 岩貞 辰子 さん 103歳
- ・吉良川 藤戸美津恵 さん 101歳
- ・羽 根 池田 糸恵 さん 101歳
- ・丸山長寿園 戎吉 宮子 さん 103歳

【お問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎ 22-5155



# 介護予防教室のご案内

※対象:65歳以上の室戸市民

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 いざらく+α	9月4日 (中級・先生)	金	9:45 } 10:45	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 中村 美帆 氏  ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気! 毎回好評です!	参加料無料 40人程度	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181
	9月15日 (DVD)	火	10:00 } 11:00				
	9月18日 (初級・先生)	金	9:45 } 10:45	室戸勤労者 体育センター			
	9月25日 (DVD)	金	10:00 } 11:00				
	10月2日 (中級・先生)	金	9:45 } 10:45	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば			
 認知症予防のための 陶芸教室	9月7日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	<b>【講師】</b> 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費 が必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
	9月14日	月	10:00				
	10月5日	月	10:00				
 内田脳神経外科 医療スタッフによる 『山見学校』	9月11日	金	10:30	ニューサンパレス むろと	理学療法士による講座(無料) 料理教室:栗ごはん(材料費500円) 手作教室:入浴剤づくり(材料費500円)	講座だけの参加 もできます。 送迎をご希望の 方はご相談くだ さい。	ニューサンパレス むろと ☎22-0012  保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
 介護予防 水中体操教室	9月2日	水	13:30	シレストむろと	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バラ ンス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています!	参加料無料 (ただし、あらかじめ シレスト市民会員 (500円)に加入要)	シレストむろと ☎22-6610
	9月16日	水	13:30				保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

むろと2525ポイント対象事業です!

## 健康教室のご案内



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業  
「水中運動で元気にならしましょう!」  
シレスト300円×5回分利用券配布の対象事業です。

※対象:室戸市民(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 ウォーキング教室	9月12日	土	受付 8:30 開始 9:00	室戸勤労者 体育センター	1時間程度のウォーキング ※雨天時は体育館で 健康体操等を行います	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切り日) 9月10日(木)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181  保健介護課 健康推進班 ☎22-3100
 ズンバ教室	9月17日	木	19:00 } 20:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	<b>【講師】</b> 安岡 知洋 氏 アップテンポな音楽とダンスで 楽しくシェイプアップ!	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切り日) 9月15日(火)	室戸勤労者 体育センター ☎22-1181  保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズのズンバは心肺機能の向上と脂肪を燃焼させる効果が期待できます。

## 《第9期》第3回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日 時 9月26日(土) 午前10時~
- 場 所 ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり
- 入学金 500円 (※第9期の入学金となります)

テーマ1 「高齢者の病気とお薬のお話」  
もみのき医院 院長 森木 章人 氏  
テーマ2 「芋掘り」

- ※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代800円をお支払いください。
- ※自家用車でこられない方のための送迎が始まりました。ご希望の方は事前にご連絡ください。時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。Aコース吉良川~やすらぎ経由、Bコース椎名~室戸岬経由
- ③自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日: 9月19日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(担当:門田)





運動不足を解消して、生活習慣病を予防するために

# シレストでの「水中運動プログラム」に参加してみませんか

高知大学医学部の永野先生のご指導による「生活習慣病予防」水中運動プログラムに参加してみませんか！

事業名	生活習慣病予防・改善プログラム		
対象者	20歳以上のメタボ・メタボ予備群に該当する方およびその予防に関心のある方		
場 所	室戸市保健福祉センター やすらぎ		シレストむろと
日 程	事前測定	効果測定	成果報告会
	9月16日(水) 午後1時30分～	12月2日(水) 午後3時30分～	12月9日(水) 午後1時30分～
	水中運動(週2回×10週)		
	9月17日(木)～12月1日(火)		

## ◎参加要件

- ・事前測定、効果測定会に出席または指定の期日までに測定を完了し、成果報告会に参加できること
- ・インストラクター指導の水中運動に原則として、所定の回数参加できること
- ・シレスト使用料は無料(所定の回数)ですが、あらかじめシレスト市民会員(年会費500円)にご加入ください。

## ◎お申し込み方法等

- ・9月10日(木)までにシレストむろとまたは保健介護課へお申し込みください。
- ・定員は、20人程度です。
- ・過去に同プログラムに参加された方のお申し込みはご遠慮ください。
- ・今年度は1度の実施です。ぜひご参加ください。

※インストラクター指導、送迎バスにつきましては、シレストむろとにお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと ☎ 2 2 - 6 6 1 0  
保健介護課 健康推進班 ☎ 2 2 - 3 1 0 0

## 特定健診・がん検診のお知らせ

# セット健(検)診を受けて体を見直そう！



1日で2種類受けられてお得！

日 程	検 診 名	場 所	時 間
9月8日(火)	特 定 健 診	羽 根 公 民 館	9 : 30～10 : 30
9月9日(水)	特 定 健 診		13 : 00～14 : 00
	胃 が ん 検 診		8 : 30～10 : 30

(お持ちいただくもの)

特 定 健 診：国保保険証、受診券、問診票  
胃 が ん 検 診：受診票、自己負担金500円

胃がん検診会場では、食生活改善推進員(ヘルスメイト)による減塩味噌汁(野菜たっぷり)を試食することができます。減塩の味をぜひ、体験してください。



☆今年度から、全てのがん検診の自己負担金が500円になりました。

ワンコインで受けることができます。

☆昨年度とセット内容が異なりますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎ 2 2 - 3 1 0 0

# 市民交流ひろば「みんないるか(サロン)」に遊びにきませんか？

●日 時 毎週木曜日 午前10時～午後2時

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ ロビー

●内 容 みんなでおしゃべり、脳トレゲーム、ペーパークラフト作り、ボードゲーム、園芸など

どなたでも大歓迎！ぜひ一度遊びに来てください！いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。



おいしいコーヒー(50円)もあります(障がい者の方の職業体験によるコーヒー販売)

地元のおいしい食材を使った料理教室を毎月しています。講師はヘルスメイトさんです(今月は9月10日予定)





## 来春、高校・専門学校を卒業の皆様へ 平成27年度『自衛官募集』案内

募 集 種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 日
防衛大学校	推 薦	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月9日	9月26・27日
	総合選抜		9月5日～9月9日	1次 9月26日
	一般前期		9月5日～9月30日	1次 11月7・8日
	一般後期		平成28年1月20日～1月29日	1次 平成28年2月20日
防衛医科大学校医学科学生		高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 10月31日・11月1日
防衛医科大学校看護学科学生		高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 10月17日

詳しくは**自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所**までご連絡ください。  
住所：安芸市本町3丁目11-5 TEL：0887-35-2749 URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

## 室戸市体力づくり市民大会 新体カテスト

平成27年度室戸市体力づくり市民大会「新体カテスト」を、9月26日(土)に開催します。  
自分自身の体力測定を行い、今後の活動の参考にしていただきたいと思います。  
測定の内容は年齢により異なりますので、下記を参考にしてください。  
たくさんのご参加をお待ちしております。



- 日 時 9月26日(土) 午後2時～
- 場 所 室戸勤労者体育センター
- 参 加 料 無 料
- お申し込み先 生涯学習課 生涯学習班  
TEL 22-5142  
FAX 22-1120
- 締 切 り 日 9月18日(金)

### 内 容

時 間	Aグループ(20歳～64歳)	Bグループ(65歳～79歳)
午後2時 ～ 4時	握 力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 立ち幅とび 急歩or20mシャトルラン	握 力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 TEL 22-5142

## 違反広告物の一斉除却に関するお知らせ

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。  
この間、屋外広告物のルールを知っていただくための普及・啓発活動を行うとともに、9月10日には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに貼られた「はり紙」「はり札」や「立て看板」など条例に違反している屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。  
美しいまち並みのためには、皆様のご理解とご協力が必要です。よろしくお願いします。



【屋外広告の広告主および広告業者の皆さんへ】  
広告を出されるときは、最寄りの土木事務所(注意：高知市内は高知市役所)までお問い合わせください。また、県内で屋外広告業を営む方は、登録が必要です。

【お問い合わせ先】  
安芸土木事務所 維持管理課 電話 0887-34-3135  
県庁都市計画課HP(屋外) <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>



# 室戸市観光宿泊施設等整備事業費補助金の募集をしています

室戸市では、外国人観光客など国内外から本市を訪れる方の受入環境の充実を図るため、市内で観光施設等を所有または運営する民間団体等が行う、既設トイレのユニバーサル化やWi-Fi環境の整備などに要する経費について補助を行います。

## 《補助対象者》

- (1) 室戸市内で、旅館業法(昭和23年法律第138号)第3条第1項の営業許可のほか必要な許認可を受けて宿泊施設を営む法人または個人
- (2) 室戸市内で観光施設等を所有または運営する民間団体等  
※ただし、市税等の滞納がある場合には補助金を交付しません。

## 《補助対象事業及び補助限度額》

補助対象経費	補助限度額
(1) Wi-Fi環境の整備に要する経費	1施設あたり 10万円以内
(2) 既設トイレのユニバーサル化に要する経費(和式トイレの洋式化など)	1施設あたり 30万円×2基以内
(3) 観光施設等のバリアフリー化に要する経費	1施設あたり 30万円以内
(4) 外国語表記による観光案内板等の作製および設置に要する経費	1施設あたり 10万円×3種類以内
(5) 外国語表記による観光案内板等の全面リニューアルに要する経費	
(6) 外国語表記案内および外国語音声案内ツールの整備に要する経費	

## 《注意事項》

- (1) 室戸市観光宿泊施設等整備事業費補助金交付申請は、随時受付のうえ決定します。  
(予算額に達した場合は受付けを終了します。)
- (2) 補助金の交付決定を受けてから着手し、平成28年3月31日までに完了させる必要があります。
- (3) 補助金交付申請書および添付書類一式を受理し、審査後交付決定を行います。交付決定前に事業に着手した場合には、補助金の交付を受けることはできません。また、交付決定後において補助金交付条件に適さないことが判明した場合も、補助金の交付を受けることはできません。  
※詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 商工観光深層水課 商工観光班 ☎22-5134 ☎23-0866

## 9月30日(水)は国民健康保険税、固定資産税の第3期の納期限です

### ☆便利な口座振替をご利用ください☆

口座振替のお申し込み、変更等は、金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ。

口座振替する日は、納期月の28日です。(土・日・祝日の場合は翌日)

※12月は25日です。

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎22-5128



## 年金だより

# 国民年金には任意加入制度があります

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。

## 国民年金には独自給付があります

### 【付加年金】

毎月の国民年金保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金額 = 200円 × 付加保険料納付月数

《例》 ◎付加保険料を10年間納付された場合

付加保険料の納付額 = 400円 × 12月 × 10年 = 48,000円

付加年金の年金額 = 200円 × 12月 × 10年 = 24,000円(年額)

\*48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

### 《留意事項》

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。
- 国民年金基金に加入中の方、保険料の免除を受けられている方は、付加保険料を納めることはできません。
- 納付期限(対象月の翌月末)を経過しての付加保険料は納付できません。
- お申し込み先は市民課 保険年金班・各出張所です。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5131

## 平成27年度の乳幼児等医療費受給者証 更新手続きはお済みですか？

10月1日から「乳幼児等医療費受給者証」が新しくなります。

中学校卒業までのお子さんは入院・通院とも医療費の自己負担が助成されますが、毎年更新手続きが必要です。まだ今年の更新手続きをされていない方は、9月30日(水)までに下記の必要な書類等を添えて、福祉事務所 社会福祉班または各出張所へ手続きにお越しください。

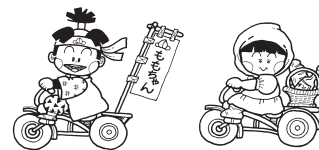
所得状況等を確認のうえ、10月1日からの「乳幼児等医療費受給者証」を発行します。

※平成27年4月1日より中学校卒業までのお子さんの医療費の自己負担が  
全額助成になっています。

### 《手続きに必要な書類等》

- ①乳幼児等医療費受給資格更新申請書(福祉事務所、各出張所にあります。)
- ②保険証(お子さんの加入医療保険証)
- ③印鑑
- ④平成27年1月2日以降に室戸市に転入された方は、平成27年1月1日に住民票を置かれていた市町村での所得課税証明書
- ⑤公務員の方は、児童手当受給の認定証・証明書等児童手当受給を確認できる書類

※④・⑤は就学前のお子さんがいる場合のみ必要です。



【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

2015.9月号 — 10



# マイナンバー制度について

平成27年10月5日から、市民全員にマイナンバーを記載した「通知カード」が転送不要の簡易書留で郵送されます。通知カードが到着後、地方公共団体情報システム機構に申請することで個人番号カード「マイナンバーカード」を平成28年1月から取得することができます。

マイナンバーカードは、初回は無料で取得でき、書類の提出やさまざまな本人確認の場面で利用できます。次の4つのポイントを確認して確実に受け取り、有効に活用しましょう。

## 1. 住所確認

原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとにお送りします。住民票の住所と異なるところにお住いの方は、受け取ることができない可能性がありますので住民票の住所変更の手続きをお願いします。※やむを得ない理由(長期入院・入所等)で住民票の住所地ではないところにお住いの方は、市民課 市民班までご相談ください。

## 2. 書留の中身を確認

マイナンバーは簡易書留で届きます。右の3つが入っているか確かめましょう→※通知カードは大切に保管してください。

## 3. 個人番号カード「マイナンバーカード」を申請

個人番号カードを申請しましょう。申請方法は主に2通りあります。

### ① 郵送で申請

個人番号カードの申請書にご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ

### ② オンラインで申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請

## 4. 個人番号カード「マイナンバーカード」を受け取る

平成28年1月以降、ご本人が市町村の窓口で受け取れます。無料で受け取れますが、その際には、以下の3つが必要となります。

### ① 2. で届いた「通知カード」

### ② 個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」

### ③ 運転免許証などの本人確認書類

※受け取る際に、オンラインでの本人確認等に使う「パスワード設定」が必要になります。

### 【通知カード】(イメージ)

通知カード  
個人番号 〇〇〇・〇〇〇〇〇〇  
生年月日 〇年〇月〇日  
性別 女  
氏名 番号花子  
住所 〇県〇市〇町1-1-1

### 【「個人番号カード」 マイナンバーカードの 申請書と返信用封筒】

今回はマイナンバーカードは入っていないので、申請が必要です。

### 【説明書】

よく読んでから申請書を記入してください。

【お問い合わせ先】 市民課 市民班 ☎ 2 2 - 5 1 2 5

## 「健康をチェックしましょう！」

No.23

### スッキリ快眠でしっかり元気！ 9月の健康

季節の変わり目であるこの時期は、夏の疲れが溜まっている体に、昼夜の気温変化が加わることで体調不良になりやすい季節です。環境を整え、良質な睡眠をとることで体調を管理し、元気に過ごしましょう！

### 快眠に必要なこと

#### ① 太陽の光で体内時計を刺激

ヒトの「体内時計」は、朝、太陽の明るい光を感知することで刺激されます。

毎朝、規則正しく太陽の光を浴びる習慣を身につけましょう。

#### ② 食事のタイミング

朝ごはんは、体と心を目覚めさせる役割があります。

夕食は、入眠時に胃に食べた物が残っていないように、少なくとも就寝の3時間前までにはとり終えましょう。

#### ③ 適度な運動

日中の運動による体と脳の適度な疲れは、心地よい睡眠を生み出します。

#### ④ 入浴の活用

38～40℃くらいのぬるめのお風呂にゆっくりつかることで、心身がリラックスし、身体が睡眠に入りやすくなります。

#### ⑤ 環境づくり

寝室の温度は夏は28℃前後、冬は20℃前後くらいに設定しましょう。

「湿度」は50～60%程度が最も快適といわれています。

#### ⑥ 寝具、寝巻き

高すぎず低すぎず、頭や首の形に合った「まくら」や、硬すぎず柔らかすぎないほどほどの硬さの「敷き布団」、体を締めつけない、ゆったりと大きめの「寝巻き」など、自分が心地よいと感じるものを選びましょう。

#### ⑦ そのほかのリラックス法

音楽、ストレッチ、呼吸法、アロマセラピー、読書など、自分に合ったリラックス法を探しましょう。



# 9月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
<b>室戸岬地区</b>				
1	火	特定健診	高知県農業協同組合室戸岬支所 (とろむ敷地内)	9:30~10:30
				13:00~14:00
2	水	胃がん検診	海の駅とろむバス停留所前	9:30~10:30
				13:00~14:00
<b>羽根地区</b>				
8	火	特定健診	羽根公民館	9:30~10:30
				13:00~14:00
9	水	胃がん検診	羽根公民館	9:30~10:30
				13:00~14:00
<b>市全体</b>				
3	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00~14:00
10	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~14:00
15	火	乳児健診4か月 (H27.4.6~H27.5.15生)		(受付)13:00~13:10
		乳児健診7か月 (H27.1.6~H27.2.15生)		(受付)12:45~13:05
		乳児健診10か月 (H26.10.6~H26.11.15生)		(受付)12:50~13:00
17	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~14:00
18	金	子育て&プレママひろば		9:30~11:30
24	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~14:00
29	火	1歳9か月児健診 (H25.10.15~H25.12.29生)		(受付)12:40~13:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。  
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

## 日曜・祝日当番医日程表

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
- 原則として、当番医は往診をいたしません。
  - 急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
  - 診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

「あらゆる健康に関する相談は」

**むろと健康ダイヤル24(24時間・365日対応)**  
電話番号については保健介護課 健康推進班(TEL.22-3100)にお問い合わせください

「夜間、お子さんの急病で心配になったら」

**こうちこども救急ダイヤル**  
TEL: #8000または(088)873-3090  
(365日午後8時~翌日午前1時まで)

「今すぐ受診できる病院を知りたい」

**高知県救急医療情報センター**  
TEL: 088-825-1299(24時間・365日対応)

# 各種相談

※相談は無料  
秘密は厳守されます

## 法律相談

※法律上のトラブル・心配  
ことなど

- 日時 9月3日(木)・17日(木) 13時~16時
  - 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
  - 相談員 高知弁護士会所属弁護士
- ※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話で予約してください。

## 行政相談

※役所の仕事やサービスで  
困っていることなど

- 日時 9月16日(水) 13時~15時
  - 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
  - 相談員 中野金夫 ☎22-2415 山本君子 ☎25-2104
- ※相談日以外は自宅で相談に応じます

## 人権相談

※いじめ・差別など  
人権問題に関すること

- 日時 9月14日(月) 10時~15時 (12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

## 年金相談

※加入記録・見込み額など

- 日時 9月24日(木) 11時~15時 (12時~13時は昼休み)
  - 場所 市役所2階 第1会議室
  - 相談員 南国年金事務所職員
- ※相談は、原則予約制となっておりますので南国年金事務所(☎088-864-1111)に月曜から金曜日(8:30~17:15)までの間に電話で予約してください。

## 消費生活相談

※訪問販売・架空請求など  
のトラブル

- 日時 9月17日(木) 13時30分~15時30分
  - 場所 市役所2階 第3会議室
  - 相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)
- 【お問い合わせ先】商工観光深層水課 ☎22-5134

## 巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介など

- 日時 9月25日(金) 10時30分~14時30分  
(12時~13時の間は閉室します)
  - 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・3会議室
  - 相談員 ハローワーク安芸職員
- ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

# 夢ひろば催物案内

## 室戸市保健福祉センター

\*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
21	月	平成27年度 敬老会 (室戸・元・椎名・三津)	開演10:00 (開場9:30)	保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155
27	日	室戸中学校吹奏楽部 第30回 定期演奏会	開演14:00 (開場13:30)	室戸市立室戸中学校 ☎22-0518





# 狂犬病予防注射と登録のお知らせ



- ◆予防注射は毎年1回受けさせてください。
- ◆犬を飼い始めたら登録してください。(生涯1回)

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により登録と予防注射を受けることが義務付けられています。平成27年度(春)の狂犬病予防注射を受けていない犬の飼主の方は、忘れずに受けさせてください。

《 料 金 》 [登録済み犬] 注射料………3,100円  
 [新規登録犬] 登録手数料…3,000円  
 注射料………3,100円  
 合 計………6,100円

登録事項に次のような変更があった場合、飼主は必ず届出をしてください。

- ①飼犬が死亡した場合
- ②犬の所有者が変わった場合
- ③犬の所在地が変わった場合
- ④飼主の氏名および住所の変更があった場合

※犬の「鑑札」と「注射済み票」は首輪につけておいてください。迷子になったとき飼主が分かります。

## 平成27年度(秋) 室戸市集合狂犬病予防注射予定表

月 日	地 区	場 所	時 間
9月18日(金)	羽 根	羽 根 市 民 館	午前9時～9時10分
		羽 根 公 民 館	午前9時20分～9時30分
	吉良川	吉 良 川 市 民 館	午前9時45分～9時55分
		吉 良 川 公 民 館	午前10時5分～10時15分
	元	行 当 市 民 館	午前10時25分～10時35分
	室 戸	旧室戸セレモニー会館 百花前	午前10時50分～11時
		市 役 所 駐 車 場	午前11時10分～11時25分
	室戸岬	旧 室 戸 保 健 所	午前11時40分～11時50分
		三 津 公 民 館	午後1時15分～1時25分
	佐喜浜	佐 喜 浜 市 民 館	午後1時45分～1時55分
生 活 改 善 セ ン タ ー		午後2時5分～2時15分	

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

## 犬、猫飼い主の皆さんへ



動物を飼うことは非常に責任の重いことです。マナーを守り、愛情を持って正しい飼い方やしつけをしましょう。飼犬を散歩させる際は必ずリードにつなぎ、必ずフンの始末をしましょう。飼猫には首輪をつけ所有者が分かるよう努めましょう。



また、犬や猫にも当たり前に幸せに生きていく権利があります。その命が繋がるよう、飼えなくなる前に新たな飼い主を探す努力をしてください。どうしても飼えなくなった場合は引取りを行いますのでお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所 ☎0887-34-3173  
 市民課 生活環境班 ☎22-5126

# ご存じですか？ 被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。  
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)



この建物は使用可能です

(黄)



この建物に立ち入る場合は  
十分に注意してください

(赤)



この建物に立ち入ることは  
危険です

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定………建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

■住家被害認定………「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定……地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの  
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 高知県土木部 建築指導課 ☎088-823-9891  
財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

訂正いたします



広報むろと7月号で掲載しました見出しが、「ことばにして、伝えてみるよ～小学生の人権標語⑦～」になっておりましたが、正しくは「ことばにして、伝えてみるよ～中学生の人権標語～」でした。  
お詫びして訂正いたします。

【お問い合わせ先】 人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115



# シリーズ ～ 南海地震に備えよう ～

## ☆ 室戸岬地区合同防災訓練を実施しました ☆



講演会の様子

7月12日(日)に室戸岬地区合同防災訓練が、室戸岬地区自主防災組織連絡協議会(会長 福岡健雄氏)と室戸市の主催により行われました。また共催として、室戸警察署、室戸市消防本部、室戸市消防団岬分団、菜生分団、室戸市民生委員児童委員協議会にご協力いただきました。

会場となった室戸岬小学校には子どもからお年寄りまで約80人の住民の方々が集まり、海洋研究開発機構地震津波海域観測研究開発センターによる講演、救急救命講習、起震車体験、煙ハウス体験、消火・放水訓練、非常食の試食などが行われました。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



救急救命講習の様子



放水訓練の様子



非常食の試食の様子

## ☆ 津波避難路を整備しました ☆



避難路の様子

室戸岬町坂本地区に津波避難路を整備しました。夜間の避難対策として、転落防護柵に点滅式のソーラーライトを設置しています。また、避難場所からは、海の様子がよく見えます。今後も津波避難路・津波避難場所の整備に取り組んでまいりますので自主防災組織や常会などの皆さんには、日常の維持管理(草刈りなど)へのご協力をよろしくお願いいたします。



避難場所からの様子

【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎22-5132

## 「全国一斉！法務局休日相談所」の開設について

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談等、次のとおり、1日無料相談所を開設します。予約は不要となっていますので、ぜひ、ご利用ください。

- 日時 10月4日(日) 午前10時から午後3時まで
- 相談内容 登記・戸籍・供託・人権擁護に関する相談、土地の境界に関する相談
- 相談員 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士
- 開設場所 高知地方法務局 安芸支局  
安芸市矢ノ丸2丁目1番6号 安芸地方合同庁舎

【お問い合わせ先】 高知地方法務局 安芸支局 ☎0887-35-2272



# 地域おこし協力隊



榎原 弘之  
(神奈川県川崎市出身)

— 中川内・黒見地区にて、高知大学生の地域訪問ツアー開催! —



7月11日(土)に、羽根町中川内・黒見地区で、高知大学の地域活性化事業のひとつ「高知大学えんむすび隊」が行われました。

当日は天気にも恵まれ、「中山間地域の暮らしと教育環境を学ぶ」をテーマに、7人の高知大学生と先生、地域住民、そして中川内小中学校の子どもたちとともに、二地区内を散策しました。

学生の皆さんにとっては、何気ない路地や簡易郵便局、自主防災倉庫に学校の景色まで、とても新鮮に映ったようで、目を輝かせながら住民の方に質問する姿が印象的でした。お年寄りや小学生の子どもたちも、普段触れ合うことの少ない大学生に緊張しながらも、楽しそうに地域を案内してくれました。

昼食は、黒見集会所で地域女性の方々手づくりの、地元食材をふんだんに使ったご馳走をみんなで食べました。特に、川で浸けておいた冷やしトマトやきゅうり、そして黒見の美味しいお米で握った

塩むすびなど、素材の味を活かした料理の数々は、県外出身者の多い高知大学生の皆さんにはとても新鮮に思えたようですね。

お土産で持ち帰る学生もいました。午後には、学生の皆さんとワークショップを行い、地域の良さや課題を話し合いました。過疎化・高齢化が進む地域が、これから生き残るために、学生の皆さんから多くのヒントをいただきました。

地域の方々には、数カ月前から料理や話し合いなどの準備に協力していただき、本当にありがとうございました。おかげさまで、大学生も大満足の一日となりました。大学生の皆さんとも、一度きりの出会いに終わらず、再び地域に足を運んでいただき、運動会や各行事に参加してもらえればと思います。外から室戸を訪れた人にとって、私たちの住んでいる「室戸の日常」は、とても特別なものです。皆さんのお住まいの地域でも、足下に目を向けてみると、たくさんの可能性と地域資源がまだまだ眠っていると思います。

変えるのは「よそ者」という言葉をよく耳にしますが、まずは私たち住民が室戸を好きになり、胸を張って地域を愛せることが、地域活性化の第一歩だと信じています。私も皆さんとぜひ頑張っていきたいので、今後ともご協力をよろしくお願いします。



# 滞納許しません!!

90%以上の方が納期内納付をしています。

滞納整理課が差押えを行うのは、納付期限を守って納付した方からの無言の支えがあるからです。

## ☆平成26年度実績報告

市税等収納率		
	現年分	滞納分
市・県民税	98.75%	34.96%
固定資産税	98.25%	20.29%
軽自動車税	97.79%	15.79%
市たばこ税	100.00%	—
計	98.58%	25.10%
合計	91.57%	
国保税	96.39%	21.30%
合計	84.05%	

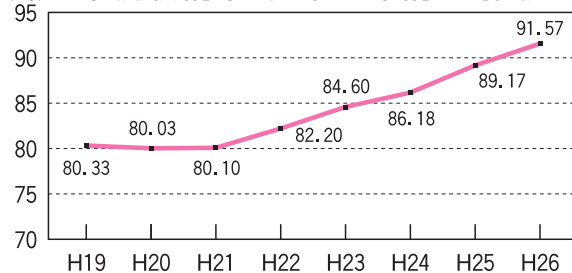
滞納整理課は、平成19年度の発足以来徴収業務の強化に取り組んでおり、市税収納率については、年々増加傾向にあり、平成26年度県内11市中の順位は、去年より一つ順位を上げ、8位となっております。

また、国保税(現年分)の収納率が県内11市中で1位(4年連続)となっております、滞納処分の強化などが結果として現れております。

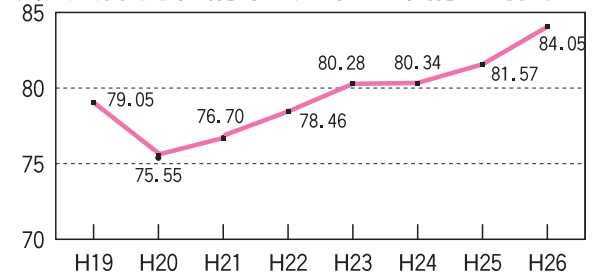
今後も税の公平性を保つため、法律に基づいて強制的な徴収を行います、やむを得ない事情により、納付(納税)が困難な時には督促状・催告状を放置せず、連絡してください。

連絡がなく滞納が累積する場合には、納付の意思がないものとして、強制徴収(法的措置)の対象として取り扱うこととなります。

(%) 市税収納率(現年+滞納)の推移



(%) 国保税収納率(現年+滞納)の推移



市役所では個別の事情は分かりません。  
納められない時はまずご相談を!

納付に関するご相談 滞納整理課 ☎ 2 2 - 5 1 5 3  
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎ 2 2 - 5 1 2 7  
資産税班 ☎ 2 2 - 5 1 3 0

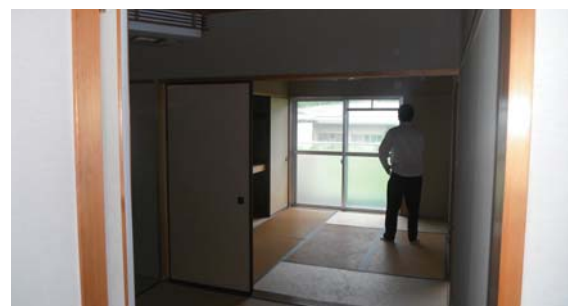
## 市営住宅入居者の皆さんへ

家賃の納付が滞った場合、市から督促状や催告状を送付しています。

これらの通知があったにもかかわらず、納付が無いなど、状況が改善されない場合には、住宅明渡し請求書を送付し、自発的な退去などを求めています。

その後、自発的な退去や家賃の納付が無い場合は、裁判所へ訴えを起し、判決に基づき裁判所執行官による強制的な明渡しなどが行われることがあります。

市としては、このような措置をとることは本意ではございませんので、家賃の滞納がある方は早急に納付してください。また今後納期を迎える家賃については、納付期限までに必ず納付してください。

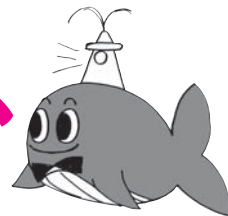


※今年度行った強制執行後の部屋を確認する職員の様子。  
(平成27年度も、裁判所への申立を数件行う予定。)

**住宅から強制退去となり、荷物も全て撤去されます。**

【お問い合わせ先】 ・名義人の変更、退去などについてのご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎ 2 2 - 5 1 2 2  
・滞納金などの納付についてのご相談 滞納整理課 第2整理班 ☎ 2 2 - 5 1 5 3

## 『子育て&プレママひろば』へ 遊びにきませんか？



室戸市では毎月1回、妊婦さんや乳児の皆さんを対象に、交流のひろばを行っています。ママ友ができたり、出産や赤ちゃんとの生活や子育てのイメージを膨らませるとともに、保健師、栄養士からのアドバイスももらえます。参加して、ママとしての自信もアップ!!

- 日時 9月18日(金) 午前9時30分～11時30分
  - 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室
  - お持ちいただくもの 母子手帳、乳児の場合はバスタオルをお持ちください
- ※今月都合が悪い場合は…  
(次回の予定) **10月16日(金)、11月20日(金)**  
予定は都合により変更することがあります。



## 予防接種についてのお知らせ



2回目の麻しん・風しんのワクチンを受けましたか？  
麻しん・風しんのワクチンの接種対象時期は、1歳と年長の時期の2回です。

保育園年長のお子さんが  
いるご家庭へ!!

- 1回目：生後12か月から生後24か月までの者
- 2回目：保育の年長(小学校就学前の1年間)

上記のお子さんは室戸市が発行した予診票をもって病院へ行くと、無料で受けられます。  
予防する唯一の方法は予防接種です。大切なお子さんのため、周りの人への感染を防ぐためにも、早めに受けて予防しましょう！受け忘れていないか、今すぐ母子手帳を確認を。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

## 親育ち・特別支援コーディネーター



今年度から、親育ち・特別支援保育コーディネーターが室戸市に配置されています。各保育所を訪問して保育士と連携しながら、園児・保育への支援、相談活動を行っています。

【お問い合わせ先】 教育研究所 ☎22-1230(中吉)

## ひとり親家庭のお母さん・お父さんの移動相談を行います

ひとり親の就業のための相談や各種資格や技能を取得する支援制度についてのアドバイス、そのほかいろいろな悩み事や問題の相談に応じます。

事前のお申し込みは不要です。ひとり親以外の方も相談可能です。お気軽にお越しください。

- 日時 10月9日(金) 午後1時～4時
- 場所 室戸市役所2階 第3会議室

【お問い合わせ先】 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2F  
母子家庭等就業・自立支援センター ☎088-875-2500



# 図書館だより



## 《9月カレンダー》 □…休館日

### ＊開館時間

火～日曜日／午前10時～午後6時

### ＊休館日

月曜日・祝祭日、月末日(館内整理日)

### ＊おはなし図書館

9月のおはなし図書館は…

9月12日(土)と9月26日(土)

午前11時～11時半 図書館1階にて!

小学校入学前の幼児を対象とした  
読み聞かせを行います!



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 県立巡回
6	7	8	9	10	11	12 おはなし図書館
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 おはなし図書館
27	28	29	30 館内整理日			

### ＊新着図書案内

(成人)

- ・もの忘れを90%防ぐ法／米山公啓
- ・誰も知らない領事の仕事／大日方和雄 ほか
- ・ハンドメイドレクで元気! 手づくり雑貨／寺西恵里子
- ・はじめましての郷土玩具／甲斐みのり
- ・天満明星池／加瀬政広

(児童)

- ・匂いがかがれるかぐや姫 ～日本昔話Remix～  
／文・原倫太郎 絵・原 游
- ・たべもんどろ／鈴木のりたけ
- ・クラゲすいぞくかん／写真・村上龍男 文・なかのひろみ
- ・きいてみよう 障がいてなに? <1>／監修・石川憲彦
- ・さがそ! おかしのくに／efuca. イトウユカ

### ＊図書返却ポストの設置についてお知らせ

平成27年8月より、室戸市内各公民館に利用者様のご要望  
にお応えして図書返却ポストを試験的に設置しております。  
試験期間中に問題等がある場合は、ポスト設置を再  
検討いたします。

返却についてはいくつか条件がありますので、ご理  
解いただいたうえで、ご利用をお願いします。

ご利用方法につきましては、各設置ポストの利用案  
内表示でご確認いただくか、図書館までお問い合わせ  
ください。

### ＊広報8月号に関するお詫びと訂正

広報むろと8月号「図書館だより」でお知らせしまし  
た「雑誌配布」について、記載内容に誤りがありました。  
お詫びして下記のとおり訂正させていただきます。

【訂正箇所】 「雑誌の配布」の対象月(号)  
(誤) H26年1月号からH26年12月号  
(正) H25年1月号からH25年12月号



【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 TEL FAX 22-0161



## あつまれ! にわかっこ

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただく、地域子育て  
支援センターです。月～金は佐喜浜保育所内で開設していますので、お気軽に遊びに来てください。

●日時 9月2日(水) 午前9時30分受付 11時30分終了

●場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室

●内容 「乳幼児のスキンケア」 乾燥肌・アトピー性皮膚炎・あせも・虫刺され・日焼け・脂漏性湿疹など乳幼児の  
肌トラブルはいろいろ。「病院で薬をもらったのに治らない…」それは薬の使い方  
に問題があるかもしれません。正しい使い方や対処方法など、教えていただきます。

●講師 田野病院小児科医 臼井大介先生



【お申し込み・お問い合わせ先】 佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」 ☎27-2844  
(※9月1日午前中までにお申し込みください)

## 室津保育園の休日保育について訂正

7月号でお知らせいたしました休日保育について、利用料を  
記載しておりましたが、利用料は徴収しないことになりました。

【お問い合わせ先】 室津保育園 ☎22-0185



— ジオパーク推進課 ジオパーク推進班 —



室戸世界ジオパークセンターでお待ちしております。(前川)

私の所属するジオパーク推進課では、室戸ジオパークの運営体制の充実や市場調査、ジオパーク普及活動の実施、情報媒体を使ったPR、ジオパークの環境保全および整備、今年4月29日にオープンした室戸世界ジオパークセンター(以下、センター)の運営など、さまざまな仕事を行っています。職場はセンター内の事務室にあり、室戸ジオパーク推進協議会の専門員も一緒に仕事をしています。

その中で私の主な担当は、市内各所に設置した看板などの整備や、広報活動などです。室戸市内には、室戸ジオパークに関する看板が約70基設置されています。台風等により破損した場合は修繕を行い、内容についても室戸ジオパーク推進協議会の専門員と協力して、より分かりやすく表示できるように更新しています。また、旅の情報誌などへの記事の掲載や、広報むろとの「室戸ジオパーク」見どころ紹介「コーナー」で、室戸ジオパークの魅力を市民の皆さんや観光客の方々などに紹介しています。

そのほかにも、協議会の会計事務や室戸ジオパークのロゴマークやキャラクターなどの使用許可に関する仕事なども行っています。ロゴマークの使用申請をしてくださる方は、室戸ジオパークのPR活動になればと、自分の作った商品にロゴマークのイラストを貼ったり、パッケージに印刷してくれています。キャラクターのイラストについても、イベント等のポスターやチラシに載せてくださる団体さんが増えています。商品販売やイベント告知の際には、ぜひ使っていただきたいと思っています。

今年度はセンターのオープンや「高知家・まると東部博」の開催により、観光客や市民の方と接する機会が今まで以上に多くなりました。ジオパーク活動では、「人の活動」がとても重要ですので、室戸ジオパークを通してたくさんの方々が増えたり、室戸を盛り上げていけるよう頑張ります。

【お問い合わせ先】  
ジオパーク推進課  
(室戸世界ジオパークセンター内)  
☎ 2215161

室戸ジオパーク ～見どころ紹介⑥ (海洋深層水サイト)～



今回は、室戸の豊かな海を育む秘密が詰まった「海洋深層水サイト」を紹介いたします。

海洋深層水とは、太陽の光がほとんど届かない水深200mより深いところ(深海)を流れる海水のことです。主に、富栄養性、清浄性、低温安定性という3つの特徴があります。

この海洋深層水が室戸で取れる理由は、室戸の海の地形や海流が大きく関係しています。室戸の東海岸から2〜3km沖に行くと、地震によってつくられた深さ1000mを超える巨大な崖(断層崖)があります。その崖にぶつかることで、深海の水が海面近くへ湧きあがってくるため、取水施設であるアクアファームでは陸上から比較的短い距離で、海洋深層水を取水できます。

このように、多方面で利用されている海洋深層水ですが、室戸の特異な地形によって得ることのできるとても「おいしい」「資源なのです。アクアファームでは、パネル展示や映像等によって海洋深層水への理解を深めることができます。また、取水したばかりの海洋深層水や取水時に装置に迷い込んでしまった深海生物たちにも触れることができます。

室戸ジオパークでは、アクアファームを含む一帯を海洋深層水サイトとしてご紹介しています。ぜひ足を運んでみてください。

【お問い合わせ先】  
ジオパーク推進課  
(室戸世界ジオパークセンター内)  
☎ 2215161

層水を取水できます。室戸のように陸から数kmで深海へ行くことのできる地形はあまりなく、そのため室戸は日本初の海洋深層水の取水地に選ばれました。

室戸では海洋深層水の特徴を利用して、飲料水、料理等のほか、スジアオノリの養殖やナスの栽培にも用いられています。また、栄養豊富な水が湧きあがってくることで、良質な漁場となり、私たちはおいしい魚が食べられるのです。

他にも室戸の東海岸に立ち並ぶ温浴施設や宿泊施設では海洋深層水が利用されています。





# 室戸ジオライフ

Vol.23

すぎもと  
まさし  
杉本 昌史さん(30歳)。

佐喜浜町。製炭業。



えい炭を  
どんどん焼いていきたいですね。

梅雨があげ本格的な夏の日ざしが降りそぞぎ始めた7月の終わりに、佐喜浜町の保能母地区に杉本さんを訪ねる。佐喜浜川に架かる保能母橋を渡り、黄金色に色づいた稲穂がゆるる田んぼのまん中を通る道を進むと、杉本さんのお宅があった。

杉本さんとお話するのは今回で二度め。一度めは7月5日に行われた芸東消防連合会総合訓練大会で、競技大会に出場していた選手の紹介で杉本さんの名前がアナウンスされたとき。紺色の同じ消防団の制服を着た団員の方々の中で、杉本さんの姿を見失いそうになる。競技が終わると同時に杉本さんがダッシュ。時間がない中突然話しかけたにもかかわらず、穏やかな笑顔で答えていただき、思いがけずジオライフの取材前のあいさつができた。

さて、その杉本さん。農業高校を卒業したあと、九州にある大学に進み農学部を専攻。ゆくゆくは室戸に帰るつもりだったが、10年くらいは社会人として会社勤めを経験しておきたかったという。そして大学を卒業後、九州の福岡にあるスーパーに就職した。

ところが、仕事が忙しくて帰省できるのは年1回、しかも1泊。退職前の2〜3年は一度も室戸に帰ることができなかったという。時間に追われる毎日、どちらかというとマイペースの自分の性に合わない。また、両親の年齢を考えると、いずれ帰るなら早めのほうがいいと、27歳の時に退職することを決めた。

現在は、お父さんが平成元年から始めた製炭業を手伝う。窯だしの前日は窯の前で

寝ずの番をする。「しんどいけど、自分の性に合っている」と笑う。

でも、窯だしの時に焼きあがった炭が原木の長さそのまま出てくると、そのしんどさも吹き飛ぶ。この仕事のおもしろさを実感するという。

尊敬する人を尋ねると、「両親も含めて、顔の広い人」。

「自分は知らなくても、おまんどこの子な？ ああ、正ちゃんの子かと言われ、父親の顔の広さに驚く」という昌史さん。お父さん(正一郎さん)を誇らしく思うときでもある。

「老後は、ゆとりのある暮らしをしたい。仕事ばかりでなくプライベートの時間を大事にしたい」と堅実的。大切な人がいるのかな、と嬉しい想像をしてしまう。

常に正直でいることを心がけているという昌史さんの趣味はドライブ。時間が空くと徳島や高知に車を走らせる。それから日曜大工。物づくりが好きだという。

「これからは家具づくりをやりたい」と言いながら、大切な人の存在は現実のものと思っても良さそうな照れくさそうな笑顔になった。



次回は、秋田徳大さんを紹介します。  
よろしくお願ひします。

# 知ってる？ジオパーク

## Vol.80

### 4年に1度の再審査

室戸ジオパーク推進協議会 国際交流専門員 古澤 加奈



室戸が世界ジオパークネットワーク(GGN)に加盟してから、今年で4年目となり、先日、初の再認定現地審査を受け終了しました。審査にあたり、4月にユネスコから、審査員に関する連絡がありました。ギリシャのレスボスジオパークからGGN協会会長のニコラス・ソウロス教授、スペインのソブラルベジオパークからアンチエル・ベルモンテ博士です。それから急いで、4年間の進捗レポートや自然遺産の保全状況・ジオパーク活動の振り返りの自己評価表作成などの準備を進めました。また、審査員の案内や取組説明の順序・時間配分など、多くの方々と打ち合わせをして、なんとか審査員を受け入れる準備がぎりぎり間に合いました。

7月14日の審査1日目は、ニコラス審査員が予定していた高知行の便に乘継できないというハプニング



グから始まりました。その後も台風が接近する中、スケジュールを調整し続けながら審査を進めることになりました。最終的には、予定を半日以上短縮して、なんとか無事終了しました。急な予定変更にもかかわらず、対応してくれた皆さんありがとうございました。ヨーロッパからの長旅で大変お疲れでしたが、初日からものすごく活発に動かれ、ガイドツアーの最後には、「もう終わるの?」「まだ明るいよ」とアンコールまでありました。吉良川でも、予定よりガイド案内を短縮したら、「いしぐろ」もぜひ見たいとおっしゃって、急遽案内することになりました。

その日は台風の接近で波がとて高く、「波の写真が撮りたい」との希望で、「新村駐車場」に立ち寄ると、「海成段丘を見下ろせるところに、ぜひ行きたい」とまたリクエスト。急遽、自然の家の第一ロッキンに向かいました。もしかすると、リクエストに答えられないかどうかも含めて審査されていたのかもしれない。審査のためだけに準備した「作り込んだもの」ではなく、柔軟性や普段からの実力を見ようと思われていたのではないかと思います。歓迎交流会では、婦人会による救荒植物の料理をはじめ、団体紹介や活動紹介など、室戸の人・食・文化を体感され、室戸ジオパークの活動が多くの人々によって取り組まれていることをご理解いただけたようでした。交流会の後、お二人は、4時間もかけて審査について話し合われたそうです。最終日にいただいたコメントなどからも、4年間積み重ねてきたことを真剣に審査していただいたように感じられました。

後日、審査員のお二人からメッセージが届きました



▲ 室戸高校生と校長先生の発表後の記念写真。審査員は、高校を訪問できたことをとても喜んでおられました。

た。「室戸ジオパークの地形・地質遺産、文化、料理、地元の人々の活発な取り組みなど忘れがたい経験を楽しみました。台風のための予定変更に尽力していただき感謝します。」(ニコラス) 「室戸の皆さんと貴重な経験ができました。美しいジオパークの景観と皆さんへの思い出を持って帰国しました。皆さんありがとうございました。」(アンチエル)

【お問い合わせ先】 ジオパーク推進課内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎ 22-5161  
【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください  
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表・日曜・祝日当番医日程表・夢ひろば催物案内・各種相談は12ページに変わりました